

༡༡། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་སྡོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་བཞུགས་སོ།།

༡༢། བཞེ་གུར་མེ། དཔལ་ལྷན་རྫོགས་གཉིས་རྒྱ་གཏེར་བསྟུབས་པ་ལས། མཚན་བཅེའི་འོད་དཀར་ངེས་གསང་གྱུ་ཆར་འབེབས། བཀངས་ཅན་ལམས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་མཚོ། མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་འགོ་བའི་སྐུ་མར་འདུད། འགོ་སྐྱེའི་འོ་མ་འབྱུང་མཁས་བྱང་སྲོང་གིས། སྐོ་གྲོས་བེད་འུམ་བཟང་རབ་ཐོགས་ནས། ལེགས་བཤད་སྡོམ་གསུམ་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་སྐྱེན་གྱི། འོན་གཉེར་སྐྱེ་བའི་རྫོགས་རྣམས་འདིར་འདུས་ཤིག། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཞུགས། ཡོངས་སུ་དག་སྐྱེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་དེ། ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་འཕར་བགྲང་ཡས་ཀྱང། བཀས་ཆེན་སྐྱེན་གྲོལ་ལམ་མཚོ་གམ་བསྟན་པར། ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས། རི་སྤོང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་བར། བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་གྲངས་མཐར་ཐུག་པ་མེད། བསྐོད་གཅིག་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་ཏེ། རང་རང་རྗེས་མཐུན་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་བཅས། ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ངེས་འབྱུང་ལས། ཐེག་གཅིག་ལམ་ལམ་ཞུགས་འབྲས་ཐོབ་ཅི། འདིར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། ཀྱི་ཡ་ཞུ་བ་ཡོ་གསྱི་རྒྱུད་གསུམ། སྐྱེ་མེད་པ་རྒྱུད་མ་དུ་ཡོ་ག་དང། མ་རྒྱུད་ཨ་རུ་ཡོ་གར་གྲགས་པ་དང། བཀའ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ། བཅུད་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བསྐྱེ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རིགས་ཅན་སོ་སོལ། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ལམ་ཞུགས་ཡོད་དེ་ཞེས། འབྲུམ་ལྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས་གསལ་བར་གྲུབ། བསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྐྱགས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ། ཚོས་སྐོ་མང་ཡང་དེ་དག་སྐོ་བུ་མིན། འདིར་ནི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། རབ་མཚོ་གསུངས་པ་མཐར་ཐོག་སྐུ་ལྷན་དེ། རབ་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སྡོམ་གསུམ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས། རྫོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཨིན་ལྷ་ཏེ་བཞིན། འབྱིང་ནི་སྡོམ་གསུམ་སོ་སོའི་རྫོགས་ལ། བཅེན་ནས་རིམ་ཐོབ་རྒྱ་གཞུ་ན་ལྟར། ཐམ་སྐུལ་དམན་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་དེ། བཀས་སྐོང་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། བྱ་སྐོང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀུན་རིམ་ཤེས་ནས། སྐྱེ་མེད་འཇུག་པ་བཅུག་པ་གཉིས་པར་གསུངས། འདིར་ནི་དབང་པོ་འབྱིང་གི་རྒྱལ་འཆང་དེ། རབ་སྐོང་དགོ་རྒྱལ་དགོ་བསྟེན་སྡོམ་ལྷན་དེ། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་རབ་འབྱིང་ཐ་ཡིན་ཞེས། རྐུར་པའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་གཙོ་བོར་བཟུང། རྐུ་འབྱུར་རྒྱུད་སྡེའི་རྩ་བ་ཀུན་འདུས་ལས། རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ་བཤད་པ། སོ་ཐར་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་འཇིན་ན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང། རིག་པ་འཇིན་པ་ཞེས་སུ་མཁས་ལ་གྲགས། རྗེ་ལྟར་ཐུན་མོང་སྡོམ་པ་འོག་མ་གཉིས། འདིར་ནི་སྐྱེ་མེད་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོར་བཤད་ལྟར་འདིར་འཆང་དོ། སྡོམ་གསུམ་སོ་སོར་ཁོག་དབུབ་སྐྱེད་གཞི་དང། རང་པོར་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ། རབ་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་སུང་བའི་ཐབས། ཐམ་མར་ཉམས་ན་གསོ་རྒྱལ་བཞི་རེས་སྡོམ། སྡོམ་གསུམ་སྤྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་དང་པོའོ། ། །།སྐྱོང་

གཞི་སྟོན་པས་ལྟར་རྒྱ་སྤྱོད། །ལྷག་པའི་རྩལ་གྱི་མཁུ་གཙོ་སྟོན་བདེན་པ་བཞི། །ལྷ་སྟེར་གསུངས་པ་འོད་སྤུང་སོགས་ཀྱིས་
བསྐྱུས། །བྱེད་པ་བཞད་མཛོད་ལ་སོགས་འཕགས་པས་བརྟམས། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་ལྷ་ལྷོད་ཀྱིས་སྐྱེས། །ལྷ་འགྲུང་སྟོན་
རྒྱུན་ཞི་བ་འཛོད་དང་ནི། །སྤྱི་མཁུ་ལྷ་ལྷོད་ལས་ཀྱང་དར། །དོ་བོ་ངེས་འགྲུང་བསམ་པས་ཀྱུན་བསྐྱུངས་ནས། །ཁམ་གཞི་
གཞི་བཅས་སྟོན་པ་ལྷས་དག་ལས། །སྤྱི་སྤྱིར་གསུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་། །སྤོང་སེམས་རྒྱུན་ཆགས་ས་བོན་ལ་འདོད་
པ། །རང་གི་སྟེ་བ་གོང་འོག་སོ་སོའི་ལྷགས། །དབྱེ་བ་བསྟེན་གནས་དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། །སྤྱི་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་དག་ལྷས་
པ་མ་དང་། །དག་སྟོན་པ་དང་དག་སྟོང་པ་མ་ལྷ། །རབ་བྱུང་ལ་ཡིན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱུད་པོ། །ལྷས་སྤྱི་བསྐྱུན་བཞིར་འདོད་
མཛོད་ཀྱི་ལྷགས། །དང་པོ་སྟོན་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་རྩལ་ལ། །ཡོན་རྩལ་གཉིས་ཏེ་སྟོན་ཀྱི་ཚོ་གཞི། །རབ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་
འཕྲིན་ཀྱིས་རྟོགས། །སྟོན་པར་ཁས་སྤྱངས་རྩལ་འོག་གསོལ་བཞི་དང་། །དྲིས་པའི་ལན་སྟོན་སྤྱི་ཚོས་ཁས་སྤྱངས་སོགས།
ཁག་དུལ་བྱ་སྟོང་གམ་ཁན་པོ་འཕགས་པས་ཡིན། །ད་ལྟའི་ཚོ་ག་ངེས་པ་ལྷ་བྱལ་ཞིང་། །མ་ནིང་ལ་སོགས་སྤྱི་བའི་བར་ཆད་དང་།
རྒྱལ་པོས་མ་གནང་ལ་སོགས་གནས་པ་དང་། །བྱ་རོག་སྟོང་མི་རྣམས་སོགས་ལྷུང་པར་དང་། །སྤྱི་བའི་ཅན་སོགས་མཛོས་པའི་
བར་ཆད་མེད། །ངེས་འགྲུང་སྟོན་ཅན་སྤྱི་བཟང་སྤྱིས་བྱེད། །ཡོགས་གསུངས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དག་དང་། །བརྒྱ་ཚུ་
གཅིག་པའི་ལས་སྤྱན་ལ་བྱུང་བའི། །མཁུ་པོར་བཅས་པས་རིམ་བཞིན་བསྟེན་པར་རྟོགས། །སྤྱི་མ་མ་བྱས་རྟོགས་པའང་མདོ་
སྟེར་སྤྱང་། །ཐོབ་མཚམས་བཛོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་འདོད། །བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བ་ལ། །བསྐྱུང་བྱ་སྤྱི་བས་
འགོ་སྤྱན་མོང་མིན་གསུམ་ནི། །སྤྱི་བས་གཞན་མི་འཚོལ་སེམས་ཅན་འཚོ་བ་སྤྱང་། །ལྷ་སྟོན་པ་མི་འགོ་གས་སོ་སོར་གྲུས་སྤྱི་དོ།
སྟོན་དང་བྱུང་གར་དགོན་མཚོག་གསུམ་མི་སྤོང་། །དགོས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཚོལ་ཞིང་། །དུས་མཚོང་མི་བཅག་
རང་གཞན་སྤྱི་བས་འགོར་འགོད། །གར་འགོའི་སྟོན་པ་ཀྱིས་ངས་རྒྱས་ལ་བྱུག་འཚོལ། །ལྷ་རྣམས་སྤྱན་མོང་བསྐྱུང་བྱུར་རོ་
བཞེད། །རྩ་བཞི་སྤོང་བ་རྩལ་གྱི་མཁུ་ཡན་ལག་བཞི། །ཆང་འགྲུང་བག་ཡོད་ཡན་ལག་མལ་ཆེ་མཐོ། །གར་སྤོང་ལ་སོགས་སྤྱི་
དྲིའི་ཁ་བས་གསུམ། །བརྩལ་ལྷགས་ཡན་ལག་བསྟེན་གནས་སྟོན་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་འདི་བརྒྱུད་གཏན་དུ་མ་ཡིན་པས། །ཡོན་
ཏན་ཏེན་མིན་དེ་སྤྱིར་སོ་ཐར་ནི། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་རིགས་བདུན་འོན་ཡིན། །འདི་བརྒྱུད་ཇི་སྤིད་འཚོ་བའི་བར་བསྐྱུངས་ན།
གོ་མིའི་དག་བསྟེན་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་སྤྱིའི་མིན། །གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་ལྷགས་སུ་དབྱིག་གཉེན་བཞེད། །གསོད་རྒྱ་རྒྱུན་འདོད་
པས་ལོག་པར་གཡེམ། །སྤྱིས་འགྲུང་སྤྱངས་རྣམས་དག་བསྟེན་སྟོན་པ་སྟེ། །གང་འདོད་ཁས་ལེན་གངས་ལྷར་སྤྱི་གཅིག་སྤོང།
ལྷ་འགའ་པལ་ཆེར་སྤོང་དང་ཡོངས་རྟོགས་སྤོང། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལྷ་སྤོང་དེ་ཡི་སྟེང་། །མི་ཚངས་སྤོང་སྤོང་ཚངས་
སྤོང་དག་བསྟེན་ནོ། །འདི་དང་གོ་མི་གཉིས་ནི་ཁྱིམ་པ་དང་། །རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མཁུ་རྣམས་བཞེད། །མི་དག་ལྷག་
དུག་སྤོན་པ་མཐུན་སྤྱང་བྱུང་། །དག་བསྟེན་སྟོན་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་པས་ཀྱང་། །རབ་བྱུང་རྟོགས་དང་ཚོ་གམ་གཏོགས་པ།
ལྷག་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དཔུང་བཟང་ལག། །སྟོན་གཙོད་རྒྱ་དང་མི་ཚངས་སྤོང་དང་རྒྱུ། །ཆང་འགྲུང་གར་སོགས་
སྤོང་སོགས་མལ་ཆེ་མཐོ། །སྤྱི་དྲིའི་ཁ་བས་གསུམ་དུལ་སྤོང་བ་སྟེ། །ལྷག་པ་སྤོང་སྤྱིར་རིགས་པ་བཅུར་དྲིལ་གསུངས། །ཚོས་

གོས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་འབྲལ་བ་དང་། །ས་ཤོ་རིན་ཆེན་རེག་དང་མེ་ལ་རེག་ །བཏང་ནས་ཟ་དང་ཤིང་འཛོག་ཤིང་གཅོད་དང་།
།བྱིན་ལེན་རྩ་སྒོར་བྱོད་དུ་མི་གཅོད་འདོད། །གསོག་འཛོག་ཟ་དང་ས་བོན་འཛོམས་པ་རྣམས། །གནང་བས་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་
མ་གཏོགས་པ། །དགོས་ཤིང་ཇི་བཞིན་སྤང་སྤང་མཐའ་དག་གཅིག་ །འཆང་བའི་རྒྱར་བསྐྱུ་གོས་རྒྱ་རྒྱ་བར་འཛོག་ །འབྲལ་བའི་
རྒྱར་བསྐྱུ་དགོན་པའི་འབྲལ་སྤང་བྱེད། །གསོག་འཛོག་རྒྱར་བསྐྱུ་གསོག་འཛོག་བྱེད་པའང་གནང་། །ཁྱིམ་ཏྟགས་སྤོང་ཉམས་
རབ་བྱུང་ཏྟགས་ལེན་ཉམས། །བརྟམ་པས་མཐའ་བོར་ཉམས་ཏེ་ཉམས་པ་གསུམ། །སྤངས་པ་དགོ་ཚུལ་སྤོང་པའི་བསྐྱུ་བྱེད།
།དགོས་སྤོང་མ་ནི་དགོ་ཚུལ་ཐོབ་པའི་སྤོང་། །གཅིག་འགྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤོང་རེག་ལྷན་ཅིག་འདུག་ །སྤོང་བྱས་ཉེས་འཆབ་རྩ་བའི་ཚོས་
དུག་གོ་ །གསེར་བཟུང་འདོམས་སྤུ་འདྲེག་དང་ས་ཤོ་སྤངས། །བྱིན་ལེན་མེད་དང་གསོག་འཛོག་བྱས་མི་ཟ། །རྩ་སྒོར་མི་གཅོད་
འདི་རྣམས་ཇེས་མཐུན་དུག་ །དགོས་སྤོང་ཁྱིམ་ལ་ཉེས་བརྒྱ་ལྡ་བཅུ་གསུམ། །སྤོང་པའི་རྩ་བ་པམ་པ་བཞི་ཞེས་པ། །གཞི་ཡི་
ཡན་ལག་ཆ་ཀུན་གསུང་འོས་པའི། །སྤོང་གནས་ལམ་དུ་ཤོད་བང་ལས་རུང་ནི། །བསམ་པ་དོ་ཚོ་འཛོགས་མེད་ཆགས་སེམས་
ཀྱིས། །སྤོང་བ་དུང་པ་མཐར་ཐུག་སེམ་པ་ཐོབ། །དེས་ནི་ཚངས་པར་སྤོང་ལས་རྣམ་པར་ཉམས། །བརྒྱ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་
ལོར་ཡིན་པ། །བསམ་པ་རང་ཉིད་འཚོ་སྤོང་རྒྱ་སེམས་ཀྱིས། །ཡུལ་དུས་རིན་ཐང་ཚང་བ་སྤོང་བ་བརྒྱས། །མཐར་ཐུག་བརྒྱས་
སམ་རྒྱར་བཅུ་རྩ་དུ་ཞུས་ཐོབ། །སྤོང་གཅོད་གཞི་ནི་མི་གཞན་མ་འབྲལ་བར། །བསམ་པ་གསོད་སེམས་གསུང་བྱ་དེར་ཤེས་པ།
།སྤོང་བ་གསོད་པར་བརྩམས་ནས་མ་བརྒྱུག་པ། །མཐར་ཐུག་སྤོང་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་དང་། །གསོད་བཅུ་ཡི་རང་
བསྐྱུ་སེམས་སོགས་རྩེན་བྱས་ཀྱང་། །རྩེན་གྱི་གཞི་ནི་སྤོང་ཤེས་དོན་གོ་འདི་མིར། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་བསྐྱུར་ནས་བརྒྱུ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་།
།སྤོང་བ་མཛོད་ཤེས་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་སྤོང་མའི་རྩེན་སྤོང་པ། །མཐར་ཐུག་གཞན་གྱིས་རྩེན་
དེ་གོ་ན་ཉམས། །འདི་བཞི་གང་སྤོང་དགོས་སྤོང་དེ་པམ་སྤོང་། །པས་པམ་བཞི་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་དེས་གསུངས། །དགོ་འདུན་
རྩེན་ལ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། །བསྤོང་མིན་གནས་སྤོང་བ་འབྱིན་པ་དང་། །ཆགས་པས་བྱུང་མེད་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་འཛོན།
།འཕྲིག་ཚོགས་རྩེན་སྤོང་མེད་ཆགས་སྤོང་བ་ཀུར། །ཤོ་མོ་པན་རྩེན་སྤོང་བྱས་འདུས་ཏེ་སྤོང་། །རང་དོན་ཚད་ལྡན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་
བརྩིགས། །བརྒྱུད་གཞི་མེད་དང་སྤོང་ཀ་བག་ཅོམ་ལ། །བརྩེན་ནས་དགོས་སྤོང་སྤོང་བཏང་དགོ་འདུན་དབྱེན། །དབྱེན་དེའི་ཇེས་
སྤོང་སྤོང་བསྐྱུ་བ་དང་འགལ་བ། །ཁྱིམ་སྤོང་འབྱིན་ཚོ་སྤོང་བྱེད་ལ་བརྩོན་པ། །ལྷུང་བྱུང་བསྐྱུ་ཚོ་བཀའ་སྤོང་མི་བདེ་བའོ། །སྤོང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་སྤོང་ལྷུང་སྤོང་བཏང་བ། །རང་གི་གོས་ལྷན་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་། །ཚོས་གོས་དང་བྲལ་ཞག་གཅིག་ལོན་པ་
དང་། །གོས་རྒྱ་རྒྱ་གཅིག་འཛོག་དང་དགོས་སྤོང་མར། །ཚོས་གོས་འབྲུར་འཇུག་དེ་ལ་གོས་རྒྱ་ལེན། །ཉེ་མིན་ཁྱིམ་པར་གོས་རྒྱ་
སྤོང་བ་དང་། །སྤོང་ན་སྤོང་གཡོགས་སྤོང་གཡོགས་ལྷན་པོར་ལེན། །རང་ལ་སྤོང་བསམ་ཚོས་གོས་གནས་སྤོང་གསུམ་པ། །རིན་
དང་ལྷུང་གྱིས་སྤོང་བཏྟགས་དུན་སྤོང་། །གོས་རིན་རིན་ཆེན་བསྐྱུར་བ་ལེན་རྣམས་སོ། །སྤོང་བལ་ནང་ཚངས་བྱས་པའི་སྤོང་
བྱེད་དང་། །དགོན་སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་སྤོང་དུ་འདིང་། །བལ་ནག་ཆ་གཉིས་སྤོང་བྱེད་ལོ་དུག་ནི། །མ་སོང་སྤོང་གསར་
བྱེད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི། །གཞིང་བ་ཡོད་ཀྱང་སྤོང་བཟོ་བལ་ནག་ནི། །རྩེད་ནས་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་གསུམ་མཐར་བྱེད། །དགོས་སྤོང་

མར་ནི་བལ་འབྲུ་མེལ་བཅུག་དང་། གསེར་དུལ་ལེན་དང་ཚོང་འབྲུན་མཛེན་མཚན་ཅན། ཚེད་དུ་ཚོང་བྱེད་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་མ་
བསྐྱབས། ཞག་བཅུ་འདས་འཆང་ལྷུང་བཟེད་བྱུང་འཆང་བ། སློ་རེན་མེད་པར་འཐག་འཇུག་ཐགས་རྒྱ་བསྐྱེད། དགོ་སྒོང་
གོས་བྱིན་སྐྱར་སྒོགས་བཅུད་བྱུང་གོས། བྱིན་དུས་བཤད་ལས་སྲ་བར་བདག་གིར་བྱས། དགོན་པར་འཛིགས་བཅས་གོས་བྱལ་
ཞག་བདུན་འདས། རས་ཚེན་དགག་དབྱེ་ཟིན་ཡུང་ལྷུང་ལྷུང་འདས། དགོ་འདུན་བསྐྱོམ་པའི་རྟེན་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་། བསྐྱབ་
ཞག་བདུན་འདས་ནས་གསོག་འཇུག་གོ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགུ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་རྩུན་སྐྱོད་སྐྱོན་བརྗོད་པ།
སྤྲུལ་མའི་འབྱེད་དང་སྐྱོ་སྐྱོགས་བསྐྱུགས་ཡུང་དབྱེ། ལྷུང་མེད་ཚོས་སྟོན་བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་དང་། ལྷུན་ཅིག་ཚོས་འདོན་གནས་
ངན་ལེན་ལྷུང་བརྗོད། ལོ་ཚོས་སྐྱུ་མ་བདེན་སྐྱུ་བཤེས་དོར་འཇུ། བསྐྱབ་གཞི་བྱུང་གསོད་ས་བོན་སྐྱེ་བ་གཅོད། བདག་གི་དོར་
འབྲུ་བསྐྱོབ་རྣམ་གཞོན་ནི། ལྷུང་བྱུང་གྲེང་ལ་མ་ཐོས་ལན་གཞན་འདེབས། བྱི་དང་འདིང་བ་མ་བསྐྱས་བཤིང་སོང་དང་། དགོ་
སྒོང་སྐྱོད་དང་ཐོ་འཚམས་སྤྱིས་གཞོན་བྱས། མལ་ཁྲིས་བྱུག་དབྱུང་སྒོག་ཆགས་ལྷན་པའི་རྒྱ། རྣམ་འདེབས་གཙུག་ལག་པ་གུ་
རིམ་གཉིས་བརྟུགས། ཤེས་བཞིན་བཞུགས་སོ་འདི་མན་དགོས་པར་། མ་བསྐྱོས་ཚོས་སྟོན་བསྐྱོས་ཡུང་ཉི་ལུང་དང་། བཟུངས་
སྤྱིར་སྟོན་གོས་བཅོམས་ཚོས་གོས་སྐྱོན། འོན་མཁུན་ལམ་འགྲོགས་གུ་དེ་བྱིན་ཐུར་འགྲོ། དབེན་པར་གཅིག་འདུག་པ་དང་
འགྲོང་བ་དང་། སྐྱོར་བཅུག་ཟས་ཟ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་བྱ། ཡང་ཡང་ཟས་ཟ་ལུ་སྟེགས་འདུག་པའི་སར། ཞག་གཅིག་ལྷག་
བསྐྱད་ཟ་དང་ལྷུང་བཟེད་དོ། ཟ་དང་ཟོས་རྗེས་བཟུང་བཅའ་ཟ་བ་དང་། སྤང་ཟས་ལྷུང་འབྱུང་ཚེད་དུ་རྩུན་བྱིས་སྟོབ། གཞན་
མིན་མཚམས་ནང་ལོགས་སུ་འདུས་ནས་ཟ། དུས་མིན་བྱེད་ཡོལ་ཟ་དང་གསོག་འཛིག་ཟ། སྐྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྐྱོན་བཞི་འཛེད་
པ། བསོད་པ་ཞིམ་པའི་ཟས་སྒོང་སྒོག་ཆགས་བཅས། རྣམ་སྐྱོད་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་ལུལ་དུ་ཉལ། དབེན་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོང་
དང་གཅོར་བུར་རྒྱ། དམག་ལྷ་དམག་སར་ཞག་གཉིས་ལྷག་པར་བསྐྱད། དམག་གི་དུ་བཞོད་བྱེད་དང་དགོས་པོ་དེག བཅེག་
བརྟུམས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ། དགོ་སྒོང་ཟས་གཅོད་མེལ་རེག་ཏུ་བཅུག དགོ་འདུན་ལས་ལ་འདུན་སུལ་སྤྱིར་
སྒོག་སྐྱེ། བསྐྱབ་མ་རྗོགས་དང་ལུབ་གཉིས་ལྷག་པར་ཉལ། སྤྱིག་ལྷའི་ཚོས་ལུགས་མི་གཏོང་པེབས་པར་སྐྱེ། དགོ་རྒྱུལ་སྤྱིག་
ལྷ་མི་གཏོང་ལྷན་ཅིག་ཉལ། རུང་བའི་ཚོན་མིན་ཁ་དོག་ཅན་གོས་བྱིན། འིན་ཚེན་དམག་ཆས་རོལ་མའི་ཆས་ལ་རེག ཚོ་དུས་
རང་དགར་བྱས་བྱེད་དུད་འགྲོགས་ཤོད། དགོ་སྒོང་བྱས་ལ་འབྱོད་བསྐྱེད་གག་ཚོལ་སྐྱོག རྣམ་རྗེ་བྱེད་མེད་གནས་གཅིག་ཉལ་བ་
དང་། དགོ་སྒོང་དངངས་བྱེད་དེ་ཡི་ཡོ་བྱེད་སྐྱེད། སྤར་བྱིན་གདིང་མེད་སྤར་གྲངས་སྐྱོད་པ་དང་། གཞི་མེད་སྐྱར་བཏབ་བྱེད་
མེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ། སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་རྒྱན་མའང་མཚུངས། ཉི་ལུམ་ལོན་པ་ལ་བསྐྱབ་རྗོགས་པོག ས་ཤོ་མགོན་
པོས་རྒྱ་བཞི་ལྷག་པར་ཟོས། ལོ་ཤེས་བརྗོད་དང་འཐབ་པའི་ཉན་རྣེད། ཉེས་མེད་མི་སྐྱེ་འགྲོ་དང་མི་གུས་འགལ། ཆང་
འཇུང་དུས་མིན་སྤྱོད་ཤོད་དུ་རྒྱ། བས་བཅས་སྤྱོད་རྒྱ་དང་བྱིམ་གསུམ་འདས། རྒྱལ་པོ་བརྟུན་མོར་རྗེ་བའི་འབ་ཏུ་ཉལ། མདོ་
སོགས་འདོན་ལ་ད་གདོད་ཤེས་ཟེར་དང་། འིན་ཚེན་འབ་རལ་བྱི་རྣམ་ཚོད་ལྷག་བཟོས། དན་སེམས་ཤིང་བལ་བྱི་སྤྱོད་བརྟེན་
ཏེ་བསྐྱོས། གཤིང་གཡན་རས་ཚེན་ཚོས་གོས་ཚོད་ལྷག་གོ། སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་སྤེན་བཞི་ཡོན་ཏེ། དགོ་སྒོང་མ་ལས་གྲོང་

གནས་ཀྱི། རྣམ་པ་གཏོང་རྣམས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མིན། རྩ་ལྷུང་ལྷུང་དང་དམ་ཚེས་ལུབ་ནའང་གཏོང་། །འཆའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ
བྱག་སྐྱབ་རྣམས། རྣམ་པ་ལྷན་ལྷུང་ལྷུང་བ་གཉིས་ལྷན་ན། ཞོར་ལྷན་སུ་ཡོན་ཅན་བཞིན་འདོད་པ་དང་། །འཕྱི་ལྷན་བཞི་གཅིག་
སྤྱད་ཀུན་ཉམས་ཟེར། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་འབྲུགས་ཚོར་བས་གཟེར། །སྐྱབ་པ་མ་རུས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། །འཆབ་པ་
ཞེས་གྲགས་གསང་སྟེ་མི་བཟོད་པ། །ཤམ་པ་འཆབ་བཅས་ཚོའདྲིར་གསོར་མི་རུང་། །འཆབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་བཟོད་པ་ཡིས།
།དགོ་འདུན་ལ་བཤགས་མཐོང་སྟོམ་བར་གྱིས་འདག །སྟོམ་པ་སྤྱར་ནོད་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སོགས། །སྟོམ་པ་ལ་སྟོམ་
བཤགས་ཏེ་རིམ་པར་ལྷང་། །མདོར་ན་སྟོབས་བཞིར་མ་འདུས་བཤགས་པ་མེད། །སྤྱར་བྱས་འགྱོད་བཤགས་འོང་དུ་དུག་སོང་
ལྟར། །འགྱོད་པ་སྟོང་ནས་རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་སྟོབས། །དུག་ལ་སྤོབ་བཞིན་འཇུག་པ་དག་པོ་ཡིས། །ཉེས་སྤྱིར་དགོ་བའི་གཉེན་
པོ་ཀུན་སྟོད་སྟོབས། །དུག་མི་འཇུང་ལྟར་སྤྱིས་ནས་ཉེས་སྟོམ་ལ། །དེས་ཤེས་དག་པོས་རྣམ་པར་སོར་ཚུད་སྟོབས། །སྤོབ་པ་
བསྟེན་ལྟར་སྐྱབས་སེམས་ལྷུང་བཤགས་སོགས། །དང་པོ་དག་པོས་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བཞི་སྟོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལྷུང་སྟོབས་ལྷན་
རེས་སྟོད་ན། །ས་ཐོབ་ཡུན་དུ་འགོར་བས་མིག་ལྟར་བསྐྱུང་། །ཤམ་ཡོན་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་སྤྱིར་སྤངས། །རྒྱུན་འགའ་སེམ་
ཀྱང་འཇིགས་སྐྱོབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །སྤྱི་མའི་ཆད་སྤངས་ལེགས་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས། །ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་
མིན། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོམ་ལྷན་ན། །དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དག་འབྱོར་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྐྱབས་གསུམ་འཇོན་
སོགས་ཡོན་ཏན་སྤྱི་མ་མཚོག །སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཐུན་མོང་ལམ་ཡིན་སྤྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་མ་གྱི་གཤུག་གྱུང་དེ་དང་མཚུངས།
།དེ་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་སྤྱོད་སྟེ་གཉིས་པའོ། །༥ །།བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་
འདྲེན་པ་སྐབ་ཆེན་དེས། །བྱ་མོད་སྤུང་སོགས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ལ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་དཔག་ཡས་གསུངས།
།འཇམ་དབྱུངས་བཀའ་བསྟུས་ལྷ་སྐྱབ་སོགས་གྱིས་བཀའ། །ཞི་བ་ལྷས་སྤེལ་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལུགས། །བྱམས་པས་བཀའ་
བསྟུས་ཐོགས་མེད་སྐྱམ་མཚེད་བཀའ། །རྩོམ་རྩེས་སྤེལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོད་པའི་སྟོལ། །བསྐྱེད་རིང་ལུགས་རྣམས་ལྷ་ལྷུན་ལུགས། །དོ་བོ་
བྱམས་དང་སྤོང་རྩེས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་པས། །སྟོན་གསུམ་ཉེས་པ་སྤངས་པའི་སེམས་པའོ།
།དབྱེ་བ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་སྟོལ་གཉིས་གྲགས། །དེ་དེ་གཅིག་ནས་དུག་བར་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་
པོ་ཅན། །ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་རྩོད་དོན་དམ་གཉིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་འཇོན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཚོགས་སྤྱིར་
མོས་པས་སྟོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །མ་དགས་བདུན་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །དག་པ་ས་གསུམ་རྣམ་པར་སྤོབ་པ་དང་།
།ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་ཀུན་སྤངས་པ་ནི། །ཤངས་རྒྱས་ས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི། །ལྷ་ནི་ལམ་ལྷ་དུག་ནི་པར་སྤོབ་དུག
།ས་གསེར་རྒྱ་བམ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ནི། །ས་མཚོམས་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་འདྲེ། །ཀུན་ཀྱང་བསྐྱེད་སྟོན་འཇུག་རྣམ་པ་
གཉིས། །དེ་ཡང་བསམ་པས་སྟོན་དང་སྤྱིར་བས་བྱུང། །འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་རི་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་
ཚུལ་ནི། །ཤེན་ཚུལ་སྟོམ་གནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ། །ཐེག་ཆེན་སྟོད་ཀྱང་དང་ལྷན་སྟོན་མ་ཡིས། །ཡན་ལག་བདུན་
ལམར་སྟོན་འཇུག་སྐྱབས་ཅིག་ཏུ། །ཤེན་ཞིང་རང་གཞན་དག་འབྲས་སྟོམ་པ་རྣམས། །སྐྱུ་སྐྱབ་ལུགས་ཡོན་ཐོགས་མེད་བཞེད་པ་ནི།

སློབ་སེམས་ལེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་སྒྲུངས་པ་རིགས་བདུན་སློབ་སོང་ནས། །བར་ཚད་བྲི་དང་བསྐབ་པ་ལས་
ལེན་སོགས། །སློབ་འཇུག་ཚོ་ག་སོ་སོའི་སློབ་སེམས་ལོན། །རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལའང་རུང་བར་སློལ་གཉིས་མཐུན། །ཐོབ་མཚམས་
བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལའོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་སྒྲུངས་ཐོབ་པ། །གསང་སྤྲུགས་ལུགས་ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་
སྲིད་ན། །དམ་བཅའ་ཉིད་ཡིན་སློམ་པའི་སྟོབས་ལས་སྟེ། །བར་དུ་མི་ཉམས་སྤྱང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་དང་དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།
།དཀོན་མཚོ་དཀོར་འཕྲོག་དང་ནི་ཚོས་སྤོང་ལས། །ཚུལ་ལྡན་ཚུལ་འཆལ་ཁྲིམས་གཅོད་བསྐབ་འབབས་སོགས། །མཚམས་
མེད་ལས་བྱེད་ལོག་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་པོ། །གྲོང་ལྗོངས་གྲོང་ཁྲེང་གྲོང་བཟའ་ཡུལ་འཁོར་རྣམས། །འཛོམས་པར་བྱེད་པའང་སློབ་པོར་
དེས་པ་ལ། །མ་སྐྱེད་སྤོང་ཉིད་བརྗོད་སྤྲུལ་ཉན་ཐོས་སློམ། །རྗོགས་བྱུང་སྤྱིར་ལྷོག་ཐོག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སོ་ཐར་
སྤངས་ནས་ཐོག་ཚེན་སློབ་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཐོག་པས་ཆགས་སོགས་མི་སློག་པས། །དེ་སློག་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས།
།ཕྲག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། །རྟེན་དང་བཀུར་སྤྱིའི་ཆེད་དུ་བདག་འཚོང་དང་། །དགོ་སྤོང་ཆད་པས་
གཅོད་འཇུག་སྤྲུག་འབུལ་དང་། །སྤོང་བའི་ལོངས་སྤོང་ཁ་ཏོན་པ་ལ་བྱིན། །ཞི་གནས་འདོད་བཅུག་པལ་ལ་འབྱུང་དེས་བརྒྱད།
།དེ་དེ་འབྱུང་ཉེས་བཞག་གིས་ཀུན་ལ་ཀུན། །མིང་དུ་བཅོ་བརྒྱད་རྗེས་སུ་བཅུ་བཞི་སྟེ། །སློབ་འཇུག་སེམས་བཏང་དེ་རྣམས་རྩ་
ལྷུང་ཡིན། །ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་སྤྱིར་འདིར་ནི་མ་བཤད་བསྐབ་བཏུས་བལྟ། །ཐོགས་མེད་ལུགས་
གྱི་སློབ་པའི་བསྐབ་བྱུལ། །སེམས་ཅན་སློབ་མི་བཏང་དང་པན་ཡོན་བྲན། །ཚོགས་གསོག་བྱུང་སེམས་སྤྱང་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
།དཀར་ནག་ཚོས་བརྒྱད་གྲང་དོར་སློབ་པའི་ཡིན། །མཚོད་འོས་བསྐྱེད་དང་འགྱུར་མེད་འགྱུར་པ་བསྐྱེད། །དམ་པར་སྤྱར་འདེབས་
འགོ་ལ་གཡོ་སྤྲུས་སྤོང། །ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤྱང་ཞིང་ལྷོག་པ་ནི། །དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རྟེན་
བཀུར་ལྷག་ཞེན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། །ཤེར་སྤྲུལ་ཟང་ཟིང་ཚོས་དང་ལོར་མི་སྟེར། །ཁྲོ་བས་གཞན་འཚོའད་སྤྱང་གིས་
མི་ལྷོག། །གཡོ་མ་ལས་ཚོས་ལྟར་བཅོས་མོས་སྟོན་པ་བཞི། །རྩ་ལྷུང་བཞི་སྟེ་འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱེད། །ཉེས་བྱས་སྤྱི་བཞུག་
གཞན་དུ་ཤེས། །དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་པར་སྤྱི་བཞུག་སློབ་སྟེ། །དབུལ་བ་སེམས་སྤྱིར་ཚོས་ལོར་མི་འཛིགས་སྤྱིན། །སྤོང་བའི་སེམས་
གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གསུམ་སྤོང། །ཁོང་ཁོ་ཟབ་མོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པར་བྱ། །གོ་ཆ་དགོ་སྤྱད་གཞན་པན་བརྩོན་འགྲུས་
བརྩམ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་བསམ་གཏན་བསྟོམ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྤོང། །སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་དོས་བཞི། །ཐོག་མར་སྤྱི་བཞུག་པས་གདུལ་བྱ་རབ་བསྐྱེད་ནས། །སྟོན་པར་སྤྱི་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་
རབ་དངས། །ཐོག་པ་རིམ་དགུར་བཀྱི་བ་དོན་སྤོང་དེ། །དེ་དག་འདྲེན་སྤྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་སྤོང། །མཐུན་སྤྲུགས་ཀུན་སློབ་མི་
མཐུན་མཐའ་དག་སྤང་། །རྟུག་ཏུ་བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟོན། །འགོ་འཇུག་ཟ་ཉལ་སྤོང་ལམ་རྣམ་པ་བཞིར། །སྤོང་
ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྟེ་ལྟར། །གང་བྱེད་རིགས་མཐུན་ཚོག་གིས་སློབ་ལམ་འདེབས། །མཁུན་རབ་དབང་ལྷག་གྲོང་
ཆེན་རབ་འབྱུངས་ནི། །སློབ་པའི་བསྐབ་བྱུ་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་ཞིང་། །འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱུ་པ་རོལ་སྤྱི་བཞུག་སྤོང། །བསྐྱེན་

དཀར་ལག་ཚོས་བརྒྱད་འདུ་ཞེས་གསུངས། །འདིར་ནི་ཕན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། །འདིར་ཡང་མི་ཕན་སྤྱི་མར་གཞོན་པ་སྤང་
། །སྲོལ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱུང་མ་འདུས་མེད་ཅེས་སྒྲུ། །སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ལྷ་སྐྱེ་འཕྲོག་མ་སོགས། །སྤྱི་གཙལ་ཡང་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་སྐྱེ་
བཞེད། །ཐོགས་མེད་དེའི་རྟེན་སོ་ཐར་དགོས་ཞེས་གསུངས། །སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱུས་ཚོས་ལ་དད་བྱེད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་མེད་
བྱུང་རྒྱལ་ལ་དད་པས། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཚོར་དད་བྱེད་ན། །བྱུང་སེམས་སྐྱེ་བར་དཀོན་མཚོ་གཏུ་ལར་གསུངས། །ཐ་
མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྒྱལ་ལའདད་པ། །ཁང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་བརྟགས་པར། །རྩོམ་མམ་རྒྱོག་གམ་བཏང་
སྟོམས་འཛོག་གྲུང་རུང་། །འོས་ལས་འདས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བའི་སྟེ། །དོན་ཚེན་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱུང་བཏང་གཟུགས་བརྟན་ཏེ།
།ལུས་པའི་ཡུལ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་མེད། །མི་ལུས་དེར་བརྩོན་དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཁག་ལྟེན་པན་ན་ལུས་དག་མི་
དགོ་བདུན། །ཁག་དང་བའི་སྐྱབས་ཡོད་དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན། །ཐུན་འདས་ཉམས་ན་འཕགས་པ་ནམ་སྟོང་ལ། །ཐོར་ངས་གསོལ་
བཏབ་མི་ལམ་ལྷུང་བ་འཆགས། །ལྷག་མ་སུང་པོ་གསུམ་པ་ཉིན་མཚན་དུ། །ལན་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལུགས།
།སྟོན་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྟེད། །སེམས་ཅན་སྟོང་ནས་སྟོས་བཏང་དེ་གཏོང་འགྲུར། །རྒྱུ་མི་ཚད་སྟེད་དོ་ཚོ་ཁྲེལ་
མེད་དང་། །དེས་མགུ་དགའ་དང་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ། །ལྷ་བ་ཀུན་དགུས་ཚེན་པོས་སྟོམ་པ་འཛོམས། །པམ་པ་ཞེས་བཞེད་རྒྱུང་
དང་འབྲིང་ལ་མིན། །པས་པམ་བྱུང་ན་སྤྱར་སྤྱང་འབྲིང་ནི་གསུམ། །ཐམ་གཅིག་མཚུན་དངོས་པོ་བཞེད་པས་ལའགས། །མཐུན་
པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ། །རྒྱ་ཚེན་སྟེད་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱ་མེད་དོ། །འདི་འབྲའི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་
ན། །གཉིད་སོགས་བག་མེད་གྲུར་ལའང་བསེད་ནམས་ལུགས། །རྒྱུ་མི་ཚད་འགྲུང་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱེས་སུ་འགྲུར། །གངས་མེད་
གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་བྱུང་རྒྱལ་ཐོབ། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་ལའདད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།
༥ །།རྒྱན་བཟང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་སྟོན་པ་དེས། །འོག་མིན་ཚེན་པོར་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱུ་ཚོར་གསུངས། །སྤྱི་ནས་འབྲས་སུངས་སོགས་
སུ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྟན། །བྱུག་རྗེར་དང་ནི་ལུ་བའི་འཁོར་ཀྱིས་བསྐྱུས། །བྱུག་ཚེན་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་བཀའ། །སྟེ་
འགྲུར་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏེར་གྲགས་པ་དང་། །ཁས་ར་མའི་བཞེད་སྲོལ་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་། །རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་
འདིར་འཆང་དོ། །དོ་བོ་སྟོ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར། །བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན། །དབྱེ་བ་
བྱ་སྟེད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་མེད་བཞིར། །རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་གངས་དེས་པར། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལའདད་པ་གཞན་དུ་བལྟ།
།སྒྲུ་མེད་ལུགས་ལ་བརྟུལ་ལུགས་ཉི་ལུ་ལྟ། །རིགས་ལྡེའི་སྟོམ་པ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། །སྟོམ་པོ་དང་ནི་རྩོགས་པ་ཚེན་པོའི་
སྲོལ། །དང་པོ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ལའདད་པ། །དུས་ཚོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྣམས་དང་། །རྒྱུ་རྗེ་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་དཀྱིལ་
འཁོར་བཞིར། །བྱུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་། །མཚན་ཉིད་ལྷན་པའི་སྟོབ་བྱུར་རིམ་པས་བསྐྱུར། །པད་མི་གཉིད་
སྐྱུག་སྟོམས་འཕྱུག་གནས་སྐྱབས་བཞིས། །བསྐྱེད་པའི་སྟོ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་རིམ་སྤྱུང་། །བསྐྱེད་རིམ་གཏུ་མ་མོ་དཔེ་དོན་ལེ་
ཤེས་གཉིས། །བསྟོམ་དང་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པའི་ལུས་རུང་བྱ། །དང་པོ་གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས། །ཐམ་དབང་བཞི་
ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པའི་ཚོ། །རིག་འཛོན་སྟོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡི་རྗེས། །ཁས་སྤངས་སྟོམ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་ལ་འབད། །ཁར་དུ་

མི་ཉམས་སྲུང་བའི་ཐབས་བཤད་པ། ཐོག་མའི་བརྟུལ་ལྷགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། གསོད་རླུང་རྒྱ་དང་འདོད་ལོག་ཆང་
འཕྲུང་བ། སྲུང་བྱ་བསྐབ་པའི་གཞི་ལྷ་སྲང་ཞེས་གསུངས། ཚོ་ལོ་ཁ་ནམ་ཐེའི་ཟས་ཟ་དང་། ཁམ་ཚིག་འབྱུང་པོ་ལྷ་མིན་ཚོས་
བསྐབ་པ། རྣམ་པ་ལྷ་ནི་བྱ་ལ་མིན་ལྟེ། བ་ལང་བྱིས་པ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། མཚོད་རྟེན་བསྐྱུན་པ་གསོད་པ་ལྷ་རུ་བྲགས།
འདུག་གོགས་རྗེ་བོས་ངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་། སློམ་པ་ཁོང་ཁོ་སྐྱོམ་རྣམས་འཁྲུ་བ་ལྷ། གཟུགས་སྐྱེ་བོ་རིག་བྱ་ཡུལ་ལྷ་ལ།
ལོག་དང་རྣ་བ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་སྲུང་དབང་ལྷ། ཞེན་པར་མི་བྱེད་བརྟུལ་ལྷགས་ཉེར་ལྟེ། ལྷ་མོང་གྲུར་པ་རིགས་ལྷའི་སྐྱེམ་པ་ལྷ།
སྐྱོན་འཇུག་གཉིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ། སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱུས་རྣམ་འབྱོར་སྐྱེམ་པའོ། རོར་བྱིལ་ཕྱག་རྒྱ་སློམ་
གཟུངས་རྗེ་རྗེ། རོར་ཚོས་མི་འཛིགས་བྱམས་བྱིན་རིན་ཚེན་འབྱུང་། སྐྱིན་གསང་བའི་ཐོག་འཛིན་བསྐྱེད་རིགས། མཚོད་
གཏོར་ལས་རིམ་འཛིན་པ་ལས་ཀྱིའོ། རྒྱུད་པར་སྐོག་གཙོད་རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཞིང་བཅུ་ཚང་དང་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ཡིན།
རིན་ཚེན་རིགས་ལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་ནི། རོར་དང་བྱུང་མེད་ཐོག་ཚེན་ཟབ་མེའི་ཚོས། རང་དང་གཞན་དོན་སྐྱབ་ལ་དགོངས་པས་
གསུངས། བསྐྱེད་རིགས་ལ་ལས་ཚོས་དམ་ཚིག་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་སྐྱེ་བྱུང་མེད་བསྐྱེན་པར་གསུངས། ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་
རླུང་རྒྱ་སྐྱེ་གསུངས་པ། བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་བདེན་མེད་སྟོན། འཁོར་ལོའི་རིགས་ལ་ཆང་དང་འཕྲུང་དང་།
ཡུལ་ཀུན་བསྐྱེན་གསུངས་སྐྱིན་གསང་བའི་ཐོག་རིམ་པ་མ་ཉམས་སྐྱོད་པ་སློམ་མེད་ལུགས། རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་བསྐྱེན་
པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་སྐྱིད་ནས་སྐྱོད་པ་དང་། བརྟན་དང་ཕྱགས་དགུགས་ལྷུང་བའི་སྐོ་ཀུན་ལས། འཕྱི་ལྷ་སྐྱེ་བྱིར་
འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད། རྒྱུད་དོར་གནས་སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ། སློམ་པ་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་གོ་བཞིན་དུ།
འབྱུང་གསོད་མི་མཐུན་སྐྱོད་འབྲེལ་བཀའ་འདས་གཉིས། སྐྱི་རིང་ཉེ་དང་ནང་འདྲེས་སྐྱུན་ལ་ཁྲོས། འཁོན་འཛིན་ཕྱག་དོག་
བརྟན་སོགས་གསུམ་པའོ། སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ་ན་བསམ། སྐྱིད་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པའོ། འདོད་
ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གནས་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར། བསམ་བཞིན་ཁྲུ་བ་འབྱིན་དང་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱུད་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་
བ་ལྷ་པ་ཡིན། ལམ་འཚོལ་ལུ་སྐྱེགས་ལམ་ལྷགས་ཉན་རང་དང་། ལམ་ཚེན་ཐོག་ཚེན་གྲུབ་མཐར་སྐྱོད་ན་དུག་སྐྱོད་དང་ཚོ་
གམ་བྱས་མ་རྗེས་དང་། ཉམས་དང་ཟབ་མོས་འཛིགས་ལྷུར་གསང་སྐྱོགས་བདུན། རྒྱུད་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་
ཡིས། སྐྱོད་དང་གཏུང་བ་བསྐྱེད་ན་བརྒྱུད་པ་ཡིན། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། དཀྱི་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དགུ་
པར་བཤད། བསྐྱེད་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་རུས་བཞིན་དུ། མི་སྐྱོལ་བ་དང་བྱམས་པར་བྱེད་ན་བཅུ། མིང་སོགས་བྲལ་ལ་
དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་རྟོག་གསུམ་འཇུག་བར་བྱེད་ན་བཅུ་གཅིག་པའོ། འད་གསུམ་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད།
སེམས་མི་སྲུང་དང་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་པ། སྐྱབས་བབས་ལོ་བྱུང་ལོངས་སྐྱོད་དམ་ཚིག་རྗེས། དུས་ཚོད་འབྲེལ་ཀྱང་མི་
བསྐྱེན་བཅུ་གསུམ་པ། སྐྱིད་དང་བྱེད་ལ་ལྷོས་ལེས་རབ་ལ། རོས་སྐོག་སྐྱིད་ཚོམ་སྐྱོད་གོ་བཅུ་བཞི་པའོ། འདི་ལས་ལས་
སྐྱོམ་པའི་ལྷུང་བ་བཤད། འབང་དང་དམ་ཚིག་མ་སྐྱིན་རིག་མ་བསྐྱེན། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་ལུས་དག་རྩོད། མ་
གསུངས་རིག་མར་རང་སྐྱོབས་བདུན་ཚེ་ལེན། སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོབ་མར་གསང་སྐྱགས་མི་སྐྱོན་དང་། འད་ལྷན་ཚོས་འདྲི་བ་ལ་ཚོས་

རྒྱ་དང་། འགྲུ་བའི་རིམ་པ་གཏུམ་མེའི་མེས་སྲེག་དང་། མི་དམིགས་བསྐྱོམ་དང་དབང་བཞི་སྒྲིབ་བ་དང་། ཚོགས་སུ་ཞུ་དང་།
ཉེན་ལ་སླེབ་དང་། མཚུལ་འབྲུལ་དང་མཚོན་ཉེན་བྱ་བ་དང་། མེ་ལ་སྦྱང་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་། བཀའ་སྲུགས་བཟླ་
དང་ཟབ་མེའི་བསམ་གཏན་དང་། སྲོག་སྦྱོབ་བཀའ་སྲོག་གྲུ་མ་བསྟེན་པ་དང་། འབད་ལ་འཇུག་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་དུས་བཟང་
བཟླ། འཕྲང་པོ་གསུམ་པ་དོར་སེམས་སྒྲུ་མ་དང་། ཐིག་ལེ་སྲ་མེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པས་གསོ། སྒྲིབ་ཚེན་བའ་འབོགས་རྒྱུད་
ལས་གསུངས་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་སྦྱི་བྱས་འབྱོར་ཚངས་དོད་སྦྱག་གི། འབཤགས་པས་མི་འདག་མེད་སྤྱིར་ཉམས་སུ་སྒྲངས།
མ་འབཤགས་ཚེ་འདིར་ཡིད་མི་འོང་བས་མཚར། སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེའི་དབྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། མཚར་མེད་དོ་རྒྱ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྦྱོ།
མ་ཉམས་རིང་མཐའ་སྦྱོབ་བཅུ་དྲུག་གམ། ལྷུང་ན་ཚེ་འདིར་འཆི་ཁ་བར་དོ་རུ། ལྷུང་མོང་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་དབང་ཕུག་བརྒྱུད།
མཚོག་གི་དོས་གྲུབ་ལ་སྦྱོར་བཅུན་ལྷན་ཐོབ། ཉེ་སྤྱིར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། བཀའ་སྲུགས་རིག་འཛིན་སྒྲོམ་
པའི་རིམ་པར་སྦྱོབ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། ༥ ། ཉེ་སྤྱིར་སྒྲོམ་གསུམ་གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་ལ། རང་སྒྲོག་མ་འདྲེས་དགག་དགོས་
ཡོངས་སུ་རྗོགས། རོ་བོ་གནས་འགྲུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་པས། བཀའ་སྤྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གང་གཅོར་སྦྱུད། ཉེ་ཡང་
སྒྲིབ་ཡུལ་བསམ་པ་ཚོག་རྣམས། སོ་སོར་ངེས་སྤྱིར་རང་སྒྲོག་མ་འདྲེས་ཡིན། ཉེ་གཞུག་ཉེ་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་བར།
རང་རང་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྗོགས། སྦྱོང་སྦྱར་ལམ་དུ་བྱེར་བ་སོ་སོར་ཡང་། ཉེ་མོངས་རང་མཚན་སྦྱོང་བར་
མཁས་རྣམས་མཐུན། སོ་ཐར་ཀུན་སྦྱོང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐིན་ན། ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོམ་པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། ཉེ་བར་
ཐོབ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པར་འགྲུར། ཉེ་སྤྱིར་རོ་བོ་གནས་འགྲུར་ཡིན་ཅོལ་ཞེས། འབྲུམ་སྲག་ལྷ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་
གྲུབ། འཛིག་ཉེན་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ཀྱིས། བོང་མ་བོང་མས་གཞོད་སྤྱིར་འོག་མ་ཡི། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་འོག་མ་
ཐིག་གིས་གཞོན། འབྲུལ་གསུམ་གྱིས་འཁྲིག་ན་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཡུལ་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་མ་ཚང་བས། མི་ལམ་རི་
བཞིན་གཞན་གྱིས་འགལ་མི་སྲིད། སྤྱི་གཏོ་མི་དགའི་སྦྱོགས་དང་ཚོགས་པའི་གསེབ། འོག་མ་གཅོར་སྦྱོང་འདོད་པས་དབེན་པ་
དང་། སྦྱོང་པའི་དུས་དང་དབེན་པར་གསང་སྲུགས་སྦྱུད། རང་མ་འདོམ་ན་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྗོགས་བསྦྱང་། འདོམ་ན་དགག་
དགོས་བཅི་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། ལས་དང་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ཐོབ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྦྱོང་པ་གང་ཡིན་
པ། དུས་ཚོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་བཤའ། ཡོན་ཏན་གཞི་རྗེན་སོ་ཐར་གང་རུས་སྟེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་
བསྐྱེད་སྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། སྦྱོང་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྦྱོམ་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྦྱང་། བཀའ་གསུམ་ལྷ་རུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྗོགས་རིམ་བསྐྱོམ། ཉེ་རྒྱུའི་སྦྱོང་པས་རིམ་བཞིན་མཚམས་སྦྱར་ན། འདི་འམ་
འཆི་ཁ་དང་ནི་བར་དོ་རུ། རང་བཞིན་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཞིང་དུ་རྗོགས་འཚང་རྒྱ། སྦྱོམ་གསུམ་སྦྱིར་བཤའ་པའི་རིམ་པར་སྦྱོབ་སྟེ་ལྷ་
པའོ། ། ཉེང་སང་མ་སྦྱངས་ལུ་ཚོར་སྦྱོབ་བརྒྱུས། རང་གིས་ཡེ་ཤེས་དུལ་ཚམ་མ་རྟོགས་པར། རང་བཟོའི་ཚོགས་མོངས་
རྣམས་ཚོམ་པའི་དུས། སྦྱོབས་དེ་བསམས་ཀྱིན་སྦྱོང་ནས་མཚིམ་དགུ། མཛོད་སྲུགས་ལམ་རྣམས་ལུ་མེད་འགོ་བའི་སྤྱིར།
ཚང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས། བཀའ་སྲུགས་འདི་ན་དེ་དག་སྦྱོགས་རེར་འཛིན། བཀའ་སྲུགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་སྦྱོམ་

གསུམ་མིང་ཙམ་ལུས། །འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་ལག་ལས། །སྒྲིན་པོའི་སྒོ་ཡིས་སྤྲོགས་གཅིག་དག་ཏུ་བཀོད།
།དེ་སྒྲིར་ནོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྟམ་སྟོམ། །དགོ་དེས་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྟོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ཚིག་གི་
དེམ་པར་སྤེལ་འདི་གངས་དེའི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལྟོ་སྤྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་
མངའ་དེས་ཀྱི་བརྗིད་ཏུ་བསྐྱོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བཀོད་པ་སྤྲོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱུ་བ་
བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། །།སྐར་མཚན་ལམ།། །།

༡༡། །སྟོམ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་མཚན་འགྲེལ་དེག་པ་འཛིན་པའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱུ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །སྒྲིན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བྲིན་གྲིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚོས་
དབྱིངས་མཁའ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ནི། །དམ་ཚོས་འོད་ཀྱི་རྩ་བ་འགྲུང་བཞིན་དུ། །འཕགས་ཚོགས་གསེར་དེའི་སྒྲི་རུ་ཚས་པ་ན། །གདུལ་
འགྲེའི་སྤྱིང་གི་ཚོངས་སྟན་བསལ་བ་དང་། །ཆབས་ཅིག་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཚོགས་
རྣམས་ལ། །བསྐྱབ་གསུམ་བཅུད་མཚོག་འོལ་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །ཐུབ་དབང་བསྐྱེད་གཉེན་དེར་གྲུས་པས་འདུད། །སེམས་ཀྱི་ཐབས་
ངེས་འབྱུང་བསྐྱབ་བཀའ་སྟེ། །གཞན་པན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གུད་དང་། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཐབས། །མ་ཞོར་
འདོམས་པའི་ལེགས་ལག་སྟོམ་པ་གསུམ། །རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྣམ་ལག་ཚོམ་པ་ཡི། །རྣམ་དབྱེད་ཤེས་རབ་བདག་ལ་མེད་ན་ཡང་། །
རྣམ་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་བཞིན། །རྣམ་པར་བསྐྱུས་པའི་མཚན་ཙམ་གྱི་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་པོལ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་པར་འོལ་པ་ཚོད་མེད་པའི་སྟོན་པ་བཀོད་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འཚོམས་པས་འདུལ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་
འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཚད་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་སྐར་ཡང་འཚང་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་
ནས་ཚོས་སུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ན་སྟེ་སྟོང་བཞིར་འདུ་ཞིང་། །དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་
ཀྱང་འཕགས་བོད་ཀྱི་བཅུ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། །སྐབས་འདིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
རྒྱལ་བཟང་བ་མངའ་བདག་ཁྲི་སྟོང་སྟེ་བཅོན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་མཁས་པའི་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་ཅིང་གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་~~མངའ་དེས་ཀྱི་བརྗིད་~~
~~ཏུ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ཡུལ་ལྗོངས་ལྟོ་སྤྲོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་~~
~~པར་གསུམ་ཏེ། །ཐར་ཀྱི་དོན། །གཞུང་གི་དོན། །འཇུག་གི་དོན། །དང་པོ་ལ་གསུམ་པས། །ཐོག་མར་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐམ་གསུམ་~~
གྱིས་དེམ་བཞིན་གཞུང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲོགས་ཙམ་དང་། །སྤྲོགས་བམ་ཙམ་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མཚན་སྟོམ་པ་ནི། །སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེའི་
རྒྱལ་མ་ཞོར་བར་དངོས་སུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏེ་ཡོ་ག་ཡིན་ཅིང་། །ཨ་རུ་མན་ཚད་མཛོད་

སྐྱུག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ནས་དེ་རྟོགས་བྱེད་དུ་འགོ་བས་ཆ་ལག་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱོད་པོ་ནི་སྐྱོམ་པ་གསུམ་
ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་ཡིད་
ཅན་གྱིས་དགོས་ཚད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་བྱ་བཀའ་ཡི་དོན་བཤད་ཅིང་བྱེད་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འཚོས་ཤིང་ངན་འགྲོའི་སྲིད་
པ་ལས་སྐྱོབ་པས་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ~~རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས།~~ ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་མ་ལུས་འཚོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་སྲིད་ལས་
སྐྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཚོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་སྲིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས།
~~ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་སྐྱོགས་པའོ།~~ །དེ་ནས་མཚན་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པའི་ཐོག་མར་ཇི་སྐད་དུ། ~~མགོན་པོ་སྐྱེད་ཞེས་~~
~~ནས།~~ །བསྟན་བཅོས་བྱེད་པོས་སྟོན་པ་ལ། །མཚན་པར་བརྗོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། །སྟོན་པ་དང་ནི་བསྟན་པ་ལ། །དང་འདུན་བསྐྱེད་པར་
བྱ་སྲིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་ཚོགས་རྫོགས་ནས་བརྒྱུ་མས་པ་མཐར་སྟོན་པ་དང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མཚོག་ཏུ་རིག་
ནས་གུས་པས་འཇུག་པའི་སྲིར། ~~གཉིས་པ།~~ །~~ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ནི།~~ །མཚོ་ཞེས་པ་ཕྱག་འཚལ་བའི་དོན་ནོ། །གང་
ལ་ན་གུར་མེ་ཞེས་གུར་ལྷི་བ་ལ་འཇུག་པས། །སྐྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བློན་མོད་པའི་སྐྱེམ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལུང་དང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་སྐྱིབས་ན་དེ་རྣམས་ལའོ། །གང་དག་གསང་སྐྱུགས་མ་གཏོགས་སོ་བྱུང་གཉིས་སུ་སྐྱེམ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་བཤད་པ་ཡོད་དམ་སྐྱེམ་ན་
ཡོད་དེ། ~~ཀླུ་རྒྱ་བརྒྱ་བཅུ་བཅས།~~ །སྐྱེམ་གནས་པའི་སྐྱོ་སྐྱེགས་ལ། །ལག་པས་དལ་གྱིས་བརྟུང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ~~རྗེས་པ་ཉི་ཤུ་~~
~~པར།~~ །སྐྱེམ་སྐྱོམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རྣམ་དང་ལྡན་ལས་སྐྱང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཁྱུང་པར་དུ་ཚེ་རབས་དུ་མར་རྗེས་སུ་བརྟུང་ཞིང་
བྱང་རྒྱུ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པ་པོའི་བཀའ་བློན་པས་མཚན་པར་བརྗོད་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་སྐྱོ་བ་ཐོན་པའི་
གཏམ་དང་ཚོས་མཚུངས་སྐྱར་ཏེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་དུ་མཛོད་ནས། །རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་
པའི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་ཤིང་བསགས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་དང་
དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྗེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའོད་དཀར་ཏེ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའས་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ངེས་གསང་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཀྱི་རུས་པའི་སྟོན་ལས་རྩོམ་མེད་དུ་བྱུང་བས་སྐྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
ཁྱབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚར་འབབས་པ་ནི་རྒྱ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ཐེང་དང་ཚོས་མཚུངས་སྐྱར་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁྱེན་བརྗེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་ནི་གདུལ་བྱ་ཁྱུང་པར་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱོངས་འདིའི་མཚོན་པའི་སའི་སྟེང་གི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་
མཚོག་ཏུ་བསྟན་པར་འོས་པ་འཛུལ་གྱིང་ན་ཆེ་བའི་རིག་སྐྱུགས་འཚང་ཚེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་བྱི་མེད་མཛད་ལ་ལྡན་དུ་པའི་རྒྱ་དང་མའི་རྒྱན་ལ་མ་
ལྟོས་པར་རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་འབྱུངས་ཤིང་། །གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པ་
དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་འཛིན་གྲོས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བས་རྗོད་ཤི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱེལ་བ་བཞིན་ཐག་བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛོད་
པའི་འགོ་བའི་སྐྱེམ་པ་དེ་ལ་རྩོམ་པ་པོ་མཛོད་པར་དང་བ་བཅས་པར་གུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་ཕྱག་མཛོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱག་དང་། །ཡུལ་
དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་ལྟ་བུ་མཛུལ་བའི་ཕྱག་གོ། །དེ་ལྟར་མཚན་པར་བརྗོད་ནས། ~~གསུམ་པ་བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་~~
བར་མ་དོར་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཞིང་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཐར་པ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྲིར་དམ་བཅའ་བཞི། །འགོ་བའི་སྐྱོམ་སྐྱོབ་གཉིས་ཀྱི་རི་མ་

འབྲུག་པ་ལ་མཁམས་པའི་ཚུམ་པ་མོ་རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལོན་ཉན་དང་ལྷན་པར་གྲགས་པའི་དྲང་སྲོང་གི་གཟུགས་སུ་བཞག་ནས་གསུང་
རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཁུན་པའི་སློབ་གྲོགས་ནི་བླ་ཆུང་གི་བུ་པ་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་དག་པ་དྲང་སྲོང་དེའི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་དང་
མཚུངས་ཚོས་སྐྱེས་ནས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་པའི་ལོགས་བཤའ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནི། བུ་པ་དེའི་ནང་
དུ་ཡོད་པའི་གྲིབ་སོགས་ཀྱི་ནད་སེལ་བའི་བདུད་རྩིའི་ཚུ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པ་འདི་སྤྱིན་པ་ཡིན་གྱི།
ཐར་པ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཅོར་བ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེལ་བའི་ཚོགས་
རྣམས་འདིར་འདུས་ལ་ཐོས་བསམ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དོན་བཅུད་སྲོང་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། ~~འབྲུག་པ་ལ་མཁམས་པའི་ཚུམ་པ་མོ་རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་ལོན་ཉན་དང་ལྷན་པར་གྲགས་པའི་དྲང་སྲོང་གི་གཟུགས་སུ་བཞག་ནས་གསུང་~~
~~འདིའི་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཁུན་པའི་སློབ་གྲོགས་ནི་བླ་ཆུང་གི་བུ་པ་བཟང་པོ་རབ་ཏུ་དག་པ་དྲང་སྲོང་དེའི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པ་དང་~~
རྟོགས་ཏེ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དགོས་པ། ཞུགས་པ་མཐར་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྲུབ་པ་ནི་ཉིད་དགོས། དེ་དག་གྲང་གཅིག་ལ་བརྟེན་
ནས་གཅིག་འབྲུང་བས་འབྲེལ་བ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། ~~ཁག་ཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལུ་ལྟ་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་དེ~~
~~བཤའ་གཞིའི་རིམ་པར་བྱེད་པ་འདྲ་བུ་ལས། དང་པོ།~~ དེ་ལྟར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་འབྲས་བུ་མཚོག་མཐར་ཐུག་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ངོ་
བོ་སྐྱེད་གཞི་དང་བཅས་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། ~~སྐྱེད་གཞི་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་རིགས་ཞེས་བཤའ་~~
~~ཅིང་བྱུང་མཐའི་དབང་གིས་འདོད་པ་ཡི་འབྲས་པོ་དེ། བྱེད་སྐྱེད་སྲིད་པ་དང་སྲིད་པའི་ཡོ་བྱེད་ལ་མ་ཆགས་པའི་སེམས་བྱུང་ཚོགས་ཤེས་པ་~~
ལ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་འདོད། ~~ལའོ་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་བོན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་དུང་གི་རུས་པ་ལ་འདོད།~~ ~~སེམས་ཅོམ་པས་~~
ཐོག་མེད་ནས་སེམས་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་འདོད། ~~དེ་བམས་ཅན་~~
~~འདུས་བྱས་ཏེ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་ལུགས་པོ། །འདུས་པས་ནི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདོད་པ་མལ་ཆེར་མཐུན་གྲང་ངོས་འཛིན་ལུགས་~~
མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྐྱེད་མོད། འདིར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་འདུས་མ་བྱས་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྲོང་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་གནས་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་སྟེ། ~~ཉིད་འཛིན་བྱུང་པོ་ལས།~~ དག་པ་དྲངས་བའོད་
གསལ་བ། མི་འབྲུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སླིང་པོ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
ལ། ~~སླིང་པོ་དེ་ཡང་བྱུང་བྱེད་ལས།~~ རྫོགས་སངས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་
ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སླིང་པོ་ཅན། །ཞེས་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སླིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་ནས་
རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བཅུས་དེའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་དྲི་མས་སྤྱི་བུ་ལྟུང་དཔོན་གྱི་སྤོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད། རྗེ་ཐེག་པར་གཞི་
རྒྱུད་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གྲགས་ཏེ། མི་འབྲུར་བའི་བདེ་ཆེན་དང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྲོང་ཉིད་དབྱེར་མི་
བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་བཤའ་ཅིང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཨ་ཏི་ཡོ་གར་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རིག་པ་སྲོང་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེད་པའེ་ཤེས་
ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉིམ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་གཞིར་
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་། ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་གཞི་འབྲས་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྲང་མེད་སྐྱེད་སྐྱོ་བུར་བ་ཡིན་ཡང་ཚོས་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་དུ་

བཟོད་དུ་མེད་པས་སྲིད་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྲིད་ཡེ་ཤེས་སྲིད་ཡི་གསུགས་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྲིད་གཞི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་སྤོང་
སྲིད་བྱའི་དྲིམ་འཁོར་བའི་ཚོས་དང་འཛོམས་པ་ལས། སྲིད་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམས་པར་ཤར་ནས་དེས་སྲིད་བྱའི་དྲིམ་སྲིད་བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་
བ་ཡིན་པས་འདིར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྲིད་པོ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྲུགས་གྱི་ལམ་གྱིས་
འམས་གྱི་དྲིམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པས་གཞི་རིམ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན། སྐུ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རིག་པའི་དང་དུ་
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཆང་བས་རྗེ་མཆང་སྟེ། ~~དེ་ལ་སྐུ་ལྷ་གི་~~ ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་སྲུགས་སུ་ཚུད་པའི་སྲོལ་བྲལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནི་ཚོས་སྐུ། དེའི་རྩལ་ལས་སྤང་བ་དག་པ་རབ་འབྲམས་སུ་ཤར་བའི་ཆ་ནི་ལོངས་སྐུ།
དེ་ལས་དག་མ་དག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤང་བའི་ཆ་ནི་སྐུལ་པའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་སྤང་
ཆམ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནི་མངོན་བྱེད་གི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཆ་ནི་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་སྐུའོ། ~~ཡེ་ཤེས་ལྷ་གི་~~ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་སྲུགས་སུ་ཚུད་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། མཁྱེན་ཆ་འགགས་པ་མེད་པ་ནི་མོ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་
རྟོགས་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་ཅིག་ཆར་དུ་མཁྱེན་པ་ནི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། དམིགས་མེད་སྲིད་རྗེ་
ཚེན་པོས་འགྲོ་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པ་ནི་བྱ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲིད་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ཏེ་ཚེན་
པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་མཚམས་ཉིད་སེམས་དང་། སྲོལ་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་
ལ། ཚེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གི་ཚེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་
བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པའི་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཏུ་དེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འཆད་འགྱུར་ལྟར་གསང་
སྲུགས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ~~ལཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་མངོན་བརྟན་པ་གི་~~ གོང་དུ་རི་སྐྱད་
ལའད་པ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་ཟབ་པ་དང་། ཚོས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་སྟོན་པ་རྒྱས་པ་སྟེ། ཚོས་གྱི་སྐྱོ་འཕམ་བགྲང་བ་ལས་
འདས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་། གསང་ཚེན་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་སྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལམ་མཚོག་ལ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟན་པར། ལམ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། ཅིའི་སྲིད་ན་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་
བ་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱང་གསུམ་འཕོ་བའི་སྲིབ་པ་སྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དངོས་ལམ་དེ་དག་ཏུ་མ་བསྟན་པའི་སྲིད་ཏེ།
~~སྐུ་བྱེད་གི་ལས་མཐར་ཐུག་འབྱེད་ལས།~~ མགོ་དང་རྐང་ལག་སོགས་བྱིན་ཀྱང་། །སྤང་བ་རྣམས་པར་མ་དག་སྲིད། །བྱང་ཚུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་
མི་འགྱུར། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ཞིང་བདེན་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་བ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་
དེས་གསུངས་པའི་སྲིད། ~~སྲུགས་སྤྲོ་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྩལ་ལས་གསང་སྲིད་ལས།~~ འཛིག་རྟེན་དུ་ག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ན། །འདས་
དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། །བསྟེན་ནས་སྐུ་ལྷ་སྐུ་གྱིས་རྗེ་གསུམ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་འོག་མ་
དག་ལ་དགོས་པ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྐབས་རང་འབྲས་ཐོབ་པར་མ་ཟད་སྲུགས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ལམ་སྲུགས་སུ་བཟོད་དགོས་པའི་
སྲིད་ཞེས་སོ། ~~ལས་ལས་ལས་སྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པའི་དབྱེད་བརྟེན་ཏེ།~~ ཇི་སྲིད་གདུལ་བྱའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྤྲོ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་མ་ཟད་བར་དེ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མཐའ་ཡས་པའི་ཐོག་པའི་

གངས་འདྲིའི་ཞེས་བརྗོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཟད་པའི་ཚོན་འགྲོ་བའང་མེད་ལ། ཐོག་པའང་མེད་དེ། ~~ལང་ཀར་~~
~~བཞེགས་པ་ལས།~~ ཇི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། ཐོག་པའི་མཐར་ལ་ཐུག་པ་མེད། སེམས་ནི་ནམ་ཞིག་གྲུར་པ་ན། ཐོག་པ་མེད་
ཅིང་འགྲོ་བའང་མེད། བཅོམ་སོ། ཇི་ལྟར་ཐོག་པའི་རྣམ་གངས་དེ་དག་ལས་འོག་མ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་བཞོན་པ་གཅིག་ལུ་
ལམ་གསང་སྤྲུགས་དོན་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤོང་ལྟར་གྲུར་པ་ནང་རྒྱུད་སྤོང་ལ་བཞུགས་པའི་དཔལ་སྤྲུགས་ཅོམ་ཡིན་ཏེ། ཅི་འི་
སྲིད་ན་ལམ་རང་རང་དང་རྗེས་སྤྱོད་ཐུགས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་མོད། ད་དུང་སྤོང་ལྟར་གྲུ་དང་བཅས་པས་རང་འབྲས་ཐོབ་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱང་ལྷ་མི་ངན་སོང་དང་ཉན་རང་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། བྱང་སེམས་དང་གི་ཡོག་སྤྲེ་གསུམ་མཐའ་གཉིས་ཏེ་ཐོག་པ་སོ་སེའི་རང་
རང་གི་སྤྲང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཅོམ་ལས། མཐར་ཐུག་གི་ཐོག་པ་གཅིག་ལུ་སྤྲུགས་སྤོང་ལྟར་གྱི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པར་མཐར་འབྲས་
བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། ཐོག་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་རྒྱུ་ལྱི་རྣམ་གཞག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱུ་བཅོས་འདིར་ནི་བྱུ་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤོང་འདྲིའི་སྤྲེ་འགྲུར་རྒྱུར་མ་བའི་རིང་ལུགས་ལྟར་ན། རང་གི་ཡོངས་འདྲིའི་ལམ་ཉན་ཅིང་
ཐོས་པའི་དོན་གཞན་ལ་སྤོང་གསུམ་པས་ཉན་ཐོས་དང་། སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་ཚོགས་ལམ་བསྐྱེད་པར་རང་ཉིད་སྲིད་པ་ལས་རྒྱུ་བའི་འབྲས་བུ་
མཐོན་དུ་བྱས་པས་རང་རྒྱུ་དང་། ཐོག་པ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྤྲུག་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་དོན་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པར་དཔའ་བས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་སྤྲེ། དེ་དག་གི་ཉམས་སྤོང་བྱའི་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུར་སྤྲོད་པའི་ལམ་མཚོན་པས་མཚོན་ཉིད་དང་། རང་འབྲས་ཐོབ་པའི་
དངོས་རྒྱུ་དང་། མཐར་འབྲས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུ་རྒྱ་ཅོམ་ལས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མིན་པས་ན་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་པ་གསུམ་ཞེས་
གསུངས་ལ། གི་ཡ་སྤོང་སྤྲིའི་བྱ་བ་གཅོ་བོར་སྤོང་པས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་། ལུ་བ་སྤོང་སྤོང་ཆམ་ཉམ་པར་སྤོང་པས་སྤོང་པའི་རྒྱུ་དང་།
ཡོག་སྤོང་གི་སྤོང་པ་གཅོ་བོར་སྤོང་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དེ། དེ་གསུམ་མཚོན་ཉིད་ཐོག་པ་དང་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་དངོས་བྱུ་བ་གཞན་ནས་
ཚོལ་བས་སྤོང་གསུམ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤོང་རྒྱུ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་ཚོས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མཐོར་བསྐྱུ་བ་ལྟ་སྤོང་གསུམ་བྱུ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སྤོང་ལྟར་མེད་པའི་རྒྱུ་སྤོང་། དབྱེན་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཅོ་བོར་སྤོང་པས་སྤོང་ལམ་དུ་ཡོག་སྤོང་ལྟར་
འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཐོག་པ་པའི་རིམ་པ་གཅོ་བོར་སྤོང་པས་སྤོང་ལམ་ཨ་རུ་ཡོག་སྤོང་སྤོང་གསུམ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བར་གྲགས་པ་དང་། བྱང་འཇུག་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་གཅོ་བོར་སྤོང་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་སྤོང་ལམ་ཨ་རུ་ཡོག་སྤོང་ཐོག་པ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་འཁོར་འདས་དག་མཉམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་དངོས་བྱུ་བ་གཞན་ནས་མི་ཚོལ་བས་ནང་རྒྱུ་གསུམ་ཞེས་
བཤད་པས་ཐོག་པའི་དབྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་དེར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། ~~སྤོང་ལོ་ལས།~~ དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐོག་པ་ནི། །
གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྤོང་བ་སྤོང་། གཞུང་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་ཐུབ་རིག་ གྲུབ་བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་གསུམ་པོ་ལེ་
ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེད་པས་དགུར་ངེས་སོ། ཇི་ལྟར་སྤོང་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོ་དེ་ཅུང་ཟད་སྤོང་ཏེ་བཤད་ན། སྤོང་ཐོག་པ་སོ་སོ་བ་
དགུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་སྤོང་པས་འབྲས་བུ་གཞན་སྤོང་ཐོག་པ་ཅོམ་ཞིག་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཅོམ་བསྐྱུ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་
ཐོག་ཆེན་དུ་འདུ་བའི་སྤོང་དེ་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྤོང་དང་སྤོང་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་མཐར་འབྲས་བྱང་
རྒྱུ་དང་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྤོང་ཐོག་པ་ཅོམ་བསྐྱུ་བ་ཡང་ཡོངས་ཐོག་པ་མ་བསྐྱུ་བ་སྤོང་ལྟར་ཞེས་གཞན་མིན་ལ། བང་

རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པོ་ལས་འོག་མ་གཉིས་ཀ་ཨ་ཏིར་འདུ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་མིན་པས། མཐར་ཐུག་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་གཅིག་པུ་ནི་བྱང་
རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་རྒྱུར་ངེས་ཏེ། རྒྱུ་མཚོ་ལས། སོ་སོར་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཚོའི་རྒྱུ། །འདིར་སྟོན་འདིས་སྟོན་འདི་ཕྱིར་སྟོན། །འོན་ཀུན་
འདི་ལ་ཡོངས་ཚོགས་པས། །ཕྱུང་གི་སྤྱི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནའང་སོ་སོའི་བསྟན་དོན་ལྟར་དབྱེ་ན།
མཚན་ཉིད་སྡེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སློབ་ཐོས་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་རྒྱུ་འབྲས་སྤངས་ནས་མ་ཉམས་
པར་སྤྱང་ལ། ལྟ་བུ་སྤངས་ལྟས་བསྟུན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པར་ཤེས་ཀྱང་ཚོས་བདག་ཕྲ་བ་ཆ་མེད་གཉིས་
བདེན་པར་འདོད་པ། སློམ་པ་ཞི་གནས་བཞག་ཐབས་དགུ་དང་ལྷག་མཐོང་བདེན་བཞི་བཅུ་དྲུག་བསྟོམ་ཞིང་། སྟོན་པ་སྤྱང་ཡོན་བཅུ་གཉིས་
སོགས་ལ་གནས་པས། འབྲས་བུ་རྒྱུན་ལྷགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ་བཞི་པོར་རེ་ལ་ལྷགས་གནས་གཉིས་རེ་བྱས་པས་
བརྒྱད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སློབ་ཉན་ཐོས་དང་འབྲུ་ལ། ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོང་
གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་མེད་སྟེང་དང་གཉིས་རྟོགས་ཤིང་། སློམ་པའི་སློམ་ཚོས་རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་
འབྱུང་བཀག་ནས་ལུགས་ལྡོག་སྟོང་པ་བཅུ་གཉིས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བསྟོམ་ཞིང་། སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་དང་འབྲུ་བས་འབྲས་བུ་དབང་ཚོན་བསེ་
རུ་ལྟ་བུ་དང་དབང་རྒྱལ་ཞེ་ཚོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པའི་འཇུག་སློབ་ཉན་ཐོས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སློམ་པ་སྤངས་ནས།
ལྟ་བུ་སེམས་ཅོམ་པས་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པའང་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་རོ་བོས་
མི་སྟོང་པར་འདོད་པས་རང་ལུགས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་། དབུ་མ་པས་གཞལ་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕྲ་བ་མ་
རྟོགས་ལ། དབུ་མ་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཤིང་། གཉིས་ཀས་ཀྱང་སློམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་
སྟོགས་སོ་བདུན་བསྟོམ་ཞིང་། སྟོན་པ་པར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསྟུན་ནས། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་ས་བཅུ་དང་མཐར་ཐུག་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་
ཏུ་འོང་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་དེ་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་གདུལ་བྱ་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་
ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །སྤྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་སློབ་རྒྱུ་དང་ཚོད་པན་གྱི་དབང་གིས་སྟོན་པར་
བྱས་ནས། ལྟ་བུ་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་ལྟ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ནས་ཀུན་
རྩོད་ཀྱི་སྤྱང་ཆ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་འི་རང་བཞིན་དུ་སྟོམ་ན་མཐར་ཐུག་དེར་འབྱུང་བར་བལྟ་བས། སློམ་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཞི་སྟེ། བདག་
གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལྟ་བའི་རང་དུ་འཛིན་པ། ལྟ་འི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བྱ་རྒྱུད་ཅོམ་པོ་བ་ལ་བདག་བསྐྱེད་མེད་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཅོམ་དང་། རྒྱད་པར་
བས། སྟོང་པ་ཡི་གོ་སྤྱོད་གཟུགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་མཚན་མ་ལྟ་དྲུག་གོ། །ཞེས་ཀྱི་ལ་ལྟ་དྲུག་གི་སྟོན་ནས་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་
ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་ཤིང་རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་དུ་བལྟས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྟུབ་པ་ལའོ། །བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟར་གཞི་ལ་གཞི་ལ་
བ་བདག་མདུན་ལྟར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས། སེམས་ལ་གཞི་ལ་བ་ལྟ་འི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་དྲུག་པ་བསྟོམ་ཞིང་། སྤྱོད་ལ་གཞི་ལ་བ་རྒྱ་
དྲུག་ཀྱི་སྟོང་དུ་སྟུགས་སྟོང་རང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏང་ནས་སྟོག་རྩོམ་བསྟུམས་ཏེ་བརྒྱས་པ་བྱ་བའོ། །བསམ་གཏང་གྱི་དེ་ལོ་
ན་ཉིད་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་སྟུགས་སྟོང་བཞེད་པ་མེ་གནས་ཏེ་ལས་བཞི་འབྲུབ་པའི་གཞི་
དང་། དེ་ལས་སྟུགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་སྟུགས་པར་བསམ་པ་སྤྱོད་ཏེ་ཞི་གནས་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་། སྤྱོད་ལ་དབྱུང་ཅིང་གཞི་གནས་མཐར་

མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་འཛོག་པ་སྐྱེ་མཐའི་ཐར་པ་སྟེར་བ་སྟེ་ལྷག་མཐོང་འཆར་བའི་རྒྱའོ། །སྲོད་པ་བྱས་དང་གཅོང་སྐྱ་སོགས་སྲིད་བྱ་བ་ལ་
གཙོ་བོར་སྲོད་པས། འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །སྲོད་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་སློའི་གཤམ་པའི་དབང་ལྷན་སྲིན་པར་
བྱས་ནས། ལྷ་བ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲ་ཞིང་། སློམ་པ་ནི་རྣམ་སྐྱེད་མཛོད་བྱུང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྐྱེར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་
གཞིར་གྱུར་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ལས་ནི། །བརྒྱས་བརྗོད་འབྲུམ་སྐྱེད་གཅིག་གྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་དང་པོ་དོན་དམ་བྱུང་
རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེའི་སྐྱེད་ཆ་ཀུན་རྗེས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་གོ་གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་བརྒྱབྱའི་
སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པ་བཅས་པ་བསྐྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་དང་པོ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ནས་གཞིའི་ཡན་ལག་
གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་གོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པ་མཚན་བཅས་དང་། ལུང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་
རྣམ་པར་དབྱེད་དེ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་འཇུག་པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་འགོ་བ་
རྣམས་ལ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་འཇུག་པ་ནི་ལྷན་བསྟེ། འཇུག་གནས་ལྷན་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །སྲོད་པ་ནི་བྱ་རྒྱུད་དང་འབྲ་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་རིགས་བཞི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་
པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འཇུག་སློའི་གཤམ་དབང་ལྷན་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་དུག་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་དོན་
དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལས་ཀུན་རྗེས་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད་པས། སློམ་པ་ནི་གསོ་
ལས། མི་རྟོག་ཞུ་བ་གསུང་དོ་རྗེ། སློབ་སྦྱོར་བསྐྱེད་པས་ལྷ་རུ་གསལ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞི་སྲོད་པ་ཉིད། གདན་རྒྱ་བ། གསུང་ཡིག་
འབྲུ། ཐུགས་སྤྱད་མཚན། སྐྱེ་ཡོངས་རྗེ་གསལ་ལ་མཛོད་པར་བྱུང་རྒྱུ་པ་ལྷའི་སློའི་རྣམ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་འཛིན་བྱིན་
བརྒྱབས་དབང་བསྐྱེད་མཚན། །ཅེས་པ་ལྟར་འཁོར་གྱི་ལྷ་བཞེད་པ་དང་། རང་རིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། རིགས་གང་ཡིན་
གྱི་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུག་མཚན་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་སྟེ་ཚོ་འདུལ་བཞི་དང་། ཐུགས་དམ་ཚིག་ གསུང་ཚོས་ཀྱི། སྐྱེ་བྱུག་ཆེན། ཐིན་ལས་
ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སྟེ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བསྐྱེད་པས་བྱས་ཏེ། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བརྒྱས་པ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་
བྱས་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སློའི་རྣམ་སྐྱེད་ཀྱི་མཚན་བཅས་དང་། ལྷ་བའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་
གཉིས་བསྐྱེད་ཞིང་། སྲོད་པ་བྱས་དང་གཅོང་སྐྱ་སོགས་གོགས་ཅོམ་དུ་བསྟེན་ནས། འབྲས་བུ་རིགས་ལྷ་སྐྱེད་པོ་བཞེད་པར་འཚང་རྒྱ་བར་
འདོད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་སྲིད་དཀའ་ཐུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་གི་དོན་རིག་པར་བྱེད་པས་དཀའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐེགས་ཞེས་བྱའོ། །མང་
རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མ་རྒྱའི་འཇུག་སློའི། སྲི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ། བང་རུས་པའི་དབང་ལྷ། གསང་བ་ཐབ་མེད་དབང་གསུམ་
སྟེ། དབང་མཚོག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུད་སྲིན་པར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་དོན་དམ་དཀོར་བདུན་དོ་བེ་ཉིད་མེད་པའི་ངང་ལས་རྩལ་སྐྱེད་གདན་
གསུམ་ལྷའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷན་གྱིས་སྐྱེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཅོམ་ལས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པ་ལྷག་པའི་བདེན་པ་
དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སློམ་པ་ནི་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་སློང་སྐྱེས་
དང་མངལ་སྐྱེས་སློང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབྱུབ། དེ་བོ་དག་
རྗེ་གསུམ་སྲིན་གསུམ་ཚང་བ་དང་། སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེ་གསུམ་རིམ་མ་རྒྱ་རང་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་རྒྱུད་

ནམས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དང་། མ་རྒྱུད་ནམས་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལེན་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནམས་སྤྱི་བྱེད་དཔལ་འོད་གསལ་ལྱི་རྫོགས་རིམ་ནམས་
བསྐྱོམ་ལ། སྤྱོད་པ་སྤོ་བཅས། སྤོས་མེད། ལྷན་ཏུ་སྤོས་མེད་གསུམ་གྱི་ཉི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་ནམས་པ་བཞིས་བསྐྱུས་
པའི་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བྱུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །ཨ་ལྷའི་འཇུག་སྤོ་ཕྱི་དབང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་བོ་བཅུ། བང་
དབང་འབྱུང་བའི་ཚུ་བོ་བཅུ་གཅིག །སྤྱོད་དབང་གྲགས་པའི་ཚུ་བོ་བཅུ་གསུམ། གསང་དབང་རྫོགས་པའི་ཚུ་བོ་གཉིས་ཏེ། དབང་མཚོག་
སྤུལ་ཚུ་རྒྱུག་གིས་སྤོན་པར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་དབྱིངས་སྤོ་མེད་སྤོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡེ་ཅི་བཞིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།
ཡུལ་ཅན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེ་གཉིས་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་སྤྲུལ་བའི་བཞེད་པོ་
རྩ་བ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་གཏན་ལ་པབ་ནས། སྤོས་པ་ཞི་དོན་གྱི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནམས་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་འཛོགས་པ་དང་། ཡེ་གའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་བསྐྱེད་སྤྲུལ་པ་བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྩལ་སྤྲུང་ལྷའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཐབས་ལམ་སྤོང་འོག་གི་སྤོས་པ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱོད་པ་
སྤྲུང་སེམས་ཐམས་ཅད་བའི་བཞེད་པོ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤེས་པའི་སྤོས་པ་སྤྲུང་དོར་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཉི་རྒྱུས་ འབྲས་བུ་ལམ་ལྷའི་རོ་
བོར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་དང་། ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཅི་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རང་སའི་
ལམ་ན་འཕར་བའི་རིམ་པ་ལྷར་སྤོས་པ་ས་བཅུ་རང་རང་གི་རྒྱུད་བྱུ་བཅུ་རྒྱུངས་ཤིང་རང་སའི་ཡོན་ཏན་ནམས་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར་ཚོགས་ལམ་འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་དེས་པའི་ས་དང་། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་གཉིས་བསྐྱུས་
ཏེ། དེར་རྒྱུན་འགྱུར་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རགས་སྤྲ་གཉིས་དག་ནས། སྤུན་དང་མའོན་ཤེས་དང་རྩལ་སྤྲུལ་སྤོས་སྤྲུལ་བསྐྱུར་ལུས་པ་
སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནམས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ནམས་འཆར་རོ། །སྤོར་ལམ་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་པ་གལ་ཆེན་སྤོར་བའི་ས། བཞི་བ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱིས།
ལྷ་པ་བཞེད་ནམས་རྟེན་གྱིས་གསུམ་བསྐྱེད་ཏེ། དེར་མའོན་དུ་རྒྱུའི་བག་ཆགས་རགས་འབྲིང་སྤྲ་གསུམ་དག་ནས་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱིས་ལྷ་
སྤྱུ་གྲུབ་ཅིང་། ཉིན་སྤྲུང་མཚན་སྤྲུང་གི་བར་མཚན་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྤྱུལ་ལྷ་བྱུར་རྟོགས་པ་སོགས་སྤོར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་
འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཚོགས་ཀྱི་སྤོར་པའི་ཉི་རྒྱུ་རྒྱུད་པས་ཁྱེད་ལྷུ་རྒྱུད་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བའི་རགས་པ་བཅོས་སྟེ། འཛིགས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་
ཞིང་ཟག་པ་ཟད་ནས་མཐོང་ལམ་དབྱུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་སྟེ། དེས་དུག་པ་བརྟེན་པས་ཁྱེད་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ས་བསྐྱུས་ཏེ།
དེར་ཀུན་འགྲོའི་སྤྱི་བ་དག་ཅིང་ཚོས་ཉིད་རང་མཚན་པ་མའོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྤོབས་གྱིས་བའི་སྤོར་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྱི་ལྷ་སྤྱུ་གྲུབ་
ཅིང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྲུལ་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ། འོངས་སྤྱི་རིགས་ལྷའི་ཞིང་བགྲོད་ནས་ཚོས་ཉན་པ་སོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འཆར་རོ། ། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ལ་མའོན་རྟོགས་སྤོས་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས། བདུན་པ་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་སྤོ་བའི་ས་བསྐྱུས་ཏེ། དེར་ལྷན་ཅིག་གཞན་པའི་སྤྱི་བ་དག་ནས་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
དང་དག་པ་ལྷ་སྤྱི་སྤྲུང་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱི་བ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ནས་མཐར་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་སྟེ།
དེས་ནི་བརྒྱུད་པ་གཞན་པ་མི་འགྱུར་བའི་ས་དང་། དགུ་བ་བཅུ་བ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་དང་། བཅུ་པ་རྫོགས་པ་ཅིར་རྒྱབ་གྱིས་གསུམ་བསྐྱུས་

པ་ཡིན་ཏེ། དེར་བག་ཉལ་རགས་འབྲིང་སྤྲ་གསུམ་གྱི་སྤྲིབ་པ་རིམ་པར་དག་ཅིང་། དེ་ལྟར་སློམ་མཐར་གྱི་ལམ་གྱིས་བཞི་པོ་དེ། ལུ་མོང་
བ་ལྟར་ན་སློམ་ལམ་ས་དགུ་ས་བསྐྱུ་ས་པས་ན། དེ་རྣམས་སུ་སྤར་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སློང་འགྲུར་ནས།
ཞིང་ཁམས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སློང་སྤྲུག་བཅུ་དེ་རྣམས་ལོན་ཏུ་སྤྲ་བ་སློང་དང་མཉམ་པའི་བར་དུ་རིམ་པར་འཕེལ་ཞིང་།
ཚོ་འཕྱུལ་བཞི་དང་དབང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སློབ་པའི་ལམ་བཞི་མཐར་སྤྱིན་ནས་འབྲས་བུའི་
དབང་བསྐྱར་བའི་མཐའ་རྟེན་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་ཆད་པས་བརྟེན་པ་ལེས་རིག་སྤྲ་བའང་དག་སྟེ། འབྲས་ཚོས་ཉིར་ལྷ་
དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་མཛོད་དུ་འགྲུར་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་དང་། ས་བཅུ་
པོ་དེ་རྣམས་གྱི་ངེས་ཚིག་ཞི་མཛོད་ཅུ་བཤད་གྱི་རྒྱུ་དང་། མན་ངག་དག་ལས་གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་མཐོང་ཡང་། སྤྱི་ཚམ་ལ་དཔག་ན།
རྣལ་འབྱོར་ལྷའི་དང་པོ་ནི། ཚོགས་ལམ་གྱིས་དུས་སུ་འོད་གསལ་དང་ལྷ་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་འདུན་པས་བྲངས་པའི་མོས་པ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པས་འདུན་པ་སེམས་པའི་དང་། གཉིས་པ་ནི། སློར་ལམ་ཐོབ་ཚོ་ཟག་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷོག་པ་མེད་པས་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རིགས་ཆེན་
འབྱེད་པའི་དང་། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དུ་འཛིགས་པ་ལྷ་དང་བྲལ་བ་སོགས་དང་། ཚོས་ཉིད་མཛོད་སུམ་མཐོང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཚོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་དབྱུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་དང་། བཞི་པ་ནི། སློམ་ལམ་དུ་དུས་དང་གནས་སོགས་ངེས་པ་ཅན་གྱི་སློམ་
ལུང་བསྟན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པས་ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་དང་། ལྷ་པ་ནི། མཐར་ལམ་དུ་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཙམ་མཐར་སྤྲུག་པ་
རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཙམ་ཆེན་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ། །ས་ཡང་རྣམ་པ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ལ། ཚོགས་ལམ་དུ་ཟག་ལྷོག་གཉིས་ཀ་ཡོད་
པས་འགྲུར་བམ་ངེས་པའི་ས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་པོ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མཛོད་རྫོགས་རྣམས་བརྟེན་པ་སློར་ལམ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
ཡིན་པས་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སློར་བའི་ལམ་དུ་མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སྤྲིབ་པའི་མཛོད་རྒྱུའི་བག་
ཆགས་ཐམས་ཅད་སློང་བས་གསུམ་པ་ལ་གལ་ཆེན་སློང་བའི་ས་དང་། ཉིན་མཚན་བར་མེད་པར་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱ་
ལ་བསྐྱུ་བ་པས་བཞི་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་རྒྱུ་གྱིས་དང་། ཉེ་རྒྱུའི་སློང་པའི་བསོད་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ལེས་ལ་སློར་བས་ལྷ་པ་
ལ་བསོད་ནམས་རྟེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་ཏེ། མཐོང་ལམ་དུ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་
ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བས་དུག་པ་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ས་ཞེས་བྱ་ཏེ། སློམ་ལམ་དུ་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་དེ་ལ་
དམིགས་ཤིང་གོམས་པས་འབྲས་བུ་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་འགྲུབ་པས་ བདུན་པ་ལ་དམིགས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་ས་ཞེས་
བྱ་ཏེ། མཐར་ལམ་དུ་དབྱིངས་ཡེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་ཤིང་འཕོ་འགྲུར་མེད་པས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་པ་མི་འགྲུར་
བའི་ས་དང་། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་ཚོས་ཅན་ལྷ་སྐྱུའི་སྤྱི་བ་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱས་སྤོད་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བཅུ་བས་དགུ་པ་ལ་བཅུ་པ་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་དང་། ཙམ་སྤྱི་བ་གཉིས་སྐྱུའི་བཞོན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བམེད་པའི་
དབྱིངས་སུ་འཕྱུ་ལྷུ་བར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་སྤྱིན་པས་བཅུ་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཅིར་ཚུབ་གྱིས་ཞེས་བྱ་ཏེ། །ས་འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་
ལ་མ་ངེས་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུར་བ་ལྟར་ན། འདི་དག་སློབ་པའི་ས་ཡིན་པས་རང་རང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་དག་ཅིང་ས་གོང་མའི་ཡོན་
ཏན་ལ་སློར་དུ་ཡོད་པས་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་བཞག་པའི་ངེས་ཚིག་དེ་ཉིད་ས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ངེས་

པའོ། །ཡང་ས་སྤྱིམ་ལ་མི་སློབ་པའི་སར་བཤད་པ་ལྟར་ན། དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པ་བཞིན་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་ནི་མིན་ཞོ། །ཨ་ཉི་འི་
འཇུག་སློབ་དབང་བཞི་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་སློབ་བཅས་སློབ་མེད་ཉིན་ཏུ་སློབ་མེད་རབ་ཏུ་སློབ་མེད་དེ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱས་ནས། ལྷ་བ་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངོ་བོར་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཟིན་པས་ལམ་གྱིས་ད་གདོད་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐག་བཅད་ནས། སློམ་པ་ལེ་ལོ་ཅན་
འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཀ་དག་ཡེ་བབས་སོར་བཞག་གི་ངང་སྐྱོད་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་འབད་བཅས་སུ་གྲོལ་བ་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་ཀལ་གྱི་
གནད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་ཀྱི་སློབ་བྱེད་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱོད་པ་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་
ཚོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བས་དགག་སྐྱབ་འཛིན་ཞེན་ལས་འདས་པར་བཞག་པས། འབྲས་བུ་སྤྲང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷུན་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སའམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཆེད་དུ་གཉེན་པོས་
སྤོང་མི་དགོས་པར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ལྷན་པས་དབང་བསྐྱར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་
བྱའོ། ~~བཞི་པ་སོ་བྱེད་གཉིས་སྐབས་རྡོལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུར་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་སྐབས་གྱི་ཡམ་~~
~~ཏུགས་མོད་པར་སྐབས་ལ་ནི།~~ དེ་ལྟར་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་སྤུལ་དུག་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རིགས་ཅན་གསུམ་སྐབས་སྒྲ་མེད་དུ་འཇུག་
པའི་ཚུལ། སྤྱིར་གདུལ་བྱ་ནམས་གྱི་ཁམས་སམ་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། བསྐྱེད་དམན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་སྟེ། རིམ་
བཞིན་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སོ་སོ་ལ་སྒྲ་མེད་ཚོ་ཐེག་པའི་རིག་པ་འཛིན་
པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེས་འབྲུམ་སྐབས་ལ་དེ་ལོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས། རོ་ཡི་རིགས་གྱི་བྱེད་བྲག་ཞིག་ །བལྟ་
བས་ལྷགས་དང་ཟངས་དདུལ་འབྲུང་། །གསེར་འགྲུར་རྩི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིས། །ཀུན་གྱུང་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སེམས་གྱི་
བྱེད་བྲག་གིས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སྤྲོམ་པ་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ཞུགས་ན། །ཚོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པས་
གསལ་བར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་བསྟན་པའི་རྡོ་ཁམས་དམན་འབྲིང་མཚོག་གསུམ་པོ་དེ་གྲུབ་མཐས་སློམ་བསྐྱུར་བའི་རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡིན་ལ། ལྷགས་ཟངས་དདུལ་གསུམ་ནི་རིགས་ཅན་གསུམ་སོ་སོའི་ལམ་ལ་ཞུགས་བཞིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཟིན་པའི་
གནས་སྐབས་གྱི་དཔེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་གསེར་འགྲུར་རྩིས་གསེར་དུ་འགྲུར་བ་ལྷ་བུ་ནི་སྐབས་སྒྲ་མེད་ལ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་
ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་དཔེར་སོང་བས་སོ། །~~གཉིས་པ་བསམ་པའི་དབྱེ་བས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་དུ་~~
~~བཤད་པ་ནི།~~ བསམ་པའི་བྱེད་བྲག་གི་དབྱེ་བས་ནང་རྒྱུད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐབས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། གཞི་རིགས་གཅིག་དང་
ལམ་རིགས་བཞི། །གསང་ཆེན་སྒྲ་མེད་མི་ལྷོག་བརྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར་གཞི་ནས་འཇུག་པ་རང་རང་གི་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པར་དང་པོ་ནས་
འཇུག་པ་དང་། ལྷ་མི་ཉན་རང་བྱང་སེམས་གྱི་ཡོག་སྟེ་གསུམ་སྟེ་ལམ་བཞི་པོ་ལ་སློབ་བཞིན་པ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ལམ་དེ་དག་གི་རང་
འབྲས་མཐར་ཕྱིན་ནས་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བཟོད་པའི་ཚོས་སློམ་པ་དུ་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་དོན་གྱི་སྤིང་པོ་ལ་སྐྱིབ་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་
སློབ་ཏེ་བཟོད་པར་བྱ་བ་མིན་པས་མ་ལམ་དོ། །~~གསུམ་པ་སྐབས་འདིར་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་པོས་བསྐྱུར་བ་ནི།~~ སྐབས་འདིར་ནི་ཐེག་
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་སྤྲོམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལ་བཀྱི་ཚུལ་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ།
དེ་དག་ལས་སྐབས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དབང་པོ་ཡང་རབ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྤོན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱངས་པ་མཐར་སོན་པའི་སྐལ་བ་དང་།

ལྷན་པ་དེ། ཚེ་འདིར་ལམ་ཐུན་མེད་བས་རྒྱུད་སྲིད་བ་ལ་མ་སྟོང་པར་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོམ་པ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
ཏེ། སྲགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གང་ཞིག་གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྲུང་ས་པ་སོ་ཐར། གཞན་པའི་གཞི་བཅས་སྐྱུ་བ་པ་བྱུང་སེམས། དེ་ཉིད་
མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་གསང་སྲགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འདི་དེ་བོ་ཡིན་པས། དཔེར་ན་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དང་རྒྱུད་གྲོལ་
བ་དུས་མཉམ་པ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱ་བྱ་ཏིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་འདོད་ཡོན་མ་སྲུང་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལུས་པས།
སྟོན་པས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་སྲུང་བར་མཛད་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱབ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་འབྲིང་ནི་
འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་གང་རུང་ནོད་དེ། སྟོམ་གཉིས་གང་རུང་གི་ཚོ་གས་བྱུང་
སྟོམ་དང་། གསང་སྲགས་ཀྱི་ནང་གི་ཚོ་གས་སྲགས་སྟོམ་སྟེ། གསུམ་པོ་སོ་སོའི་གཞུང་གི་ཚོ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཐོབ་པའི་
རྒྱལ་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལ་ཐར་པ་ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་པོ་ཐམས་སྟོན་དང་དེ་ལྟར་ཚོ་གས་གཉིས་བསམ་གསལ་པའི་སྐལ་བ་
དམན་པ་ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བ་དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལམ་ལ་བཀྱིད་གོས་པས། དང་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་
ཡོན་བཤད་ནས་གསོ་སྲིད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་དུས་ཁྲིམས་ཞོད་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་
གནས་བཅུ་ནས་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པའི་བར་བྱིན་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་དང་པོ་བྱེད་པའི་གཉིས་ཀྱིས་བདག་མེད་གཏན་ལ་དབབ་རྒྱལ་ལ་
གོམས་སུ་བཅུག། དེ་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སེམས་སྲིད་མཐར། རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་གཅིང་སྲུའི་སྲིད་ལམ་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་སོགས་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཅོ་བོར་སྟོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་
སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་སྲིད་པའི་རྒྱུད། སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅོ་བོར་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་ལྷ་སྟོམ་སྲིད་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་རིམ་པར་ཤེས་ཤིང་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱབ་པར་བྱས་ནས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམས་
འབྱོར་བའི་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནང་རྒྱུད་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འཇུག་
གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ། གྲུ་རྗེ་བརྟེན་པ་གཉིས་པའི་བྱིམ་འདུལ་བའི་ལེན་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
ཏེ། དེ་ལས། དང་པོ་གསོ་སྲིད་སྐྱོན་པར་བྱ། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད། དེ་ལ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་བསྟན། མཛད་སྟེ་ཤེས་པའི་བཞིན་
ནོ། དེ་ནས་རྣམས་འབྱོར་སྲིད་པ་ཉིད། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། སྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། དེ་རྗེས་གྲུ་ཡི་རྗེ་བསྟན། ཞེས་
སོ། དེ་དང་མཐུན་པར་སྲུང་བ་ཞེས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་པོར་སྐྱིན། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཚོས་རྣམས་བསྟན། དེ་
ནས་བྱུང་རྒྱབ་སྟོམ་ཆེན་སྐྱིན། དེ་ལ་དབུ་མའི་ཚོས་རྣམས་ལམ་ལ། མཐར་ནི་འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི། དབང་སྐྱོན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་འདི་
ལམ་ལ། ཅེས་སོ། །~~དེ་དག་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་འདིར་རི་རྒྱུད་བསྐྱབ་པའི་དོན་དོས་བསྐྱུང་བ་ནི།~~ རྣམས་འདིར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དབང་པོ་
འབྲིང་གི་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེ་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་རྟེན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དགོ་སྟོང་དང་། དགོ་རྒྱལ་དང་།
དགོ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་རྗེས་འཛིན་པའི་རབ་དང་། འབྲིང་དང་ཐམས་ལེན་ནི་ཞེས་ཏེན་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་སྲུང་པའི་རྒྱུད་
དང་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས་མཐུན་པར་རི་རྒྱུད་དུ། གསུམ་ལས་དགོ་སྟོང་མཚོག་ཡིན་འབྲིང་། དགོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་དེ་དག་ལས། ཁྱིམ་ན་
གནས་པ་ཐམས་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྲགས་སུ་མ་བཟང་བྱེད་སྟོམ་གྱི་རྟེན་གྱང་ཁྱིམ་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་འཕགས་ཏེ། མཛད་སྟེ་རྟེན་

ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རྣམས་དང་ལྷན། །དེ་ལྟར་སྤྲོམ་བཅོམ་གྱིས་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་
མཚོག་ཏུ་བཤད། །ཅིས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། །འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ས་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་
ཅན་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཙོ་བོར་གཟུང་བར་བྱ་བ་དམིགས་བསལ་ཏེ། །དུས་འཁོར་ལས། །ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་གྱིས་པ་ནི། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་
མར་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། །འདུལ་བ་ལུང་ལས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་སྤྱོད་ཅིང་། །དུལ་ཞིང་ཡང་
དག་སྤོམ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད། །འབྱུང་བོ་ཀུན་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ་སྟེ། །དག་སྤོམ་དག་སྤྱོད་དེ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
བསྟན་པའི་སྤོམ་པ་གསུམ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། །སྤྱིར་སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་བསྐབས་ཚོགས་གསུམ་དང་། །བྱང་སྤོམ་གྱི་
སྐབས་སྤོམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་གསུམ་དང་། །སྤྲུགས་སུ་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ལ་བཞག་པ་སོགས་མང་དུ་སྤྱད་མོད་ཀྱང་།
སྐབས་འདིར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་འགྲུར་གྱི་རྒྱུད་སྤོམ་ཅུ་བར་གྱུར་པ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ལས། །རང་དོན་ནི་བདེ་ཅོམ་དང་། །གཞན་
དོན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྤྱོད་
པར་འདོད་པ་གསུམ་ལ་སྤོམ་པ་གསུམ་ཞེས་ཇི་སྟོན་དུ། །དེ་ལྟར་སྤོམ་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། །རང་དང་གཞན་དོན་ཕན་པ་ཆེ། །ཞེས་བཤད་པ་
ནི། །སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྤོམ་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་གྱི་སྤོམ་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་འདུལ་བ་དང་། །མདོ་སྤྱོད་དང་། །སྤྲུགས་གྱི་སྤོམ་སྤྱོད་སྟེ། །སོ་སོའི་བསྟན་དོན་ལྟར་ཀུན་སྤོམ་དང་། །ཚོག་དང་། །དུས་དང་། །སྤང་བྱ་
རྣམས་གང་ཟག་ཐ་དད་པས་སོ་སོར་འཛིན་ན་སྤྲུ་མས་ཉན་ཐོས་དང་། །བར་པས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ། །སྤོམ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སུ་
མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཀུན་སྤོམ་གི་དབང་གིས་མ་ངེས་ཏེ། །སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། །བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་
ཟིན་པའི། །ཚོག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་གྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱུད་པོ། །བྱང་སེམས་སོ་སོ་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
ལ། །དེའི་ལུགས་གྱིས་སྤྲུགས་སྤོམ་རྒྱུད་ལྷན་གྱིས་སོར་སྤོམ་གླང་ན་སྤྲུགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སོར་སྤོམ་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་བཞིན་
ནོ། །འཤམ་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུའི་ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་། །བྱང་སྤྲུགས་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་སྤོམ་པ་འོག་མ་སོ་བྱང་གཉིས་པོ་
སྐབས་འདིར་ནི་སྤྲུགས་གླེམ་མེད་གྱི་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །སོ་བྱང་གི་སྤོམ་ལྷན་དེས་སྤྲུགས་སྤོམ་གླང་བའི་
ཚོ་སོ་ཐར་སྤྲུགས་གྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོམ་པ་དང་། །བྱང་སྤོམ་རྣམ་སྐྱེད་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་སྤྲུགས་གླེམ་མེད་གྱི་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་
ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ལས་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སོ་བྱང་དང་སྤྲུགས་སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་སྤྱིར་དང་། །དེར་མ་ཟད་སྤོམ་པ་འོག་
མ་གཉིས་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་རྩོམ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལའང་། །དབང་བསྐྱར་བ་སོ་སོས་ཐོབ་པའི་སོ་བྱང་གི་སྤོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཇི་
སྟོན་དུ། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རིག་འཛིན་ནང་གི་སྤོམ་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་དབང་གི་སྤོན་འགྲོའི་དུས་སུ་ཁས་གླངས་པའི་སྤྱིར་དང་། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ལ་
འོག་མའི་འདུལ་སྤོམ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་འདུ་བའང་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་སྤོམ་པོ་ལས། །གླེམ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། །འདུལ་བའི་དབང་
གིས་རྒྱལ་བྱིས་དང་། །ཇི་སྟོན་སྤོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག། །ཅིས་དང་། །རྩམ་སྤོག་ལས། །དག་སྤོམ་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །འཁོར་ལོ་སྤོམ་པའི་རྒྱུད་ལས། །སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་

ལྷན་སེམས། །རིག་འཛིན་ཉིད་གྱི་དགོས་ཤིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་འདིར་
ཡང་འཆད་པར་བྱེད་དོ། ~~ཁྱེད་ལ་འདྲི་བའི་གནས་སྡོམ་གྱི་རྒྱུ་ལོ།~~ །དེ་ལྟར་སྡོམ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་རྣམས་གཞན་གསུམ་ལས་སྡོམ་གསུམ་
པའི་སྡོམ་ལེས་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་བསྟན་པ་ནི། སྡོམ་པ་གསུམ་པའི་སོ་སོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་དང་། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་སྡོམ་ལོག་དབྱེ་བའི་གྲོང་
གཞི་དང་། དང་པོ་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཚོ་གལ་སོགས་པའི་སྡོམ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དང་། བར་དུ་ཐོབ་པའི་སྡོམ་པ་དེའི་བསྐྱེད་བྱའི་རྣམས་
གྲངས་བཤད་པས་མི་ཉམས་པར་སྤྱད་བའི་ཐབས་དང་། ཐམས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྡོམ་ལེན་འདི་དབང་གིས་ཉམས་ནས་སྤྱད་གསོ་བའི་རྒྱུ་ཏེ་
བཞི་པའི་སྡོམ་པ་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྡོམ་གསུམ་སྤྱིའི་བཤད་གཞིའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་དང་པོའི་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། །ལྟོ
།།གཉིས་པ་འདྲུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནི་སྡོམ་པ་གསུམ་པའི་སོ་སོའི་རྣམས་གྲངས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ལྷ་བའི་འགོ་བའི་རྣམས་འབྲེན་ཐབས་ལའངས་ཤིང་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་གཟུགས་སྤྱི་ལོ་དེ་དབྱིངས་སུ་སྡོམས་པར་ཞུགས་
གྲང་སྡོམ་བརྟོན་འདྲུལ་བའི་དབྱེ་བ་སུ་གཞན་བཀག་གི་མཚམས་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་སྤྱད་བཞེད་སུ་སྡོམ་པ་དང་བསྟན་པ་གཉིས་
ཀར་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་འདྲུལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ཞོག་དབྱེ་བ་སྟེ་གཞི། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་
~~པར་སྤྱད་བའི་ཐབས། ཉམས་ནས་གསོ་བའི་རྒྱུ་ཏེ་དོན་རྣམས་པ་བཞིའི་དང་པོའི་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་དང་། དེའི་ཉམས་པའི་སྡོམ་པའི་རོ་བོ་དང་།
དེའི་དབྱེ་བའི་སྡོམ་ལོག་དབྱེ་བ་ལ། དང་པོ། དེའི་ལྟར་གྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མེད་བའི་འདོད་པ་ལྟར་བཤད་ན། བདག་
ཅག་གི་སྡོམ་པ་འདི་གྲངས་མེད་གསུམ་འདས་པའི་སྡོམ་པོ་དུ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་~~

སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་མཛད་ནས། །འཛིན་བྱའི་གྲིང་གི་མི་རྣམས་ཚོ་ལོ་ཉི་མའི་དུས་སུ་
འོད་སྤྱད་འཛིན་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ་བམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྐུ་མར་གྱུར། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོར་སྐྱེ་བ་
བཟུང་ནས་ལྷ་རྣམས་ཚོས་གྱིས་སྤྱོད་པར་མཛད་ནས། རྒྱུད་གྲུ་རྣམས་ཚོ་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། རིགས་དང་། སྤྱིང་དང་།
ཡབ་དང་། ཡུམ་དང་། དུས་ཏེ་གཟིགས་པ་རྣམས་ལྷས་གཟིགས་ནས་ལྷ་རྣམས་ལ་འཛིན་པོ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བའི་ཚོས་གྱི་རྣམས་གྲངས་
གསུངས་ཏེ་སྤྱད་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་དུག་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་དུ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། དེའི་ཚོས་ལོ་ལྷག་གི་ལོའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷ་
བའི་ཉལ་ཡུམ་སྐྱེ་འདྲུལ་མ་གསོ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་སྡོམ་གསུམ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལྷུ་མས་གཞན་ལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་མིའི་
འཁོར་མང་པོ་ལ་སྐྱེ་གནས་རྣམས་པར་སྤྱོད་བའི་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷགས་སྤྱོད་ས་གཞུ་བའི་ཚོས་བདུན་ལ་ཡུམ་སྐྱེ་འདྲུལ་མ་
ལྷ་མིའི་ཚོས་དུ་གཤེགས་ཏེ་ཤིང་སྤྱོད་ཡལ་གལ་བཟུང་བ་ན་གཞོན་པ་མེད་པར་རྩིབ་མའི་གོ་བར་ནས་ན་བཟུང་དང་བཅས་ཏེ་ལོན་པ་མེད་
པར་བྱོན་ཏེ་སྤྱོད་བཞིན་གསོ་བ་བདུན་བདུན་པོར་ནས། དེ་ནི་འཛིན་རྟེན་འདི་ན་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བར་སྤྱད་གི་ལྷས་
བསྟན་པ་དང་། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཡིག་དཔོན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་སོགས་སྤོབ་དཔོན་སོ་
སོ་ནས་ཡི་གེ་དང་འཕྲོད་དང་སྐྱེ་རྒྱུ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཟེའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་
ལྷ་གྱུང་བའི་སྡོམ་པ་འཛོམས་དང་། གྲགས་འཛིན་ལ། རི་དུགས་སྤྱོད་རྣམས་འཁོར་དུག་ཁྱིའི་དང་བཅས་པ་ལས་ཏུ་བཞེས་ནས་དབྱེས་པར་རོལ་

པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ལ་གནས་གཅོད་མའི་ལྷན་བསྟུན་ཏེ། སྐྱེ་ཚུན་འཚིའི་ཚུ་བོ་བཞི་དང་དགེ་སྲོང་གི་
གཟུགས་མཐོང་བས་རྒྱུན་གྲུས་ཏེ་དེས་པར་འབྱུང་བར་དམ་བཅས་པ་ན། ཁོར་ཡུལ་དམག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བསྟུན་པ་ལྷན་གྱི་སྲིང་དུ་
ཚིབས་ནས། རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བཏེགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་མཚོན་རྟེན་རྣམས་དག་གི་དྲུང་དུ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱིས་བསེལ་ནས་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་འཕུར་དང་། རངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་སྲོད་གཉིས་ལས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འོད་པའི་
ཚུལ་བསྟུན་ནས་ལྷ་སྤེལ་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཚུ་གྲུང་ནིར་རྩལ་འགྲུལ་དུ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལོ་དྲུག་ཏུ་དཀའ་
བ་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་བཞུད་པའི་ལམ་དུ་བྲམ་ཟེའི་བུ་མོ་ལོགས་སྐྱེས་མས་བ་
མེན་ལྷ་བརྒྱའི་འོ་མ་ཉིང་ཁྲུང་གྲུས་པ་དྲངས་པ་གསོལ་བས་སྐྱེ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། རྗེ་ཚོང་བཀའ་ཤེས་ལྷན་ལས་རྗེ་
བཞེས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱུང་ཚུབ་སྟེ་པོའི་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ནས་དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ལོང་
རྟེན་གཞུག་བའི་ཉལ་དེ་འཛིན་གཏན་དུ་བཞུད་པའི་བཞུགས་ཏེ། ཇི་སྲིད་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་བར། །དེ་སྲིད་སྐྱེལ་གྱུང་ཞིག་མི་བྱ། །ཞེས་
དང་། སྐྱེ་འདྲིར་བདག་གི་ལུས་ནི་སྐྱེ་ཡང་དུང་། །པགས་པ་དུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞིག་གྱུང་དུང་། །བསྐྱེད་མང་རྒྱེད་དཀའི་བྱུང་
ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྐྱེ་འདྲི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་བཞུན་པོ་མཚོན་པ་ན། སྲོད་ཀྱི་ཆ་ལ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་
བྱིད་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་བདུན་གྱིས་ཆགས་པའི་ཐོལ་གྱིས་བསྐྱེད་བར་གྲུས་གྱུང་མ་རུས་པ་ན། བདུད་དམག་གྱེབ་དུང་སྐྱེད་དྲངས་
པ་གྲུམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བཏུལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཉ་དེའི་ཐོར་ངས་ལ་ཟད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཡོ་ཤེས་མཛོན་དུ་མཚོན་དེ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་བྱུང་ཚུབ་བརྟེན་པ་དེའི་ཚོས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རབ་ཏུ་གཡོས། །འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེད་བ་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་བ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
དོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བས་ནི་སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཚོགས་རྒྱུ་ཐོགས་པར་གྲུས་ནས། །འཕགས་པའི་ས་
བཏུ་ལ་གྲངས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་གཉིས་མཐའ་ཕྱིན་ནས། ས་བཏུ་པའི་རྒྱུ་མཐའ་ལ་གནས་པ་དེ་འདྲིར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་པ་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟར། །མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་དུ་བྱུང་ཚུབ་པ། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །
ཞེས་དང་། །འཕགས་པ་མིན་ཡང་པ་མ་དང་། །ནད་པ་དང་ནི་ཚོས་སྐྱེ་དང་། །སྐྱེ་མཐའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེ་གྱི་
ཚོགས་ལམ་གྱི་རྟེན་དེལ་ལམ་ལྷ་གཏན་ཐོག་གཅིག་ལ་མཛོན་དུ་མཚོན་དེ་སངས་རྒྱུས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་པའི་བདུན་
དུ་ཚོས་མི་གསུངས་པར་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་འོ་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་ཚོ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་འོ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །འདྲིར་ཚོས་འཁོར་དང་པོ་འདུལ་བའི་
སྤེ་སྤོད་གྲོང་བའི་གཞི་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་སྟེ། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེས། །གནས་སྐྱེ་རྗེ་སྤྱིའི་དྲང་སྲོད་ལྷུང་བ་རི་
དུགས་མི་འཛིགས་པའི་ནགས་ཚལ་ཞེས། སྟོན་རང་སངས་རྒྱུས་མང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སོང་ནས་རིང་བསྐལ་སར་ལྷུང་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་
ཚངས་བྱིན་གྱིས་རྩོན་རྒྱུས་རི་དུགས་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་པ་སྐྱིན་པའི་གནས་དེ་སུ། །དུས་ཚུ་སྟོད་རྒྱ་བའི་ཚོས་བཞིན་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། ཚོས་
ལྷག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་རང་གི་རྣམ་གཞག་ཆེ་ལོང་ཅོམ་དང་། །འདུལ་
བའི་མཛོད་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཚངས་པར་སྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། །འདུལ་བའི་མཛོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིར་བ་དབྱེ་རྒྱ་ཆེར་

བཤད་པ་སོགས་སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཐབས་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཁོར་ལྗང་སྤྲོ་བཟང་པོ། ལྷ་བརྒྱད་
ཁྲི་དང་བཅས་པར་གསུངས་པས། ལྷ་སྤྲོས་དག་བཅོམ་ཐོབ། ལྷ་བརྒྱད་ཁྲིས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཡང་སྤྲིང་ལུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་
འདུལ་བའི་སྤྲོ་སྤོང་ནི། སངས་རྒྱལ་ནས་སྤྲོ་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཐམས་ཅད་སྤོན་པའི་
སྤྲིང་ཚོས་འཁོར་དང་པོ་ཁོ་ནའི་མཚན་གཞི་རངས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྤང་བྱ་ལས་ལྷོག་པའི་ལམ་སྤོན་པའི་སྤྲིང་གཙོ་ཆེ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བར་ཐ་གཉིས་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་འདིར་མི་སྤྲོདོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་
བརྒྱད་ཅུ་གྲག་ཅིག་པ་ལྷགས་འབྲུགས་གཞུག་བའི་ཉལ་སྤྲོ་ལས་འདའ་བར་བཞེད་ནས། བསྟན་པ་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་འོད་
སྤང་ལ་གཏད་དེ། གོང་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱི་འོད་སྤྲོ་ལ་ལུང་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བྱུམ་པར་མཛད་དོ། །~~དེ་ནས་བཞག་པའི་བྱུང་བའི་རྣམ་~~
~~པའི་རྣམ་པ་ལས་ལྷགས་པས། བྱུང་བ་དང་པོ་ནི།~~ དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་ཁྲི་བརྒྱད་སྤོང་དང་། །ལྷ་རིའི་སྤྲོ་
དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི། མིང་འགལ་གྱི་སྤྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་དག་བཅོམ་པ་བདུན་ཁྲི་སྤྲོ་ལས་འདས་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
དགོ་སྤོང་དབང་ཡོད་པ་དག་སྤྲོ་ལས་འདས་ཏེ། དམ་པའི་ཚོས་ནི་མེ་འོ་བའི་དུ་བཅོམ་དུ་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་ནས་འབྲུབ་
བསལ་བའི་སྤྲིང་། སྤྲོ་ལས་འདས་པའི་སྤྲིང་ལོ་རྒྱལ་པའི་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་གོ་རྒྱའི་སྤྲོ་ལ་སྤྲོ་དགས་ཡོ་བྱད་སྤྲིང་ཏེ། འོད་སྤྲོང་ལ་སོགས་
པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱའདུས་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས་མཛད་སྤྲོ། ཉེ་བའཁོར་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། འོད་སྤྲོང་ཆེན་པོས་མཛད་
པའི་སྤྲོ་སྤོང་དེ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་སོ། །~~ལྷ་བྱུང་གཉིས་པ་ནི།~~ སྤྲོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཡངས་པ་ཅན་གྱི་
དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཡི་རང་དང་། །ཀུན་སྤོང་གཞོད་དང་ལམ་ཚུ་དང་། །ལམ་དང་སོར་གཉིས་དཀྱུགས་དང་གཞིང་། །
གསེར་ལ་རུང་བ་བྱ་བ་སྤྲོ། །འདི་དག་རུང་མིན་གཞི་བཅུར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར། མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་བསྐྱུགས་པ་བསལ་བའི་སྤྲིང་
ཀའི་སྤྲོ་ལྷ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྣམ་ཅམ་ལྷ་གས་ཡོན་སྤྲིང་ཏེ། གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱལ་ཚོས་མིན་སུན་ལྷུང་
ཞིང་སྤྲོ་སྤོང་གསུམ་ཚར་གཅིག་ལེགས་པར་བཏོན་ཏེ། མཐུན་པ་དང་བཀའ་ལེན་པའི་གསོ་སྤོང་ཡང་མཛད་དོ། །~~ལྷ་བྱུང་གསུམ་པ་ནི།~~ དགོ་
སྤོང་ལྷ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས། །གཞན་ལན་གདབ་དང་མི་ལེས་པ། །ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་སུ་བཏྲག། །བདག་ཉིད་གསོ་བར་བྱེད་པ་
སྤྲོ། །འདི་ནི་སྤོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ལྷ་བསྐྱུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགོ་འདུན་རྣམས་
ཚོད་པར་གྱུར་ཅིང་། སྤོན་པས་འདུལ་བ་ཡི་གེར་བྲིས་མ་གནང་བས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་བ་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོའི་འདོན་རྒྱུ་ལ་མཐུན་
པའི་དབང་གིས་སྤྲོ་བ་བཅོམ་བརྒྱུད་དུ་གྲུས་པའི་སྤྲོ་བས། སྤོན་པ་སྤྲོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱུད་ཉེ་བ་ན། །ཁ་ཆེ་མེ་ཏོག་བརྗེགས་པའི་
ཀུན་དགའ་ར་བར་རྒྱལ་པོ་ཀའི་སྤྲོ་སྤོན་བདག་བྱས་ཏེ། འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲོས་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་། སོ་སྤྲོའི་བཅུན་
པ་ཆེན་པོ་ཁྲི་དྲུག་སྤོང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷ་བརྒྱའདུས་ནས་གྲུས་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བསྐྱུབས་འཁོར་འདུལ་བའི་
ཚོགས་ཡི་གེར་བཀོད། མདོ་སྤྲོ་དང་མཛད་པ་སྤྲོ་ལི་གེར་མ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་བསྐྱུབ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །~~དེ་ནས་~~
~~འཁོར་སེམས་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་བཅོམ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་ནས་བསྐྱུབ་བའི་རྣམ་པ་ལས་ལྷགས་པའི་རྣམ་པ་ནི།~~ བྱང་ཕྱོགས་རི་བོ་འབྲིགས་བྱེད་
གར་མཁའ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲོས་དང་། ཐམས་ཅད་འདོད་ལ་སོགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱལ་སྤྲོ་ལམུན་དུ་གྲེ

པ་མ་གཉིས་ཏེ། འདི་ལ་འདུལ་བར་ཡོངས་རྫོགས་དགོ་བསྟེན་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། ཁའོན་པ་ལས་ནི་སྐབས་གསུམ་འཛོལ་པ་སོགས་
དབྱེ་བ་མང་ངོ། །~~འདི་གསུམ་གྱི་སྐོམ་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྤང་བྱ་བ་ཅུ་ཇི་སྲིད་འཛོལ་བར་དུ་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དགོ་ཚུལ་~~
~~པ་མ་གཉིས་ཀྱི་དང་། དེ་སྤོང་སྤང་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ལོ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དགོ་སྤོང་མའི་དང་། སྤོང་བ་དུན་འཁོར་~~
~~དང་བཅས་པ་ཇི་སྲིད་འཛོལ་བར་དུ་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དགོ་སྤོང་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐོམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སོར་བ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྤོགས་ཀྱི་སྐོམ་~~
~~པ་ལ་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་བསྐོམས་པའི་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱུད་པོ་རྫོགས་སུ་བསྐྱུན་དགོ་སྤོང་པ་མ་གཉིས། དགོ་ཚུལ་པ་མ་དགོ་~~
སྤོང་མ་དང་གསུམ། དགོ་བསྟེན་པ་མ་གཉིས་རྣམས་མཚན་པར་ཚུན་དུ་གྲུར་པ་ལས་མིང་འཕོ་བ་ཙམ་ཡིན་པས། རྫོགས་ཐད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་སྐོམ་རྫོགས་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྐོམ་པ་དང་བཞིར་འདུ་བར་འདོད་པ་མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་ཞེས་རྣམ་པ་
བརྒྱུད། རྫོགས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལས་མིང་ནི་འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཐུང་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ཅེས་སོ། །~~གཉིས་པ་མཚོན་~~
~~པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟེན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚོན་བསྟེན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་སྐོམ་པ་དེ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཚོས་~~
ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཅིང་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྐོམ་དགོས་པས་ན། ~~དང་པོ་སྐོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཚོགས་རྒྱུད་རྩམ་~~
~~རྩོགས་པ་སྤོན་ཚོགས་དང་། ཚོགས་དང་བཅས་པས་རྩོགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཚོགས་སྟེ་ལོན་ཚུལ་གཉིས་སུ་དེས་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུས་~~
~~པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤོན་ཚོགས་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་སྤོན་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་སྤོན་དུ་དང་། དེའི་ཚོད་དང་། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་~~
མ་ལོན་པ་དང་། ལྷ་རན་ལས་འདའ་བ་ཡན་ཆད་དུ་བྱུང་བས་སྤོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱས། ~~དེ་ནི་དབྱེ་བ་ཅུ་ལས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་~~
དང་རང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེས་པའི་ཚོར་དང་བྱུང་གིས་དང་། ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་མཚོན་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཚོ
ལེ་ཤེས་འོང་རྒྱུ་ཀྱིས་ཏེ། དེ་གསུམ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་རང་གིས་དོན་དམ་པའི་དགོ་སྤོང་སྐྱེས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། །ཚོས་སྐྱིན་མ་པ་
མའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལ་དགོ་སྤོང་མ་ལྷན་ལ་མས་པོ་ཉ་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་སྤོན་ཚོགས་ཀྱིས་རྫོགས་པས་དང་། འོད་སྤུང་ཆེན་པོས། རྫོང་ནི
བདག་གི་སྤོན་པའོ། །བདག་ནི་རྫོང་གི་ཉན་ཐོས་སོ། །ཞེས་པར་ཁས་སྤྱངས་པས་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་སོགས་སྲིད་པ་མཐའ་མ་བཤགས་ཞིག
ལ་སྤོན་པས་བྱ་ཚུར་ཤོག་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤོང་ཅིག ཅེས་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྲུར་པ་དང་། དགོ
འདུན་གྱི་གངས་མ་མཐའ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུ་དང་། མཐའ་འོབ་ཏུ་ལྟ་རྫོགས་ཀྱིས་གསོལ་བཞེད་ལས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཅིག
ཆར་དུ་བྱས་པས་དང་། ལེགས་བྱིན་ལ་སྤོན་པས་གཅིག་ཏུ་དགོ་བཞིག་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཐར་པའོ་ཞེས་དང་། དེ་ལ་མཚོན་བཞིག་ང
ཞེས་བྱིས་པ་ལ། དད་པའོ་ཞེས་པའི་ལན་སྤོན་པ་ལ་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་དང་། སྐྱེད་གཞུང་བདག་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྤོན་ཚོས་བརྒྱུད་སྤོང་
བར་ཁས་སྤྱངས་པས་ཏེ། ~~སྤོན་ཚོས་བརྒྱུད་ནི། འདུལ་བ་ཚོགས་ལེན་པ་བྱས་པ་ལས།~~ དགོ་སྤོང་རྣམས་ལས་འདི་བསྟེན་རྫོགས། །དེ་ལ་རྒྱ
བྱེད་གཤམས་ངག་གསོལ། །དགོ་སྤོང་བཅས་གནས་དབྱུར་གནས་ནས། ཚོགས་གཉིས་དང་ནི་དགག་དབྱེ་བྱ། །སྤོན་པའི་ཚོས་ལས་
འདས་ན་ནི། ཚོགས་གཉིས་དག་གིས་མགྲུ་བྱས་ཏེ། ཚུལ་འཆལ་དགོ་སྤོང་མིན་པར་ནི། མི་སྤོང་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་གསར་བྱ་ལའང་། །དགོ་སྤོང་མ་ཡིས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར། པའི་དགོ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱ་བ་
བྱེད་བྱེད་ལས་དགོ་སྤོང་ལས་གཤམས་པ་འོད་པ་དང་། པའི་དགོ་སྤོང་ཡོད་སར་དབྱུར་ཁས་སྤྱངས་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཚོགས་པས་

དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་། ལྷི་བའི་ཚེས་ལས་འདས་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྐྱད་པ་དང་། དགོ་སྒོར་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་
བ་མི་བཟོད་པ། དགོ་སྒོར་ལ་ཚོ་འདྲི་བ་སོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། དགོ་སྒོར་གསལ་བྱ་བ་ལའང་ཕྱག་འཆལ་བ་སོགས་གུས་པ་བྱ་བ་རྣམས་
སོ། །སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བཟང་སྡེའི་ཚོགས་དྲུག་ཅུ་སྐྱབས་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་པས་ཚོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་དགོ་བསྟེན་ལ་བསྟེན་
ཚོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། གསོལ་བ་ཞི་དང་སློབ་ཚོགས་གཏོགས་པའི་ལྷ་པོ་དེ་ནི་སྟོན་པའི་བྱིན་ལྡན་གྱིས་
ཚོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྒྱུད་བཏགས་པ་བ་དང་། སློབ་ནི་དེ་ཚོགས་ཡིན་མོད་སྟོན་ཚོགས་ལའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་རུང་བས་དེར་བཞག་པ་ཚམ་
ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་ན། ~~རྟོན་ཚོགས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་གསོལ་བ་ཞིའོ།~~ །དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལས་དང་ཉོན་
མོངས་རྣམས་སྟོན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་གསུམ་ལས་ཚུང་ཞིང་། ལེས་རབ་དང་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་སྟོན་པས་སྒོ་དག་པ་དང་། ཚོགས་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་
ཡང་འཕགས་པ་འོན་ཏེ་བྱུང་ཚེས་ཡིན་པས་ཚོགས་མེད་པའོ། ~~།གཉིས་པ་དེ་ཚོགས་ནི།~~ །སྟོན་ཚོགས་གི་ཚེས་སུ་བཅས་པའི་གསོལ་བ་ཞིའི་ཚོ་
ག་འཁོར་བཅས་ད་ལྟའི་ཚོགས་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་དུས་ཁྲིམས་ནི་མཛོད་ལས། དམའ་བར་འདུག་སྐྱེས་བཞུས་པ་ཡིས། །མི་བརྒྱན་
མཁའི་ལངས་བར་དུ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་ཚང་བར་ནི། །ནངས་པར་གཞན་ལས་ལོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལེན་ཡུལ་ལས་དམའ་
བར་འདུག་སྟེ། ཡུལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ཚེས་སུ་བཞུས་ཏེ་ལོད་པར་བྱ། །ཉེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་རིགས་བདུན་དང་འདྲ་བར་འདོད་ཅིང་། ~~མདོ་སྡེ་པས་~~
དུང་འགྲོའི་ཉེན་ལའང་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ། ཡུལ་ནི་དེ་གཉིས་ཀས་རིམ་བཞིན་དགོ་སྒོར་ཁོ་ན་དང་། དགོ་བསྟེན་གསོལ་བ་གནས་པ་ཡན་
ཚད་ལས་ལེན་པར་འདོད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་ལ་རྒྱ་བ་བྱུང་དེ་ཚོགས་གི་ཉེ་སྟོང་ཚེས་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་དེས་
ཀྱང་། སྤྱིས་སུ་དུས་དེ་དང་དེར་ལེན་དགོས་ནའང་། སྐར་སྐབས་ཅིག་ཏུ་སྒྲངས་པའི་དགོས་པ་ནི། ~~ཉེས་ལྟར་ན།~~ །ཟས་ཟོས་ཚེས་སྒྲངས་ཡང་
སྐྱེ་བ་དང་། ~~མདོ་སྡེ་པས་ཉེན་གྱི་དུང་དུ་སྒྲངས་ཡང་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་འདོད་དོ།~~ །།གཏན་ཁྲིམས་ནི། འགལ་རྒྱུན་རང་རང་གི་བསྐྱབས་བྱུལ་ལྟོས་
ནས་དེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་དགོས་པ་དེས་དང་། དགོ་ཚུལ་ལའང་ཆ་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བའི་ཡུལ་འདིར་སྐྱུང་གི་གཞན་དུ་
སྐྱུང་མི་རུས་སྟམས་པ་ལྟར་བྱུལ་ལ། །ལོ་རྒྱ་སོགས་འདི་ཚམ་དུ་སྐྱུང་གི་དེ་ཕན་ཚད་སྐྱུང་མི་རུས་སྟམས་པ་ལྟར་བྱུལ། འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྐྱབས་མ་
གཏོགས་གཞན་དུ་སྐྱུང་སྟམས་པ་ལྟར་བྱུལ་ཚོ། དགྲ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོག་མི་གཅོད་སྟམས་པ་ལྟར་བྱུལ་སེམས་ཅན། བསྐྱབས་བྱུང་གསལ་པ་
འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱ་བ་རྣམས་སྐྱུང་མི་རུས་སྟམས་པ་ལྟར་བྱུལ་ལག་དེས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་ཞིང་། ~~གཞན་ཡང་མ་ཞིང་དང་མཚོན་པས་~~
~~ལེད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱང་ཡི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་དང་། ལྷུ་པོ་དང་པ་མས་ལ་གནང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་~~
~~སྐྱེས་སུ་བྱིན་ཀྱང་རང་དབང་དུ་ལྟུང་པས་ལྷན་རིང་གནས་པའི་བར་ཚད་དང་། ལྷོ་གྲོ་སྐྱོད་ཡི་རུས་པའལ་གནང་བ་དང་དུག་བཟུང་གིས་~~
~~གཟིང་བ་སོགས་གནས་ཀྱང་བསྐྱབས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་~~
~~སྟོན་ཚགས་པ་དང་། ལག་དུམ་སོགས་དབྱིབས་པ་སྟོན་ཚགས་པ་དང་གནང་སོགས་རིགས་པ་སྟོན་ཚགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་སྟོན་~~
~~རུས་ཀྱང་བརྟུན་པ་ལ་ལ་དཀ་པའི་སྐྱེ་བའི་ལས་ལེན་པའི་བར་ཚད་དེ། དེ་རྣམས་མེད་པ་དང་། མཐུན་རྒྱེན་ལྟར་སྐྱུང་ཚོགས་པ་ལྟར་བྱུང་བྱེད་~~
~~པ་སྟེ། ཡུལ་མཐུན་སྐྱུང་ཚོགས་པ་མཚོགས་གསུམ་དང་མཁན་སྟོན་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱུད་ཚོགས་སུ་ཚང་ཞིང་སྟོན་པ་ལོད་པ། རྟགས་སྐྱུ་~~
དང་ལ་སྐྱབས་བྱེགས་ཤིང་ཡོ་བྱེད་ཚང་བ། བསམ་པ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་དང་ལྷན་པ། ཚོགས་སྐྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཚང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་གི་

བསྐྱུབ་བྱ་འཛིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྐྱོན་ཅོང་མ་ཡིན་པར་སྲུང་འདས་གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱོན་འགལ་
རྒྱུ་མེད་ཅིང་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་སྐྱེལ་བ་བཟང་པོའི་སྐྱེས་ལུ་དེ། སྐྱུབ་བྱེད་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ལེགས་
པར་གསུངས་པའི་ལུང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་འདུལ་བ་རྒྱུ་མཚོ་མཐའ་དག་གི་དོན་དང་། ལས་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་པའི་ལས་ལྷན་སོ་སོ་དང་བཅས་
པ་ལ་ཚོགས་སྐྱེད་ཀྱང་མ་འབྲུལ་བར་ཁ་ཏོན་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱོན་སྐྱེད་འཕྲོད་པའི་རྣམས་པ་དང་། བཅུན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤགས་སྡོམ་གྱིན་སྐྱབས་
རྒྱུ་ཚང་གིས་ཉེས་བྱས་སྤྱོད་ཅོང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་མཁན་པོར་བཅས་པའི་ཁ་སྐྱོད་གི་ཚོས་བཅུ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དགོ་འདུན་ལས་
དགོ་བསྐྱེན་དང་། དགོ་རྒྱུ་ལ། དགོ་སྲོང་སྟེ་བསྐྱེད་ཚོགས་གསུམ་པོ་འབོགས་པའི་ཚོགས་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ།
བསྐྱེད་ཚོགས་སྡུ་མ་གཉིས་མ་བྱས་པར་རྫོགས་པའང་སྐྱེ་ལ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྲེར་སྐྱེད་སྟེ། ~~ལུང་ལས་ལ།~~ བྱིས་པར་བཏུ་
མ་བྱུང་བཞིག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བཞིན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བཞིན་འཇུག། མ་རྫོགས་ཞེས་བཞིན། ཉེ་བ་འབོར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་
ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ~~བྱིན་ལན་བསམ་བསམ་པའི་མདོ་ལས་ལ།~~ མ་འགགས་པས་ཡང་གསོལ་བ། གལ་ཏེ་བྱིས་པས་
བྱིས་པ་ལྷ་མོ་ལོད་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་བཅུ་ལོད་ན། བྱིས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། བཀའ་སྐྱེལ་པ། དུས་ཅིག་ཏུ་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་བྱིས་པ་
དང་། དགོ་སྲོང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ཐོབ་པོ། གལ་ཏེ་བྱིས་པ་ལྷ་ཡང་མ་ལོད། བྱིས་པ་བཅུ་ཡང་མ་ལོད་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པ་
རྫོགས་པར་ལོད་ནའང་། དུས་གཅིག་ཏུ་བྱིས་པ་གསུམ་ཚར་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཚོགས་སྐྱིམ་སྐྱེད་སྐྱོང་
པས་སྤྱི་མཁའ་ལ་ཐོབ་པའི་དོན་ལོ། གེ་ལྟར་ལོད་པའི་སྐྱེལ་པ་དེ་བསྐྱེད་བྱུང་ལྟེ་ལ་ཐོབ་པའི་མཚམས་ནི་ཚོགས་སྤྱི་མཁའ་ལ་སྤྱི་གསུ་
ཚོགས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་མར་སྐྱབས་བཞེད་བདག་བཞེད་གཞན་བཞེད་གསུམ་གྱི། བདག་བཞེད་རྫོགས་པའི་དེ་མ་ཐག་དང་།
ཚོགས་སྐྱིམ་ལ་གསོལ་བ་སོང་ནས་ལས་བཞེད་པ་གསུམ་གྱི་ཐལ་མར། དོ་བོ་བྱུང་བྱེད་པ་བཞེད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི། བྱུང་བཞེད་པ་རྫོགས་མ་
ཐག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། ~~གསུམ་པ་ལ། བསྐྱེད་བཤགས་གཉིས་པས་ལ། དང་པོ་ནི།~~ དེ་ལྟར་ཐོབ་པ་ཅོང་གིས་མི་ཚོགས་གི་བར་དུ་ཐོབ་
ཐིན་པ་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་སྲུང་དགོས་ཏེ། མ་སྲུང་ན་ཉེས་དམིགས་དང་བསྐྱེད་སྐྱོང་ན་པམ་ཡོན་ཚེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ~~དགོ་སྲོང་ལ་~~
~~རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས་ལ། ལ་ལའི་རྩེ་ལ་བྱིས་པ་བདེ་བ་སྟེ། ལ་ལའི་རྩེ་ལ་བྱིས་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྩེ་ལ་བྱིས་པ་སྐྱེད་པ་བདེ་བ་~~
~~སྟེ། རྩེ་ལ་བྱིས་པ་འཚལ་བ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ཡིན།~~ ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ན། སྲུང་བའི་ཐབས་སུ་དགག་སྐྱུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུ་གཉིས་ཤེས་ནས་
སྲུང་སྲུང་རྩེ་ལ་བཞིན་དུ་བྱུ་དགོས་པས། དང་པོ་དགག་སྐྱོགས་སོ་སོའི་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤགས་པ་ལ་ཞེས་པའོ། ~~གཉིས་པ་བྱུ་པ་པར་~~
~~བཤགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱུ་འི་རྣམ་གྲངས་བཤགས་པ་དང་། རྩེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཏེན་བཤགས་པའོ། གང་པོ་ལ་སྐྱེ་ལས་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་བས་~~
~~འགྲོའི་བསྐྱེད་བྱུ་ནི།~~ མཚོགས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་གིས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྐྱེད་བྱུ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱོན་པ་
སངས་རྒྱུས་ལས་སྐྱབས་གནས་གཞན་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་སོགས་ལ་ཤེས་པ་གསུམ་སྐྱབས་མི་འཚོལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གོད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྲུང་བ་དང་། སྐོགས་ལུ་སྟེགས་ཅན་ནམ་དེའི་སྐོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་མི་འགྲོགས་པ་སྟེ་དགག་བྱུ་གསུམ་ནི་རྩུང་
~~འདས་ལས་ལ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱུས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། གེ་ལྟེ་ཡང་དག་དགོ་བསྐྱེན་ཏེ། ཞམ་དུ་འདྲེ་བྱུ་ནི་གཞན་དག་ལ། རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་~~
~~བ་ལ་ཡིན་ལོ། གང་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བ། འཚོ་ཞིང་གོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། གཤོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བ། ལུ་~~

~~རྟེན་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་པ་ཡི་བྱ།~~ །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འཁྲུག་དང་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཉེན་ཡིག་འབྲུག་ཅིག་ཅུ་
དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྷན་པ་སེམ་པོ་བཏབ་པ་ཡན་ཚད་ལ་སོ་སོར་དཀོན་མཆོག་དེ་དང་དེའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གྲུ་པ་
སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ~~དེ་མཇུག་ནི་སྐྱེད་པ་རི་བསྐྱབ་བྱེད།~~ །གཞན་ཡང་གཞོན་པ་སྲོག་གི་ཕྱིར་དང་། བྱ་དགའ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་
ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྲུང་བ་དང་། དགོས་གཤམ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་སློབ་གཏོང་བ་ལས་དེས་མི་སྐྱོབ་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེས་ཏེ་འཇིག་
ཉེན་པའི་ཐབས་གཞན་མི་འཚོལ་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་ཡོན་ཏན་དཔལ་སྲུང་གི་མཚོན་པ་མི་བཅག་པ་དང་། བན་ཡོན་ཤེས་པས་རང་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་ཞིང་གཞན་སྐྱབས་འགྲོར་འགོད་པ་དང་། གར་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དང་དེའི་སྐྱེ་བའི་གཞུགས་སོགས་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བ་དང་ལྷ་
པོ་རྣམས་ནི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ཇོ་བོ་རྗེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ~~། ཀུན་པོ་ལ་བསྐྱེད་ཀུན་པོ་བསྐྱབ་བྱེད།~~ དུས་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
སྟེ། ~~དེ་ནི་འཛོལ་ལས། རྩལ་གྱི་མཇུག་ཡན་ལག་བཟུང་བའི་། ཡན་ལག་བརྟུལ་ལུགས་ཡན་ལག་རྟེ། བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་
རིམ་བཞིན། ། ཞེས་པ་ལྟར་མི་ཚངས་སྲིད་པ་སོགས་རྩལ་བཞི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་བཅས་པ་སྲོང་བ་རྩལ་གྱི་མཇུག་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་ཡན་
ལག་བཞི་དང་། ~~བརྟན་ཉེར་བཞག་ལས། བདག་ལ་འདི་ཡིས་མི་གཞོན་ཅེས། རྩོམ་ཚུངས་ལ་ཡིད་མི་བཏོན། རྩོམ་ཚུངས་ལས་རྣམས་
སྲིད་ཚོ། ཚང་གིས་རྒྱལ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད། བཅས་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་ཚང་གི་བཏུང་བ་སྲོང་བ་བག་ཡོད་གོང་འཕེལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། མལ་ཆེ་མཐོང་དང་གར་སྲོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དུས་མིན་པ་སྤྱི་དེའི་ཁ་ཟས་ཏེ་གསུམ་སྲོང་བ་བརྟུལ་ལུགས་དག་
པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་བརྟུང་པོ་སྲུང་བ་ནི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྲོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡན་ལག་འདི་བརྟུང་པོ་གཏན་དུ་བཅ་ཡིན་པས་སྲོམ་པ་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་དུ་རིགས་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་སོ་ཐར་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་
རིགས་བརྟན་ཁོན་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། ལམ་སྐྱོན་ལས། ~~སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བརྟུན་གྱི། ཏྲག་ཏུ་རྗེས་བཞེད་ལྷན་པ་ལ། བྱུང་རྩལ་
སེམས་དཔའི་སྲོམ་པ་ཡི། རྣམས་བཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན།~~ །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་འདི་བརྟུང་པོ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བ་ཡི་
བར་དུ་ལས་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྲོམ་པ་དཔོན་ཅན་པས་འདི་ལྟར་སྐྱེད་པས་ཅན་གོ་མི་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར་གོ་མིའི་དགོ་བསྐྱེད་ཡིན་
གྱུར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་འདུལ་བ་ལས་བཤད་པ་མིན་ནའང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་ལུགས་སུ་སྲོམ་པ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས་བཞེད་དེ། གོ་མིའི་དགོ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པའི་མན་ངག་བརྟུང་པ་ལས་ཐོས་ཀྱི་བདེ་བར་
གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་སྲོང་ལས་གསུངས་ཏེ། རྩལ་བྱ་སྲིད་རྗེ་
ཆེར་སེམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ལས་སྐྱེད་པར་དཀོན་བཅེགས་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། ~~གསུམ་པ་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་ནི།
གཏན་གྱི་མཇུག་ལ་བསྐྱབ་ཚིགས་གསུམ་ལས་དང་པོ་བསྐྱབ་བྱེད།~~ གསོད་པ་སྟེ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། རྒྱ་བ་སྟེ་མ་གྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། མི་
ཚོས་སྐྱེ་བའི་རྩལ་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་རྩལ་བཞི་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ལ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ཡིན་པ་དགོས་
ཏེ། དེ་མཚན་ན་རྩལ་བར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་ཅུ་བཅུ་གྱི་རྩལ་བ་དངོས་མ་ཡིན་པས་སྲོམ་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདིར་མི་ཚངས་
སྲིད་མི་འཇོག་པར་འདོད་ལོག་འཇོག་པ་ནི་ཁྱིམ་པས་སྲུང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ~~འཛོལ་ལས། རོག་གཡེམ་ཤིན་ཏུ་དམ་དུ་
དང་། རྩལ་གྱི་མི་བྱེད་ཐོབ་ཕྱིར་ངོ།~~ །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ལག་སྲོམ་པ་འགྱུར་སྲོང་བ་སྟེ། དེ་མཚན་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་སྲུང་མི་ལུས་~~~~

པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་ནི་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གིས་གང་སྲུང་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་གྲངས་ཅི་
ལྟ་བུར་སློབ་གཏོར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་
རྟེན་རྒྱུན་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུན་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་། དེ་
དག་རིམ་བཞིན་སྲུང་བྱ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། ལྟ་སློབ་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ཡང་གྲེས་སྐྱོབ་དགོ་བསྟེན་ཅམ་དུ་ཁས་
ལྡན་ནས་སྐྱ་གཅིག་སོགས་གང་འདོད་སྲུང་བ་ལ་དེ་དག་སྲོད་ཅེས་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྟེ་པས། སྐྱ་གཅིག་སོགས་གང་འདོད་པ་དེ་ཁས་
ལེན་པ་ལས། དགོ་བསྟེན་དུ་ཁས་ལྡན་ནས་ལོངས་སྤོངས་སྤྱོད་པས། གཞན་མ་བསྲུངས་པའི་ཉེས་པས་ཚུལ་འཆལ་དུ་འགྱུར་ཞེས་
འདོད་དོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་སྤོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་ལ། བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་སྟེང་མི་ཚངས་སྲོད་སྲོད་བཞི་ཚངས་སྲོད་
དགོ་བསྟེན་ཏེ། ལྷན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་སྲོད་པ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མདོ་སྟེ་པས་འདོད་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་དང་གོ་
མིའི་དགོ་བསྟེན་གཉིས་ནི་ཚོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། རབ་བྱུང་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷན་པ་ཞེས། དེ་བཞིན་
~~གཞེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའོད་ཀྱི། །སེམས་ཅན་ལུག་ལ་སྟོང་རྩེར་ལུག་པས་ན། །འགྲོ་པ་པན་ཕྱིར་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་རྒྱལ། །~~
~~རི་རྒྱུད་འཚོའི་བར་ཚངས་པར་སྲོད་བྱེད་ཅིང་། །གསོ་སྲོད་ཡན་ལག་བསྐྱད་པར་སྲུང་བར་བཤྱི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་~~
ཀྱིས་ཁྱིམ་ཐབས་སྲུངས་པས་འདོད་པ་འཁྲིག་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་དང་། དུར་སྤྱིག་སོགས་ཀྱི་ཉགས་མ་སྲུངས་པས་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མིན་ལོ་
ཞེས་མཁའ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། །མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས། ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། དག་གི་རྩུབ་དོར་བའི་ལྷག་མ་གསུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་
གསུམ་སྟེ་དུག་དང་། རྩ་བ་བཞིའི་སྤོགས་སུ་མཐུན་པའི་དུད་འགྲོ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྲུང་བྱ་རྣམས་ནི་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་ཡང་འགྱོད་
སྒྲིམ་དང་བཅས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལོ། །དེར་མ་ཟད་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་ལྷན་སྤྱོད་པས་ལུགས་པའི་རིག་པ་
འཛིན་པ་དེས་ཀྱང་དུར་སྤྱིག་བཞོ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་སོགས་རབ་བྱུང་གི་ཉགས་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ཀྱང་
འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་འདུལ་བ་ལས་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་དཔྱད་བཟང་ལས། ལྷན་པ་
~~རས་གསུངས་སེམས་ཐར་པ་ཡི། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་འདུལ་བའ་ལུས་ལས། །རྩལ་པ་པའི་ཁྱིམ་པས་ཉགས་དང་ཚོགས་སྲུང་། །ལྷག་མ་~~
~~རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་སྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་བཤའ་པས་སྤྱགས་པ་རབ་བྱུང་གི་ལྷ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ། །བཞི་པ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་~~
~~བཤའ་པ་ལ། དེའོ་དང་ལྟར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་གསུམ་རབ་བྱུང་བའི་སྤོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོགས་ཀྱིས་~~
~~གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། མི་འམ་མིར་ཆགས་པའི་སློབ་གཏོར་པ་དང་། རིང་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་བ་དང་། ལམ་~~
གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚངས་པར་སྲོད་པ་དང་། མིའི་ཚོས་སྲུང་མའི་རྩུབ་སྤྱོད་པ་སྟེ་བཞི་པོ་སྲུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
མ་སྲུང་ན་ཁྲིམས་འཆལ་དུ་འགྱུར་བས་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འཆབ་མེད་གསོར་རུང་དང་། འཆབ་བཅས་གསོར་མི་རུང་བའང་དགོ་
སྲོད་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷན་བསྐྱབ་པ་ལས། ཡི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །དགོ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་སུ་རྒྱུར་ན། །དགོ་སྲོད་བཞིན་དུ་
~~དགོ་ཚུལ་ལའང་། །ཁྱིམ་སྒྲིམ་སྤྱི་རྒྱུ་བའོད། །ཅེས་སོ། ལྷན་འགྱུར་གྱི་ཆང་འཕུང་བ་དང་། རྒྱོད་བག་གིས་རང་དགའ་སྤྱོད་གསུམ་~~
སོགས་ཕྱེད་མེའི་རིགས་བྱེད་གསུམ་དང་། འགྲོར་སྤོག་གིས་རྒྱུན་སྲུང་འདོགས་པ་སོགས་རྒྱུན་གྱི་རིགས་བྱེད་གསུམ་དང་། ལྷན་རིན་ཐང་

ཅན་གྱི་མལ་ཆེན་པོ་དང་། རིན་ཐང་རྩུང་ཡང་བྱུ་གང་ལས་ལྷག་པའི་མཐོ་བལ་སྐབས་མ་ཡིན་པར་འདུག་པ་དང་། རང་སྲིད་གི་ཉི་མ་བྱེད་
ཡོལ་ནས་སྤྱི་འོད་དུས་སྤྱུ་ཁ་ཟས་ཟབ་དང་། རེག་པ་ཅོམ་རུང་ཡང་ཆགས་སྲིད་གིས་གསེར་དུལ་སྒྲངས་ཏེ་སྤྲུགས་ཞོར་དུ་འཆང་བ་སྲོང་
བ་སྟེ། རྒྱག་པོ་ལ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་སྟེ་རྩ་བ་སྲུང་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཆང་ནི་བག་ཡོད་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་ལྟ་བུལ་
ལྷགས་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱི་ཚེའི་བྱ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱབ་གཞི་མང་པོ་ཐོས་པས་སེམས་ལྷུ་སྟེ་སྲོམ་པ་ལེན་པ་ལས་སྲོག་པ་སྲོང་བའི་སྲིར་དུ།
རགས་པ་བཅུ་པོ་འདིར་རྗིལ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ~~དེ་ལས་ཆང་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་སྐོན་ས་དཔྱེན།~~ རྩ་བ་ཞིག་སོད་གསུམ་
གཞི་མེད་ནས། སྲུན་འབྱོན་བར་ལྟེ་ཤེས་བཞིན་ལེས། འཕྱ་དང་ཟས་རྩུང་ལྷག་མས་སྐྱར། ཉེར་འཛོག་འབྲས་ཆེན་འགོ་བས་དང་ཆང་།
~~གར་གསུམ་བྱེད་གསུམ་མལ་ཆེ་མཐོ། འུས་ཡིན་རིན་ཆེན་བར་ལ་གསུམ། འེ་རྟ་རྩུམ་རྩུམ་གསུམ་མོ། འེས་པ་རྟ་རྩུམ་བཞི་དང་།~~
~~སྲོག་གཅོད་གྱི་ཡམ་འབྲི་ཆང་གཏོགས་དུད་སྲོག་སོད་པ། སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩུ་དང་རྩུར་འདེབས་པ། སྲོག་ཆགས་དང་~~
~~བཅས་པའི་རྩུར་སྲོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་གསུམ། རྩུན་གྱི་ཆང་གཏོགས་གཞི་ཡོད་པ་དང་། བག་ཅོམ་གྱིས་པམ་པའི་སྐྱར་འདེབས། དགོ~~
~~འདུན་དཔྱེན། དེའི་ཚེས་སྲོག་སམ། གྱིམ་སྲུན་འབྱོན་པ། ཤེས་བཞིན་དུ་རྩུབ་སྟེ། འཕེས་རོར་འབྱུ་བ། ཞལ་ཏ་བར་འབྱུ་བ། ཟས་རྩུང་བད་གྱི~~
~~སྲིར་ཆོས་སྟོན་ཤེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། ལྷག་མའི་སྐྱར་འདེབས། བསྐྱབ་པ་བྱུད་གསོད། ལྷག་པོ་ལེན་གྱིར་འབྲས་ཆེན་འགོ་བས་པ་སྟེ~~
~~བཅུ་གཉིས་དང་། ཆང་འབྲུང་བ་དང་། སྐྱ་དང་། གར་དང་། རོལ་ཡོ་སྟེ་གསུམ་དང་། བྱེད་བལ་སོགས་པའི་བྱུན་དང་། རྗིལ་ཉུག་པ~~
~~དང་། འདོག་འཆང་བ་སྟེ་གསུམ་སོ་སོར་བབྲང་བས་དུག་དང་། ལམ་ཆེན་པོ་དང་མཐོ་བ་དང་། སྤྱི་འོད་ཁ་ཟས་དང་། གསེར་དུལ་~~
~~ལེན་པ་ནམས་བསྐྱབ་པ་སྤུམ་རྩུད་དང་། འཆང་འབྲུར་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པས་སྒྲངས་འདས་སུ་མ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་པོ་ཡིན་ལ། ལུང་~~
རིགས་གཏར་མཛོད་དུ་ནི་སྲོག་གཅོད་གསུམ་དང་། རྩུན་ལས་འབྲས་ཆེན་འགོ་བས་པ་དོར་བའི་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བཅུ་བཞི་པོ་སྲུར་
ལྟར་ལས། དེའི་སྟེང་དུ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆང་གཏོགས་འང་པ། འང་ཆེན། རིན་ཆེན་འབར་པ་བྱེད་པ་གསུམ་དང་། མི་ཚངས་སྲོད་གྱི་ཆང་
གཏོགས་དགོ་འདུན་གྱིས་སྲོང་བའི་མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ། རྩུབ་བཞི་ཀའི་ཆང་གཏོགས་གསོ་སྲོང་། དབྱར་གནས།
དགག་དཔྱེ་རྣམས་མི་བྱེད་པ་དང་། གནས་སྲོབ་ལ་མི་བསྟེན་པ་རྣམས་ཏེ་རྩུབ་ཞིན་ཆང་གཏོགས་ཉེར་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་དགོ་
སྲོང་གི་སྲུང་བྱ་རྣམས་ལས་བཅས་རྐྱང་འགའ་ཞིག་བག་ཡངས་སུ་འཛོག་རུང་ལ། ~~དེ་ལས་གཞན་བམས་ཅད་སྲུང་དགོས་པའི་རྩུབ་བསྟེན~~
~~པ་ནི། ཆོས་གོས་ལྷག་པོ་འཆང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བྱུང་འཆང་བ་དང་། ཆོས་གོས་དང་བྲལ་བ་དང་། ས་རྒྱུ་བ་དང་། རིན་ཆེན་གྱི~~
རིགས་ལ་རེག་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་། སྲོམ་བཏང་ནས་ཡང་ཟབ་དང་། ཤིང་ལ་མི་གང་ལས་མཐོར་འཛོག་པ་དང་། ཤིང་སོགས་
སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་དང་། གྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟབ་དང་། རྩུ་སྲོན་གྱི་བྱོད་དུ་མི་གཅོད་པ་འདོར་བ་དང་། གསོག་འཛོག་ཏུ་སོང་བ་ཟབ་དང་།
རུང་བམ་བྱས་པར་ས་བོན་འཛོམས་པ་རྣམས་དགོ་རྩུལ་རྣམས་ལ་ཚེས་སུ་གནང་བའི་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་པོ་འདི། བསྟུན་བཅོས་བྱེད་ག་
བཤད་པ་ལས་གསུངས་ལ། ~~དེའི་སྟེང་དུ་བོད་གྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་གྱིས་རུང་མ་རྩུན་རྩུར་བལ། རྩུ་འཛོག་གསོག་འཛོག་དགོན་པ~~
~~འབྲལ། ལམ་སྐྱོས་འདུན་བསྐྱར་མཛོགས་ཉལ། ཞེས་པ་ལྟར་དུག་བསྐྱབ་ནས་བཅུ་དགུར་འདོད་པས་ཉེས་མེད་དེ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ~~
དགོ་སྲོང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྲུང་སྲུང་མཐའ་དག་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དགོ་རྩུལ་གྱི་སྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེས་

བྱས་ཁོ་ནར་འདུ་བས། རྩ་བ་བཞི་ནི་སྤྲོམ་པའི་ཉམས་རྒྱུ་ཡིན་པས་པམ་འདུའི་ཉེས་བྱས། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤངས་འདས་རྣམས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བཤའ་པས་པར་བྱ་དགོས་པས་བཤའ་བྱའི་ཉེས་བྱས། དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་གི་སྤངས་བྱ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
དགོས་པས་བསྐྱེད་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ལུང་ལུ་བ་ཁ་ཆེ་ལས་ཉེས་མེད་དུ་དངོས་སུ་བཤའ་ཅེས་མཁས་མཚོ་ག་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་
ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲིའི་བཞུགས་པའི་སྤངས་བསྐྱེད་གསུམ་ནི། གོས་ལྷག་པོ་འཆང་བའི་སྤངས་བསྐྱེད་གོས་རྒྱ་སྤངས་ལས་ལྷག་པར་འཛོལ་བ་
དང་། ཆོས་གོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤངས་བསྐྱེད་ལས་ལྷག་པར་དང་བྲེལ་གྱིས་དགོན་པའི་གནས་སུ་འབྲེལ་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་། གསོག་འཛོལ་བ་
བའི་སྤངས་བསྐྱེད་ལས་ཆོས་ཚམས་ཀྱི་སྤྲོད་གསོག་འཛོལ་བྱེད་པའདུ་གནང་བ་ཡིན་པས་ཉེས་མེད་དུ་འཛོལ་བ་ནི། འདི་ནི་སྤངས་བཤའ་པའི་དུག་
པོའི་སྤངས་གསུམ་དང་དོན་གཅིག་གོ། དགོས་ཚུལ་གྱིས་བར་མའི་དུས་སུ་ལས་སྤངས་པའི་སྤངས་བྱ་གསུམ་ནི། གོས་དཀར་པོ་གཡོགས་མེད་
པ་གྲོན་པ་སོགས་ཀྱིས་པའི་རྟགས་སྤོང་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་གོས་སོགས་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ལེན་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་།
བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཁན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་ཉམས་པ་གསུམ་མོ། །གལ་ཏེ་འདི་གསུམ་བར་མ་ཚམས་དང་
འབྲེལ་བར་ཅི་ཡོད་ཅེན། ~~མཛོད་ལས་སུ།~~ བར་མ་ཀུན་སྤོང་ཆད་པ། ལུགས་ལས། སྤངས་ལས་འདས་པ། བྱ་བ་ཆད་པ་དང་། དོན་ལུས་བཟེད། ཆོ་སྤོ་
བ། རྩ་བ་ལོག་ལྷས་ཆད་པ་ལས། །ཞེས་པ་ལྟར་བར་མའི་གཏོང་བྱུ་དང་། དགོས་ཚུལ་གྱི་བཤའ་བྱ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་
བཤའ་པའི་སྤངས་བར་བྱ་བ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་སྤངས་བྱའི་སྤངས་པ་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །~~ཁག་ཉེས་པ་འདུའི་དགོས་པ་~~
~~མའི་བསྐྱེད་བྱུ་བཤའ་བ་ནི།~~ དགོས་ཚུལ་མའི་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤངས་གཅིག་ལུར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྩུ་རྒྱུ་བ་དང་། སྤྲོམ་པ་ལ་རིག་པ་
དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། སོ་སོ་པལ་ཚུན་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མའི་ཉེས་པ་འཆང་བ་སྤངས་བསྐྱེད་ལས་ཆོས་དུག་གོ། །
གསོལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་བ་དང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྲོད་འབྲེལ་བ་དང་། ས་ཤོ་བ་རྣམས་སྤོང་བ་དང་། སྤྲོན་ལེན་མེད་པར་ཟ་བ་
སྤོང་བ་དང་། གསོག་འཛོལ་བྱས་ཏེ་མི་ཟ་བ་དང་། རྩ་སྤོན་མི་གཅོད་པ་སྟེ་འདི་རྣམས་ཇེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དུག་ཡིན་མོ། །

ལ་བརྟན་ནས་སྤངས་དོར་གྱི་གནས་མ་རྟོར་བར་སྤོན་པའི་གདམས་དག་རྟོན་པ་དང་། དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་
ལུ་བའི་སྤོན་པ་རང་ཉམས་སུ་མི་གཏོང་བ་སྟེ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སྤོན་པའི་བརྟེན་འགྲུལ་གྱིས་འདུལ་བའི་སྤོ་
སྤོང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱ་ཞིང་སྤངས་དོར་གྱི་སྤོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། འདུག་ལོག་གི་གནས་ལ་གསོལ་བ་ལྟར་ལེན་པའི་བཀའ་ཡོད་པ་དང་།
བསྐྱེད་པའི་གནས་མི་བརྟེན་པའི་དྲན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་སྤོན་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་
གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤངས་བའི་ཐབས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་འབད་དགོས་སོ། །ཁག་ཉེས་པ་བསྐྱེད་བྱའི་རྣམས་གདམས་ལ་སྤངས་སྤྲོད་ཀྱི་བསྐྱེད་
བྱ་གཉིས། རུང་མཐུན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྤངས་བའི་བསྐྱེད་བྱུ་ལ། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
དགོས་པ་གི་ཁྲིམས་ལ་པམ་པའི་སྤོད་དང་། ལྷག་མའི་སྤོད་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤོད་དང་། སོར་བཤའ་བྱའི་སྤོད་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤོད་ལྷུ་པོ་ལ་
ནང་གསོལ་གྱི་དབྱེད་ཉེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷུ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྤྲིར་དགོས་པ་གི་སྤངས་བའི་བསྐྱེད་བྱུ་ཐམས་ཅད་སྤོད་ལྷུ་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུ་

སྟེ། སློམ་པོ་རྣམས་ནི་པམ་ལྷག་གང་རུང་དང་། སློམ་བའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་རང་རང་གི་སྡེ་ཚན་དུ་གཏོགས་ལ། གཞི་བཅུ་བདུན་ནས་
བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེར་གཏོགས་པས་སོ། །དེས་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་སོར་མདའི་སློམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཉེས་
བྱས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པོ། །དེ་ལ་དང་པོ་པམ་པའི་སྡེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་འདི་བཞི་གང་རུང་ལ་སྦྱུང་ནས་རྣམ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
བཅབས་ཀྱང་སློམ་པོ་རྣམས་པར་དག་པའི་ལྷག་མ་ཅོམ་ཡང་མེད་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པས་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱིས་གཉེན་
པོ་མཐུ་མེད་པར་བཅོམ་པའི་སྤྱིར་པམ་པ་བཞི་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་གཞི་ཡི་ཡན་ལག་ལུས་སྤྱེད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཆ་
ཤས་ཀུན་བཟུང་བར་འོས་པའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ཁམམ། བཤད་ལམ་མམ། རྒྱལ་མ་གསུམ་པོ་
གང་རུང་དུ་རང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་རྟེན་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ནད་མེད་ཅིང་ལས་སུ་རུང་བ་ནི། བསམ་པ་རང་དོར་ལྟོས་པའི་དོ་ཚད་ཤེས་པ་
དང་། གཞན་དོར་ལྟོས་པའི་འཛིགས་པ་སྟེ་ཁྲིལ་མེད་པར་རེག་བདེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བསྟེན་བྱུང་རྩལ་
ཞིང་དུད་པས་མཐར་ཐུག་ལམ་གསུམ་གྱི་མཚོན་ལས་འདས་ནས། བདེ་བའི་སེམས་པ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་བདག་གིར་བྱས་
ནས་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཚང་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བས། དེས་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ།
ས་གའི་ལྷས། ཁ་ལྟུན་སོ་དང་བགས་པ་ལས། ཁོར་བུ་འདས་ན་པས་པམ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་ཆར་ནི་ཅི་རིགས་པར། སློམ་པོ་འམ་དགེ་འདུན་
ལྷག་མའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྒྱབ་བྱ་བའི་གཞི་ནི། རང་དང་ལོར་མི་གཅིག་པའི་མི་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ལོར་
རྒྱས། ཁ་ཟས་གཡོས་སུ་བྱས་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱས་སོགས་དམན་པ་མ་ཡིན་པ། བསམ་པ་དེ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའམ། ཡིད་
གཉིས་ཟ་བས་རང་ཉིད་འཚོ་བའི་སྤྱིར་རྒྱབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་གང་དུ་དུས་དེར་བརྒྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་འཛོགས་
རྒྱས་དང་བཤོ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ལས་རིན་ཐང་ཚང་བ། སློམ་བ་དུས་གཅིག་གིས་བརྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་ཐང་གི་ཚད་ནི། ཀུ་རི་ཀུ་ལྷ་
བཅུ་པ་ལས། ཀུ་པ་ཞི་བཞི་ཆ་བརྒྱས། །དེ་བརྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་ཀུ་པ་ཞི་བཞི་པ་ནི། རྒྱལ་
པོ་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་རིང་ལ་བྱས་པའི་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ནི་དངོས་དང་། བཏགས་པ་བཞི་མཐོན་བྱའི་རིན་ཐང་མཐོན་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་མ་ཤལ། དེ་ཉི་ཤུ་ལ་
ཀུ་པ་ཞི་མཚན། ལ་བརྩི་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་འབྲིང་ཚད་མ་ཤལ་ཀུ་ལྷ་མཚན་ལ། འདིར་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཀྱང་དུལ་ཞོ་གང་ཅོམ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་གྲགས་སོ། །གང་ལྟར་ཡང་མཐར་ཐུག་རང་གིས་བརྒྱས་སམ་གཞན་ལ་རྒྱར་
བཅུག་པའམ། རྩོད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བདག་པོ་དང་ཕྱལ་ནས་བདག་གིར་བྱས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་པའོ། །དེར་མ་ཟད་
མཐུའམ་ནན་ཁྲུག་དང་། གཏམས་པ་བསྟོགས་པ་དང་། བསྐྱིས་པ་བདོ་བའམ་སྤྱིར་བསམས་པ་བརྒྱས་པ་དང་། རྒྱན་འདོར་བ་སོགས་རྒྱས་
ལེན་པ་དང་། དངན་འཐེན་ཏེ་ཁྲེར་བ་སྐྱར་མི་སྟེར་ཤུགས་དང་གྲུ་སྐྱེ་སོགས། བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཞིབ་མོར་བྱས་ཏེ་ཤེས་དགོས་སོ། །
གསུམ་པ་སྟོག་གཅོད་ལ། གཞི་ནི་མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མི་གཞན་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའམ་གཞན་དང་མ་
འགྲུལ་བ། བསམ་པས་བརྟུང་སེམས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་གསོད་པར་བྱའོ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོད་པར་བྱ་བ་དེ་དེར་ངེས་
པའམ། ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པས་སློམ་བ་སྤྲགས་དང་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་གསོད་པར་བརྩམས་ནས་མ་རྒྱོག་པར།
མཐར་ཐུག་རང་མ་ཤི་བའི་གོང་དུ་སློམ་བ་དེའི་ཚོའམ་གཞན་གྱི་ཚོ་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་ན་དངོས་གཞི་སྟེ། སུམ་བརྒྱུ་པར། གང་

ལག་གི་གནས་སུ་དབྱེད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་རང་གི་ཉེར་བུ་རེག་ཅིང་རྩལ་བ་ལས་ཁྱེད་པས་བདེ་བ་སྤོང་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི།
ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡུལ་བསྟེན་རུང་གི་བྱེད་མེད་ལ་རེག་འདོད་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རེག་སྤོང་པའི་ཞེས་པས་ལན་བྱེད་པ་
དང་བཅས་པ་སོགས་ཆེད་པས་སམ་དངོས་ལ་བར་ཚོད་པ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི།
བརྟེན་འདོད་པའི་བྱེད་མེད་བསྟེན་རུང་ལ་ཡུལ་དུས་དེར་གྲགས་པའི་འབྲིག་པའི་དངོས་མིང་ཚིག་ཏུ་རྗེན་པ་སྤྱོད་པ་ཡུལ་དེས་གོ་བ་དང་།
བཞི་པ་ནི། ཡུལ་བྱེད་མེད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྲིག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར་བདག་ལྟ་བུའི་དགོས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་
དགོ་བའི་ཚོས་ཅན་ཚངས་པར་སྤོང་བ་ལ་འབྲིག་པས་བསྟེན་བཀུར་ན་མཚོག་གོ་ཞེས་སྤྱོད་པས་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དང་དུ་སྤྱོད་པས་ནས་དེ་
ལ་བརྟེན་འདོད་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི། སྤྱོད་བྱེད་པས་གཞན་པའི་ཕོ་མོ་སྤྱོད་རུང་བ་པན་ཚུན་སྤྱོད་འདོད་ཀྱིས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྤོང་
གསུམ་ཀྱི་སྤོང་པ་སྤྱོད་པས་དེ་གཉིས་འདུས་ཏེ་དབང་པོ་སྤྱོད་པ་ནས་དེ་ལྟར་ཕོ་མོ་ཉམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལས་ལྷུང་པའོ། །བྱུག་པ་
ནི། གཞི་སྤོང་ཆགས་མང་ཞིང་ཚོད་པ་ཅན་འཛིག་རྒྱུ་ཡོད་པས་མི་རུང་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སར་རང་གི་དོན་དུ་གཞན་ལ་འབད་པས་
བཅའ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཞེད་དུ་བྱུང་བྱེད་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ཚོད་ལས་
ལྷག་པའི་ཁང་པ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བརྗེད་ཏེ་སྤོང་བ་དང་། བདུན་པ་ནི། གང་ཟག་བཞིར་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བཅའ་
བ་དང་། ཚོད་ལྷག་མ་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་ཚོད་བས་བརྗེད་པ་ལ་ཁང་ཆེན་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ཉིད་རྗེས་པས་བསྐྱོར་
ཞིང་སྤོང་བ་པ་ནས་དེ་གཉིས་ནི་སྤོང་ཡོ་བྱེད་ལ་ཆགས་པ་ལས་ལྷུང་པའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཡུལ་དགོས་པ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་མཐོང་
ཐོས་དྲུགས་གསུམ་མེད་བཞིན། པམ་བཞི་གང་རུང་གི་སྤོང་པ་སྤྱོད་པ་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་གསལ་པོར་སྤྱོད་པ་ཡུལ་ཀྱིས་གོ་བ་དང་། དགུ་པ་
ནི་སྤོང་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་བཀུར་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དགོས་པ་གཞན་ལ་ཚིག་ལྷུང་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་པམ་བཞི་གང་རུང་གི་སྤོང་པ་སྤྱོད་པ་
པ་བཏབ་པ་ཡུལ་ཀྱིས་གོ་བ་ནས་དེ་གཉིས་ནི་གཞོན་པ་ལས་ལྷུང་པའོ། །བཅུ་པ་ནི། མཚམས་ནང་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལྡན་དགོས་པའི་
རང་མི་ཐེབས་པའི་དབྱེད་དགོ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་གཉིས་ཚོས་མིན་གྱི་ལྷ་བས་པན་ཚུན་དབྱེད་བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་ཀྱིས་གཞན་པས་བསྐྱོ་
གསོལ་
བ། བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ་སྤོང་བྱེད་ལྷ་བྱས་ཀྱང་མ་བཏང་ན་དང་པོ་བཞིའི་མཐར་སྤོང་པོར་རེ་དང་། ལྷ་པའི་མཐར་མ་བཏང་ན་དངོས་གཞི་
སྤོང་པ་གསུམ་ཡང་འདིའི་རིགས་འགྲེལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། འདི་དང་དབྱེད་ཀྱི་མཚམས་མེད་ཀྱི་བྱེད་པར་དབྱེད་ལ་དགོ་འདུན་བྱེད་པ་
ཞིག་
དགོས་ཤིང་། འབྱེད་པོའང་དགོས་པའི་དུང་ལ། འདི་བྱེད་པར་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤོང་བྱེད་ལྷའི་མཐར་མ་བཏང་བས་ཚོག་ཅིང་འབྱེད་པ་པོ་དགོ་
སྤོང་དུ་མ་ལེས་ཏེ། དགོས་པའི་ལའང་འབྱེད་པོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། དགོ་འདུན་དབྱེད་ལ་ལུགས་པའི་དགོས་པའི་དེའི་རྗེས་སུ་སྤོང་པས་
གོ་གས་བྱེད་པ་སྤོང་བྱེད་ལྷས་མཐར་མ་བཏང་བ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། བྱེད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེ་འཛིན་བྱེད་པ་སོགས་བསྐྱོབ་པ་དང་
འགལ་བའི་དན་སྤོང་ཀྱིས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་འབྲིན་པར་བྱས་ཏེ། མ་དད་པ་བྱེད་པའི་ཚོད་དགོ་འདུན་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ནས་སྤོང་བྱེད་
དགོ་འདུན་ལ་འགྲོ་མིན་བཞིའི་བསྐྱོན་ཚིག་གིས་སྤྱོད་པ་འདེབས་པ་སྤོང་བྱེད་ལྷས་མཐར་མ་བཏང་བ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བ་
བྱེད་པར་སྤོང་བྱེད་ལ་ཆགས་པའི་དགོས་པའི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་ཀྱིས་སྤྱིར་བཅོས་བྱེད་པར་བསྐྱོབ་
པའི་ཚོ། བྱེད་ཅག་དགོ་ཡང་རུང་། སྤོང་བྱེད་རུང་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྱོད་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྤོང་བའི་གཞིར་ལུགས་པ་ཉིད་སྤོང་བྱེད་

ལྷན་མཐུན་མ་བཏང་བའོ། །དེ་བཞིན་འོ་བསྐྱོད་ལས་ཀྱི་པའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། དབེན་པར་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། །ཞེས་
མ་ངེས་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། འི་མས་གྲོགས་མེད་པའི་དབེན་པ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དགོས་པ་དང་བྱུང་མེད་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་འདུག་པའི་ཚོ། གནས་དེར་མི་ཚངས་སྡོད་བྱུང་རུང་མི་རུང་གི་ཁྱད་པར་ལས་དགོས་པ་དེ་ལ་ཕམ་ལྷག་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་གང་རུང་ངམ།
ལྷག་མ་དང་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀར་མ་ངེས་པ་འམ་དངོས་པོ་ལ་མཐུན་གང་དུ་འགྱུར་མ་ངེས་པའོ། །དེས་ན་འདུག་ཅམ་ལྷུང་བྱེད་དང་འབྲས་
བུ་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་དུ་འདུ་བས་ལོགས་སུ་མ་བཞུད་དོ། །སྡེ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ། གང་ལ་ལྷུང་བ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་
སྟེ་སྤང་བའི་སྐྱོན་མེད་ཕྱིར་བཅོས་དགོས་ཤིང་། མ་བཅོས་ན་ནམ་སྐྱིན་དཔེ་སོང་དུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་དང་། གངས་སུ་མ་ཅུ་ཡོད་པའི་སྟེ་བཞུད་
པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོས་སོགས་ཀྱི་བཅུ་ཚན་ལས། དང་པོ་ནི། སྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དབང་བྱུར་ཡོད་
ཅིང་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གོས་ལྷག་པོ་འཁོར་གསུམ་འབྲས་པའི་མཐུན་ཚད་དུ་ལོངས་པ་འམ། གལ་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་གི་ཚོས་གོས་
གསུམ་ཡོད་པ་དང་མེད་ཀྱང་ཚོས་གོས་ཀྱི་བསྐྱོད་བའི་རེ་བ་མེད་ན་བྱུང་གི་ཚད་དུ་ལོངས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པ་འམ། བརྒྱབས་ཀྱང་
འཁོར་དང་ཚེས་སུ་འབྲེལ་བས་རང་སྟོབས་སམ་འཁོར་སྟོབས་གང་རུང་གིས་ཞག་བཅུ་འདས་པར་འཆང་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རིངས་དང་པོ་
འཕར་བ་ན་འམ། དེ་ལ་འཁོར་གྱི་ནམ་གངས་ནི་བཞི་སྟེ། གོས་ཀྱི། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི། སྐྱུ་ཀྱི། ལྷུང་འཁོར་ནམས་ཡོད་པ་ལས། སྐྱིམ་གསུམ་པོ་
འོག་ཏུ་འཆང་པར་འགྱུར་ལ། འདིར་གོས་འཁོར་ལ་ཞག་བཅུ་པའི་དང་། ལྷ་འཛོག་གི་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞག་བཅུ་པའི་གོས་ཀྱི་རིངས་
འཛོན་སྤར་ལྷུང་ལ། དེ་འདྲའི་གོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པ་དེ་གྲེག་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་འམ་མི་མཉམ་པ་བྱིས་སུ་
ལོན་པ་གང་ཡིན་ཡང་བཟེག་བྱུར་འགྱུར་བས་འཁོར་མེད་པོ་དུ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ན་འཁོར་ཟིན་པའི་ཚེས་བཟེག་བྱེད་གྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་དེ་གྲེག་བྱེད་གྱིས་རང་སྟོབས་དང་། བཟེག་བྱུས་རང་དུས་མ་ལོན་ཀྱང་འཁོར་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་
དོ། །ལྷ་འཛོག་གི་གོས་ཀྱི་འཁོར་ནི། ལྷ་འཛོག་རང་གི་རིངས་འཛོན་འཆང་མ་ཐག་པ་ལ། འཁོར་དེ་ལྷུང་བཏང་ཞག་གངས་མ་གཏོགས་
སྤུ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། དམིགས་བསལ་ལ་ལྷ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ་སྤར་རྗེད་པའི་ལྷ་འཛོག་དེ། སྐྱིམ་ཚོས་གོས་ཡོངས་ཚོགས་རྗེད་སྟོབས་ཀྱིས་
ཞག་བཅུ་པའི་གོས་སུ་རིགས་ལོག་ཅིང་། སྐྱིམ་དེ་སྤུ་མའི་སྤྱོད་དེ་ཀ་རྗེད་པ་ཡིན་ན་འཁོར་མི་འབྱུང་ལ། ཞག་སྐྱིམ་ནམས་ལ་རྗེད་ན་འཁོར་ཀྱང་
འབྱུང་བ་དང་། ཡང་གོས་སྤུ་ཏིང་གཉིས་ཀ་ལྷ་འཛོག་ཡིན་ན་སྤུ་མ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ན་རིགས་མ་ལོག་ཀྱང་འཁོར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ལྷ་
འཛོག་གི་གོས་ཞིག་རྗེད་ནས་ཞག་སུ་མ་ཅུ་འི་བར་འཆང་ཡང་གོས་གཞན་མ་རྗེད་ན་རིགས་ཀྱང་མ་ལོག་འཁོར་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ་བཟེག་བྱུ་མེད་
པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་སྤུ་ལ་འབྲེལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་ཅིང་སྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བའི་དགོས་པའི་གོས་འཛོགས་བཅས་ཀྱི་
དགོན་པ་ལས་གཞན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དམ་གང་རུང་དང་བྲལ་ནས་ཚོས་གོས་བཞག་པའི་གནས་ཉེ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་ཏེ། ཞག་གཅིག་ལོན་པས་སྐྱིམ་པའི་སྐྱུ་རིངས་འཕར་བ་ན་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ཞིང་ཚོས་
གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པའི་དགོས་པའི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་བའི་རེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུ་ཚད་དུ་ལོངས་ཤིང་། འཁོར་གསུམ་
མི་འབྲས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པ་འམ་བརྒྱབས་ཀྱང་འཁོར་དང་ཚེས་སུ་འབྲེལ་བས་རང་སྟོབས་སམ་འཁོར་སྟོབས་གང་རུང་གིས་ལྷ་བ་གཅིག་
ཏུ་འཛོག་པ་ལས་ཐལ་ནས་སོ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རིངས་འཕར་བའི་ཚོན་ན་དང་། བཞི་པ་ནི། བདུན་རྒྱུད་རྒྱུན་ཚད་ཀྱི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པོ་

མར་དགོས་སྤོང་རང་གི་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་གདིང་བ་རྗེས་པ་ལས་གང་རུང་འབྲུང་འཇུག་པ་ན་དེའི་གོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཙམ་འབྲུ་བའི་
ལས་བྱེད་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་ནི། ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་ཡོད་པའི་དགོས་སྤོང་གིས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོས་སྤོང་མ་དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཁབས་
པའི་མཐའ་ཚད་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གོས་དངོས་སམ་དེའི་རྒྱ་བསྐྱངས་ནས་ལེན་པ་ན་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་པ་ནི། ཚོས་གོས་
རྣམས་གསུམ་ཡོད་པའི་དགོས་སྤོང་གིས་ཉེ་མིན་གྱིས་པར་འཁོར་གསུམ་ཁབས་པའི་གོས་དངོས་སམ། རྒྱ་སྤོང་བར་བྱས་ནས་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་
ན་དང་། བརྟན་པ་ནི། ཚོས་གོས་རྣམས་གསུམ་མེད་པའི་དགོས་སྤོང་གིས་ཉེ་མིན་གྱིས་པར་གོས་བསྐྱངས་པས་མང་པོ་སྟེར་ན་འདྲ་། སྤོང་
གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་ཙམ་སྤྲད་རིགས་ཀྱི། དེ་ལས་ལྷག་པོར་ལེན་པ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། ཉེ་མིན་གྱིས་པས་དགོས་སྤོང་རང་ཉིད་
ལ་སྟེར་བར་བསམ་པའི་ཚོས་གོས་དངོས་སམ། དེའི་རྒྱ་འདི་འབྲུལ་ཞེས་གནས་སམ་སྤོང་དཔག་པ་ལས་དངོས་སུ་འབྲུལ་ལོངས་མེད་
པར་སྤྲ་ཚོམ་དུ་རིན་དང་ལྷ་ཚད་ཀྱིས་དུན་པ་བརྗོད་ནས་སྤོང་བར་བྱས་ཏེ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ནི། ཉེ་མིན་གྱིས་བདག་པོ་མོ་སོ་སོ་
ནས་གོས་མང་པོ་འམ་རེ་རེ་དགོས་སྤོང་རང་ལ་འབྲུལ་བར་དཔག་པ་དེ་ཐོས་ནས་འབྲུལ་མི་འབྲུལ་བརྟག་པའི་བསམ་པས་དུན་པ་བརྗོད་དེ་སྤོང་
བར་བྱས་ཏེ་ཐོབ་པ་ན་དང་། བརྟན་པ་ནི། སྤྱིན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་དཔུལ་སོགས་པོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱར་
བ་དགོས་སྤོང་གིས་ལེན་དུ་མི་རུང་བས་གྱིས་པ་ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་ལ་གཏད་དེ་གོས་སྤྲོ་བ་ཏུ་བརྟུག་པ་ལས་གོས་དུས་སུ་མ་བྱུང་ན་དགོས་སྤོང་གིས་
ཞལ་ཏེ་བ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱལ་བ་གསུམ་བྱ། དེས་མ་བྱུང་ན་མཐོང་སར་མི་སྤྲོ་བས་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་
ལས་ལྷག་པར་བསྐྱངས་པས་གོས་ཐོབ་པ་ལེན་པ་ན་ལྷུང་བར་འབྲུར་བ་རྣམས་སོ། །བརྟན་ཚན་གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ནི། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་
དངོས་པོ་སྤྱིན་བལ་སོགས་ཀྱི་ནང་ཚངས་བྱས་པའི་སྟན་བྱེད་པ་ན་དང་། གཉིས་པ་ནི། གནས་གང་དུ་དཀོན་སར་བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གིས་
ནང་ཚངས་བྱས་པ་སྟན་དུ་འདིངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཆ་ཅིག་རྐང་བལ། གཅིག་འཁོབ་བལ། བལ་ནག་ཆ་གཉིས་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་
བྱེད་དུ་རུང་བར་གསུངས་པ་ལ། བལ་ནག་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ནང་ཚངས་བྱས་པའི་སྟན་བྱེད་པའམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་སྟེ། འདི་གསུམ་
བཀའ་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷུང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སྟན་སྤྲ་མ་ཡོད་བཞིན་དུ་ལོ་དུག་ཀི་མ་སོང་བར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་སྟན་གསེར་པ་ནང་ཚངས་
ཙན་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་ཐིན་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་ནི། ཚད་ལྷན་གྱི་གདིང་བ་རྗེས་པ་ཡོད་ཀྱང་གསེར་པ་སྤྲར་བཟོ་བ་རྗེས་པ་ནས་རྒྱང་
མཐའ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་སྟེ་མིའི་བྱ་བྱེད་དོ་གསེར་པ་ལ་མ་བསྐྱར་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་པ་ནི། རང་དབང་
པའི་དངོས་པོ་བལ་ནག་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་ཆེན་པོ་ཞི་རྗེས་ནས་ཉེ་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ཁྱེར་ན་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཁྱེར་
གོགས་ཡོད་ན་དང་པོ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་དང་། མེད་ན་ལམ་གྱི་དཔག་ཚད་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་དུ་གནང་བས། དེ་ཕན་ཆད་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་རྒྱང་
གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་འདས་ཏེ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ན་དང་། བརྟན་པ་ནི། ཉེ་མིན་དགོས་སྤོང་མ་ལ་དགོས་སྤོང་གི་བལ་འབྲུ་བ་དང་། མེལ་བ་
དང་། འཚོད་དུ་བརྟུག་པ་ལས་དེས་དེ་དང་དེ་བྱས་པ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། དགོས་སྤོང་གིས་གསེར་དཔུལ་སོགས་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་
བ་མ་བྱས་པར་རྒྱུད་ཟབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་བཞིན་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བརྟུག་ནས་ལེན་པ་ན་དང་སྟེ་རུང་བ་བྱ་རྒྱུལ་ནི་སྤྱིན་
བདག་བདག་པོ་ཉིད་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པ་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ལས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་པའོ། །དགུ་
པ་ནི། དགོས་སྤོང་གིས་ཉེ་མིན་གྱིས་པར་ཁོ་སྤོགས་འདོད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཚོང་འབྲུན་མ་རོན་ཚན་ཙན་བྱེད་དུ་བཏང་ནས་དེ་ལས་སྤྱོད་

མཐུན་པས་མགོན་ཐབས་སུ་ལམ་དུ་འགྲོགས་ཏེ་འགྲོན་རྒྱུ་གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེ་དང་སྤྱོད་ལ་ཉེས་བྱས་དང་། བདུན་པ་ནི།
སྲུང་བཞིན་དགོས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྲུང་ཞུགས་ནས་ཐང་ཀ་དེ་ཉིད་དུ་མིན་པར་རྒྱུན་ལས་ལྡོག་སྟེ་བྱེད་དང་། རྒྱུན་སྤོགས་སུ་མཐུར་དུ་
འགྲོན་སྲུང་བཞིན་རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་འདས་པ་ན་དང་། བརྒྱུད་པ་ནི། ཉེ་དུ་མིན་པའི་བྱུང་མེད་དང་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་བྲིམས་གྲོགས་
མེད་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་འདོམ་གང་ཙམ་གྱིས་བར་ཚོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ས་ལ་འདུག་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ནི། དབེན་པར་བྱུང་མེད་དམ་ལྟར་
པར་དགོས་པ་དང་། སྲུང་བཞིན་ལས་གཉིས་ཀ་འགྲོང་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་གནས་པ་ན་དང་། བཅུ་པ་ནི། དགོས་པ་དགོས་པ་དགོས་པ་
ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱིན་བདག་གིས་པ་ལ་རང་དང་མི་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བ་ན་ལྷུང་བར་
འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་སྲུང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཡང་ཡང་གི་སྤྲེ་ཚན་ནི། དང་པོ་ནི། བསོད་སྟོམས་ལན་གཅིག་གིས་གསོ་མི་ལུས་པའི་ནད་
གྱིས་བཏབ་པ་དང་། དགོ་འདུན་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་ལས་དང་། ལུ་གཤེད་དུས་དང་། དཔག་ཚད་སྤྱོད་དུ་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྲ་བརྒྱུང་
མ་བཅིང་བའི་དགོས་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱུ་གང་ཡན་ཚད་གྱི་གོས་གྱི་རྗོད་པ་མེད་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གྲིམ་
གཞན་དུ་ཐོས་ཐོན་གྱིས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ན་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཉེ་མིན་གྲིམ་པ་
ལུ་སྟེགས་པ་འདུག་པའི་སར་སྤྱིན་བདག་གིས་མ་བཏབ་པར་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་ཉི་མ་གཉིས་པའི་ཟན་ཟ་བ་ན་དང་།
གསུམ་པ་ནི། ཉེ་མིན་གྲིམ་པས་ཅི་བདེར་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ལྷུང་བཟེད་ཆེ་ཚོད་གང་ངམ། འབྲིང་ཚོད་དོ། རྒྱུང་ཚོད་
གསུམ་སྟེ་བྱེད་དང་ལྡེ་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱངས་ནས་གནས་གཞན་དུ་ཁྱེར་ཏེ་ཟ་བ་ན་དང་། བཞི་པ་ནི། ལུ་གཤེད་དུས་དང་ནད་པ་མ་ཡིན་པས་
དུས་རུང་གི་ཟས་ཐོས་ཏེ་སྟོམས་བཅད་ཅིང་དག་ཏུ་བརྗོད་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བཟའ་བཅའ་གང་རུང་ལྷག་པོམ་བྱས་པར་སྲུང་གྱི་བཟའ་བཅའ་གང་
རུང་ཟ་བ་ན་དང་། ལྷག་པོ་བྱུ་རྒྱུ་ལ་ནི་ཡུལ་དགོས་པ་གནས་མ་བཏང་བའི་མདུན་དུ་ཚོགས་དུས་སྲུང་ཟས་བསྐྱང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
ཡུལ་དེའི་བྱངས་ཏེ་ཁམ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་སྤུད་ཟ་ཞིང་གལ་ཏེ་ཟས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ན་ཟ་མི་དགོས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་དེའ་
གཏད་པའོ། །འདིར་གྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་ཟ་བའི་འགྲོམ་རྗོད་པར་ལོང་ནས་ཡང་ཟ་ན་བཅུམས་ལྷུང་དོ། །ལྷ་པ་ནི། ཡུལ་དགོས་པ་
གཞན་གྱིས་སྲུང་བའི་ཟས་ལྷག་པོར་མ་བྱས་བཞིན་དུ་དེའ་རན་སེམས་གྱིས་ལྷུང་བ་འགྱུང་བའི་ཚེད་དུ་ལྷག་པོར་བྱས་སོཞེས་རྒྱུན་གྱིས་སྟོབ་
པའི་ཚོགས་སྐྱེས་པ་དེས་གོ་ནས་ཐོས་ན་སྟོབ་པ་པོ་ལ་དང་། དུག་པ་ནི། བ་བ་སོགས་གཞན་བའི་དུས་མིན་པར་མཚམས་ནད་དུ་བསམ་པ་མི་
མཐུན་པས། དགོ་འདུན་སྤྱི་ལས་ལོགས་སུ་དགོས་པ་དགོས་པ་ཡན་ཚད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བ་ན་དང་། བདུན་པ་ནི།
ན་བ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་མེད་པར་དུས་རུང་གི་ཟས་ཟ་བའི་དུས་མིན་པ་རང་གང་དུ་གནས་པའི་རང་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་སྤྱོད་ཡོལ་ནས་སྐྱུ་རངས་དང་པོ་
མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཟས་མགལ་དུ་རྗེ་ཙམ་མིད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་དང་། ནད་པས་ཀྱང་ཟ་བའི་ཚོད་དུས་བྲན་བྱུ་དགོས་སོ། །བརྒྱུད་པ་ནི། ན་བ་
སོགས་གྱི་རྒྱུན་དང་། མིད་པ་གཉིས་པ་སོགས་ལྷ་བྱུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིན་བཞི་གང་རུང་གྱིན་ལེན་བྱས་པ་རང་དུས་ལས་འདས་པས་གསོག་
འཛོག་ཏུ་སོང་ཞིང་མ་ཞིག་པ་ཟ་བ་ན་དང་། འདིར་གསོག་འཛོག་ཏུ་འགྲོམ་པ་བཞི་སྟེ་རྒྱུན་ཟ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱུན་མེད་པར་ཟས་གང་ལ་གྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དགོས་པ་རིག་པ་དང་། དགོས་པ་རང་དབང་བའི་མཚམས་དངོས་སམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ནད་དུ་ཟས་རྗོད་
པ་ཞིག་བཅོས་པ་དང་། མཚམས་ནད་དེར་དེ་འདྲའི་དངོས་སོས་ཞག་ལོན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དངོས་སོ་རྗོད་པར་མཚམས་གྱི་སྤྱིན་གང་

རུང་དུ་དགོས་པའི་གིས་བཅོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་ལ་ཕན་པ་འཇམ། ལུ་གཤེད་ཀྱི་མིན་པར་མོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགུ་པ་ནི། བདག་ཉིད་
ཟན་ཆད་པ་དང་ནད་པ་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་སྤོན་བཞི
གང་རུང་ལམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཁར་མིན་པ་ན་དང་། བྱིན་ལེན་ནི། རོད་པ་པོའི་སྒོ་དང་རྒྱབ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚོན་མ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་
པར་མ་དུ་དུ་སྟོབ་པ་པོས་ལག་གཉིས་བཀའ་ཏེ་བསྟབ་ཅིང་རོད་པ་པོས་ཀྱང་ལག་གཉིས་གན་རྒྱལ་དུ་བཀའ་ནས་སྤང་རོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་
ལེན་བྱས་པ་འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཕྲོག་དང་འདྲིལ་དང་རེག་པ་དང་། །བསྐྱོད་དང་དགོས་པའི་མིན་གྱུར་དང་། །དེ་བོ
འགྱུར་དང་སྐྱབ་འགྱུར། །དེར་བ་ཡིས་ནི་བྱིན་ལེན་འཇིག་ །ཅེས་སོ། །བཅུ་པ་ནི། རྣམ་པ་ལ་ཕན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པར་འོ་མ་སོགས་
ཡུལ་དུས་དེར་བསོད་པར་གྲགས་ཤིང་ཞིམ་པའི་ཟས་བཟང་པོ་ཉེ་མིན་གྱིས་པས་ཅི་བདེར་མ་བསྟབས་ཀྱང་། ཚོག་མི་ཤེས་པས་སྤོང་སྟོ་ཟོས་
ན་ལུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་རྒྱ་དང་གི་སྟེ་ཚན་ལས། དང་པོ་ནི། རང་དོན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུར་ལུས་དང་གོས་
སོགས་འབྱུང་པ་དང་འགོག་ཅིང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། བུད་བ་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཤིང་
སོགས་མེར་འཇུག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ན་སྟོག་ཆགས་སོགས་ཇི་སྟེད་ཤི་བ་དེ་སྟེད་ཀྱི་དང་། དེས་ན་མར་མའི་འོད་ཁང་དང་།
རྒྱ་ཚགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དབྱེངས་ཚགས་དང་། བུམ་ཚགས་སྟེ་འཕྲུ་ཅན་དང་། གྲུ་གསུམ་དང་། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན་དང་། གསལ་
ཚགས་རྣམས་གང་རུང་བཅང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིས་པ་པོ་མོར་ང་བྱིས་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་འཇམ། དེར་སྟོགས་
པ་ལ་དེ་དང་ཉེ་བའི་ལུལ་དུ་སྟེ། ས་དེར་ཉལ་ལམ་འདུག་སྟེ་དེ་དག་གིས་དགོས་པའི་དེར་ཡོད་པ་ཚོར་བ་ན་དང་། གསུམ་པ་ནི། དེར་དབེན་
པའི་སྐྱབས་སུ་འབྱེད་པ་ཏེ་གནས་པ་ཚོར་བ་ན་དང་། བཞི་པ་ནི། ལུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་རྒྱ་བ་པོ་མོ་གང་རུང་ལ་ནད་པ་དང་། ཉེ་དུ་དང་།
དགོ་བ་ལ་སྤྱོད་བའི་དོན་མ་ཡིན་པར་རང་དང་དེ་གཉིས་ཀས་ཟར་རུང་བའི་དུས་རུང་གི་ཟས་རང་གི་ལག་ནས་བྱིན་ཅིང་དེས་ཐོབ་པ་ན་དང་།
ལྷ་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་བོས་པ་སོགས་རྒྱུན་དགོས་མེད་པར་དགོས་པའི་རང་དང་གི་གནས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་དམག་གི་དབྱེད་ལ་ལྷ་བར་
བྱིན་པས་མཐོང་བ་ན་དང་། དུག་པ་ནི། རྒྱུན་དགོས་མེད་པར་དམག་གི་དབྱེད་ཡོད་པའི་སར་ཞག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་
བསྐྱེད་པ་ན་དང་། བདུན་པ་ནི། རྒྱུན་དགོས་ཀྱིས་དམག་ནང་དུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཚེ་ཡང་རང་དགར་གོ་མཚོན་ལ་རེག་པ་དང་། དམག་
དབྱེད་གི་རུ་འགམས་བཀོད་སོགས་བྱེད་པ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། འྲོས་པས་དགོས་པའི་གཞན་ལ་རྟེན་གམ་རྟེན་ཏུ་བཅུག་པས་པོག་པ་ན་
རྟེན་གམ་པའི་སྟེད་ཀྱི་དང་། དགུ་པ་ནི། འྲོས་པས་དགོས་པའི་གཞན་ལ་རྟེན་གམ་རྟེན་ཏུ་བཅུག་པས་པོག་པ་ན་དང་། བཅུ་པ་
ནི། མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་དབྱུས་སུ་དགོས་པའི་གཞན་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལུང་བ་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་བྱུང་བ་འོ་
ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟབ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མེད་བཞིན་འཆབ་སྟེ་མཚན་མཐའ་འདས་ན་ལུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །པམ་ལྷག་
ལས་གཞན་པའི་ལུང་བ་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དུག་པ་བྱིས་དང་གི་སྟེ་ཚན་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིས་པས་དགོས་པའི་གཞན་ལ་ཟས་འབྲེན་
པ་ན་དགོས་པའི་དེ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཟས་སྤྱོད་བ་འགོག་པའི་ཚོག་སྤྱིས་ནས་གཅོད་དུ་བཅུག་སྟེ་བྱིས་པས་དོན་གོ་བ་ན་དང་། གཉིས་པ་ནི།
ཚོད་བག་གི་བསམ་པས་མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་པ་ན་དང་། དེ་ཡང་ཚོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བའི་ཚེད་དུ་དུས་དབྱེད་ན་ལུང་བ་མེད་དོ། །
གསུམ་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་དགོས་པའི་ཚེད་དུ་ལས་བྱས་ཤིང་ཆགས་པ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་ནས་སྤྱར་བདག་གི་འདུན་པ་སྤྱིར་བྱིན་ཅིག་

ཅེས་ལྟོག་པའི་ཚིག་སྐྱེས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ན་དང་། ལས་མ་ཟིན་གོང་དུ་འདུན་པ་སྲིར་བསྐྱུར་ན་ལས་དེ་མི་ཚགས་པ་ཙམ་ལས་ལྟུང་བ་འདི་ལ་
ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་དགོས་མེད་པར་རུབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བས་
རུབ་གསུམ་འདས་ཏེ་བཞི་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤལ་བ་ན་དང་། དེ་ཡང་གནས་ཁང་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུ་སྲུང་དང་དགུས་ཚོད་པ་ན་ལྟུང་བ་མེད་
དོ། །ལྔ་པ་ནི། ཆང་འཕྲང་བ་དང་སྤྱི་དོ་བ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཞེས་སྲིག་པ་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལུགས་སྐྱ་བ་ཉིད་ལྟོག་གྱེད་ལྟའི་
མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ན་དང་། དུག་པ་ནི། དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་སྐྱུང་བའི་དགོ་སྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་ཐེབས་པར་སྐྱ་བ་སོགས་
སྲོད་ལམ་མཐུན་པས་མཚན་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་འདས་པ་ན་དང་། བདུན་པ་ནི། དགོ་ཚུལ་སྲིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་དང་
ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་སོགས་སྲོད་ལམ་མཐུན་པས་མཚན་མཐའ་འདས་པ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱ་ཚགས་མ་གཏོགས་ཅུང་བའི་ཚོན་གསུམ་
གྱིས་ཁ་བསྐྱུར་བ་མིན་པའི་བྲུག་པ་ཡན་ཚད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཙམ་གྱི་གོས་གཡོགས་མེད་པར་གྱོན་པ་ན་དང་། བག་པོ་དང་བྲུ་བོ་དང་ཚོན་
ཚེན་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱུར་བ་གྱོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགུ་པ་ནི། རྒྱུད་འཛིན་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྱབས་པ་དང་།
ཚོས་འཚད་པ་སོགས་དེ་ན་བྱུང་བར་ཙམ་སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་རང་མི་དབང་བའི་ཉོར་བུ་དང་ལུ་ཏིག་སོགས་རིན་ཚེན་ནམ། དེའི་
མིང་གིས་སྲོམ་པ་མཛད་པ་འདུང་སོགས་དམག་ཆས་དང་། རྩ་བོ་ཚེ་སོགས་རོལ་མེའི་ཚས་ལ་རྫོད་བག་གི་བསམ་པས་རང་རམ་བསྐྱོམ་
པས་རེག་པ་ན་དང་། བཅུ་པ་ནི། ཚོ་བའི་དུས་དབྱེར་རྒྱ་གསུམ་དང་ནད་ལ་ཕན་པ་སོགས་གནང་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་སྲུང་བྲུས་བྱས་ནས་
རྒྱ་བ་སྲུང་མ་འདས་པའི་སྲུང་ལ་དུ་རང་དགར་བྲུས་གྱེད་ཅིང་ལུས་སྲུང་རྒྱུར་རུབ་པ་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །བདུན་པ་བསམ་བཞིན་
གྱི་སྡེ་ཚོན་ལས། དང་པོ་ནི། གསོད་སེམས་གྱིས་དུང་འགྲོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་གསོད་དམ་གསོད་དུ་བཅུག་ནས་ཇི་སྟེད་ལི་བ་དེ་སྟེད་
གྱི་དང་། གཉིས་པ་ནི། དགོ་སྲོང་བསྐྱབས་ཟིན་པར་བྱས་པ་གཞན་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྲིར་ཁྱོད་ལ་སྲོམ་པ་མ་སྐྱེས་ཞེས་སམ་ཉམས་སོ་
ཞེས་སོགས་འགྱོད་པ་སྲུང་པའི་ཚིག་སྐྱེས་པ་དེས་གོ་བ་ན་དང་། གསུམ་པ་ནི། དགོ་སྲོང་གཞན་གྱི་ལུས་སྐྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སྲིར་མཚན་
བྱང་སོགས་ལ་གག་ཚིལ་སྐྱོག་པ་ན་དང་། བཞི་པ་ནི། ལུས་སྲུང་རུབ་པའི་རྒྱུར་རྩེ་བའམ་རྩེར་བཅུག་པ་ན་དང་། ལྔ་པ་ནི། ཁྲིམས་གོགས་
མེད་པར་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྲོད་ལམ་གྱིས་མཚན་མཐའ་འདས་པ་ན་དང་། དུག་པ་ནི། དགོ་སྲོང་
གཞན་དང་ངས་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འཛིགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན་ནམ་སྟོན་དུ་བཅུག་པས་དེས་གོ་བ་ན་དང་། བདུན་པ་ནི།
དགོ་སྲོང་སོགས་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་ཡང་ཅུང་བ་དེ་ཡི་ཚོས་གོས་དང་ལྟུང་བཟེད་སོགས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱུང་གང་ཅུང་རྐྱུ་འདོད་དང་ཕན་
སེམས་མིན་པར་སྲེད་དམ་སྲེད་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱས་པ་ན་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། དགོ་སྲོང་གཞན་ལ་སྲུང་བ་ཅུང་གསུམ་གང་ཅུང་གི་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་དེས་གོ་བ་ན་དང་། བཅུ་པ་ནི། ཉེ་
མིན་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་ཁྲིམས་གོགས་མེད་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུང་གྲགས་རེ་ལ་ལྟུང་བ་རེ་དང་། དེའི་སྲུང་ལ་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །བརྒྱད་པ་མགོན་མང་རྐྱུན་མ་ཞེས་པའི་སྡེ་ཚོན་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་པོ་དང་རྐྱུན་མ་དང་ཤོ་གམ་མ་གྱིན་པའི་
ཚོང་པ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའང་སྲུང་བ་དང་མཚུངས་ཏེ་རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེ་ལ་དང་། གཉིས་པ་ནི། བསྐྱབས་བྱ་སྐྱེས་པ་མང་ལ་

འཕེལ་བརྩིས་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་སམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་པོ་ག་ན་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་
རྫོགས་ནས་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་འགོ་རྩོམ་པའི་ཚོམ་མཚན་པོ་ལ་ལྟར་བྱེད་དང་། སློབ་དཔོན་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།
གསུམ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་སྲ་ཞིང་འཐམས་པར་གནས་པ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་རྟོག་
བཅུག་པ་ན་དང་། བཞི་པ་ནི། སྤྱིན་བདག་གིས་དུས་ཇི་ཅོམ་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་ལྷག་པར་འདུག་པའམ་ཚོགས་བཞག་པ་མེད་ན་ཟླ་བ་
བཞི་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱེད་དེ་བཟོ་བོས་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་ནི། དགོ་སློང་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་སློབ་པར་བསྐྱེད་པ་ན་ཁྱོད་གྱིས་མི་
ཤེས་པས་གཞན་ཤེས་པ་ལ་མ་དྲིས་གྱི་བར་དུ་མི་སློབ་བོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་གསལ་དུ་གསེང་གིས་སློང་བའི་ཚོགས་བརྗོད་ཅིང་གོ་བ་ན་དང་། དུག་པ་ནི།
རང་དང་ཚོད་རྒྱར་གྱུར་པའི་དགོ་སློང་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་གོས་བྱེད་པ་ལ་འཐབ་མོ་དེ་ཞི་འདོད་མ་ཡིན་པར་དེ་སྐར་བའི་ཚེད་དུ་ཉན་ན་བྱེད་
པས་རང་གིས་དོན་གོ་བ་ན་དང་། བདུན་པ་ནི། རང་ལ་སློང་དུ་འོས་པས་གསོ་སློང་སོགས་ཚོས་ལྷན་གྱི་ལས་གྲུལ་དུ་དང་བོར་འདུས་པས་
གསོལ་བ་ཅོམ་ཡང་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་འདུན་པ་མ་ལུལ་བའམ་ལྷག་འོག་གི་དགོ་སློང་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་
མི་སྐྱབ་པར་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་འགོ་བ་ན་དང་། གསོལ་བ་ཐོས་ནས་ཕྱིན་ན་ཉེས་བྱས་དང་རང་ལ་སློང་དུ་མི་འོས་པ་སོགས་ལ་ལྟར་བ་
མེད་དོ། །བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཐ་སྐྱོད་པ་དགོ་བསྐྱོས་ཏེ་
གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཚོས་ལྷན་གྱི་བཀའ་བསྐྱོབ་པའི་དོན་ལ་ཤར་སྐྱེད་སམ་མེད་པར་མི་གུས་པས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་འགལ་བར་བྱས་པ་
དང་། དགུ་པ་ནི། སབ་བཏབ་པ་འབྲུའི་ཆད་དང་། ལྷན་ཆད་སོགས་བཅོས་པའི་དང་། ཐང་ཕྱོམ་སོགས་ཆད་གི་རིགས་ལྡོས་འགྱུར་
རྣམས་འཐུང་ངམ་ཟ་བར་འདོད་པས་མགུལ་དུ་རྗེ་ཅོམ་མིད་པ་ན་དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱོལ་བས་ཆད་གི་རོ་རྩལ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དང་། བད་
པ་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་ཁར་བསྐྱེད་པ་ཅོམ་དང་ལུས་ལ་སྐྱེད་པ་ཅོམ་བྱས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བཅུ་པ་ནི་དུས་མིན་པར་རང་གླིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་
ཡོལ་ནས་ཕྱི་རོལ་ན་ཆད་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་རྒྱེད་དགོས་མེད་པར་དེར་འཁོད་གྱི་གོ་གས་ལ་མ་སྐྱས་པར་ཁྱིམ་པའི་གོང་དུ་རྒྱུ་བར་
བྱེད་པས་རང་གི་སློང་གཏན་དང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ན་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ། །དགུ་པ་ཚོས་སྟོན་གྱི་སྟེ་ཚན་ལས། དང་པོ་ནི།
དགོ་སློང་གི་སློང་རང་ཚོགས་གིས་དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཟས་དང་བཅས་པས་ཁྱིམ་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་དངས་ནས་དུས་ལ་བྱིམ་ཞེས་མ་བསྐྱོས་
པར་རང་ཉིད་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་ཞིང་དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཚོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ནས་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པས་ཁྱིམ་
གསུམ་པ་བཞི་པན་ཆད་འདས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོས་གྱི་ལོངས་སློང་ལ་གཞོད་པ་ན་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་བོས་པ་སོགས་
དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་ཕྱེ་བའི་ཁབ་ཏུ་སྟེ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དགུ་ཉི་མ་དམར་ཐག་
ཚོད་ནས་སྐྱུ་རེངས་ཐམ་མ་ཤར་གྱི་བར་འགོ་ན་གནས་དེའི་སློང་གཏན་ནམ་ཉེ་འཁོར་འདས་པར་སྐྱབས་པའམ་དེར་མ་ཟད་ཉིན་མོ་ཕྱིན་ནས་
མཚན་ལ་དེར་ཉལ་བ་ན་དང་། གསུམ་པ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལན་གཉིས་ཡན་ཆད་ཐོས་ཤིང་དེ་ལ་དོན་དེ་ཡོད་པ་སྐར་ནས་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་
རིན་མི་ཚོགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གསོ་སློང་གི་དུས་སུ་སོར་མདོ་སོགས་འདོན་པ་ལ་འདི་ལ་དོན་འདི་ཡོད་པར་དགའ་དོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་གསལ་དུ་གྱི་ཚོགས་སྐྱས་པ་པ་རོལ་བོས་གོ་བ་ན་དང་། མདོ་སྟེ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཞི་པ་
ནི། དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་བ་སོ་སོགས་ལ་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཟེན་པ་ན་དང་། ལྷ་པ་ནི། དགོ་སློང་གིས་དགོ་འདུན་གྱི་

བ་དང་། ལག་པ་ནི་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པས་རྒྱ་སྐྱོད་ལ་མི་རེག་པ་དང་། ཟས་དང་བཅས་པའི་འབགས་རྒྱ་དྲུང་ན་གནས་པའི་དགོས་པ་ལ་
མི་གཏོར་བ་དང་། གྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཟས་དང་འབགས་པའི་རྒྱ་དེའི་གྱིམ་དུ་མི་འབོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟས་ལྷག་ལྷུང་བཟེད་དུ་
བཞག་ནས་མི་འདོར་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་འོག་གཞི་མེད་པར་ས་རྗེན་དང་། གད་ཁ་དང་རི་དོ་ཆད་ཀྱི་གཡང་གཟར་པོ་དང་། བང་རིམ་
གཞི་ལ་པའི་དཀའ་ཉེ་བཞིན་མི་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀའ་གཟར་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
ལངས་ཉེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་རྣམས་སུ་མི་བཀྱུ་བ་དང་། འབབ་རྒྱ་དྲག་པོའི་རྒྱུན་ལས་ལྷོག་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་རྒྱ་མི་བཅུ་བཞེ་བཅུ་བཞི་པོ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ཚོས་སྟོན་པའི་སྟེ་ཚན་ནི། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བཞིན་དུ་འདུག་པ་ལས་འཆད་པ་པོ་ལངས་ཉེ་ཚོས་མི་འཆད། དེ་
བཞིན་དུ་ཉལ་མལ་དུ་འདུག་པ་དང་། སྟོན་མཐོན་པོར་འདུག་པ་ལ་རང་དམའ་བར་འདུག་ནས་དང་། མདུན་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱི་བཞིན་འོང་
ནས་མི་བཤམ་པ་དང་། ལམ་གྱི་དབུས་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་པོའི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་མི་འཆད་པ་དང་། མི་ན་བར་མགོ་གཡེགས་པ་དང་།
གོས་ཉ་ཅང་བརྗེས་པ་དང་། གོས་ཕྲག་པར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉེན་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ་དང་། སྐྱ་སྤྱི་བོར་
བསྐྱས་ཉ་དོ་ཀར་བཅིངས་པ་དང་། ལྷ་གྱོན་པ་དང་། མགོ་ལ་ཅོད་པའི་བཏགས་པ་དང་། མགོ་ལ་སྤོང་བ་བཅིངས་པ་དང་ནི། མགོ་ལ་ཐོང་
ཀྱིས་དཀྱིས་པ་དང་། གླང་པོ་ཞོན་པ་དང་། ཉ་ཞོན་པ་དང་། གྲོགས་ཀྱིས་བཏེགས་པ་དང་། བཞོན་པ་གཞན་ཤིང་རྟ་སོགས་ལ་ཞོན་པ་དང་།
མཚིལ་ལྷུ་མ་གྱོན་པ་དང་། ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། མདུང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་།
རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། དག་ཆ་སྟེ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་རྣམས་ལ་མི་བཤམ་པ་སྟེ་ཉེར་དུག་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཉ་
རྒྱུ་བཞིན་དུ་བཤམ་པ་དག་གོ། །དེ་ཡང་ཉན་པ་པོ་ན་བའི་རྒྱུན་དབང་དུ་གྱུར་པ་སོགས་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟེ་ཚན་བརྒྱུད་པ་གཅིང་སྐྱ་
སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ནི། མི་ན་བར་འགྲངས་ཉེ་བཤམ་གཅི་མི་འདོར་བ་དང་། གཞན་དུ་འདོར་ས་མ་རྗེད་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་རྒྱུ་འཛུགས་དང་།
རྒྱ་སྐྱོད་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བཤམ་གཅི་དང་མཚིལ་སྐྱབས་སྐྱུགས་པ་སོགས་མི་འདོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགུ་པ་ནི། སྟག་ལ་
སོགས་པའི་གནོད་པ་མེད་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅོམ་ལས་མཐོ་བར་འཛེག་པར་མི་བྱུ་བ་སྟེ་རྒྱུ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་
ནི། དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པ་སོགས་སྐྱུན་མོང་བ་བཞི་དང་། རེག་པ་ལུས་བཀའ་འཆབ་དང་བསྐྱོག་པའོ། །ཞེས་
སྐྱུན་མིན་བཞི་སྟེ་ཕམ་པ་བརྒྱུད་དང་། སྐྱུན་བྱས་པ་གཞི་མེད་ནས་བཀའ་སློལ་མི་བདེ་བའི་བར་སྐྱུན་མོང་བ་བདུན་དང་། ཅི་ཡང་ལེན་པ་སོགས་
སྐྱུན་མིན་བཅུ་གསུམ་སྟེ་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་། འཆང་བལ་འཛེག་གསུམ་སྐྱུན་མོང་བ་བཅུ་དགུ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པོ་ཞག་གཅིག་འདས་
པར་འཆང་བ་སོགས་སྐྱུན་མིན་བཅུ་བཞི་སྟེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བ་སོ་གསུམ་དང་། ཤེས་བཞིན་རྒྱུན་སྐྱུན་སོགས་སྐྱུན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
དང་། བསྐྱོན་པར་རྗོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པར་གཞན་གྱི་མཁན་མོ་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱུན་མིན་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་དེ། ལྷུང་བྱེད་བརྒྱ་
དང་བརྒྱུད་ཅུ་དང་། བསྐྱབ་པ་དྲལ་ཉེ་གྱིམ་དུ་འདུག་པ་སྐྱུན་མོང་བ་གཅིག་དང་། འོ་ཞོ་མར་ཞུན་སྐྱོད་པ་སོགས་སྐྱུན་མིན་བཅུ་སྟེ་སོར་
བཤམས་བཅུ་གཉིས་པོ་དང་། མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་ལ་འདུག་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱོད་ཤོད་དུ་མི་གཅིང་བ་འདོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྐྱུན་མོང་བ་
བརྒྱུད་དང་བཅུ་ ཤེས་ཐབས་རྟེན་པ་སྤང་བར་དགྱི་བ་དང་། ཆགས་པས་ཀྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྐྱུན་མིན་གཉིས་དང་བཅས་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་
དང་བཅུ་གཉིས་ཉེ། ཐམས་ཅད་བསྐྱོལ་ས་པས་སུ་བརྒྱུད་དུ་གཏུ་རྩ་བཞི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནའང་། བོད་འདིར་དགོས་པའི་སྐྱོལ་

རྒྱུན་མ་དར་བས་མདོར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཙམ་མོ། །།གཉིས་པ་མཐུན་སྟོན་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐྱོན་ཡོངས་སུ་སྐྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་
པ་གསུམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་གཞི་བཅུ་གཉེན་ཏེ། གཉེན་པོ་བསྐྱབ་པ་གསོ་ཞིང་སྤང་བྱ་སྟེག་པ་སྐྱོད་བའི་གཞི་དང་།
དགོས་ཚེད་རྣམས་པ་བཅུ་ལྟེ་ཕྱིར་དབྱར་སྤྱི་གང་རུང་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་དང་། དེའི་རིང་ལ་ལྷུང་བ་གྲུང་བ་དང་རྣམས་བགོ་བ་
དགག་པར་སྐབས་དབྱེ་བའི་དང་། བྱིས་པ་དང་ལུ་སྟེགས་ཅན་ལས་ཉམས་ཁུང་པར་དུ་འགྱུར་ཞིང་དགོས་པའི་སྐྱོད་གི་བྱམ་པ་གསོ་བ་དང་། ཚ་
གང་གི་རེག་པ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་གོས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་དང་། དེ་ཉིད་
དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡོངས་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་སོགས་
སྟོན་པའི་དང་། སོ་སོའི་ནད་ལ་ཕན་པའི་སྐྱབ་བཞི་བསྟན་ཚུལ་ཏེ། སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་འདིར་བསྟན་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་
པར་བྱ་ཞེས་པའོ།།འདིར་དེ་དག་གི་སྤྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ལུང་ལས། རབ་བྱུང་གསོ་སྐྱོད་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་
ལྷགས་གཞི། །སྐྱབ་དང་གོས་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་དང་། ཀོ་ལྷགས་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྐྱོད་གསོ་སྐྱོད་
བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་ཚོད་པ་དང་། །དགོ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི།
རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཞི་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་སྟེ་གཅིག་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྤྱི་བཤད་
གྲུབ་པས་འདིར་མི་སྤྱོདོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སྐྱོད་གི་གཞི་ནི་རྣམས་
གསུམ་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་གསོ་སྐྱོད་ལ་སྤྱིར་བསམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་སྐྱོད་ཞིང་ལྷག་པ་སེམས་དང་ཤེས་རབ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་
ཀྱི་གསོ་སྐྱོད་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་འདོད་ཚགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྱུག་པ་སྐྱོན་པ་ནི། མདོག་དབྱིབས་རེག་བྱ་བསྟེན་བཤུར་ལ། །ཚགས་པའི་
གཉེན་པོ་འདུ་ཤེས་དགུ། །རིམ་བཞིན་རྣམས་པར་སྤྱོད་མར་ཚིག་ །རྣམས་པར་གནག་ཐོས་འཕྲོར་བ་དང་། །འདུས་ཞིག་རུས་གོང་རྒྱས་པས་
འབྲེལ། །བེམ་པའི་རང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད། །ཅེས་པའི་སྐྱོན་ལྟར་དང་། །ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྐྱོན་པ་དང་། །གཏི་སྤྱུག་གི་
གཉེན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོན་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོ། །བཤངས་དང་རྗེས་འགོ་འཛོགས་པ་དང་། །རྟོག་པ་ཡོངས་
སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །ཡང་དག་རྣམས་པ་དུག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་དབྱུགས་འབྱིན་འཇུག་བྱམ་པའི་སྐྱོན་ཚུལ་རྣམས་མདོ་ལས། དམིགས་པ་
གཏད་ནས་སེམས་འཛོགས་པར་བྱེད། །དེའི་རྒྱུན་གཡོང་བར་མི་འགྱུར་བས་ཀུན་ཏུ་འཛོགས་པར་བྱེད། །རྣམས་པར་གཡོང་ན་སྤྱིར་ཡང་དེས་པར་འཛོགས་པར་བྱེད།
ཡང་ཡང་སེམས་ནད་དུ་བསྐྱེད་བས་ཉེ་བར་འཛོགས་པར་བྱེད། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སེམས་མི་དགའ་བ་དུལ་བར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་བྱེད།
རྒྱིབ་པ་ལྷ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། །འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱེད། །འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛོགས་པར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་སེམས་
གནས་པའི་ཐབས་དགུས་འདོད་པའི་སེམས་རགས་པ་ཞི་བར་བྱས་ནས། །བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྐྱབ་པའི་ཞི་གནས་དང་།
བྱམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སོགས་ཐར་པའི་ལམ་བྱུང་སྟོན་པ་བསྐྱོན་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱིས་འགྱུར་གི་རྒྱུན་ཚོ་འདིའི་ཟག་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་གསོ་སྐྱོད་སྟེ། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། །ལུང་བ་བཤུགས་སྐྱོན་གྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་སོགས་
ནས་བག་ཡོད་པར་གདམས་པ་དང་། །མ་ལྷགས་པ་ཡོད་ན་འདུན་པ་སྤངས་ནས་བརྗོད་པའི་བར་སྐྱོར་བའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱོན་དུ་སོང་ནས།
དགོ་འདུན་སྤྱུགས་བསྐྱབ་ཏེ་མདོ་འདོན་པ་དངོས་གཞི་སྟེ། དེ་ལ་དུས་རེས་པ་ནི། །ལོ་ངོ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོན་དང་ས་ག་དང་། །རྒྱ་སྟོད་

ས་གའི་ལྷ་ས། འབྲས་བུ་སྐྱོ་ཚོགས་བཅོས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་འབྲས་ཚན་ རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་བ་ཟུང་དང་ ལས་ཀྱི་ལོ་བ་དང་ཚོང་འདུས་གསུམ་བརྒྱུད་པ་ལ། བྲི་དང་
སྐྱུ་ནང་བཅོས་པ་ཁྲུང་བ་བཟའ་བ་ལ། ཞེས་དང་། རྩ་བ་སྤོང་བུ་མོ་ཏོག་འབྲས། ལོ་མ་ཡང་ནི་བཅའ་བ་ལ། ཞེས་སོ། བྱུང་ཚོད་དུ་རྩུང་
བ་ནི། སྐྱོ་མ་པའི་ནད་སེལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྐྱེན་བཅས་ལྡན་དགོས་ཤིང་གིས་བྱུང་ཚོད་ཀྱི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོ་མ་ལོངས་
སྤྱད་དུ་རྩུང་བ་བཏུང་བའི་རྒྱ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱེན་གྱི་གཞི་ལས། རྒྱ་ལོང་འབྲས་དང་ཀུ་ལུ་གོ་ལ་དང་། ཨ་ལུ་ལྷོ་དང་ཨུ་དུ་ལྷོ་དང་། ལ་
རི་ལ་ཀ་དང་ནི་རྒྱུན་འབྱུང་དང་། བརྒྱུད་པ་འབྲུག་གོ་དག་ནི་ཡིན་པར་བཤམ། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་བཅོས་པའི་ཚུ་རྒྱུན་ཚང་སོགས་ཀྱི་སིང་པོ།
འབྲུའི་ཚུ་ནས་ཚང་སོགས་ཀྱི་སིང་པོ། ཞེའི་ཁ་རྒྱ། དར་བའི་དུངས་མ། རྩ་བ་མོ་འམ་ཅོང་ལུར་འབྲས་བུ་སོགས་བཅོས་ནས་པ་མ་མ་བཏབ་པར་མཚན་པ་
གྲགས་པ་རྣམས་རྒྱས་བཏབ་པ། ཚགས་ཀྱིས་བཅོགས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ། བཞིན་སྤང་བ། འདམ་བུ་ཉལ་མའི་མདོག་ལྟར་དུངས་པ་
སྤེམ་ཚེན་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱིན་གྱི་བཏུང་བ། དེ་ཡང་སྐྱེན་གཞན་གསུམ་སྤྱར་བའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡོད་དོ། ཞེས་བཏུན་པ་ནི། རྒྱུང་ནད་སེལ་བ་ལ་
གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྐྱེན་དང་དགོས་ཤིང་གིས་ཞེས་བཏུན་པའི་མཐའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོ་མ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རྩུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྒྱུ་
མར་ འབྲུ་མར་ བྲང་ཚི་བུ་རམ་དང་། ལུ་རམ་གྱི་ཁ་ལུན་བསྐྱུས་པ་སྟེ་རྣམས་ དེ་དོག་པོར་བྱས་པ་ལོ་ཁར་ རྒྱུ་མར་དང་དོ་བོ་འབྲུ་བའི་ལྷའི་བདུད་ཚི་
འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་བའི་སེམས་ཅན་ལྷའི་ཞེས། ཅེས་པའི་སྐྱོ་མ་གྱིས་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། འཚོ་བཅའ་ས་ནི། འདུ་བའི་ནད་སེལ་བ་ལ་
གཙོ་བོར་གནང་བའི་སྐྱེན་དང་དགོས་ཤིང་གིས་ཇི་སྟེད་འཚོའི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོ་མ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རྩུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྒྱུ་
འདབ་མ་དང་། མོ་ཏོག་འབྲས་བུའི་སྐྱེན་ལ་སོགས། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། ཞེས་བྱུང་དེ་དག་བཞག་པའི་གནས་མཚམས་ནང་ཡིན་ཡང་
རྩེན་བཅོས་དང་ཞེས་ལོན་སོགས་རྩུང་བའི་ཁང་པ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལ། གསལ་པ་བ་ཚིགས་པ་དང་། བྱས་ཟིན་པའི་རྩེད་པ་དང་། མཚམས་
ནང་གཅིག་ཏུ་གཅུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་རྩུང་ཁང་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བ་ལང་གི་ལྷས་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚེན་ཉིད་དང་བྱིན་གྱིས་
རྒྱབ་སྐྱོ་མ་ལོན། རང་བཞིན་ཉེ་འཁོར་རང་དབང་བ། བྱུང་མོང་གཉིས་མིན་མ་འབྲེལ་དང་། འཚོད་ལ་བྲུ་གཤམ་དང་བཅས་དུག །
འདེགས་བསྐྱུ་ལས་སྤུང་བ་བཞི། ཞེས་པའི་སྐྱོ་མ་ལྟར་དོ། བཀའི་ས་པ་གོས་ཀྱི་གཞི་ནི། རྒྱ་ལོག་འཚོ་མེད་ཅིང་འདུལ་བ་དང་མཐུན་
པའི་སྐྱོ་ནས་སྤྱུ་བ་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་ལ་རྩུང་བའི་ཚོན་གསུམ་གྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བའི་གོས་ཏེ། དེ་ལ་འཚོ་མའོ་ལྷག་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི་དགོས་ཤིང་གི་ལུས་འཚོ་བའི་ཚེད་དུ་གནང་བའི་གོས་རྩུང་བ་ཚོད་ལྡན་མེ་མེ་ལ་རང་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོ་མ་ལོངས་སྤྱད་དུ་
རྩུང་བ་སྟེ། དབྱེན་སྐྱུ་མ་
སྤྱར། ལྷ་གོས། མཐང་གོས། འགལ་ཐབས། དེའི་གཟུན། རྩུ་གཟུན། དེའི་གཟུན། གདོད་སྤྱིས། རྣམ་གཟུན། གཡན་དགའ། སྤྱོ་
བཟེད། གདིང་བ། རས་ཚེན་ཏེ་ཡོ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མོ། བཀའི་ས་སྤྱུ་བས་འབྲུལ་སྤང་ཞེས་པའི་སྤྱུ་གས་རྩེན་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གང་
རྩུང་གི་རྒྱུ་དང་། བྱིས་པའི་གོས་ལྟ་བུ་གང་རྩུང་བྱུ་གང་ཡན་ཚད་དོ། བཀའི་ས་པ་མའོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་གོས་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གང་རྩུང་
གི་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་གོས་ལྟ་བུ་གང་ཡན་ཚད་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མིང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོ་མ་ལོངས་སྤྱད་དུ་བ་སྟེ། དར་གོས་
སོགས་ནོར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤྱོད་བཀའི་སོ། བཀའི་ས་པ་ལྷག་པའི་གོས་ནི། གཞན་མིང་ཉིད་གྱིས་
བརྒྱབ་སྐྱོ་མ་ལོངས་ཡིད་གཏད་དེ་བཅའ་རྩུང་གི་གོས་འཚོ་བའི་དང་མའོ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་པོ་དག་གོ། དེ་རྣམས་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤོང་བའི་སྐོ་
ནས་ལུས་ལ་རྩ་དང་གོས་ལ་རྩ་དགྱིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་དགོ་བའི་བསམ་པས་ལོངས་སྤོང་ནས་བཅོས་སུ་མི་རྩུང་བའི་དུས་སྤྱིན་བདག་གི

བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཚོན་རྟེན་སོགས་ཀྱི་སེར་ཁ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཀུན་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་གྱི་གཞི་ནི། ཚོས་གོས་
དུས་དུབ་བྱེད་པའི་གཞི་སྤང་ལེབ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་བཏགས་པ་སྟེ་དབྱུང་ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གོས་སུམ་སུགས་ཡན་
ཚད་ལ་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་ནས་ཐུགས་བསྐྱབ་པ་དང་། འདིང་བ་པོ་བསྐོ་བ་སོགས་སྦྱོར་བ་དང་། དབྱུང་སྟེ་
མ་ཁས་སྤངས་པའི་དགོ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དེར་སློབ་སྦྱོང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནངས་པར་སྟོན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ་བསྐོས་པས་སུགས་
ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་གོ་བར་བྱ་བ་དངོས་གཞི་དང་། དགོ་འདུན་གྱིས་ཡི་རང་བརྗོད་ནས་བསྐོས་པས་དམ་ཚིག་སྤྱད་བ་རྗེས་སོ། །དེ་
དབྱུང་བ་ལས་སྤང་དང་། བསྐོས་པས་མཚོམས་གཞན་དུ་སྤྱོད་པར་འདྲ་བ་དང་། དེར་གཏོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་མཚོམས་
འོངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་ཚད་པ་སོགས་ནི་རང་འདུག་བྱལ་ཡིན་ལ། དཔོན་སྦྱོང་ཉམས་སྦྱོང་དབང་གིས་དེའི་སྤྱོད་པ་དུ་དབྱུང་བ་ནི་བཅོས་
མས་སོ། །འཛིན་པ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ནི། ཡུལ་དབུས་སུ་གནས་མལ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷན་ཚུལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་
གཞན་པའི་བྱིས་དུ་སྟན་གཞན་མེད་ན་ཀོ་ལྷགས་ལ་འདུག་པ་ཚམ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གྲང་བ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་དང་མལ་སྟན་གཉིས་
ཀ་བསྟེན་པར་གནང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གྲང་བ་ཆེ་སར་ཅི་དགར་བསྟེན་པ་བསྐྱབ་བྱུང་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི།
མདོ་རྩེ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱའོ། །འོས་གཅིག་གི་དབུས་སུ་བྱིད་གཙུག་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་མདུན་དུ་སྐོ་ཁང་དོ། །ལྷ་བཞི་བཟང་བ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་བརྗོད་པས་ནས། སྐོར་གཞོན་སྦྱིན་ལག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་པ་སོགས་བྱི་བར་
བྱའོ། །དེར་བྱུག་བྱ་བའི་རྒྱལ་མི་བྱིས་པས་རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་དང་། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཐོབ་བཞིན་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོན་
པ་ལའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེར་ཡོད་པའི་གནས་མལ་སོགས་ཡོད་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མི་སྤོང་བ་ལའོ། །མི་སྤོང་བ་
པ་ནི་བདག་པོར་སྤོང་། སྤོང་བ་བྱིན་པ་སྤོང་བ་སྟེ། །བསམ་གཏམ་གྲོག་དང་སྟན་པ་ནི། རྗེས་གནང་སྤོང་བས་ཉེས་པ་མེད། །ལྷག་མ་ལེ་
ལོས་བཅོམ་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱུ་ལོན་སྤོང་། །ཁྱིམ་འཆལ་རྣམས་ལ་ནམ་དུ་ཡང་། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཉེར་སྤོང་
བཀག་ ཁེས་པ་ལྟར་དང་། རྒྱད་པར་ཁྱིམ་འཆལ་ལ་བཀག་པའི་རྒྱལ་ཡང་སྤོང་གི་སྤྱར་མ་ལས། རྒྱལ་ཁྱིམ་འཆལ་བས་ས་ནི་གོམ་
པ་གང་། །ཟས་ནི་ཁམ་གཅིག་བཏུང་བ་རྒྱ་པོར་གང་། །ཚམ་ཞིག་དགོ་འདུན་རྗེས་ལ་ལོངས་སྤོང་ན། །ལོག་འཚོ་ཡིན་ཏེ་དཔྱལ་བར་སྤྱོད་
བར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱང་བྱེད་བའོ། །ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ལ། ལྷུང་བ་དང་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་
གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དམར་སེར་ཅན་གྱི་དགོ་སྤོང་མང་པོ་ལ་བཅས་པས་དེའི་གཞིར་གྲགས་ཏེ།
འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་མི་སྤོང་བའོ་ཏུ་གཞུག་ཅིང་བཤུངས་པའི་དོན་གྱིས་ནན་ཏུར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ནི། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་བྱེད་སྤོང་
སྤང་བའི་ཚད་ལས་བཀག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་དོ། །ཞེས་བསྟོགས་པ་དང་། ལྷག་ལྷུང་བྱུང་བ་ལ་སྤོང་བ་སོགས་བྱས་ཀྱང་
ཡང་ཡང་བྱུང་ན་གཞན་ལ་གནས་ཚོས་འགྲོག་ཅེས་གཉེན་པོ་རྒྱུང་བའི་སྐོར་ནས་དམང་པ་དང་། ཁྱིམ་སུན་འབྱོན་པ་གནས་དེ་ནས་མ་དང་པོ་སྤོང་གི་
པའི་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚོན་གཙུགས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་། གནས་
དབྱུང་དང་ལྷའོ། །ཀུན་དབྱུང་འདི་ལ་ལྷུང་བ་ཡོད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ན་མ་མཐོང་བ་དང་། ལྷག་མ་སོགས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་
གྲགས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་དང་། ཚང་འཐུང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་སོགས་སྟོན་ལྟ་ཅན་དང་། འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པ་ལ་འབད་པས་

མ་ལོག་པ་དང་། འཕྲུལ་ལུས་ངག་བརྩོན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་འཕམ་གྲོལ་གྱི་རྒྱ་དམ་དུ་བཟུང་ནས་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་དང་། དགོས་ཤིང་མ་དང་
འཕྲུང་ག་ཡོང་དང་། རྩ་ཚུལ་གྱིས་འདྲེས་ཤིང་གནས་པ་དང་། ཚོས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པས་རྩོད་པ་ཞི་བའི་ཐབས་བྱས་ཀྱང་ཞི་བར་
མ་གྱུར་པ་དང་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་གནས་ནས་གཞན་དུ་དབྱུང་ལ། སྐར་བཟོད་པར་གསོལ་ན་
བཟོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོར་བྱིན་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པོ། །ཤེས་པ་སྦྱོར་བ་མཐོལ་བཤམས་གྱིས་སྦྱིར་བཅོས་ཚུལ་ནི་འོག་
མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆད་འགྱུར་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཤེས་པ་ནི། ལྷག་ལྟར་དངོས་གཞི་དང་འཆབ་ཉེས་འདག་བྱེད་ཟླ་བྱེད་ལ་
སོགས་པར་སྦྱོ་ཞིང་མཁུ་བ་སྦྱོད་པ་སོགས་ཞོད་དགོས་པས་སྦྱོར་སྦྱོད་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་
ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པས་ལྷག་ལྟར་ཅི་ཅམ་བཅབས་པའི་ཞག་གངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་དང་། སྦྱོར་བྱེད་བཞིན་པར་རིགས་འདྲའི་ལྷག་མ་
གཉིས་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་སྦྱོར་དང་། གསུམ་པ་བྱུང་ན་གཞི་ནས་བསྐྱང་སྟེ་སྦྱོར་འོ། །བཞི་པ་བྱུང་ན་ཞི་དམངས་པ་ནན་ཏུར་བྱུང་གོས་སོ། །
མཁུ་བའི་ལྷག་ལྟར་དངོས་གཞི་དག་ཆེད་དེ་དགོས་ཤིང་གིས་ཞག་དུག་དང་། དགོས་ཤིང་མས་ཟླ་བྱེད། ལྷི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་སྦྱིར་བཅོས་
ཀྱང་ཡིན་ལ། གང་ལྟར་ཡང་མཁུ་བ་བྱིན་ནས་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞག་གངས་དེ་སྦྱོད་དུ་བྱུང་། །དེ་ལ་ཡང་གཞི་ནས་མཁུ་བ་དང་
གཞི་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་མཁུ་བ་དང་བཞི་པ་བྱུང་ན་ནན་ཏུར་བྱེད་པ་རྣམས་སྐར་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་གི་ཀུན་སྦྱོར་ནི། བདག་གིར་བྱེད་དང་
མཉམ་པོར་སྦྱོད། །སྤྲོ་མའི་གནས་དང་ཆད་པའི་ལས། །བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་ཉེས་རྣམས་སྦྱོང་། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྲེ་
བམི་འགོ་བ། །ནངས་པར་ཚོས་སྟོན་ལ་སོགས་དུས། །འདུ་བའི་དུས་དང་དགོང་ཀའི་དུས། །ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་སྐྱབ། །ཅེས་པའི་
སྦྱོར་ལྟར། ཁྱད་པར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྟ་སྐྱངས་ཤིང་དམན་པའི་སྦྱོར་བ་ལྟ་དང་དུ་སྐྱང་ངོ། །དེ་ནས་དེ་དག་དབྱུང་བཞི། དགོས་ཤིང་ལ་ཉི་ཤུ་དང་།
དགོས་ཤིང་མ་ལ་བཞི་བཅུ་འི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོགས་པ་དང་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་བཅས་ནས་བཀུར་གནས་སུ་བྱེད་དོ། །ཤེས་པ་ནི། གང་
ཟག་རེ་རེ་ལ་ལྟར་བ་དང་། དེ་བཅས་པ་དང་མ་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པ་དང་། ལྟར་བ་ལས་ལྟར་བའི་དུས་དང་། ལྟར་བ་རྣམས་གྱི་ཚོག་
མ་དོར་བསྐྱས་པའི་སྦྱོར་སྟོན་པའི་སྦྱིར། གང་ཟག་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་འབྲེལ་བའི་
ལྷག་ལྟར་དོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་མཚན་མཐའ་འདས་པར་བཅས་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱས་སམ་མ་བྱས་དང་།
བྱས་ཀྱང་ཅི་བྱས་དང་། བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་མ་བྱས་སོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། སྦྱོར་མཁུ་སྦྱོད་འཕྲོལ་གྱིས་པ་ལ་སོགས་པར་བབས་ཏེ་དགོ་
སྦྱོར་དུ་སྦྱིར་འོང་བ་ན་སྐར་གྱི་དེའི་འཕྲོ་སྦྱོད་པ་དང་། བཅས་པའི་དུས་དང་ལྟར་བའི་ཚད་མ་ངེས་པ་དང་། གནས་པ་དང་གཞི་ནས་ཡོངས་
སུ་གནས་པ་དང་། མཁུ་བ་དང་གཞི་ནས་ཡོངས་སུ་མཁུ་བ་དང་། དབྱུང་བ་སྟེ་ལས་གྱི་སྟེ་ཚན་ལྟ་དང་། དུས་དང་ལྟར་བའི་ཚད་མ་ངེས་
པ་ཉུང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མང་པོ་གང་བཅོས་པ་དུག་པོ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ཉེས་པ་དུ་
མ་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་དང་། གསོ་དགག་བཞག་དགོས་པའི་སྦྱིར་དེར་གྲགས་ཏེ་གཞི་བཅས་ཚོས་དང་གཞི་མེད་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དེ་
གང་ལས་འབྱུང་བའི་དགོ་འདུན་ཞོ། །ཤེས་པ་རྩོད་པ་སྦྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དགོ་འདུན་གྱི་རྩོད་པ་
པལ་ཆེར་ཚོས་སྤོགས་སུ་ཞི་བར་བྱེད་པས་རྩོད་པའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཏུ་མི་ཏུག་ལ་སོགས་པ་རྩོད་པ་འགྱེད་སྦྱིར་
དང་། གདམས་ངག་གསོ་དགག་བཞག་པ་ལ་འཛོག་པ་སོ་དང་། གཞག་བྱ་རྩོད་པ་ལྟ་བུ་མི་གདམས་སྦྱིར་དང་། ལྟར་བ་སྦྱོང་བ་ན་ལས་མི

ལེན་པ་སྐྱོད་བྱསྐྱོད་བྱེད་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་སྤྱིར་དང་། ཚོད་པ་དེ་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྤྱིན་པས་
ཚོད་པར་གྱུར་པ་བྱསྐྱོད་ཏེ་བཞི་པོ་ནི་ནི་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་བྱེད་ནི་ལོ་བའམ་བབས་པའམ་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིར་ཇེ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་
སྤྱིས་པ་སོགས་ནི་རང་གི་རང་གིས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་བདུན་ཏེ། མངོན་སུམ་དྲན་པ་མ་སྤྱིས་
དང་། ཏེ་བཞིན་གང་མང་དོ་བོ་ཉིད། །རྩ་རྣམས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཁས་སྐྱོངས་པར་ནི་བྱ་བའོ། །ཞེས་སོ། །མངོན་སུམ་ལའང་
བརྒྱུད་དེ། རྩོལ་དང་གཟུ་དང་དགོ་འདུན་བཞི་པོ་དང་། །གསལ་བ་རང་སྤེལ་དགོ་འདུན་ལས་གཞན་དང་ནི་གསལ་བའི་དེ་ལས་གཞན་གསལ་བ་
དང་། །དགོ་འདུན་སྤོགས་གཞན་གྱིས་གཞན་དང་སྤེ་སྤོད་འཛིན་པ་དང་། །གཞན་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པས་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
སྤེ་སྤེ་མམས་མ་ཞིན་གྱི་མ་སྤིམས་ཞི་བར་བྱེད་དོ། ཏེ་ཡང་འབྱེད་སྤྱིར་ལ་མངོན་སུམ་བརྒྱུད་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཚུལ་ཤིང་བྱིམས་ཏེ་གང་
མང་སྤོགས་ལ་དག་པ་བྱིན་ནས་ཞི་བ་སྤེ་གཉིས་པོ་འཇུག་ མི་གདམས་སྤྱིར་ལ་ལྟར་བསྐྱོད་རྒྱ་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་དང་། མེད་པ་གཞི་མེད་
གཞི་གཞན། སྤྱིར་བཙུན་ཟིན་གསུམ་པོ་ཡང་དེ་དང་དེ་དྲན་པར་བྱ་བའི་སྤོ་ནས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤོན་པས་བྱས་པ་སྐྱོད་བ་ལ་མ་སྤྱིས་
པའི་དུས་སུ་ལྟར་བ་མེད་ཅེས་སྤྱིན་པས་དེ་གསུམ་འཇུག་ ལྟར་སྤྱིར་ལ་གཉིས་ལས་ཉེས་པར་རང་གི་དོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་
སྤྱིན་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་སྐྱོད་བྱསྐྱོད་བྱེད་ལས་མ་འཛོམས་པ་ཁས་སྐྱོངས་པས་དང་། གང་ཟག་ཉི་ཚེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་དང་།
དགོ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་རྩ་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བསྟན་པས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྤེ་བཞི་འཇུག་ བྱ་སྤྱིར་ལ་དགོ་འདུན་
རྣམས་ལ་མཐུན་པ་སྤྱིན་པས་དངོས་སུ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱུད་ནས་ཞི་བྱེད་བདུན་ཀ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀྱོ་ཤེས་བྱེད་པ་དང་ཡངས་
པ་ཅན་རྣམས་མ་མཐུན་པས་མཚོམས་ནང་གཅིག་ཏུ་ལས་སོ་སོར་སྤེ་སྤེ་བྱས་པས་ཀྱོ་ཤེས་ལས་སྤེ་བའི་གཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ལ་དགོ་
འདུན་དབྱེ་བའི་དག་ག་བྱ་ཡོད་པའི་ལྟར་བསྐྱོད་བ་ནན་ཏུར་བསྤོ་བྱུང་། གངས་འཇུག་སོགས་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། དགོ་སྤོད་གི་ཚོས་བཞི་
ལས་མི་འདའ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ནས་བཟོད་པ་དང་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱིན་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་སྤེ་
གཉིན་པོ་བསྤེན་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགོ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་སྤེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་མངོད་ལས། དགོ་སྤོད་ལྟ་སྤོད་ཚུལ་ལྡན་
པས། །འབྱེད་དོ་གཞན་དུའོ་བྱིས་པ་རྣམས། །སྤོན་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟོད་པར། །སྤེ་བའོ་དེ་ནི་མི་གནས་སོ། །དེ་ནི་ལའོར་ལའོ་དབྱེན་དུ་
འདོད། །འཛོམས་བྱའི་སྤོད་ནའོ་དགུ་སོགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤོན་པའི་མཐུན་ལས་གཞན་དུ་བྱིས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་སངས་རྒྱས་
དང་ཚོས་ལས་གཞན་པའི་སྤོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་བཟོད་ཅིང་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་པས་སྤེ་ནས་ཡུན་རིང་བར་མི་གནས་ཤིང་འཛོམས་སྤོད་ལས་
གཞན་ན་མེད་ལ། དབྱེ་བྱ་བཞི་ཚན་གཉིས་ཡན་ཅད་འབྱེད་པ་པོ་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་སོ། ཏེ་ཡང་མངོད་ལས། དང་པོ་མཐའ་སྤོན་བྱུང་
གཅིག་གི་སྤེ་པོ་ལ་ཐུབ་པས་ནོངས་པ་དང་། །མཚོམས་མ་བཅད་པ་དག་ཏུ་ཡང་། །འའོར་ལའོ་དབྱེན་ནི་མི་འབྱུང་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
སྤོན་པ་བཞུགས་ཤིང་བསྟན་པ་ལ་སྤོན་མ་བྱུང་བ་དང་། མཚོག་བྱུང་གཅིག་བསྤོས་པའི་དུས་དང་། མཚོམས་བཅད་པའི་ཚོམ་གཏོགས་
གཞན་དུ་མི་འབྱུང་དོ། །འདིའི་སྤྱིར་བཙུན་ནི། ལུང་ལས་མཚོག་བྱུང་གཅིག་གིས་འདུམས་པར་མངོད་པ་དེའོ། །དབྱེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་
ནི། མ་འདུམས་ཀྱི་བར་དུ་སྤོན་པ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལམ་ལྷ་གང་ཡང་མི་སྤོདོ། །ཐམ་ནི། ཐོབ་བྱེད་སྤུང་ཐབས་སྤྱིར་བཙུན་ལ་
བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་བྱེད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་བཞི་བཅུ་ནས་བཞིའི་བར་བཅུ་གཅིག་གསུངས་པའི་གངས་

ཚང་ཞིང་། ལ་སྐོང་གི་ཚོས་དང་ལྷན་ལ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་། ལས་ལ་ལན་སྤྱིར་བཏང་ལ་སྐོང་དང་ལྷན་ཞིང་ཚོ་གཤེས་
བ་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་ཚོ་གཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མཚམས་ཚེ་རྒྱུང་བཅད་པ་སོགས་སེམས་ཅན་དུ་མི་གཏོགས་པ་
ལ་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ལ་སྐྱབ་སོགས་ཁྲིམ་པ་ལ་བྱ་བ་དང་། དབྱར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་
གནད་བ་སྤྱིན་པ་སོགས་དགོ་ཚུལ་ལ་དང་། སྤྱིན་ལས། བསྐོ་བའི། བན་ཏུར། བསྐོ་ལྷུང་། གྲངས་འཇུག་སྟེ་དགོ་སྐོང་ལ་བྱ་བ་རྣམས་
སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་སྟེ་སྐྱུ་མ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་
སྤང་བྱའོ། །ལས་དེ་རྣམས་ལ་དབྱེན་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་སྤྲོམ་ནི། གསང་སྟོན་བསྐོ་བ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ནད་དུ་
བར་ཚད་དེ་ཕྱིར་དང་། གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་དང་ལྷུང་མཐུན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལས་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་དེས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་
ལྷུང་བ་བྱུང་མ་བྱུང་བ་ལ་དགོ་འདུན་ཡིད་གཉིས་དང་། དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་ལྷུང་བ་བྱུང་བར་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ་སོགས་ཡིན་མ་དེས་པ་
ཡིན་པ་དེའི་ཚོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དེའི་དོན་དུ་དགག་དབྱེད་ལས་དེས་དང་། སྤྱིར་བའི་ཚོ་ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་བཞི་སྟེ་ལྷུང་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་དགག་
དབྱེ་གཏོགས་པ་ཡིན། དབྱར་གནས་ལས་སྤངས་ཉིད་དང་ནི། འཁོར་ལྷུང་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཞོར་འདྲེས་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་པ་དང་། །
ཚོས་གོས་སྤྱོད་གཏང་བ་དང་། ཚོས་གོས་རན་ཅན་ལ་ཚོས་གོས་ཏེ་སྤྱིན་པར་བྱ་བ་འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བཅིབ་དང་། དགོ་སྐོང་དང་དགོ་སྐོང་མ་
སྟོན་ལྷ་ཅན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་བརྗོད་པ་དང་། རན་པའི་གྲངས་སྤྱོད་གཞུག་པ་ཞལ་ཏ་བ་འཕྱུ་བ། ལྷུང་གིས་འཕྱུ་བ། རྣམ་གཟོན། ཅང་མི་སྤྱོད་སྟེ་བཞི་དག་
དང་། ཁྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་སྤྲོམ་སྤྱིན་པ་དང་དེ་གཞིག་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་སྐྱབ་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐོ་གཤེས་པར་བྱ་བ་དག གསོལ་བ་འབའ་
ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོམ་ནི། གསོ་སྤྱོད་གི་གནས་ལ་སྤྲོམ་ཐུན་བྱ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་མཚམས་ཚེ་རྒྱུང་བཅད་པ་ནི་གཉིས་པོ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་པ་དང་། མཚམས་ཚེན་གྱི་ནད་དུ་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཚོས་གོས་དང་མི་འབྲུལ་བའི་དང་སྤྲོམ་པ་ལ་ལས་ལ་མི་མཐུན་པའི་གནད་བ་སྤྱིན་པ་དང་
དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐོ་བ་དང་། གནས་མལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་བསྐོ་བ་དང་། རུང་བའི་ས་གཞི་བསྐོ་བ་སྟེ་ཁང་པ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། སྤྱོད་
བརྒྱུད་ལ་སྤྲོམ་ཐུན་པར་བྱ་བ་དང་ནི་དེ་འདིར་བསོ་བསྐོ་བ་དང་། སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐོ་བ་དང་ལག་གི་སྤྱོད་པ་དང་ལག་དཔོན་བསྐོ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱངས་པ་དང་ནི། གནས་ཁང་བསྐོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་གཟུ་བོ་བསྐོ་བ་དང་དེའི་ཚེད་དུ་གསལ་བ་བསྐོ་བ་དང་གསལ་
བའི་གསལ་བ་བསྐོ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་བསྐོ་བ་དང་། རྩོད་པ་མ་ཞིན་གང་སྟེ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་ལོད་འདྲིམ་པར་བྱེད་པ་
པོ་བསྐོ་བ་དང་། ཁང་པ་ཁང་ཚེན་གྱི་གཞི་རུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གནད་བ་སྤྱིན་པ་དང་། ཁྲིམ་སྤྱོད་འདྲིན་པ་ལ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་བསྐོ་བ་དང་ཚོས་གོས་སྤྲོམ་
སྤྱིར་དང་འབྲུལ་བར་མི་འབྲུར་བའི་གནད་བ་སྤྱིན་པ་དང་། ལག་སྤྱོད་ལ་ལོ་དུག་གི་ནད་དུ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་གནད་བ་སྤྱིན་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད་འདྲིམ་པ་
བསྐོ་བ་དང་། དགོ་སྐོང་དང་དགོ་སྐོང་མ་སྟོན་ལྷ་ཅན་དེ་དག་ཁྲིམ་རྣམས་སྤྱོད་པོ་སོར་མ་དད་གོ་བར་བྱ་བ་བསྐོ་བ་དང་། དགོ་སྐོང་མའི་སྤྱོད་པ་དང་ནི་ནགས་
ཏུལ་བ་བསྐོ་བ་དང་། དགོ་སྐོང་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ལ་དགོ་སྐོང་མ་རྣམས་སྤྱོད་པོ་བྱ་བའི་སྤྲོམ་པ་སྤྱིན་པ་དང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཅིང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་སྤྱོད་
ལུས་པའི་དགོ་སྐོང་མ་ལ་འཁོར་དང་འཁོར་མང་འཛོག་པའི་གནད་བ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པོ་དང་ནད་པ་ལ་འཁྲུང་བའི་གནད་བ་སྤྱིན་པ་དང་དེ་དག་ལ་བྱ་བའི་
གནད་བ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་ནི། གསོ་སྤྱོད་ཐ་དད་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་གཉིས་རྗེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བྱིར་དང་། དགོ་སྐོབ་མའི་བསྐྱབ་པའི་སྤྲོམ་པ་སྤྱིན་པ་
དང་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྱིན་པ་དང་། དགོ་སྐོང་མ་བྱུང་བ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནད་བ་སྤྱིན་པ་དང་། ལུ་གཤེན་ཚོ་ཉེ་དུའི་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་བ་

གསུམ་དུ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་རྣམས་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་དུ་འདོད་དེ། ~~རབ་དབྱེད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ལས།~~ །~~འབྲོའི་བཀའ་ལ་སྤྲོམ་པ་བཀའ།~~ །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྲིར་རོ། །~~འཁོམ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་རྩལ་བཀའ་~~
~~པ་ལ་བརྟན་བཀའ་གཉིས་ལས།~~ །~~དང་པོ་མདོར་བརྟན་པ་ནི།~~ དེ་ལྟར་རུང་བའི་རྟེན་དེ་ལ་ཐོབ་པའི་སྤྲོམ་པ་ཡང་རྩལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཞིང་།
གལ་ཏེ་རྟེན་མེད་ས་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཐ་མར་ཉམས་པ་དེ་སྤྲིར་བཅོས་ན་པལ་ཆེར་གསོ་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། །~~ལུང་~~
~~ལས།~~ །~~གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་རྟེན་མེད་ས་པར་ཡི་འགྱུར་བ་དང་།~~ །~~གཉིས་ཀྱི་བཀའ་པ་འབེལ་བར་ཡི་འགྱུར་བ་སྟེ།~~ །~~གཉིས་~~
~~གང་ཞེས།~~ །~~ལྷུང་བ་ཡི་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།~~ །~~ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་ཚོས་བཞིན་དུ་སྤྲིར་བཅོས་པ་གང་ཡིན་པའོ།~~ །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དེའི་རྩལ་བཀའ་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །~~གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཀའ་པ་པ་བཞི་ལས།~~ །དང་པོ་སྤྲོམ་པའི་གཏོང་མཚམས་བཀའ་པ་ནི། སྤྲོམ་པ་
ཅད་ནས་གཏོང་བའི་རྒྱ་བཞི་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་དུང་དུ་སྤྲོམ་པ་རང་གི་དོ་བོ། ཅུ་བ་མཚོག་གསུམ། རྒྱ་སྤྲོ་སྤྲོད། སྤྲོར་བྱེད་མཁའ་སྤྲོ་བ།
སྤོབ་པའི་གནས་རྟེན། སྤོབ་པའི་གོ་གས་རྣམས་འབྲུལ་རྩལ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐབ་པ་སྤུལ་ན་གཏོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་དང་
འགལ་བའི་རྣམ་རིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚངས་པར་སྤྱད་དཀའ་འེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྤུལ་བ་མིན་ཡང་དེའི་རྒྱ་བརྟན་
པས་གཏོང་བ་བྱུང་མེད་དེ། །~~ལུང་ལས།~~ །བསྐབ་པ་མ་སྤུལ་བསྐབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གི
འཕོས་པ་ན་རྟེན་བོར་བའི་སྤྲིར་དང་། མཚོན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་བ་དང་། མཚོན་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ན་རྟེན་ཉམས་པའི་སྤྲིར་དང་།
རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བས་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་ན་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཆད་པས། སྤྲོམ་པའི་རྟེན་གཞི་མེད་པའི་སྤྲིར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོང་ཞིང་།
སྤྲིམ་འདི་ནི་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱར་བཀའ་པས་འཁོར་ཏུ་སྤྲོདོ། །དེ་དག་ནི་སྤྲིའི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ
མ་ལོན་པ་ལ་ལོན་པར་འདུའཤེས་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་ཤུ་ལ་ལོན་གོང་དེ་ལྟར་དོ་ཤེས་ན་མངལ་ཤོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྤོང་ཡང་
མ་ཚང་ན་དགོ་སྤོང་གི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བ་དང་། མི་ཚངས་སྤོད་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲིར་ཁས་སྤངས་ནས་བསྐབ་པ་ལས་འདས་པའི་སྤྲིར་
དགོ་སྤོབ་མའི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་བའོ། །མཚོན་མེད་མཐའི་སྤྲོད་ཅིག་མའའདས་པ་ན་དེ་སྤྲིད་དུ་འཕངས་པའི་སྤྲིར་བསྐྱེད་གནས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་གཏོང་
བ་སྟེ། གསུམ་པོ་སྤྲིའི་གཏོང་རྒྱའི་གཏོང་བར་མ་ཟད་རང་རང་རྣམས་སོ་སོའི་གཏོང་རྒྱ་བྱུང་མེད་མིན་པའོ། །~~དེ་ལས་འབྲོས་ཏེ་ཅུ་རྒྱུད་~~
~~གཏོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་སོགས་བརྟན་པའི་རྩལ་ནི།~~ །~~མདོ་སྤྲོད་པར་ཅུ་རྒྱུད་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་རྒྱུད་དོ་ཚོ་བྲེལ་མེད་ཆེན་པོའི་ཉམས་པའི་སྤྲིར་~~
གཏོང་བར་འདོད་པ་དང་། གོས་དམར་བའི་སྤྲོད་པ་དག་གིས་ལུང་གི་དམ་ཚོས་ལུང་ལའང་བསྐབ་པའི་མཚམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་པའི་
སྤྲིར་གཏོང་དོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཐོགས་མེད་སྤྲོ་མཚད་རྟོགས་པའི་ཚོས་མ་ལུབ་པའི་སྤྲིར་སྤྲར་ཡོད་མི་གཏོང་ཞིང་། འབོགས་བྱེད་གྱི་
ཚོ་ག་མེད་པས་གསར་སྤྲོ་མེད་ཅེས་གསུངས་ལ། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་ཀ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ནི། ཅུ་རྒྱུད་འཆབ་བཅས་བྱུང་ཡང་མི་གཏོང་སྟེ།
སྤོགས་གཅིག་ཉམས་པས་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་མི་རིགས་པའི་སྤྲིར། དེ་འདྲ་དེ་སྤྲོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་བྱུང་བ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་
པའི་སྤྲིར་ན། འགའ་ཞིག་ཞོར་དང་ལྡན་ཡང་བྱུ་ལོན་ཆགས་པ་ཅན་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་དང་། འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་པམ་པ་
སྤྲོམ་པའི་གཏོང་རྒྱ་མིན་ཏེ་ཅུ་བ་བཞིའི་གཅིག་ཅུ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྲོམ་རྗེས་ཚང་བར་ཡོད་པའི་སྤྲིར། འོན་ཀྱང་ཉམས་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ན་སྤྲོམ་པ་
ཀུན་དགོས་པ་སྤྲོ་བ་ལས་ཉམས་པའི་སྤྲིར་ཏེ། ~~རྒྱ་ཚོར་འབྲེལ་ལས།~~ །དགོ་སྤོང་པམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྤྲོམ་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་

མོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་
དང་། སློམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་
དེའི་སློམ་པ་མེད་པ་དང་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །~~ཞེས་བེད་མོ། །དེས་ན་ཉམས་པ་དང་མི་འཚབ་པ་གཉིས་ལྟར་བལ་སྤྱོད་ན་ཉམས་~~
~~བྱས་ཅོམ་མོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞན་བཤད་པ་ནི། སྤྱི་ལཱའི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་པ་སྤྱོད་མི་བསྤྱོད་ཀྱི་མཚམས་འདི་~~
ལྟར་དང་པོའི་ལས་ཅན་བཟང་བྱིན་ལྟ་བུ་ནི་སློན་པའི་བཅས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་འབྲུགས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་
བས་ཤིན་ཏུ་གཟུང་བས་ནི་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་སྤྱང་གི་མཚམས་ཐུ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་
པར་མ་རྣམས་པ་ལ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་པ་མེད་དེ། སྤྱོན་པས་མི་བསམ་པ་དང་མི་ལམ་དུ་ཉམས་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །~~ཁག་ལྟར་བལ་སྤྱོད་བེད་མོ་~~
~~ལྟར་ལ།~~ བཅའས་ཉམས་པའི་བཟུང་བ་དང་། ~~སྤྱིར་བེད་མོ་དངོས་གཉིས་པས་~~ དང་པོ་འཆབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྟར་བལ་སྤྱོད་པ་དངོས་གཞི་སྤྱིར་
བེད་མོ་སྤྱོད་པའི་རུང་གི་མཚམས་བསྟན་པ་ནི་འཆབ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉམས་པ་གསལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཅོམ་ནི་འཆབ་སེམས་ཏེ། དེས་
ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་དག་གིས་གཞན་ལ་མི་བརྗོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ནི་འཆབ་པའི་ལྟར་བསྟེན་ཉམས་པར་བྱེད་པ་རིག་བྱེད་དང་།
བྱ་བའི་དོ་བོ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ནི་ལྟར་ལྟར་མིན་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་རྣམས་པའི་དགོས་པ་སོགས་ལས་གཞན་ལ་མི་
འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་ཕམ་པ་ནི་འཆབ་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅོམ་སྤྱོད་ཀྱང་འཆབ་བཅས་སྤྱོད་ལ། ལྷག་མའི་སྤྱོད་ལ་ཞག་ཏུ་ལོང་
པར་བཅའ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་ལུལ་བར་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་གཅིག་ཅོམ་བྱུང་ན་ཆོ་འདིར་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་སྤྱིར་གསོར་
མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ~~རི་རྒྱུད་དུ་ཉམས་ཅོམ་བྱེད་དང་བྱིས་སུ་ལྱེན་པ་དང་། །འདིར་ནི་གསུམ་པ་ལྟུང་གིས་འཆབ་བཤད་ཁག་ལྟར་མོ་~~
~~ཐང་པ་ཏེ་གཞི་བཟུང་བྱས་ནས། །ལྷག་པོར་བལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་པོ། །འོན་ཀྱང་རང་གིས་འགྱོད་སློམ་གྱི་~~
བཤགས་པ་བྱས་ན་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་པ་དག་ནས་རྣམས་དེ་སོང་དུ་ལྟར་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་འོང་བས་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བཤགས་ན་
ཆོ་འདི་སྤྱིའི་ཉམས་པའི་གསལ་རང་ལ་འབྱུང་བར་མ་ཟང་། གཞན་དག་ལྟར་འཆབ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞག་ལོན་དུ་ཉམས་པ་ལོ་བྱེད་བསྐྱེད་བཅུ་བཞི་
དང་སྤོང་སྤྱུག་བཅུ་བཞིར་དཔྱུལ་བར་སྤྱོད་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་འཛིན་པ་ཡིན་ན་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་དབང་
ཡང་གནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་དུས་མ་གྲང་ན། དེ་ནས་བཟུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པའི་རིན་
ཐང་བཅིས་ནས་ཚང་ན་དགོ་འདུན་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །~~གཉིས་པ་སྤྱིར་བེད་མོ་དངོས་གཉིས་~~ དེ་ལས་གཞན་གསོ་བར་རུང་བ་
རྣམས་སྤྱིར་བེད་མོ་པའི་ལྟུང་ཕམ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་ནས་འཆབ་པའི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཅོམ་ཡང་མེད་ན་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་དེ་མི་གསལ་
མི་སྤོད་པར་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིས་ཡུལ་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་བཤགས་ཤིང་། ཡུལ་གྱིས་ཉམས་པ་ལ་ཉམས་པར་མཐོང་ངམ་
ཞེས་དེས་པ་ན། འཤམ་བཞིན་རྟེན་དུ་མ་སོང་བར་སྤོང་ནས་ལྟར་བའི་ཉམས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྤོན་པ་མཐོང་ལགས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྤོན་
ཆད་ལགས་པར་སྤོན་པའི་ཆོ་སོགས་ལ་བབ་ཀྱང་དེ་འདྲའི་ཉམས་པ་མི་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས། སྤོན་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དེ་
བཤགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ལྟུང་། སྤོན་བ་གསོལ་གདབ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཆད་པ་
ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱིན་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དམན་སྤོད་ལྟ་དང་དུ་ཡོན་ཅིང་། ལྷན་སྤོད་ལྟ་སྤོད་པའི་ཀུན་སྤོད་ཀྱིས་གནས་པར་འས་སྤྱངས་

གཉེན་པོ་སྐྱེན་སྟེར་བའི་སྐྱེན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤང་པོ་
གསུམ་པའི་མདོ་སོགས་འདོན་པའི་སྒྲོན་ལྟར་བུང་བ་བཤགས་པའི་མདོ་སོགས་པ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དྲག་པོའི་སྒྲོན་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ་རྟེན་གྱི་
སྟོབས་དང་བཞི་པོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ན་ལྟར་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱི་མའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལུས་རྣམས་འདག་ལུས་པས་འབད་པ་དོན་དང་
ལྷན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་འདི་པའི་ལྷགས་གྱི་བཤགས་ཚུལ་རྣམས་སྤར་བཤག་པ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ལས་ལྷང་མི་
ལུས་པས་གཉིས་ཀ་རྒྱན་གཅིག་གི་ལྷན་བྱེད་པ་གཤམ་ཆོདོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བཤགས་པས་ཉེས་པ་འདག་པ་དེ་ལྟ་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ག་
ལྟར་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཤེས་གྱི་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་ན། དཔེར་ན་རྩ་ལྟར་འཆབ་མེད་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ཀྱང་དངོས་གཞི་
འདག་མི་ལུས་པས་དྲག་བཅོམ་ཐོབ་པ་གཞན་ལས་ཆེས་དཀའ་བས་མཚོན་ནས་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
འགོར་ཏེ། སྤྱི་ཞིང་སྤྱ་བ་ནས་སྤོང་དང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྤྱང་དགོས་ཏེ། ~~ལྟར་ལས་ཀྱང་གང་ཞིག་རྟོན་པ་བྱས་པར་ཇི་~~
~~བསྟན་པ་ལ། །ཡང་བར་སེམས་ཤིང་ཅུང་བདེ་འདུག་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞུགས་དབང་ཐོབ། །སྤྱི་ག་ཚུལ་བཤགས་པས་ཡང་~~
~~སྤྱི་ག་ཚུལ་ཉམས་བཞིན། །འདི་ན་ལ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཚོག་ཆོན་པོ། །ལན་འགའ་འདས་ན་འད་ཅད་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །བྱུང་པའི་བཤགས་ལུང་~~
~~ལྟར་ཡིན་འདས་བྱས་ན། །དུང་འགྲོར་རྒྱུ་འགྱུར་ཡི་ལའི་འདབ་སྤྱ་བཞིན། །དེས་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟར་དུས་ཀྱང་རྣམ་སྤོབ་ཆོན་པོ་བསྐྱེད་པ།~~
~~ཉམས་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྤུལ་ལས། དམ་ཚོས་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །ཐོས་པ་ལྟར་དུ་བཟེད་པར་འགྱུར། །ས་ལམ་ཏེགས་པའང་~~
~~ཡོངས་མི་སྤྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་སྤྱར་ན་འད་གཞན་ལ་མ་བཟོད་ན་གཞན་གྱིས་ཁྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་~~
~~མི་འགྱུང་དོ་སྐྱེན་ན་རྒྱུ་ར་བས་ལས། མ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྤྱི་ག་བྱེད་པ་ཡང་། །དུག་ཐོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྟ་དང་རྣམ་~~
~~འགྱུར་ཅན་གྱི་ཡི་དག་གི་ །རྣམ་དག་ཡིག་གིས་ཡི་མཐོང་ཡི་གི་དེ། །ཞེས་པ་ལྟར་ས་གྲན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་གཏམ་~~
དན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པས་ཁྲིལ་བ་དང་། དམ་པའི་མཐུན་དུ་དོ་གཞོང་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་
བག་ཚབ་དང་། སྤྱི་ན་བདག་གི་ཡོན་ཡེན་པ་ལ་དཔེ་འཁུམ་པ་དང་། དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤྱང་ཞིང་། བཤམ་སྤྱོད་སྤྱོད་
རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོ་འདིར་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་འབབ་ཅིང་། སྤྱི་མ་པམ་ལྷག་སྤོམ་པོ་ལྟར་བྱེད་སོར་
བཤགས་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལས་འདས་ན་རིམ་པར་ཚོ་བའི་དམྱལ་བ་ནས་ཡང་སོས་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པས་གཟབ་དགོས་སོ། །
བཞི་པ་པན་ཡོན་གྱི་ ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་ན་དེའི་པན་ཡོན་གྱི། ཚོ་འདིར་ནད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས་ལས་ཐར་པའི་སྤྱིར་
སྤྱང་ན་དེ་འདུའི་རྒྱན་འགའ་ཞིག་སེམས་ལུས་ཀྱང་འཛིགས་སྤོབ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅོམ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་དན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་
ནས། མདོན་མཐོ་ཅོམ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱང་ན་ལོགས་སྤོབ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་རང་གི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཀྱང་དེས་འགྱུང་གི་བསམ་པས་མ་ཐོན་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་འགྱུང་བ་སྤྱང་འདས་
གསུམ་གང་རུང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་ཐོན་པའི་རིགས་བརྒྱུད་གང་རུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱངས་ནས། སྤོམ་པ་མ་ཉམས་པར་
སྤྱང་བ་དང་ལྷན་ན་དྲག་བཅོམ་པ་སོགས་སྤྱང་འདས་གསུམ་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ཐོབ་པ་ནི། ~~དཔེར་ན་གཙུང་དགའ་ཐོས་དང་པོའི་དུས་~~
སྤྱང་བར་མེད་དུ་སྟོན་པའི་བཤགས་སྤོམ་པ་སྤྱངས། དེ་ཇི་སྟོན་པས་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ཁྲིལ་དེ་སྤྱི་ལྷན་བྱས་རྣམས་བསྟན་པས། སྤྱི་མ་དེ་དང་ལྷན་

ཅིག་སྐྱེ་བར་འདོད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་སྲུང་གིས་སྲོམ་པ་དེ་ལོགས་སྲོམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་གྱུར། དེའི་འོག་ཏུ་དཔྱལ་བའི་སྐྱག་
བསྐྱེལ་བསྐྱེན་པས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་ནས་དེ་སྤྱིན་ཆད་སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་གྱུར་ནས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
མཛོལ་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱང་། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་འོས་པ་དང་། འཕགས་ལོར་བདུན་གྱིས་སྐྱག་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པར་འཚི་བའི་དུས་བྱས་ནས་སྤྱི་མར་ཕམ་
པ་སོགས་ལྟ་བུ་སྤངས་པས། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད། འཕྲུལ་དགའ་སོགས་འདོད་པའི་ལྷ་ལྡེའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་འགྲོད་
པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་ཚུ་བཅད་དེ་ལྟ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་གཞི་ལྷ་ས། རབ་བསྐྱབས་ལོར་ནི་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །ལྷ་ཡི་འབང་བཟང་དམ་པར་སྐྱེ། །ཉིང་དེ་
~~འཛིན་དང་ངེས་འབྱུང་ལོབ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། །ཞེས་དང་། །དགོ་སྲོང་པ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་འདོད་པས། །གི་ཉུ་ལོགས་~~
~~པར་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་། །སྲོམ་པའི་ཡི་དེ་མཛོལ་པའི་གཟུགས། །འདུལ་བ་ལ་ནི་ཉེ་བར་གནས། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་ལ་རང་ཡིད་~~
~~ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ཕུང་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད། །གསོག་ཅིང་སངས་རྒྱལ་འབྲས་བུ་འབྱུག། །ཅེས་སོ། །སྲོམ་~~
པ་དེ་རྣམས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྐབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟེན་ལས་ཡོངས་
རྫོགས་དགོ་བསྟེན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སོགས་ཁོངས་ནས་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་སྲོང་གི་སྲོམ་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་སྲ་
མ་སྲ་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་བྱམ་མོང་གི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སོ་ཐར་གྱི་སྲོམ་པ་དེ་དག་གྱང་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་
འགྲོ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀ་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་སྲོམ་པའི་རྟེན་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་སྤྱིར་ན། སྲོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལའང་འོག་མ་གཉིས་
འགྲོ་དགོས་པའི་ཚུལ། སོར་སྲོམ་རང་གི་ནང་གསེས་ཀྱི་གོང་འོག་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་།
རྒྱ་མཚན་དེའི་སྤྱིར་ན་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་དང་། སྐྱེས་པ་གོང་དུ་
འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། །ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་རིས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
~~ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སྲོམ་བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་སུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་~~
དག་སྤང་བ་ལས། ད་ལྟ་བསྟན་པ་ལུབ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདིར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བསྐྱབ་གཞི་གཅིག་ཅུས་སྤང་བ་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱེལ་བ་བྱེད་གཞུ་རི་བྱེད་སྟེ་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྐྱོམ་རྣམས་དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་སྤོང་
བ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་བྱེད་འབྲུག་འཛིན་པའི་གྲུས། །གང་ཞིག་དམ་ཚོས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགགས་
པར་འགྱུར་བའི་ཆོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྤྱད་པ། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་དེ་བས་ཁྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་པར་བྱེད་སྟེ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ༥ །།དེ་ནས་གསུམ་པ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
པའི་མཚོམས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རིམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིད་པ་འདི་ན་མཛོལ་མཛོལ་དཔལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་
འདི་རྣམས་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་
གི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་ཚོགས་

གཉིས་བསམ་གསལ་པ་ལས་བྱུང་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུངས་པས་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་སངས་
རྒྱུ་འབྲིང་རྣམས་བྱུང་དབང་སྐྱེས། །སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྤྱིང་ཇེ་འེ་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སློ་
དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཐོག་པ་
ཆེན་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་མ་ཉོར་བར་འདོམས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཉེན་གནས་
ཀྱང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཆོག་གསུམ་དངོས་ཀྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་རྒྱལ་ལ། ~~ཞོག་དབྱུང་~~
~~སྤྱིང་གཞི། སྤྱིང་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་ལྟེ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བའི་བཟངས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱུ་ཏེ་དོན་རྣམས་བ་བཞིན། དང་པོ་~~
~~དི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་དོ་བོ་དང་བྱེད་པའི་སྐོན་པོ་ཞོག་དབྱུང་པ་ལ། དང་པོ་གི། སྟོན་པ་འདི་ཉིད་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་~~
པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དབང་པོའི་ཉོག་ཅེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱུ་ལོན་ཀྱང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་དུས་འདིར་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱིད་པ་ལས་
ཞིབ་པའི་གྲོང་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱར་ཡང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་པོ་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་ཏེ། ~~བྱུང་སྐྱེས་ལས་ས། བྱུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་འདི་གཉེན་ལ་ཞེན། །འདི་གཉེན་ཀུན་ལ་བ་ཐོགས་ནས་གི། ཞོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལ་གཞོས་~~
~~པར། །སྤྱུལ་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་~~
པའི་བར་ལྟར། སངས་རྒྱུ་སྤོང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ནའང་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་དུ་དེ་
ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཐོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྐོན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་ལས། ད་ལྟ་རྒྱུ་ལྟོན་གྱི་དུས་འདིར་
མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱིའི་རྣམ་པས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སློལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཅོམ་ལས་སྤྱི་
ཚོག་རང་མཚན་པ་ནི་མེད་དེ། ~~མདོ་སྤྱི་ཡོན་ཉམ་བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ད་ཡིས་ཅི་ཡང་ལ་གསུངས་པར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུང་~~
~~བདེ་བ་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བྱུང་པར་དུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་~~
ལི། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཇེ་རྒྱལ་ཏེ། སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་འདྲེན་བཞི་བ་བྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེས། གནས་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་དེ་བོ་ལ་
སོགས་པར། འཁོར་སྤྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་དེ་གསལ་ཅན་བྱེད་བྱུག་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བུན་མོང་བ་དང་། བུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དཔའ་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཚོས་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཅོ་བོར་སྟོན་པ་མདོ་སྤྱིའི་འདུལ་བ་བྱང་
སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མདོ་སྤྱིའི་མདོ་སྤྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མདོ་སྤྱིའི་མདོན་པ་ས་
ལམ་གསུངས་ཉིང་གི་རབ་དབྱེ་རྣམས་སྟོན་པ་བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཅོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོན་པའི་
འདུལ་བ་ཐབས་སྤྱི་བས་ཉོན་མོངས་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པའི་མདོ་སྤྱི་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་དང་། མདོན་པའི་མདོན་པ་རྒྱ་ཆེ་
བ་སྤྱང་ཁམས་སྤྱི་མཚན་གྱི་རབ་དབྱེ་སོགས་དང་། བྱུང་པར་དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་སྤྱིང་པོའི་ཁམས་གཏན་ལ་འབབས་པ་རྣམས་བཀའ་ཐ་
མ་ལོགས་པར་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི། ཚོག་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་དཔའ་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་ཡས་པ་རྣམས།
དུས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན་དེ་མ་གྱིས་སམ་ཅིག་ཆར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱང་བར་མཛད་དེ། ~~དེ་ཉིད་ལས། གང་ཚོ་དེ་མ་གྱིས་མཛོན་~~

འདོད་པ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འདུག་ཅན་པ། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྫོགས་པར་སྒྲུབ། །ཡིད་བཞིན་དེ་བ་
རྣམས་སྐོར་བའི། །གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་དང་དེས་སུ་འདོད་ཚུལ། །བཀའ་དང་པོ་དང་དོན་དུ་
འདོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། །བར་ཐ་གཉིས་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། །སྐབས་འདིར་ནི་བར་པ་དང་དེས་སུ་བྱེད་མ་དང་། །ཐ་
མ་དེས་དོན་དུ་འདོད་དེ། ~~དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་ཡང་སྐྱེན་མཚིས་པ། །སྐབས་~~
~~མཚིས་པ། །དང་བའི་དོན་ཅོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་བྱུང་བ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ངོ་མཚར་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས་ཀྱི~~
འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཏེ། །འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འདི་ནི་སྐྱེན་མཚིས་པ། །སྐབས་མཚིས་པ། །དེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ་ཅོད་པའི་གཞིའི་གནས་
སུ་བྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། །མུང་འདས་དང་གཞུངས་དབང་གིས་ཞུས་པའི་མདོར་ལོ་མའི་སྐྱེན་གྱི་དཔེ་དང་།
ལོར་བུ་སྤྱོད་བའི་དཔེ་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་བཀྱི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྤྱིར་ནས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཞེད། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སྤྱི་
སྤོད་རྣམས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བཀའི་བསྟུ་བ་དང་དགོངས་འགྲེལ་མཛད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོད་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤེལ་བའི་ཚུལ་ནི། །བཀའ་
བསྟུ་བུ་མོང་བ་སྤར་ལྟར་ལ། །ཐུན་མིན་ནི་རྒྱལ་པོའི་འབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོགས་ལི་མ་སྤྱ་བའི་རི་ལ་རྒྱལ་སྤེལ་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་འདུས་ཏེ་བྱུམས་པ་
འཇམ་དབྱེད་སྤེལ་གསུང་བའི་དག་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་སྤོད་གསུམ་བསྟུས་པར་བཞག་ཅིང་། །འདིར་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་སྤོལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཐབ་མོའི་མདོ་སྤྱི་རྣམས་རྗེ་བཅུ་འཇམ་དབྱེད་སྤེལ་གསུངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུས་ཤིང་དེས་རྗེས་སུ་བསྟུང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤོལ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་
ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དབྱེད་རིགས་ཚོགས་དང་། །ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ་བསྟོད་ཚོགས་སོགས་མཛད་ཅིང་། །དེའི་
སྤོལ་འཛིན་རྒྱ་གཤམ་དང་། །འཕགས་པ་ལྷ། །ལེགས་ལྷན་འབྲེད་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་མཛད་ནས་
བཀའ་ལ། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སོགས་ནི་ནི་བ་ལྷ་དང་ཇོ་ཏ་རི་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཐབ་མོ་ལྷ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་།
རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྤྱི་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་བྱུམས་པ་མཐོན་པོས་བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་མཛད་ནས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་བྱུམས་པའི་
ཚོས་སྤྱོད་མཛད་དེ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་བསྟན་ཅིང་དེས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་དང་། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
སྤྱ་ཀར་ཅ་སྤྱི་བརྒྱད་སོགས་མཛད་དེ། །སྤྱུ་མཛད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་ཞིང་སྤེལ་བ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་བོད་འདིར་ཇོ་བོ་རྗེ་
དཔལ་ལྷན་ཅུ་ཉི་ཤས་སྤེལ་ཞིང་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྤོད་པའི་སྤོལ་ཡིན་ལ། །བསྐྱ་སྤྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྤྱི་འགྲུང་གྱི་རིང་
ལུགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་སྤོལ་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་དང་། །དེའི་བསྟུང་བྱའི་རྒྱུད་གྲངས་པལ་ཆེར་རྒྱ་
གཞུ་ནའི་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་དང་མཐུན་ལ། །ལྷ་བའི་སྤོལ་གཉིས་ཀྱི་དང་མཐུན་པར་སྤོང་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེན་སྤོད་པའི་
སྤོལ་འབྲེད་པ་པོར་གྲགས་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དབྱེད་དེས་ཀྱང་གྲུབ་མཐུན་གཤམ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རོར་སེམས་ཅོམ་
དུ་བཀའ་བཤམ་ཆེ་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། ~~།གཉིས་པ་ཐོབ་བྱུ་རྗེས་པའི་རོ་བོ་ནི། །དེ་ལྟར་སྤེལ་བའི་བཛོད་བྱའི་སྤོལ་པོ་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི~~
རོ་བོ་གང་ཞེན། །ཚད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱུམས་པ་དང་། །སྤྱག་བསྟུལ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤོལ་རྗེས་རྒྱུད་
བསྟན་ཅིང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཁོ་ནའི་སྤྱིར་དུ་ཆེད་དུ་བྱུ་བཤམ་རབ་ཀྱིས་རྗེགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀུན་ནས་
བསྟུངས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་སྤོན་འཇུག་གིས་བསྟུས་པ་སྤོན་དུ་གཤིག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷུང་པར་བ་དེའི་མི་མཐུན་

སྤྱོད་གསུམ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོམས་དང་རང་གི་རྫོགས་བྱུང་གི་བར་ཆད་སློབ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པའོ། །དེ་ལྟར་
~~ཡང་མཛོད་ཏོགས་བྱུན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་ཏོགས་ཀྱི་~~ །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱུང་ལུས་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་འཕགས་
སངས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་སེམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞེད་ཅིང་། ཐོགས་མེད་སྐྱམ་མཆོད་ནི་སེམས་བྱུང་ལ་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ནི་བྱུང་སར། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་འདུན་པ་ལ་བཞེད་ཅིང་། ~~རྒྱུན་~~
~~གཉེན་གྱིས་བྱུན་འབྲེལ་ལས།~~ དོན་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སེམས་པ་ལ་བཞེད་ལ། རྒྱུན་ལ་བྱེད་
~~ཆེད་པོས་ནི།~~ སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སེམས་བྱུང་ཞར་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གཉིས་ཀ་ལ་བཞེད་དོ། །ཁ་སྐུམ་པ་དེའི་དབྱེ་བ་
~~ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་རང་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཅིག་ནས་དུག་ཚོན་གྱི་བར་དབྱེ་བ་ནི།~~ དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན་གྲུ་
སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་རེ་རེ་ལ་འང་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་དང་། དབྱེ་བའི་ལ་ལྟོས་ནས་སློབ་འཇུག་གི་
དབྱེ་བས་གཉིས་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་བ་སྤོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྤོང་རྗེས་དྲངས་པའི་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤོང་པོ་ཅན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་། ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་
ནས་སམ། བྱུང་འདས་ལས། རྒྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དེ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟར་རགས་པ་བཟང་ལས་
བྱུང་བ་རྒྱུ་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། དག་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འཛིན་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མམ། སློམ་སྤྱད་དོན་བྱེད་གསུམ་ལ་
བརྟེན་ནས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་དང་། རྫོགས་སྤྱིར་དུ་སྤོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ལ་མེས་པས་སྤྱིད་པའི་སློབ་སྐྱོན་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། མ་དགས་བདུན་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དག་པ་ས་གསུམ་
ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་དོན་རང་གི་འགྲུབ་པས་རྣམ་པར་སློབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དམིགས་
པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་སྤྱོད་བཞི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞིར་
དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། རྫོགས་ལམ་ན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་ལ་གསར་དུ་འཇུག་པས་ལས་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
སྤྱིར་ལམ་ན་དེ་ཡོངས་སུ་སྤྱིད་བ་བྱས་པའི་དང་། མཐོང་ལམ་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དང་། སློམ་ལམ་ན་དེ་ལྟར་
སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བཞིན་པའི་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་ན་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་མཐར་
ཐུག་པའི་རང་ནས་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་སར་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ནི། ཉི་བྱི་ལས། ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱིད་བ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་
མཐོང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །
དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། མར་ཕྱིན་དུག་གི་ལྷོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དུག་ཏུ་འགྱུར་པོ། ཁ་ཉིས་པ་ས་མཚོམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞན་ཡང་དཔེ་གྲོགས་
མཚུངས་ཚོས་གསུམ་དང་སྤྱིར་བའི་སློབ་སྤྱོད་ཏེ། ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་གཉིས་ནི། མཛོད་རྫོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡང་
ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། ཁ་ཉེར་དང་རིན་ཆེན་འགྱུར་གནས་མཚོ། རྫོགས་རི་སྐྱོན་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་ལོར་དུ་ཉི་མ་གྲུ། རྒྱལ་པོ་

མཛེད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞེན་པ་བཀོད་མའི་ཚུ་དང་ནི། །སྤྱི་སྤྱོད་ལྷན་ལས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར།
གྲོགས་བྱུང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཚོས་ཅན། དཔེ་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཀར་ཚོས་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུ་གནས་པའི་བསམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་གསེར་ལྟ་བུ་
དང་། བསམ་པ་དེ་ལྷག་པར་གྱུར་པས་དགོ་ཚོས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིན་དུག་ལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་བས་སྤྱི་བ་པའི་བྱུང་ཤིང་
བསྐྱེད་པས་མེ་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་ཅིང་མི་ཟད་པས་སྤྱི་བ་པ་གཏེར་ལྟ་བུ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲུབ་གནས་ལྟ་བུ་དང་། མི་འདོད་པས་ཡིད་མི་འབྱུགས་པས་བཟོད་པ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། བདུད་གྱིས་
མི་སྤྱོད་པས་བཙོན་འགྲུས་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། མཚོན་མས་མི་གཡོ་བས་བསམ་གཏན་རི་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་བ་གཉིས་གྱི་ནད་ཞི་བས་ཤེས་རབ་
སྤུངས་ལྟ་བུ་དང་། དགོ་ཅུ་ཚུང་མི་ཟ་ཞིང་གཞན་དོན་སྤྱི་བ་པ་ལ་མཁས་པས་ཐབས་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རེ་བ་སྐོང་བས་
སྤོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པའི་ལོ་ཏྲོག་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པས་སྤོབས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་
པར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྤོན་པས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བྱུངས་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱི་བ་པས་མངོན་ཤེས་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བསོད་
ནས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟད་མི་ཤེས་པས་ཚོགས་གཉིས་བར་མཛེད་ལྟ་བུ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན་པས་
བྱུང་སྤོགས་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤྱང་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཞི་ལྷག་བཞེན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིག་དོན་མི་བཟེད་ཅིང་
གཞན་ལ་སྤོན་པས་གཟུངས་སྤོབས་བཀོད་མའི་ཚུ་ལྟ་བུ་དང་། ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྤོན་པར་སྤོགས་པས་ཚོས་གྱི་དགའ་
སྤོན་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཚོར་རང་གིས་འབབ་པས་བསྐྱོད་པ་གཅིག་
པའི་ལམ་ཚུ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་གདུལ་བྱའི་ལོ་ཏྲོག་སྤྱི་བ་པར་མཛེད་པས་ཚོས་གྱི་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་སྤོན་པའི་ཤུ་
ཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ས་མཚོམས་ཀྱིས་སྤོན་འདུན་སོགས་གསུམ་ཚོགས་ལམ་གསུམ་ཞེས་། སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་ལམ་ཞེས་། །པར་སྤོན་བཅུ་
ནི་མཚོང་སྤོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ས་བཅུ་ཞེས་། །མངོན་ཤེས་ནས་གཟུངས་སྤོབས་གྱི་བར་ལྷ་ཞི་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་དོ། །ཚོས་
གྱི་དགའ་སྤོན་སོགས་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཞེས་ཐེག་ཆེན་དགྲ་བཙུན་ལུགས་པ་ས་བཅུ་པའི་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ན་ཡོད་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ་དང་པོ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་བཞག་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་བཞི། དེ་ལྟར་དབྱེ་སྤོབས་ལྟ་བུ་སྤོན་པས་བཤེད་པ་དེ་ཀུན་
གྱང་མཛེད་བསྐྱེད་སྤོན་ལྟ་བུ་འཇུག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་པས་གཞན་དོན་དུ་འབྲས་བུ་རྗེས་བྱུང་ལ་སྤོན་པ་དང་། དེའི་
ཆེད་དུ་སྤྱོད་བས་ཕྱིན་དུག་གི་ལག་ལེན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན་དང་པོ་ནི་སྤོབས་སུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
གཉིས་པ་ནི་འགྲོ་བ་དངོས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགྲོ་འདོད་མི་འདོད་བ་ལྟར་འཇུག་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་
སྤོབ་བཞིན་པ་ནང་སྤོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཏོ། །གཉིས་པ་མཐོང་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་བཤེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་
མཛེད་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཏན་ལ་པལ་ནས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤོན་པ་དེ་མཐོང་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་ནི་ཞེས་པའོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤེད་པ་ལ། མཚོན་ཉིད་དང་ལོན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱ་ཀུན་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ནི།
གཞན་དོན་དུ་རྗེས་བྱུང་ལ་དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྤོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་

སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་བཅད་པའོ། །མཚན་གཞི་ནི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
བའི་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་བ་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། གོ་གས་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་རྩ་བའི་སྟོབས། ཐོས་སྟོབས་དགེ་བ་གོམས་པ་
ལས། མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་བ། བཞུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལའང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལེན་
ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཀུན་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་བརྟན་ནས་སྤང་ཚུལ་ནི། འདི་ཉིད་རགས་པ་བདེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
ལེན་ཚུལ་ལ། དུལ་ནི་སྟོལ་གཉིས་མཐུན་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོལ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། དེ་འབོགས་པའི་ཚོགས་ལ་མཁམས་པ་ཟང་ཟིང་
ལྷུར་མི་ལེན་པར་བརྟེན་པས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས།
ཏྲག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། ཐོག་ཆེན་དོན་ལ་མཁམས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ལུགས་མཚོགས། སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་
མི་བཏང་ངོ། །ཞེས་པ་དང་། ལམ་སྟོན་ལས། སྟོལ་པའི་ཚོགས་ལ་མཁམས་དང་། བདག་ཉིད་གང་ཞིག་སྟོལ་ལ་གནས། སྟོལ་པ་
འབོགས་བཟོད་སྤིང་རྗེར་ལྡན། སྤྲོལ་བཟང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གང་གིས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྟོལ་ལྟར་
ན། བདེ་ཤེས་ཤིང་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཁོ་ན་དགོས་པར་མ་དེས་ཏེ། རྗེས་བྱུང་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་དངོས་སུ་
སྤྱི་རུ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲོ་
ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་མ་ཡིས། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོགས་སྐྱོར་བ་ནི། གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་
འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞི་བའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ནས་མཐའ་གཉིས་སྤོང་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས་གསུམ་གྱིས་སློབ་ཅོས་ཤིང་། དུལ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཐུལ་སུལ་ནས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་མཚོགས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
ཞིང་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་བསགས་པའི་མཐའ་དངོས་གཞི་བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་གྱིས་སློབ་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ།
དགོངས་གསོལ་གསུམ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སོགས་ཚོགས་ཚོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་འཇུག་གཉིས་སྐྱབས་ཅིག་ཏུ་ལེན་
ཞིང་། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རང་དགའ་བ་བསྟོམས་ཤིང་གཞན་དགའ་བ་སྟོམ་དུ་གཞུག་ནས་གཏང་རག་འབྲུལ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཅོམ་བཤད་པ་
རྣམས་ནི་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྟོན་སེམས་ཅོམ་ལེན་པ་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོལ་པ་སྟོན་དུ་
འགོ་མི་དགོས་ཀྱང་། འཇུག་སྟོལ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་དགའ་པར་སྤང་བ་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྟོལ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལེན་
དགོས་ཏེ། ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། ཏྲག་ཏུ་སྟོལ་གཞན་ལྡན་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོལ་པ་ཡི། །
སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོགས་རྟེན་དེས་པར་བྱ་བ་སྤར་ལྟར་གདམས་ངག་གསུམ་གྱིས་སློབ་ཅོས་
ནས། སྤྱོད་བརྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱོད་བ་ནི། དུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མཐུལ་སུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། རྟེན་བྱུང་པར་
ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཚོགས་བསགས་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་རང་སྟོབས་རིགས་སད་པ་དང་གཞན་སྟོབས་རྗེས་བྱུང་
གི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་བའི་སྟོབས་འདུལ་གསུམ་བསྐྱེད་དེ། དགོངས་གསོལ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བདག་མིང་འདི་
ཞེས་བསྐྱོབ་སྐྱོབ་འདི་དང་། ཞེས་པ་ནས་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བར་བསྐྱོའོ་ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བསྐྱབ་པས་སྟོན་སྟོལ་སྤང་ལ། རྗེས་
སྟོབ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ་གཏང་རག་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །འཇུག་སྟོལ་ནི། སྤྱོད་བ་བསམ་པ་བརྟགས་པ། ལྷུར་དུ་སྤྱིན་པར་གསོལ་

བ་འདེབས་པ། བར་ཚད་བྲི་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་གོ་བར་བྱས་ནས་སློབ་བྲིས་ཏེ། དངོས་གཞི་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་གྱི་བྱ་མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཚོད་ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤོད་དམ་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ཅིང་། སློབ་མས་ཀྱང་ལོད་
ལགས་ཞེས་ཁས་ལེན་པས་སློབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སོགས་ཁོངས་ནས་རྗེས་གྱི་ཚོགས་སྟོན་ཏེ། མཁྱེན་པར་གསོལ་བ། བན་ཡོན་
བསྟན་པ། གསང་བར་གདམས་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ། གཏང་རག་འབྲུལ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཞེས་
མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཕན་ཡོན་བཟོད་པ་ཅམ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སློབ་འཇུག་གི་ཚོགས་སོ་སོའི་སློབ་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
ལོན་ཡུལ་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་རྙེད་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལའང་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤང་ཡང་རུང་བར་སློལ་
གཉིས་ཀ་མཐུན་པར་བཞེད་ལ། རང་སློབས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཡོད་ན་རྟེན་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཐུན་མཁའ་བསམ་ལ་དེའི་དབྱེད་དུ་ལོན་
པར་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་སློབ་དུ་བཤད་དོ། །སློབ་པ་ཐོབ་པའི་མཚམས་ནི། སློབ་དཔོན་རྒྱ་
མཚོའི་སྤྱིན་གྱིས་བཟོད་པ་དང་པོས་སློབ་སེམས། གཉིས་པས་འཇུག་སེམས། གསུམ་པས་གཉིས་ཀ་བཏན་པར་ཐོབ་བོ་ཞེས་གསུངས་
ནའང་། དབྱུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་འགྲིགས་ཀྱང་འདིར་སློབ་གཉིས་ཀའི་ཐོབ་མཚམས་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་རང་རང་གི་
འབོགས་ཚོགས་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐམས་ལ་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐོབ་ཚུལ་ལ། དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་
བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་གི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དེ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ཐ་སྲིད་འདོད་ཚུལ་གྱིས་དབྱེན་པར་སྤྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་དོན་དམ་ནི་ཚེས་དབྱིངས་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དེ་མངོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོངས་འཛིན། རྗེས་སྐྱབ། རྟོགས་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་
ལས། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རབ་བསགས། །ཚེས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱི་ཕྱིར་
དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །སྐྱབས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་གནས་པ་ལ་
འདོད་དེ། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་ལས། རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་བ་དེ་ཚོ་
གའི་སློབ་སྤངས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཚུལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་དང་། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང་། རིམ་པ་ལྷ་པ་སོགས་ལས་བཤད་པ་ནི་གསང་
སྐྱབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱས་ནས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་གྲེད་ཅམ་དུ་རྗེས་མཐུན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་
པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་སྤང་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱུ་པར། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཚོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་མདོ་ལས་བཤད་པ་སྤིད་ནའང་། དེ་འདྲ་དམ་བཅའ་ཅམ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཚོགས་སྐྱོར་དུ་ནི་
ལྷག་གི་རྣམ་འབྱོར་ཡང་ཡང་བསྐྱེམས་པའི་སློབས་ལས་མཐོང་ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤང་བའི་ཐབས་
བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་སློབ་པ་དེ་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་སྤང་དགོས་ཏེ་ཉམས་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། མ་ཉམས་ན་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་བདག་རྒྱུན་ཐེག་ཆེན་དགའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཅིང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟེ་

སྒྲོན་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁའ་པར་བྱས་ནས་ཚོག་ཅོམ་དུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་
གྲངས་ལའགད་པ་ནི། མདོར་བསྟུན། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་དང་
འགལ་བའི་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པ་དང་། ཕར་སྤྱོད་དུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དགོངས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་
དང་། དེ་དག་གི་སྒོ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཡང་དོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་སྤྱེ་བ་ཅོམ་
དུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་ལོར་བུ་གཅིག་ཉིད་ལུན་པ་སེལ་བ། འདོད་དགུའི་ལོར་སྐྱེད་པ། རིམས་ནད་ལ་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་
རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ལས། སྤྲོམ་གཉིས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་སྤྱིམས་གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱེད་
པའི་སྤྱིར་གྲངས་ངེས་པ་དང་གོ་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྒྲོན་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་
སྐྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་སྐྱེད་རྩལ་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་སྤོར་འཛིན་བདེ་བའི་སྤྱིར་སྒྲོམ་དུ་བྱས་ན། འགལ་མཐུན་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། །རང་ལེས་
རབ་ཀྱི་གོམས་གསུམ། གཞན་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་བཞི། སྒྲོན་ཉམས་རྒྱ་བདུན་ནི། བོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་མི་མོས་གཡེལ་ལྟོད། སོགས། སྒྲོར་ལེལ་ཆེ་བ་
སྒྲོན་གཞན་མི་དད་པ་ལ་སྒྲོར་བ། ཀུན་སྒྲོང་སྤིང་ཇེ་མེད་པ། བྱེད་ལས་དམན་ལྷན་ཅི་ལོག་སྐྱབ་པ། མི་ཉམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཚོ་འདྲིར་མི་ཉམས་
པའི་རྒྱ། །པན་ཡོན་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི། ཉེས་དམིགས་ཉམས་པའི། རྗེད་དཀའ་སེམས་བསྐྱེད་བྲན། བྱིམ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཅིམ་ལོག་པའི་ཐབས།
དུས་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་བདུན་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ལ་གསོལ་ཚོས་དང་འགལ་བའི་བདུད་ལས་སྒྲོང་། འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱ་སེམས་
ཅན་སྐྱབ་བྱེད་ཚོས་དང་གཅོ་བོ་བྱང་སེམས་དང་། །བདག་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱས་རང་ལོར། སྤིང་། ཕ་མ། ལོངས་སྤྱོད། སོགས་
ལས། །འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་གསུམ་གསུམ་ལྟ། །འཕེལ་རྒྱུན་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཡོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་པའི་ཆེ་བ། བྱང་
སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན། དུན་ལྟོ་ལེས་བཞིན་ཀྱི་མིག་གིས་ལྟ་བ་བརྗོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩམ་ཚོག་གིས་འགོ་བ། དེས་འབྱུང་གི་ལྷག་གིས་སྐྱེལ་བ། ཐར་པའི་གོང་ཁྲེང་ཡིད་
ལ་བྱེད། །བྱ་བ་བཞི་སྟེ་མདོར་བསྟུན། །བྲན་དང་ལེས་བཞིན་བག་ཡིད་ཀྱིས། །མི་དགོ་སྐྱེད་ཞིང་དགོ་ཚོས་སྐྱེད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་
རྒྱས་པར་ལའགད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་གྲངས། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས། སྒྲོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྗེན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་རྩལ་ཁྲིམས་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉེས་སྒྲོན་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་ལ། ལྷ་སྐྱེད་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་
གཉིས་ཏེ། རྩ་སྐྱེད་ལའགད་པ་དང་། ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ལྟ་ནི།
དེ་ལྟར་མདོར་བསྟུན་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ལའགད་པ་ལ། དང་པོ་ལ་ལམ་སྤིང་གི་མདོ་དང་གསང་ཆེན་
ཐབས་ལ་མཁའ་པར་བའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཞིབ་ལྷས་བསྐྱེད་བཟུངས་སུ་སྤྱེ་བ་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཀྱི་དཀོར་
རྩས་རིན་ཐང་ཚང་མ་ཚང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་བྲག་པོས་འཕྲོག་པ་དང་། ལྷ་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་ནི། ཐོག་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བའི་ལུང་གི་ཚོས་སྤེ་སྒྲོན་གསུམ་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལས་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི་དགོངས་རྣམས་སྟོན་པའི་
བཀའ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོང་བའི་ལས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་རབ་བྱུང་
ངམ་རྩལ་ལྷན་ནམ་རྩལ་འཆལ་ཀྱི་དགོངས་ཀང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་དང་གིས་ཁྲིམས་གཅོད་དམ་བསྐྱེད་པ་ལས་འབབས་སམ་
གོས་དུར་སྤྱི་གཡོག་པ་སོགས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཕ་མ་དག་བཅོམ་གསུམ་གསོད་པ་དང་། དགོངས་ཀྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་

ལྷན་པས་མིང་དུ་བཅོམ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་སློན་གྱི་རྩ་ལྷན་དང་པོ་བཞི་ལ་ཐད་མེད་པས་རྗེས་སུ་བཅུ་བཞི་པོ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡན་ཚད་ལ་རྩ་ལྷན་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པས་སོ་སྤྱིའི་གང་ཟག་མི་དང་གཞོན་སྤྱོད་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྤོམ་ལྡན་ལ་ལྷན་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་ཉམ་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་ལ་བྱས་པས་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩ་བའི་ལྷན་བཞུགས་པོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། སྤོམ་སེམས་བཏང་བའི་རྩ་ལྷན་དང་། དགོན་བཅེགས་ལས་བཤའ་པ་ལྟར་འཇུག་སེམས་བཏང་སྟེ་དགོ་བལ་མི་སྤྱོད་བཞུགས་པ་དུ་
བཤའ་པས་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལྷན་རྩ་བའི་ལྷན་བཞུགས་པོ། །དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྟེ། ལོང་དུ་བཤའ་པའི་བཅོ་
བརྒྱད་པོ་དབང་ཚོན་གྱི་དང་། དབང་འབྲིང་ཡན་ཚད་ལ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་། །ཆགས་དང་སེར་
སྤྲི་མེད་པས། སྤོང་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དང་། །བསྐྱེམས་ཏེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཅོམ་པས། །ཁྲོས་པས་
སེམས་ཅན་རྟོག་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་དང་གནས་མཐུན་པས། །ཚོས་ལྟར་བཅོས་པས་སྤོན་པའོ། །ཞེས་བཞེས་བཤའ་ལ། དབང་
བཏུལ་ལ་སྤོན་སེམས་མི་འདོར་བ་གཅིག་ཤུར་བཞག་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོམ་དུ་
བྱས་ན། བྱང་བྱེད་པ་མང་བ་དག། ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ། །འདུན་དང་དང་དང་སྤོན་
པ་གསུམ། །འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སང་ཀྱང་རུང་། །ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསྐྱོམ་བྱུ་ཞིང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱལ་དང་སྐྱབས་
གསུང་སྲས་རྣམས་ལ། །ཤུལ་ཞིང་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་། །རྗེས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱོམ་ན། །རང་ཉིད་མི་ཉམས་ཚོགས་རྗེས་
འགྲུམ། །ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤོན་སྤོམ་དེ་ཉམས་ན་འཇུག་སྤོམ་ཡང་གཏོང་བར་འགྲུམ་བས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་སྟེ། སྤྱད་པ་
ལས། །གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ། །སྤྱོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་ཚོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྤོན་བྱང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྱི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་
གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བ་ནི། དེ་ནས་ཉེས་བྱས་སོགས་སྤོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་བཤའ་པ་ལ། རྩ་བ་སྤྱད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་
བརྒྱུད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རུང་ཟད་ཉེས་པ་སྤྱད་པའི་སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་འདོར་ནི་མ་བཤའ་ཀྱང་བསྐྱབ་བཏུས་སུ་དེ་དག་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེར་
བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་འཕང་བ་སྟེ། དེའི་སྤོམ་ནི། བདེ་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་ཡལ་བར་དོར། །ཉེར་བཞི་དང་ནི་བཅུ་དུག་སྟེ། །གཞན་སྐྱབ་མི་
བདེ་ནི་མི་བྱེད། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་མི་བསྐྱེད་ལ། །ཤུས་སེམས་དབྱེ་བཞི་དེ་ལོངས་བརྒྱད། །དེའི་ཆེད་མི་བཅོམ་མི་འཚོལ་དང་། །མི་
འབད་པ་སྟེ་ཉེར་བཞིའོ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་མི་བདེ་ཆེན་པོ་ཡི། །གཉེན་པོ་རྩེད་དུ་མི་བསྐྱེད་དང་། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར། །རྩེད་དུ་
ཉམས་པར་མི་བྱེད་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་བས་བཅུ་དུག་སྟེ། །བཞི་བཅུ་པོ་ལ་གཉིས་པའོ། །མི་དགོ་བཅུ་དང་ཚོས་བྱེད་དང་། །ལོག་རྟོག་ འདོད་
དང་དག་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། །གཞོན་སེམས་རྣམ་འཚོ་ཉེ་དུའི་རྟོག་པ་དང་། །མི་འཚི་བྱེད་གསོད་ཁྲིམ་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ། །ལོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱུད་པོ་རྟོག་ཏུ་སྤོང་། །
ལོག་འཚོ་སྤྱོད་ཡུལ། །རོལ་མཁན་འཇུད་མཐུན་ཚང་ཚོང་དང་། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་རིགས་རན་གནས། །ཞེས་འདུལ་བལས་སོ། །མི་ན། །བདུད་ལས་སྤྱི་གླ་
འཛིན་པ་སོགས་ལྟ་བུས་གཟིང་བ་སྤྱོད་པ་ཤོར་བ་དང་། །དགོ་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བཞི་དང་། །སྤོགས་མཐུན་སྤོགས་ཉེས་པ་དང་། །དོན་མེད་བྱེད་
རྣམས་སྤོང་དོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཤུགས་ལའང་རྩ་ལྷན་བཤའ་པ་དང་། །ཉེས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ལ། སློན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སློན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
བཤད་པ་ལ། རྩ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སློན་སེམས་མི་འཚོར་བའི་ཐབས་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བས་རང་གི་སེམས་སུ་རྒྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། དེ་ནི་འདི་ལ་བདག་ལ་རུས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མི་གདགས་གཞི་དེ་པ་མི་བསྐྱོག་སྐྱམ་ནས་སློབ་བཏང་བ་སྤངས་ཏེ། ཕན་ལན་དུ་གཞི་དེ་པ་
བྱས་ན་ཡང་སློང་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་སློབ་མི་བཏང་བ་དང་། མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ནི་དུས་ཏྲ་ཏྲ་སློང་པོ་བཞེད་པའི་མདོར་དཔེ་ཉིས་
བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཉི་ལྔ་སློན་ནས་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལྡན་པས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དང་། སློབས་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས་ནི་དགོ་བའི་འདུན་པ་སློན་དུ་བཏང་ནས་ཚོགས་གཉིས་པོ་ཅི་རུས་སུ་གསོགས་པ་དང་། འཕེལ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱ་ཚད་མེད་བཞི་དང་།
དངོས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱངས་པས་དང་། སློང་པ་བདེ་སྲུག་གཏོང་ལེན་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་སློན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
སློང་བ་ལ་ཏྲ་ག་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་། མི་བརྗོད་པའི་ཐབས་ནི། དཀར་ཚོས་བཞི་དང་འག་ཚོས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལ་བྲལ་དོར་བྱེད་པ་ནི་སློན་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། དཀར་འག་གི་ཚོས་བརྒྱད་ནི། རྩལ་གྱིས་མཚོན་འོས་སུ་གྱུར་པ་བྲལ་དང་མཁན་སློབ་སོགས་བསྐྱབ་བཤད་། གཞན་
འགྲོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་དེ་འགྲོད་པ་མེད་ཀྱང་རན་སེམས་ཀྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པ་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔར་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སློན་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་ཀུན་སློང་གཡོ་སྐྱེའི་སློན་ནས་བསྐྱབ་བའི་བྱ་
བ་སློང་པ་ན། འག་པོའི་ཚོས་བཞི་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་འོད་སྤང་གིས་ལུས་པ་ལས། འོད་སྤང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་
ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེན། ཤེས་བཞིན་དུ་རྩལ་མི་སྐྱབ་བཤད་། བྱང་སེམས་དཔལ་ལ་སློན་པའི་འདུ་
ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ལ་
ཡང་དག་པར་འགོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་ཡིན་པས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི།
འཇུག་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་མདོ་སྐྱོན་འཐོར་བ་རྣམས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་མར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེད་པ་
དང་བཀུར་སྟོལ་ལྷག་པར་ཞེན་པས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོད་པ་འཇུག་རྗེད་བཀུར་ཅན་གཞན་ལ་སློང་པ་དང་། སེར་སྐྱེའི་དབང་གིས་
སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀུན་པ་དང་། མགོན་མེད་པའི་སློང་བ་པོ་ལ་ཁ་ཟས་སོགས་ཟང་ཟིང་ཅུང་ཟད་ཅོམ་མམ་ཉན་འདོད་ཀྱི་གང་ཟག་སློང་
དུ་གྱུར་ཅིང་བྱང་སེམས་རང་ལ་རུས་པ་ཡོད་བཞིན་དེ་གཉིས་ལ་ཚོས་དང་ནོར་མི་སྟེར་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཚིག་
རྩལ་སྐྱེས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོམ་པར་གཞན་ལ་རྗེག་བཅོམ་སོགས་འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཤད་སློང་གིས་ཀྱང་མི་ལྷོག་པར་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
གཏི་ལུག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐེག་ཚེན་གྱི་སྟེ་སློང་ལ་བཀའ་མིན་ནོཞེས་སྐྱར་འདེབས་ཀྱིས་སློང་བའམ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་གཡོ་མ་
ལས་ཚོས་ལྟར་བཅོས་པ་ལ་མོས་ནས་ཚོས་ཡིན་ནོཞེས་སྟོན་པ་དང་བཞི་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཀུན་སློང་གི་སློན་ནས་བཞི་དང་། སློར་
བའི་སློན་ནས་བརྒྱད་སྟེ་དེ་རྣམས་སྤང་བཞི་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ཉིས་བྱས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕང་བ་ནི། དེ་ལས་
གཞན་ཉིས་བྱས་སྤང་བ་ཞེ་དུག་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་བཤད་པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོཞེས་ཞལ་འཕང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སློམ་པ་ཉི་ལུ་པར།
དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་དང་འགལ་བ་སོ་བཞི་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ལ་སྟེ་ཚན་དུག་ལས།
སྐྱོན་པ་དང་འགལ་བ་བདུན་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐོག་སུམ་གྱིས་མི་མཚོན་པ། །འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གཏམ་བརྗོད་པ་སོགས་དེའི་རྗེས་

སྤྱུང་གྲུབ་པ། བསྐྱབས་པ་རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱེད་པ། ཚེས་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུས་པ་ལ་ཞི་དཔེ་ལམ་མི་འདེབས་པ། དང་
པས་མགོ་ན་དུ་བོས་པ་ན་མི་རུང་བ་མེད་བཞིན་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་ཡང་ཞེན་པ་མེད་ན་ལེན

པར་གསུངས་པ་ལས་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ། ཚེས་འདོད་པ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པའོ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དགུ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཕྱིར་བཅོས་སོགས་ལ་མི་
འགོད་པར་ཡལ་བར་འདོད་པ། བཀའ་ལ་དང་པའི་ཕྱིར་སློག་སྤྲུལ་བཅུ་དྲུག་པར་སློབ་པར་མི་བྱེད་པར། ལྷན་ལྷན་བཀའ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱ་བ་རྒྱུ་
སྟེ་མ་བརྟེན་པ། སློང་བརྗེད་བཅས་ན་མི་དགོ་མེད་པས་བྱ་བ་དཔེ་སློབ་ཕྱིར་ཚོགས་སྤྲུལ་སོགས་ལེས་བཞིན་མི་བྱེད། འཚོ་བ་ལོག་པ་ལ་མ་མཐོང་དང་འདྲེས་པ་དང་དུ་ལེན། །
སློག་སྤྲུལ་འཆལ་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱོད་པ་སོགས་དང་། དཔོན་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་ཁྲིམ་པའི་རྟེན་གཅིག་སྤྲུལ་བཅུ་དྲུག་པར་སེམས་པ། བྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་སོགས་
མི་སློང་བ། བཀའ་ཉེན་མོངས་དང་བཅས་ཀྱང་ལེས་བཞིན་དུ་འཚོས་པར་མི་བྱེད་པའོ། བཅོམ་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་ནི། གཤེད་པ་ལ་ལན་དུ་གཤེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་
དང་། ཁྲིམ་པ་རྣམས་ནི་ཤར་སྤོང་སོགས་ཀྱིས་མཁུ་བར་མི་བྱེད་པར་ཡལ་བར་འདོད་པ། བཀའ་ལ་ཀྱིས་ཤར་གྱིས་ཆགས་པ་སློང་བ་དེ་ལྟེ་སྤང་གིས་ཡིན་ན་རྩ་བར་འགྱུར་
རོ། བཀའ་ཁྲིམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཞེན་ལོ་སྤྲུལ་དུ་འཇུག་པའོ། བཅོམ་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི། རྟེན་བཀའ་འདོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་རྣམས་སྤྲུད་པ། ལལ་ལོ་
ལ་སོགས་པས་ཚོས་ལ་མི་སློང་བ་སེམས་པར་མི་བྱེད་པ། བཀའ་ཉེན་དང་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ཆགས་པས་བྱེ་མེད་པའི་གཏམ་ལ་བསྟན་པའོ། བསམ་གཏམ་དང་འགལ་
བ་གསུམ་ནི། ཏིང་འཛིན་གྱི་དོན་གཤམས་དག་མི་ཚོས་པ། བསམ་ཏན་གྱི་སྤྱི་བ་ལ་ལྷ་སློང་བར་མི་བྱེད་པ། བསམ་གཏམ་གྱི་རོ་ལོན་སྤྱང་གི་བདེ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཏུ་
བའོ། ཤེས་རབ་དང་འགལ་བ་བརྒྱུད་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་སློང་བར་བྱེད་པ། རང་ཚུལ་ཐོག་ཆེན་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན་པ། དཔོན་པ་མེད་པར་བརྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱི་
རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་པ། དཔོན་པ་འདི་དབང་གིས་བརྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཏུ་བར་དགའ་བ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སློང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལ་མི་བརྟེན་
པ། བག་མེད་ཅམ་གྱིས་བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སློང་བ། ཚེས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ། དེ་ལ་སློང་ཅིང་ཡི་གེར་མ་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ཅམ་ལ་ཡིད་རྟོན་
པའོ། བསམ་ཏན་དོན་བྱེད་དང་འགལ་བ་བཏུ་གཏིས་ལ་རྗེ་ཚོན་གསུལ་ལས། བཀའ་དོན་ལས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བཞི་ནི། བཀའ་གྱི་དཔོན་པའི་དོན་ཅི་ཡང་རུང་བའི་
གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ། བདེ་བའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སློང་བ། བཀའ་གྱིས་ལུས་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་སེམས་པར་ལུས་བཞིན་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བག་མེད་པ་ལ་རིག་པ་
མི་སྟོན་པའོ། བཀའ་ལ་བཞུགས་པའི་ཉེས་པ་དུ་གཞི། བཀའ་བྱས་པ་ལ་ལན་དུ་བཀའ་མི་འདོགས་པ། བཀའ་གྱི་སེམས་སྤྱང་ན་གྱིས་གདུང་བ་སེམས་པར་མི་བྱེད་པ། །
མོར་འདོད་པ་ལ་སེར་སྤྲུལ་མེད་ཀྱང་ལེ་ལོས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། རང་གི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཞུས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་པ། ཚེས་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་བཀའ་གྱི་སློ་
དང་མཐུན་པར་མི་འཇུག་པ། ཚེས་ལ་འཇུག་པའི་དཔོན་པ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱབས་པ་སྤྲུལ་བར་མི་བྱེད་པའོ། རང་ལ་ཚོར་མི་གཏོང་བའི་ཉེས་པ་གཏིས་ནི། སེམས་
པའི་རྒྱུན་དང་འཚོས་པར་བྱ་བ་རྩལ་མོས་ཚར་མི་གཏོང་བ། རྩལ་ལྡུང་དང་བསྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱེད་པའོ། འདི་དག་ནི་འགྲོལ་པ་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་གསུམ་དུ་
བྱས་ནས་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་མ་གྲུས་པ་དང་། སློམས་ལས་དང་། ལེ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། བཀའ་ཏེ་བཟེད་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་
ཉེན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་འགྲུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་སོ། ཉེས་སྤོང་སྤོང་ལ་དང་འགལ་བ་ཞི་བཤད་མི་དཔོན་པ་ཏེ།  ལ་
བྱུང་ཡིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་མཐུ་བཞི་འདིར་ཡང་རྩ་ལྷུང་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རབ་བྱུང་མིན་ཀྱང་རང་
སའི་རྩ་ལྷུང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བས་སོ། དེ་ལྟར་སོ་སོ་གཏིས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཅོམ་བརྒྱུད་དང་བཞིན་གསུངས་པ་གཏིས་མི་འགལ་
བའི་རྩལ་སློབ་དཔོན་བྱུང་བཟང་དང་། ལ་ལྟ་ཡ་ཀུར་འདི་བཞེད་ཚུལ་ཡོད་ན་ཡང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷའི་དགོངས་པ་ནི་མཐུན་གྱི་མེད་ལྷུང་རྩལ་བཅུ་བཞིའི་
སྟེང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོའི་དགོངས་པ། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོད་དང་། ཆགས་  སེར་སྤྲུལ་མི་ཟངས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཞི་པོ་བསྟན་པས་
བཅོམ་བརྒྱུད་པའི་ནད་དུ་བྱུང་སའ་བཤད་པའི་རྩ་ལྷུང་བཞི་པོ་འདུ་བས་མི་འགལ་བར་བཞེད་དོ། བཀའ་ལ་དགོ་བཅོས་སྤྱད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་བཤད་གཏིས་
ལས། དང་པོ་འཁོར་བ་རྟེན་པ་ནི། དགོ་བ་ཚོས་སྤྱད་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་ནི་པར་ཕྱིན་དུ་གལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་པ་སྟེ་ཞེས་པའོ། འདིའི་སྤྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་དོན་རྣམས་བ་བཏུན་
ལས། དང་པོ་འཚོན་ཉིད་ནི། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པའི་བསྐྱབས་བྱ་བ་དང་ཞིག་ བྱུང་ཚོས་བཞི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིན་དུ་གལ་གིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་མཐུན་དག་སྤྱི་བ་པའི་སེམས་པ་
མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། བྱུང་ཚོས་བཞི་ནི། པར་ཕྱིན་རང་རང་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ། གྲོགས་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ།
བྱེད་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ། འགྲུས་བྱ་བྱུང་རྒྱུ་གསུམ་དུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མདོ་རྟེན་གྱི་རྩལ་སྤྱི་བ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་། རྣམ་པར་

མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་བྱེད་རྣམ་གསུམ། །ཞེས་པ་པར་སྤྱིན་ལྡན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །~~གཉིས་པ་~~
~~སྐྱོད་ཤིང་།~~ ས་རམི་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དང་ས་ནལ་རམ་པ་རེ་ལ་དང་། མི་ཏེ་སྤྱིན་པ་སྟེ་འཛིན་ཏེ་ནལ་དང་ཉན་རང་གི་དགོང་གུན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་པ་རེ་ལ་ཏེ་འགོ་བསམ་
ན་སྤྱིན་པའོ། །~~གསུམ་པ་བརྟེན་པའི་~~ དུག་པོ་རེ་ལ་འདྲ་བུ་རེ་ཏེ་སྤྱིན་པ་རེ་ཏེ་སྤྱིན་པ་ལྟར། གཞན་དེ་ལ་འགོད་པས་སྤྱིན་པ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གོས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས།
དགའ་སྤྱད་སོགས་བཟོད་པས་བཟོད་པ། དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བརྟོན་འགྲུལ། གཞན་དོན་ལ་རྗེ་གཅིག་པ་བསམ་གཏན། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པ་ཤེས་པ་རྟོ། །~~མདོན~~
~~རྟོགས་ལྡན་ལས།~~ དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་ལ་སོགས། །རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བསྟུལ་པ་ཡིས། །གོ་ཚའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །དུག་ཚན་དུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤའ། །ཅེས་སོ། །~~འཛི~~
~~པ་གངས་པེས་ནི།~~ བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུབ་ལ་ལྟོས་ནས་དུག་ཏུ་དེས་ཏེ། སར་སྤྱིན་དང་སོ་གསུམ་རྒྱ་དང་རོ་བོ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པས་བསྐྱབ་
པ་དང་སོར་འདུལ། སར་སྤྱིན་ལྡ་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པ་དང་། སར་སྤྱིན་དུག་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པས་འདུས་ཤིང་། བརྟོན་འགྲུལ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀའི་གྲོགས་སུ
འགྱུར་བས་ཏེ། ~~འདོད་སྤྱོད་ལས།~~ བསྐྱབ་པ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རེ་ལ་སྤྱིན་པ་དུག །ཡང་དག་ལའདད་དེ་དང་སོ་གསུམ། །ཐམས་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་
གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །~~ཞེས་སོ།~~ །~~ལྡ་པ་སོ་རིམ་ནི།~~ །རྒྱ་འབྲས་དང་། དམན་མཚོག་དང་། རགས་མའི་དབང་གིས་ཏེ། །~~དེ་ཉིད་ལས།~~ །སྤྲ་
ལ་བརྟེན་སྤྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཚོག་ཏུ་གནས་སྤྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་སྤྱིར། །དེ་དག་རིམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །~~དུག་པ་སྐྱབ་ལྟུང་གི་དེ་ཉིད~~
~~ལས།~~ རེ་བམེད་པའི་སྤྱིན་པ་དང་། །ཡང་སྤྱིད་མི་འདོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གྲུབ་འབྱུང་བརྟོན་འགྲུལ་དང་། །དེ་བཞིན་བསམ་
གཏན་གསུགས་མེད་མིན། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྤྱོད། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་ཉམས་སུ
སྤངས་པ་ནི་རྟོན་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དེས་པོ་དམ་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ།
ཐབས་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པ། ཡོངས་པ་སྤོ་དམ་པ་སྤྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོན་པ། རྣམ་དག་དམ་པ་སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་དེས་གཉེན་དུ་སྤྱོད་པ་
རྣམས་སོ། །~~བདུན་པ་བཞུན་ལོན་ལ།~~ །~~སྤྱིན་དུག་སོ་སོའི་པ་ལོན་ལོན་ནི།~~ དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །གྲུ་སྤོང་ཟང་ཟིང་མེད་པ། །བྱེད་ལས་དོན་ཆེ་བ། །འབྲས་བུ་སྤུང་སོ་སྟེན་མེད་དུ་མི་
ཟད་པ་སྟེ། །~~དེ་ཉིད་ལས།~~ །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཟང་ཟིང་མེད། །དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །~~ཉམས་~~
~~སྤྱང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་རིག་ཚེན་བྱེད་པ།~~ །སྤྱིན་པས་ལོངས་སྤོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བརྟོན་པས་བཞིན། །བསམ་གཏན་ཀྱིས་ཞི་སྟོ་ཡིས་
གྲོ་ལ། །ཞེས་གནས་སྐབས་དང་། སར་སྤྱིན་དུག་སོ་སོའི་ཆོག་སུ་འདུ་སྟེ། ~~འདོད་སྤྱོད་ལས།~~ །སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཆོག་ལོན་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་
ཏེ། །གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། །ལྡ་ཆར་ཡང་ནི་ལེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །~~དེས་བརྟོགས་གཉིས་བསམ་གསུམ་པས་སྐྱུ་གཉིས་པོའི་པ་ལོན་པར་བྱུག་གི་འབྲས་བུ~~
~~སྟེ།~~ །~~རིག་ཚེན་བྱེད་པ་ལས།~~ གསུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། །བསོད་ནམས་ཆོག་ལས་འབྲུངས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། །རྒྱལ་བོ་ལེ་ཤེས་ཆོག་ལས་
འབྲུངས། །ཞེས་སོ། །~~གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་བཤའ་བའི་~~ སར་སྤྱིན་དུག་སོ་སོར་བཤའ་བའམ། །དང་སོ་སྤྱིན་པའི་བར་སྤྱིན་པ། །རོ་བོ་ནི་ལྷན་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་
གཏོང་སེམས་དགོང་གས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །~~སྐྱོད་ཤིང་།~~ དུ་ན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་པ་རེ་ལ་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །~~དབྱེན།~~ །ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་སྤོང་
བརྟུགས་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་སོས་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་ལེགས་ལའདད་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་འབྲེལ་པ་དང་། །ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་སྤྱིན་པ་ལ་གཏོང་བ་དང་། །གཏོང་བ་ཆེན་པོ་དང་།
ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་རྣམས་དང་། །མི་འཛིན་པའི་སྤྱིན་པ་གནས་སྐབས་ནད་གཏོན་སོགས་དང་། །མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཁྲིམ་
པས་ཟང་ཟིང་དང་། རབ་བྱུང་གིས་ཆོས་སྤྱིན་གཏོང་བའི་གཏོང་བར་བཤའ་དོ། །~~གཉིས་པ་རྒྱུས་ཁྲིམས་པ་རོ་བོ་ནི།~~ །ལྷན་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་སྤོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་སྤུང་
འདོད་ཀྱི་དགོང་གས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །~~སྐྱོད་ཤིང་།~~ །ཤི་ལའི་སྐྱེ་ལས་ཡུལ་གྱི་གཤུང་བས་མི་བཞི་བར་བསེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །~~དབྱེན་ཉེས་སྤོང་~~
~~སྟོམ་པ་དང་།~~ །དགོང་གས་སྤུང་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །~~གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ།~~ །~~རོ་བོ་ནི།~~ །ལྷན་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་མི་
འབྲུགས་པའི་དགོང་གས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །~~སྐྱོད་ཤིང་།~~ །ལྷན་ཆོས་ལས་སྤུག་བསུལ་སོགས་ལ་སྤུན་ཚུགས་པས་ན་བཟོད་པའོ། །~~དབྱེན།~~ །ཁོང་ཁྲོད་ཉེས་དམིགས་ལ་
བསམ་སྟེ་པ་རེ་ལ་གྱིས་གཏོང་བ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟེ་དུ་སེམས་མི་འབྲུགས་པ་དང་། །གཏོང་ལན་མི་བྱེད་པ་དང་། །འཁོར་ཞེ་ལ་མི་འཛིན་པར་མ་ཟད་སྤར་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱེད་
པར་བྱ་བ་དང་། །སྤོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཟབ་མེད་དོན་ལ་མི་སྤུག་ཅིང་གཞན་དོན་ལ་མི་སྤོང་བ་དང་། །ཕུགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤུན་མེད་པའི་དོན་དུ་འབྲལ་གྱི་སྤུག་བསུལ་ཆོས་སྤུབ་
པའི་དགའ་སྤྱད་སོགས་ཀྱིས་མི་སྤོང་དང་དུ་སྤངས་ནས་བཟོད་པར་བྱ་བ་གསུམ་པོ། །~~བཞི་པ་བརྟོན་འགྲུལ་ལ།~~ །རོ་བོ་ནི། །ལྷན་ཆོས་བཞི་ལྡན་གྱི་སྤོང་བའི་སེམས་པ་དགོང་གས་
ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །~~སྐྱོད་ཤིང་།~~ །བྱི་ལའི་སྐྱེ་ལས་སྤོང་སྟོབས་མ་ལུ་མ་མཚོག་གི་གནས་ལ་སྤོང་བས་ན་བརྟོན་འགྲུལ་སོ། །~~དབྱེན་བསམ་པ་བདུད་ཀྱིས་མི་བཞི་བའི~~

དུམ་འདུས་པ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པ་བྱས་ནས་ཏེ། ~~པ་སྐྱབས་པ་ལས།~~ སྤྱིན་པའི་གཡལ་བའོས་ལོགས་བོས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་དུ་འདུས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱན་པར་སྐྱོ་བའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་རབ་ཏུ་དངས་ཏེ་ཚེས་བསྐྱབས་པས་དེ་སྐྱབས་པ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་མོས་འདུན་དང་སྐོབ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ~~དེ་ཉིད་ལས།~~ སྐྱན་པར་སྐྱོ་བའི་ཚིག་གིས་བསྐྱ། །ཞེས་སོ། །དོན་གཉེར་དང་ལྷན་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་པ་ཁ་ཟས་འཇུག་ལྷན་གྱིས་རིམ་པར་གསོ་བ་ལྟར། ཚེས་གཅིག་གིས་མོ་རིམ་ཐ་དད་སྤྱིན་པར་མི་ཉུས་པས། མོ་ཐ་མའི་རྒྱུད་འབྲིང་ཚེ་གསུམ་ལ་ཉན་རང་བྱུང་སེམས་གསུམ་དང་། འབྲིང་གསུམ་ལ་བྱ་སྤོད་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་དང་། རབ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་པོར་རིམ་གྱིས་བགྱི་བཞི་དོན་སྤོད་པ་ལ་འགྲུབ་དེ། ~~དེ་ཉིད་ལས།~~ དོན་སྤོད་གྲོས་ཚེན་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བགྱི་བའི་གཏུལ་བྱ་དེ་རྣམས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་ཉན་པ་སུ་ལེན་པའི་སྐོན་པ་འདྲན་པའི་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་དག་ལ་མཐུན་པར་སྤོད་དགོས་ཏེ། རང་གིས་མ་སྐྱབས་ན་མཇོ་མོའི་བྱ་བྱུང་གི་སྐྱབས་ཐབས་ལྟར་གཞན་ཡིད་མི་ཚེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ~~དེ་ཉིད་ལས།~~ དོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་ཐེབས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །~~དེ་ཡང་བཞིན་གྲངས་དེས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི།~~ གནས་སྐབས་པན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པན་པའི་རྒྱུ་ཚེས་འཛིན་པ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་ཡིད་ཚེས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་གསུམ་དགོས་པས་དང་། ཡང་ཚེས་ཀྱི་སྤོད་དུ་རུང་བ་དང་། དེ་ལ་མོས་པ་དང་། དེ་སྐྱབས་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲངས་དེས་ཏེ། ~~ཡོད་པའི་རྒྱུན་ལས།~~ དང་པོས་སྤོད་ལྟར་དངོས་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབས་པ་སྟེ། །བཞི་པས་རྣམ་པར་སྤོད་བའོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་གོ་རིམ་ཡང་ལུགས་ལ་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་བྱུང་ས་ལས། དོན་བྱེད་བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་སྐྱབས་པ་ལྟར་ན་འདྲ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་པོ་འགའ་ཞིག་གི་ལྷོག་པ་སྐྱབས་པ་ཅོམ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་དམ་སྟེ། གནས་འདིར་མ་གྱིས་སོ། །~~གཉིས་པ་སྤོད་བྱེད་གྱི་ཐབས་འགྲུབ་པ་ལ་བཞི་ལས།~~ དང་པོ་ཡང་དག་སྤོད་བཞིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྤོད་པ་ལོ། དེ་ནས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བའི་གནས་དེ་རྣམས་དག་པ་དང་སྟེ་ལ་བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ནི། བསྐྱབས་བཏུས་ལས། བདག་གིས་ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་དང་། །དུས་གསུམ་དགའ་བསྐྱེས་པ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བཏང་བ་དང་། །དེ་སྤྱང་དག་པ་སྟེ་ལ་བའོ། །ཞེས་གཞི་གསུམ་བཏང་སྤྱང་དག་སྟེ་ལ་བཞིས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྤོད་པ་མཐའ་དག་བསྐྱས་པར་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་སྤྱང་བ། མོས་སྤོད་པས་དག་པ། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པས་བཏང་བ། དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གནས་པས་སྟེ་ལ་བ་གཅོ་བོར་སྐྱབས་པར་འགྲུབ་ཅིང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཡང་དག་པར་སྤོད་བ་བཞིས་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས་དག་ཅིང་སྟེ་ལ་བའི་རྒྱལ་འགྲུབ་དེ། ཚོགས་བྱུང་སྐྱབས་པའི་མཐུན་སྦྱོར་སུ་ལྟར་པ་དགའ་བའི་ཚེས་ཀུན་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་དག་པོ་བསྐྱེད་ནས་སློབ་གསུམ་འབད་པར་བྱེད། སྤྱི་པོལ་མེད་པའི་བཅོམ་འགྲུས་བརྩམ། མི་བཟེད་པའི་སྐོན་པ་སེམས་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ་ལ་སློབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་བྱུང་སྐྱབས་པའི་མི་མཐུན་སྦྱོར་མི་དགའ་བ་མཐའ་དག་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །~~གཉིས་པ་བྲག་ལོས་བག་པོད་གྱི་སྤོད་པ་སྤོད་བའི།~~ དུས་ཏུག་ཏུ་སྤྱང་སེམས་མི་བཟེད་པའི་བཅོམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་དང་། དགའ་བའི་སྦྱོར་པ་ལ་བཅོམ་མི་བཅོམ་སོགས་ཏེ་གསུངས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། འཇུག་ལྷོག་གི་གནས་ལ་གཟེབས་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་གསུམ་བསྐྱེན་ནས་བསྤྱང་བར་བྱའོ། །~~གསུམ་པ་སྤོད་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་བས་དུས་འདྲའ་བའི་སྤོད་པ་སྤོད་བའི།~~ དེ་ནས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བསྐྱུར་ནས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་པའི་རྒྱལ་ནི། འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་གྱི་སྤོད་ལམ་རྣམ་པ་བཞིའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་མ་ཉམས་པར། སྤོད་འཇུག་གི་ཤེས་བཞིན་ལུང་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དེས་པར་བྱས་ནས་དེ་དང་མཐུན་པར་སློབ་པ་ལ་འབད་པ་དང་། ~~གཞན་ཡང་འདོད་ལྷན་ལས།~~ རྒྱལ་སྐྱེས་སྤོད་ཚེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟ་བུར། །དབང་པོའི་སྤོད་ལུལ་སྐྱོ་ཚོགས་འཇུག་ལྟར་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཤིང་མཐུན་ཚོག་གིས། །སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེ་མཛོན་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བལ་པོ་ཚེའི་སྤོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཛོན་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་སྤོད་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་ཤིས་ཀྱིས་ཐེན་པར་བྱས་ཏེ། བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་དང་དེར་རིགས་མཐུན་པའི་ཚིག་གིས་བཟོད་པའམ་སེམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་སློབ་ལམ་འདེབས་པར་བྱས་ན་དགའ་བའི་བྱ་བ་ལྟ་ཅི། །ལུང་མ་བསྟན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྲུར་བས། ཐམས་ཅད་དུ་དོན་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་ཚིག་ཅོམ་དུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །~~བཞི་པ་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པའི་སྤོད་པ་སྤོད་པ་ལ་གཉིས་ལས།~~ དང་པོ་མོད་དུ་འགྲུབ་པའི་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་གི་དོན་མཛོད་བསྐྱབས་པའི་བཞེད་པ་སྤོད་པ་སྤོད་པ་ལོ། ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུན་རབ་སུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲུལ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་བ། ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལྟག་པ་གྲོང་ཚེན་རབ་འབྱུངས་བཟང་པོས་ནི། སློབ་པའི་བསྐྱབས་བྱའི་གནད་བསྐྱབས་པ་ཚང་མེད་བཞིས་སྤོད་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་པན་བའི་སྤོད་ལོང་དུ་རྒྱབ་པར་འདུ་སྟེ། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མི་འདོར་བ་ཉིད་སློབ་པ་མི་འཚོར་བའི་བསྐྱབས་བྱུང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབས་བྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བྱའི་དགའ་བམཐའ་དག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཏུ་འདུ་བས་དེ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤོད་པ་སྟེ། ~~སེམས་ཉིད་ལ་གསོལས།~~ སློབ་པའི་བསྐྱབས་བྱ་ཚང་མེད་བཞི་པོ་བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་མི་མཐུན་སྦྱོར་སྤྱངས་

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ །འཇུག་པའི་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་རོལ་ཕྱིན་དུ་གྱུར། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་བཅོམ་པར་གྱུ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་ན་དཀར་མག་ཚོས་བརྒྱུ་
ལ་སྒྲུང་དོར་བྱེད་པར་འདུལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ~~གྲུབ་མཐུན་མཛོད་དུ།~~ སོལ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལྟར་གི་དབྱེ་བ་བཤད་ནས། དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ན་དང་
ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པས་མག་པོའི་ཚོས་བཞི་དོར་ནས་དཀར་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་གྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་མག་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤྱོད་ནས་
ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ན་སྤོན་སེམས་གཏོང་བར་བཤད་ལ། དེ་བཏང་ན་འཇུག་སྤྲོམ་ཡང་འཆོར་ཏེ། བྱང་མེད་ན་རི་མོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །~~གཉིས་པར་རབ་གི་བཞེད་པ་འགོད་པ་
ཞི།~~ གཞན་ཡང་བྱམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པར་ཏེ་གང་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་། རང་གཞན་ལ་ཚོ་འདིར་ནི་ཕན་པ་དང་ཕྱི་མ་ཕན་ཚེད་མཐར་ཐུག་ཏུ་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་
རྣམས་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲུང་བར་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་པའི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པར་ཏེ་ལོ་ཚོད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་མ་རུང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་རང་
གཞན་ལ་ཚོ་འདིར་ཡང་མི་ཕན་ཞིང་ཕྱི་མར་ཡང་རན་སོང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སོགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་གོད་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གཟབ་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་བར་བྱེད་གོས་
པར་མ་ཟད། །འདིར་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱད་ཡང་ཕྱི་མར་གཏོད་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བཏྟགས་ཏེ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡང་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱད་སྒྲུང་གི་གནས་ཐོག་ཚེན་ཀྱི་མཛོད་སྤེལ་ལས་གསུངས་པ་མཐུན་དགའ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤོང་བའི་ཐབས་ཤིང་ཉེ་སོལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱང་རུང་བ་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་
པ་མེད་ཅེས་སྤྱོད། །~~གསུམ་པ་རྩོམ་པ་རྒྱུ་བའི་རྟེན་གྱི།~~ དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོང་བ་གང་ལ་རྒྱུ་བའི་རྟེན་གྱི། བརྒྱུས་ཤིང་དོན་གོལ་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་འཕྲོག་མ་
ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་སོར་སྤོང་གི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་དང་། མཚམས་མེད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གཙམ་ཚན་དམན་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བར་བཤད་པ་ནི་ལྷ་ལྷུ་
~~ཀྱི་བཞེད་པ་སྟེ།~~ དེ་ཡང་དགོན་མཚོན་བཏྟགས་པ་ལས། དེའི་ཚོ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་བཤད་པ་ན་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། ལྷོ་འཕྲུ་
ཚེན་པོ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་སྤོང་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤོན་
སེམས་ཅོམ་ཞིག་དེས་པར་རྒྱུ་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །~~འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པ་རྣམས་ལ།~~ །འཇུག་སྤོང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་རྟེན་གྱི་གསུམ་ཀྱི་སྤྱེས་པ་བྱུང་
མེད་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ཀྱི་སྤོང་བ་གང་རུང་འཇུག་སྤོང་གི་རྟེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་སོལ་
གཉིས་པོ་ལ་རྟེན་རྒྱ་ཚེ་རྒྱུང་དང་འཇུག་སྤོང་ཡང་སོགས་མཛོན་ཡང་དོན་ལ་གཞན་གཅིག་སྟེ། རིགས་བདུན་སྤོན་དུ་སོང་མ་སོང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་། སོག་གཅོད་
སོགས་ཉེས་པ་སྤྱ་གཅིག་སྤོང་བའི་སེམས་ཅོམ་ཡང་མེད་ན་བྱང་སྤོང་མི་སྤྱེ་བས། ཉེས་སྤོང་གང་རུང་སྤོང་བར་དམ་འཆད་ལུས་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་དཀའ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་བཞེད་པ་ཕྱིར་བཤད་ན་གང་ལེན་པ་པའི་འགྲོ་བའི་ས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་རྟེན་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ནི་བསམ་པའི་
རྟེན་ཏེ། སྤོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་ཚོས་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་སྤོང་རྣམས་ལ་དད་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་བྱུང་འབྲས་བུ་སྤོང་མེད་པའི་བྱང་
རྒྱུ་ལ་དད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐོག་ཚེན་ཀྱི་མཛོད་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོང་བའོད་ཀྱིས་འདུན་པ་དང་དད་པར་བྱེད་ན།
བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་སྤྱེ་བར་དགོན་མཚོན་གྱི་ལའི་མཛོད་གསུངས་ཏེ། ~~རི་རྒྱུད་དུ།~~ རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ལ་དད་ལྷུར་ཅིང་། །བྱང་རྒྱུ་བ་སྤོང་མེད་ལའང་དད་ལྷུར་ལ། །
རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་ལའང་དད་བྱེད་ན། །སྤོང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྤོང་ལོ། །ཞེས་སོ། །~~གཞན་པའི་རྟེན་གྱི།~~ གང་ལ་སྤོང་པའི་རྟེན་དེ་དང་། གཏོང་རྒྱུ་ལྱུང་ན་ཕྱི་
མ་གང་དང་གང་དུ་སྤོང་པའི་རྟེན་དེ་དང་དེ་ལའང་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱུ་བ་སྤོང་པའི་བར་དུ་སྤྱངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོ་སྤོང་རྣམས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ནས་ཐུན་
གསའི་རྒྱུ་དུ་སྤོང་པ་ཞོད་པ་ཅོམ་ལས་གསར་དུ་ལེན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་དབང་པོར་བའའི་བྱིང་ཐག་སྤྱེས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
རུས་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ། ~~སྤོང་ཚོགས་ཏུ།~~ དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐུན་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཀྱང་།
གལ་ཏེ་ལྟར་བའའུང་བའི་རྒྱུའི་དབང་གིས་ཉམས་པར་ལྷུར་ན། ཉེས་དམིགས་ནི་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་མི་མཉམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
རྣམས་མི་མགུ་བ་དང་། རང་དོན་ཉམས་པ་དང་། མིང་དོན་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་འདིར་འབྱུང་བར་མ་ཟད་ཕྱི་མ་དཔྱལ་བ་ཚེན་པོར་སྤྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། ~~བསྐྱབ་བཏུས་
ལས།~~ དགོ་བའི་རྩ་བ་ལྟར་བདེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཚེན་པོའི་རྒྱུ། །ཞེས་སོ། །བྱུང་པར་བྱང་སྤོང་ཕྱལ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་སྟེ། ~~སྤོང་འཇུག་ལས།~~ སྤོང་མེད་པའི་
བདེ་བ་ལ། །བསམ་པ་ཐོག་པས་མགོན་གཉེར་ནས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱས་ན། །བདེ་འགྲོར་རིག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །~~བཞི་པ་
ཉམས་པ་དུས་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་ལས།~~ །~~དང་པོ་འདོད་བསྟན་པ་ནི།~~ ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་གསོ་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་
བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། །~~དང་པོ་ལྟར་བའི་རྣམ་གཞག་སུ་བཞེད་བསྟན་པ་ནི།~~ གང་ཐོག་གང་གིས་བྱ་བ་གང་ལའང་སྤོང་རུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་
བཏྟགས་དགོས་པ་ལས། མ་བཏྟགས་པར་སྤོང་པར་བྱ་བའི་གནས་ལ་རྩོམ་མམ་རྩོམ་པར་བྱ་བ་ལས་སྤོང་གམ་འཇུག་སྤོང་གི་གཞི་ལ་བཏང་སྤོང་སྤོང་སྤོང་གྱུང་ལྟར་

བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ~~དེ་ཡང་སྐྱབ་པའི་སྒྲུབ།~~ བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱ་བར་འོས་པ་ལས་འདས་ཏེ་མཉམ་སེམས་ཀྱིས་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟར་བུ་མི་རིགས་པ་
བྱེད་པ་དང་། སེར་སྐྱས་མི་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པ་མི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བའི་རྩེ་ཡིན་ལ། ~~དགོན་མཚོག་བརྟགས་པ་ལས།~~ གང་ཞིག་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི། འོ་
བརྒྱུད་སྲིད་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག །སྲུང་བ་དེ་ཉི་ལྷན་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟར། སྲིད་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་ཡིན་པས་དོན་ཚེན་
པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཞིང་སྐྱབ་པའི་ཚེད་ལ་དེ་ལས་དོན་ཚུང་བ་སྲིད་པ་གཏོང་བ་བཤེལ་ཏེ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱག་བསྐུལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཚུང་དུ་སང་དེ་དང་དེ་ཚེན་པོའི་
གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་རན་སོང་གི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་བཞུགས་དག་གནས་སྐབས་གཞོན་པའི་སྲོང་བ་རྒྱབ་པོ། ~~འོ་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ།~~ ལས་དང་པོ་པས་མགོ་
སོགས་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་མིན་པས་མི་སྐྱབ་པ་འཇམ་འཇམ་གྲོག་མ་ཉོར་བར་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བའེད་པ་ཡིན་ལ། ལས་དང་པོ་པས་མི་རྒྱས་པའི་ཡན་ལག་
གཏོང་བ་སོགས་བྱ་བ་དེར་བརྟེན་པར་བྱེད་པའཇམ། །ཀུན་སྲོང་དན་པས་སྲོང་བ་དཀར་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་མེད་དེའི་གཟུགས་བརྟན་པའི་ཏོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་དཔེ་
སྲུང་ན་སྲོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཞེ་སྲུང་གིས་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟར་བ། བན་སེམས་ཀྱིས་གསོད་ན་དེའི་གཟུགས་བརྟན། སྤོང་རྩེ་མི་གསོད་པ་ལྟར་མེད། གཞན་ལ་ཕན་གུང་
མི་གསོད་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཏོ། །ཚོས་སྲུང་ལ། སེར་སྐྱས་ཉོར་མི་སྲིད་པ་ལྟར་བ། བན་སེམས་ཀྱི་ཚང་སོགས་མི་སྲིད་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན། སེམས་དག་པས་སྲོང་
བ་ལྟར་མེད། གཞན་ལ་གཏོད་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་སོགས་སྲོང་བ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཏོ། །དོན་བྱེད་ལ་ནད་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལྟར་བ། དོན་ཚེན་སྐྱབ་ཕྱིར་ནད་གཡོག་མ་བྱས་པ་
དེའི་གཟུགས་བརྟན། བརྟེན་པས་བྱེད་པ་ལྟར་མེད། ཡོད་བཞིན་དོན་ཚེན་པོ་དོར་ནས་བྱེད་པ་དེའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། དེས་མཚོན་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
གནང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་ཤེས་པའི་སློན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། སྤོང་རྩེ་ཚེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྤོང་མེད་པས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་འོན་ལ་དམིགས་ཏེ་ཕན་
པ་སྐྱབ་པ་ན་སྲིར་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས། སེམས་ཀྱི་འཕེན་པས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བར་བསྐྱར་དུ་རུང་བས་ན། ལས་དང་པོ་པས་ལ་མི་དགོ་བར་
འགྱུར་བའི་ལས་བདུན་པོ་བྱེད་སེམས་སྲོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་ཚེན་སྐྱབ་པ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། བསྟན་འགྲོ་ལ་འཚོ་བའི་
གཤེད་མ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། འགྲོར་ལྡན་ལས་སྐྱངས་ནས་དེའི་ཚོགས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོན་པ་དང་། བཞེན་པ་ལ་ཕན་གཤེད་པ་ལྟ་བུ་
མ་བྱིན་ལེན་དང་། བྱུང་མེད་འདོད་པས་གདུང་སྟེ་འཆི་དེས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དགོ་བ་ལ་རིམ་གྱིས་སྲོང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྲུང་པ་ལྟ་བུ་འདོད་ལོག་དང་། གཞན་གྱི་སྲོག་
སྐྱོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱན་དང་། ཚོས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་སྲིག་སྲོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་དང་། གཏམ་ལ་དགའ་བ་
རྣམས་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་འཚམ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་དང་། མི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལས་ལྡོག་ཕྱིར་གཤེད་པའི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཚོགས་རྒྱབ་སྟེ། དེ་རྣམས་མི་
དགོ་བ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཟང་བའི་ཕྱིར་དོན་ལ་དགོ་བ་ཡིན་ཏེ། ~~བཞེན་བྱུང་ལས།~~ བསམ་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །དགོ་འཇམ་ཡང་ན་མི་དགོ་བ། །
ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སེམས་དེ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ~~སེམས་ཀྱི་སྲིད་སྲོང་ལས།~~ དགོ་སྲོང་རང་གི་པ་རྟེན་ལ། །ལྟར་འདོད་ཞེས་ནི་བསྐྱུལ་
ལྟར་ན། །འཕྲུལ་བས་དེ་ནི་ཤི་ལྟར་ཀྱང་། །མཚམས་མེད་སྲོང་བ་མ་ཡིན་ཏོ། །བསམ་བྱུང་བཟང་པོས་མཚིལ་ལྟམ་ཞིག །ཐུབ་པའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་
ཀྱིས་བསམ་བྱས་པ། །གཉིས་ཀུན་སྲིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ~~སྲོམ་པ་ཉི་ལུ་པ་ལས།~~ སྤོང་རྩེར་ལྡན་ཞིང་བྱུམས་ཕྱིར་དང་། །སེམས་དགོ་བ་ལ་ཉེས་པ་
མེད། །ཅེས་སོ། །~~གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དེ་ལོ་ལྟར་བའི་ཚུལ་ལ། །ལྟ་བུ་དང་། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི།~~ སྲིར་སྲོམ་པ་གཏོང་བ་དང་ཉམས་
པའི་རྒྱུ་ནི། ཉེན་གཞི་སྲོན་སེམས་བཏང་བ། འགལ་རྒྱ་རྩ་ལྟར་བྱུང་བ། སྲོང་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་ཕྱུལ་བ་གསུམ་ལས། དང་ཐ་གཉིས་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྲོམ་པ་རྩེད་ནས་མེད་པར་
འགྱུར་བའི་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཤེད་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོག་གི་སྲོམ་པ་སྐྱར་སྐྱང་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་རྩ་ལྟར་རྣམས་ཉིན་ལ་ཆ་གསུམ་མཚན་ལ་ཆ་གསུམ་སྟེ་དུག་
ཏུ་བྱེད་པའི་ཆ་གང་རུང་གི་ནད་ལྟར་བྱུང་ནས་དེའི་ཐུན་ཕྱི་མའི་ནད་གཉེན་པོས་མ་སྐྱབས་པར་འདས་ན་ཐུན་འདས་ཀྱི་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་པའི་ལྟར་བྱུང་ན་དེ་
ཕྱིར་བཅོས་པའི་རྒྱུ་འདབང་འབྲིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟེ་མ་ལྟར་དུ་བཤེད་པས་ལྟར་བ་ལས་ལྟར་བ་ཡིན་པས་འདིར་རིག་སྐྱབས་སྲིད་ལྟ་འཕགས་པ་རྣམས་ལའི་སྤོང་པའི་མ་ལྟར་དུ་
བཤེད་པས་འདོད་ན། ཉིན་མཚན་གྱི་བར་མ་ཚོད་པར་ཁྲུས་དང་གཅོད་སྐྱུ་ལ་གནས་པས་སྲོམ་བཏུལ་ཏེ་མཚན་ནས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཚམ་ནས་འཕགས་པས་བདག་ལ་ཞལ་
བསྟན་ཏེ་སྲིག་པ་དག་པར་མཚོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏང་བས་དངོས་སམ་རྗེ་ལམ་དུ་སྐུལ་བ་དང་འཚམས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སམ་མི་ནས་བྱའི་བར་ཅི་
རིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྟར་བ་ལས་འབྲིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་བྱུང་ན་ཐོར་དས་ཀྱི་དུས་སུ་སྲོང་ལམ་སྲུང་ལྟར་བྱས་ལ། སྐྱེ་དངས་སྐྱེ་
དངས་སྤོང་རྩེ་ཚེན་པོ་ལོགས་པ་ཁྲོད་འཇོམ་བྱའི་སྤིང་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཁུབ་པར་མཚོད་ཅིག །ཞེས་མའི་སྤོང་པོ་སྤོང་རྩེ་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་
བདག་གི་ཚོག་གིས་སྲུང་དུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཐབས་གང་གིས་ལྟར་བ་སྲུང་དུ་འཚགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་

བའི་ཐབས་དེ་བདག་གི་མི་ལམ་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏང་ནས་ཉལ་བས་མི་ལམ་དུ་རང་གཟུགས་སྐལ་བ་བཞིན་སྟོན་པས་ལྷང་བ་འཆགས་སུ་འཇུག། དབང་
པོ་དམན་པ་དག་གིས་ནི་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་ས་བཞགས་པ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་། བང་
གི་རྟེན་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ལྷང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་གསུངས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱབས་ཤིང་བརྗོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ལ། སྤུང་འབྱེད་པ་དང་སོར་རྒྱན་གཉིས་ནི་སྤར་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་བཞག་པ་དང་འབྲེལ། དབང་པོར་བཀྲིས་ནི་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལྱིས་མཁའ་
ཁྱབ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུ་སྤར་ཚོགས་གིས་བཞགས་ཤེས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པར་བྱ་སྟེ། ~~འཇུག་སུ་རྒྱུ་པའི་ཡོད་ལས།~~ གང་ཞིག་
འགྲོད་ཚངས་བྱེད་འདོད་ན། སྤར་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟླ། ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། དེ་ནི་འགྲོད་ཚངས་མཚོག་ཡིན་
ནོ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་ཉེས་བྱས་དང་། བརྗོད་དང་དང་། ཞེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་པས་ཕྱིར་བཅོས་མ་གྲུབ་པའི་ལྷང་བ་ལྷག་མ་རྣམས་སུང་པོ་གསུམ་པའི་མངོན་ཉེན་
མཚན་དུ་ཡན་གསུམ་གསུམ་འདོན་པས་གཞིལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡལ་བྱང་སྤོམ་འདི་ནི་སོ་ཐར་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་སྤང་ན་སྤོམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་
བའི་ཐབས་སུ་འགྲུར་བར་མ་ཟང་རྩ་ལྷང་བྱུང་བ་མུན་ཚོད་ལས་མ་འདས་ན་བཞགས་པ་ཅམ་གྱིས་གསོ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། འདས་ན་རྒྱུ་འཁྲིམས་གཏུགས་པར་འགྲུར་བས་སྤོམ་པ་
སྤར་ལེན་དགོས་པར་བཞག་ཅིང་། སྤངས་པའི་པ་ནི་མེད་ལ། བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱུག་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བྱུང་བའི་གཉེན་པོར་
ཡང་མཚོག་ཏུ་གཟུབ་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ~~དེ་ནས་པའི་སྤྱི་བྱུ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ།~~ ~~གཉིས་པ་རྒྱལ་བྱས་ཐོགས་ལེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྡོམ་པ་གཏོར་བའི་སྤྱི་~~ སྤོམ་པའི་སེམས་
ནི་ཡན་ལག་ནས་པོའི་ཚོས་བཞི་སྤྱད་པ་དང་། རྩ་བ་སེམས་ཅན་སྤོམ་ཐམས་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཞི་གང་རུང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། རོ་ཚད་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུང་དུ་ཅམ་ཡང་
མེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེས་མ་གྲུ་ཞིང་དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྷ་བ་དེ་ཡན་ལག་བཞི་ཚང་ན་ཀུན་དགུས་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ལྷང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤོམ་
པ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཐམས་པའི་སེམས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་གང་རུང་ཚང་ཡང་དེ་ལ་རོ་ཚོའི་སྤྱོད་ཅིང་གཞན་རྒྱུན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་དེ་ལས་སྤྱར་དུ་སྤོག་
པར་བྱེད་ན་ཀུན་དགུས་རྒྱུང་དུ་དང་། ཡན་ལག་གང་རུང་ཚང་ལ་རོ་ཚོ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱུང་ཟད་སྤྱི་ལོང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་སྤོག་ན་ཀུན་དགུས་འབྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ།
དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤོམ་པ་གཏོར་བ་མིན་ནོ། དེ་དག་ཇི་ལྟར་བཞགས་པའི་རྒྱུ་སྤར་བཞི་སྟོན་སེམས་བཏང་བ་དང་། ཀུན་དགུས་ཆེན་པོས་ཐམས་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་རྩ་ལྷང་གིས་
གཏོར་བས། དེ་དག་བྱུང་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤོམ་ལྷན་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དུང་དུ་བཞགས་སྤོམ་དང་བསགས་སྤྱང་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ལ་སྤོམ་པ་སྤར་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། ཡན་
གསུམ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱར་དུ་མེད་པར་བཞག་ཅིང་། ཀུན་དགུས་འབྲིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཐམས་འདྲ་རྣམས་ནི་གསུམ་ཡན་ཆད་དང་། ཐམ་ཀུན་དགུས་རྒྱུང་དུས་སྤྱད་པའི་རྩ་
ལྷང་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་ལ་ཀུན་སྤོང་གི་དབང་གིས་ཉེན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། ལྷང་མེད་དུ་འགྲུར་བའང་ཡོད་པས་དེ་དག་གང་བྱུང་ཡང་གང་
ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་དུན་དུ་ཉེས་པའི་དངོས་པོ་བརྗོད་པས་བཞགས་བསྐྱབས་བྱས་ན་དག་པར་འགྲུར་ཏེ། ~~སྤོམ་པའི་ལུགས་ལས།~~ སྤོམ་པ་སྤར་ཡང་སྤང་བར་བྱ། རྩག་པ་
འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཞགས། གཅིག་གི་མ་དུན་དུ་ལྷག་མ་རྣམས། ཉེན་མོངས་མི་མང་བདག་སེམས་བཞིན། ཞེས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞགས་ལུལ་མཐུན་པའི་གང་
ཟག་ཐེག་ཆེན་སྤོམ་ལྷན་མེད་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་སྤྱུ་སྤར་བཞགས་ཤིང་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ལས་སྤྱོད་བཞགས་པར། དུས་བྱུང་དཔོར་ལེགས་
པར་གསོ་བྱེད་པ། སྤྱིས་བྱུར་བ་ཡིན་འབྲིང་ནི་གཉིས་ལའོ། དུས་བྱུར་ཐམས་པའི་བཟམ་སྟེ། ཞེས་སྤྱིར་དུས་བྱུག་དང་ཁྱད་པར་དུས་རེ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ནས་དེ་
དང་དེར་གཉེན་པོས་སྤོབས་པ་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་གསོ་རྒྱལ་ཡིན་པར་བཞག་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ནི་སྤྱད་པའི་མཚམས་དང་གསོ་
བའི་རྒྱལ་སོགས་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་གུ་དོག་པར་བྱས་པས་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ~~གསུམ་པ་སྤོམ་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་སྤྱད་པའི་པན་པོ་ནས་~~
~~གསུམ་ལས།~~ ~~དང་པོ་དགོན་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འགྲུང་བའི་པན་པོ་ནི།~~ རེ་ཞིག་སྤོབས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་འབྲས་བུ་འབྱེད་
པའི་རྣམ་པ་ནས་ཡང་ཟད་པར་མི་འགྲུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་འགྲུར་ལ། འདི་འདྲ་བའི་སྤོབས་སེམས་ཀྱི་སྤོང་དུ་འཇུག་པ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྩིས་
ཟེན་ན། མི་དགོན་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པར་གཉིད་དང་རྩེད་མོས་གཡོང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བག་མེད་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ལའང་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཤུགས་ཀྱང་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འགྲུང་བར་བཞག་ན་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པར་འགྲུང་བ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས་ཏེ། ~~སྤོང་དུ་འཇུག་ལས།~~ དེ་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་གཉིད་ལོག་གས། གཞན་མེད་གྱུར་
ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། རྒྱན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འགྲུང་། ཞེས་སོ། ~~གཉིས་པ་མིར་དོན་གནས་འགྲུར་བའི་པན་པོ་ནི།~~ གཞན་ཡང་
བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤོམ་མ་ཐུག་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོམ་ལེད་འཕོ་ཞིང་། ལྷ་དང་མིར་བཅས་པས་བྱུག་བྱུ་བའི་གནས་སུ་འགྲུར་ཏེ། ~~དེ་ཉིད་ལས།~~ བྱུང་རྒྱུ་སེམས་སྤོམ་

གྲུང་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཞེས་བཞེད་བྱའོ། །འཛིག་རྟེན་ལྟར་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་
བྱར་འགྲུར། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་པ་འགའ་ཞིག་གྱུང་ཡང་སྤོན་སེམས་མ་བཟང་ན་རིགས་ཀྱི་སྤོན་ཉམ་རང་དགྲ་བཙོན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མིང་ཡང་
མི་འདོར་བ་ཡིན་ཏེ། ~~བྱམས་པ་འཛིན་པ་བར་ལས།~~ རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་གྲང་གསེར་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་འི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབྱེ་བ་ཡང་རྣམ་པར་རྫོགས། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ན་ཉམ་ཐག་དང་བྲལ་ཡང་ཉམ་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་རྣམ་པར་རྫོགས། །ཞེས་
སོ། །~~གསུམ་པ་སྤོན་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕེལ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི།~~ དེ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་ཚོགས་ལམ་དུ་དབྱེ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཡང་
དག་སྟོང་བཞི། རྩུ་འཕྲུལ་ཀར་བཞི་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་མངོན་ཤེས་ལྡན་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་དོན་ཚུ་གཉིས་བཟོད་པ་ཚོས་མཚོག་གཉིས་
ཉིངས་འབྱེད་ཆ་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྡན་པ་འཕྲིམ་གཉིས་སུ་སྟོབས་ལྡན་བསྐྱོམས་པས་གཞུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་རྣམས་ཉམས་སྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྲང་
ཚོགས་ལམ་ལས་ཆེས་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ནས་དང་པོར་ཚོས་ཉིང་གི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཀུན་བཟླ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་དུང་འབྲིན་གྱི་རྒྱལ་
དུ་སྐྱེད་པར་ཉེ་བརྒྱ་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ས་དགུ་པོར་ཚོས་ཉིང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་
སྟོབས་ལས་དང་པོ་དུག་ཏུ་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བཟོད་པ་གཉིས་པོ་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་པར་ཉེ་དག་པ་གསུམ་དུ་ཉོན་སྤྱི་བཟོད་པ་ནས་ཤེས་སྤྱི་བཟོད་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ།
ས་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱོང་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེར་འཕེལ་བར་འགྲུར་ཏེ། མཐར་རྒྱན་མཐའི་རྗེར་ཉིང་གིས་བཞག་ཆགས་སྤྲ་བ་
བཙོན་སྟེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟོད་རྒྱལ། ~~དང་པོ་དབང་པོ་ལྟོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལམ་~~
དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྐྱེད་པ་རྣམས་རྗེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལས་མི་ཐོགས་ཏེ།
དང་པོས་ཚོགས་སྐྱོར། གཉིས་པས་མ་དག་ས་བདུན། གསུམ་པས་དག་ས་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་ནས་མཐར་འབྲས་ཐོབ་ལ། གཉིས་པ་དབང་འབྱིང་མཉམ་པ་རྣམས་
རམ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་དང་འགྲོ་བ་མཉམ་དུ་ཐར་པར་འདོད་པའི་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཞི་གྲངས་མེད་བདུན་ཉེ་ཚོགས་སྐྱོར་གཉིས་སུ་གཉིས་ཤེ། མཐོང་
ལམ་དུ་གཅིག་སྐྱོམ་ལམ་དུ་གཉིས་གྱིས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ཏོ། །~~གསུམ་པ་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་རྟོ་བུ་ལམ་~~འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་གྲོལ་ནས་གཞན་
སྐྱོམ་བར་འདོད་པའི་བྱུང་སེམས་རྣམས་ཞི་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཐོགས་ཉེ་ཚོགས་སྐྱོར་དུ་གསུམ། ས་བཅུར་ཤེ་ཤེ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་མཐར་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་
ཡིན་ཏོ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་བཤད་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །༥ །དེ་ནས་བཞི་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་
གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་གསང་སྤྲུགས་སྐྱོམ་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་གཞན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱུང་འམས་སྐྱེ་མཚེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་
གདོད་མ་ནས་སྤྲུག་སུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་འཛིན་པ་
དོན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚོན་པར་སྟོན་པ་མཚོན་བྱེད་སྤྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་རྗེ་འཚང་གི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་ལས་རང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་གདུལ་
བྱ་རྣམས་ལ་བཟར་གྱུར་པ་དང་སྐྱར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སྐྱར་བ་འདི་ནི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཡི་གཤེས་གཞུགས་དང་། གསུང་གི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སྐྱར་གྲགས་པ་
དང་བཟར་སྐྱར་བའི་སྐོ་ནས་དོན་བཟླ་སྟོང་ཅིང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་འདི་དག་ནི་སྤོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེ་མཉམ་གསུམ་དང་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཚེ་མོ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་འབྱུང་ས། དེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པས་གཞན་ལས་ཆེས་འབགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཁོག་དབྱེད་སྐྱེད་གཞི། སྤོམ་པ་མ་
ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་སྐྱེད་རྒྱལ། ཉམས་ན་གསོ་རྒྱལ་ཉེ་དོན་རྣམ་པ་བཞིའི་དང་པོ། དེ་ཉིད་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་སྤོམ་པའི་
དོ་བོ་དང་དབྱེ་བའི་སྤོམ་པ་ཁོག་དབྱེད་པ་ལ། དང་པོ་སྤོམ་པས་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་སྟེ། སྤོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བདག་
ཅག་གི་སྤོན་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་སུ་གཞི་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བས་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ལ་
དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱར་སྐྱར་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གསང་བ་ལས། རང་བཞིན་མི་གཡོ་
ལྷན་རྫོགས་ཤིང་། སྤྱིད་ལུལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱིད་ལུལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱར་གི་དོ་བོ་འབབ་ཞིག་ཏུ་དག་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། གཞུང་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པས་མི་ཕྱེད་པས་རྗེ་མེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཚང་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པར་གྱུར་པའི་སྟོན་པར་སྐྱར་བ་དེས།

འཕྲིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མི་ཚེ་ལོར། འཁོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་རང་སྣང་གི་འཁོར་རྒྱལ་བ་
 ཞི་ཁྲིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་ན། ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བརྗོད་
 དུ་མེད་པ་ཉིད། དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་གཞི་རྒྱུ་འཕྲོད་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རང་ལྟར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའི་
 རང་ལས་ས་བཅུའི་རྒྱུ་མཐའ་ལ་སྣང་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འོག་མི་ཚེ་སྤྱོད་པ་རིགས་དུག་གི་རྣམ་པས། འཁོར་ས་མཐའི་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ། ཚོས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་གསུང་གིས། དུས་ཉམ་པ་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱོད་པར་
 མཚན་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་སེམས་ས་དགུ་པ་ལ་སྣང་བའི་འོག་མི་ཚེ་ཅོམ་པོ་བ་དང་། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྣང་བའི་འོག་མི་ཚེ་བཏགས་པ་བ་
 རྣམས་སུ་འང་ཚུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཚེ་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་རྣམ་པར་སྣང་བས་ཁོ་
 བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་ལ་བཞག་གི་དོན་མཚན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དང་། དག་མ་དག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་རྣམས་སུ་འགྲོ་འདུལ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པར་སྣང་བས་དེ་དང་དེར་གནས་པའི་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་
 འདུལ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཚུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དོན་མཚན་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་རིགས་
 གསུམ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་གཞོན་སྤྱོད་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་བསྟན་ནས་དར་བར་མཚན་ཅིང་། ཁྱད་པར་མི་ཡུལ་སོགས་སུ་རྗེ་ལྟར་བྱུང་བའི་
 ཚུལ་ལ། མཚོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམ་པར་སྣང་བའི་བདག་ཅག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པའི་ཚོ། ཐུགས་འོག་མི་ཚེ་དུས་ངས་
 རྒྱས་ནས་རིམ་བཞིན་རི་བ་ཀྱི་ཚེ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དང་། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་དུམ་བསྟན་ཏེ་
 སྤྲོད་བཏགས་པའི་ལུས་ལ་ལུགས་ཏེ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གསུངས་
 པའི་དུས་དེར་འོག་མི་ཚེ་དུས་ངས་རྒྱས་ནས་རིམ་གྱིས་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གསུངས་པར་བཞེད་པ་སོགས་ཡོད་ནའང་འདིར་སྤྲོད་
 བཞག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྲོད་བསྟན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སྤྱོད་པས་ཐོག་གསུམ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པའི་དབྱིངས་འགྲོལ་པའི་ཉལ་དཔལ་
 ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཚན་རྟེན་དུ་འོག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་། སྤྱོད་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཏེ་འདུས་
 པའི་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་རྣམ་འབྲོར་དང་རྣམ་འབྲོར་མའི་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དག་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པས་
 བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པལ་ཆེར་དང་། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱ་བྱ་ཏེ་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པོ་ལ་ཀྱེ་རྗེར་གྱི་རྒྱུ་སོགས་དེ་
 དང་དེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྲོད་བཞེད་ས་ནས་གསུངས་པ་སོགས་སྤྲོད་འོག་མི་ཚེ་དུས་ངས་སེམས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡང་བརྒྱས་
 ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཀའ་བསྟན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་རི་བ་ཀྱི་བྱུང་ལྟར་ལྟར་ལོ་ཅན་གྱི་ལོ་བྱུང་དུ་བྱུང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔའ་བྱེད་པ་ཐུག་དགུ་བཅུ་རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་ཐུག་རྗེར་གྱིས་བཀའ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གསུངས་པ་དང་གི་དུས་
 འཁོར་རྒྱ་རྒྱུ་བ་བཟང་པོས་དང་། བཏག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པོས་དང་། རྗེ་རྗེ་མཐའ་འགྲོ་པག་མོས་བསྟན་པ་སོགས་ལུ་བ་པོའི་འཁོར་
 ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་པོ་ཐ་དང་དུ་སྤྱོད་ཡང་དོན་ལ་ཐ་དང་མེད་དེ། གསང་བ་བྲལ་པ་ལས། རྒྱུ་འཆང་པ་དེ་
 ཐུགས་རྗེ་རྗེ། །འཆང་པ་པོ་དེ་སྤྱོད་པའང་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་པོ། །འོ་ན་མཛོད་སྤྱོད་གདམས་དག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས།

བབས་ལུང་བསྟན། སློན་ལམ་དབང་བསྟར། མཁའ་འགྲོ་གཏང་རྒྱ་སྟེ་དུག་གི་སློན་པ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་སྟོན་སྟེ་གསུམ་གྲགས་པ་དང་། སྤྱི
འགྲུར་གསལ་མ་བའི་བཞེད་སྟོན་ལ། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏིས་རྒྱུད་རྣམས་སློབ་པ་བཅས་ལོང་ཡུལ་དེའི་སྐྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་
བསྟན་པས་སློབ་ཆགས་ཕྱ་མོ་ཡན་ཆད་འཇམ་ལུས་སུ་སོང་ནས་ཡུལ་སྟོང་པ་མཚོར་གྱུར་ཏེ་གྲུས་གང་བ་ལ་གསང་བདག་གིས་རྒྱུད་སྟེ་
རྣམས་གཏང་ཅིང་སློན་པར་མཛད་པས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་མིར་གྱུར་ནས་མཚོ་འགམ་དུ་གྲོང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཐོབ། འུང་བུ་མོ་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མར་གྱུར་པས་ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས། མཚོ་ཡང་སྐྱམ་སྟེ་
ཏེ་དུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་རང་གྱུང་བས་དེའི་དགོར་མཛོད་དུ་རྒྱུད་གྱི་སློབ་པ་བཅས་རྣམས་བཞུགས་པ་ལས་ཤིས་སུ་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་
གྱིས་གནས་དེ་དང་། འཕྲུ་ལ་སོགས་གཞན་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་དང་ས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དར་བ་སོགས་གྱུང་རྒྱལ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་།
དེ་དག་རྒྱས་པར་མ་སློབ་ལ། གཙོ་བོ་བསྟན་བཅོས་འདིས་སྤྱི་རྒྱུད་རྣམས་སློབ་པ་ཅུ་དང་། བད་རྒྱུད་ཡོ་ག་སྟེ་གསུམ་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་
རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤིར་བསྐྱུང་བུ་རྣམས་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་སྐབས་འདིར་དེ་འཆད་པར་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་རེ་བོ་ནི། དེ་ནས་
ཉམས་སུ་སྤང་བུ་སྟེ་གསུམ་སྟོན་གྱི་དོ་བོ་གང་ཞེ་ན་བསྟན་བུ་སྟོན་གསུམ་ཕྱ་བའི་བག་ཆགས་དང་། མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྟོན་གྱི་དཔེ་ཐབས་
ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྟན་པར་བྱས་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་རང་
རྒྱུད་དབང་བསྟར་བ་ལས་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ། །དེ་ཡང་བལྟས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཚོད་པའི་དང་། ལག་བཅངས་ཀྱི་དང་།
གཉིས་སྟོར་གྱི་བདེ་བ་དང་། དེ་དག་པར་གྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་ཀྱང་པར་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན་
ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བའི། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱས་ན་བྱ་སྟོང་རྣམས་འབྱོར་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་གྲངས་དེས་པར་
དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པས་གཞན་དུ་བལྟ་ཞེས་ཞལ་འཕང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུང་བུ་རྣམས་
མཛོད་བསྟན་ཏེ་སྟོན་དུ་བྱས་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ནི། དགོན་མཚོ་གསུགས་ལ་དང་པ་གཉིས། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་བླ་མ་དང་
མཚོད་གོགས་ལ་གྲུས། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་ལ་མི་སྤང་རང་གི་ལྷ་དུས་ཚིགས་སུ་མཚོད། གཞུང་གཞན་ལ་མི་མཚོད་སྟོན་པའི་མགོན་
མཚོད་པ། བྱམས་པ་མི་གཏོང་གཞན་དོན་ལ་བཅོམ་པ་མི་འདོར་བ། བཟླས་བཅོད་ལ་བཅོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གཞན་ཡང་ཅི་རུས་སུ་སྤང་། །
སྟེ་གསུམ་རྒྱུད་སྟོང་མིན་ལ་མི་སྤྱོད་རང་གི་སྟེ་གསུམ་རྒྱུད་ནི། སྤྱང་ཞིང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། འབྲོག་པ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་ཡིན། གསལ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་
ལྷར་སྟོན་མོ། སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ནི། མི་དགོ་བཅུ་ནི་སྤང་བྱ་ཞིང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟུང་ནས་ཐབས་ཤེས་གྱིས་ཟིན་པས་ལྷ་མི་
དང་ཉན་ཐོས་ལས་འཕགས་སོ། །བཅུ་པོ་དེའི་སྟེང་རྩ་བ་བཞི་ཞེས་པ་དམ་པའི་ཚོས་དང་གྲང་རྒྱུ་སེམས། སྟོན་གི་སྤྱིར་ཡང་གཏོང་མི་བྱ། སེར་
སྐྱས་ཞོར་མི་སྤྱོད་དང་ནི་སེམས་ཅན་ལ། གཞོད་པར་མི་བྱ་དེ་ལས་གཞན། མི་མཐུན་སྟོན་བཅུ་བཞི་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་རྣམས་མཛོད་གྲང་ལས་
བཤད་དོ། རྣམས་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ནི། རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་རིམ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚོ་ག་
གསུམ་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རྫོང་འི་རིགས་ལ་བཞི་སྟེ། རྫོང་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུད་དཔོན་བཟུང་། རིན་ཆེན་རིགས་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱོད་པ་རྣམས་བཞི
གཏོང་བ་དང་། བཟླ་མའི་རིགས་ལ་གཅིག་སྟེ། དམ་པའི་ཚོས་ཀུན་འཛིན། ལས་རིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་རྣམས་ཅི་རུས་སུ་འཛིན་པ་དང་མཚོད་པའི་
ལས་ལ་འབད། སྐྱབ་པའི་བསྟན་བྱ་ཡིན་གཞན་དེ་རྣམས་སྟོང་བཞི་པས་པམ་པར། དེ་ཉིད་སྤང་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འདིར་གཙོ

བོ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཙུང་། ལྷན་མེད་དང་ཁྱད་པར་རིགས་ལྡེ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སྒྲིམ་པ་གྲགས་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཅུ་བཞི་དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྒྲིམ་པའི་རྣམས་གྲངས་དང་ནི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཏེ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་དབང་ལ་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པའི་གཉེན་མེད་འཛིན་ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་ལེ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དབང་མཚོགས་པ་ལ་མེད་མེད་ལྟར་ན། །བསྐྱར་བས་ཐོབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །བྲ་སྟན་འབྲས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་གྱང་། །དེ་ལ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་སྣང་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྗེས་སྒོལ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གསུམ་པ་ནི། མཐར་འབྲས་མདོན་དུ་བྱས་ཆེ་ཆོག་ལས་ཐོབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་དབང་སྒྲིམ་ཡོད་མི་དགོས་གྱང་། མཚན་ཉིད་ཐོག་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ན་སྐྱིབ་པ་སྒོལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་བཤད་པ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དེ་བོ་ལ་འབྲས་བུའི་དབང་གིས་ཐ་སྙད་འདོགས་ཚོགས་པས་དེ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་དབང་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་དབང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཚོགས་སྟེ། དཔེར་ན་ས་བོན་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་བྱེད་རྩལ་དང་ཚུ་ལུང་དོད་གཤེར་གྱི་རྒྱུན་མ་འཛོམས་ན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱིན་པ་བཞིན་དུ། སྐྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་རྣམས་པ་དངོས་སུ་མེད་པས་ན། དེ་ལ་འང་ནང་གསེས་སུ་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་ལ་གསུང་དུ་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱུའི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྐྱེས་པས་བསྐྱར་བ་དང་རང་གིས་བདག་འཇུག་ལེན་པ་སོགས་ལ་ལམ་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུན་མཐར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེད་དབང་བསྐྱར་བ་ག་ཆགས་པ་བ་དག་ནས་སྐྱོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པ་ནི་འབྲས་བུའི་དབང་ཡིན་པས་ན་རྒྱུ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་རང་བཞིན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷག་པ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རིག་པ་ཉམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒོལ་དཔོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོལ་མ་ས་མཐའི་སེམས་དཔལ་ལ་དང་། མཐར་ལམ་པས་མཐོང་སྒྲིམ་པ་ལ་དང་། མཐོང་སྒྲིམ་ལ་གནས་པས་ཚོགས་སྐྱེར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྐྱིན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་དངོས་ནི་འདིར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་གསུམ་ལ་འཇུག་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྐྱིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱར་བ་པོ་དེ་རྗེས་སྒོལ་དཔོན་ནི། སྤྱི་མདོ་ལས། བརྟན་ཞིང་དུལ་ལ་གཡོ་སྤྱོད་མེད། །གསང་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་བཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས། །དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་སྤྱིན། །ཐོག་པ་ཆེ་ལ་ཏྲག་དགའ་བ། །དེ་ནི་སྒོལ་དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ལ་བསྟན་ན། དབང་དང་པོ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཀྱི་དབང་ཚོགས་རྩ་བར། དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ན། །རབ་འབྱིང་ཐམས་གསུངས་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚོམ་བུ་དང་། རས་བྱིས་དང་། རུལ་ཚོན་གསུམ་དང་ནི། དེ་ལས་སློང་བའི་སྐལ་ལྷན་ཁ་ཅིག་ཐོག་མ་ནས་སྒོལ་དཔོན་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་དུ་འཇུག་རུང་བ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མཚོགས་དབང་གསུམ་ལ་སྤྱིར་བདག་གི་དེ་ལོན་ཉིད་ལུས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཁྱད་པར་དབང་གཉིས་པ་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་ཡི་གེ་བླ་གའི་དང་། དབང་གསུམ་པ་ལ་ལྷའི་དེ་ལོན་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་བྱེད་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དང་། དབང་

བཞི་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ལོ་ཉིད་དོན་དམ་བུར་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཉེ་དེ་བཞིར། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་
ལྟེ། སའི་ཚོགས་དང་། ལུས་པ་དང་། ལྷ་དང་སློབ་མ་སྟོན་མོག་མོག་སྟོན་དུ་སོང་ནས། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ལྷགས་ནས་སློབ་མ་
སྟོན་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་བྱས་ནས་དམ་ཚིག་དང་སློབ་པ་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ནས་དབང་དངོས་གཞི་
བསྐྱར་བའི། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་རྗེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འི་དོ་བོ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བལྟགས་ལ། དེ་ལས་སྐྱེ་ལ་པའི་ལྷ་དང་།
རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ནས་སྐྱེན་བྱངས་པའི་ལྷ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་རྣམ་པར་བལྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་དབང་
རྣམས་དང་བཅས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ལ། དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་དབང་རྣམས་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཐོགས་
ཉེ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། ཐབས་རྗེ་རྗེ་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་སྟེ་སློབ་མའི་དབང་དུ་གྲུབ་དང་། ཐབས་བྱུང་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་
ལུས་པའི་དབང་དངོས་གཞི་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བས་སྐྱར་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་
སུ་མྱོང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གསུང་རྗེ་རྗེ་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གས་སྐྱེ་འི་དོ་བོར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་ཉེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་
བྱངས་པ་བསྟོམས་ནས་རྗེས་ཚབས་ཀྱིས་ལུ་བ་བདུད་རྩི་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་དོ་བོ་གསང་དཀྱིལ་དུ་གནས་པ་དེ་གསང་རྩེ་
གཉིས་གང་རུང་ནས་སློབ་བྱས་ལོན་པའོ། མ་རུས་ན་མེ་ལོང་ཡུ་བ་ཅན་གྱིས་སྐྱངས་ཉེ་བདུད་རྩི་དང་སྐྱར་ནས་སློབ་མའི་ལྷེ་ལ་བཞག་པ་
སྤོང་གར་བསྟོམས་ཉེ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་གསལ་སྟོང་བརྗོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གསུངས་རྗེ་
རྗེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་འི་དོ་བོར་བལྟགས་ཉེ་སློབ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི། ཡེ་ཤེས་
པ་བསྟོམས་ནས་ཡས་བབ་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་རྗེ་རྗེ་ལོར་བྱུང་བའི་ལུས་པར་འཛིན་མེད་དུ་བཟུང་བས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འི་དོ་བོར་བལྟགས་ལ། གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་རྗེ་གས་ནས་
ཐབས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་ལས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དུ་ག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་བཞི་པའི་
དབང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཚིག་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དོ་སྟོན་པ་ཚིག་གི་དང་། བདེ་བ་ཚེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
པ་དོན་གྱི་དང་། ལས་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྟོང་འབྲེན་པ་རྟེན་ཅན་གྱི་དང་། དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་དང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་
འབྲས་བུའི་བཞི་པ་སྟེ་ལྷོ། གང་ལ་བསྐྱར་ན། རང་དོན་རུས་པའི་དད་པ་ཅན་དང་། གཞན་དོན་རུས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དང་། བདུད་
རྩི་ལྷ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་སྟོང་ལོན་མེད་པར་སྟོན་རུས་ཤིང་། རང་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་ལམ་སྟོམས་རུས་པའི་བརྟུལ་
ལྷགས་ཅན་དང་། ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ལས་སུ་རུང་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་རུས་པ་རིག་མའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱེད་དོར་དང་
བྲལ་བར་འཛིན་རུས་པའི་ཉམས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་ཉེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སློབ་བྱུང་དབང་བཞི་པ་གོ་རིམ་མ་འཚོལ་བར་དུ་མ་
བྱུང་ལྷགས་སམ། མཐར་ཚབས་ཀྱི་ལྷགས་གང་རུང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དད་བརྩོན་བརྟུལ་ལྷགས་རབ་
རྩོགས་ན། ཤམ་པའི་དབང་སྐྱེན་རུས་པའི་དབང་། རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་པར་བྱ། སྤོང་རྗེས་རྒྱུད་མ་ཐོས་པར་གཟུང་། ཞེས་སོ། རྗེ་
ལྟར་བསྐྱར་བས་རིམ་པ་བཞིན་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་རགས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐིག་ལེ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་
ལས་སྐྱེད་བ་ཕྲ་བ་དང་། གཉིད་མཐུག་གི་གནས་སྐབས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པ་ཡིད་གྱི་ཐིག་ལོ་ལོན་དང་། སྟོམས་འཇུག་གི་གནས་སྐབས་བདེ་

བའི་ངང་དུ་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་རགས་པ་ལུས་དང་། སྤྲོ་བ་དང་། འཕྲི་བ་སྤྲོ་བ་ ཡིད་དེ་སློབ་གསུམ་དང་། ཆེས་འཕྲི་བ་སྤྲོ་བ་ཀུན་གཞི་ཙམ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་རིམ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བོ་དང་། ཉོན་ མོངས་པ་དང་། འཚི་བདག་དང་། ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་ལྟའི་བདུན་རྣམས་བཅོམ་སྟེ། ལས་སྦྱིབ་དང་། ཉོན་སྦྱིབ་དང་། ཤེས་སྦྱིབ་རགས་པ་ དང་། ཤེས་སྦྱིབ་སྤྲོ་བ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་སྤྱངས་ཤིང་དག་པའི་རུས་པ་འཛོག་གོ། །ལམ་གང་སློམ་པ་ལ་དབང་ན་རིམ་ པ་བཞིན། དབང་དང་བོས་སྤྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་པས་གཏུམ་མོ་དང་སྤྱུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་རང་ ལུས་ཐབས་ལྷན་གྱི་ལམ་དང་། གསུམ་པས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ལམ་བསློམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ དཔའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། བཞི་པས་བྱང་འཇུག་གི་ལམ་བསློམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པའི་ རྫོགས་རིམ་གསུམ་པོ་དཔའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བཞི་བོ་ཡང་ཡང་བསློམ་པ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པས་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་རྗེ་ དང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ། གསུང་རྗེ་རྗེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དང་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་སྟེ་བཞི་ ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ན་ལམ་དེ་དང་དེ་བསློམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པའི་རུས་རུང་ཙམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ སྐལ་བམ་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་དེམ་ཐག་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནིམ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རྗོལ་རར་བཏགས་ཇི་བཞིན་དུ། ། རུས་པ་སྦྱེ་བ་ཐོབ་པའི་ཚད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བོ། །དེ་ནས་སྤྲུགས་སྤྲོམ་ཐོབ་མཚམས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དང་བོ་སློབ་མའི་གནས་ གསུམ་དུ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་སློབ་གསུམ་གྱི་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་པའི་དུས་ནས་འགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་སྤྱེས་ཐོབ་པའི་ཐམ་ནི་རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་རང་རང་ གི་མཐའ་རྟེན་རྫོགས་ཐོབ་པའི་དུས་དེ་ལོན་སྟེ། རྒྱུད་སྤྱེ་ལོག་མ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་དབང་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ནི་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་ སློབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་རྫོགས་པས་དེ་དག་གི་མཐའ་དང་། རྒྱ་མེད་ལ་བུམ་དབང་གི་མཐའ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དང་། མཚོག་དབང་ གསུམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤྲོམ་པ་མེ་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པས། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚེ་ན་རིག་པ་འཛིན་ པའི་སྤྲོམ་པ་མཐའ་དག་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་དང་འཚམས་པར་དབང་ཅི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱར་བ་དེ་དང་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དམ་ཚིག་རྒྱས་པར་ བསྐྱགས་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་ཁས་བླངས་པས་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ནས་ཀྱང་སྤྲོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྤྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་ དགོས་སོ། །གསུམ་པ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་བསྐྱེད་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ ལས། དང་བོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲོམ་པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་གི། །བར་དུ་མི་ཉམས་པར་སྤྱང་བའི་ལྷག་བསམ་བྱུང་པར་ཙན་ ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སྤྲོམ་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་ཉམས་ན་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དཔའི་ན་སློབ་གི་དབང་བོ་འགགས་ན་དབང་བོ་ཐམས་ཅད་འགགས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ སྤྱང་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་འདིར་དེ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྱར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ པའི་ལྷ་པོ་རིམ་བཞིན་འཚད་པ་ལས། དང་བོ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་ནི། ཐོག་མར་དམ་ཚིག་དང་སྤྲོམ་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་རྗེ་སེམས་ དཔའི་དམ་ཚིག་ཡན་ལག་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷ་པོ་འདི་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ལས། དང་བོ་ སློབ་ཚགས་སྤྲོམ་པ་ཡན་ཚད་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ཅི། སྐད་ཅིག་ཙམ་མནར་སེམས་པས་འཚོ་བ་དང་། རང་འདོད་ཀྱིས་གཞན་བསྐྱེད་པའི་

བསམ་པས་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་དང་། དུང་འགྲོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བརྒྱུང་བའི་གཞན་ལོར་བརྟུ་བ་དང་། གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་བསྐྱེན་པ་སོགས་
འདོད་ལོག་དང་། ཉེས་པ་སྐྱེད་པའི་གཞི་ཆང་འཕྲུང་བས་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལྷན་སྤྱོད་ལས་མཐུན་ཆར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ།
འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཛིང་བྱེད་དམ་པོ་རྩེ་རྩེའི་ཞགས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་
སོ། །འདི་རྣམས་སྲུང་བུས་ཤིང་འདོད་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྷག་མ་ཉི་ལུ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྷ་སྲུང་དོ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །ཁ་ཉིས་པ་ལོ་དང་མིག་མང་སོགས་ཆོ་ལོ་རྩེ་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་རིན་གྱི་དོན་དུ་གསོད་པའི་ལག་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆོས་དང་མི་
མཐུན་པའི་ཟས་ཟ་བས་འཛོལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་དམག་འབྲུག་དང་ཚོང་གི་གཏམ་སོགས་དན་པའི་
ཚོགས་སྐྱེ་བ་དང་། རིག་བྱེད་ལས་བརྗོད་པའི་པ་མེས་གྱི་མཚུན་གསོལ་བ་སོགས་ལ་དག་གྲོལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། ལུགས་ཀྱིས་མཚོན་སྐྱིན་བྱེད་
པ་སོགས་འབྲུང་བའི་ཆོས་དང་། རང་གིས་གསོད་པའི་ལམ་གཏོགས་ལས་གྱི་ཤི་བའི་མི་ཟེའོ། །གོས་དཀར་པོ་དང་བྱ་གཤམ་གྱི་བཏུང་བ་
འབའ་ཞིག་བསྐྱེན་པ་སོགས་ལྷ་མིན་གྱི་ཆོས་ཏེ་ལྷ་ལྷོ་འི་ཆོས་ལུགས་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྣམས་པ་ལྷ་ལ་ནི། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་འདའ་ན་དགོ་བའི་
སྤྱོད་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བའི་སྤྱི་གཤམ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མིན་པ་ལྷ་པོ་དེ་མི་བྱེད། །ཁ་སྐྱེས་པ་མཐོང་རིས་འདོད་པས་
མཚོན་སྐྱིན་གྱི་དོན་དུ་ལང་གསོད་པ་དང་། མ་མོ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་བྱིས་པ་གསོད་པ་དང་། མིའི་མཚོན་སྐྱིན་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་
གསོད་པ་དང་། བྱུང་མེད་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་མེད་གསོད་པ་དང་བཞི་པོ་འདི་སྲུང་གྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་འདུ་ཡང་ལུ་སྤྱོད་ལས་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་སྤྱིར་
འཚོ་བ་སྤྱི་གཤམ་ཡིན་ཀྱང་འདི་དག་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་དགག་སྤྱིར་ལོགས་སུ་བཤའ་དོ། །ལྷ་མིའི་བླ་མ་གསོད་པ་
ཞེས་སངས་རྒྱུས་སྐྱེས་པ་ཅས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྷུགས་དང་། བཀའི་སྐྱེ་བས་བམ་དང་། མཚོན་རྟེན་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞིག་པ་ལ་གསོད་པའི་སྐྱེས་
བཏགས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷོ་རྣམས་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དགག་བྱའི་དོན་དུ་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་གཤམ་ཆེ་བས་སྤོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསོད་པ་ལྷ་ཏུ་
གྲགས་པ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད། །བཞི་པ་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གང་རུང་གིས་སྤྱོད་པའི་མཉམ་པོར་འགྲོགས་པའི་དགོ་གྲོགས་དང་།
ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བར་འོས་པའི་རྗེ་པོ་རྣམས་རབས་སོགས་དང་། ལྷ་མིའི་བླ་མ་སངས་རྒྱུས་དང་། དགོ་སྤོང་གི་དགོ་འདུན་དང་།
ཡིད་བརྟན་པར་འོས་པའི་མཁའ་སྤོང་སོགས་བླ་མ་སྟེ་ཡུལ་དེ་དང་དེར་ཁོང་ཁྱོད་བསྐྱོམ་ཞིང་འཁང་བ་རྣམས་འབྲུབ་ལྷ་སྟེ་སྲུང་བར་བྱེད། །
ཉི་ལུ་པོ་དེ་རྣམས་འཕལ་དུ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤོང་ནས་སྤོང་ཞིང་ལྷོག་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད། །ལྷ་པ་གཟུགས་སྐྱེད་པོ་རིག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ལྷ་ལ་མིག་
དང་རྣ་བ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཡང་སྤྱིང་འཕེན་རྣམས་ཀྱི་ལས་སུ་རྩོགས་
པས་བསྐྱེད་པའི་ཀྱིས་དབང་ཡུལ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོགས་པའི་སོ་སོར་སྲུང་བའི་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་འཕུག་པ་གཅོད་པ་སོགས་བརྟེན་ཤེས་
གྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱེད། །དེ་དག་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྷེས་བྱེད། །ཁ་ཉིས་པ་རིག་ལྷོ་སྤོང་པ་
བཤའ་བ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་འདི་རྣམས་རྣམས་འབྱོར་སྤྱི་པའི་གཞུང་དུ་བཤའ་བ་ལས་དོན་འཕགས་ཀྱང་སྐྱར་མཐུན་པར་འབྲུང་ཞིང་།
དེར་མ་ཟད་སྤོང་འཕུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིའི་བསྐྱེད་བྱེད་ལྟར་བས་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། གཞི་དེ་ལས་འདིར་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་དེ། དེ་ལ་རིགས་བྱེད་གཤམ་གྱི་རྣམས་འབྱོར་པས་ཀྱང་རིགས་ལྷ་ཀའི་
སྤོང་པ་སྲུང་དགོས་མེད་ཀྱང་། རང་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་སྤོང་པ་ལ་གཅོད་པོར་བསྐྱེད་དགོས་པས། རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་སྤོང་པ་འཕམ་དམ་

ཚོགས་ལྷན་ཁོངས་གྲགས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དང་པོ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སློན་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སློམ་སྤྱད་
དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བར་བརྟན་པོར་བརྒྱང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྤྱོད་མེད་མེད་ཀྱི་
མཚོགས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་སློབ་པ་དང་། སྤྲོས་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེད་མེད་ཀྱི་བྱེད་སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་
མཚོགས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱང་བའོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་འཕྱོད་ཏེ་རྣམས་པར་སྤྱད་མཛད་ནི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ལོ་རིགས་ཡིན་ལ། སྤྱི་
འབྲས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་དང་། དེའི་རྟེན་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་དེའི་
སློམ་པར་བཞག་པའོ། །ཁག་ཉིས་པ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་མ་ཇུས་ཀྱི་དོར་རྒྱུ་བརྒྱུ་བྱེད་པ་དང་ཉིད་ལྷན་སྐྱབས་སུ་བྱུང་བའོ། །
ནས་དག་བྱ་བ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་ཇི་ཇི་བརྒྱུད་། ཚོས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་དྲོལ་བར་བྱ། །དམ་ཚོགས་གིས་ནི་བྱུག་རྒྱ་
ཚེར། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤོང་པོ་བཟླ། །ཞེས་སོ། །སྤྲོས་དོན་ནང་གི་དོར་རྒྱུ་ལོ། ཐབས་ལ་བ་ཀྱི་དོར་བུ་དེ་ཇི་ཇི་དང་། །ཤེས་རབ་ཡུལ་
ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྟེ། བྱུག་རྒྱ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱས་བཏབ་ནས་མཉམ་པར་སྤྱོད་བའོ། །ཁག་སང་བ་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་འབར་འཛོགས་གིས་
བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཚེན་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོགས་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དབྱེད་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་
བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་འོ། །དེ་དག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བླ་མ་ཡང་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པས་ཡང་
དག་པར་བརྒྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་དེ་ཇི་ཇི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོན་
པར་བྱེད་པ་མཚན་མ་ཇུས་ཀྱི་དང་། བར་གསང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོར་རྒྱུ་རྣམས་མཚོན་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་རིགས་དེའི་དམ་ཚོགས་ཏུ་
བཞག་གོ། །ཁག་སུམ་པ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་ཟུང་བའི་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། མི་འཛོགས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་།
དེའི་རྩ་བ་བྱུམས་པ་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། སྤྲོས་དོན་དུ་ཇེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱེད་སེམས་དབབ་ལྡོག་
གི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྷན་ནི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིན་ཚེན་རིགས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ཡང་
དགོས་འདོད་སྟེར་བའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དམ་ཚོགས་ཏུ་བཞག་གོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སྤྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་གསུམ་དང་། བར་གྱི་
ཡོག་སྟེ་གསུམ་དང་། ཁག་སང་བ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་པོའི་ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་ཚོགས་དོན་འཛིན་ཞིང་། སྤྲོས་དོན་རྒྱུད་དབྱེད་མེད་པས་
གཞི་མ་མེད་ཀྱི་གསུང་སྐྱབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འོད་དཔག་མེད་གསུང་བསྐྱེད་རིགས་ཡིན་པ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་གསུང་གི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་
དམ་ཚོགས་ཏུ་བཞག་གོ། །ལྷ་པ་ནི། དངོས་བསྟན་ལྟར་ན་སློམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་དུ་སྤྱོད་པ་གསང་བའི་མཚོན་པ་དང་།
གཏོར་མ་དང་། སྤྱོད་སྟེ་གསུམ་སོགས་ལས་བཞིའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅི་རུས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲོས་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་འཇུག་ཨོ་
མོ་ཀྱི་སློམ་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། ལུ་བདེས་སུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཚོམ་པར་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི།
ལས་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་འདི་དག་གྱུང་གཙོ་བོ་ལས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དམ་ཚོགས་ཏུ་བཞག་པའོ། །ཁག་ཉིས་པ་ནི།
འདི་དག་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འཕྱོད་ལྷ་མེད་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམས་འཕྱོད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་རུས་པ་རྙེད་
པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུར་ན་སྤྱི་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དང་། སྤྱི་བསྐྱེད་ཏེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་
དེ་ཉིད་སྤྱི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དེས་དོན་གྱི་གསལ་བར་བྱས་ཏེ་དབང་གོང་མའི་སློམ་པ་རྙོགས་རིམ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། འདི་དག་

གི་དང་ངེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྐྱབས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱབས་བྱ་ཡིན་པས་ཀྱང་པར་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་རིམ་
བཞིན་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་སློབ་གཙོད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་རྗེས་འགྲུབ་ཤིང་རིགས་མི་སྟོན་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། དྲན་དོན་ལྟར་ན་ཞིང་བཅུ་
ཚོང་བའི་དགྲ་བོ་དྲག་པོའི་ལས་ཁོ་ནས་མ་གཏོགས་འདུལ་བར་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱུན་གཙོད་ཕྱིར་མཛོད་སྟོན་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲོལ་
བར་བྱ་བ་དང་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་དོན་ཡང་ཆེ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། ཡོད་མེད་དབུ་མ་མི་དམིགས་
ཤིང་། ལྷོ་མ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ། སློབ་མེད་སློབ་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད། སློབ་དང་སྐྱེས་བུ་ལོ་གཉིས་ཚམ། ཞེས་དང་། ངེས་བཟོད་
ལས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། ལྷ་མར་སྟོན་བཙུན་མ་རུང་དང་། རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞོན་བཙུན་པ། ལམས་པས་
བསྐྱེམས་ཏེ་གསལ་དཔར་བྱ། ཞེས་སོ། ངེས་པའི་དོན་དུ་སློབ་མི་རྒྱུད་གི་སྤྱི་ཡོན་ལ། དེ་བཅད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པས་དབུ་མར་
འཕྱོད་ཅིང་གཙུག་ཏུ་དུ་བཏུན་པ་དང་། ཡང་ན་སློབ་མི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པ་ནི་དེའི་རྒྱུན་སྟེ་མེད་
ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པར་བཤའ་བ་ནི།
དྲན་དོན་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་ཚོགས་རྗེས་པ་དང་། སྤྱིན་ཡུལ་གྱི་དབུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་སྐྱབས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་ལོར་སྤང་
བ་དང་། དེས་མཚོན་སྤྱིན་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པ། འདུལ་དགའི་
ཚུལ་དེ་ཐ་དང་མིན། གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷང་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། ཞེས་སོ། ངེས་དོན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱབས་ཕྱིར་པ་རོལ་གྱི་བུད་མེད་དགུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སློབ་མི་རྣམས་ལྷང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་དང་། ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་
བཙུན་མོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་ཚོས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ།
རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབས་པ་ལ་མངའ་དབང་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
འདི། གང་གིས་ཀྱང་ནི་བྱིན་མ་ལགས། རྗེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱིན་སྤངས། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་
རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་གདིང་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་
ལམའང་གསང་གཉིས་རྗེས་པ་སྤྱི་དང་འདུ་ཤེས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་བསྐྱེམ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་
སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པས་དངོས་རིག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་
པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། རྗེ་ཚངས་མཚོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྗེ་བཞིན་དུ་ཡིད་རིག་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་དང་། གཏུ་མ་མོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཉིས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱིས་ལུ་བདེ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་པས་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀའི་ཆ་
ཡོད་ཅིང་། ངེས་དོན་དུ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་འགྱུར་ལས་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
སྐྱབས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་སྐྱབས་བསྟན་ནས་བསྟེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། བཞིན་ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
དམ་ཚིག་ལ་རྟོག་དུ་སྐྱབས་པར་གསུངས་པ་ནི། དྲན་དོན་དུ་གཞན་ལ་པན་པར་གྱུར་ན་རྟོག་དུ་སྐྱབས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
པན་སྟོན་པ། རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་མའི་ལོར། སེམས་ཅན་སློབ་མི་སྤྱི་ཡོན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དུ་ཡང་ནི་སྐྱབས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། ངེས་དོན་དུ་
སྟོབས་བའོ་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་སེམས་ཅན་གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པའི་རང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱེད་

བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྟོང་ལས། ཚེས་ཚམས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མིང་དང་ཚིག་ཏུ་བཏགས་པ་ཚུལ། །
རྒྱུ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱུ་སྟོང་པས། རྒྱུ་ཞེས་བཏགས་ཚམ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །ཡང་ན་སྟོང་གི་འཁོར་ལོར་རྒྱུ་དམིམ་པས་གཞོན་མེད་ཀྱི་
སྐྱེ་ཚམས་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བ་སྟེ་དེས་དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྤང་དུ་སེམས་ཅན་ཚམས་ལ་ཚེས་སྟོ་སྟོ་ཚོགས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་
དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། དོ་རྩེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་སྟོག་རྒྱུ་དང་ཚོས་པ་ན། ཅིག་ཅར་འགོ་ཀུན་སྐད་ཀྱིས་ནི། གང་
དང་གང་ལ་དེ་དང་དེ། མཚུན་པའི་ཚེས་སྟོན་རྒྱུ་དང་ཚིག་ ཅིས་སོ། །ལྷ་པ་གཏི་ལུག་རྣམ་པར་དག་པ་འཁོར་ལོའི་རིགས་རྣམས་སྤང་གི་
དམ་ཚིག་ལ། དང་དོན་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་མེད་ན་ཆང་བཏུང་བ་དང་། རིགས་ཀྱིས་དེགས་ཤིང་ར་རྒྱལ་དང་གཅོང་དམའི་རྟོག་པ་ཞིག་པའི་
སྤང་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཟའ་བའི་དོན་དུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཤ་ལྷ་གནང་བ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤིབའི་ཤ་རྣམས་དམ་ཚིག་གི་ཟས་
སུ་བཟའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཏུང་ཅི་ལྟར་དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཀུན་ཅི་དགར་སྟོང་པའི་བདེ་བར་བསྟོན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེས་
དོན་དུ་ཤ་ལྷ་བཟའ་བ་ནི་དབང་ལྷའི་དྲངས་མ་འཚིང་བ། ཆང་འཕྲུང་བ་ནི་ཡས་བབས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་ལུ་བདེ་འཛག་མེད་དུ་འཚིང་བ། བཏུང་
ཅི་ལྟར་འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་མ་བཅིངས་པ་ལས་ལུ་བའི་ཐོག་ལོ་རྒྱལ་པར་བ་ཀྱི་ཚོགས་དག་པར་བྱེད་པ། ཡུལ་ནི་བཤའ་གཅི་ལྷུ་བའི་དྲངས་མ་
ལྷེ་བར་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་བཏུན་པའོ། །ཡང་ན་དེ་དག་བསྟོན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་
པའོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་། ཐོག་མར་བཏུལ་ལུགས་ཉེར་ལྷ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ལྷ་ཚན་དང་པོ་སེམས་
ཅན་ལ་གནོད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་པ་ཡུལ་ལ་དབང་པོ་ཞེན་པའང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་ནང་གི་ཡོག་སྟེ་
གསུམ་ཀྱི་ཐོག་པས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤང་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེ་ནས་རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་སྟོན་མོང་བ་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་བསྟན་རྣམས་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྐྱེ་མཐུན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནས་ལྷུང་པར་རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་བསྟན་ཏེ། དེའི་དྲང་དེས་གཉིས་ཀ་གསང་བ་
སྤོང་མེད་པའི་ཐོག་པའི་ལྷུང་ཚོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཕྲུག་པའི་རིམ་པ་མ་ཉམས་པའི་སྟོན་པ་བཞི་ཞིང་སྟོང་པ་ནི་སྤོང་
མེད་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་ལ་བསྟན་བཤའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷོན་ཤིང་གི་རྩ་
བ་ལྟར་སྤུང་ན་ལམ་དང་འབྲས་སུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ཞིང་། མ་སྤུང་ན་རན་འགྲོའི་རྒྱ་དང་སྤུག་བསྡུལ་གྱི་རྩ་བར་
རྒྱར་པའི་དབང་གིས་སྤྱི་མ་གནས་འོག་མར་ལྷུང་བ་ཡིན་ལ་གངས་བཅུ་བཞིར་དེས་པ་སྟེ་དེའི་རྩལ་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
པར་བཤའ་བ་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་དོན་སྟོང་པ་ནི། སྤྱིར་གསལ་བ་ཀྱང་ལས། སྤྱི་དང་འབྲེན་དང་དམ་ཚིག་དང་། ཉམས་ཆག་
སྟོང་དང་ཤེས་རྒྱུད་དགོལ། མན་དག་ལུང་གི་སྟོན་པ་དོན་དུ་གས། ཅིས་སྟོན་པ་དོན་རྣམས་དུ་གཏུ་བཤའ་བ་སོགས་ཡོད་པས། ཡུལ་གྱི་དོན་
ནས་གསང་སྟོན་པ་ཞེས་པའི་ཞིག་མི་དགོས་ཀྱང་། འདིར་ལྷུང་པར་གྱི་སྟོན་པ་དོན་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། བདེ་འདུས་ཞི་བ་འདུས་པ་རྩ་
བའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་དགོལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བསྟན། ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤའ་མན་དག་སྐྱོན་པའི་བཀའ་རྒྱུས་ལྷན་ནམ།
གཉིས་ལྷན་ནམ། གཅིག་ལྷན་གང་རུང་ལ་ཞེ་སྤང་དམ་སྤྱོད་དོག་གིས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྤོང་འབབས་པར་འདོད་པས་དག་གིས་འཕྲུ་ཞིང་
འཕྲུ་བའི་སྟོན་པ་སྟོང་པ་དང་། བཀའ་སྟོན་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཐུགས་དུག་གསུམ་ཏེ་མི་མཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་
བའི་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་སྟོན་པ་དོན་ཉི་མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་པོ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཉེན་པར་མ་ཟད། རང་

ཉིད་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཉམས་པས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར། འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤའ་
བས་ལྟུང་བ་དེ་བྱུང་བྱིན་ཆད་སྤིང་ཐག་པ་ནས་དེ་མ་ཐག་པ་ནས་སྤྱིར་མ་བཅོས་ན་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ལ་ཅི་ཅིམ་འབད་ཀྱང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་
ལྟ་ཅི། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅིམ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ཅི་མཚན་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བ་དང་། ཅི་མཉམས་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ནི། གཏུལ་བྱ་ལ་སྤྱང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་པ་སྡེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དུག་གིས་
བསྐྱབ་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་འཇུག་སྟོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་མ་དམ་པས་རང་ལ་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་ཀྱང་དེའི་དོན་གོ་བཞིན་དུ་བྱུང་གསོད་གྱི་སྒོམ་དེ་ལས་
འདས་ཏེ་མཐུན་སྟོགས་མི་སྦྱོད་པའམ། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྦྱོད་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་བཤའ་ཀྱང་རུང་སྟེ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས། ཚུ་ལྟུང་དང་པོའི་འོག་ནས་ཉེས་པ་ཆེ་བས་ན་གཉིས་པར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་མཚེད་ལ་
འཇུག་ནི། སྤྱིའི་མཚེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རིང་བའི་མཚེད་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོཅོག་ ཉེ་བའི་མཚེད་སྤྲུགས་གྱི་
ཐེག་པར་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་ནང་འདྲེས་པའི་མཚེད་སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པ་པ་གཅིག་གི་སྤྱན་དང་། དེའི་ལྷགས་
གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པ་མ་གཅིག་པའི་སྤྱན་ཏེ། དེ་རྣམས་སྡུ་སྡུ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཉེ་ཞིང་། བྱུང་པར་ནང་འདྲེས་པ་
ལས་པ་མ་གཅིག་པ་ལའང་དབང་ཐོབ་པའི་དུས་སྡེ་སྤྱི་ཡོད་ན་སྤྱན་རྒྱན་གཞན་པ་ཞིན་དང་། དུས་གཅིག་པ་མཚོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡང་དབང་བཞི་
ཀའི་གས་པར་ཐོབ་པའི་སྤྱན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ལ་ཡིད་གྱིས་ཁྲོས་ཤིང་འཁོར་ཞེ་ལ་འཛིན་པ་དང་། དུག་དོག་གི་
བསམ་པས་སྦྱོར་བ་ལུས་དག་གིས་བརྟུན་པ་དང་། དག་གིས་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པས་དེའི་སེམས་སུ་ན་སྤྱང་ན་ཚུ་ལྟུང་གསུམ་
པའོ། །དེའང་ནང་འདྲེས་པའི་སྤྱན་ལ་འཐབ་པ་སོགས་ནི་ངོ་རྗེའི་ནང་དམེ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་ཉེས་པ་སྤྱང་དཀའ་བས་གཟབ་པར་
བྱའོ། །བཞི་པ་བྱམས་པ་འདོར་བ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་བདེ་བ་ཀུན་ཞམ། གང་རུང་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་འཕྲད་ན་ཅི་
མ་རུང་སྟུམ་དུ་བྱོའི་བསམ་པས་སྤིང་ཐག་པ་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་ནི་ཚུ་ལྟུང་བཞི་པའོ། །ལྟུང་བྱུང་སེམས་འདོར་བ་ནི། བྱུང་པར་
གསང་དབང་གི་ལམ་པས་སྤྲུགས་སྟོ་བའི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཁུ་བྲག་བཏང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་པས་རི་སྐད་དུ།
གསང་བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་དང་། རྩོམ་ཉམས་པ་དང་ལྟུ་མཚོད་དང་། རིགས་བརྒྱུད་སྟེལ་དང་རིལ་བུ་དང་། འཆི་ལྟས་བཟླ་བའི་
དུས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་གྱི་སེམས་གྱིས་གནང་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསོད་གྱིས་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་ལ་མ་དད་ཅིང་། ཞུ་བདེ་འགྱུར་མེད་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་བལྟས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་
པས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོན་པ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བའམ། འཇུག་པའི་ཚུ་ལྟུང་ཐུན་མོང་བ་སྤྱད་པས་འཇུག་སེམས་བཏང་བ་ཚུ་
ལྟུང་ལྟུང་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་གྲུབ་མཐའ་སྟོན་པ་ནི། མཐོང་རིས་སྤྱབ་པས་དན་འགོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ཚོལ་བའི་སྤྱིར་ལུ་སྤྲུགས་
གྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤའ་བའི་དཀར་ཚོས་རྣམས་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཉན་རང་དང་། མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ལམ་ཚེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱི་ཐེག་པའི་ལམ་སྟོགས་སུ་འགྱུར་བས་མཐའ་སྤྲུག་ཐེག་
པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གོང་མར་རྒྱང་བའི་ཆེད་སོགས་མ་ཡིན་པར་མཚོག་དམན་དུ་བབྱུང་ནས་སྤང་སེམས་གྱིས་སྦྱོད་པར་བྱེད་ན་

ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་པས་མི་བསྐྱེན་ཅུ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ། །བུ་བཞི་པ་ཤེས་རབ་མར་སྒྲོད་པ་ནི། རིགས་འདོད་
པའི་སྐོན་ས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲོད་པའི་དུས་ཡིན་ན་རང་གི་བསྐྱེན་བྱུང་འབྱུང་དེས་ལ་ལྷོས་པའི་བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་མ་ཚོས་

འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ལ་དོས་སམ་སྐོག་ཏུ་སློང་ཐག་པ་ནས་སློང་ཚིམ་པས་བརྟམས་ཐབས་དང་། སྤྱད་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་གཞན་
གྱིས་གོ་ན་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞི་པོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་སྲགས་སྒྲོམ་དང་ལྷན་ན་རང་གི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་ལས་མི་འདའ་བས་ཅུ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་
གསུམ་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་གཉེན་པོ་སྲགས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་སྤྱི་མ་ཡང་བས་ལྷི་ཡང་གི་སྐོན་ས་དེ་
ལྟར་བཞག་ལ། དབང་བཞི་སོ་སོའི་སྒྲོམ་པའི་ཅུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཚུལ་གཅི་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བུ་གསུམ་པ་དང་ལྷ་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་
བྱས་ནས་གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་གི་དང་། བུ་བཞི་པ་འབྱུང་པར་ཤེར་དབང་གི་དང་། དགུ་པ་དང་བུ་གཅིག་པ་དབང་བཞི་པའི་དང་།
ལྷག་མ་དགུ་པོ་བྱས་དབང་དང་འགལ་བའི་ཅུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། དབང་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་ཚོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐུན་མོང་དང་། དབང་རང་སྐྱལ་གྱི་དེ་
ཉིད་ཐུན་མིན་དུ་འབྱུང་རོ། དེས་ན་བྱས་དབང་ཙམ་ཐོབ་པས་རང་འགལ་བའི་དགུ་པོ་སྤྲུལ་ན་ཅུ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པ་ལྷ་པ་སྤྲུང་
ཀྱང་ཅུ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་སྒོར་བའི་སྒྲོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་ལའད་པ་ལ་གཉིས།
དང་པོ་སྒྲོམ་པོ་བརྒྱུད་ནི། ད་ནི་ཅུ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཡན་ལག་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བྱེད་གྱི་མམ་པ་མིན་ཡང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་དུ་འབྱུང་བ་
ལ་གཤམས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཉེས་པ་ལྷི་བས་སྒྲོམ་པའི་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇིགས་བྲལ་དཔའ་བོ་དང་། དམ་ཚིག་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་
དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་གཞུང་འདིར་བསྐྱས་ཏེ་ལའད་པ་ལ་དང་པོ་གསུམ་རང་རྒྱུད་སྤིན་བྱེད་གྱི་དང་། སྤྱི་མ་ལྷ་གཞན་རྒྱུད་སྤིན་བྱེད་གྱི་
ཡན་ལག་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་མི་ལྷན་པས་རྒྱུད་མ་སྤིན་པའི་རིག་མ་བསྐྱེན་པ་ཙམ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་རྗེ་རྗེའི་སྤྲུལ་ལ་མནར་སེམས་མེད་པར་ལུས་རག་གི་རྩོད་རྗེས་དང་། ལ་ལགས་ཙམ་བྱེད་པ་དང་། མཚན་
ཉིད་མ་ཚང་བས་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེན་བྱུང་མ་གསུངས་པའི་རིག་མ་སལ་པར་རིལ་བུ་འཕུ། བདེ་བའི་རྒྱར་ཚོགས་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་རང་གི་
སྤྱད་སྒྲོབས་ཙམ་གྱིས་བདུད་རྩི་ལེན་པ་དང་། སྒྲོད་དུ་རུང་ཞིང་དོན་གཉེར་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མར་གསང་སྲགས་ཀྱི་ཚོས་དཔེ་མ་འབྱུད་གྱིས་
མི་སྐྱོན་པ་དང་། དད་པ་དང་ལྷན་ཅིང་ཚོས་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་མས་ཚིག་དོན་དེ་བལ་དེ་མི་སྐྱོན་པར་ཚོས་གཞན་སྐྱོན་པ་དང་། སྲགས་ཀྱི་
ལྷ་སྒྲོད་ལ་སྤྱུང་བའི་ཉན་ཐོས་དངོས་སམ་རྟོག་གི་བའི་ནད་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་སྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འོན་
ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྷན་པར་རང་ཉིད་སྲགས་འཆང་རྗེ་རྗེའི་ནུབ་སྤྱི་ཞིང་སྒྲོམ་པ་དང་། མནར་གསྒྲོབ་ལའད་གྱི་སྒྲོད་མིན་པའི་གང་
ཟག་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཚོགས་ལའད་བསྐྱེན་བྱེད་ཡུལ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟབ་དོན་རྗེས་པར་ལའད་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་བརྒྱུད་
དོ། །གཉིས་པ་འཆང་ཚུལ་གཞན་རྣམ་གྲངས་སུ་འཕྲོས་པ་ནི། གཞན་ཡང་རང་གི་བསྐྱེན་སྤྱུབ་སོགས་མ་བྱས་པར་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་
བ་དང་། རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིན་སྲེག་གི་ལས་སོགས་ལ་བསམ་པས་འཇུག་ཅིང་སྒྲོར་བས་ཞུགས་པ་དང་། ཟབ་མོ་སྐྱབ་
པའི་རིགས་མ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱི་མ་ཚོན་ཉིད་ཐེག་པའི་ཚོས་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་བསྐྱེན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་
འོག་མ་སོ་བྱུང་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྲགས་པས་སྤྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟབ་སོགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལས། ཚོགས་འཁོར་དང་ནད་གི་སྤྱིན་སྲེག་

སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་འདའ་བར་བྱེད་པ་སློམ་པོའི་ཞེས་བཤད་པ་སོགས་སློམ་པོའི་ལྷུང་བ་ངོས་འཛིན་དང་། གོ་རིམ་
དང་། གྲངས་མ་ངེས་པ་དང་། ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཚང་བའི་ཉེས་བྱས་སོགས་དུམ་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ། ཇི་སྐད་དུ
ལྷུང་བ་སློམ་པོ་རྣམས་ནི་དུམ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་ལོན་ཏུ་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དུས་འཁོར་འགྲོལ་ཆེན་ལས་བཤད་པས་འདིར་
བཏང་སློམ་པས་སུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསར་རྙིང་སྐྱབ་མོང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །ལྷ་པོ་ཚོ་གསུམ་པོ་ཆེན་པོའི་ལུགས་
བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གསར་རྙིང་རྣམས་སུ་མ་གྲགས་པས་ཁྱད་པར་བ་སྤྱེ་འགྱུར་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་ལུགས་སྟོལ་འཆད་པ་ལས། སྤྱིར་དམ་ཚིག་ལ་སྤྱོད་དོན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན།
ས་མ་ཡའི་སྤྱོད་དོན་སུ་ཡལ་གཤམ་བཅས་པའི་ཐ་ཚིག་ལ་འཕྲུག་པས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཏེ། ཀུན་
འདུས་ལས། འདའ་དཀའ་དོན་ཇི་ཇི་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱང་མ་སྤྱང་གི་ཁེ་ཉེན་གྱིས་དམ་ཚིག་ཏུ་བཞག་པའང་ཡོད་
དེ། ཉེ་སུ་ཀའདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། མི་འདའ་དམ་པ་མ་ཚིག་གྱུར་པ། འདས་པར་གྱུར་ན་ཚིག་པར་བཤད། ཅེས་སོ། །དབྱེ་བ་སྤྱེ་འགྱུར་
གྱི་རྒྱ་སྟེ་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དུ་འདུའོང་། དེ་རྣམས་སུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་བཤད་
པ་ལས། དང་པོ་ནི། སོ་བྱང་དང་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སློམ་པོའི་སྤྱང་མ་ཚམས་སུ་གྲགས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཏེ། བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས། སོ་སོ་
ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ། །སྐྱབ་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་
ཡིན། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མར་གྱུར་པ་སྤྱོད་འབྲུལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་ནི།
རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཅུར་བཤད་པ་ལས་སྤྱི་མ་ནི་འདིར་བཤད་པའི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གི་ནང་དུ་འདུལ། སྤྱི་མ་
འདིའི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉེར་ལཱ་འི་ནང་ཚན་མི་སྤོང་བ་དང་། དང་སྤྱང་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱི་མ་དོ་
དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་ཡན་ལག་ཉེར་ལཱ་བཤད་པ་ལས་སྤྱི་མ་མའང་འདིར་བཤད་པར་འདུའོང་སྤྱི་མ་འང་
ཉེར་ལཱ་པོ་འདིར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་མན་ངག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དམ་ཚིག་རྣམས་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་དེ་ལའང་སྤྱང་དུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་བའི་
དམ་ཚིག་ནི། །རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལས། དེ་དུས་སྤྱང་བའི་མཚམས་འདས་པའི། །དམ་ཚིག་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། །མེད་དང་གཅིག་ཕུ་
བྱལ་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་གྲོགས་སུ་དེ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་སྤྱང་དོར་མེད་པར་རྫོགས་པས་སྤྱང་སྤྱང་
སྤྱང་མཚམས་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་ལ་བཞག་ཅིང་། སྤྱང་མཚམས་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། དམ་ཚིག་རྣམས་པར་བཞོད་པའི་
རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བཤད་པ་ལ། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་རང་གི་སློབ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་གསུང་སྐྱབ་པ་རྗེ་
གསུམ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྐྱམས་པས་སམ། ཡང་ན་གྲུ་རུའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱི་བ་སྟེ་ཉམས་ན་སྤྱང་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་དེ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་ལ།
དེ་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱོད་གསུང་སྐྱབ་པས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་པས་དགུ་དགུར་སྤྱོད་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དམ་ཚིག་
གསུམ་ཚོན་གསུམ་ནི་རིམ་པར་མ་བྱིན་པར་ཡོན་པ། མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པ། སློག་གཅོད་པ་གསུམ་སྤྱང་བ་སྤྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། བ་མ་
སྐྱབ་སྤྱིང་དང་རང་ལུས་ལ་སྤོང་པ། ཚོས་དང་གང་ཐག་ལ་སྤོང་པ། རང་ལུས་ལ་དེག་བཅོག་དང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལོང་གཏུང་བ་

མཁམ་སྤང་བ་སྐྱེའི་ནང་གི་གསུམ་དང་། དེ་རྗེ་སྤུང་སྤྱིང་གི་ལུས་ལ་དེག་གམ་དེག་པར་གཟས་ཤིང་རྒྱུན་ལ་སྤོང་བ། ལྷ་མའི་ཡུམ་ལ་
གཙམ་པ་ལྷ་མའི་གྲིབ་མར་འགོམ་པ་དང་སྤུང་སྤྱིང་ལུས་དག་གི་སྤོང་བ་བག་མེད་པ་རྣམས་སྤང་བ་སྐྱེའི་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གོ། །གཉིས་
པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་ནི། རྩུབ་ཚིག་ཕྱམ་ཚིག་རྩུབ་སྤྱོད་རྣམས་སྤང་བ་གསུང་གི་སྤྱིའི་གསུམ་དང་། ཚོས་སྤྱོད་བ།
དེའི་དོན་སེམས་པ། གནས་ལུགས་སྒོམ་པ་རྣམས་ལ་གཤེ་སྤྱོད་འདེབས་པ་སྤོང་བ་རྣམས་གསུང་གི་ནང་དང་། དེ་རྗེའི་སྤུང་སྤྱིང་གི་ཚིག་
ལྷ་མའི་སྤུག་རྒྱ་དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཚིག་ ལྷ་མའི་གསུང་རྣམས་ལ་བརྣམས་ཤིང་གཙམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་སྤང་བ་གསུང་གི་གསང་བའི་དམ་
ཚིག་གོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཚན་གསུམ་ནི། གནོད་སེམས་བརྒྱབས་སེམས་ལོག་ལྷ་གསུམ་སྤོང་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིའི་དང་།
སྤོང་བ་ལོག་པ་བག་མེད་དང་ཐོ་ཅོ། སྒོམ་པ་ལོག་པ་བྱིང་མོད་དང་གོལ་སྤྱིབ། ལྷ་བ་ལོག་པ་ཏྲག་ཆད་དང་མཐར་འཛིན་སྤང་བ་རྣམས་
ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི་དང་། ཉིན་ཞག་གི་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་ལྷ་སྒོམ་སྤོང་གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཆེད་ལུམ་ལ་བརྟེན་དུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྤང་བ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་
དང་། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱད་བྱ་སྤོང་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ཅུ་བའི་གྲོགས་སམ་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་
ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ཚན་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་འདོད་ཀྱི་ཞེན་འཁྲིམ་མེད་ཅིང་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་གཞན་
དོན་དུ་འགྱུར་ན། དངོས་བསྟན་ཏེ་ན་སྒོམ་བ་དང་། གཞུ་སྤོང་བ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ་དང་། རྩུབ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤང་བ་ལ། གདུལ་
བྱམ་རུང་བའི་རྒྱུད་འཚོས་པའི་སྤྱིར་སོགས་དག་འབྲུལ་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་དོན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་གདུལ་མར་གསོད་པ་དང་། བཅོམ་མེད་པའི་ཤུ་ལ་མ་
བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། །འསྤོང་ལས་ཞུ་བའི་འགྱུར་མེད་སྤྱོད་པའི་འདོད་སྤོང་དང་། འཁོར་བ་མེད་སྤང་ལས་སྒོམ་པའི་རྩུབ་ཚིག་དང་།
བརྗོད་མེད་ཏེ་གསུམ་པས་གབ་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་བསྤང་ཚིག་རྣམས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
དང་གཏི་མུག་དང་ད་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་སྟེ། དངོས་བསྟན་ལོག་པའི་དུག་ལྷ་ཉན་ཐོས་ལྟར་དགར་བལྟས་ནས་སྤོང་མི་དགོས་ཏེ། ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དོ་བོས་སྤོང་པས་སྤང་བྱའི་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱིའི་རྒྱུ་ལ་ཚུ་རགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་རྗེ་ལས། ཉོན་
མོངས་རྣམས་ནི་སྤྱོད་དོ་བོས་སྤོང་། །རང་གི་མ་རིག་རང་བཞིན་ཤེས་པས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྤྱད་ཀྱང་མི་འཚིང་བར་
མ་ཟད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལྷུང་ལམ་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤང་སྟེ། རྣ་བར་ཚུ་ཞུགས་པ་ཚུས་འགྲུགས་པ་བཞིན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཉོན་མོངས་
ལམ་ནི་དག་པ་ཆེ། ཐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དོལ་པ་ཡིས། །ལྷུང་དུ་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ཡོ་ནས་རིགས་ལྷ་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཀྱང་མི་སྤང་སྟེ་སྤྱོད་པས་ཉིལ་འབྲུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏེ།
ཐབས་ཞགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་སྤོང་བའོན་པར་སྤྱོད་པ་གཏི་མུག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཚོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། མ་རིག་པ་ནི་སྤང་དུ་
མེད་རིག་པ་ནི་སྤྱོད་ཏེ་མེད་དེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། སྤྱོད་པ་ལ་དག་པའི་དུག་ལྷ་ནི།
ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ལྷ་བ་ལ་སྤོགས་རིས་དང་། སྤོང་པ་ལ་སྤང་དོར་གྱིས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་གཏི་མུག་དེ་ལྟར་མ་
རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤོང་རྗེས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། རང་རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་འཛོམས་པའི་ཞེ་
སྤང་། མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་གཤོངས་སུ་མི་འབེབས་པའི་ད་རྒྱལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ལྷ་སྤོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་མི་ཤོང་བའི་ཕྱག་

དོག་རྣམས་ཉོགས་གོམས་གྱི་ཐབས་གྱིས་མི་སྲུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མི་སྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ལྟེན། །གསུམ་པ་ནི། སྲི་ཚེན་དང་སྲི་རྒྱ་དང་རྒྱ་
དང་མི་ས་དང་རྩོམ་མིལ་པ་སྟེ། བདུད་རྩི་ལྟོ་ལོ་དངོས་བསྟན་ལྟར་ན། ཚོས་ཉིད་དོ་བོས། ཚོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས། ལུས་པའི་མཐུས།
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་གྲུབ་པ་བཞི་དང་། བད་ལྡེ་སེལ་བའི་སྒྲིབ་དང་། མཚོག་སྟེན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་དང་། རིགས་ལྡེ་
ཡེ་ཤེས་ལྟེ་རང་བཞིན་ཏེ། ཡིན་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མི་རྟོ་བ་བཞིན་ཤེས་ནས་བསྟན་པ་དང་། སྐས་དོན་དུ་སྲུང་ལྟེ་དྲུང་ས་མ་འཛོག་མེད་དུ་
འཚིང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་དང་དུ་སྲུང་བ་ལྟེ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། ལྡོ་ཚན་བཞི་པ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་
རྒྱས་པས་སྲུང་བོ་ལྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ལྟེ། འབྲུང་བ་ལྟེ་ཡུམ་ལྟེ། ཡུལ་ལྟེ་སེམས་མ། དབང་བོ་ལྟེ་དང་དབང་ཤེས་ལྟེ་སེམས་
དཔའ། །འདོག་ལྟེ་རིགས་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་སོགས་ལྟེ་ཚན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ལྟེ་རྩ་དག་པས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་ཤེས་བྱ་ལྟེ། །གསུམ་པ་བསྐྱབས་བྱ་སྒྲོམ་པའི་དམ་ཚིག་ནི་ལྟེ་
ཚན་ལྟེ་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་དམ་ཚིག་ལྟེ་པོ་དེ་རྟོགས་གོམས་གྱི་སྒྲིབ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྩོམ་དང་། རིན་ཚེན་དང་། བསྐྱེད་དང་།
ལས་གྱི་རིགས་ཏེ་ལྟེ་སྒྲོ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་བསྐྱབས་བྱ་ལྟེ། །དེ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟེ་བའི་དམ་
ཚིག་ བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པའི་དམ་ཚིག་ སྲུང་དང་མི་སྲུང་དང་སྲུང་གསུམ་པོ་སྲི་བཤད་ལྟར་ན་སྲུང་པའི་དམ་ཚིག་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ།
དེ་རྣམས་ནི་ལས་དང་བོ་པ་དང་། ཉམས་སྤོང་རྩུང་ཟད་སྐྱེས་པ་སོགས་ལྟེ་དགོངས་གྱི་གདིང་དང་། ཚོགས་དབེན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་
དང་། དུས་ཚོད་གྱི་གནས་སྐབས་བཅིས་ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྲུང་དགོས་པས་དངོས་བསྟན་དང་། སྐས་དོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་
གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྲུང་བར་བྱེད། །གསུམ་པ་ལྟེ་གཤེགས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། སྲི་དང་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་
སྐྱབས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབས་བྱ་ལྟེ་གཤེགས་པར་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལྟེ་དགོངས་གྱི་སྐྱབས་པའདད་པ་སྟེ། ཞི་རྒྱུད་ལས། གཞུང་
དོན་ལྟེ་གཤེགས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །རབ་ཏུ་ལྟེ་གཤེགས་པར་བསྐྱབས་བར་བྱ། །གཅན་གཅན་རྒྱུ་པོ་འདི་ཁྱི་མི་ཞིག། ཅེས་རྩོམ་སྲོལ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་མི་འཚོ་
ཞིང་བཀའ་མི་གཙོག་པ་དང་། ཟམ་ཏོག་ཏུ་དུག་མི་སྐྱུ་གས། ཅེས་སྐྱེ་མའི་ཡུམ་ལ་མི་སྲུང་པ་དང་། རིན་ཚེན་ལྟེ་གསུམ་མི་འབྲེག་ཅིང་།
ཞེས་དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་མི་གཙོག་པ་དང་། ལུན་ཁོལ་ལྟེ་སྲུ་མི་བཏུང་སྟེ། ཞེས་དགོན་མཚོག་དང་མཁས་པའི་དགོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་
ཚང་མྱོས་པར་མི་འབྲུང་བ་དང་། བསྐྱེད་ཟེའུ་འབྲུ་ཁ་མི་གསེང་། ཞེས་རྩོམ་སྲོལ་སྲུན་གྱི་ཡུམ་ལ་མི་སྲུང་པ་དང་། འབྲུ་དོལ་སྲོད་དུ་བཅུད་མི་
སྐྱུ་གས། ཞེས་མཚན་རན་གྱི་སྲུང་མེད་མི་བསྟེན་པ་དང་། དོན་དང་མི་ལྟེ་རྣམས་མི་བསྟེན། ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟེ་རྣམས་པའི་དམ་རྣམས་མི་
བསྟེན་པ་དང་། ཤེས་གོང་འདམ་དུ་བསྐྱབས་མི་བྱ། ཞེས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྲུང་པ་དང་། མ་དག་སྲོད་དུ་དག་པ་མི་ན། ཞེས་སྲོད་
མིན་ལ་གསང་ཚོས་མི་སྲོན་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མི་འབྲེག་སྟེ། ཞེས་མཚན་ལྟེ་གྱི་གཞུངས་མ་དང་སྲོད་ལྟེ་སྲོད་མི་སྲུང་བ་
དང་། རྒྱུང་ཚེན་གཤོག་པ་ཡེ་མི་འབྲེག། ཞེས་དོན་བདེ་སྲོད་དང་རྟོགས་ཡེ་ལ་ཡུམ་མི་འབྲེག་པ་དང་། གནས་ལྟེ་གསུམ་དུར་མོའི་མཚོན་མི་
རྟོག། ཅེས་མཚན་ལ་ཀྱུ་ལ་ཀ་ཅོམ་དུའང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཅན་གཅན་རོལ་པའི་ལྟེ་གསུམ་སྲུང་པའི་
ལྟེ་གསུམ་མི་སྲུང་པ་དང་། རྩོམ་སྲོལ་ཞེན་མི་ཞིག་ཅིང་། ཞེས་སྐྱེ་མའི་གདན་པ་མི་སྲོམ་པ་དང་། རབ་ཏུ་བའི་མཚོམས་མི་འབྲེག། ཞེས་རང་
གཅན་གྱི་མཚོམས་མི་འབྲེག་པ་དང་། སྲོན་མེ་རྒྱུང་གིས་བསད་པ་མི་ན། ཞེས་ཏིང་འེ་འཛིན་གྱི་དུང་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཡེ་

ཤེས་ཚུ་རྒྱུན་གཅོད་པ་སྤང་། །ཞེས་བརྗེས་བཞེད་དང་ཚོ་གམི་ཚོག་གིས་བར་མི་གཅོད་པ་དང་། བཀའ་ཉལ་སྤྲུལ་རྒྱུ་མི་དབྱེད་ཀྱི་ ། །
ཞེས་དབང་ཉལ་གྱི་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་བཅ་མི་བཞེད་པ་དང་། དེ་རྗེས་ལམ་ལམ་ལམ་མི་ལྷོག་ །ཅེས་རྣམ་འབྱོར་པའི་དགྲིལ་ལའོར་
མི་དགྲུགས་ཤིང་སྐྱེ་བའི་མཐུ་རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཙུག་གི་འོར་བུ་སྤྲོ་མི་དབབ། །ཅེས་སྤོབ་དཔོན་གཙུག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་ཉམས་པར་མི་
བྱ་བའོ། །འདི་དག་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་སྟེ། །ལྷག་པར་གཅེས་པའི་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཀུན་གྱིས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མི་
གོང་དུ་རྒྱུན་ལའད་པ་དེས་མཚོན་ཏེ་སོགས་ཁོང་ནས་སྤང་བའད་པའི་སྐྱེ་འདུལ་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཅོམ་ལས་རྣམ་
གངས་སུ་མ་བརྒྱུད་ཏུ་སྤོས་པ་དང་། ལའད་རྒྱུད་རྒྱས་པར་དམ་ཚིག་དགུ་བཅུ་རྩ་བཅུ་དང་། སྤྱི་མདོར་གལ་མདོད་ངེས་པའི་དམ་ཚིག་
བཞི། ཐུན་མོང་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱད། །ལྷག་པའི་བཞི། བརྟུལ་ལུགས་ཀྱི་ཉེར་གསུམ། སྐྱེ་བའི་ཉི་ལུ། སྤོད་ལམ་རྒྱུན་གྱི་བཞི།
བདུད་ལྷ་སྤོང་བ། དག་བཞི་གཞོན་པ། །ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ་དགུ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱེས་
པའི་བསྐྱེད་བྱའི་དམ་ཚིག་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤོད་ལམ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། མི་འབྲལ་བའི་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་
སོགས་རྣམ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡོད་ནའང་དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་བཅས་པ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་
དོ། །ཀུན་རྒྱུད་ན་སྤྲུལ་སྤོས་གཏོང་བའི་རིགས་དང་། མི་གཏོང་ནའང་ཡན་ལག་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་
དོ། །འོ་ན་གསར་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བའི་རྩ་བུ་བཅུ་བཞི་དང་། སྤྱི་མཐུན་བའི་འབྲུག་པར་གྱི་དམ་ཚིག་སྤང་བའད་པ་རྣམས་མི་འགལ་ལམ་
སྣམ་ན། བཅུ་བཞི་པོ་འབྲུག་པར་གྱི་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱེད་
རང་གི་ལུས་གཉེག་མའི་རྩ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ལེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་སྤྱི་གསུང་སྤྲུལ་སྤོས་རྗེས་སུ་འདུས་པའི་ལེ་ལེ་ཤེས་རྗེས་
བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོ་འདོགས་བཅད་དེ་ཤེས་ན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་དམ་ཚིག་ས་ཡ་འདུམ་སྟེ་རྒྱུད་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་དེར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུས་ཤིང་སྤོན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སུ་པ་སྤོས་པ་སྤྱི་བའི་རྟེན་ལའད་པ་ནི། དེ་ལྷ་
བྱའི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤོས་པ་དེ་རྗེས་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤོས་པ་སྤྱི་བའི་རྟེན་དེ་ལ་ནི་དེའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པས་
མཚོག་འགྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་མེད་འོད་ལས། སྤྱི་བའི་ཤེས་པ་མིའི་སྤྱི་བའ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྤྲེར་བ་
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་ལྷའི་སྤྱི་བའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཅོད་པོར་འམས་དུག་ལྷན་གྱི་མི་ཡིན་པར་ལའད་ཀྱང་།
དཔེར་ན་མཚོན་རྟུལ་པོས་ཤིང་སྤོང་གཅོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས་པ་དེ་རྗེས་པོས་རྒྱུད་ཅིག་ལ་གཅོད་པ་ལྷར་མཚོན་ཉིད་ཐེག་པས་ཚོར་བས་
མང་པོར་ཚོགས་བསགས་ནས་སྤྱི་བའི་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་ལུགས་མཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བསགས་པ་སྤོན་དུ་འགོ་མི་
དགོས་པར་མ་ཟད། ཐེག་པ་གཞན་དུ་སྤྱང་བའི་གདུལ་བྱ་ཉིན་བཞིན་བཞུགས་ཐེག་པོར་པ་དང་། མཚོས་མེད་པ་ལྷ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྤྱིག་པ་རྣམས་པོ་ཆེའི་ལས་བྱེད་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དབང་རྣམས་སོས་སྤོན་པའི་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་བའི་ལས་སངས་རྒྱས་
ཉིད་འགྲུབ་སྟེ། ཐབས་ཟབ་ཅིང་མང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཀུན་ལའང་སྤྱི་བའ་ལྷན་ལས་འགོ་ཅན་བསགས་པ་ཡང་རབ་ཡིན་ན་ནི་མིའི་རྟེན་འོ་
ན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྤོས་རྣམས་ལས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་རྒྱུད་མཉམ་པའི་སྤོད་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་བདག་གིས་
སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་གཅོད་པོ་ལྷ་ལྷ་ལས་བཞི་མི་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཡོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་སུ་སྤྱི་རྣམས་

སྐྱེས་ལམ་གྱིས་གོལ་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་ལྷན་མེད་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེག་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པ་དང་
ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པའོ། །བཞི་པ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།
དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་རྣམས་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་བ་ལ་འབད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུའི་དབང་གིས་
ཐ་མར་ཉམས་ན་སྤྱིར་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷུང་ལྷུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
སྤྱིར་བཅོས་དངོས། སྤྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་དམིགས། ཚུལ་བཞིན་སྤྱང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བ་
འབྱུང་བའི་སློབ་ཞེས་ཚུ་དུག་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དམ་
ཚིག་ལ་བསྟན་པར་འདོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་སོ་སོའི་སྤྱང་དོར་གྱི་མཚམས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དང་། དེས་འདོམས་པའི་བསྟན་བྱ་
ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གུས་པ་དང་། སྤྱིར་གུས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་མ་མཐོང་བའམ་དུན་ཤེས་མེད་པས་གཞོབ་པར་མི་བྱེད་པས་བག་མེད་པར་
སྤྱོད་ཅིང་། དེས་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། འཛེམ་བག་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཤེས་ཆེ་ཞིང་མང་བ་སྟེ་བཞི་ནི་ལྷུང་བ་འབྱུང་
བའི་སློབ་ཞེས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཞེད་ལ། བཞི་པོ་དེ་ཡི་གཉེན་པོར་སྤྱང་དོར་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་བྱར་བསྟན་པ་
དང་། ཕན་ཡོན་ལ་བློད་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུ་མ་དང་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགྲ་ཆེས་ར་བོན་བྱེད་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་ལ་
འཛིགས་ནས་སེམས་སྤྱིམ་སྟེ་ཏྲག་པར་དུན་ཤེས་དང་བག་ཡོད་བསྟེན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་ཤེས་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོར་
འབད་དེ་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །སྤྱང་བྱ་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེའི་སྤྱང་བསྟན་བྱའི་མཚམས་བཞེད་ངས་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་མེད་པས་དུན་པ་མི་
གསལ་བ་གཉིས་བསྟན་ཏེ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱ་དུག་ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྤོང་པའི་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། མི་
ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་དང་། །བཞེད་ངས་དུན་པ་མི་གསལ་བ། །འདི་དུག་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་
རྒྱ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིམ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གནང་བཀའ་གི་མཚམས་མི་བཞེད་པའི་དུན་པ་དང་། དམ་ཚིག་ལས་འདས་མ་འདས་དཔྱོད་
པའི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉམས་ན་བདག་ཉིད་དཔོན་སྟོན་དུ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛེམ་པའི་དོ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁྲེལ་
ནས་སྤྱད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་རྣམས་དང་བྱིན་ལྷན་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་
དགོངས་པར་འགྱུར་བའི་གཞོན་མི་ཟ་བས་ཉེས་སྤྱོད་ལ་འཛེམ་པར་བྱ་དགོས་སྟོན་དུ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲེལ་ཡོད་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཞེས་འབད་
པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། སྤོང་འབྱུང་ལས། ཇི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་ན། །སྟོན་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྒྲ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་
བབས་ཀྱང་སྒྲའི། །ཏྲག་ཏུ་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་པོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བའི་ཡན་ལག་བརྗེ་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་
ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷུང་བ་ཀུན་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་ནས་བདུན་ལྷན་ཏེ། དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་
འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་། ལས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བ་དང་། སློབ་གསུམ་གང་གིས་གྲུབ་པའི་ལས་
ལམ་ཚོགས་ནས་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་དག་གས། ཡང་ན་ཀུན་སྤོང་ཉོན་མོངས་དུག་པོས་བསྐྱུང་བ་དང་། གང་ལ་བརྟེན་
ནས་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འདོར་བ་ལྟ་བུ་ལུས་དང་། གསལ་སློབ་ལྟ་བུ་དག་གི་སྤྱིར་
བས་གོགས་ལ་སྟོས་པའི་བྱ་བ་དེས་བྱས་ཟེན་ཅ་ལྷུང་དངོས་གཞིར་གྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་རྣམས་ཉོན་མཚོན་ཀྱི་དུག་ཆའི་ནང་།

དུགཉེན་པོས་མ་སྐྱབས་པར་བྱམ་ཚེད་གྱིས་བར་ཚེད་པ་དང་། ཡང་ན་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་ཡང་ལྷུང་བ་གཅིག་ཚམ་
ལ་ཡན་ལག་བདུན་ཀ་ཚང་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བར་ཚེད་པ་ཞེས་པ་འདི་དེ་ལྟར་འགྲེལ་ན་བྱམ་ཚེད་འདས་ཞེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར་བས། སློག་གཅོད་ལྟ་བུ་མཚོན་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསམ་སྒྲིབ་དེ་དང་ལྡན་པས་དངོས་གཞིར་གྲུབ་པ་ནི། བར་དུ་སློག་གཅོད་པ་ན་
བྱ་བ་དེ་རྗེས་ནས་སློག་ཚེད་པ་ན་ཞེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐར་མ་སྦྱིན་གོང་། བར་དུ་གཉེན་པོས་ཚེད་པ་
མིན་པ་ཞེས་འགྲེལ་ན་འདྲ་རུང་ངམ་སྐྱེས་དུ་སེམས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདྲུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་པས་སྤྱད་པ་དང་། དེས་མཁུ་བས་
འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། བཤགས་པས་མ་ཟིན་པར་བྱམ་ཚེད་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་ཚང་བར་སྤྱད་ན་སྤྲུགས་སྡོམ་
གཏོང་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་ཞིང་མི་མཐུན་སྤྲུགས་གྱི་གཉེན་པོ་བཅོམ་པས་པས་པམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་རྩ་ལྷུང་གང་རུང་གཉེན་པོ་དང་
སྤེལ་ནས་སྤྱི་བ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཡན་ལག་གང་རུང་མ་ཚང་ནས་མ་བཤགས་པར་བྱམ་ཚེད་འདས་ན་བྱམ་ཚེད་འདས་ཀྱི་ལྷུང་བ་
ཞེས་བརྗོད་དེ། སོ་ཐར་གྱི་དགོ་འདུན་ལྟག་མ་ལྟར་པམ་པའི་འོག་ནས་ཉེས་པ་ལྷི་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་ཉེས་པ་དམན་ན་འདི་
ལྟར་པམ་པའི་སྤར་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་སྤོམ་པོ་དང་། ཡན་ལག་གི་ལྷུང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ལྷུང་བྱེད་
ལྟ་བུ་དང་། སྤྲུགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་སྤོམ་པས་ནི་ཉེས་བྱས་དང་འདྲོ། །གལ་ཏེ་རྗེ་རྗེའི་མཚེད་ལ་པན་སེམས་གྱིས་ཁྲོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལྷུང་
བའི་གཞུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་རང་ཉིད་ན་བ་དང་། རང་དབང་ཉམས་པ་འཇམ། དབང་ཐོབ་པ་ལས་
ཉམས་པ་དང་། དོན་དེ་ལས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་དང་། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའམ་དོན་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་བ་མེད་པའི་དོན་
བསྟན་པ་དང་། གཞན་དབང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོགས་གོམས་གྱི་རུས་པ་རྙེད་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་
ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། རང་གི་སྤོམ་པའི་ལྟ་བུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོབ་པ་དང་། སློག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་
ལས་ལྷུང་བ་དེ་དག་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྤིང་བོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི་དམིགས་བསལ་རང་གི་བསམ་
པ་ལ་བརྟགས་ནས་བསྟན་འགྲོལ་པན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སློག་བཅད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་མོད། རང་སློག་སྤྱད་བའི་
སྤྱིར་གཞན་གསོད་པ་སོགས་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་དུས་འདས་ཀྱི་མཚོམས་བཤད་
པ་ནི། བཤགས་ཚེད་ལས་འདས་ན་གསོར་རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ཉོན་མཚོན་གྱི་བྱམ་དུག་པོ་འེ་འེ་ལ་ལན་འེ་ཅོམ་མ་མཐའ་བྱས་
པས་དུས་དུག་ཏུ་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་གི་གནས་རྣམས་ལ་འགལ་ལམ་མ་འགལ་ལེགས་པར་སྦྱིམ་སྟེ་བརྟགས་དབྱེད་
བྱས་པས། དུས་དུག་ཚའི་ནང་དུ་གཉེན་པོས་མ་སྐྱབས་པར་འདས་ན་བྱམ་ཚེད་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་བྱུང་ནས་མ་
བཤགས་པར་ཞག་གཅིག་དང་། ལྷོ་བ་གཅིག་དང་། ལོ་གཅིག་དང་། ལོ་གཉིས་རྣམས་འདས་ན་འགལ་བ་དང་། ཉམས་པ་དང་།
འདས་པ་དང་། རལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ན་གསོར་རུང་ཡང་སྤྱི་རིམ་རྣམས་ཉེས་པ་སྤྱིའོ། །གལ་ཏེ་
ལོ་གསུམ་འདས་པར་གྱུར་ན་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ལོ་གསུམ་དག་ཏུ་འདས་པ་ན། དེ་ནས་གསོར་
མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་ན་གཉིས་ཀ་ཚིག་ །དེས་པར་ས་སྤྱོད་སྤྲུག་བསྐལ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རོ་བོ་ལ་
སྟོམ་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། དུས་ལ་སྟོམ་པ་བྱམ་ཚེད་འདས་ཞེས་འགལ་ཉམས་སོགས་ཀྱི་བཤགས་བྱའི་སྤྱི་ཡང་ཤེས་པར་

བྱའོ། །ཀུན་ལ་སྤྱི་མདོ་ལས། ཉམས་པར་གྱུར་པ་གང་ཞིན། །ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །རྩ་བ་ཉམས་དང་ཡན་ལག་ཉམས། །
དེ་བཞིན་རྒྱས་ཉམས་ཞར་ཉམས་ལ། །ཞེས་པའི་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་ནི་ཡུལ་ཆེས་གཉན་པ་ལ་ཀུན་དཀྱིས་དྲག་པོས་སྤྱད་པའམ། ལན་གྲངས་
མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། དུས་འདས་རལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱས་ཉམས་ནི་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་
དང་། ཞར་ཉམས་ནི་གཞན་གྱི་དོ་དཀར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱིར་བཏོན་དངོས་ལའདད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་བཞི
ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས་ནི། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་མཚམས་ཐང་དང་པའི་དབང་གིས་ལྷུང་བ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཐང་དང་པ་དུས་འཁོར་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། བུམ་དབང་བདུན་ཅུ་ཐོབ་པས་ཉེས་ལྷུང་གི་གཉེན་པོ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲངས་རེ་རེ་ལའམ་གཙོ་བོའི་བརྒྱས་
པ་སུམ་ཁྲི་དུག་སྟོང་བྱས་པས་སྦྱོང་བ་དང་། བུམ་གསང་ཐོབ་པས་ནི་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ལའདད་མ་ཐག་པའི་སྦྱོང་ཐབས་དེ་ཡི་སྟོང་
བཀགས་པའི་སྦྱོང་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་འདི་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆད་ལས་ཀྱི་བརྟུལ་ལྷགས་སྤྱད་པས་སྦྱོང་ལ། དབང་བཞི་རྩེ་གསལ་པར་
ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བཀགས་ཤིང་དག་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ན། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ལ་གྲུ་མས་སམ་
བདག་འཇུག་གིས་དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཤེར་དབང་དང་ཚིག་དབང་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ན་དཔེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་
རྩེ་གསལ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཕོ་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེ་གསལ་པའི་རིམ་པ་མཚན་བཅས་དང་
མཚན་མེད་སོགས་རང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལམ་མ་གཏོགས་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚམ་གཞན་གྱིས་མི་འདག་གོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱིར་
བཏོན་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ལའདད་མ་ཐག་པའི་སྦྱོང་ཐབས་ནི། འགལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཚོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མེའི་དགའ་སྟོན་བྱས་ཏེ་
བཀགས་པ་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་རང་ལ་བདོག་པའི་དངོས་པོ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་རྩེ་གསལ་སུ་སུལ་ནས་བཀགས་པ་བྱས་ནས་
བསྐྱང་བ་དང་། འདས་པའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་དུ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། རོར་གྱི་ནད་ནས་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷ་དང་གྲུ་མ་ལ་མཚོན་དེ་བཀགས་པ། རལ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་རང་གི་སྒྲིག་ལའང་མི་བཟུ་བར་གྲུ་མ་དང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་ཆེད་དུ་བཙོན་
པ་དྲག་པོས་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་དག་གིས་གསོ་བར་དམ་ཚིག་རྣམས་བཀོད་ལས་ལའདད་དོ། །ཀུན་ལ་སྤྱི་མདོ་ལས་ནི་སྤྱིན་སྲེག་
དང་བརྒྱས་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་། རིགས་ལྷ་གང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་རྒྱད་པར་ལས། དམངས་དང་གདོལ་པོ་སོ་སོར་སྤྱོ་
བའི་མི་རིགས་ལྷའི་གྲུ་མ་དངོས་སམ་དེར་མོས་པ་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྟ་སྟོབ་པ་རྗེས་དང་། དང་འདུན་དྲག་པོས་གཞོང་འབྱོར་དང་བཅས་པས་
བཀགས་པ་འདུན་པ་དང་། སྟོབས་བཞི་ཚང་བས་ཉམས་ཆག་གི་གཉེན་པོ་མཚན་བཅས་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཉིང་ལེ་འཛིན་དང་། མཚན་
མ་མེད་པའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་དེ་ལོན་ཉིད་གྱིས་བསྐྱང་བ་སྟེ་རྣམ་པ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས། ལས་དང་རྗེས་དང་འདུན་པ་དང་། ཉིང་ལེ་
འཛིན་དང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །རྗེས་སྟོན་ལས་ནི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཏོན་གསུམ་ལའདད་དོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱིར་བཏོན་ལས་
ལའདད་པའི་སྤྱིར་བཏོན་ནི། དེ་ནས་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིར་གསོ་བའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཚོགས་ལའདད་པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྤྱོན་
དངས་ལ་དེའི་དྲུང་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བས་བཀགས་པ་དང་། ཡོ་གནས་བཀགས་པའི་དྲལ་བའི་སྤྱགས་རྒྱ་གཉིས་ཏེ་ལྷུང་བ་སྦྱོང་བའི་སྤྱག་
རྒྱ་དང་། དེའི་སྤྱགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོ་དགུག་བྱལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་ཡང་ཉོག་གི་རྒྱུད་ལས། ཡིག་འབྲུ་སྤྱགས་ཀྱི་
སྤྱང་བ་ནི། །རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཡོ་གཉིས་བསམ། །གསང་བའི་སྤྱོད་པོ་བསམ་མོ། །ལྟེ་བར་རིགས་དུག་ཡིག་འབྲུ་བསམ། །སྤྱིང་

གར་པའ་ཀྱི་གདན་དག་ལ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསམ། །ཡོ་ལས་ཡེ་ཤེས་རླུང་བྱུང་སྟེ། །འོ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྲར་ནས། །
རིགས་དྲུག་བག་ཚགས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས། །སྒོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར། །པའ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འཕངས། །ཞེས་
པའང་མན་དག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །འོ་ལས་རྒྱ་མ་མ་གཏི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ལ་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ལུས་བཀྲ་བ་དང་། །སོ་སྟོན་
སྟོབ་ལམ་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྣམ་འཛུམས་སོགས་གཟུངས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་བུམ་རྒྱུས་དངོས་
སུ་བཀྲ་བ་དང་། །མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཤར་བའི་དབང་ལྡེ་ལས་རིག་པའི་དབང་ལྡེ་སྒྲངས་ནས་བཀྲ་བའི་རིམ་པ་དང་། །ལྟེ་བར་གྱི་ཡིག་དང་
སྒྲིང་གར་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ་པའི་སྤྲིག་སྐྱབ་རྣམས་གཏུམ་མའི་མེས་བསྟེགས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་
ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །སྤྲུལ་ལས་སམ་བདག་འཇུག་གི་དབང་བཞི་སྒྲངས་པ་དང་། །ཚོགས་འཁོར་རམ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་སྟོན་མོས་
མཚོད་ནས་དེ་རྣམས་སུ་ཞུ་ཞིང་བཤགས་པ་དང་། །རྟེན་འབྲུང་པར་ཅན་རབ་གནས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཇུག་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།
སྟེ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱ་བ་དང་། །མཐུལ་ཀྱིས་མཚོན་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྟོན་དག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་བཤགས་
པ་དང་། །མཚོད་རྟེན་ཚོད་ལྡན་བཞེངས་པར་བྱ་བའམ་སྐྱོད་གདབ་པ་དང་། །ཞི་བའི་སྟེག་སྤྲུགས་རྒྱས་པའམ་ཟུང་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་
སྟེག་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་བ་དང་། །གཏོར་མ་སྐྱུང་རྟོགས་སྲར་གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོའི་དབང་
སྤྲུག་གི་རྣམ་པར་སད་པ་ལ་གཏོར་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་དང་། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་གསང་སྤྲུགས་བརྒྱབ་པ་དང་། །ཟབ་མེའི་བསམ་
གཏན་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཉེའུ་འདོན་རྒྱ་མིག་ལྟོངས་ཀ་ནས་སྟོག་ཚགས་སྟོབ་པ་དང་། །སྤྱང་ཅི་སྟེ་བ། །སྟོ་ལས་
དགྲོལ་བ། །རྩོམ་པ་ལ་རྩོམ་སྟེར་བ། །ནད་པ་ལ་སན་གདགས་པ། །མཚོན་ཚའི་འོག་ནས་ཐར་བར་བྱ་བ་སྟོག་སྟོབ་པ་དང་། །སྤྲིག་སྐྱབ་ཀྱི་
གཉེན་པོར་བསྤྲུགས་པའི་ཐར་པ་ཚེན་པའི་མདོ་དང་། །དྲི་མེད་བཤགས་པའི་རྒྱུད་སོགས་བཀའ་ཟབ་མོ་སྟོག་པ་དང་། །སྤྲུལ་གཙུག་གི་ཞོར་
བྱ་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་། །སྒྲིང་གར་དམ་ཚིག་རྗེ་རོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་པས་སྤྲིག་
སྐྱབ་སྤྱང་བར་བསམ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། །ཞེས་པའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལུས་དཀྱིལ་ལམ་སྤྱི་དཀྱིལ་གར་རུང་དུ་བདག་འཇུག་སྤྱང་
བ་དང་། །རྟེན་བྱིན་ཅན་ལ་སྟོར་བ་བྱེད་པའམ། །དྲུང་དུ་འཇུག་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱུལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་ཡིག་བརྒྱུ་ལྟ་སྟོང་སོགས་བརྒྱ་
བ་དང་། །ཡར་རེའི་བརྒྱུད་དང་བཅོལ་སྟེ་སོགས་དུས་བཟང་པོར་སྤྲིག་སྟོང་ལ་བསྤྲུགས་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་མང་དུ་བརྒྱབ་པ་དང་། །ཉིན་
མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སྤྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། །སྤྱི་བོར་སྤྲུལ་རྟོར་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ལ་སྤྲིག་སྐྱབ་བཀྲ་བའི་དམིགས་
པས་ཡི་གེ་བརྒྱབ་པ་བརྒྱབ་པ་དང་། །རང་གཉེན་མའི་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་སྤྲུལ་རྟོར་འཆང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་
གསུམ་གསལ་ལ་ཡིད་བརྒྱས་བྱ་བ་དང་། །རང་ལྷར་གསལ་ལ་རྩ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་འབར་འཛིག་བསྐྱོམ་པ་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་
དང་། །རྩ་འཁོར་ལྷའི་ལྟེ་བར་རིགས་ལྷའི་ཐུག་མཚན་སྤོ་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་མགོན་པོ་ལྷའི་རླུང་གཙུན་པ་སྤོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱོམ་པས་གསོ་བ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ཡོ་ག་གསུམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱས་ཀྱིས་གསོ་བ་ནི། །གཞན་ཡང་སྤྱང་ཚེན་རབ་འབོགས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལས་རྟོག་པ་གཅིག་འོལ་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་དུ་མེད་རྒྱུད་དེ་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ལས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ཡི། །ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྟོར་
ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ཚག་བསྐྱུང་ཞིང་རྟོག་སྐྱབ་སྟོང་བའི་སྤྱི་བྱས་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་འགྲོད་ཚངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

ན་ར་ཀ་དོང་སྐྱུག་གི་མཐོང་ག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་ཡོ་བྱུང་ཚོགས་ཀྱི། བང་ཕུང་པོ་རྟེན་གྱི། གསང་བ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀའ་གསུམ་ཉ་སྟོང་ཚོས་བརྒྱུད་སོགས་ལ་བྱས་ན། ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་དག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཚོ་མ་གྲུབ་ནའང་སྐྱུག་གི་བཀོལ་བྱུང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་དུ་བརྒྱུས་པས་ཀྱང་ཉེས་ལྷོང་ཐམས་ཅད་མི་དག་པ་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཚོ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བྱས་འཚལ་ན། ཉམས་ཚག་ཀུན་གྱི་བྱུང་བྱུང་འགྱུར་ཏེ། མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་སྤྲིག་གྱུང་བྱུང་། །ན་ར་ཀ་གནས་གྱུང་དོང་སྐྱུགས་ཏེ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་པ་ཡང་རྗེ་ལམ་དུ་གྲུབ་དང་ལྷ་ས་ལོགས་སོ་སྟེར་བ་དང་། བྱས་བྱས་པ། གོས་དཀར་པོ་གྱོན་པ། སི་བའི་རྩེར་འཛེག་པ། ཉི་རྩེ་ལར་བ་སོགས་སྤྲིག་ལྷོང་དག་པའི་རྟོགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིར་མ་བཅོས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ཉེས་པ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མ་བཀའ་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་ཆར་པ་བས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་སོགས་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱིར་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ལུས་ལ་ནད་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་དག་དེག་སྐྱུག་སོགས་སྐྱུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་ཡིད་སྐྱོ་འབོག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཚོ་འདིར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་དངོས་པོ་སྐྱོ་ཚོགས་ཁབ་ལོན་ལ་ལྷགས་བཞིན་དུ་འདུ་བས་མཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཀྱིས་ན། སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར། །ཡིད་དུ་མི་འོང་སྐྱོ་ཚོགས་པའི། །འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། །ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པའི་གོགས་སྐྱུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀས་སྤྱི་མ་རྗེ་རྗེ་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུག་བསྐྱུ་གྱི་མཐར་བ་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད་པས་དོ་རྒྱུ་མེད་པའི་གནས་སྐྱུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུད་ཅིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གསང་སྟོང་ལས། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཀྱིས་ན། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དཔ་སོང་ལྷོང་། །ཞེས་དང་། གསལ་བཀྲ་ལས། རྩ་ཀུན་ཉམས་པའི་འཆལ་བ་དག་གསོ་ལ་ཉེ་བར་མི་བརྟེན་པ། །རྗེ་རྗེ་དཔྱལ་བར་དེ་ལྷོང་སྟེ། །དཔྱལ་བ་པལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱུག་བསྐྱུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ནི། །དེ་ཡི་འབྲུག་གི་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་སྐྱུང་བའི་པན་ཡོན་ནི། སྤྱིར་དམ་ཚིག་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་གཞི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྤྱི་མཛོ་ལས། ཇི་ལྟར་ས་གཞི་གཤིན་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས། །འབྲས་བུ་སྤྲིན་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གང་དག་འཚོ་བའི་སྲོག་འཛིན་ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །དམ་ཚིག་འདི་ལ་གནས་པ་ན། །ལྷ་མེད་བྱུང་ཚུབ་རྣམས་སྤྲིན་པས། །དགོ་བའི་སྲོག་འཛིན་དམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གནས་སྐབས་སྐྱུ་འཛིན་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ལྷ་དང་མིའི་ཆེ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲུང་གནས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྐྱུ་འཛིན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་འཛིན་དུ་དགོངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིད་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་རིམ་གྱིས་སྤྱིར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་སྟོང་ལས། རྒྱལ་བའི་རིགས་མཚོག་འཛིན་པ་དེ། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་དང་འཁོར་གྱིས་བཀྲུང་། །དམ་པ་མཚོག་དང་དམ་པ་ཡིས། །སྐྱུ་འཛིན་དུ་དགོངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས། །འཛིགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྤྱོད། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོ་འདིར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་མ་ལུས་ཀྱང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་རྗེ་ལྟར་འགོར་ཡང་རིང་མཐའ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དུ་གཤེགས་སྐྱེ་བ་བདུན་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དང་འཕྲད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ།

དུ་ལྷུ་འཁོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་འབད་པས་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཚོ་འདིར་བྱུང་འཇུག་དོན་མེད་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། དབང་པོ་འབྲིང་རྣམས་ནི་ཚོ་འདིར་དཔེ་འོད་གསལ་མ་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་ཁ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་གྱུར་ནས་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་ལ། གལ་ཏེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མ་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན། འཆི་སྲིད་གཞི་དུས་གྱི་འོད་གསལ་དང་འབྲེས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་ཞིང་། འབྲིང་གི་ཐ་མས་ཀྱང་སྲིད་པ་བར་དོ་དུ་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྷན་ལ་མོས་གུས་དང་། དག་པའི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ཚོ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ན་འང་ཐུན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་དུ་ནི་ལས་ཆེན་བརྒྱུད་ཐོབ་སྟེ། དབྱེས་རྗེས་ལས་གསུངས་པ་སྟོམ་དུ་བྱས་ན། དབང་དང་མ་དོན་སྲོད་དག་སྟེ་འཛིན། །བསྐྱེད་དང་བསད་དང་དགུག་དང་ཞི། །རྒྱས་པ་ཡང་དག་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །འབྲིང་ནི་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དེ། གུར་ལས། གང་སྲིར་དེས་ནི་དཀའ་བ་མིན། །མིག་སྒྲན་གྲུབ་པས་ས་འོག་གི་གཏེར་མཚོང་བ་དང་ནི་ཀང་མཁྱོགས་གྲུབ་པས་ཐག་རིང་པོར་ཡུད་ཚམ་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། །རལ་གྱི་དང་རོ་ལང་དོན་གཅིག་དེ་གྲུབ་པས་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་སོགས་སུ་འགྲོ་རྟུས་པ། དང་ནི་ས་འོག་གྲུབ་པས་ལྷ་ཡུལ་སོགས་སུ་འགྲོ་རྟུས་པ་དང་། །རིལ་བུ་གྲུབ་པས་སྟོབས་དང་གཞི་བརྩིད་ཆེ་ཞིང་མདོག་གསལ་བ་སོགས་དང་མཁའ་སྲོད་གྲུབ་པས་མཁའ་ཁའ་ལ་འགྲོ་རྟུས་ཤིང་ཆོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་། །མི་སྣང་བ་གྲུབ་པས་རང་ལུས་དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་འགྱུར་རྟུས་པ་དང་བརྟུང་གྱིས་ལེན་པ་གྲུབ་པས་ཐས་གོས་གོས་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལུས་བཀྲག་མདངས་འབར་ཞིང་ཚོ་བསྐྱལ་པར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་སྲིར་དེས་ནི་དོན་འཛིན། །མ་ཉམས་པར་བྱས་ལས་སྐྱུར་དུ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། ཆེན་པོ་ནི་དབང་ལྷུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དེ། རི་རྒྱུད་དུ་འདོད་ཁམས་པ་ལྟར་གཟུགས་གདོས་བཅས་མིན་པས་སྤྲ་ཞིང་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་དེ་གཟུགས་མེད་སྟར་ཡིན་པས་རྩ་གསུམ་པ་ཡང་བ་དང་། །སྐྱུལ་བསྐྱུར་སོགས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་དགོབས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་། །མའི་ཕུང་པོར་ལྟར་རབ་ཏུ་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དང་། །བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པས་རྒྱུན་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་དང་། །པ་རོལ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འགྱུར་བས་དབང་ལྷུག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་བཞིན་འདོད་རྒྱུར་བསྐྱུར་རྟུས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཐུན་མོང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གྱི་རོལ་པ་ལའང་ཡོད་པས་འཛིན་རྟེན་པ་དང་འདས་ལམ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་དང་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཛིན་རྟེན་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་དང་རྗེས་སྤྲུགས་ཚམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་ཏན་དེ་དག་རྗེས་མཐུན་པ་ཚམ་འགྲུབ་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་པས་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དམིགས་པ་ཚམ་དང་། །རྗེས་སྤྲུགས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དུག་ནད་ཞི་བ་དང་། །པ་རོལ་གསོད་པ་སོགས་ལས་སྒྲན་ཚོགས་ཅི་རིགས་པ་འགྲུབ་ཅིང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་ནས། །སྤྲུགས་གྱིས་རྗེས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཏེ་རལ་གྱི་སོགས་རྗེས་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྗེས་མཐུན་པ་ཚམ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། །ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་རྟེན་དེས་ཐུན་མིན་གྱི་རྗེས་མཐུན་སྟེ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་

དབང་རྣམས་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་ཚེད་དུ་མ་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་པའི་སྟོབས་གྱིས་
རྗེས་སྤྲུགས་སོགས་ལ་མ་བསྟེན་པར་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ངང་གིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྱོད་ཚུལ་ནི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། །འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་རྒྱུང་སེམས་ལས་རུང་ཚོ། །ལམ་
བཞིའི་ཡོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་སྟེ། །དབུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་ལས། །ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བར་
བཞེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རིག་འཛིན་རྣམས་པ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་སྟེ། །འདི་ལ་སྐྱེ་འཕྲུལ་རྩུར་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་སྐྱོལ་ལ།
ལམ་རྒྱུང་ལས། རུས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་ལས། །མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟུན་ལྟར་དགོངས་པ་བྱུངས་
ནས། དབང་རྣམས་སེམས་ལྷ་སྐྱུར་སྟོན་ཅིང་ལུས་རྣམས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་མཐོང་ལམ་པ་རྣམས་སྟོན་རིག་འཛིན་དང་། ལུས་
སེམས་གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྐྱུར་གྲོལ་ནས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཚེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་མཐོང་ལམ་པ་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད་
པའི་ཕྱིར། ལམ་མཐར་ཆགས་སུ་བགྱོད་པས་ཀྱང་རིག་འཛིན་གཉིས་པའི་དབང་པོ་རྣེ་རྣེས་གྱིས་གང་རུང་ལས། གཉིས་ཀ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་
པར་མི་བཞེད་པས། རིག་འཛིན་བཞི་པོས་མཐོང་སྐྱོམ་མཐར་ལམ་གསུམ་བསྐྱུས་ཀྱི། ཚོགས་སྐྱེར་དང་མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་བསྐྱུས་པར་ནི་མི་
བཞེད་དོ། །ཀུན་མཁུན་ཚོས་རྗེས་ནི། རྣམ་སྟོན་རིག་འཛིན་གྱིས་ཚོགས་སྐྱེར་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་དང་། ཚོད་བང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཐོང་
བའི་ལམ་དང་། ཕྱག་ཚེན་གྱིས་སྐྱོམ་པའི་ལམ་དང་། ལྷན་གྲུབ་གྱིས་མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་རྣམས་བསྐྱུས་པས་རིག་འཛིན་བཞིས་ལམ་ལྷ་
ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ལུས་སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་སྐྱུར་གྲོལ་ནས་སྐྱེ་འཆི་ལས་འདས་
ཤིང་། རྒྱུང་འཕྲུག་གི་ལྷ་སྐྱུར་ཕྱག་ཚེན་པོས་སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏབ་པས་མ་དག་པའི་སྐྱུང་བ་རང་མཚན་པ་མེད་
པས་ན། གཙོ་ཚེ་བའི་དབང་དུ་མཐོང་སྐྱོམ་གཉིས་ལ་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ཚོད་བང་དང་། རྒྱུང་འཕྲུག་གི་ལྷ་
སྐྱུར་གྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ཕྱག་ཚེན་དུ་བཞག་པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། རིག་འཛིན་ཕྱི་མའི་ཡང་སྐྱབས་འགའ་རེར་
རིག་འཛིན་བཞིས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་པའི་དོན་དུ་བཤའ་དེ། རྒྱུའི་མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་ཀུན་ཏུ་འོད་
གྱིས་དང་གཅིག་པར་གསུངས་པ་དང་། སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་སྐྱུ་གསུམ་གྱིས་གསུམ་ཆར་ལ་གསུངས་
པ་སྐྱུང་ཡང་དོན་ལ་འདྲ་སྟེ་རྒྱུའི་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱིས་ཐོག་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་ཏུ་འོད། །ཐབས་ཚེན་ཐེག་པའི་བསྟི་གནས་སོ། །ཞེས་
པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བུ་སར་འདོད་པ་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་མཐར་ལམ་པ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་འཆར་གི་ཆ་
ལུགས་འཛིན་པ་དེ་དང་དོན་གཅིག་པས། དེ་ལ་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དུ་བཏགས་པ་དང་། སྤྲུགས་རང་སའི་མཐར་འབྲས་སྐྱེ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པའི་ས་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དངོས་ཏེ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བཤའ་ཚོགས་པར་སེམས་སོ། །གང་
ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ལམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པས། ཚོགས་ལམ་གསུམ་གྱི་
ཡོན་ཏན་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་རྗེས་མཐུན་པ་
ཅམ་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། ཐུན་མིན་སྐྱུང་བ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་མོས་པ་འཕམ་གོམས་པའི་ལྷ་སྐྱུ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྐྱེར་ལམ་ཐོད་ཅེ་ཡན་ཆད་དུ་བསྐྱེད་
རིམ་དེ་ཐུན་མིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་རྒྱུང་འཕྲུག་ཏུ་གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྩ་འཁོར་སོ་སོའི་རྩ་སྐབས་ཀྱི་མདུད་པ་འགའ་ཞིག་གྲོལ་ནས་ཐུན་

པར་འདོད་པ་གཉིས་སྒྲིམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་འཛོག་དགོས་པས་དེ་ཙམ་དུ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གཅིག་པར་མི་བཞེད་པའང་མིན་པས་ན། སྒྲགས་སྒྲིམ་ལའང་དེའི་རིགས་པས་འགྲེས་སྦྱར་བར་བྱས་ན་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་ངོ་བོ་དང་སྒྲིག་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ན་གཅིག་གསལ། ཡང་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་དུ་འགལ་བར་འཛིན་པ་དག་གི་ངོར། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་པན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དགག་བཞག་མཛད་པ་ཙམ་ལས་སྒྲོགས་རིས་སུ་བཅད་ནས་པན་རྒྱུན་སུན་ཅི་བྱུང་དུ་བཛུང་པ་ནི་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསར་རྒྱུན་གི་ལྟ་གྲུབ་འཛོག་རྒྱུས་གསུལ་བྱའི་དབང་དང་། གནས་སྐབས་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་དང་། པན་རྒྱུན་དགག་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་སྦྱར་བྱོན་པ་དང་དུ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་མོད། དེ་ཡང་རང་རང་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་དག་གི་ངོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱུམ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དུ་གཟིགས་ནས། རང་སྒྲོགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སོ་སྐྱེ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་རང་རང་ཚོར་བས་སྒྲིམ་མའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་ལམ་གང་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྒོ་བ་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་སྦྱང་སྦྱུང་ཅི་ཞིག་ཟེར་བ་དེ་ལ་ཉན་ནས་རྗེས་སུ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱང་། མཐར་གང་ལ་ཡང་གཏད་སོ་མེད་པའི་ལམ་བར་གྱི་ཁྱི་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་འོང་བ་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་རང་སྒྲོགས་སྐབས་པ་དང་། གཞན་སྒྲོགས་སུན་འབྱོན་པའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་བཞིན་རང་ལྟ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ལུགས་འདི་ནི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ལུགས་ཐམས་ཅད་ནི་དམན་པའོ་སྒྲིམ་དུ་སེམས་ནས། རང་གི་སྒྲོགས་ཙམ་འཤེས་པའི་ཚོས་དེ་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པར་མ་ཟད། དོན་མེད་པའི་ཆགས་སྤང་དང་སྒྲོགས་ཞེན་དཔལ་རང་རྒྱུད་དུ་གྲུགས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་གཞན་དང་གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་གཞན་ལ་གཤེན་འདོད་སྒྲོ་སྦྱར་འདེབས་པ་དེས་ནི། གང་ཟག་དམ་པ་དང་ཚོས་ལ་བསྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཚད་མེད་པ་གསོག་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱས་སྐྱེན་བདག་ལ། གལ་ཏེ་དཔེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །དན་སེམས་སྐྱེས་པའི་གྲངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །དཔྱུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱས་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། མདོ་སྐྱེད་རྒྱུན་ལས། མི་རིག་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཚོས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་བཏང་སྒྲོམས་བཞག་ལེགས་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། གང་ཞིག་ཡང་ཡང་སྤྲིག་གོགས་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་དན་སེམས་ལྡན་གྱུར་དང་། །པ་མ་དག་བཅོམ་གསོད་པར་བྱ་བ་མིན་བྱེད་མཚོག་ཚོགས་འབྲེད་པའི་མི། །དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ངེས་པར་བསམ་ན་གྱུར་དུ་དེ་ལས་ཐར་འགྱུར་གྱི། །གང་ཞིག་ཡིད་ནི་ཚོས་ལ་སྤང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་མོད། དེ་ཙམ་མིན་ཀྱང་རང་རང་གང་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་དེ་ལ་ངེས་པ་ཅི་རྟེན་དང་། ཉམས་སུ་ཅི་ལོན་བྱས་ནས་ཚོས་ལུགས་ཐ་དད་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྦྱང་རེ་འབྲེད་ན་རང་གི་ཐོས་བསམ་བདུན་ལས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་སུ་མི་འགོ་བམ་ཟད། ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་ཡང་དོན་དགོས་ཆེ་བས་གལ་ཆེ་བར་གདའ། དེ་རྣམས་སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་གསར་པ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་པན་ནས་སྒྲིམ་དུ་

གྲིས་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ནི་སྐབས་འདིར་བཤམ་པའི་དོན་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སློབ་སྦྱོར་པ་ཟད་མི་
ཤེས་པ་མངའ་བ་ཀུན་མཁུལ་རོང་གྲོང་རྣམས་གཉིས་དང་། ལྷག་བསམ་རྣམས་པར་དག་པས་བསྟན་འགྲེལ་དོན་ལྟར་དུ་བཞེས་པ་ལོ་ཚེན་རིན་
ཚེན་བཟང་པོ་དང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཚེན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་གསལ་རྒྱུ་དང་གི་མཁའ་སྐྱབས་ཀྱི་ལྷ་མའི་
དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཉིད་གཞུང་འདིར་བཤམ་པའི་དོན་རོལ་བཟུང་བཞི། སློམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་རང་གི་ལྷོག་པ་མ་འདྲེས་པ་དང་།
དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སློམ་པ་འོག་མའི་དེ་བོ་གོང་མར་གནས་འགྱུར་བ་དང་། འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གོང་མར་
ཡར་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་དང་། རྣམས་པ་འགལ་བར་སྤང་ཡང་གཞན་གྱིས་མི་འགལ་བ་དང་། དུས་དང་སྐབས་གང་དུ་གོང་འོག་གང་
གཙོ་བོར་སློང་དགོས་པའི་ཚུལ་ཏེ་རྣམས་པ་དུག་པོ་འདི་ཞི། ཀུན་མཁུལ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་བསམ་གཏན་དལ་གསོ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱུང་
རྒྱལ་སེམས་དང་རིག་པ་འཛིན། སློམ་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་མི་འགལ་བར། །རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཞིང་གཞན་པའི་ཅི་འགྲུབ་དང་། །ཅིར་སྤང་
དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་རྣམས་དག་ཏུ་འཆད་པ་ན། ཇི་སྐད་དུ། འོན་གང་ཞེན། གང་ཟག་གཅིག་
གི་རྒྱུད་ལ་སྤུམ་ལྷན་དུ་སྤྱང་བ་ལ། ~~རང་སློབ་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས། དེ་བོ་གནས་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན། སློམ་~~
~~པ་གསུམ་པོ་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བ། དུས་སྐབས་གྱི་གཙོ་བོར་གང་འགྱུར་དུ་བྱུང་དང་དུག་པོ།~~ ཞེས་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་
གོ། ~~གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤམ་པའི་དོན་རྒྱལ་མས། དང་པོ་རང་སློབ་མ་འདྲེས་པ་ཞི།~~ སློམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གང་ལས་སྤང་བའི་
ཡུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ། ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོ་ག་རྣམས་ཐད་དཔའི་སློབ་སྦྱོར། ཇི་སྟེན་དུ་སྤང་བའི་དུས་ཀྱང་སོ་སོར་དེས་པའི་
སྤྱིར་ན། དེ་བོ་གནས་འགྱུར་ཀྱང་རང་རང་གི་ལྷོག་པ་ལ་གཞི་མཐུན་པའི་སྟོན་པས་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་
སོ་སོར་གནས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་སོ་ཐར་ནི་ཇི་སྟེན་འཚོའི་བར་དང་། བྱང་སློམ་ནི་སྤྱིར་པོ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཁས་སྤངས་ཀྱི།
སྤྱུགས་སློམ་ཐོབ་དུས་དེ་དང་དེ་ཉམས་རྒྱུན་དང་གཏོང་རྒྱུར་མ་བཤམ་པས། དཔེར་ན་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཐོབ་པས་ཚོ་ག་ཉན་ཐོས་
གྱི་ཡུགས་ལྟར་སྤང་བའི་ཐོག་ཚེན་སོ་ཐར་རམ། ཐོབ་ཐོས་གྱི་དགོས་པོ་དེ་གི་སློམ་པ་ཉིད་སྤང་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པས་དེར་གནས་ཀྱུར་པའི་
རྒྱུད་གྱི་སོ་ཐར་གྱི་སློམ་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། ~~དེ་ལ་ཀུན་སློང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་དང་རྫོགས་པའི་རྫོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།~~
~~རྣམ་ཚོར་འཕྲོས་པའི་དུས་སུ་མི་གཏོང་སྟེ། དེ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་གཏོང་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིམ་སློམ་པ་ལས་སྤངས་པའི་དུས་ཀྱི་~~
~~རྫོགས་ཚོ་གཏོང་སྟེ། ཇི་སྟེན་འཚོའི་མཐར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རབ་དབྱེ་ལས། ཐོག་ཚེན་སོ་ཐར་ཡིན་ཡང་། །དགོས་སྤོང་~~
ལ་སོགས་སློམ་པ་ཡི། །ལྷོག་པ་ཤི་བའི་ཚོན་གཏོང་། །བྱུང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཤི་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ~~གཉིས་པ་དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ཞི།~~ སློམ་པ་གསུམ་པོ་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་
ཀུན་ནས་བསྐྱེད་བའི་མི་དགོས་པ་སློམ་པར་གཅིག་སྟེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། ཚོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་
རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཚོས་མ་ཡིན། འདུལ་བ་མ་ཡིན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཚོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུར་
མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཡིན། འདུལ་བ་ཡིན། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེས་རང་རྒྱུད་མི་འཛིང་བར་ཡང་མཚུངས་ཏེ། མི་ཚངས་སྲིད་ལྟ་བུ་ཉན་ཐོས་པས་མི་སྲིད་པ་དང་། གོང་མ་གཉིས་
ཀྱིས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པས་སྲིད་པ་གཉིས་ཀ་འདོད་པའི་དྲིམས་མ་གོས་པར་འབྲེལ་བས། རྣམ་པ་མི་འབྲེལ་རང་གི་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་དགག་
དགོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཉན་ཐོས་པས་བདེན་གཉིས་རྣམས་ཡོད་དུ་བལྟས་ནས་སོ་ཐར་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྲོང་བ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ནས་ཚོས་ཉིད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་སྔགས་པས་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་
ཏེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོ་སོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། འཛིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་པ་རྣམས་སྲོང་བར་མཁས་པ་རྣམས་མཐུན་ཏེ།
དཔེར་ན་དུག་སྲོང་བ་དང་། སྤྲུལ་གྱིས་སྲོང་བ་དང་། སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་བཟའ་བ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་དུག་གིས་མི་གཞོད་པའི་དགོས་པ་
སྤྱོད་པར་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །~~ཁ་སྤུལ་པ་དེ་ལོ་གནས་པ་རྒྱུད་པ་ནི།~~ ཉོན་མོངས་རང་ག་མས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་
འཁོར་བར་འཛིང་བས། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྤོགས་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་ཉེས་སྲོད་སྲོང་བའི་སྒྲོམ་པ་ལ་ལུགས་པ་ན། གནས་
སྐབས་མངོན་མཐོང་མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སོ་ཐར་དེ་ཉིད་ཀུན་སྲོང་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་
ནས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལུགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྲོད་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་ནི། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་འབད་རྩོལ་མེད་
པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ལྟར་ཞེན་
རེ་ཡོད་པ་བཏང་ནས། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྲོང་བ་དང་། གཞན་པན་གཞི་བཅས་སྤྱོད་པའི་སེམས་པ་གཉིས་སྔགས་སྒྲོམ་གྱི་ངོ་བོར་
གནས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདུམ་སྤྲུལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པར་གྲུབ་སྟེ། ~~དེ་ཉིད་ལས།~~ རྗེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཞིག་ ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྤར་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། ~~ཡང་ན་གསང་བ་སྲོད་པའི་རྒྱུད་པས།~~ དཔེར་ན་དོ་ལས་ཟངས་སུ་འགྱུར། ཁངས་ལས་གསེར་གྱི་
རྣམ་པ་སྟེ། ཁངས་ཀྱི་དུས་ན་རྗོ་མེད་ལ། གསེར་དུ་གྱུར་པས་ཟངས་མི་སྤང། རིག་འཛིན་ནང་གི་དགོས་པ་ལ། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས། གཉིས་པོ་གནས་པ་ཉིད་དུ་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྔགས་སྒྲོམ་ཐོབ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་
པར་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ན་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་དམན་སེམས་དང་ཐམས་ལྟར་ཞེན་གྱི་སྒྲོག་ཆ་དེ་དུས་མི་གནས་ལ། སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་
ནི་རིགས་ལྷ་སྲིད་རྣམས་སྤང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གནས་འགྱུར་བས་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། ~~འཁོར་པ་ཡོན་ཏན་ཡང་རྣམས་ནི།~~ གང་ཟག་འཛིག་རྟེན་པ་
དང་། བསྐྱབ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་རྣམས་སློན་འཕམར་བའི་ཀྱང་པར་གྱིས་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དམན་སེམས་དང་། སྤང་ཞེན་ལ་
སོགས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་སྲོང་བའི་ཕྱིར་དང་། འོག་མའི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་སྒྲོམ་པའི་ངང་དུ་ཡལ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
འོག་མ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ~~གསང་སྤྱིང་ལས།~~ ལྷན་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །
རི་སྒྲིང་སྒྲོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། ལམ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམས་པར་དག། ཅེས་སོ། ~~ཇི་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགལ་བ་ནི།~~ སྒྲོམ་པ་འོག་མ་གཉིས་
གོང་མར་འདུས་པ་མི་འཐད་དེ། སོ་ཐར་གྱིས་པམ་བཞི་ཆ་བཅས་སྲོང་བ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་འཚོ་བ་ཆ་བཅས་ལས་
སྒྲོག་ནས་གཞན་ལ་པན་འདོགས་པ་དེ་སྔགས་སྒྲོམ་གྱི་སྲིད་པར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ན། རྣམ་པ་འགལ་

བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། སམ་བཞིའི་ནང་ཚན་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་འབྲིག་སྤྱོད་
གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་སྤང་ནའང་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་རང་མཚན་པ་དེ་ལོག་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་འགྱུར་པས་
ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་ཞིང་། སྲེད་པ་རང་མཚན་པ་དེ་བདེ་ཆེན་ལ་ཚོས་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པས་བསམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་
ལ། ཆགས་པས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཐེན་པས་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐིག་ལེ་
འཕོས་པས་བདེ་བའི་སིམ་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་ཆགས་པའི་རོ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་འཚིང་བའི་སྤྱིར་མཐར་ཐུག་
གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་པས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་བྱ་བ་བྱས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གནད་
གྱིས་འགལ་བ་ཞི་མི་སྲིད་དེ། ~~གསང་སྤྱོད་ལས།~~ མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད། །དེ་ནི་ཚངས་མཚོག་
རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །~~ཞེས་དང་།~~ །ཡོན་ལྷན་སྐྱེམ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྤྱི་མར་སྤང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྤྱོད་སྤོལ་བྱ་
བ་ཀུན་བྱས་ཀྱང་། །རྩལ་ཆ་ཚམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། ~~བྱུག་པ་གནས་སྐབས་གང་གཅོད་སྤྱོད་བཞི།~~ །སྤྱི་གཏོ་
མི་དགོ་བའི་སྤྱོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་དང་། ཚོགས་པ་མང་པོའི་གསེབ་ཏུ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྤོས་ཀྱང་། རང་
རྒྱུད་ལ་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་སྤྱིར་འོག་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་གཅོད་བོར་བྱེད་
དགོས་ཏེ། ~~གསང་འདུལ་བས།~~ །སྤྱི་དུ་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་། །ནང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། །~~ཞེས་དང་།~~ །སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པ་རྣམས།
སྤྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མཛོད་སྤྱིའི་ལུགས་སུ་སྤྱད། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་བྱང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་རང་འདོད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དབེན་པས་ན་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་གནང་བ་དང་། གསང་
སྤྱགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་དུས་དང་དབེན་པར་ནི་གསང་བ་སྤྱགས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱད་ན་འོག་མ་རྣམས་དང་འགལ་
བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཚམ་ལས་དོན་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་དང་ལྷན་ཏེ། ~~སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོས།~~ །ནང་
ལྟར་གསང་སྤྱགས་ཐུན་མོང་ལུགས་སུ་སྤྱད། །བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །གསང་བ་གསང་ཆེན་ཅུ་ཉིའི་ལུགས་
སུ་སྤྱད། །ཚོ་གཅིག་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ~~རབ་དབྱེལ་ས།~~ །འདི་ལ་སྤྱི་གཏོ་མི་དགོའི་སྤྱོགས། །པལ་ཆེར་ཉན་
ཐོས་ལུགས་བཞིན་བསྤྱད། །འདོད་པས་དབེན་པའི་ལྷུང་བ་འགའ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས་བཞིན་བསྤྱད། །འཛིག་རྟེན་མ་དང་
གྱུར་པའི་ཆ། །གཉིས་ཀ་མཐུན་རྣམས་འབད་པས་བསྤྱད། །འཛིག་རྟེན་འཇུག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན། །ཐིག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་ལ་གནང་། །ཅེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤོམ་པ་གསུམ་ཀ་ནང་མ་འདོམ་པ་སྟེ་མཐུན་པར་གྱུར་ན་གཞན་མི་དད་པའི་གྱུར་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བྱང་གི་
གནས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྤྱད་བར་བྱ་ཞིང་། །ནང་འདོམ་པ་སྟེ་གཅིག་གིས་སྤང་བྱུར་བཤད་པ་
གཅིག་གིས་བསྤྱད་བྱུར་སོང་ནས་འགལ་བར་གྱུར་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་དགའ་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འགོ་བ་དང་། །དགོས་པ་མི་འཚིང་
བ་གཉིས་གང་དུ་ཚང་བཅིས་ནས་གང་དུ་ཚང་བ་དེ་སྤྱད་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་དེ། །མི་དགོ་བ་དང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་
གང་ཡང་འགོག་ཅིང་། །དགོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ན་གང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པས་སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་གནད་
ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་སྤྱོད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་དགོས་པས་

ཏོག་གོ་མཁའ་སྐྱོད་ཅན་དག་གིས་གཞན་ལ་སྐྱོ་སྐྱར་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྐྱོ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྟན་པ་དགྲུགས་ཤིང་། སྐྱོ་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱོ་
ནས་རང་གི་ཡོ་ཤེས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆ་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་མ་ཏོགས་ཤིང་སྐྱོ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཆེ་བར་དུ་མི་བྱེད་པར། རོག་པོ་གྲུབ་
སྐྱོ་ཅན་མང་པོས་རང་རྒྱུད་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འཇམ། ལྷ་མཚོར་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སེམས་གནས་པལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
ཉམས་སྐྱེད་གི་བསྐྱེད་བྱིན་གྱི་ཆུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་ནས་མདོ་རྒྱུད་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་རང་བཟོས་བྱས་པའི་ཚོ་ག་དང་།
གལ་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པའི་ཚོ་ག་ཙམ་རེ་ཤེས་པར་སྐྱོ་བ་ཡང་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྐྱེད་གི་གཞན་མེད་པར་མ་བཟད།
དེ་དག་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བྱའི་མཚམས་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་བཞིན་ཚོ་གའི་ཚོ་ག་ཙམ་སྐྱེད་སུངས་པ་དང་། ལག་ལེན་ཙམ་ཤེས་པའི་སྐྱོ་ནས་དགྱིལ་
འཁོར་དང་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱེད་གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ནས། རྟེན་བཀུར་འདོད་པའི་ཀུན་སྐྱོར་དན་པས་གཞན་ལ་དབང་
བསྐྱེད་སོགས་འགྲོ་དོན་ལྟར་སྐྱེད་བ་བྱེད་པའི་ཚོ་ག། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་དང་ཏོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱལ་མི་ཤེས་པའི་
ཚོངས་པ་རྣམས་སེམས་ཚིམ་ཞིང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྐྱོ་བ་པའི་དུས་འདིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་བའི་སྐྱེད་སུངས་དེ་ལྟར་བྱ་ལ་
བསམ་གྱིན་ཐུགས་སྐྱོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེད་དུས་ཀྱི་བདུལ་བྱ་ལ་སྐྱོང་རྗེའི་ཀུན་སྐྱོར་སྐྱོང་ནས་གཡོས་ཏེ་མཚིམ་དགྲུ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ། ~~གཉིས་པ་བརྒྱུ་པ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚོན་ནི།~~ བདུལ་བྱའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐྱོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་པའི་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་
རྣམས་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་ལུ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་བྱེད་ཆུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་ལ། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སོ་བར་གྱིས་གཞི་བྱས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་འོག་དབུབ། སྐྱེད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་རྩོམ་པོ་ཏེན་ཏེ་གང་
ཟག་རྣམས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་བུར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུ་མོད། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་
ཟབ་ཅིང་བརྗིད་བས་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདི་ན་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་ལ་མེས་པ་ཐོབ་ནའང་དེ་དང་དེར་རིས་
ཚད་དུ་བབུང་ནས་གཡལ་ཞར་གྱི་རྩ་ལྟར་སོང་སྟེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྗེའི་ནས་འཛིན་ཤེས་པ་ནི་དཀོན་ལ། གལ་ཏེ་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་སྐྱོ་བ་གསུམ་སོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་གསུམ་སོ་སོའི་ལག་ལེན་ལྟར་སྐྱེད་བ་ཙམ་དང་། བཤད་ཡམ་
ལེགས་ལེགས་ཙམ་ལས་གཞན་བཀག་གི་མཚམས་སྤྱིར་བཏང་དང་དམིགས་བསམ་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་མི་འགལ་བར་
འཆད་མི་ཤེས་པས་མིང་ཙམ་དུ་ལུས་པས་ན་བརྒྱུ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ~~གསུམ་པའི་ལྟར་བརྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མཚོན་ནི།~~ བསྟན་བཅོས་
འདི་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིམ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་སྐྱེད་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་
འཛིན་དང་རང་བཟོ་སྐྱེད་ཏེ་སྐྱོ་བ་པའི་སྐྱོ་ཡིས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་ནས་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་མི་འགལ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་དག་ཏུ་
བཀོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ཏོགས་པ་དང་ལོག་པར་ཏོག་པ་སྐྱོ་སྐྱར་ལ་སོགས་པའི་ནོངས་པའི་དེ་མེད་སྐྱོ་བ་ལེན་སྐྱེད་མེ་ཞེས་གསུང་གསང་
མཐོན་པོས་འདོམས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མཚན་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ཡང་མ་མཚན་དོ། ~~འཛིན་པའི་ལྟར་བརྒྱུ་པའི་དགོས་~~
~~གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚོན་ནི།~~ བསྟན་བཅོས་འདི་བརྒྱུ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོས་པ་མཚོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་མཁའ་འབྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
འབད་རྩོལ་མེད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་ལོ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་
སྐྱེད་དུ་ཐོབ་པར་འོག་ཅིག་པའོ། ~~རྒྱ་བ་བསྟན་བཅོས་པའི་ལྟར་བརྒྱུ་པའི་མཚན་དུ་བྱེད་ནི།~~ དེ་སྐྱེད་ཅེས་སྐྱོ་བ་གསུམ་རྣམས་པར་རེས་པའི་

བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ལ་ལ་བཞེས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་འོ་ཁོངས་ནས་མིང་དབྱེད་སྟེ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཚིག་ལྟུང་ལ། ཚིག་གིས་དོན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད། ཚེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་ཚིག་ དེ་འདུས་པ་ལས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འབྱུང་བས་ན་ ཚིག་གི་སྒོ་ནས་བསྟན་པའི་གཞུང་ཚོགས་ལེའུའི་རིམ་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་གྲུབ་པོ། །དེ་མཛད་པ་པོ་ནི་གངས་རིའི་སྤང་བས་བསྐྱར་བའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་སྡེ་དང་ལས། བྱེད་གཞུང་སྟོན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་མངའ་རིས་སྟོན་པོ་མ་ཐང་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་པར་ཤེས་རབ་དང་སྟོན་རྗེས་སྟོན་ཞིན་ཞེས་མཐའ་གཉིས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད། སྟོན་བ་གཞན་དོན་སྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཅན་རིག་པའི་གནས་ལུ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་མངའ་རིས་གྱི་མཐོ་ཏ་བསྐྱེད་དབང་གི་རྒྱུ་པོ་རྗེ་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེས་ཏེ་ཐར་འདོད་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོས་སྤང་བར་འོས་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱ་ལ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ །དབང་བྱས་རྣམ་གཤེད་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤའ། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅུམས་པའི་དགོང་ཅི་ཡོད་པ་དེས་སྟོན་པ་བཅུ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་སྟེ་སྤྱི་དང་། རྒྱུད་པར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ་མོར་སོན་པ་རང་བཞིན་རྗེ་གསུམ་པོ་མེད་པོ་ལ་ཉི་ཡོད་གའི་བསྟན་པ་ལ་བཤའ་སྐྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་སྤངས་པོ་ཆེ་བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་དུ་མཛད་པ་ནི་བསྟོན་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བསྟོན་དེར་འདུ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་ཅིང་། བྱུང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བཤའ། །མ་འོངས་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཚེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་དུས་རྒྱལ་བསྟན་སྤང་བ་རྒྱུད་ཅོམ། །ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་དཔེ་རྟེན་རྒྱུད་གསོན་པའི། །སྤྱི་བའི་གྲོགས་དང་རྣམ་གཤེད་སྤང་བྱས་ཏེ། །རྒྱལ་བཞུགས་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་དམན་པས་བཤའ་བའི་ལོངས་པ་ཀུན། །ཚོས་གྱི་སྤྱོད་ལུན་དམ་པ་རྣམས་ལ་འཚགས། །ལེགས་པར་བཤའ་བའི་ཆ་ཅོམ་མཚིས་སྟོན་ན། །རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཚེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱུན་བཟང་འཆང་བའི་ཚོས་གྲོགས་དམ་པ་འོད་གསལ་སྟོན་པོས་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་གསུང་རོམ་ལྟོག་པར་གྱུ་ཆའི་མིང་གིས་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་བཞུགས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །། སུ་མཚན་ལམ། །། དགོའོ། །།

མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་