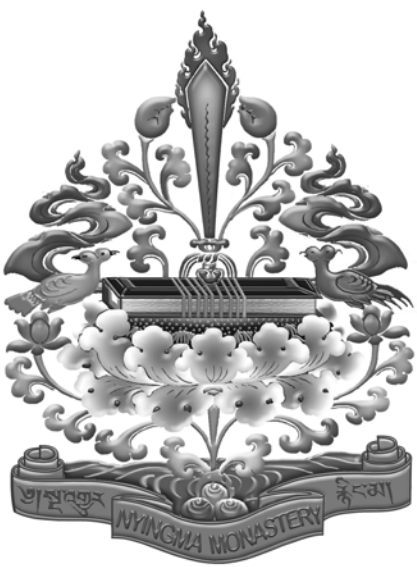
རྫོགས་ཆེན་མ་ཁན་ཆེན་གཞན་དགའི་གསུང་འབུམ།

ཨཱ།།གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཆན་

འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།



དེབ་གསུམ་པ།

Printed for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website:http://www.budaedu.org
Mobile Web: m.budaedu.org
This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.
ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོང་སྤྱིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྲུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཞུ།

དེབ་གསུམ་པའི་དཀར་ཆག

འདྲལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །……(༡)

སྒོན་ཀྱི་ཚོ་གཅིག་པས། ……(༡)

རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་རྣམ་པར་འཇིད་པའི་གཞི་བཅུན་པ། ……(༤)

དགེ་སློང་གི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཐམ་པ་བཅུན་པ།……(༤༣)

དགེ་སློང་གི་མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པའི་ཐམ་པར་བཅུན་པ། ……(༤༥)

དགེ་སློང་གི་གསོད་པའི་ཐམ་པར་བཅུན་པ། ……(༥༤)

དགེ་སློང་གི་རྫུན་ཀྱི་ཐམ་པར་བཅུན་པ། ……(༦༠ ༡)

དགེ་སློང་གི་ལྷག་མ་བཤད་པ། ……(༦༠༤)

དགེ་སློང་གི་སྤངས་ལྟུང་བཤད་པ། ……(༦༢༤)

དགེ་སློང་གི་ལྟུང་བྱེད་བཤད་པ། ……(༦༤༠)

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཤད་པ། ……(༦༥༤)

དགེ་སློང་གི་ཉེས་བྱས་བཤད་པ། ……(འ༨༧)
དགེ་སློང་མའི་ལྷག་མ་བཤད་པ། ……(འ༧༤)
དགེ་སློང་མའི་སོར་བཤགས་བཤད་པ། ……(འ༧༧)
དགེ་སློང་མའི་སྦྱངས་ལྡང་བཤད་པ། ……(འ༤འ)
དགེ་སློང་མའི་ཉེས་བྱས་བཤད་པ། ……(འ༤༦)
སོ་སོར་བཤགས་བཤད་པ། ……(འ༨འ)
ཆམ་པར་འབྱེད་པར་གཏོགས་པ་སྤྱི་བསྟན་པ། ……(འ༨༨)
གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་བསྟན་པ། ……(ཅ༧༤)
དབྱར་གྱི་གཞི་བསྟན་པ། ……(ཅ༩༥)
དགག་དབྱེའི་གཞི་བསྟན་པ། ……(ཅ༤༧)
སྤ་བརྒྱད་གི་གཞི་བསྟན་པ། ……(ཅ༨༥)
ཚོས་གོས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ། ……(ཅ༧༥)
ཀོ་ཟླགས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ། ……(༥༠༨)
སྨན་གྱི་གཞི་བསྟན་པ། ……(༥༧ཅ)
ལས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ། ……(༥ཅ༧)
ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ། ……(༥༧༠)

དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པས་བསྡུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་
བསྟན་པ། ..... (ཀ་ཀ)
ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྟོང་པའི་གཞི་བསྟན་པ། ..... (ཀ་ཅ)
ཡོངས་སུ་སྟོངས་པའི་གཞི་བསྟན་པ། ..... (ཀ་ཇ)
ལས་ཟེ་བའི་གཞི་བསྟན་པ། ..... (ཀ་ཉ)
འཁོར་ཤ་ཟེ་བའི་གཞི་བསྟན་པ། ..... (ཀ་ཏ)
རྩོད་པའི་གཞི་བསྟན་པ། ..... (ཀ་ཏ)
གནས་མལ་གྱི་གཞི་བསྟན་པ། ..... (ཀ་ད)

༄༅། །འདྲལ་བའི་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་
པརྒྱ་དཀར་ཅིའི་ལྷོན་ཤིང་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ཀ་ཡ་སྱ་ཏྲ། བོད་སྐད་དུ། འདྲལ་བའི་མདོ། བམ་ཅོ་དང་ཅི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མདོ་བཅམས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བར་ཕྱེས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་འཁོར་བ་ལས་**རེས་བར་འཕྱང་**བ་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོ་**བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་**ཀྱི་དབང་དུ་**བྱས་**ཏེའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་མ་ལུས་པ་འདུལ་བས་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་གཞི་དང་། ཆམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞི་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་དང་། དབྱར་གྱི་གཞི་དང་། དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་། སྤ་བཏུད་གི་གཞི་དང་། ཚོས་གོས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཀོ་ཌྲགས་ཀྱི་གཞི་དང་། སྨན་ཁྱི་གཞི་དང་། ལས་ཀྱི་གཞི་དང་། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དང་། དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པས་བསྡུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། ས་

གཞན་ན་གནས་པ་སྨྱོད་པའི་གཞི་དང་། ཡོངས་སུ་སྨྱངས་པའི་གཞི་དང་། ལས་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། འཕོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་དང་། རྩོད་པའི་གཞི་དང་། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་རིམ་འདིས་འདུལ་བའི་ཚ་གྲ་ལུས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདིར་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆམ་པ་འདིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ལ་ཞེ་བར་ཐོབ་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་འདིར་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཆམ་པ་ཅན་བསྡུ་བ་དང་། འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་ཆམ་པ་ཅན་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཐོག་མར་སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་དང་ཡོར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཡང་དག་པར་གཞག་པའོ། །བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་བསྟབ་པ་མ་ལུས་པ་འདོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་པ་ལས་བསྟབ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེའི་ཚེས་ལ་ཆམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཆམས་ལ་ཡང་ཚོ་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་འདི་ཆམས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྟབ་པ་མཚོངས་པ་ཉིད་དུ་དུས་དུས་སུ་མངོ་ལ་བཅེན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་གང་ཞིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་དོན་བསྟུབ་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ལས་སོན་པའི་ཚ་གཅེའི་ཚེ་ལས་དབྱར་གྱི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དབྱར་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཐ་མར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་གསུམ་

རྣམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བཀྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་དག་པ་
ཡོད་པ་ལ་སྨྱིན་པ་གཏོང་བ་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་
རྗེས་ལ་དགག་དབྱེའི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཀོད་པ་དང་འབྲེལ་
བ་སྡུ་ཞིག་དབྱར་གྱི་གཞི་ལ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་གནས་
ངེས་པ་ལས་ལྷས་གཞན་དུ་སྐྱར་པ་ཡོད་དེ། ཤིན་ཏུ་སྨྱོངས་པ་ལ་
གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རྗེས་ལ་
དེའི་རིམ་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྤ་བཀྲུང་གི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
སོ་སོར་བསྒྲུབ་པ་ཚེད་པ་ལས་ཞོས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སྨྱོར་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་དག་ལ་
ཞོས་སྨྱིན་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞོས་ཀྱི་གཞིའི་ཚོ་གা་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཞོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་ཀོ་ཟླཁས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་ཀོ་ཟླཁས་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ནད་གསོ་བ་
མེད་པས་གནས་གཅིག་གམ་སོ་སོར་གནས་པར་མི་རུས་པས་དེའི་
ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་དང་ཉེ་བའི་སྐ་མ་དང་ཕྱི་མའི་དུས་དག་གིས་དང་
པོར་སྨྱིན་པའི་དུས་ལ་ཐལ་ཆེར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་སྤྱད་བ་དེ་
ལ་བསྟེན་པ་དེ་ལས་དགོས་པའི་ཚོ་གা་རིགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེའི་
རྗེས་ལ་སྨན་ཀྱི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཐ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གা་
ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་རྗེས་ལ་ལས་ཀྱི་གཞི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨོན་ལམ་ཀྱི་
ལས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྨོན་ལམ་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་····

སོགས་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པར་སྣང་ལ་སོགས་པས་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྨྱོད་པའི་གཞི་དག་ལ་དེས་པར་སྨྱོད་པ་དང་སོ་སོར་སྨྱོད་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་ཤམ་སྦྱི་དང་། སྐུ་པོ་དང་། དམར་བ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཀུན་ནས་གནས་པའི་གཞི་ཆམས་ཅེ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཆམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་གཞན་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་ནི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞེ་བར་གནས་པ་ཆམས་ལ་ཡོངས་སུ་འདུལ་བ་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡོངས་སུ་སྨྱོང་བའི་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གོས་སྨྱོང་གཞག་པའི་གཞིའི་མིང་གཞན་འདི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ངོ་བུ་ཤེས་པ་ཆམས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་ལས་བྱེད་པ་དང་། འགོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ལ་བསྟེན་པའི་ཚོ་ག་འདི་རྗེས་སུ་རིགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་འདིའི་ངོན་ལ་རྟོག་འདུན་ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་སྨྱོད་པའི་གཞི་དག་ལ་དེས་པར་སྨྱོད་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པ་ཆམས་ཀྱང་

འདི་ཆམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་ཆམས་
ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སོ་སོར་མངོར་བྱས་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །གང་དུ་གང་གི་སྤྱོད་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་བསྟས་པ་
ཡིན་ནོ། །མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དག་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བས།
མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་
ག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ངོན་དུ་མཚམས་གཅིག་ན་གནས་
པའི་**དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ན**་བསྒྲུབ་བྱ་སྐྱ་དང་ཁ་
སྤུ་བྲེག་པའི་དགེ་སློང་གི་**ཚ་ཤུགས**་ཀྱིས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆོན་པ་
འདི་བཞིན་བྱས། བསྒྲུབ་པ་**རྒན་རིམ་ལ་ཡན་ལག་ལྟས་ཕྱག་**
འཚལ་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར། སྟན་ལ་ཉེ་བར་འདུག་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་
ཚོག་ཚོག་ཅིར་འདུག་ཅེང་བསྒྲུབ་བྱས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་**གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཕྱིར་བ**འི་སྐབས་
ལན་**གསུམ་དང**་། དེ་ལ་**གསོལ་བ་དང**་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་སྟེ་
བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྐ་ཕྱེ་མེད་པར་**ཅིག་ཅར་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ**་་་་
དང་། **བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་**
རྣམས་ཀྱིས་**ཅེ་བར་བསྒྲུབས་པར་ཕྱིར་པ་ཤེ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཇི་ད**་
ལྟར་ཕྱི་ཚོ་གཅིག་གཞན་སྐྱོན་**ཕྱི་ཚོ་གའོ**།། །།

འདི་ནི་ཆམ་པར་དག་པའི་ལེམས་ཅན་ཆམས་ལ་བྱའོ། །དཔལ་ཕྱི་
ཚོ་གི་བསྟན་པ་ནི་ལྷུང་བཞི་ལས་སྐྱོན་ཕྱི་ཚོ་གས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་

བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ཆམས་ལ་མཁའ་ཡོ་མེད་པ་དང་། སྨོན་དཔོན་མེད་པས་ཆོས་གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་ཤིང་སྦྱངས་ཆེན་པོ་དང་ཚོལ་བ་ཐུབ་ཀྱིས་བསོད་ལམ་གྱིས་བསོད་སྟོམས་སྨོང་བ་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་འཕྲུ་བར་གྱུར་པ་དང་། དགེ་སྨོང་ཞིག་ན་བ་ལ་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་མེད་པས་ཤི་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཉན་ཐོས་ཆམས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་ཆམས་ལ་ནད་གཡོག་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁའ་པོ་དང་སྨོན་དཔོན་དག་གིས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱ་བ་གནང་བ་ནི་**འབྲུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སྨོང་**།།

འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ཡང་**མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལགའོ།** །སྟོན་གྱི་ཚེ་གཅིག་ལྷར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཁའ་པོར་འགྱུར་བས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་ཚོ་གཅིག་ཤེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཚེ་གི། **བང་པའི་ཉེ་བ་ཀྱིས**ཤེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་**མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས**མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་**བར་ཆད་**སོགས་**དྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ**།།།།།།།།

ཁྲིམས་དཔོག་པར་**སྐབས་དབྱེའོ**། །སྟོམ་པ་ཆམས་ཀྱི་ཚོ་ཅིམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་**དགེ་བསྟེན་ཉིད་དང་དགེ་ཚུལ་ཉིད་**།།།།དང་དགེ་སློང་ཉིད་དག་ཀིས་ཚིག་སྡ་མ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་**བསྟེན་**པའང་བསྟེན་**པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་**ཚིག་**ཕྱི་མ་**དེ་དང་།།

དེ་**མི་བྱའོ**། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པའི་སྟོན་ཏུ་སྟོམ་པ་གཞན་

སྐྱེ་བ་ལ་ཁྱངས་ཀྱི་ཚོགས་གཅོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་
ལ་ནི་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྟོམ་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
དག་སྨོད་གི་སྟོམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
པའི་ཁྱངས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བས་སྟོམ་པ་བྱང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་**སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་ཁས་བླང་བའི་ཚེ་སྙོམ་པ་དང་།** དེའི་
འོག་ཏུ་དག་**བསྐྱེན་ཉིད་དང་དག་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་བླང་བའི་**
ཚེག་རྗེས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །**དེའི་འོག་ཏུ་དག་བསྐྱེན་གྱིས་**
བསྒབ་པ་བཙིར་པ་ལྟ་དང་དག་ཚུལ་གྱིས་བཙུ་ཆམས་ཁས་བླང་
བའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ་འདི་དང་འདི་ལས་བཟློག་པར་བགྱི་ཞེས་**བྱའོ།** །
མཁན་པོ་ནས་**རང་གིས་དག་བསྐྱེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་**
ནས་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དག་**འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དག་སྒོང་ལ་**
འདིའི་ཞུ་བ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གཏད་**པར་བྱའོ།** །**ཅི་**བར་ཚད་ཀྱི་
ཚོས་ཆམས་**ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་**གཏོད་པར་བྱེད་པའི་མཁན་
པོ་ལ་**དྲིས་ལ་དག་ཀ་དག་འདུན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ།** །རྗེ་ཕྲུར་དག་
འདུན་ལ་ཞུ་བར་བྱ་ཞེ་ན་**ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཡང་རྟུང་།**
གཅས་ཁང་ཚ་ཚ་ཀ་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རྟུང་ངོ་། །སྟོན་དུ་ཞུ་
བར་བྱེད་པ་དེ་ཆམས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དག་འདུན་དུ་གྱུར་
པའི་དག་སྨོད་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ཀའོ་་་་་་**
ཞེས་བཙིར་བར་བྱའོ། །དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་དེས་

མཁའ་པོ་ལ་མཁའ་སྐོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །འཕྲིག་མཁན་གྱི་བྱ་བ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཐྱིར་གཞུག་ཕྲུད་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་དང་།།།། ཁ་སྦུ་བྱེག་པར་བྱའོ། །གཞུག་ཕྲུད་བྱེག་ཚོ་ཞེས་བྱིས་ནས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་དེས་སྐྱེར་ནོ་ཡང་བྱེག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དུས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚུའི་ཁྲུས་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཁན་ཆོས་ལག་ནས་གོས་ཀར་སྐྱེག་དག་མཁན་པོའམ་གཞན་གྱིས་སྐྱེན་པར།།།།། བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མཁན་པོའི་ཤར་པ་ཀིུས་ལ་མཚོ་ཚའི་གཏུགས་ཀེ་ཐྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་མཁན་ཆོས་གོས་བཟོན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་མཚན་མེད་པ་དང་མཚན་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ངོན་དུ།..... མཚན་བསྐྱབ་བྱས་མ་ཚོར་བར་བཏུག་པར་བྱའོ། །ཁས་ཐྲང་བའི་མཁན་པོའི་ལས་འདིའོ་ཡིད་ཆེས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ཀྱིས..... ཀྱང་བྱས་པས་ཚོ་ཆོད་པའོ། །མཁན་པོས་དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྱིའི་ཁྱབ་བྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་ཁྱོ

གསང་སྔོ་སྐོན་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་གསོལ་བ་དང་
བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་དང་ཐུག་པ་ཡང་སློབ
དཔོན་ཡིན་པར་བཟུང་རོ། །སློབ་དཔོན་དུ་དུས་གང་གི་ཚེ་འགྱུར
ཞེ་ན་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀ་སློབ་དཔོན་དུ་སྐྱར་པ་ཉིད་དོ། །
མཁན་པོར་སྐྱར་པའང་དེ་ལྟར་རམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་མཁན་ཉིར
གསོལ་བའི་ཚེ་ཁས་བླངས་པ་ན་མཁན་པོ་དེར་སྐྱར་ཏོ། །དགེ་
ཚུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་དང་མཁན་པོ་ནི་བརྗེད་པ།།།།།།།
གསུམ་གྱི་ཐ་མ་གང་ཡིན་པའི་ཚ་གསུམ་པ་ལ་བྱང་པ་ཉིད་དོ།།
དེ་ནི་དབེར་ཀ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གཞན།།།།།།
བརྗེད་པའི་དུས་ན་དག་ཚུལ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་སྐྱར་པ་།།།།།
བཞིན་ཅོ། །ཅི་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའང་འདི་ལྟར་རམ་ཞེ་ན་
འདིར་མཁན་པོར་གསོལ་བའི་ཚོག་ལན་གསུམ་བརྗོས་པ་ན་དང་།།།
པོ་གཉིས་ལ་བཙུན་པ་དང་ཐ་མའི་ཚེ་མཁན་པོ་བདག་གི་མཁན་།།།།།
པོར་གསོལ་ཞེས་པས་ཐ་མ་མཁན་ཉིའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསུམ་
པའི་ངོན་གྱི་མཚམས་ཁོ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའི་ཡི་གེའི་ཚད།།།།།
ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ཙམ་གྱི་འདི་དག་ལ་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ་བྱ་བ་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་སྦྱིན་པ་ནི་ཞག་གཅིག་སྟེ་ཉིན་མོ་དང་།།།།།
མཚན་མོ་གཅིག་ལ་སྦ་གསལ་བྱས་ཏེ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར།།
གནས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་པའོ། །ཐུག་
པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱེ་བའི་བསམ་པས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག།།།

ལན་གསུམ་དུ་བཟློས་ཏ་ཐོག་པའི་སྐོབ་དཔོན་ཡིན་པའོ། །ཐོག་
བའི་བསམ་པ་མེད་བས་བརྩོད་པ་ཅི་ཐོག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་
དཔེར་ན་ཁ་ཅོན་ཟེད་པ་བཞིན་ཅོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དེ་
གཉིས་ལ་མིང་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བརྗོད་དོ། །གཞན་ལ་
མཁན་སློབ་ཀྱི་སྐས་བརྩོད་པར་མི་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་དོན་ཀྱི་
སྐད་དུ་མཚན་ཉས་སྨོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས་བར་མ་་་་་
སྨས་བར་མཁན་བོའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་། །དེ་ཉི་དགེ་ཚུལ་
ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་བའི་ཚེ་གའོ། །དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་
བར་རྫོགས་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་བར་ཐུབ་
བས་ལས་བྱེད་བའི་དགེ་སློང་དང་གསང་སྟེ་སྟོན་བའི་དགེ་་་་་
སློང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་ཐྱི་
དབུས་སུ་མཁན་པོར་གསོལ་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་ཅང་ཤེས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཀོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་་་་
བརླབ་བར་བྱའོ། །འདི་ཅི་གཞན་ལ་བཙོལ་དུའང་མི་ཟད་དོ། །
ཤུང་བཟེད་ཀྱང་སྐྱོན་འདི་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར་མི་ཚང་ངམ་མི་་་་
ཆེའམ་མི་སྐྱའམ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་ནས་སོ། །དགེ་
སློང་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཤྱ་བྱ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏ་ཤུང་བཟེད་བཟང་ངོ་ཞེས་བརྩོད་པར་བྱའོ། །
བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་ཐཀར་ནས་ལས་བྱེད་པས་་་
གསང་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་མཁན་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་གསང་སྟེ་····

སྐོན་པ་ཁང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་དས་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་བཙུག་སྟེ་དེ་
ལ་སྨྲེ་བར་བྱས་ནས་དེ་དག་འདྲུག་ལ་གསང་སྟེ་སྐྱེན་པ་བསྐོ་
བའི་གསོལ་བར་བྱའོ། །གསང་སྟེ་སྐྱེན་པས་བྲོང་ཀོན་ཅིག་ཅེས་
བྱ་བས་ངྲང་པོར་སྨོས་ཤིག་ཅེས་སྔར་སྟེ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་ཏེ་
ཞིང་དག་འདུན་ཀྱི་ནང་དུའང་དེ་བཞིན་དུ་སྨོས་ཞེས་སྐོག་ཏུ་ཐེས་
སུ་བསྟན་བར་བྱའོ། །མ་ධོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་ངོང་བར་སྟོད་
ཅིག་ཅེས་སྨས་ནས་ཐེས་སུ་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐགས་ཀྱིས་
དག་འདུན་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཏོ་བར་བྱས་ཏེ། ཅི་མཆི་ཞིག་
གམ་ཞེས་བྱ་བས་དག་འདུན་ལ་ངོང་བ་ཞུ་བར་བྱའོ། །དག་
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་
བཙོད་བར་བྱའོ། །ལས་བྱེད་བས་བསྐེན་བར་རྫོགས་པ་འདོད་
པ་དེ་དག་འདུན་ལ་གསོལ་ཏུ་གཞུག་གོ། །དག་འདུན་ལ་
གསོལ་བ་བྱས་ནས་བར་ཚད་ཀྱི་བར་ཐུ་བའི་སྐགས་བཙོད་པར་
བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐེན་བར་རྫོགས་པ་ཉེ་
བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཀྱིན་
ཚོད་རིག་བར་བྱའོ། །དེ་ཨི་ཀྱར་མ་སོར་བཞི་པ་ཉིད་བཟང་
ངོ་། །ཀྱིབ་མ་སོར་བཞི་པ་དེ་ཨི་སྐྱེས་ཏུ་ཉིད་ཅེས་ཐ་སྙད་ཏུ་
བྱའོ། །ཉིན་མཚན་ཀྱི་ཆ་སྟ་བྱོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ངུས་ཚོད་
ཀྱང་རིག་པར་བྱ་བའང་ངོ་། །ངུས་ཚོད་དེ་དག་ཨི་ལྟའོ། །གང་ཞེ་
ན་དཀྱྀན་ཀྱི་ངུས་དང་། བཀྱིད་ཀྱི་ངུས་དང་། བཅུར་ཀྱི་ངུས་

དང་། དབྱར་ཐུང་ངའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། །
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་བརྩི་བའི་ཕྱིར་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཐ་ཆུང་
ཤ་ནས་དཔྱིད་ར་བའི་ཤའི་བར་དང་། དཔྱིད་ར་བའི་ཤ་ནས་དབྱར་
འཕྲིང་པོའི་ཤའི་བར་གྱི་བར་ཕྱི་ཟླ་བ་བཞི་བཞིའོ། །འོག་མ་ཀྱི་དབྱར་
འཕྲིང་པོའི་ཤ་ནས་དབྱར་ཐ་ཆུང་ཤའི་བར་ཕྱི་ཟླ་བ་གཅིག་གོ། །
དེའི་འོག་མ་ཀྱི་དབྱར་ཐ་ཆུང་ཚེས་བཅུ་བློ་ཉིན་ཞག་གཅིག་
གོ། །ཐ་མ་ཀྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་དེས་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཚོག་པ་
དབྱར་ཐ་ཆུང་གི་ཚེས་བཅུ་བདུན་ནས་སྟོན་ཐ་ཆུང་གི་ཤའི་བར་……
ཡིན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལས་ཅིད་པ་པོའི་ཐུག་དར་ཁྲོད་པ་ལ་
སོགས་པ་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་རྟོག་པ་བསྟེད་པའི་ཚེས་བའི་རྟོག་
ཤད་ཅེ་ན། །སྟོན་ཆད་མཚོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་བར་ཆད་ཀྱི་
ཚེས་རྣམས་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཚོ་གཡང་དག་པ་ཤིན་ཏུའོ་
རྩོགས་པ་ཤིན་བསྟེད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་
པ་དང་དེང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་ཐྱད་པ་ཤིན་དུ་ཞོ་
བར་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་དེས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །
ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཀྱིས་སྟོན་ཁྱིམ་པའི་ཚེ་ཕ་
མ་དང་ཕུ་ནུ་གཉེན་པའེས་སོགས་རྟེན་བརྟེན་པ་ལས་དེ་དག་དང་
བྲལ་ཀྱང་མཁས་པོ་ལ་ནི་ཕར་བལྟའོ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་མར་

བལྟའོ། །མ་ཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་གྲོགས་པོ་མཚུངས་པར་སྨྲོད་པ་
དག་ལ་ནི་ཕྱུ་ནུ་དང་གཉེན་བཤེས་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ་……
ཞེས་ཡིད་བསྟིང་བ་དང་། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དག་ཡིད་
གསུམ་དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དུ་བསྐོ་བ་དང་། དགོས་པའི་
དོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྟང་བྱ་མ་
བརྗོད་པ་ཡང་དག་བར་བླངས་པ་རྣམས་ཕྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་
པའི་ཚེ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྟོན་
ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་སྤང་བས་ཡུལ་འདི་
ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཕས་ཕམ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་
ལྟ་བུ་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་བསྟང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་མི་ཆོག་གི་ཐུབ་པོའང་
གྲུས་པར་སྟང་ཤིག་ཅེས་ཀྱས་པ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་བཀའ་
བྱའོ། །ཐར་པ་གང་གི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་བགེགས་པར་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་……
ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་
རྗོགས་པའི་ཚེ་གའོ། །གནས་པས་གནས་བཅས་པའི་སྒོ་བ་
དོན་ལ་མ་ཞུས་པར་བྱ་བ་གང་ཡང་མི་བྱའོ། །བྱ་བ་འགའ་ཞིག་
མ་དྲིས་པར་ཡང་བྱེད་པར་བཙལ་ལྟན་ཏེ་གསུངས་ཏེ་……
བཤད་བ་དང་གཅི་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ཉེ་འཚོར་
དང་བཅས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་
བ་མི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ར་བས་བསྐོར་ན་ར་

བའི་ཕྱི་སྐོ་དང་མ་བསྐོར་ན་རང་གི་རྩིག་པ་ནས་ཐོང་དང་ནགས་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབ་མེད་ན་འདོམ་བཞི་བཟུ་རུ་དགུའི་མཐའ་་་་་་ཚོན་ཆང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཞུས་ཀྱང་རོ། །གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་བསྟེག་་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚངས་གོས་ཀྱི་ལས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་་་་དང་ནད་གཡོག་ཉེད་པ་དང་འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་སྟོག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྐྱེ་སྲིད་ན་སྐང་བ་ལ་ཡི་མའོ་་་་་་གིས་བྱའོ་ཞེའམ་མཁས་པ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་་་་་་བརྩོན་པ་ཤས་ཆེན་བོས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཁན་སློབ་ལ་ནན་ཏུར་བྱེད་ན་ནན་ཏུར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་དགེ་་་་་་་་་་འདྲན་ལ་ཡི་མའོ་དགེ་འདྲན་གྱིས་གནས་འདི་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་འདི་སྐྱ་བྱ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཀྱང་རོ། །གལ་ཏེ་ནན་ཏུར་བྱས་ན་དགེ་འདུན་ལ་འཆགས་སུ་གཞུག་སྟེ་བཙོད་པར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལ་ལྷག་མ་བྱང་ནས་ཞག་ཏུ་བཅབ་ན་སྔོ་བ་དང་སྤོ་བ་བྱེད་་་་་་་་བཞིན་པ་ན་ལྷུང་བ་དེ་འདྲ་བྱང་བ་གཞི་ནས་སྔོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཞག་རྒྱ་གི་མཐུ་བར་བྱ་བ་དང་མཐུ་བར་བྱེད་བཞིན་པ་ན་ལྷུང་་་་་་་་བ་བྱང་སྟེ་གཞི་ནས་མཐུ་བར་བྱ་བ་དང་ཉེས་པ་དག་ནས་་་་་་་་་་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ལ་སྡུར་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དེ་་་་

བྱ་སྟེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་
ཤས་ཙམ་མཐོང་བར་བྱ་མཁས་པོ་ཉིད་དང་གཞན་
ཕྱི་གཤས་ཉིད་དང་རང་ཉིད་མི་གཤས་པར་འདུག་པར་མི་
བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཙམ་ཙམ་ལ་ཡིན་ཡང་བོག་ཤས་
འཐུང་བ་དག་ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་ལྟ་སྨོག་གང་དང་ཡང་
མི་ལྡན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟེན་ཅིག་སྐྱར་བ་དེ་ནམས་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཙམ་ཙམ་པ་སྐོབ་མ་དང་ཉེ་
གནས་ན་བ་ལ་ཤད་གཡོག་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པས་ནི་སྐྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་
དང་ཡིད་རང་ཞིང་སྐྱན་དཔྱད་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པའོ་འགྲོན་པ་
བསལ་བ་དང་ཞེས་པའི་ཚོག་གི་ནུས་པས་འདུལ་བའི་དོན་ལ་
གནས་པ་བསྟན་པའོ། །སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་
དང་ཞེས་པས་ཆོས་མངོན་པ་ལ་མཁས་པ་བསྟན་པའོ། །ཀུན་
མངོན་པར་མི་དགའ་བ་ཞེས་སྨོན་མ་མི་དགའ་ན་ས་དགེ་བ་སྤྱོད་དུ་མི་བཏུབ་པའོ་དེ་ཅིར་བ་ནི་སྨོན་མའི་བསམ་པ་
ཤེས་པ་ཉིད་དང་ངག་འཛིན་པ་ཉིད་བསྟན་པའོ་དེ་དག་ལ་རང་
གིས་བྱེད་དམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མཁས་པ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་
འཇུག་ཤུས་པའོ། །འོག་ཏུ་སྨོན་པ་ཉིད་དང་མི་སྨོན་པ་ཉིད་ཞེས་
པ་ཡན་ཆད་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་ཁ་བསྐང་དུ་སྣང་རོ། །དེ་ཡང་སྟེ་སྟོང་
འདུལ་བ་དང་མདོ་སྡེ་དང་། མ་མོ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བ་མི་བརྗེད་པ་ནི་འཛིན་པའོ། །འདི་ལ་གང་ཞེག་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་ནུས་པ་ནི་མཁས་པའོ། །ལུང་དང་རིག་པ་དག་གིས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་བ་འདི་ནི་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བས་གང་ཞིག་གཞན་ལ་སྟོན་པར་ནུས་པ་ནི་གསལ་བའོ་ཞེས་སོ་སོར་སྒྲུབ་རོ། །**དེ་དག་མི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་འཛིན་དྲྭ་འཇུག་ནུས་པ་ཉིད་དོ།** །**ཇི་བཞིན་དུ་འཇུག་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་ཆུད་པའོ།** །**མེམས་དང་ཞེས་པ་བསམ་གཏན་བཞིའི་ངོ་བོང་དུ་ཆུད་པའོ།** །**ཤེས་རབ་ནི་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོང་དུ་ཆུད་ནས་བསྒོམ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་**དང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་**སྐྲག་འཇུག་ཀྱང་ནུས་པ་ཉིད་དོ།** །**ཉོན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིད་སྒྲིབ་ལམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་འདྲལ་བ་**ནི་ལྷག་པར་གྱུར་པ་**དང་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་**བསྟན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །དད་པ་སྟེ་དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་**ཚུལ་ཁྲིམས་**ཏེ་འདུལ་བ་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པ་དང་ཐོས་པ་**ནི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྟོག་གེ་དང་བྱ་ཀ་ར་ཏ་ཤེས་པ་དང་གཏོང་བ་**ནི་ཚོ་གཉིས་པ་དང་**ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་ཚོགས་**པ་ཚོས་ཟད་མོ་

དང་ཐུ་མོ་ཤེས་པ་ཉིད་ཅི་ཞུགས་འདི་དང་ལྡན་པ་ནི་གནས་
བརྟན་དུ་ཆུད་དོ། །**ཚུལ་ཁྲིམས**་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་**དང་ཉིད་
ངེ་འཛིན**་ནི་འདུ་འཛི་དང་བྲལ་ཞིང་ལེམས་རྩེ་གཅིག་པ་**དང་**
ཤེས་རབ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཚོགས་གཅིག་
ལས་མང་དུ་སྦྱོ་ནུས་པ་**དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ**་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་
ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཐོལ་བ་**དང་དེ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ**་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་སྟེ་དེ་
རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་གནས་བརྟན་དུ་བྱང་ངོ་། །**བཅོམ་ལྡན་འཇུས་
བརྒྱམས་པ་**ཉིད་དང་། **ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་**ཉིད་དང་ཡང་
སྐྱབས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་མི་
བརྗེད་པའི་**བྱ**ན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་བྱན་པའི་
ཚའས་སུ་རྣང་བྱ་ཡང་དག་གཞག་པ་ཉིད་དང་ཡང་དེའི་ཚའས་
སུ་དགེ་བ་ལ་ལེམས་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་
ཉིད་དོ། །**མི་སློབ་པ**་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་
དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཉིད་དོ། །ཡུལ་གང་དུ་ཉེས་པའི་གཞི་
སྐྱང་བ་དང་དེ་ལ་**བཅས་པ**་མཐོང་བ་**དང་**བཅས་པའི་བོག་ཏུ་
རྗེས་སུ་བཅས་པ་དང་སྦྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་གནང་བ་**བཀག་པ**་

དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་མངོན་བར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་ཏ་
འཇུར་ཞིང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་དེ་ལྟར་
བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་བར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་།།།།
འདི་གཞན་ལའང་སྦ་བས་སྦྱ་བ་ཅི་དང་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱེད་ནུས་པས་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་གནས་འཇིན་པ་དང་།།
ཡང་ཡན་ལག་བཞིའི་སྟེང་དུ་མཁན་པོ་གཞན་ལ་བདག་གི་ཚིག་གིས་
རེ་ཞིག་གི་གནས་འཆར་འཇུག་ནུས་པ་ཉིད་དང་ཡང་སྦྱར།།།
རོ། །སྡུང་བ་དང་ལྡང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉེས་པ་ཡང་བ་དང་
ཉེས་པ་ལྷུ་བ་ཉིད་མངོན་བར་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་ཐར་
པ་དང་དེ་ལས་གྲོལ་བའི་གཞི་དང་ཐུན་ཚོགས་སོགས་རྒྱས་པ།།།།།།
ཐོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཐུགས་དང་ལྡན་ན་གནས་བཅུན་དུ་ཆུད་ཀྱི་ཚོས་
ལྟ་པོ་གང་ཟག་དང་ལྡན་པ་བདག་པས་རྣམ་པ་མེད་ཅ་དགེ་སློང་
ཁོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པས་ཀྱང་གཞོན་པ་཈་གནས་བཅའ་བར།།།།།།
བྱའོ། །ལུས་སྨད་ལྟ་ས་ལ་གཏུགས་ཏེ་འདྲད་པ་འབའ་ཞིག་མ་
གཏོགས་སོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཁོ་ལྟ་ཁོན་ཞིང་ཕྱན་ཅིག་
སྨད་བ་ཐ་མ་ཐལ་མ་ཐག་པ་དང་ལྡན་ན་གནས་མ་བཅས།།།།།།
བར་སྣོངས་རྒྱུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཚོས་ལྟ་དང་མི་
ལྡན་པ་དང་ཁོ་ལྟ་མ་ཁོན་ཏ་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་
ཟག་པ་ཟད་པ་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་གནས་ཉེད་པ་དང་།།།།
མཁན་པོ་ཉེད་པ་དང་གཞན་གནས་འཆའ་བར་མི་བྱའོ། །གནས་

ཀྱི་རྣབས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ངོངས་པ་ལ་སྐུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མཁན་པོའི་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་།།།། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱའོ། །དེས་པ་ན་སྐུ་སྟེགས་ཅན་ཡིན་པར་སྐྱར་ན། སྨྲཀ་དང་མེ་པ་རལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྫུན་དུ་སྨྲ་བར་མི་བྱེད་པས་དེ་མ་གཏོགས།། པ་སེམས་མཐུ་བར་མ་ཐུར་བའི་སྐུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ།།།།།།།། བཏུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་དྲི་བ་དང་། རབ་ཏུ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་དྲི་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་དྲི་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་དྲི་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་····· བྱུག་ལ། མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་དེ་ཅི་མདོ་སྡེ་མ་ནས་སྐུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་པ་དང་ཕྱི་མ་ལས་སྨྲཀ་ལ་སོགས་པའི་འཕྲུག་།།། གི་སེམས་མཐུ་བར་མ་ཐུར་པའི་སྐུ་སྟེགས་ཅན་ཡན་ཆད་ལོགས་····· སྲུ་བཀལ་བའི་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་མིང་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བར་ཆད་ཉེ་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་བཀོལ་བ་སྟེར་བར་བྱའོ། །མཐུ་བར་ཐུར་པ་དང་མ་ཐུར་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ།།།།། དང་སྐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་།།།།།། དག་པར་བཅོད་པ་ནི་སེམས་འཁྲུགས་པས་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱི།།།

སེམས་མཉེ་བར་ཐུར་བ་ཡིད་དོ། །སེམས་མཐུ་བར་ཐུར་པ་དེའི་དོན་ཏུ་མཐུ་བ་དེ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཡིད་ཏུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་དག་འདྲུན་གྱིས་གསོལ་གཞིའི་ཚེས་ཀྱི་གནས་པ་བྱིན་ལ་ཟླ་བ་བཞིར་དག་འདུན་གྱི་འདབ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། དེའི་ཟིན་ཅི་དག་འདྲུན་ལས་སོ། །གོས་ཅི་མ་ཁྱབ་པོ་ལས་སོ། །དག་ཚུལ་དག་བས་ཀྱང་གཞོན་པའི་ཕྱིར་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་སྐུ་བསྐོ་བ་ཅི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་དོ། །རབ་ཏུ་ཟླུང་བའི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ཅེས་བཤད་པ་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་ནམ་ཞེས་པའོ། མཁན་པོས་བྱི་བར་བྱའོ། །མ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྐྱོད་མི་ཤུས་པ་དང་། སྐྱོད་ཤུས་པ་ལོ་བཏྲན་མ་ལོན་པ་རབ་ཏུ་ཟླུང་བར་མི་བྱའོ། །མཁན་པོ་གཅིག་ལ་དག་ཚུལ་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་ཅེ་བར་གནས་བཅའ་བ་ལ་གཞན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་རབ་ཏུ་འཟླུང་བར་མི་འདོད་ན་གསུམ་མན་ཆད་ལྷན་ཅིག་རབ་ཏུ་ཟླུང་ལ་ཤིན་པ་ཤེ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཆམས་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ལོན་ན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་གནས་པའི་དོན་ཏུ་གཏད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་གཏད་པ་དེས་དེ་ཐལ་ཟླུང་དུ་འཇོག་པར་མི་བྱའོ། །དེས་དེ་ནམ་ཞིག་ན་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་མི་སྐྱེར་བ་ལས་མཁན་པོས་མཐུས་བཀྲག་སྟེའོ། །བཀོལ་བ་ནི་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བན་

མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ཏེ་རྩོ་བས་མ་བཏང་བའི་ཐབ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་མི་དབྱང་ངོ་། །**ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ཅང་ལ་ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བྱ་ཚེན་མངས་ཡང་རྒྱང་ཁྲུང་ཁྲུང་རྩད་ཆགས་པ་མེད་**།།། དམ་ཞེས་བྱའོ་ཆགས་པ་མེད་ན་རབ་ཏུ་དབྱང་ངོ་། །ཡོད་ཀྱང་ཆུང་ངད་ཙམ་དང་ཕྱིས་དབུལ་བར་ཁས་ལེན་ཞིང་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཙམ་ཀྱི་ཚོད་ན་རབ་ཏུ་དབྱང་ངོ་། །**རབ་ཏུ་འཕྱང་བར་འདོད་པ་ཐ་མ་གསོན་ཞིང་ངེ་གཉིས་ཀྱིས་**།།། རབ་ཏུ་བྱང་བར་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་རིང་ངེ་བ་ཤི་འདྲི་ཞིང་ཚེ་བ་ཤི་འདུ་ཞིང་ཐལ་པ་འོང་བ་ཤི་འོང་བ་ཁོ་བོ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །**དེ་ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་ཡང་དག་འཕྱང་བར་མི་བྱའོ**། །རབ་ཏུ་དབྱང་བར་འདོད་པའི་ཐབ་ཟག་ཉིན་བདུན་དུ་བཞག་ཅེ་བ་དེའི་ཟན་ཤེ་བཀོ་འདུན་ཕྱིས་བྱིན་ན་ཟུང་ངོ་། །**བཀོལ་བ་ལ་མས་གནང་ངམ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱོད་ཐ་མ་དག་གིས་གནང་ངམ**།།།། ཞེས་དྲིས་ལ་མ་གནང་བ་རབ་ཏུ་དབྱང་བ་མི་བྱ་**མཇུག་ཏུ་ཡུལ**།།།། **ཐག་རིང་བ་ཤེ་མ་གཏོགས་སོ**། །རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་མ་གཏན་པོས་ཁྱོད་ཅད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་ན་ཁྱོད་ལ།།།།། ཅད་གང་ཡང་ཟུང་བ་མེད་དམ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་ཟུང་ངོ་། །བསྐེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ནད་ཀྱི་ཆམ་པ་མང་།།། པའི་བར་ཚད་དུ་དགོས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུའོ། །ཅད་པ་རབ་ཏུ་

བཟུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་རབ་ཏུ་བཟུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱས་ན། ཁྱིམས་ནི་ཆགས་ཀྱང་མཁན་པོ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། །བཀའ་བ་འདིའི་མན་ཆད་རྒྱུ་ལས་བཟློག་པའི་ཚད་པ་ཡན་ཆད་ནི་ཁྱིམས་ཀྱང་མི་ཆགས་ལ་མཁན་པོ་སོགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདི་རྣམས་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོར་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་དང་པོ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱིས་བསྟེལ་བར་་་་་་་བྱའོ། །དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྨན་པའོ། །མ་ནིང་ངོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྔའོ། །འདི་ལྟར་སྐྱེས་རྣས་ནི་ཐོག་མར་བྱང་བ་ནས་མ་ནིང་དུ་སྐྱར་པ་མཚན་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ནི་ཟླ་ཕྱེད་དུ་ཐོར་ཀྱར་ཏེ་ཐོའི་འདོད་ཆགས་འབྱང་ལ་ཟླ་ཕྱེད་དུ་མོར་་་་་ཀྱར་ཏེ་མོའི་འདོད་ཆགས་འབྱང་བ་དང་། འཚྲུད་རྣས་ལྡང་བ་ནི་སྐྱེས་པ་བཞིན་བྱད་ཀེད་དང་མཐོང་ཐད་པ་མཐོང་ན་འབྱང་ལ་མ་་་མཐོང་བར་མི་འབྱང་བ་དང་། ཐུག་དོག་ཅན་ནི་ཁ་ཅིལ་གཉིས་འཁྲིག་པ་མཐོང་ན་ཐུག་དོག་གིས་གདོད་དབང་པོ་ལས་སྐུ་རྩང་བ་་་འགྱུར་བ་དང་། མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉམས་པའོ།། འདི་ལས་ཐ་མ་ནི་མ་ནིང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྟེན་ན་་བསྟེལ་བར་བྱའོ། །རྒྱ་ཐབས་སྐུ་གནས་པའོ། །འདིའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་བསྟེན་པར་རྩོགས་པའི་ཚེ་གཅིག་པ་བྱས་པ་ཉིད་་་་་དམ་བྱས་ཀྱང་མ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ལ་ལན་གཉིས་སུ་་་་་་་

དགེ་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་ལས་བཀུ་རུ་གཅིག་ལས་གང་ཡང་·····
ཟུང་བ་ཉམས་སུ་ལྷོང་བར་ཐྱུར་བ་ཉིད་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཁྱོད་སྐུ་སྐེགས་ཅན་ཞགས་བ་ཁྱོད་ལུ་སྟེགས་བྱེད་མ་ཡིན་ནམ·····
ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་རབ་ཀུ་འཕྱང་བ་ཚོས་འདི་ལ་
ལས་ཡང་དག་པར་ཟིངས་པ་ལྟ་བ་ལུ་སྟེགས་དེ་དང་ལྡན་པར་
གྱུར་ནས་ཚོས་ཐོས་འདི་བོར་ཏེ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དེས་
ཕྱི་བའི་གནས་དེར་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ཁྲིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚ་ཞུགས་དེ་མ་བྱས་པ་
སོགས་སྔ་མ་ལྟར་མིན་ཡང་སེམས་ལུ་སྟེགས་ལུ་གྱུར་པ་ཡང་རུ་·····
ཐབས་དང་འདྲའོ། །མ་བསད་པ་དང་། ཐ་བསད་པ་དང་།
དབྱ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་
དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་
དང་། དགེ་སློང་མ་སྤུན་ཕྱུང་བ་དང་། ཚམ་པར་འགྱུར་བ་
བཞི་ལས་ལྟུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་ཙོ་ཙར་དྲི་བར་བྱ་དགོས་སོ། །རྒྱུ་ལས་བཟློག་པའི་ཚད་པ་
ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ་རྟག་པར་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་
ཀྱི་ལྷག་མའི་ཚད་པ་མཐོལ་ཚངས་བྱེད་དུ་མི་བཏུབ་པ་དང་། རིགས་
སུན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་དགེ་བསྙེན་དགེ་ཚུལ་པ་ལ་ཁོག་
པར་སྟོན་ཅེས་གཤེ་བ་དང་། ལྷུང་བ་བྱེད་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་
དང་། ལྷུང་བ་བྱས་པ་མཐོལ་དུ་མི་བཏུབ་པ་དང་། ཐས་ཐམ་པ་ལ་

སོགས་པ་བྱང་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་.....
དང་། འདི་བདུན་ལས་ཚད་པ་བཅད་པ་གང་ཡང་རུང་བ་**ཁས་མི་ལེན་པ་དགའ་རབ་ཏུ་དགྱེད་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་**
མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ཚད་པས་བཅད་པ་ཞིག་བསླབ་པ་ཕུལ་
ནས་ཡང་**བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་བཟོད་པ་གསོལ་ཟིན་པ་ཡིན་**
པས་ལྷིམས་ཆགས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཆམས་ཉེ་འགལ་ཚ་བས་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་ཡིན་**ནོ།** །**གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་རྒྱ་ལས་**
བཟློག་པ་**ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་ནན་ཏུར་གྱི་ཚོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་**
ཚད་པས་བཅད་དོ། །**གལ་ཏེ་**ནན་ཏུར་གྱི་རྒྱུ་ལྷུང་བ་བདག་གིས་
མ་**མཐོང་ངོ་ཞེས་རྗུན་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།** །ལག་པ་འབྲིག་མ་
ནས་ཚད་པའི་ལག་**རྒྱམ་དག་དང་ཤང་བ་ལོང་བུ་ནས་ཚད་པའི་**
ཤང་རྒྱམ་དང་། **ལག་ལོར་རིངས་པ་བཏུང་སྐྱལ་མི་བྱང་བ་རྒྱམ་**
ངོར་འཐས་པ་དང་། **ཡ་མཆུ་མ་མཆུ་མེད་པ་དང་ལྡེས་ལ་རྐ་**
མཚན་ཅན་ཏེ་ཚ་ལྷ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ་དང་། ཏ་ཅང་རྐན་ཆེས་པ་
དང་། ཏ་ཅང་གཞོན་ཆེས་པ་དང་། ཤང་པ་**ཐེང་ངོ་**དང་བརྒྱ་
དང་ཤེད་པ་ལ་རྒྱང་ཞུགས་ཏེ། ཤྲམ་པར་གྱུར་པའི་**སྐད་འཆལ་**
དང་མིག་**ཞར་བ་དང་**ཚོག་མཚམས་ནས་སོར་མོ་སྐྱེས་པའི་**ལག་**
སོར་རྒྱམ་པ་དང་འགྲེང་མི་རུས་པའི་**སྐྱར་**ཕོ་དང་ཡུས་**མིའུ་ཐྱང་**
བང་། ཤྩིག་མ་ནི་**ཕྱ་བ་**ཅན་དང་བག་**ཕྱགས་པ་**དང་རྐ་བ་**ཏོན་**
པ་དང་། **རྐེན་**དག་ལ་ལག་པ་གཉིས་སོ་སོར་བཞག་ནས་གཟུགས་

བཞིའི་འཇུག་ཞིང་འགྲོ་བ་དང་ཤི་ཚང་བམ་སྟེ་སྨོམ་པོར་ཐྱུར་པ་·····
དང་། བྱད་མེད་བཅེན་བཅེན་པས་བྱང་མེད་ཀྱིས་དྲྭ་པ་དང་
ཞར་ཕྱིས་ཧོན་པས་དྲྭ་པ་དང་། མི་ཀང་ཤྲལ་རིང་དུ་སོང་སོང་
བས་ལམ་ཕྱིས་དྲྭ་པ་རྣམས་བྱང་། རྗེ་ཉར་ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་
མི་འཚུ་བ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ཡ་ཟ་མ་ལྷག་དང་རྐས་པས་གདུང་བ་
ཉར་ཆུ་བ་གང་ཡང་མི་ནུས་པ་ཀཉའ་གམ་བྱང་། དེ་ཚུ་བྱ་ཡི་མི་
རྣམས་ཀི། །བྱང་སྤོང་ཆེན་ཪོས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་དགག་བམ་
མཪང་། ཤུས་དང་ཡན་ལག་ལ་སྐྱོན་མེད་པའི་མཪེས་པ་རབ་ཏུ་
དབྱུང་བ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་མེད་པས་ཪོངས་སུ་དག་པ་
བསྟེན་ཪྀགས་པས། ཪྀགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏེ།
བདེན་བའི་མཆན་ཏེ་མིང་ཅན་ཐྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །བར་
ཆད་དང་བཅས་པ་བསྡུ་བར་བྱ་བའི་ཤེབས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་་་་་
བའི་གཞི་ཪྀགས་ཤོ།། །།

བཀོལ་བ་རྒྱལ་ཪོས་བློན་ཪའི་ལས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་
བཙུན་དུས་མའམ་བཀྲབས་པའོ། །ཁྱོད་རྒྱལ་ཪོས་བཀྲབས་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་ཪོས་མ་གནང་བ་ཡྱལ་ཐག་ཨི་
རིང་བའོ། །བཀོལ་བ་ཆོམ་རྐུན་པར་བྱག་པ་བརྐུ་བའི་ཁྱིར་
ཁྱོད་ཆོམ་རྐུན་པར་གྱུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །ཉམ་
མཁན་དང་གདོལ་བ་དང་གཡྱང་ཪོ་དང་དེ་ཉ་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེས་ཪོ་ཪོར་དྲིས་ཏེ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་ཨི་བྱའོ། །རང་

བྱང་གི་གཉི་ལས་ལེག་རྟམ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཨི་མཚོན་""""
པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐུ་ཡུད་བས་བཙོས་པ་ལྟར་སེམ་པ་དང་ཨི་
སྐུ་སེམ་སྐུ་སེ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་ཨི་རམས་ཀྱིས་ཁ་
བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱང་ཀྱ་དང་། མི་རྟམས་སྐུ་ཨི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་
དཀར་བ་དང་། སྲབ་ལ་ཤོར་བ་ཐང་ཆེན་ཀྱི་སྐུ་སྟེ་ཤུ་འབྱ་བ་
དང་སྐུ་མེད་པ་དང་། མཚོ་མཐོ་དམན་འབབས་འབྱུར་ཚན་དང་
ཐང་ཙི་ཆེ་ལྟར་མཚོ་ཀ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཤུས་ཀ་ཅང་ཐུབས་པ་
དང་ཤུས་ཐེབས་པ་འབྱ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བོང་བྱ་དང་ཐག་གི་
མཚོ་ལྟ་བྱ་དང་། མཚོ་གཉིས་པ་དང་མཚོ་ཀ་ཅང་ཆུང་བ་དང་།
ཐང་ཆེན་ཀྱི་རྟ་བ་འབྱ་བ་དང་ཀྱ་རྟ་འབྱ་བ་དང་། བ་ཚང་གི་
རྟ་བ་འདྲ་བ་དང་ཐེའུ་རྟ་འབྱ་བ་དང་། བོང་བྱའི་རྟ་བ་འབྱ་བ་
དང་ཐག་པའི་རྟ་བ་འབྱ་བ་དང་། རྟ་བ་གཅིག་པ་དང་རྟ་བ་
མེད་པ་དང་། ཨིག་གི་འབྲས་བུ་དམར་བ་དང་ཀ་ཅང་མིག་ཆེ་
བ་དང་། མིག་ཀ་ཅང་ཆུང་བ་དང་མིག་ཉེ་ཀ་ཅང་སེམ་བ་དང་།
ཤེལ་མིག་ལྟར་འཚེར་བ་དང་མིག་ཆུ་བྱས་ལྟ་བྱ་དང་། མིག་
གཅིག་པ་དང་མིག་མེད་པ་དང་། ཐང་ཆེན་ཀྱི་སྐ་འབྱ་བ་དང་
ཀྱ་ཡི་སྐ་འབྱ་བ་དང་། བ་ཚང་གི་སྐ་འབྱ་བ་དང་ཐེའུ་སྐ་འབྱ་
བ་དང་། བོང་བྱའི་སྐ་འབྱ་བ་དང་ཐག་པའི་སྐ་འབྱ་བ་དང་། སྐ་
ཐུག་ས་གཅིག་པ་དང་སྐ་མེད་པ་དང་། ཐང་ཆེན་ཀྱི་ཀོས་སྐོ་
འབྱ་བ་དང་། ཀྱ་ཀོས་འབྱ་བ་དང་། བ་ཚང་གི་ཀོས་འབྱ་བ་

དང་སྒྲེའུའི་ཀོས་འབྱུ་བ་དང་། བོང་ཁྲའི་ཀོས་འབྱུ་བ་དང་ཐག་ཀོས་འབྱུ་བ་དང་། ཀོས་སྐྱང་སྐེ་ཀོས་སྐོ་གཡས་གཡོན་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་ཤི་ཀོས་སྐོ་གཏན་མེད་པ་དང་། ཐུང་ཆེན་གྱི་ཨོ་འབྱུ་བ་དང་། རྟ་ཨོ་འབྱུ་བ་དང་། བ་ལང་གི་ཨོ་འབྱུ་བ་དང་། སྒྲེའུའི་ཨོ་འབྱུ་བ་དང་། བོང་ཁྲའི་ཨོ་འབྱུ་བ་དང་། ཐག་པའི་ཨོ་འབྱུ་བ་དང་། ཨོ་གཅིག་པ་དང་ཨོ་མེད་པ་དང་། མཐུལ་རིང་ཆེས་པ་དང་། མཐུལ་མཇིང་བ་ལ་ཆུབ་པ་དང་། ཕྱག་པའི་ཐང་ཀུ་མིག་ཡོད་པ་དང་ཤི་གཉའ་བ་ཆེས་ཐུམ་པ་……དང་། ཚོ་མཆོག་ཆད་པ་ཁྱིས་ཟོས་པ་ལྟ་བུ་དང་ཆྭི་ཀུ་ཆུགས་དང་། ཆྭི་པ་ཡ་གཅིག་པ་དང་ཤི་ཆྭི་པ་མེད་པ་དང་། ཁུས་ཤ་ཅང་རིང་བ་དང་ཤ་ཅང་ཐུང་བ་དང་། ཤ་རྐེམ་ཚོ་ཐུར་པ་དང་མ་འོག་ཏེས་པའི་ངལ་སྐྱེན་པ་ལས་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་པ……དང་། ཤ་མདོག་ཁ་དོག་སྟོ་ཞེར་དཀར་དམར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤང་པ་ཡོན་ཏན་ཤར་འགྲོ་བའི་ཆྱོལ་ཚོ་དང་ཤང་པ་གདངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཁྱས་ཀྱམས་ཆམ་བའོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་སྤྱད་བ་དག་ག་པ་དེ་ཡང་ལག་རྩམ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ག་ཟུང་བའམ་བྱའོ། །སྐྱམ་མལ་སོག་ཤི་ཤེགས་དང་སྐུ་ཞེར་ཅན་སོག་ཁྱས་ལ་སྐྱེན་ཆགས་པ་རབ་ཏུ་''ཐྱང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཤེ་གནས་སྤྱིན་པ་འབའ་ཞིག་བཀག་པར་མ……ཟད་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུའང་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཏུ་

མ་མཁན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་གསུམ་མན་ཆད་གསོལ་བའི་.....
ཚེག་གཅིག་གིས་བསྐེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་རྟུང་ངོ་། །དེས་
མཉམ་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱག་མི་བྱའོ། །
དེས་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉེད་པ་བྱང་བ་ལ་གང་སྐར་ཤོངས་པ'''
དང་པོ་བྱེད་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་སུ་བསྐོ་བ་ལ་ནི་ཕྱིས་གནས་
ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །དེག་སྐོང་བགོན་
པ་བས་སྐ་ཤོར་གཉིས་ཤས་ལྷག་པར་མི་བཞག་གོ། །ཀྱོང་
མཐའ་པས་ཤི་ནེའི་ཤོག་མ་ཁོར་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཉིད་ལས་མི'''
བཞག་གོ། །སྐྱ་བ་ཤང་གི་སྐུ་འབྱུང་བར་ཆན་པས་མི་བྱེག་གོ། །
ཨ་ཡི་ཐན་ཀོར་ཤི་མ་གཉོགས་ཤོ། །གཙུག་ཕུད་བྱེད་ཏུ་མི་
གཞུག་གོ། །མངོམས་ཀྱི་སྐུ་བྱེག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །གསང་བ་
དང་མཆན་ཁྲད་ནི་ཨ་ཡི་ཆེད་ཏུ་སྐུ་མ་བྱེག་ན་ཐབས་གཞན་ཀྱིས་
མི་འཚོ་བར་ཤེས་ཅ་དང་པོ་མཁས་པ་གནས་བཅུ་གནས'''''
བཅུ་དག་ལ་ངིས་ཏེ་ཕྱི་ནས་འབྱེག་ཏུ་གཞུག་གོ། །ཕྱིན་པའི་
སྐུ་བྱེག་པ་ཡང་ཚ་སོས་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བྱེག་པར་བྱེད་
ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །ལྷས་གཞན་ཀྱི་སྐུ་ཡང་བྱེག་པར་མི་བྱའོ། །
སེན་མོ་སྐུ་ཀྱིའི་སོ་ཤུ་ངྱ་དབུས་མཐོ་ཞིང་མཐའ་དམའ་བའམ'''''
ཤེའུའི་ཁ་ཤུ་ངྱ་དབུས་དང་མཐའ་མཉམ་པར་བྱེག་པར་བྱའོ། །
སེན་མོ་ནི་དག་སྐྱིལ་བ་ཤེ་ཁ་བསྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །སེན་མོའི་བར་
ཀྱི་ངྱི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བྱྱད་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀོས་བྱ་ཀོས་

ཐོག་བཞིན་དུ་སྐུ་དང་ཁ་སྣུ་བྱེག་པར་མི་བྱའོ། །སྐུ་བཟེད་པའི་ཚོས་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་མེད་ཀ་རྩུལ་གཟབ་ཐྲིས་སྟོང་གཡོགས་ནས་སོ། །སྟན་གདིང་བར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་སྐུ་བྱེག་པ་ཡང་མི་བྱའོ། །ས་གང་དུ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་དར་ཕྱགས་པར་ཡང་བྱེག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ངོ་།། ཤིན་ཏོ་དང་ཤད་པ་དང་ཆུང་དང་། ཉེ་མ་དང་ཆར་པ་ཚོག་པ་དག་ལ་ཉེས་པ་མེད་པས་ཁྱམས་ལ་སོགས་པར་འབྱེག་ཏུ་་་་་་ གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ན་ས་ཕྱོགས་དེ་ཁྱི་དོར་བྱའོ། །སྐུ་ཤི་ཕྱག་དར་ཁྲིད་དུ་དོར་རོ། །སེམ་ཚོ་བཅད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། དཀྱེ་སྡོང་ཚ་དེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སྡོང་མ་གཞན་ཁྱིས་ཞལ་ཏ་མ་བྱས་པར་སྐྱེས་པས་དེའི་སྐུ་ཤི་བྱེག་་་་ གོ། །འབྱེག་མཁན་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པར་ཡུར་ན་ཞལ་ཏ་ཁྱིད་པ་ཚོར་ཚུད་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱན་པ་ཉེ་བར་ཞོག་ཅིག །རྡི་ལྟར་བཞག་པ་ནི་ཅི་རིགས་པ་ལྟ་བུ་སྐོལ་འདི་ལ་སྐྱིང་ངོ་ཙམ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚོར་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཚོར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་གང་བའི་ཚེན་ཡུང་ན་ཡན་ལག་ལྡེའི་ཁྲིས་ཀྱང་ངོ་། །ལུས་སྐྱེན་མར་ཏེ་གཅིར་བུར་ཁྲིས་མི་བྱའོ། །དགེ་སྡོང་མས་སྐྱེས་བའི་ཚུ་ངོགས་སུ་ཡང་སྲན་

ཚུང་གི་ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པས་བྱས་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་
གས་མོན་སྐན་སྲེའུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་དྲིས་བསྐོས་པ་དག་
ནི་བསྟེན་པར་བྱ་བར་རྟུང་ངོ་། །དེ་ཅི་གཞན་ཕྱིས་བྱིན་ནའང་
བྱང་བར་བྱའོ། །ནད་པས་ནི་ཕྱེ་མ་སྦྱིན་བསྐོས་པ་ཡང་
ལེན་པ་དང་སྦྱད་པར་དབང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་བྱད་མེད་ལ་
བྱས་ཀྱི་ཚེའམ་གཞན་ཀྱི་ཚེའང་ཕྱེ་མས་མི་གཏོར་རོ། །དགེ་སློང་
གིས་ཧམ་ཐབས་ཀྱི་ཐ་མ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱི་མཐའ་
གཉིས་མ་མདུད་པར་སྐས་འོག་ནས་སྦང་བ་ལ་མི་འཇེག་གོ། །
སྐྱོད་ལམ་གཞན་གྱི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མདུད་པར་མི་བྱའོ། །གླལ་
ཐུང་ན་ཁ་མ་ཐག་པར་གདངས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲས་རས་
བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཉི་རིམ་ལ་ཤི་སྐོག་ཆགས་དག་ཀྱང་ཏུ་
འཆགས་པས་སྦང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ལྷན་པ་ཅན་ཡང་ཉི་རིམ་
ཡིན་ནོ། །ཚོས་གོས་གསུམ་པས་ཀྱང་ཁྲས་རས་བཅང་ངོ་། །
སྤུའང་བྱང་བ་ལ་ཁྲས་རས་མེད་ན་མདུན་དང་རྒྱབ་ནས་ཤི་མ་
དག་གིས་ཕན་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲས་བྱའོ། །ཁྲས་རས་
ཚེག་རྐྱང་ལ་སྐྱོག་ཆགས་ཆགས་ན་ཆུ་ལ་བཀལ་བས་མེད་པར་
འཐྱར་རོ། །ཁྲས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཉིད་ན་ནི་སྐོར་ཁང་
དུའོ། །རྐང་པ་ཁྲས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཙོག་ཆུ་ཡང་སྐོར་ཁུང་དུ་
དབྱེ་བར་བྱའོ། །ཁྲས་ཁང་བྱའོ། །དེར་འདུལ་མི་ལྡང་བའི་ཕྱིར་
སོ་ཐག་གི་གཅལ་དག་མ་མཐའ་མོ། །དེ་ལ་ཆུ་མི་འཆེལ་བའི་ཕྱིར་སྐོར་

ཁྱང་གངོད་དོ། །དེར་ལྷན་ལྡིན་བསལ་བར་བྱའོ། །སྐོར་ཁྱང་
ཏ་ཁྲས་བྱིད་ཀ་གཟར་ཞིང་ཏེ་མ་མི་ཚགས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ལྡིན་དེ།
མི་འབྱང་ངོ། །སོ་ཐག་གི་དུམ་བུས་བླང་བས་ཡོང་བྱ་མན་ཆད་
ཀྱི་ཤང་པ་གཉིས་ལས་གཞན་བའི་ལྷས་ལ་བླང་བར་མི་བྱའོ། །
དེ་ཨི་ཉ་ཕྱིས་སོགས་རྐྱེན་ཐོ་ངང་ས་མུ་ཏེའི་སྤུ་བ་ལ་སོགས་.....
བཞིར་སྦུད་གཉིས་ཀྱི་བའེ་ཡིན་ཏོ། །ཉ་ཕྱེའམ་ལ་སྐྱམ་ཚགས་
པ་ཨི་མེས་དྲོས་ཙམ་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་ངོ། །དགེ་སློང་མས་ཨི་ལྷས་
གང་དུ་ཡང་ཁྲ་ཚུར་དག་ངང་གོས་དྲིལ་བ་དག་ཡིན་ལག་''''''
གང་གིས་ཀྱང་འདོད་ཚགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བླང་བར་མི་''''''
བྱའོ། །ཁྱེས་བྱས་ནས་གཤེར་འཐུར་ཀྱི་ཚུ་དང་མ་བྲལ་བས་
ཚོས་གོས་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷས་ཕྱིས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་
མེད་ན་ཡུད་ཙམ་ཙོག་ཏྲར་འདུག་ལ་ཁྱེས་རས་ཀྱིས་ལྷས་ཕྱི་''''
བར་བྱའོ། །བསྐོ་ཁང་བསྐེན་པར་བྱའོ། །བསྐོ་ཁང་གིས་བྱ་བ་
ཨི་བཟློག་མེད་པའི་ཐུམ་ས་ཆེ་བར་བཟང་ངོ། །གོང་དུ་སྐུམ་ཆ་
བོར་བའི་དཀྱིལ་དུ་ཤར་ཁྲང་དཕྱིབས་ཕྱི་རྒྱབ་ལ་ནང་ཕྱིན་ཀྱིས་
ཡངས་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གདོད་དོ། །དེར་ཤར་དུ་
ཤར་ཁྲང་ངོ་བ་ཅན་དང་གཅོད་པའི་སྐོ་ཕྱེགས་དང་ཤིང་གི་.....
གཏན་བུ་གང་གི་ཚོད་ཙམ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་.....
འཁོར་གཏན་དང་ཡས་མན་དུ་འཛུག་པའི་གནམ་གཟེར་དང་'''
དང་འཕྲེད་ལ་འཛུག་པའི་ཕྲེད་གཏན་རིང་ཐོ་དང་བཅས་པར'''

གཞུག་གོ། །སྐར་ཁྲུང་གི་སྒོ་དཀྱེ་བ་དང་གཅད་པའི་ཕྱིར་བཀྲག་
ཀྱ་རའི་ཤང་པ་དང་འདྲ་བའི་སྐམ་ཁ་ཅན་ཡང་ཉེ་བར་གཞག་
གོ། །བསྲོ་ཁང་གི་སྐོར་སྐོ་ཕྱེ་གས་དང་དེ་ལ་སྐོ་གཏན་དང་ཕྱི་
ནས་གཅོད་པའི་ཡུགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དང་ནང་ནས་འབྲེད་པའི་.....
ནང་གི་ཁག་གཟུངས་ལེགས་བར་བྱའོ། །ཆུ་དོན་གཞག་བའི་
ཕྱིར་ཤང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་ས་ཟུ་སྐེགས་ཏུ་བྱའོ། །མེ་བྱད་
བའི་གནས་ཀྱི་སར་སོ་ཐག་གི་གཅལ་བྱའོ། །མེ་མི་འཆི་བའི་
ཕྱིར་ཐུ་བར་བྱའོ། །མེ་སྦ་བ་དེའི་ཆེད་དུ་ཡུགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས་
བཅང་བར་བྱའོ། །མེ་འབར་བ་ཤ་མེ་དབལ་གྱིས་མི་སྐུ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཇུག་པ་སྦང་སྐྱེ་འབར་བ་ཚ་ཞི་བར་དུ་བསྡད་
པར་བྱའོ། །མེའི་ངར་བས་ཆུང་ནད་ཀྱིས་བོག་པ་མི་འཐུང་བར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཕྱེ་དང་ཡུངས་མར་དུ་བསྲེས་པ་དག་མེར་'''
ཐུགས་སོ། །དེའི་ཏྲི་མི་ཞིམ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བདུག་ཐོས་
ཐུགས་སོ། །མཆི་མ་འཇིག་ཤ་ཤས་ཀྱི་བག་ཟིར་གྱིས་ཕྱིས་ནས་
བཅད་དོ། །སྐུ་ཏུ་རའི་ཕྱེ་མ་སྐྱས་བའི་ཚང་ཏུས་ཀྱང་ངོ་། །
བསྲོ་ཁང་དེ་ན་རྟ་བམ་གྱི་སྐྱན་གདིང་ངོ་། །ཚ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ས་གཞིར་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཤེར་བས་སམ་ཆུས་གསར་དུ་སྦངས་
བས་གཤེར་བར་གྱུར་བའི་རྟ་གཤེར་བ་དག་དགྱམ་མོ། །བསྲོ་
ཁང་ན་སྨན་ཀྱི་ཚོ་གེ་བྱེད་པའི་ཚེ་གཡོན་པ་ཕྱག་པའི་ཆེད་དུ'''''
ཡུགས་ཀྱི་ཕྱག་སྦྱངས་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བས་རྫས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་

ལྡང་མིག་སྟེ་ཡུ་བ་ནས་ཐག་བྱས་བཏགས་ཏེ་དབེན་པར་་་་་་་་
གཞག་གོ། །དེ་ལ་ཏི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མེས་
ཀྱང་བར་བྱའོ། །བསོ་ཁང་དེར་ཆྱས་མི་བྱའོ། །ཆྱས་བྱ་བ་དེའི་
ཚེད་ཀྱ་ཆྱས་ཁང་ལོགས་སུ་བྱའོ། །ཆྱས་ཚ་ལྷགས་པའི་གང་
ཟག་གིས་ཚོས་གོས་དག་ཆུའི་ཟེག་མས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་་་
ཕྱིར། སོ་ཐག་གིས་སྤང་ས་ལུ་བསྒོམ་པའི་ཆྱས་དོང་བྱས་ནས་
དོང་ཀུ་ཞུགས་པས་ནི་ཆྱས་བྱ་ལ་ཁ་ན་སྟོད་པས་ནི་ཆུ་ཟླགས་པའོ། །
ཆྱས་དོང་དེ་ལ་སྐོམ་ཁང་གདོད་དོ། །ཆྱས་ཆུ་དེ་ཉ་ཅང་ཚ་ཚེ་
ན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཆུ་ཉེ་པོར་ཚའོ་ཞེས་སྨན་པར་བྱའོ། །དེར་ཆུ་
ཟྱང་མོས་བསྲེའོ། །ཚག་ཚག་གིས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གྲང་
སྐའི་བསྲེ་བ་བཟང་ངོ་། །ཆྱས་ཁང་དེར་ཐལ་བ་སྟེ་ས་འཇམ་པོ་
དང་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་ཐྱོ་མོ་དག་
སོ་སོར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་གལ་ཏེ་བཀྲེས་པས་ཉམས་
དམས་པར་ཐྱར་ན་ཆེའུ་སྐས་ཏེ་ནང་བར་ཕྱི་ཟས་བཟའ་བར་་་་་
བྱའོ། །དེར་ངོ་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཚོས་འདི་པས་དང་ཤནྟ་བསྲེ་
བས་ཏེ་བར་གནས་པར་ཐྱར་ན་བསོ་ཁང་ནི་ཁ་ཤས་ཀྱི་་་་་་
གཅོགས་པས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཁན་པོ་
གང་ཡིན་སོགས་ཏྲི་བར་བྱ་ཞིང་། ཤན་བསྲེ་བ་འོང་བ་དེའི་ཚེད་
ཏ་ནང་ཏུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྐོང་དམ་རབ་ཀུ་་་་
ཐྱད་བ་ཞིག་བསྐོ་བ་བསྐོའོ། །བསོ་ཁང་དེར་མ་དད་པ་དག་

འཇུག་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །དེར་བསྐུ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་དོར་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཅེས་ཤེས་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་ཟད་ཀྱི་ཡོད་བྱའོ། །ཕུང་གཞན་ལས་ཀྱི་གཞོན་ཅབས་དག་གིས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བྱི་དོར་གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཐམ་བ་དང་ཆུ་བསྐོལ་བ་དང་མེ་དམར་གྱི་ཟངས་བྱ་དང་འབྲུ་མར་ཏང་སོ་ཤིང་དང་བ་ལང་གི་ལྷེ་བ་དང་སོ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། བྱད་ཤིང་བཏུག་པ་དང་ཕུས་ལ་བྱིལ་ཕྱིས་དང་སྐམ་གྱིས་བསྐུ་བ་དང་། བཀྲ་བ་དང་ཉལ་ཉིལ་ཐུགས་པ་དང་ཐུག་དར་དོར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟོན་ཅིག་གནས་པ་སོགས་དེ་དག་གི་ཤེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བསྐོའོ། །མདོ་སྡེ་མའི་སོགས་པའི་ཐུན་གཉིས་ཀྱིས་གང་བསྟུས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐེའུ་དང་ཉ་ཕྱིའམ་དག་ཀྱང་གཅོང་གསུམ་ཉེ་བཅས་ཤས་བསོ་ཁང་དུ་གནས་རྣི་ལྟ་བར་གཞག་གོ། །ཁྲས་རས་དང་བསོ་ཁང་གི་ལྷོད་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅོང་ཐུབ་ཀྱི་ཚེ་ཤེས་ཏེ་ལྟ་བར་བཞག་པ་ཚོ་ག་དེ་བཞིན་ཉོ། །ཞར་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་བར་ཐུབ་བ་དང་བྱི་དོར་བྱའོ། །འདུག་པའི་ཚོ་ག་ནི་བསོ་ཁང་དེར་ཐུབ་བསྐྱངས་ཏེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཇེས་བར་ཅོ། །ཕུས་དང་ངག་ལེགས་པར་བསྒམས་པ་དང་ཐུབ་ལམ་མཇེས་པ་དང་ལེམས་ཤེས་བཞིན་ཏོ། །གཞན་མེ་འདི་བའི་མདུན་ཏུ་འདུག་ཐུབ་མེ་མི་འདེའོ། །དེར་འདུ་འཛིའི་

གཏམ་སྨ་ཚོགས་ཐང་ངོ་། །དེར་འཐབ་པ་མི་སྣ་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་བས་སོ། །མཐུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དུས་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གངོན་ཏོ། །ཚོས་ཞོས་གཅིག་བས་བྱི་དོར་ཕྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱའོ། །ལྷས་ཀྱིས་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་དད་པ་ལ་བྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །འདི་དང་གོང་མ་ལ་བསྟོ་ཁང་དུ་མི་འཇུག་པར་གསུང་བ་ཡང་སེམས་བརྟན་པ་ཅི་དད་པ་ཙན་ཏྲ་འདོད་ལ་ནི་བཀག་པ་མེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཉེ་ཁྱེ་ཏྲས་ཁྲིམས་འཆལ་ཁ་ལྡ་བྱ་ལ་བསྟེན་བཀྱད་མི་བྱའོ། །སྐྱབ་དབོན་དང་མཁན་པོ་ཉི་མཚོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཤམ་པས་གོས་པ་ལ་ཡང་བསྟེན་བཀྱད་བྱའོ། །ཐ་མ་དང་ཆད་པ་དག་ཀི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཏ་ཡང་གནང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱངས་བའི་ཁྲས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བཀྱའོ། །ཆུང་ནད་ཕྱིར་འབྲེན་པའི་ཚ་བ་དང་སྟོང་བྱ་དང་ལོ་མ་དང་།།། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་བསྐོལ་བས་ཁྲས་བྱ་བ་ཀི་དེའི་མིང་།།།། ལེགས་པར་སྦྱངས་བ་ཡིན་ཏོ། །འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པས་བསྐུ་མཉེ་བྱས་ནས་དེ་ལྟས་མི་རྟུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏོ། །སྐྱེམ་དེ་དང་བཅས་བའི་ཕྱིར་ཁྲས་ཆལ་ཀྱིས་ཏེ་འདི་གྲུས་ཕྱི་དགོས་སོ། །ཐུ་མའི་སྟེ་མི་རྟུབ་པའི་ཚེད་དུ་ཆའི་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡིན་ཏོ། །འདི་ལ་དེ་ཁོ་ནས་བཅད་བསྡུས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཁྱད་ཀྱིས་བཀྱའོ། །ཐུམས་

སྟོང་ཀྱི་ཆུ་དོན་མོ་དེའི་སྟེང་དུ་མི་གྱང་བའི་ཕྱིར་ཁ་གབ་གཞན་""
ཏོ། །ལྟེགས་ཀྱི་གཞོང་ཁྲུང་དུ་ཉལ་བའི་ཚེ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དེར་
གཉའ་བར་ཐུབ་ཀང་ཚངས་ཅན་གཞན་ཏོ། །ཁྱམས་ལ་སོགས་
པ་གར་བབ་བབ་དུ་རྒང་པ་མི་བཀྱ་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་.....
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རྒང་བ་བཀྱ་བ་དེའི་གནས་ཀྱི་ལྟ་ཁར་རོ། །
དང་པོ་རྒང་ཁྱས་ཀྱི་གཞི་བྱའོ། །གསུག་ལག་ཁང་གི་སྟེང་གི་
ཀར་སྟེའི་མཚམས་སྐའོ། །ལྷའི་ཁ་རྒང་པ་བཞག་པའི་གཞི་རྩ་
དྲས་ཐལ་ཀྱི་རྒམ་པ་འབྱ་བར་སྐྱབ་པར་རོ། །སྟོང་ཆོལ་ཟངས་
ལས་བྱས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དཀྱིལས་ཀི་ཞབས་ཀི་རྩིབ་པའི་
ཕྱིར་ཐང་པོ་ཆེའི་རྩིག་མཐིལ་འབྱ་བ་ཞོང་ཞོར་བུ་བྱའོ། །དག་
བཞིན་པའི་རྒང་པ་བཞག་པའི་དོན་དུ་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི། །དེ་ཡང་
བབྱས་ཏ་ཡོད་པ་ཆམ་པ་ཀ་བམ་པའི་མེ་ཏོག་འབྱ་ལ་རྒང་པ་"
ཀྱི་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་དང་ངོ་། །དེ་ཡང་བཀྲས་ཅས་ཁས་
བྱབ་ཏུ་གཞག་གོ། །གཙས་གང་དུ་ཞེ་ན་བགེ་འདྲིན་གྱི་མི་གཞན་
འབྲུ་བར་འོང་བས་ཁང་ཐོག་ཏུའོ། །གང་ཟག་གི་མི་ཅི་ཅན་
ཁང་གི་སྐོ་ཕྱེ་གས་ཀྱི་ཕག་སྟེ་རྒྱབ་ཏུའོ། །གསུག་ལག་ཁང་གི་
ཐྱོག་ས་གང་དུ་ཐྱང་བཟེད་ཀྱི་བྱི་དོར་དང་ཚོན་ཐྱི་ལས་ལ"""""""
སོགས་པ་བྱས་པ་དེར་ཆུས་ཐྱག་གོ། །ཡང་ཅ་བསྐྱའོ། །དཀོན་
མཆོག་གི་ཕྱིར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པའི་ཕྱིར། མདུང་ཐུའི་
རྒམ་པ་ཐུ་ཏྲའམ་ཀེད་ཉག་ཅན་ཐྲ་རེའི་རྒམ་པ་ཐུ་བྱའོ། །ཅི་

ཞིག་གིས་བསྐུ་ཞེ་ན་བ་ལང་གི་ཡྱི་བའམ་འཇིམ་པས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཉིད་དུ་བསྐུ་བ་ལ་ཤི་རྣམ་པ་ངེས་པ་ཡིད་དོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཕྱིང་བཟེད་མེད་པས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱིང་བཟེད་ཆུང་ངུ་དང་ཆེན་པོ་དང་སྐུ་བས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཁའི་ཆའི་མཐའ་ཀོ་ནས་མཛེ་བའི་སྟོ་སྟེ་ཚོན་གང་གིས་གཞལ་བའི་ཕྱག་མར་ཏེ་སྣང་ཀྱི་ཆ་ལ་འབྲས་ཀྱག་པོ་ཆེ་མ་གཏོའི་ཟེའུ་ཆུང་གང་བཙོས་པ་སྤྱན་ཚོད་དང་བཅས་པ་ཤོད་བ་དང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་ཚད་ནི་དེ་བས་ལྷག་པ་ནས་དེའི་བར་ཤོད་བ་དེ་ཡི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དབུས་མ་གཏོའི་ཟེའུ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་ཀྱིས་འབྲས་བཙོས་པ་ཚོད་མ་དང་བཅས་སྟོར་དུ་བཅས་པ་ཤོད་བ་ནི་ཕྱིང་བཟེད་ཆེན་པོ། ཟེ་གཅིག་ཚོད་མ་དང་བཅས་སྟོར་དུ་བཅས་པ་ཤོད་བ་ཡི་ཆུང་ངུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནི་འབྲིང་ངོ། །རྒྱ་གར་ཕྱི་སྐད་བཅུ་བཀྱི་ལྷིད་ཀྱི་འབྲས་སྐམ་ཤོད་བ་ཟེའུ་ཆུང་གཅིག་གི་ཚད་དོ།། རྒྱ་གར་ཕྱི་སྐད་གཅིག་པོད་སྐད་གཅིག་དང་ཞོ་བྱུག་རེ་ཟེའུ་ཆུང་ཁང་ལ་པོད་སྐད་ཉེར་ཕྲ་དང་ཞོ་བྱུག་གོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་ཕྱིང་བཟེད་ཆུང་ངུ་ལས་ཕྱག་ལ་མི་བཅང་ངོ་། །དགེ་སློང་མ་དེས་ཕྱིང་བཟེད་དེའི་གཞིར་གང་དུ་བཞག་པ་དེར་ཞ་ཉེ་དབྱར་གཞན་གྱིས་བཏབ་གཞག་བར་བྱའོ། །དེའི་ནུབ་ལ་ནི་བྱང་

ཤིང་དང་པ་ཏ་ལའི་ཤོ་མའམ་ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚད་ལས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་དགོས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་བརྟན་པོས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ཆུ་ཚགས་དང་གདིང་བ་སྟེ་ལྷ་ཡི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟན་པའི་····· ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱར་དག་ལྷུང་བཟེད་མེད་ཏྲ་མི་རུང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་ཤེད་པར་ལྷོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོམ་རྐུན་གྱི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏྲ་ལྷུང་བཟེད་ཆུང་ངས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་མེད་ཅ་རབ་ཏུ་དགྱུང་བར་མི་བྱའོ། །འགྲེང་ཐལ་ཁྱེད་པར་ལྟོས་ཏས་དགྱུང་བ་དང་དེར····· གཞག་པ་དང་བསྐམ་བར་མི་བྱའོ། །རྣ་བར་ཡོངས་སྤྱད་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་ཟས་སྦངས་པ་དེར་མི་བྱགས་སོ། །དེས་ཕྱག་དར་བྱས་པ་མི་དོར་རོ། །བཟར་མི་ཟུད་བའི་ངན་པ་ཡང་མི་དོར་རོ། །ལག་པ་དང་ཁས་ཆུ་དེར་མི་བྱགས་སོ། །དགེ་ཚུལ་བག་མེད་པའི་ཚོས་ཅན་དག་ལ་བྱི་དོར་བྱེད་ཏྲ་མི་''' གཞག་གོ། །ཆུ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་མ་ཅན་དང་དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་བས་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཉ་ཅང་གཅེར་བཞིན་ཏྲ་ཕྱིར་སྟོད་ཏུ་མི་གཞག་གོ། །མེ་དང་ཉེ་ཟའི་འོད་ལ་ཉ་ཅང་བསྐམ་པར་མི་བྱའོ། །རྩོའི་སྟེང་ཏྲ་མི་བཞག་གོ། །མར་བབ་བབ་ཏུ་རེ་ཞིག་ཀྱང་གཞག་འོས་པ་མ་ཡིན་

ཞོ། །གར་བབ་བབ་དེར་ཡུན་རིང་དུ་ཡང་མི་བཞག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ་དེའི་ཚེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པས་ཚེ·····ངོས་ཁྱང་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཁྱིམ་དག་རྩིག་པའི་ཚེ་བྱའོ། །ཕྱིས་རྩིག་པ་བརྩི་བས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ། །དགོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པའི་ཕྱིར་སྐོན་ཏེ་ཁ་སྐམ་བྱའོ། །དེ་ཅི་ལས་ཤེ་ན། ལྷག་མའམ་སྤང་བྱ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷི་བ་དང་སས་སྐྱགས་པའོ། །ཁ་གབ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པས་སོ། །དེ་ནི་ག་ཟར་ཐག་གིས་ཤིང་ལ་དཔྱངས་ན་བཟང་ངོ་། །ས་ལ་མི་བཞག་གོ། །གཟེབ་དེ་གཞན་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྣོད་དུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལག་པས་མི་བསྐྱར་རོ། །བསྐྱར་བ་ནི་ལྷང་ཐག་བཏགས་ཏེ་མེ་རལ་གར་བྱས་ནས་མཆན་ཁང་གིས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་སྣན་དང་པར་བྱར་དག་སྣོད་ཐ་དད་པར་གཞག་གོ། །པར་བུར་ནི་ཁབ་དང་སྐུང་བུ་དང་ཀྱི་དང་སྐུད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྣོད་དེ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དཔྱང་བའི་ཁྱང་ཐག་རིང་ཐུང་མཉམ་པར་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །སྟུག་བསྡལ་མི་འདོད་པས་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཐག་པ་ཞེང་ཆུང་ངས་་་་་་དང་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་སྣང་ངོ་། །ཞུམ་པ་སྟེ་འཁྱམ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབྱས་སུ་ཕྱིང་བྱས་སྣུམ་བར་བྱའོ། །ཕྱིང་ལྟ་དེ་མི་འཆུག་པ་ཁོ་ནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མདོ་མདོར་བྱ་་

རོག་ཅང་འདུ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་མིག་བཞིག་ཏུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བྱའོ། །སྔོམ་སྡུར་ཆྱུང་དང་ཉེ་མ་དང་ཆར་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱབ་དགོས་པ་བགས་པ་དང་འདྲ་བར་རོ། །ཚོས་གོས་ལྷག་མ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཅང་རོ། །གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་བཅོས་ལེགས་བྱ་བ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ལྷུང་བཟེད་ཞན་ན་ཁྱབ་པ་ལ་ཅན་ཏུན་བྱའོ། །དེ་ནི་བའེན་བའིའི་ཚུགས་སུའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་བྱ་བའི་ཐྱིར་དགེ་འདུན་ཀྱིས་མགར་སྐྱང་དག་བསྡེལ་བ་སྟེ་འཆང་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་བྱ་ཀུའི་ལྟུན་བར་བྱ་རམ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་མ་དང་སྦུ་ཚིལ་དང་རོ་ཅེ་སྟེ་ཞ་ཉེ་དང་ཚོན་མེ་སྟེང་སྟེ་གཤད་དཀར་དག་མི་བཟང་རོ། །ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ལྟུན་རིངས་དང་ཐ་མལ་གྱི་ཤུད་པས་བཅེམ་ལ་ཐོ་བས་སྟེང་ནས་གཟེབས་ཏེ་གཟེར་བུ་དང་ལྟུན་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཤུད་པས་བཅོམ་ལ་ཐོ་བས་སྟེང་ནས་གཟེབས་ཏེ་བཞག་པ་ཆུ་སྐིན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་དག་བཟང་རོ། །མཚམས་ལུ་ཕྱེ་མས་ཀྱང་རོ། །དེ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་རྫོའོ། །འབྲུ་མར་དང་བདར་བ་སྦུ་ཚིལ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཁྱག་བར་ཐྱིར་བས་སོ། །བདར་བ་དེ་ཡང་ལྷགས་སམ་རྩོ་ཀུ་ཀུ་ཁིན་དས་བདར་བས་སོ། །དེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱོ་བ་ལ་ཁྱབ་ཀོ། །སྟེང་དུ་ཀྱོ་བས་གཡོགས་ཏེ་དེའི་སྟེང་དུ་འཐིམ་པས་བསྐྱས་ལ་ཨི་མན་ཙམ་དུ་བསྡོའོ། །སྐལ་ནས་འབྲུ་མར་ཐྱིས་བདར་རོ། །ས་ལས་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁྱུ་རམ་དང་འཐིམ་པ་ཁྱབ་

བས་སོ། །རྒྱུན་དུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཉམས་པའི་ཚེ་ཟླ་
བ་བྱག་གི་འོག་ཏུ་བསྟེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་མ་
ཡས་བྱས་པ་ཉིད་ནར་མར་སྐྱོད་པ་ཡིན་ན་ཟླ་བ་སྟེད་ནའོ། །
བཅའ་མི་ཤུགས་པའི་ཐྱིར་གལ་ཏེ་དབྱར་ཡྱི་དུས་སྐྱང་ནས་སྤོག·····
ཚགས་ལ་མི་གནོད་པའི་ཐྱིར་ཡྱང་བཟད་དེ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཐྱི་མ་
བསྐྱབ་པའི་བར་དུ་སྐྱམ་བསྐྱ་བ་དང་རྐྱབ་ཁྲས་ཉིད་ཀྱིས·····
མེགས་པར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ། །རྡོ་ཪོའི་ཡྱང་བཟད་དེ་ཁ་
བསྐྱར་བའི་ཐྱིར་བསྟེག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེད་དུ་རྡུ་ཪོ་བསྟེལ་
བར་བྱའོ། །རྡི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཞེ་ན་དང་ཪོ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐྱབ་
པའམ་གསར་དུ་བྱས་པའི་དབྱིབ་རྩི་ཡང་རུང་ངོ་། །དཔྱིབ་ཪོ་
འདོད་པས་བླ་མ་པ་བཅག་པའི་ཐྱིར་ཐལ་བས་བཀང་སྟེ་ཡྱགས·····
ལས་བྱས་པའི་རྡུ་གཟོང་གི་ཁ་ཅིག་ན་བཟང་ངོ་། །རྡུ་གཟོང་
དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དགག་པ་རྡི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དེས་དུ་བ་ཪི་
འཚོལ་བར་དགག་བོ། །དེའི་ཐྱིར་ཤུབ་མ་དང་འབྲིམ་པར་
སྐྱར་བས་ཐྱི་རོལ་ནས་སྐྱགས་པས་སོ། །འབྱུ་མར་ཁྱི་ཚིགས་
མའམ་ཡྱི་བས་ནང་ནས་སྐྱགས་པས་སོ། །ཐྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྐྱང་
ཤུལ་དུ་བསྐྱས་པ་ཨཨས་པར་སྐྱར་པས་ཡྱང་བཟད་ལ་དགའ·····
དགོས་སོ། །ས་བསྐོ་བ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ས་གཞི་ཁྱི་བོར་བྱས་པར་
ཤུབ་མ་བཏིང་ཞིང་དུ་བ་བཟང་ཪོ་འཚེར་བར་ཁྱེད་པའི་རྗེས···
འབྱུ་མར་ཁྱི་ཚིགས་མ་དང་ཏར་གཏད་ཤེའུ་འཕྱང་གི་རྐྱགས་པ··

ལ་སོགས་བའི་རྩལ་བཀྲམ་བའི་སྟེང་དུ་ཁས་བླངས་ཏེ་བཞག་
བ་ལགོ། །རྩ་མའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱི་བ་དང་སོག་མས་བཅེར་བའམ་
གཡོག་པར་བྱས་ཏེ་མེ་ཐུར་རོ། །ཏེ་ཅིར་གྱང་བའི་ཚེ་བསྲེག་པའི་
གནས་ནས་དཀྱུང་ངོ་། །ཁ་དོག་རྩོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པར་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་བཟློས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྲེག་པར་བྱའོ། །
བསྲེག་པ་རེ་རེ་ལ་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་བྱས་ཤིང་སྐར་གཞག་པར་
བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་རྣམས་ལ་སྐྱིང་བསྐྱེ་བས་ཉེན་ཀོར་ཐུག་
དར་དང་ཆག་ཆག་བྱའོ། །རབ་ཏུ་སྦྱང་བའི་གཞི་གཞན་ཐུན་
ཚེགས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་དག་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་ཚིགས་མི་
ཤེས་ན་མཚན་ཐྱི་ཉེན་ཀོར་དུ་ཐུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་
པར་ཁས་བླངས་བར་བྱའོ། །མི་སྐྱིངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཤི་སྐུ་ཐབས་
ཀྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་ཟུང་ང་དང་གོས་ཀྱི་
གདང་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་དབབ་པ་དང་སྐྱེལ་
བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་བོག་ནས་ལྟ་དགོས་སོ། །
བསྐྱེན་པར་རྩོགས་པར་འདོད་པ་ཞག་ལྔ་བཅུ་ཚུན་ཆད་ཤིང་
ལ་འཇེག་ཏུ་མི་གཞག་གོ། །འབྲོས་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་སྐང་བའི་
ཉེན་ཀོར་མ་ཡིན་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་གཏང་ངོ་། །
གསང་སྔོ་སྐོན་པ་བསྐོ་བའི་ལས་མི་ཐོས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་
པར་འདོད་པ་དེ་བཟུང་སྐང་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་བཀར་ཏེ་
ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་ཐལ་མོ་ཐུག་ཀྱི་གཞག་པར་

བྱའོ། །ཕྱིམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་བྱང་བ་དང་། སྐོང་མོ་བ་དང་། ཚེམ་བུ་བ་དང་། སྐན་བསྐུས་པ་བཞི་བཙོད་པར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་དེ་ནམས་མི་བཙོད་པར་མི་བྱའོ། །གནས་བཏུན་ཤེ་བ་སོགས་ཀྱིས་གང་ན་གནས་མེད་པ་དེར་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྡད་པ་དང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཟིན་པར་མི་བྱའོ། །གནས་བཏུན་མེད་པར་སྐྱར་ན་གནས་པར་ཁས་ཟིན་པ་སྐ་རྩེས་སུ་བསྒང་པར་མི་བྱ་སྟེ་གནས་བཏུན་ཚེལ་དུ་འགྲོའོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཟླ་བ་གཉིས་ལས་སྐྱ་བ་མི་འདུག་པར་གནས་བཏུན་ཚེལ་དུ་འགྲོའོ། །གནས་ཁང་དང་གནས་བཏུན་དག་གི་ལས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་སྐྱ་གོན་ཀྱིས་དེ་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་སྐ་མ་བྱལ་ཏེ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་པ་ལ་ཚུལ་ཕྱི་མར་ཞུགས་ནས་ཡང་མེད་ན་གཞོན་ནུའི་ནང་ནས་ཆེས་རྟག་པ་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཡོད་ན་ཡང་གནས་བཏུན་ཉིད་ལ་ཆད་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་དང་དགེ་སློང་མང་ན་གཞོན་པའི་ནང་གི་རྟན་པ་ལ་རེ་ཞིག་གི་གནས་ཉིད་ཀྱིས་ཞུ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །བདག་གི་མཁན་པོ་ལ་མ་ཞུས་པར་ཆ་ལུགས་ཐ་དད་པའི་རང་ཀུ་བྱང་བར་དོགས་པ་དེ་སྐྱ་བྱ་ལ། བདག་གིས་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་ལས་ནམ་དེས་ཀྱང་བདག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གནས་པར་འོས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཤེ་བ་མེ་གནས་པར་འདུག་ལ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཞག་ལྔའི་མཐར་ཐུག་པའི་

བར་དུའོ། །རྟེད་པ་ཡོད་ན་ཡང་གནས་ཚོལ་བ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་
བོས་པ་ཉིད་དོ། །ཐུབ་དུ་བོང་བས་ཤི་ངལ་བསོས་ནས་ཉི་
མ་གཉིས་བའམ་གསུམ་པ་ལ་གནས་ཏཙའང་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་
གཅིག་ལས་རིང་དུ་མི་འདུག་པ་ཤི་ཆེད་དུ་གནས་བཅའ་བར་མི་'''
བྱའོ། །གནས་པ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་རྣོས་ལམ་ཕན་ཆད་དུ་སོང་
ན་གཞན་ལ་ཞུ་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་ལས་སུ་བསྐོས་
པར་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་སོང་བ་ན་དེ་ན་ལས་གཞན་དུ་སྨྲང་ན''
མ་ཞུས་པར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁོ་གྱངས་ཀྱིས་གནས་
བརྟན་དུ་འོས་ཀྱང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མི་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་
ཏྲི་བ་ལ་སོགས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་དང་ཤེས་པ''
ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་དང་འཁོར་བ་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ཉིད་དམ་མི་
འདོགས་པ་ཉིད་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་གནས་སུ·····
གཟུང་བར་བྱའོ། །སྡོམ་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་ལན་གསུམ་བཟློས་
ཏེ་འཛིན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་བརྟན་ཀྱི་ཞབས་
མཐིལ་གཉིས་ལ་བཙངས་ནས་སོ། །དེས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་
བཏགས་ནས་གནས་སྦྱིན་ཏོ། །དེ་ནས་བྱ་དང་ཐའི་འདྲ་ཤེས་
བསྟེན་པར་བྱའོ། །བདག་གི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་ནས་
གནས་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་དེ་ལ་གནས་དེ་བཙའ་
མི་དགོས་པས་མི་བཙའ་བའོ། །གཅིག་གིས་གཏང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྐྱེས་པ་ཉིད་བྱོན་ཏེ་ཤི་གནས་བཙས་པ''''''

འཇིག་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །བདག་གི་མཁན་པོ་མ་ཡིན་པ་གནས་བརྟན་དག་ཚོགས་ཅ་ཡུ་བ་ཞུ་བ་སོགས་འདོད་པས་འཇུག་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་དང་དེ་བཅས་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགེ་སློང་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་གཉིས་ཚོགས་ན་མཁན་པོ་ཕྱི་མ་ལ་ཞུའོ། །མཁན་པོ་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་ཐག་ཉེ་རིང་གང་ནས་འོང་ཡང་རུང་ལན་མང་དུ་འགྲོ་ཞིང་འདུག་ཀྱང་རུང་བདག་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་རུང་སྐེ་སྐྱན་ལས་ལྡང་བར་བྱའོ། །དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་མཁན་པོས་འདུག་གསུངས་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མཁན་པོ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ལྡ་ཡང་བྱ་དགོས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་དེ་ན་འདུག་ན་གནས་བས་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞུ་བའི་ཕྱིར་ཉིན་བར་ལན་གསྣམ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་དགོན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་བར་ཆད་ཀྱང་མཆིས་ན་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།དབང་ཚད་ཕྱེད་དང་གསྣམ་དག་ཡོད་ན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེའོ། །གནས་བརྟན་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་བཅད་བར་འོས་ལ་ལ་ཚད་བས་བཅད་བར་མི་བྱའོ། །ཚད་པ་ཅི་ཞེའོ། །འདི་ལྟར་དེ་ལ་གཏམ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། གདམས་ངག་མི་སྨྲིན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་དང་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་དག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མི་གཞུག་པ་དང་། དགེ་བའི་

ཐོག་ལས་ཀྱི་བཙུམས་པའང་རྒྱུན་བཅད་པ་དང་། གནས་བཅའ་བ་དགག་པར་བྱ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་ལ་མ་དད་པ་དང་དཀོ་བ་ལ་མི་སྤྱད་ཅིང་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱད་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་དང་དགེ་བ་དང་ལས་ལ་བསྐོས་པ་ལ་སྐར་བཞིག་པའི་བཀའ་ཐུབ་མི་བདེ་བ་དང་།།།།
མཁན་པོ་སོགས་ལ་མ་ཤེས་པ་དང་སྲོག་བཅོད་པ་སོགས་སྡིག།།།།
བའི་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པ་དེ་དག་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཆད་བས་བཅད་པ་དགེ་སློང་གཞན་ཐྱིས་ལེན་བར་བྱེད་པ་ལ།།།།།།
དབྱེན་ཐྱི་ཉེས་པ་སྡེམ་ཪོར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་བར་མི་བྱེད་གཞན་དུའང་མི་འགྲོ་ཤེས་ཀྱང་ཐྱིས་ཀྱང་།།།།
ཐྱིར་དགེ་སློང་ཉེས་ཉེན་ཅན་ཞིག་བསྐོ་བར་བྱའོ། །མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བཏང་བ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ།།།།
གནས་བརྟན་ཐྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །སློབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་རྣག་ཏུ་བསྟོན་པ་ཕུན་ལེན་པ་བར་འགའ་ཙམ་ཞུ་བ་ཐྱིས་པ་ལྟ་བུ་མི་འོས་པ་ཆད་པས་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་ཐྱི་ཉེས་པ་གཏོང་ཞིང་འཆགས་སུ་འོང་བ་ལྟ་བུའང་འོས་པ་ལ་མི།།།།
བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལས་བཟློག་པའི་མི་འོས་པ་ལ་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །འཆགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་ཁང་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །དགེ་ཚུལ་བསྐྱད་པ་ལ་ཆེ་ཆུ་ཚོགས་དང་རིལ་བ་ཐྱི་བྱུགས་དང་མཐང་གོས་དང་བཅས།།།།
བའི་ཐུ་གོས་ཀྱང་བྱིན་ཏེའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་ཚུལ་དེ་བསྟེན་བར་

རྩོགས་པར་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡོ་བྱད་མོ་ཆོས་གསུམ……
དང་གདིང་བ་ལྷུང་བཟེད་དེ་ལྟ་སྟེན་ཏེ་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་
པར་རྩོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོ་བྱད་ལྟ་སྟེན་ཏེ་སྦྱང་རོ། །ཤེང་གེའི་རི་
དྭགས་བསད་ནས་རོས་པའི་ལྟག་མ་ཕྱིས་ཟ་བའི་ཞེམས་མེད་པ……
ཉུར། སྨོད་མ་ལ་གྱུ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་གཙོད་པར་
འགྱུར་བའི་ཁྱིམས་སུ་བཅའ་བ་མི་བྱའོ། །མཚན་མོ་འདས་པ་
ལས་སོ་ཤིང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཁམ་སྦྱངས་པའི་ཁའི་གནས་པ་ཉིད་
མི་མ་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཟས་ཟ་བ་དང་ཕྱག་འཚལ་བ……
སོགས་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཤིང་དེ་ནི་བཞེན་པར་དོར་རོ། །
དེར་བཤད་གཅི་བྱ་བ་ཡང་རོ། །ཁོངས་སྡོད་ཀྱང་རུང་བའི་
ཤིང་ངམ་ཚིག་བའི་ཐུང་ངུ་སོ་ཤིང་དང་གཤད་གཅི་མི་དོར་རོ། །
སོ་ཤིང་དེའི་ཚད་མི་སོར་བསྡུ་གཉིས་མན་ཆད་སོར་བཏུད་
ཡན་ཆད་དོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་གྱིས་མཆིལ་མ་མང་བའི་མི་སོ་
ཤིང་རིང་བ་མེད་ན་སོར་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །
གནས་ཁང་ངུ་འདུག་པ་ན་ཆོལ་ཐངས་ཀྱི་ནང་ངུ་སོ་ཤིང་དང་
མཆིལ་མ་དོར་བ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །སོ་ཤིང་ཉོར་བ་དང་
ཁ་གཉོང་བཀྲ་བ་དེ་ལ་སྟེང་གི་ལྟ་ཁ་ཡང་མི་དབེན་པར་འགྱུར་
རོ། །ཤ་ཁ་དེར་ཁྲུ་གང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཤད་པ་བཀྲ་བ་སོགས་རྣམ་
པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱར་ངུ་བ་ཉིད་དོ། །སོའི་ཐྱི་ཉོར་བྱས་པ་དེའི་
རྗེས་ལ་ཕྱེ་བཞིར་བགོ་བྱའོ། །དེའི་ཐྱིར་ཕྱེ་བཞིར་ཉེ་བར་

གཞག་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁབ་ཀྱི་རྩལ་ར་གན་དང་ཟངས་དང་ཕུགས་དང་ཁར་བ་དག་ཚས་སོ། །ཚེ་བཞར་བའི་རོན་འདི་ལ་སོ་ཤིང་གི་ཚལ་བའང་རུང་ངོ་། །དེ་མི་རྟོ་བར་བྱ་བའི་ཐྱིར་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱད་བར་བྱའོ། །མི་རྟོ་བས་ཀི་སོ་དང་ཕྱེ་དང་རྟ་བ་དག་བྱད་པ་དང་བཞར་བ་བྱའོ། །དེ་ཡང་དཚ་ཀྱིས་མ་ཡིན་བར་མི་བྱའོ། །དཔལ་ཕྱིས་བྱས་ན་དེ་དག་གིས་ཤ་ལ་མི་གཅོད་བར་རོ། །སོ་དང་ཕྱེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་བཞར་ཕྱི་ཐྱོགས་ཁའི་ཏྱི་མས་གོས་བ་དེ་མ་བཀྲས་སམ་ཚུ་མེད་ན་སས་'''' མ་བསྐྱས་བར་མི་དོར་རོ། །ས་གོལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་མ་བྱས་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ཤི་ངོར་བར་བྱ་བ་གཞན་ཕྱི་དཔེ་ཡིན་རོ། །འདི་ལྟར་བཤད་བ་དང་གཅི་བ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་ཕྱེན་ཏུ་སྐྱགས་པ་དང་ཐུར་ཏུ་ཆུགས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱ་མ'''' བྱས་པར་འདོར་ཏུ་མི་རྟང་ངོ་། །སོ་ཤིང་མེད་ན་དེ་ལས་ཀྱི་དོར་འཐྱང་བས་སོ་ཤིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་འདག་རྩལ་དང་ཡྱི་བ་ལས་ཀྱང་''ངོ་། །དེ་ལྟར་ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོད་ཀྱེན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའི་གནས་བས་སྐྱབ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་དེ་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐར'''' སོང་སྟེ་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །ཐུགས་བདེའམ་མི་བདེ་བསྐྱན་གསོལ་ལོ། །འདག་རྩལ་དང་སོ་ཤིང་དབྱལ་ལོ། །ཚང་མར་བསྟས་ཏེ་གཤོས་འདི་དང་འདི་སྐྱར་རོ་ཞེས་བཙོད་བར་བྱའོ། །

གང་ལ་ཐུགས་དགའ་བ་བསྟབས་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་ཞིང་……
བདག་གི་སྐལ་བའང་མཁན་པོ་ལ་དབུལ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟས་
ཀྱི་སྡུ་རོལ་དུ་སྐྱང་བཟེད་བཀྲ་བར་བྱའོ། །འདི་ཀཱ་ཀ་ཅེ་མཁན་པོ་
བསོད་སྙོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏ་ཀསིཎ་བྱེད་དེ་འཁར་གསིལ་ཀྱང་
ཁ་ཟས་དང་དུ་མས་སྦགས་པ་བཀྲ་བ་ཡང་རོ། །ཀཱ་ཀ་ཅེ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་ཅ་ཆུ་ཚགས་ཀྱི་ངོར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་རོ། །ཀཱ་
ཅེ་གནས་པ་དེ་ཡང་སྐོང་མོ་ལ་འགྲོ་འདོད་པ་ཡིཅ་ཅ་ཞུ་བར་་་་་་
བྱའོ། །ཀཱ་ཅེ་གནས་དེ་བཟོད་ཅིང་འདོད་ཅ་དེ་ཉིད་དང་
ལྡན་ཅིག་བསོད་སྙོམས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་ལ་
སོགས་པར་བག་དང་ལྡན་པས་མདུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་
པས་བདག་ལ་ཁ་ཟས་བསོད་པ་ཅི་སྐྱེད་ཅ་མཁན་པོ་དེ་ལ་ཕྱལ་
ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ། །ཀཱ་ཅེ་མ་འགྲོགས་པར་སོ་སོར་སོང་
ཅ་འོངས་ཅས་ཁ་ཟས་བསོད་པ་ཅི་སྐྱེད་པ་མཁན་པོའི་སྐྱེན་སྐར་
བསྟན་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་ནམས་དེ་ལ་
དབྱལ་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེས་ཐམས་ཅད་ཚོད་རིག་
པར་བྱའོ། །སློབ་མ་ལ་ཡང་ཚོད་བཟུང་སྟེ་རན་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་
གོ། །བྱང་ཆུ་དང་། བཏུང་ཆུ་དང་། ཐྲི་རོལ་ཀྱི་ཆུ་སྐོད་གསུམ་སོ་
སོར་དགང་བར་བྱའོ། །གཏུགས་ཚོད་ཀྱི་དུས་བཙོད་པར་བྱའོ། །
གནས་ཀྱིས་ཟིན་ཟིས་ཅས་གནས་པས་ཐུང་བཟེད་དང་ཚོར་་་་་་་
གཞོང་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་བར་བྱའོ། །བཀྲས་ཏེ་དག་སོ་སོའི་

གནས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཐུག་
འཚལ་བ་ནི་འདི་རྣམས་དང་རྒྱུ་དང་སྒོས་དང་མེ་ཏོག་ལ་་་་་་་་་
སོགས་པ་དབྱལ་ལོ། །ཤུབ་མོར་ཏང་པ་བཀྲ་བར་གཏོགས་པའི་
ཡོ་བྱད་ཅི་དགོས་པ་ལ་ནས་ཏན་ཏུ་བྱའོ། །མལ་དང་སྐྱེན་སྐྲག་སྐྱེ་
བཞམ་པར་བྱའོ། །ཉལ་བའི་ཚེ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟེན་དབྱལ་
བར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་བླང་བར་བྱའོ། །ཏང་པ་བཀྲ་བའི་ཚུ་
དང་ཏང་རྟེན་ཤིང་དང་ཚོལ་ཟངས་དབྱལ་བར་བྱའོ། །མཆིལ་
སྐམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་དང་དྲི་མ་ཕྱིའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱིས་མཁན་པོ་
ལས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐོས་པར་མཁན་པོ་ནས་་་་་་
ཕྱགས་མ་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་དེའི་ལས་ཆང་བར་བྱའོ། །
མཁན་པོ་ན་རེ་ངའི་བསོད་ནམས་བསོགས་པས་བློའི་ཞེས་ཟེར་ན་་་་
གཞག་གོ། །དགེ་འདུན་ཀྱིས་དེ་གོས་འཆོམ་པ་ཉིད་དུ་མ་བསྐོས་
པར་ཁབ་ཐོགས་པ་ལས་ཡང་ངོ་། །ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་རྐང་
བར་བྱ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་ཆང་ངོ་་་་
བཙ་བ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བཀོག་པ་དང་། སོ་ཤིང་
ཉེ་བར་བསྡུབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་དགེ་ཚུལ་བསྐོའོ། །
མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐོ་བཅད་ནས་སྐྲ་གཟེག་པར་
བརྟབས་པས་ནང་ན་གནས་པ་ལ་ཏོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཤི་དམ་
བྱས་དང་ཡུན་མི་རིང་བར་བྱའོ། །སྐྲ་གཟེགས་དེ་བྱག་ཏུ་མི་ཕྱལ་
ལོ། །ཏ་ཅང་མི་མཛེགས་པར་དམ་བྱས་ཤེས་བཞིན་དུ་ནང་དུ་

འཕྲག་པ་དང་ཕྱིར་འགྱང་བ་དང་སྐོ་སྐྱེས་ལ་མི་འདྲུད་པའམ་མ་རེག་བར་བྱའོ། །མཁན་པོ་དེ་ལ་བཀུར་སྟི་ཆེར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྟེན་ཅིང་བཞར་བར་བྱའོ། །ཐག་མི་རིང་བར་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་ལ་མི་བཞར་རོ། །མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དེ་ལ་ཁྱེལ་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱི་བ་ལ་རིང་དུ་མི་གཞག་པ་གྱིམས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱ་བ་ལ་གྱས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་བ་དང་། བྱ་བ་ལ་བག་ཡོད་པས་མཐོས་པས་འཕྲག་པར་བྱའོ། །ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་དང་གྱས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་པས་རྟེས་དང་བཅས་པ་དང་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པས་སེམས་དམའ་བ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་གི་དོན་བསམ་གཏན་དང་སྦྱོག་པ་དག་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །དེས་བ་གང་ཡིན་ཞེས་ཚེལ་ཏེ་ཐམ་ཀེ་བསྟོམ་པ་ཅན་དུ་བྱའོ། །བདག་གི་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཉེས་བྱེད་ལ་འཕྲག་ག། མང་པོའི་ཁྲད་དུ་མི་བར་ཆྱོག་ནས་བཟློག་པ་གོས་གདབ་པར་བྱའོ། །སློབ་མ་དེ་བདག་གི་མཁན་པོའམ་སློབ་དཔོན་ཁྱི་འཁོར་ན་དག་འདུན་ཁྱི་ལས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པས་དགེ་བ་མི་འཚེལ་ཀ་དེ་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གཏུད་པར་དེ་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་འོས་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་གཏུད་པར་བྱའོ། །སློབ་མ་དེ་སྨྲག་པའི་ཐྲོགས་པོ་དང་འཕྲོགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་བཟློག་པར་བྱའོ། །སློབ་མ་དེ་དགེ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གནས་ཀྱིས་

གནས་པ་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་དགེ་བ་དེ་ཉེ་བར་བསྡུབ་་་་་
བར་བྱའོ། །ལྷག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷང་བ་ལས་བསྒང་བ་དང་
ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་་་་
མེད་པ་བསྡུབ་པ་ལ་བརྩོན་བར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་གནས་པ་
བདག་གི་སློབ་མ་དང་། བདག་ལ་བཙལ་བའི་ཉེ་གནས་དང་།
བདག་གི་མཁན་པོ་དང་། བདག་གི་སྐྱེ་དགེན་དང་། བདག་
དང་མཁན་པོ་གཅིག་པ་དང་། བདག་དང་སྐྱེ་དགེན་གཅིག་
པ་དང་། གཏམ་འདྲེས་པ་དང་། བག་མེད་པར་སྐྱ་བ་དང་།
གནས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྐོན་འཕྲིན་
དང་འབྲིག་ནས་བཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཆམས་ཅིས་ཉམ་གཡོག་་་་་
བྱའོ། །བྱེད་པ་པོ་སྟ་མ་སྟ་མ་མེད་ཅ་འོག་མ་ཇོག་མས་སོ། །དེས་
ན་ནད་གཡོག་ལ་མཁན་པོ་མེད་ན་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་།
མེད་ན་ལས་བྱེད་པའི་དང་། དེ་མེད་ན་གསང་སྔེ་སྐོན་པའི་དང་། དེ་
མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། དེ་མེད་ན་འདིར་ཕྱོག་པའི་
སྐྱེ་དགེན་ཡང་བཞི་པོ་དང་འདྲ་བར་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་་
ནད་གཡོག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ནད་གཡོག་མི་
ཀྲས་ཀ་རང་གི་གནས་བཅས་པ་གང་དང་གལ་ཆེ་བ་གང་ལ་་་་་་་
འཕྲོག་པར་བྱའོ། །འདིར་རབ་ཏུ་དབྱང་མ་ཟིན་པ་དེའི་རྟགས་
བཅུམས་པ་ཡང་ནད་གཡོག་དགོས་པ་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་དང་་་
འདྲའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ན་བར་

གྱུར་ན་དེ་དག་འདུན་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནད་གཡོག་མེད་ན་དག་འདུན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མན་''''' ཚད་ལས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཐོག་མར་གཞོན་པ་དག་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལས་ཐུང་བའི་སྐན་ཅི་ནད་གཡོག་གིས་མ་ཡིན་པར་ནད་པ་འབའའ་ཞིག་གིས་སྐུད་དུ་རུང་རོ། །ནད་པར་རང་དང་དག་འདུན་ལ་སྐན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནད''''''''' གཡོག་གིས་ཡོན་པ་དག་གཞན་ཚེལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེས་ཚོལ་དུ་བཙུག་ཀྱང་མ་འབྱོར་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དགོར་ལས་སྐྱེན་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་མཚོད་རྟེན་ལ་གསོལ་བ་མན་ཆད་ཀྱང་རོ། །ནད་པ་དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་བསོགས་དགོས་ཏེ་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ན་དགེ་འདུན'' ཀྱི་དགོར་ལས་དགེ་འདུན་ཀྱི་བཏང་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་གདུགས་གདགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་པ་བྱའོ། །དེ་མེད་ན་སྔ་མ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོར་ལས་སོ། །སྐུན་དང་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོར་ལས་བྱང་པ་དེས་མ་ཤི'''' ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་ན་བསབ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་ནད་པ་དེ་ལ་བསྐྱེན་བཀྲིས་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚེག་འཚོ་བ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་བསོད་ནམས་ལ་'' ཕན་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྡུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་སྐྱག་པར་ཚགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་བདག་ལ་ཉིན་ཅིག''

ཅེས་འཇྱགས་པ་ན་ནད་གཡོག་གིས་དགག་པར་མི་བྱའོ། །ནད་གཡོག་གིས་དེ་ལ་ཚགས་པའི་གཉེན་པོ་མི་གདམས་པར་མི་བྱའོ། །ཚོག་དེ་ནད་པས་བཟུ་བ་སྟེ་འདའ་བར་ཤིན་ཏུ་མི་བྱའོ། །ནད་གཡོག་དེས་ནད་པ་དེ་ཤིར་དོགས་ན་དགེ་འདུན་ཐྱི་མལ་སྟན་ལས་བསྐངས་ཏེ་གང་ཟག་གི་མལ་སྟན་ཐྱི་ས་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐུ་མཉེ་དང་ཁྲུས་སོགས་སྔར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་སོ། །ལེ་ཚོ་མེད་པ་འཆི་བ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་ནད་གཡོག་འབད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ནད་པ་དེས་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་ཤི་བའི་ཚེས་དེ་དག་བཀྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ནད་གཡོག་དེས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དགེ་འདུན་འདུས་པ་དེས་ཐོག་མར་མངོན་དུ་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཚེགས་ན་བསྡད་པ་ཡང་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་བརྟན་གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་ཐྲུང་བ་ལ་ཡང་རོ། །དེ་མ་ཐོང་ནས་གཡ་ཅི་དགེ་སློང་དག་ཚོང་དུ་འཇུག་པ་ན་གནས་བརྟན་དེ་ཕྱི་བཞིན་ཐོང་ས་མཚོང་ན་འདུག་པ་ཡང་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིམ་བདག་སྐྱེན་འདྲེན་པ་སྐན་པ་ཐོང་ནས་ན་ཡང་དེ་ལ་གནས་བརྟན་ཐོང་ནས་ཀྱི་བར་དུ་སྡོད་ཅིག་ཅེས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་མ་ཐོང་ནས་ནས་སྐོང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་

ཕྱིར་སོན་པ་ཉིད་ཀ་ལགས་པ་བཀྲ་བའི་ཕྱིར་ལག་ཚུ་བྱང་ངོ་
ཚེ་གལ་ཏེ་དུས་ཡོད་ཀ་སྔ་མ་ལྟར་འདུག་པ་ཡང་ངོ་། །མེད་ཀ་
བཀད་སའི་བླལ་གྱི་གོང་དེར་དེའི་སྟོན་གཞག་བར་བྱས་ལ་
གདུགས་ཚོད་གསོལ་བར་བྱའོ། །འདུག་པ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་
གནས་བརྟན་གྱི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཤམ་ཐབས་ཚུལ་
བཞིན་ལེགས་པར་མ་བསྒོས་པ་ཉིད་དམ། སྟོང་གཡོགས་ལེགས་
པར་མ་སྦྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཐེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་
གཉིས་ལ་གནས་བརྟན་གྱིས་ལགས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྡ་བྱའོ། །མ་
གོ་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྦྱན་ཏེ་བྱང་ན་མོལ་ལེགས་པར་བྱེད་
ད་གཞན་གོ། །དེས་ལེགས་པར་མ་སྒྲུབ་ན་གནས་བརྟན་གྱིས་
བཀུག་ལ་རང་གིས་བཅོས་སོ། །གནས་བརྟན་གྱིས་གསར་བྱ་དེ་
དག་ལ་བཞད་གད་སོགས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་ནས་ཞལ་ཏ་དང་བྱི་དོར་སོགས་དང་དགོན་པ་ལ་
གཉེད་པས་བཙི་བའི་གནས་སུ་འདུག་པ་མི་བྱ་བ་སོགས་དེར་དེ་
དག་གིས་ཚུལ་ཁིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁིམས་དེ་གནས་བརྟན་གྱིས་
འཇིན་ཏ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་བོད་པས་དེ་ལ་སྐྱར་བར་ཡང་
བྱའོ། །ཚོ་བྱར་ཏ་འོངས་པ་གནས་བརྟན་གྱིས་ཅི་སོ་སོར་གྲངས་
བརྟགས་ནས་གནས་ཚུལ་གྱི་ཕྱིར་གཞག་མར་གནས་པ།།
རྣམས་ལ་བཙོད་པར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་འགྲོ་བར་ཆས་པས་
ཅི་ཚོགས་མ་ནོར་བར་ཤེས་པ་དང་ཚོང་པ་ལྟ་བུ་མཐོན་པོ་ཐོགས།

བཟང་པོ་དང་གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དེ་རྣམས་ཡིན་སྟ་ནས་ཤེས་
པ་དང་དེར་གནས་དང་གནས་མཚམ་བཟང་ངན་སྟ་ནས་ཤེས་པ་
དང་ཐོག་དག་ཅ་ཅ་མི་འདོར་བ་ཉིད་སྟ་ནས་བརྟག་ནས་
འཕགས་པར་བྱའོ། །རིང་པོར་མ་སོན་པ་གནས་བརྟན་གྱིས་
ཧམས་ཅད་ཀྱི་ཧ་མར་ལ་ལའི་ཚུ་ཚགས་ལ་སོགས་པ་སྐང་ཟད་
མ་ལུས་སམ་ཞེས་འཕྲལ་དུ་བྱོན་པར་བྱའོ། །གསར་བུ་རྣམས་
ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་མ་ཉེངས་པ་ཉིད་ལ་དགོད་
པར་བྱའོ། །ཆྱིམ་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཅ་ཧམས་ཅད་ཀྱིས་ཧམས་ཅད་ལ་
མི་རྟོད་པ་དང་མ་ཉེངས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །
གནས་བརྟན་གྱིས་རང་གི་འགོར་མིང་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་
ཀུན་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེད་ཡུལ་དང་སྐྱེད་ཡུལ་མ་ཡིན་
པ་ཤེས་པ་དང་འཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་ལམ་འགོར་དག་ལ་
བསྟན་པ་དང་ལྡང་ཚོད་པ་དང་ཁ་ཏོན་ནོད་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ཟས་ཀྱི་རྣེད་པ་དང་ནད་པ་ལ་བཀོ་བཤའ་བྱ་བ་ལ་
སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གནས་བརྟན་གྱིས་ཁྱིམ་པ་ལ་སྐྱེར་དུ་
བཅུག་སྟེ་བསྐྱབ་པས་ཐན་གདགས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་
གནས་བརྟན་གྱིས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ཟླངས་པས་གཙུག་
ལག་ཁང་བྱི་དོར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་བཏབ་སྟེ་བྱི་དོར་བྱེད་དུ་
གཞུག་ཅིང་བྱི་དོར་བྱེད་པ་ལ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྟགས་པ་
བརྗོད་དེ་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་སོ་སོ་ཧམས་ཅད་ཀྱིས་

འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་འདོད་པ་དག་ལ་ཕྱང་ཡོ་
དང་ལམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཚོས་ཉེ་བར་བསྟན་པས་ལས་ཐད་གདགས་པར་
བྱའོ། །མི་སྣ་བ་ཉིད་ལ་དགའ་བ་སྤོང་བ་པ་དག་བཏང་སྙོམས་
སུ་བཞག་ལ་ལེ་ལོ་ཅན་ནི་བཏང་སྙོམས་སུ་མི་བཞག་གོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་ཆྱིམ་པ་ཉེ་བར་འོངས་པའི་འཚལ་མ་དགེ་སློང་ལ་
སྐོར་ཏུ་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ཟན་སྐོར་བ་མི་བྱེད་དམ་དེའི་ཟ་མི་
འདོད་ན་དེ་དག་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱས་ནས་
བདག་ཅག་ལ་མཚོན་དུ་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །འཁོར་དེ་དང་ལྡན་པ་གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
རང་རང་གི་འཁོར་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དོན་མེད་
པར་སྐྱེད་ན་ཚར་གཅོད་དོ། །དོན་མེད་པས་དུས་འདའ་བར་མི་
བྱ་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཡང་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འཁོར་དེ་ལ་ཆྱིམ་དུ་འགྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་
བསྟན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་གི་ས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཏམ་སྐྱ་ཚོགས་འབྱེལ་མེད་དང་གཏམ་འདུལ་བ་དང་འགལ་
བ་མེད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྱང་བའི་དགེ་སློང་གྲལ་
དམའ་བ་མདུན་དུ་འགྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མདུན་དུ་སོང་སྟེ་འདུག་
པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེས་ཆྱིམ་པས་གཏམ་སྐྱས་ན་ལན་དུ་སྐྱ་
བར་བྱ་ཞིང་ཆྱིམ་པས་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ལས་ཤིག་བཅོལ་ན་བསྐྱབ་

བར་བྱའོ། །དེགེ་སློང་དང་ཁྱིམ་པ་གཏམ་སྨྲ་བ་ལ་གཏམ་གྱི་བར་ཆད་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྨྲ་ན་བཟློག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ཀྱི་གཏམ་སྨྲ་ན་རྟེན་ཤུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །དེགེ་སློང་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་རྟེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ནས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱིམ་དུ་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་ལ་མི་རྟོད་པ་དང་། ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་ཅིའྱིངས་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཁེངས་པ་དང་། སྐོང་བར་དུ་དོན་མེད་པར་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་བྱའོ། །མིག་སྐད་བའམ་ཚབ་སྟེ་བལྟ་བ་དང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱག་པ་དང་ང་རྒྱལ་དུལ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་མི་ཚགས་པ་ཡང་དག་པར་སྨོམ་པ་དང་། ཁྱིམས་ལྟ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་དང་། ཉེན་ཁག་གཅིག་ལ་ཁྱིམས་བློན་པོ་ཁོ་ནས་བྱང་བ་གཙོ་སྤྱོད་དང་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐབ་པའི་གཞི་དེ་དག་གཟུང་བ་དག་ལ་ཁྱིམ་པ་དེ་དག་ངེས་པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བའི་སྐོར་ཡུར་པའི་བྱ་བའི་བའི་འཕྲིན་ཡིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཏྲག་པ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ས་ཚེའི་བར་དེ་ལ་སློབ་པར་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དེགེ་སློང་གྲོ་བྱར་དུ་ཡོངས་པ་ལ་ཡོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་སྨོན་སྐྱེ་བ་བརྟེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལ་བཞིན་ཕྱི་མདངས་གསལ་བར་བྱའོ། །འཇུམ་པ་སྤར་བྱའོ། །ཁྲོ་གཉེར་མེད་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཐོང་མཐའ་བས་ཤི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཁྱིམ་པ་མི་འོང་ན་ཕྱིས་འོང་བའི་····· ཕྱིར་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རྙེད་བས་དེ་ལ་ཆང་བྱ་ན་སྤྱད་བསྤྱད་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྟག་པར་ཕྱག་དར་དང་། མལ་དང་སྤྱན་བཤམས་པ་དང་། ཆུ་བཞག་པ་དང་ཤིང་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཅི་མ་པར་ཐུབ་ཀྱང་ཅི་གསར་བྱས་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་གཡོག་འཁོར་ཕྱི་བྱ་བ་རྩེ་ཚོད་སོགས་རང་དང་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་ལ་་་་་་་་ གཅོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཅི་བདེར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱར་ཡིན་ན་བྱས་ནི་དེ་དག་རྒྱུན་བཅད་ལ་ཚོས་དང་སྤྱན་པ་་་ སེམས་བསྐྱེད་ནས་སམ་ཆམ་པར་བཞག་ནས་དེས་ཐོས་གདབ་་་་ བར་བྱའོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་དེ་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། གནས་གཞན་དུ་འཐོ་བར་ཤུ་ན། ཅི་ནས་ཕྱིར་བསྡུ་བར་བྱའོ། །བཟློག་པར་མི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་གཞན་དུ་འཐོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྫོད་ཅིང་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཕྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ཤུན་པོ་སོགས་ཀྱི་གཅོད་པ་བྱེད་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་འཇིག་དུ་་་་་་་

གཞུག་པའམ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་བཏང་བ་དེ་ལྟར་
བྱའོ། །རྒྱན་པོ་ཉེད་པ་དེ་རྩས་ལག་ནས་ཟིན་པར་མ་ནུས་ནས་རྒྱན་
པོ་ཉ་མི་འགྲོ་ན་བབ་ཅོལ་དུ་སྐུ་ལ་ཡང་འདིས་རྒྱའོ་ཞེས་མི་
བརྗོད་པར་རྒྱལ་པོའི་ཚབ་ཀྱི་གཞོན་ཉ་དང་རྒྱལ་པོའི་མཛའ་
བཤེས་དང་། བློན་པོ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཞང་བློན་དང་།
བློན་པོའི་ལས་ལ་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་བཙུན་བཀྲབས་པའམ་དུ་
མ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འབྲིང་གཉུག་མ་དག་ལ་སྐད་སྦྱར་
ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་མི་རིགས་པའི་ཚད་པ་མི་དབབ་པའི་སྒྲ་དག་
པར་ཚོག་གི་ནན་ཏུར་གྱིས་ཕྱིན་ཆད་མི་ཉིད་པར་ཐུལ་བོག་ཏུ་
གཞུག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་དང་
འབྲེལ་བའི་སྐབས་སོ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་བརྟེན་པ་བརྩོད་པར་
བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དང་ཞུ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་ཏུ་སྣོས་པ་
དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཆམས་
ཅད་ཀྱི་གནས་སུའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུའོ། །
འདིར་དགེ་འདུན་ཕྱིས་བསྣན་པར་བྱའོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་
སློང་བཅུ་དང་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་ཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་ལྔ་
དང་དགེ་སློང་མ་རྣག་དག་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །བར་
ཚད་ཀྱི་བའི་ཚེ་དགེ་འདུན་ཕྱི་དབུས་སུ་བར་ཚད་ཏི་བ་ལ་ལན་
གཉིས་བྱ་དགོས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་

པའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་དགེ་སློབ་མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་གི་དབུས་སུའོ། །གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུའོ། །དེ་གཉིས་ཀาའང་འདི་ལྟར་དགེ་སློང་མས་བསྒྲུབས་པ་ལ་དྲི་བ་ཟབ་བོ། །བྱང་མེད་ལ་ཡི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲབས་ཆོག་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མ་ལས་གཞན་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མ་བཞིན་དུ་མཁན་མོ་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནའོ།། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་མ་ཞུས་ཀྱི་་་་་་་ བམ་ཨབས་སུ་འདི་ལྟར་སྨྲད་པའི་དུས་ཤི་ལོ་གཉིས་སོ། ། བསྐེན་པམ་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ཟིན་པའི་་་ དུས་ཏེ་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་དང་ཕྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་ལོ་་ བཅུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལ་སྐྱེའོ། །ཕྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྐེན་ བམ་རྫོགས་པམ་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཤི་བཙུ་གཉིས་་་ ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་ཁྲིམས་སྐྱེན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །སྐྱས་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་སྐྱེན་པ་ཤི། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས་བསྒྲུབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དེའི་ངོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་པམ་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར། གཅིག་པུར་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། །ཚུ་བོའི་ཕ་རོལ་བརྒལ་མི་བྱ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ། །དེ་དང་ཕྱིམ་གཅིག་ཉལ་མི་བྱ། །སྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ།། འདི་ལྟར་འདི་ནམས་དགེ་སློང་མའི། །ཚོས་ནམས་སྨྲ་ཡོ་ཡོངས་སུ་

གྲགས། །ས་ལེ་སྦྲམ་ལ་གཟུང་མི་བྱ། །མདོ་མས་ཀྱི་སྤུ་ནི་བེག་མི་བྱ། །ས་ཡང་བརྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །རྟ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ། །ཉིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ། །གསོག་འདོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ། །རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་རྣག་འདི། །དགེ་སློབ་མ་ལ་སློབ་ཕྱིར་བཤད། །ཅེས་སོ། །**ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་བའི་སྡོམ་པ་འདི་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྩོམ་པ་**བྱས་ཀྱང་ཁྱིམས་ཆགས་པར་**མི་འགྱུར་རོ།** །**གསང་སྟེ་བསྟན་བའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ།།**

བར་ཆད་ཀྱིས་ནས་སོ་དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ནི་····· གསང་སྟེ་སྐྱོན་བས་བཀར་ཏེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའི་ཚེར····· བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །མ་གསོལ་བར་ནི་མ་ཡིན་པས། **གསོལ་བ་བྱས་ནས་**སྤྱིན་དགོས་**སོ།** །དགེ་སློང་མ་ལ་**ཚོས་གོས་**དག་**ཅི་**གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཤིང་ང་དཔུང་ཚད་དང་རྟུལ··· གཟན་གཉིས་བསྟན་པས་**ལྷ་ཉིད་དོ།** །**གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་བྱང་ཉིད་མ་གཏོགས་**པ་གསུམ་པོ་རྣམས་**སོ།** །**ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་**རེག་པ་དང་ནི་ཕུས་བཀག་དང་། འཆབ་པ་དང་ནི་བཤགས་པ། །ཞེས་བའི་ཚིག་ལེའུར། །ཞེས་བཞི་པོ་འདི་བསྟན་པས་**བརྒྱད་ཉིད་དོ།** །དེ་ནི་

སློང་ཆམས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་བཙལ་བར་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་གང་དུའང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མི་བླང་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་གཟེང་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སྨྱོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལའང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ་ཕྱི་བའི་ཚེས་རྟམས་བརྩེད་པར་ཅའོ། །དུས་ནམ་ཕྱི་ཚེ་བརྩེད་པར་བྱ་ཞེ་ན་ཟླ་བར་གནས་པའམ་ཕྱི་བར་སྐབས་ཅའོ། །བཀའ་བ་ཐུག་པོ་དག་གི། །དེ་དག་ལ་ཕི་ཕྱི་བའི་ཚེས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདུའོ། །འདི་ལྟར་མཚན་གཉིས་པའོ། །བཤད་བའི་ལམ་དང་ཟག་བྱེད་གཉིས་འདྲེས་པར་ཐུར་པའི་ཕྱེ་ཅོ་ཅོ་ཅོ

མཚོན་ལན་གསུམ་དུ་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་འགྱུར་བ་དང་བོ་གཉིས་ལ་ཤེ་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་སོ། །སྡོམ་པ་ལེན་པ་ཉིད་ཀྱང་མཚན་འགྱུར་ན་ཡང་སྐྱེའོ། །མཁན་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེའི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པ་ལྷུར་མཁས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །མཁན་པོ་དེ་བསྐེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། །ལེན་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་སྨོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ཤེ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ཁྱིམས་ནོད་པའི་ཚེ་གང་ནོད་པ་དེས་ང་ལ་མཁན་པོ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དེ་ཕྱིར་སྨོད་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཁྱིམས་ནོད་པའི་ཚེ་མཁན་པོ་དང་ཁྱིམས་ནོད་པ་རང་ཉིད་བཅས་‥‥ དེ་ག་ཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །དག་འདྲུན་ཕྱི་ན་ཡང་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་བྱེད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དག་ལས་‥‥ གང་ཡང་རུང་བས་དག་འདྲུན་ཕྱི་མཚན་མ་བརྗོད་ན་དེའི་སྐྱེ་‥‥‥‥‥ ག་ནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། །ཁྱིམ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་དང་མྱ་ངོ་གས་ཅན་ཕྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཐེག་མཆོག་ཅིར་བྱ་དང་ལེགས་འཁྲུགས་བཞིན་པ་དང་མཚན་ཉག་མ་‥ ཆོག་གང་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་ཀུན་ཤི་བའོ། །འདི་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་ན་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ཆ་མས་འགལ་ཚའ‥‥‥ ཅན་དུ་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །གནས་ནས་དབྱང་བའི་རྒྱུ་ལས་བཟློག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་སྡུང་བ་ལ་‥‥ ཡང་མི་སྐྱེའོ། །གནས་ནས་དབྱང་བ་ནི་དེས་ཙམ་སྡོ་སྣང་པ་ཐམས་

ཅང་ལ་འདུའོ། །བསྐབ་ཚིག་ལྔ་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཆེ་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དོ། །མ་ཁྲན་ཐོག་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ། །བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ། །བར་ཆད་དེ་མེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྐྱེན་ཁ་ཟློག་པ་ཡང་ངོ། །སྐྱེས་པ་འདུ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་འདུ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ། །དེ་དག་ནི་ལག་རྩམ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་དང་ཤ་མཚན་སོགས་སྤྱིག་སྤྱིག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། གྲིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འདུ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཇས་ཏེ་ཉེས་ལྟེབས་ལུ་འདུག་པ་དང་། གཞོགས་ཤྭེད་འཇས་པ་སྟེ་སྐམ་པ་དང་། མགོ་སྐྱུང་སྟེ་མགོ་རིད་དང་། སྐུ་ཚུམ་བུ་ཚུམ་བུར་སྐྱེས་པའི་སྐུ་སྤྱི་ཅན་དང་། ལུས་སྐྲམ་པོ་དང་། ལུས་དགྱེ་བོ་དང་། ལུས་དགྱེ་སྐྲམ་གཉིས་གང་ཐུབ་པ་དང་། སོར་མོ་བྱག་པ་དང་། སོར་མོ་འབྲུ་ཙམ་དང་། སོར་མོ་མེད་པ་དང་། མིག་རྩི་མ་ནང་དུ་ཟུག་པ་དང་། མིག་ཧེའུ་ལེའི་ལྟ་བུ་དང་། མིག་ཀུག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། མིག་གི་གྲ་མདུན་རྒྱབ་ཁོག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། མིག་གཉིས་བར་ལ་ཐེངས་པ་དང་། མིག་རྒྱོ་བ་སྟེ་ཏ་ཅང་འཕྱང་བ་དང་། མིག་སྐེའོ་སྟེ་རྩི་མ་མེད་པ་དང་། མིག་ཐུམ་པོ་དང་། མིག་ངོ་ཆེ་དང་།

མིག་མཇེར་པ་ཅན་དང་། མིག་ཀུ་བ་ཅན་དང་། མིག་འབྲུམ་བྱ་ཅན་དང་། རྐ་བ་སེར་བ་དང་། ཆ་བ་དཀར་བ་དང་། ཆ་བ་དམར་བ་དང་། ཆ་བ་སྔོན་ཅན་དང་། ཕྱི་རྒོ་གཡའ་བ་དང་། ཕྱི་རྒོ་འཕྱངས་པ་དང་། ཕྱི་རྒོ་ཆེ་བ་དང་། ཐྲིག་པའི་ནང་ཏུ་མཚན་ཁུང་ཅན་དང་། བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིན་པ་དང་། ཡྱེ་མེད་པ་དང་། ཤར་ལག་གཅིག་པ་དང་། གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། སྐུ་སྡོམ་པོ་ཅན་དང་། མགོ་ཐྱང་ངོ་ཆེའི་ལྟ་བྱ་དང་། རྟའི་ལྟ་བྱ་དང་། ཕྱིའི་ལྟ་བྱ་དང་། བ་ལང་གི་ལྟ་བྱ་དང་། ཁྱག་གི་ལྟ་བྱ་དང་། རི་དྭགས་ཀྱི་ལྟ་བྱ་དང་། ཉའི་ལྟ་བྱ་དང་། སྐྱེ་ཤི་ལྟ་བྱ་དང་། མགོ་རིང་བ་དང་། མགོ་མང་བ་དང་། མཐུལ་ཏུ་ལའི་ལྟ་བྱ་དེད་བ་དང་ཁྲོམ་གཉེར་དུ་འདུག་པ་དང་། མཐུལ་པ་སྐྱངས་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་ཀྱིས་དྲན་པ་དེ་དག་ལས། ནད་མངོན་ཐུར་དུ་མིན་པ་ཡིན་ཡང་འདི་རྣམས་བཙུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མངོན་ཐུར་མེད་པ་ལས་གཞན་མངོན་ཐུར་དག་ཏེ་ནད་པ་རབ་ཏུ་མི་དགྱེད་བས་འཕངས་སོ། །རྒྱུན་ཏོ་ཏེ་ལྷིང་རྩེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྲོལ་བ་བསྡུ་བའོ། །རྒྱལ་ཏོ་ཐ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ཏེ་ཐ་མ་དང་འདྲའོ། །ཐ་མ་ཤེ་ན་གཞན་གྱིས་ཨོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་་་་་་ཀྱང་གནང་བ་དང་། ཞག་བདུན་དུ་བསྟེལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་དག་ལ་ཐ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་

བའི་འགྲོ་བ་བར་ཐུར་བའི་ཕ་མ་གཉིས་ཤི་ཕ་མ་ཉིད་དང་འདྲ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་དུད་འགྲོར་ཐུར་བའི་ཕ་མ་
དེ་གཉིས་བསད་པ་ལས་མཚམས་མེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
མཚམས་མེད་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་
ཏེ་མཚན་ཐུབ་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་མཚམས་མེད་པ་འབྱུང་རོ། །
མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བསད་པའི་ནང་ན་
གཅོད་བོའོ། །ཐམ་བར་ཐུབ་པ་མ་ཐུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཚངས་
བར་སྤྱད་བས་ཉམས་སུ་ལྡོང་བ་དག་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་
མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱད་མེད་བསྲབ་པ་ཕུལ་ནས་
སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་ཐུབ་པ་ཤེ་རབ་ཏུ་འཐུང་བ་དང་བསྟེན་པར་
རྩོགས་པར་བྱ་རྒྱུད་བ་ཉིད་དོ། །ཐམ་བར་འཐུབ་བ་ཁྲག་ཚེར་
མ་ཡིན་པ་བཞི་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ཅན་ཡང་མཚོན་འགྱུར་ན་
བསྟེན་པར་རྩོགས་བྱའོ་།། །།བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་
བྱ་བ་ལ་མཁན་པོ་སོགས་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། །སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཚེ་ཉིད་ན་བསྲབ་
པ་ཕུལ་ལམ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱུང་ནས་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ། །
རབ་ཏུ་འཐུང་བའི་གཞི་ཉེ་བར་འཚོར་ཕྱི་ཞུ་བ་ཐལ་ཚེ་བའི་
སྐབས་རྩོགས་སོ།། །།

རང་བཞིན་ཉམས་པ་སྐྱོ་བ་དང་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་

དང་། སྔགས་བསྡུལ་གྱིས་མངོན་པར་གདུང་བས་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཕྱལ་བའང་ཕྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཐུགས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་དང་སྦྱལ་པ་ལྟ་བུ་མི་མ་ཡིན་པའི་
འགྲོ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་གོ་བ་ཉིད་ལ་ཕྱལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
དབེན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་དབེན་པར་བེན་པར་འདུ་ཤེས་
པས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་ལ་ཁྲིམས་འབྱལ་བར་བསམས་ཏེ། བསྒྲབ་
པའམ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་སམ་དགེ་འདུན་ནམ། མདོ་
སྡེའམ་འདུལ་བའམ་མ་མོའམ་སྨྲེ་བ་ཀཱའི་ལ་་་་་་
བྱབ་ལ། །བདག་ཁྱིམ་པའམ་དགེ་ཚུལ་ལམ། འདིས་དགེ་ཚུལ་
ཀྱི་ཁྲིམས་ནི་ཡོད་དོ། །ཟ་མའམ། འདི་མན་ཆད་སྔོམ་པའི་ཞིང་མ་
ཡིན་པས་བསྟབ་པ་ཕྱལ་བའོ། །མ་ཤིང་ངམ་དགེ་སྨིང་མ་སྐྱེ་
ཕྱང་བའམ། ཀུ་ཐབས་སྐུ་ཀནས་པའམ། ལྟ་བ་ཐ་དད་དུ་
ཀནས་པའམ་གནས་པར་མི་བྱའམ། སྐུ་སྔོགས་ཅན་ནམ་སྐུ་
སྔོགས་ཅན་ཞུགས་པའམ། མ་བསད་པའམ། ཐ་བསད་
པའམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པའམ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་
བྱས་པའམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་
ཕྱང་བར་གཟྱང་དུ་གསོལ། བདག་ཚངས་པ་མཚངས་པར་
སྨྲོད་པ་ཉིད་ཅག་དང་ལྡན་ཏེ་ཀ་ནས་པའམ་ལོངས་སྤྱོད་་་་
པས་ཆོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཆོ་ག་དེ་ལྟ་བུ་དང་་་་
ཅིགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདུལ་བའི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བའི་

ཚོ་གཅོ།། །།

འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་གཉིས་པ། དཀའ་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པ་བཅུད་པར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ···· གང་བྱས་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན····· དེའི་ཕྱིར་**བཅོམ་**པའི་རེག་པ་**ཉམས་སུ་**སྤྱོང་བར་བྱས་**ཏེ།** ། ཅི་ཞིག་བཅོམ་ཞེ་ན་**ཟག་**བྱེད་དོ། །གང་དུ་བཅོམ་ཞེ་ན་མོའི་ཟག་བྱེད་དེར་རོ། །མ་སྦྱད་ཅིང་མ་**ཉམས་**པར་བྱའོ། །**ཁའམ་བཤང་**བའི་ལམ་**དུ་**ཡང་འདུ་སྟེ་ཕམ་པའོ། །**ཉམས་**པ་དག་ལ་བཅོམ་ན་**མེ་**སྤྲོམ་པོའོ། །ཉ་ཅང་གཞོན་ཆེས་པ་སོགས་**མི་**རྟུང་བ་དག་ལ་**མེ་**ན་སྣང་དོ། །བསྡོད་པར་བྱ་བ་**མི་**མ་ཡིན་བའི་**འབྲོ་**བ་པ་ལ་བཅོམ་རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་**ཉིད་**དང་། **སྐྱེས་**པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་གཉིས་དང་། **མ་**ཤིང་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་དང་། **རོ་**ཉིད་ཀྱི་སྐོ་གསུམ་དང་། **ཤེས་**པར་བྱེད་པ་ཡོའི་དབང་པོ་དང་། **བཅོམ་**པར་བྱ་**བ་**མོའི་དབང་པོ་རས་སོགས་ཀྱི་**ག་**ཡོགས་**མ་**ཅན་ཉིད་**"** དག་ལ་བཅོམ་རེག་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་**ཤི་**ན་སྣང་པ་**མེད་**དོ། །ཡམ་པའོ་ཞེས་པའི་ངོ་ན་ཏོ། །ར་རོ་བ་སོགས་ཕ་རོལ་པོའི་**མ་ཚོས་**པ་**དང་**པར་བཞིན་**ཉམས་**པའི་**ག་ནས་སྐབས་**སྤྱོད་**པ་ལྟ་བུ་ལ·····

སྤྱད་པ་དང་། ཕ་རོལ་ཀྱི་**མི་**འདོད་པ་ཞིན་**ཏུ་བཅོམ་**པ་ཉིད་ཏུ་སོ། །མཚན་ཉིད་དང་རྒྱབ་གཉེན་ལྟར་**རང་གིས་བཅོམ་**པར་བྱ་**བ་**རོ། །ལྷར་ཕྱི་རོལ་**ཏུ་བྱེད་**པ་ཁྱེ་བ་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་དགོ་བ་ནང་

དུ་ཕོ་བ་ཉིད་ལའོ། །ནང་དུ་རྩྭ་པ་ཁུ་བ་ཆང་དུ་མི་དབོ་བར་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ནས་པ་མེད་དོ། །དེག་སྐོང་མ་སྐང་བར་ཉིན་མོ་ཚིགས་ཐབ་སྐེ་གཉིད་ལོག་བར་མི་་་་་་ བྱའོ། །བསྐང་མ་ཤི་གསུམ་སྐེ་སྐོ་བཅད་ཙིང་ར་བ་ལྟ་བུའི་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ན་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་སྦྱོང་གཞན་དག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པ་ཉིད་དང་། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་བཙིངས་པ་ཉིད་ཀོ། །མི་ཚངས་བར་སྤྱོད་པའི་ཐམ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཤེས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཟས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་དེར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་ཏུ་མི་མ་ཡིན་བས་ཤ་ཟ་མོ་དག་གིས་འབྲིག་པ་བཅེན་པ་ལ་སོགས་པའི་་་ གཏོད་པའི་ཕྱིར་བཙལ་བའམ་གཅོར་བའི་གནས་དེར་གནས་་་་ བར་མི་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཧས་ཆེ་བས་ཁུ་བ་འཇིག་པའི་སྐོད་བཙང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ར་སྐེ་རེའུའམ་རི་དྭགས་ཀྱི་ཁྲུ་གུས་སམ་ཏྱི་བའི་བགས་པ་ཡས་སོ། །དེ་ལ་དྲི་མི་ང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤ་བས་སྤུ་བཀྲ་བ་དང་བཤམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཀུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཛོག་སྐོད་གཞན་བྱའོ། །ཁུ་བ་ཏ་ཙང་མང་བས་འཛོག་སྐོད་འདུར་བར་ཐུར་ཞུ་ཁྱབ་གསོ། །དེ་ནི་བྱེ་མའམ་སའིའོ། །ཟན་ཟ་བ་དང་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཚེ། འཛོག་སྐོད་དེ་དབང་པོ་ལས་ཐོག་ལ་བཏུས་ཏེའོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཐམ་བར་འགྱུར་བ་ཕྱིན་ཆོགས་ཀྱི་ཤ་བས་སོ། ।

ཚའི་སྐོ་གསུམ་རྣམས་ལས་ཐོབ་གས་གང་ཞམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་དང་ཡོ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁའི་དང་ཡི་ཤི་སོའི་ནང་ལོག་ཀྱི་སོའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཞན་ཆད་དོ། །བཤང་བའི་ལམ་ཀྱི་བྱ་ཀྱའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཐའ་གཅིང་མའི་རྩ་སྐེ་དེ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་ཤེ་བགས་རིམ་ཡན་ཆད་ཤའི་རྣམ་པའི་དོ་བའི་ཚམས་མན་ཆད་དོ། །དེར་ཤོར་བྱ་བཅུག་པ་ཉིད་ཤེ་བཅུག་པ་དེའི་མཐའངོ། །ཚའི་སྐོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐྱོགས་ཀྱི་དང་ཡོ་སྐུལ་ལ་སོགས་པས་རྣང་ཟད་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྐབས་པ་ཉིད་དང་། རྟུལ་བ་ཉིད་དང་། ཤེན་ཏུ་སྐུགས་པ་ཉིད་དང་། སྡོག་ཆགས་དག་གིས་ཐོས་པ་ཉིད་ལྟ་བྱ་ཤེ་ཉ་ཤས་པ་ཉིད་དེ་འདི་དག་ལ་སྐྱད་པས་ན་སྐད་དོ། །ཚའི་སྐོ་ཉམས་པར་མ་ཐུབ་ན་བཏོད་པར་བྱ་བ་སྐེད་པ་ཐྱེད་བཅད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཁ་སྐད་པ་མེད་དོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དབྱས་ནས་ཐྱེད་ཚལ་དུ་གཤགས་ཏེ་བྱེ་བའི་མཚམས་་་་་ འབྱོར་བ་ཤི་མངོན་པ་ལས་ཤེས་པ་མེད་དོ། །མངོན་པ་ལ་ཤེ་ཚིག་འོག་ཏུ་ཤོས་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཤེ་ཡང་ཁ་ཤོགས་པ་བཙོས་པས་ཉམས་པ་སྐུལ་མེད་པ་་་་་ དང་སྐུ་དང་བཅས་པ་དག་ལའོ། །མཁོ་བཅད་པའི་ཁར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་བཅད་ནས་བདག་གིས་བཅུག་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་རྟེན་པར་བྱེད་པ་ཁུས་ལས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཀཉིས་ཀྱི་བཅུག་པ་ནི་སྐོས་པོའོ། །ཁུས་ལས་ཐ་དད་པར་

མ་སྐྱར་པ་གཞན་པ་གཉིས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གཉིས་དང་།།།།།།།།
གཞན་ཏ་སྣོར་བར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ། །སྒོ་
གསུམ་ལས་གཞན་པའི་མཚོན་གྱིས་བྱ་གཅས་པ་ལྷས་ལས།།།།།།།།
བཅད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བརྒྱན་བར་བྱ་བ་མ་ཤིང་མོ་སྐྱབས་
ཆུང་ཟད་ལས་མེད་པས་བཅུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །སོའི་ཕྱེ་
རོལ་མཆུ་གཉིས་ལའོ། །སོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐུར་བའི་མཚམས་ལ་
ཏྲག་བར་རོ། །འཛག་སྣོད་ལྟ་བུའི་སྣོད་དུའོ། །ཞོ་མཚོན་
བསྐྱབས་ཏེ་སྐེད་པ་བཅུག་པ་དང་མི་རེག་པར་ནང་དུ་འཇུད།།།
པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས་ཐ་མའམ་མཐའ་ཅིད་ཀྱང་བཙོད་
པའི་གཡོགས་མ་དེ་ཤི་བསྒྲིབས་པ་སྟེ། དར་ལྟ་བུ་སྲབ་མོ་དེས་
གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རེག་པར་མི་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱིས་དེ་ཕྱིང་བ་ལྟ་བུ་སྐུག་པོའི་གཡོགས་
པ་ཉིད་ཤི་མི་རེག་པར་འཇུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ།།།།
པར་བཤད་པ་སྟེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐམ་པར་འགྱུར་བ་དང་
པོ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །སྐྱོན་པ་ལྟ་བུ་དག་སྐྱོང་གིས་དངོས་པོར་
མི་རེས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱོམ་པོར་སྐྱར་
བའི་ཉམས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཚོ་མཚོན་གྱི་ནང་ཉམས་པ་དང་
ཕྱི་རོལ་ཁོ། །དེ་ལས་ནང་གི་ཉམས་པ་ཉིད་གཅོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་གཞན་
ལས་ཁས་ལྷངས་པ་ན་དག་སྐྱོབ་མའི་བསྟབ་པ་འཆྱགས་པ།།།།།

ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞིག་པ་དེ་ལ་དགེ་སློབ་མའི་ཁྲིམས་དེ་ཡང་སྐྱེན་
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ལས་བློང་བ་དེ་ཤི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པོའོ། །
ཞེ་མཚན་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་མ་ཚུད་ན་ཡང་ངོ་། །ཚུད་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རྟ་ལག་བས་ཉེད་ན་ཡང་ངོ་། །གཞོན་སྐྱེན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྲག་
ཅ་དང་ངོ་ཚ་བས་ཀུན་ཏུ་འདོད་ཆགས་མ་སྐྱེས་ནའོ། །ཡན་
ལག་གི་རྣམ་ཅ་རྟ་ལྟ་བུའི་རྗེལ་བའི་ཕྱིར་འཁྲིག་པའི་རོ་མ་་་་་་་་
སྐྱོངས་ན་ཡང་ངོ་། །དབང་པོ་ལས་སུ་མི་རུང་ཅ་བཅུག་ནའོ། །
ལག་བས་ལག་བར་དང་། རྐང་བས་རྐང་བར་དང་། ཚིགས་
ཀྱིས་ཚིགས་སུ་དང་། མདོམས་ཀྱིས་མདོམས་སུ་ལྡུར་ཆེ་
ཆུང་ཞུགས་ཏེ་མི་རུང་ནའོ། །གཞན་ཐྱིས་སྐྱབ་པའི་གཡོ་བ་ཉིད་
ཙམ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །ཤིང་དང་བ་སོ་དང་རྩོ་བ་དང་
གོས་ལས་བྱ་མོའི་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་བཙལ་བ་ན་གལ་ཏེ་་་་་
དབང་པོ་ཙམ་དོད་ནའོ། །དེའི་གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
ཏུ་རེག་པ་སྐྱེར་ན་དངོས་གཞིའོ། །བསྐྱེན་པའི་དོན་ཏུ་རྩོལ་
བས་བྱད་ཆེད་དེའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པར་གྱི་རྐང་པ་་་་་་་་་
འཇུད་ནའོ། །བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོའི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པས་
རེག་པ་དེ་ཙམ་ལ་གཞོལ་བས་ཏེ་བསམ་པས་མོའི་དབང་པོས་ཕྱི་་
རོལ་ཏུ་རེག་ནའོ། །ཁྲོད་མི་ཚངས་པ་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེན་པའི་
ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྐོ་ནའོ། །རང་བཞིན་ཐྱིས་ལས་སུ་རུང་བ་
ཉིད་ཐྱིས་བསྐྱེན་པ་མི་ན་སྨད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དངོས་གཞིའོ་

ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མདུན་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་གང་དུ་བཙལ་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཐུབ་པ་ལྟགས་པ་ལ་ཡང་ནམ་སྣང་པ་མེད་དོ། །ལམ་ལྟག་མ་རྣམས་སྤུ་བཙལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་ལས་ཚོ་རིམ་····བཟློག་པ་ལ་ཡང་ནམ་སྣང་པ་མེད་དོ། །བདག་ཉིད་ཐལ་པ་ཉམས་པའོ་སྙམ་པའི་བསམ་པ་ཅན་ལ་ཡང་ནམ་སྣང་པ་མེད་དོ། །ཤད་དང་དབྱལ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡང་ནམ་སྣང་པ་མེད་དོ། །ཟག་བྱེད་ལྟ་བུའི་ལམ་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ཡང་ནམ་སྣང་པ་མེད་དོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་ལམ་དུ་འདུ་ཤེས་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དེ་གཉིས་སྤོམ་ཚའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །བ་ལང་ལ་སོགས་པས་རྫོས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ཉེ་སྟང་བ་མེད་དོ། །དུད་མེད་མ་བྱང་བ་ཉམ་ཐག་བས་མཐུལ་ནས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཐུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐོ་སྟ་བྱ་ནས་མ་ཚོར་བར་མཆུར་མཆུས་རེག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིའི་མདུན་དུ་ཟག་བྱེད་སྐྱང་སྟེ་གཅིན་གཡོ་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་འདོད་པ་མ་བརྟེན་ན་སྨོག་གི་བར་ཆད་འཐུང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་དགོན་པ་དེར་གནས་བར་མི་····བྱའོ། །ཚོགས་གང་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཇིན་པའི་འཇིགས་པ་ཡོད་པའི་ཚུ་ཀླང་དེར་སྐྲེན་མོར་རྒལ་བར་བྱའོ། །དུད་མེད་ལ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེར་ཤེས་བཞིན་དུ་···ཀྱ་རྒལ་བར་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བ་ལང་གི་ནང་དུ་ཡང་འཇུ་

བར་མི་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྲོན་པ་ཡང་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཤེས་བཞིན་དུ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཡང་གྲོང་ངུ་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །རབ་ཀུ་དབྱང་བའི་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་ཕོ་མོ་གང་ཡིན་ལེགས་པར་སོ་སོར་བརྟགས་པར་བྱའོ། །ཚོ་ག་འདིས་ནི་བསྟབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་བ་སྟོང་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་ཏོ། །གཅིག་ཏུ་བྱ་གབ་མེད་པར་གཉིད་མ་ལོགས་ཀྱང་སྐོས་མི་དབབ་བོ། །དགེ་སློང་མས་ནི་གནས་ཁང་སྐོ་མ་བཅད་པར་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དང་གཉིད་ལ་དང་སྐོས་ཐབ་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཐམ་པར་འཕྱར་བ་དང་ཀོ་འདུག་ཀྱི་སྐབས་་་་་ས། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཐམ་པར་འཕྱར་བ་དང་ཀོ་འཇོག་ས།། །།

གང་བྱས་ན་མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཐམ་པར་འཕྱར་ཞེ་ན། རང་གི་རྒྱའམ་གཞན་ལ་རྒྱ་བཅུག་པ་དག་གིས་སོ། །ཕོ་ཉ་མངགས་པས་རྒྱའམ་རྒྱར་བཅུག་ཀྱང་རོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པའོ། །མ་ཀ་ག་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱ་ལེམས་ཀྱིས་སོ། །མིའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའོ། །དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །འདི་ལས་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཚད་ན་ནི་སྣོད་པའོ། །ཉུང་དང་རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་པས་ཉེར་བ་ཉིད་ན་བསམས་པས་མ་་་་བཀང་བ་ཡི་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མ་ཐུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ।

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་ཤེས་པ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ནི་ཞེས་
ཏ་སྟེ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་བདག་ཏུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུད་འགྲོ་
ལ་བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱིར་བྱིན་པ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
བཞག་པར་མ་བྱས་པ་དེར་ཞེལ་ཏ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་འབྱེལ་བ་
མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེན་པས་རི་དྭགས་གཤོར་བ་ན། ཤག་ས་
མེས་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་དུ་མ་དག་གིས་བཟུང་བའི་
ཕྱིར་རི་དྭགས་དང་བྱ་དང་ཕྱིག་ཕྱལ་ལིངས་བཏབ་པ་རྣམས་
ལ་ནི་ལིངས་པ་མ་ཡིན་པ་བདག་ཏུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
ལིངས་པས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའོ། །བདག་པོ་ཡོད་དམ་མེད་བྱེ་བྲག་
མ་ཕྱེད་པ་ཀུ་བ་ལ་ནི་གཞི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་གཞག་གི་
འདུ་ཤེས་ལས་ནི་མི་གཞག་གོ། །རིན་ཆང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ནི་ཀུ་བའི་གནས་དང་དེའི་དུས་ཀྱིས་སོ། །ཀུ་བར་མ་བསམས་
པར་ཡོ་བྱད་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཀུ་སེམས་མེད་པར་
རང་གི་སེམས་དང་བརྟུ་བའི་སེམས་དང་ཡིད་གཟུགས་བའི་
སེམས་དག་གིས་ཀུ་བའི་སྒགས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཏོ་
བར་བྱས་ཏེ་ཟུངས་ནས་ལྷང་བ་མེད་དོ། །ཀུ་སེམས་མེད་པ་ལ་
གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཀྱིས་བྱང་ངོ་། །སྐྱིང་
རྡེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཀྱིས་ཀུན་མ་ལས་ཐོག་ནའོ། །ཐྲིན་བཏང་ལྷུང་
བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྡོམ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེའི་དམིགས་
ཀྱིས་བསལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐྲ་ཚན་དེ་ལ་

གཉ་ཀེ་དངོས་གཞིའི་སྐྱོན་བ་ཡིན་ན་སྐྱོམ་ཥའོ། །སྐྱོན་བའི་སྐྱོན་བ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །འོག་མ་དག་འདུན་ལྷག་མ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏོ། །མ་ཚོག་པ་བཀྲས་ན་སྐྱོམ་པའོ། །བདག་ཏུ་མེད་བའི་ཀུ་ལེམས་ཀྱིས་བླངས་ན་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མང་གི་ཚོས་གོས་སོགས་ལ་ཀུ་ལེམས་ཀྱིས་བླངས་ནའོ། །མི་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་འདུས་ཤེས་པར་རོ། །བདག་གིར་མ་བྱས་པར་འདམ་ཕུབ་སོགས་ལུ་སྦ་བ་དང་བསྲེག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆུད་ཀྱི་ཐབ་པ་ཉ་བདག་རིའི་ཁྲག་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱིང་རྡེ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་བཏང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། །ཀུན་ཏོ་ལ་སྐར་ཁྱིམ་དེ་ན་སྐྱེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱས་ན་རྗེས་སུ་ཕྱིར་བཙོས་ཀྱང་དེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྐྱོམ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་རོ། །ཡོ་བྱད་ཀུ་བའི་ཕྱིར་རོམ་བའི་སྐྱ་རིལ་དུ་ཁྲི་ལས་ལྷད་བ་སོགས་རེ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ཀུ་བའི་ཕྱིར་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་ཕྱིར་ནུར་ན་ཕྱི་བའི་ཚོམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་དེ་བ་དང་པ་ཡིན་རོ། །མི་མང་པོའི་བཟུང་བའི་ཁོར་ཀུ་ན་དེའི་གཞི་ལ་ཤེ་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་བཏེན་པའི་ཉེས་བྱས་དང་སྐྱོམ་པོ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའོ། །གྲུ་ཀུ་བའི་ཕྱིར་གྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐག་པ་ཕྱམ་པ་ལས་བཀྲོལ་བ་ཤེ་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཏོ། །ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྡོམ་སྦྱ་ཁྲལ་ལྟ་བུ་དེ་བྱས་ནས་ཀུ་བ་

ལ་ཨི་ཁྲར་བརྒྱས་པ་ཅ་སྟེ་ནོམ་པ་མི་བྱེད་པའི་ཚེ་ཉེས་བྱས་ནོམ་
པ་ན་སྡོམ་པོ་གནས་ནས་གནས་སུ་སྡེད་པ་ན་ཐམ་པའོ། །ཁྲི་ལས་
ལྷང་ཞིང་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས། མེ་ཏོག་ལྷ་བུ་བཏུངས་ཏེ་རྒྱ་བར་འདོད་
ཅས་ཤི། བཏུ་བའི་ཚེ་ན་སྨྱོར་བའི་སྨྱོར་བ་དང་། ཕྱང་བཟོར་ཀྱང་ཏེ་
ཐུབ་བ་བཀང་ནས་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་ཅ་ཐམ་པའོ། །སྨྱོངས་པ་སྟེ་
ཆུ་དང་ས་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་ནོར་རྒྱ་བ་ལ་ཤི་གཅས་ཀྱི་སྟེང་ཅས་་་་་
རྩས་ཀྱི་སྟེང་བྱིང་ཅ་ཐམ་པའོ། །དེར་བཞག་པའི་ཚེ་མི་ཐམ་གྱི་
ཕྱེས་ཐོབ་པ་ན་ཐམ་པར་གྱུར་རོ་སྐམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནོར་སྐས་
ཏེ་ཕྱེས་དཀྱུང་ངོ་སྐམ་པའི་ཟླ་ཐོས་གང་ཡིན་པ་རྒྱ་བ་དེ་ཤི་་་་་
བསྐྱར་བའི་ངོན་ཡིན་པས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ན་ཐམ་པའོ། །ནོར་
འགའ་ཞིག་ལས་བཤལ་ཏེ་རྒྱ་བ་ལ་ཤི་ངོས་ཀྱི་གཞིའི་མཚམས་་་་
ལས་ངོས་ཅིག་ཅོས་འདས་ཅའོ། །ནོར་བཤལ་ཏེ་རྒྱ་བའི་འོག་ན་
མཚམས་སམ་ས་སྐལ་ལྷ་བུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་ཚུས་ཀྱིས་·····
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་་་་་་་་
བདག་ཉིད་དེ་བང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཤི། ནོར་གྱི་ཐོག་གཅིག་
ངོས་གཞན་དུ་འདས་ཀྱང་བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་མཚན་
ཉིད་ཤི་ས་ཁྱོང་ཞིང་ཐྲག་ས་དང་ས་གས་པ་དང་། ཡི་གེ་བྱིས་
པ་དང་སྟོན་པོ་སོགས་ཁ་དོག་གཞན་དང་། རེ་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་
བར་མཚམས་དང་། ཞིང་གི་རྣལ་ཆང་ལྷ་བུ་ས་ཐོག་གཞན་ལ་
འབྲལ་བས་བར་ཆད་པ་དག་གོ། །ཐོག་ཆགས་ལ་ཤི་རྩེ་མ་ལ་

སོགས་པ་ཐ་དད་པར་རྟག་ཏུ་རྒྱང་བ་རྣམས་བར་ཆད་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཕྱར་བ་ལྟ་བུ་གདིང་བ་བཏིང་བ་ཉིད་ལས་རྒྱན་
ས་དང་འདྲ་བ་དེའི་སྐབས་སམ་ཁ་དོག་ལས་འདས་པར་སྣང་པ་ན་
ཐམ་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཉི་ཁཁ་པ་དང་འབྲེ་བར་ས་ལས་བྱུང་
བ་ནའོ། །བསྐོན་པ་ཉི་ལུས་ལས་ཕྱུང་ནའོ། །ཤི་གམ་ཤི་དེ་
གཙོད་པའི་སར་ལས་འདས་ནའོ། །མི་ལ་གལ་ཏེ་བརྟས་རུང་བར་
བྱེད་ན་ཤི་བར་དེ་གྲུབ་ནས་གཉི་ག་ཕྱད་པ་ནའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་
སྤར་ཞི་རུ་བ་དེ་ལྟར་ན་བྱ་རུ་བའི་སར་སྐར་བ་ནའོ། །དུད་འགྲོ་
སྐེ་ལས་སམ་ཕུར་པ་ལ་བཏགས་པ་ཉི་བཏོལ་ནའོ། །དུད་འགྲོ་
ཁྱུའི་ནང་ན་འགྲོ་བ་ཕུར་པ་ལ་བཏྲོད་པ་དང་ཁྱུ་ལས་གཞན་དུ་
བཀར་བ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་རྫི་བོ་ལ་མི་སྡང་བར་གྱུར་པ་
ཉིད་ནའོ། །གཉིས་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་དག་གིས་འདྲེན་
པ་ཉི་རང་ལ་སྡང་བ་ནའོ། །རྫས་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ།
ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ནང་བྱན་བྱེད་པ་ཉེར་གནས་གཉིས་
མདུན་དུ་རྒྱར་བ་དང་། ཕྱིར་འབྲངས་པ་ཏེ་སོང་བ་དང་།
གནས་བཏང་ནས་གཞན་དུ་འཐམ་པ་དང་། གནས་ཁང་དུ་
འཇུག་པ་དང་། ཡང་ཐོག་ཏུ་འཇེག་པ་དག་གིས་སྡ་མ་ཕྱུག་ཁྱུ་
ལས་བརྒྱས་པ་ལྟར་ཚེ་སྡང་བ་ན་ཡིན་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱངས་
པ་ལ་སྡོས་པ་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་ཉི་སྐམ་ས་བྱ་ཁྱེར་
བ་དང་ཡུར་ཧེ་ཆེའི་ཚུ་ལས་དྲང་བ་དང་ཆུ་བདལ་བ་སྟེ་མཆོ·····

དག་པོས་ཀྱང་བྱང་སྟེ་དང་པོའི་གནས་མི་སྣང་བས་སོ། །གྲུ་རྒྱུན་ཤོག་གས་ཀྱིས་བརྒྱས་ཀྱང་དང་པོའི་གནས་མི་སྣང་བས་སོ། །ཐད་ཀར་ཡང་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་ཐ་རོལ་ཕྱི་འབྱམ་དུ་མ་ཕྱིན་ཡང་ཐོག་མའི་གནས་མི་སྣང་བར་ཐུག་ཏོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཆུ་ཚུང་དུ་ཉིད་ལ་ནི་དེར་ཕྱིན་ཏོ། །རྒྱུན་ལས་བཟློག་པ་ལ་ནི། གྲུ་ལས་འདོར་བའི་ཐུ་ཚུགས་ལས་འདས་པ་ཅོ། །གཞན་གྱི་ཞིང་གི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དག་ལ་ཆར་ཆེ་བ་ན་བདག་གི་ཞིང་གི་ཆུ་་་་་་་་་་ག་ཏོང་བའམ། ཐན་པའི་ཚེ་གཞན་གྱི་ཞིང་གི་ཆུ་འགོག་པ་ལ་ནི་རང་གི་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲུབ་པོ་སྟེ་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན། རྒྱུད་མ་ཀཏོགས་པ་དེའི་ཚེད་དུ་བདག་ལ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་་་་་ གཞན་ལ་ནི་ཕུང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དེར་འདུན་བས་གཞན་དུ་་་ ཐུབ་ཅོ། །རྒྱུན་པོ་རྣམས་ལ་ཤས་དེའི་ཚེད་དུ་ལམ་རྒྱུས་ཏོ་བའང་ཡིན་ལ་ནི་ཐུབ་པ་ལ་ཡི་ཐད་ཀར་ཆུ་ཚུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུར་ལ་མི་འདུམ་པར་ཤགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྒས་ཐོག་པར་འདོད་པ་ལ་གལ་ཏེ་བྱ་ཡི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ནས་ཆུ་ཚུགས་ཀྱི་ཚེ་ཐ་རོལ་ཕྱི་འབྱུང་ཏེ་ཡུལ་དཔོན་ཞིག་ཁ་ཐ་རོལ་ཏུའི་ཐྱོག་ཏུ་ཉིད་བཏང་ནས། །ཁོ་གས་ཀྱི་སྟོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཐ་རོལ་ཕྱི་ཡིན་པས་སྟོས་པོ་ཅི་དོ། །ཤོ་གས་ཀྱི་སྟོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་གཏོགས་པའི་ཅེས་པ་་་་་་

འཐུང་བར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་གཞན་གྱི་ནོར་ཤོ་གམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བསྐུར་ན་ཚོང་པ་**གང་གིས**་ཤོ་གམ་ལས་བཟློ་ཞེས་བའི་ཕྱིར་**ཟངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་**དེ་**ལས་སྨྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་**ནོ། །རྒྱལ་པོས་དགེ་སློང་ལ་ཤོ་གམ་མ་བཅད་ཅིག་པར་**གནང་བ་ལ་**རང་ལ་མི་དབང་བའི་ཡོ་བྱད་**གཞན་གྱིས་**ཤོ་གམ་ལས་**བཟློས་**ན་འདི་ནི་དེའི་ཚའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཡང་ནོར་བདག་ལ་སྨྱིན་པའི་བསམ་པས་**མ་བཀྲུས་པ་མ་ཡིན་**ནོ། །དེ་ནི་སྡོམ་པོའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །**མ་གནང་བས**་རང་གི་ནོར་དབང་ཆེ་བ་དག་ལ་བསྐུར་ཏེ་**གཞན་གྱིས་**ཤོ་གམ་**བཟློ་བར་མི་བྱ**་སྟེ་རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པའོ། །དགེ་སློང་གི་སྡོད་དུ་ཤོ་གམ་དུ་གྱུར་པའི་ནོར་བཙུག་པ་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་གིས་**མ་ཚོར་བར་**གཞན་གྱི་ཇས་བདག་གི་སྡོད་ཀྱིས་འདད་**བར་བྱེད་**པ་དེ་**མི་འགྲུབ་པར་བྱ**་**བའི་ཕྱིར་མི་འབབ་པར་མི་བྱའོ།** །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་**སྐང་མ་**དག་སློང་དུ་**མ་**གཞག་**པར་བྱའོ།** །བསྐུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཇི་སྙེད་ཀྱིས་དོན་གྲུབ་པ་དེ་སྙེད་བཞག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སློང་མོ་ལ་སོང་བ་ཆམས་ཀྱིས་**དེའི་ཟིན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།** །སྐུང་མར་གཞག་པ་**དེས**་སྡོད་དུ་མོ་གམ་དུ་གྱུར་པའི་ཇས་ཤིག་འདྲུག་ན་**བཟློག་པར་བྱའོ།** །བཟློག་མ་ནུས་པར་**བཅུག་པ་ཉིད་ན་ཡོ་བྱད་ན་**ཡོད་པ་**བཙོང་བ་ཉིད་བྱའོ།** །སྐུང་མ་བཞག་ཏུ་**མེད་ན་**བསོད་སྟོམས་དུ་འགྱོ་བའི་ཚེ་སྡོད་ཀྱི་ཁ་ལ་**མཚན་མ་གདབ་ཅོ།** །བདག་

གི་སྣོད་ཞིག་ཚོང་པ་དག་གིས་ཁྱེར་ཏེ་བོངས་པ་ལ་ཤོ་གམ་གཞལ་
དགོས་པ་ཙུང་ཟད་མ་བཙུག་གམ་ཞེས་བྱོ་བར་བྱའོ། །ཐབས་
གཞན་གྱིས་དེར་གསེར་ལ་སོགས་པ་རོར་བ་མི་འབྱུབ་ཅ་དེ་ལ་...
རེག་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དཀོན་མཆོག་སོགས་
ལ་དབུལ་འདོད་པའི་རྫས་ཞིག་ཁྱེར་ཏེ་འགྲོ་ན་མ་ཕྱལ་ཡང་ཕུལ...
བའི་ངེས་པ་སྐྱེས་ཅས་ཕུལ་བ་དང་འདྲའོ། །ཤོ་གམ་པ་དེ་བག་
གིས་རྩྭས་འདི་ལ་ཤོ་གམ་འཇལ་མི་དགོས་ཞེས་གནང་བར་བྱ'''''
བའི་ཕྱིར་པ་མའི་བསྟན་པ་བརྩོད་པར་བྱའོ། །དཀོན་
མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྩོད་པ་ཡང་ངོ་། །མ་གནང་ན་
སྐྱེན་པར་མ་བྱས་ན་སྐྱེམ་པོའོ། །ཤོ་གམ་གྱི་ངོན་དུ་དཀོན་མཆོག་
གང་ཡང་རུང་བའི་དཀོར་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལས་སྐྱེན་
པོར་བླངས་པའི་ཚེས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱ་ཏུང་བའོ། །ཤོ་གམ་
གཞལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་སློང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར'''''
མི་བྱ་སྟེ་རྒྱུང་གྲགས་རེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞི་དང་ཕྱེད་ལ.....
སྐྱེར་བའོ། །དེས་ཤོ་གམ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཅི་དགེ་སློང་གི་
ཡོ་བྱད་ཐ་ན་བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་བཙིར་བས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱར་བ'''''
དང་ཁ་ཚར་བཅད་པ་ཡང་ངོ་། །མ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་
ཁ་བསྐྱར་བ་དང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱོ་དེ་མི་འཆགས་སོ།།
ལྷུང་བ་མི་ལྡང་ངོ་ཞེས་པའི་ངོན་ཏོ། །གཞན་གྱི་སྐྱེ་ཤོ་གམ་པའི་
སྐྱོད་པ་རང་དང་གཞན་ལ་མཐུ་དང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྩེལ་''

བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་གཅུགས་
པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་གཅུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
ཉིད་ཤེས་འོའོག་མ་ལ་གོང་མའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལྟར་མཛའ་
བཤེས་ཐ་མ་ལ་ཡིད་གཅུགས་པ་འབྱིང་དང་ཆེན་པོར་མི་བྱའོ། །
འབྱིང་ལ་ནི་ཆེན་པོར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཡིད་གཅུགས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་དེ་ཤེ་ཡིད་དུ་སྡུག་པ་དང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་དང་ཟླ་""
མ་དང་སྟེ་མཁན་སློབ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་འོས་པ""""""
དང་། དེ་ལ་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྟོད་པར་འོས་
པ་དང་། བདག་གིས་ཟིངས་ཀ་དགའ་བའོ། །བཅོ་ཐུག་གི་ལས་
ལ་སོགས་པ་ལག་བོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་ཞིང""""""""
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཟློས་ཀྱང་ལས་བྱ་སྟེ་ཟ་རུན་ཐྱིས་ཤེ་མ་ཡིན""""
ནོ། །ཟབ་ཅས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བརྡའ་མི་འཕྲོད་པའི་ཡུལ་ཐྱིས་རེས་
པའི་ཚིག་ཤེ་འདྲིད་པའམ་བསླུ་བ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་གོས་སོགས་
ཆེད་པ་ཁྱེར་ཏེ་འོང་ནས་སྐར་བྱིན་ན་ཉེས་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཆོས་གོས་སྐྱང་བ་ཟིངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བསྡེལ་ལོ་མི་འཆང""
ཞེས་པའི་ངོན་ཏོ། །དེ་དག་སྐོས་ལ་གཏད་དེ་སྐུས་ཡིན་པ་སྨིལ་དུ་
གཞུག་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དགེ་སྐོས་དེས་རབ་ཏུ་འཐྱང་བའི་ཡིན་
པར་ངོགས་ན་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་ཏོ་མ་
ཐྱང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཟར་ཐག་ལ་བཏགས་ཏེ་གཞག""""
གོ། །ཅད་བས་མ་གནང་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནད་གཡོག་གིས་

སྣོན་མི་བསྣང་ངོ་། །མ་བྱིན་བར་ལེན་བའི་ཐམ་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་བར་འབྱེད་བའོ། །བདག་ཏོའི་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་བཅས་པ་ལ་དེས་གནང་བ་ལས་གཞན་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །རང་གི་ནོར་ཚས་ཀུན་ཏོའི་བདག་གིར་བྱས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་ཏེ་ནན་ཐུགས་ཀྱིས་དགྱེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཤི་ཚེས་བཞད་པས་བསྣང་བར་བྱའོ། །མ་སྐྱེར་ན་རིན་ཐྱེད་ཀྱ་ཀོ་བས་ཀྱང་ངོ་། །བདག་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཤི་ལྟ་རིན་ཆེན་ཐོས་ཏེ་རིན་རིལ་སྐེར་བས་བསྐྲུས་ཀྱང་ངོ་། །ལྷག་རོལ་ཞིག་ལེན་པར་བྱེད་ན་ཡང་འདིས་བཀྲས་སོ་ཞེས་མི་སྐྱན་པ་འགྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཤི་བའི་བྱ་ཆེའི་མངོན་སུམ་དུ་མ་བབ་པར་བསྐྲུན་པར་མི་བྱ་བྱང་ཆུབ་པར་མི་བྱའོ། །རོའི་ཐུས་མི་མ་ཡིན་པས་བླངས་པ་ཉིད་ཤི་བདག་ཏོའི་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཀུས་ན་ཞེས་པ་སྨོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་སྡང་བའི་ཕྱིར་མི་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་གཏུམ་པ་དེའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རོ་ཁ་སྦྱབ་ཏུ་བསྐལ་བ་ལ་ཤང་བའི་མཐའ་ནས་བཙམས་ཏེ་ལྟ་བས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །རོ་མ་སྣས་པ་ཡས་ཡང་བའི་འབྲེ་ཐབ་ཀྱི་ཚེ་ཐོས་བཞིན་དུ་བྱའོ། །རོའི་ཐུས་བའི་ཕྱིར་རང་གིས་སྣས་པ་དང་གཞན་ལ་སྣས་པར་བྱེད་

དུ་གཞག་བར་མི་བྱའོ། །ངལ་གསོ་བའི་བསྟེ་གནས་ཉིད་དུ་སོ་ཤིང་དང་ཆུ་དང་འདབ་ཚན་དང་ཡྱི་བ་དང་སྟེ་འདི་ལྟ་ལ་ཅི་བདེར་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཉེ་དུ་སོགས་འབྲེལ་བས་ཁྱིད་པ་ཁ་དེ་དགེ་སློང་དག་གིས་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་དུའི་བཟུང་བ་མེས་ནའོ་ཟེར་ན་མི་བཏང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་བཟུང་བ་མེས་ནའོ་ཟེར་ན་བཏང་བར་བྱའོ། །མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་ཚམ་བར་འགྱུར་བ་ཐུན་ཚེགས་ཀྱི་རྐབས་སོ། །མགོན་བུ་ཉེ་ཤུ་ལ་ཀ་ཀ་ནི་གཅིག་གོ། །ཀ་ཀ་མི་བཞི་ལ་མ་ཀ་ཀའོ། །དེ་ལྟ་ཅིའ་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཅ་བཞི་ཚའི་བའེ་ཡིན་ཏོ། །འདིའི་གནས་གང་དང་དུས་གང་ལ་བཅེན་ནས་ཤེས་ཤེ་ན་དེའི་ཕྱིར་གང་ན་པ་ཅ་དེའི་ཚོགས་ཉ་ཤ་ཀ་ཅི་ཟུ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཅེན་ནས་སོ། །གང་ཞིག་རྒྱ་བའི་གནས་དང་དུས་ཀྱིས་དེའི་བཙེ་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །རྟོ་རྩེ་ཤ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཚེ་བ་ཅི་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་མི་རུས་པ་ཤེ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ་རིན་ཐང་མཐའ་ཡས་པ་ཅི་དོ། །རིན་ཐང་ཆུང་བ་ཅི་ཀྱིས་རིན་ཐང་གདབ་པ་དེར་མི་ཚོག་པ་ཅི་ཅི་ཅི

ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བྱེ་བ་ལ་ཤེ་སྣང་བསྐྱལ་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཚུད་གསན་པའམ་བཤིག་སྟེ་ཀུ་བ་ལ་ཤེ་དེའི་ཁན་རྐང་རྐབས་ཀུ་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་དེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་གི་ཐུབ་མི་སྐན་ན་ཤེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཤེ་ངང་གི་དང་འབྲུ་བར་ཀུ་སེམས་ཀྱིས་བླང་ན་སྟོན་པའོ། །ཀུ་བ་དེའི་ཏྲས་ན་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་བདག་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་བདག་ཏུ་""ཉིད་དོ། །ཕྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཤེ་སྐྱེ་དེའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱན་སོགས་ཀུ་ན་སྟོན་པོ་ཉིད་དོ། །ཞོས་སོགས་བརླག་པ་ཞིག་ཀུ་སེམས་ཀྱིས་རེས་པར་བདག་ལ་·····བྱིན་པ་བཞིན་ཏྲ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་ན་སྤྱོར་བ་བཞིན་སྟོན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཁོས་སེམས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་གསང་སྔགས་དང་སྐན་དག་གི་ཤ་ཀུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྟོག་ཏྲ་བཅུག་ན་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཏྲ་ཀུ་ན་ཡང་དངོས་གཞིའི་རྟོག་པའི་སྟོན་པོ་ཉིད་དོ། །འདི་བདག་གི་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའམ། ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་པའམ། དེ་བདག་ལ་བྱིན་ནོ་སྐྱམ་པའི་རྟོགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ནོར་མང་པོ་ལས་བདམས་ཏེ་བཟང་པོ་ཕྱིས་ཀུ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱགས་བཙུགས་ཏེ་རྒྱན་ལ་དོར་བྱེད་ན་གལ་ཏེ་ལ་རྒྱུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཏྲ་མ་ཐྲུར་པའི་ཚེ་སྤྱོར་བའོ། །རྒྱལ་བ་དེ་ལ་དེ་ཤེ་བརྟུལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་པོའི་རྣམ་བྱང་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །སྟོན་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དེ་ཡང་ཤེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཤེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །ཤེ་ཉིད་ཀྱང

གཉིས་དང་། གྲངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡང་སྡུར་བའི་སྡུར་བ་དེ་ཉིད་དོ། །གྲངས་དེ་ལ་རྒྱལ་ཁ་བྱེད་པའམ་ཐོབ་པ་ན་བཏུས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་བདག་གིས་དགེ་འདུན་ཁ་གཉིས་ནས་ཡོན་སོ་སོར་ཕུལ་བ་ལས་བདག་གིས་སྐལ་བ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་ཞེས་བསྟེན་པ་དང་ཕྱི་མ་ཉིད་སྐལ་བ་མ་དག་ལ་དེས་སྐལ་བ་མ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ། །སྐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེམས་དེ་དག་གང་ཟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཏང་བ་དེར་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་མི་དབང་ངོ་། །མི་དབང་བ་དང་དབང་བར་སྟོགས་པ་ཡང་ངོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་རྫས་འདི་ལྟ་བུ་ཁྱེར་ཅིག་བར་མ་བསྐོ་བར་དེའི་ཁྱིམ་ནས་སློང་བ་ཡང་ངོ། །བརྟུལ་པ་དང་བསྟུལ་པ་དང་གཏམས་པ་རྣམས་ལ་མ་བརྟུལ་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་····· བསྐོ་བ་མི་སྡུར་བའོ། །དེ་དག་གང་གི་ཚེ་བདག་པའི་མི་ཤེས་ནས་བརྟུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནས་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བརྗོག་པ་དང་སྟབས་གནས་ནས་སྡོམ་ལ་སྡོམ་བའི་བཏུས་ཏུ་བརྗོག་པ་དང་། གལ་ཏེ་གནས་ནས་སྡོམ་བའི་སྟབས་བརྗོག་པར་བྱེད་ན་མི་བརྗོག་པ་དེ་སྡུར་བ་གཞན་ཉིད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གི་ཐད་དུ་གཞན་གྱིས་གཏམས་ཏེ་གཞག་པ་དེ་ལེན་པའི་ཚེ་ན་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་སྡོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བརྗོག་ཅིང་དངོས་པོ་ཚང་ན་ནི་མཐར་འགྱུར་རོ། །སྟར་བརྗོག་པར་

བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་སྤོ་བར་བྱེད་ན་བརྙོག་པའི་ཚེ་ན་སྤྲུལ་པོ་འགྱུར་རོ། །སྔར་སྤོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་བརྙོག་པར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་ཚང་ན་…… མཐར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་སྤྲུལ་པོའི་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་རྫ་མོང་དང་བ་ལང་དང་བས་ལ་སོགས་པ། སྒྱིད་པ་གཅོད་པ་དང་གསོད་པ་ནི་ཆུད་གཟོ་དེ་བྱས་ན་ཉེས་པ་སྤྲུལ་པོ་ཡིན་ཏེ། །སྐུ་མའི་འཕྲུལ་ལྟ་བུའི་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཤོ་གམ་འདྲལ་ན་ཡང་སྤྲུལ་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཉིད་""ངོ་། །བསྟོམ་པ་ལས་བྱང་བའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཕྱེད་པ་ལ་ཤེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཤོ་གམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་པ་མཚམས་གཞན་ཏུ་སོང་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཚོན་པོ་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚེ་སོང་དང་ཤོ་གམ་ལས་ཐར་ཅེས་བསྒོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚོན་པོ་ལ་འདི་ནས་སོང་ན་ཤོ་གམ་མི་དགོས་ཞེས་ལམ་གཞན་ན་སྤྲོན་ན་ཡང་ངོ་། །རྒྱར་གྱིས་སྐས་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་གྱིས་བརྗོད་ན་ཉེས་བྱས་""""""""མོའོ། །ཤོ་གམ་པའི་སར་གཏོགས་པའི་ལམ་གོལ་བ་མི་ལམ་དུང་པོ་དང་འདྲའོ། །གསེར་སོགས་ཁ་དང་ཚེམ་བུར་བཙུག་པ་མི་སྐངས་གཞན་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་སེམས་དང་ཐལ་ན་མཐའི་མཐར་བྱག་པ་དངོས་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །སྐོར་བ་ལ་རྒྱ་སེམས་མེད་ན་དེ་མ་བྱས་པ""""""""ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །སྐྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྡ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱས་པ་ཉ་མི་ན་སྐད་པ་མེད་དོ། །ཤན་ཁྲག་ས་ཡིན་ཏེ། ཞ

དང་ན་འཛེན་ཏེ་རྟས་ཕྱིར་བ་མི་སྟེར་བ་ཡང་མ་བཏུས་པ་མ་་་་་
ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་བརྗོད་པ་རྣམས་ལ་ཆོམ་
ཀུན་པས་ཀུ་བ་བཞིན་དུ་ཁོངས་སུ་བསྡུ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་ཀུ་བ་རྣམ་པ་དུ་མཆིས། ཉེ་བ་
འཁོར་རྒྱ་སྟེ། ནན་ཁྲག་ཀྱིས་ཀུ་བ་དང་། སྐུ་ཐབས་ཀྱིས་ཀུ་བ་
དང་། གཏམས་པ་ཀུ་བ་དང་། ཕྱིར་བསབ་པ་ཀུ་བ་དང་། དངན་
འཛེན་ཀྱིས་ཀུ་བ་དང་། ཆོས་ཀུ་བའོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་གང་ཀུ་བ་རྒྱ་པོ་འདི་རྣམས་གསུངས་ན། འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་
ནས་དུ་ཞིག་གིས་མཐའི་ལྟང་བར་འགྱུར། ཉེ་བ་འཁོར་ཆོས་ཀུ་བ་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐའི་ལྟང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་་་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཀུ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཀུ་སེམས་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྐུ་ཐབས་ཀྱིས་
ཀུ་བ་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོམ་ཀུན་གྱིས་ལེན་པ་དང་། དོར་ཟེད་
པའོ། །དེ་ལ་ཆོམ་ཀུན་གྱིས་ལེན་པ་ནི་ཀུ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དོགས་
པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དོར་ཟེད་པ་ལ་ནི་སྨྱོར་བ་དོར་ཟེད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་བཀུས་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའོ། །གཏམས་པ་ཀུ་བ་
ལ་ནི་གཏམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིར་བསབ་པ་ཀུ་བ་ནི་
སྔར་བཆགས་པ་དང་བསྒྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནན་ཁྲག་ཀྱིས་ཀུ་བ་
ལ་ནི་དབང་གིས་མནན་ཞིང་ལེན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཀུས་པ་མ་
ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་ལ། གང་ཞིག་དངན་

འཐེན་ཐྲིས་ཀུ་བའང་དེ་ནི་མི་སྐྱེར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱིས་བཀུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་བས་ན་དེས་གཉིས་བཀུས་པ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་དེ་གཉིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྩོམ་གང་གིས་བཅོས་བ་ཀུ་བ་ཡང་མ་བཀུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཀུ་བཟུང་བའི་སྦྱོལ་སོང་བསངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་མ་བཀུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་ཀྱི་ལྷོགས་གཅིག་གཅོས་ནས་མ་འཐགས་པ་ཡང་ཐམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་སྟོང་སྨུགས་ཏེ་འབྲས་ལུ་བདག་གིར་བྱས་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱེ་ནས་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་བཀྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ལྟ་བུ་འཇག་པ་དང་བང་མཛོད་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་བྱ་ག་ནས་ཅི་སྐྱེད་ནའོ། །དེ་ཡང་འདིར་ཐ་མ་རྒྱུན་ཆད་པ་དེ་ཚེན་ཆད་རྩས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་གི་སྟོང་དུ་ཟག་པ་མ་རྟོགས་ན་རིན་ཐང་ཚོང་ཡང་ཐམ་པ་མེན་ནོ། །འབྲུའི་ཕུང་པོ་ལས་ཀྱ་ན་ལན་རེ་རེ་ཞིང་བྱང་བ་ཐ་དད་དོ། །ཀཁ་ལ་བའམ་བྱལ་བར་བྱ་བ་རྩས་ཀྱི་བདག་པོ་དག་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚ་སོ་སོ་ཀུ་བ་ཐ་དད་པའོ། །ཀུན་པོ་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོའི་སྐལ་བའི་ཚས་ཀུ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་། །རྩས་གཅིག་གང་ཟག་དུ་མས་བཀུས་པ་མ་བགོས་པ་ལྟ་བུའི་ལ་ཐྲོ་ཐྲོས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་ཐོ་ཐོ་ཐ་དད་ཅི། ཐོ་བྱིན་བར་ལེན་བའི་ཐམ་བར་འབྱུར་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །དེས་

འདུན་པས་ནོར་བསོས་པ་ན་ནད་གཡོག་གིས་བླང་བའི་སྡུ་རིལ་
དུ་ནད་པ་ཤི་བ་ཉིད་དུ་ཐུར་ཏ་སླར་བཞག་པ་ཉིད་དོ། །
བཟློག་པ་ནད་གཡོག་གིས་ཟིན་པ་དེའི་ཚེ་ཤེ་ན་ཅི་ཤི་བའི་ཡོ་
ཐྱད་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ཀི་རང་གི་ཕྱུ་རྩ་དང་འབྲུ་བས་
དེའི་ཆེད་དུ་ཀུ་བ་ཤི་བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་མ་ལགས་པས་
རིན་ཐང་ཚང་ན་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཪི་དགེ་འདུན་ཐ་དད་
པ་མ་ཡིན་བའི་ཇས་ཀུ་བ་ཅི་རང་གི་དང་འབྲེལ། །མང་པོ་
བཀུར་ཕྱིན་པ་ལས་རང་ཉིད་ཕྱིར་ཚོག་གམ་ཁོང་ཡང་མ་བྱིན་པ་
མི་བླང་བར་ངེས་པ་ན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུས་པ་ཅི་ཀུ་བ་
དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཙོ་སྐལ་ཀྱི་ཆ་བདག་གིར་བྱ་
བར་འདོད་པ་ཅི་མི་བླང་བའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཙའི་
བྱ་བ་དེར་གཏོགས་པའི་ལམ་བསྡུད་བ་ཙོགས་ལས་ཇེས་སུ་
བསྡུབ་པ་ཅི་ཀུ་བ་དེའི་བྱ་བ་ཇེས་སུ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་
ནོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ཙ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་
ཉེར་གནས་ཉིད་བཀུས་ཏེ་བདག་གིར་བྱས་ཤིང་དབང་བའི་དངོས་
ཙ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིས་མཁན་ཙ་དང་སློབ་དཔོན་དེས་
ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཉིད་དང་ཉེ་གནས་དེ་ཀུན་ཙ་ལས་འཕྲོག་
པ་ཉིད་ཀྱང་བཀུས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
བཀུས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་ས་ལྷ་བུ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་ལ་
མཚམས་ཉིད་གཏོ་བོའོ། །ཞིང་གི་ཕུ་དང་མཚམས་གནས་པ་

སྐོན་པ་ཡང་སྔ་མ་འདིས་མ་བསྡུས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །མངོན་སུམ་དུ་ཟད་ཀྱང་ནོར་བདག་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཀ་བཏུས་པ་ཡིན་ཏོ། །མི་མཐུས་བཏུས་པ་མི་དེའི་སེམས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀ་བཏུས་པའོ། །དགེ་སློང་དེ་བདག་ཉིད་ཀི་གཞན་གྱིས་ཁྱིད་ན་སྣང་སྲིས་ཀྱང་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །གང་བསམ་པ་དེ་དང་འབྱེལ་བས་བསམ་པ་དེ་བཏུས་པ་ཡིན་ལ་མ་བསམས་པ་ཟད་ཀྱང་བཏུས་པ་མི་བཏུས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །སྐར་བསྐྱལ་བ་ཞེས་འགྲེལ་ཚུང་ལས་སོ། །སྐྱོམ་པོ་ཤི་ཀྱུན་པོ་གང་གིས་ནོར་གང་ལེན་པ་དེ་དེ་ཡི་ཐོགས་ཀྱི་རྣམ་བར་གཞག་པ་ལ་གཞན་ཕྱི་ཕྱིར་ཀྱ་བའོ། །བདག་གི་དོན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་འདོད་པ་ནི་ཉེས་པ་སྐྱོམ་པའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་ལེན་པའོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཅའི་རྫས་བདག་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པོས་འཚོ་བ་ཅའི་རྫས་ལ་གཏད་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཅའི་རྫས་ལ་གཏད་པ་དང་། དམྱ་འབྱལ་བའི་ཕྱིར་ཅའི་རྫས་ལ་གཏད་པ་དང་། གསོད་པའི་གཤེད་མར་གཏད་དེ་ཅའི་རྫས་ལ་བྱིན་པའོ། །ཐ་མ་མ་གཉིགས་པ་གཞན་གསུམ་ནི་ཐམ་པ་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ནི་སྐྱོམ་པོའོ། །ཚ་བའི་ལྷམ་ཤིང་དང་སྐོང་བྱ་དང་ཤོ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་དག་གིས་སྐམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྐྱོམ་པོའོ། །ཐོག་མར་ཚས་ཀྱིས་བརྩེད་པས་ཚ་བའི་བ་དང་། ཞོན་ཏེ་འདི་བཀྲ་བར་

བྱའོ་སྐྱམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་གཉེ་གུ་ཡང་སྨོམ་པའོ། །བྱུ་འདི་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱའོ་སྐྱམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་ཡང་ངོ་། །གྱུ་འདི་ལས་འདི་ལྟར་བརྒྱ་བར་བྱ་སྐྱམ་ནས་ལུས་འགྱུར་བ་པ་ཡང་ངོ་། །པ་དང་མ་དང་ཕྱུ་ཆུ་དང་བྱུ་སྐྱོང་དང་མཁན་པོ་དང་སློབ་།།།།།།།།།། དགེའི་དང་མཚོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་ལ་སོགས་པ་ལ་།།།།།།།།། བསྟོས་པ་ཞེ་གམ་གཞལ་དགོས་པ་ཤེ་གམ་བཤགས་པའང་སྨོམ་།།། ཥའོ། །བརྟན་པ་དང་བསྐྱེས་པ་དག་སྣར་མི་སྡུག་པར་སེམས་པ་དེ་ཡང་སྨོམ་པའོ། །ཡོན་བདག་གིས་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འགོད་པ་ཡང་ངོ་། །སྲུས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་འདུ།། ཤེས་ནས་བཞུས་པ་ཡང་སྨོམ་པའོ། །ཟོན་ངོན་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཕྱེ་དང་ཀ་དང་ཀ་དང་ཀ་སྐམ་དང་ཁུ་བ་ལ་སོགས།།།། བའི་བསོད་སྐྱེམས་གཞི་མེད་བར་མི་དབང་བ་རྣོད་པ་ཡང་སྨོམ་པའོ། །བདག་གི་སྐལ་བ་ཐོགས་གཞན་གྱིས་ཟུངས་བར་མི་ཤེས་བར་ལེན་པ་རྣི་གཞི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །དགེ་སློང་ཐོགས་ཤིག་གུད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་བདག་ལ་ཟན་སྐལ་མ་རོད་ཅེས་མ་བཅོལ།།།། བས་དེའི་སྐལ་བ་བྱངས་ཏེ་ཕུལ་ནི་ཉེས་པ་མ་ཡིན་རོ། །མཐོན་དུ་མ་བོས་བར་ཟ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཀུ་བའི་ཚེད་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལས་ཀུ་བའི་ཐོས་བྱེད་བའང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །ཕུགས་དང་ཀྱིས་ཁོས་སོགས་ལ་བདག་པོས་ཀྱིན་ཏུ་

བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ལེགས་བར་སོ་སོར་བརྟགས་པ་
བྱས་ཏེ་མིན་ན་དེ་ནས་ཟུང་བར་བྱའོ། །ལུ་ཡོན་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གང་
ཟག་འགའ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ལྷས་བསྟལ་བར་མི་བྱའོ། །བྱ་ཚང་
གཞིག་བར་མི་བྱའོ། །དབྱར་མ་གནས་པ་དེར་ཚོས་གོས་ཀྱི་
ཆེད་པའི་ཚ་མི་ཟུང་ངོ་། །ཚོམ་ཀྱན་པ་ལ་སྦྱིན་བདག་གི་
སེམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐོས་ཟིགས་ལེན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གྲུད་
ལ་འོང་བ་རྐུ་ཐབས་ཅན་གྱི་མི་ཚོམ་ཀྱན་བར་མ་ཐུགས་པ་
ལས་རྟས་སྦྱིན་ན་ཡང་ཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཐུགས་པ་དེ་ལས་
ཟུངས་པ་མཚོན་གྱིས་བཅད་པ་དང་ཁ་དོག་དན་བར་བྱས་
ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདག་ཡོས་རོ་ཤེས་ཏེ་
སྐོང་ན་སྐར་སྦྱིན་རོ། །ལས་བྱས་ལ་སྐྱེ་སྐེར་མི་འདོད་པར་ཡོན་ཡོ་
གྱ་ཐྱའི་རྣམ་པས་གནད་ལ་བསྒེ་བར་མི་བྱའོ། །བདག་གི་རྟས་
རྐུན་ཡོས་ཁྱེར་ན་གསང་སྔགས་དག་གིས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱི་བས་ཁྱེར་བ་དག་སྐར་བདག་
ཐོས་བླངས་པ་ལ་ཡང་རོ། །དགེ་སྐོང་གཞན་གྱི་རྟས་ཁྱེའམ་བྱི་
བས་ཁྱེར་བ་བྱངས་ནས་དེའི་རྟས་སུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་སྐར་བྱིན་ནོ་
ཡང་ངོ་། །རྩོན་པ་དག་གིས་མངོན་པར་གཅོས་པར་ཐྱར་
བའི་ཤི་དུགས་གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྐྱིང་རྟེ་ཞིང་སྐྱབས་
བྱ་བའི་ཕྱིར་བླངས་པ་ཡང་གནད་བས་ཟུང་ངོ་། །དེ་དུགས་དེ་ཤི་
ནས་ལིངས་ཤི་དེ་དག་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉེད་དོ། །མ་བྱིན་པར་

ལེན་བའི་ཐམ་བར་འགྱུར་བའི་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །མ་བྱིན་བར་ལེན་བའི་ཐམ་བར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ཉེ་བར་བསྡུབ་པ་གང་ཞིས་ཅད་པ་ལ་འཆི་བའི་ལེམས་པ་"" དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཆས་ཉེ་བར་བསྡུབ་པར་མི་""" བྱའོ། །ཞན་གཅོད་མི་ཤེས་པའི་ཁད་གཡོག་ལ་འཆི་བའི་དབྱ་བོ་དབྱང་བའི་ཐབས་མ་སྐྱས་པར་དེའི་ཅད་གཡོག་ཀུ་མི་གཞག"" ཏོ། །ཁད་གཡོག་ལེགས་ཉེས་ཤེས་པ་བཞག་པའི་གཅས་ཏེ་སྐབས་ཡོང་ཅ་སྐྱས་ནས་ཀྱང་མི་གཞག་ཏོ། །འཆི་བའི་འཚོག་ཚས་མཚོན་སོགས་མི་གཞག་ཏོ། །ཁད་པ་དེ་འཆི་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་བསྡུབ་པ་ལ་ཅད་གཡོག་ཏིས་བསྒྲུག་པར་བྱའོ། །རྗེས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་འཆི་བར་འདོད""""" བར་མི་བྱའོ། །གཞན་ཀྱིས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ལ་ལེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ། །གང་དུ་ཐམ་པ་གསུམ་པ་ཅི་ཕྲིག་བཅད་ནའོ། །ལེམས་ཅི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་བསམས་པས་སོ། །སྡུའི་སྲོག་གཅོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིར་ཐྱུར་བའིའོ། །མ་ཚོར་བར་དེ་ལྟར་འདུ་ཤེས་པས་སོ། །རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཤེ་བའི་ཏོན་བྱེད་པ་ལ་འདི་རྣམས་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཅི་ལུས་ཉིད་དང་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་བ"" དབྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་

འཕངས་པ་དང་གཞན་གྱིས་དེས་པར་སྨྲང་བ་དང་བསད་ཟེད་
ལ་རང་གིས་བསྐོ་བ་རྣམས་སོ། །དྲག་ལྟད་པ་དང་དུག་གི་ཕྱེ་མ་
ལུས་ལ་བྱུག་པ་དང་རོང་དུ་བཙུག་པ་དང་ཤིང་གིས་གཅིར་བ་
དང་སེམས་སྐྱོ་བས་རང་བཞིན་ཉམས་པ་གཏོང་བ་དང་། ས་
མདའ་ལྟ་བུས་བྱང་དེའབས་པ་དང་རྐྱེན་འཕྲལ་འཚོར་
དང་ཁོག་ཆེ་ལྟ་བུས་བཟུང་བ་སོགས་སྐུ་ཕབས་དང་སྟགས་ཀྱིས་
རོ་བསྲངས་པའི་རོ་ལངས་དང་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོར་བ་རྣམས་
སོ། །གང་པ་ལ་སོགས་པའི་གཡང་དུ་གཏོང་བའོ། །མེ་དང་ཆུར་
འཇུག་པའོ། །ཉ་ཅང་བྱང་བ་དང་ཚ་བར་བཅིངས་ཏེ་འདོགས་
པའོ། །གཅན་ཟན་དང་དགྲའི་ཁྲོད་དུ་ཤི་ཉར་གཏོང་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །གསད་པ་དེ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཆུང་ངུ་བེམ་ཀོལ་
ལམ་ལབ་ཀྱིས་བཙུག་པ་ལྟ་བུས་ཤེ་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །གསད་པར་
བྱ་བ་ཤེ་སྐྱེས་པ་དང་བྲད་མེད་དང་མ་ཤེད་ཉིད་གང་ཡིན་
ཡང་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་དོ། །གསོད་པའི་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་
བཏབ་སྟེ་གཞི་དེས་གཞན་ཀྱི་ཚེ་ཤི་ན་ཡང་འདུའོ། །འདྲུན་པ་
བཟློག་པའི་བོག་ཏུ་ཤེ་བ་ན་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱེར་བ་
ཙམ་ཉིད་ཡིན་ལ་དངོས་གཞིའི་ཐམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །ཤི་བའི་ཕྱིར་དཀྱུ་མཉེས་པས་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་
གཉིས་ལས་བསད་པར་མ་བསམས་པ་ཙོས་ཤི་ན་སྐྱོམ་ཙའོ། །
དང་དུ་ལེན་པའི་གཞིའམ་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་གསོད་པ་ལ་འཇུག་

བ་བདག་གིས་དང་དུ་ལེན་ན་སྨོམ་པོའོ། །མི་ཞིག་ན་རེ་བྱིད་ཀྱི་མིང་གིས་སྨོས་ནས་དུག་སོགས་འཆི་བའི་ཡི་བྱད་སྦྱིན་ཆོ་ཞེས་་་་ཟེར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་སྦྱལ་བ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ནད་གཡོག་གིས་བྱི་བཙ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཏེ་བའི་དོན་མ་སྐྱས་པར་ནད་པ་ལ་སྐྱན་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་སྐྱན་པ་དང་། སྐྱན་པ་དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་། སྐྱན་པས་བཀོལ་བ་སྟེ་སྐྱན་གཡོག་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བྱི་བཙ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤིན་ཀྱིས་བཀོལ་བར་ཐུབ་པ་ཆ་མས་ཀྱང་དེ་བའི་ཡུལ་དུ་རུང་ངོ་། །དེག་སྐྱེང་ཁྲིམས་ཆན་རབས་ཆན་རབས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་་་ངོ་། །དེ་ལ་སྔ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་དག་ལ་དེ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་བདེའོ་སྙམ་དུ་བསམས་ནས་ཐན་བའི་ཚེ་ཤིན་ཀྱིས་འཆི་་་བའི་ཕྱིར་སྐྱན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པ་ལ་ཆེ་སྐད་པ་མེད་དེ་ཐམ་པ་་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་ཚེན་པོ་གདེག་བར་མི་རུས་པ་ལ་བཏེགས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཆོག་ཅེ་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཡིས་མི་བསྲུང་ངོ་ཟུང་བ་ཞིག་ཐུབ་ན་ཁྱིམ་པ་དག་རྟབ་པ་ཉིད་ལ་སྟོབས་་་་་་་་་་ཨཉམ་པར་ཅིག་ཅར་གདེག་བར་སྐད་སྨར་ཏེ་བྱའོ། །དེ་ས་ལ་གཞན་པ་ཡང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་སྐད་སྨར་ཏེ་བྱའོ། །ལག་གིས་ལས་དག་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་སོ་ཐག་གི་མི་འཐང་ངོ་། །ལག་ནས་ལག་ཏུ་སྨྱིན་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱེ་བ་དང་གས་པ་མ་བརྗོད་

བར་བྱེ་བ་དང་གས་པ་དེ་ཉིད་གཉན་ལ་སྦྱིན་བར་མི་བྱའོ། །
རྒྱན་ཞི་འོང་ན་དེ་སྐྱ་བཀོང་བའི་ཕྱིར་དག་གི་ཚམ་ངམ་བྱའོ། །
དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། གཉྫི་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་མི་འཚོག་པར་
འཕངས་ངོ་། །རྫི་ཚོགས་ཤས་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་པ་དང་ཐལ་བའི་ཐྱོ་
མོ་ཡང་ངོ་། །གཏོར་ཏེ་མིག་ཏུ་འཕྲོ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
རྒྱན་པོ་སྐྱ་བཀོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་རྫོ་བཅངས་བར་བྱའོ། །དཔེ་སྐྱོང་
ངལ་བ་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཤུལ་ལོ། །ངལ་བ་དེའི་ཐྱོགས་བྱའོ། །
ངལ་གསོར་གཞན་གོ། །སྟོང་སྐྱང་ཁྲབ་སྟེ་བདག་གིས་ཁྱེར་བར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་ཤེས་ལ་
ཐས་དང་སྐོམ་ཀྱི་དུས་སུ་ཅིན་ནས་ཡིན་ན་བདག་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ་.....
དེའི་ཕྱང་བཟེད་བཀྲ་བ་དང་གྲལ་ཀྱི་ཐྱག་རིས་བཞག་པ་དང་
ཐས་ལ་བྱིན་ལེན་དང་འོངས་སམ་མི་འོངས་བརྟགས་པར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་ཐས་ཀྱི་དུས་སུ་ན་ཐལ་ཁྱེར་ཏེ་བསུ་བར་བྱའོ། །
གསོད་པའི་ཐམ་པར་འཐྱར་བ་རྟོམ་པར་འབྱེད་པའོ། །བསད་
པར་མ་བསམས་ཀྱང་མིའི་འཇིག་པ་པའི་ལག་པ་གཅོད་ན་སྡོམ་
པའོ། །ཤགས་མེས་གཏོང་ཞིང་སོག་ཆགས་གསད་པར་མ་བསམས་
ཀྱང་སྤྱིར་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་བློས་འདི་ནི་སྡོམ་པའོ། །
ཞུང་དུས་བློས་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མེད་པར་དེས་ལ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ།།
སྐྱ་ཅན་ཏེ་མིའི་འགྲོ་བ་འཚོང་ན་ཡང་སྡོམ་པོའོ། །གང་གིས་
བཀྲས་པ་དེ་ཟློའི་ཐྲག་འབྱལ་ན་འབྱུང་སྡོམ་པོའོ། །གསོད་པའི་

ཐམ་ཅར་འཐུར་བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམས་སོ། །བསད་པའི་མི་
ཞིག་ཟོས་ཏེ་ཡིབ་པ་དགེ་སློང་གིས་མཐོང་ནས་སྙིན་ཅས་བསྐོ་་་་་་་
ཤའོ། །གསོད་པའི་མི་ལྟ་བུག་ཞིག་ཟོས་ཏེ་ཡིབ་པ་ལས་དགེ་སློང་
གིས་བདག་དང་མི་མཐའ་བ་དེ་བསྟན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཟིན་པ་་་
སོགས་ལ་སྐར་བཤད་པའི་མ་དང་མངལ་ན་གནས་པ་གཉིས་ཤི་
དའོའོ། །དགེ་སློང་གིས་བདག་ཉིད་གསོད་ན་སྡོམ་པོའོ། །
སེམས་ཐུབ་པ་མེད་པར་ལུང་མ་བསྟན་ཏྲིས་གསོད་པ་སྙོན་པ་་་་་་
སོགས་མ་ལེགས་པ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཆེད་དུ་མ་བསམ་
པར་གྲུབ་པ་ནི། ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
གཞུང་ནི་བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་བཞད་གད་དུ་གཞན་ལ་མཆོན་་་་
འཕངས་པའི་རྒྱུན་དེའི་དུས་བྱས་ན་ལྷུང་བ་ཅི་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ།།
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་གཞན་ལ་མཆོན་ཆ་ལ་
སོགས་པས་བཏབ་སྟེ་ཤི་བའི་སྐྱ་རོལ་དུ་རང་ཉིད་དུས་བྱས་ན་ཆོ་
ཤཅས་གཞན་དུ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །འདི་ལ་ཕམ་པ་མེད་དེ་
སྡོམ་པོའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསོད་པའི་ཕམ་པར་འཐུར་བ་ཁྲ་
བའི་སྐབས་སོ། །སྡོམ་པོ་ཤི་ནས་པ་ན་རེ་བདག་ལ་ཁྱུས་དང་
བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་ཁོ་བོ་འཆི་བར་འོང་ངོ་་་
ཞེས་དེ་སྐད་ཟེར་བ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་་་་
སྐྱབ་བར་བྱེད་ཀའོ། །ཤད་པ་ཤི་ཡང་སྐའོ་ཞེས་གཡོག་མི་བྱེད་
ཤའོ། །ཤད་པ་ལ་མར་ལ་སོགས་པ་མིད་བར་བྱ་བ་མི་འཐྱོད་པ་

སྐྱེན་ནའོ། །སྐབས་དཔྱད་ཀྱིས་འབྲས་ཡོངས་སུ་མ་སྐྱེན་པ་བརྗོལ་ནའོ། །དོང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་སྐྲ་ཐྲེགས་ཀྱིས་འཆིར་བ་ལ་སོགས་པས་ཅོན་མོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟློག་ཅིང་ཟད་པ་ལས། །འདུག་འཆི་བའི་སྐྱེ་ཞི་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་རོ། །ཤིན་ཏུ་མཆོག་དང་ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། །དེ་འབའི་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གདོན་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཐར་པའི་ཕྱིར་གདོང་ཏུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐལ་ལྟག་བྱ་བ་ཡང་རོ། །ཁོང་ནད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་མཐྱིན་པ་སོགས་ལ་ཆོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡང་རོ། །དེར་ཏེ་ཤེས་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་པས་ལེགས་པར་སོར་སོར་བརྟགས་པར་བྱས་ཏེ་ཀུ་དོད་ཤིང་ལ་སོགས་སྤྲད་ཏུ་ཅིལ་བར་བྱའོ། །ཁྲུར་འཁྲུར་བའི་ཚོགས་ཉང་ངས་གཏེག་པར་དཀའ་བའི་ཕྱི་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱིབ་ཚུགས་སུ་འཇོག་པར་མི་བྱའོ། །མཚོན་ཐབས་སོགས་གཞན་ལ་གནོད་པའི་ལས་མ་བསྒྲབས་པས་བསྒྲབས་པ་ལ་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །མཚོན་འཕངས་པ་ལ་མདའ་འཕོངས་ཤིག་ཅར་ཕོག་པར་མི་བྱའོ། །ཤད་པ་འཁོར་མི་ཆུས་པ་ལམ་ངུ་མི་བཏྲིའོ། །གསོད་པའི་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །གསོད་པའི་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་རྫོགས་སོ།། །།

ཚམ་པར་གྱུར་པ་བཞི་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གཞན་
དུ་བསྒྱར་ཏེ་བདག་ཉིད་མིའི་ཚོས་བྱ་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་
སྣང་ནའོ། །མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ། །སྐྱེ་ཐོས་སོ་བདག་གི་
སྐྱེ་ཐོས་སོ། །འགྲོའོ། །བདག་གི་ཐུང་དུ་འོང་ངོ། །ལྷན་ཅིག་
གཅམ་འདྲིའོ། །ཤེབས་པར་སྣའོ། །སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བོ། །
བདག་དང་རྒྱ་ཆུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྣ་བ་
དེ་ཉིད་དོ། །ཅི་མཐོང་ངོ་བདག་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་
ཚོག་ཁོ་ན་ལས་ཚམ་པར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་ཆུང་ཟད་ཅིག་ལ་སྟོས་
ནས་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐུ་གང་ཡང་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་བར་སྣང་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་
དང་དུད་འགྲོར་གཏོགས་ཀྱང་རྟུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐུ་དང་
འཚགས་སྐྱེས་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཙོད་སྐྱེན་དང་། ལྷའི་རོལ་མོ་
བྱེད་པ་དྲི་ཟ་དང་ལྷས་མི་ལ་མགོ་རྟ་དང་སྐྱལ་དུ་འདུག་པའི་མི་
འམ་ཅི་དང་གསུས་པ་ཆེ་ལ་ཏང་ལག་སྟོམ་ཐུང་དུ་འདུག་པའི་སྟེ་
འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། འདི་སོགས་ཡི་དྭགས་དང་ཞེ་རང་སོགས་ཀ་
ཟ་དང་གནོད་སྐྱེན་བྱམ་ཆ་ལྟ་བུ་ཐུལ་བྱམ་དང་ལྡས་ལྷམ་པོར་
འདུག་པའི་སྐུལ་པོ་དང་ལྷས་སྐུལ་ཏིའི་ཟླ་ཅིད་ལ་བདག་གིས་
མཐོང་ངོ་སོགས་སྐས་ན་ཚམ་པའོ། །སྐོམ་ཏིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཉིད་ཀི་རྟུལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཀ་ཟའོ། །འབྲས་བུ་དང་ལྡན་ཚིག་ཏུ་མིའི་

ཚོས་བྱ་མ་བསྟན་ནས་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། **མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།** ཞེས་པ་ནི། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དེ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྡུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྐྱོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བརྣག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྱུང་གཞིག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཛིར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཅང་ཞོང་ཁི་འདུ་ཤེས་དང་། སྐྲང་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་**བསམ་གཏན་རྣམས་དང་།** ཚད་མེད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་**འབྲས་བུ་**བཞི་པོ་རྣམས་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཚོས་ཟིན་མའོ། །**སྤྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་**ཉིད་ཅི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅང་གི་མཚན་ཉིད་འཇིན་པ་'''

ཁོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའོ། །བདག་དག་བཅོམ་ལྡན་དུ་ཁོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་བཅོམ་པ་དཀོན་པ་ལ་གནས་ནམ་གཅིག་སྨིན་དང་སྐུ་ལ་སོགས་པས་མི་གཙེ་ཞིང་བསྲུང་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ང་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཞེས་སྨས་པ་དང་། ཡོན་བདག་གི་ཁྱིམ་དག་བཅོམ་པ་ལ་སྦྱིན་དང་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ལའང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས་སྨས་པ་ལྟ་བུའི་དེ་དང་ལྡན་ཏེ་ཁྱོད་བའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་སྨྲ་བ་ཡི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཆ་མས་ཀྱི་ནང་ན་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་རང་གི་བསམ་པ་གཞན་ལ་སྨྲས་ཤིང་སྨྲན་པ་ནི་སྨོམ་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ངའོ་ཞེས་རང་ལ་ཉེ་བར་སྨྲས་ནས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེར་ལྟང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །མ་བསམས་ཤ་བཏུགས་བར་དངོས་པོ་གང་ཡང་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །སྨྲ་བའི་ཚེམ་བར་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འབྱིད་པའོ། །མིའི་ཚོས་བྱ་མ་སྟར་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁ་མ་བཟོད་པའི་འཁོན་དུ་འཛིན་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ

ཞེས་སྨྲ་འདོད་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའོ་ཞེས་ཆོར་ཁ་ཡང་ངོ་། །
སྐྱེར་ཅིང་སྨྲ་བས་གཞོགས་ཙམ་ཞིག་སྐོས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྐོས་
པའི་བོག་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཕྱི་མ་བདེན་པ་ཉིད་སྨས་པ་ལ་སྒོམ་པོ་
དེ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཆོ། །སྐྱ་བའི་ཚམ་པར་འཕྱར་བ་ཙམ་
བའི་སྐབས་སོ། །སྒོམ་པོ་ཉི་བསྒྲུབ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཚོས་
གོས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་འོས་པ་བྱམ་ཟེ་སྐྱེ་ཚངས་པར་སྣོད་པ་
བཙུན་པ་སྟིག་བའི་ཚོས་མི་དགེ་བ་བཙུ་བས་ལ། བསྒྲུབ་བའི་
དབང་པོ་བྱག་པོ་དག་ཉི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་ཤེས་ཀུ་དྲན་བ་་་་་་
ཡུལ་དུག་སོ་སོར་མི་འཛིན་པས་ཐུགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟིག་པ་
ལས་བསྐྱང་བ་བཟོད་པ་བསྐོམས་པ་དག་ཡིན་ཆོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་
ལ་ཅང་མི་སྨྲ་བས་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ནའོ། །བསྒྲུབ་པ་
གལ་ཏེ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་བདག་གི་བསོད་སྙོམས་ལོངས་
ཤིག་དའི་ཐྲིམ་དུ་བཞུགས་ཤིག །སྐྱན་ལ་འདུག་ཅིག །ལག་ཆུ་
ཟེད་ཅིག །བཟའ་བ་དང་། ཐུན་ཚོད་དང་བཅའ་བ་ལོང་ལ་
ཟོ་ཞིག །ང་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱོས་ཤིག་ཐྲིམ་ནས་སྤྱངས་
ཤིག་ཅེས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲབས་ན་སྨོན་པོའོ། །ཚོག་གི་
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་ན་ཕམ་པའོ། །སྒྲ་བའི་ཕམ་པར་ཐུབ་པ་
འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྒྲ་བའི་ཕམ་པར་འཐུབ་བ་རྫོགས་
སོ།། །།

ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚོས་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་འཐས་བྱ་ཕྱིག་པ་ཤེས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་ཁྱེ་བ་འཕྱེན་པ་དག་འདུན་ཀྱི་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་རྣམས་སོ། །སེམས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ན་དེར་འདུན་པས་སོ། །སུ་ལས་སྐྱང་ན་རང་གི་ཁྱེ་བའོ། །འདི་ལ་ཁྱེ་བ་སྐྱང་བ་ནི་མང་དུ་ཡོད་དེ། གནས་ནས་དབྱང་བ་དང་། སྐབས་སུ་འོང་བས་དབྱང་བ་དང་། དབང་པོའི་མཐའ་ནས་དབྱང་བ་ནི་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་འདིར་དང་པོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ན་བུ་རམ་ཤིང་ལ་ཁྱེ་བ་དང་ཞོལ་མར་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕགས་པ་ཡིན། །བདེ་བའི་ཕྱིར་དང་རིག་སྔགས་བྱ་བའི་ཚ་གའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་དང་སྡུག་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་ཡོད་མེད་བཟུགས་པའི་ཕྱིར་དག་ལ་དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ན་རེག་པས་ཞེས། །དེ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེས་ན། བརྒལ་བ་སྟེ་བྱད་པས་ཞེས། །གང་ལ་རེག་པས་ཤེ་ན་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཙོའི་དབང་པོ་ལའོ། །རང་གི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་བཏང་བའི་ལུས་གསོན་པའམ་ཤི་བའི་རོ་ལ་ཡང་རྟང་དེ་ལ་བརྟེན་པས་ཞེས། །སེམས་ཅན་དེའི་རྣམ་བར་གནས་པ་མ་ཉམས་བས་ཞེས། །དབང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་རིལ་གྱིས་བཅད་པ་དང་དམ་དུ་བཅང་བ་ཀཉིས་མེད་བར་སྨོགས་.....

གཅིག་འཛིན་པ་དང་ཆུང་ཟད་བསྟམས་པས་ལྷུ་བ་ཕྱུང་བ་ཡང་།།།།
རོ་། །བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཤས་ཆེན་པོ་མེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་དང་
བྲལ་མེད་ལྷུ་བུའི་བྱེ་བྲག་ངེས་པར་མྱོང་བའི་བདེ་བ་མེད་པ།།།།།
དང་དགྲོང་ཡ་ཐུག་པ་སྟེ་ལྷུ་བ་འབྱུང་གའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་།།
བ་མ་མྱོང་བར་བྱུང་བ་དང་ངད་ལས་པའི་སྟེ་ལྷུ་བ་ཕྱུང་བའི།།།།།
གཏུང་བ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་མེད།།།།།
ཀྱང་རོ། །ལྷུ་བ་དབྱུང་བ་བཙལ་ཏེ་ཕོ་མཚན་གྱི་སྒྲབས་སུ་མ་
ཟོངས་པ་ཕྱུང་བ་ལའོ། །ཐུགས་ཀྱིས་ཏེ་ལྷུ་བ་དབྱུང་བ་ལ་ཉེ་བའི་
གནས་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་ནས་རྗེགས་པར་མ་བྱས་པ་
ཡིན་པས་སྤྲོམ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གར་བྱེད་པ་དང་
རབ་ཏུ་གར་བྱེད་པས་ལྷུ་བ་ཕྱུང་བ་གཉིས་ལ་ཉི་ན་སྡུད་པ།།།།།
ཉིད་དོ། །ཤམ་མ་ཁའ་ལ་ཇོད་པ་བསྒྱིད་དེ་ཕྱུངས་ཀྱང་ན་སྡུད་
པའོ། །ཕོ་མཚན་མ་ཡིན་པའི་སྒོགས་གཞན་དུ་རེག་ཅིང་མཉེས་
ཏེ་ལྷུ་བ་ཕྱུང་བའོ། །རྒྱུན་ལས་བཟློག་པའི་སྒོགས་སུ་གཏོད་
ནས་ཕྱུང་བའོ། །རྡོ་སྒོགས་མ་ཡིན་པར་གཏད་དེ་ཕྱུང་བ་ཡང་
རོ་། །ཡུས་དང་ངག་གི་མ་སྦྱད་པར་སེམས་སྟོན། མངོན་པར་ངེས་
པར་སྒྲོང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་སྒྲུབ་པས་ཕྱུང་བའོ། །
སྒྲབས་སུ་ཟོངས་པ་ཞིག་ཕྱུང་ནའོ། །ཚགས་བའི་སེམས་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་ན། ཕོ་མཚན་རྡེ་ཙམ་ཡོད་པ་གཞལ་བའི་ཆེད་ཉིད་
ཀྱིས་རེག་པས་ཕྱུང་ན་ཉི་སྒྲིར་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏོ། །

ཚགས་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ལྷ་ཆ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕྱུང་ཡང་ཟུང་མ་ཕྱུང་ཡང་ཟུང་རྒྱུན་དང་རྩི་ཡོགས་སུ་གཏོད་པ་ཡང་ངོ་། །རང་གི་བཟུ་དང་གོས་དང་གཞན་ཀྱིས་རེག་པ་དང་། གཡན་པ་འཕྲག་པ་དག་གིས་བབ་ཅོལ་ཏུ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པར་་་་་་་་་ཞེགས་པས་ཕྱུང་བ་ལ་ཆི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །རེག་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་སྟེ་ཕྱུང་བའོ། །དེ་དག་བྱེན་པས་ཕྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་ངོ་། །འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །འཕོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕོས་མ་ཐག་པ་ཆི་ཀྱགས་དང་སྐབས་སུ་འོངས་པའོ་སྟེ་སྐབས་སུ་མ་་་་་ཞེགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆི་ཀྱགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྨོས་པའོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་འཕགས་ཏེ་སྐབས་སུ་འོང་བ་ན་ལྷག་མའོ། །ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་མ་འཕགས་ཀྱང་ལུ་བ་དབྱང་བའི་ཕྱིར་བརྒྱམས་པ་ཙམ་ཆི་སྨྱོར་་་བ་ཉེད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོ། །དང་པོ་རྣི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྨྱོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཀྱང་ཕྱུང་བ་ལ་རོ་སྲུང་བ་ཆི་ནས་ཡང་ཉེ་་་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསམ་པས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཆུང་ངུ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་་་བ་ནི་ཟུ་བ་མ་ཕྱུང་ཡང་སྨྱོམ་པོའོ། །དེ་ལས་སུ་ཆུང་བ་ལ་ཆོམ་པ་ཡང་སྨྱོམ་པོའོ། །སྐན་གྱིས་ཟུ་བ་འབྱིན་ན་ཡང་སྨྱོམ་པོའོ། ། གཞན་གྱིས་ཡན་ལག་གི་ནམ་པ་ལས་བདག་གི་ཕྱུང་ཀྱང་ངོ་། ། འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་བའི་རྣམས་སོ། །རྣམ་པར་

ཐོབས་པ་རྣམ་པར་བརྒྱ་པ་དང་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་རྣམ་པར་····
འབྱུས་གཞིག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པ་དང་། རྣམ་པར་དམར་བ་
ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞིགས་པ་དང་། ཀེང་རུས་དང་།
མགོ་དང་། རྐ་བ་དང་། སྐ་དག་དང་། མགྲལ་བའི་བར་དང་།
རྩི་བ་ལོགས་དང་། རྒྱབ་དང་། ཐྲུན་དང་། གཉེར་མ་དག་
དང་། སྐྲའི་གསེབ་དང་། ལག་པ་དང་། ཕྱག་པ་དང་། དཔྱང་
པ་དག་དང་། དཔྱང་བའི་བར་དང་། རྐེད་པ་དང་། བཀྲ་
དང་། ཀང་པ་དང་། སྐྱིད་པ་དང་། སྐྱིད་བའི་བར་དུ་འབྱིན་
ཏ་དངོས་གཞིའོ། །སྒོམ་ཚི་ཤེ་ལ་བ་དང་། ཕྱི་བ་དང་། དེའི
རྩོག་གི་སྟེན་དང་། ཕལ་ཏང་ཚངས་ཅན་དང་། ཁྲི་དང་། ཁྲིའུ་
དང་། ཉན་ཏང་ཚངས་ཅན་དང་། ཁྲིའི་གསེབ་དང་། བྱམ་པ་
དང་། བྱམ་བུ་དང་། བྱམ་པའི་བར་དང་། ཐུ་མ་བྱམ་དང་།
ཚེལ་ཟངས་དང་། རྩི་བ་དང་། སྐུང་ཆུལ་གྱི་བར་དང་། སྐོ་
གཏན་དང་། ཤའི་དྲམ་བུ་དག་གོ། །འདིར་ཤའི་དུམ་བུ་ཐུམ་གྱི་
རྣམ་པ་ལས་འཕོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱིན་པ་ལ་སྒོམ་པོ་སྟེ། གཞན་དུ་
སེམས་ཅན་དུ་བགྱད་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གོ་བཞིན་པ་ལ·····
འདི་ནི་སྒོམ་པའོ། །འདིར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་འདོད་ནས་རྣམ་
སྐོ་འཆིར་ན་ཕམ་པའི་སྒོམ་པོའོ། །མོའི་དབང་པོ་དེར་ལྷག་པར་
སྤྱོད་པར་རྩོམ་པ་ན་བྱད་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཚ་འཆིར་ན་སྒོམ·····
ཥའོ། །མོ་མཚན་དེར་མཛེ་ཥ་སོགས་འཇུད་ན་སྒོམ་པོའོ། །མི་

ཚངས་པར་སྣོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ནི་ཟླ་བ་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་ལས་སོ། །དབྱངས་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་གནས་སུ་འཕོ་བ་ལ་ཕྱུང་བ་ཡང་ངོ་འདི་མན་དགེ་འདུན་ལྟག་མའི་སྐོན་པོའོ། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བརྟུ་དང་ཆུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་ལས་སོ། །དབྱངས་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་འཇིག་པས་ཁྱབ་པ་ཕྱུང་བ་ལས་སོ། །ཁྱབ་འཇག་སྟོང་ལ་བྱང་པ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་ཕྱུང་བ་ཡེ་ལྟང་བ་མེད་དོ། །སྟོན་ཀྱི་ཆུང་མས་འཁྲུད་པ་ལས་བབ་ཅོལ་དུ་ཁྱབ་ཕྱུང་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རྣང་པ་དང་། བྱིན་པ་དང་། དཔྱང་པ་དང་། མཉེ་བོང་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱང་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་བབ་ཅོལ་དུ་ཁྱབ་ཕྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །འབྱིག་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། ། འབྱིག་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་རྫོགས་སོ།། །།

རེག་པའི་ལྟག་མ་འདི་ལ་བྱེད་པ་ཅི་ཞིད་ཀི་བྱད་མེད་ངོ། །དབེན་པ་ན་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོ་ཡང་བྱད་མེད་ཁོ་ནའོ། །ཉལ་ཅི་བྱེད་པས་ཤོམ་པ་ཉིད་ལ་འདུག་པ་དང་འགྲེང་བ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་ཀྱི་མལ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་ལའོ། །རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱང་ཅིག་ཉམ་ངྲ་འགྲོ་བ་ལའོ། ། འོག་མ་འབྲིག་ཚིག་སྐྱ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བསྟུགས་པ་ཁྱིས་་་་་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་མི་ལ་ཚེས་སྟོན་པ་ལའོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་མེད་

བར་རོ། །རྗེ་ལྷར་ཞེ་ན་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཤེས་པའི་རིག་པའོ། །ཡོད་ཀྱང་བྱད་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་དུ་མི་རྙེད་པ་ལགོ། །དེ་ནི་ཉེས་ཆུངས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །དེག་པ་དེ་ཐྲིང་གཞན་རྣམས་སྐྱེས་པ་དང་། བསྟོན་ཐབས་མཁན་དང་མ་ཉིང་ལྡ་བ་འཐུབ་པ་བཅེན་པ་གཉིས་ཀི་རིག་པར་མཆོག་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཚེ་བརྡ་ཐྲད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །མཚན་གཉིས་ཀྱི་གང་གི་རྣམ་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ཚེ་མཚན་ཙིག་ཏོས་དོན་་་་་ མེད་དོ། །འདིར་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེད་ཉིད་ཅེད་པ་ཡིན་རོ། ། བོག་མ་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྦ་བ་དང་བསྟེན་བཀུར་བསྟུགས་པ་དང་ཚོས་སྟོན་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་སྦས་པ་དང་ཉེས་པར་སྦས་པ་དག་གི་རོན་ཀྱང་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འཁྲིག་པ་བཅེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིད་མྱོང་བ་ཙམ་ཡིན་ན་དཔེར་གཞི་ཟླ་ལ་འདིད་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོག་་་་ མའི་ཚིག་ལ་ཅེད་པ་པོ་ཉིད་ནི་བྱད་མེད་དོ་ཞེས་གང་ཞིག་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མཐུ་མེད་ན་ཉེས་པ་སྨོམ་པོའོ། །གང་ཞིག་ཉེས་པ་སྨོམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཐུ་མེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མ་ཤིང་ཚོ་དང་། མ་ཤིང་ཁོ་དང་། སྐུལ་པ་མོ་ལ་ཡང་མཐུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱིས་རེག་པ། ཀུན་ནས་སྐྱབ། བསྟེན་བཀུར་བསྟུགས་པ་གསུམ་ཁོ་ནའི་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་

སྟོམ་པོའོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལྡོང་བར་བྱ་བའི་འདུན་བས་ཀྱང་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་བས་དེ་གསུམ་གང་ཟས་ཀྱང་རོ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་པའི་ཏོན་ཏོ།། ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས་དཀྱི་རེག་པ་ལ་བསྟན་པ་.....འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་མེད་ལ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཡན་ཏུ་ཆི་ལུས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ལན་བྱ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་སྐུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རེག་སྟེ་ཆོམ་པ་དང་། ཡང་ཡང་ཉོག་པ་དང་། གདོང་ལྟ་བུ་སྟོད་པ་དང་། ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ནས་འཇིག་པ་དང་། བཟུང་ནས་འབྱེན་པ་དང་། ནན་གྱིས་ཡོངས་སུ་འབྱེན་པ་དང་། འོག་ནས་འཐྱུད་པ་དང་། སྐེང་ནས་འཐྱུད་པ་དང་། དམ་ངུ་འཐྱུད་དེ་སྟོར་བ་ཆམས་ལ་ནི་ཆུ་བག་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རེག་པ་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་བྱད་མེད་དེས་ཚུར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་རེག་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་འོག་མར་རོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་ནི་སྐད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་དུ་མ་ཐུབ་པས་ཉེས་བྱས་ཁྱི་མོ་ཡིན་ནོ། །འདོ་ཆགས་ཀྱི་སེམས་མེད་ཀྱང་དག་སྟོང་མ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆུར་བྱད་མེད་ཉམ་ཐག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ནི་རེག་པར་.....བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་ཆོད་དང་མཐུན་པར་མ་དང་སྤྱིར་མོ་དང་བྱ་

མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་ལག་བའམ་སྐུ་དག་ལས་སོ། །
ཏིམ་པ་རྣམ་པར་ཅུ་བའི་ཕྱིར་བྱེ་མ་བརྒལ་བའི་སྟེང་ཏུ་ཁ་
བྱབ་ཏུ་གཞག་གོ། །རྡེ་ལྟར་ཞིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟབས་པའི་ཁྲིབ་
དག་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་སོགས་རང་གི་ལས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་
བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་བྱའོ། །མགོན་མེད་པ་དེ་བ་ལང་ཚྭ་དང་
ཕྱག་ཚེ་དག་ལ་གཏད་དེ་རང་ཉིད་ཟིན་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །
འཚོའམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དགེ་སློང་
འོངས་ནས་དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་སེམས་དག་པ་
དགེ་ལེགས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་སྐྱེང་བསྡེ་བས་དེའི་སྲོག་གི་
བར་ཆད་ལྟ་བུ་བློག་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ལ་འཚྱད་པ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །ལྷས་ཀྱི་རེག་པ་དགེ་འདུན་ལྟོག་མ་རྣམ་པར་
འབྱེད་པའོ། །འཇིམ་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ནམ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་ཀྱོ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་བསམ་པ་ཉེད་ཀ་སྟོམ་པའོ། །སྐྱེང་བསྡེ་
བས་སྟུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་ལ་ཤེ་ལྟུང་
བ་མེད་དོ། །མ་དང་། སྤྲིང་མོ་དང་། བྱ་མོ་དག་ལ་དེ་དག་ཏུ་
འདུ་ཤེས་ཉེ་རེག་པས་སོ། །སྟོན་སྟུད་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དགའ་
བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རེག་པ་ཙམ་བྱའོ། །ལྷས་ཀྱི་རེག་པ་ཞུ་བའི་
སྐབས་སོ། །ཆགས་ལེགས་ཀྱིས་ཟས་དང་། ས་དང་། བོང་བ་ལ་
སོགས་པ་མོའི་དབང་པོར་འདྲུད་ཅེས་སྟོན་པའོ། །འདོད་ཆགས་
ཀྱི་ལེགས་ལེད་ཀུང་ཤད་པ་དང་ཕྲག་པ་ལ་སོགས་པས་བྱའོ།

མེད་ལ་འཕྲལ་ཏ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ཕྱབ་པ་སྟེ། རྗེ་ལྟར་སྟར་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཤེས་པའོ། །སྲས་མོ་དང་རྗེ་ངར་དང་བརྒྱ་དང་ཀྲེད་པ་དང་ལག་པ་དང་དཔུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་བོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པུ་རྣམས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་སེན་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འདི་སྐེག་པ་རིག་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་དང་བཅས་པའམ་དེ་མེད་པར་དེ་སྦྱོར་ལ་ཀང་པས་ཕུལ་བ་ཡང་ངོ་། །འགྲེང་བར་འཕྱར་བའི་བྱད་མེད་སྐྱེང་བའོ། །ཚུར་བྱད་མེད་ཀྱིས་དེ་གསུམ་བྱེད་པ་ལ་མི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་ངོ་།། མས་མགུལ་ནས་འཛུད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐང་བར་བྱ་མོ་ཆུང་ངུ་འདྲག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་རབ་ཏུ་འཕྲལ་བ་དགེ་སློང་གི་སྟེང་དུ་འགྲེལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷས་ཀྱི་རེག་པ་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །ལྷས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་སྡུག་མའོ། །གང་སྨས་པ་དགེ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱད་མེད་ལེགས་པར་སྨས་པ་དང་ཉེས་པར་སྨས་པ་ཤེས་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཆགས་པས་ནས་འཁྲིག་པ་ལས་སྐྱང་བའི་གཏམ་སྨས་པའོ། །སྨྲ་རྗེ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ངོན་ཀྱིས་ཏེ་ཡ་ཡིག་དང་སྐ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་ཏོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དེ་བརྟ་འཕྲད་པ་ཅའོ། །དངོས་གཞི་ཡ་ཡིག་དང་སྐ་ཡིག་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ངོན་སྤྱ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣའི་སྐོ་གསུམ་ལེགས་པར་དོད་དམ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་**སྣང་བ་ཤེས་བར་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་**
ཏེ། །སྐྱེའི་རྒའི་སྐོ་གསུམ་ལེགས་པར་དོད་པའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
བསྟགས་པ་དང་དེ་ལས་བཟློག་པ་**བསྟགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་**།
སྡུ་ཚུར་ཤོག་དེ་དང་དེ་ཉའོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྣ་
ཟུ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་**གསོལ་བ་དང་**། སྡུ་བུད་མེད་
དང་སྐྱེས་པ་གང་ལ་ལ་འདི་དང་འདི་བྱེད་དེ། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་
ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྡུ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་དེ་དང་དེ་བྱེད་
དོ། །སྡུ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་**ཉེ་བར་གསོལ་བ་དང་**། སྡུ་སྐྱེས་པ་གང་དང་བུད་མེད་
གང་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་
ན་ཁོ་བོའི་ཀྱང་སྡུ་ལ་དེ་དང་དེ་བྱས་ན་སྡུ་ཁོ་བོ་ལ་དགའ་བ་ཡིད་དུ་
འོང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་**འདྲི་བ་དང་**སྡུའི་རྒའི་སྐོ་ལེགས་པར་
དོད་པ་དང་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་ལེགས་པར་ཀྱང་པ་བདེན་
ནམ་ཞེས་**ཡིངས་སུ་འདྲི་བ་དང་**། ཁོ་བོ་ནི་ཁྱོད་ལ་དགའ་བ་དང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེན་ན་ཁྱོད་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེས་**བརྗོད་པ་དང་**།
སྡུ་ནམ་ཞེག་ཁོ་བོ་ཁྱོད་དང་ལྡན་ཅིག་དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་ཀྱང་ཅིག་
ཅེས་**སྨོན་པ་དང་**། ཁྱོད་བོང་བུ་དག་གིས་དེ་དང་དེ་བྱེད་པར་ཀྱང་
ཅིག་ཅེས་**གཤེ་བ་དང་**། བུད་མེད་ཀྱི་དེ་དང་དེ་དག་སྨས་པ་ལ་
དགེ་སློང་ལན་དུ་ཕྱིར་**སྨ་བ་བསྒྲབ་པ་དག་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་མེད་**
པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཞན་ལ་བསམ་པས་སྨོངས་ཀྱི་ངེས་ཚིག་

གི་དབང་གིས་ཀ་འཁྲིག་པ་སྐལ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཟློང་བ་མེད་དོ། །
མིང་གི་ཚ་ཉིད་འབྱུང་བ་དེའང་ནམ་གང་སྐད་དུ་ནས་ལ་ཡ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཁྲིག་པ་ལ་ནི་ཡ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནས་ཀྱི་མིང་
བརྗོད་པའི་བསམ་པས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཐབས་པ་ཞེས་པའི་
གནས་སུ་སྐྱེ་བརྗོད་ནས་ཡ་སྐྱེ་ཞེས་སྐལ་པ་ཡང་ངོ་། །འབྲིག་པ་
དང་ལྡན་པ་སྐྱ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་་་་་་
བའོ། །མཐུ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཐ་ན་རྐོད་བཀ་ཀི་བསམ་པས་ཀྱང་རུང་
སྟེ་ཁྱོད་མཐེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་སྡིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆའི་སྐོ་
མཐེས་བའམ་སྡིག་ཅན་ཡིན་ནོ། །བགོ་བཀའ་ཀྱིས་ཤིག །ཁོ་
བོ་ལ་ཡང་བགོ་བཀའ་ཀྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏོལ་
ཅིག །ཐུབ་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྐྱ་ན་སྨོམ་པའོ། །འབྲིག་པ་
དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ཞུ་བའི་ཤ་བས་སོ། །སྟ་མ་
དེ་བཞིན་དུ་རྩ་འཕྲལ་ལ་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲལ་བའི་ཚེས་ཅན་ལ་་་
སྐྱས་ན་སྨོམ་པ་ཡོའོ། །ཀུན་ནས་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྐོད་བཀ་ཀི་
བསམ་པས་སྐྱ་ཁོ་བོ་ལ་ནས་བྱིན་ཅིག །སྐྱ་ཁྱོད་ལ་ཅི་མཐོང་བ་
དེ་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག །སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་ན་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག །སྐྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག །ཁྱེམ་བདག་མོ་ན་རེ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བ་དེ་
ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག །ཅེས་བདག་ལ་སྐྱས་པ་ཁྱོད་ཅི་ལ་དགའ་
ཞེས་ཟེར་བ་ལ་སྐྱ་ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོ་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་

ཁོ་བོ་ལ་ཚུ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཀྱག་པ་དང་། བཟའ་བ་བྱིན་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིད་ཀི་དེ་དག་ཡིན་ཆོ་ཤེས་སྣས་པ་དག་ལ་སྡོམ་པོའོ། །ཁྱོད་ལ་བོང་བུ་དག་དེ་བྱེད་པར་ཐུབ་ཅིག །སྡུ་སྐྱེས་བུ་འཇིན་མ་དག་ལ་བསོད་སྐོམས་སྦྱིད་དམ་ཤེ་ན་ཡང་''' ང་། །མོའི་དབང་པོ་དེར་མཐལ་ཏུམ་སྐེ་ཤིང་ཕྱིད་ཚོག་པ་ཆུག་ཅིག་ཅེ་ན་ཡང་ངོ། །ཁ་ངན་པས་རབ་ཏུ་ཤེན་བཞིན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་བཙོད་པས་གནས་ངན་ལེན་སྣས་ན་ཡང་ངོ་སྡོམ་པོའོ····· ཤེས་པའི་ཐ་ཚོག་ཚོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྣ་བ་འདྲལ་བྱེད་དག་གོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྣ་བའི་དགེ་འདྲན་ལྷག་མའོ། །གང་ཏུ་བསྟགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཀྱིད་དང་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟགས་ནའོ། །བྱད་ཤེད་དེས་བསྟགས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང''''''' བའི་དོན་གྱི་ཚོག་ཅི་རང་གིས་སྣས་པ་དེ་དང་འདྲནོ། །བྱད་ཤེད་ཀྱིས་བསྟགས་པ་དེ་ཀྱིད་དགེ་སློང་གིས་ཕྱིར་བཟློས་ནའོ། །དེ་དང་འཁྲིག་པ་ཅེ་བར་མ་སྤྱར་ན་སྤྱོར་བ་སྟེ་སྡོམ་པོ་ཀྱིད་ངོ། །དཔེར་ན་ཁོ་བོ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པར་ཐུར་པ་དེ་ནི་བསྟེན་བཀུར་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བསྟེན་བཀུར་བསྟགས་པའི་དགེ་

འདྲན་ཚུག་མའོ། །སྐྱན་ཟེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་གཉིས་ཀྱི་
གཉིས་ཐུབ་ནའོ། །སུ་དང་ཐབ་ན་གཞན་དང་ངོ་། །སུ་ཐབ་ན་
གཞན་དུའོ། །འཐབ་པ་དེའི་ངོན་དུ་མི་མཐུན་པ་དགེ་ལ་
མཐུན་པ་ཡི་ཡིད་གཅུགས་བར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྐུད་པར་བྱ''''
བ་ལས་སྐྱིང་བ་མཆོས་པས་གཞན་དེ་ལ་ཀོ་བར་བྱས་ཤིང་''''''
དེས་སྐྱས་པ་ལྟ་མ་ལ་བརྗོད་ནའོ། །ཕྱིན་ལས་འདྲག་པ་བར་
མའི་ཚ་ཡང་ཐོས་པ་ཉིད་ན་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་ཚུར་
བསྐྱལ་བ་ལ་ལྟ་སྐྱེས་ཅི་དགོས་ཏེ་འཕྱིན་གཏོང་བ་ཙམ་ལ་ཡང''''''''
འདིར་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མའོ་ཞེས་པའི་ངོན་ཏོ། །རྗེས་སུ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བའི་ཚེ་ག་གསུམ་ཡོ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ཤེ་ཐ་དད་པ''
ཡིན་པས་སོ་སོར་འདི་ཆམས་ལ་སྦོམ་པོའི་ལྟང་བ་ཉིད་དོ། །མའི་
མངལ་ན་གནས་པ་དང་རྣེའུ་གཏོར་བ་དང་ཚོ་གཅིག་བ་ཉིད་ལ་
མ་ཐུབ་ན་ལྟང་བའི་མཐའི་བྱེད་པ་ཡོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་ནོད་པ''
དང་ཕྱིན་ཐར་སྐྱེལ་དང་ཚུར་སྐྱེལ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ''''
ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཟེད་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
བྱེད་པ་ཡོ་དགེ་སློང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ན་སོ་སོ་ལ་བྱ་བ་རྗོགས་པ'''
མེད་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །འདིར་མངགས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་
འདྲའོ། །སྦྱད་པར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཡོ་ཐ་མ་དག་ནི་
སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །འདག་པོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྦྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྗ་

དང་། **ཡུལ་ཐོགས་དང་དུས་ཚོད་ཀྱིས་བརྟེན་དང་གོས་སོགས་མཚན་མ་རྣམས་མི་ཆེག་ཅིང་དེ་དང་འདྲའོ།** །སྣང་ཚོང་མ་མི་མཐུན་པ་ཅིའོ་ཞེ་ན། །སྒྲ་ན་ལྟག་མའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བདག་བོ་ཅིའ་མ་ཡིན་བས་ལན་གྲངས་བཞི་བ་མན་ཆད་་་་་་་་ཞུགས་པ་ཅིའོ། །ལན་གྲངས་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཐེམ་པ་ཐོ་ཤུག་**འཐབ་པ་ཅིའ་ཅ་མཐུན་པ་ཅིའོ།** །ཆུང་མ་དང་བྲེ་བ་ནི་ཆུང་མ་ལ་ཆམ་པ་བདུན་ཡོད་དེ་ལག་ཏུ་ཆུ་བྱིན་པ་དང་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་དང་གནང་དུ་ཐོབ་པ་དང་གསུམ་ལྟ་བུ་གལ་ཏེ་**དེ་དབང་བ་ཆུང་མ་མ་ཡིན་བར་བསྟགས་པ་ཅིའ་ཀྱང་ངོ**། །བདག་དང་དེ་གནས་པ་དང་། འཚོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་། འཚོ་བ་སྦྱིར་བསྡུས་ཏེ་གནས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་འཁོད་པ་དང་བཞི་ནི་འཐབ་མ་ཐག་ཏུ་བྱའོ། །ཆུང་མ་བཞི་ནི་**འཐབ་པ་ཅིའ་ཀྱི་མོད་ལ་**བསྡུམས་ན་ལྟག་མ། ཐོ་ལ་དབང་ཡོད་པའི་ཆུང་མ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་འཐབ་པའི་ཚེ་བསྡུམས་ན་ཞེས་བྱས་གཅིག་དང་བདག་དང་དེ་གནས་པ་སོགས་བཞི་འཐབ་པའི་**་་་་ཅོག་ཏུ་**བསྡུམས་ན་ལྟག་མ། ཐོ་ལ་དབང་བ་གསུམ་ལ་ཞེས་བྱས་གཉིས་དང་། བཞི་པོ་གང་རུང་འཐབ་ནས་**དྲུམ་པ་བཅད་པ་**ཅིའ་བསྡུམས་ན་ལྟག་མ། གཞན་གསུམ་དེ་ལྟར་གནས་པ་བསྡུམས་ན་ཞེས་བྱས་གསུམ་དང་། བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོ་ཤུག་འཐབས་ཏེ་**རེའུ་གསུམ་གཏོར་བ་**ལྟ་བུ་ཅིའ་བསྡུམས་ན་ལྟག་མ། གཞན་

གསུམ་གང་ཟང་དེ་ལྟར་སྐྱར་པ་བསྡམས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་སྤྲམ་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། ཚུང་མ་བཞི་པོ་གང་ཟང་ཁྱོ་ཤུག་འཐབས་ཏེ་སོ་ནམ་སོགས་**ཚོ་ག་གཏོང་བ་ཉིད་**བསྡམས་ན་ལྟུག་མ། ཁྱོ་ལ་དབང་ཡོད་པ་གསུམ་གང་ཟང་དེ་ལྟར་གནས་པ་བསྡམས་ན་ཉེས་**་་་་**བྱས་གསུམ་སྤྲམ་པོ་གཉིས་དང་། སྔ་མ་བཞི་གང་ཟང་མི་མང་པོའི་ཁོངས་ནས་**ཆུང་མ་མ་ཡིན་པར་བསྒྲགས་པ་ཉིད་**ལ་བསྡམས་ན་**་་་་**ལྟུག་མ། དབང་ཡོད་པ་གསུམ་གང་ཟང་དེ་ལྟར་བསྒྲགས་པ་བསྡམས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་སྤྲམ་པོ་གཉིས་ལྟུག་མ་གཅིག་དང་། ཚུང་མ་བཞི་པོ་གང་ཟང་ཁྱོ་ཤུག་འཐབས་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་རིས་སུ་བདག་གི་ལུགས་ཕུལ་བར་**ཏྲིལ་བསྒྲགས་པ་ཉིད་**བསྡམས་ན་ལྟུག་མ། ཁྱོ་ལ་དབང་ཡོད་པ་གསུམ་དེ་ལྟར་འཐབས་པ་བསྡམས་ན་ཉེས་བྱས་གསུམ་སྤྲམ་པོ་གཉིས་ལྟུག་མ་གཉིས་**དག་ཅི་སྨོག་དང་ལྡན་པ་****་**ཉིད་དག་**བཞིན་ཚོ**། །རྡེ་ལྟར་སྦྲད་པར་བྱ་བ་སྨོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་རྡེ་སྟེད་སྦྲད་པར་འདོད་པ་དེ་ཆམས་ལ་ལྷུང་བ་དེ་སྟེད་པ་དེ་**་་་་**ཆམས་དེ་བཞིན་དུ་བསྟེད་པའོ། །**དེའི་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཅི་ཉེས་བྱས་**བར་པ་གཉིས་ནི་སྤྲམ་པོ་ཐ་མ་གཉིས་ནི་ལྟུག་མ་ཉིད་ཀྱི་**་་་་་་་་་**དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །**ཅིའི་ཕྱིར་ཏུ་མོ་འདིའམ་ཉེའུ་འདི་མི་སྡུད་ཁྲོས་པའི་ཀན་དུ་མི་འགྲོ། མི་བཀྲི་ཞེས་རྟེར་བ་དག་**ཀྱང་ངོ་། །འདི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །སྐྱེས་བུའི་བའི་དག་གེ་འདུན་ལྟུག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །མངལ་ན་གནས་

བ་དང་མེད་བའི་དུས་ནས་དང་ངེས་པ་སྟེ་ལུ་སྟེགས་བྱེད་དང་།།།
མི་བརྗེན་པ་སྟེ་མ་ནིང་དང་། རིན་ཐྱོས་ཀོས་པ་དང་སྦ་ནས་
མཐུན་པ་དང་བདག་ར་ཁ་གི་སྐྱེན་བྱེད་པ་མི་སྡོམ་ཥའོ། །དེ་
གཉིས་གཅིག་གཅིག་ལ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེག་ནི་འདུག་གོ་ཞེས་སྐད་སྐྱར།།།
བ་ཉིད་ཀི་སྟོན་ནའོ། །འཇབ་ཀྱིལ་ཐྱིས་བུ་མོ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་
ནའོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ཆུང་མའམ་བྱད་མེད་ཆེ་གེ་མོ་ཞེག་ཀོས་ཤིག་
ཅེས་ཟེར་ནའོ། །བྱད་མེད་ཀོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་ཉེས་བྱས་སོ།།
སྐྱེས་པས་བུད་མེད་ལ་བརྟ་བྱས་པ་ན་དགེ་སློང་གིས་རྟེད་མོད།།།།།
ཅེས་སྐྱ་བ་ཡང་ངོ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེན་བྱེད་པ་
ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །བུ་མོ་སྐར་ཐྲིན་པ་ལ་སློར་མ་ཐྱིན་ནོ་ཞེས་
དོར་བྱས་པ་དགེ་སློང་གིས་སྐྱབ་དུ་བཅུག་པས་ཤི་སྡོམ་ཥའོ། །དེ་
གཉིས་སྐྱད་པའི་ཐྱིར་མཆོད་རྟེན་ཤྲུ་བུ་ཆོས་ཀྱི་ཕྲུང་ཥ་སྟོན་ཏུ།།།།
བཏང་སྟེ་བོས་པས་སོ། །དོན་གཞན་དང་ལྡན་པས་འབོད་
ཀྱང་ངོ། །དོན་གཞན་ཞེས་བྱ་བས་སེམས་ལ་ཞེ་སྡང་བའི་སྐྱེན་
ཆགས་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་བསྟན་པ་ཡང་མ་འཐད་ས་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །སྐྱེན་བྱེད་པའི་འདུལ་བྱེད་དག་གོ། །སྐྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་
ལྷག་མའོ། །ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཏེ། སྐྱོད་ལམ་འགྲེང་
འདུག་ཅལ་འཆག་བཞིའི་སྟོད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་
དོ། །གཞན་གྱིས་བསྐོས་པ་ཉིད་དང་། མ་བསྐོས་པ་རང་གིས་བྱེད་

པ་ཉིད་དག་ཅི་མཚོག་པ་མེད་པས་ཀང་ཡང་གཙོ་པོ་ཉིད་མ····· ཡིན་ནོ། །བསྐོས་པས་བྱས་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་འདྲའོ། །ཇི་སྐད་ ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐཱིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པར་བཙིགས་པ་ལ་ ཕྱིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཟུང་ངོ་ཞེས་ལུས་དང་ངག་གིས་ཆོད་''''' ནའོ། །ཁང་པ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཞིག་བཙིགས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ པའང་སྨོམ་པོ་དང་ལྷག་མ་མི་གཅིག་ཉིད་དོ། །རྩེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དཔེར་ན་འཐབ་པའི་མོད་ལ་དང་····· འཐབ་པའི་འོག་ཏུ་སྡུམ་པ་སོགས་ལ་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པར་བྱས་པ····· བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩོད་པ་ དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བཙམ་དུ་མི་ཟུང་བ་ཉིད་སོགས་འདོད་པ··· འདི་ལ་ལྷུང་བའོ་སྙམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་'''''''' རྣམས་ཀི་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ལགས་པས་ལྷུང་བ····· གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་ འགྱུར་ཞེ་ན་ལྷུང་བ་འབྱེད་པ་པོས་བཅཙལ་བ་ལགའོ། །དེས་རྩེས་སུ་ གནང་བ་དགེ་སློང་གཞན་དག་གིས་ས་གཞི་བཅལ་བར་འགྱུར་བ··· ལགའོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་ཤིང་དང་སོ་ཐག་དང་མི་སྐས་ དང་སྐ་རྡོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་བཅལ་བས་སོ། ། གཞི་ཟུང་བ་མ་ཡིན་པས་མ་དག་པ་ལགའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་ བསྟན་པ་ལའོ། །གནས་ཉེད་དམ་ཟེད་དུ་བཅུག་ནའོ། །མཐར་ ཟིན་པར་རོ། །འོག་མ་ཁང་ཆེན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ནི་དེ་དག་

གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ནི་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཚད་བསྟན་པ་ལས་ཕྱག་བའོ། །གཞི་མ་དག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ཉིད་བཅས་པ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་བརྟགས་ཏུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཅི་མ་དག་བའོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན་སྐྱེ་བ་ཙི་ཐུ་མོའི་གནས་སྐུལ་དང་སྐྱེ་ཁ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། འདོམ་པ་ཉིད་ནི་མི་རུང་བའོ། །རྒྱལ་བོ་དང་ཟུ་སྐེགས་ཀྱི་ལྟའི་གནས་དང་མུ་སྐེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་སྡོན་པ་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་རྩོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་འདོམ་གང་གི་མཐའི་ཉེ་བའོམ་གྱི་ཤིང་ཀླུང་ཆུ་བྱང་ངམ་གད་པ་ངམ་བྱོག་གམ། ཁྱོན་པ་དང་འདོམ་པ་ཉིད་ནི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཅི་བཙམ་དུ་མི་བྱང་བ་སྐེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་འདས་ན་གནས་ཚད་ལས་འདས་པར་སྐྱར་པའི་ཚད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ཁྱིད་ཅི་ཡང་ཤེས་པའི་མཐོ་གང་སྐེ། རྒྱང་གི་ཆང་རོལ་ཆས་ཆུར་བའི་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་རིའི་བསྡུ། གཉིས་དང་བདུན་གྱི་ཚད་དོ། །དགེ་འདུན་ལས་གསོལ་བའི་ཚེག་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཅི་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །གཞི་མ་དག་པ་ལ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །རང་དག་ཁང་པའི་གཞི་སྐེ་ཆོག་ཏུ་འདོད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་བསྐོས་པ་ཡིད་བརྟན་དུ་ཟད་བ་དག་གོ། །སྟན་ལོ་བྱག་མ་ལོན་པ་གསར་པ་བརྗེ་

བ་ལ་ཡང་བརྟག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་རྣམ་པར་དང་བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དག་ལ་ཤི་ལྟང་བ་མེད་ད། །ཁང་པ་དང་གདིང་པ་རྣམ་པ་འཆོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁང་བའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྔར་བཤད་པ་ལས་བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུའོ། །ཉིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འདོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐྱིར་ཞེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྒིང་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འདིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཚོམ་པ་འཛོ་བོར་ན་ནི་སྤྱོར་བ་ཉིད་དོ། །སྟེང་མ་གཡོགས་པ་ཟེད་དུ་འཇུག་པའི་མཐའ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཐུགས་བཙུའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐྱིར་ཡང་མ་ཡིན་གང་ཟག་གཅིག་གི་ངོར་ཡང་མ་ཡིན་པར་དུ་མའི་དོན་དུའོ། །ཆོལ་བ་པོའམ་གནང་བ་པོའི་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར་གནས་བཅུད་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལས་མ་བསྐོས་པར་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གང་ཟག་རང་ལ་དབང་བའི་ས་དང་ཡོ་བྱད་དག་གིས་བྱེད་དུ་འཇུག་ལས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཁྲུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་བསླབ་པའི་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་

མ་གཏོགས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བསླབ་པའི་གཞི་ལ་བཙལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་**འཕྲོ་ཟིན་པར་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་།** །རང་**བཞིན་མི་མཐུན་**པའི་ཞལ་ཏ་བྱེད་**པ་ཡང་ངོ་།** །བདག་པོ་ལས་གཞི་བཙལ་བ་གསོལ་བ་དང་དགེ་འདུན་ལས་རྙང་བ་བསྟན་པ་**གསོལ་བའི་ཚེག་ཏུ་མི་འདོད་**པའི་བསམ་པས་**མ་བྱབ་ན་ཉེས་**བྱས་སོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞུ་**བའི་སྐབས་སོ།** །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །གང་དུ་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་**ཐམ་པར་འགྱུར་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་**དགེ་སློང་ཉམས་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་སྐུར་པ་འདེབས་པ་**ཡང་**ངོ་། །**ཕྱོགས་ལས་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་འདིར་ཡན་ལག་མ་**ཡིན་**ཏེ།** །མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་ལྡ་བ་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ལའང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞི་མེད་པར་**རྟེན་དུ་སྣང་བས་སོ།** །མིའི་འགྲོ་བ་**གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གོ་བར་བྱས་**པར་བརྟག་འཕྲད་པར་བྱས་**ཏེའོ།** །བསམ་པ་ནི་ཚོད་བགེ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་མ་ཡིན་པར་ལྟུང་བ་མ་**ཉམས་པར་འདུན་པས་སོ།** །དེ་**ནི་གཞི་གཞན་ཡོད་པར་**གྱུར་ཀྱང་གང་གིས་སྨྲ་བ་དེ་མེད་ན་གཞི་ཡོད་པ་**མ་ཡིན་ཏོ།** །

མཐོང་ཡང་བརྗེད་པ་ནི་མཐོང་བ་སོགས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་""""
རོ། །དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་རྟུན་པར་གྱུར་ཀྱང་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་རོ། །གཞི་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་མ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའོ། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་
ལྟ་མ་ལ་འདི་ཉིད་ཆོ་ག་མ་ལུས་པ་ཁས་བླངས་ནས་རྫུན་དུ་སྨྲ་"""""
བས་སོ། །ཞེས་སྨོས་པའི་གནས་སུ་འདི་འཐོབ་པས་དེའི་ཆེ་བཀུ་
འགའ་ཞིག་འདིར་གསུངས་པ་ནི། བརྗེད་པར་བྱ་བ་དོན་གསལ་
བ་དེ་ལས་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཚིག་གིས་རྫུན་དུ་སྨྲ་ནའོ། །
དེའང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་གྱུར་བུ་ནོར་མཐོང་ངོ་། །
དགེ་སློང་མ་ཡུག་ལའི་མདོག་ཅན་མཐོང་ངོ་། །མི་ཚངས་པ་སྨྱོད་པ་
འཁྲིག་པའི་ཚེས་བརྐེན་པ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བརྗེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་
གྱི་ཚ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་མ་རྣམ་པར་འབྱེད་""""
པའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་མི་བརྐེན་པ་མ་ནིང་ལྟ་བུས་
སྐུར་པ་འདེབས་ན་སྡོམ་པོའོ། །མིང་མ་སྨོས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་
དབུས་སུ་མི་ཚངས་པར་སྨྱོད་ངོ་སོགས་སྨོས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་
བཞིན་ཁ་ཅིག་ཅ་ད་ན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་ལྷུང་བ་དང་།
དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའོ། །བསམས་ཏེ་སྨས་སོ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་ཁཏོག་སྨོས་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞི་
མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྟ་མ་ཞུ་བའོ། །
ཁ་ཅིན་གྱི་འཁོར་ཁ་འབྱེད་ན་སྡོམ་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་

ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བསྐོ་བ་ལས་བྱང་བ་བཞི་པོ་·····
རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་·····
ལས་བྱས་ཏེ། དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེའི་རྗེས་སྡོགས་དང་ཁྱིམ་
སྦྱན་འབྱིན་པ་དང་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་དག་**བཟློག་པའི་ཚུལ**·····
**ཀྱིས་མི་གཏོང་སྟེ་མི་སྡོང་བར་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་
ཉེ་བཟློག་པ་ཇི་ལྟ་བར་ལྟང་བའང་དེ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་
ཏོ།** །**གསོལ་བ་ཉེ་བཟློག་པ**་རྣམས་དང་འདྲ་བ་འདིའི་ཚེ་མི་
གཏོང་ན་སྐྱམ་པོ་ཉིད་དོ། །**ཚིག་གི་སྐད་ཙིག་མ**་རེ་རེ་ལ་ཉེས་པ་
རེ་རེ་མི་འགྱུར་ཞི་གསོལ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་རྫོགས་པ་ན་སྐྱམ་པོ·····
གཅིག་ཉིད་དོ། །**བཟློས་པ་ཉི་ཚ་དང་བས་དང་པོ་དག་ལ་སྐྱམ་**
པོ་རེ་རེ་ཕྱི་མ་ལ་མ་གཏོང་ན་དངོས་གཞི་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་
ཞིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ན་སོགས་**མཐུག་ཕྱད་པ་ཉི་བརྗོད་པ**·····
གསུམ་པ་ལས་སོ་སོ་**མ་ཡིན་ཏེ**། །དགེ་འདུན་ཞི་དབྱེན་བྱ་བ་ལ་
བཙམས་པ་ནས་བཞམས་ཏེ་བསྐོ་བ་ལ་སོགས་པ་**འཐུག་པ་ཉི**·····
སྐྱོར་བ་ཉིད་དོ། །**བསྐྱད་པ་དང་སྡེང་བ་དང་བྱན་བར་མ་**
བྱས་པར་འདུན་པས་འགྲོའོ་སོགས་བརྗོད་པ་ཉི་དེའིའོ། །སྐྱོར་
བའི་སྐྱོར་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངོན་ཏོ། །**དེ་ལ་ཉི་བསྐོ་བར་
མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ**། །ཞུ་བ་ལས་བསྐྱད་པའི་ལས་མ་བཞིས་པར་དེ་
འདུན་པས་མཆིའོ་ཞེས་བཞི་བ་དང་ཞེ་སྡང་གིས་མཆི་བ་དང་། གཏི་
མུག་གིས་མཆི་བ་དང་། འཇིགས་པས་མཆིའོ་ཞེས་བཞི་བའི་བར་དུ་

མཆི་ན་ལྷང་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྐོ་བ་བགྱིའམ་འོན་ཏེ་བསྐོ་བར་མི་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐོ་བ་འཆགས་སམ་མི་འཆགས། བཀའ་སྩལ་པ་མི་འཆགས་སོ། །བྱིང་བར་མ་བགྱིས་དྲན་པར་མ་བགྱིས་པར་བདག་གིས་ངག་གིས་ངག་མི་ཉན་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པར་བགྱིད་ན་ལྷང་བ་ཅིར་འགྱུར། ཞེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བསྐོ་བ་བགྱིའམ་འོན་ཏེ་བསྐོ་བར་མི་བགྱིད། བཀའ་སྩལ་པ་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐོ་བ་འཆགས་སམ་མི་འཆགས། བཀའ་སྩལ་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ལན་གསུམ་བསྐོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་**དེ་དག་ལ་བཞམས་པ་དང་བསྐོ་བའི་ལས་ཀྱིས་མི་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ།** །ཐོག་མར་སྡུ་དང་མཚའ་བ་དེས་དེ་ཉར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་ཁོས་གདབ་ཅིང་ཉན་པ་ཐུབ་ན་བསྐྲད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་····· བསྟིག །དེ་ཡང་ཉན་དུ་མ་ཐུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིན་པའི་དགེ་སློང་ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་བསྐོས་ཏེ་བསྐོའོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་པ་**དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཅོང་ཁ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།** །དོན་གང་ཞིག་མི་གཅོང་ན་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ་འགྱུར་ཞེ་ན། **རྒྱལ་བས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ།** །གང་ལ་ཞེ་ན་དབྱེན་ལའོ། །གང་གི་དབྱེན་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་གྱིའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གང་ཞིག་མི་གཅོང་ན་དེའི་རྗེས་སུ་ཐོག་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན་**དེའི་ཐོགས་ཉིད་རྗེས་སུ་ཐུབ་**

བར་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་ཐོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གང་ཞིག་མི་གཏོང་ན་ཁྱམ་སུན་འབྱིན་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་.....འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷང་བ་འབྱིན་པ་ཡོ་རང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཚོག་པའི་བསམ་པས་དེ་ལ་སྐར་ཁྱོད་ཅག་འདུན་.....པས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཞུགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་བཏབ་.....ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་སྡུད་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གང་ཞིག་མི་གཏོང་ན་བཀའ་སྩལ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གིས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཟློངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་དགེ་སློང་དག་གིས་བརྗོད་.....བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ལའོ། །བཀའ་སྩལ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཆོམས་རྗོགས་སོ། ། །།

གང་ལ་ཉིན་མཚན་ཐྱི་དང་ངོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་གཅིག་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་མདོ་འདི་དང་མདོ་འོག་ཁ་གཉིས་ཀྱང་དེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་.....ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱར་པ་དང་ཡོའོ། །ཞག་བཅུ་འདས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་འདས་པ་ལ་ཐྱི་མའི་ཚ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དེར་གཞན་ཉིད་ཞག་.....གཅིག་པའི་དང་ཡོ་ཉིད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་

གནས་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཡང་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་ བ་དང་ལྡན་ཅིག་གནས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྟེལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་ གནས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་། མཚན་མི་མཐུན་ པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། དེ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་ དང་། སྔང་བ་དང་བཅས་པ་དང་དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པ་སོགས་ **གནས་པ**་དང་འབྲལ་བའི་བསྐབ་པའི་གཞི་**ལ་ཅི**་མཐའི་སྐད་ཅིག་ གི་ལྷག་མ་རྣམས་**སྨྲོང་བའི་སྨོད་ཉིད་དོ**། །ཉིན་མཚན་**དེའི་དང་ ཪོ་ཤི་སྐུ་རེངས**་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྟོ་རེངས་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲྭིང་ ཏུ་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤིང་འཛམ་བུའི་གླིང་བབ་པ་དང་། འཛམ་བུའི་ གསེབ་ནས་འོད་ཟུང་བ་འཛམ་བུའི་ཞོ་མའི་འོད་ཀྱིས་སྟོན་པོར་..... འབྱུང་སྟེ་ཕྱུང་བའི་ཚད་དུ་བཙིའོ། །དམར་རེངས་ནི་ཤིང་འཛམ་ བུ་ལས་ཉི་མ་འཕགས་པ་དང་འོད་དམར་པོ་འབྱུང་བ་ལ་བྱ། སེར་ རེངས་ནི་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་བྱུང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་ **བང་ཪོ་འོའོ**། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་དབྱར་ཁས་བླང་བ་ དང་སྤ་བཙུང་འདིད་བའི་**ལས**་ནམ་མཁའ་**ལ་ཤི**་དུས་**འདས**་ཤིང་ཡོལ་ བར་ཐུབ་ཅ་**ཉེ་མ་ཤར་བའི**་བར་དུའོ། །ཐུང་བའི་ལྷུང་བ་**ལ་ཤི**་ **འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ**། །རྫས་བདག་གི་ལག་ ཏུ་འོངས་ཤིང་ཐོབ་ལ་བདག་གི་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་ཤེས་པ་ལས་ ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ངོན་ཏོ། །རང་གི་ཉིད་གང་ཡིན་པ་**དེ**་ **ཤི**་གཞན་ལ་**བསྟོས་པ**་ཉིད་ཅ་**བྱ**ལ་བ་ཉིད་**དོ**། །གསར་བུ་**རབ**་

ཏུ་འཐུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཐོས་ཁས་ཀྱང་སྦྱགས་ལན་གསུམ་ཕྱིས་བྱིན་ཕྱིས་བརླབས་ཏེ་ཟུང་བར་བྱས་ཏེ། །ཞོས་ཞིག་རྣེད་ནས་ཞག་དགུ་ཚུན་ལ་བྱིན་ཕྱིས་བརླབས་ན་འདི་ལ་རང་གི་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཤམས་པར་མ་ཟད་བདག་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། །ཞོས་ཞིག་རྣེད་ནས་ཞག་དགུ་ཚུན་ཆད་སེམས་རང་བཞིན་ལས་ཤམས་ཏ་ཡང་ངོ། །རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྣེད་པའི་བངོས་ཀྱི་དེ་ཤུ་ཏྲ་གཞན་ལ་འཐུང་བ་ཡང་ཉིད་དོ། །ཞོས་ཤིག་རྣེད་ནས་བྱིན་ཕྱིས་མ་བརླབས་ཏེ་སྤང་བའི་ཡུང་ན་དེ་རྣེད་ཚུན་ཆད་ཁོས་ཀྱང་ཐོག་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། ཞག་བདུན་པའི་བྱེ་བག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་ལ་ནི་མི་རིགས་མཐུན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཕྱིས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །སྤང་བའི་ལྟང་བ་དེ་ཡོད་ན་དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་རིགས་མཐུན་པའམ། རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཙམ་བདག་གིར་བྱས་པ་ལ་ཕྱིན་བརླབས་མི་འཚགས་པས་སྤང་བྱ་ཉིད་དོ། །བྱུ་གང་ལས་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲམ་བུ་དེ་ཤི་སྤང་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །དཀོ་འདྲུན་ཀྱི་ཚོས་ཞོས་དག་སློང་གི་ཕྱིན་ཕྱིས་བརླབས་པ་ཐལ་བ་ཡང་ངོ། །ཞོས་སྤང་བྱ་དེ་རྒྱུན་ཡོ་སོགས་ཀྱིས་བརླགས་ན་འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོའོ། །འཆང་བ་དང་འབྱལ་བ་དང་འཇོག་པ་འདི་གསུམ་ཤི་སྤ་བརྒྱད་བཀྱིད་བ་ལ་མི་འཐུང་ངོ། །གང་

དུ་འཆང་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྟེད་ཅེ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ཏེའོ།། སྐྱའི་ཡོད་ཅེས་ན་རང་གི་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །དུས་གང་གི་ཚེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་ཉེ་མའི་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་ཕྱི་ལའོ། །དེ་ཡང་གོས་ལའོ། །ཉེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་པུས་མོའི་ལྟ་ངའི་ཚོགས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྐབས་མདུན་དང་རྒྱབ་ཀྱེབས་པའི་མཐའི་་་་་་་ཚད་ལའོ། །གོས་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་མ་འབྱེལ་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་འབྱེལ་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །ཕྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་སྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལས་གཞན་ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་།། མ་བརླབས་པ་དེའི་ཕན་ཚུན་ཆད་ནས་ཡོད་པ་ཞེས་སོ། །འཆང་བའི་སྤང་བའོ། །གདིང་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡ་ཤེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དེང་ཉིད་ཕྱིར་ཕྱེ་ཤ་ཙམ་གནས་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་མེད་ན་གདིང་བ་ཞག་ཐ་ཤས་ཡོད་པ་ཞེས་སོ། །ཉེ་སྐར་བསམས་ཏེ་སོང་ནས་དེའི་དུས་སུ་མ་འབྱོར་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མ་རྟོག་ན་རང་གི་ཐུབ་གོས་བཞི་བསྐྱབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱེང་དུ་ཉལ་ལོ་དེ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་མི་ཉལ་བར་རོ། །སྐབས་སྐྱར་བཞག་པར་མི་བོས་པའི་སྐྱེ་དག་སྨོད་ཉིད་མེད་པ་དང་སྡོ་ཤྲཱི་གས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་

རས་ཆེན་ཡང་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །དབྱར་ཀྱི་ཚོས་རས་ཆེན་ཉི་ཚར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་ཆར་བའམ་ཁུ་ཚུར་ཡོད་ན་ཡང་མི་བཞག་གོ། །ཚུ་ཐུང་གིས་བར་དུ་ཆོད་པར་འགྱོ་བ་ལ་ཡང་མི་གཞག་གོ། །ཆར་འབབ་པ་དང་ཚུ་ཐུག་གིས་ཆོད་པ་དེ་གཉིས་དོགས་པར་་་་་་འཁོ་བར་ཡང་མི་བཞག་གོ། །དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ཁོ་ཕྱེགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཅས་པའི་གནས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་རུས་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། བགྱིད་པར་བྱ་བ་ཚུ་ཐུང་གིས་ཆོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་མེད་ཀ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྤ་བཀྲང་མ་བཏིང་བས་སྣམ་སྦུར་མེད་པར་གར་ཡང་འགྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དེའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ལག་ཏུ་སྣམ་སྦུར་གཏམས་པ་ཡང་བྱང་བར་སྣང་ངོ་། །རང་གི་གནས་སུ་ཕྱིན་པར་མི་འགྲུར་ན་ཆོས་ཚོགས་དེ་ལགས་ན་འདུག་པ་ལྟར་བསམ་ནས་ཆོས་་་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིན་བཟློས་སྲུང་སྟེ། ཕྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོས་སམ་བཟློས་པའང་བྱང་སྟེ། གཞན་ལ་ཁྱིན་གྱིས་བཟློས་པ་ནི་ཆོ་གའི་རྣམ་པའོ། །སྣམ་སྦུར་ཕྱི་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཤན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་དུན་ཀྱིས་མི་འབྱལ་བའི་གནང་བ་སྩལ་་་ཞོ། །ཁྱིན་གྱིས་བཟློས་པ་དང་གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ལྷུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཚོས་ཁྱིན་གྱིས་བཟློས་པ་དེའི་གནས་ཉེ་ཤོས་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་་་་

སྐུ་རེངས་ཤར་ནའོ། །འདི་ལྟར་ཡོལ་བ་དང་རྩིག་པ་དང་། རིབ་མ་དང་། ཁོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སོགས་**མཚམས་བྱས་པ་ལ་ཆེ་མཚམས་གནས་ཀྱི་མཐའོ།** །མཚམས་བཅད་པ་འབའ་ཞིག་མཚམས་ཡིན་པར་ནི་མ་ཟད་དེ་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་མཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཡོལ་བ་དང་རྩིག་པ་དང་རིབ་མ་དང་། ཁོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མཚམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་ཀྱི་མཚམས་ཆམ་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་མཚམས་ཆམས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། **བདག་པོ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་ཀྱི་མཚམས་ཆམས་ཀི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ།** །དེལེར་ན་སྤུན་ཆམས་ཀྱིས་**ཆོར་ལས་དང་ལྡོགས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་**ཡིན་ནོ། །གནས་འགོད་པ་ལ་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཤིང་སྡེབ་པ་གཅིག་གི་**ཡལ་ག་དང་ཡལ་ག་ཕྲ་མོ་དག་**བན་ཚུན་མ་རེག་པ་ན་གནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་**རུ་བ་ཀི་ཐུན་མོང་ངོ་**། **།རུ་བའི་རུ་བ་ལ་སོགས་པ་**ས་གཞི་ལ་བྱག་པ་ཡན་ཆད་**ཡང་**ཐུན་མོང་ངོ་། **།ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེག་པ་ཉིད་ཤིང་སྡེབ་པ་རྣམས་ཀི་གནས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ།** །དེའི་ཚ་ལོག་མར་དཔྱངས་པ་ཉིད་ཀི་སྟེང་གཡོག་ཏེ་བྱ་གབ་ཀྱི་ཅིམ་པའི་ཚ་ལོག་མ་བྱ་གབ་ཀྱི་ཅིམ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་།

འདྲ་བར་གནས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་དང་ཤིང་རྟ་དག་གི་ཡང་ངོ་། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཚམས་སུ་གཏོགས་པ་མེད་པས་དེ་བས་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེང་ངོས་ཀྱི་རྫས་ནི་མདོར་འདི་གཉིས་ཀྱིས་གནས་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པ་བྱའོ། །མཚམས་མེད་པ་ལ་ཤི་ལྟས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁུབ་པ་མཐོའོ། །དེའི་ཉེ་འཁོར་ཤི་གནས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁོ་ར་་་་་་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འདོམ་རེ་རེའོ། །རྩིག་པས་བསྐོར་བའི་ཐྲོན་ལ་ཤི་ཇི་ཙམ་དུ་བ་ལང་བྱག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་སྣོག་མ་ཙན་ཐྱིའམ་བྱ་གག་ལྟར་ནས་འདུག་པའི་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པའོ། །རིབ་མས་བསྐོར་བ་ལ་ཤི་ར་ལྟག་གི་ཚེག་པའི་རྩལ་གྱིས་རེག་་་་པས་སམ་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པའི་བཤང་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་ཤི་སྐས་གདང་བྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་འམ་ཕྱག་དར་བཅོ་བརྒྱད་པའི་བོང་བ་རགས་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །དེ་ནས་ཤེ་བར་སྣོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་དང་ཤེ་བར་ཐུར་པའི་ཤེ་འཁོར་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། གནས་དེའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་རྣོ་བ་དང་། འཐག་པ་དང་། ཁྱེའུ་སུས་ཉིད་པ་སོགས་དང་། འགྱོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། རྟལ་དག་གིས་དེར་གཏོགས་པ་ཁུབ་པའོ། །མཚམས་བཅད་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་སྣོགས་གཅིག་ཏུ་འགྱོ་བའི་མི་ལ་ཤི་ཉེ་འཁོར་་་་་་་་་་འདོམ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུའོ། །གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བར་དུ་ཆུ་

དང་རྩིག་པ་ལྟ་བུའི་**མཚམས་གཞན་གྱི་བཅད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།** །
ཐོག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡལ་ག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
དབྱས་ནས་རྒྱང་ཀྱིས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ཆུ་དང་རྩིག་པ་ལྟ་
བུའི་མ་ཚོད་ན་རང་མཚམས་དང་དེ་**ཡན་ཆད་ནི་གནས་ཐ་དད་**
པ་ཉིད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་མ་མོ་ལས་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་
ལྷོན་པའི་གནས་སོ། །དེ་ལ་ཇི་སྲིད་དུ་ཡལ་ག་དང་ཚོ་མ་དང་། མེ་
ཏོག་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་ཡན་ཆད་འབྲེལ་བར་ཐྱུར་པ་དེར་དགེ་
སློང་གིས་རྒྱང་གྲགས་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་གར་དགའ་བར་ཚོས་གོས་.....
བཞག་སྟེ་དེར་གར་དགའ་བར་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱའོ་ཞེས་.....
གསུངས་སོ། །**འབྲལ་བའི་ཐང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ།** །ཚོས་
གོས་ཀྱིང་སྟེ་**དམ་དུམ་དུ་ཐྱུར་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟབས་པ་མེད་**
པར་མི་འཐྱུར་རོ། །**ཐང་བ་ལ་སྦར་ཕྱིན་གྱིས་བརྟབས་ན་མི་**
འཚགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །**དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བཀྲམ་པ་ལ་**
ཡང་ཕྱིན་གྱིས་བརྟབ་ཀུ་ཟུང་རོ། །**དེ་ལས་འབྲལ་བར་**ཡང་
འཐྱུར་རོ། །མཚོན་དང་ལྟ་བ་མི་མཐུན་པར་**གཞན་གནས་པས་**
གཞན་གྱི་སྟེ་དགེ་སློང་གི་གནས་མི་ཉམས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་
ཡི་གེ་ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་སློང་ལ་ལ་ཞེག་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་.....
ཚོས་གོས་བཞག་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་ཉེན་ཀོར་གཅིག་པར.....
གནས་པར་བགྱིས་ན་ལྷུང་བར་མི་འཐྱུར་བ་མཆིས་སམ་བཀའ་སྩལ་
པ་ཡོང་དེ་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྡོམ་པར་རོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་གཞན་པ་དང་འདི་པ་དག་ལ་ཅི་ཡོན་
བདག་གིས་གཙུག་ལགཁང་ཐུན་མོང་དུ་ཕུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟབས་
ཆུ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བས་འཕངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལ་
དབང་བའི་སྐྱགས་སུ་ཚོས་གོས་བཞག་སྟེ་དགེ་འདུན་དབང་བ་ལ་
བདག་འདུག་ན་བྱལ་བ་ཡིན་ཏོ། །ཁྱིམ་ཐུན་མོང་བ་དག་གི་ཁོ་
ཁང་དུ་ཚོས་གོས་བཞག་སྟེ་རང་ཉིད་དབུས་ན་འདུག་པ་ལྟ་བུ་ཡང་
སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏོ། །སྟར་ཆོར་ལས་དང་ལྡ་བ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བས་ཅོར་གཅིག་པའི་ཐ་ཅང་བྱའི་གནས་དག་
ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྦུབས་པས་
སམ་ཁྲིམས་སུ་བྱས་པས་སྐངས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །
ཅོར་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྣངས་པའི་བུ་ལས་དང་བུ་སྣངས་པའི་ཐ་ལས་
བསོད་སྙོམས་སོགས་ལེན་པ་ནི་ཉེས་མེད་ཅོ་ཞེས་པའི་ཅོན་ཏོ། །
གནས་བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཉལ་ཐོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་
ཁྱིམ་དུ་འདུག་པ་དང་འགྲེང་ན་ཁྱིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ནའང་ཡུང་བ་
གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཐོང་དང་གཙུག་ལགཁང་ཐག་ཉེ་ནས་
ཐོང་ལ་ར་བ་དེ་ཡོད་པ་ཅི་གཙུག་ལགཁང་གི་ཉེ་འཁོར་ཉིད་
མ་ཡིན་ཏོ། །འབྲལ་བའི་སྐང་བ་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །འབྲལ་
བའི་སྐང་བའོ། །ཁ་བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་ཅ་ཆུང་བ་ཟུ་གང་
ཡན་ཆད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ལེབས་པའི་ཚད་དུ་ཆོག་པ་དང་།།།།།
འབྲ་སྟེ་ཞག་བཅུའི་མཐར་ཐུག་པར་ཐིན་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། །

ཚོས་ཞོས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱབ་ཏུ་ཟད་.....
བའི་ཚོས་ཞོས་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀ་ཡང་དེ་ཁ་གསོགས་སུ་མི.....
དབང་རོ། །གཞན་དུ་ཀ་ཚོས་ཞོས་གསུམ་གང་ཟད་མེད་པས་ཁ་
སྐོང་གི་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཇོག་ན་ཆུང་བ་ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་དེ།།།
ཞི་ཞག་སྲམ་ཆུ་འདས་ཏེ་སོ་གཅིག་བའི་སྐུ་རེངས་ཤར་ནའོ། །ཁ་
དོག་ལ་སོགས་པ་ལས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཞི་ཚོག་པ་ཉིད་མ།།
ལགས་པས་ཞག་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དཀར་
ཐོ་ཉིད་ཅི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་སྐོང་དེ་རྣེད་ན་
སྟ་མ་རྣེད་ནས་ཚོད་ཀྱིས་ཆོག་ན་ཞག་བཅུ་པ་དེའི་དང་ཐོ་ལ།།།།
སྟར་བཞག་པ་དེའི་ཤན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱི་མ་དེ་སྟ་མའི་བག་ལ།།།།།
སྐོན་པ་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞོས་དེ་
བསྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པར་ཁ་ཅིག་སྨོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐའ།།
ཞི་ཉིས་རིམ་མོ། །གདིང་བ་ཡང་རོ། །བྱ་ཞོས་འདང་མཐང་
ཞོས་གཉིས་ཞི་ཆིག་ཀྱང་རོ། །དྲས་ཆོགས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པ་
ལས་ཞི་ཉིས་འགྱུར་ཏེ་སྟམ་སྒྲུར་དང་གདིང་བ་ལ་བཞི་རིམ་དང་།།།
བྱ་ཞོས་དང་མཐང་ཞོས་ཀྱི་ཉིས་རིམ་དུའོ། །ཕྱག་འར་ཁྱིད་ལས་
བྱས་པ་འག་ལ་ཞི། རིམ་པ་ཉིད་ཤེན་ཏུ་མང་ཡང་རེས་པ་མེད་
རོ། །རང་ཟད་དེ་ཆྱིང་པ་ཉིད་འང་སྲབ་པར་ཐུར་པས་དེངས་པ་
ཉིད་ལ་ཞི་ཕི་ཙམ་སྒྲུར་བར་བྱ་དགོས་པ་སྟར་བསྟན་པ་ལས་ཟྱག་
པར་སྒྲུར་རོ། །མདོ་སྟ་མས་གསུངས་པ་ལས་ཟྱག་པར་སྒྲུར་བ་

ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །སྣང་བའི་ཚེ་ཉེས་བྱས་དང་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་སྐང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིང་ཉོན་ཡིན་ཏེ། །ཕྱིན་བརླབས་ཀྱང་མི་ཚགས་སོ། །རིམ་པ་ཅན་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱི་དོར་བྱས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ་སྐམ་པའི་ལེམས་མ་སྐྱེད་པར་སོ་ཞར་དཔོག་པར་མི་བྱའོ། །ཀང་ཡང་རྒྱང་བས་ཐོག་པ་མ་སྐྱར་བའི་སྐ་རལ་དུ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྐང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ།། སྐམ་སྐྱར་ཀྱི་སྐམ་ཐུན་དག་ནི་དགུ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱ་རུ་སྐ་ཁྱམས་ཆད་དེ། བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ཕྱེ་བྱང་ཟླ་མ་གཅིག་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཚེམ་བྱ་བའི་ཚོས་ཐོས་ཞེས་བྱའོ། །སྐམ་སྐྱར་དང་ཐོ་གསུམ་ལ་ནི་དེ་དག་གི་ཕྱེ་གས་བྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ཉིད་དོ།། གཉིས་པ་གསུམ་ལ་ནི་ཕྱེ་གས་བྱ་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་གསུམ་ལ་ནི་ཕྱེ་གས་བྱ་ཕྱེད་དང་ལྔ་པ་ཉིད་དོ། །སྐམ་ཐུན་ནི་དུམ་བུ་ཉིད་ལ་རིག་པར་བྱ་བའི་ཕྱེ་གས་བྱ་དང་ཕྱེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཕྱིས་བཟློ་ཀུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ཅི་ཞུ་ཞིང་ཉོན་ཡིད་དུ་རང་གི་ཁྱུ་གསུམ་དང་ཆུར་ལྡ་དག་གོ། །ཆུང་ངུ་གསུམ་པོ་དག་ཅི་ཆུ་ཞིང་གཉིས་ཀ་ལས་ཁྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད་དབྱིའོ། །འབྱིང་རྣམས་ཀྱི་ཚད་ཅི་བར་མའོ། །མཐའ་གོས་ཅི་ཞིང་དུ་ཁྱུ་ངོ་དང་ཆུར་ལྡ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞིང་དུ་ངོ་དང་ཆུར་བཞི་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེངས་པ་ཉིད་ཡན་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱའི་ངོན་ཅི་ཞུས་ཀྱི་ཚ་བདུན་ལས་གཉིས་སོ། །ལུས་ཀྱི་ཁྱའི་སྐའི་ངོན་དུ་

རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ལུས་ཨི་གཡོགས་ཀ་རལ་ཁ་དཔྱང་ཆད་བྱའོ། །ཟླ་བས་ཐང་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཁྲུ་གང་གི་ཚད་དེ་བས་དམན་པ་ཅི་ཆུང་བ་དང་འདྲ་སྟེ། ཟླ་འཛོག་ཏུ་འོས་ཀྱང་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བཟློས་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་''''ཀོ། །འཁོར་གསུམ་བཤད་པའི་འཁོར་གྱི་ཚེད་མི་ཁེབས་པ་ནི་ཁ་སྐོང་བའི་རེ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཞག་བཅུའི་སྦང་བའི་''''ཙོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀོ། །རྒྱུ་རྙད་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རོ། ། གདོང་ཕྱིས་དང་། ཆུ་ཚགས་དང་། སྐན་འབྱམ་དང་། བྱེའུ་རྩག་ལ་སོགས་པ་ཡི་བྱད་ཀྱི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བཟློས་པ་དེ་དག་ཁ་སྐོང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞག་བཅུའི་སྦང་བའི་''''ཙོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀོ། །ཟླ་བས་སྦང་བ་ཞུ་བའོ། །ཟླ་བས་སྦང་བའོ། །སྤྱམ་མ་དབེན་པར་བའཁག་གོ། །དེར་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གིས་ཟིན་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཐ་མ་དག་གི་རིགས་རྣག་བདུན་པ་ཚོན་ཆད་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་སྦ་མ''''''ག་ཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཉེ་དུ་ཡིན་ཀོ། །འབྲུར་འཇུག་པའི་སྦང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་''བྱེད་པ་ཅི་ཉིད་ཡིན་ཀོ། །མདོ་ཐལ་མ་ཐག་པའི་ངོན་དེ་ཨི་དག་སྐོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་གཙོ་བོའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོག་གི་ངོན་འདི་འབྱུང་སྟེ་འདི་མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་གང་དང་གང་ལ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་སྐོས་པ་དེ་དང་དེར་མིང་དེའི་རང་གི་

མིང་ཅན་འདུ་ཤེས་གཅོ་བོར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དང་ཉེ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དགག་ཅའོ། །འཕྲོ་འདྲུག་གི་བོག་མ་ཤེན་པ་ཙ་ཡང་ངོ་། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འཕྲོ་འདྲུག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་''' ཕྱིན་ཕྱིས་བརྟབས་པ་རང་གི་ཡིན་པ་རྣེ་ངེ་པ་འཕྲོ་གཞུག''''' པར་བོས་པ་ཆོས་གོས་དག་དང་གདོང་བ་དག་ལས་འགའ''''' ཞིག་བསྐོ་བས་འཕྲོ་བརྒྱག་གམ། འཆོད་ཟ་བཀྲག་གམ། འཆག་ཏུ་བཀྲག་པ་དག་ནོ། །རྫས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ཉིད་དམ་རྫས་དུམ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བྱས་པ་ཡང་ལས་'' བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལས་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཀ་བྱེད་ཟ་བཀྲག་པ་ཉིད་འགྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཙམས་ནས་འབྲས་བུའི་མཐའ་མནཔ་ཆད་ལྷང་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །གོས་རྣིང་པ་འཕྲུང་བཅོལ་བའི་ཚེགས་སུ་ཐུབ་པ་འདི་ཚོས་ཤིག་བཅོས་ཟིན་ནས་ཚོགས་ཤིག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སོ་སོར་གྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམ་ཀྱི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཅོ་བོ་ཉིད་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ལ་ཅི་དངོས''''' གཞིའོ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉེ་དུ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཅི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ། །ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཅི་འདུ་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱེ་ཡུང་བའོ། །དགེ་

འདྲིན་གྱི་ཁྲིམས་སྐུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གིས་བསྒྲུབ་བར་ བྱའོ། །དེག་སྨོང་ཚྭ་བྱར་ཏུ་འོངས་པས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ ཁྲིམས་དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱའོ། །དེག་འདུན་ལ་ཁྲིམས་ སུ་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཡོད་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ བྱ་ཡིན་ཞེས་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྨོ་བུར་དུ་འོང་ བ་དེས་དེ་ཐུ་བར་བྱའོ། །དུས་གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན་དེར་ཕྱིན་ནས་ཏ་ ཅང་ཡུན་མི་རིང་བར་རོ། །དེག་འདུན་གྱིས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་པ་ ལ་ནངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཀཱུ་ཤཱ་ཡི་ལྟུ་ནི་དག་''''' འདྲིན་གྱི་ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་ལས་ཀཱ་ཡི་བའམ་འདའ་བ་མེད་དོ། ། དེག་སྨོང་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱིང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཁོར་བྱ་དང་། སྐ་རགས་ལྷག་པ་དེག་འདུན་ལ་ འབྱལ་བ་ཁ་དག་འདྲིན་གྱིས་ཅི་བར་བཞག་པའི་དོན་དུ''''''' ཟིན་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཅི་བར་བཞག་པ་ཁྱི། དེ་དག་མེད་པ་ དག་གིས་ཁི་དགར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འཁྲིར་འདྲུག་པའི་ ཐྲེ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་བཤང་ བ་དང་། ཀཁི་བ་དང་། ལྷན་ལྷིན་དང་། འདམ་རྩྭ་ལ་ སོགས་པས་མ་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་འཁྲིར་འདྲུག་པ་ལ་ཁ''''''' སྐད་པ་མེད་དོ། །ལྟེང་བའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེན་བྱེའུ་རྩོག་ དང་ཁ་དོག་མ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་པའི་གོས་དང་། ལྷས་ ཅང་ཆངས་ཅན་དང་། གོས་ལྷག་པར་རྙེད་པར་བྱས་པ་དང་།

ཐུབས་ཟིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གོས་རྣམས་ལ་ཅི་འཁྲུར་བཅུག་ན་ཉེས་ཟིན་མས། །འཁྲུར་འཇུག་པའི་ཐུབ་བ་ཞུ་བའི་རྣམས་སོ། །འཁྲུར་འཇུག་པའི་ཐུབ་བའོ།། །།

འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་གསུམ་པ། དགེ་སློང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་དགེ་སློང་ལ་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་ཟད་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཧོག་བརྗེ་བར་བྱའོ། །རྫས་རྗེ་ལྷ་བུ་བརྗེ་བར་བྱ་ཞེ་ན་རིན་མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་བར་ཚུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་བྱས་ན་ལེན་པའི་སྡང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་ལེན་ཆགས་པའོ། །རྗེ་ལྷར་ལེན་ཞེ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་ལེན་ཞེ་ན་གོས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་གོས་འདུལ་བ་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་ལེགས་པར་''' སྨྲ་བ་ལ་སྦྱིན་ན་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དང་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། གོས་ཚུའི་ཁྲིར་བ་སོགས་བོར་ཆག་ཐྱུང་བ་དག །དགེ་སློང་མ་ལས་ལེན་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་པའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ནས་རྫས་བརྗོད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་མི་སྟོས་པར''''' སོང་བ་ལ་ཡང་ལྷང་བ་མེད་པའོ། །ལེན་པའི་ཐུབ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །གོས་དེ་ལག་ཏུ་བོངས་པ་ཉིད་ཀ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། ལྷ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཐྱུར་པ་ཤི་ཐོབ་པ་དེའི་དང་བོ་ཡིན་ཏེ། ། གོས་དེ་ཉེ་བར་མ་ཐྱུར་པ་བདག་གིས་རྙེད་པ་ཤི་སྨྲར་བ་ཉིད'''' དོ། ། །རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་འཇིགས་པའི་སེམས་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྟེ་ལན་ལ་

རེ་བའི་དབང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་སྡིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏོ། །དུས་རེ་ཞིག་གི་སེམས་ཀྱིས་ལེན་ན་ཡང་སྡུང་བ་མེད་དོ། །རིན་སྡིག་དགོས་པ་ན་བཟེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །ནམ་དྲན་པ་ན་སྡིག་ནོ། །ལེན་པའི་སྐབས་བ་ཁྱི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐང་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་མིའི་འགྲོ་བ་པར་གཏོགས་པ་ཉིམ་པར་""""""ཐུབ་པ་སྐོག་དང་ལྡན་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟུང་བའི""""ཁྱེད་པ་ཙི་ཡིན་ནོ། །བསྟབ་པའི་གཞི་འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་རྣ་ལྟུང་བའི་ཁྱེད་པ་པོའི་ཞེས་པའི་ངོན་ཏོ། །གོས་ཐྱོགས་པ་དང་། བཟློག་པ་དང་། ཚིག་པ་དང་། ཆུང་གིས་ཁྱེར་བ་དང་ཆུས་ཁྱེར་བར་མ་ཐུར་པ་ལའོ། །གང་དུ་རིའི་ཞེག་ལྷག་པར་སྡུད་ན་ལྟུང་བ་རིལ་ལྷ་བུར་འཐུར་ཞེ་ན་སྐྱོང་ཁ་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཐོབ་ཅ་དངོས་གཞིའོ། །ཅི་ཞེག་ཐོབ་པས་ཞེ་ན་ཚོས་གོས་སོ། །ཚད་རྫི་ཙམ་ཞིག་ཞེ་ན་མི་ཆུང་བའོ། །རིན་ཐང་དང་། ཁ་དོག་དང་། ཁྱུ་ཚད་ལས་རྣམ་པ་གང་བསྡུངས་པ་ཐོབ་པའོ། །རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་དང་ཁྱུ་ཚད་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ཅི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རས་མ་དང་ཁ་ཚར་དག་སྐྱོང་ན་ལྟུང་བ་མེད་པའོ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་སྐྱོང་བ་ལ་ཅི་ཀ་སྐད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་སྤྱན་དེའི་རང་བཞིན་རབ་བལ་སོགས་ཅི་དེ་དང་འདྲའོ། །སྐྱོང་བའི་ལྟུང་བའོ། །བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཡོ་བྱད་བཙུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་ན""""""

སྐྱོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱོང་བར་རིགས་པ་ལ་ལྷག་པར་ལེན་པ་དེ་ཤི་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་བའི་སྡོད་གཡོགས་ཆེ་ཚད་ནི་དས་ཡུག་ཆེན་ཞེང་དུ་ཁྲུ་གསུམ་ཆུར་ཁྲུ་བཅུ་བཙུ་གཉིས་བའོ། །སྐད་གཡོགས་ནི་དས་ཡུག་ཕྱེན་ཆུར་ཁྲུ་བདུན་པ་དང་ཞེང་དུ་དོ་བའོ། །དགེ་སྐྱོང་གི་ཆེ་ཚད་ནི་སྐབས་སུ་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་ཚད་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་བའོ། །སྟོད་གཡོགས་སྐད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ཟུང་བསྐང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པའམ་དགེ་སློང་གི་ཟུང་དག་ལས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ག་ཡང་རུང་བའོ། །ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྐད་གཡོགས་ཀྱི་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་མ་སྟེ་ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྐད་གཡོགས་མཆོག་པ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཁེས་བསྐང་ཉ་ཡང་མི་རྙེད་ཅིང་། །ཇི་ཙམ་ཤིན་ཁྱིམ་པའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྐད་གཡོགས་ཀྱི་ཚད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་མ་སྟེ་དགེ་སློང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཤི་དེ་ཙམ་ལ་ཡིན་ཀྱི་འདི་ལས་ལྷག་མ་སྐྱོན་བའི་སྐྱེན་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་མ་སྟེ་དགེ་སློང་གི་ཚོས་ཀྱི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ཐོབ་ནས་དེ་སྐར་སྐྱེན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བསྐང་བ་བྱ་བ་དགེ་སློང་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཕྱི་བའོ། །ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྐར་སྐྱེན་བར་བྱ་བ་དེ་མི་སྐྱེན་ན་ཡང་དངོས་གཞི་སྟེ་སྐང་ལྟུང་ངོ། །སྐྱོང་བར་རིགས་བའི་ཕྱིར་བའོ། །

ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིམ་པས་གོས་ཀྱི་རིན་སྦྱིན་པ་**ཐག་རྐང་ད**་བདག་
ལ་མ་**ཕྱལ་བར**་བདག་གིས་**ཤེས་ད**་དང་དེ་སྨོང་ནི་**ཅི་མ་ཐག་རྐང**་
ད་སྨོང་བ་དང་འདྲ་བར་ལྷུང་བའོ། །ཚོས་གོས་སྦགས་པ་མི་ཤེས་
པ་དེ་ཉིད་གཞན་མ་སྦགས་པ་ཉིད་**ཡིན་ཏོ**། །**ཐག་རྐང་ད་སྨོང་**
བའི་ཐང་བའོ། །**སྦྱིན་བར་བྱེད་པ་སྦྱང་ཚེ་ད**་ཕྱིམ་བདག་ཙོ་མོ་
སོ་སོ་ནས་སྦགས་པ་མ་ཐུལ་བ་**ཡང**་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བས་སྦང་ལྷུང་
ངོ་། །**སྦྱོར་བ་གཅིག་བའི་ཕྱིར**་ཙོ་མོ་སོ་སོ་ལས་**ཐོབ་ཅ**་ཡང་ལྷུང་
བ་ནི་**གཅིག་ཉིད་དོ**། །**སོ་སོ་ནས་ཐག་རྐང་ད་སྨོང་བའི་ཐང་**
བའོ། །ཅི་ཞེག་བྱས་ན་བསྐྱང་བའི་སྦང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། **བསྐྱར་**
བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་**རྙེད་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་**འདི་
ལེན་དུ་མི་དབང་ཞེས་དགེ་སྨོང་གིས་**ཐབངས་ཤས**་འཐགས་པ་ཞལ་
ཏ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་**ཡོངས་སུ་བྱི་བ་སྟོན་ཏ**་
བཏང་ཞིང་དེ་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་**བསྟན་ཏེ**། ཕོ་ཉ་དེས་ཞལ་ཏ་
བྱེད་པ་ལ་**བསྐོ་ཞིང**་སློང་དགེ་སློང་ལ་**སྨས་པ**་རྣེ་སྐད་སྨས་ཞེ་ན་
ཐྲུང་བའི་མཐའ་རྩེས་སུ་བརྩོད་པ་ཐུབ་བའི་སྐོ་ནས་སོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལ་**བསྐྱལ་བར་ཐྲུ**་
ནའོ། །གཉིད་ལོག་པའམ་ར་རོ་བ་དང་འབྲེལ་ཏེ་**ཞི་བར་མ་ཆུས**་
པ་ཉིད་ཀ་**བསྐྱལ**་བ་ཉིད་མ་**ཡིན་ནོ**། །བསྐྱལ་བ་དང་པོ་དེས་མ་
གྲུབ་ཀ་ལྟ་**གཉིས་སུ**་བྱ་བ་**ཡང་ངོ**་། །དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་ལྟ་
གསུམ་ད་**ཡང་ངོ**་། །མ་གྲུབ་ན་**དེའི་ངོག་ཏུ་ལྟ་གསུམ་ཀྱི**་

བར་དུ་ཐོག་ནས་སུ་བསྡད་བར་བྱ་སྟེ། །ཅིའི་ཕྱིར་བོང་ཞེས་དྲི་ན་ དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཀ་སྦྱིན་བར་ བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གོས་རིན་བསྐྱར་བ་དེ་ངའི་ལག་ཏུ་མ་ཐོབ····· པས་ཤེས་པར་ཐོས་ཤིག་ཅེས་བསྟན་ཀའོ། །དེ་ལྟར་ སྐངས་བར་ཐུར་ཐི་བ་ཀ་ཞལ་ཏ་བས་འབྱལ་བར་བྱེད་ཀ····· སྐངས་པ་སྨས་ཏེ། ལེན་པ་མི་བྱའོ། །དེའི་གལ་ཏེ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ བའི་སེམས་བསྡུ་བར་རྟེས་སུ་སྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ལས་ཟད་བར་བྱ་ཚོག་པའོ། །བསྐལ་བ་དང་བསྡད་པ་ལྟག་ གམ་སྦྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྡུ་བར་ཁས་མ་ཟད་བས་སྦྱིན····· བདག་ལ་སྨན་ཐེག་པའི་ངོག་ཏུ་ནའོ། །གོས་དེ་ཟད་ནས་ནའོ། །སྦྱིན་ པ་པོ་དང་ཕོ་ཉ་དང་ཞལ་ཏ་ཅི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན། གལ་མ་ཅར་མི་ཉིད་ དང་ཆིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟུང་བའོ། །འདིར་གཞུང་ནི། མི་མ་ ཡིན་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་པས་ཕོ་ཉ་བྱེད་ལ་མི་མ····· ཡིན་པས་རྙད་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ ཡིན་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མིའི་ཕོ་ཉ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་རྙད་ བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པས་སྦྱིན་པར་ བྱེད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་པས་ཕོ་ཉ་དང་མིས་རྙད་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་ བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མིའི་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་པས་ཕོ་ཉ་ དང་། མི་མ་ཡིན་པས་རྙད་བར་བྱེད་ནའང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མིས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མིའི་ཕོ་ཉ་དང་། མི་མ་ཡིན་པས་རྙད་བར་

བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མིས་སྨྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མི་མ་ཡིན་པས་ཕོ་ཉ་དང་། མིའི་རྒྱང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པས་སྨྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མིའི་ཕོ་ཉ་དང་། མིས་རྒྱང་བར་བྱེད་ནའང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མིས་སྨྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་མིའི་ཕོ་ཉ་དང་། མིས་རྒྱང་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པས་གསུམ་གཅིག་དང་། །གཉིས་པར་གསུམ་དུ་བྱས་པ་དང་། །མི་ཡིས་གཉིས་པ་གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་ཚུ་བརྒྱད་དོ། །ཕོ་ཉས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་བཅོལ་ནས་སླར་དགེ་སློང་མ་ལ་**སྐྱས**་པར་དེ་ལས་སླང་ཆ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕོ་ཉས་དགེ་སློང་ལ་གོས་ཀྱི་རིན་ཐུལ་བ་ན་**མ་སྐངས་པ་ཡིའོ**། །ཕོ་ཉས་དགེ་སློང་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སུ་ཡིན་ཞེས་**མ་དྲིས་པར་**དེ་ལ་**སྐྱེན་ཆ་**་་་་་་**ཡང་ངོ**། །**རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཆ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་མ་སྐྱན་ཆ་ཡང་ངོ**། །**བསྐྱར་བའི་སྐང་བའོ**། །**སྡུན་བཅང་བར་བྱའོ**། ། སྡུན་ནི་གཉིས་ཏེ་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ཁྱིངས་པའོ། །སྐྱིར་སྡུན་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གཉིས་ཀའང་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་བྱས་ན་སྐང་བ་ཡིན་ཞེ་ན་**སྐྱིན་བཙ་ཐྱིས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཙུག་ཆའོ**།། **སྡུན་ལ་ཅི་བཏམ་པ་ཉིད་བྱེད་པ་སྨྱོར་བའི་མཐར་ཐུག་པའི**་་་་་ བང་ཞི་ཡིན་ཆ་ཅི། །གཞན་གྱིས་**བྱས་ཐེན་པ་རྟེད་པ་དང**་། གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྟེད་པའི་བྱེ་དོན་མངོན་པར་འབྱུང་བྱེད་པ་དག་ལ་ཅི་ལྟང་བ་མེད་པའོ། །**སྐྱིན་བཙ་ཐྱི་ཐྱང་**

བ་རྣམ་བར་འབྱེད་བའོ། །བལ་དཀར་པོ་དང་ཤ་ནའི་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་ཁྱང་ཏ་དང་བསྲེས་པ་ཉིད་ཀི་ཀ་སྐད་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྲིན་བལ་རྨལ་བའམ་རྐིང་པ་ལྟ་བུ་རྩུབ་ཅམས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྦང་བ་ཞུ་བའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྦང་བའོ། །ཁྲག་གི་བལ་ནག་ཪོ་འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་སམ་བྱིད་དུ་བཅུག་པ་དག་གོ། །དེ་ཡང་ཁ་བསྣུར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རང་བཞིན་གྱིས་ནག་པས་སོ། །སྔོན་ཪོ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དོ། །བལ་ནག་ཪོ་འབའ་ཞིག་གི་སྦང་བའོ། །དམན་པ་དང་བལ་ནག་པའི་ཚུས་བསྲེས་པ་དེ་ལས་སྐྱེན་བྱིད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚ་གཉིས་བསྲེ་བའི་སྦང་བ་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བལ་ནག་ཪོ་དེ་དག་བྱེད་པས་ལྷག་པ་ཉིད་ཀ་ལྷུང་བའོ། །ཕྱེད་དཀར་ཪོ་དང་འཁོབ་བལ་ལས་ཚ་མཉམ་པ་ཉིད་བྱའོ། །ཐོུ་དང་ཆུབ་དང་གཉའ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ཐུ་མ་དཀར་ཪོའོ། །མགོ་དང་རྐང་པ་དང་ལྟོ་བ་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་འཁོབ་བལ་ཡིན་པའོ། །ཚ་གཉིས་བསྲེས་པའི་སྦང་བའོ། །སྐྲན་གསར་པ་དེ་ཆུ་དང་ཞེད་གཉིས་ཀར་གདིང་བ་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་བཅད་བར་བྱའོ། །ཁྲང་བ་ཉིད་དང་ངོག་པ་ཉིད་དག་ནི་རྒྱ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །རུལ་ན་བཅེམ་པར་བྱའོ། །ཁྲག་རྩལ་ཏུ་

ཐུབ་ཆམ་ཤ་ཟད་པ་ཉིད་དག་ནི་ལྟུན་པ་སྐུབ་བར་བྱའོ། །
བཅོས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐུན་གསར་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་
འདུན་གྱིས་གནང་བ་སྐྱེས་ནོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་གཞན་ཡོད་
བའམ་རང་དགར་བཆང་བས་ལེ་ཏྲག་མ་ལོན་བར་སྐུན་བྱས་
པ་ཉིད་ཀ་ལྟང་བའོ། །སྐུན་གསར་པ་གཉིས་པ་ཞིག་བཙུམས་པ་
ཉིད་ན་སྟ་མ་བཙུམས་པ་ཟིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཕྱི་མ་ཡང་ཉེས་
བྱས་ཡིན་པའོ། །ཕྱིས་བཙུམས་པ་དེ་སྟར་མཐའ་བྱག་སྟེ་ཟིན་པར་
གྱུར་ན་ཡང་སྐྱོར་བའི་ཚེ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྐྱང་བར་མི་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྟོན་རབ་ཏུ་ཟྱུང་བ་ཁྲིམས་ཕུལ་བ་ཞིག་ཁྲིམས་སྐར་
ནོད་པ་ལྟ་བུ་གཞན་ཀྱི་སྐུན་གསར་པ་བྱེད་པ་མི་ཐ་དད་པ་ཉིད་
དོ། །ལོ་བྱག་བཅང་བའི་སྐང་བའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་མཐོ་གང་
གིས་སྐང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གདིང་བ་རྐྱེང་པ་ལས་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་སྐུ་བའི་ཕྱིར་མ་སྐན་པའི་གདིང་བ་
གསར་པ་སྐྱོད་ནའོ། །གལ་ཏེ་གདིང་བ་རྐྱེང་པ་ཡོད་ན་འོ། །བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་བ་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་ཡང་ངོ། །མེད་ན་
བཅོས་ཏེ་བཅོམ་བར་རྟོགས་ན་ཡང་ངོ། །མཐུད་ཅིང་སྐྱར་དུ་
རྒྱང་བས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་ན་མ་སྐན་ཀྱང་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །མཐོ་གང་གི་སྐང་བའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བལ་ཐོགས་
པའི་སྐང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཆེར་བ་གཞན་མེད་ན་
དབག་ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པར་ཡུག་གི་བལ་ཆེར་ན་རྒྱང་

བྱགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་སྣང་བའོ། །ཁྱེར་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་འདས་ན་སྣང་ལྡུང་ངོ་། །འཕྲོ་བ་ནི་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལྡུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྡུང་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ལྡུང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་བལ་ཐོགས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཛུག་པ་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཤུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལ་ལྡུང་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། བྲས་ཟིད་པའོ། །དེ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱིད་དོ། །ཞེས་བོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚད་ལྟུང་བ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། **ལམ་དུ་འགྲོ་བ་མེ་རྒྱང་བྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ།** །རྒྱང་གྲགས་ཤེད་དུ་ན་སྡོམ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་**རྫུ་འཕྲུལ་ལས་གཞན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ།** །ཕྱུག་དང་མི་ལྡུ་བྱེག་གུང་དུ་**སྐྱལ་པས་ཀྱང་ངོ་།** །ཞེ་དང་། **ལྷམ་སྐྱོ་ཀྱ་ཅན་དང་། སྐྱོད་ཀོར་**ཉེ་རྩལ་གཟན་ནང་**ཚངས་ཅན་**དང་རྒྱ་ཅང་ལྷས་མ་···ཁོང་སྐྱོང་དང་། **ཤུགས་བོད་**གྲུ་བཞི་པ་དང་། **ཀུར་བུ་སྲེའུ་**རྒྱ་ཅང་ལྷ་བུ་མང་པོ་སྲེབས་པ་བར་བར་ན་ཁོང་ཡོད་པའོ། །དེ་**ལ་སོགས་པའི་བོན་དུ་བྱེ་**དག་**ཙམ་**གྱི་ཚད་དག་གི་བལ་ཁྱེར་བ་**ལ་**ཞེས་པ་མེད་དོ། །རྩལ་ཐུབ་རབ་དང་། རྩལ་ཐུབ་མོ་དང་། ཆ་རྩལ་དང་། **ཤུགས་**རྩལ་དང་། **མི་བོང་**གི་རྩལ་དང་། **ཁྱག་**རྩལ་

དང་། ཐང་རྩལ་དང་། ཉེ་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་། སྤྲོ་མ་དང་། ཤིག་དང་། ཁས་དང་སོར་རྣམས་ཤེ་ལྟ་མ་བྱུག་ལ་ཕྱི་མའོ། །སོར་བཞི་པ་བྱུག་ལ་ཁྲུ་གང་རོ། །ཁྲུ་ཕྱེད་དང་བཞི་ལ་མིའི་ཤིད་དོ། །ཁྲུ་བཞི་ལ་གཉའོ། །དེ་ལྟ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་ཐུགས་སོ། །དགོན་པའི་དང་ཚོ་ཤེ་དེའི་མཐའོ། །ལྷས་ཀྱིས་ཐུག་གདང་གིས་ཁམ་མི་བཀུར་རོ། །ཚྭ་དང་རྒྱབ་དང་ཇེད་པ་དང་མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བཀུར་རོ། །དགེ་སློང་མས་འདིར་ཁྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁར་ཕྱེད་ལས་ལྷག་པར་བཀུར་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་པའི་ཏོན་ཏོ། །**བཙ་ཐོགས་པའི་ཐང་བའོ**། །འབྲེར་འཇུག་པའི་སྐང་བ་ལ་ཚ་གཏང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་བལ་རྩེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྐང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་བག་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། **ཚོས་གོས་རྩིང་པའི་གནས་སུ་ཁྱག་གི་བཙ་དག་གོ**། །འཆག་པར་དང་**རྩེལ་བ**་དང་འབྲུ་བ་དང་འཚོད་པ་དང་འཁལ་་་་བའོ། །བཙ་རྩེལ་དུ་འཇུག་པའི་ཐང་བའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གཞིར་དཏུལ་ལ་རེག་པའི་སྐང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། **རིན་ཐང་ཚེ་བདག་གིར་བྱས་ནའོ**། །མངོན་སུམ་**སྟོགས་པ**་སྟེ་ཐོབ་པ་ཉིད་དང་ལག་ཏུ་འོང་བ་ཉིད་དུ་བདག་གིར་བྱེད་**ན་དེ་རྩོགས་སོ**། །མངོན་སུམ་**དེ་བས་བཟང་**ན་**ཚེ**་བདག་གིར་བྱ་བའི་**ཐྱེད་ཉིད**་་་་་རོ། །རང་གི་གང་ཞིག་འདིར་ཐག་བར་བྱ་ཞིང་ཐག་ནས་ཀྱང་ཐྱེན་

བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱ་བར་རྗེས་སུ་དས……
གནང་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྫང་བར་སྐྱ་ཞིང་ཐུབ་པ་ཡང་རོ། །
བདག་གིས་རེག་གམ་གཞན་ལ་རེག་ཏུ་བཆུག་ནའོ། །གསེར་
དངུལ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིས་སྟོང་ནས་བཟུང་ངམ། ཤིང་གིས་
བྱིངས་སམ་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུའི་རེག་ཀྱང་ཟུང་། གཞན་ལ་ལོང་ཞེས་
བྱས་སམ་བཙོལ་ཞེས་བྱས་སམ་ཐབས་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །པ་
ཆ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་སྐྱེད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཟངས་མ་ལ་ཅི་
རིན་པོ་ཆེ་དམན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟངས་མ་གཞན་ལ་
ཅི་སྟེང་བ་མེད་དོ། །ཞ་ཉེ་སྟེ་གཤའ་དཀར་བང་། ཁྲི་ཆུ་སྟེ་ལར་
བ་བང་། རོ་ཉེ་བང་། ཕྱགས་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དགེ་ཚུལ་ཕོ་མོ་
གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ཏུ་དབང་ངོ། །སྤྱིན་བདག་
བདག་པོ་དེ་ཉིད་དུ་སྐོས་སུ་གཞུག་པ་ཞེས་ཁོས་ཡིན་པར……
བསམས་ཏེ་ཁོས་ཕྱིར་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཅང་བ་བྱང་།
ཞལ་ཏ་བྱིད་པ་བདག་པོ་ཉིད་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པ་དང་།
ཡོ་བྱད་བཙུ་གསུམ་ལྟ་བུ་མ་ཚང་བ་ཉོ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་ཏེས……
བཟློག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རྟུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཚོས་
བང་ལྷན་བའི་དོན་རང་གི་དོན་དུ་ཚོས་གོས་དང་སྦྱན་ལ་སོགས…
པ་ཡོ་བྱད་དག་གི་དེ་ཨི་བདོག་པའི་རྒྱུན་ལས་གཞན་པ་ལ་ཨི་
འཆགས་སོ། །བདག་པོ་སྦྱིན་བདག་གམ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་རིང་བ་
ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རུང་བའི་ཚོ་གཅས་པ་མེད་དོ། །བདག་

ཉིད་ཀྱི་ངོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་ལ་བཟའ་བ།།།།
བྱིད་དུ་གཞག་ཏུ་རུང་ངོ། །བཟའ་བ་དེ་བྱིད་པ་ལ་ཡོན་བདག་གིས་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར། ཀླན་ཏ་པ་རྣ་བྱང་བ་ཡང་ངོ། །ལམ་རྒྱགས་ཤི་རིན་ཪི་ཆེ་མན་ཆད་ལས་སོ། །འདིར་གཞུང་ཤི་དགེ་སློང་དག་གིས་ལམ་རྒྱགས་ཏི་ལྟ་བུ་མི་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བསྩལ་པ། བཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཅའ་བ་སྨོས་པ་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེར་སྨོས་པ་ལྟོ། །དེ་ལ་བཟའ་བ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། འབྲས་ཆན་དང་། ཟན་དྲོན་དང་། ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་། སྐྱམ་ཁྲུར་རོ། །བཅའ་བར་སྨོས་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཏི་ཅེ་དང་། ཁྲི་ཁོད་དང་། རྒྱ་སྦན་དང་། བ་ཁོད་དང་། ཁྲིའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། བཻ་ཌཱུརྱ་དང་། ཤེལ་དང་། སྐུ་ཉི་གཡོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་སྨོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཞ་ཉེ་དང་། རང་ཉེ་དང་། ཟངས་དང་། ཁྲོ་ཚུ་དང་། ལྕགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མེའི་ངོན་ཏུ་དགེ་སློང་གིས་མེ་ཤེལ་ཉེ་བར་གཞག་བར་བྱའོ། །སྐོར་བའི་སྐྱོན་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐགས་བར་བཞག་བར་མི་བྱའོ། །དེ་མ་བྱིན་བར་ལེན་པ་ཆ་མས་ལ་བསྟན་བར་མི་བྱའོ། །ཀུན་པོའི་མེ་སློང་ན་དེའི་འབྲས་བྱུ་མེ་ཐུང་ནས་དེ་ལ་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །ཆུའི་ངོན་ཏུ་དེ་ལྟ་ཤེལ་ཡང་ངོ། །བསྐང་བའི་ཚོ་ག་ཤི་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་ལ་སྐད་ལ་ཨོ་བྱད་རྩེས་སྐུ་གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྟེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ར་གན་

དང་། ཟངས་དང་། ཁར་བ་དང་། ཤིང་གི་ལྗང་བཟེད་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཁྱིམ་པའི་གནས་སྐབས་ན། བདག་གིར་བྱས་བའམ། མ་བྱས་པ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་པར་ཐྱུར་ན་སྐན་ཙོར་ཤི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་སོ། །ལྗང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བཟློ་ཏུ་རུང་བ་ཤེ་གཉིས་ཏེ། ཕྱགས་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །ཤོར་བྱ་དང་། སྐུ་ཉིག་དང་། མི་ཚུབ་དང་། མན་ཤེལ་དཀར་ཐོ་དང་། ཀྱི་རྒྱ་དང་། དབུལ་དང་། གསེར་དང་། རྩི་འི་སྐྱིང་ཐོ་དང་། སྤྲག་དང་། དམར་ཐོ་ལྟ་རྣ་ག་དང་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེ་རིན་ཆེའོ། །རིན་ཐོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་རོང་དུ་མི་སྤྱོད་ཅིང་སྐད་གདགས་སུ་རུང་བ་ལ་རེག་པ་ཤེ་ན་སྐད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་འདི་ཤེ་བཞག་མ་ལ་ཡང་རོ། །སྐད་གདགས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་ཤེ་གས་པ་དང་། ཚག་པ་དང་། དྲམ་བྱ་དང་། ཆོག་པ་དང་། སྤོན་མ་སྤྱད་པ་སྟེ་ཐ་སྐད་འདྲུག་པ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འདི་པ་ཅ་ལ་བྱའི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བཅོས་མའོ། །གསེར་དབུལ་ལ་རེག་པའི་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་པ་རྐེད་པ་བཏང་ངོ་། །པ་རོལ་པ་ཐོ་ཆེའམ་པ་ཉིད་དང་ཉེ་མ་ཡིན་ཏ་ཉིད་ཡིན་ན་དངོས་།།།།།།

གཞིའི་ལྷུང་བའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཅི་ལྟུང་བའོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ནི་འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་། །པ་ཆའམ་རིན་ཐང་ཆེས་སྦྱིང་བ་ལས་སོ། །སྦྱིར་བ་སྟ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་དགའ་རབ་བ་པ་སྐྱེ་ལྷམ་ར་བསྲུང་བའམ་དག་བསྐྱེན་དག་ཡོད་ཅ་བསྐོ་བས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་ཟད་ཀྱི། །མ་ཚོ་ལས་ཀུན་དགའ་ར་བ་པའམ་དག་གེ་བསྐྱེན་དག་གིས་མཆོད་ཉེན་ཞིག་རལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡོ་བྱད་བློང་བར་བྱ་ཞིང་····· བློངས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྣེད་པ་ཇི་ཙམ་བྱང་བ་དེས་མཆོད་ཉེན་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་ངས་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞིས····· གསུངས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་རྫས་སྦོགས་སུ་གཏང་བ་ན་གཏའ་བ་རིན་ཉི་རིར་བློང་བར་བྱའོ། །དབང་པོའི་མིང་དང་། ལོ་གང་བང་། ཟླ་བ་གང་བང་། ཉི་མ་གང་བང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཅུན་གྱི་མིང་དང་། དགེ་སྐོས་ཀྱི་མིང་དང་། ལེན་པ་པའི་མིང་དང་། རྫས་གང་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་རྣམས་དབང་ཆུར་བྱིས་ནས་སོ། །རྒྱས་ཤེས་པས་དཔང་རྒྱ་དེ་དག་སྨོད་གཞན་པ་ལ་ཡང་བསྟན་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐང་བའོ། །སྔར་བསྟན་མ་ཐག་པའི་བསླབ་པའི་གཞིར་བསྐྱེད་ཕྱིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སྒྲས་ན····· སྒྲུབ་པ་གང་གིས་ཡིན་པར་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྔར་བསྟན་པ··· དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བར་གྱུར་པས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་

བཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་ཀྱི་འཐས་རིན་ཀྱིས་ཉོ་བ་ལ་རིན་བདག་གིས་ཐོབ་ན་སྨྱིན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་འཐས་ཉིད་སྐྱིན་པོ་ལེན་ཏ་འཐས་ཀྱི་སོ་བ་མང་བ་ལ་ནི་ཐེབ་དང་བཅས་པ་ལེན་པར་རོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་བཤོས་ནར་མའི་རྒྱུ་ཟད་ཅ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་གཞེར་དཏུལ་ལྟ་བུས་ཉོ་བར་བྱའོ། །མ་ཟད་ཀྱང་སྟོན་དུས་ཀྱི་སར་བ་ཞོ་བ་ཡང་རོ། །གལ་ཏེ་སྤོག་ཆགས་མེད་ཅ་འབྲུ་རྐྱེང་པ་རྣམས་བཙོང་བར་བྱའོ། །ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་ན་གཞན་ཀྱི་རྫས་ལ་རིན་ཐང་མི་གདབ་བོ། །ཁྱིམ་བའི་ཉེ་ཚོང་དག་ཏུ་ཉོས་ཤིག་ཁྱེར་ཅིག་ཅེས་ཁ་གཞག་བར་མ་མི་བྱའོ། །འོ་ན་རིན་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ཇི་ལྟར་ཉོ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་པ་ཉོར་གཞག་གོ། །མེད་ན་རིན་ཐང་བང་དེས་པར་གཅད་པར་བྱས་ནས་ཁ་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཚོ་ཆོ་ག་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཟོང་ཡང་ཟད་ཅིང་ཐུབ་ཀྱང་ཁ་གཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་རྫས་དེ་སྐོན་པ་ལ་དགེ་འདུན་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་གཅད་དོ། །ལས་བྱེད་པས་ཆོག་ཅབས་ཆོག་ཅབས་དག་ལ་མ་ཞུས་པར་དགེ་འདུན་ཀྱི་དོན་དུ་བཙོང་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཚིག་རྫས་དེ་

རིན་ཐང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉོས་ནས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བཙོངས་སོགས་
ཡི་གེར་བྱི་བའི་དམ་བཞག་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཇོ་ཚོང་བྱེད་
པའི་སྐང་བའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའི་ཆོས་གོས་འཆང་བའི་
ཚེ་གང་ཡིན་པ་ཡོད་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞག་བཅུར་རྗེས་སུ་
ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཉེ་མའི་དང་པོ་ལའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱུང་བཟེད་ལ་ཡོད་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
དང་། རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ནི་རང་ཉིད་ལ་
ལྷོས་ནས་གོས་ཡོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་འདིར་**སྐྱང་**
བཟེད་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ཉིད་**ཀྱི**འོ། །**རབ་ཏུ་འཇུང་བ་ལ་**
སྐོས་པའི་ངོན་ཏེ་ཉིད་ཏུཕྱུང་བཟེད་བསྐོས་ཤིང་**རེས་པར་བྱས་པ་**
ཞེ་གཞན་ལ་**སྐང་བ་ཉིད**་དེ་དེའི་ཕྱིར་འཆང་ཡང་ཕྱུང་མ་
ཡིན་ཞེ། །**སྐྱ**་བ་ཚོན་ར་དེ་ཅན་དང་དཀར་བ་དང་**ཆེ་བ་རྣམས་**
ཞེ་རྒྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་.....
བརླབས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་**ཞེ**། །ཞེས་ན་སྐད་པ་ལ་ཕྱུང་བར་བསྟན་
པའོ། །**མ་ཚོས་པ་**སྟེ་ཕྱུང་བཟེད་ཀྱི་ངོན་དུ་ཤེན་ཏུ་མ་རྟད་བ་**ཡང་**
ཆུང་ངུ་ཉིད་ཡིན་ཞེ། །**ཕྱུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་**གཅིག་ལྷག་པར་
འཆང་བ་ལ་**ཞེ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ**། །**ཕྱུང་བཟེད་འཆང་**
བའི་སྐབ་བའོ། །གཞན་ཀྱི་ནོར་ཇས་ལ་**ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་**
བྱའོ། །རང་གི་**ཡོ་བྱད་**བཙུ་གསུམ་ལྷ་བུ་ལ་**ཏ་ཅང་ཆགས་པར་**
མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་ཞེན་པ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་

དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སྡུང་བཟེད་ཀྱང་མེད་ན་བསྐང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀ་ཡང་ལྷུང་བཟེད་གཞན་རྙེད་ན་སྤང་ངོ་། །ཡོད་པ་ནི་ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་ཀས་དེ་དག་རྙང་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བཟོད་བའོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་རིགས་ལྡན་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐངས་བས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ཏའོ། །དེ་གཉིས་ཀི་བསྐབ་པའི་གནད་ཤེས་ན་ཡང་ངོ་། །ཐ་ག་བ་དང་སྦྱིན་བདག་དང་དེ་ལས་གཞན་དག་ཁྱིམ་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལྷར་ཉེ་དུ་ལས་ཀི་བསྐྱེད་དང་སྡུང་བཟེད་''''གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་ན་སྣད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །ཚོལ་བ་ཙམ་ནས། ཉེས་བྱས་སོ། །ཁྱིམ་པ་དེ་ལས་བྱབ་ན་དངོས་གཞིའོ།། ལྷུང་བཟེད་ཕྱི་མ་ཉེད་པ་དང་སྔ་མ་ཆག་སྐེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཐྲིའི་སྣོང་བ་ཅན་ལ་ནི་ཀ་སྣད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་རང་གི་ཡོ་བྱད་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་སྐག་པ་ཞིག་ཉོས་པས་སོ། །བདག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཉོ་བའི་ཐེབ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ན། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྣོང་སྐེ་ཐོབ་པ་ཡང་ངོ་། །ལྷུང་བཟེད་བཟང་པོ་འདོད་པས་གཞན་དང་བརྗེ་ནའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྐག་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་རྙེད་ན་ཡང་ངོ་། །ཅི་ལྷུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་མ་ཉིད་

ཏ་དེ་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་གཅིག་གོ། །འོ་ན་ལྷག་མ་གཞན་སྣང་བར་བྱ་བའམ་ཞེ་ན།གཞན་ཤི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །གང་དུ་སྣང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་ཟྱང་བ་འདི་པ་ལའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས་ལྷུང་བཟིད་ལྷག་མ་ཆུམས་ནི་དགེ་སློང་ཆུམས་ལ་བགོ་བར་.....བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཚོས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཟྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱིར་བསྡུའོ། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཀྱི་ལྷུང་བཟིད་ཐ་ཚད་པ་ཅིག་སྐྱེས་པར་བྱའོ། ། ཅིའམས་པས་ཐ་ཚད་དེ་དགེ་འདུན་དེ་ལས་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ། ། བྱེད་པ་པོ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་བསྐོས་པས་སོ། །དེས་སངས་ཙམ་ན་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ན་ཚོགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་.....མཐའ་བར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་གཞལ་བར་བྱ་ཞེ་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་སངས་ལྷུང་བཟིད་འབྱེལ་བ་མེད་པ་འབྱིམ་པར་.....འགྱུར་གྱིས་ཁྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ལྷུང་བཟིད་དག་ཐོགས་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པར་མཐོང་ཅིག་ཅེས་སོ། ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོད་པའི་ོོོ

སྣོམས་ཤིག་ཅེས་སོ། །ཅི་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བའམ་ཞེ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱ་བ་བཞིན་""""""ྱིའོ། །གང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གནས་བརྟན་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་ན་ཟློང་བཟེད་སྤང་བ་དེ་དང་པོ་གནས་བརྟན་ཀྱིས་མ་བླངས་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་དགེ་སློང་གཞན་ཀྱིས་བླངས་པ་ན་ཁོ་བོ་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད་བར་མི་བྱའོ། གལ་ཏེ་སློང་ན་གནས་བརྟན་དེ་ལ་སྐད་མའི་ཆིག་གཉིས་པ་ལ་མི་""""མི་སྨྲིན་ཞིང་འོག་མ་གསུམ་པ་ལ་མི་སྨྲིན་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་""""ཞོ། །བསྐོས་པས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྷུང་བཟེད་འདི་སྤང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དག་གོ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་མ་ཚག་གི་བར་དུ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སོ། །ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེས། ལྷུང་བཟེད་ཀཉིས་ཀ་ཀྱིས་ཏུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཐ་མ་དེ་ལ་སྣོད་དང་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཆོས་བཟང་ཪི་རེས་པར་""""སྤྱར་བར་བྱའོ། །བསོད་སྙོམས་སྤྱོད་པ་ན་ཆོས་ཡང་བའོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་འདི་སྤྱར་བ་མི་བྱ""""བ་ཁོ་ནའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་བྱི་དོར་ཡང་དང་ཪོར་བྱའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆོལ་བའི་སྤང་བའོ། །གང་བྱས་ན་འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་མེད་པར་རང་གིས་བསྐོ་

བསམ་སམ་ཙོ་ཉ་སོགས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་སྟེ་ཕྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ····
ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །གཞན་ཉེ་དུ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་
བཅས་བའི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ཅི་དེ་མ་བྱས་
པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཐག་ཏུ་འཇུག་བའི་ཐང་བའོ། །འཐག་
པ་བསྒྲིད་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྡང་བའི་ཡན་ལག་གང་ཞེ···
ན། དེའི་ཕྱིར་བཅུག་པར་བྱ་བ་སྤྱིན་བདག་གི་བསམས་པ་ལས་
ཐྱང་བ་ཉིད་དོ། །བསྒྲིད་པར་བྱས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཡང་
འདི་ལྟར་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་འཐས་བཟང་བ་ཉིད་ལ་·····
ཐག་པ་ངེས་པར་སྣར་བའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཐ་གུ་པ་གོས་འདི་
ཞེང་ཆེ་བ་དང་། ཐུན་རིང་བ་དང་། ཐར་ཕྱིས་ཞགས་པ་དང་། ཐག་
རན་བཟང་བ་ལེགས་པར་ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
སྤྱིན་བདག་གི་སྐུད་པ་ལ་སོགས་ཟད་ནའོ། །ཐ་གུ་པ་ལ་རྣ་བ་
མ་བྱིན་ན་ཡང་ངོ་། །སྤྱིན་པར་བྱེད་པས་ཁོ་ལག་ཆེ་བ་ལ་སོགས་
པ་དེའི་དོན་ཏུ་རྣ་ཚེས་སྐུ་མ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་ཅི་དག···
ཡིན་ཏེ། །གོས་གྲུབ་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གོས་གྲུབ་པའི་མདུན་
རོལ་ཏུ་དེའི་ཕྱིར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་རྫོས་པ་གཅིག་ཏུ·····
གྱུར་པའི་རྣ་ཚེས་སྐུ་བསྒྲུབ་པ་ཐ་དད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །
གཅིག་གོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བདག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པ་མ་བསྐོ་
བར་དགའ་བ་ཙམ་གྱིས་ཐ་གུ་པའི་གནས་དུ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིའོ···
ཉེས་བྱས་དེ་ཉིད་དོ། །འཐག་པ་བསྒྲིད་པའི་སྡང་བའོ། །འཕྲོག་

པའི་སྣང་བ་ལ་ཡན་ལག་གང་དག་བྱེད་པ་ཐོ་ཡིན་ཞེ་ན་གང་ལས་
གོས་དཀྲལ་བར་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཉིད་དོ། །དབྱིག་པར་བྱ་བ་
དེ་རང་དམ་གཞན་གྱིས་སྟོས་མེད་དུ་བྱིན་པས་རང་གི་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །སྡུག་པར་བྱ་བ་དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་
འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་འམ་དེས་བསྐོས་པའི་ལུས་དང་དག་
གཉིས་བསྲུས་པའམ། ལུས་ངག་ཐ་དད་པ་དག་གིས་དབྱིག་
པའི་ངོན་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟ་བྱ་ཡི་བྱེད་པ་ཐོ་དག་ཡིན་ནོ། །གོས་
དེ་ལུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་ཐོར་གྱར་པ་མཐར་ཕྱག་པ་
ནི་མཐའི་སྟེ་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བའོ། །སྣོར་བ་ལ་ཡི་ཉེས་བྱས་
ཀྱིའོ། །ལྷུང་བ་ཐྱིར་བཅོས་པ་ན་གོས་འཕྲོག་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་སྣོན་
པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཕྲོག་པ་འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ཡི་
ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
ཁྱད་པར་ལ་ཡི་སྟོས་པའི་ཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་
པ་ལ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤྲོད་པ་དང་འདྲའོ། །ཉེས་བྱས་སོ་
ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཕྲོག་པ་གསུམ་ལས་རང་གི་གོས་ཉིད་སེལ་
བར་ཐྱིས་པའི་ཀ་བ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོག་པ་བསླབ་པའི་གཞི་འདིར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱོ་གྲོས་ངན་པས་
ཕྲོག་པར་བྱས་པ་ཡི་རྟེས་སུ་འཕྲོད་པའམ་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་
དེ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །གཅོད་པ་དང་མི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་
འཇུག་པའི་ཚེགས་བྱ་བའི་ཐྱིར། ཕྲོག་པ་ལ་ཡི་སྟེང་བ་མེད་དོ།།

འཕྲོག་བའི་ཐང་བའོ། །དཀོན་པ་བའི་ཚོས་ཀོས་གསུམ་ལས་
གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་ཤི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
ཡིན་ན་སྨྲོད་ཡུལ་ཐྲི་ཐོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲའོ། །
དགོན་པ་པ་དེས་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དགོས་པའི་དོན་ཐྲི་དབང་
གིས་ཐོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་བྱག་ཚུན་ཆད་དུ་
དབྱལ་བར་བྱའོ། །ཞག་བྱག་ལས་ལྷག་པ་ལ་ཤི་བག་ཡངས་
མེད་དོ། །བར་ཆད་ཐྲི་དབང་གིས་ཞག་བྱག་ཏུ་མ་འོངས་པ་ལ་
ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་ཆམ་པར་རྟོག་སྟེ་དགེ་སློང་
གིས་ཞག་བྱག་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །སྐྱམ་དུ་བཆག་པ་སྟོན་དུ་
བྱས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཞག་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་འབྱལ་བའི་····
ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཐྲི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བཆག་པར་མ་བྱས་པར་ཉིན་
གཅིག་གམ། མཚན་གཅིག་འགྲོ་བར་བསམས་ཏེ་སོང་བ་ལས་ཞག་
བྱག་འདས་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཁོ་ན་འཐུབ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་དག····
ཡོད་པས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཞག་བྱག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དུས···
དེ་ལས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ཉིད་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་ལ་ཤི། བརྟག་
པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏོ། །ཞག་བདུན་འབྱལ་
བའི་ཐང་བའོ། །བདག་ཉིད་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ླབངས་
པའི་ཉིན་མོ་སྟེ་དབྱར་འཁྲིད་ཡོའི་བསྡུ་བྱག་ཚོ་དེའི་ླྀ་བ་སྟ་་་་་་
མའི་དང་ཙོ་སྟེ་དབྱར་ར་བའི་ཚེས་བསྡུ་བྱག་ཚོན་ཆད་ནས་་་་་་
དབྱར་ཐྲི་རས་ཆེན་བཙལ་བར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཐྲིས་

དབྱར་ཀྱི་འོག་གི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐའི་བར་ཏེ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཚུང་···· ཚོས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །སྟོན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཡས་དེ་མ་ཡིན་པའི་དུས་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་བའི་བྱེད་པ་ཙི་ཉིད་དོ། ། ཕྱིས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ལས་གཞན་དུ་འཆང་བ་ལ་སྦང་བའོ། །སྟོན་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་སྔར་བཙལ་བ་ཉིས་བྱས་ཀྱིའོ། །བཙལ་ཏེ་བྱབ་ན་མཐའི་འོ། །ཆུང་ཆུང་ལ་ཤི་ན་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །རས་ཆེན་ཇི་ཙམ་བཅང་བའི་དུས་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཤི་དབྱར་ཁས་ཟླང་''''' བ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཅོ། །དབྱར་ཀྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བའོ། །བཙུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ལ་དོན་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དབྱར་ཀྱི་རྐྱེད་པ་ཤི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ། །དབྱར་ཀྱི་ཁང་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་ཅའོ། །དེའི་དཔེགས་བསལ་ནི་བཙུད་པའི་སྟེ་སྐོ་བྱུར་བའི་དོན་ཀྱི་དབང་གིས་མཐའི་ཞག་བཅུ་ལ་རྐྱེད་པ་བཙུད་པ་བཙུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་ལྟ་པོ་ནང་པ་ལ་སྨྲིན་པ་དང་། ནང་པའི་ཕྱིར་སྨྲིན་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་སྨྲིན་པ་དང་། འཆི་བའི་ཕྱིར་སྨྲིན་པ་དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྨྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དབྱར་ཀྱི་ནང་ལོགས་སུ་བཙོགས་ཤ་ཡང་ངོ་ཡུང་བའི་བྱེད་པ་པོའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་གནས་པ་ཟིན་པའི་ཉིན་མོ་བཙོགས་ཤ་ཡང་ངོ་། །སྨྲིན་བདག་གི་ཚོག་གིས་རེ་ཞིག་ཁྱིད་ཅག་གིས་མ་བསྟོ་ཞིག་བདག་མཆིས་ནས་རང་གི་··· ལག་གིས་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ནས་དབང་མེད་ཤ་ཉེས་པ་མེད་པའོ།

དུས་གང་གི་ཚེ་མ་བསྐོས་ན་ཞེ་ན་སྐྱོན་ཟ།་འབྱིང་ཡོའི་ཁ་ལྟ་བུ་ནི་.....
དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོའི་དེའི་ཕྱི་དེའི་ཉིན་བར་ཚོས་ཐོས་ཀྱི་.....
རྣེད་པ་དེ་སྲེད་པ་མ་བསྐོས་པ་རྣམས་ལའོ། །རྣེད་པ་སྲེད་པ་དེ་
མི་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །གཏུད་པ་ལས་སྡུང་བའི་སྒང་བའོ། །
ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བསྟོས་པ་ལས་བསྡུར་བའི་སྒང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།
དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གང་ཟ་གཞན་ནམ་དག་འདུན་ལ་་་་་་
བསྟོས་པའི་གོས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་བསྡུར་ཏེ་ཐོབ་
ནའོ། །གོས་ནི་དེའོ། །བསྡུར་བ་ལ་ཇི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིར་
གཞན་ལ་བསྟོས་པ་གཞན་ལ་བསྡུར་བ་ཡང་རོ།། །གཞན་ལ་
བསྟོས་པ་གཞན་ལ་བསྡུར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་རོ།། །
གཞན་ཁ་ཟས་བསྡུར་བ་ལ་ཡང་རོ།། །ཡོན་བདག་གིས་གནས་
ལང་བཙིགས་ཏེ་གནས་ལང་སོ་སོའི་ནང་དུ་མཉེ་སྦྱན་ལ་སོགས་པ་་་
བཤམས་ཏེ་བསྟོས་པ་ལས་གནས་ལང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་དབྱལ་བ་་་་་་
དང་གཞན་ལ་སྡུར་བ་གཉིས་ཀ་ལེགས་ཅན་དུ་བཏང་བ་ཉིད་།།
མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འབྱུང་རོ།། །མཆོད་རྟེན་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱུན་སྲོག་གཅིག་ལས་གཅིག་ཏུ་སྤོ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་་་
ཉེས་བྱས་རེ་རེ་འབྱུང་རོ།། །ཟུག་མ་ཟ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་
གང་ལ་བསྟོས་པ་དེ་བཙལ་ཏེ་ཟ་ཤེ་རྣམ་པ་ལ་ཤེ་ཟུང་བ་མེད་དོ།། །
བདེ་བའ་ཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བདེ་་་
བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་གཞན་ལ་ཤེ་གཡར་བོར་སྲིན་དུ་་་

ཟུང་ངོ་། །ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ལ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བསྟོས་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚེང་བར་བསྟོས་པ་བྱིན་གྱིས་རླབས་བར་བྱེད་ནའོ། །དགེ་འདུན་གཞན་ལ་ཕུལ་བ་དེར་མ་ཚོགས་པ་དག་གིས་འགོད་ནའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་ཤེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འགོད་ན་ཡང་ངོ་། །ཀུན་དབང་བའི་ཚེང་པ་དགེ་འདུན་ལས་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་སྐལ་བ་མི་སྟེར་བར་ལེན་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་དབང་བ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཞན་དགེ་འདུན་དག་གི་སྐལ་བའི་ཤས་ཉིད་མ་བྱལ་ལོ་ཞེ་ན་ཡོད་པས་སྦྱིན་དགོས་ཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུ་སེམས་ཀྱིས་མི་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བཀྲས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གྲོ་ཚོམ་ཏ་མ་བརྟག་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དེར་སྤྱང་མར་གཞག་གོ། །དགེ་འདུན་མ་ལྷགས་ཀ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ཡོ་བརྩེར་འདའ་བར་བྱའོ། །རྡེ་ལྟར་འདའ་བར་བྱ་ཞིང་ལྷ་ནི་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་སོ། །དེར་དུས་སུ་སྦྱིན་བདག་བཅོན་ར་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་བྱུང་ན་ཡོ་གཞན་ལྷ་ནི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་པ་དང་རྩེད་པ་བྱན་མོང་བའི་ལས་བྱའོ། །ཚོང་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ན་སྐྱེ་

དང་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཏེ་ཁོང་གྱི་གཙུག་""""
ཅག་ཁང་དག་ཏུ་གཏམས་བར་བྱའོ། །དེ་དག་སློང་དག་ལྟགས་
ཏེ་གཏུག་མར་གནས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ལ་སྐར་སྤྱིན་བར་""""
བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་རྫས་གནས་གཞན་དུ་མི་སྤྱིན་ཏོ། །མི་
སྟེར་ན་ཐོག་མར་གཏམས་པའི་དག་སློང་དེ་དག་གིས་བྱངས་ནས་
སྤྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །དང་པོ་འབྱུལ་བའི་ཆིམ་བདག་
དེ་ཉིད་སྟེ་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྐར་གཙུག་ལག་ཁང་ཙོ་ཚོར་བསྟོས་""""
པའི་ངེས་པ་ལ་གཞིགས་ཏེ་གཞན་དུ་སྤྱིན་པ་མེད་དོ། །སྐྱ་མ་
ལྟར་གཏམས་པ་མི་སྟེར་ན་མཐུས་གཟུང་བས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་
མེད་པའོ། །སྐྱན་དང་སྟོད་སྦུད་ཚོགས་དེ་དག་གཡར་ཡོ་ཙམ་ཉིད་
ཏུ་ཡི་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །བདག་གིས་གདུགས་ཁམ་འཕན་ལྟུང་
མཚོད་ཅེན་གཞན་ལ་བསྟེས་པའི་ཚེད་པ་ཀུན་འགའ་ཞིག་གིས་
མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡི་གཞན་ལ་ཕུལ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་
ཆེན་ཡོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་དང་། ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་ཡོ་
དང་། ལྷ་ལས་བབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྫས་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
མཚོད་ཅེན་དག་ལ་སྤྱིན་པ་ཅི་མ་གཏོགས་སོ། །མཚོད་ཅེན་བཞི་
ནང་བསྟོར་ཏེ་ཕུལ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
བསྟོས་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་ཐུང་བའོ། །ཞག་བདུན་བར་ཁྱིན་
ཁྱིས་བཟློག་པ་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་མ་འདས་སོ་ཙོག""""
དག་སྟོང་ལ་ཉི་མ་དང་པོ་འདས་ཏེ་དེང་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་ལགས་སོ་

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་**བརྗོད་པར་བྱའོ།** །གང་དུ་གསོག་འཇོག་གི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་**བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཚང་ཆའོ།** །འཚང་བ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་ཟ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གསོག་འཇོག་བྱས་པའི་ཟས་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེའི་འགལ་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་འདིར་མདོ་····· ལས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་འདིའི་འཆང་བ་ལ··· ཅེ་བར་མཚོན་པ་ངོན་ཐྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ་འཆང་བ····· མེད་པར་ཟ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་འདིར་འཆང་བ་ལ་ལྷུང་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང··· ལ་ཚེས་གཅིག་ལ་སྨན་ཞིག་བྱུང་ལ་ཚེས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྨན་ཕྱི་མ་ཞིག་བྱུང་ན་དགེ་སློང་དེས་ཉི་མ་བདུན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་སྦྱ་མ··· ཤོས་ཀྱིན་གྱིས་བཏླབ་པར་བྱ་ཞིང་ཕྱི་མ་ཤོས་གཉང་བར་བྱ་བའམ··· གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕྱི་མ་ཤོས་ཀྱིན་གྱིས་བཏླབ་པར་བྱ་ཞིང་སྦྱ་མ་ཤོས་གཉང་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ། ཀྱིན་གྱིས་མི་རྟོག་པར་ཀྱེད་དམ་གཉེར་བར་མི་ཀྱེད་དམ་གཞན་ལ··· སྦྱིན་པར་མི་ཀྱེད་ན་ཉི་མ་བརྒྱད་པའི་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་ཀྱེད་ཅི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ཞིག་འཚང་ཞེ་ན་ཞགས་བདག་ཏུ་ཐར་ནའོ། ། ནམ་ཀྱི་ཚེ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་**སྐུ་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ།** །ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་

པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ངོན་དུ་འཆང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་རྩང་
བ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྟག་པ་གཞན་དང་འདྲེས་པ་དང་རྫས་གཞན་
དང་འདྲེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་མི་རྩང་
བ་ཉིད་དུ་སྣང་པ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་བཞིན་དུ་དུས་སུ་རྩང་བ་དང་ཐུན་ཚོད་དུ་རྩང་བ་དང་འཚོ་བའི་
བར་དུ་འཆང་བ་ནམས་ལ་སྐྱོན་ཀྱིས་རྩང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
འགྱུར་བའང་། ཞག་བདུན་པ་ལས་བྱེ་བག་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
གང་གི་ཕྱིར་འདིར་དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནམས་
ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ངོན་དུ་འཆང་བས་ཉེས་པ་འདི་མེད་པར་འགྱུར་
བའམ་ནན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་
ཞག་བདུན་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
འདི་ལ་ནམས་པར་བཞག་པ་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། དེའི་
ཕྱིར་**བཟའ་བར་བྱ་བ**་ནད་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་ནད་དུ་བཙོས་པ་
སོགས་རྩང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནམས་འདས་པ་ནི་འདིར་**ཟོས་**
པ་དང་འདྲ་བར་རྟམས་པར་གཞག་གོ། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏོ། །དེ་བཟའ་བ་ལས་དོན་གཞན་ཏཱརྐ་པ་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་
གང་གི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་སྟེ་རྩང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཚ་བ་མེད་
དོ། །འབྲུ་མར་ལྟ་བུ་སྐར་ཟླགས་པ་དང་བསྐུ་མཉེ་བྱ་བ་དག་ནི་
གསོག་འཇོག་བྱས་ཀྱང་རྩང་ངོ་། །གསོག་འཇོག་གི་ཐུང་

བའོ། །ཐུང་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་ཤེས་བཞིན་
ཏུ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སུ་དང་ཚོས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་
ཤི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དབྱེན་གྱི་ཉེས་པ་སྐོམ་ཥའོ། །གསོ་སྦྱོང་
ལ་ཅི་འདི་ལ་ཉེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་
བར་དུ་བྱིས་པ་ལས་མ་དག་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྨྲ་
བས་འདའེ་བར་བྱེད་ཀ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་ཡིན་ཏེ་ཚོག་ལས་གཞན་
པ་ཐམས་ཅད་གང་གིས་ཙོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གང་རྫུན་
དུ་སྨྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་གཉིས་དང་ཐམ་བར་འགྱུར་
བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་གཞན་
བའི་རྫུན་དུ་སྨྲ་བའོ། །སྨྲ་བར་འདོད་པའི་ཚེའམ་སྨྲ་བའི་ཚེ་
ཉིད་ན་ཡང་འདུ་ཤེས་སྐྱང་ན་དེ་ཀུན་ནས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། །
དགེ་སློང་གིས་མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ། །འཁྱལ་ཚའ་ཅན་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཏོན་ཏོ། །རྫོན་དུ་སྨྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་
གི་སྐྱོན་བརྗོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་དགེ་སློང་གིའོ། །བསླབ་
པའི་གཞི་འོག་མ་ཐུ་མས་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྐྱོན་ཉིད་
བརྗོད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སོ། །ཚེག་རིང་ལྷ་བུའི་ཞེ་ན།
འཇམ་ངོས་བྱས་ཀྱང་ཤུད་རྒྱབ་ཙོས་བྱས་ཀྱང་ཤུད་དོ། །སྐྱོན་
ལས་སྨྲ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚེག་རྒྱབ་མོ་སྨས་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་

ཐྱི་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པར་བསམ་པའམ་དམན་པར་བསམ་པ་གང་ཡང་རྒྱང་བས་སྐྱས་ཀའོ། །དགེ་སློང་ཕ་རོལ་པོ་མི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་མ་ཐྱུར་ཏ་ཡང་ངོ་། །གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་བྱམ་ཟེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པའི་བསམས་པས་རིགས་དེ་དག་གིས་སྐྱ་ན་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །སྐྱོན་ཏས་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །གང་སྐྱས་ན་ཐྱམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་ཐྱ་མ་བྱེད་འདོད་པས་ཆེ་ཏེ་མེ་ཨོའི་ཞིག་ཟེར་རོ། །ཞེས་སྐྱ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་མིང་ཅས་སློས་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ཅའོ། །གཞན་དུ་ཅ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཐྱ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དོ། །ཕྱིར་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཨེས་གཙོའོ། །འདུ་ཤེས་གང་གིས་ཞེ་ན་དགེ་སློང་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་པ་དགེ་འདུན་ཐྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་འདུན་ཐྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་ལས་ཞེ་བའི་མི་རིགས་ཀྱིས་དུང་ཚོད་པའི་རིགས་ཐྱི་སྐྱོགས་སོ། །གཉིག་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་འདུན་པ་ཐྱལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོ་སྟོགས་བྱེད་པ་དེ་ཞེ་དངོས་གཞིའོ། །ཐྱ་བ་སྐྱ་བ་དང་ཐྱོ་ཉམ་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་མི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནའོ། །ཚོད་པ་གཞན་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མི་དེ་དང་འདྲ་ཏ་བ་ཉིད་བྱས་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །ཐྱག་མའི་ཚད་པ་ཐྱར་ལས་ཀྱི་འབྱས་བྱ་ལ་གནས་པ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ་་་་་་

ཞེས་ཀུན་ཏུ་སྣོད་པ་ལ་ནི་ཕྱེད་ཀྱིད་དོ། །སྐྱེ་སྟོགས་བྱེད་པའི་ཐུང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་བྱེད་པ་ཡོ་ཉིད་བྱད་ཆེད་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོན་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་ཞེ་ན་ཚོས་སོ། །རྗེ་ཙམ་ལས་ཤེ་ན། ཚིག་བྱག་ལས་སྐྱག་པར་རོ། །སྐྱག་པ་ཀྱིད་དུ་བདག་གིས་ཤེས་པ་ལའོ། །ཤུང་པོ་ལྟ་སྨོས་པ་ལྟ་བུའི་ཚིག་ལྟ་པ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་ལྟ་པ་ལས་སོ།། བྱད་ཆེད་མཁས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱིས་པ་གཏན་ལ་་་་་་་་ དབབ་པར་བྱས་པ་དང་། བཏོན་པ་འདོན་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་གཉེར་གསོད་པ་དང་སྟར་གྱི་ཤེས་ཟིན་པ་ནི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་དང་། ཆེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་འབྱི་བ་དང་བསྟེན་གནས་ཀྱི་བྱས་ཁྱིམས་འབོགས་པ་དང་བཤོས་གསོལ་ཏེ་ཡོན་བགད་པ་དག་ཨི་མ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ་གནས་གཞན་ནས་ཚོག་ལྟ་ཙམ་བཤད་དེ་གནས་གཞན་བྱ་སྤོས་ནི་ཨི་སྟ་མ་ཨ་བྱས་པ་ཀྱིད་དོ། །སྟོན་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །གང་བྱས་ན་འདོན་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་བསྟེན་པར་མ་་་་་་་་་་ རྩོགས་པ་དང་ཅི་ཙར་རམ་མཐུག་ཐོགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར་བྱེད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་ན་ཐུབ་པའི་ཚེས་དང་ཡི་གེ་ཡང་འདོན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་ངམ་ཕྱིམ་པས་བདག་གི་ཚིག་ནོན་ཏེ་ཐྱབ་པ་ཅི་མ་གཏོགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཅན་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་དེ་ཚིག་མྱུར་བས་ལྷན་དུ་འདོན་པ་་་ ཡང་ངོ་། །སྟོན་སྟོན་པ་མི་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་ཏོན་ཞུ་བ་

དང་སྟར་བསྟན་པ་ལ་བཟུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྨྲའོ་གཉིས་
བསོད་པ་དང་། ཆེ་ཚོམ་བཅད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་
ཡང་ངོ་། །འདོན་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་
མ་སྟིག་ཅིག་ཟྱིམ་དུ་མོ་མོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་བཙོ་
བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་སྟིག་ཅིག་དག་ཟྱིམ་
ཆམས་སུ་མོ་མོར་གོ་བར་བྱེད་པས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཟྱིམ་པ་
དག་ཟྱིད་ཀོན་ཅིག་ཟྱིམ་ཆམས་སུ་ཟྱིམ་སུན་པར་བྱེད་པ་
དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ཆམས་སུ་གནས་སུན་པར་
བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དབེར་ན་འབྲས་སྤུངི་ཞིང་ཕྱན་ཚུམ་
ཚོགས་པ་ལ་སེར་བའི་འཁོར་ཐོ་མི་བཟད་པ་བབ་ཀ་འདི་
ལྟར་འབྲས་སྤུ་ལྷུ་དེ་ཀིད་ཅིག་ཏུ་མའམ་དུམ་བུར་ཕྱུར་པ་དང་
ཆུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་མ་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཞིང་ཕྱོགས་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཀད་ཀྱི་རིགས་
དམར་ཐི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཀ་འདིར་ལྟར་བྱ་རམ་ཤིང་དེ་ཀིད་
ཤིན་ཏུ་མའམ་དུམ་བུར་ཕྱུར་པ་དང་། ཆུད་ཟ་བ་དང་ཚུལ་མ་
ཡིན་པས་མ་རྙེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ཀྱིས་ཆེ་དང་
ཟྱིན་པ་དག་ཕྱེད་ཅག་དགེ་སློང་འདི་དང་དགེ་སློང་མ་
འདིས་བསྟན་པའི་ཚོད་མ་འཐིན་ཅིག །འདི་ལྟར་དགེ་སློང་
འདི་དང་དགེ་སློང་མ་འདི་ཤེ་ཡོས་ཚིག་པ་བཞིན་དུ་ཚོས་

འདྲལ་བ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེར་མི་རྟང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་དགེ་སློང་གནས་བཅུན་གནས་་་་་་་་་་ བཅུན་རྒམས་ལ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གོ་བར་ཟེད་པ་དེ་མི་སྡུག་ན་ཁྱིམ་དུ་སོ་སོ་ནས་གོ་བར་ཟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་་་་་ དེའི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཤེས་གཙོ་བོའོ། །འདུ་ཤེས་གང་ལ་ཞེ་ན་ཉོན་པ་བོ་བྱང་བ་དང་བཅས་པའི་མཚན་་་་ ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་་་་ ལྡན་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་རྟེས་སུ་བསྟུབ་ན་གནས་དན་ལེན་བརྟོད་པའི་ལྷང་ཟེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱས་ནའོ་བརྟོད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་སྐྱས་ཞེ་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་སོ་སོ་ཡང་རྙང་བསྡུས་པ་ཡང་རྙང་ངོ། །དོན་དུ་མ་ཉིད་ལ་ཚིག་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷང་བ་གཅིག་ལས་མེད་དོ། །དེས་ན་འདིར་སྨོག་ཚགས་ལྟ་བསད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངོན་ལྟ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཅིག་ཆར་རྫུན་དུ་སྨྲ་བས་རྫུན་སྨྲ་བའོ། །འདི་དག་ལས་གཞན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བརྗོད་པ་ནི་འདིའི་རྟེས་སུ་་་་ འབྱང་བས་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྗོད་པར་ཟེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་ན་བསྐོ་བ་མ་བྱས་པ་དེ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་བ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལས་དེའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་ཡེ་བརྗོད་ཀྱང་ལྟང་བ་མེད་དོ། །གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །མིའི་ཚོས་བྱ་མ་བའེན་པ་ཉིད་སྐྱ་ནའོ། །གང་ཟ་གཅིག་

ཅི་འདྲ་བ་ལ་བརྗོད་པས་ཞེ་ན། **བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་བསྟེན་བར་མ་རྗོགས་པ་ལའོ།** །འདི་ལ་མཐོང་བ་ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྗོད་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །**ཕྱིམ་པའི་མདུན་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་རབ་བསྟན་བར་མི་བྱའོ།** །འདུལ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་སྟོན་པའི་སྐྱེས་སྔར་རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །**མིའི་ཚེས་བླ་མ་བརྗོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།།** ཁ་ལ་ཏེ་གནས་མལ་སྟོབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐོ་བར་**བརྟག་པ་སྟེ་མི་**འབྱུར་བ་ཉིད་དུ་བཀོས་ཀ་གསོལ་བ་སྔར་བཏང་བའི་དོན་""""" བྱས་ཏེ་བསྐོ་བར་**བྱའོ།** །དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོར་ཞིག་འགོད་དམ་གྱད་དུ་གཏོང་ན་སྔར་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་བྱ་བ་ལ་བགོའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཤིག་བྱེད་ནའང་སྔར་གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་བྱས་ཏེ་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་ཞུ་བ་སྔར་བྱ་དགོས་པ་ནི་ཕྱིས་མི་སྟོག་ཅིང་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་བྱས་ན་སྐུར་པ་འདེའམ་པའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་སྔར་དད་པ་སྟེ་འདུན་པ····· **ཐུལ་བ་ལའོ།** །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཕྱི་ཟས་ཀྱི་རྣེད་པ་མ་ཡིན་པ་གོས་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་གི་གང་ཟག་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལ་ལོག་གཞན་····· པ་གདབ་པར་བྱ་བ་འབའའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གཞན་ལ་ཡང་མིང་མ་ཚོས་བར་**སྐོས་པར་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ་།** །སྐྱར་པ་འདེའམ་པའི་ལྟུང་ཕྱེད་དོ། །འདྲལ་བ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་སོ་སོར་ཐར་

པའམ་དེ་རྣམ་པར་འཇིད་པ་ལ་སོགས་པར་གྱོགས་པ་ན། ཐུན་ཆེགས་དང་སེལ་བྱ་དང་གྲིང་གཞི་རྣམས་སམ་གཞི་རྣམས་ལ་འདུལ་བའི་མ་མོའམ་འདུལ་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ལམ་འདུལ་བ་རྩུག་པའམ་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའམ་འདུལ་བ་མ་མོ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་ལ་བརྟགས་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་ཇི་དོ།། །།མདོ་སྡེ་ལ་བརྟགས་ཐབས་ཇི་ཅི་ཞེས་བྱས་སོ། །ཆུང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་ལས་གསར་པ་ཇི་བའི་བར་ཚུལ་ཅན་ལགས་ཀྱི་ཤིང་ཆུ་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཡོང་སྟེ་བཅད་པར་བྱའོ། །རྡོ་ལྟ་ན་ཤིང་གཅོད་པ་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ནས་དེའི་སྟེང་ཀྱང་ཉི་དགྱིལ་འཁོར་དང་བྱི་དང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་མཁའ་མེ་དང་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་པ་དང་སྦྱིན་པ་བགད་པ་བྱས་ནས། ཕྱ་གང་དག་ཤིང་སྟེན་པ་འདི་ལ་གནས་པ་དེ་དག་འདིར་མ་འདུག་པར་གནས་ཏེ་གཞན་ཚོལ་ཅིག །ཤིང་སྟེན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་དང་མེ་ཏོག་གམ་ཤིང་ཁ་ཤོ་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་ཤིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཤིང་ཁ་ཤོ་བྱས་ཏེ་ཕྱིས་ཤིག་གཞན་ཤིང་མཁན་ལགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་ལས་མེ་འབྱུང་ཞིང་ཐལ་བའམ་ཁྲག་འཛག་བའམ་ཡལ་ག་འགྱལ་བའམ་ལོ་མ་ས་ལ་སྐྱགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དག་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པར་སྟོན་

ཏ། ལག་གི་བྱ་དེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་མེད་སྐད་དག་གིས་བསྔགས་པ་དང་བསྔགས་པ་་་་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཀུང་མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་གཅོའོ། །ས་ཡོན་དང་སྐྱེ་བའི་ཚེས་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལའོ། །ས་བོན་རྙང་བར་མ་བྱས་པ་དང་རྟུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཆེའུ་ཁ་ཏོན་པ་རྙང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་མ་་་ཉམས་པ་ཉིད་ཤེས་ནའོ། །ཐ་ན་ཤིང་ལྷོན་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཉམས་པར་བྱས་ནའོ། །ཐབས་རྣི་ལྟར་ཡང་རྙང་ངོ་། །དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །རྟོ་དང་འདབ་མ་རྣུབ་དང་ས་རྩལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མནན་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཁ་ཚན་དང་འཆགས་པ་དང་། ཡལ་གা་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྐྱང་ནུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ཆུང་དང་ཉེ་མ་ལ་འཇོག་པས་ཀྱང་ངོ་། །ས་གཞི་སྐམ་པོར་འཇོག་པ་ཡང་ངོ་། །བསམ་པ་རྣི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་དེར་འདུག་པས་སོ། །ཅི་རང་ཁོ་ནས་སམ་ཞེ་ན་རང་ངམ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ས་བོན་དེ་ཉམས་པར་ཐུག་པ་ཉིད་ལའོ། །ཉོང་བྱ་ལས་ཤེད་ཡོད་ཐོན་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་ཡལ་གা་ཐུ་མོ་དང་འདབ་མ་དུ་མ་ཉིད་་་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ལྷུང་བ་གཅིག་ལས་མེད་པས་སོ། །ཐུག་པ་ཉིད་ཤེས་བྱས་དག་ཏུའོ། །ཅི་ཞིག་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཐྲངས་ཀྱིས་འདི་

རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་འདི་ལ་བསྟན་པ་རེ་རེ་ལས།
ཉེས་བྱས་དེ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་ཤི།
མ་ཡིན་ཏེ། །བཀོན་ནས་གྲུད་དུ་བསྟེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་
ཏ་ཐིན་ཡང་མཐའ་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཉ་ཕྱིབས་དང་ཉ་
ཚང་དག་ཆུ་ནས་བཀོན་པ་ནི་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །
རྒྱ་ཤུག་གི་ཚོག་གྱ་ལྷ་བུ་མ་བཙོམ་པར་རིལ་མིད་བྱེད་པ་ཤི།།།།།
ཕྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ཁལ་ཏེ་འདི་བཅད་པར་ཐྱར་ན་
ཝེགས་ཚོ་ཞེས་སྨས་ན་བཀོན་པའི་ཕྱེད་དུའོ། །སྨོར་བའི་ཉེས་
བྱས་ཚོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་འཐུལ་གྱིས་ཉམས་པར་བྱས་ན་མ་
བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ས་བོན་ལ་ས་བོན་གཞན་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་
པ་ཤི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དངོས་གཞི་ཉིད་དོ། །ཀུན་པ་དང་དེ་
དང་སྟོང་པའི་བར་གྱི་ཐྱི་དང་འདབ་མ་སྐྱེ་བོ་དང་མེ་ཏོག་ཁ།།།།
ཕྱེ་བ་འབྲས་བུ་སྐྱེན་པ་རྣམས་ཤི་ཕྱེད་ཤི་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་།།།
དུ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་གདགས་སོ། །མིང་གིས་སྨོས་པ་དེ་དག་གི་རྟ་
བར་ཐྱས་པ་རང་བཞིན་ལས་མ་བྱེ་བ་སྟེ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་
མ་རྟུས་པ་དང་ལོ་མ་སྐྱ་བོར་མ་གྱུར་པ་དང་། ཤིང་ལས་མ་འཕགས་
པ་དང་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་གི་རྟ་བ་དང་ཤིང་ཏོག་དང་།།།།།
འབྲས་བུ་ལ་མི་ཉེ་བར་ཤིང་མ་མོ་ལ་ཉེ་བ་དག་ཤི་ཉེས་བྱས་
ལས་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཁམས་བཅུ་པ་དུ་དང་རྟ་
བ་མ་སྐྱེས་པ་ཤི་ཕྱེད་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་ཉེས་བྱས་པའོ། །ས་

འབྲས་ལ་དང་ཤྭ་མོ་དང་ཀ་བ་ལ་སྟེགས་ཞག་དང་དེ་ལས་གཞན་
སྣོད་དང་གོས་ལ་སོགས་བའི་རྒྱམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེད་སྐྱེས་བ་་་་་་
ཉིད་དུའོ། །ཁྱེ་ཤིའི་སྟེ་ཤའི་ཁྲ་ཚོན་ལ་སོགས་ལ་དབོ་བ་དང་།
འཚག་བ་དང་ཡཡ་ག་ལ་སོགས་ལ་འབྱེད་ལ་དང་། དཀྱིལ་
འཁོར་དང་སྐྱང་ནུལ་དག་ལ་དཔོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་
བསམ་པ་ཉིད་ལ་ཀྱི་ལྡང་བ་མེད་དོ། །ཤིན་ཏུ་ཐོངས་བའི་ཚེ་
རྩ་ཀུ་ཤ་ལ་སོགས་བས་བཅིངས་པ་དེས་དགེ་སློང་དེ་མི་ཐངས་་་
ན་བཅད་པ་ཡང་རོ། །དུ་མ་ཉིད་བཅིང་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་
ལས་གཅིག་གིས་བཅད་དགོས་སོ། །དུང་བ་བྱས་ཏེ་ས་བོན་གྱི་
ཚོས་མེད་པ་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། །མེས་རེག་པ་
དང་མཚོན་དང་སེན་མོ་དང་ཆེ་ཙོ་གསུམ་པོ་དག་གིས་ཆ་་་་་་
ཕྱུང་བ་དང་སྐྱིངས་པ་དང་ལ་ཕུག་ལ་སོགས་པ་བྱང་ནས་ཕྱུང་་་་
བ་དང་མཆིག་ལ་སོགས་པས་ཐྱེད་ཚལ་དུ་དཀྱམ་པ་དང་བཀས་
ཏེ་གས་བ་དང་ཡལ་གྱ་བཅད་བ་ལྷ་བྱ་དག་ཀྱི་རྐང་བའོ། །རྐང་
བར་བྱེད་པ་ཅ་ས་བོན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཕྱར་ཕྱི་བར་དུ་འདི་
ལ་སྟོས་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ཟླངས་པ་ཀྱི་མེ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། །གཞུང་ནི་དགེ་སློང་དག་ས་བོན་ཕྱི་
རིགས་མཚོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཟླངས་པས་བཟླན་པ་
དེ་བཟའ་བར་རྗེས་སུ་གནང་གིས་འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་་་
གསུངས་སོ། །འབྲས་བྱ་དག་མེས་རྐང་བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱིའི་

ཚོམས་ཤི་ག་ཙོ་ཆེར་བྱས་པ་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱིད་ཀི། །དེ་ཡང་**ཙོག་ས་གཅིག་ནས་ཤི་ཚེའི་རྒྱུད་ཅ་མི་འཐྲུང་ངོ་།** །ངོས་ཐམས་ཅད་ལ་མེས་རེག་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །**དགེ་སྐོང་གིས་ཉམས་པར་ཚུར་པའི་རྒྱུད་པ་དག་བྱས་པ་ཀིད་ཤི་**""""""**རྒྱུད་བ**་བྱས་པ་**ཡིན་ཀོ།** །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་རེ་ཞེག་དགེ་སྐོང་གིས་ཞུགས་ཀྱིས་སམ་སེན་མོས་སམ་མཚོན་གྱིས་ས་བོན་གྱི་····· རིགས་ལྟ་བུ་དག་བྲང་བར་བྱ་ན་རྐུ་བྲང་བ་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་བྲང་བར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མེས་བྲང་བར་བྱས་པ་མ···· གཏོགས་ལྷག་མ་ཆམས་བཟར་བྲང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །**ས་རྒྱང་བ་**སྟེ་བྲང་ཁང་དུ་ཐྲོ་མཐུན་བྱས་པ་**མ་ཡིན་པར་ཡང་ངོ་**། །མེ་ལ་སོགས་པས་བྲང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །**ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་**མི་གཞན་གྱིས་**ཚུ་ཐྲོ་མོས་མ་གཏོར་བར་བཟའ་བར་མི་བྱའོ།** །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་གང་ཞེག་བཏུང་བ་བཐུད་པོ་འདི་ཆམས་ཅོ་ཙའི་འབས་བུང་བ་དང་། ཚུ་ཤིང་གི་འབས་བུང་བ་དང་། རྩུ་ཤུག་གི་ལས་བུང་བ་དང་། འབྲ་གོ་ལས་བུང་བ་དང་། རྩུབ་འགྱུར་ལས་བུང་བ་དང་། ཁུན་འབྱུ་ལས་བུང་བ་དང་། ཤུ་དུམ་ལྷ་ར་ལས་བུང་བ་དང་། ཆུ་ཐོ་ཁ་ལས་བུང་བ་དང་། ཁྲབ་གནས་ལས་བུང་བ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་ཆམས་ཙ་བའི་ཁུ་བའམ་སྟོང་བུའི་ཁུ་བའམ··· འདབ་མའི་ཁུ་བའམ་མེ་ཏོག་གི་ཁུ་བ་དང་བསྲེས་ཤིང་སྨུར་ན·····

འཚལ་དུ་ཟུང་ངམ། གལ་ཏེ་སྐྱེར་བ་དང་། སྐོས་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་བསྐའ་བ་དག་ཡིན་ན་བཏུང་དུ་ཟུང་ངོ་། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཆུས་བཏབ་པ་དག་ནི་ཞག་བདུན་པའམ་འཆི་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་གིས་སོ་**ཀྱེ་ཚོད་དུ་རུང་བ་ཡང་ཆུ་གྲང་མོ་དེས་མ་གཏོར་བར་མི་བྱའོ། །མ་བོན་དང་སྐྱེ་བ་འཇིག་པའི་ལྷང་ཐྲེད་དོ། །འཕྱ་བའི་ལྷང་བ་ལ་དག་འདུན་གྱིས་ལས་སུ་བསྐོས་པའི་གང་ཟག་བཙུ་གཉིས་པོ།** གནས་ཁང་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་གཉིས། །ཐུག་པ་བག་ཚོས་བྱིམ་པ་གཉིས། །ཁྲན་ཚོགས་བྱིམ་པར་ཐྲེད་པ་དང་། །སྐོད་སྐྱུད་འགྲབ་དང་ཞོས་ཀྱི་གཉིས། །དབྱར་ཀྱི་རས་ཆེན་སྦྱིད་དང་འགྲེད། །མངག་གཞུག་པ་དང་མཇོས་ཆོས་ཏེ། །གང་ཟག་བཙུ་དང་གཉིས་པོ་དག །སྐོན་པས་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་འདི་དག་**ཐྲེད་པ་ཅི་ཉིད་ཡིན་ནོ།** །གསོལ་བ་དང་ཞུ་བའི་ལས་ཀྱིས་**མ་བསྐོས་པ་དག་ཀྱང་ངོ་།** །སྐོན་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་བདག་ལ་**སྐྱོར་བ་དག་བག་ཡངས་སྐུ་བྱས་**ཤེ་ཞེས་**པ་ལགས་སོ།** །**བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་**ཕ་རོལ་ཞལ་ཏུ་བྱེད་པས་**ཅོས**་་་་་་་་**པར་མིང་ནས་སྐོས་ཏེ་**འཕྱ་ཡང་རྒྱང་མ་སྐོས་པར་བྱར་ཀྱིས**་་་་་་་་**གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ཀྱང་རུང་ངོ་།** །དགེ་འདུན་ཀྱིས་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་**བཀྱངས་**ཀྱང་འཕྱ་**བ་ཡ་ཅི་དངོས་གཞི་**མ་**བསྒངས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཚིག་**ཙང་ཟད་ཙམ་ཡང་དང་དུ་**

ལེན་བར་མི་ནུས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་དྲན་པ་ལ་སོགས་པས་.....
བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཚུང་ཟད་ཙམ་ཡང་དང་དུ་ལེན་པར་མི་
ནུས་པའི་ཞེ་སྡང་བར་གྱུར་པ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་དཀྱེ་སྦྱོང་རང་
གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་སུ་བསྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་བཙུད་པས་ནི་བསྐོ་
བར་བྱའོ། །འཕྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ལྷུང་བ་ཟེང་བར་གཏོགས་
པའི་བསྐོ་བ་ཚིག་གིས་རུ་ལ་གཅིག་པ་སྟེ་ལན་ལོག་པར.....
འདེབས་པ་དང་། ཅང་མི་སྨྲ་བས་རུ་ལ་གཅིག་པ་དང་། གང་
ཟག་བཅུ་གཉིས་བསྡོམ་པ་རུམས་ལ་ངོར་འཕྱ་བ་དང་བྲལ.....
ཀྱིས་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་དཀ་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་མི....
བཀྲང་བར་བཏང་སྙོམས་སུ་མི་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་
བ་རུ་ལ་གཅིག་ནའོ། །བསམ་པ་རྣི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་དེར་འདུག་
པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་དྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་
བརྗོད་པས་སོ། །ཅང་མི་སྨྲ་བས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་བྱན་ཏོ་
ཞེ་ན་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྨྲག་བསྟལ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གཞན་བརྗོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེའི་
ཕྱིར་གསད་བར་བྱ་བ་མཐོང་བམ་ཞེས་འདྲི་བའི་ཚེ་ཡོད་པ་ལ་
རེ་ཞིག་མེ་འདེ་ཡིག་རེ་ཞིག་སྐོམ་འབྱངས་ཡིག་རེ་ཞིག་ངལ་
སོས་ཡིག་ནམ་མཁའ་མཐོང་ངོ་སེན་མོ་མཐོང་ངོ་། །དོན་
ངམ་བར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་གསད་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་
ཞེས་སྨས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གང་དུ་བདག་གིས་ཆེ་བཞི་ཉིད་

བྱ་དགོས་པའི་གནས་དེར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །བྱོལ་ཡང་མ་ཐུབ་ནས་གཞན་ལ་བསད་པ་དང་བཅིང་བ་ལ་སོགས་པ་གཅོད་པའི་སྐོ་མ་བཅད་པས་ཆེ་བཞི་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐོ་བ་རྣ་ལ་གཟོན་པའི་ཐྱང་བྱེད་དོ། །ཁྱི་དང་ཁྱུང་དང་སྐྱན་རས་བལ་ཤྭ་ཅན་ཚང་ཚངས་ཅན་དང་བལ་ལས་བྱས་པའི་གོས་སྤུ་ཅན་ལྟ་བ་དང་སྐན་དང་སྐྱན་གོར་བྱ་སྐེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་''''''''' གནས་མལ་ཁོ། །གནས་མལ་འདུག་པའི་སྡུགས་ནས་བཙམས་ཏེ་འདོམ་བཞི་བཞུ་རུ་དག་ཚྭ་ཀའི་དེའི་ཀྱེ་འཁོར་རོ། །ཚིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་བ་ལ་མི་སྐོ་ཁང་ནས་བཙམས་པས་སོ། །དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེ་ཁོ་ན་དེས་སམ་ཞེ་ན་བརྟེད་པས་ཀྱང་རོ། །འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མར་ཚུལ་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་མའི་ཏུག་ཏུ་ཟད་པར་ཤེས་ཏེ།

བྱེད་དགོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཏུ་འགྲོ་ན་གཞོན་པའམ་ཉམ་ཐག་ཅད་ཟོས་ཤི། །ལོ་གངས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ཤི་ཡང་ཆོག་ཅེ་ན། །དོ་ཚོ་མེད་པ་དང་ནད་དང་བཅས་པ་དང་ཆས་པ་དང་ན་བ་དང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ལ་ཤི་གནས་ལ་འདི་བཅོལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རེ་ཞེའམ་སྟོས་ཤིག་ཅེའམ། གནས་མལ་འདི་རེ་ཞེའམ་སྤུས་ཤིག་ཅེའམ། སྐོ་ཕྱགས་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཁྱད་ཀྱི་བཅོལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐབ་ཕྲུན་དུ་གྱུར་པ་རེ་གསུམ་སྟེ། རྒྱང་གིས་བཟློག་པ་དང་། ཚར་བས་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྐེད་པ་དང་། ཤིན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རིམ་པ་གཞན་དུ་སྐེད་པ་ཡང་ངོ་། །འདིས་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཀྱི་གནས་མལ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་བླ།།།།།། གང་མེད་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་སྟེ་ཤི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ཏུ་དངོས་གཞིའོ། །སྡོམ་པ་ལ་ཤི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་ཤི་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །རེ་ཞིག་གི་དྲས་སུ་གཞན་འདུག་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་བསྟུས་པ་ཡང་ངོ་། །བསླབ་པའི་གཞི་ཟོག་མ་ཐེ་ལ་ཡང་གང་ཟག་གི་གནས་སུ་ཉེས་བྱས་སུ་སྣང་ངོ་། །དགེ་སློང་གིས་རེག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཞེ་ན་ཤ་བསྟུས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །བསྟུ་བར་བྱ་བ་བཀྱེ་སྟེ་དགེ་སློང་

བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཆུང་དང་ཆར་པ་འོང་
ན་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུ་བར་བྱའོ། །
བསོད་སྙོམས་དེའི་དོན་ཏིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་ན་སྐད་པ་
ཡང་མ་ཡིན་རོ། །ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
གལ་ཏེ་བརྩེད་པ་ལས་ལམ་རིང་དུ་འདུས་སམ་ཕྱིན་ནས་
བྱིན་པ་རྣེད་ན་ཕྱིན་ཆད་འདི་སྐར་མི་བྱའོ་ཞེས་སེམས་
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་བརྩེད་པར་ཡང་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
ལམ་རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་སྐར་དྲན་པ་རྣེད་ན་ཉིར་ལོག་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ལམ་ནས་ཚུར་ནོར་བ་ཞིག་དང་ཕྲད་
པར་ཐྱར་ན་གནས་མལ་དེ་བསྐུ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བཙོལ་བར་
བྱའོ། །ཁས་བླངས་པས་གནས་དེར་སོན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་
བསྐུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་གནས་ནས་འཐག་པར་
འཐྱར་བ་ན་དལ་བུའི་ཐུས་ན་ཉམ་ང་བ་དང་ཕྲད་པར་མི་
འཐྱར་བ་ལ་གནས་མལ་བསྐུ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ས་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པས་དྲི་མ་ཅན་དུ་ཐྱར་ན་སྐྱག་པར་བྱའོ། །ཉམ་ང་བ་
དང་ཕྲད་པར་མ་ཐྱར་ན་གང་ནས་བླང་བ་དེ་ལ་དབྱལ་བར་བྱའོ།།
མ་ཕྲད་ན་ཡང་ན་བཙོལ་བར་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་དགེ་སློང་
ལའོ། །མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ཁྱིམ་བདག་
ལའོ། །ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཐོགས་བཞིར་རྣམ་བར་བསྟས་ཏེ་
སྟེ་མིག་ཐུས་ཏེ་འཐོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་དགེ་སློང་

མཐོང་ནས་ཉེ་མིག་སྨས་པའི་ཚེགས་དེ་དེ་ལ་བརྟེད་པར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་དགེ་སློང་སོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཟོངས་པ་ནས་དགེ་སློང་ཆམས་
ཆིམ་གཞན་ཏ་མཐོན་ཏ་བོས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོ་
བཅད་པར་ཐུབ་ནས་ཚད་པ་སྐྱེལས་པའི་ཕྱིར་རྩིག་བྱང་ངམ་ཤིང་
ལྗོན་པའི་བྱང་ཏ་རང་གི་སྐན་བཞག་སྟེ་དག་གང་དུ་གནས་
པའི་ཆིམ་དེར་འདུག་པར་བྱའོ། །ཆིམ་དེར་དགེ་འདུན་ཕྱི་སྐན་
ཡང་གཡར་བོར་སྐྱིན་ཏོ། །དེ་སྐར་དགེ་སློང་རང་གིས་བསྐྱར་
བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་ཆིམ་པ་དགེ་ཚུལ་དག་གིས་སོ། །དེ་ཡང་
མེད་ན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆིམ་པ་ལ་བཅོལ་ཏེ་དགེ་
སློང་རང་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདོད་བར་བྱའོ། །ཆིམ་པས་
བདག་ཅག་གིས་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོད་བར་
བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མ་བསྐྱལ་ན་ཏནས་པར་བྱེད་པ་དང་ཉེར་
གནས་དག་གིས་ཟློང་བར་བྱའོ། །གནས་པར་ཟེད་པ་དག་མེད་
ན་རང་གིས་སོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཟློང་བར་བྱ་
དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཀཆྷི་བརྟུད་པར་བྱའོ། །ཡོན་བདག་གིས་
གསུག་ལག་ཁང་དུ་ཡོན་བདག་རང་གི་དོན་དུ་དགེ་འདུན་ཕྱི་
སྐན་དག་གཡར་བོར་བྱེད་ན་གཡར་ཐོར་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །
གདན་དེ་དག་བསྐང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཡང་གཞག་པར་
བྱའོ། །སྐུང་མ་བཞག་པ་དེས་ཆིམ་པ་དེས་ཆིམ་པ་གཏམ་བྱེད་པའི་
ནང་དུ་མི་འདུག་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །རང་

གི་ལས་སྒོག་སྦངས་མི་ཉམས་པར་བྱའོ། །གང་ནས་ཆམས་ལ་སེམས་གཏད་པ་ཡང་ངོ་། །ཁྱིམ་པ་དེ་དག་དོང་ནས་གདན་ཆ་ཆམས་བསྟུ་བར་བྱའོ། །གདན་ཆ་ཁྱིམ་པས་མ་རྙེད་བར་བྱས་པ་དག་ཀྱི་དོར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚང་གིས་ཀ་ཆུ་དག་གིས་སོ། །སྣུམ་གྱིས་ཀ་འདག་པའི་ཚལ་གྱིས་སོ། །མི་གཙང་བས་ཀ་སའམ་འདག་རྟས་སམ་ཡྱི་བས་སོ་ཐགས་མ་མ་དག་ཀ་གཅད་པར་''' བྱ་སྟེ་སྐར་གསོ་བར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྐབས་མ་བསྟུས་པ་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་ཀ་བསྟུ་བར་བྱའོ། ། གལ་ཏེ་དེ་མཐོང་བ་ཡོ་དེ་ཟས་པ་དང་ཤད་པ་ཡིན་ཀ་དགེ''''''' སྐོས་ཀྱིས་བསྟུ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །ཚོན་ཡོའམ་ནང་བས་མཐོང་ནེས་དགེ་བསྐོས་ལ་སྦྱན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མཚམས་དེར་གཏེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤད་པ་ལ་བསྟེ་བར་བྱའོ། །དེར་འདུག་སྟེ་བསྟེ་བར་བྱའོ། །དེར་སྐབ་ཅོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་ཨི་བྱའོ། །ཤད་པའི་ཤད་གཡོག་གིས་དེར་སྐབ་དག་བཤམ་པར་བྱའོ། །མཁན་ཅོའམ་སྒྲབ་དཔོན་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ན་གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་མི་འཚེལ་ན་དེའི་ཕྱི''''''' བཞིན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མཁན་ཡོ་དང་སྒྲབ་དཔོན་དེའི་ཕྱིར་ཤང་གིས་སྐབ་བསྒྲར་བར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་མ་ཞུས་པར་སྐབ་མི་བསྒྲར་རོ། །སྐབ་སྒྲབ་མ་ལ་སོགས་པས་ཕར་ཕྱིར་བ་དེ་མཁན་ཡོ་དང་སྒྲབ་དཔོན་ཤང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྒྲར་རོ། །ཟླ་གབ་མེད་

བར་ཚོས་ previously ལྟ་བ་ནི་རྒྱང་དང་ཆར་ཐྱང་ནི་སྣང་བསྟུ་བར་
བྱའོ། །ཏན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཆ་ཡི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གིས་
བསྒྲུབ་མི་ནུས་ན་གཞོན་ནུ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བརྩེ་བར་
བྱའོ། །སྐྱེན་དང་ཁྲིའུ་དག་སོ་སོར་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་
ལྷན་ཅིག་གཞག་པར་བྱའོ། །གསུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་
ཆ་དང་རྫས་བརྟན་གཡར་ཡོར་བསྒྲུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གལ་
ཏེ་ཆར་འབབ་པ་དང་ཆར་བབ་ཏུ་དོགས་པ་མེད་ནའོ། །
གལ་ཏེ་ལམ་ཀར་ཐྱང་དང་ཆར་པ་ཐྱང་ན་ཤིང་ཐྲེན་པའམ་
ཚིག་བྱང་དུ་དེ་དག་ཕྱང་ཡོར་བཅེར་བར་བྱའོ། །རྫས་ངན་པ་
གཅིག་གིས་སྐྱེང་ནས་གཡོགས་པར་བྱའོ། །གསུག་ལག་ཁང་དུ་
ཕྱིན་ནས་རྫས་ཚམས་བསྒམ་པར་བྱའོ། །མེ་ཤོར་ཤམ་ཆུ་ཐྱང་
བ་ན་དགེ་འདུན་ཀུན་ཀྱི་ཡང་མལ་སྐྱེན་དེ་དག་ཕྱིར་གདོན་
པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་ཤང་གི་ཐྱང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ཐོན་
ཟིན་ནའོ། །བཀོན་ཟིན་པ་བསྡུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཆེན་ཞི་
ལས་གཞན་མི་ནུས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་མེ་དང་ཆུ་དག་
མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་ནན་གྱིས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །གནས་
མལ་ཀྱི་ཐྱང་ཟིད་དོ། །ཆྱིམ་གཞན་དུ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གདིང་
བ་བྱས་པ་རང་ངམ་བསྐོས་པས་ཆྱིམ་བདག་ལ་ཏྱེས་ཏེ་དོར་
བར་བྱའོ། །དགོན་པར་མི་སྡིན་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཡང་ནས་ཐྱང་
བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མགོ་དང་མཇུག་བཟློག་པ་བྱས་པ་ཉིད་ན་

སྐོང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གོས་དག་བསྐམ་པའི་ཕྱིར་རྩྭ་བཏིང་བ་ཡང་དོན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐོང་བ་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྐྱིན་ཏོ། །འཚག་སར་དག་ཏུ་ཏཱང་མཐིལ་གཉིས་ལ་སྐྱབ་ན་རྩྭ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འཚག་ས་དེ་བཏང་ནས་བར་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་རྩྭ་ཡང་དོར་''' བར་བྱའོ། །གཏོང་བའི་དུས་ལས་གཞན་གྱི་ཚེ་ན་དུས་དུས་སུ་རྩྭ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་བརྩག་པ་དང་བསྡུར་བཟློག་བྱའོ། །སྐྱམ་པ་དང་མངར་བ་ཅི་སྲིད་ཞུགས་སུ་བས་ཉིན་རེ་ཞིང་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་བྱ་བ་ཕྱིད་ཙིང་རོ། །དགོན་པའི་འཚག་སར་དག་ཏུ་རྩྭའི་ཆུན་པོ་དག་ཐག་བས་བཅིངས་ཏེ་ཤིང་སྐྱེས་པ''' ལ་དབྱངས་ཤིང་གཞག་པར་བྱའོ། །བ་ལང་གི་ཕྱི་བ་སྲིན་མི་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་ཐྲི་མོར་གཞག་པར་བྱའོ། །གནས་ནས་འཐགས་པར་འགྲུར་བ་ན་ཉམ་ང་བ་དང་ཐུང་པར་མི་འགྱུར་ན'' ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་སྐར་ཐལ་བའོ། །དགེ་སློང་གཉིས་གནས་མལ་ལ་ཅིག་ཅར་སྐོད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མ་ཡིན་པའི་གནས་དེའི་བདག་པོ་ཉ''' དང་ཚུང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡན་ལག་གང་རྣམས་ལྷུང་བའི་ཆེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་། རྩོ་བ་དང་བྱེ་མའི་

གཞི་ཉིད་ལ་སོགས་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་རང་ངམ་བསྒོས་པས་གདིང་བ་བྱས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟར་ཐལ་ལོ། །གདིང་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །སྒོད་པའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ཉིད་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དག་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་""དོ། །གལ་ཏེ་དེའི་སྤྱི་ལ་གཏོད་པ་དང་དགེ་འདུན་འཕྲུག་པ་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འཐུབ་པ་འཕེལ་བའི་གཉེན་པོར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྒྲུབ་པ་ལགོ། །རང་ཉིད་གཅིག་པུས་མ་ཟད་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་བས་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་གིས་བསྐོས་ཏེ་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་ཆམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ན་ཤི་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལོ། །དེ་དག་སྒྲུབ་ཀྱང་ངོ་། །བཞད་གད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱིམ་པ་ཆམས་ཀྱི་དགེ་སློང་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མང་ངོ་། །སྒྲུབ་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཅོའོ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་ཞུགས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཉ་བ་དང་འཇིགས་བའི་དབང་མ་གཏོགས་བར་ནས་ཀྱི་གཙོད་བྱེད་པ་ལའོ། ། དེ་ཅི་དའི་སྐེ། ཅི་འཚམ་བར་འདུན་བས་དགེ་སློང་ལ་ཞུང་

ཟད་ཙོ་འཚམ་པ་དག་ཀྱང་རོ་། །ཕྱིས་གཅོན་ཀྱི་སྲུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐེང་གི་ཐོག་ཏིད་ཤིའུང་་་་བའི་བྱེད་པ་ཙམའོ། །ཅི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བྱེད་པ་ཡོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱིན་ཀྱིས་གཞོལ་བ་ཉིད་མ་ཐུབ་ཅེའམ་ཡང་ལེབ་ཉིད་དམ་དེ་དང་འདྲ་བས་གཡོགས་པ་ཉིད་མ་་་་་་ཡིན་ནའོ། །མནན་པར་འོས་བའི་ཚ་བ་ཕྱར་ཏུ་ཕྱེ་བཟེར་བ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་རོ། །ཁྲི་གན་རྒྱལ་དུ་བཀན་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཏེ་སྐེང་དུ་ཉལ་བ་དང་ཤང་གཏན་བཙུག་པ་ཉིད་ཤི་མ་གཏོགས་་ས། །དེག་ཏུ་གཅོན་པ་ལའོ། །ཤེས་གཙོའོ། །ཚ་བ་འབྲུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྲུང་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་བསྒབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་ཡང་དག་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤོག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་རྫའམ་ཕྱི་བའམ་ས་ལ་འདེའམ་སམ་ཞེས་སོགས་དང་་་ཡང་དག་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྤོག་ཚགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྟོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་པོ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རང་སྟོང་པ་དང་རང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ནི་དེ་གཉིས་ལྡོང་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གང་ཞེའམ་དེར་ཚོ་གའི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་་་མངོན་པར་བརྗེན་ནས་ཡུལ་གང་ལ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་་་་་་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་སྟོང་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་ལ་་་་་ཤེས་པ་གཅོའོ། །སྤོག་ཚགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོང་པའི་ལྡོང་བྱེད་དོ། །སྐོ་ཚ་སྟེ་སྐོ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་སྐོ་དང་འབྲལ་བའི་ཡོ་བྱད་

ནམས་གཞག་བར་བྱའོ། །རྒོལ་ཕྱོགས་ཏེ་སྣོ་ལེབ་དག་ཀྱང་ངོ་། །རྣམ་ཞེང་དག་ཀྱང་གངོས་བར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་འདི་ལ་བྱིད་པ་ཡོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེ་བྱེད་པ་ཙོ་ཉིད་དོ། །སྨྲོད་ལམ་བཞི་ཚོང་བ་ལའོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྫོའམ་སོ་ཐག་གམ་ཤིང་ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནའོ། །ཆར་ཆུ་བསྐྱབས་བའི་གཡོགས་པ་མེད་པ་ཡང་ངོ་། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དག་གིས། རྩིག་པ་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་ཅིང་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ་རྟོ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སྒྲང་ལེབ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཤིང་ལེབ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་སམ་ཐེབ་ཀས་བལྟའོ་ཞེས་མ་སྨས་པ་ལའོ། །སྨས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚ་གྲའི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་པ་བྱས་པ་ལས་སོ། །ཅི་བདག་ཉིད་ཙོ་ན་ལས་སམ་ཞེ་ན་བདག་གིས་བསྐོས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ངོ་། །གང་གི་ཚེ་བརྩིགས་ཞེ་ན་ཉེ་མ་དེ་ལའོ། །ཉེ་མ་གཞན་ལ་ཡང་ཚ་བྱུ་འཇིམ་པ་མེད་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་སོ། །ཆུ་ཞེང་དག་མ་གཏོད་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བརྩིགས་པ་ཡང་། ཟུང་ངོ་། །བཙོས་ཏེ་ཆང་གི་ཙུ་བ་མ་གཙུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་ངོ་། །སྨྲོ་ཚ་གོང་མ་ཡ་ཟེམ་མ་

བཅུག་པ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་འདོས་པ་བཅིགས་ན་ཡང་ཆུང་ངོ་།།
རིམ་པ་དང་ཚིའི་མདུན་རོལ་ལ་ཤི་ཁེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ཕྱིང་བྱེད་དོ། །ཐམ་པར་འཕྱར་བ་མ་ཕྱིང་བ་
མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་ཚེ་ཉེ་ཆུ་ལས་མི་
ཀྱང་བ་སྐྱ་ལ་མཁས་པས། ཀྲོང་ཁྱེར་བའི་རྐང་སྐྱ་བ་དགེ་སློང་
མ་ལ་ཁྱས་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་ཉེད་ཤེད་པའབམ་ཕྱིར་བཅོས་པ་
བྱས་པ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པར་བསྐོའོ། །དུས་གསོ་སྐྱང་བཅོ་
ལྔ་པ་ལྷ་བྱའོ། །གནས་མཆམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་
སོགས་པ་འཛིན་པ་མེད་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཙོན་ཙོན་.....
བསྐོའོ། །དེ་ཡང་མེད་ན་ལམ་པར་འགྱུར་བའམ་ཡྱི་བའི་ཚེས་
རྒམས་སྡོམ་ཀྱས་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྐྱེན་པ་ཕྱི་མ་ཤེ་
ཤྱིང་མོ་དག་ཅི་ཕྱེད་ཅག་དགེ་སྐྱང་མའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་
སམ། ཡོངས་སུ་དག་གམ་མཐྱན་ནམ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དམ།
ཕྱེད་ཅག་ལ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་མ་བསྐོས་བའི་གང་ཟག་འགའ་
ཞིག་ཀིས་ཆོས་སྡོམ་པར་མི་བྱེད་དམ་ཕྱེད་ཅག་ལ་ཆོས་སྡོམ་.....
བའི་གང་ཟག་ཤེ་འགག་ཞིག་དགེ་འདུན་ལས་ངོང་ངོ། །ཤྲོད་
ཅག་ལ་དགེ་སློང་འདུན་ལས་འོང་ངོ། །ཕྱེད་ཅག་ལ་དགེ་སྐྱང་
འགའ་ཡང་ཆོས་སྡོམ་པར་མི་སྐྱེའོ། །ཕྱེད་ཅག་ཀི་གདམས་
ངག་དང་ཚེས་སྐྱ་བསྡུམ་པ་ཤེ་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །ཁྱིང་ཨོ་
བག་ཀིས་བག་ཡོད་བར་སྐྱབས་ཤེག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་སྡོམ་ཀྱས་.....

བའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ཚོར་བ་མའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། ། བསྐོས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྡན་པ་དང་། མ་བསྐོས་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ནས་ལྷུང་བའོ། །སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ནི་མ་བསྐོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། །བསྐོ་བ་པོ་དགེ་འདུན་དུ་མ་ཁོངས་ཤིང་ཡུལ་དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་བསྐོ་འོས་པ་ལ་དགེ་སློང་མས་བསྐོ་བར་གསོལ་ནས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པས་གསོལ་དུ་ཟད་ཅེ། །མ་བསྐོས་པ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཙོའོ། །དུས་ཉི་མ་ཤྲྭ་བ་ཉིད་ལའོ། །མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཚོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ན་ལྷུང་བའོ། །ཅི་གནས་ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེ་ན་དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་སྐོ་སྡེ་ཞིང་སྐོ་ཕྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་ལག་ཁང་གི་མདུན་ན་དགེ་སློང་མའི·····དབྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཉེ་མ་ཤྲྭ་བ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ཉིན་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་ཚེས་འདྲི་བ་ལ་རང་ཉིད་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དབྱལ་བར་བྱའོ། །སྐར་རགས་རྒྱ་ཆང་སྐེ་ལྟས་མ་ཁོང་སྟོང་དང་ཤྲཱ་བ་ཎ་སྐེ་དེ་ལྟ་བུ་མང་པོ་བསྟེན་པ་རིང་པོ་དང་ཡུགས་ཅིང་། ཟླ་བཞི་པ་དང་ཤྲཱ་ཎ་ཕྱེ་ཞེས་སྨ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བར་བར་ན་ཁོང་ཡོད་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མས་དེ་དག་འབྱལ་ན་ཟླ་བར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་བསྟན་ན་ཟས་ཚུང་ཟད་ཙམ་

ཕྱིས་ཕྱིར་སྐྱེན་གའི་ལྷང་བྱིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དེ་ལྟར་སྐྱེན་པར་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་།།།།།། དགེ་སློང་མ་ལ་ཚེས་སྐྱེན་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་ནའོ། །ཟས་ཙམ་ཟད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་སྐྱེན་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཅོའོ་གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོས་བྱེད་ནའོ། །འདི་མཐར་ཐུག་ན་དངོས་གཞིའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྨྲས་བའོ། །གོས་བྱིད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་གོས་བྱིན་ནའོ། །དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྱུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟའོ། །གལ་ཏེ་བོར་ཆག་སྐྱེད་པ་དང་དགེ་སློང་མས་ལེགས་པར་སྨྲ་བ་དང་།།།།།། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་དང་ཚོས་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་།།། མ་ཡིན་པ་ལའོ། །གོས་སྨིན་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ལམ་ཆུགས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩེ་ཤོད་དགེ་བསྟེན་ཐོ་དང་རྩེ་ཤོད་ཨོ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་གིས་སོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཆ་མངས་གཅིག་གི་ལམ་ཆུགས་གཅིག་གིས།།།།།།། བསྐྱར་ཏ་རྨད་དོ། །གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་བྱིན་ལེན་ཡང་ངོ་།། །ཁོགས་ཚངས་པ་མཚངས་པར་སྨྲེད་པ་ཅ་བ་ལམ་ཏུ་བོར་བར་མི་བྱའོ། །ཁད་པ་དེ་བདག་ཅག་གང་དུ་འདོད་པའི་གནས་ཐུབ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁད་པ་བསྐྱར་ན་དེ་ལ་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་

མ་དག་པན་ཚུན་ཏོགས་བྱའོ། །དེགེ་སློང་མ་ན་བ་ལ་དགེ་སློང་གིས་མཆོ་ཤོགས་ནས་དང་དགེ་སློང་མས་ཤང་པ་ཤོགས་ནས་བཟུང་བས་སོ། །ཁོང་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀ་ཤོགས་སུ་སོང་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ནད་བའི་སྐན་དང་ཟས་ལེགས་བར་སྐྱར་ཏེ་རང་བཞིན་ཏེ་མཚན་མཐུན་བའི་ནད་གཡོག་གཅིག་ཀྱང་བཞག་ནས་སོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་ཉིད་ཏུ་འཕྲོ་ན་ཐབས་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཤིང་ཐ་མི་དད་པར་འཕྲོ་བ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཀང་མེད་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འཕྲོ་ནས། །རྗེ་ཙམ་འདས་པས་ཞེན་ནུབ་ཀྱིས་རེག་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཀྱང་། །དེའི་ཚེ་ཁོ་ན་རེ་ཤེས་ཏེ་ཤིན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷང་ཟེད་དོ། །ཅི་བྱས་ན་གྲུར་འཇུག་པའི་ལྷུང་ཟེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། འཐབས་གཉིས་ཐ་དད་བཅས་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་དགེ་སློང་མ་དང་འཐམས་ནས་ཅིག་ཅར་ཀྱང་གཅིག་གི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆེ་བ་ལ་ཐབ་ཀར་ལ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱགས་པ་ནི་རང་ཁ་ཡོ་བ་དང་ཆུ་འགྱམ་གཉིའ་ཆད་པ་བསྐོར་བ་དང་ཆུའི་ནང་ཁྱི་ཆུ་སྐྱབ་ཆེན་པོ་འཕྲིལ་བའི་དབབ་ཁྲོང་ལས་གཟུར་བ་དང་ཀུ་སྐུ་དང་གདོས་པ་སྟེ་སྡོག་ཤིང་ཆག་སྟེ་ཀུ་འབྱམས་པ་དང་། ཀུ་སྐུ་འཇིན་པའི་

དབང་གིས་འཇུག་པས་བཟློག་ཏེ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེགེ་སློང་མ་དང་ལྡན་ཚིག་གྲངས་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།། །།

འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་བཞི་པ། གཅིག་ལུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་ཡན་ལག་གང་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་ཟུད་མེད་""""""
གཅིག་ཀྱང་ཉིད་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་ལྷགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ས""""""
སྐྱགས་དབེན་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པའམ་སབ་མོའམ་ཡོལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། བར་འདོམ་གང་ཉིད་ཤེ་བྱེད་པ་པོ་དག་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ལའོ། །དེའི་ངོ་བོ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་དེ་ཤེ་ཀྱབ་ཚོས་ཅམ་བཞག་པ་ལའོ། །གཅིག་ཀྱང་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་མ་ཐག་པར་བསྟན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁས་ལྷངས་ནས་བྱེ་བག་འགའ་ཞིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་དགེ""""""
སློང་མ་དང་ངོ་། །འབྱེད་བ་ལའོ། །གཅིག་ཀྱང་འབྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཅོའོ། །གང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་དགེ་སློང་མས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྨོས་ཏུ་བཀྲག་པ་ཉིད་ལའོ། །རྗེ་ལྟར་སྨོས་དུ་བཀྲག་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་བའི་ཚོན་ཀྱ་ཁན་དག་གིས་བསྟགས་པས་སོ། །གང་ལ་སྨོས་དུ་བཀྲག་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཞེ་ན་མཐོན་དུ་བཀྲག་ཅའོ། །བོས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པར་སྨོས་དུ་བཀྲག་ཅའོ། །ཅི་ཞིག་སྨོས་དུ་བཀྲག་པ་ཡིན་ཞེ་ན་བཟང་བར་བྱ་བའོ། །ཚོན་ཁན་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་

སོགས་པ་སྣང་བ་ལྟུང་སྤྱམ་ཚོགས་བས་སོ། །བསོད་སྙོམས་སྨོན་དུ་བཅུག་པ་ནི་ཆམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྨོན་དུ་བཞུག་པ་དང་། ཐོས་པས་སྨོན་དུ་བཅུག་པའོ། །དེ་ཙོས་བས་སྨོན་དུ་བཅུག་ཀྱང་རྟུང་ངོ་། །ཟོས་ནའོ། །དེ་ཨི་ཨིད་ཀ་དངོས་གཞི་དེའོ། །གཞན་ཀྱི་བོན་དུ་དགེ་སློང་མས་སྨོན་དུ་བཅུག་པ་གཞན་ཀྱིས་····· ཤེས་བཞིན་དུ་ཟ་བ་ནི་ཀ་སྣང་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱམ་དུ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུགས་པ་ཀ་དགེ་སློང་མས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ''''' ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་མས་སྨོར་དུ་བཅུག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞན་དུ་ཡང''''' ཟིན་ལ་བོས་པ་དང་དུ་ཟློང་བར་བྱའོ། །དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འཁྲུག་པར་བྱའི་སྡ་ཚོམས་སུ་མི་བྱའོ། །མཐོན་དུ་བོས་པ་དེའི་ཕྱིར་གཙྪི་བརྟུབས་ཏེ་རང་གི་འཁོར་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཚུ་བྱར་དུ་འོངས་པ་ལ་ཅི་དགེ་འདུན་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས''''' བལྟ་དགོས་སོ། །སྨན་དཔྱད་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུ་ཚོམ་དུ་ཟིན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཟས་ཟོས་པ་དང་ཡོན་བདག་གི་ས་སྐོམ་ཀྱི་ཕྱིར་གཙང་སྦྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ནས་ཀ་བསྟད་པར་བྱའོ། །ཚིག་ཅར་ཡང་རྟུང་ཕྱིས་ཀྱང་རྟུང་སྟེ་གོས་ཀྱི་རྐྱེད་པ་མེད''''' བའི་མཐོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་པ་རྐྱེད་ཀ་ལྷུང་བ་འདིའི་བྱེད་པ''' པོའོ། །ཡོན་བདག་གཉིས་ཤིག་གིས་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོ་སོར་སྡུན་ཚིག་ཏུ་སྨྲས་དྲངས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་འོང་ངོ་ཞེས་ཁས་བླངས་ན་ཉེས་བྱས་

ཉིན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་སྣུན་དྲངས་པ་ལས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁས་བླངས་
ནའང་ཉེས་བྱས། སྣུན་འདྲེན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ན་རེ། ཚོས་ཤིག་ཡོན་
ཏན་དབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁས་བླངས་ནས་ཟོས་
ཉེས་པ་མེད། སྣུན་འདྲེན་པ་སྐུ་མ་ལ་ཚོས་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་ལ་མེད་ན་ཕྱི་
མའི་ཟན་ཟོས་པ་ནི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །སྣུན་འདྲེན་པ་སྐུ་མ་ལ་ཚོས་མེད་
ལ་ཕྱི་མ་ལ་ཡོད་ན་ཁས་བླངས་ནས་ཟོས་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
བཟའ་བར་བྱ་བ་ལགོ། །དེ་ཡང་འཕགས་ཆན་དང་ཟན་དྲོན་དང་
ཉེ་གུ་དང་ཤ་དང་སྐྱམ་ཁུར་ཏེ་**ཕའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལགོ**། །
གལ་ཏེ་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམོ། །གལ་ཏེ་བཟའ་བར་བྱ་
བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ལྟ་ཅི་ས་དང་ཅར་མཐོན་དུ་བོས་
པ་ཆེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་
ལྟུང་བ་མེད་ཅེ་ཞེས་པའི་ཅོན་ཏོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བྱེད་པ་པོ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་**ཅ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་**
དུ་མ་སོང་བ་ལགོ། །ཡིད་ཀྱིས་དང་དུ་ཟིན་ནས་ནམ་སྐམས་བྱའི་
ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །**ཐོས་ན་དངོས་གཞིའོ**། །འདི་ཙོས་ཀྱི་
མཐའ་ཐྱུར་པ་ནི་ཁྲུ་གང་གི་ཆོས་ནོ། །ལམ་ནི་དཔག་ཚད་
ཟེད་དོ། །འདུས་ཤིང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐང་
གི་ལམ་འདི་ར་མ་ཐྱུར་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །**ལས་ནི་ཕྱག་**
དར་རེ་ཞེ་ཙམ་མམ་དགྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་སྨྲར་རོ། །**དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཉིད་**

དམ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནའོ། །གཞན་དུ་བྱས་པ་ནི་ལས་སུ་མི་ཆུད་དོ། །ཁ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་མི་རྟགས་པའོ། །གཞན་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་འདིར་ཡང་སྣང་ངོ། །དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་བཤམས་པ་ཤེ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ། །བཤེས་པའི་དབང་གིས་འབོད་པ་ཉུ་བུ་ཀུན་ཏུ་ཤུ་བ་ཡང་ངོ་། །མཐོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ངོ་། །མཐོན་དུ་བོས་པ་ཕྱི་མ་ཐོས་དང་བཅས་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཟན་སྔ་ཚ་སྐང་བ་བསྐང་ཞིང་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཅི་འཚམས་པས་བྱས་པ་ནི་མཐོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་མི་རྟུང་བ་ཁྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་རྣིག་པ་གཅིག་པའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་དེའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་སྐྱེ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་རང་ཉིད་མཐོན་དུ་བོས་པ་ནི་ཐ་དད་པའོ་ཞེས་པའི་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ཀྱིས་ཤེས་མཐོན་དུ་བོས་པ་གཞན་དུ་དགེ་སློང་ཕ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་སྐེ་ཚ་ཙི་འཇིག་པ་ཡང་ངོ་། །མཐོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྣང་ངོ། །ལྟ་པོ་འཇིག་པ་དེ་ཉི་ཚེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ངོ། །རང་ཟ་བ་ལས་གཞན་ཟློང་བ་ལ་ཡང་ཆོས་དང་ལྡན་པས་ཟུང་ངོ་། །སྐུ་ཁེ་བློང་ཀ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྙེད་བློང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ། །ཐེས་ཀ་ཡང་གནང་ངོ་། །གཞན་ལྟ་ལ་སྐྱེན་དུ་ཡང་རུང་ངོ་། །སྐྱེན་པ་ཙི་མངོན་པར་མི་

དག་འ་བར་འཚྱར་བ་ལྟ་ཏ་བདག་གིས་ཁམ་གཉིས་སམ་
གསུམ་ཐེས་བའི་བོག་ཏུ་ཀྱི་ཆྱིམ་བདག་དགེ་སྐྱང་འདི་བསོད་
སྟོམས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ཡིན་ཀྱིས་རྟེན་ཡི་རང་བར་ཀྱིས་
ཤེག་དང་འདི་ལ་སྦྱིན་བར་བྱའོ་ཞེས་མངོན་བར་དགའ་བར་
བྱས་ནས་སྦྱིན་དགོས་སོ། །ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །
འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
ཆོས་འདི་པ་ལ་མ་ཡིན་པ་བདག་ཏོ་ཆྱིམ་པ་དང་བཅས་པ་
ཆོས་འདི་དང་གཞན་པའི་ཡ་མཚོན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོས་
པ་མ་ཡིན་པའི་འདུག་གནས་སོ། །དགེ་སློང་མི་ན་བ་ལའོ། །
དེར་སྦྱིན་བདག་གིས་མ་བསྟབ་པར་རང་ཉིད་སོང་སྟེ་འདུག་པ་
ལའོ། །དེའི་ཐེས་ན་ཐེས་པ་ལ་དོས་གཞིའོ། །གནས་དེ་ལྟ་བུ་
ན་ཞག་ལོན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གནས་དེ་ལ་བདག་ཏོ་མེད་
པ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལ་ཡོན་བདག་རབ་ཏུ་སྐྱང་བ་འའི་ཡུ་སྟེགས་ཅན་དང་འབྲ་བ་སྟེ་དེར་འདུག་ཀྱང་ཉེས་བྱས་
ཉིད་དོ། །ཉེ་དྲས་བྱས་པའི་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་ཀྱང་
ངོ་། །འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་
བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ན་དེ་ལ་སུ་དང་འབྲེལ་བའི་
བསོད་སྟོམས་འདི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་སྟོབས་པའི་གང་
ཟག་དང་འབྲེལ་བའིའོ། །འདི་ཙམ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེས་ཡོངས་སུ་མ་
ཐག་པར་ངོ་། །གང་ཞིག་ཕི་བའེར་མ་བྱས་པའོ། །བདག་པོ་

ཆྱིམ་བའིའོ། །ཟེའུ་ཆུང་དག་གི་ཚད་ཀྱི་འབྲས་ཀྱག་ཥོ་ཆེ་མ་
ག་རྒྱའི་ཟེའུ་ཆུང་ཕྱེད་དང་ལྡ་བཙོས་བའི་ཚོད་མ་མ་་་་་་་་་་་་་་
ག་ཏོག་བ་ལས་ལྡག་བའི་བསོད་སྟོམས་ཏེ་ཐྲག་ཀྱི་སྐལ་བ་
དང་ཡང་བཅས་བ་ཡིན་ནོ། །ཟེའུ་ཆུང་ངོ་ལ་ནི་ལྡུང་བཟེད་ཆེན་
ཥ་གང་ཕྱེད་དང་ངོ་ལ་ལྡུང་བཟེད་འབྲིང་ཥ་གང་། ཟེའུ་ཆུང་གང་
ལ་ལྡུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་གང་སྟེ་ལྡུང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་གསུམ་ཀྱི་ཚོད་དུ་
ནི་ལེན་དུ་དབང་གི་དེ་ལས་ལྡག་བའི་ལྡུང་བཟེད་ཆེན་ཥའི་ཚོད་
གསུམ་དུ་ལེན་མི་དབང་ངོ་ཐེས་པ་ནའོ། །མནོས་བའིའོ། །མནོ་ས་
པ་དེ་ལ་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཞན་ཀྱིས་མནོས་པ་ཐོས་ན་ཡང་
ངོ་། །གཞན་ངུ་དེ་ན་འདུག་སྟེ་ཟ་བ་ལ་ནི་ལྡུང་བ་མེད་དོ། །
འབྲས་ལ་སོགས་པ་རྣོ་བཏགས་ཀྱི་ལས་སུ་མ་བྱས་པ་ཟ་བ་ལ་་་་་་་
ཡང་ངོ་། །འབྲུ་ཙམ་པ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་གཞན་ནི་ཡོད་དོ། །ཆང་
བམ་བྱ་བ་དེ་ལས་གཡ་ཉེ་མང་བ་ཉིད་ན་ཁོག་དགེ་སློང་་་་་་་
གཞན་དག་ལ་བགོ་བཤད་བྱའོ། །ལྡུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་
ལས་ལྡག་བར་ལེན་པའི་ལྡུང་བྱེད་དོ། །རྡི་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག་པ་
བཟའ་བར་བྱའོ། །ཟས་བཅུམས་པ་ལས་ལྡང་བར་མི་བྱའོ། །
དེའི་ངང་ཙོ་ནི་ཐ་ན་ལན་ཚྭ་ཡན་ཆད་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་་་་་
ཡང་རུང་བ་རྩུབ་ཅིག་ཟྭངས་ན་བཙུམ་པའི་རྣམ་པ་དེ་་་་་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཟས་སྦངས་པ་ཨི་གནས་བཏང་བའོ། །གང་ཞེ་
ན་ས་ལ་འདུག་པའིའོ། །རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅའ་བར་བྱ་བ་

ལ་སོགས་པའི་ཐེག་བཟའ་བར་བཅུམས་པའི་གནས་བཏང་བ་
ལའོ། །བཅའ་བར་བྱ་བ་སྟང་བས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟང་བར་འགྱུར་
རམ་ཞེ་ན། བཟའ་བ་ལྟ་པོ་དག་མ་གཏོགས་པ་དག་སྟངས་ཀྱང་
བཟའ་བ་རྣམས་སྟངས་པར་མི་འགྱུར་བས་ཁ་བ་དང་སྡོང་བྱ་
དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་བཅའ་བར་བྱ་བ་
དག་དང་། ཐྲག་པ་དང་སྐྱེ་མ་དག་ལས་གཞན་པ་བཟའ་བར་
བྱ་བ་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་ཕྱིན་ལེན་སྤྱོད་པ་
འཐོབ་པའི་ཐོག་ནས་བཏེགས་པ་དེ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ། །
གསོལ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་སྟང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སོང་
ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །འཚལ་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་
ངོ་། །བཟའ་བ་ལ་ལྷུང་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་
དོན་ཏོ། །དེ་གསུམ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཉེ་བར་སྤྱད་ན་ཡོ་
སྟང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཁ་གཟར་
གྱིན་ཏུ་འགྲེང་ཏུ་མི་བཏུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐྲག་པ་དག་ཡོ་སྟང་
བར་མི་འགྱུར་བའི་ཐྲག་པ་ཉིད་དོ། །སོར་མོ་ལྟ་མིའམ་ཅང་པ་ཡོ་
སྐྱོ་མའིའོ། །ཐོ་འཚམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིན་ལེན་སྤྱོད་པ་ཉིད་
མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སོང་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ནི་ལྷག་པོར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དང་།
ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་འདུས་པའོ། །མི་
འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་དང་མཉུན་མ་ཡིན་པ་ན་འདུག་པ་ལས་""

ལྷག་པོར་བྱ་བ་མི་འཐུང་ངོ། །ལྷག་པོར་བྱ་བ་ལག་ཏུ་མ་བྱངས་པ་ལ་ཡང་ལྷག་པོར་མི་འཐུང་ངོ། །རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ནི་ལྷག་པོར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་གདུགས་ཚོད་གསོལ་ཏེ་གནས་མ་བཏང་བས་ལྷག་པོ་དེ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་རང་གི་མི་བཟའ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཅི་མ་གསོལ་བས་ཀྱང་བྱའམ་ཞེ་ན། **གསོལ་བ་**གཏབ་པས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཆྱོད་ཀྱིར་ལྷུང་ཀྱིས་བཞུད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་''''''ས། །ཁ་ཅིག་ཤེ་ཅི་བདེར་གསོལ་ཅིག་ཅེས་ཀྱང་འདོད་པས་གང་ལྷར་ཡང་རུང་ངོ་། །ལྷག་པོར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེས་ཁམས་གཉིས་སམས་གསུམ་ཐོས་ནས་སོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བས་ཤེ་ལྟ་ཞེས་གཅིའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཅོར་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། **ཐུང་བ་**ཉིད་དང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཉིད་དག་ལའོ། །ཐོས་ནའོ། །གང་ཟོས་པས་ཞེ་ན། **ཟས་ཙམ་མོ**། །སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བྱངས་པས་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྤངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷག་པོར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལྷག་པོར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་་་་་་བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་ཟོས་བཞིན་པས་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོག་

བའི་ཐས་ཀྱི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཟས་ཟོས་པ་ལ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་སྟོང་ན་ནའོ། །དགེ་སློང་ཡའོ། །ཐུངས་པ་ལ་སྟོང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཤེས་ཀཱོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་གནས་ཁང་ཚོ་ཚོར་ངེས་བའི་ཐས་ཀྱི་གནས་ཅན་དག་་་་་ལས་གཞན་དུ་སྐྱར་བའི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་དུ་ཐུར་བ་་་་་་་་མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་དག་གི་ཐོན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་་་པ་ལོགས་སུ་འདུས་ཏེ་ཐ་ཤ་ཉིད་ལ་ལྷུང་བའོ། །དེ་དག་ལྷན་ཅིག་བའིའོ། །དུས་ཅིག་ཅར་ཐ་དད་དོ། །གསུམ་དང་བཞི་ལ་ཚོགས་པ་དང་ངོ། །དགེ་སློང་ལྷ་བུའི་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིའོ། །དགེ་སློང་རྣམ་པ་ཐི་ལྟ་བུས་གོས་མེད་པའི་ཐས་ག་ཉིས་པ་རྟེན་པ་ཚོགས་ཡང་ཡང་ཐ་བའི་བྱེད་པ་ཀོ་ཉིད་་་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཡིན་ཏོ། །དུས་སྟོན་ཆེན་ཚོ་ལས་གཞན་པ་ལའོ། །རྒྱགས་འདི་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བའི་ཐས་ལས་གཞན་པའོ། །ཐོས་ཏོའོ། །མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་ཤིང་ཐ་ལ་ཁ་ཅིག་གཡལ་ལ་མ་ཤོང་སྟེ་གཞན་དུ་ཐ་བར་ཕྱིན་ན། དེས་ཚོང་བས་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འཁོད་པ་དག་གིས་ཚོང་བ་ཉིད་མ་་་་་ཏིས་བས་ཐ་ཐམས་ཅད་ལ་འདའ་བའི་ཕྱིད་དེ་ཉེས་བྱས་་་་་ཉིད་དོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ཆུང་ཐད་ཅིག་ཏིམས་ན་ཡང་ཐན་ལྷན་ཅིག་པ་ཉིམ་མོ། །འགྲོ་བས་ཆས་པ་དང་། ཚུ་

བྱང་ཏུ་འོངས་པ་དང་། ཤད་པ་དང་ཤད་གཡོག་དང་དགེ་སློས་ལས་གཞན་པས་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཐོས་པར་གཡོས་ཤིང་མཉེ་བྱེད་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀང་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདྲས་ཤིང་ཞི་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །རང་གྲིང་གི་ཕྱེད་ཡོན་གསས་སུ་རེངས་འཚར་བར་མི་བཟའ་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ཅི་ཞིག་ཀུན་ཏུ་སྨྱོད་པས་ཞེ་ན། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐོས་ནའོ། །དུས་མ་ཡིན་བར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གསོག་འདོགས་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་བའི་ཐེག་ཆེན་བྱས་པ་ཕྱི་ཡི་བའི་ཟས་སུ་དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་ཟུང་བ་དེ་ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་པ་ལྷུ་བྱ་ཤེ་གསོག་འདོགས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོའོ། །ལག་ཅར་ཆང་ལས་པ་ཤིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་བ་སྐོས་ཤེད་ཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕ་གཞིར་བཙོས་པ་དང་། ཞག་ཁོན་པ་ཡང་མེད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་ངོ་། །འདིར་ཇེས་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ཤེ་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དེའོ། །མི་སྐྱེ་བ་འབྲས་ལྗུ་རྣམས་ཀྱི་ཤེ་སྤྱམ་ཆ་བདས་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་ཇེན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཤ་ལྗུ་རྣམས་ཀྱི་ཤེ་ཁ་དོག་ཐྲུབ་པའི། །ཁྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེ་ལན་གཉིས་ཁོལ་བར་ཐྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་ཇེན་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་མེས་རྒྱང་བར་བྱས་

པ་ཅི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྗེན་པ་མ་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དགེ་སློང་གིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་མེའི་རྩང་བ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ཤིང་ཏོག་ལྟུ་བུའི་འགྲུབ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་ནང་དུ་ཞག་མ་ལོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འཚོང་པའི་སྒོང་རྩང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ན་འདུག་ན་རྐུ་དེས་ཀྱང་རྩང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་དེར་བཅོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཚོང་བར་བྱེད་པ་པོ་མེ་རྩང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་དེ་ན་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྩང་བ་མ་ཡིན་པའི་སར་བཅོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་མེ་ཚེས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཚོས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ནི་སྒོང་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་ནང་གི་མདུན་མེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བསྲེག་པ་ནི་ནང་དུ་བཅོས་པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ནང་གི་མེ་དེ་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱུང་བ་དང་ཆུང་ལ་སོགས་པས་བྱང་བ་དག་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅོས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ནི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོམ་གང་ངོ་། །སྟེང་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལགས་པས་སྐེད་པ་མན་ཆད་དོ། །དེ་འདིར་མ་གཡོགས་པ་དང་མ་བཀབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཡོགས་པ་ལ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ཡང་ངོ་། །སྟེང་གི་ཡང་ཐོག་ཁ་ཕྱིར་གཞན་ཡང་འགུག་ཁང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཕྱིམ་པ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ཉིད་ཅི་དགེ་སློང་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་

ཉར་ཚང་པ་དང་ཤང་དུ་བཙོས་པ་དང་དགེ་སློང་གིས་
བཙོས་པ་དེ་དག་སྐུ་གེ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་དུས་
ཀྱི་ཕྱིར་འདི་དག་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་པར་
འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་ཏེ་མ་བསྟས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།
ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ཟས་ལ་སོགས་པས་འབག་སར་ཞི་
ཀྱི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཁ་ཏྲི་མ་ཅན་གྱིས་བཟའ་བ་དང་བཀྱང་བ་
དག་ཀྱང་ངོ་། །དེའི་ཕྱི་རོལ་མཚུ་གཉིས་ཏེ་ཕྱི་བའམ་སས་ཀྱི་
ནས་བྱད་དེ་ཆུས་བཤལ་ན་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ཏེ་ཆུ་
མཁྲིར་བ་དོའམ་གསུམ་གྱིས་བཤལ་ན་དག་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་
ཏེ་བསམ་པ་ཐག་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཀྱ་བཤལ་
བྱས་ན་སྦུ་སང་སང་པོ་མ་བྱང་བས་མི་སྐྱན་ཡང་དག་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་དག་པ་བྱ་བ་ལ་རྩི་ལངས་པ་ལ་ཏེ་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་འབག་པ་མེད་པར་ཟས་ལ་རེག་པ་ལ་
ཡང་ངོ་། །འདི་ཐུབ་པས་མཛེ་བའམ་ཏེ་ཉང་བས་
ལན་གསུམ་བཀྱས་པ་ལ་སྐྱམ་བག་ཚགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །
ལྷུང་བཟེད་དག་པར་བྱ་བ་ལ་སྐྱམ་བག་ཡངས་པ་བསལ་བར་བྱ་
བ་ཉིད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་ཟས་ཀྱིས་འབག་པའི་ཚེ་ཐུགས་དེ་ཉེ་
ཚེ་བཀྱ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱམ་བག་
ཅན་དག་སྐྱམ་མེད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུའི་རྩིང་བྱ་ཐལ་བའི་
ནང་དུ་ཞག་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཞུག་གོ། །དེ་ཡང་ཉའམ་ཤས་ཐལ་

ལམ་སྦལ་བའམ་ཆུ་ཤིན་ཏུས་པ་གསོད་དམ་ཉ་ཁྱི་བདག་་་་་
གིས་མ་ལུས་པར་སྟོགས་ཀྱི་བར་ཏུ་གཞག་གི། །བསྟེགས་བས་
ཀྱང་སྡམ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྡམ་མེད་པར་
ཐྱུར་པ་ཅི་བཀྱ་བས་སོ། །རྡོས་གང་གིས་ཞེ་ན་འདོག་རྡོས་སམ་
ཁྱི་བས་འདོག་པ་ཉིད་དོ། །ལམ་ཚོ་ལ་སོགས་པ་ཚ་ཆུ་དང་
འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་དང་རྟོག་ཆུར་ཐྱུར་པ་འཐུང་བ་ཅི་ཕྱེད་དེ་་་
ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །དེ་ཅི་ལེགས་པར་བཙག་ན་ནད་པ་དང་མིན་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བ་ཉིད་དོ། །
ལམ་ཚ་དང་འགྱུར་བྱེད་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དག་ལ་ཅི་་་
ཉེས་པ་ཕྱེད་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་ཐ་མ་ལ་ཅི་
གཟུགས་བརྟན་འགྱུང་ནའོ། །ཤིང་ཀེ་ཏ་ཀའི་འབས་བུས་ཆུ་
ཤིན་དུ་དང་བར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཟན་
ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཟན་དེ་མི་འཇིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྡམ་
ཀྱིས་བསྐྱའོ། །ཁྲོན་པ་ལྟ་བུའི་ཆུའི་འགྱུང་ཁྲངས་དག་ཏུ་ཟས་
བཏབ་པ་མི་མངོན་པ་ཅི་དེ་ཙོད་པའི་ཐུངས་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ།།
ཁ་ཟས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པར་ཐྱུར་ན་དེ་ཉི་ཚེ་བསལ་་་
བ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །ཟས་ལ་ཁའི་མཆུས་རེག་པ་ལ་ཅི་ཐན་ཀོར་
འདོར་བ་ཡང་རོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་ཀྱིས་རེག་པ་ཅི་
འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། །ཆོར་བ་དང་
བཙེད་པས་རེག་པར་བྱས་ཀྱང་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། །ཆོར་བ་

དང་བརྟེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྨོས་པ་སྣར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རེག་
པ་ཡང་རེག་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །ལམ་དུ་ཚོར་ན་གནས་ཀྱི་ཐག་ཏིན་
ཏུ་ཉེ་བར་བསྒོམ་རོ། །གཡེལ་བས་ཏེ་དགེ་སློང་ཕས་ཕམ་པ་མ་
བྱང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་མི་མོས་པའམ་དེ་ཉིད་ལ་ཟེ·····
ཚོམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེའི་ལག་ཏུ་བླངས་པ་ཉིད་དང་བྱིན་ལེན་
བླངས་པ་ཉིད་ཀི་བླངས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་
བོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱལ་བའི་བླངས་པ་ཡང་ལག་ཏུ·····
དང་བྱིན་ལེན་བླངས་པ་མ་ཡིན་ཏོ། །དེས་བཟུང་བའི་ཐག་པ་
ལ་སོགས་པ་དང་ཟས་འབྲེལ་བ་ཀི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །
སྟོམ་པས་མཉམ་པ་སྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གིས་གསོག·····
འཇོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་བླངས····
པ་དག་ཀི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །སྟོམ་པ་མཆོག་དགེ་སློང་མ་
དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློབ་མ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །སྐྱེས་པ་
དང་བྱད་མེད་དག་ཀི་ཐན་ཚོན་ཆྱིམ་པ་ལག་ཉར་བླངས་པ·····
དང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་
པའི་ལག་ཉར་བླངས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་། གསོག་
འཇོག་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲའོ། །དགེ་ཚུལ་དག་གི་
ཟས་ལ་དགེ་སློང་གིས་རེས་སུ་སྐྱེད་པའི་བར་ལ་ཉེས་པར་
འགྱུར་བ་ཀི་སྐབ་ཏེ་བཞིན་ཀོ། །ལག་ཉར་བླངས་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཐུས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་པ་ཨི་བསམ་པ་ཐག་པ···

ནས་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །གང་ཞེག་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡོམ་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་ལ་སྦྱིན་ནོ་དེ་ཟས་ལ་ལག་ཉར་བྱངས་པ་ཉིད་དང་གསོག་འཇོག་གི་ཕྱིར་དེ། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བའི་ངོན་ཏོ། །སྡོམ་པ་མེད་བར་བཏང་བ་ལ་ཕྱིས་སྡོམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀི་ཕྱིར་དེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཅི། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་བཟའ་བའི་ངོན་དུ་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །སྡོམ་པ་མེད་པ་བཏང་བ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་མི་བྱང་ངོ། །མི་ཤེས་པས་བྱངས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐལ་བའི་ཤེས་མཆོས་པ་དང་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཟས་ལ་རེག་པ་ཡི་ཀེས་པ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་ཐོས་པ་ཉུང་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོས་པ་ཉུང་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ན་ཤིས་ཀ་ལ་ཤི་ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འབྲས་ལ་སོགས་པས་ཁ་ཟོ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཟས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁ་ཟོ་བའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

དག་ལྷད་པ་ནི་ལག་པས་བཏེགས་ཏེ་བསྐམ་པ་དང་ཐབ་ཏུ.....
དཔྱང་བ་དང་གཟར་བྱའི་འཕྱར་བའི་ལས་དང་ཐབ་ལས.....
དཔོག་པ་དག་ལ་ཡང་རེག་ཏུ་བྱང་རོ། །ཅི་དང་པོ་ཉིད་དུ་འདི་
དག་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་
དང་པོར་ཤིང་རིམ་གྱིས་དབྱི་བ་དང་མེ་བསད་པ་དང་ཀོས.....
ཀྱི་ཐུ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱང་གཡབ་པས་ལུད་པ་བསལ་བ་ལ.....
འབད་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཐུང་བརྐལ་བའི་ཕྱིར་རམ་ཁྲར་ཚ་བ་
བསྐེགས་པའི་ཕྱིར་ལག་ཉར་བླངས་པའི་ལམ་རྒྱགས་བཟའ་....
ཟུང་སྟེ། ཚོ་ག་མ་འབྱོར་ཏམ་ལམ་རྒྱགས་ཁྲུར་ཚོ་བ་གཞན་
མེད་ཀ་བྱ་ཁོ་ནའོ། །ཁར་ཚ་བ་མེད་ན་སྨྱེན་བདག་གིས་དེ་
ལ་བསྐུར་བར་སྨོ་བར་བྱའོ། །ཁྱེར་བ་མེད་ཀ་རང་གིས་སོ། །
རང་གིས་ཁྱེར་བ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་སྨྱེན་པས་ཡང་བཙྱེ་ཞིང་
བྱང་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཀ་རང་གིས་ཁྱེར་བ་
དེ་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་སྐྱོབ་པ་མེད་ན་བྱིན་
ལེན་མ་བྱས་པ་རང་གིས་ཁྱེར་བ་དེའམ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་.....
བཟའ་བ་ཟད་རོ། །སྨན་རང་གིས་ཁྱེར་བ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་
དེ་གཉིས་གང་གིས་བཟའ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཞག་གཅིག་གི་
བར་དུ་བཟོ་བཅད་པར་བྱས་པའིའོ། །གང་ལ་ཇི་ཙམ་བཟའ་
བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་སྐྱ་གི་ཐུར་བ་སྟེ་
ལག་གི་ཡ་བཙུམས་གང་རོ། །གཉིས་པ་ལ་དོའོ། །གསུམ་པ་

ཚན་ཆད་ལ་ཅི་རིས་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའོ། །གཞན་མ་གྲུབ་ན་འདི་ལྟར་ཤིང་ཀོག་རྩང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ལག་ཉར་ཁྲབས་པ་དག་ཀྱང་དྲུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་སྲུས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་ཟེན་མེད་པའི་གང་ཟག་དེའིའོ། །ཅི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེ་ན་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པ་སྲོག་ལ་བབ་པ་ཉིད་ནའོ། །རྩ་བ་དག་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པར་བཟའ་རྩང་རོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་དང་རྩ་བ་དག་རང་གིས་ཀྱང་བཀོག་པ་ཉིད་དང་ཙ་བ་རྣམས་དང་འབྲས་བུ་དག་ནཱ་ཡ་ཎས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རོ། །བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་དང་རྩང་བར་མ་བྱས་པ་དང་དྲུས་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩང་བར་བྱ་བ་དག་ལས་རྩོམ་འདོད་པ་ནས་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྐྱ་ཤ་དག་ཅ་ཀྱག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །ལག་པ་བསྟལ་བ་དང་འདབ་མ་དག་ཡོད་ན་སྐྱོག་ཀྱིས་སྐོམ་སྐོམ་མི་བཀྲང་རོ། །མེད་ན་སྐྱོག་མ་བསྐྱིབས་པར་འཁྱུད་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱོག་དེ་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁ་གཞན་གྱིས་མ་བཅད་པར་མི་གཞག་གོ། །སྐྱོག་དེའི་ཁ་ག་བ་ཤི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤིང་ལས་བྱས་པ་དང་རྩི་ལས་བྱས་པ་དང་ས་ལས་བྱས་པའོ། །སྐྱོག་གཞག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཤིང་ལས་བྱས་པའམ་རྩི་ལས་བྱས་པ་བཅད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟོང་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་
ལ་ཤིང་སྟོན་པ་ལས་བརྟས་པ་དང་མ་བརྟས་པ་དག་ལ་ཁྱད་''''
བར་མེད་དོ། །འདུ་མ་བརྟས་པའམ་དེའི་ངོན་ཅིད་ནུས་པ་
གཞན་མེད་ན་མ་བརྟས་པ་དག་ཀྱང་སྤྱད་དོ། །གསོག་འཇོག་
གི་ལྷང་ཐྱེད་ཀོ། །ཐྱིན་ལེན་བྱས་ཟིན་པའི་ཟས་གཞན་དང་ཀྱིན་
ལེན་སྟོབ་པ་མེད་ན་སྤྱིན་བདག་གིས་བསམ་པ་ཧག་པ་ནས'''
བཏང་བ་རང་གིས་ཁྱངས་ཏེ་བཟའ་བར་ཐྱའོ། །ཐྱིན་ལེན་མ་
བསྟབས་པར་བཟའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྐྱན་པའི་དུས'''
སུ་ཐྱིན་གྱིས་བཏབས་པར་ཐྱའོ། །མངོན་སུམ་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཛོབ་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་མདུན་ན་གནས''''''
བས་ལག་པ་བཀན་བས་ལྷས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གྱིན''''
དུ་འདེགས་ནས་སྟོབ་པར་ཉས་པ་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་མི''
མ་ཡིན་པ་རྟ་དང་སྤྲང་པོ་ཆེ་ཅང་ཤེས་པ་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱིན''''''
བར་འདོད་བས་ཡན་ལག་གི་ས་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་ཀྱིན་
པ་མཆོས་པ་ནི་ཀྱིན་ལེན་ཆོ། །ཡུལ་གྱི་མི་ལ་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་
གཅོག་པ་དང་སྨད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན'''
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ན་ཡང་ངོ། །
གཞིའི་འོག་ནས་སྟོབ་པ་ལས་སྤྱང་བཟེད་དང་དེའི་གཞི་དག་ལ''
བྱངས་པ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྟེའུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི་
ཡལ་ག་ཡིན་བས་དེ་ནས་དེའི་ཕྱིར་མི་འཛོབ་པའི་ས་ཉིད་ན''

ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཏོག་དག་མན་ཤེལ་དང་ཁྲི་དང་ཁྲིཤུ་དང་ཐྲ་བ་དང་ལྡང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་དག་གིས་བྱིན་ལེན་མནོད་ཏུ་མི་''' རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་དགེ་སློང་གཞོན་པ་གནས་པ་དག་གིས་ཅང་མི་སྨྲ་བས་ཚོར་བརྟག་བར་བྱའོ། །ཆེ་ཆུང་ཚོགས་སྐྱེམས་བར་འབྱིམ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐོས་ཏེ་ཚོས་བར''' བྱའོ། །དགེ་སློང་བྱིན་ལེན་བྱས་བས་གཞན་ལ་བྱིམ་པ་ཉིད་ཅི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྱང་རྩི་དང་བྱ་རམ་ཕྱི་དབྱ་བའི་བྱམ་པ་དག་འབྱིམ་ཏ་རྩ་དང་ལོ་མ་ལ་ཚོགས་པ་དག་གིས་ཐོས་དག་བསྒྲབ་བར་བྱའོ། །བྱིམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་མི་བཟེ་བར་ཚོ''''' ཚོར་ཐྱིམ་པར་བྱའོ། །ཚ་སྐྲ་ཞིམ་པོ་རྣམས་ལ་ལོག་ས་ཏིག་ཏུ་བས་ལ་ཏེ་བྱིམ་པར་བྱའོ། །བྱིམ་པར་བྱེད་པ་ཡི་སྐལ་བ་ཅི་མནོན་པོ་འཁོན་པོའམ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས་མནོད་པར་བྱའོ། །མི་འཐོབ་པ་པ་བཟང་པོ་འཐོབ་ན་བྱང་ན་འདུག་པས་ལེན་དགོས་སོ། །སྐལ་བ་ཏུ་མ་ཏེ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ན་སྐུན་ལས་མ་འཐགས་པས'' ཀྱི་ཚམ་ལེན་ཀྱས་པ་ལེན་པར་བྱའོ། །འདྲིལ་བ་ཅི་རང་གི་ གནས་ནས་ཏེ་འདུག་པའི་སྐུན་ལས་མ་འཐགས་པས་ལེན་ཀྱས'' པ་ཅི་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་མ་ཞིག་གོ། །སྦྱང་བྱ་དང་ཐྲི་གས་ཐུང་ལ་ལ་ཡང་ངོ་། །བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དགེ་སློང་གིས་བཟུང་ནས་མ་བཏང་བ་ལ་ཉ་གཞན་གྱིས་རེག་ཀྱང''''''

རང་། །བྱི་བས་རེག་པ་ནི་ཐྱིན་ལེན་ཞིག་པར་བྱེད་དོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཞིག་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་ཇི་ཙམ་པ་ཁེད་མ་་་་་་ཡིན་ཏེ། །རེག་པར་མ་ཐྱུར་རམ་འོན་ཏེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་གཅིག། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། བྱིན་ལེན་མ་བསྟབས་པ་ཁེད་ལའོ། །ཚུ་དང་ཚོ་ཤིང་དང་ཁ་སྦྱང་བ་དག་མ་གཏོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་བའིའོ། །རེག་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་ལས་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁར་རོ། །ཐེབས་ནའོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྐྱན་ཀྱི་སྨིང་མ་གཏོགས་པར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྐྱན་པའི་དུས་སུ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་ན་ནི་ཡུང་བ་མེད་དོ། །ཤད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ན་ནད་གཡོག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་་་་་་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ་དེ་ལས་ཟན་མཆོད་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དང་ཅ་ཤ་དང་ཤ་ཁམ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ཐལ་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་ཙམ་ནོ། །སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཟ་མ་ཡིན་པ་ཆྱམ་པ་ཅིའང་ཀྱང་ངོ་། །རང་གིས་ཁྲངས་ཏེ་ཟོས་ནའོ། །མིན་པས་བསྟངས་པ་ཙམ་དང་སྦྱོང་ཟུ་བཙུག་པ་ཅིའང་ཟོས་པ་དེ་ལ་ནི་་་་ཅེས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཡོན་བདག་གིས་ཕི་བའི་བསྟབས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲུ་མར་ལྷ་བྱའི་ངན་པའམ་འོ་མ་ལྷ་བྱའི་

བསོད་པའམ་ར་འོ་ལྟ་བུའི་ཐ་མལ་པའམ་བལ་པོ་ཝེའུའི་ཁུ་བ་
སྡོད་དང་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་བཟང་ཞོ་ཐོབ་པ་ནི་འཆི་གལ་ཏེ
ཟངས་ཀ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཐོས་ནས་དངོས་གཞིའོ། །བཟང་ཡོ་སྐོང་སྟེ་
དཀ་པ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཅི་ཞེད་ཉིད་དོ། །སྐྱིན་བདག་གིས་ཟས་
ཆེར་ཏེ་ཕྱིར་སྐྱང་བས་དགེ་སློང་དེ་ཅང་མི་སྐྱ་བའམ་ཕྱིར་སྣང་
བ་ལ་ཁྱིམ་བདག་དེས་འོ་ན་ཅི་སྐྱང་ཞེས་ཏྲིས་པ་ཅི་ཅི་བདེར་
བསྟབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསོད་པ་སྐྱང་བའི་ལྷང་ཆྱིད་དོ། །
རང་སྣོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་གཞན་འཇུག་ཏུ་
འཇུད་པ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཤེས་གཙོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་
བྱེད་པ་ཡོ་ཡིན་ཞེ་ན་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའོ། །
གང་སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་ཆུ་དང་ཁྱུ་མར་གྱི་དབྱ་བ་དང་། འོ་མ་
དང་ཞོ་དང་མར་གསར་པ་དང་ཚ་དང་འབྲུའི་ཚ་དང་ཞོ་ཁ་
ཆུ་དང་ཆབ་མོ་དང་། ཤིང་ཏོག་དང་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤྱར་བར་བྱ་བའིའོ། །ལྷར་སྣང་བ་དག་གིས་
སོ། །དེ་དག་ཤེ་ནའོ། །སྒོག་ཆགས་རེ་རེའི་གྲངས་ཀྱི་ལྷུང་བའོ། །
སྤྱད་པ་ཅི་ལྟས་ཀྱིར་ཉེ་བར་སྤྱད་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཁྲུས་དང་
བཀྲུ་བ་དང་། སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་ལག་པ་དང་ཀང་བ་
བཀྱ་བའོ། །ཟས་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་དག་ཀྱ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ལྟས་ཀྱིར་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

བཟའ་བར་བྱ་བ་དང་ལྡང་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་
གནས་དང་སོ་བཀྲ་བ་དང་མེ་ལ་སོགས་པ་ཤེ་ལྟས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
དག་ཡིན་ཏོ། །འོ་ན་ལྟས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སུ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་གང་
ཡིན་པ་བཟླ་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཀུ་ཤེ་ས་དང་ལྷི་བ་དང་ཚོན་
དང་རྩྭ་དང་ཤིང་ལ་སོགས་བའོ། །ལྟས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཀུ་
སྡུང་དགོས་པ་ཤེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྱི་དོན་བྱ་བ་དང་བཀྲ་བ་དང་།
ཁ་བསྐྱར་བ་དང་། ཚག་ཚག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་བྱ་བ་
དང་། ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་ངུ་ཤ་སྟེ་ཚན་ཁུ་དང་། ནད་པའི་
ཐང་དང་། ཕྱག་པ་དག་ཀུ་བྱའོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་
འབབ་ཆུའི་སྒོལ་དགག་པ་དང་བསལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྲོག་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཤིང་དང་གཡེང་བ་སྟེ་གཟིང་དག་ཆུར་
གཞག་པ་དང་ཆུའི་ནད་ནས་བྱང་བ་དང་སྐམ་པར་བཤལ་བ་
དག་ཀྱང་ངོ་། །གོས་རིམ་པ་གཅིག་ལས་གཞན་པ་སྤུ་ཙམ་ལ་
སོགས་པ་བཀྲ་བ་ཡང་ངོ་། །གོས་རིམ་པ་གཅིག་པ་དེ་ཡང་སྒྲིག་
ཆགས་ཀྱི་ཁམས་ལྟག་པར་མང་བའི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡང་སྡོམ་བ་
དག་ཡིན་ཏོ། །སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་སྡོད་པའི་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །དཔྱང་ཚགས་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་
ལྟ་བུ་ཞེག་ཞེ་ན་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟེད་སྡོད་ཀྱི་སྟེང་ཤི་
ནམ་མཁའ་ལ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་དག་ང་དང་བཙག་པར་
བྱ་བའི་ཆུ་བཟེད་པར་བྱེད་པའི་ཚགས་ཀདག་པར་བྱ་བའི།

ཕྱིར་ཕྱག་གས་ཀ་ཟེར་དག་བཏབ་པའི་ཤིང་ཏུ་ཀསྒམ་སྟོར་མར་···
སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུ་ཀནས་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་ཚུ་ཚགས་སུ་བཅལ་ཀཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱེ་མའམ་ཡྱི་
བའོ། །ཡང་ན་ཚགས་རྟེན་སྟོད་དོ། །དེ་ནི་ས་དང་ཟངས་མ་
ལས་བྱས་པའི་ཀང་ཡང་ངོ། །དེ་ཡི་ཤིང་ཏུ་ཀསྒམ་ཀྱི་
ཐོག་མ་ལ་ཀདཀས་སོ། །ཏུ་ཀྱང་ཁྱང་བྱས་ཏེའོ། །དོན་བསྒྲབ་
པ་ལ་སྟོས་ནས་བྱ་ཀ་དུ་མ་ཡང་བྱའོ། །ཞེས་ཀསུངས་པར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ཡི་ངོས་ཀཉིས་ཀ་བཏཀས་ཀ་ཡང་འདྲཀ་ཏུ་བཏུབ་
བོ། །ཚུ་ཚགས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་ཀཞག་པར་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ངོས་སུ་ཚགས་
རྟེན་སྟོད་ཀཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་ཞིག་ཀིས་བཏགས་པར་བྱ་ཞེ་
ན་སྔ་མ་ལས་བྱས་པ་ཡི་ཐ་ཀྱས་སོ། །ཕྱི་མ་ཟངས་ལས་བྱས་པ་
ཡི་ཕྱག་ཐཀ་འཐམ་ངོས་སོ། །དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཚུ་ཨི་
འཐཀ་ཀ་ཤིང་ལེབ་ཀྱིས་ཚུ་ཚགས་ལ་དལ་བྱ་དལ་བྱས་···
ཀདབ་བར་བྱའོ། །སྔ་མ་ཡོད་ཀྱང་བྱམ་ཚགས་ཀཅེའུ་ཅཀ་ཡི་
བསྒྲབ་པའི་ཚེ་ཚེགས་ཚུང་བས་ཉེད་དུ་ཀནད་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
བཅང་བར་བྱའོ། །སཀམ་ཟངས་མ་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་ཡི་
བྱམ་པའི་དབྱིབས་ཅཀ་ཀང་པཚྭའི་བྱ་ཀྱ་ལྟ་བྱ་འདུར་འདུར་···
པོ་དང་ལྡན་པའི་འཕག་ཐུབས་ཅཀ་ཡིཀ་ཀོ། །ཀང་ཀི་བྱ་ཀ་དེ་
དཀ་ཏུ་རས་ཀྱིས་དཀབ་པ་བཅིང་བ་ཉིད་དོ། །ཚུ་ཚགས་ཉེ་
བར་ཀཞག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཚགས་བྱ་ཀསྒམ་མམ། རིལ་བ་

ཞབས་ཚགས་ཅན་ནམ། བསལ་ཚགས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱ་མ་བྱམ་
དང་རིལ་བ་དག་གིས་ཆུ་རྒྱང་བ་བཙུས་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པ་
ཉིད་ཀྱང་ཆུ་ཚགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་མེད་པར་
ལྷོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བཆུར་མི་སྐྱེར་བའི་ནོར་
དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ནི་ལྷ་བྱེད་པ་གསོལ་''''''
ཏེ་ནོ། །བདག་གིས་སམ་བཆུས་པས་ཀྱང་རུང་སྐྱེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནོ་
ཡོད་པ་ཉིད་ཅི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་འདི་ལྟར་ལྷོང་
རྒྱུ་བའི་དུས་དེར་དེ་སྐྱེས་ནོ་ཞེས་ཁས་བླངས་པ་ཅི་དེ་དང་''''''
ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷོངས་རྒྱུ་བའི་ཚེ་ཆུ་ཚགས་འབྱལ་ན་དེ་
སྐྱེས་པར་ཁས་མ་བླངས་ན་དེ་ལ་བཅྱེན་པར་མི་བྱའོ། །
ཡོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་ཅི་ལྷོངས་རྒྱུ''''
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱང་ཐགས་ལྟ་ཉིད་ཚུན་ཆད་ཡིན་ནོ། །ཆུ་
ཚགས་གནས་སྐུ་བཞག་སྟེ་སོང་བ་ཆུ་ཚགས་དེ་དང་ལྡན་པ''''''
ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་དགར་ལེ་ལོ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཆུ་ཚགས་གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་མན་ཆད་དུ་མ་དེ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་གྲགས་ལྟ་ཚུན་
ཆད་དུ་ཡང་རྒྱུན་མཐོག་ལ་ལ་ཅི་ཡོངས་པར་མི་འགྱུར་བ''''''
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱུན་ཕྱོགས་སྐུ་རྩེས་སྐུ་འབྱེལ་བར་
འཁྲི་བས་ཅི་དེས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ཏུ་རུང་ངོ་། །

གལ་ཏེ་དེ་ཚུ་གཞན་དང་འདྲེས་པར་ཐྱིར་ན་དེ་ཡན་ཆད་"""
དྲའོ། །བརྒྱག་པ་ནས་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཨི་བརྒྱག་པ་
དེ་ཉིད་ཡིན་ཨོ། །མིག་གིས་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ཨི་དག་པ་ཡིན་
ཨོ། །མིག་གང་གིས་ཞེན་ན་ཐ་མལ་པས་ས། །བརྒྱ་པར་བྱ་བའི་ཚུ་
ཨི་ཨི་གཡོ་བ་ཉིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་བརྒྱ་པར་བྱའོ། །
སྣོད་ཏྲམ་པ་གང་བ་ཉིད་ལའོ། །དུས་རི་ཙམ་བརྒྱག་པར་བྱ་ཞེ་
ན་དེ་ལ་བྱ་བ་ལས་འདས་པར་བཏང་བའི་ཡུན་རིང་ཐོ་ཉིད་"
ད་བརྒྱ་པར་མི་བྱ་བར་རི་ཙམ་གྱིས་སེམས་དག་པར་གྱུར་པ་དེ་"""
ཙམ་དུ་བརྒྱ་པར་བྱའོ། །ཞེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཐུར་མ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་མཆེ་
འཐམ་ཐོས་ཐོག་ཚགས་དག་བསྟན་ན་སྟའོ། །ཐག་རི་སྲིད་ཀྱིས་
དེ་དག་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་དེ་སྲིད་དུ་མི་དོར་"""
རོ། །གཞན་ཟླ་ཤིག་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་
ཐག་དེ་སྲིད་དུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་མར་མེའི་ནང་དུ་ཐོག་
ཚགས་ལྷང་ན་མར་མེ་བྱེད་པས་དེ་གཡོགས་བར་བྱའོ། །
དེའི་ཙ་བོ་ཏི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་སྨྲི་ཚལ་ཀྱི་གཟེབ་ཏུས་ཏེ་དར་དཀར་"
རམ་ལྷང་ཆེར་ཐྲབ་ཨོས་གཡོགས་པ་ཤེ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་
ལ་ཆེད་ན་མིག་བརྒྱ་པ་ཡང་རུང་ངོ། །དེ་ནི་དང་ཐོ་ནས་བྱས་
པའམ་ས་ལས་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་བྱ་ཀ་ཅན་བྱས་ཏེ་སོ་
བཏང་བ་ཡིན་ཨོ། །བདག་གི་གནས་སུ་སྨྲལ་འདུག་ན་ཐུའི་ཆེས་
སྨྲལ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་འདི་ཏི་ལྟར་བསལ་བར་བྱ་ཞེ་ན།

སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲང་སྟེ་བཞིན་བཟངས་མིག་ལམ་ནོ་མ་འདྲག'''
ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་བརྗོད་ཀྱང་མི་འགྲོ་ནོ'''
བཟློག་ཀྱ་སྐམ་ཁས་དལ་བྱས་རྩ་མའམ་བྱམ་པར་བཙུག་སྟེ་ཁ'''
བཅད་ནས་བྱ་ཀྱ་དག་བཀོད་དེ་བསལ་བར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་
ནོ་ཕྱགས་པོད་དམ་ཀྱར་བྱ་སྲེའུས་སམ་ཐ་ཀྱ་རས་མས'''''''''''
དཀྱིས་པའི་ཞགས་མིག་གིས་མཀྱལ་བར་བཅིངས་ཏེ་དོར'''''''
བར་བྱའོ། །དེ་དག་ཨི་གཞོག་པ་ལ་ཡང་བྱ་རྒང་རོ། །སྨྲལ་ལ་
གནོད་པའི་ཚང་ཆིང་ཤི་ནང་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །རྀ་སྲིད་དུ་
ཁྲིད་དུ་ཞོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །འོལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་གནོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཤིག་རྟམས་ཀྱི་
རས་མར་གཞོག་པར་བྱའོ། །དེ་ཨི་ཀ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསེབ་
དག་ཏུའོ། །རྟ་ཤིག་རྟམས་ཀྱི་གསིང་མར་རོ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་
བསིལ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །སྲ་མ་ཆུའི་སྲོག་ཆགས་གཞོག་
པའི་ཕྱིར་བསལ་སྣོད་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆུ་ཚགས་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་གཞོག་པར་བྱའོ། །ཆུ་ཚགས་ལ་སྲོག་ཆགས་ཆགས་
པ་བསལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཆུས་བཤལ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲྀ་མ་ཀྱི་
བཀྲ་བའོ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཀྱི་ཉེ་མ་ལ་སོགས་པས་
སྐམ་པའོ། །དྲྀ་མ་བསལ་བ་དང་རྒྱལ་བ་བསལ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
ཡང་དམ་དུ་བཅིར་ཀ་ཐན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ཚད་མ་
དང་གང་ཟག་ཚད་མ་དང་ཆུ་ཚགས་ཚད་མ་དང་ཆུ་ཚད་མ'''''

རྣེད་བའི་ཤེས་བས་འཇུག་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་མ་གང་ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པས་རྟག་ཏུ་ཚུ་ཚོགས་ཤིང་རྟོག་པ་དང་ཚུ་མིག་སའི་འོག་ནས་འོང་བ་སྟོན་ཆད་སྲོག་ཆགས་མ་བྱང་བར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཚུ་ཚོགས་བཟང་པོ་སྲོག་ཆགས་མི་འཆོར་བ་འདི་རྣམས་ནི་རྣེད་ཅིག་ཅིག་ཏིག་བྱང་ནས་མ་བརྟགས་ཤིང་མཚན་མོ་ཙོང་སྐྱོང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཚུ་རྩང་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱིས་རྩང་བ་དང་གང་ཟག་གིས་རྩང་བ་.....དང་། ཚུ་ཚོགས་ཀྱིས་རྩང་བ་དང་ཁྱོན་པས་རྩང་བ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་རྩང་བའི་བཞི་ནི་མདོ་འདིས་བསྟས་པ་ཡིན་ཏེ་ཚོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རང་གིས་བཙུམས་པ་དང་ཁྱོན་པ་དག་པ་ནི་ཉེ་མ་འཆར་ཁ་ཚུན་ཆད་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །ཤང་ཁྲས་སྟོང་སྟོང་པར་མཐོང་ན་ཚུ་གསར་པས་དག་ང་བར་བྱའོ། །ཚུ་དང་གཞན་ཀྱི་སྟོང་ཀྱང་བཀུ་བཤལ་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཚུ་སྟོང་དེར་གཏོགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་སྦུད་འབྲུབ་པ་ཉེ་སྟོང་སྦུད་འབྲུབ་པ་བསྐོས་པའི་ལས་ཡིན་ཏེ། །འདིར་སྟོང་སྦུད་འབྲུབ་པས་སྦྱིན་པ་དང་བྱང་བ་དག་ཀྱང་བསྐོས་པ་དེའི་ལས་སུ་མ་འདུས་པ་མ་ཡིན་.....ནོ། །ཁྱིམ་པ་སྟོང་སྦུད་ཆིང་བ་བརྐུ་བ་ཉིད་ལ་ཆིང་པ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ན་གཡར་པོར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེས་གཙུག་ལག་ཁང་

ཏུ་ཡོན་བདག་རྣམས་འོང་བ་ལ་ཡང་གཡར་ཡོ་སྐྱིན་པར་བྱ་བ'''
ཉིད་ཀྱང་མ་བསྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་ཅི་སྟོད་
སྨད་གསར་པ་སྐྱིན་ནས་ཕྱིར་ཟློ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །སྟོད་
སྨད་ཀྱི་གཞག་པའི་ཚེད་དུ་མཛོད་ཁང་བསྐོ་བར་བྱའོ། །འཛོག་
པའི་ཚེ་ས་དང་ཟངས་མའི་སྟོད་སྨད་དག་མཛོད་ལང་ཚིག་གི་
ནང་དུ་ཡང་སོ་སོར་གཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཕྱི་དོན་དུ་ཚུ་
ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་གཞག་
གོ། །ཚུ་གཞག་ལ་དེའི་ཚེད་དུ་ཁང་བྱ་བྱའོ། །དེར་རྟག་ཏུ་གྲི་ཐབ་མ་
འབབ་པའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོ་ཤར་དུ་བསྐྱན་པའི་སྟོ་''''''
ཀྱབ་ཀྱི་མཚམས་སྤྱའོ། །སྐུན་མི་ནག་པའི་ཚེད་དུ་རྐང་ཁྲིར་
གདོད་པ་དང་། རྫབ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོ་ཐག་གི་སེ་གཅལ་
དགྱམ་པ་དང་། ཚུ་འཇོག་པའི་ཚུ་ཁྲིར་གདོད་པ་དང་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར་སྐོ་གདོད་པ་དང་། མི་དབེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐོ་
སྐེགས་དང་། དེ་ལ་ཕྱི་བ་དང་གཙོད་པའི་ཚག་ཟྱངས་དང་།
ཡང་མིག་གཟུག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཚགས་གཞག་པའི་ཕྱིར་
གདང་བྱ་བྱའོ། །ཚུ་སྟོད་ཤིང་གི་ཁྲིལ་དག་ཅ་གཞག་གོ། །ཡང་
ཆ་སོ་ཐག་གི་སྟེགས་བྱའི་སྟེང་དུའོ། །ཚུ་སྟོད་ཆགས་པའི་ཕྱིར་
བྱས་པའི་གཞི་དག་ཅའོ། །ཚུ་སྟོད་ཤི་ཕྱིར་རོལ་ཆེ་ཚུང་དུ་འཕྱོ་
བའི་ཁྲས་ཚུའི་ཚེད་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཀྱང་གཙང་སྦྲ་བྱའོ། །དེ་
ཙ་ཚེད་པར་གཙང་བར་བྱའོ། །བཀྲང་བར་བྱ་བའི་ཚུ་དག་

གཅང་སྦ་དང་གཅང་བར་ཡང་རོ།། །།ཚུ་དེ་བྱིམ་པ་ན་ལག་པ་དང་ཀོས་རྙེད་བ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་བྱིམ་པར་མི་བྱའོ། །ཚུ་སྐོད་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དུས་དུས་སུ་སྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་སྐྱི་རོལ་ཡང་གཅང་སྦ་བྱའོ། །ཚུ་སྐོད་ཟླའི་མོ་རྣམས་ཤེ་ལྡུ་ཤེལ་ཆེའི་ཁྲད་དེ་ཤིང་བམ་འདབ་མའི་ཆང་བུའམ་རས་མ་སྟེ་འདི་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཤིང་བུའི་རྩེ་མོ་ལ་བཏགས་པས་སོ། །ལྷུ་ཤེལ་ཅེའི་ཁྲད་དེ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཟས་ཀྱི་འབྲས་མི་།།།།།། བསྐྱང་བ་ཉིད་དུ་མི་བྱའོ། །ཚུ་སྐོད་བཀུ་བ་ཤལ་བྱས་པ་རྣམས་སྐམ་པར་ཡང་རོ། །དེའི་ཚེ་བྱེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐོད་ཐམས་ཅད་བཀུ་བ་དང་སྐམ་པ་ཙིག་ཆར་ཉིད་དུ་མི།།།།། བྱའོ། །ཚུ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀི་དགེ་སློང་གིས་བཅས་བཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྡིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་དང་འབྲེལ་བ་ཐུན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །སྡིག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྨོད་བྱེད་བྱའོ་ཞེས་གཅོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཅོ་ཚེར་བྱེད་པ་ཡོ་ཡིན་ཞེ་ན་མངོན་སུམ་དུ་ཞུགས།།།། བའམ་ཉེ་བར་སྤྱོགས་པ་ལའོ། །ཅི་ཞིག་ལ་ཞེ་ན་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ལ་སྨོད་པ་ལའོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱིའོ། །སུ་སྟེགས་བྱེད་པ་ལ་བྱུ་མ་ཡིན་པར་ཆྱིམ་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་གི་གནས་ལས་གནས་གཞན་ཉིད་ཀའོ། །མི་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྨད་དུ་ཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མ་བསྒྲིབས་པར་མངོན་སུམ་དུ་བརྟག་

བས་འདུག་ནའོ། །ཁ་ལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཆྱིམ་ན་འདུག་
པའི་ལྷང་བྱེད་ཅོ། །བསྟབ་པའི་གཞི་སྟ་མ་ཐམས་ཅད་ཁས་བླངས་
ནས་བྱེ་བག་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཅི་ཞིག་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ན་
འདིར་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། དབེན་པར་བརྩག་པས་འགྲེང་
ནའོ། །ཚིག་པ་དང་སྐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཡོད་ཅར་ཀོ། །
འདི་དང་སྟ་མ་གཉིས་ལ་གལ་ཏེ་བློང་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་འཇིགས་
པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ནའོ། །ཚོར་བ་ཉིམ་པ་ཙོ་མོ་དག་དང་
ཚོར་བྱེད་དགེ་སློང་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོར་ན་ཉེས་བྱས་
ཀྱིའོ། །གནས་གཞན་ལ་སེམས་གཏོད་དེ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
ད་ནི་ལྷང་བྱེད་གཉི་གའི་ལྟག་པར་སྐུར་པའི་གཞུང་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ལ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་
མི་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །མཚོད་མི་གནས་ཁང་གི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆྱིམ་གཞན་མི་ཐ་དད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཆྱིམ་ན་འབྱོར་བ་
ལྷང་བྱེད་ཅོ། །གཅེར་བུ་བ་ཡོ་ཡང་རྩང་མོ་ཡང་རྩང་བ་ལའོ། །
དེ་རང་གི་ཉེ་དུ་དང་བསྟན་པ་འདིར་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ལ་སྐྱོས་པ་
དང་ཤད་པ་རྣམས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རྟག་ས་འདི་དང་རབ་
ཏུ་ཕྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུ་པ་ལ་སྦྱིན་པའོ། །རང་གིས་
ཁྱས་སམ་ཁྱས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ལ་སོགས་པར་ཅོ། །བཅའ་
བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ། །ཚང་དང་སྐོག་སྐྱ་ལྟ་

བྱ་མ་ཡིན་པ་རྙེད་བ་དག་གོ། །དེ་དག་སྐུ་ལ་རྒྱང་བ་ཞེ་ན་རང་དང་དེ་ལའོ། །ཁྱིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །རང་གིས་སྟོན་ནའོ། །མི་རྙེད་བའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྟོན་པ་དག་ཅི་ཉེས་བྱས་སམ་སོ། །གཞན་ལ་སྟོན་ཏུ་འཇུག་ན་ཡང་ངོ་། །རང་གིས་ཞལ་ཏ་བྱས་ཏེ་དེའི་ཡུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་ཏུ་བཅུག་ནའོ། །ཡུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཚུགས་སུ་བཀོ་བཤའ་བྱེད་ན་ཡང་ངོ་། །གཅིར་བྱ་ལ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བྱ་འགྱུར་ཞེ་ན། གཡུལ་སྤྲད་པ་ལ་མངོན་བར་དགའ་བའི་དམག་དག་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཅི་སྐུ་མཚན་གང་ཡང་བྱང་བས་བལྟའོ་ཅོག་ལའམ་ཞེ་ན་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ནུ་དང་ཤང་བྲིམ་གྱི་ཀྱང་སྟེ་འགྲོ་དང་ཐོག་མར་ཐོན་པ་ནི་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སོ། །གནས་གང་ནས་འཐགས་པའི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདུས་ཏེ་མཐོང་ནའོ། །དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་དམག་གི་ནང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བགྱིས་པ་དང་བར་ཆད་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་དབང་ལྟ་བུ་དེ་དག་མེད་པར་ཉེན་པའི་མཚན་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་འདུག་ནའོ། །རིགས་པའི་ཚུལ་

ཀྱིས་དགོས་པ་མེད་ཅ་ཙ་མ་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་པར་འདུག་པའི་
ལྟ་མ་ཉིན་ཞག་གཉིས་སུ་གནས་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ཡང་རོ། །
བམག་གི་ཅང་ཅ་འདུག་པའི་ཕྱང་བྱེད་དོ། །དཔྱང་གི་ཡན་
ལག་སྐང་པོ་ཆེ་དང་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཙི་་་་་་
ཉིད་དོ། །བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ལའོ། །
དཔུང་ཆ་ལ་བཞི་བསྡུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་དག་བྱེད་པ་པོར་་་་་་
བཞག་གོ། །གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཚོ་བསྐོན་ཏེ་སྐྱ་གོན་
བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་གཞིའོ། །སྐྱོར་བ་ལ་ཡི་
ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །མཆོད་ཆ་ལ་རེག་པ་དང་བཤམས་པ་དཀྱུག་
པ་སྐྱེ་གནས་ནས་སྐྱོད་པ་དང་ལྡེ་བའི་ཕྱིར་འཚགས་ཤིང་ཉེ་་་་་་
འཁོར་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་མཐོང་བ་ལྟ་ཉི་དངོས་་་་་་
གཞི་དག་ཡིན་ཚེ། །དམག་ལ་མ་ཚས་པ་ཉིད་ལ་ཤི་ཅ་སྐད་པ་
ཉིད་དོ། །སྐང་པོ་ཆེ་དང་ཏ་དང་བྱ་གག་དང་བྱ་ལ་བ་ཀ་
དང་བྱ་བཏུ་ཀ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་བྲད་མེད་འཐབ་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱ་བ་དང་བྱེད་ཏྲ་གཞུག་པ་དང་བསྟ་བར་མི་བྱའོ།།
དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཕྱང་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་
བྱས་ན་བརྟེགས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཅཅ་ཀྱི་
སེམས་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སྐྱོང་ཐ་རོལ་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་སམ་་་་་
ལུས་དེས་འཐབར་པའི་རྟོ་ལ་སོགས་བའམ་ལུས་དེ་དང་འབྲེལ་་
བའི་དགྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ཅུང་་་་་

བའི་མཐེ་བོའམ་ཕྱང་ས་ཀར་རམ་རྟ་དག་གིས་བརྟེགས་ནའོ།། བསྟབ་པའི་གཞི་གཞན་འོག་མ་གསུམ་པོ་དག་ལ་ཡང་ངོ་དགེ····· སྐོང་ཚ་རོལ་ལ་ཞེས་སྦྱར་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཕྱས་ལ་རེག་ནའོ། །རྟེག་སྦྱད་རེ་རེ་ལ་ཕྱེད་བ་རེ་རེའོ། །མ་ཐོག་ཏ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉེན་པོས་བརྟེག་བར་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཏེ་སེམས་ཡིན་ལ་རང་གི་ཕྱས་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བརྟེག་བར་མི་བྱའོ། །ཀ་བ་ལ་ཡང་བརྟེག་བར་མི་བྱའོ། །རྩིག་པ་དང་སར་དང་ཤིང་སྐྱེས་པ་དང་གཞན་ལ་ཡང་བརྟེག་པར་མི་བྱའོ། །རྟེག་པའི་ལྟེང་བྱེད་དོ། །རྐྱེག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་ནས། བརྟེག་བར་གཟས་ནའོ། །རྩུས་རེ་རེ་ལ་ཕྱེད་བ་རེ་རེའོ། །གཟས་པའི་ལྟེང་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གནས་དན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟེང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཐམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་དག་བཅབས་ནའོ། །རང་ཉིད་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་རང་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་ཚངས་པར་སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་''' དགེ་འདུན་འཐུག་ཏུ་དོགས་པའི་དབང་ཉིད་མ་གཏོགས''''''' པར་འཆབ་ནའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་རི་དེའི་སྐ་རོལ་ཏུ་ཉེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལྟེང་བ་གཞན་འཆབ་པ་ཡང་དོ། །གནས་དན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟེང་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཟན་གཅོད་ཏུ་འདུག་པའི་ལྟེང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་སྦྱིན་པ་པོ་ཁྱིམ་པ'''

ལ་རང་གི་ཚོག་གིས་དགེ་སློང་གི་ཟན་གཅོད་ཏུ་བཙུག་ནའོ། །ཟན་གཅོད་ཏུ་འཇུག་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སེམས་ལྟ་བུའི་རེས་ཀྱི་མི་བཟོད་པ་མེ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ངོ་བོ་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྨྲོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་བའི་བྱ་བའི་དོན་ཉེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱིན་རིང་ཐུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་དག་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་ཚོན་ཀྱི་ལས་དག་ཅེད་པ་ན་ཡང་དང་ཡང་བརྗེད་རེས་པས་མེ་ལ་རེག་ནས་དེ་དག་འདོྲ་ཤོྲ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་མེའི་བསྐྱད་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རྩེ་བ་ཉིད་ནའོ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཏོང་བས་སྐྱེ་བ་དང་ཤགལ་མེའི་འཁོར་བར་ལོག་པས་ཤི་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པས་སོ། །མེས་སོ། །ཅི་རྩེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་འདི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་དག་སྐྱེ་ན་བའི་དབང་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ཏེ། རེག་པའི་ཚེ་ཡང་དང་ཡང་ཉམ་ཆུང་ངམ་རེག་པའི་བྱད་ཤེར་བསྐྱལ་བ་དང་མེ་ལ་རེག་ནའོ། །དེ་ཡང་རང་ངམ་ཉམ་ཆུང་ངས་སོ། །མེ་ཐུར་བ་དང་གསོད་པ་དང་མེས་རྟེན་པ་དང་མ་རེག་པའི་བྱད་ཤེར་བསྐྱལ་བ་དང་མེ་ལ་རེག་ནའོ། །དེ་ཡང་རང་ངམ་ཉམ་ཆུང་ངས་སོ། །མེ་ཐུར་བ་དང་

མ་སྐྱང་བ་དང་མདག་མ་འབྲུ་བ་དག་ལའོ། །མེ་མ་སྐྱེ་ལ་རེག་པ་ཤི་ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་དོ། །ཉས་བྱས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མེ་ཕྱེ་དག་ཀྱང་རོ། །མེ་ལྷེ་དེར་བྱད་ཤིང་འཇུད་པ་དང་འབྱིན་པ་ཤི་ཉས་བྱས་ཀྱི་མེ་ལས་གཞན་ཏྱི་སྐྱེ་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་དང་ལྡུ་དང་རྣས་པ་དག་དང་ལེན་མོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་ཆུགས་པ་དང་མོན་ལྡན་ནོ། སྲེའུ་དང་མོན་ལྡན་ཐྱེའུ་དང་ཏིལ་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྱང་ནོ། ཤྲི་དང་མར་དག་འཇོག་པ་དང་འདོན་པ་ཤི་བྱད་ཤིང་ཏི་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །མཁན་པོ་ལྷ་བུ་གཞན་ཏྱི་བྱ་བ་སྨོད་དོན་ལྷ་བུ་གཞན་ལ་བྱིན་ཏྱིས་ཀྱི་ཆོད་པ་ཤི་ཕྱེད་བྱིན་ཏྱིས་བཆད་པ་ཡིན་མོ། །མེ་ལ་རེག་པ་ཡིའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སྐྱོང་གི་དོན་ཏྱི་དགོས་པའི་ཆེད་ཀྱི་ཡས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་སྐར་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་ཀྱི་ནོ། །འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་ཐུ་བོ་དང་ཉི་མ་ཀཱོ་གས་པའི་ཨར་མེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྐང་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ནད་པའི་དབང་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དེར་ཉལ་བ་ནི་མ་

གཏོགས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱང་བྱེད་ཅེའོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུང་བ་དགུ་བཅུ་རྩ་ཐིག་ཏུ་མི་འབྱང་བས་འདི་ནི་ཉེས་བྱས་····སོ། །ཉལ་བ་མ་ཡིན་པས་གཉིད་ལོག་པ་ནི་ཁྱེད་དོ། །ཉིན་མོ་ནི་མཚན་མོ་ལས་ཡུང་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉལ་ཀྱང་····ངོ་། །སྟེང་ཐལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་ངོས་ཐལ་ཆེར་བསྐོར་བ་ནི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་སྟེ་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གནས་ནི་ཆམ་པ་བཞི་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། གནས་ཁང་ངམ་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་སམ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་དག་ལྟ་བུ་དང་། ཐམས་ཅད་གཡོགས་ཤིང་ཐལ་ཆེར་བསྐོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐོ་བཅུ་པ་དང་སྐོ་བཅུ་གཉིས་པ་དག་ལྟ་བུ་དང་། ཐལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྐོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱམས་ངོས་བཞི་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐལ་ཆེར་གཡོགས་ཤིང་ཐལ་ཆེར་བསྐོར་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁྱམས་ངོས་གསུམ་པའམ་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་ལྟ་བུའོ། །ཁྱམས་ངོས་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་ངོས་བཞི་ཆར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ལ། དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཁབ་མེད་པའོ། །ཁྱམས་ངོས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ལ་ངོས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་གཡོགས་ཡོད་ལ་ངོས་གཅིག་གི་སྟེང་གཡོགས་དང་དབུས་ཀྱི་མཐོང་ཁབ་མེད་པའོ། །འདིར་གནས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གནས་བཞི་པོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྐོ་ངོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་སྐྱར་པ་ཨེ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་····

པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཕྱེར་ཏེ་ཡང་ཐོག་གཞན་བར་མ་ཚོད་པ་སྐོ་
དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ངོ་། །ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་
པ་ནས་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའི་གནས་ཁང་ཙམ་ཟིལ་ན་
བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་འདུག་པས་ཐ་དད་པར་ཐྱུར་ཅིང་
གནས་པ་ནི་གནས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་སྨོན་བའི་ཏྲང་
དང་རྩིག་པའི་བར་དང་ནགས་ལྟ་བུ་ཚང་ཚིང་གི་ཏྲང་དག་ནི་
གནས་ཀྱི་ཕྱིད་ཉིད་དོ། །མ་བསྐོར་བ་དང་། མ་བཀབ་པ་དང་
བསྐོར་བའི་སྟམ་ཐུད་པ་དང་བྱ་སྐྱིབས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
བསྟུའོ། །སྟེའམ་ནགས་སམ་འོད་མ་ལྟ་བུ་ཐིབས་པོ་དང་བཅས་པ་
དག་ཏུ་བྱད་མེད་དང་ལྡན་ཞིག་ཉལ་བ་ཡང་ངོ་། །འདི་ཙ་བ་
གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱད་མེད་
དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བ་འདི་ལ་བྱ་གག་འཕྲུང་ནས་བཅ་བར་
ཐྱུར་བའི་ཚམ་མི་བར་དུ་ཚོད་པར་ཐྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
གཡོག་པས་གང་གི་ནང་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཞིང་བར་ན་གནས་
གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཐ་དད་པ་
ཉིད་ངོ་། །ལྷང་བ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་གིས་བསྒྲངས་
པ་ཉིད་དང་བྱད་མེད་བདག་ཏུ་བསྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེ་
དང་འབྲེལ། །རིམ་ཁང་གི་རྩིར་གཞན་ལ་ཉལ་ན་ཁེ་དགེ་སློང་

དམ་བྱད་མེད་འོག་ཁང་དུ་བསྟལ་ནས་སྐབས་སྟེང་དུ་བཏུལ་བ་་་་་
ཉིད་དོ། །གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཤེ་ན་སྨད་དོ། །ཅི་
ཞིག་བྱས་ན་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་་་
བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་
གནས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་གསུམ་ལ་ཉལ་ནའོ། །སྐུ་རེངས་ཤར་
བའི་མཐར་རོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཤེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལམ་
གྱིས་དྲབ་པ་སྐུ་བ་ལ་མདུན་རོལ་དུ་ཤེ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་
སློང་སྐུ་རེངས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་ལྡང་བར་འདོད་པ་ལས་གཉིད་ལོག་
སྟེ། མཐར་སྐུ་རེངས་ཤར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་
བྱར་མི་རྙེད་པ་བྱིན་ལེན་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱབ་་་་་
པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཉལ་བའི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་
ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་མདུན་རོལ་དང་
མཐར་ཡང་ངོ་། །ཉེ་གནས་དགེ་ཚུལ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལའོ། །
དེ་གཉིས་གནས་སྐབས་གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། གནས་དེ་ན་དགེ་སློང་
སྟེག་ཅན་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཉེ་བར་ཐྱུར་པ་ཉིད་ནའོ། །སྟེག་
ཅན་དེ་སྐྱབ་ལ་འབད་པ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལའོ། །
སྟེག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་སྐྲོད་མ་ནུས་ན་དབྱར་གནས་པར་ཁས་་་
བླངས་ན་དྲས་ཕྱི་མ་དང་ལྡ་མའི་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དག་ལ་བབ་
པ་ནའོ། །གནས་པར་ཁས་བླང་བ་དེས་བྱ་བ་གཉིས་ལས་ལྷག་
པར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྟེག་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་

དང་ལྡན་ཅིག་དབྱར་གནས་བར་ཁས་བླངས་པ་སྟ་མ་ཤོས་མི་ཀཱ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྟ་མ་ཤི་ཁས་བླངས་ཀྱང་མི་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་གི་གན་དུ་སྐྱིག་པ་ཅན་ཞེ་བར་འདུག་ན་དེས་དགེ་ཚུལ་ཉེར་གནས་སུ་ཉེ་བར་མ་གཞག་པ་ཉེ་བར་གཞག་ཀཱ་བར་མི་བྱའོ། །འཕྲོ་བ་ན་ལམ་དུ་དགེ་ཚུལ་གཉིད་ཟོ་བས་སྐུ་བར་ཐུབ་ཀ་དེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་དུ་མི་བཞུགས་པར་མཉན་དུ་ཀཱ་བཏང་སྟེ་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཆ་བར་ཐུབ་ཀ་དེ་ལ་ནང་བར་ཕྱི་ངས་ཐུ་ཟས་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ངོ་ཀཱ་ཡང་བྱ་བ་ཆ་བར་ཐུབ་ཀ་དེའི་ཚེ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་དང་སྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཐུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་ཕྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་བསྐོ་བ་ལས་ཐུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཟུན་མོང་བ་སྟར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཡང་རིག་པར་བྱས་ནས། གང་ལ་ལྟ་བར་ཐུབ་པ་མི་འདོར་བའི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་བར་དུ། གཅོད་པའི་ཚེས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་བྱ། པ་ལ་སོགས་པར་འཇུག་པའི་ཚིག་མི་གཏོང་བ་ལའོ། །དེ་ལ་གསོལ་བས་སྐད་པ་ཉིད་བྱས་ཏེ། མི་གཏོང་ན་དེའི་ཚེག་ཏུ་

ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཕོངས་པར་བྱེད་པ་རིགས་པར་བྱའོ། །ཁྱོ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཅིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཤེས་གཅོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཅོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཞོ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལྟག་མ་ལྟར་དེ་སྐད་སྨོ་བས་སྨངས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་དགེ་''' སྐྱང་ལའོ། །དེ་ལ་ལྷང་འབོག་པ་སྨིན་པ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་སྨིན་པ་དང་གནས་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྨིན་པ་དང་གདམས་ངག་སྨིན་ནའོ། །དེ་ལ་ལྟ་བ་སྨ་ནའོ། །ཟང་ཟིང་གི་ཞོངས་སྐྱོད་བྱེད་ནའོ། །དེས་བསྐེན་བཀུར་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། །གནས་སུ་སྐྱེན་ཅིག་ཅལ་ན་ཡང་ངོ། །མཐར་རོ། །གང་གི་ཞེ་ན། མཚན་མོའི་འོ། །ཞོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་འདག་རྫས་ཙམ་གྱིས་བསྐལ་ན་ཡང་ངོ། །ནད་པ་དང་ལྟ་བ་དང་བཅལ་བར་གཅོག་པའི་དོན་གྱིས་ཤེ་མ་གཅོག་སོ། །སྐངས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་གཞན་པ་དང་ལས་ཀྱིས་མི་བསྒོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་གང་ཞིག་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་ཚོ་གཅིག་འདི་བྱ་བ་ཉིད་དུ..... བསྟན་པ་དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་ནི་དགེ་སློང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གཅོད་ན་དེའི་ཚེ་རྗེ་ལྟར་ཐལ་བར་བྱའོ། ཕྱིག་པ་ཅན་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཅོད་ན་དགེ་ཚུལ་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །དེ་གང་གིས་ཙོ་

བར་བྱ་བའི་ཚོ་གཅིག་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། **ཁྱོད་ལ་དང་ཕོར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དང་དེའི་ཟོག་ཏུ་བསྟེལ་བ་རྫོམ་མོ་ཞེས་**ཟ་བ་དང་། གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ཟིན་པའི་ངོག་ཏུ་**གསོལ་བ་བྱས་**ཤོ་ལ་སོགས་པ་དང་། **ལས་བརྩོད་པ་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་ཀྱི་ཡིན་ནམ་པ་ཞེས་**བྱ་ལའི་ཚིངས་ཤིག་ཅེས་རྟེའི་མཐར་དགེ་སློང་གིས་དེ་ལ་བསྒགས་པར་བྱའོ། །སྡེ་མའི་ཚེ་བཏང་ནས་ཀྱི་མ་མི་བྱའོ། །ཡུང་བ་འདི་ལ་བྱེད་པ་ཡོ་གང་ཞེ་ན། **དགེ་ཚུལ་བསྟེལ་བ་ཉིད་དོ།** །དེ་ལ་ལུང་འབོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །**བསྟེལ་བ་སྤྱད་པའི་**ཡུང་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཁ་མ་བསྒྲུར་བའི་ཚོས་སྐྱོན་པའི་ཡུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རམ་ལྟ་བུའི་**སྡོམ་ཡོངས་**ས་དམར་ལྟ་བུའི་**དམར་ཡོངས་**ལུམ་གྱི་ཙ་བ་དང་ཤིང་ཤུན་དང་། མེ་ཏོག་དང་ལོ་མ་ལྟ་བུའི་**ཏོར་སྐྱེག་གིས་**ཁ་མ་**བསྒྲུར་**བ་རང་གི་**གོས་**ཀྱི་**ཚོན་**ཡང་**ཟེད་**ཀྱི་ཁ་གཡོག་ལས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་**སྐྱོད་**དང་ཏོང་བའི་འབྲོག་བ་དང་ཤ་གསལ་དག་གི་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་**ཡོངས་སུ་ལངས་སྤྱད་**ཀའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མའི་**སྡེ་བ་ཀ་ཞན་**ཀྱི་**ཨེ་**ཡང་རྟུང་བར་བྱ་**མི་དགོས་**བ་ཉིད་ཡིན་**ཏོ**། །**ཁྱིམ་བས་**བསྒྲས་བ་ལ་ཡང་གཙོད་རྟུང་བར་བྱ་**མི་དགོས་སོ**། །ཁ་**དོག་ཨེན་**པོ་ཁྱི་དང་། མཐིང་ཤུན་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། མཚལ་

དང་། གུར་གྱམ་དང་། རྩོད་དང་། རྩ་ཤིང་དང་། ལེ་ཏྲན་རྩིའི་ཁ་བསྡུར་བའི་གོས་བརྟེན་བར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཁ་དོག་ཆེན་པོ་བཀྲད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་''' གིས་གོས་ཁ་བསྡུར་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བའི་གོས་ཀྱང་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་དུ་ཡང་བ་བརྟེན་བར་བྱའོ། །ལམ་དུ་གོས་བརླག་པ་ཅི་ཐུན་མོང་ཉིད་དོ། །སྲུ་དག་ཞེན་ཏོགས་དག་དང་ངོ་། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་དག་དང་ངོ་། །གོས་བརླག་པ་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཆོག་པའམ་ནས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཐེར་གྱིས་བཏབ་པའི་''''''' སྟེང་དུ་གཡོགས་སོ། །དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྟེན་ན་གཞན་ལས་བདག་གཅིག་ལུའི་ཐོབ་ཏེ་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །སྟེན་བདག་མོད་ནམས་འདོད་པས་དེས་ཁ་བསྡུར་''' མ་བཅད་པ་ཡིན་ཚད་གསར་པ་ལ་འདུག་དགོས་ན་ཅི་མི་རུག'' པས་ཉེན་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྟེང་དུ་བཏུ''''''' བར་བྱས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁ་མ་བསྡུར་བའི་གོས་ཐོབ་པའི་སྟེང་བྱེད་དོ། །གང་དུ་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ཕྱིང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྟོས་པ་དེ་ཅི་གཡུལ་

ཏ་སྐད་བའི་མཚོན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྐད་བའི་ལག་ཆའོ། །
གཡུལ་དང་རོལ་མོར་དགོས་བའི་ཕྱིར་རྒྱང་བ་ཉིད་ཏུ་ཐྱོར་བ་
ལ་རེག་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །རྒང་བ་ཉིད་ཏུ་ཐྱོར་བ་མ་ཡིན་པ་
རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེའི་ཉེ་
འཁོར་ན་འདུག་པའི་ཉེ་བར་ཞུགས་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
རེག་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་
འདུག་པའི་ཉིན་པོ་ཆེའམ་དེར་སྐོས་པ་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེ་ཧགས་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ཏུ་དུས་དུས་སུ་ལྷ་བ་ལ་
སོགས་པས་བསྐུལ་ཞིགས་བྱའོ། །དགེ་སློང་བསོད་སྐྱོམས་ལ་འཕྲོ་
བའི་ལམ་ཁོགས་སུ་བདག་པོའི་གཏོར་བའི་ཉིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཏུ་
ན་སའམ་ཁོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་གཡོགས་བར་བྱའོ། །
བདག་ཅོ་རྣས་ཀྱི་རྟག་ཧམས་ཅད་ལ་མ་ཞེབས་བར་སྐུན་
སྐུལ་ཙམ་དུ་ཁོ་བའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་བདག་པོ་སྐུ་ཡང་ནོངས་པར་མ་ཐུབ་ན་དེའི་ཚེག་ཏུ་
དགེ་འདུན་གྱི་མཐོང་ངོ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུ་བ་བྱག་
གི་མཐའ་ཚན་ཆད་ངོ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེག་ཏུ་བདག་
པོ་གཞན་མ་ནོངས་ན་སངས་རྒྱས་ཁམ་དགེ་འདུན་གྱིས་རིས་
ཀྱི་ཡུལ་གང་ནས་དང་པོ་རྟེད་པ་དེར་ཐུག་ངུ་བྱང་ངོ། །རྫས་
དེ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ལ་རྗེད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་དེས་

དུས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པའི་རྒས་སུ་རྟུང་བ་བརྟན་པོ་ཉོ་བར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་བདག་ཏོ་ཐོང་མས་བར་ཐྱུར་ནས་བདག་པོ་ལ་རྗེས་
སུ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་མི་སྡེར་ན་སྣར་སྦྱིན་བར་བྱའོ། །གལ་
ཏེ་བདག་པོ་རྒས་ཀྱི་སྐྱེད་སྨོད་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྒས་འདི་
ཐོངས་སུ་བསྐྱང་བ་ཤང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཏྲིན་ཆེ་བར་མི་
མེམས་སམ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱེད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །
ཆོར་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡི་བདར་བ་དང་ཕྱུགས་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར་པ་ནི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟང་བ་ཉིད་ཡིན་ཆོ། །མགྲལ་རྒྱན་
དང་གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་དཔྱང་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་མེ་
མོ་ཅོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡང་ངོ་། །པི་ཝང་དང་འོད་མ་དང་
བ་ལ་མི་དང་མ་ཀ་ཉི་དང་སྐུ་སྐོ་ཤ་རྣམས་ཀི་རྒྱུད་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དུང་དང་རྩ་བོ་ཆེ་དང་རྩ་པ་ཁ་ཤ་དང་
རྩ་རྣ་རྣམས་ཀི་སྐུ་འབྱིན་ནའོ། །གཞུ་ཀི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
ཉིད་ནའོ། །རལ་གྲི་དང་རལ་གྲི་ཀྱོག་བོ་དང་རལ་གྲི་སོ་
གཅིག་པ་དང་འཕང་མདུང་དང་མདུང་དང་ཕྱུགས་ཀྱི་
རྣམས་ཀི་དེ་དག་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །མདའ་དང་ཕྱུགས་མདའ་
དང་མདའ་ཕྱེད་ཕྱུགས་ལས་བྱས་པ་རྣམས་ཀི་མདེའུ་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀི་
སྐུ་གདུང་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནའོ། །དེ་ལ་སྐོན་པའི་འདུ་
ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་བཅུག་ན་ཉེས་པ་མེད་

དོ། །ཆོར་བྱ་མཆིང་བྱ་དང་སོག་མའི་ཕྱེང་བ་དང་མཚུ་ཕྱང་དང་རྩ་རྨ་གཅིག་པ་དང་གཞུ་དང་མདའ་ལྔར་བཅོས་པ་ཁམས་ནི་ཕྱེད་ཀིད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་ཞལ་དུ་ཟད་དེ་ས་ལས་བྱས་པའི་ནོར་བུ་དག་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །གསེར་ཀྱི་སྐེགས་བྱ་ཆི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་མི་རྙེད་པ་ཀིད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་སློང་གསེར་ཀྱི་སྐེགས་བུ་ལ་འདུག་ན་ཞེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་བར་ཐྱིར་ན་རང་གི་ལུས་གནས་པའམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་མི་གཙོད་ན་དགེ་འདུན་ཀྱི་དང་ཁམ་ཚོད་ཅི་ཡི་དཀྱིག་དང་གསེར་ཐལ་ནས་སམ་ཞེར་ཏེ་འཕྲོ་བར་བྱའོ།། ཞེས་འབྱུང་ངོ་གཞན་དུ་ནི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་ཀྱི་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལའམ་དགེ་ཚུལ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ན་ནི་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདིར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དད་པ་ཚན་ཏམ་དགེ་ཚུལ་ཁྱིམ་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ན་རང་གིས་སོ། །སྦ་བ་དང་བསྐུར་བ་དེར་ས་ཡང་བཀོ་བར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་བཟལ་ན་སྦས་པ་དང་ཞྭར་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་ནོ། །སྐར་དཔྱད་བའམ་བྱ་བ་ཡང་སྦས་ཏེ་ཞྭར་

ནས་འགྲོ་བ་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་གཉ་ཀེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྐྱང་བ་རིན་ཐང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི་དང་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མེད་དོ། །གནས་དེར་ཟས་གྱི་ཕྱིར་སྐོད་གཞན་མེད་ན་རིན་ཐང་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བའི་ཕྱིར་མཉ་ཆ་དང་སྦྱན་ལ་ཡང་ངོ་། །རྟ་དང་གླང་ཐོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་འགྲོ་བ་རིན་ཐང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གལེར་དཏུལ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཆ་སྣེག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །རྒས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་པས་མི་བྱའོ། །ཚོས་ཉན་ཏུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་རིན་ཐེ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་མི་རྟག་པས་ཉེན་པར་འཛྱར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་ཏུ་ཁྱེའུ་པས་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་དེས་བཤམས་པ་ན་གསེར་དང་དངུལ་ཀྱིས་བྱས་པ་ཐུན་ཚོད་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འདུག་པ་ཡང་ངོ་། །ཆར་བབ་སྐྱེ་བྱང་ན་ཁྱིམ་པ་མེད་ན་དེ་དག་བྱབ་པར་ཡང་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་དག་ཚལ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྐོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་

བར་གཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་མི་རྟུབ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དེའི་རྗེས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་རོ། །རང་གི་ལུས་ལ་རྣམ་གདགས་པ་བརྗེན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོན་སྣ་ལྡའི་སྤྲག་སྐུད་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །འདོད་གས་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཅི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གདགས་སྐུ་མི་རྟུང་བའོ། །རང་བཞིན་གང་ལས་བྱས་ཤེ་ན་རོ་ཀེའམ་ཟངས་སམ་ར་གན་ནམ་ཁར་བའམ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིགས་མའམ་ཤིང་ངམ་རྩིའམ་སའམ་བ་སོའམ་རྡ་དག་ལས་བྱས་པའོ། །རྟག་ས་ཤི་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་ཤི་དབྱས་སུ་འཁོར་ཐོས་གཉིས་སུ་་་རེ་དགས་གཉིས་འདག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟེན་པའི་བདག་་་་་་ཥའི་མིང་བྱིའོ། །གང་ཟག་གི་ལ་ཤི་རྟུས་པའི་ཀོང་རྟུས་སམ་མཚའི་ཐོད་པའོ། །སོ་མངས་ཀྱིས་སྐུ་བཞད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཤི་དའེ་སྟེ་གཞན་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །མེ་ཁོང་གིས་བཞིན་བསྲ་བར་མི་བྱའོ། །ཐ་ན་ཆུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། །ཆུ་བརྟག་པའི་ཆེད་ཅི་དང་གཅེར་བུ་ཉིད་ཤི་ཁ་དོག་དྲྭ་བ་སྐྱ་དཀར་བ་ཉིད་བསྲ་ཞིའི་མཚན་མ་གཟུང་བ་ལ་ཤི་ཆོས་དང་སྲུན་་་པའི་དོན་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་གཅོ་ཐོར་བྱས་ན་ཅེས་པ་མེད་དོ། །ལུ་སྟེགས་སྲུར་ས་དཀར་ཀྱི་དཔྱལ་ཤིས་གསུམ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ།།

གི་ཁང་གིས་ལུས་ལ་བསྐུ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་དག་གིས་ཀྱང་བསྐུ་བ་མི་བྱའོ། །ཉིམ་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་དགེ་སློང་གི་ཚངས་པ་གཉིས་ལ་ལུས་བསྐུ་བའི་དྲིས་སྐུད་""""པར་བྱེད་ན་མིག་ལ་ཡང་ཕན་པའི་ཕྱིར་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཉིམ་པ་དེའི་མདུན་དུ་དེ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་བསྐུས་པ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིམ་པ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཉིམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བསྐུ་བའི་ལས་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་ཁྲུས་བྱའོ། །དྲི་ཕྱིན་པ་ན་དེ་དག་ཟློང་བར་བྱའོ། །ཕྱེང་བའི་རྒྱུ་དག་ཀྱང་ཟློང་ངོ། །དེ་མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྐུའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞེན་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལ་ཡང་ངོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་བ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་མངོན་པར་མ་དད་ན་རང་གི་མགོ་ཐོགས་ཀྱི་སྟས་སམ་ཀུང་པ་ཐོགས་སུ་སྟེ་རྟེན་མར་བཞག་པར་བྱའོ། །རྀ་ལྡར་ཞེ་ན་སྐོའི་ཐད་གར་བྱང་ཞེ་ན་སྐྱེ་བ་ལའོ། །དེར་ཁབ་བམ་ཚེར་མ་བཙུགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་ཕྱེང་རྒྱད་དག་དཔྱང་""""བར་བྱའོ། །མིག་ལ་ཐན་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་དུས་དུས་སུ་བསྣམ་པར་བྱའོ། །ཅམ་ཐེའི་སྡད་ཀྱ་མཆོད་ཕྱིར་ཐགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་པའི་སྐུད་ཀྱང་ངོ། །ཕྱི་པ་ཉིད་ལ་ནི་གསོ་བའི་ཕྱིར་རྩེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཀྱི་

ཉེ་བགེ་བསྟན་པ་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔྱད་པ་གཡོན་པར་རོ། །
སོས་པར་ཐུབ་ནས་དེ་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་དོར་རོ། །གལ་ཏེ་
ནད་དེ་སྐྱག་མ་དང་བཅས་པར་ཐུབ་ནས་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཐ།།།།།།།།།།
མའམ་སྐ་རགས་ལ་གདགས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷག་པར་མ་
ཐུབ་ན་ཁ་བའམ་རྩི་ག་བའི་གསེབ་ཏུ་གཞག་གོ། །གར་དང་
ཐུ་དང་རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བསྒྲབ་པར་མི་
བྱའོ། །བཟློས་པར་མི་བྱའོ། །བཤུ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།
དགེ་སློང་མ་ཀུན་ཏུ་གར་བྱེད་ཏུ་མི་གཞག་གོ། །སྐོན་བའི་
ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། རྒྱུན་ཆགས་
གསུམ་པ་གངོན་པ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱི་ང་
རོ་དེ་དག་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲབ་པར་བྱའོ། །ཅི་འཚམ་
པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྟེ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཙོ་འདོན་པ་དང་རྣོན།།།
པ་དང་ཏྲེགས་པ་དང་ལྡན་ལ་རྟེག་པ་དག་མི་བྱའོ། །རོད་
བའི་བསམ་པས་ལྷས་ལ་རྟེག་པ་དག་མི་བྱའོ།།།།།
བྱའོ། །ཁྲིམས་ཀྱང་བསྟུང་ལ་རྩེད་མོ་ཡང་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་འདྲེས་པ་
མེ་སྤང་བླང་སོ་སོའི་ཚར་སྟོམ་མོ། །སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་
བརྒྱད་པས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱའོ། །མེ་ཏོག་གི་རྣ་རྒྱན་བརྒྱ་
བར་མི་བྱའོ། །དེ་གདགས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་
ཡིན་ཏེ་ཐེང་བ་བརྒྱ་ཞིང་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་པར་བྱས་
པ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རོལ་མོ་མཁན་ལ་བྱར་དགའ་ངོ་སོ་ལས་བྱུང་

བ་སྣིན་བར་མི་བྱའོ། །མི་རིངས་པར་ཐ་མལ་པའི་ཚེ་རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །སྐུར་བ་དང་མཚོངས་པ་མི་བྱའོ། །བཟློ་ཡ་གཅིག་ལ་ལ་ཕབ་སྟེ་ལྷས་བསྐོར་བ་དང་ལག་པ་ཕྱར་ཏེ་ལྷས་བསྐོར་བ་དང་། ཀ་ལྟར་ལྷས་བསྐོར་བར་མི་བྱའོ། །ཆུར་གསེག་མ་གདབ་པར་མི་བྱའོ། །ལག་པའི་ཐལ་མོས་ཆུར་རྩ་ཁ་གཅིག་པ་དང་རྩ་བོ་ཚེ་ལྟར་བརྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །འདམ་རྩབ་ལ་ཕྱིལ་མོ་ལྟག་པར་མི་བྱའོ། །ཐིང་ཙི་ཚེའི་ཤིང་དང་ཏིའི་ཤིང་དང་ཁྱུ་མཆོག་གི་ཤིང་དང་ཆ་བྱའི་ཤིང་དང་ཁ་སྐྱ་གི་ཤིང་མི་དགྱུང་ངོ་། ། ཁས་ཏྲུང་དང་སིལ་ཀྱིལ་དང་རྟ་བོ་ཚེའི་ཤིང་མི་བྱའོ། ། ཝོངས་པ་སྟེ་ཆུགས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་་་་་་་་་་ངོ།། །།

འདྲལ་བའི་མདོ། བམ་ཪོ་ལྟ་བ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཁྱས་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མདུན་རོལ་གྱིས་གནས་ལ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་མདུན་རོལ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་འདི་ལ་ཁྱས་ཀྱི་ཞག་བཅོ་ལྔ་པོ་ལས་བྱ་བ་འཆད་པར་་་་་་་འགྱུར་རོ། །གང་ལས་ཤེ་ན། དུས་གཞན་དུ་གང་ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་ལས་ཁྱས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་བྱ་བ་འདི་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སོ་ག་རྣམས་ཀྱི་ཐུ་བ་ལྟག་མ་ཕྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཐུ་བ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལས་སོ། །གོས་མེད་པའི་ཐིས་གཉིས་པ་རྣྀན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་་

ལ་ལྷག་པར་གནས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལགོ། །ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་མ་བྱས་པ་དང་། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་འདི་བསྟན་པའོ། །རྒྱང་གིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལགོ། །དེའི་ཚད་ནི་གོས་ཀྱི་ཐྲུ་བསྐལ་བ་ཅི་དེའི་མཐའ་ཡིན་ཏོ། །ཆར་ཕྱིས་མ་ཐོག་པ་ལགོ། །དེའི་ཐིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་པ་ནི་འདིའི་མཐའ་ངོ། །ཅི་ཚོས་ལ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ལྟས་ལགོ། །གཞན་ཀྱི་དུས་སུ་ཁྲས་ཀྱི་ཉིན་མ་ཡིན་པ་ཞག་བཅོ་ལྔའི་མཐུན་རོལ་དུ་ཁྲས་བྱེད་ཅིའོ། །ཁྲས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐུར་བས་སམ་ཚུར་འཇུག་པས་སོ། །གཉེ་ག་ཡང་ལྟེ་བར་སོན་ཅིའོ། །དེར་སོན་པའི་མཐུན་རོལ་དུ་ཉི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་མ་ཡིན་པ་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རོ། །བསྟབ་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ཤེར་མངོན་དུ་མ་བྱས་ཅི་ཡང་ཉེས་བྱས་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་གཞོན་ནུའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ཡི་བར་དུ་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱིམ་ཐོབ་ཅིང་ཁྱིམ་ཐོབ་ཀྱང་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱིམ་ཐོབ་ཅི

སྐད་དུ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྡའི་.....
ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་
བཙུན་པ་གལ་ཏེ་བཙུའི་ཚོགས་མཆིས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
དང་ལྡའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བཀྱེ་ན་བསྟེན་པར.....
རྫོགས་ཞེས་བཀྱེའམ་ཅི་བ་འཁོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་
རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ནམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་
བྱའོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་གནང་བའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐ་ཚོས་སུ་མི.....
བྱའོ། །[ཁྲས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཅི་བྱས་ན་དུད་འགྲོ་གསོད་
པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། **གསོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་དྲུད་**
འགྲོ་ལ་བསྐུན་ནའོ། །འདི་གང་གི་ཚེ་བྱས་པ་ལ་གང་བསྟེད་པ་
ཡིན་ཞེ་ན། **གཞི་དེས་དེའི་ཚེའམ་གཞན་གྱི་ཚེ་ཤི་ནའོ།** །**སེམས་**
ཅན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྐུན་པ་ཅི་ཉེས་.....
བྱས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དྲུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཅི་
ཞེག་རྟེས་ལྷ་སྐྱབ་ན་འཕྲོད་པ་བསྟེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན།
ཆྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་.....
ལྷང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་སྨོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་.....
ཀྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་ནའོ། །སྔ་ལ་འཕྲོད་པ་བསྟེད་ཅེ་ན་དག་
སྨོང་ཡའོ། །ཅི་བསམ་པ་གང་ཡང་བས་སམ་ཞེ་ན། **བདེ་བ་ལ་**
མི་རེག་པ་བསྟེད་པའི་སེམས་ཀྱིའོ། །བཞད་གད་ཀྱིས་ཀྱང་

ངོ་། །འཕྲོད་པ་མ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ། །སྐྱག་མ་ལྷ་བུ་གཞན་ཕྱིས་འཕྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཤེ་ཉེས་བྱས་སོ། །འཕྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱང་བྱེད་ཀོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་གག་ཆོལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ལ་སོར་མོའམ་ཁུ་ཚུར་ངམ་ཕྱི་མོའམ་ཕྱག་བའམ་མགོའམ་སྐོའམ་རྒྱབ་བམ་ཤོད་བའམ་བརྐུའམ་ཡུས་མོའམ་བྱིན་བའམ་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཞན་དག་གིས་གག་ཆོལ་བྱེད་པས་རེའུ་མིག་ཅེའོ། །ཅི་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཞེ་ན། སྐྱེ་གཡའ་བར་ཐུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྐང་དང་ཐུང་དང་འབྲམ་ཀྱ་དང་སྐེ་བ་དང་ཐུའི་ཚོམས་བསྡོམ་པ་ལ་ཤེ་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །རེག་བྱེད་གཅིག་གམ་དུ་མ་ཉིད་ལ་ལྷུང་བ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །འདིར་གཞུང་ཤེ་དགེ་སློང་གིས་སོར་གཅིག་གིས་གག་ཆོལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་སམ་གསུམ་མམ་བཞིའམ་ལྔ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གག་ཆོལ་བྱེད་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ཆུ་ལ་རེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཆུའི་ཡུལ་ལ་རེ་བ་རྣེས་སུ་བསྒྲུབ་ནའོ། །ཆུ་ནད་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཉུབ་པ་དང་འབྲུང་བ་དང་། ཆུ་ངོགས་གཞན་དུ་བརྒལ་བ་དང་རྒྱུན་ཕྱོགས་དང་རྒྱུན་ལས་བཐོག་ཕྱོགས་སུ་རྩོལ་བ་དང་ཆུ་ལ་ལགལས་བརྡབས་ཏེ་རྡ་བོ་རེ་དང་རྡ་ཁ་ཁ་གཅིག་པའི་སྒྲ་འབྱིན་པའོ།

པ་དང་། ཆུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གསེག་མ་ལགཔས་འཁྲབ་པ་དང་ལགཔས་འཕེན་པ་དང་ཁོར་ཡུག་སྟེ་བསྐོར་བ་དང་རྩོ་རྩེ་ཞབས་སུ་འཕེན་པ་འགྲོ་ཀུན་ཁྱེད་ལ་བསྐོར་བ་དང་ཁྱོན་པ་སྟེ་དག་ཏུ་ཆུའི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཆུ་ལས་རི་མོ་ཤུར་ཤུར་པོ་དག་ཕྱིར་སྐད་གཞིའོ། །ཆུ་ལ་བེམ་ཆོལ་གྱིས་བརྟེགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱམ་པ་དང་ཕྱུ་བ་དང་རིལ་བ་དང་ཁམ་ཐོར་དང་བྱ་རམ་གྱི་ཁྲ་བ་འཛག་པ་དང་ཁྱན་ཆོད་དང་ཏུ་ཁ་དང་ཐང་ཆ་ཆ་བ་ཉེད་ཡོད་པའི་སྣོད་ལ་སྟ་མ་ལ་ལྷུར་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །ཆུ་མ་ཡིན་པ་འི་མ་སོགས་ལ་རྩེ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཏུ་བཆུག་པ་ཨི་རང་གིས་བྱས་པ་དེ་དང་འབྲེལ། །ཆོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱ་བའི་འདྲིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སིམ་པར་འདོད་པས་བརྐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨི་ལྟུང་པས་ཆོ། །ཆུ་ལ་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ནི་ཐད་ཀའམ་ལྟག་ཏོག་ཏུ་ལྷོད་དུ་རྩོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁྱད་པར་འདོད་ཉེ་མ་ལ་སོགས་ཚ་བར་ཐྱུར་བའི་ཆུ་དག་ལ་རི་མོ་་་་་་འདོད་པས་ཆུ་དཀྱུག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཆུ་ལ་རྩེ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་འདྲུག་པ་གང་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གམས་གཅིག་ཏུ་ཟོག་ཏའོ། །དུས་གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན། མཚན་མོའོ། །སྐུ་རེངས་ཀྱི་མཐར་རོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཨི་ཉེས་བྱས་སོ། །བྱ་གག་

གི་ཚད་ཤེ་དེ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའོ། །བྱད་མེད་དང་ལྡན་
ཞིག་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་སྟངས་པར་བྱེད་པའི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་འཕྱར་ཞེ་ན། བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་པས་ཀྱང་
ཤུང་སྐྱེ་སྡངས་པར་འདོད་པས་འཇིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིད་
ཀྱ་འོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་སྟོན་ཏེ་བཀང་
བས་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཅེས་དགེ་སློང་ལ་
རང་དམ་གཞན་ཕྱིས་ཀྱང་གོ་བར་བྱེད་ཅ་འཇིགས་པ་མ་སྐྱེས་
ཀྱང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་སོགས་ལ་དངོས་
གཞིའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་སྟེ་དེའི་ཅ་ཡི་ཏྲགས་དང་ཀ་ཟ་
དང་ཐུལ་བྱམ་དང་ལུས་སྐུལ་ཏོའི་གཟུགས་ལྟ་བ་ཅག་ཏོ་
དང་སོལ་བ་དང་ཀ་བ་ཚིག་པ་སྟེ་བྱ། སེང་གེ་དང་སྟག་དང་
ཀྱང་དང་གསའ་དང་གཟིག་དང་ལའི་ཤུད་སྟེ་བྱ། བཀང་བ་
དང་གཙི་བ་དང་། ཤ་དང་དེའི་ཟེ་བའི་ཏྲི་སྟེ་བྱ། སེག་དང་
ཤེ་སྟེ་དང་ཐྱམ་བའི་རེག་པ་སྟེ་བྱ་དག་འདིར་འདུག་པ་ཉིད་
སྐྱོགས་པའོ། །ཡིད་ཀྱ་འོང་བའི་གཟུགས་སོགས་ལ་ཅི་ཤེས་བྱས་
སོ། །འདི་སྟེ་སྟེ་དེའི་ཀ་སྟེ་དང་ཐྱུ་དང་ཏྲི་ཟ་དང་གཅོད་
སྐྱེན་དང་མིའམ་ཙི་དང་སྟོ་འཕེ་ཆེན་ཏོའི་གཟུགས་ཆོར་ཅན་
དང་ཚོང་དཔོན་དང་དེད་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བྱ་དང་། ཏི་
ཁང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྟེ་བྱ། ཤ་ཀ་ཀྱ་དང་ཙན་དན་དང་
ཀྱར་ཀྱམ་དང་ཀ་མ་ཁའི་ཁོ་མའི་ཏྲི་སྟེ་བྱ། དར་དང་རས་

ཡུག་ཆེན་པོ་དང་བཟུང་རས་དང་དར་ལ་དང་དུ་ཀུ་ལའི་རས། དང་ཀོ་ཏམ་བའི་རས་ཀྱི་རེག་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཐུགས་སོ་ཞེས་སྨྲའོ། །སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་ཀྱི་མི་མ་གཏོགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཉིད་དུ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སོགས། པ་རྣམས་ལྟང་བ་མེད་དོ། །སྡུངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། ། ཅི་ཞིག་བྱས་ན་སྟེད་པའི་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདི་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བའི་ལྟང་བཟེད་དང་། ཚོས་གོས་དང་། བྱ་བ་དང་། ཐོར་བྱ་དང་། རྣ་རགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྐྱོང་གི་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆུམས་རང་གིས་སྟེད་དམ་གཞན་ལ་སྟེད་ཏུ་བཅུག་ཏའོ། །ཐན་པར་འདོད་པས་ཉེ་བར་གཏོགས་སོ། །སྟེད་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྟང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དག་སྐྱོང་ལ་ཞོས་ཐྱིར་ཟད་བ་མེད་པར་གཏན་བྱིན་པ་དེ་དག་སྐོང་དེས་གནང་བ་མེད་ཅེས་པར་རང་དགར་སྐྱེད་ཏའོ། །གལ་ཏེ་ཞོས་ཟྲངས་པའི་གཞི་དེས་དག་སྐོང་དེ་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ཏའོ། །བྱིན་པས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱར་པ་འདེབས་པར་འདོད་པས་དག་སྐྱོང་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་དག་འདྲིན་ལྷག་མས་སྐྱར་ཅེས་པ་བརྗོད་ཏའོ། །ཅི་དངོས་སུ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་

ནམ་ཞེ་ན། **བག་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་ངོ་**། །སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །སྡང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱད་མེད་བྱེད་པ་ཡོ་ཉིད་ངོ་ཞེས་གང་སྨས་པ་དེ་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དེ་བྱེད་པ་ཡོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞན་དབང་གིས་མ་ཡིན་པར་**འདོད་པས་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའོ**། །རྗེ་ཙམ་གྱིས་ཞེ་ན། **རྒྱང་ཐགས་རེ་རེར་རོ**། །དེའི་ཕྱིར་རེ་རེར་**མེད་ཤེ་ཉེས་བྱས་སོ**། །ཅི་བྱད་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་གི་གནས་སྐབས་ཆམས་ལ་བྱེད་པ་ཡོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་**བསེལ་བྱེད་པ་ཤེ་མ་གཏོགས་སོ**། །དགེ་སློང་**དེས་ལམ་ཆོར་བ་ལམ་དུ་འཐུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་**''''ངོ་། །འཕྲོ་བར་མི་ནུས་པ་ཐིད་པ་ཡང་ངོ་། །བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཀུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། **ཐོང་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚོམ་ཀྱན་པ་དག་གམ་ཤོ་གམ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོང་པ**''''དག་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་པས་**འགྲོ་བ་ལའོ**། །**ཐུབ་བ་དག་**དང་ཀྱ་ཐབས་སྤྱ་རབ་ཏུ་ཐྱང་བ་དག་དང་འདོད་པས་ལྷན་''''ཅིག་**འགྲོ་བ་ལ་ཤི་ཉེས་བྱས་སོ**། །ཀུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་**འགྲོ་བ་**ཞིའི་ལྷང་བྱེད་**ངོ**། །ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་ཡོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། **ཤེས་གཅོའོ**། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་**བྱ་བ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ཉིད་ལའོ**། །མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་**སོ**། །**བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནའོ**། །

མཁན་པོ་དེས་དེ་ལ་ཚོ་ཉུ་ཚོན་པ་ཉིད་མི་དྲི་བར་མི་བྱའོ། །
མཁན་པོ་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་འདྲི་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཚོ་ཉུ་ཚོན་པ་ཉིད་དུ་རིས་པར་མི་
ཤེས་པར་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་དེ་ཚོ་ཉུ་ཚོན་པ་ལ་ཤི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་
འཚགས་སོ། །ཅིག་ཤོས་མ་ཚོན་པ་ལ་ཤི་ཚོན་པར་འདུ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཅ་འཚགས་པའོ། །ཚོ་གྲངས་མི་ཤེས་པ་དང་མི་ཏྲན་པ་
དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དག་ལ་ཡང་རུང་ངོ་། །ཚོ་ཉི་ཉུ་མ་ཚོན་
པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྐར་ཤེས་ཅ་ཤི་སྟོམ་པ་དེ་ཞིག་གོ། །
གལ་ཏེ་དེ་ཉི་ཉུ་མ་ཚོན་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཅ་ཉི་ཀྱ་མ་ཚོན་
པའིའོ། །མངལ་ཅ་གཅས་པ་དང་ཤོལ་གྱི་ཟླ་བ་དག་དང་
ཡང་བཅས་ཏེ་ཉི་ཉུ་ཚོན་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མ་
ཚོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚུང་བྱེད་དོ། །གང་
ལ་ས་ཆོ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་ཆོ་བའམ་
གཞན་ལ་ཆོར་བཅུག་པ་ལའོ། །གང་ཞེ་ན་སངས་ས་སྐྱེ་བྱེ་མ་ལ་
སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའོ། །དགེ་སློང་ལག་གི་ཟླས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐྱོར་བས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁར་ལས་ཀྱི་མགོ་ཉི་མ་དེ་ལ་
གཟུགས་དགོས་ན། རྣང་བར་བྱེད་པ་གཞན་མེད་ན་ཐྲར་མ་
སོར་བཞི་ཙམ་འཇུག་ས་མི་མ་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ས་དེ་
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པ་ཆོ་ན་དངོས་གཞིའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་

པ་ཙོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྡ་མ་ཡོས་ཤེ་བྱ་བ་གསུམ་ལོན་བའི་འབས་བའོ། །གལ་ཏེ་ཆར་ཆུ་ཚོད་ན་དེ་ཕྱེ་བྱའོ། །གཞན་ཐྱི་ཚེ་ན་བྱ་བ་བྱག་གོ། །རྩིག་པ་ཤེ་ས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་ཁང་ཐོག་ཀྱང་ས་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།། རྡས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདྲས་པ་དག་ལ་ཤེ་གང་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་ཨཚན་ཉིད་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུང་ངུ་གཞན་ཡོད་པའི་རྩས་ཉིད་ལ་ཤེ་ཐལ་ཆེ་བ་ཉིད་ལ་དཔྱད་དོ། །དེ་ཚིག་པ་ཉིད་ཤེ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཕྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །ས་ཞག་དང་ཚུ་བའི་རོགས་དང་ཚིག་པ་དང་དེའི་སྐང་ཀུལ་གྱགས་པ་དག་ཀྱང་།།། ངོ་། །རྩོ་ཐལ་རྒྱ་དང་བྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ངོ་། །བྱ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན་ཐུབ་པ་འབྱིན་པ་དང་ཤེ་མོ་འབྱེན་པ་དང་སའི་ཕྱེ་མ་འབྱེས་པའི་ཕྱི་བ་འགོག་པ།།།། དང་། འདམ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདམ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུབ་བ་ལ་སོགས་པ་འདེགས་པ་དང་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི།།།། ཚུ་སྐོ་ཕྱེ་བ་ཚུ་བ་ཤེག་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །འདུ་ཤེས་གཅོ་བས་འདིར་གཞིག་པའི་སྐྱོ་དང་ལྡན་ནས་དེའོ། །དེའི་ཕྱིར་བཀྲང་བ་དང་ཤོད་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་ལ་ཤེ་ལྷུང་བ།།།། མེད་དོ། །ས་ཅོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཉ་ཅང་བསྐང་བས་ཤི་བྱའོ། །མཐོན་ཏུ་བོས་པའི་ཕྱིམ་ཏུ་གཏུགས་ཚོད་བསྐུལ་བ་དེ་

མེད་ན་འགྲོར་ཟུང་ངོ། །དུས་ལས་ཡོལ་དུ་བྱེད་ན་ཟས་ཀྱིམས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བ་ཡང་ངོ། །བདག་གི་ཕྱིར་སྐྱན་བཏིང་ནས་ཁྱིམ་པ་རྒྱུས་མི་ཤེས་པས་བཞུགས་ཞེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་དེ་ཁ་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་གྲགས་པར་མི་བྱའོ། །འདུག་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཞེས་པའི་ངོན་ཏོ། །སོ་སོར་མཐོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། ། དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཡང་ངོ། །དེ་ལྟུན་ནམ་གང་ཟག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ཡང་ངོ་། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚིག་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཙམ་དུ་ཞེས་མེད་པར་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་ཕྱིས་གཞན་ནམ་ཡང་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་ཟུ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚེ་ཏུ་ཡང་ཉེས་བྱེད་ཀའོ། །དེ་ཟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཡི་ཤེས་བྱས་སོ། །ཤད་པ་ལ་ཡི་ལྟང་བ་མེད་དོ། ། ཉེ་དུ་ལས་ཀྱང་ངོ། །དགེ་སློང་རྣམ་པར་འཆྱམས་པ་ཕྱིམ་པར་བབ་པ་ལས་སྐར་དགེ་སློང་དུ་འགྱུར་ན་སྔ་མ་དགེ་སློང་དེ་ཡི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡི་མ་བསྟབས་པ་སློང་བའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཟླ་བ་བཞིའི་འགག་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཟླ་བ་བཞི་མ་ཚང་བའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡང་ཀང་ཁིས་མ་བསྟབས་པ་བཟོས་པ་ལའོ། །མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་

ཐུང་བྱེད་དོ། །བསྟན་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་ཡོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། **ཤེས་གཙོའོ།** །གང་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡོ་ཡིན་ཞེ་ན་ཚོས་འདུལ་བ**མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ལའོ།** །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གང་ལ་ཞེ་ན། **སྐྱ་བ་ཡི་ལའོ།** །དེས་གང་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། **བསྟབ་པར་བྱ་བ་ཆ་མས་ལའོ།** །འདིར་གཞུང་ནི་ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་བྱིས་པ་སྐྱེན་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་དག་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་ཁྱིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་འདི་ལ་**བསྟབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཙོད་པ་ཅའམ་བསྐོ་བ་ན་མི་སློབ་བོ་ཞེས་སྟེ་སྟོང་**""" འཛིན་པ་ལ་འདི་བའི་**རྒྱུའི་དངོས་ཀི་དེས་**རང་ལ་ཏོ་**བར་བྱེད**""" **པ་ཉ་ཁྱོད་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྨོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག**""" **བཙོད་ཅའོ།** །**མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ཅི་སྟ་ཙམ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ།** །**བསྟབ་པ་ལ་ཉེ་བར་ལངོག་པ་སྐང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།** །ཚེ་ཞིག་བྱས་ན་འདུག་པ་གང་ལ་ཉན་ཆ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དག་རྩོད་པར་ཐྱུར་པ་བསྡུམ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་དང་ཐོས་བྱེད་པ་ན་**མཉན་**""""" **པའི་ཕྱིར་རྣ་བ་གཏོད་ན་སྐྱེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་ཅི་མ་གཏོགས་སོ།** །འདིར་གང་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞེ་ན། **སྐ་ཐོས་པ་ལ་ཅི་ཉེས་བྱས་སོ།** །**དོན་དེག་པ་ལ་ཅི་དངོས་གཞིའོ།** །ཚེ་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་ཁོ་ནས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་

རམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འཕྲུག་ཙོང་བྱ་བ་ལ་གཞོལ་ཏེ་དོན་ཚོ་བས་ སོ། །དགོས་པའི་ངོན་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཀྱིས་དེར་སོན་ཞིང་ འཐབ་པར་མེས་བའི་བོག་ཏུ་ཏཱང་བ་དང་ལས་ཚོལ་དང་ལྡན་''''' བའི་སྐྱ་དག་གིས་ཚོ་བར་མི་བྱེད་པར་དེ་ལ་ཉན་ནས་བར''' ཤུང་བ་འབྱིན་པ་ཉིད་དུ་འཐུར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆོར་བ་དང་ཞི་ བར་འདོད་པས་འགྲོ་བ་མི་མ་གཏོགས་སོ། །འཐབ་བཙུགས་ ཏེ་སྒོང་བསྐང་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་མོ་མཉན་བར་མི་བྱའོ། । འཐབ་མོ་དེ་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྐོར་ཏེ་འདུག་བར་མི་བྱའོ། । འཐབ་མོ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འབད་པར་མི''''''' བྱའོ། །ཉན་ཆ་ལས་ཐུར་བའི་ཤུང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་མི་སྡུ་བར་ འགྲོ་བའི་ཤུང་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། གསོལ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་ གཉིས་ལ་མོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་དག་སྐྱོང་དག་ལ་མ'''' སྐྱས་པར་འགྲོ་ཤའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཆ་ དངོས་གཞིའོ། །དེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉི་ཟེས་བྱས་སོ། །དོན་ མེད་པ་དང་ལྡན་མོ་ལ་སོགས་པ་མི་རིགས་པས་འགྲོ་བའོ། । གསོལ་བ་བྱས་པ་བརྗོད་པ་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལའོ། །ཚོས་དང་ ལྡན་པའི་དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་། །འདི་དག་ ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཐོས་པའི་ཡུལ་ ལས་མི་འདའ་བར་འདོད་པས་ཉི་ཟེང་བ་མེད་དོ། །མི་སྐྱ་ བར་འགྲོ་བའི་ཤུང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་

བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། **འདྲག་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་གནས་མལ་ལེན་པ་དང་གཞུག་ལག་ཁང་ལེན་པ་དང་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁང་བསྐོ་བའི་དོན་ལ་མ་ཀྱས་པས་ཚོས་དང་ལྡན་པར་ཤད་ཀྱིས་སྐྱང་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བཟློག་སྟེ།** མི་འདུག་པ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་། གནས་མལ་མི་ལེན་པ་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་མི་ལེན་པ་དང་། མི་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལའོ། །གང་གིས་ཉེ་བར་འཇས་པའི་དོན་ལ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐོ་བའི་དོན་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཨ་དོ་དངོས་གཞིའོ། །མ་ཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་དགག་གི་ལ་འགལ་བར་བྱེད་པ་ཨི་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བསྐོ་བ་ལས་འགལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བར་དུ་སློབ་དཔོན་གཏམ་རྒྱུད་བ་ཨི། བསྐོ་བ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་པ་ཨི་དགེ་འདུན་དེའི་ཁ་ཡིན་ཚོ། །སངས་རྒྱས་ལ་མ་གྲུས་པ་ཨི་དགེ་འདུན་དང་འདྲ་སྟེ་ཉེས་པ་ཆེའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་དཔུ་བཅོམ་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་རྣམ་པར་""""དབྱག་བར་མི་བྱའོ། །མ་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱང་བྱེད་དོ། །ཅི་ཞེག་བྱས་ན་སྡོམ་པར་གྱུར་པ་འཕྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྡོམ་བར་གྱུར་པ་འཕྲང་བ་ནའོ། །དེ་བསྐོལ་ན་ཨི་དེ་ཉིད་

ལས་ཀུམས་པས་ལྷུང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲུའི་ཚང་ལ་སྦྲང་མ་དང་བཅོས་པའི་ཚང་ལ་རྫིགས་མ་ཟ་བ་ལ་ཤོས་པར་.....འགྱུར་བ་དེའི་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །ཐབས་ཀྱི་ཚང་ངུ་ཤི་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །རུ་བ་དང་སྟོང་ངུ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་ངུ་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །ཕྱོས་པར་འགྱུར་བའི་ཏི་དང་རོ་ཐུབ་བའི་ཤུག་པ་ཕྱོས་པར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །མདོག་ཙམ་ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་དང་འབྲུ་བ་ལ་ཤི་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། མཉན་བར་བསྟེལ་བ་དང་ལུས་སྐྱེད་པ་ཤི་སྐྱེར་བ་དང་་་་་་་་་་འབྲུའོ། །ཤད་པས་མཁྱེར་བར་བསྟེལ་བ་དང་ལུས་བསྐྱ་བ་དག་བྱེད་པ་ལ་ཤི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ཡང་ནད་པ་ལ་མེད་པ་ནི་གནང་བ་འདུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཀུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཤེས་གཅོའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་ཀུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལའོ། །དགེ་སློང་འབྲིད་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་མ་སྨས་པ་ལའོ། །ཁྱོད་ཀུ་ཞུགས་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཤེ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཚོམ་རྐུན་ལ་སོགས་པས་བརྐུད་པའི་བྱ་བ་མ་སྨྲང་ཤའོ། །ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་སྨས་པའི་ཕྱོགས་དེ་ལས། གཞན་ཀུ་རྒྱ་བ་ལ་ཉི་ཉེས་བྱས་

སོ། །བསྐབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་དགེ་སློང་མེད་ན་དགེ་སློང་མ་
ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་སྡུ་དགོས་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་
ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ན་དགེ་སློབ་མའོ། །དེ་
ཡང་མེད་ན་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་སྡུའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གླེན་པ་ལ་
སོགས་བརྟེ་མི་ཐོད་པ་ཅི་མེད་པ་ཉིད་དེ་མ་སྡུས་ཀྱང་ལྷུང་བ·····
མེད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་
བ་དང་གཞན་གྱི་ཐོག་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་ངོ་སྤྲོ་མེད་པ་
ཉིད་དོ། །རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་ཁོང་དུ་འདུག་པ་ལ་མི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །
དྲས་མ་ཡིན་པར་འགྱོ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཁོང་རྒྱུ་བའི་
ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་སྡུས་ཀྱང་ཟུང་སྤྲོ།
དྲས་མ་ཡིན་པར་ཁྱིམ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱོ་བ་ལའོ། །
ཅི་བདེར་དེ་འབའ་ཞིག་ལའམ་ཞེ་ན། **དེའི་ཚིག་གིས་དགེ་འདུན་
སྡུན་བྱར་པ་མི་སྡིུན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་**
གིས་བྱིམ་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་ཚ་བསྐོ་བར་ཁྱིམ·····
གསྐམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་རོ། །དགེ་སློང་གི་ཚུལ་
དང་སྦྱོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དག་ལས་འདའ་
བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ཅི་ཞེས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར·····
བྱའོ། །**ཁོང་རྒྱུ་བའི་ཉུང་བྱེད་དོ།** །**ཤེས་གཙོའོ།** །གང་ལ་འདུ་
ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡོ་ཡིན་ཞེ་ན་**ཆམ་མ་ལངས་པ་ཉིད་ལའོ།** །
འདིར་མི་སྐྱུ་རིངས་ཐ་མ་མ་ཕར་བ་ཉིད་དེ། ཤར་བ་ཉིད་ནི་

ནམ་ལངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་ལ་ཞེ་ན་བཙུན་མོའི་འཁོར་འདུག་པའི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལགོ། །དེའི་ཚེ་ནུབ་མོ་དང་འབྲེལ་བས་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མཚན་མོ་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བ་རེ་རེ་ལགོ། །གང་ནས་བཙམས་ཏེ་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་བཙུན་མོའི་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ་རྣམས་བྱ་ཞེ་ན། གནས་དེའི་སྒོའི་གནས་པ་དང་གཏན་པའི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་མཐའ་"
"གཉིས་ཀྱི་བཙུན་མོའི་འཁོར་ཀྱི་གནས་དེའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་སྒོ་མ་བཅད་ན་ནི་ཉེན་ཀོར་ཀྱི་མཐའ་བཙུན་མོའི་འཁོར་ཀྱི་" དང་པོ་ཡིན་ལ། སྒོ་བཅད་ན་ནི་དེའི་ཚེ་སྒོ་གཏན་ཀྱི་མཐའ་བཙུན་མོའི་འཁོར་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པའི་ཚེ་བྱང་དང་ཐྲོན་ཁྲིམས་ཀྱི་དང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །རྒྱལ་པའི་ཚེ་བྱང་གི་གནས་དང་འབྲལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་སྟེ་ལྷུང་ཟིད་དོ། །ཐྲོན་ཁྲིམས་ཀྱི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཤེ་ཉེས་བྱས་སོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན་གལ་ཏེ་ཚང་དུ་འགྲོ་བ་དེའི་དོན་ཀྱིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནའོ། ། འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་མ་སྨས་པར་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ""
དེ་ཡང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་གཞོན་ཀུ་དང་ཞང་བློན་དག་ཅིས་དྲན་ཏམ་ཟེར་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ལ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ

རོ། །གང་བྱས་ན་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། **སར་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་དེ་ལ་ལན་གཉིས་ཉུག་སྐྱོང་ཞིང་ཐུན་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་འདི་ལ་ཚོས་འདི་ཡོད་པར་བཤད་གཞི་གསལ་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལའོ།** །དགེ་སློང་གིས་མཚམས་གཞན་ཕྱི་གསོ་སྦྱོང་འདོན་པའི་ཚེ་བསྟབ་པ་ཁྱེན་མོང་བ་ལ་ཅི་དང་གདོད་ཤེས་སོ་.....ཞེས་སྨོན་ཉེས་བྱས་སོ། །མདོ་སྡེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟབ་པའི་གཞི་འདོན་པ་ན་དེ་སྐད་སྨོ་བ་ཁ་ཡང་།། །བསྟབ་པ་ཁྱེན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་དེ་དེ་ལྟར་སྨས་པ་ཅི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་མ་ཀྱེལ་བར་.....ཉན་པ་ཉེ་བར་བསྡུབ་པ་ལ་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཁྲོད་ཆེད་པ་ལེགས་....པར་མ་ཆེད་དོ་ཞེས་འགྲོད་ཀྱ་གཞུག་གོ། །བསྟབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གང་ལ་ཁབ་རལ་ལ་འཚོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། **བ་སོ་དང་རྒས་པ་དང་རྣའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་ཀྱ་བཞག་པ་ལའོ།** །བྱས་ཐེག་པ་ཆེད་པ་དང་བྱས་ཐེག་པ་ལ་སྐྱོད་པ་དག་ལ་ཅི་ལྷུང་.....བ་མེད་དོ། །ཁབ་རལ་དེ་བཅག་པ་ཉིད་བྱས་སམ་ཞེས་མ་ངེས་པར་འཆགས་པ་ཟིང་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་བཅད་ཀ་མ་བཤགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བསྟབ་པའི་གཞི་འོག་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཐོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ཚོང་མ་ལྷ་ཅི་དག.....

ལ་ཡང་དེ་དག་དང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཆམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་གང་གི་མདུན་དུ་འཆགས་པར་ཞེད་པ་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་པོ་དེ་བཅད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །མ་དྲིས་པར་བཤགས་ན་ལྷུང་བ་དེ་དག་བཤགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་དེ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟ་ཀའང་བཅད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་གཉིས་པ་ལ་ཆི་བསྟས་པ་དང་རོ། །ཁབ་རུལ་འཚོས་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཀང་པ་དམའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཁྱི་ལ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །མལ་དང་འབྱེལ་བའི་ཁྱི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཐྱོགས་སུ་མ་ཟད་བ་འགྱུར་བས་ཀང་པ་བཀྲ་བར་མི་བྱའོ། །ལྷམ་ཡུ་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཐྱོགས་དེར་ཡོད་པས་སོ། །བཀུ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷམ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་མཐའི་ཡོགས་དང་ཀང་པའི་ཡོགས་མ་གཏོགས་པར་རོ། །བཀུ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མལ་སྟན་སོར་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པའི་མཐོན་ཅོ་དང་མལ་སྟན་གསེར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆེན་ཅི་ལ་་་་་ འདུག་པའམ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་གཞན་མེད་ན་སྐ་མ་ཤོས་བྱའོ། །མཐོན་པོ་བཀག་པའི་དམིགས་བསལ་ཀང་ཇེན་དང་བཅས་པ་ལ་མལ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཁྱི་གཉིས་བཤེགས་པའི་སྟེང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཁྱིའི་ཀང་པ་འཚོས་པའི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཚད་ལས་སྐྱག་པར་བྱེད་

དམ་ཅིང་དུ་གཞག་པ་ལགོ། །བསྟབ་པའི་གཞི་གཉིས་པའི་བོག་མ་འདིང་བ་གཡན་དག་པ་རས་ཆེན་གསུམ་ཐོ་དག་ལ་འདི..... བཞིན་དུ་ཅིང་དམ་ཅིང་དུ་བཙུག་པ་ཡང་རོ། །གང་གི་ཚང་པ་དག་ཅེ་ན། ཁིའམ་ཁིའུ་དག་གིགོ། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་ཆྱིགོ། །དགེ་འདུན་ཆྱི་ཞེས་པ་ནི་བོག་མ་ཤིང་བལ་ཆྱིས་ཐོས་པ་ལ་ཡང་..... རོ་། །གང་གི་ཚོད་ལས་ལྷག་པ་ཅིང་དམ་ཅིང་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཞེ་ན། ཚང་བ་དག་གིགོ། །དེ་དག་གི་ཚད་ཀྱི་བྱ་གར་གཞག་པའི་ཐྱོགས་མ་གཏོགས་པར་ཆྱུ་གང་རོ། །ཆྱུ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྷའི་སྐུམ་ཚས་ཨོ། །བོག་མ་དག་ལ་ཡང་རོ་། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚོད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གདིང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། གཡན་པ་དགའ་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། དབྱར་ཀྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཚོད་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལྷའི་སྐུམ་ཆ་འདི་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁི་ཚང་འཆོས་པའི་སྡུང་བྱེད་ཅོ། །གང་ལ་ཤིང་བལ་ཀྱིས་ཐོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁྲིའུ་ལ་ཤིང་བལ་ཆྱིས་ཐོས་པར་བྱས་པ་ལགོ། །ཤིང་བལ་ཤི་ལྟ་སྟེ། ཤལ་མ་ལའི་དང་། ཨརྐའི་དང་། ཀ་ཤིའི་དང་། སྨ་བའི་དང་། ཨེར་ཀའིའོ། །ཤིང་བལ་ཆྱིས་ཐོས་པར་བྱ་བའི་སྡུང་བྱེད་ཅོ། །གདིང་བའིའོ། །འདི་དང་བསྟབ་པའི་གཞི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་ཚད་ལས་ལྷག་པ་བཅིང་དམ་བཅིང་དུ་འཇུག་ནའོ། །དེའི་

ཚད་གང་ཞེ་ན་འདིའི་ཚད་ཤི་སྡིད་དུ་ཐུབ་གསུམ་མོ། །དེས་ཀྱང་མི་ཚེག་ན་ཐུབ་ཕྱེད་དང་དོ་མན་ཆད་བསྟེད་དོ། །འདིའི་ཞེང་དུ་ཤི་ཐུབ་དོ་དང་སོར་བྱག་གོ། །གདིང་བ་དེ་ཚུང་དུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ན་ཉེས་བྱས་ཚེ་ཡང་ངོ། །ཚུང་དུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ངོན་ཏོ། །གདིང་བ་ལས་ཐྱག་པའི་ཡུང་བྱེད་དོ། །གཡན་པ་དགའ་བའིའོ། །དེའི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན་སྡིད་དུ་ཐུབ་བྱག་དང་ཞེང་དུ་གསུམ་མོ། །གཡན་པ་དགའ་བ་ལས་ཐྱག་པའི་ཡུང་བྱེད་དོ། །བཅས་ཀྱི་རས་ཆེན་གྱིའོ། །དེའི་ཚད་ཇི་ཙམ་ཞེ་ན་སྡིད་དུ་ཁྲ་དག་དང་ཞེང་དུ་གསུམ་དང་སོར་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །བཅས་ཀྱི་རས་ཆེན་ལས་ཐྱག་པའི་ཡུང་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་རང་གི་ཐུབ་ཡ་དང་གསུམ་པའི་ཚེས་གོས་སོ། །གང་དུ་བའེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་ཐྱར་པའི་ཡུང་བྱེད་དུ་འཐྱར་ཞེ་ན། དེའི་ལྷས་ཙམ་མེད་པར་དེའི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚེས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལའོ། །ཚོས་གོས་དེ་བཙང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་པས་ཆུང་ལ་རང་གི་ལུས་ལས་ཆེ་བ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་ཐྱར་པའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐྱར་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ། ། ། །

དགེ་སློང་མ་ལས་བསོད་སྙོམས་ལེན་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་
བྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། **ཤེས་གཙོའོ།** །གང་ལ་འདུ་
ཤེས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་པ་ཡོ་ཡིན་ཞེ་ན། **དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ལའོ།** །དགེ་སློང་མ་རང་གིས་མ་འཕྲིམས་པར་
**བསྡུབས་པའི་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་""
ཐོང་ན་འདུག་པས་ཟླངས་ཏེ་ཐེས་ནའོ་དགེ་སློང་མའི་བཀྲར་"
ཁང་ཤི་ཐོང་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།** །དགེ་སློང་གི་གནས་ཀྱང་ཁོང་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཤི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། ।
དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་ཟན་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ཉེ"""""
**བར་ཤི་གནས་ན་བཞག་པ་ལེན་པ་ཤི་ཁོང་དེ་ལས་ལེན་པ་མ"""
ཡིན་ཏེ།** །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློབ་མས་ཁོང་དུ་བཞག་པར་སྐྱར་
པ་དེ་དགེ་སློང་གིས་ཡིད་བཙུགས་པས་བྱངས་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་ན"""""
ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། **།དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་
ལེན་པའི་ཚེ་ཚོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དང་ཐོའོ།** །ཚོ་ཚོར་
བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ལྷུང་བ"""
འབྱིན་པའོ། **།དེའམ་དགེ་སློང་གཞན་ལ་འདི་བཙའ་བའམ་
བཀྲང་བའམ་ཐུན་ཚོད་དམ་བཟའ་བའམ་ཡང་བྱིན་ཅིག"""""
ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཚོགས་པ་བསྐོ་ཤམ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ"
སློང་མ་འདུག་པ་ནི་བྱེད་པ་ཐོ་ཡིན་ནོ།** །ཅི་དགེ་སློང་མ་དེ་ལྟ་

བྱང་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཚིག་ཤིས་དགེ་སློང་མ་ལ་བསྐོས་པས་སམ་དགེ་སློང་དེའི་ཉེ་དུས་མཐོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲལ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱ་རིས་སྟོན་པ་དང་མ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱིན་དུ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་སྟར་ལངས་པ་ལྟ་བུ་ལྟན་ཚིག་མི་ཐ་བས་ཀྱང་བསྐོ་རུང་བས་སྤྱིར་མོ་ཁྱེད་དགེ་སློང་ཆམས་ཟིན་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་སྡོད་ཅིག་ཅེས་མ་བསྐོ་བར་དགེ་སློང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཐོན་དུ་བོས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས། །བྱམ་ཟེའམ་ཁྱིམ་བདག་གི་ཁྱིམ་དུའོ། །དགེ་སློང་མ་ཐག་ཏི་སྤིད་དུ་འདུག་པར་སྐུར་པས་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མའི་ཚིག་དེ་ཉེ་བར་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བསྐོ་བ་ཉིད་དུ་ཆམས་བར་གནས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྤྱད་པ་དག་དགེ་སློང་མ་ཞིག་ཤོམ་ཐང་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཆམས་བར་གནས་པ་ཡི་ཤེས་གཅེས་ཀྱི་ཚོའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྤྱད་པ་དག་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚོའོ། །ཁྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་ན་དེ་ཙོངས་པར་འགྱུར་བ་ཁྱ་ན་ཁྱིམ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་འདའ་

ཞིག་གིས་སོ། །གསོལ་བ་འདབའ་ཞིག་གིས་ལས་འདིས་སླར་བག་ཡངས་སུ་བ་ཡང་རུ། །བསྐབ་སྟོམ་བྱིན་པ་དེའི་སེམས་ཏོགས་ནས་ཆྱིམ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་སྐྱན་ལ་འདུག་པ་དང་ཚོས་བསྐྱན་པ་དགའ་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་སྟོང་ལས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཆྱིམ་བདག་དེའི་བྱིས་པ་དག་སློང་ལ་སྩོང་བ་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་ལས་སྐྱམ་ཁྲར་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་རིལ་ཀྱིས་ཀྱི་མི་སྦྱིན་ཏོ། །སྐར་ཕྱུགས་པར་འཇུར་ཏེ། འདོད་ན་བག་ཡངས་སུ་བྱ་ཞིང་གཞིག་པར་བྱའོ། །བསྐབ་པའི་སྟོམ་པ་དེ་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་དུ་མཐོན་དུ་མ་བོས་པས་བསྐབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པའི་ཆྱིམ་ནས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དག་ཟྲངས་ཤིང་སྐོས་པ་ལ་སྟེ། ག་གོན་དང་ལ་ཕྱག་དང་ལྡམ་ལྡམ་མེད་པ་དག་ཀྱི་མ་གཏོགས་སོ། །བསྐབ་པ་བྱལ་ཏེ་ཆྱིམ་དུ་འཕྲོག་པའི་ཚེ་ཚངས་བཤག་བ་ཡིན་ཏེ་གསུམ་པའོ། །ཤག་ལྟའི་བའི་དགེ་སྩོང་གཙོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོ་བར་བྱའོ།། དེས་ལས་ནི་དཔག་ཚད་ཕྱེད་ཁོ་ན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བརྟག་པར་ཡང་བྱའོ། །འཇིག་ས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཤ་དུང་བརྟ་བརྟལ་བར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཚེ་བྱ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་ཡང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏུ་ཡང་ཁྱིམ་ཁྱིམ

འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཕྱེའུ་སྐུས་དང་། ནགས་ཤུལ་བའི་ཚེ་ཐྲོག་དག་ཀྱང་སྣོན་པར་བྱའོ། །ཤེས་གཅོའོ། །གང་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ནགས་མ་ཤུལ་བ་ཉིད་དག་ལགའོ། །ཀྱེན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ལས་ཀོན་པར་རོ་····· དེར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་བླངས་ཏེ་ཐོས་ནའོ། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་བསྐང་བ་ཡོགས་གཞན་བསྐྱབས་ནས་ཟ་ན་ཕྱེད་དོ། །འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ནས་གཞན་ད་ལྟར་པ་····ཉིད་ད་ཟ་བ་ཡང་ངོ་། །ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་ལྟར་བའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཇོགས་སོ།། །།

གོས་བགོ་བ་ནི་ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་བླུམ་ཡོར་མཐའ····ནམས་མཉམ་པར་འདྲག་པར་འཕྱར་བ་དེ་ལྟར་བགོ་བར་····བྱའོ། །ཀ་ཅང་རྟེན་པ་ཡུས་མོ་སྟང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཀ་ཅང་འཇོལ་བ་ལོང་བྱའི་ཚོགས་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །བྱ་ཐང་ཡོ་ཆའི་སྟ་ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ལྟེ་བའི་གོང་དུ་ཀ་ལའི་ལོ་མ་ལྟར་མ་ལྟེའམ་པར་རོ། །ཐོག་ནས་འབྱའི་ཕྱར་མ་ལྟར་འདྲག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཐུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་ཕྱིར་འཕྱང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཆོས་གོས་བྱ་གོས་དང་སྟམ་སྐམ་གཉིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་བྱོ་གསུམ་ལྟར་འཕྱར་བ་དེ་ལྟར་"

བགོ་བར་བྱའོ། །སྒོན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་བསྟམས་ཤིང་ཕྱིམ་གཞན་དུ་འཐོབ་བར་བྱའོ། །གོས་དག་ལེགས་བར་བགོས་ཤིང་ངོ་། །ཅ་ཅོའི་སྐུ་བསྐྱང་ཞིང་ངོ་། །མིག་གཡེང་བར་མི་བྱ་ཞིང་ངོ་། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ཞིང་ངོ་། །མགོ་མི་གཡོགས་བའི་རྣམ་བས་སོ། །ཤམ་ཐབས་དང་ཚོས་གོས་མི་བརྗེ་བར་རོ། །དགེ་སློང་དག་ལ་ནི་ཕྱག་ཡ་གཡོན་པར་གཟར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་དེ་ནམས་ལ་ངོས་གཉིས་ཀར་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གཟར་བར་རོ། །གཉའ་གོང་དུ་དཀྲུད་པའམ་ལག་དར་མི་བསྟེལ་བར་རོ། །ཕྱག་བར་སོར་མོ་མི་བསྟེལ་བར་རོ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་མི་མཚོང་བར་རོ། །གོམ་པ་མི་བརྒྱང་བར་རོ། །ཚོག་ཏུས་ཏེ་རྐེད་བས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་བར་རོ། །རྐེད་བ་བཏེག་སྟེ་བྱང་བས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་བར་རོ། །ལག་པ་གཉིས་དཀྱུར་མི་བརྐྱེན་བར་རོ། །ཁུས་མི་བསྐྱུར་བར་རོ། །ལག་པ་ཕན་ཚུན་དུ་མི་བསྐྱོག་བར་རོ། །མགོ་གཡས་གཡོན་དུ་མི་བསྐྱུར་བར་རོ། །གཞན་དག་དང་ཕྲག་པ་མི་སྦྱད་བར་རོ། །གཞན་དག་དང་ལག་པ་མི་སྟེལ་བར་རོ། །ཕྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་བགོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་.....མཐའ་ཕྱག་པར་སྣང་བར་བྱའོ། །དེར་སྐྱབ་ལ་འདུག་པ་ནི་ཕྱིམ་གྱི་ནང་དེར་བཞུགས་ཞེས་མ་བསྟོ་བར་སྐྱབ་ལ་འདུག་བར་མི་.....བྱའོ། །སྐྱབ་ལ་མ་བརྟགས་བར་མི་བྱའོ། །ཁུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ལྷུང་ཀྱིས་མི་དབབ་བར་རོ། །རྐང་པའི་སྟེང་དུ་རྐང་པ་མི་བསྟེལ་བར་རོ། །བརླའི་སྟེང་དུ་བརླ་མི་བསྟེལ་བར་རོ། །ལོང་བྱའི་སྟེང་དུ་ལོང་བྱ་མི་བཞག་པར་རོ། །ཁྲིའི་འོག་ཏུ་རྐང་པ་མི་དགྱག་པར་རོ། །རྐང་པ་ཐད་གར་མི་གདང་བར་རོ། །མདོམས་མི་སྐང་བར་རོ། །ལག་པ་ལ་འབྱམ་པ་བཀྲེན་ཏེ་མི་བྱའོ། །སྐྱེན་ཐབས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱབ་ཀྱིས་ལྷུར་བར་མི་བྱའོ། །འདི་གཉིས་དག་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་སོ། །ཟས་བླང་བ་ནི་སྔོན་ཁྲིར་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཟས་བླང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཁ་དང་ཆད་དུ་གང་བར་མ་ཡིན་པར་རོ། །བཟའ་བ་གང་ལ་ཚོད་མ་དང་མཉམ་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚོད་མ་སྐག་པར་མི་ལེན་པའི་དོན་ཏོ།། གྲལ་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་མཐར་ཆགས་སྤྱའོ། །སྐུང་བཟེད་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱ་ཞིང་ངོ་། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་མ་ལོངས་པར་སྐུང་བཟེད་མི་བཟེད་པར་རོ། །ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ཆན་ཀྱིས་ཚོད་མ་མི་དགའ་ཚོད་མས་འབྲས་ཆན་མི་དགའ་""པར་རོ། །བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཟན་བཟའ་བ་ནི་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་རོ། །ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་རོ། །དེ་བས་ན་ཁམ་རན་པར་རོ། །ཁམ་ཁ་དང་ཉེ་བར་མ་གཟས་པར་ཁ་མི་གདང་རོ། །ཁ་ཁམ་ཀྱིས་

བཀང་སྟེ་མི་སྣང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཅག་ཅག་མི་བྱའོ། །རྩུ་རྩུ་མི་བྱའོ། །ཤུ་ཤུ་མི་བྱའོ། །ཕྱེ་ཕྱང་སྟེ་ཟས་མི་བཟའོ། །འབྲུ་ཤས་ཐ་དད་ཀྱ་མི་བྱའོ། །ཟས་ལ་ཚོ་ལོ་སྐྱུར་རྣ་ཞེས་འཕྱས་མི་གདགས་སོ། །མཁྲིར་བ་གཡས་གཡོན་མི་སྐྱོའོ། ། ཏིན་མི་གཏོག་གོ། །ཁམ་འཕྱོར་མི་གཅད་དོ། །ཟས་གང་ལ་ཡག་པ་མི་ལྷག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་སྐྱོད་པ་ནི་ལྷང་བཟེད་སོར་མོའི་བྱོག་གོ། །ཡག་པ་ཟས་ཚགས་པ་མི་སྐྱག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཟས་བླུགས་ཏེ་མི་བསྐྱམ་མོ། །ཟན་ལ་མཆོད་རྟེན་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ་བར་བྱས་ཏེ་མི་གཞོམ་མོ། །བྲང་ནས་འདུག་པའི་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལ་འཕྱས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་་་་་་་་བལྟའོ། །ཡག་པ་ཟས་དང་འབགས་པས་ཆུ་སྣོད་ལ་མི་བཟུང་སྟེ་། །བྲང་ནས་འདུག་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཟས་དང་འབགས་པའི་ཆུ་མི་བྱའོ། །ཕྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མ་ཏྲིས་པར་ཟས་ཀྱིས་འབགས་པའི་ཆུ་དེ་ཕྱིམ་ཀྱ་མི་དབའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་ཀྱ་ཟས་ཀྱི་ཤུག་མ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་མི་དོར་བར་་་་་་་་

མ་ཡིན་བར་རོ། །དཀའ་གཟར་ཏོ་སྟེ་བང་རིམ་བཞི་པོ་མ་ཡིན་
བར་རོ། །འཕྲིང་སྟེ་སྐྱང་བཟེད་མི་བཀྲ་བར་རོ། །བཀྲ་བ་དང་
བཞག་པ་དེ་གང་ཀ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་ཏུ་མི་ཆུ་བར་རོ། །
སྐྱང་བཟེད་དེས་འབབ་ཆུ་ཏག་ཏིའི་རྒྱན་ལས་བཪོག་སྟེ་ཆུ་མི་"
བཐུ་བར་རོ། །ལམ་ཕྱི་བཞི་མདོར་གཞག་པའམ་བཀྲ་བར་མི་
ཁྱབ། །མདོ་འདི་མན་ཆད་བགང་གཅི་ཡན་ཆད་ཅི་མི་ན་བ་
ལའོ། །རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་ཅི་མི་ན་བར་རོ། །ཆོས་བསྟན་པ་ནི་
འདུག་པ་ལ་འབྲིང་སྟེ་ཆོས་མི་བགད་པར་རོ། །ཉལ་བ་ལ་
འདུག་སྟེ་མི་བགད་པར་རོ། །སྐུན་མཐོན་ཏོ་ལ་འདུག་པ་ལ་
སྐུན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བགད་པར་རོ། །སྐུན་ངན་
པ་དང་བཟང་ཏོ་ཡང་མཐོན་པོ་དང་དམའ་བ་ལ་འདུག་པ་དེ་""""
བཞིན་རོ། །མཉན་ཏ་འཕྲོ་བ་ལ་ཕྱི་ནས་འཕྲོ་ཞིང་མི་བགད་
པར་རོ། །ལམ་ནས་འཕྲོ་བ་ལ་ལམ་ཕྱི་འབྱམ་ནས་འཕྲོ་ཞིང་
མི་བགད་པར་རོ། །མགོ་གཡོགས་པ་དང་། བརྐྱས་པ་དང་།
གཟར་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་ཏ་སྟོལ་བ་དང་། སྐ་གཤ་
བསྟོལ་བ་ལ་མི་བགད་པར་རོ། །མགོ་ལ་དོ་ཀེར་ཅན་དང་།
ཞྭ་ཐྲིན་པ་དང་། ཅོད་པན་ཅན་དང་། ཕྲེང་བ་ཅན་དང་།
མཁོ་དཀྲིས་པ་ལ་མི་བགད་པར་རོ། །ཐུང་ཙི་ཆེ་དང་རྐ་ཞོན་
པ་དང་། ཆོག་ས་དང་ཤིང་རྐ་སྐྱ་བྱའི་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་
འདུག་པ་དང་མཆིལ་སྐམ་ཐྲིན་པ་ལ་མི་བགད་པར་རོ། །

ལག་ན་འཁར་བ་སྟེ་དགྱུགས་པ་ཐོགས་པ་དང་། གདུགས་དང་། མཚོན་ཆ་དང་། རལ་གྲི་དང་དགྲ་ཆ་སྟེ་མདུན་གཏོགས་པ་དང་། གོ་ཆ་གྲོན་པ་ལ་ཤི་མི་བཞད་པར་རོ། །སྐྱབས་པའི་ཚུལ་ནི་འཇིང་སྟེ་བཞད་གཅི་མི་བྱ་བར་རོ། །ཆུའི་ནང་ཏུ་མི་བྱ་བར་རོ། །མི་དོར་བར་རོ། །མཆིལ་མ་དང་སྣབས་དང་སྐྱགས་པ་དང་ཆུགས་པ་ཡང་རུ། །རྟ་སྐོན་ཐོ་ཡོད་པའི་ས་ཐོགས་སུ་ཡང་མི་བྱ་མི་དོར་བར་རོ། །རྐུ་བའི་ཚུལ་ནི་གཏོང་པ་ཡིང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོ་བར་''' མི་འཇེག་པར་རོ། །བསྒབ་པའི་ཚོས་མང་པོ་རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་གི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཇོགས་སོ།། །།

འདི་མན་ཆད་སྐྱང་བ་ལ་སྐྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་**བའི**''''' ཚིག་ཡན་ཆད་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིའོ། །སྔར་བསྟན་པའི་ཚམ་པར་སྐྱར་པ་**བཞི་**ཪོ་དག་གོ། །གང་ལ་རེག་པའི་ཚམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་གིར་བྱེད་པར་ལའོ་ཡན་ལག་གང་གིས་ཞེ་ན་**མི་**ནས་ཀྱས་ཪོའི་བར་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཞེ་ན་རེའུ་བའིའོ། །གང་ཞེ་ན་ཪོའིའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སོ། །མིག་ནས་ཀྱས་ཪོའི་བར་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཀྱིས་རེག་ན་**མི་**སྐོམ་ཪོའོ། །འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་**སེམས་**གཞན་ཀྱིས་**མི་**ན་སྐད་དེ་

ཉེས་བྱས་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དུས་དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་སྐྱེས་བའི་འདོད་ཆགས་དེ་དེས་ཤེས་པ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཤེས་པ་མེད་ན་ཨོ་ཧོ་དེ་ལས་ཀྱང་ངོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཉི་ཤུ་བ་མེད་དོ། །བྱ་ལ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ལ་སྐྱོན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཕྱི་བྱ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་བར་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བསྟབ་པའི་གཞི་རེག་པ་དང་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལ་བརྩེན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་།།། ཚེག་བརྩོད་པ་ལ་དེ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་།།།། བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རེག་པའི་ཐམ་པར་ཕྱུར་བའོ། །གང་ལ་ལྷས་ཀྱི་བཀག་པའི་ཐམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་ལྷས་བཀག་པ་ཉའོ། །སེམས་ཏི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་ཆགས་པར་ཕྱུར་བས་བརྩེན་པའི་ཕྱིར་བྱད་ན་།།། ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཏོ། །དེས་ཐུབ་ཅ་བྱད་བ་ཉིད་ཉའོ། །དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་ཕྱུར་བས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་ཕྱུར་བ་དང་ལྡན་ཅིག་གཞོགས་སྐྱེགས་ཏེ་འཛོ།།། སྐྱེག་དང་ཀུན་རྩེ་བར་བྱེད་ན་ཐྱོམ་ཟའོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་ཆགས་པར་འཐུམ་གཡེང་ངོ། །ཤིན་ཏུ་སྡུར་བའི་འཚོ་བ་དང་བརྟན་པ་ཉམས་པའོ། །ངོ་ཚ་མེད་པར་ཞུགས་ཤིང་རྩུབ་པ་ཡུས་དང་ངག་གིས་རྟག་ཏུ་ཉ་ཟའོ། །སྐྱེས་པ་དེ་ལས་ཏུས་ཚལ་མཆོས་ན་ཡང་ངོ། །བརྟའོ། །མཆན་མའོ། །སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་

སྐྱར་པ། དེའི་རང་གི་གན་དུ་བོང་བ་དང་དུས་མལ་དུ་འགྲོ་བའི་འཕྲུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ཀའོ། །ཕྱས་བཀན་པའི་ཐམ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན་ཁྱོགས་མོ་དགེ་སློང་མའི་ཐམ་བར་འགྱུར་བ་འཆབ་པ་་་་་ཡའོ། །འདི་ཉིན་མཚན་སྐྱེ་མཐར་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ན་སྣང་དོ། །འཆབ་པའི་ཐམ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བཟློག་པའི་ཐམ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གཅས་ཅས་ཕྱུང་བ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་བེས་པ་ཡིན་ཡང་དགེ་སློང་མས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་སྟོམ་པ་་་བྱིན་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆགས་ཅི་དགོས་འཚོ་བ་ནི་དས་སྐྱར་་་རོ་ཞེས་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ཅའོ། །རྗེ་ལྟར་མི་གཏོང་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དབྱེན་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་པ་དེ་མི་་་་་་་་གཏོང་བ་ལྟང་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དང་འདྲའོ། །བཟློག་པའི་ཐམ་བར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཐམ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

སྐྱེན་ཉིད་བའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཆྱིམ་པ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟགས་པ་བརྗོད་ན་སྟོམ་པོའོ། །ཤུད་མེད་གཞན་སྐད་ཆོང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་ཉིད་ཏུ་འདྲག་ན་ཡང་ངོ་། །ཐན་མོ་ཐོང་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་གཉོན་པ་མི་སྐད་ཆོང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་འདྲག་པ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལས་་

ཕྱི་རོལ་དུ་ཐྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །སྐྱེན་བྱེད་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཙམ་མོ། །ཕྱི་བག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཚེ་ཉིད་ལ་མི་མོ་ཉིད་དོ། །མོ་དེ་ལ་མི་ཚེ་ཉིད་དོ། །གཞི་མེད་པ་དང་བག་ཙམ་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་སོ། །ཚེ་ཡང་ཟུང་བ་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཉའོ། །དགེ་སློང་མ་ཚགས་བར་ཐྲུབ་བས་སོ། །གང་ལས་བདག་གིར་བྱེད་ཅེ་ན་སྐྱེས་པ་ཚགས་བར་ཐྲུབ་པ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ཚགས་བར་མ་ཐྲུབ་བས་སྐྱེས་པ་ཚགས་པ་ལས་ཅི་ཡང་ཟུང་བ་དང་ཏུ་ལེན་པ་མེ་"ཐོབ་བའོ། །གཉིས་ཀ་ཚགས་བར་མ་ཐྲུབ་པ་ལས་མེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚེ་ཡང་ཟུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉའོ། །དགེ་སློང་མ་ཚགས་བར་མ་ཐྲུབ་པས་སྐྱེས་པ་ལས་ཚགས་བར་ཐྲུབ་"" པ་ལས་ཚེ་ཡང་ཟུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཀོ་བར་བྱེད་པ་ཉའོ། །ཚེ་ཡང་ཟུང་བ་ལེན་ཏ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉའོ། །བསྟན་པའི་གཞི་བོག་མ་བཞི་བོ་དག་ལ་མི་དགེ་སློང་མ་ཕོགས་"" མེད་བར་རོ། །དགེ་སློབ་མ་དང་འགོག་པ་ལ་མི་སྲུམ་ཚ་དང་ཐལ་བ་ཉིད་དེ་ཉེས་བྱས་ཡིན་རོ། །དགེ་ཚུལ་མ་དང་འགོག་པ་ལ་མི་སྲུམ་ཚ་སྟེ་སྡོམ་པོའོ། །ཁོག་ས་ཨ་དེ་བྱས་སམ་ཤེ་བར་གྱུར་ཏེ་མི་འདོད་བཞིན་ཏ་ཐལ་བ་ལ་མི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བར་ཆད་ཐྲུང་བའི་བདེ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །དུས་དང་འབྱེལ་བ་ལ་

མཐའ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་སྐྱོང་བ་ཉིད་དོ། །ཉེ་མ་ཀུན་བའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་གང་ལ་མཚན་མོ་བལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟ་ཞུག་ཨོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཀྱང་ཞེ་ན། མཚན་མོའི་དབུར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱོང་ན། །མཚན་མོ་འབྱལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟ་ཞུག་ཨོག་མའོ། །གང་ལ་ཉིན་མོ་འབྱལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟ་ཞུག་མར་འགྲོ་ན། ཉིན་མོ་དབུར་ཁང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའོ། །གཅིག་ལུ་ཉེ་དུའི་ཁྱིམ་དུ་ཟས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱིམ་བདག་གིས་ཁྱེས་བྱང་བའི་ཚེ་ཉེ་དུ་རྣམས་དང་ཕྲུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲེལ་བའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་འགྲོ་ན་ཕྲུག་མ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱིས་གནང་བ་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཉིན་མོ་འབྱལ་བའི་དགེ་འདུན་ལྟ་ཞུག་མའོ། །གང་ལ་ལམ་དུ་འདུག་པའི་དགེ་འདུན་ཕྲུག་མར་འགྲོ་ན། གོང་ཁྱེ་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་ཨ་ཙམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའོ།། །།ལམ་དུ་འདུག་བའི་དགེ་འདུན་ཕྲུག་མའོ། །གང་ལ་ཚུ་བཀལ་བའི་དགེ་འདུན་ཕྲུག་མར་འགྲོ་ན། ཚུ་ཐུང་ཁྱེ་ཐ་རོལ་དུ་བཀལ་བ་ལའོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩུལ་དག་ཁྱེས་ཐ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ནའོ། །མདུན་རོལ་དུ་ཨེ་ཕྱོམ་ཙོའོ། །གང་ཞིག་མཆོང་བས་བཀལ་བར་ནུས་པའི་ཡུལ་ཕྱན་ཁྱི་ཐ་རོལ་དུ་ཨེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་ཐུང་བཀལ་བའི་དགེ་འདུན་ཕྲུག་མའོ། །གང་ལ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་ཞུག་མར་འགྲོ་ན། རབ་ཏུ་

འབྱིན་པ་ལགོ། །བྱང་ཕེད་དུ་སྐྱར་པའི་གང་ཟག་གང་ལ་ཚོགས་པའི་ཡིད་མཐུན་པས་བདག་ངོས་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་རྒྱལ་པོས་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །ཅི་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྲས་རབ་ཏུ་འབྱིན་ཞེ་ན། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བསད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རབ་ཏུ་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གང་ལ་ནོར་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁྱིམ་པ་ཤི་བའི་ཚེར་ལེན་པ་ལགོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལེན་པ་ལ་ཅི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །ཅི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེ་ན། ཤི་བའི་ནོར་དགེ་འདུན་ལ་དབང་བ་དེ་གལ་ཏེ་ཚེགས་ཆུང་ངས་ཐོབ་ཅའོ། །ཤི་བའི་ནོར་རྫས་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གང་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་པའི་ལས་ལ་ཆམ་པར་གཞག་པའི་དགེ་སློང་མ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཟོད་པ་གསོལ་ཏུ་འཇུག་པ་ལགོ། །བཟོད་པ་གསོལ་ཏུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གང་ལ་སྡོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགོན་མཆོག་གཉིས་སོ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དེ་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་ལགོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བཟོད་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་རོ། །འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ། །དགེ་འདུན་

དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །སྒོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྟ་མའོ། །གང་ལ་འཐབ་ཀྱལ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་མ་ཨོག་མ་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་འདུན་པ་ལ་ཨོག་མ་ཏེ་ཞེང་དང་གཏི་མུག་དང་འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིང་ཞུགས་ནས་སྤྱོད་བ་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་ལྡན་ཚིག་ཚིག་རྒྱབ་འཐབ་ཀྱལ་དང་མཚང་འབྱ་བ་དང་རྩོད་པ་དང་ཤགས་འགྲེད་པ་དང་བསྟོ་བ་ཕྱིར་བཟློག་པ་ལའོ། །འཐབ་ཀྱལ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་མའོ། །གང་ལ་བུད་མེད་དང་བསྟེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་མར་འགྱུར་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་ཕྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་སྟེ་ཤིང་གནས་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མ་དང་རོ། །གཞོགས་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཐོ་འཚམ་པ་སོགས་དང་། འཕྲུང་གཡེང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བ་སོགས་དང་། རྟག་ཏུལ་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཀུན་ཏུ་ཅ་ཙོ་འདོན་པ་དག་ཤིས་སོ། །བྱད་མེད་དང་བསྟེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་མའོ། །གང་ལ་བུད་མེད་དང་བརྟེན་ཏུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་མར་འགྱུར་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་ཕྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་ལྟར་སྟེ་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འཇིག་ཏུ་བཙུག་པའོ། །བྱད་མེད་དང་བརྟེན་ཏུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་མའོ། །གང་ལ་དགེ་འདུན་ཕྱི་དབྱེན་ལ་སོགས་པའི་དགེ་འདུན་ཕྱི་ལྟ་མ་ཞེའི་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་ཨོག་མ་གཞི་ཅི་དགེ་སློང་ཕི་ཤངས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ।

དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

འཚང་བ་ལ་སོགས་པ། བསྒུ་བ་དང་པོའོ། །གསེར་དབྱལ་ལ་རེག་པ་དང་། མངོན་མཚོན་ཅན་གྱི་སྣོད་པ་དང་། ཤོ་ཚོང་ཁྱེད་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་ཚོལ་བ་དང་། འཐག་ཏུ་འདྲུག་པ་དང་། འཐག་པ་བསྒྱེད་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དང་། བསྟོན་པ་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། གསོག་འཇོག་ལས་ཀྱར་པའོ། །འདིར་ཀྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཇི་ཙི་དང་སོ་སོར་སྣང་དོ། །གོས་རྐྱེང་པ་འཁྲུ་བ་དང་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཨི་དགེ་སློང་གིའོ། །དགེ་སློང་དེ་ལས་གོས་རྐུ་ལེན་ནའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །སྲིན་བལ་གྱི་སྐྱན་བྱེད་པ་ནས་བལ་རྩེལ་དུ་འདུག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་བདུན་པོ་དག་དང་། བཙུ་པ་གསུམ་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། བརྟད་པ་ལས་བྱང་བ་དང་། ཞག་བདུན་ནས་འབྱལ་བ་དང་། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྦང་བ་ཞིས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་སྐེ་རྣམ་པ་བཙུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་འདིར་སྦངས་པས་དགེ་····· སློང་མ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །ལྷ་ཅིའི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །འཆང་བའི་སྦང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་མོང་པ་བསྒྲ་དགྱ་ཡོའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྟག་མ་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་བ་ལའོ། । ལྷུང་བཟེད་འཆང་བའི་སྦང་བའོ། །གོས་ལྟ་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་བྱིན་ཀྱིས་བརྟབ་ཏུ་རྙད་བ་ཆེད་པ་དེ་ཉི་མ་དང་ཟླ་····

ལའམ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མ་བཏབས་པ་ལའོ། །བྱིན་གྱིས་མི་རྟོབ་བའི་ཐབ་བའོ། །དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉའི་ཉིན་མོའི་མདུན་རོལ་དུ་ཐུ་བཀྲང་འབྱིན་པ་ལའོ། །ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱད་མེད་ཆམས་ཀྱི་རྐེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་འདི་ནི་དགེ་འདུན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་གང་ཟགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ཚོམ་རྐུན་གྱིས་བཙོམ་པའི་དོན་ཉིད་ལ་ཡོ་ལྡང་བ་མེད་དོ། །ཐུ་བཀྲང་འབྱིན་པའི་ཐབ་བའོ། །ས་བཀྲང་དཔྱིད་ར་བའི་ཉའི་མདུན་རོལ་དུ། མི་འབྱིན་པ་ལའོ། །ཐུ་བཀྲང་མི་འབྱིན་པའི་ཐབ་བའོ། །དབྱིག་དང་གསེར་སྐྱེ་བ་ལའོ། །རིན་ཐང་ཆེ་སྐྱེ་བའི་ཐབ་བའོ། །དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་རྐེད་པའི་གོས་ཟས་སྐུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཇོག་པ་་་་་ལའོ། །གོས་ཟ་བ་ལས་ཐྱུར་པའི་ཐབ་བའོ། །གོས་དང་མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་ཡོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཟ་བ་ཡང་ངོ་། །གོས་ཐིག་ལྷ་མིན་ཏེ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གོས་སྐུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་ལས་ཐྱུར་པའི་ཐབ་བའོ། །དགེ་སློང་མའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་ཕྱིར་ཟས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྦྱོར་ད་་་་་བཞག་ནས་ཤད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པ་ལའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ཐབ་བའོ། །དགེ་སློང་མའི་བཀའ་ཉན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རློབ་པའི་ཐབ་བའོ། །དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་གྱི་སྐྱེ་གདས་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ལ་བསྟོན་པ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ཐབ་བའོ། །རང་གི་

ཚེག་ཅིག་ཏུ་གཞག་པའི་ཕྱིར་རྐྱེས་པ་ལ་རྩས་བཤིངས་པ།།།།།།
འགྲོལ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །བཤིངས་པ་འགྲོལ་ཏུ་འཇུག་པའི་
ཐང་བའོ། །ཐང་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཚེ་བར་གྱིས་
བྱ་པ་ཅ་ཅི་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་རི་བའི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ།།།
ཡིན། །གོས་ཚྭི་བ་བསྟེན་པའི་ཐང་བའོ། །ཐང་ལྗང་པའི་མཐར་
ཏྲག་པ་ཡིན། །གོས་ཡང་བ་བསྟེན་པའི་ཐང་བའོ། །ཐང་བའི་
ལྗང་ཁྱེད་ཆོམས་རྗེགས་སོ།། །།

སྔར་དགེ་སློང་གི་སྐབས་ལུ་བསྟན་ཟིན་པ། བཀྱག་ཚུ་ཚ་
གཉིས་སོ། །དེ་དག་གང་ཞེ་ན། མ་བསྐོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞུ་
བང་། སྐྱེད་པ་བང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་བང་། ཟས་བསོད་པ་
སྐྱེ་བ་བང་། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འཀྱག་པ་བང་།
དེ་ན་འཁྱེ་བ་བང་། ཕྱིར་མ་ཟྭངས་པ་སྐྱེད་པ་བང་། མ་ཟོན་
པ་བང་། བཀྲམ་གྱི་ཤས་ཆེན་ལས་ཐྲུམ་པ་བཅོ་བཀྲུད་ཤེ་མ་
གཀོཊགས་སོ། །ལྷུད་བྱེད་དགུ་བཞུ་ལས་བཅོ་བཀྲུད་པོ་འདི་དག་མ་
གཀོཊགས་པ་ལྷག་མ་ཇི་སྙེད་པར་ཐུར་པ་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།
དགེ་སློང་གིས་ཤབ་ཀུ་ཐྲུང་བ་མོའི་ཕྱིར་ཟངས་ཟིང་ཤེ་བཅ་
བསྐྲུབ་ཀུ་ཤུང་སྟེ་སྟོན་ཁྱིམ་བའི་ཚེ་ཆུང་མཁ་ཐྲུམ་པ་ཤེད་ལ་
ཡང་ངོ། །དགེ་སློང་མ་དེས་ཁང་ཏ་ཡང་ངོ། །བྱ་ཆུང་ཏ་དང་
ལྡན་ཤིག་ཅལ་བ་ཤེ་མ་གཀོཊགས་པ་ཤེད་ཡིན་ཏོ། །ཏུ་ཆུང་ཏ་

མ་ཡིན་པ་དང་གང་གིས་སྐྱེན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་་་་་
ལགོ། །གནང་བ་དེ་སྨྲིས་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་འབྱིས་པ་དང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལགོ། །ཁོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཁོན་
པ་ཉིད་ལ་ལྷུང་བའོ། །གང་ཚུན་ཆད་ནས་ཤེ་ན་བདག་ཉིད་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནས་སོ། །མ་ཁོན་པས་ཉེ་བར་འཇོག་
པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་གཞག་
པའི་གནང་བ་སྨྲིས་པར་བྱའོ། །ཅི་དགེ་སློང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྨྲིས་པར་བྱའམ་ཞེས་ན་དེ་ཉེ་བར་འཇོག་ཚུལ་བ་ལགོ། །བསྟེན་
པར་རྫོགས་ཤས་ཁོ་བཅུ་གཉིས་ཁོན་བ་ཉིད་ལགོ། །མི་ལུས་པ་
གཞན་ཕྱིས་གནང་བ་འདི་དག་གཁོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱར་
གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྨྲིས་པ་བྱའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཇོག་
ཤའོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །
ཅིག་ཅོས་ཤི་འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ལགོ། །འཁོར་
མང་པོ་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་
ཁོ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་་་
པར་བྱེད་པ་ལགོ། །ཁོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཁོན་པར་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལས་
གཞན་ཤི་ཁོ་ཉེ་ཐྲལོ། །དེའི་མདུན་རོལ་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་པ་ལགོ། །ཁོ་ཉེ་ཐྲ་མ་ཁོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མའི་བསྟབ་

པ་མ་བྱིན་པ་སྟ་མ་གཉིས་མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་.....
རྫོགས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཚིགས་ལས་འདས་པའི་ལྷང་བྱེད་
གཉིས་སོ། །བསྒབ་པ་དེ་ལ་ཡོ་གཉིས་སུ་མ་བསྒབས་པ་ཉིད་དོ། །
བསྒབས་པ་ལ་མ་བསྒབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་.....
པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཡོ་གཉིས་ལ་དགེ་སློང་མའི་བསྒབ་པ་ལ་སྦྱད་
པ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། །བསྒབ་པ་ལ་
བསྒབས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་.....
དོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་སྤྱིན་པ་ལྟ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཁྲིད་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པར་
འདོད་པ་ལ་ཟེར་པ་ཡིན། །ཚོས་འཆོང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །
རབ་ཏུ་འབྱང་བ་དང་མཐུན་པ་བསྟན་པས་ཁྱིམ་རྒྱས་པར་.....
བྱ་བ་སྤོང་ཏུ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱིན་པ་ཡིན། །འདྲིད་
པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་འབྱང་བ་གཞན་གཉིས་པའོ་དེ་ལའང་
ཡོ་དེའི་རྗེས་སྐུ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ཡིན། །འཁོར་མང་ཙོ་གཅིག་
འཇོག་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །བདག་ཙོ་སྟེ་ཁྱིམ་བདག་གིས་མ་
གནང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ཡིན། །མ་གནང་བ་སྟུད་
པའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །འཕྲུལ་པ་མོ་སྟེ་འཕྱོན་མའོ། །སྐྱམ་མའོ། །
སྐུ་ངན་ཁྱིས་གཟིར་བའོ། །རྟག་ཏུ་བཟོད་རྟོག །རབ་ཏུ་འབྱིན་
པ་ལའོ་ཞེས་སོ་སོར་སྐྱར་རོ། །སྐྱོན་ཅན་སྟུད་པ་ཡས་ཀྱར་བའི་
ལྷང་བྱེད་བཞིའོ། །མཁན་མོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྐྱང་བ་དང་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དག་ལ་གདམས་ངག་ལ་སོགས་
པས་ཕན་མི་འདོགས་པ་ལའོ། །བར་ཆད་མཐོང་ནས་དེ་ལས་མི་
འདྲེན་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་བསྟན་པ་མི་སྐྱབ་པ་ལའོ། །
ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །དེར་མ་ཟད་ཉེ་
གནས་དང་བཅས་པ་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པས་ཀྱང་རོ། །
ཡལ་བར་འདོར་བ་ལས་ཐུར་བའི་ལྟང་བྱེད་བཞིའོ། །རང་གི་
བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ནང་ངུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བླ་འཐུད་པ་་་་་
ལའོ། །རྒྱུན་ལས་བཟློག་ཕྱོགས་སུ་བརྩལ་བར་མི་བྱའོ། །
མངལ་ཀྱི་སྐོར་ཁ་ཆུ་ཟྭགས་བར་མི་བྱའོ། །ཤེད་ཆིངས་ཀྱིས་
ཐུལ་བཅིང་བར་མི་བྱའོ། །བྲང་ཆིངས་ཀྱིས་ཀྱ་མ་གཉིས་བཅིང་
བར་མི་བྱའོ། །མཛེས་འཛུམ་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་ཀུ་མའི་བར་ཏུ་
བཅད་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་ཅི་དའེའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་
པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །སོར་མོའི་ཚིགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་མོ་
མཚན་ཀྱི་ནང་འཕྲུ་བའོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པ་ལྷར་བཅོས་
པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ལག་མཛིལ་ཀྱིས་ཐལ་ཕྱག་གིས་
བསྟུན་པ་ལའོ། །འདོད་པས་བསྟེན་པ་ལྷར་གཅོད་པའི་ལྟང་
བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྐུ་འཛིག་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཕྲུག་པ་
ལའོ། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་འཚོས་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ཁ་འདོམ་གང་གི་ནང་
ཚུན་ཆད་ཏུ་འགྲེང་བ་ལའོ། །རྒྱུ་བ་དང་སབ་མོ་དང་ཡོལ་བ་

དང་ཐིབས་ཀོ་དང་སྐུན་པ་དག་ཀིས་ཀེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཀོ། །
དགེ་སློང་དང་ངོ་། །ཟླ་གབ་མེད་པ་ན་སྐ་མ་ཡྲིམ་པ་དང་ངོ་། །
ཡྲི་མ་དགེ་སློང་དང་ངོ་། །འདི་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་སྐྱབས་མེད་པ་
དག་ཀྱང་འདྲའོ། །དེ་ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྷང་
བ་མེད་ཀོ། །དགེ་སློང་མ་ཁྲིམས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་
ན་ཡང་ངོ་། །ཁྲིམ་བའི་རྣར་ཀྲབ་ཙིང་སྐྱ་བ་ལགོ། །ཁྲིམ་པ་དེ་
ལས་དགེ་སློང་མ་དེས་དེ་ཉན་བགོ། །དགེ་སློང་གི་ཆ་བ་ལགོ། །
དེ་ལས་ཉན་པ་དག་ཀྱང་ངོ་། །ཁྲིམ་བ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ་
ལགོ། །ཁྲིམ་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དེའི་ཚེག་ཙམ་བྱིག་པ་ལགོ། །སྐུ་
ཐབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་ཞོལ་མིག་ཟོགས་རྣ་བཙིངས་ཤིང་།།།།།།།།།།།།
བཙིངས་ཤིང་འཁྱོལ་ཏུ་འཇུག་པ་ལགོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་
བདེན་པ་ཉིད་ལ་ཤི་ལྷང་བ་མེད་ཀོ། །རེག་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་དང་བསྟེན་པ་ལས་ཐྲག་བའི་ལྷང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ཀོ། །
བྱ་ཐུག་འཚོ་ཁེང་ཅེ་བ་ལགོ། །བྱ་འཚོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ངོ། །ཁྲིམ་
བདག་ལ་མ་ཏྲིས་བར་ཁྲིམ་གཞན་ཏུ་མཚན་མོ་འདའ་བར།།།
བྱེད་པ་ལགོ། །ཁྲིམ་དེ་བྱད་མེད་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་
དེ་ལ་ཏྲིས་ཏས་ལྷང་བ་མེད་ངོ། །མཚན་མོ་མ་བཅུག་ས་བར་
སྐྱབས་ཡོད་བར་འདའ་བར་བྱེད་པ་ལགོ། །གནས་ཁང་ཏུ་
དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་བར་མཚན་མོ་འདའ་བར་བྱེད་པ།།།
ལགོ། །དེ་ཤེ་བའཛ་བབ་པས་སམ་ཡུལ་གཞན་ཏུ་སོང་བ་ལ་

སོགས་པ་ལ་ཤི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །ཁོང་པས་འགྲུར་བའི་སྐོ་ཐ་བྱང་བའི་ལྟང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ཁྱི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཚན་མོ་ཉལ་བ་ལའོ། །གཅིག་ཡོ་དེ་དང་ངམ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ་་་་་་་་་་གཏུར་ཏུ་ལ་སོགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་རོ་སྐྱོང་བ་མེད་པར་ཁྱི་ཤི་འགྲུལ་བ་ཐ་མལ་བའམ་སྐྱན་ལ་ཤི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །ལམ་སེ་སོར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀ་ཅེས་བྱས་སོ། །ཁོངས་སྐྱེད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཏིལ་ཕྱི་དགེ་སློང་མ་བྱེད་ཏུ་བཙུག་པ་ལའོ། །དགེ་སློབ་མའོ། །དགེ་ཚུལ་མའོ། །ཁྱིམ་པ་མོའོ། །སྐུ་སྐེགས་མོའོ། །བཀྲ་བཞལ་བྱེད་ཏུ་འདུག་པ་ལའོ། །རྩས་ཏི་ཞེམ་པོ་དག་གིས་རང་གི་ལུས་སྐྱད་པ་ལའོ། །འབྲུ་མར་ཕྱི་ཚོགས་མས་སོ། །ཁྱི་དོར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱུར་བའི་ལྟང་བྱེད་བཙུད་དོ། །ལྷད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་པ་སྦྱེལ་ཏེ་ཁྲས་བྱེད་པ་ལའོ། །ཚུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །སྐྲ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཤེལ་ཆེ་འཆང་བ་ལའོ། །སོ་མངས་དང་སྐྱིག་ཤད་དང་གསུམ་ཆར་བསྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྲ་བཙོན་ཕྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ཁྱིམ་པའི་མཁལ་བཙུན་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་ལའོ། །འཆོས་པ་ལས་ལྷུར་བའི་ལྟང་བྱེད་བྱ་ག་གི། །ཁོ་བརྟང་བ་ལའོ། །ཐ་ན་སྐྱིན་མ་བསྐྱོད་པ་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་

ཀང་ཡང་ཏུང་བས་སོ། །ཐུག་ལེན་བའོ། །དེའི་བསམ་པས་མཐྱིན་སྐྱར་ཀང་ཡང་ཏུང་བའོ། །རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལའོ། །ཆུགས་པ་ལས་ཐྱར་བའི་ཉང་བྱེད་གསུམ་མོ། །ཁོངས་སྐྱོད་དུ་ཐྱར་བའི་གཏགས་ཆོགས་པ་ལའོ། །ཁོངས་སྐྱོད་དུ་ཐྱར་བའི་མཆིལ་ཉམ་ཐྱོན་པ་ལའོ། །དབྱར་ཁང་དང་མལ་ཉན་བསྒང་བའི་ཐྱིར་སྐོན་པ་ལ་ཅི་ཉང་བ་མེད་དོ། །ཁྲིཀའི་བསྟེན་བཀྲིས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཉམས་སུ་ལྷོང་བས་བྱེད་པ་ལའོ། །ཁོངས་འཆོས་པ་ཉིད་ལས་ཐྱར་བའི་ཉང་བྱེད་གསུམ་མོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་མ་བསྐོ་བས་ཉ་འདྲག་པ་ལའོ། །ཁྱག་ཁྱབ་ཏུ་ཐྱིས་གཅོན་བྱེད་པའི་ཉང་བྱེད་དོ། །ཆོས་ཉན་དུ་གཞག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁྱིམ་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚིག་''''' བས་བོས་ཏེ་འཕྲོ་བ་ལའོ། །ཁྱངས་པའི་ཉེ་འཁོར་ཀྱི་མཚའ་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་ཁོག་པའི་ཆབས་བྱེད་པའི་ཉང་བྱེད་དོ། །སྐྱད་པ་འཁལ་བ་ལའོ། །རྒྱ་ཅང་དང་ཡྱགས་ཀོད་ཀྱི་དོན་དུ་དབེན་པའི་ཐྱགས་སུ་ཉང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཁོས་བདག་ཀིར་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཁོས་ལ་བདག་ཀིར་བྱེད་པའི་ཉང་བྱེད་དོ། །ཟས་བཙོང་བ་བྱས་པ་ལའོ། །ཟས་འཆོང་བའི་ཉང་བྱེད་དོ། །ཚག་ཚག་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིམ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་རོ། །ཚང་ཀི་ལས་ཀི་བྱའོ། །ཚང་ཁང་བྱེད་ཏུ་ཀི་གཞག་ཀོ། །རྩེན་པ་འཆོད་པ་ལའོ། །དགེ་

ལྷོད་གི་དགེ་འདུན་དང་མཁན་པོ་དང་ལྷོབ་དཔོན་དང་""""""""
ཚངས་པ་མཚུངས་པར་ལྷོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དབེན་པའི""""
ཕྱོགས་སྐྱེ་ཞིང་བ་མེད་དོ། །ཁྱིམ་པ་མོའི་བཙོ་ལྷོན་པ་ལས་
ཀྱང་བའི་ཟྭད་ཀྱིད་གསུམ་མོ། །ཟས་ཟོས་ནས་ལྷོན་ལས་
ཉངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལའོ། །ལྷོ་འདུན་ལས་ཀྱང་བའི་ཟྭད་
ཀྱིད་དོ། །ཚོགས་ལྷུ་ཟ་བ་ལའོ། །ཚོགས་པར་དགྱེད་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཏྲི་བཙེན་པའི་ཟྭད་ཀྱིད་དོ། །ལྷོ་གབ་མི་འཆང་བ་ལའོ། །
དེ་ཐག་གྲས་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ། །དེ་དྲས་དྲས་སུ་བཀྲ་བ་
དང་ཁ་བཙུམ་བར་བྱའོ། །ཁྲུས་ཀྱིད་པ་ནི་བགོ་བའི་ཚུ་གོས་
ཀྱང་ངོ་། །མི་འཆང་བ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་གབ་དང་ཚུ་གོས་
དེ་གཉིས་བཅང་བར་བྱའོ། །བཀྲ་བཞལ་བ་ལ་གོས་འཁྲུར་
འཇུག་པ་ལ་ཟླང་བའོ། །གསུམ་པོལ་བ་ལས་ཀྱི་པའི་ཟླང་ཀྱིད་
གསུམ་མོ། །དགེ་སྐྱོང་གི་གོས་ཁྱིམ་པ་ལ་བགོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
པ་ལའོ། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་མི་ཤྲས་པའི་ཟླང་ཀྱིད་དོ། །དགེ་
ལྷོད་དང་ཉོན་ཅིག་ལྷམ་བར་ཐྲེ་བ་ལའོ། །རྒྱལ་མཚོན་བཐྲེ་
བའི་ཟླང་ཀྱིད་དོ། །དགེ་སློང་མ་གཞན་ཕྱི་བསྟགས་པ་བརྩད་པ་
ལ་སེམ་ལྷ་ཀྱིད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་དང་གནས་དང་རྐེད་པ་དང་
ཚོས་ལ་སེམ་ལྷ་ཀྱིད་པ་ལའོ། །སེམ་ལྷ་ཀྱིད་པ་ལས་ཤྲས་པའི་
ཟླང་ཀྱིད་ཐའོ། །དཀྱམ་ཁང་ནས་དགེ་ལྷོད་མ་ཐབས་གང་
ཡང་རྙད་བས་སྐྱེད་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་གཞན་ནས་དགེ་ལྷོད་མ་

སྡ་ཅ་གནས་ཐ་སྐྱོད་པ་ལའོ། །སྐྱོད་པ་ལས་ཕྱིར་ཐའི་ལྟང་བྱེད་གཉིས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཝེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མ་ཐོས་པ་དང་མ་དོགས་པས་སྐྱེ་བ་ལའོ། །ཁ་འཚམ་པ་ལས་ཕྱིར་ཐའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །མནའ་འདོར་བ་ལའོ། །ཁོག་པར་སྐྱེས་ཐའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །ཁྲ་བས་བདག་ཉིད་ལ་རྣེག་པས་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །མི་བཟུན་པས་རྣམ་པར་འཕྱིར་ཐའི་ལྟང་བྱེད་དོ།། །།

འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་བྱག་པ། དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་བརྟས་ཐབས་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་སྨྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འཁོར་གཙོ་བོ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཆུས་འཐོར་བ་ལའོ། །བརྒྱལ་བ་ལ་ཉི་ལྟང་བ་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ལ་ཟཆི་ལ་སས་ཀྱ་ཞེས་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་འདི་པ་རྣམས་ལ་སྨྲ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟས་ཐབས་དང་སྨྲ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་།། དགེ་སློང་གི་མདུན་ཏ་སྨྲོད་ཡུལ་ཕྱི་ཁྱོང་ཏུ་བསོད་སྙོམས་ལ་རྒྱ་་་ བར་མི་བྱའོ། །ཟས་པ་མི་བཟུན་པར་དགེ་སློང་དང་ཕྲུན་ཤིག་འབྱོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་ལྷན་ཅར་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་སྐྱན་ལ་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་འཕེན་ཅིང་ཏུ་འདུག་པར་བྱེད་ན་སྐྱན་་་ ལ་འདུག་ཏུ་ཀུག་པར་མི་བྱེད་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུས་ཏེ་འལ་་

འདྲག་བར་བྱའོ། །ཁྱི་མར་ཐྱར་པ་ལ་བཆུས་ཐབས་བྱེད་བའི་ཕྱིང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་པ་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །འཕྲག་ཡོང་ཡལ་བར་དོར་བའི་ཕྱིང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་ཐུལ་ནས་ལས་མ་གྲུབ་ཚེ་སྐ་མས་ཆོག་གོ་ཞེས་ཞག་ཡོན་''''' བའི་འདྲན་པ་སྐྱེན་པ་ལའོ། །བློ་མཐུན་བར་མི་བྱེད་བའི་ཕྱིང་བྱེད་དོ། །སྐྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་ཉམས་སུ་''' ཚུལ་བར་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་དག་མེད་བར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལའོ། །དགེ་སློང་མེད་བའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་བར་ཁས་ལེན་པ་ལའོ། །དབྱར་གནས་བས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་''''''' གསུམ་ཀྱི་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལའོ། །ཡི་བའི་ཚེས་ལས་འདས་པ་ལས་ཐུབ་པའི་ཉང་བྱེད་དག་གོ། །དབྱལ་བོ་ཁྲ་བཀྲམ་སྡོམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལའོ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ཚུན་ཆད་ཐྲོ་བྱར་དུ་སྦ་བཀྲུང་འབྱིན་པར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་དུས་དེར་རམ''''''' གཞན་ལ་དོགས་པའི་དབང་གིས་ཁྲ་བཀྲུང་དགྲོང་བའི་ཕྱིར''''''' བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་ལ་མི་སྡོམ་པ་ལའོ། །གོས་འཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་པ་མི་སྡོམ་པ་ཡང་ངོ། །འདི་ནི་དེ་ཙམ་

དུ་ཟད་དེ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཆེད་པ་གཞན་བཞི་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་
པ་མི་སྣོན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ལེན་མི་
འདོད་པ་ཉིད་མི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་གཙོད་པམ་
སྟོད་པ་ལས་ཐུམ་བའི་ལྷང་བྱེད་གསུམ་མོ། །དབྱར་ཁང་ཐ་ན་
ཕྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་གཏད་པམ་འགྲོ་བ་ལའོ། །དེའི་ཉེ་
འཁོར་བཀའ་ཉན་ནོ། །དབྱར་ཁང་སྐམ་གཞན་ལ་མི་བཏོང་ངོ་། །
ཁང་ཕྱིམ་ཀྱི་གཞི་དང་ཚོང་ཁང་གི་གཞི་ཡང་གྲིལ་མི་གཏོང་·····
ངོ་། །དབྱར་ཁང་ཡལ་བམ་འདོམ་བ་ལས་ཐུམ་བའི་ལྷང་
ཕྱེད་དོ། །དབྱར་ཀྱི་ཁང་ཏྲ་སྟོངས་ཐུམ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལའོ། །བམ་
ཚད་ཉེ་བམ་གནས་པ་ལ་ཤི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །དབྱར་གནས་
པའི་ཧོག་ཏུ་དེམ་མི་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཡུལ་འཁོར་དོགས་པ་
དང་བཅས་པམ་སྟོངས་ཐུམ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལའོ། །མི་མཐུན་པ་
དང་བཅས་པམ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་
ལས་ཐུམ་བའི་ལྷང་བྱེད་བཞིའོ། །ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པ་
དང་མྱ་ངེས་ཙན་གྱི་གནས་སུ་སོང་ངེ་རྩོད་པམ་བྱེད་པ་·····
ལའོ། །རྐབས་མ་ཕྱེ་བམ་འདྲི་བ་ལའོ། །ལྷག་བཏུ་ངེ་ལ་ཤ་
ཚུན་ཀྱན་དགའ་བམ་བྱས་ནས་ཁྱང་དྲི་བའི་སྟོམ་བས་རྐབས་
འབྱེད་ཏུ་གཞུག་པམ་བྱའོ། །སྟ་བ་ལས་ཐུམ་བའི་ལྷང་བྱེད་
གཉིས་སོ། །ཕྱི་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །རྟ་སྟོན་ཏོའི་ངེ་
ཏུ་བཏང་བ་དོམ་བ་ལའོ། །ཤད་པ་ལ་ཤི་ལྷང་བ་མེད་དོ། །རྟ་

སྡོན་ངོས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྒྱུ་བའི་ལག་ཏུ་མ་བཟུས་བར་བཀང་བ་འབའ་ཞིག། །རྒྱུ་བའི་ལུ་ཤུ་བཏགས་པ་ལ་ཨི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །མི་གཙང་བ་འདོར་བ་ལ་བོང་རྩོག་འཐང་བར་མི་བྱའོ། །བཀང་བ་ལས་ཐྱག་པའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་མོ། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐྱག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

གཞན་ཡྱི་ཁྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་ཏུ་འོ་མ་ཟྭངས་ཏེ་་་་་་ འབྲངས་པ་ལའོ། །མི་ཤ་བས་སོ། །དེས་ཟྭངས་པའི་ཚེ་ཨི་ཅེས་བྱས་སོ། །ཞེ་དང་མར་གསར་པ་དང་ཞུན་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་ཐྱང་ཚོ་དང་བྱ་རམ་ཡྱི་དབྱ་བ་དང་ཤ་ཏ་དང་ཧ་དང་།་་ ཧ་ཟམ་དང་དགྱ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་བཟླངས་པ་ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་ཨི་ཤ་སྣང་བ་་་ མེད་དོ། །མི་བསོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །མི་བསོད་པ་དེར་གཏོགས་པ་བསླང་བ་ལ་བསོད་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསླང་བ་དེ་ཨི་ཤེས་བྱས་བྱེད་པ་ཤེད་དོ། །སོར་བཤགས་བཅུ་གཅིག་པ་དམག་དཔོན་སེང་གེའི་སྒེང་གཞི་ལས་ཐྱག་པའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་སོ།། །།

མ་བསྒོ་བར་སྐྱན་ལ་འདུག་པ་དང་། རྟུ་སྡོན་དུ་མི་གཅོད་བ་འདོར་བ་གཉིས་ལྷུད་བྱེད་དུ་འཐུར་བས་དེའི་ཚབ་ལ་**ཀམ་ཐབས**།།

དཔྱི་མགོ་བས་དམའ་བ་རྣེད་པ་སྣང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་ཐྱག་ཕྱིར་ཕིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འཕྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་རྣམས་དགེ་སློང་གི་རྣམ་འབྱེད་དག་ལས་ཐྱག་པ་བཞིན་ཏོ། །གང་དག་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བརྩོད་པར་བྱས་པ་གཞན་བསྟབ་པ་རྣམས་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བསྟབ་པ་རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་རྩོགས་སོ།། །།

ཞུ་བར་གཏོགས་པ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོ་བ་དང་ཐུན་མོང་པ་རྣམ་པར་གནས་པ་གཉིས་ལས་སོ་སོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདིར་མ་སྨོས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་སྦར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་ནུས་སོ། །འདི་མན་ཆད་ནི་ཕལ་ཆེར་ཐུན་མོང་བར་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་གྱུར་པས་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་དང་དང་པོ་རྣམ་སྟོམ་པ་མ་ཚགས་པ་ཁག་ཉིས་ལྡན་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྟོམ་པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་དོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྐྱང་བས་སྐྱངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདིར་དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་སྐྱེད་པ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྨོས་བྱ་བའི་

དོན་ཏོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྐྱང་བ་བྱངས་པ་**དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་**སྟེ་བསམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ལུ་གསུངས་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་ལྟག་པར་འཆང་བ་དང་ནི། ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་དང་སྦང་བ་ཡི། ཟས་ཟ་བ་དང་ས་བོན་འཇིག་པ་དང་། རྟ་སྟོན་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །མི་གཙང་འདོར་དང་ཤིང་འཇོག་དང་། །བསྟབ་པའི་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་དག་སློབ་མའིའོ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་དག་སློབ་མའི་བསྟབ་པའི་གཞི་བྱངས་པ་དེའི་ཕྱོགས་དང་····· མཐུན་པར་བསྟམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དག་ནི་དག་སློབ་མས་དེ་དག་ལས་ འདས་ཤིང་འགལ་བར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་བས····· བསྟམ་བྱ་རུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། བསྟབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ནི་འགལ་ན་བསྟམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དག་ཚུལ་ཁ་མ་གཉིས་ཀྱི་བསྟམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཞེ་···· ན། དག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་རེག །གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་། །ཉིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ཟ་བ་དང་ས་བཅོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འཇིག་པ་བཅས་པ་དང་། དག་ཚུལ་ཀྱི་བསྟབ་པའི་གཞི་བཅུ་པོ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་པར་རོ། །འོ་ན་བསྟམ་

པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དབྱར་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། ཐོས་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིས་ནི། ཁྱབ་པའི་ཚུགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན། ། སོགས་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་ནི། ཉོན་གྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་འཆང་བ་སོགས་དང་སྨོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གོས་སྨོང་བ་སོགས་དང་སྣོད་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་དང་ནི། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་སྤོག་སྐྱ་ཟ་བ་སོགས་དང་འཕྱར་གཡེང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འདོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་སོགས་དང་། གཆོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་དང་ནི་གནས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐད་པ་དང་ཞེས་པ་སོགས་དང་། མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་དགོན་མཆོག་སོགས་ལ་མི་གུས་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་སོགས་མི་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ་ཞེས་སྨོས་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་བྱང་ས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྟགས་འཆང་བ་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་འཆང་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་བྱང་ས་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྫས་རྙེད་བ་མ་ཡིན་པ་ཚོས་གོས་

ཚོད་ལས་ཆུང་བ་དང་། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་འཆང་བ་དང་འཆང་བར་བྱེད་དུ་བཅུག་པའམ། སེན་མོ་བཅོས་པ་རྗེས་སུ་མ་གནང་བ་དག་དང་། ཚ་ཤུགས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྐྲ་ཚན་པས་བཟོགས་པར་གྱུར་པ་དག་དང་། རྗེས་སུ་མ་གནང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤུ་བེ་གས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རུགས་བྱངས་པ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོག་གོ། །ལྷུང་བཟེད་རྙང་བ་མ་ཡིན་པ་ཐོགས་ཤིང་བསོད་སྙོམས་ལ་རྒྱུ་བ། རུགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཡང་རབ་ཏུ་བྱང་བ་གཞན་གྱི་རུགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱིམ་པའི་རུགས་དང་འདྲ་བའི་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ཡང་རུགས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལས་འདས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །རྫས་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང་། ཚོད་ལས་ཆུང་བ་དང་ཆེ་བ་དང་། སྐུ་བ་འཆང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རུགས་བླངས་པ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའོ། །ས་ལེ་སྦྲམ་དང་དབྱལ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་བྱིན་པ་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་.....རྣམས་སོ། །སྒོང་བའི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྒོང་བའོ། །སྐོད་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཁབ་རལ་ལ་སོགས་པ་བྱིད་དུ་བཅུག་པའོ། །ཤོངས་སྐྱོད་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཅོང་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི་སྐྱེགས་ཉིད་དོ། །འཕྱར་གཡེང་གི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི། རྒྱག་པ་དང་། མཆོང་བ་དང་། ཆུ་ལ་རྩེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། སྨྲ་གར་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། མེ་

ཏོག་ཟེང་བ་དང་། དྲིའི་ཐུག་པ་དང་། ཁ་དོག་འཚང་བ་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཆེན་པོའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་འདི་ནི་ཁྱིམ་ཆེད་དུ་བཙུག་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་ཁང་པ་དང་། ཁང་ཆེན་རྩིག་པར་གཏོགས་པར་འདོད་པའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་གྱི་འདོད་པའི་ཐུགས་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཆུང་བ་ཡང་དག་པར་བློང་བའི་ཉམས་པའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པའོ། །ཆུ་བ་འཁྱིལ་པ་དང་བཟུང་བ་དང་། འཁྲིག་ཆོག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དོ། །འདོད་པའི་གཞི་ཉིད་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཉིད་དོ། །ཐལ་ཕྱག་བརྡེག་པ་དང་། མཆིལ་ལྟམ་སྦ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། སྒོག་གཅོད་པའི་ཐུགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རྩུབ་དུ་སྦྱ་བའི་ཐུགས་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་གསུམ་ནི་གནོད་པའི་གཞི་ཉིད་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །གནས་པའི་གཞི་ལས་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དགེ་འདུན་ཕྱིས་སྤང་བའི་གང་ཟག་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་མི་གུས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ལ་ཡང་མི་གུས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཞིག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་ཤེས་པ་ཉིད་ཅན་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་སུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྔོན་པ་མ་ལུས་པ་ཉམས་པའི་ཐུགས་དང་

མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱིམ་པ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་ལྡན་ཅིག་ཤལ་བའི་གནས་ལ་རིག་པར་བྱ། མཚན་མི་མཐུན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གང་ཞིག་ཤལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གནས་པ་ནི། དེ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཐྱགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཉིད་དོ། །མ་གུས་པའི་གཞི་ལས་བྱང་བ་ཉིད་ནི་སངངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་སྔོན་པ་དག་གིས་ཡན་ལག་དེ་ལ་ཤམས་པའི་ཐྱགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གནས་སྤྱིན་པའི་སྒོབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་ཡིན་ན་སྔོན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཐྱགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །མ་ཁན་པོའི་ཐྱགས་ཉིད་ནི་བདག་གི་མ་ཁན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཁས་བླངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇིག་པའི་ཐྱགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་ཡིན་ན་དེའི་ཐྱགས་དང་མཐུན་པ་འདི་ལ་མ་གུས་པའི་ཐྱགས་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །མི་སྤྱོད་བའི་གཞི་ནི་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་མི་བྱེད་པའོ། །མི་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྱོད་བར་མི་བྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་ན་འདུག་པ་ཉིད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ཆམས་ལ་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་ཐྱགས་དང་མཐུན་པ་

ཉིད་དུ་རིགས་པར་བྱ་སྟེ། གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དུ་ན་འདྲུག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་དབྱེ་བསྒྲུབ་པའི་རྟེས་སུ་འབྲངས་པས་སྦྱོར་བར་རིགས་པར་བྱའོ། །མཚན་མཐུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་འདི་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་དགོངས་སུ་གསོལ། དེང་དགེ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ཏེ། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བཅོ་ལྔ་པ་ལགས་ན། བདག་དགེ་ཚུལ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་བདག་མཆི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །**བསྒྲུབ་པ་བྱིན་པ་ལ་མི་**ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་དགེ་སློང་དང་**འབྲ་བ་ཉིད་དོ།** །འདི་ལ་རྣམ་པ་འདིས་དགེ་སློང་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡོད་པར་སྣང་ཀྱང་གང་ལ་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་དང་ལྡན་ཚིག་ཉལ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བསྒྲིད་པ་དེ་ལ་འདི་ཡང་བྱེད་པ་ཙོ་ཡིན་པས་བསླབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ཉེན་རྣམ་པ་དག་ལ་ལྟོས་ན། **བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་**ཀྱང་ངོ་། །བསླབ་པ་བྱིན་པ་**དེ་ལ་མི་**ཐོགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་དག་ལ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་**མ་ཡིན་**ནོ། །ལྟུང་བའི་ཉེན་དགེ་**སློབ་མ་**ལ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་

མོ་དེ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དགེ་སློང་སྡུགས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་དབང་
གིས་འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗེན་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་འདུ་
ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་འདུ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
སྨྲར་རོ། །མེད་ན་ཅི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ། །ཚིག་སྡུ་མར་ཏེ་དགེ་
ཚུལ་གྱི་དུས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཚིག་ཕྱི་མས་སྦྱོར་བ་
བྱས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ན་སྨད་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་་་་་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྫས་བཀག་པ་བས་བཟང་བོ་ལ་ཡང་དེ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེལེར་ན་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་
སྐྱན་བྱེད་ན་སྣང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིན་བལ་
དང་རྫས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱན་བྱེད་པ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་
ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྫས་བཟང་ངན་འདུ་བ་ལ་
བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ་། །ཐུན་མོང་བ་ཆུམས་ལ་མཚོན་
ཐུར་པ་ཅི་སྨྲོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཆིང་་་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་བསལ་ནི་ཁ་སྨད་པའི་དོན་གྱི་
སྨྲར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ན་སྨད་པའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་་་་་
བས་སོ། །འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེལེར་ན་དགེ་སློང་གཉིས་
ཁྲི་གཅིག་ལ་རེག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་
པ་ནི་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉལ་བ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་་་་
སྨྲར་བ་དང་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་་་་་

ཉེས་བྱས་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་**བྱས་པ་རྣམས་**ཐྱིས་མཚན་ཐུབ་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་**དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།** །དེལེར་ན་དགེ་སློང་མ་རེག་པའི་ཕམ་ལྷུང་བྱེད་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་དུ་ཐུབ་ན་དགེ་སློང་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྡོམ་པོར་འཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཏ་སྐད་**པ་རྣམས་**མཚན་ཐུབ་ན་**རང་གི་**ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་**ཉིད་དོ།** །དེལེར་ན་དགེ་སློང་མ་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་བྱེད་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་དུ་ཐུབ་ན་ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཐུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་སློང་ལྷུང་བཟང་རྣེད་ནས་**ཞག་བཅུར་མ་ཟིན་པ་**མཚན་འཐུབ་པ་ལ་**མི་**ཞག་དགུ་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བཟང་ཐོག་མ་རྣེད་པའི་ཉེ་མ་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་**ཚ་**སྟེ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་**ཉིད་**ཀྱི་ཐྱིན་ལྷུང་བ་མེད་**དོ།** །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་ཁིས་ལྷུང་བཟང་རྣེད་པ་ན་མཚན་འཐུབ་ཏེ་དགེ་སློང་མར་ཐུབ་ནས་དགུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འཐུབ་སྟངས་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཐུབ་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །དགེ་སློང་མ་མཚན་འཐུབ་ཏེ་**ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་**ལ་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་.....སྔར་བྱས་པ་དག་**མི་ཉམས་སོ།** །འདིས་ཉེན་མོ་འབྱལ་བའི་ལྟག་མ་ལྟ་བུ་དག་བྱས་པ་དེ་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་དང་མེད་པར་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །མཚན་འཐུབ་བ་**དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅའམས་**པའི་ལྷུང་བ་མེད་པས་སྤོ་བ་བྱེད་དགོས་**པ་མ་**

ཡིན་ཏོ། །དགེ་སློང་གི་མཐུ་བསྟུད་པ་བཞིན་པ་མཚན་འགྱུར་བ་
ཅི་གཉིས་གའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྐར་སྟུད་དགོས་པས་སྟ་མ་.....
དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །མདོ་སྟ་མ་ཤོས་ཀྱིས་ནི་ཤུས་ཀྱི་ཉེས་
པ་བཅའས་པ་ཉམས་པ་བསྟན་པ་རིགས་པར་བྱའོ། །མཚན་འགྱུར་
བ་འདི་ལ་ཚོ་གཅིག་པ་རྣམས་ཐུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམ་.....
པར་བཞག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཤུས་དེ་ཕྱིང་
བའི་བྱེད་པ་ཅི་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །དེས་ན་དགེ་སློང་གིས་བུད་མེད་
ཀྱི་ཤུས་ལ་རེག་པའི་སྐྱོར་བ་བརྩམས་པ་ན་བུད་མེད་དེ་མཚན་གྱུར་
ན་རེག་པ་དེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐྲམ་པོའི་བྱེད་པ་
པོ་ཡིན་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞ་
མ་མི་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསད་པ་སོགས་ཆོ་ཅང་
ཀི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དང་སྦྱགས་ཀྱིས་
འགྲོ་བ་གཞན་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཅང་...
ཀི་འགྲོ་བར་གཏོགས་སོ་ཞེས་པའི་ཏོན་ཏོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ཅི་སེམས་ཅན་གཞན་ཉིད་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅི་དེའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་སྐྱིད་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་
དགེ་སློང་གིས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཚེ་བབ་ནས་སྣང་.....
གྱབ་པ་སོགས་ལ་འོང་བ་ཅི་ཐ་དད་དོ། །ཁང་པའམ་སྐྱེན་
བཙམས་ནས་བཏང་བ་སྣང་བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་བསྙེལ་
བ་དང་བུད་མེད་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞག་གསུམ་

ཉལ་བ་ལྟར་གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པ་ལ་མི་ཐེ་སྟེད་''' བཅས་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟི་བ་མི་ཚངས་པ་སྨྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་**དེའི་ཚ**ཞེས་བྱ་བ་ཤན་ནམ་སྐག་མ་''' དེ་**མི་དེར་གཏོགས་སོ**། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་མི་ཚངས་པར་སྨྱོད་པའི་ཚ་གང་ཞེ་ན། ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་དང་། འཁྱིག་པ་དང་ལྡན་པར་སྣང་བ་དང་། ཀུན་སྨྱོད་བསྟོགས་པ་དང་། སྐྱེན་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐོས་ཚེད་པ་འཁྲུར་འཇུག་པ་དང་། ལེན་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལ་བལ་རྩེལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་མེད་པར་ཚོག་བྱག་གམ་ལྟ་ལས་ལྟག་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། མ་བསྐོས་པར་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པ་དང་། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་ཁྱིམ་ན་འགྲེང་བ་དང་། གཅེར་བུ་པ་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། ཁྱིམ་དུ་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་མེད་པར་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་བླངས་ཏེ་ཟ་བ་དང་། དགེ་སློང་མས་འགྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བཟློག་པར་ཟ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྟམས་ཤིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ནས་མ་གནང་བའི་སྐན་ལ་འདུག་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །མ་སྦྱིན་པར་ལེན་པའི་ཚ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱིན་པ་སྡོག་ཏེ་སྨྱོད་པ་དང་། མ་གནང་བར་སྐན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཕྱིར་

མ་བྱངས་པར་སྨྱོད་པ་དང་། སོ་སོར་བསྡུས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བསྟོས་པ་ལས་བསྐྱེར་བ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། སྦེད་པ་དང་། རྒྱན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །མི་གསོད་པའི་ཚ་གང་ཞེ་ན། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་གཞི་མི་གཏོང་བ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཚོགས་དང་། སྐྱེ་བའི་ཚོགས་འཇིག་པ་དང་། ཐོ་འཚམས་པ་དང་། ཕྱེས་གཅོད་བྱས་ནས་འདུག་པ་དང་། བསྒོ་བ་བཅག་པ་དང་། རུ་བ་དབྱང་བ་ལ་འདུག་པ་དང་། སྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྨྱོད་པ་དང་། དམག་ལ་ལྟ་བ་དང་། དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། བཤམས་པ་དགྱེས་པ་དང་། བརྡེག་པ་དང་། གཟས་པ་དང་། ཟས་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དུད་འགྲོ་གསོད་པ་དང་། འཚེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། གག་ཆིལ་བྱེད་པ་དང་། སྐངས་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་བརྐོ་བའོ། །མིའི་ཚོས་བྱ་མ་སྤྱ་བའི་ཆ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་དེའི་ནང་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྟག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་། འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བར་བརྗོད་པའི་ཚོག་དང་། ཇི་ལྟར་བཙམས་པས་བཤེས་ངོར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། གཞོགས་འཕྲོས་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། རྫུན་གྱི་ལྟག་མ་དང་། མིའི་ཚོས་བྱ་མ་བདེན་པར་སྨྲ་བའོ། །ཕམ་པར་འགྱུར་བས་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ཚ་གང་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ལྟག་མས་སྐུར་པ་འདེབས་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཚ་གང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་སྟོགས་བྱེད་པ་དང་། དད་པ་

ཕྱིར་བསྒྲུར་བ་དང་། མི་སྣང་བར་འགྱོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་བར་གྱུར་པ་མི་འདོར་བ་དང་། བསྒབ་པ་ལ་མ་གུས་པ་དང་། འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། སྐང་བའི་རྗེས་སུ་ཐོགས་པ་དང་། ཚོག་མི་སྐྱན་པས་བསྒབ་པ་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་པའོ། །བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་ཚ་གང་ཞེ་ན། བསྒབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་སྤོང་བ་དང་མ་གུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཟ་བའི་ཚ་ནི། ནང་དུ་བཅོས་པ་དང་ནང་ཞག་ལོན་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་བཅོས་པ་ཟ་བའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཚའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་འགྱོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱད་ཟེད་ལ་གཞོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་……གཏོགས་པའི་སྤྱམ་པོའོ། །འཕྱུད་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་དང་ཉལ་བ་དང་མཚན་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱོར་བ་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷས་ཀྱི་རེག……པའི་བདག་ཉིད་གཞན་ཡིན་ནོ། །མཚན་གྱི་ནང་དུ་རེག་པ་ལ་གལ་ཏེ་ཆ་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་པ་ཡིན་ན་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་རྩོལ་བ་ན་མ་བྱུང……བའི་མདུན་རོལ་དུ་སྤྱོམ་པོའོ། །བྱུང་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་ནོ། །མདོ་འདིས་ནི་དེའི་ཚ་མ་བརྗོད་པ་ཟུང་ཟད་ཀྱང་མ་བརྗོད་ཀྱི་ཀ……ཅང་ཐལ་བ་དེ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བར་བྱེད་དེ་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་ལ།།

སོགས་པ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་གཏོགས་པའི་སྒོམ་པོ་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞུ་བ་
དབྱང་འདོད་ཀྱིས་བསམ་པས་**སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་སྟེ**་
ཚམ་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་ཅི་དག་འདུན་ཟྭག་མའོ། །མདོ་
འདི་ནི་སྐ་མའི་སྒོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གང་དག་དག་འདུན་ཀྱི་
ལྟག་མར་མི་འགྱུར་ཏེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
སྐམ་དུ་ཟེམས་པ་དེའི་བསམ་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་སློས་སོ། །སྤྱོར་བ་
གང་ལ་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ལ་ན་སྐད་པའི་ལྷུང་བ་་་་་་
རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཡོད་དེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་
བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རེག་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྟག་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོར་བ་
དེར་གཏོགས་པ་གང་ཞེ་ན་གང་ནས་བཙམས་ཏེ་དང་འདྲ་བའི་
ཟུ་བ་འཕྱིན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་དེ་ནས་བཙམས་ཏེ་དགེ་འདུན་
ལྟག་མར་འགྱུར་བའི་སྤྱོམ་པོ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཚོམ་པ་
ལ་ཞུགས་པ་ན་ཟུ་བ་འཕྱིན་པ་ནི་ཐམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོར་བ་ཞེས་་་་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྤྱོམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་ཐམ་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྟག་མར་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བར་
རིགས་པར་བྱའོ། །**བྱ་བ་དྲུ་མའི་འབྲས་བུའི་ལྟུང་བ་**གཅིག་ཅེས་
རྣམ་པར་མི་གཞག་གོ། །དཔེར་ན་ཁྱད་དུ་ཁྱད་དུར་བཀྲུས་པ་
གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པས་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དུ་ཆོག་པ་་་་་
གང་ཡིན་པ་དེས་ཐམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁང་པ་ཆུང་དུ་

མང་ཞིག་བསྟོམས་ནས་ཚད་ལས་ལྷག་པར་སྐྱར་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་
དགེ་འདུན་ལྷག་མར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐོས་ཀྱི་
དུམ་བུ་ཚད་དུ་མི་ཆོག་པ་དུ་མ་ཚང་བར་བཅངས་ཏེ། དུས་ལས་
འདས་པར་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སྦང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་
ལྟ་བུ་དང་། ཁང་དུ་ཁང་དུ་ནས་རྫོགས་པར་སྐྱར་པའི་དོན་རྣམས་
ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ན་བལ་ཐོགས་པ་ཡང་ཉེན་རེ་ཞིང་ཆུང་ཟད་
ཆུང་ཟད་དུ་ཕྱིར་བའི་ལམ་སྤྱིར་བསྟོམས་པས་རྒྱུད་གཏན་ལས་
འདས་པ་དང་། དུས་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཚོག་རེ་རེ་སྨས་པའི་ཚོག་
རྣམས་སྤྱིར་བསྟོམས་པས་ཚོག་ལྔའམ་དྲུག་ལས་འདས་པར་ཆོས་
སྟོན་པ་ལྷང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་མ་བྱིན་
པར་ལེན་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་གིས་མ་ཤ་ཀ་ལྟ་
བུར་ན་མཐར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་
དགེ་སློང་གིས་བཀུས་པ་དེ་ལ་མ་ཤ་ཀ་བརྒྱའམ་སྟོང་སྐྱེད་བཀུས་
ཀྱང་མཐར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་མ་ཤ་ཀ་བཞི་རེ་རུ་
ཞིང་ནམ་ཡང་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོ་རེ་རེར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་
སྐབས་སུ་གསུངས་མོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཞེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་སྤྱད་རོ། །བྱ་བ་**ཕྱིད་བྱས་པ་ལ**་འཕྲོ་ལུས་
པ་རྣམས་སྒྲུབ་པར་**བྱེད་པ་ནི་ཕྱིད་ཀྱིད་དོ**། །དེའིར་ན་ཐོས་རྣིང་
པ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་བཅགས་པ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་

འཆག་ཏུ་བཅོལ་ནཽ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡུག་གི་བལ་རྩྭང་ཟད་བཀྲས་སམ་ཕྱེད་བཀྲ་བར་བྱས་པ་དག་སྣེལ་དུ་བཅོལ་ནཽ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྤིན་བལ་རྐྱེང་པ་དང་ཡུག་གི་བལ་ནག་པོ་རྐྱེང་པ་ལས་སྐྲན་བྱས་ནཽ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ན་ཐོ་བ་ན་སྐད་བ་སྟེ་སྨོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱི་ཚ་ཉིད་ཀྱི་ན་སྐད་བ་ཡིན་ཏོ། །དེལེར་ནཽ་ཉེས་པ་སྨོམ་པོ་དང་ལྡོང་ཟེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཕ་བསད་པ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལྟག་ཙམ་འགྱུར་རོ། །མཚམས་མེད་གཉན་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དེ་ལ་སྨོམ་པོའི་ལྡོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉིད་.....ཡིན་ནོ། །འདི་བདག་གི་ཕ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་གང་ལ་བདག་ཚགས་པ་དེ་འདི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་འདི་དེ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྡོང་བའི་གཉིན་**ཐམས་ཅད་ལ་.....ཞེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཀྱགས་པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།།སྐྱོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ།** །དེལེར་ནཽ་དུད་འགྲོ་ནི་མིར་འདུ་ཤེས་པས་བསད་ནཽ་དེའི་དོན་གྱི.....སྐྱོར་བ་ལ་སྨོམ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསད་ནཽ་སྐྱོར་བ་ལ་སྨོམ་པོར་འགྱུར་བ་

དང་། དེ་མ་ཐིན་པ་ལེན་པ་དང་། ཚོས་བྱ་མ་དང་། ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །དངོས་གཞི་ལ་དོན་ཡན་ལག་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ་སེམས་ཅན་ནམ་རྫས་ལ་**བསམས**་ཏེ་ཞུགས་**ཏ་ལ་རི**་བསམ་པའི་དོན་ཐིད་ཡན་ལག་**དེ་ཉིད་ཀོ**། །དེལེར་ན་གཉིས་འཁོད་པ་ལས་གཅིག་བསད་པར་བསམས་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལས་མི་བསད་པ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ལས་དགྲ་བཅོམ་པ་མ་ཡིན་པ་བསད་པ་དང་མི་བསད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ལས་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་པ་དང་མི་མ་ཡིན་པ་བསད་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ལས་མི་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུད་འགྲོ་བསད་དོ་སྙམ་པ་ལས་མི་བསད་པ་ལའང་ཉེས་བྱ་སྐད་ཅིག་སོ། །རྫིག་པ་དང་ཀ་བ་དང་ཤིང་སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་མེད་པ་གཅད་དོ་སྙམ་པ་ལས་མི་ལ་སོགས་པ་བསད་ན་ཀ་བ་ལ……བརྡེག་པ་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དེར་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ལ་སོགས་པ་བསད་པ་ལ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་དངོས་གཞི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །**མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཁ་བ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ཅི་དེར**་ཏེ་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་**མ་ཟད**་ཀྱི་བསམ་པས་མ་ཡིན་པའི་དོན་བྱད་མེད……གཞན་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཚམ་པ་དང་དགེ་འདུན་སྐག…མར་སྐྱར་པ་ཉིད་**དོ**། །དེར་མ་ཟད་**མི་བདེན**་པ་སྟེ་རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་

ལ་ཤི་ཉན་ཐོས་མ་བསམ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །སྟ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཉན་པ་པོ་མ་བསམ་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཕི་
ཚོས་བློ་མར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་དུ་སྣ་ན་ཐམ་པར་འགྱུར་ལ་རྒྱུན་ཆོག་
གཞན་དག་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕི་ཚངས་པར་སྨྲེད་པ་
དང་ལྡོས་ཀྱི་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་
བང་དུ་ཟད་དུ་ཟུང་བ་ཉིད་ཤི་བཅོམ་ཉིད་མཐུ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཏོག་མ་རྣུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་
མན་ཆད་སྨིན་བསྡུན་པ་རྣོགས་པའི་བར་དག་ལ་ཤི་དེ་གཞན་ལ་
ན་སྣང་བ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་དུ་མ་མ་ཚང་བ་ཤི་ན་སྣང་པ་དེ་
བས་ཀྱང་ཆེས་ན་སྣང་པ་ཡང་ངོ་། །མི་ལ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་
དུད་འགྲོ་ཞེས་སྨོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །རྣུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་
མ་ཡིན་པ་ཤི་ཅི་བ་མ་ཡིན་པ་འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པར་སྣ་བ་
དང་བསྟེན་བཀུར་བསྟག་པ་བརྗོད་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་རྣུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཆམ་པར་འཕྲུལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནི་སྨོམ་པོར་
འགྱུར་རོ། །རེག་པ་ལ་ནི་དག་འདུན་ལྟག་མ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །
བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རེག་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཤི་མ་ཉམས་བའོ། །
གག་ཆིལ་བྱེད་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཉམས་པའོ། །
ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སེམ་མོ་དང་སོ་དང་ཤ་མེད་བའི་རྣས་པ་
དང་སྨ་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་གག་ཆིལ་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཤི་
ཁོ་རིམ་བཞིན་གཞན་སྨོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །མིའི་འགྲོ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་
ཕྱིར་མི་མ་ཡིན་པ་མཐུ་དང་མི་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྨྲེད་པ་.....
བསྟགས་པ་སོགས་ནི་སྨོམ་པོའོ། །མིའི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཡང་སེམས་
འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་...
དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ནིང་དང་མཚན་
གཉིས་པ་དག་ནི་སྨྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །
མི་མ་ཡིན་པ་མཐུ་མེད་པ་མན་ཆད་དེ་དག་ལ་རེག་པ་ནི་ཐ་སྙད་...
དང་འདྲའོ། །ཕྱི་རོལ་བའི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་འདི་པའི་མ་
ཚགས་པ་དང་ཉམས་པ་དག་ནི་ཕྱེད་ཉིད་ཐྱིམ་པའོ། །དགེ་
སློང་དང་དགེ་སློང་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་...
པ་ཉིད་ནི་སྐུར་པ་འདེབས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསླབ་པ་
དག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚན་དང་ལྡ་བ་མཉམ་པ་
ཁས་ལྡངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་...
གཏོགས་སོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་གཏོགས་པ་ལ་ཐྱིམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
རྟགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བས་ཀྱང་ཆེས་ན་སྣང་དོ། །རབ་ཏུ་སྒྲུང་
བའི་རྗེས་དག་ལ་ཡན་ལག་ནི་རྒྱུ་རྫུད་པ་ཉིད་དང་རང་གི་
ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་ལ་
རང་གི་ངོན་ཉིད་གཅོ་ཆེར་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ནི་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པའོ། །ངག་གི་རྣམ་

བར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྣ་བ་དང་སློང་བ་སོགས་ལ་ཆེ་དོན་གོ་བ་ཞིད་ཡན་ལག་ཏུ་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་**སྣ་བ་ཙི་ཉེད་ལ་ཡོད་**པའི་དོན་གོ་བ་**སྟེ་གསོད་**པ་དང་རང་གི་དོན་**དུ་རྒྱ་བ་དག་**བྱེད་དུ་བཅུག་པ་**ལས་གཞན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆས་པར་བཞག་པའོ། །ཡིད་ཀྱིས་སྟོམ་སེམས་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་**བྱེད་པ་ལ་ཆེ་སྣ་**བ་ཙོ་ལ་ཡོད་པའི་ངོན་ཁེས་པའི་ངོན་ཏོ། །ཁོན་གོ་བར་ནུས་པ་**དེ་ཅི་སྟོང་དེ་ཆས་པར་རིག་**བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་**ཡིན་ཏེ།** །ངག་**གི་དངོས་**གྲུ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་**རང་གི་**ངག་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཟེར་ཙོ་ཁེས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་**བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་**པའི་བྱ་**བའོ།** །གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་བ་དག་ལས་གཞན་**རང་གིས་བསྐོས་པ་**ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་**བྱེད་དུ་བཅུག་པ་**ནི་ཡན་ལག་རྗོགས་པ་**ཡིན་ཏེ།** །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་བསྒོ་བ་ཆ་ལ་གཟོན་པ་དང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་པ་དང་། ཤིང་བལ་ཀྱིས་གོས་པར་བྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། ས་བརྐོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་སོ། །**རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གཉེགས་པ་ཐལ་ཆེ་བའི་སྒོམ་བསྟན་པ་རྣམས་རྫོགས་**སོ།། །།

གློང་དུ་**སྒོམ་ཡུལ་དུ་ཞུགས་**བཞིན་**པས་**རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཏིང་

དེ་འཛིན་བསྐོམ་པར་མི་བྱའོ། །གང་ཏུ་མི་རྟག་མཚམས་མངོན་པར་འདུ་བ་དང་འཕྲོ་བར་ཡང་རྟག་པར་མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སྐོ་ཁང་དང་ཐ་མལ་གཏུག་ཏུ་ཆོས་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དགེ་ཚེར་མ་ནི་སྐྱ་ཡིན་པས་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་རྟག་པ་བྱའོ་བྱའོ་བྱའོ

ག་དག་འཇུག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྐོ་བཀྲིག་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཆུང་གིས་མྱེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འཕྲེད་གཏན་གཞུག་པར་བྱའོ། །བཅད་དཀའ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གནམ་གཟེར་དང་འཁོར་གཏན་གཞུག་པར་བྱའོ། །དབྱེ་དཀའ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དབྱུག་སྐམ་ཁ་ཉེ་བ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀུ་མི་ཨོང་ན་སྡོང་ཁང་སྐྱེང་དུ་ཁང་མོ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ཡང་མི་ཤོང་ན་ཡང་ཐོག་གོ། །འཇེག་བའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐས་སོ། །མི་དག་མི་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེམ་སྐས་དེ་ལ་ཁ་ཕྱེར་གྱིས་་་་་བསྐོར་བར་བྱའོ། །ཁ་ཕྱེར་དེ་མི་འགྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་གདབ་བོ། །སྡོང་ཁང་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐྲོང་ཁང་ཆེན་པོའམ་གནས་ཁང་གི་ཚར་དག་ཀྱང་་་་བོ་། །སྐོའི་ཐད་ཀར་སྐོ་གདོད་བར་མི་བྱ་སྟེ་གཟུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྡོང་ཁང་ལ་སྐོ་ཁང་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྡོང་ཁང་དེའི་ཉེ་འཁོར་ནས་ཕྱག་ཀྱང་བྱ་རྙང་ངོ་། །འདུག་པའི་ཚེད་དུ་གསེའི་སྡེགས་བྱ་དག་དང་ཐིག་ཏུ་ཡང་ངོ་། །ཁྲིའུ་དེ་ཨི་ཀོ་མ་ཀོམ་ཡུག་ཏུ་ཁྲུ་བཞིས་འཀོམ་པ་བཟང་ངོ་། །ཁྲིའུའི་སྟེང་དུ་བྱ་རྒྱུ་བའི་ཐགས་མ་ཨི་རྣམ་པ་ལྟའོ། །སྐུ་ཌའི་དང་ཤ་ནའི་དང་ཐྲི་ཨའི་དང་ཐུ་ཨའི་དང་ཐྲེས་མའི་དང་རས་མའི་དང་ཐུ་ཕྱ་ཨོའིའོ། །དེའི་སྟེང་དེར་ལྷན་ནང་ཚངས་ཅན་དག་གདིང་ངོ་། །ཁྲི་དེའི་ཀོ་མ་

ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་མཛོ་གང་ལྟག་པ་དག་
བཟང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྲིད་དུ་ཁྱེ་བཞི་པ་ཞིང་དུ་ཁྱེ་དོ་ཡོད་པ་
ཉིས་ལྟབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྟན་ནང་
ཚངས་ཅན་དག་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཨརྒའི་དང་ཀ་ཤའི་དང་
ཨེར་ཀའི་དང་སྦྱ་བའི་དང་ཤལ་མ་ལི་དག་གི་བལ་ཐྱིས་
དགང་ངོ། །བལ་དང་ཤ་ཆ་དང་རས་བལ་དང་རས་མ་དག་
དང་ལོ་མའི་ཚོགས་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །འདི་རྣང་བར་གྱུགས་
པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྨོས་པར་མ་ཟད་བཟང་པོའི་སྒྲ་འདྲུག་
པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །རོཧ་ཏེ་ཁོད་སྐྱེམས་པ་རྣ་ལྟ་བ་བཞིན་ somewhat་འདུག་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་མདོ་མདོར་བྱ་རོག་
ཀང་དག་བྱའོ། །བསྒོམ་པ་ན་གཉིད་ཀྱི་གནོད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་
གཉིད་བྲོ་ཁ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གདོས་བྱ་ཚུ་ཚོད་ཀྱི་
སྐོད་འདུ་བ་དག་ལྷད་མེ་གནས་སྐད་པ་བཏགས་ཏེ་ཆ་བ་ལ་.....
གདགས་པར་བྱའོ། །སྲོང་བའི་ཞལ་ཏ་བས་དཔྱག་ཀྱས་དལ་
བྱས་གཟུགས་པར་བྱའོ། །སྐང་བར་མི་འཐུར་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་བྲེའི་བཅད་འཕྲོ་ཕྱ་བྱས་ཏེ་ཆས་མ་དག་གིས་དཀྲིས་
པས་སོ། །དེར་ཀྱི་ཚོ་ལོང་འཕང་བར་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཕྱིར་
ལོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་ཀྱས་གདགས་པར་བྱའོ། །མདུན་དུ་
མར་མེ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཏིང་པ་ཡ་ཀཅིག་དཔྱང་ངོ་། །དེས་
ཀྱང་གཉིད་མ་སད་ན་ཡ་གཅིག་དེ་ཡང་བཏུང་ངོ་། །མི་འཐོམ་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཆག་སར་འཕྲེད་ཐག་རབ་ཏུ་བཆུད་བ་དེ་ཚུ་ཀྱང་བཀྲོན་པའི་སྐབས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ཐ་ག་ལ་།།
འཇུས་ཏེ་བཅག་པར་བྱའོ། །མཆིལ་ཚུམ་ཅན་ཀྱིས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །ཤད་པ་གཉིས་ལ་རྟུལ་ཀྱིས་མི་གོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་བཏང་སྟེ་འཛམ་པོ་དང་ཚུན་གཞན་དག་གིའོ།།
བར་བྱའོ། །ཐྲོང་བ་ཡས་ཞག་གསུམ་ཞིང་ཤད་པ་གཉིས་བསྐུ་བར་བྱའོ། །སད་པར་མ་ཆུས་ན་དེར་ཡང་ཉལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཀྱིས་མ་དད་པ་དང་ཐོ་འཚམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐོ་གཅད།།
བར་བྱའོ། །སྐོས་ཀྱང་ཐབ་སྟེ་ཉལ་དུ་ཟུང་བའོ། །ཐྲོང་བ་ཡའི་ཕྱིར་ཞལ་ཏ་བ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེའི་བྱ་བ་ཅི་ནས་ལངས་མ་ཐག་ཁོ་ནར་ཆག་ཆག་གདབ་ཡ་དང་།།
ཕྱག་དར་བྱ་བ་དང་ཕྱི་བ་གསར་པའི་ཐྲུག་པས་བསྐུ་བར།།
བྱའོ། །སྟན་བཤམ་པར་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་ཀྱི་དོར་བྱའོ། །ཆག་ཆག་ལ་སོགས་པས་སོ། །བོང་རྩིག་དང་ས་དང་ཆུ་དག་བཞག་པར་བྱའོ། །སྒོང་བ་ཡ་རྣམས་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་གཉིས་བརྟུང་ངོ་། །གཉིས་པརྟུང་བ་དེའི་གནས་ཀི་ཁང་སྟེང་ངོ་། །དགེ་འདུན་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་ཀི་ཐུབ་དག་བཞག་ཅིང་ཕྱི་ཁོག་དག་གོ། །ལས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཀི་ཐུབ་གཅིག་དང་ཁོག་གསུམ་ཨོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཀི་ཐུབ་གསུམ་དང་ཁོག་གཅིག་མ་ཞེའོ། །ཤི་བ་ལ་ཁྲོ་གས་ཕྱག་བས་འདེགས་ཏེ་ཉོ་དབྱུང་བའི་

བོན་དུ་ཤི་ཏོ་དང་བཟལ་བའི་ཕྱི་བོའོ། །ཁ་ཅིག་ལས་ཤི་རྒྱུད་
གཅིག་དང་ཏོག་གཅིག་གི་ཞེའོ། །ཐྲོང་ཁ་ལ་འདུ་བའི་བོན་དུ་
ཤི་ཁར་གསིལ་ཐོ་འདིས་བརྡ་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ལྷང་ཁ་
ཅིག་ལས་ཤི་དེ་ལ་གཉེ་རྒྱུད་བཅུད་དུ་བརྩད་ཞེའོ། །གཤོད་པ་
བཤྲུང་བ་ལ་གཉེ་བརྩད་བ་ཤི་ཐི་ཙམ་ཕྱིས་ཆོག་བའོ། །ཐུན་ཕྱི་
ཕྱི་ར་འདུ་བའི་བོན་དུ་གཉེ་བད་གཉེ་རྒྱུད་དུ་ཞེག་ཡོད་པ་དེ་····
གཏེས་ཀ་བརྩད་དོ། །ཅི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་བརྩད་བར་བྱའམ་ཞེ་ན་
བར་དུ་བཅད་དེའོ། །ཅི་ཙམ་ཕྱིས་བར་དུ་བཅད་པས་ཞེ་ན།
དུས་ཅི་ཙམ་ཕྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དུས་དེ་ཙམ་ཕྱི་བར་དུ····
གཉེ་བརྩད་བས་སོ། །འདྲས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེ་གཉེ་བརྩངས་
བས་གོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་དུང་ཆེན་པོ་གཉིས་ཕྱེལ་ཏེ་····
བྱེད་པར་བྱའོ། །རང་བོ་ཆེ་དག་བརྩད་དོ། །གཉེ་བརྩད་བར་
མི་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེར་མི་སྐྱར་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་ཆགས་
གསུམ་པ་འདོད་པ་ལ་དུས་ཏི་ཙམ་ཕྱིས་དགེ་སློང་སྤྱང་བ་བདག····
ཤིས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ཀུན་པའི་དུས་
ཀྱི་སྐ་མ་ཁུས་པ་ཙམ་ན་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་ཅིང་
དེ་འདོན་པ་ལ་སྤྱང་བ་པ་དག་ཅི་བདེར་བྱའོ། །རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་
པ་དེ་རབ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་
བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རབ་བར་རོ། །ཐྲོང་བ་བའི་ཁལ་ཏ་བ་ཐུར་
འདུ་ཁིང་མཐུག་ཏུ་འགྱེས་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུན་དེ་སྐྱ་བྱ་

བྱང་ནས་སྐར་འདུ་མི་ཁོམ་ན་ཉེ་མིག་ཐུམ་པ་དགེ་སློང་སྡོང་བ་
དག་ལ་བསྙན་པར་བྱའོ། །ཀསི་སྡོང་གི་གཞི་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་
གསི་སྡོང་གི་སྐབས་སོ། །ཀསི་སྡོང་གི་གནས་ལ་བློ་མཐུན་
པར་བྱའོ། །གནས་རྣ་ལ་ཞེ་ན་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐལ་པ་
ཆགས་པའི་དུས་ནས་བྱང་པའམ་ཐམས་ཅད་འབད་པས་བྱས་
པའམ། ཐམས་ཅད་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སུ་རྟང་བས་ཟིན་པ་
ལའོ། །ཕྱི་རོལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་ལྡན་པའོ། །ཅི་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་བློ་མཐུན་པར་བྱའམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་
འདུན་འདོད་ན་སོ། །འདུལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལས་གཞན་གྱུན་
ཀྱི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཟེ། །གསོ་སྡོང་གི་གནས་ཞེས་སྨོས་པས་
འདིར་ལས་གཞན་དེར་མི་བྱའམ་སྙམ་དུ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོགས་
པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདི་གསུངས་པའོ། །གསོ་སྡོང་སོགས་ལ་མི་འདུ་
བ་སྟང་བའི་ཕྱིར་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུའོ། །
ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཐ་བོང་དང་རྩི་ག་པ་དང་ཀ་བ་དང་ཤིང་
ཕྱོན་པ་དང་ར་བ་དང་བྱ་སྐྱིབས་དང་ཁམ་ཪི་ཆེ་དང་ཁྲོན་པ་
ལ་སོགས་པ་དེ་ཤེས་པ་གཞུག་མར་གནས་པའི་དགེ་སློང་།།།།།།།།།།
རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཚན་མ།།
བརྟན་ཪི་བཙོད་དེ་ཁས་བླངས། །དེར་ཆོས་གོས་དག་དང་མི་
འབྲལ་བའི་གནང་བ་བྱས་ན་ཆོས་གོས་དག་དང་འབྲལ་བར།།

མི་འཚུར་རོ། །གནང་བ་དེ་བྱའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཚོགས་མཐུན་བར་བྱའོ། །མཚམས་ཆེན་པོ་
བཅད་པ་སྔ་མ་བག་ཡངས་སུ་མ་བྱས་བར་མཚམས་བཅད་པ་
གཞན་མཚམས་བུ་ཆུད་གཅད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་ཚོལ་བསྡུན་པ་
མི་འཆགས་སོ། །མཚམས་བུ་ཆུང་གཅད་པར་འདོད་པས་
མཚམས་སྔ་མ་དག་དགྲོལ་བར་བྱའོ། །ཚིག་གཅིག་གིས་
མཚམས་གཉིས་གཅད་པ་དང་དགྲོལ་དུ་རུང་རོ། །གཞུང་ནི།
མཚམས་གཉིས་གར་དགེ་འདུན་བགོད་ནས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ·····
སློང་གིས་མཚམས་གཉིས་གར་ཤིང་ངམ་དབྱུག་པའམ་རེ་ཤེས·····
མནན་ནས་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚམས་
མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ཇི་ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཙུག་ལག·····
ཁང་གི་རྩིག་པ་མཚམས་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཆུ་འཇུག་པ་
གང་དུ་བབ་པ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་····
ངོ་། །ཐོང་ལ་ཇེ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །དགོན་པ་
ལ་ཇེ་དབུས་ནས་བཙམས་ཏེ། ཐུགས་ཐུགས་སུ་ཆུང་བགས་ཀྱི་
མཐའ་ཚུན་ཆད་དོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་
སྦྱོང་གི་གནས་ཀྱི་ཨཱབས་སོ། །འདིར་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེའི་
དོན་དུ་མཛད་དེ་འདུན་པ་འབུལ་བས་གསུངས་ཨོད་ཀྱི་ཚོགས་···
པར་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཡོད་པས། ལས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཆམ་པར་གནས་པ་དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི···

དབང་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་འབྱུང་བ་ལས་དེ།
དང་མཐུན་པ་འགྱུར་བོ། །མཚམས་བཅད་པ་ལ་ཤི་མི་
འགྱུར་བོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཉེ་བ་འཁོར་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་
འདུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་མཚམས་བཅད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྒྲུབ་པ་ཁྱིམ་པ་འདུན་པ་དེ་ཟློང་དུ་ཏུང་
ངོ་། །དེ་ལ་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ལའོ། །
དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་འདུན་པ་དབྱུང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ལས་ཟེད་
པའི་ཚེ་སྐྱེན་པ་འོངས་ན་སྐྱོས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཤི་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཕུལ་བ་
དང་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
ཞེ་ན། གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལའོ། །ཅི་ཟློས་པས་ཤེ་ན་དེ་
ཕུལ་བས་སོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཕུལ་བས་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དེ་གཉིས་
ལ་བྱའོ། །ཚོ་ག་དེ་དག་འདུན་དུ་གྱུར་པའི་དག་སློང་དག་གིས་
མཆོད་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ཐ་དད་པས་འདུན་པ་ལ་སོགས་
པས་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ལ་མི་རུང་བ་མེད་དོ།

།འདིར་གཞུང་ནི་ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་དག་སློང་ཐུགས་གཅིག་ན་
མཆིས་པས་གནས་བཞི་པོ་དག་ཏུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཏོན་པ་
ལ་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བཀྱིས་པར་འགྱུར་ཞིང་དག་སློང་དེ་དག་ལ་ཡང་
འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཞེ་བ་འཁོར་ཡོང་དེ་

འདི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དགེ་སློང་གིས་གནས་
བཞི་པོ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཤིང་ངམ་དབྱག་པའམ་རེ་ལྷེས་མནན་ཏེ་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་ནའོ་ཞེས་བ་ལ་སོགས་གསུངས་པ་
ཡིན་ནོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའམ་འདུན་པ་དང་
དགག་དབྱེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཚོམ་པ་དང་འབྱུ་བ་རྣམས་
ཅིག་ཅར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །གཅིག་གིས་དུ་
མའི་དོ་དག་ལེན་པ་ལ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་
འདི་ལ་ཇི་སྙེད་བརྗོད་པར་རྟོག་པའི་ཚིག་གིས་གཟུང་བོ། །
ནད་པ་ཚབས་ཆེ་བས་འདུན་པ་ཕུལ་བ་འདོད་ཀྱང་སྣ་མི་རྟོག་ཅ་
དེ་དག་དབྱལ་བ་ཡི་གེ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བས་འགྲུབ་བོ། །
ཁྱེས་ཀྱི་མཚན་མ་བྱས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ཡང་མི་རྟོག་ཅ་
ཡང་ན་དགེ་འདུན་དེར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་ཁྱིའི་
སྟེང་ནས་ཁྲིར་ཏེ་ཟློང་བར་བྱའོ། །འདུན་པ་དེ་ཟློངས་ནས་
རྒྱག་པར་མི་བྱའོ། །མཐྱོགས་པར་འཕྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དྲག་ཏུ་
མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་རོལ་འབས་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ།
།ཁྲམས་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་མཆོང་བར་མི་བྱའོ། །སྟེང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལ་མི་
བྱའོ། །རྐས་ཀྱི་རིམ་པ་གཞན་བཞག་ནས་གཞན་དུ་གོམ་
པ་ཅོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེམ་རྐས་ཀྱི་ཞེམ་པ་གཞན་བཞག་
ནས་གཞན་དུ་གོམ་པ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཆུ་ཤོག་མ་ནུབ་ཙམ་
ལ་འབོག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སྐྱེམས་པར་

འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་མ་ཐག་པ་སྟེ་བསྟན་པ་ལ་ཟེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་དང་མ་དེས་པ་.....
ཉིད་དང་མ་མོས་པ་ཉིད་དང་། བསྟན་པ་ལ་མ་གུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་སྣང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུང་ན་འདུག་པའི་
དགེ་སློང་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་འདུན་
ལ་ཞེའོ། །འདི་དགེ་སློང་ལ་བརྗོད་ན་འདུག་སྟེ་ལན་གསུམ་དང་
དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་ན་འགྲེང་སྟེ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །བཙུན་པ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བས་བརྒྱམ་
མོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མ་ཕྱིན་པར་འདུས་བྱས་ནམ་
ཕྱིམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཁས་བླངས་ན་མ་བླངས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ན་བླངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་གྱིས་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགེ་སློང་མཚམས་ཀྱི་ནང་དེར.....
བཟུང་ན་དེ་ལ་དགེ་སློང་འདི་བདག་ཅག་གི་ཚངས་པ་.....
མཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱིས་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་
བྱའོ། །མ་བཏང་ན་བདག་ཅག་འདི་དང་ལྡན་ཚིག་བྱ་བ་
ཇང་ཞིག་ཡོད་ཀོ་ཞེས་མདོ་སྡ་མ་ཐོངས་ཤིག་དང་བཅས་ཏེའོ། །
དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་བཏང་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་གསོ་
སྦྱོང་བྱའོ། །དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར་སྡངས་མི་འབབ་པར་མི་བྱའོ། །
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་སློང་དངོས་སུ་འཁོད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་ན་
གང་ཞིག་མ་འོངས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཉེས་པ་འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་

ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་འཕྲིག་པས་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འཐྱད་ཀོ། །
ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པས་མ་འངས་ཀྱང་སྣའོ་སྐམ་དུ·····
མངོན་པར་བརྟགས་ཏེ་ལས་བྱེད་ན་དབྱེན་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཉེས···
པ་སྟོམ་ཥའོ། །མདོ་སྡ་མ་ལྟར་རྟོག་པ་ཉིད་ན་ཤེ་ཚོམ་ཟའམ་མ་
འདུས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་རིས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡི་
ཉེས་པའི་བྱེད་པ་མི་འཐྱང་བ་མ་ཡིན་ཀོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་
ཧས་ཡོངས་སུ་བཙལ་ཞིང་གོ་བ་ཙམ་པ་སྟེ་ལེ་ཙོ་མ་བྱས་ན་དག་
པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཀོ། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཙལ་བ་དང་བོད་པ་
དང་མཐོན་པོར་འདུག་སྟེ་ཐྱོགས་སུ་ཕྱ་བ་དག་གིས་ཤེ་དེ·····
ཡིན་ཀོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་
ཚོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་
ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལའོ། །བཅུ་བཞི་པའང་གསུང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་
གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་བཙལ་བའི་ཕྱིར་སོ···
སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་སོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ཏས་
གསོ་སྦྱོང་འདི་མ་བྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཀོ། །དེང་དག་འདུན་ཕྱི་
སོགས་གསོའ་བ་དང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གསོ་སྦྱོང་བྱ་
སྟེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འཇིག་ཏུ་གཞུག་
པ་སྐར་བྱ་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དེ་གདོན་ཏོ། །ཚེང་གཞི་
གདོན་པ་དང་གསོའ་བ་མི་ཚེག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱིས···········
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ཐོས་པ་བསྒྲགས་པས་བསྟན་པར···

བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་མ་ཤི་ཐོས་པས་བསྒྲགས་པས་ཀྱང་ངོ་། །མགོ་བཅུམས་པའི་སྡེ་ཚན་དེ་ཤི་རྩོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཞོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལྟ་ཡོ་འདི་ཆམས་ལ་སྐྱེང་གཞི་ཆོག་ཀྱ་བརྩོད་པས་བཏོན་ནས་ལྷག་མ་བསྒྲགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྙངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཞམ་པར་གྱུར་པ་ཆམས་སམ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཆམས་སམ། མ་དེས་པ་དག་ཆོག་ཀྱ་བརྩོད་པས་བཏོན་ནས་ལྷག་མ་ཐོས་པ་བསྒྲགས་པས་བསྐྱབ་ཀྱ་ཡང་རྙངོ་བའོ། །བཞི་ཡ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་འདི་ལ་རྒྱ་བ་ཕྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་དག་ལ་སོ་སོ་བརྟག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན་འདུ་བར་འགྱུར་བ་དེར་རོ། །སོ་སོར་བརྟགས་ནས་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གནས་ཆམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་འདུག་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དག་སྐྱོང་མངོ་སྐྱེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་དྲིས་ནས་ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་ན་བྱང་ནམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་ན་བྱང་ན་མོ་ལ་སྡུགས་ཡན་གཅིག་གིས་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྫབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མདུན་ནས་བྱའི་སྐྱོ་ནས་མི་བྱའོ། །ལས་བྱེད་པས་ཀྱི་དེ་ལྟར་བྱན་ན་ཀྱིན་བརླབ་སེམས་ཀྱིས་སྡུགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སོ། །འདིར་དུས་དིང་དུ་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་གུས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ལན་གཅིག་ཁོ་ནར་

བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་གྱི་ལན་གསུམ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་པ་བདག་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བ་དེ་དང་མི་ལྡན་པར་ཤེས་ནས་ཕྱོགས་པ་འབྱོགས་བཤེས་གཅིག་ལ་ཟུང་ཐོག་ཏུ་ཞུས་ཏེ་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ན། །ཞེས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་མེད་པར་སྐྱུར་པའི་ཐབས་ལ་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཏོན་ཏོ། །འདི་བྱ་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན་ཞོགས་བཤེས་པ་དེ་ལ་ཚེ་དང་།།།། ལྷན་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཅིར།།།། འགྱུར་ཞེས་འདྲིའོ། །ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སམ།།།། ཞེས་འདྲིའོ། །བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་བོ་གཅིག་ལྷར་མ་ཟད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དོན།།། དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་ན། ཀྱེ་ཚེ་དང་ལྷན་པ་རྣ་ཁྲིད་ཟབ་མོའི་ཚེས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་བས་ཁྲིད་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས།། བྱ་བའི་རྩོམ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་ལྷག་མ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཆགས་སྐུ་གཞན་གོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་འདི་ལ་མི་འདོད་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེའི་བར་ཆད་སྐད་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ཡིན་།།།།

ནོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱང་བ་མཐུན་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་སུ་ཐྲུར་པ་ནས་ལེན་པར་བྱེད་པ་་་་་་་་ བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་རང་གི་ཕྱིར་བཅོས་་་་ པའི་དོན་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁོར་གཞན་དུ་གཏང་བར་་་ བྱའོ། །ཚེ་གའི་མ་གྲུབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་བ་འདོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པས་ཁྱང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་ཕྱག་དར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་་་་་ གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོངས་སྲིད་པས་དགེ་འདུན་ཚང་ངུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱེན་ཐབས་ཤེས་པས་མི་བྱེད་པར་བསམ་པར་་་་་་ བྱའོ། །ཚག་ཚག་དང་ཕྱག་དར་དང་ཡྱི་བ་གསར་པས་བླུག་པ་བྱ་བ་དང་། སེང་གེའི་ཁྲི་བཞམ་པ་དང་མར་མེ་གཟུགས་པ་དང་ཚོས་ཉན་ད་གཞག་པ་དག་བྱས་ལ། ཕྱོགས་ཚེས་མཐོན་པོས་འདུག་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱའོ།། དགེ་སློང་དག་འོང་བ་སྐང་ན་ཀྱེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་བ་སྐྱེས་བར་ཤོགས་ཤིག་དེང་དགེ་འདུན་ཕྱི་གསོ་སྦྱོང་ངམ་དགག་་་་ དབྱེ་བཅོ་ལྔ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གཞིར་མ་ཚང་ན་སྐུ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྡད་དེ་་ བྱིན་ཕྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །རང་འབའ་ཞིག་ན་སྐྱན་དེ་ལ་འདུག་སྟེ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་གཞན་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་མདུན་དུ་ཅོག་ཙོག་པོར་འདུག་སྟེ་བྱིན་་་་་

ཕྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་མི་དགེ་འདུན་ལྷར་གྱལ་རིམ་བཞིན་དུ་འཁོད་ནས་བྱིན་བརླབ་བྱེད་དོ། །བཞིའི་དགག་དབྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་མོ། །དེའི་ཚེ་གནས་ན་སོ་སོར་ཐར་བར་བའི་མངོན་ཤེས་པ་མེད་པར་ཤེས་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་བསྡད་པར་མི་''' བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་འགྱོའོ། །གང་ན་གསོ་སྦྱོང་དེ་ལས་འདའ་བའི་ལམ་དེར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ཐོན་པའི་གནས་བརྟན་ཤི་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱུང་ན་གནས་པར་ཁས''''''''''' བླངས་པ་ཕྱི་མའི་ཚོང་མ་དེ་ནི་བསྡུད་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་མ་དེ་ལ་ཡང་བླ་ན་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་བསྡུད་བར་མི་བྱའོ། །གནས་ཁང་དང་མལ་ཆ་དང་སྐྱན་དང་བཙོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལས་ལ''''' མི་བསྐོ་བ་ཡིད་དལ་དུ་གཞུག་པ་དང་རྣེད་པ་ཆོས་ཚོས་ལ་སོགས''' པ་དང་གཡོག་བྱེད་པའི་བསྟེན་བཀུར་བ་སོགས་བསྟབས་པས''' འདོད་སྡེ་འཇིན་པ་ཟོང་བ་ན་དགེ་འདུན་ཕྱིས་གྲུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ''''' དན་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྡུ་བར་བྱའོ། །འདྲལ་བ་དང་མ་ཚོ་འཇིན་པ་འགྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དབག་ཚད་ཕྱེད་དགས་ཐུབ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །ཆུང་གྲགས་གསུམ་མམ་དབག་ཚད་ཕྱེད་དམ་རྒྱུང་གྲགས་སམ་རྒྱུང་གྲགས་ཕྱེད་དམ''' ཁྱམས་སུ་འགྲོ་སྟེ་བསྡུ་བར་ཡང་རུང་ངོ་། །དག་གི་བཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྡུས་ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་བླང་བར''''''

བྱའོ། །ཁྲུས་བྱའོ། །སྐེ་སྟོད་འཛིན་པ་མ་ཟད་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་སྡུམ་བག་ཡོ་རྣེད་བའོ། །ཀུན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྨྲིན་མོ། །ཚེས་མ་ཉིན་པ་ཡང་ངོ་སྟེ་སྨིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཕྱག་དོག་ཅན་རྣམས་ལ་འདི་དག་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པས་དེའི་ཉིན་མོ་མང་གི་ཐོས་སྦྱོང་དག་དབྱེ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཕྱིན་བའམ། ཁ་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་གསོ་སྦྱོང་དག་དབྱེ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་ཕྱིན་བའམ། འབའ་ཞིག་ཅན་དག་དང་འབྲལ་བ་འདོད་པའམ་སྨྲོད་པ། བཟང་ཞི་ཅན་དག་དང་ཕྲད་པ་དེ་སྟེ་བྱས་འགྲོ་བ་ཉིད་མ། ཡིན་ནོ། །སྨྲོད་པ་བཟང་ཞི་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ནས་འབའ་ཞིག་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པར་འགྲོ། བ། །དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ནས་དགེ་སློང་མེད་དུ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་སོགས་སམ་ཡང་ན་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ཡིན་པས་བདག་ཉིད་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་གསོ། །སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པར་དེའི་ཉིན་མོ་ངོར་བར་མི།

བྱའོ། །རྒྱུན་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡོད་ན་སྣོད་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་འདོན་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་བརྟན་ཞེས་དེར་འགྲོ་བ་ཐུགས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ན་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་བརྟན་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་ཤིང་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པ། དགེ་བའི་ཚོས་ཅན་དག་འཁོད་ཀྱི་དེ་དག་གིས་འགྱོད་པ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྣར་ཐེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་གནས་བརྟན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྒོ་བ་དེ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱིས་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དེ་གཉིས་སྣར་ཡང་བྱར་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་རང་གི་ཚོ་ག་ལེགས་པར་བྱས་ན་དེ་ལ་ཅི་དགར་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སློབ་བུར་དུ་འོངས་པ་དག་འདུ་བཅམ་རང་བཞིན་མཉན་པ་དང་ལས་ཡང་ངོ་། །ཅི་དགར་འཇུག་པ་དག་ལས་གཞན་གྱིས་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ཚོགས་པ་་་་་་་་་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཚོགས་པ་དེ་མ་ཐོབ་ན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མཚམས་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ཕྱིས་འོངས་ན་་་་་་་ཐུག་མ་ཉམས་སུ་ལྷོང་བས་ཀྱང་དེ་འབྱུབ་བོ། །དགེ་སློང་སྡ་མས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་པའི་གནས་དེ་ནས་ལུ་་་་་

འཁའ་ཡང་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཡོད་ཅིང་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང

ཅིང་མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་འདུག་པ་དང་འཆག་པ་དག་གིས་
སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྨྱོང་བར་
བྱེད་ཅིང་། ནམ་ཀྱི་གྱང་ཐུན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀང་
པ་བགྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ། སྐོ་གཡས་པ་ཕབ་སྟེ་
ཀང་པ་ཀང་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་སྟང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་
པས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་དབུགས་དབྱུང་བ་མ་
ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་མཚན་མོའི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་སྐུར་
བ་སྐུར་བར་རབ་ཏུ་སད་ནས་འདུག་པ་དང་། འཆག་པ་དག་གིས་
སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལས་སེམས་ཡོངས་སུ་སྨྱོང་བར་
བྱེད་ཅིང་། དེ་ཙམ་གྱིས་དགེ་སློང་བཙོན་འགྱས་བཙམས་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དགེ་སློང་
བཙོན་འགྱས་བཙམས་པར་ཞེས་པ་ནས་གང་དུ་བཀའ་བསྩལ་བ་ཞེས་
གང་ཞིག་ཚངྟ་སྟེ་པས་བཙོན་འགྱས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་འདིར་རྟོགས་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་ཉལ་བ་ལ་མ་མོ་ལས་ལྷག་
པར་འདོད་པ་བསྟུ་བ་ནི། **ལྷས་དང་སེམས་དང་གོས་མ་འཕྱར་
བས་ཉལ་བར་བྱའོ།** །**མི་ཤ་བས་ཉིན་མོ་ཉལ་བར་མི་བྱའོ།** །
འདིར་ངལ་བ་ཡང་ན་བ་སྟེ་ལུས་ཉམ་ཆུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །**རོ་རྒྱབ་ཤ་བས་ཏེས་འཕྱད་བཅང་བར་བྱའོ།**
དབང་པོ་རྣམས་ཤར་ཏེ་བསྲས་པ་དང་ཡིད་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡུལ་
རྣམས་ལ་མ་སོང་བ་དང་སེམས་དང་བས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་

ཞོམ་པ་ཡ་ཡོ་ཆེད་པར་**བྱང་ཕོགས**་འཚག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་**མི་ཐོགས**་
བར་བཅག་བར་བྱའོ། །དྲང་པོར་འཚག་**མི་རྟུལ་ན་ཐ་ག་བྱེས་**
ཏེའོ། །ཁ་ཅིག་བའི་འཚག་ས་ནི་**ཁྲ་བཙུ་གཉིས་སོ**། །**སྐོང་བ་**
བའི་ཤི་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་**ཐ་ག**ས་གཞལ་ཏེ་**བྱའོ**། །གསོ་སྦྱོང་
གི་ཉི་མ་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཚེས་བཞད་པར་བྱའོ། །འདུག་སྟེའོ།།
གལ་ཏེ་ཚེས་སྟོན་པ་པོ་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅིག་གིས་སོ། །
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །
མ་གསོལ་**བར**་བསྟན་པར་**མི་བྱའོ**། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་**དེའི་ཚིག་**
གིས་དགེ་འདུན་སྐྱན་དྲངས་པ་ལ་སོགས་པ་**སྐྱང་བ་མ་ཡིན་ན**་མ་
གསོལ་བར་ཚེས་བསྟན་པར་མི་**བྱའོ**། །གནས་པ་ལ་ནི་གནས་ཀྱིའོ། །
ཉེ་གནས་ཆམས་ལ་ནི་ཀློག་པའི་སྐོབ་དཔོན་ཀྱིའོ། །དགེ་སློང་མ་
ཆམས་ལ་དགེ་སློང་ཆམས་ཀྱིའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་
བྱང་བ་ཆམས་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཉེ་གནས་སུ་གྱུར་པ་.....
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསར་བུ་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོན་བཤད་
པའི་ཛོན་དུ་ཁྲིའི་རྩང་དུ་འདུག་པ་དེ་ནི་མ་གསོལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། **།བྱས་མི་བྱའོ**། །མི་ཕལ་མོ་ཆེ་འཁོད་པ་ལ་གྲངས་
མང་དུ་བཅད་དེ་སྨྲ་ཕན་ཚུན་དུ་ཐོས་པར་མི་བཤད་**གྲ་སྟེང་ཀྱིས**་་་
མི་བྱའོ། །གྲ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྡོགས་གཉིས་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
གཅིག་གི་སྨྲ་གཅིག་གིས་ཐོས་པར་མི་བཤད་དོ། །**གཉིས་ཀྱིས**་ལྟུང་
གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་**མི་བྱའོ**། །དུ་མ་ཉིད་ལ་གནས་པས་**རྣན**་

རིམ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚན་རིམ་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ཚོས་གཞོན་པས་བཤད་ན་སྐྱན་གཉིས་སམ་གསུམ་ཙོང་དུ་བཞག་་་་་་སྟེ་ཤོ། །གལ་ཏེ་སྐྱན་དེ་དག་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ཤེང་གེའི་ཁྲི་ལ་ཡང་འདུག་ཏུ་ཟད་ངོ་། །མཆིལ་མ་དོར་བའི་ཕྱིར་མཆིལ་མའི་སྟོང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་བཅལ་བྱགས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཞེ་ན་ཕྱེ་མའམ་ཐལ་བའོ། །དེ་དྲས་དྲས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཆེས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་ཀྲབ་མོ་ཚོས་མཉན་པར་བྱའོ། །ནད་པས་དེ་མཉན་པར་མ་བྱས་པ་ལ་ཆི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚོས་དེ་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ན་དེ་མི་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཁད་ཀྱིས་སྦྱང་་་བར་བྱའོ། །སྦྱ་བ་ཪི་མེད་ན་ཚན་རིམ་ཀྱིས་བྱན་པར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་ཚེགས་སྐུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཙམ་ཡང་སྦྱ་བར་བྱའོ། །ཚོས་ཉན་པ་དེར་མར་མེ་གཟུགས་སོ། །ཁྱམས་སུ་ཚོས་ཉན་པའི་གྲལ་ནི་བྲག་གམ་ཀྱི་རྩམ་པ་ལྟ་བུའམ་ཤིང་བཤམ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་དཔེ་ཙམ་སྟེ་དེས་པ་མེད་དོ། །བྲག་གབ་མེད་པར་ཚོས་ཉན་ན་བྲི་རེ་གདགས་སོ། །ཆུང་དང་ཆར་འབབ་ན་བྲི་རེ་བཏུལ་ལོ། །བྲ་གབ་མེད་པ་དེར་ཚོས་ཉན་པའི་བྱ་སྟེ་གདགས་པའི་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་ནས་་་་་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཚོས་སྦྱ་བའི་གནས་དེར་གནས་བཏུན་དང་

ཏོར་འདུག་སྟེ། ཡུད་ཙམ་ཞིག་ཅང་མི་སྣང་བར་བསྡད་ནས་
ཚོས་སྣ་བར་བྱ་བའམ་གཞན་ལ་དགེ་སློང་ཚོས་སློས་ཤིག་
ཅེས་གསོལ་བར་བྱའོ། །སྣ་བ་ནི་གནས་བརྟན་ཤྱེས་སེམས་
གཏད་དེ་གལ་ཏེ་ཚོས་ཡིན་ན་སྨྲ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་
ན་བཟློག་པར་བྱའོ། །དེར་ཁྱིམ་པ་སྐྱགས་པ་རྣམས་ལ་གནས་
བརྟན་ཤྱེས་ཚོས་ལ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །སྐུ་
སྟེགས་ཅན་ཁྱན་ཀ་ཚོལ་ཞིང་གནས་ན་གནས་བརྟན་ཤྱེས·····
ལེགས་པར་ཚར་བཅད་ཅིང་ངྲོ་བ་མི་བསྐྱན་པར་བཟློད་པར་
བྱའོ། །ཚོས་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་གིས་གནས་བརྟན་ཤྱེ་ལ་ཁོར་ཁྲིད་
དེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་འགྲོ་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཚོས་
ཀྱི་སྐོར་གཟུངས་པར་བྱའོ། །འཁོར་ཤྱེ་ནང་དུ་རྗེས་དང་བཅས་
པ་དང་ཀུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་
བཅོམ་སྟེ་སེམས་དམའ་བས་འདུག་པར་བྱའོ། །ཚོས་ལ་ཀུས་
པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཚོས་ལ་ཀུས་པ་དང་བཅས་
པ་དང་། ཚིག་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པ་དང་ཡིད་གཞན་ལ་མི་
གཡེང་བས་རིགས་ཤིང་འབད་པ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཀྱིལ་
བའི་ཚིག་དག་གིས་སོ། །དོན་ཇི་སྲིད་བ་བཞིན་དུ་ཚིག་མ་འབྲུལ་
བས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་དག་གིས་སོ། །གཏམ་གཞན་
དང་མ་འདྲེས་པར་རོ། །ཚིག་སྟ་ཕྱིའི་དོན་འབྱེལ་བར་རོ། །
བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་

སོ། །ཞུམ་པའི་གཉེན་པོར་རངས་པ་དང་། ལྷག་པར་མི་མོས་པའི་གཉེན་པོར་མོས་པ་དང་། མི་རིགས་པར་རྟེད་པའི་གཉེན་པོར་དགའ་བར་བྱེད་པས་སོ། །མ་ནུས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་མ་རྫོགས་ཀ་གཞག་པར་བྱའོ། །དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་སྨྲ་བར་བྱའོ། །ལངས་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་བྱའོ།། དོན་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པར་ཡང་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་གལ་ཏེ་གཟུང་བ་སྟེ་ལོག་པར་སྨྲ་བ་ཚར་བཅད་པ་དང་གཞུང་''' གཟུགས་པ་སྟེ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལངས་ལ་ཆད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་སྨྲས་པ་ལ་''''''' བརྒྱལ་པ་སྟེ་བས་ཏེ་ཤི་བའི་ཚེ་བཏང་བར་བྱའོ། །དགེ་བསྐོས་ཀྱིས་དེ་ལས་བརྟགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་ཐག་ཏུ་མ་བྱས་པས་ནི་ཞུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པའིའོ།། ཟླ་བ་ཡར་དང་མར་ཀྱི་ངའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་དང་ལྷའི་ཕྱིར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གངོན་པར་དགེ་བར་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ལ་''''''' རྣམས་ཀྱི་སྐད་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་བཟློག་ཏུ་གསོལ''' ཞེས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོས་དགེ་འདུན་སྡུད་དེ་ཞུ་བའི་ཚེ་ཀུང་བརྗོད་བར་བྱའོ། །རྗེ་སྐད་དུ་ཞེ་ན་ཨོན་

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་སངས་དག་འདུན་བཟོས་ལ་
སྡུག་འབྱིན་ན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དག་ལེགས་ཀྱིས་
ཡིད་དག་གིས་སོ་སོ་ནས་ཀྱག་བས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་
ཞེས་སོ། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་མི་ཚེག་བར་བྱའོ། །དེ་གང་གི་
ཚེ་ཞེ་ན་དགྲན་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་དང་དགྲན་སྡད་ཀྱི་དུས་དང་དཔྱིད་ཀྱི་
དུས་དང་སོ་གའི་དུས་དང་དབྱར་གྱི་དུས་དང་སྤྱི་གྱི་དུས་ཏེ་དགས་
ཚེགས་བྱ་ཡ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཟློས་པ་ཉིད་ལའོ། །རྒྱ་
བཤེལ་དོར་བ་མི་རྒྱལ་ཡིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་སོ། །རྒྱུ་རྐར་
མི་རྐར་མཁན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་
གྲངས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་མི་འཇིག་
ཉེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །མཚམས་བཅད་དམ་མ་
བཅད་མ་བཀྲགས་ཤིང་གསོ་སྦྱོང་ལ་མ་བབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་་་་་་་་་་
བསྡད་པར་འདི་སྙེད་པ་ཞིག་ཏོ་སྐམ་ཞིང་མཚམས་གཅད་་་་
པར་མི་བྱའོ། །མཚམས་གཅད་པ་དེ་ལ་མཚམས་བཅད་པ་ཉིད་
ཏུ་ཤེས་པ་ཉིད་མི་དེར་མཚམས་བཅད་པ་གཞན་ལ་ནི་མི་་་་་་་་་་
འཆགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་དགེ་སློང་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱང་བའི་ཁང་པ་
ཡང་ངོ་། །དགེ་སློང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་
པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ཡི་མཚམས་སུ་མཚམས་ཀྱི་མཐའ་ཆུད་པར་
བྱས་ནས་བསྐོར་དུ་མི་རྒྱང་ངོ་། །འདི་ལས་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མ་

བྱས་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དགྱིལ་འཁོར་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ཡི་རྒྱང་ཐུབ་པ་གཙིག་ལ་མཚམས་བཞི་མན་ཆད་ཀྱི་སྡུ་ཁྱག་དུ་མ་རྣམ་''''' བར་གནས་སོ། །མཚམས་འདི་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རྩང་བ་མཚོན་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འཕྲལ་དང་སྦྱ་མ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་འཕྲད་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་སྐར་མའི་ཚོད་དང་དབང་བློང་གི་ཆབས་དག་ཀྱང་མི་''' བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མཚམས་སུ་ཆུ་མི་མཚམས་གཞན་དང་འབྲེལ་མཚམས་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །བར་དུ་ཆུ་ལ་སོགས་པས་ཆོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཉིད་དེ་འདིར་རྩང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་ཆབ་ཀྱི་མཚམས་ལས་འདའ་རྩང་བམ་ཉེ་བ་འཁོར་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་ཟམ་པ་བརྟན་པོ་ཡོད་ན་ནི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟམ་པ་དེ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིར་བྱས་ན་ཡོ་རྗེས་སུ་ལྟུག་གོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཕྱིར་བྱ་བ་ལ་སྨོས་པ་མ་བཏང་བ་ཉིད་ཏོ། །དུས་ཇི་སྲིད་དུ་སྨོས་པ་མ་བཏང་བས་ཞེ་ན། ཞག་བདུན་ལས་ཆད་ཀྱི་མི་ལྟུག་གོ། །ཅམ་མཁའ་ནི་བར་དུ་ཚོད་བར་ཕྱིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་''' ཀྱང་མེད་ན་འབྲེལ་བ་ལྟ་གལ་ལ་ཡོད། མཚམས་ཆེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབྱས་ཅས་དབག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་མཐའ'''

ལས་སྐྱག་བར་མཚམས་བཅད་པ་དག་མི་ཚགས་སོ། །འོག་དང་སྟེང་དུ་ཤིང་སྒོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤུ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེ་ཚུན་ཆད་ས་གཞི་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ས་གཞི་མཚམས་མ་བཅད་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུལ་བའི་ཕྱིར་མཚམས་བཅད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་ཞིག་གོ། །མི་འབྱལ་བའི་གནང་བ་ཞིག་པ་དེས་ཀི་མཚམས་བཅད་པ་དེ་མི་ཞིག་གོ། །ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་བབ་པ་ན། མཆོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གཙང་ཁང་སྐྱར་བྱ་དང་འཁོར་ས་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་དག་ཏུ་ཕྱག་དར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གང་ཟག་ལ་ཕུལ་བ་མ་ཟད་དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་བ་ཉིད་ཀི་ཕུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ཉིད་ལ་མ་ཕུལ་བ་ཉིད་ཡང་དག་ཏུ་ལ་ལ་ཞིག་ངོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དགེ་འདུན་དེ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་འདུན་པ་ཕུལ་བ་དེ་བཙོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བཙོང་པ་འདི་ཙོན་ཆེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྐྱ་བ་པོ་འབྱུང་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གོ་བ་བསྟེད་པའི་ཙོན་ཏུ་འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཕུལ་བ་པོས་གོ་བ་བསྟེད་ཙོ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཆོ་གའི་འཇུག་པ་ལ་ཕུལ་བ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་དེ་ཐོབ་པའོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པས་དེ་དབྱལ་བ་དང་དབྱལ་ཏུ་འཇུག་བར་མི་བྱའོ། །

བརྒྱད་པས་དབུལ་བ་དང་འབུལ་དུ་གཞུག་པ་མི་བྱའོ། །ཅི་བ་
དང་དབང་མེད་པ་དང་སྡིག་དང་ཚངས་པར་སྨྲད་པའི་བར་
ཚད་ཀྱིས་འཇིགས་པ་ལས་གཞན་པས་འདུན་པ་འབྱུང་བ་ལ་'''
ཉི་ཤེས་བྱས་སོ། །འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ས་མ་བརྗོད་པ་
ཉི་མ་ཀྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལས་ཤེས་བྱས་སོ།།
བྱང་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་སྨོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་'''''
ཤེས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན་སྔོག་དང་། ཚངས་པར་སྨྲད་པའི་བར་
ཚད་དེས་འཇིགས་པ་ལས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་ལྡེར་ཤེ'''''
བོངས་པ་ལ་ཉི་ཤེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྐོས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་གི་
ཚེ་ཚུལ་ཁིང་བྱིམ་པས་དགེ་སློང་རྣམས་བཀྲང་བར་བྱའོ། །སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལེགས་པར་ཐོན་པས་གདོན་ཤེ་ཚོག་ཕྱེད'''
ཀྱང་མ་འཆུལ་པ་ཉིད་ཅ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་དགེ་
འདུན་གྱིས་གནས་བརྟན་གྱིས་འདོད་དགོས་སོ། །མི་ཤུས་པ་
ཉིད་ཡིན་ན་གཉིས་པའིའོ། །དེས་ཀྱང་མི་ནུས་ན་གསུམ་
པའིའོ། །དེས་ཀྱང་མི་ནུས་ན་རེས་ཀྱིས་སོ། །རེས་བབ་པའི་ཚེ་
འདོད་མི་ཤུས་ན་གཞན་ལ་བཙོལ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཉན་དུ་མ་
བཏུབ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་བཙོལ་དགོས་སོ། །རྟག་ཏུ་ཡང་དགེ་
འདུན་ཐུས་བཙོལ་ཡང་ངོ་། །རྟགས་ཏེ་མ་ཐོན་ན་ལྷག་མ་གཞན་
གྱིས་འདོད་དགོས་སོ། །དེམ་བྱ་འཇིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཇི་སྙེད་
ཀྱིས་འདོད་པ་འཐུབ་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྲབས་པས་སོ། །

འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་གནས་མཇེས་པ་
འདོད་པས་ཁྱོད་ཟས་ཀྱིས་ཤི་ཉེ་བར་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པར་བྱའོ་
མི་རུང་ངོ་། །འཁྱོག་ནི་མི་སྡུད་ན་འཁྱོ་བཞིན་ཏུ་བྱ་སྟེ་དེ་རྗེས་སུ་
གནང་བའོ། །དེ་དག་སྐྱ་མི་འདོད་ན་མདོར་བསྡུས་ནས་གསོ་
སྦྱོང་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཙམ་མི་འདོད་ན་ཡང་སོ་སོ་ནས་བྱིན་
གྱིས་བརླབ་པོ། །ཕྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་དང་གཙོ་བོ་དག་
དགའ་བར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན་ཚོ་ག་རྗེས་སུ་བསྒག་པ་ལ་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །བྱང་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །
ཐོངས་པའི་ཚེ་ཕྱིམ་པའི་བྱང་ཏུ་བགགས་པར་བྱའོ། །འདི་
ཚོམ་རྐུན་པ་དག་ལ་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ཕྱིམ་པ་གཞན་
དག་ལ་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཙམ་པར་གཞག་གོ། །
ཐོངས་པའི་ཚེ་ཕྱིམ་པ་དེ་ལ་ཚོ་ག་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་བསྟབ་པ་
རྗེས་སུ་བསྒག་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཐོངས་པའི་ཚེ་ཚོ་ག་རྒྱལ་པོ་ལ་
གོ་བར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །འདི་ནི་དཔེ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་གཞི་
རྩོགས་ནས་ཐམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་
འཆགས་པ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཉེས་བྱས་སོ། །གདོན་པར་བྱ་བ་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་དེའི་ཚད་ཀྱི་བ་ཕྲ་པོ་དང་
ཉས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་དང་འདོན་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་རྩོགས་
པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་
བཞིན་ཉེ་བར་མ་བཟུང་བ་མི་འདིར་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞོས་

བའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཤེར་ཕྱིན་ཟེར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །
གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་དང་འབྲེལ་པ་རྣམ་བར་འབྱེད་པ་ལ་''''''''''
སོགས་བའི་སྐབས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

དབྱར་གནས་བར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དུས་རྫོགས་ཀྱི་ཉེ་ན་བྱ་བ་གསུམ་ཏེ་བྱའོ། །ཉི་མ་གང་ལ་ཞེན་ཚེས་བཞུ་བྱེད་ལའོ། །བྱ་བ་གང་གི་ཞེན་དབྱར་བླ་འབྲིང་ཙའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་བར་ཕྱིའོ། །དབྱར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབྱར་ཐ་ཆུང་ཉའི་ཕྱི་དེའོ། །སྟོན་བྱ་ར་བའི་ཚེས་བཞུ་བྱ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁས་ལེན་ཞག་བཞུའམ་བླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་འབྲུང་བར་འགྱུར་བ'''
ཉིད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཁྱི་དོར་བྱའོ། །ཡུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཤེས་ཞག་བའི་ཕྱིར་ཤ་ཟའོ། །ཉི་མ་ཐ་མ་སྟེ་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཤེས་གནས་མཉ་བསྟོག་གོ་བཞི་བའི་ཕྱིར་སྐ་ཁོག་བྱའོ་ཞེས་པའི''''''
དོན་ཏོ། །ཁྲིའུ་དང་ཚོལ་ཟངས་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྟོག་པ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གནས་མལ་དེ་སྟོབ་པའི་དགེ་སློང་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དེ་གཅིག་གིས་ཨི་ཀྱས་ན་ཏ་མ་བསྒོའོ། །བསྒོས་པའི་འོག་ཏུ་དེས་ཅི་ཞེག་བྱ་ཞེ་ན་དེས་ཀྱི་དག་གིས་བསྐུས་པའི་ཚུལ་ཤེར་གཟེབ་ཀྱི་སྨྲིག་མར''''
རས་དཀར་ཐོ་བའི་ཉིང་བས་དཀྱིས་པ་དག་ཏུ་ཅི་མ་དཀར་པོ་བཞག་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གནས་འདི་ན་ཁིམས་སུ་བྱ་བ་འདི''

དང་འདི་ཡོད་དེ། ཕྱེད་ཅག་ལས་གང་ཐིམས་སྐུ་བྱ་བ་འདི་ དང་འདིས་གནས་བར་སྐྱོ་བ་དེས་ཤི་ཚུལ་ཤེད་ལོངས་ཤིག །ཕྱེད་ཅག་ལས་སྐས་ཀྱང་དབྱར་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཤང་དུ་འཁྱག" ལོང་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱེད་ཅག་ལས་གང་གིས་འགའ་ ཞིག་ལ་སྙང་ཟད་ཅེས་བ་དེས་དེ་སྐྱེས་ཤིག །ཕྱེད་ཅག་ལས་ གང་དབྱར་གྱི་ཤང་དུ་དགེ་འདུན་ལ་འཁྱག་ལོང་སྐྱེད་བར"" འགྱུར་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཕྱིས་ཉེ་བར་བརྟག་བར""""" དགོངས་སོ་ཞེས་དགེ་སྐྱང་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བའོ། །གནས་ མལ་སྟོབ་པའི་དགེ་སློང་ལས་གཞན་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་ཁྲང་བ་དང"" དབྱར་གནས་པ་ཁས་ཁྲང་བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་ཚུལ་ཤིང"""" བྱིམ་པར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །ཚུལ་ཤིང་ཐིམ་མོ།། བསྐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་སྐྱོན་བའི་ཚུལ་ཤིང་ཁྲང་ངོ། ། དག་བཅོམ་པའི་ཚུལ་ཤིང་གི་སྐལ་བ་གཅིག་བཞག་ཅེས་འགྲེལ་ཆུང" ལས་སོ། །སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པ་ལས་གཞན་དག་གིས་ཤི་རང་ རང་གི་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པའི་ཐྱིར་སྐྱན་ལས་སྐྱེད་འཐབ་པས་སོ།། དགེ་ཚུལ་ཆམས་ཀྱི་ཤི་སྐྲབ་དགོན་དང་མཁན་པོ་དག་གིས"" སོ། །མཐུག་ཏུ་གཏུག་མར་གནས་པ་འཕྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་ ཆམས་ཀྱི་དེ་ཡང་ངོ། །མཐར་དལ་བྱས་ཚུལ་ཤིང་དེ་གཞག་ བར་བྱའོ། །བག་ངས་ནས་གནས་འདིར་དགེ་སློང་འདི་སྐྱེད་ ཀྱིས་ཚུལ་ཤིང་ཁྲངས་སོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །

གནས་ཀྱི་གཞི་བསྟབ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྐོ་ཕྱགས་དང་
ལྡེ་མིག་ཟངས་བས་མདུན་དུ་འདུག་སྟེ་གནས་བཏུན་གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེ་གེ་མོ་ཤེ་རྟེད་པ་དང་བཅས་པ་གོས་ཀྱི་རིན་དང་
བཅས་པ་ལག་ཀྱིས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་གནས་ཀྱི་གཞི་དེས་ཡོན་
ཏན་ཇི་ཙ་བ་བཞིན་དུ་མོས་པ་བསྒྲེད་ཅིང་ལེན་དུ་གཞུག་གོ།།
བར་དུ་མ་ཚོད་པར་ཟླང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེ་སྟར་བཤད་པའི་སྐུང་
བཟེད་སྤང་བ་འབྱལ་བའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །མཆོད་རྟེན་དང་
དགེ་འདུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་དགེ་སློང་གཞན་དུ་སོང་བར་
ཤེས་པ་ལ་ཤེ་གནས་མལ་འཛེབ་ཅིད་ལས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །
དགེ་འདུན་གྱིའམ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སོང་བར་གྱུར་པ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ཇི་སྐད་རྒན་རིམ་གྱིས་གནས་མལ་བསྟབ་པར་བྱའོ། །
གཞན་ལ་ནི་ཇི་སྐད་འཛེབ་ཅིད་ལས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །ཤིང་སྡོམ་པའི་སྡུང་དང་ཆེའུ་གསིང་གི་གཞི་དག་ལ་ཡང་
རྒན་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་གིས་རེ་རེ་ལ་
བསྐོར་མི་ཚོག་ན་དགེ་སློང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་སྦྱིན་
པར་བྱ་ཞིང་ཐ་ན་གནས་ཁང་དེའི་ས་གཞི་གའིང་བའི་ཚད་
ཙམ་ཡང་ངོ་། །སྐྱང་བཟེད་དང་བྱ་མ་བྱམ་དང་འདག་རྫས་
དང་སོ་ཤིང་དང་སྣན་གྱི་གནས་ལ་གདིང་བའི་ཚད་ཙམ་དུ་
བསྐོ་བར་སྟོས་པར་བྱའོ། །སྐོ་ཁང་ཐམས་ཅད་དང་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་
སྐོག་དང་ཁྱམས་དང་དབོང་སའི་ར་བ་དང་བཀད་སའི་ར་

བ་དང་བསྡོ་ཁང་གི་ར་བ་དག་ཅི་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐོ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་མོ་གནས་མལ་མི་བསྐོའོ། །ཆད་པ་འདུག་པའི་གནས་ཁང་གཞན་ལ་མི་སྤྱིན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་ན་ཡང་ནད་པ་ལ་མི་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་དེ་དང་དེའི་གཡོག་དགེ་འདུན་ཐེ་ལས་བྱེད་ཏུ་མི་གཞུག་གོ། །མཛེ་ཅན་ཕྱིས་དགེ་འདུན་ཕྱི་གནས་མལ་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་གནས་དབེན་པ་སྤྱིན་ཏོ། །དགེ་འདུན་ཕྱིས་དུས་དུས་སུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཐ་ན་ཆུམས་དང་ཆུམས་ཀྱུ་བཞི་དང་སྐོ་ཁང་དང་""བང་རིམ་དང་འཆག་ས་དང་ཤིང་བྱང་གི་གནས་དེར་ཡང""འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཕྱི་བཤད་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་གཉིས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །མཛེ་ཅན་དེ་ལ་གཡོག་བསྐོ་ཞིང་ཐམས་ཅད་""ཀྱང་དག་པར་ཤེས་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེར་མ་ཟད་དུས་ཧམས་ཅད་""ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་""ཀྱང་ཐམས་ཅད་""

ཕྱི་མ་ཕྱིན་ཆད་གཟོད་བསྐོ་བར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་ངས་དགེ་སློང་མ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་གཉིས་པ····· བཅས་ཀྱི་གསུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་མལ་མང་བ་ཉིད་ཅ་དགེ་སློང་གཅིག་ལ་ཡང་གནས་མལ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གིས་ཁེངས་སྤུད་པས་ཆུབ་པའི་བར་དག་བསྐོ་བར་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞག་གཅིག་གི་དོན་དུ་གནས་ལམ་མཆོད་པར་མི་བྱའོ། །རྟེན་པ་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་མི་མཆོད་དོ། །སྤྱིན་བདག་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱིང་བསྟེ་བས་བླང་བར་བྱའོ། །གནས་ཁང་བསྐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན་ལས་སྐྱེག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དང་འདྲག་པ་དང་བཅག་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱ། ལ་ལས་སྤྱང་བཟེད་ཚོས་གོས་གཞག་པར་བྱ། ལ་ལས་མཚན་མོ་ཉལ་བར་བྱ། ལ་ལས་སྦ་ངོ་དང་ཀྱང་ཚིགས་དང་ཕྱི་ངོ་འདྲག་པས་དེ་ལས་སྤྱར་བར་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པས་ཐུན་པས་གནས་ཀྱི་གཞི་རལ་པ་སྟེ་སྐྱོགས་གཅིག་ཚད་པ····· དང་། ཀུམས་པ་སྟེགས་པ་དག་བཅོས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་ཁང་བཅོས་པར་བྱའོ། །འཐབ་ཀྲོལ་ཅན་གྱིས་གནས་མི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱུན་མཁོད་པ་དང་དཔྱིད་མཁོད་པའི་གནས་མལ་ཡང་བསྟབས་

བར་བྱའོ། །སྐོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་རིལ་གྱིས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་པའི་ཐྲིམ་དག་གི་ཉེ་འཁོར་ཡང་ངོ་། །ཐྲིམས་ཀྱི་ཉེ་འཁོར་དེ་ཡང་ངོ་། །འཐབ་དབྱུལ་ཅན་དེ་དག་དོང་བ་ཉིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲ་སྐོ་ཁང་ལ་སོགས་དེ་དག་ཨི་གཏོང་བར་ཨི་བྱའོ། །དཀྱེ་སྡོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་འོངས་ནས་ང་དེའི་ཕྱིར་བསྐོ་བའི་དུས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱ་ཐབས་ཨི་བྱའོ། །ཕྱིས་འཐུང་བའི་དོན་དུ་ཨི་བསྐོའོ། །དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཨེ་འདིའི་ཚིག་ཅེས་ཨེ་ཡན་ལག་ཆེ་གེ་ཨོ་ཞིག་འཐུང་བའོ། །འདི་ཨེ་མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེ་གེ་ཨོ་ཞིག་འཐུང་བའིའོ། །འདི་ཨེ་སྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆེ་གེ་ཨོ་ཞིག་འཐུང་བའིའོ། །འདི་ཨེ་གཏམ་འདྲེས་པ་དང་མེབས་པར་སྐྱ་བ་དང་འགྲོགས་བཤེས་དང་སྐོན་ཏེ་འཁོར་ཆེ་གེ་ཞིག་འཐུང་བའིའོ། །གཞན་ཐྲིས་བསྐོས་ཀྱང་མཆོད་བར་བྱའོ། །ཉེའུ་ལ་སོགས་པའི་ཚངས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཅའ་གཞིག་པའི་ཕྱིར་དགྲོག་ཀྱི་ཐོགས་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །སྐོ་ངེ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གདོན་པར་བྱའོ། །སྐྱང་བྱ་ཐུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱི་མི་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་སྐྱང་པས་དཀྱིལ། །གནས་མལ་དང་ཁོས་ལ་སོགས་པ་སྐོགས་པ་སྦྱིན་ཏོ། །ཁྲིའུའི་རིམ་པ་ཡོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་

ན་གཉིས་དང་གསུམ་ལྟ་བུ་དྲྭ་མ་ཡང་ངོ་། །ཁྱི་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསྐོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟན་དག་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གཡོགས་པ་དགེ་ཚུལ་མི་གཙང་བས་་་་་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་གནས་མལ་སྟོན་པ་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་སྐུས་ཀྱང་མི་སྨྲིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་མི་སྨྲིན་ནོ། །འདིར་གནས་འབྱོར་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་འདུག་ཏུ་གཞུག་ལག་ཁང་སྨྲིན་ནོ། །དེ་ལ་གནས་མལ་སྟེགས་མ་བཟང་ཞི་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྨྲིན་ཏུ་རུང་ངོ་། །གནས་མལ་བསྟུབ་ནས་རི་ལྟར་གོ་བར་བྱ་ཞེ་ན་ཆེད་ཅག་ལས་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་་་་་གནས་མལ་ལ་གདིང་བ་མེད་པར་ཟོངས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་རྨང་བ་མ་ཡིན་པས་ཟོངས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་དྲི་མ་ཅན་གྱིས་ཟོངས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ། །བརྟག་པས་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཤིང་སྦྱད་ན་གནས་པའི་ཚེ་གནས་ལ་བརྩོད་་་་་ནས་མལ་སྟན་དེ་དབྱིག་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་སར་སྨྲིན་པའི་ཚེ་གོ་སོར་དང་ཞུལ་གྱི་་་་་ཁྲིད་ཚེ་གོ་སོར་དང་ནད་གཡོག་ཚེ་གོ་སོས་གནས་པར་ཞུལ་་་་་ཀྱིས་བཞེས་པར་འཐུར་རོ་ཞེས་བརྩོད་པར་བྱའོ། །འཁྱོད་པ་དང་གཞན་ཡང་ལུས་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མ་་་་་

སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེས་པ་སེལ་བ་ཉིད་དག་དང་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམ་སྨྱུ་བསྲུང་བ་ཉིད་དག་དང་ཏད་གཡོག་ཉིད་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་དག་ལས་་་་་འབྲུང་བ་སོ་སོར་བཏགས་པས་གནས་དང་སྤྱོད་ཡུལ་དང་་་་་བསོད་སྙོམས་དང་ནད་པའི་སྐན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་་་་་པར་བཤགས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །གང་དུ་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱ་ཞེ་ན་སྐེད་གཡོགས་པར་དགེ་སློང་གི་་་་་་་་མདུན་དུའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མར་མཚམས་སུ་རྫས་གཅིག་གིས་མནན་ཏེ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །གང་ནས་དགེ་སློང་མེད་པ་ཉིད་དང་སྐོ་ཕྱེགས་མེད་པ་ཉིད་དང་་་་་་་་་་བཅས་པར་ཡང་ཁས་བླང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་དང་ཞལ་ཏ་བ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ཕྱི་ཐྱོང་དང་ནད་གཡོག་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་བརྗོད་པའི་ཚེ་དེ་དག་བརྗོད་་་་པར་བྱའོ། །ཅིན་ཕྱིས་མ་བཟློག་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྐྱ་རེངས་འཚར་བར་མི་བྱའོ། །ཚེས་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཏུ་ཞག་བདུན་ཅིན་ཕྱིས་བཟློ་བར་བྱའོ། །དེ་འདིར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བ་དག་འདུན་ལ་འབྱུང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་ནས་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། ཡོན་བདག་

དད་པ་ཅན་གྱིས་གནས་མལ་དབྱལ་བ་དང་། བསྒབ་པ་བརྟན་པོ་བཅའ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་བཤོགས་ནས་ཞལ་བསྟོ་བ་དང་། མཚོད་སྤྲིན་སྟེ་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྤོག་ཤིང་གཟུགས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེང་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པ་བྱ་བ་དང་། མཚོད་རྟེན་སོགས་ལ་ཚོན་དང་ཅ་ཧྲན་དང་གྲུ་མོག་གྱིས་སྐྱེད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཁྲག་པ་དང་། འགྲོད་པ་བསལ་བ་དང་། སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་། རྩོད་པ་ཐུབ་པ་ན་སྡོག་གས་དང་མཉན་པ་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅལ་བ་སྐྱབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་བཟློག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། སྡུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གཞི་ནས་སྡུ་བ་དང་གཞི་ནས་མཐུ་བ་བཞི་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་ལས་དགྲོང་བ་དང་། ཤད་པ་དབྱགས་དགྲོང་བ་དག་ལའོ། །དགེ་སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཚོས་ཀྱིས་མཐུ་བར་བྱ་བ་དབྱལ་བ་ལ་དགེ་སློང་ཕ་མ་གང་སོང་ཡང་ངོ་། །དགེ་སློབ་མའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་དང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པར་བྱ་བ་ལ་དགེ་སློང་ཕ་མ་གང་སོང་ངོ་། །དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ལའོ། །དགེ་ཚུལ་མའི་བསྒབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་ཉེ་བསྒབ་པའི་ཚོས་བཅུ་གཉིས་ལེན་པ་ལའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་པ་མོའི་དཔྱལ་བའི་གཉེར་མའི་ཕྱིར་མཚོ་དཀྱི་བ་དང་

བྱད་མེད་མངལ་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་ཕྱིར་བང་གསང་བ་དང་། ཁྲིའུ་ཕན་ཚད་སྐྱ་མི་བེག་པའི་ཕྱིར་སྐུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྲིའུའི་སྐུ་བྱེག་པ་དང་། རྣ་བའི་གདུབ་ཀོར་བསྐྱེད་པ་དག་ཅའོ། ། བསྐྱེན་བར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་ཐ་མ་དག་ལ་དགེ་སློང་འཕྲོ་བ་ཡང་ངོ་། ། ཆྱིམ་པ་དང་ཆྱིམ་པ་མོའི་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ཨེ་ལྟང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པ་དག་ཁ་བསྐང་བའོ། །ཟས་དང་སྐོམ་དང་གཡོག་དག་མེད་ལ་དེ་དག་མེད་པར་འཚོ་མི་རྙེས་ན་དབྱར་གནས་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དང་སྦྱོག་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཁྲུལ་བ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ཚེ་བཟོད་པ་དག་སྐྱོན་ཏེ་དབྱར་གནས་ཤིག་ཏུ་སོ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོང་ཁ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་སོང་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེར་སོང་ནས་ཞག་བདུན་ལས་འདས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སློང་གི་དབྱར་རལ་པའི་ཡུང་ཁུངས་རེས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་ན་ཉིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེར་སོང་ནས་ཞག་བདུན་ལས་འདས་སུ་ཟིན་ཀྱང་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཉིན་གྱིས་བརླབ་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གསོ་

སྡུང་གཅིག་ཏུ་ཉེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་གཉིས་སུ་གཅིག་ནས་····· དབྱར་གནས་པ་ཁས་བླངས་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལ་གནས་པ་མི་ཉེས་བྱས་ དེ་འཐུང་བ་མེད་དོ། །རྟེན་པ་གཅིག་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ གཉིས་ཉིད་ལ་མི་ཉེས་བྱས་དེ་ཡོད་དོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་ བཅུར་ཀྱི་གཞིའོ། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་ དགེ་ཚུལ་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་སྟེ། སྟེ་པ་ལྟ་ཆར་ཀྱིས་ཀྱང་ གནས་པར་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སློང་མེད་ པར་དགེ་ཚུལ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། དགེ་སློང་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མི་གནས་པར···· འདུག་པའི་ཚེ་མ་ཚང་བ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་ དག་ལ་ཁས་བླང་བ་ཙམ་པོ་མི་འཆགས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་མལ་མི་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་" ཏེ།། །གནས་མལ་སྟེབ་པ་མེད་ཀྱང་མི་མཛོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ། གནས་མལ་སྟེབ་པ་མ་བསྐོས་པར་བསྡུབས་པར་མི་བྱའོ། །གོང་ དུ་བསྟན་པའི་འགྱོད་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་སེལ་བ་ལ་སོགས་པས་" སྟེ་སྟོད་འཇིག་པ་དང་འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་"" པ་དག་དགོས་པ་ཞེས་པའང་མ་བསྡུས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ། གནས་པར་ཁས་མ་བླངས་པས་།།ཐ་གསུམ་དུ་གནས་མི་""""""""" གཏོང་ན་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཅམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་ ཁས་བླང་བ་མི་འཆགས་སོ། །བྱ་ལ་ནང་དུ་འབྱམ་པ་ཉིད་དུ་

ཤེས་ན་མི་འཚགས་སོ། །གལ་ཏེ་གླུ་སྟ་ལ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་དང་
ས་ལ་གནས་པ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་མ་གཏོགས་སོ། །
ཚོས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཚོས་མ་་་་་་་
ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སྐ་སོང་ན་སྐུ་རེངས་ཤར་ན་ཁས་བླང་བ་དེ་་་་་
འཇིག་གོ། །འདི་གནས་པར་ཁས་བླངས་ནམ་འོན་ཏེ་མ་བླངས་
སྟེམ་དུ་ཞེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཉིད་ལ་ཅི་ཁས་བླངས་པ་མི་འཇིག་གོ། །
གནས་པ་ཁས་བླང་བའི་མཐའི་ཞག་བྱག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་
མི་འཚགས་སོ། །ཐྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་སོང་ནས་བྱ་བ་དེ་མེད་
པར་ཤེས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་གནས་པ་དག་ལ་ཅི་འཇིག་གོ།།
འདིར་གཞུང་ནི་གལ་ཏེ་ཤུལ་གྱི་དབུས་ཁོ་ནར་དོན་དེ་བག་ཡངས་་་
སུ་འགྱུར་ན་དེ་མཆི་བར་བགྱིའམ། ཞེ་བ་འཁོར་མི་བྱ་སྟེ་གལ་ཏེ་
འགྲོ་ན་དབྱར་རལ་བའི་ཞེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཐྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་་་་་་་
བདུན་ཏིད་དོ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་མཐའ་ནི་ཞག་བདུན་
དེ་ཡིན་ཟེ། །གནང་བ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ནི་ཞག་བཞི་
བཅུའོ། །ཐྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གནང་བ་དེ་སྟེགས་ཟེ། །ཞག་བཞི་
བཅུའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཕྱི་རོལ་དུ་གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་
དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཉེ་བ་འཁོར་མཚམས་དེར་ཆེས་མང་དུ་འདུ་
བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་ཨི་སྟེ་
པ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ཆར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱབས་པ་དེ་ཨི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆགས་སོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དུ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ན་འཆགས་པའོ། །སྡུ་སྐེགས་ཅན་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་དབྱལ་བའི་ཐབས་སུ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་ཉེ་དུའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུང་ལ་ནེམ་ནུར་ཟ་བ་དང་རྐོགས་པ་ལ་ཤེམ་ཏྲར་ཟ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དེ་ལ་བྱ་བ་སྟར་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚངོ་དེས་མ་བསྟུས་པ་ཉིད་དུ་བོགས་པར་མི་བྱའོ། །དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལྷངས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་དགེ་སློང་སྡང་བར་འོས་པ་དེ་ཡང་སྡང་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གནས་པར་ཁས་ལྷངས་པ་སྡང་བར་བཀྱི་བ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བཀྱི་འམ། བཀའ་སྩལ་པ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ནི་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔར་མདོ་ལས་དམ་བཅས་ནས་གནས་པ་དང་གནས་སུ་འབྱེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དེ་གནས་པ་ནི་དབེ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས། །དེ་ཡང་གཞུང་ནི་འདི་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པར་མི་བགྱིད་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ན་བཙུན་པ་དམ་བཅའ་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་བ་འཁོར་ལྷ་སྐེ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། དབྱར་དམ་བཅའ་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཆོས་གོས་དམ་

བཅའ་བ་དང་། བསོད་སྙོམས་དམ་བཅའ་བ་དང་། ནད་པའི་སྨན་དམ་བཅའ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒེར་གཞི་ལ་སོགས་བར་གཏོགས་བའི་དབྱར་གྱི་གཞིའོ། །དབྱར་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

མི་སྣ་བའི་ཡི་དམ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །མི་སྣ་བ་འདིས་སྐྱེགས་པ་དག་པ་དང་ཐོབ་པ་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པོ་་་་་་ སྐྱམ་ནོ་དབྱེན་ཕྱི་ཉེས་པ་སྐྱམ་པོའོ། །དབྱར་རལ་ཡང་རུང་མ་རལ་ཡང་རུང་དབྱར་གནས་བས་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་་་་་་ དང་ཐོས་པ་དང་དོགས་པ་དག་ཀིས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དུས་གང་ཞི་ཆེ་ཞེ་ན། དབྱར་རྒམས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉེ་མ་སྐྱེ་སྐྱོན་ཟླ་འབྲིང་པའི་ཉའམ་སྐྱོན་ཐ་ཆུངས་ཀྱི་ཉ་ལའོ། །སྐྱོད་ཡུལ་ཏེ་ཞོང་དང་ཞོང་ཁྲེར་དུ་བཙོད་པར་བྱའོ། །ནམ་ཀྱི་ཆེ་ཞེ་ན་གང་ཚུན་ཆད་ནས་ཀྱི་དོར་བྱེད་པ་ནས་ཏེ་ཞག་བཅུའམ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ནས་སོ། །རྗེ་ལྷར་བཙོད་པར་བྱ་ཞེ་ན་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞག་འདི་ཙམ་ན་དགེ་འདུན་་ དགག་དབྱེ་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཅག་ལ་བཙོད་པ་ཡིན་ཨོ་ཞེས་སོ། །ག་ཚུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་བཆེགས་པ་དག་བཆིག་གོ། །ག་ཙང་ཁང་ལྷུར་བྱ་དག་ཀྱང་རིལ་ཨོ་ཕྱིའོ། །མཆོད་རྟེན་དག་གོག་པ་གསོ་བ་དང་རྩལ་སྦྱགས་ཏེ་ཕྱི་བྱའོ། །སེང་གེའི་ཁྲི་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཀོ་མོད་མཚན་བཞག་ཐག་ཆོས་མཉན་པ་འབྱུང་བ་འགྱུར་ཕྱིས་དེར་ཆེ་དང་་་་

ལྷན་པ་དག་གིས་ཚོགས་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨོད་ཀྱི་
བརྗོད་ནས་མདོ་སྡེ་དང་འདྲལ་བ་དང་མ་མོ་འཇིན་པ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་གིས་ཆོས་བཙུ་བཞིའི་མཚན་ཐོག་
ཐག་ཏུ་ཚོས་མཉན་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཚོས་བཅོ་ལྔ་ལ་
མི་མངོ་སྡེ་འཇིན་པ་སོགས་དེ་དག་གིས་དགག་དབྱེའི་ལས་ཀྱི་
མཐུན་རིལ་ཆུན་ཆད་ཏུ་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྣམ་པར་
གཏན་ལ་དབབ་པས་མཚན་འདའ་བར་བྱའོ། །དགག་
དབྱེའི་ལས་ཀི་སྐུ་རེངས་འཆར་བའི་མཐུན་ཏུ་སྡེ་སྐུ་རེངས་
དང་པོ་མ་ཤར་བར་ལས་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་དེ་ལྟར་དགག་དབྱེའི་
ལས་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །
དགེ་འདུན་མང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་མི་རྟགས་ཏ་ལས་གཅིག་
གིས་ཏྲ་མ་བསྐོའོ། །བསྐོས་ཟིན་པའི་ངོག་ཏུ་དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་
ཕྱིར་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་གྱིས་དགེ་འདུན་ལ་
གསོལ་བ་འདའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །འདི་ལ་བྱལ་གྱི་ཚ་གཅིག་ལ་
དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་དུ་མས་ལས་བྱར་རུང་ངོ་། །དེས་རྟུ་ཏུར་ཐུ་
བྱིམ་པར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱས་ཟིན་གྱི་བར་ཏུ་དགེ་སྡེང་
རེ་རེའི་མཐུན་ཏུ་འདུག་པར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོ་དེ་
ལ་དགེ་སློང་རེ་རེས་ཀྱང་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱ་བའི་སྡུག་ཏུ་
ཡན་ཏེ་ཡན་གསུམ་ཙོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་གཞང་འབྲུམ་གྱི་ནད་པ་
ངལ་བ་དང་གནས་མལ་ཐན་ཕྱུན་ཏུ་འཐུར་བ་དང་ཚོས་དང་

ལྷན་པའི་གཏམ་གྱིས་མཚན་མོ་འདས་ཏེ་དྲུས་ལས་ཡོལ་བ་དང་།།།
གཅོད་པ་འཐྱང་ན་ལན་གཉིས་སོ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ན་ཡང་
ལན་གཅིག་གོ། །དེས་བྱལ་རྫོགས་ན་གཞན་ལའོ། །དགག་དབྱེ་
བྱེད་པ་གཞན་མེད་ན་དེའི་གཞན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དགེ་
འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དགག·····
དབྱེ་བྱེད་པ་ཡོས་དགེ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ལེགས་པར་དགག་དབྱེ་མཛད་དོ། །ཤིན་ཏུ་དགག་དབྱེ་
མཛད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགེ་
སློང་གི་དགེ་འདུན་ནི་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར···
དང་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི··
ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱིན་ནོ·····
འབྲས་བུ་ཆེས་མང་པོར་འགྱུར་བས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་པོས་རང་།།།
གི་རྩལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐ་ན་ཁབ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགེ།།།།།།།
འདུན་ལ་རྩལ་ཀྱི་དགག་དབྱེ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཟབ་ས་
ནས་ཆོག་གིས་སོ། །ཚོག་རིལ་ལྷུ་བུ་ཞེ་ན། བཙུན་པ་རྩལ་འདི་ལྷ་
བྱས་ཀྱང་དབྱར་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ལམ་ཡང་ཐུང་ངུ་ཞེས་སོ། །ཕྱི་
དྲུག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཤས་ཆུང་ངུ་ཞེས་སོ། །ཕྱི་
ཟླ་བ་ཐ་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆུང་ངུ་ཞེས་སོ།
ཞེས་གྲངས་ནོར་བ་སོགས་ཀྱིས་གནས་གཞན་དེར་སྣང་དགག།།།

བཅུ་བཅད་པ་ན་དེ་དག་བང་སྤྱན་ཙིག་བསམ་པ་ན་བགག་བཅུ།། བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །གང་དུ་གནས་པར་ཁས་ཟྭངས་པ་དེ་ཉིད་དུ་དགག་དབྱེ་དེས་པར་འཆགས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མི་འཆགས་སོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚངོ་འདིའོ། །ཡུལ་བྱང་མེད་དེ་དག་སྨོང་མ་ཁ་ཤིན་ཏོ། །དེ་ལྟ་སྨོང་ལུད་མེད་དུ་ཐུམ་པ་ཁ་ཡང་ངོ་། །བར་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་ནུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུམ་པའམ་ཞེས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གོ་བར་བྱའོ། ། དབྱར་ཐྱི་ཧང་དུ་བྱ་བས་འགྲོ་དགོས་ཀ་ཐུ་བ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཤེན་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ཚམ་པར་ཐུར་པ་ལས་གཞན་གཞིའམ་དེ་བསྒྲལ་བ་ཡོའམ་གཞན་ཡང་རྟང་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གམ་ཀ་ཉིས་ཀ་བཞག་ནས་བྱང་དགག་དབྱེ་བྱེད་རྟང་ངོ་། །དེ་དག་དགེ་འདུན་ཐྱིས་ཁས་ཟྭང་ཞིང་མཆོད་པར་བྱས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གཞག་པར་བྱ་བ་མཚའའ་སྟེ་ཚམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དགེ་འདུན་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་དགེ་སྨོང་གིས་ཀྱང་ཁས། བླང་བར་བྱའོ། །རྗེ་སྤྱན་ཁས་ཟྭང་བར་བྱ་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་འབོད་པའི་ཚིག་བྱས་ཏེ་ཁོ་བོ་ཅག་དགེ་སྨོང་གི་དགེ་འདུན་ཀྱི། ཚེ་དང་ལྡན་པས་ཁ་ཅིག་ཀང་གཞི་འཇོག་པར་བྱེད་ཐོང་ཐང་ཟག་འཇོག་པར་མི་བྱེད་དེའི་ངོན་ཏུ་གནས་གཅིག་ཏུ། འདི་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།"""
གསོ་སྦྱོང་གསུངས་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཚོགས་ཉོན་
མོངས་མངོན་སུམ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་དག་གོ"""
དབྱེ་གསུངས་པས་གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བཞི་པོ···
དག་གི་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཉིད་མེད་པར་སེམས་ཤིང་གཞི་དང་·····
གང་ཟག་གང་ཡང་གཞག་པ་མེད་པས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པར··········
འདོད་ན་དགག་དབྱེ་གྱིས་ཅིག་ཅེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་
འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་གཞི་འཇིག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡང་
གཞི་ཡང་འཇིག་པར་བྱེད་ཅིང་གང་ཟག་ཀྱང་འཇིག་པར"""
བྱེད་པའིའོ། །དེའི་ངོན་དུ་འདུས་ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་ཏི་ཞེས་
སོགས་སྨོས་བར་བྱའོ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་ཁས་ལྷངས་པ་ཉིད་ན་
ཆུང་ཟད་ཀྱང་བཞག་པར་མ་བྱས་ཞེའམ་ཡང་ན་བྱེ་བག་བཞག"
པ་བྱས་ཀྱང་འདི་མ་བཞག་གོ་ཞེས་བསྟོན་པས་ཁས་ལྷངས་པ་
ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྔ་མ་སྟེ་གཏན་ནས་མ་བཞག་
པའམ་བཞག་པ་ལ་མ་བཞག་པར་བསྟོན་པ་འདིའི་རྣམ་པ་དེ་སྐྱ"
བ་ཆང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་རྫུན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་
གནས་པར་ཁས་ལྷངས་པ་དག་གིས་དག་སྦྱོང་འཐབ་ཀྱིལ"""
བྱེད་པ་དག་འོང་བར་ཐོས་པར་ཐྱར་ན་གལ་ཏེ་གསོ་སྦྱོང"""
གཉིས་སམ་གསུམ་ཐལ་བར་ཐྱར་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ཐམས་
ཅད་ལ་ཆེད་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལ་

ཐགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་པར་མ་གྱུར་རམ་བར་ཆད་ཀྱི་
རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ཀ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཐུབམ་
ཐག་ཏུ་ཟོས་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་དགག་དབྱེ་སོ་སོར་བྱའོ། །དེར་
འཐབ་མོ་བ་འོངས་ནི་ངག་གི་བཤེས་པའི་ཚོག་གིས་བསྲུས་ནས་
ཐུང་བཟེད་ཚོས་གོས་ཁང་བ་དང་། གནས་ཁང་དང་ཁྱམས་
དང་། ཁང་པ་བརྩེགས་པ་བསྐོ་བ་དང་། ཁྲུས་དང་སྣམ་བག་
དག་གི་རྣེད་པ་བསྐྲན་པ་དང་། ཚོས་ཉན་པ་སྨྲིན་པ་དང་
དེ་ཐུ་བུའི་མཐུ་བར་འགྱུར་བ་དག་བྱའོ། །དེ་དག་གུད་དུ་མི་
འགྲོ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀ་དཀྱིལ་འཁོར་
པ་དག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། །འོ་ན་དེང་ཁྱེད་ཀྱི་དགག་དབྱེ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་པ་དག་ལ་ཚེ་དང་ཐུན་པ་དག་སྨོད་ཅིག །
ཁྱེད་ཅག་ཟློ་བྱར་ཏ་ཐུག་པ་ཡིན་ཀྱི། དོན་འདི་གཏན་མར་
གནས་པ་དག་གིས་ཤེས་པ་ཡིན་ཚོ་ཞེས་ཐལ་གདབ་པར་་་་་་་་
བྱའོ། །དོང་བ་དག་ན་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་
གཞིའོ། །ཆང་དང་བཅས་པས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་
དབྱེ་མི་བྱའོ། །ཞག་བཅུའམ་ཟླ་པ་ཕྱེད་ཀྱིས་དེས་འཐུང་བར་
འགྱུར་བ་ཉིད་ན་བཟོད་པ་དེའི་ཏུས་ཡིན་ཚོ། །ཁ་ཙིག་ལས་ཚེ་
བདུན་ནམ་བརྒྱད་ན་ཞེའོ། །འདུས་པ་ལ་ཚེ་མ་ཡིན་ཚོ། །ནང་
དང་བཅས་པ་དེས་བཟོད་པ་མ་བྱས་པར་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ། །
དེའི་ཚེ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐན་ཆོན་ཕྱག་ལ་སོགས་་་་་་

པས་ཀྱིན་དགའ་བར་མ་བྱས་པར་མི་བྱའོ། །གཅེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མི་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མི་བྱའོ། །ཚང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་བཟོད་ཅིང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་མ་ཤུས་པར་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་སྟེ་བཟོད་པ་དང་དུ་བླང་བར་བྱའོ། །བཟོད་པར་བྱ་བ་ལ་སྐབས་གང་ཟག་ཤད་ཀྱིས་སྨོང་བའི་ཐབས་.....ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཤད་ཀྱིས་སྨོང་ངོ་གཞན་པར་བྱས་ནས་གདོད་ནས་གཅིག་ལ་གསོལ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱ་བ་དེ་བཟོད་པར་མི་འདོད་ན་ཚོགས་བཅས་བཙན་པོས་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཟེར་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཟེར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀྱིན་དཀྱིས་པ་དང་མ་བྱལ་ཕྱི་བར་ངོ་མི་བསྟད་པར་མི་བྱའོ། །བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་དང་འབྱེལ་པ་ཕྱོགས་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

ཆོས་གོས་སྐ་བ་གཟེབ་ཀྱི་སྦྲིག་མར་བརྒྱང་བ་དེ་གདིང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཏན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་པང་ལེབ་གཏན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་སྣམ་ཕྲན་དང་སྐེགས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་མང་པོ་དག་གོས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བསྡུས་པ་དང་། གོས་མི་འཁྲུམ་ཞིང་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་གོས་སྐ་བརྒྱང་འདིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མང་པོ་དག་སྐ་བརྒྱང་ལ་གཏོགས་པའི་ཆོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་ཡང་། དགེ་སློང་དག་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་བག་འཁྲུམས་པ་མེད་པར་བག་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་པ་དང་འདུ་བས་གཏན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་གོས་གསུམ་བཏིང་བ་ལ་འབས་བུ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། འཆང་བ་དང་འབྱལ་བ་དང་། འཇོག་པ་**གསུམ་པོ་དག**་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་**རྣི་ལྟ་བ་ཆིག་དུ་ཆོས་གོས་སྐ་བརྒྱང་བཏིང་**་་་་ནས་ཡང་ཡང་**ཟ**་བ་དང་། འདུག་ཅིང་**ཟ**་བ་དང་། མ་སྐྱས་པར་ཕྱི་དྲོར་ཐོང་དུ་འཐོ་བ་དང་། གོས་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་**མེད་ལ**། སྐད་གཡོགས་དང་སྐོད་གཡོགས་སུ་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཤྱོངས་རྒྱུ་ཞིང་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དྲང་བར་མ་བྱས་པའི་གོས་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་གཉིས་པ་འདིར་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མདོ་འཕགས་མ་ལས་འབྱུང་བའི་**སྐ་མ་**ལས་ཆེད་པ་དབང་བ་དག་དང་ཆེད་པ་**ཐུན་མོང་**དུ་འགྱུར་རོ། །**དབྱར་གནས་པར་ཁས་མ་ཟངས་པ་དང་དབྱར་རལ་བ་དང་**

དབྱར་ཕྱི་མར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པའི་གང་ཟག་དང་།།།།།
དབྱར་ཐ་དད་པ་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ།།
དག་ལ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཚད་པས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟ་
གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །སྲ་བརྒྱད་གདིང་བ་ཉིད་
ལས་གཞན་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་འཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་མི།།།
འབྱུང་ངོ་། །མདོ་སྡེ་མའི་ཚིག་བཞིའི་ཐ་མ་གཞན་དུ་གནས་པར་
ཁས་བླངས་པ་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་ས་གཞན་ན་གནས་པ།།
དག་དང་། དགེ་ཚུལ་ནི་སྲ་བརྒྱད་གི་རྣེད་པ་དབང་ངོ་། །
གནས་ནས་སྡུང་བ་ལ་ནི་རྣེད་པ་མི་དབང་ངོ་། །ཅི་བ་དག་ན་
ཚོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་ནི་ཇི་
མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཐོབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ་མི་དབང་བའོ། །
དངོས་གཞིའི་ཏུས་དབྱར་སྟ་མ་བྱ་བ་གསུམ་གནས་པའི་རྗེས་ཀྱི།།།
དག་ག་དབྱིའི་མཐར་དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྣེད་པ·····
གདིང་བའི་ཉི་མའི་མཐར་གྱུབ་པ་གོས་ཀྱི་རྣེད་པར་བཏང་།།།
བའི་ཚེས་གོས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་འདྲུག་ཏུ་ཚེས་གོས་
གསུམ་ལའོ། །བཀྲས་ཏེ་བརྟུད་བས་བཀད་བརྡབ་མ་བྱས་པ་
དང་། འཐག་པའི་ཚེ་བར་བར་དུ་རྒྱུ་སྦུན་མ་བཅུག་ཅིང་སེང་སེང་
པོ་སྐྱེར་བའི་ཡ་ཡོར་མ་ཐྱར་པ་དང་། བྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆུས་
མ་རྒྱགས་པ་དང་། ཤ་སྲབ་པས་མ་རེགས་པའོ། །ཁ་བསྐྱར་
བའོ། །ཡོངས་སུ་མ་སྦྱངས་པའོ། །སྲ་བའོ། །འབྲུད་མ་ཅན་དང་།

ལྷན་སིངས་ཅན་དང་། ལྷན་པ་ཅན་དང་། མཐའ་ཐོག་ཐག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཚོམ་གྱིས་ཆ་ག་བཏབ་པ་ཅན་དང་། མཐའ་གཟེགས་པ་ལ་གཟུངས་ཅན་བྱས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་ཐེངས་པ་དང་། རྒྱ་མ་བཏགས་པ་སྟེ་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བཅལ་ཐུབ་དེ་ཕྱག་དར་ཁྲིད་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའོ། །བྲམ་ཟེ་བའོ། །ཁྱེ་ཚུ་བའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡང་ཟད་ངོ་། །ཐུར་ཏེ་ཤེ་གཞན་ལ་མ་བཏིང་བའོ། །བསྟས་ཏེ་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྲོག་མའི་ནང་དུ་བཏིང་བའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དུ་མ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཕུག་དྲྭ་མ་ཡང་ངོ་། །ཆོས་གོས་སུམ་ཕུག་དེ་ཐི་སྐེད་པའི་གདིང་བར་བྱེད་པ་ཡོ་དགེ་སློང་དེ་སྐེད་བསྐོའོ། །དེ་ཅི་ཆོས་གོས་གཞན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ཡིན་བས་་་་་་དེའི་ར་སྤ་བཀྲང་གདིང་བའི་ཉིན་པར་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དག་སྐྱང་ཤས་ཤོ། །གཟེད་གདིང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་སྐབ་པ་དང་བདག་གི་ལག་ཏུ་ཞག་ཚ་ཤོམ་ཅན་པ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་འདི་ས་སྤ་བཀྲང་གདིང་་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་མོས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཚེག་ཏུ་ཆོས་གོས་དེ་སྤ་བཀྲང་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་གོས་འདིས་ས་བཀྲང་གདིང་་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱ་བར་དགེ་འདུན་གྱིས་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བྱོ་མཐུན་པར་བྱའོ། །གདིང་བ་བྱེད་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོ་བ་་་་་ཡང་ངོ་། །སྤ་བཀྲང་གདིང་བའི་དགེ་སློང་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལས་

བསྐོ་བར་བྱ་ཞེ་ན་ཁང་ལ་གདིང་བ་དེ་འཐྱང་བའོ། །གདིང་བར་
ལྷོ་མཐུན་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །གསོལ་བ་འབའ་
ཞིག་གིས་ལས་བྱས་ཏེའོ། །བཀྲ་བ་དང་བྲྀབ་པ་དང་། ཁ་མ་
བསྐྱར་བ་དག་ལ་དེ་དག་སྔོན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རྀ་ལྟར་སྟོན་
ཏུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེ་ན་བྱ་བ་དེ་དག་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་རྗེས་
སུ་སྐྱབ་པས་སོ། །ཟིན་པ་ཞིག་གྱུབ་ཀ་སྦ་བཏུང་གདིང་བ་ཡོ་
རང་གིས་ཁབ་སྐྱབས་གཉིས་སམ་གསུམ་བྱབ་པར་བྱའོ། །
དང་ཡོ་དགེ་འདུན་ལས་གཏན་ལ་གདིང་བའི་ཚེས་ཚོས་མཆོས་པ་
དང་བཀྲ་བ་དང་བྲྀབ་པ་སོགས་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་། གདིང་
བ་དེའི་མཇུག་དག་ཏུ་ཚོ་རིམ་བཞིན་དུ་གདིངས་པར་འགྱུར་
རོ། །གདིང་ངོ། །བཏིང་ངོ། །སྐྱམ་དུ་སེམས་གསུམ་ཡོ་བསྐྱེད་
པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་དང་པོ་ཉམས་ཆ་གདིང་བར་བྱེད་པ་མི་
འགྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཚེས་ཚོས་
ཀྱ་བཀྲ་འདིང་བར་འགྱུར་གྱི་ཕྱེད་ཅག་གིས་ཚེས་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱས་དགྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཚོགས་པ་ལ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །གདིང་བའི་ངོན་དུ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་
སྐབས་གནས་མལ་བཤམ་པ་དང་། གཉྲི་བརྟུད་བ་དང་། ཏིས་པའི་
ཚོགས་གིས་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བ་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
ཀྱི་དང་མེ་ཏོག་གིས་མཆོད་ཅིང་བདུག་སྤོས་ཀྱི་ཞིམ་ཙོས་
བདུག་གས་པ་དང་བཅས་པར་བྱ་མ་སྐེ་ཚོས་གོས་གསུམ་ཕྱུག་གཅིག་

གཟེབ་ཀྱི་སྒོག་མར་ལྷུན་ཙིག་བཞག་པ་ཙོགས་ཀྱ་རྐན་རིམ་
ཏུ་འདུག་བས་གདིང་བ་བསྒྲུབ་བར་བྱའོ། །དུས་གང་གི་ཚེ་ཞེ་
ན་ཚེས་བཙུ་བྱག་ལའོ། །ཟླ་བ་གང་གི་ཚེ་ཞེ་ན་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་
ཙའིའོ། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་གསུམ་བཟླས་བས་སོ། །
ཚེ་ཞིག་ཞེ་ན་གདིང་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །དེའི་
ཙོག་ཏུ་དགེ་སློང་རེ་རེའི་མདུན་ཏུ་འདུག་སྟེ་བཏིང་ངོ། །
ཞེས་སྐབས་ལན་གསུམ་ཐྱེས་ཏོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཐྱེས་ཀྱི་
ལེགས་བར་བཏིང་ངོ། །ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ། །འདི་ལ་རྟེད་པ་
བང་ཕན་ཡོན་གང་ཡོད་པ་དེ་བདག་གིའང་ཡིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །
འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བང་འབྱའོ། །
འདིར་གཞུང་ནི་མ་ཚོ་ལས། དེ་ཐོས་ནས་ལེགས་བར་བཏིང་ངོ་། །
ཤིན་ཏུ་བཏིང་ངོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་
གཏན་པ་བཏིང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་གིས་
དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དུ་སྐྱར་བས་སོ། །
གདིང་བ་ཡོས་ཚོས་ཚོས་དེ་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཀྲང་པའི་ཚོ་ག་ནི།
དུས་དུས་སུ་སེར་བུའི་དང་ལ་བསལ་བར་བྱ་ཉེ་མ་ལ་བསྐང་།།།།
བར་བྱ་རྩལ་སྐྱག་པར་བྱའོ། །ཆྱིམ་དུ་བ་ཙན་དང་རྩལ་ཙན་
དུ་གཞག་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་ཡིའི་ཚོ་བྱང་དུ་གཞག་བར་མི་
བྱའོ། །དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་བྱའོ། །ཆྱིར་ཉེ་གཞན་དུ་འགྲོ་
བར་མི་བྱའོ། །ཉིར་ཉེ་མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་སུ་འདུག་བར་མི་

བྱའོ། །ཕྱིར་ཏེ་ཆུ་གང་མེད་པར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གཏིང་
བ་ཆེད་པ་ཡོ་ལས་གཞན་གྱིས་གཞག་པ་དང་། འཆང་བ་དང་། ཕྱིར་
བ་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཤེས་པ་བྱའོ། །དཀྱུང་བ་ཆེ་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། ཆེད་ཆུ་མེད་པ་རང་ཉིད་གཏིང་བའི་འདུག་པ་དང་
འབྲལ་བ་དང་ལས་ཀྱིས་དབྱུང་བའི་བཅོས་མའོ། །རང་འདུག་
པ་དང་བྲལ་བ་ཆེ་ཚོས་གོས་སྐ་བཀྲུང་གི་སྐུང་མས་བཏང་བའི་
མཚམས་གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་བྱེད་
པའི་དགེ་སློང་མེད་པར་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐུ་རེངས་ཤར་པ་
དང་དེའི་མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
གང་ཟག་གང་ལ་རྐུན་ཚད་པའོ། །ཕྱི་མ་དེ་བཤད་པ་ནི་རང་འདུག་
པ་དང་བྲལ་བའི་རྐུ་གྲུ་ཏུ་སྐྱོད་པ་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་དེ་ཚད་པ་ལ་དེའོ། །མཚམས་ཡས་འདས་པ་ནི་རྣམ་
པར་ཆད་པ་དེ་འགྲུབ་བོ། །ཅི་གང་ཡང་རུང་བས་མཚམས་ལས་
འདས་ནའམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་མེམས་ཀྱིས་སོ།།
འདིས་ནི་སྐྱེ་དངོས་འགྲེ་བ་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
པ་ཆད་པ་བསྟན་ཏོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བས་པ་
དེས་པའི་སེམས་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་འདིས་དེས་པར་བྱེད་པའི་.....
དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེར་
མ་ཟད་ཚོས་གོས་བྱ་བའི་བསམ་པས་སྐ་བཀྲུང་གི་ཆེད་པ་ལེན་.....
པའི་བསམ་པ་རྗེས་སུ་འབྱེལ་བ་མེད་ན་དེའི་ཚེ་ཉིད་ནའོ། །

འདིས་ནི་སྔ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེ་བག་གི་གནས་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །དེ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་**ཡོད་ན་ཚོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་ན་འདི།** །འདིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེ་བག་གི་གནས་སྐབས་གཞན་བསྟན་ཏོ། །གཏན་པ་བཏིང་བའི་མཚམས་སུ་**ཕྱིར་འོངས་ན་** ཡང་ཚོས་གོས་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་བསམ་པ་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་པར་**རྐྱེན་ན་ཡང་ངོ་།** །འདིས་ཀྱང་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེ་བག་གི་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་ཏོ། །ཁྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་འཆད་ནའོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཡོད་ཅེ་ན་**ཁྱེད་པར་འགྱུར་བའི་མཐར་ཐུག་**" པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྤ་བརྒྱད་གི་རྣེད་པ་ལག་ཏུ་ཐོབ་**པ་དང་**"""""""""""""" **བཙུམས་པ་ཞེག་**པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྤ་བརྒྱད་གི་རྣེད་པ་བརླག་པའི་གཏམ་ཐོས་**པ་དང་།** རྣེད་པ་དེ་ལ་རེ་བའི་**བསམ་པའི་རྒྱུན་ཆད་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་ཆད་པ་དེ་གནས་སོ།** །ཕྱིར་འོང་བམ་མི་འོང་སྟེམ་པའི་**ཡིད་གཉིས་**ཀྱིས་མཚམས་ལས་འདའ་བ་སོགས་**ཅི་**""" **ངེས་པར་འབྱིན་པར་ཁྱེད་པ་དང་འཐབ་ཅིང་།** །འདིས་ནི་མཚམས་ལས་འདའ་བས་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་" བསྟན་ཏོ་འདི་དག་ནི་མ་སྟེ་བྱའི་ཚིག་རྣམ་གོ། །བཅོས་མ་ནི་གསོལ་བཞིའི་**ལས་**ཀྱིས་སོ། །དེ་**ལས་གཞན་པའི་ཁྱ་པ་རྗེས་སུ་བསྟབ་པར་མི་ཁྱབ་ཅིང་།** །དཔྱད་པ་དེའི་དཀྱུས་ཀ་དཔྱིད་ཟླ་བ་བའི་ཉ་ཁའོ། །**མོད་ལ་སྟེ་དཁར་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པའོ།** །དགེ་སློང་ཆོམ་རྐུན་གྱིས་**བཅོམ་པའི་དོན་ཉིད་དུ་**གསོ་སྦྱོང་གི་ཉེ་མ་དེའི་**སྐབ་**""""

དབྱང་བ་ཡང་ངང་ངོ་། །དུས་མ་ཡིན་པ་དེར་སྤ་བཏུང་དབྱང་བ་ཉམས་སུ་མཐོང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཅི་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཞན་ཡོན་རྣམས་སུ་འདུག་གོ། །ཅི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་ཕན་ཡོན་དེ་རྣམས་སུ་འདུག་གམ་ཞེ་ན་རྣམས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཤན་རྟེའོ། །གཞན་དུ་ངེ་སྐིད་དུ་ཕན་ཡོན་རྣམས་སུ་འདུག་ཅེ་ན་རྣམས་སུ་འབྱེལ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་མ་ཚད་ཀྱི་བར་དུའོ། །གཏན་པའི་ཚོས་གོས་དེ་མ་སྡུང་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་དུས་ཀྱི་རྟེད་པ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་ཚོས་གོས་བསྟུ་བརྒྱུད་གི་གཞིའོ། །སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པའི་ཚེས་བཅུ་དྲུག་ལ་གཏན་པ་བཏིང་བའི་དུས་ཡིན་ན་ཤོལ་ཁྱི་ཟླ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་རྟེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་རྟེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ཚངོན་པར་བརྟེན་པར་ཐེའི་ཁྱིར་དགག་དབྱེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གདིང་ངོ་། །གསོ་སྦྱོང་གི་མཐའ་མ་ཡིན་པ་ལ་གདིང་བར་མི་བྱའོ། །དགག་དབྱེའི་ཁྱི་དེ་ལ་ཞེས་པའི་ཇོན་ཏོ། །དབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །དབྱང་བ་འདི་ཨེ་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཏོ། །དགེ་སློང་གཞན་བྱང་ནས་ཡང་གསོ་སྦྱོང་ཁེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཡང་ཕྱུང་བ་ཉིད་འདུག་པ་ཡིན་ཏོ། །བཅིང་ནས་དགེ་འདུན་ཨེ་ཁྱེ་བ་དག་ལ་ཨེ་བ་དང་བར་འགྱབ་པོ། །ཚོས་སྐྱ་བ་དག་ཡོད་པས་དེ་བཅིང་ངོ་། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་བམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཞུས་

པ་ལས་དགེ་འདུན་སྡེ་ན་སྐས་གཏན་པ་བཏིང་བར་བཞི་བཀའ་སྩལ་པ། ཚོས་སྦྱ་བ་དག་གིས་ཏེ་ཚོས་སྦྱ་བ་དེས་ནི་དབང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གདིང་བ་འབྱུང་བར་ནི་འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་གཞན་དག་གིས་གཏན་པ་བཏིང་བར་བྱས་ཀྱང་གནས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཚོས་སྦྱ་བ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཟེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གནས་སྡེ་གཏན་པ་གདིང་བ་ན་སྒངས་པ་རྣམས་ལ་མི་འབྱུང་ངོ། །བསམ་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བའི་དབང་གིས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་གནས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤ་བཀྲང་མ་ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུན་པ་མ་ཕུལ་བ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཏུ་འདུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གཉིད་ལོག་གམ་སྐྱེམས་པར་ཞུགས་ན་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུ་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་མཚམས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེར་གནས་ཐ་དད་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་དབྱར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤ་བཀྲང་བཏིང་བའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བཏིང་བའི་ཚེ་དེ་ན་གནས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཀྱང་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྤ་བཀྲང་བཏིང་ནས་མཚམས་ཐ་དད་པར་བྱས་ན་གང་ཡང་

ཟུང་བ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཁྱེར་ཡང་དེའི་གནས་ཡིན་ནོ། །
མཚམས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གནས་སོ་སོར་དེ་དབྱུང་ངོ། །
དགེ་འདུན་ཟེར་བ་ཉིད་ནི་ཐུགས་སོ་སའོ། །ཐུགས་གཅིག་གིས་
ཐུང་བས་ཐུགས་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཐུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བའི་དོན་
ཏོ། །གཏན་པ་བཏིང་བ་དེ་དགེ་སློང་གྲོ་བྱང་དུ་ལྷག་པ་མ་བཏིང་
བ་དག་གིས་ཐུང་བ་ནི་མ་ཐུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་འཐུང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་དུ་མ་ལང་ས་བའི་ཁ་བསྐང་ཏུ་མི་རུང་བ་
ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྔར་རང་གིས་མ་བཏིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཐུང་
བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེས་གོས་སྐ་བཀྲུང་བཏིང་
བ་སྐམ་སྐད་མེད་བར་བྱོང་ཏུ་འཇུག་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ……
འཇུག་པ་ལ་སོགས་བ་དང་ལམ་པོ་ཆེའི་སྐབས་མདོ་ཚུན་ཆད་ཏུ་
འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་
གཏན་པ་བཏིང་བའི་གནས་ལ་རྒྱུན་དུ་དག་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་…
ལགས། ཉེ་བ་འཁོར་བཅུ་སྟེ། བཅུ་གང་ཞེ་ན། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་།
འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་། མ་སྨན་པར་རྒྱུ་བ་དང་། སྨད་གཡོགས་དང་
སྟོད་གཡོགས་བཅས་པར་ཅི་བདེར་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་དང་། མཚན་མོ་
འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། ཞག་བཅུར་འདའ་བ་མེད་པ་དང་། ཟླ་བར་
འདའ་བ་མེད་པ་དང་། གོས་ཇི་ཙམ་ཀྱིས་ཆོག་པར་སྨོད་བ་དང་།
གོས་རྙད་བར་མ་བྱས་པ་དག་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་དག་འཆང་བ་དང་།
སྟོན་ཟླ་འབྱིང་པོའི་ཚེས་བཅུ་བཀྲ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་ར་བ་ཉའི་བར་དུ་

དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྣེད་པ་མི་བགོ་བའོ། །ཞེས་དང་བཙུན་པ་གསུམ་མདོ་དང་བཞི་མདོ་དག་ཏུ་སྨད་གཡོགས་དང་སྟོད་གཡོགས་ཀྱིས་མཆིས་སུ་ཟུང་ངམ་ཉེ་བ་འགོད་གཏན་པ་བཏིང་བ་ནི་ཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། **།ཚེས་གོས་སྤུ་བཏུང་གི་གཞི་ཞུ་བ་ལ་སོགས་བའི་སྐབས་སོ། ।ཚེས་གོས་སྤུ་བཏུང་གི་གཞི་རྫོགས་སོ།།** །།

འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་འདུག་པ། མཚོན་གྱིས་མ་བྱས་བའི་གོས་སྣུད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བྱས་ཤིང་བྱབས་པ་ཚོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟློ་བར་བྱའོ། །རྣམ་པ་རིལ་ལྟ་བུའི་ཞེན་ས་སྤིད་དུ་བཏང་བའི་ཚལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་མཐོ་དམན་དུ་····· འདུག་པ་སྣམ་ཕྲན་སྣེའུ་ཞི་ཉིད་དང་སྣམ་བུ་གཅིག་ལ་ཚལ་བུས་ནོན་པ་ལྟར་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།།།།།།། དབྱུས་ཀྱི་སྣམ་ཕྲན་རྣས་གཞན་དུ་སྟེ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐུགས····· གཉིས་སུ་ཆེགས་བྱའི་འཕྲོ་ཐུགས་ཐུགས་སུ་ལྟ་བ་ཉིད་དང་།།།།། མཐའ་བཤོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །རི་ཙམ་དུ་ཐོན་པའི་གོས་གང་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ངོན་དུ་རྣམ་པ་རིལ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཐྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཐང་གོས་དང་ཁ་གོས་དང་སྣམ་སྦུར་ལའོ། ། དགེ་སློང་མས་ཤི་ཤིང་ད་དཔྱད་ཆད་དང་རྫལ་གཟིགས་པས····· ཤིང་རྟྭས་པ་མིན་ཡང་རྣམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཐྱིན་ཐྱིས·····

བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །བརྟུན་པོ་ཡང་རྣས་ཙམ་དུ་ཡོད་ཅིང་བྱ་བ་
ཉིད་ནུས་སུ་བདོག་ཀ་ཕྱིན་ཆྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཆྱིས་
བརྒྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཞག་སྟེ་སྐུ་རིངས་འཆར་བར་
འདའ་བར་མི་བྱའོ། །གཞན་མེད་ཀ་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་
རྟེན་དབང་གིས་ཕྱིན་ཆྱིས་བརྒྱབས་པ་འཆགས་སོ། །མ་ཏྲས་པ་
ལ་ཡང་ངོ་། །མ་དྲས་པ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་བྱོར་ཀ་སྟན་ཐབས་སུ་
ཟིན་ཏོ། །ཆྱིམ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རྟུང་བ་འཁོར་གསུམ་ལེབས་པའི་
ཚད་དུ་ཆོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །ཕྱིང་པ་དང་ལྡ་བ་དང་
བཟུ་ཐུགས་དང་ཐམ་སྟེ་རྐུ་གྲྭན་ཆེག་རྒྱང་དང་སེངས་པ་ཅི་མི་
ཏ་བར་སྟན་ཐབས་སུ་ཟིན་ཞིང་བྱའོ། །ཀནས་མལ་མི་
གཙང་བས་གོས་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེད་ལ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །
དགེ་འདུན་ཀྱི་རྟོ་ཐུན་ཙོ་དང་ཏེས་མའི་ཁྲི་དང་ཁྲིཌ་མ་་་་་་་་་་་་
གཉོགས་པ་སྟན་ཡན་ཆད་ལ་དགེ་འདུན་ཀྱི་གདིང་བ་དེ་མ་་་་་་
ཡིན་བའི་གདིང་བ་མེད་པ་དང་དགེ་འདུན་ཀྱི་གདིང་་་་་་་་་་་་
གཡོགས་ཏེ་སྟེང་དུ་གཡོགས་པ་ལ་ཡང་གོས་གཞན་ཀྱིས་བར་་་་་་
ཆད་མ་བཙུག་བར་ཉེ་བར་སྐྱད་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་
དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏྲེ་ཌ་རྩོག་ལ་སོགས་པ་ཁྲ་བོ་ཐལ་་་་
ཆེར་མ་ཉམས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གདིང་བ་ངན་ངོན་ཙམ་དང་
ཏྲི་མ་ཅན་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །གདིང་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡི་
སྐག་ན་ཆིག་ཆུང་ཟུང་ངོ་། །སེངས་པ་ཡི་ཉེས་རིམ་མོ། །གདིང་

བ་བཀྲ་བ་ཁྲ་ཁྲ་བོ་མི་རྟུང་རོ། །གཏིང་བ་དེ་ལ་སྐེགས་ཏྲའི་འཕྲུལ་ཞུ། །འོག་རོལ་གྱི་སྟེ་ཚུང་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་སྐུམ་ཚ་བོར་བའི་དང་ཐོར་རོ། །གཏིང་བ་སྐེགས་བུ་སྡེད་དང་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐེགས་ཏྲ་གཅིག་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱའོ། །གཡས་པ་དགབ་པ་གཡན་པ་དེ་དང་ལྡན་པས་བཅང་བར་""""" བྱའོ། །དེ་ཞག་ལྔའམ་བྱག་ཅིང་སྐྱང་བར་བྱའོ། །ཆོས་ཐོས་ཉིད་དང་ཐོས་ལྡམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོན་བ་ལ་གྱི་དང་བ་ལ་གྱི་དང་ཀ་ནའི་དང་ཟར་མའི་ཏྲང་རོ། །རྟོམས་སུ་མ་བྱས་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱང་བའི་ཐོས་དང་གསོ་མ་ཤི་མི་ཏྲང་རོ། །སྐུ་ལས་བྱས་པའི་ལུ་བ་ཡང་དག་པ་ལེན་པ་དང་དང་གཅིར་བྱ""" བ་ཡང་དག་པ་ལེན་པ་དང་བྱ་ངྲག་པ་དག་ཡང་དག་པར་ལེན་""" པ་ཡང་རོ། །དེ་ལ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ཉེས་པ་སྡོམ་ཅི་ཡང་རོ།། འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་བཟམ་ཟེའི་བུ་མོའི་ཞུས་པ་ལས་མུ་སྟེགས""" ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གསུམ་པོ་གཅིར་བུ་པ་ཉིད་དང་། བྱ་ངྲག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱའི་ལུ་བ་འཆང་བར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་སྡོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཞན་བསྟེན་པ་མི་ཤེ་མ་གྱོན་པ་དང་པགས་པའི་གཡང་གཞིའི་སྣང་གཡོགས་དང་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཚོ་བ་དེའིའོ། །སྐུ་ལག་པས་འབའ་བ་དང་ཤིང་གི་ཤེ་མ་གྱོན་པ་དང་པགས་པའི་གཡང་གཞིའི་སྣང་གཡོགས་དང་སྟོང་གཡོགས་དང་བཅས་པས་འཚོ་བ་དང་། གསོ་རས་དང་ཆུ་མ་ལ་སོགས་པ་གཡོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་སྐྱབས་དང་གོས་ཐམས""

ཅད་སྟོ་བ་དང་། འདིར་ཁ་ཅིག་ནི་ཐམས་ཅད་ལེར་བ་དང་ཐམས་ཅད་དམར་བ་དག་ལ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་དེ་ནི་མི་རིགས་ཀྱི། དེ་གཡོགས་པ་ལ་ནི་མི་འདུན་པ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གདེངས་ཀ་ཕྱེ་བྱ་དང་ཁ་ཚར་མིང་བོ་དང་ལྷམ་སྐྲག་གུ་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པའི་རཚ་ཀ་དང་གཙུག་ཏོར་དང་མཚོ་དཀྱིས་པ་དང་རྣ་བལ་ཀྱི་ཕྱར་བ་དང་རྡ་བཚ་ཀྱི་སྐམ་བྱ་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དུ་གཏོགས་པ་གཞན་ཡང་འཆང་མི་རུང་ངོ། །ཟས་ཀྱི་ཉེན་པ་ནི་ཕྱུས་ལས་སྟེ་ཞུ་སའི་འདབ་མ་གང་ཙམ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཉེན་པ་ནི་མར་མེའི་སྐྱིང་བོ་ཙམ་དེས་ཀྱང་སྐྱེམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཀོ་བཤའ་བྱའོ། །ལྷ་བ་དང་དེ་ཁྱུ་བག་ཅི་བཙོངས་ཏེའོ། །དེ་དག་ནི་མི་ཤེགས་པར་བཅོང་བ་ཉིད་དོ། །ཉེད་པ་བཀོ་བ་ལ་ཐུ་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་དེད་ཉེད་པ་འགྱེད་པར་འཕྱུམ་གྱིས་དེར་ཕྱེད་ཙག་གིས་ཚོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་དགེ་འདྲུན་ལ་བཙོངས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉོ་བརྟུང་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་ཐྲིམ་པ་དང་། བཏང་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐལ་བ་ཐྲིམ་པའོ། །ཐ་མ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་ཐྲིམ་པ་དེ་ཡན་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ན་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ཡང་ཉེད་པའི་སྐལ་བ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཟེ། །ཁྱོ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མཇུག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་དབང་ངོ། །དེ་ཡི་ཉེད་པ་ཆུང་ཏུ་ལ་ཡང་མི་དབང་ངོ་། །ཉེད་པའི་བྱ་བ་དེར་ཞུགས་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚམས་

ལས་འདས་ཏེ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
རོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བས་རང་གི་སྐལ་བ་མཉོད་པ་གཞན་ལ་
མཉོད་པ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །མཉོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལྡངས་པ་དང་
ལྡན་བས་མ་མཉོས་ན་བསབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་
ཆང་ཏ་བ་ཅ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མ་མཉོས་ན་བསབ་པར་བྱའོ། །
མ་བཅོལ་ན་མཉོད་བར་མི་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་
ཙའི་སྐལ་བ་ནི་མ་བཅོལ་ཡང་མཉོད་བར་བྱའོ། །ཡིད་གཞུགས་
བའི་གནས་སུ་སྐྱར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏ་ཡང་ངོ་། །
རང་གི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་བའི་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་……
དོན་ཏ་ཡང་མཉོད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་གནས་མལ་ལ་ཡང་
ངོ་། །ཟས་ལ་ཡང་ངོ་། །གཞན་གྱི་དོན་ཏ་གནས་མལ་ལ་སོགས་
པ་མཉོད་པ་ཉ་རྣལ་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །མི་དབང་བས་དབང་
དེ་དག་གི་ནང་ཏ་ཞུགས་ཏེ་སྐལ་བ་མཉོད་པར་མི་བྱའོ། །དབང་
བ་གཅིག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་ཙའ་བ་ལ་མི་དབང་བའི་རྒྱུར་''
ལྷུར་བ་མེད་དོ། །གང་ཞིག་དེད་དཔོན་གྱིས་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་
གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་རྔེད་པ་མང་པོ་བསྐུར་བ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་'''
དེ་ན་དག་སྒོང་གཅིག་ཕུ་ཞིག་གནས་པ་དེ་འཚོང་ནས་མི་ལེན་པ་ན།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ནི་དེ་ན་གང་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་ཅ་ཚོས་མ་ཡིན་བའི་
ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཏུ་སོང་བ་དེ་ལ་དག་འདུན་ཀྱི'''''''

རྣེད་པ་མི་དབང་ངོ་། །དབྱར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་རྣེད་པ་ལ་ཤི་ཚེས་རིང་བར་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་སྲུམ་གཉིས་ངོ་མཐོང་བའི་བར་དུ་གནས་པ་ཉིད་ལ་སྐལ་བ་ཡང་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །བབ་པ་དང་ཤེ་བར་ཐྱག་པ་གཉིས་ཀྱང་ཆེས་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་དེའི་དུས་ཀྱི་རྣེད་པ་དབང་ངོ་། །རྣེད་པ་ནི་ཐྱེད་བདག་གིས་ཐོག་མར་བཅོམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཚམ་པར་ཞུ་ཡང་ཀྱང་དངོས་སུ་འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དེས་པར་བྱས་ཀྱང་།།།།།ངོ་། །ཐྱེད་བདག་ཅམས་ཅད་ཀྱིས་རྣེད་པ་ཕུལ་ན་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་འཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞན་པ་བྱས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དགེ་འདུན་ལྟར་འདི་ཙམ་ལ་ཕུལ་ལོ་ཞེས་བྱེ་བག་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་ན་ཡས་ཀྱི།།།།།།།།།མཚམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་དོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་འདི་ལ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་མི་དེ་ཉིད་དོ། །ཚེས་ཀྱི་རྣེད་པ་མི་དེ་སྐྱ་བ་སྟེ་སྟེ་སྣོད་འཛིན་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་མོ། །གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འཛིན་པ་མི་འདིར་ཚོས་སྐྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་མོ། །མཚན་མི་མཐུན་པ་ཤེ་བའི་ཡི་བྱད་ལ་ཅིག་ཤོས་མཚན་མཐུན་པ་ཡིད་ན། མི་མཐུན་པ་ལ་མི་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ཤེ་བའི་ཡི་བྱད་ལ་ཅིག་ཤོས་ཡོད་ན་གནས་ནས་སྡུང་བའི་ཡང་མི་དབང་བ་དེ་བཞིན་མོ། །ཅིག་ཤོས་

མེད་ན་ཡང་མི་དབང་རོ། །ལྷུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡས་སེམས་མ་ཡེགས་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་མི་དབང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སྒང་བ་དེའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་མ་སྒང་བ་དག་གིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བདག་པོ་སྒང་བ་དེ་མི་མ····· སྒང་ས་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཐ་དད་པའི་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་མི་ཐ་དད་པ་དེ་དག····· དབང་བ་ཉིད་དོ། །རབ་ཏུ་ཟློང་བ་དང་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྨོད་པ་ལས་གཞན་ཉེ་དུ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཤི··· བའི་ཡོ་བྱད་དེ་མི་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གསོལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའམ་དང་པོ་དང་ཐ་མས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་་་་་་་་ གྱིས་བརླབས་ཟིན་པ་ན་གསར་དུ་ཞོངས་པ་དག་ལ་མི་མི་་་་་་་་ དབང་ངོ་། །ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་ལས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཚིག····· བརླབ་པ་དང་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅྱིས་གནས་ཤིང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདིར་ཤི་བ་དེའི་དབང་གིས་མཚམས་དེ་ནི་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གཞན་ན་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་

འདུག་པ་ཅིན་གྱིས་བརྟབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
མཚམས་ཀྱི་བར་ན་འདུག་པ་ཤེ་བའི་ཡོ་བྱད་དེ་ལ་ཤེ་བ་དེས·····
ཁྱས་པམ་ཡུས་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་སོགས་གཞན་གྱིས་རྣེག·····
བས་ཐེ་ཙམ་ཆོན་པ་དེ་མཚམས་དེར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས·····
བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་**སོ**། །མཚམས་གང་ན་གང་གི་ལག་པར་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞག་པའི་**ཆོར་དང་འབྲ་བ་དེར་འདུག**·····
བའི་མཚམས་དེའི་ཁོངས་སུ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོགས·····
པ་ཉིད་ཡིན་ཆོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་གིས་**ཆོར་དང་འབྲ་བ་**
བྱང་ན་འདུག་པས་གཞན་ན་འདུག་**པའི་**དངོས་པོ་**ཡང་**གསོལ·····
བ་འབའ་ཞིག་གིས་ལས་ཀྱིས་**བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ**། །རྫས་
ཡུལ་གཞན་དུ་**སྐྱར་བ**་གང་ལ་**བསྐྱར་བ་བྱ་བ**འི་གང་ཟག་དེས་**མ་**
སྦངས་པ་ཅི་དེའི་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཆོ། །དེས་**སྦངས་པ་ཅི་**སྐྱར་བར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིའོ། །དང་པོར་སྐྱར་བར་བྱེད་པ་**དེས་སྦངས་ན་**
ཡང་ངོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་ཚོས་གོས་
དག་བསྐྱར་ནས་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེས་ཀྱང་སྦངས་ནས་གང་གིས·····
བསྐྱར་བ་དེས་ཀྱང་སྦངས་ན་གང་ལ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས·····
སྟོབས་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་བསྐྱར་བ་
དེ་ཡིར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པར་བྱེད་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན···
ནོ། །ཞེས་གསུང་སོ། །མཚམས་ཀྱི་**ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་**ཐུགས་མི་མཐུན་
པར་**མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས**·····

བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་མི་འཆགས་སོ། །ནང་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རོ་
དབྱངས་བ་དང་མཚོད་པས་རིམ་གྱི་དང་ཚེས་མཉམ་པ་དང་་་་་
ཡོན་བཞད་མ་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱའོ། །སྡུང་
བཟེད་དང་ཚེས་གོས་ཆྱིམ་གཞན་ཉ་འདུག་པ་ཉིད་ཀི་ཆྱིམ་་་
བདག་གིས་གང་ལ་བྱིན་པ་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །གལ་
ཏེ་མཚན་མཐུན་པ་སོགས་ཡིན་པས་དབང་ཞིང་སྡུང་བཟེད་ལ་·····
སོགས་པའི་དངོས་པོ་རིས་ཐོབས་པ་ཡིན་ནའོ། །དབང་ཞིང་
ཐོབས་པ་ཡིན་ན་ཆྱིམ་བདག་རང་གར་སྐྱིན་པའི་ཕྱིར་འདུག་པས་་་
མི་བྱེད་ན་བསྐངས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །མཐར་གྱིས་ན་
དང་ཐོའི་སྐོང་བར་བྱའོ། །བསྐང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
དཔེགས་ཀྱིས་མ་བསྟོས་པར་ཐོར་ན་སྐོང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །
རེ་ཤེ་མཐར་གྱིས་དང་འདྲའོ། །རྗེ་ལྷར་མཐར་གྱིས་སྐོང་བ་དང་
ཐོར་གང་གིས་བླངས་པ་དབང་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བྱ་
ཡོན་པ་སྐྱོང་ན་དེ་ལ་གཞལ་བར་བྱ་བའི་ཚད་ཀྱིས་ཤེ་བའི་ཐི་
བྱད་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཞོས་པའི་འོག་ཏུ་སྡུང་ན་ནི་
དེ་ལ་མི་སྐྱིན་པ་ཉིད་དོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར·····
གསུངས་པ་བཀོས་ན་ཡང་ངོ། །ཤེ་བ་དང་བྱ་ཡོན་དེད་པ་དང་བྱ་
ཡོན་འཇལ་བ་དེ་དང་ལྡན་ཚིག་རྣམ་བར་གཞག་པ་སྟེ་མངོན་···
སུམ་དུ་འཐམས་པ་དེ་ལ་ཕར་སྐྱིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དམ་ཚུར·····
ཟིན་བར་བྱ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱིན་པ···

དང་བླང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏོ། །ཀྱར་ཁྱི་པ་ཁ་རྣམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་བྱ་བས་ཀྱར་ཁྱི་པ་ཁ་རྣམས་བཟུང་བ་དེ་རྣམས་ཉིད་གཞལ་
བར་བྱའོ། །རས་ཡུག་ཆེན་བླངས་ཏེ་རིན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་
འཐམས་པ་ནི་རིན་སྦྱིན་པར་བྱའི་རས་ཡུག་ཆེན་དངོས་སྦྱིན་པར་མི་
བྱ་བ་དང་ཐག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་ཕྱི་དོན་དུ་རྒྱུ་སྐུན་གཏད་པ་
ལས་རས་ཡུག་ཆེན་བླང་བར་བྱའི་རྒྱུ་སྐུན་བླང་བར་མི་བྱ་བ་ལྟ་བུར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེ་བ་བུ་ལོན་ཆགས་པ་**དེས་ཚངས་པ་མཆུངས་**
པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ།།
཈ག་གི་ཁས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་བླངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
དེའི་ཐེ་སྐེད་པ་བླངས་པ་དེ་སྐེད་ཤེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལས་མཉམ་
པར་བསབ་བོ། །ཁད་གཡོག་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡོ་
བྱད་ཆོས་ཐོས་ལྷུང་བཟེད་ཆུ་ཚགས་གདིང་བ་དང་**སྟག་**པོ་དེ་ནད་
གཡོག་ལ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་བྱ་
བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཤེ་ཁ་ཅིག་དག་སློང་གི་ཡོ་བྱད་རབ་དང་ཁ་ཅིག་
འབྲིང་དང་ཁ་ཅིག་ཐ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་སོ། །ནད་གཡོག་
ཏུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟག་པོ་དེ་ཐུན་མོང་ངོ་། །ནད་པ་དེའི་དོན་
ཏུ་ནད་གཡོག་དེ་གཞན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཕྱི་ནས་ནད་པ་
ཤེ་ན་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཇས་སྟག་པོ་དེ་མི་དབང་
བ་སྟེ་ནད་གཡོག་ཁྱིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ཤེ་མི་སྦྱིན་ནོ། །
ནད་གཡོག་གནས་གཞན་དུ་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་མི་

སྣོན་བར་མི་བྱའོ། །ཤི་བའི་ཡི་བྱད་བཞི་བ་འདི་ལ་བསྟེན་བར་མ་རྫོགས་པ་ནི་སྐལ་བའི་ཚ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་དང་མཉམ་པར་དབང་བ་ཉིད་དོ། །ཤད་པས་འདི་ལ་འདི་སྣོན་ཞེས་སྣམ་བར་སྣོན་པ་ཕྱི་མ་གླབ་ན་ཡང་རྫི་སྐད་སྣམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤི་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ཀ་རྩམ་ཉིད་འདི་ལ་བྱེན་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཤི་ཚོར་བདག་མི་དབང་ངོ་། །ཁ་ཆེམས་ལྷག་ནས་བྱང་བ་ནི་མ་ཤིའང་སྣོན་པར་ཆད་པ་ལ་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤེ་ན་གངོད་བྱེན་གྱི་མ་ཤེ་ན་མི་སྣོན་པར་བྱས་པ་ལ་བྱའོ། །ཆྱིམ་ན་གནས་བས་དགེ་འདུན་ལ་བདག་ཤེ་ན་འབུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཤེ་དགེ་འདུན་ལ་དབང་ངོ་། །ཆྱིམ་བས་དགེ་འདུན་ལ་བྱ་དང་ཆུང་མ་སྲུལ་ནས་ཤེ་ན་ཅི་བདེར་བྱའོ། །བདག་གིར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཁྱང་ཐོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་བོང་བྱ་དང་ཟྭེའུ་དང་གོ་ཆ་ཆུམས་ཤེ་ཆུལ་ཐོ་ལ་འབྱུལ་ལོ། །དབྱིག་དང་གསེར་དང་གཞན་ཟངས་ལ་སོགས་པ་བརྫུངས་སུ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ཆུམས་ཤེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལའོ། །རིན་ཐང་ཆེ་ཆུམས་ཀྱང་ངོ་། །སྲུ་ཏྲིག་ཆུམས་ཤེ་གལ་ཏེ་རིན་ཐང་ཆེ་ཞན་ཡོད་ཀ་སངས་ཆུས་དེའི་སྐལ་བས་རྙེས་ནས་སམ་སྲུ་ཏྲི་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྫུང་། གལ་ཏེ་སྲུ་ཏྲི་ལས་གཞན་པའི་རིན་ཐང་ཆེ་མེད་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་སངས་ཆུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཚོན་ཁྱི་ཆེན་ཐོ་ཆུམས་ཀྱང་ངོ་སངས་ཆུས་ལ་འབུལ་

ལོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐུ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཨི་བཏགས་ཏེ་ཏྲི་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་ཏུ་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་ཆལས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་སྐུ་གཟུགས་དང་དྲི་གཙང་ཁང་དང་།།།། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་བ་དང་ལེན་གེའི་ཐྲི་དག་གི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱའོ། །ཚེག་ཏུ་ནི་སྐུ་གཟུགས་ལའོ། །རྒྱལ་མཆན་དང་དེའི་སྒོག་ཏིང་དག་ཨི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དོན་དུའོ། །རྒྱལ་མཚན་དེས་ཀྱང་བའི་སྒོག་ཤིང་རྣམས་སྐུ་གཟུགས་ལ་འདུལ་ཀྱང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྒོག་ཤིང་དུ་ཟུང་བ་ལས་གཞན་དག་དང་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཨི།།།། དགེ་འདུན་ལའོ། །དེ་དག་ཨི་འཁར་སིལ་གྱི་ཡུ་བ་དང་ཁབ་དང་ཁྱི་ཀར་བཅས་ཏེ་ཕྱིམ་ཨོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཞན་ཨི་བཞག་པ་དང་བཟའ་བ་དག་ཏུ་ཙི་རིགས་པར།།། བྱའོ། །ཞིང་དང་ཁང་ཆྱིམ་དང་ཚོང་ཁང་དང་གནས་མལ་དང་མགར་སྐད་དང་གསེར་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་འདྲེག།།།། མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་རྩ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་ཤིང་མཁན།།། གྱི་ལག་ཆ་དང་། བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་དང་བཅན་དང་བཅན་ཨོ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་། བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལྗག་དང་སྐན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི།།།།། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚེགས་བམ་དང་སྐྱར་ཏུ་ཨི་འགྲུབ་པའི་དམ་རྒྱ་དག་ཨི་དང་པོར་ཉེ་གཞག་པར་ཁོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རས་

དང་རས་ཡུག་ཆེན་དང་བེའུ་རས་དང་། མཆིལ་ལྷམ་དང་ལྷམ་སྐྱོ་ག་ཅན་དང་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་མར་སྐྱོད་དང་བྱ་མ་ཀྱམ་དང་རིལ་བ་སྦྱི་ཐུགས་དང་ཕྲེགས་བམ་གཞན་དང་དམ་རྒྱ་གཞན་བྱ་ཡོན་ལྗང་ཐུག་པའི་དང་ཚོན་རྫི་གཞན་ཚོན་ཆེན་བརྒྱད་པོ་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་གཉིས་པ་སྟེ་བསྟོ་བར་བོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་དང་ཀྱིལ་དང་ནས་དང་མོན་སྒན་སྡེའུ་དང་མོན་སྒན་གྱེའུ་དང་འབྲུ་གཞན་དང་བཟའ་བ་དང་བཀྱང་བ་དག་ནི་གསུམ་པ་སྟེ་བཟའ་བར་བོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གཞིར་གཀོགས་པ་གོས་ཀྱི་གཞིའོ། །ཕྲེགས་ཏྲ་ནམས་སོ་སོར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཕྲེགས་ཏྲ་སྡེད་དག་ཀྱང་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཉམ་པར་""""ཐྱའོ། །གཞལ་བའི་ཕྱིར་དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་ཐྱའོ། །ཚལ་ཏྲ་དག་ཀྱང་རོ་མཉམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཚད་ཀྱི་ཆགས་ཤིང་བཅང་བར་ཐྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཚད་ཤེས་པའོ། །མཇུག་མོའི་ཚོགས་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་མཛེ་བོའི་ཚོགས་དབུས་མའི་ཤྲོ་གཏད་དེ་རྒྱ་གྱམ་དུ་བསྟོལ་བའི་ཐྱ་རོག་ཏི""""མཐོ་གང་ཡང་ངོ་། །ཆུང་ཚད་ཤེ་སོར་གཉིས་ལམ་ཕྱེད་དང་གསུམ་མམ་མཛེབ་སོར་གཅིག་གོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་དེའི་བར་དེ་ལ་ནི་འབྲིང་ཚད་དུའང་བཤད་དོ། །ས་ལ་ཚོས་གོས་གཅིང་བར་མི་ཐྱའོ། །ཚོས་གོས་གདིང་བ་དེའི་ངོན་ཏུ་གཏན་བར་ཐྱའོ། །ཤིང་ལས་ཐྱས་བའམ་སྐྱིག་མ་ལས་ཐྱས་པ་ཀྱ་

བཞི་བརྩེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་ཀུ་གཞུག་པའི་བྱ་གཅིག་པ་ཤི་""""
གཏན་པ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཚད་ཇི་ཙམ་དུ་བྱ་ཞེ་ན་ཚོས་གོས་
ཇི་ཙམ་བར་རོ། །ཚོས་གོས་དེ་ཕྱི་ཀུས་བྱའོ། །ཕྱི་ཀུ་དེ་བཅད་
བར་བྱའོ། །དབྱིབས་ནི་བྱ་རོག་གི་མཆུ་ལྟ་བུའམ། བྱ་གག་གི་
གཤོག་པ་ལྟ་བུར་རོ། །ཕྱེད་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་
ཡིན་ཏེ། །ཕྱུ་བ་ཙམ་ཙན་དང་ཐུ་བོ་མི་བཅད་དོ། །ཕྱེགས་དེ་ཉེ་
ཚེར་སོར་བྱག་གི་ཚད་ལས་ལྟག་པ་མི་བཅད་དོ། །གཞུང་ཁ་
ཅིག་ལས་ཤེ་བརྒྱད་ལས་མི་བཅད་ཞེས་གསུངས་སོ། །སོར་
བཞི་པས་བྱང་བ་ཤེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་
ལ་རྟུལ་མི་ལྟང་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བས་བླུག་པས་བསྐུས་པར་ཚོས་གོས་
བཅེམ་མོ། །ཕྱི་བ་མེད་ན་ཆག་ཆག་བཀྲབ་ཅིང་ལྷགས་པར་
རོ། །དགེ་སློང་གིས་ཚོས་གོས་བཅེམ་དུ་ཟད་བས་དེ་བཅེམ་པར་
བྱའོ། །ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ། །ཁབ་དེ་བཅད་བར་བྱའོ། །གཞུང་
ཤེ་དགེ་སློང་དག་བྱ་གག་གི་གཤོག་ཤིང་དང་སྐྱེགས་མའི་ཚལ་ཏུས་""""
ཚོས་གོས་འཆེམ་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཁབ""""
བཅད་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣ་གོན་དང་ཟངས་
མ་དང་ཁར་བ་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་ལས་གཞན་པ་མི""""
བཅད་ངོ་། །མ་མོའི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཟངས་རྩྭ་བ་དང་
ལྷགས་དང་རྩྭ་བ་དག་ལས་བྱས་པ་ཞེས་སོ། །ཁབ་དེའི་ཁབ་
རབ་ཐུབ་ཀྱ་ལྟ་བུའམ་ཆང་བ་ལྟ་བུ་སྐོ་ནས་དབྱིར་ཟུང་བ་ཡང""""

བཅང་བར་བྱའོ། །ཁབ་རལ་དེ་དགེ་སློང་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དག་ལ་རག་ལས་བར་མི་བྱའོ། །མི་ཤེས་པ་དང་མི་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་ངུ་གནས་པ་དག་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་ངོ་། །ཁབ་དང་ཀྱི་དག་བཅས་མི་ཐོས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚེལ་ཀྱིས་བསྐུས་པའི་རས་མར་གཞག་བར་བྱའོ། །ཚོས་ཞོས་སྐྱོན་པ་ལུས་ལས་མི་འབྱིལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་་་་་་་ཞོས་ལ་སྐྱེག་རྩེན་ཏེ་ལྷན་པ་ཀུ་བཞིར་བྱས་ཏེ་དེར་སྐྱེག་བྱིངས་་་གདགས་སོ། །སྐྱེག་རྩེན་ལ་སྐྱོ་ཀུ་གདགས་པ་ཡང་ངོ་། །བཙོ་བྱག་མཁན་ལ་ཞོས་ཁ་བསྐུར་བ་དང་ཁ་མ་བསྐུར་བ་འཁྲུར་་་གཞག་བར་མི་བྱའོ། །བཙོ་བྱག་མཁན་དེ་དང་འབྲེ་བ་རང་ཞོས་བཀུ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་བརྟབ་པ་ལ་སོགས་པས་མ་རྟང་བར་འགྱུར་བ་སྟང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །བཙོ་བྱག་མཁན་དེའི་ངོགས་སུ་བཀུ་བར་མི་བྱའོ། །ཤིང་ཀྱི་ངོས་ལ་ཡང་ཞོས་བཀུ་བར་མི་བྱའོ། །ཀཆོང་བ་འཐམ་ཐོམ་རང་ཀྱིས་བཀྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཏྲི་མ་འདབ་ཁའི་ཐབས་ཆུ་བདེ་བས་སོ། །ལག་པ་ཀྱེས་ཀྱིས་མཐིལ་ཀྱིས་བསྐུར་ཞིང་ངོ་། །མི་རྟུས་ཀ་ཤད་པ་ཀྱེས་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་བས་བཀྱར་ཏུང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་ཐ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཀཆེན་ངུ་ཁྱར་བར་སྐྱེད་པ་བསྐུང་བར་བྱའོ། །ཕྱག་དར་ཁྲིད་ཀི་ལེགས་བར་བཀྲས་པ་དང་། བཙེམས་པ་དང་། ཁ་བསྐུར་བ་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་

བྱའོ། །མི་གཙང་བས་གོས་བའི་ཚོས་གོས་མི་བཅང་ངོ་། །ཚོན་བཟང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་གྲི་བ་མ་དང་ཉེ་མཁ་བཏྲེན་མཁ་བཀྲང་ཞིང་བསྐམ་བས་བྱའོ། །ཚོན་ནི་གོས་དག་མེད་བས་བསྐོལ་ཡི། །བྱེ་བག་གསུམ་མན་ཆད་ཀྱ་བསྐོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མང་བ་ཉིད་ཀྱ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་གསུམ་ཀྱ་་་་་་བྱའོ། །ཕྱི་མ་བསྐོལ་བ་དེ་ཚེས་ངན་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐོལ་བ་རྣམས་སྣོད་ཐ་དད་པས་བཞག་གི། །འདི་ཤེ་དང་ཐའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བྱིའོ། །གོས་དེ་སྐར་ཚོན་དང་བའོ་དང་སྣར་རོ། །གོས་ཀྱན་ནས་བསྲུབས་པ་ལའོ། །ཚོན་བསྐོལ་བ་དེ་ལས་ཁྲན་ཏི་ཙམ་རན་པ་ཞིང་བཆུ་གཞོང་པར་་་་་ཟླགས་སོ། །གཅེར་ཚེས་ན་གོས་ལས་འཛོག་པར་འགྲུར་ལ། སྐམ་ཚེས་ན་གོས་ལས་འབྱིས་པས་འགྲུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རན་་་པར་རོ། །གཟར་ཐག་ཐང་བཙད་པ་ཉིད་ལ་བསྐམས་ན་བཟང་ངོ་། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་མཐའ་འབྲས་བས་སོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་དཔང་བྱ་གོས་ཀྱི་གླ་ནས་ཐ་གྲའི་བཏགས་པ་དག་གིས་སོ། དཔང་བྱ་དག་གིས་གཟྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟ་བའིང་བར་་་་རོ། །ཚོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་འཆོག་པར་གོས་མཐའ་དག་ཁྲབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོས་དེ་བླ་འོག་བསྐྱར་བར་་་་བྱའོ། །ཚོན་གསར་པ་ཤེ་གོས་གསར་པ་དག་ལ་ཁྲགས་ན་བཟང་ངོ་། །ཚོན་རྙིང་པ་ཤེ་གོས་རྙིང་པ་དག་ལའོ། །གསར་པ་

ཤེ་ཉེ་མ་ལ་བསྐམས་ནའོ། །རྒྱུང་པ་རྣམས་ཤེ་ཀྱིབ་མ་ལའོ། །
མི་འདྲིས་པར་ཉེ་སྲ་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་མ་་་་་་་་
གཞན་ལ་ཚུའི་ཀྱན་ཟུགས་སོ། །བང་རིམ་དང་འཆག་སར་
ཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ངུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་
ངུ་ཚོན་གྱི་ལས་མི་བྱའོ། །ཆབ་ཀུང་ས་ལ་སོགས་པ་འཐོར་འཕྲང་
བྱ་བའི་ཉེ་འཁོར་ངུ་མི་བྱའོ། །ཚོན་གྱི་ལས་བྱ་བའི་ཚུགས་དེར་
ཞལ་ཞལ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩོ་ཐལ་གྱིས་བླུགས་པ་ཀི་ཡིན་ན་
བཏྲའོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་བསྒོམས་པ་ན་ཆུང་དང་ཆར་ཤོང་ན་
ཆོམས་སུ་འགྱོ་བར་བྱའོ། །བྱས་ཟིན་ནས་ཚུགས་དེར་ཡྱི་
བའམ་སས་བླུག་པར་བྱའོ། །གོས་བཅག་པ་དང་བརྟབས་པས་
ཤུད་བར་མ་ཐྲུར་པ་སྐྱེ་མ་གྲུབ་ན་སྐྱད་པ་བསྐྱེན་པར་མི་བྱའོ། །
འདི་ཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་གང་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལའོ་
འཆོར་བ་ཉམས་པ་ཤེ་ཤུད་བ་ཡིན་ཏོ། །ཆུས་བཆུན་པ་ཉེད་
ནའོ། །ཐིལ་པས་བཆུན་ན་ལག་པས་མཉེ་བས་ཉམས་པར་བྱ་
ཐྲའོ། །ཤམ་ཐབས་བགོས་པའི་སྟེང་ངུ་སྐ་རགས་བཅིང་ངོ། །
ཏི་ལྷ་བྱའི་བཅིང་བར་བྱ་ཞེ་ན་སྐུད་པ་མང་པོ་ལས་བྱས་པ་སྲབ་པ་་་
ཞེང་ཆེ་བའི་ཀྱར་ཁྱབམ་ལྷས་མ་གྲུ་བཞིར་འདུག་པའི་ཚུག་ཏོད་་་
བམ་སྐུད་པ་མང་པོའི་བཏགས་པ་ལ་བར་ཁོང་སྟོང་ངུ་འདུག་པའི་་་
ཆུ་ཆང་བམ་སྐུད་པ་ཐུ་མོ་ལས་བཏགས་པ་མདོ་མདོར་བུ་གུ་་་་་་་་
ལྷའམ་བྱག་རིམ་དུ་བྱས་པའི་ཀྱར་ཁྱ་ཐེའུས་སོ། །སྐ་རགས་མ་

བཅིངས་པར་གྱིང་ངུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐར་རགས་ཁྲིས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ངོ་། །ཧོར་བྱའི་ཚོམ་བྱ་ཅན་དང་། གཡེར་ཁ་ལ་སོགས་པས་ཚར་ཚར་ཅན་དང་གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་གམ་མམ་ཀྱ་གསུམ་ཅན་དང་། གསེར་སྐྱེད་ཡུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྲ་བོར་བྱས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཞི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་མ་བཏིང་བའི་སར་ཚོས་གོས་གཞག་་་་་་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་ཐྱོགས་སུ་མི་བཞག་གོ། །རྩྭ་བ་སྟེ་ཐབས་གཞན་ཡོད་ན་ཁྲམ་ཕྱི་བས་མི་མནན་ཏེ། །གོ་སྟོག་སྟེ་གཞན་ད་སྣུད་བས་ཡོངས་སུ་སྣུད་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ཀྱི་མ་མོ་ལས་སྟོང་ངུ་བགོ་བ་སྣང་ངུ་བགོ་བ་དང་། སྣང་ངུ་བགོ་བ་སྟོང་ངུ་བགོ་བས་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་་་་སོ། །བཤད་བ་དང་། གཅི་བ་བྱ་བ་དང་མི་གཙང་བའི་ཀྱི་དོར་བྱ་བ་དག་ཀུ་ཚ་གོས་བགོ་བ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཏླ་གོས་བཏིང་བ་དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་དང་ཚོས་སྟོན་པ་མཆོད་ཉེ་ཞིང་བ་དང་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་བཀའ་ཉན་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཤི་བ་ཡང་ཐོས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང

མཆན་ཁང་གཡས་བའི་དྲིད་ཀྱིས་དེ་མ་རྟང་བར་འཐྱར་རོ། །
དེ་ལྟར་མི་འཐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་དེར་དེ་ལ་གོས་་་་་
སྐོན་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚད་ནི་སྲིད་ཀུ་ཁྲུ་ཕྱེད་དང་དོ་དང་ཞིང་
ཀུ་མཐོ་གང་ངོ། །ངོས་གཉིས་ཀར་སྐྱེད་བའི་ཟུངས་ཀྱིས་སྦྱར་
རོ། །ཀུས་ཀུས་སུ་དེ་བཀྱ་བ་དང་ཁ་བསྣུར་བར་བྱའོ། །དེའི་
ཁ་བསྣུར་བ་དེ་མེ་བཙག་གིས་སོ། །གདོང་ཕྱིས་བཅང་བར་
བྱའོ། །དེ་ནི་གདོང་ཝ་གཙོ་ཐོ་ཡིན་པས་གསུངས་པ་སྟེ་ལག་ཕྱིས་ལ་
སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་འཛིག་བས་རྟག་གཟིགས་སོ། །
དེ་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཁང་ཀྱ་བགོའོ། །རྟག་གཟབ་དེ་ལུས་ལ་འབྱིར་
ཁ་སྐ་བའི་ཆུའམ་སོ་ཐག་གི་ཕྱེ་མ་དང་སྦྱར་བའི་ཆུས་སྦངས་
ཏེ་དཔ་བྱས་ཁད་ཀྱིས་དགོག་བར་བྱའོ། །རྟག་དང་ཁག་ཀྱང་
ངོ་། །དགོག་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཀུས་ཀུས་
སུ་བཀྱ་བ་དང་སྐམ་པ་དང་ཁ་བསྣུར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཁ་
བསྣུར་བ་དེ་མེ་བཙག་གིས་བཟང་ངོ་། །འཛོག་པ་དེའི་སྐམ་པ་
དང་ཤ་བཀྱ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྦྱན་མེ་ས་འི་སའི་སྐྱིང་ཙོས་ཕྱེ་མ་་་
བཟང་ངོ་། །ཚོས་གོས་དག་གར་བབ་བབ་ཏུ་མི་བཞག་གོ། །
ཚོས་ཐོས་བཞག་པ་དེའི་དོན་ཏུ་གང་ཏུ་བཙའོ། །གདང་བྱ་
དེའི་དོན་ཏུ་སྦྱབས་ཁང་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་
མར་བཏྲིག་པའི་ཚེ་ནའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་ཟིན་ནས་
གདོད་ཏུ་གྱ་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དཔེ་སྐྱེ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་

ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །གང་ཟུ་དེ་ཤི་ཤིང་བྱའམ་ཐག་བསྲེ་འཕྲུབ་བོ། །གཏུར་བྱས་གོས་དག་བསྐུར་ཏ་བཟང་ངོ་། །གཏུར་ཟུ་དེ་ཁྲལ་སྦོད་དུ་ཁྱུ་གསུམ་དང་ཞེང་དུ་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་།།།།། གསུམ་ཞེང་དུ་ཉིས་བཤྲད་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་མོ། །དབྱས་སུ་ཁ་གངོད་ཀོ། །དེར་ཁ་རུན་བྱ་གྱ་ཅན་བྱའོ། །ཚེ་ལས་བྱ་ཞེ་ན་ཐ་གུས་ལས་སོ། །ཁ་རྒྱན་གཞན་ཡང་ངོ་། །འཕྲལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་བར་བྱ་བ་དག་སྟེང་དུ་གཞག་གོ། །སང་འགྲོ་བར་འཕྲུར་བ་ཉིད་ཁྲ་མ་ལ་ཞུས་ཏེ་གནང་ན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །རང་གི་གནས་སུ་ཆག་ཆག་དང་ཕྱག་དར་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེའོ། ། ལམ་དུ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་སམ་ཡང་ན་འཕགས་པའི་མི་སྐྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ངལ་བསོ་བའི་གནས་སུ་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གངོས་ཀོ། །ཆ་བཅུས་བར་ཡང་ངོ་། །སྲུའི་ངོན་དུ་ཞེ་ན། ཆུ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཆུའི་ལྷ་ཀམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་འདོན་ནོ། །འག་ཏུ་གནས་བར་གྱུར་ན་ཤེ་དགོང་ཀ་དང་ནང་བར་གྱི་དུས་གཉིས་རྒྱུན་།།།།།།།།།། ཚགས་གསུམ་པ་གངོན་པར་བྱའོ། །འབབ་ཆུ་དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་ཁྲོན་པ་ལ་ལྷོས་ཤིང་འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་དཔྱང་ཐག་བཅད་བར།།།།།།།། བྱའོ། །དེའི་ཚད་ཤེ་ཁྲ་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ནས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་མན་ཆད་དོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཤེ་ཡུལ་གྱི་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་

ཞེས་བྱའོ། །དཔྱད་ཐག་དེ་མེད་པར་ཁྲོན་པའི་ཚུ་མ་ཡིན་པ་
འབབ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་དགོན་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་
སློང་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཕྱིན་ཉེ་བ་ན་
ཚོས་གོས་སྦྱགས་ཤིང་ཁྲས་བྱ་བའམ་ཤང་ལག་བཀྲས་ཏེ་ཆུ་
ཐོག་ནས་མཆིལ་ལྡམ་ཕྱིས་ཤིང་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིན་ཏེ་
སྐྱེད་ལམ་ཞི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཤིན་
རིམ་དག་ལས་བཞི་ཙམ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་
སུ་སྐྱེ་སྐོག་ཏུ་སྐུར་པ་མ་ཡིན་པ་དེར་བསྡད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་
བསྐྱེད་བ་དང་མཇེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་བསྡམས་པ་དང་སྐྱེད་
ལམ་ཙན་པར་རོ། །དེའི་རྐྱེས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་གཉུག་མར་
གནས་པས་བསྙུ་བར་བྱའོ། །རྐྱེས་མི་ཤེས་ན་ཚངས་པར་
མཚུངས་པར་སྐྱེད་པ་སྐུ་གཙིག་པ་ཡིན་ཡང་བསྙུ་བར་མི་བྱའོ། །
སྐོ་ཆོད་ཅིག །ཆོལ་ན་མ་བྱིན་ཅིག །ལེན་ན་བཟློག་ཤིག་ཅེས་
བཅོལ་བ་དེ་རང་གིས་ཁས་ཀློངས་ནས་ཡལ་བར་བོར་ཅིང་རང་
འདྲི་ཁོ་བོའི་ཐྲོག་ཡིན་ཀོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་་་་་
གིས་ཡིད་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བསྡུབས་པ་ལས་ཡོ་
བྱད་ཆུལས་བརྟག་པར་ཐྲུབ་ན་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཀོ།།
ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཐྲིས་མི་ཤེས་པའི་
ཕྱེ་ཐག་བརྟག་པ་ཅི་ཐབས་ཡིན་ཀོ། །དབྱལ་བར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ལེན་པ་པོའི་ལག་ཏུ་མ་སོང་བ་ཆུ་ལ་སོགས་པར་སྐྱང་ན་་་

ཡང་གཞལ་བར་བྱ་བའོ། །ཅི་ཆམ་པ་ཐམས་ཅད་དུའང་ཞེ་ན་གལ་ཏེ་ལེན་པ་པོས་མ་ཚངས་པར་སྤྱིན་པ་པོས་བཏང་ནའོ། །མ་བྱང་བ་དེ་ལ་བག་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟིན་ནམ་མ་ཟིན་ཅེས་བྱ་བར་བྱའོ། །བརྟུལ་པ་མི་གཙང་བས་མ་ཀྱང་བར་གྱུར་པ་བཀྱག་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་གཟུང་བར་མ་གྱུར་ཏེ་རིན་ཐང་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཡང་ཞེ་ན། ཕྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཅང་བར་བྱའོ། །སྐྱེན་གདིང་བར་བྱའོ། །ཤིང་པ་བཀྱ་བས་མཐོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། ། བཀྲུང་བའི་ངོན་དུ་ཆུས་ཀྱང་ངོ་། །མཐོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ་ཞེས་བའི་ངོན་ཏོ། །ཕྱག་བྱའོ། །སྐྱོང་པ་བདེ་འཆ་འདྲིའོ། །ཅི་ནུས་ཀྱིས་ཡང་དག་བར་དག་འབར་བར་བྱའོ། །གནས་མཉ་ཆེན་དུ་བབ་པ་སྐྱེན་ཏོ། །སྐོ་བུར་བ་དེ་དག་འདུག་ཕྱི་གནས་བརྟན་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་གནས་མཉ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་གནས་འཆའ་བ་ལ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་གནས་མཉ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གནས་བརྟན་དེའི་དག་ཏུ་སྐོ་བུར་བ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། །བབ་པར་གནས་མཉ་འདོད་ཅེས་གསོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཟེགས་ན་མཐའ་བསྐོར་ཀྱིས་ལྷན་རིང་ཐུན་ཞེང་ཕྱིར་བཙོས་སོ། །སྐྱང་ཚེམས་ལྷ་བྱ་རིང་པོ་དག་གིས་དེའི་གཟུངས་གདབ་བོ། །རོའི་གོས་ཤི་ཐུ་གབ་མེད་བར་ཏེ་ཤིང་

སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐེང་དུ་ཉི་མ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་དམ། ཁ་ཅིག་ལས་ལྷའམ་བྱག་བཞག་སྟེ་འཁྲུངས་བཙུག་ནས་སྐྱེད་""" བར་བྱའོ། །བདག་དུར་ཁྲོད་པའི་ཞེས་གོ་བར་བྱས་ནས་ འབོད་ན་གསུག་ལག་ཁང་དང་ཁང་ཆྱིམ་དག་ཏུ་འདུག་པར་ བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་པས་སྐྱིན་བདག་གིས་བདག་གིར་བྱ་བ་མ་ བཏང་བ་ལ་ཡང་མཐོན་དུ་གཉེར་ན་ལོངས་སྤྱད་པ་བསྟེན་པར་ མི་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་པས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་སྤྱད་ པར་མི་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་པས་མཆོད་རྟེན་ལ་འདོམ་གང་ཙམ་ གྱིས་འགྱེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་སྤྱང་ཡབ་བཙང་བར་བྱའོ། །དེ་ ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་བཙ་ལས་བྱས་པ་དང་ཀ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བཙ་ལས་བྱས་པའི་རས་མལམ་འདབ་མའི་དོག་པའོ""" འདི་དག་ནི་དཔེ་ཙམ་སྟེ་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱང་ཪི་ཆེ་ དང་རྟ་དང་བ་ལང་གི་སྤུ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤང་བུ་ལ་གནོད་པ་ ལས་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་ངོ་། །སྤང་ཡབ་ཀྱི་ཡུ་བ་འབབ་ ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་དུ་གང་ཟག་གིས་འཁར་བཏོ་ཅན་ ཉིད་དང་ཁ་བོ་ཉིད་མི་རུང་ངོ་། །སྤང་སྐྱབས་ཀྱང་བཅང་ངོ་།། དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཤིང་བྱའི་སྐྱེད་དུ་རས་ཀྱིས་གཡོགས་པའོ། །ཇི་ ལྟར་གཡོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན་བཅིང་བས་སོ། །སྲིད་དུ་ཁྲུ་བཞི་པ་ དང་ཞེང་དུ་རོ་པའོ། །རས་མཐའ་བསྐོར་དུ་ཁྲུ་བསྡུ་གཉིས་པས་ གཡོགས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་རས་ཀྱི་མཐའ་མ་རྣམས་འབྱར་བ་

དང་བཅས་བར་རོ། །གཡོགས་མའི་རས་དེའི་མ་མཐའ་ཤི་མལ་ཆས་སྐྱར་རོ། །མལ་སྟན་གྱི་འོག་ཏུ་མནན་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐད་སྐྱབས་ཀྱི་སྒོ་ཤོག་གེར་ཀ་ཤི་ཤར་ཀདོད་དོ། །ཚ་བར་ཤི་བསིལ་ཡབ་སྐྱར་རོ། །བསིལ་ཡབ་བཅང་བར་བྱའོ། །བསིལ་ཡབ་མཁན་གྱིས་བྱས་པའམ་ཏ་ལའི་ཆང་བྱ་སྟེ་འདབ་མ་ལས་བྱའོ། །ཁྲ་ཁྲ་བོ་ཤི་རྩང་ངོ་། །དགེ་འདུན་གྱིས་ཤི་གཞན་ཀོ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་དང་ཚ་བྱའི་གསོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་དང་ཡུ་བ་རྩི་ཅན་དང་ཁྲ་བོ་ཡང་ངོ་། །ཇོར་བྱ་དང་རྟ་མའི་བསིལ་ཡབ་རྩེད་ན་མཆོད་རྟེན་ལ་དབྱལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་ངོ། །གནས་མལ་དང་སྐོན་རྩེས་སུ་གནང་བར་འདི་ལྟར་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་དང་སྐྱེན་ནང་ཚངས་ཅན་དང་ལྷ་བ་དང་སྡེས་ནང་ཚངས་ཅན་དང་སྐྱེན་གོར་བྱ་དག་ཀྱང་བཅང་བར་བྱའོ། །བྱ་དང་ཆུང་མའི་རྩེད་པ་ཤི་སྤྱིན་བར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་གལ་ཏེ་ཕྱིར་སྐྱ་བར་བྱེད་ན་རིན་ཆེ་ཙམ་འདོད་པ་དེ་ཙམ་ཏྲ་བཆོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་དད་པ་སྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་ཕུལ་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་དང་ཡང་ཏ་བྱལ་ཏྲ་རྩང་ངོ་། །ཤིང་སྟོན་པ་ལ་ཕུལ་བའི་གལ་ཏེ་རྒྱུན་ཡིན་ན་ཏྲས་སྟོན་ཀྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་བརྒྱུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞག་གོ། །འདི་ཙན་ཆད་ཀྱི་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་གི་རྩེགས་པ་ལ་ཕུལ་ན་གལ་ལེ་ཉེས་པ་ཅི་

གནས་ཁང་གི་ནང་ངེ་མོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་བཙུ་གཉིས་པོའི་ཀ་བ་ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནམ་ལས་གསར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ལ་ཕུལ་ནས་འགམ་ཆ་ཚམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མེ་ཁང་གི་ས་ལ་ཕུལ་བ་ཨི་དགེ་འདུན་གྱི་སྐང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་རོ། །ཡང་ན་མེ་ཁང་གི་ས་ལ་ཕུལ་བ་ནི་སྐབས་བཞི་གསུམ་བའི་ནང་ནས་ཐུན་མོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་ཤཱ་སྐྱ་མཉམ་མཉམ་ཞེའོ་བའི་འོ་མཉམ་མར་རྣམ་ཞུན་མར་ལ་སོགས་བར་བསྐྱར་རོ། །ཀུང་བའི་ཁང་བའི་ས་ལ་ཕུལ་བ་ཨི་ན་བའི་སྐན་ཀུ་བསྐྱར་ཞིང་བཞག་གོ། །བཀད་ས་ནི་ས་ལ་ཕུལ་བ་ཨི་ཟས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སྐྱེམ་མཁ་ཀྱི་ས་ལ་ཕུལ་བ་ཨི་བཀུང་བར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །བསྡེ་ཁང་གི་གནས་ཀྱི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་རྫས་ཨི་བསྡེ་ཁང་དམ་སྐྱམ་བག་གི་ཆེད་བར་སྐྱར་རོ། །འཁོར་ཀྱི་ཆ་མས་དང་དབོང་ས་ནི་ས་ལ་ཕུལ་བའི་རྫས་ཨི་སྐྱམ་བག་གི་ཆེད་བར་རོ། །འདིའི་ནི་ཡང་ན་སྐྱེས་བའི་ཀྱི་སྡེ་ཁྱི་བར་བྱའོ། །བང་མིམ་དང་འཚག་ས་དང་སྐོ་ཁང་དང་ཆ་མས་དག་གི་ས་ལ་ཕུལ་བ་ཨི་བགོ་བར་བྱའོ། །རྩིང་བྱའི་ས་ལ་ཕུལ་བ་ཡང་རོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཇིད་བྱའི་དེ་ཨི་ཐོག་ས་ཐིའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཉིད་ཟུང་ཞེས་ཀྱི། །ཞེས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་ཏུ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་བསྐང་ཏུ་ཀུང་རོ། །སྡིན་པར་བྱ་བ་དང་སྡིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་མིང་བསྒྲག་ཏུ་ཡང་།།།།།།ཀུང་རོ། །གང་གི་ཚེ་བསྒྲག་པར་བྱ་ཞེ་ན་ཆེད་པ་འབུལ་བ་ལེན་

བའི་ཚེའོ། །སྒོག་པར་བྱེད་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕངས་ཤི་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་བྱའོ། །ཚ་བ་དང་རྒྱང་དང་ཚར་བའི་གཤོད་པས་མི་རེག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་།།།།།།ཁང་པ་བཙེགས་པ་སྐྱེ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ་། །དུས་སྐྱེན་ཀྱི་ཐུན་ལ་འཕངས་ཤི་བཏུལ་ཤི། །སྐོད་སྐུད་འགྲུབ་པས་དུས་སྐྱེན་གྱི་རྣེའུ་བ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྟེས་པར་སྐྱེན་པ་མཚོད་པའི་ཚེ་ཕུལ་བ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་རྣེའུ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མེད་དོ། །སྐྱེན་པ་མཆོད་པ་འདི་ལ་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྣེའུ་པ།།།།།།ཤ་དོད་པས་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་གིས་འཕངས་ཤི་ཐ་དད་པ།།།།།།།།བཙུགས་ན་དབྱེན་ཀྱི་ཉེས་པ་སྐྱེམ་པོའོ། །སྐོད་སྐུད་འགྱེད་པས་བགོ་བར་བྱའོ། །དེ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཇི་ལྟར་བསོ་བར་བྱ་ཞེ་ན་བཙོང་བར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་བཙོངས་ཏེ་བསོའོ། །ས་ལ་བཙོངས་ཏེ་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ཤི། །ཇི་ལྟར་བཙོངས་ཏེ་ཞེ་ན་བསྒྱེད་པས་སོ། །སྐོད་སྐུད་འཁྱེད་པས་དེ་ཉིད་སྐྱེན་དེར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ།།།།འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྲུབ་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཅུན་གྱིས་སྐོད་སྐུད་དེའི་ཤིན་ཧང་བཏབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རན་པར་བྱའོ། །སྐོད་སྐུད་འགེང་པ་དེས་ཀྱི་ཡིན་ཐང་བཏབ་པ་དེ་ལ་ཀྱི་དབབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཀྱི་འཐྲུང་བར་དེས་

བར་བྱས་ནས་བསྒྲིད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དབབ་བོ། །འདག་གིས་མི་ཤེས་བས་རིན་ཐང་བསྒྲིད་བར་མི་བྱའོ། །བྱད་མེད་རིན་ཐང་བཅད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་རིན་མ་ཕུལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱད་པ་དང་བྱི་དོར་ཡང་མི་བྱའོ། །བགོ་སྐལ་བ་རྣམས་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བསྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོམས་ཀྱིས་བགོ་བར་་་་་་་བྱའོ། །ཚོམ་གཅིག་གི་ཚེད་པའི་སྐལ་བ་ཡོག་པ་མ་བགོས་པར་ཚོམས་ལས་འགའ་ཞིག་ཤེ་ན་དེའི་སྐལ་བ་ཚོམས་དེ་ལ་དྲབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །བགོས་པའི་འོག་ཏུ་ཤེ་ན་ནི་དེའི་སྐལ་བ་མཚམས་སུ་གཏོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་་་་་སྐྱོད་པ་ཆམས་ཀྱིས་ཤེ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བཟློག་པར་བྱའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཚུལ་་་་་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཤེ་གོས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་པ་དང་། ཁང་པ་བསྟེགས་པ་ལྟ་བརྒྱ་པ་ཡང་འོས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་ཀྱང་འོས་སོ་ཞེས་པ་ཡང་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་རྣམས་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་སློབ་པའི་དགེ་འདུན་མན་ཆད་ཀྱིའོ། །འཕགས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འོས་པར་མ་ཟད་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ཡང་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཡང་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ནི་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་ཟངས་པ་དང་ཉེ་བར་སྐྱད་པ་དག་བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་རོ། །མཆམས་ཀྱི་ནང་ཉིད་ན་གང་

ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་……
མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་དེའི་རྣེར་ཐལ་བས་འཚོ་བ་ཡོད་པ་ལ་
ནི་དག་འདྲན་ཏྱི་རྣེར་བ་འོས་སོ། །སྟེན་བདག་གི་གནས་འདིར་
སྐུ་གནས་པ་ལ་རྣེར་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཁྲད་པར་འདུལ་ལོ་ཞེས་ངེས་
པའི་གནས་ཁང་ན་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ཏྱི་རྣེར་བ་དང་བཅས་
པ་དབང་པོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁང་བུ་དེ་དག་སྤོང་རྣམས་ལ་རེ་
མོར་བསྐོའོ། །ཡུགས་ལས་བྱས་པའི་སྡོད་ཐུབ་དག་ལས་ཡུང་
བཟེད་དང་ཡུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་དང་ཚ་སྡོད་དང་རྩི་ཐོར་་་་་་
དང་། ཕྱེ་མིག་ཀྱོག་པོ་དང་ཕྱིའུ་དང་ཁབ་དང་སེན་མོ་གཅོད་
པ་དང་། སྨན་ཀྱི་རྣལ་ཟེ་དང་ཐལ་ཕུགས་དང་ཤུ་རེ་དང་ཤུ་
ང་དང་ཐོར་བུ་དག་ཨི་བགོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སའི་སྡོད་
ཐུད་དག་ལས་ཨི་ཡུང་བཟེད་དང་ཡུང་བཟེད་ཆུང་ངུ་དང་་་
སྐ་ང་དང་བྱམ་པ་དང་བྱ་མ་བྱམ་དང་གཞོང་པ་དང་རིལ་བ་
ཕྱི་ཁྲག་དང་ཆུ་སྡོད་དག་གོ། །ཁྲི་ཨེ་རིན་ཐོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་
ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་ནས་ཡུགས་ལས་བྱས་པའི་བར་དག་་་་
གོ། །ཇི་ལྟར་བགོ་བར་བྱ་ཞེ་ན། བཟླས་ཏེ་རིན་བགོ་བར་བྱའོ། །ཁྲི་
ཤིང་ལས་བྱས་པ་ཨེ་བགོ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོན་ཆུ་ཆེན་པོ།
མཐིང་ཤུན་དང་། ལེབ་ཆན་ཆེ་དང་། རྒྱ་སྐྱེགས་དང་། གུར་གུམ་
དང་། མཚལ་སྐེ་ལྕ་པོ་ལས་གཞན་པ་དག་བགོ་བར་བྱ་བའོ། །ལྕ་
ནི་དལེ་ཙམ་མོ། །ཅི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དམ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར་

མ་བརྐོལ་བའོ། །བརྐོལ་བ་ཅི་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་གང་ལ་སྐྱར་བ་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་ཕྱི་ལའོ། །ཀུན་དགའ་རབ་བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དེ་དག་གི་གཞི་དང་། གནས་མལ་དག་ཅི་བཙོང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ནི་བཟོ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གཏུར་གཞག་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱིན་ཕྱིས་བཟློ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚ་མ་ལ་ཟས་དང་གོས་ཀྱིས་བསྟབས་བར་བྱའོ། །རྗེ་ལྷར་ཞེན་ནས་ཀེ་ལྷང་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་ལས་ལྷག་པའི་རྟེན་པ་མེད་ན་'''སྨྲེན་བདག་ལ་བསྐངས་ཏེ་བསྟངས་པར་བྱའོ། །མ་ཐྲབ་ན་རྙད་གི་ཟས་ཕྱི་སྐལ་བ་ལས་ཕྱེད་སྨྲེན་ཏེ། །སྟོན་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་གོས་དག་ལ་ཐིག་ལེ་བྱའོ།། ཚོས་འདི་པ་དང་གཞན་མི་རོར་བའི་ཕྱེར་ཚོས་གོས་དེ་དག་ལ''''''' མཚན་མ་གདབ་བོ། །གོས་ཀྱི་གླ་དག་ལ་སྐྱ་ཚའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྐམ་པའི་ཕྱིར་གཟར་ཐག་ལ་གདགས་པའི་ལྷུས་དག་ཀྱང་གདགས་ཏུང་ངོ་། །ཁ་ཚར་དང་ལྷན་ཚར་ཀྱི་བཅད་པའི་མཐར་ཆག་བྱའོ། །སྐམ་སྐྱར་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་བྱས་ཏེ་ཐུབས་ནས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ།'' པ་མེད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་མ་མོ་ལས་སྐམ་སྐྱར་འདི་ཏ་བར་བྱའོ། །ཐུགས་ནི་དེས་པ་མེད་པ་དང་། མཐའ་གོས་ཀྱང་དེས་པ་མེད་

དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅྱོན་དེ་ལྟ་བུ་དག་མེད་པར་མ་ཐས་པ་སྣམ་སྦྱར་བེས་གྲོང་དང་ཁྱིམ་གཉན་དག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་འདྲག་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་ཆོས་གོས་མ་དྲས་པས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པར་བྱ་རྟད་དམ། ཉེ་བ་འགོར་མི་རྟད་དོ། །ཅྱོན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ན་ནི་རྟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་སྐེགས་ཅན་གྱི་འདྲག་གནས་སུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ། ཅྱོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་སྐུ་སྐེགས་ཅན་འགོད་ན་ནི་འཇུག་པ་དང་འདྲག་པར་མི་བྱའོ། །སྐུ་ཅན་ཆོས་གོས་གསུམ་ཉིད་ཀྱ་བྱིན་གྱིས་མི་བརླབ་བོ། །སྐུ་ཅན་དེ་མལ་ཆས་མ་གཏོགས་པ་བགོ་བའི་བའེ་གོས་སྐུ་མི་བསྐེན་ནོ། །ཤེང་བ་དག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ཏེ་ཆོམ་པ་བཞིའོ། །གང་ཞེ་ན་བཙ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཟར་མ་ལས་བྱས་པ་དང་། དུ་ཀུ་ལ་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བཙ་ལས་བྱས་བའོ། །སྐུ་དམའ་བ་ལ་སོགས་པ་རས་ཀྱི་ཆོམ་པ་ཡང་བ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ་། །ལྷ་བ་ཡང་སྐུ་དམའ་བ་བདག་གིར་བྱར་རྟད་དོ། །དྲི་མ་དང་ཤིག་ལ་སོགས་པས་གཙོད་པ་མེད་ན་སྐུ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཏེ་བགོ་བར་མི་བྱ་སྟེ་གཞན་དུ་གཙོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བཟློག་ཏུ་གྱིས་བས་བཅག་པར་མི་བྱའོ། །བར་མིག་གི་ཡུལ་ནས་བྱང་བའི་ལྷ་བ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་བཟུ་ཕྱག་སྐུ་རིང་ཤིང་མེ་ཏོག་གི་རི་མོ་དང་ལྡན་པ་དང་ཐང་ཡིའི་

བཀྲ་བ་དག་ནི་གང་ཟག་གིས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །འཆག་གསར་བར་ཏང་པོ་མ་ཡིན་པ་གདིང་བ་མཆོད་བར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་བར་ཐང་གི་མལ་གཅིག་ཏུ་བཅག་བར་མི་བྱའོ། །མཐུད་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཙེམ་པ་དང་ལྡན་པ་རིང་པོ་དག་ཚན་བས་ཕྱིར་བཙོས་བར་བྱའོ། །མི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འཆག་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱི་བ་དང་སས་སྐྱག་བར་བྱའོ། །ཐུབ་ཅན་སྐར་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ནི་བཙང་བར་བྱའོ། །རིང་ལྡང་བཙང་བར་བྱ་ཞེ་ན་སྐྱིན་བདག་ལ་ཡིད་བརྟན་པས་སོ། །སྐམ་སྐམ་དང་ཟླ་གོས་དང་མཐང་གོས་དང་ཁམ་ཐབས་དང་ཁམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་དང་རྩུལ་གཟན་དང་རྩུལ་གཟན་ཀྱི་གཟན་དང་གདོང་ཕྱིས་དང་རྐག་གཟན་དང་གཡན་པ་དགའ་པ་''''' དང་སྐྱ་བཟེད་དང་གདིང་བ་དང་དབྱར་ཀྱི་གོས་རས་ཆེན''''' ཏེ་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་བཙང་བར་བྱའོ། །ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་གནང་བ་ཆམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་དུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྟབས་ཏེ་བཙང་བར་བྱའོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ཤི་དཀར་བོ་ཉིད་དང་ཁ་ཚར་དང་ཕྱན་ཚར་དང་བཅས་པ''' ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་ལའི་ལྟ་ཡང་འཆང་དུ་རུང་ངོ། །གཞན་དུ་མ་ཡང་ཕྱག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཙང་བར་བྱའོ། །འདིར་འཆང་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། །སེམས་མི་བརྟན་པ་སྐྱེ།

རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ལ་རྟག་བར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གོས་དག་རྟག་བར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་རྟག་བར་བྱ་བ་དེའི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ། །གང་གི་མིང་གིས་རྟག་བར་བྱས་པ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་བར་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་མི་ཉམས་སོ། །དེ་ཅི་བར་ཐུབ་ཅེ་ཉམས་སོ། །དེ་ཡང་ཤེ་བར་ཤེས་ནའོ། །རྟག་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འདི་ལ་རྟག་བར་བྱེད་པ་བདག་ཏུ་ཉིད་ཅོ་གང་ལ་རྟག་བར་བྱས་པ་དེ་མི་དབང་ངོ་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་སམ་གང་ཟག་གིས་སྐབས་པ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ལ་སྐབ་བར་བྱའོ། །མི་བསལ་བ་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐབ་བར་མི་བྱའོ། །སྐབ་བའི་ཚོས་ཕྱིར་མ་བྱིན་ན་ཟན་ངོ་། །མཉེས་ཀྱང་དགྱ་གོ། །གོས་ཀྱི་ལ་བདག་གིས་གོས་པ་བཀྱས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཕྱེ་མ་དག་གིས་ན་སྐྱ་གས་ཏེ་བགོ་བར་བྱའོ། །སྐྱམ་གྱིས་ན་ཐལ་ཆུ་ལ་སོགས་པས་རྫུབ་པར་བྱས་ཏེའོ། །ཆར་བབ་པའི་ཚེ་ཟླ་གབ་མེད་པར་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་མི་བགོའོ། །བཀྱ་བཀལ་དང་ཚོན་དང་ཐྲུང་བཟེད་ཀྱི་ལས་དང་ཤིང་གཀག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་བའི་ཚེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཚོས་མི་བགོའོ། །དེད་རྡམས་སྐྱན་ཙིག་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་བྱིན་ཞེས་མ་བསྐོ་ན་གཅིག་དང་དབུལ་བའི་ཐྱིར་འདོམས་པ་ལ་བྱིན་པ་ཤེ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་ཡིན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་བཞིས་ཚོས་

གཏམས་པར་སྐྱར་པ་གཅིག་གིས་ལེན་ན་སྐྱལ་བར་བཤྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོམས་པར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གང་ཟག་གཞན་ལ་མི་སྐྱེན་ཏོ། །སྐྱེན་པས་དགེ་སློང་གི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱེན་པ་དེའི་ཁྱིམ་ནས་ཟངས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་བཏང་མི་བྱའོ། །བྱ་ཐས་རེག་བསྐྲད་པ་ལས་རྫས་བཏང་བར་བྱའོ། །དུར་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་བཪོག་པ་དགེ་སློང་ལ་འབྱལ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་འགྲོགས་ན་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །ཡང་རྟེད་ན་བཏང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པ་འཐྱུང་ཁངས་དང་། རྒྱ་བ་དང་འབྲས་བྱ་དང་བྱ་རམ་ཤིང་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་''''' ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། བསྐོ་བས་ཉེ་བར་འཚོ་བར་བྱ་བ་གནས་མལ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་''''''' དང་ན་བའི་རྒྱང་བ་ཡ་རྣ་ར་ལ་སོགས་པ་ཤི་བདག་གིར་བྱ''''''' བའི་ཕྱིར་བཙོ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགག་དབྱེའི་དུས་ལྟ་བུར་དབྱར་གནས་ལ་ཕུལ་བའི་རྟེན་པ་ལ་ཤི་དབྱར་ཀྱི''''''''''' མཆམས་འཇུག་གོ། །ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ན་དབྱར་རབ་པ་ཤི་གནས་ཀྱིས་བསྟབས་པའི་རྟེད་པ་མི་དབང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནས་སྐྱང་བ་ཉིད་ན་མི་དབང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོའི་མཚམས་རྫས་རེ་ལྟེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་མནན་པར་བྱས་ནས་དེར་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཤི་སྐལ་བ''''''''''

གཅིག་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལ་མནན་པ་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་བཏང་བའི་ཚ་རྣམས་བསྲུས་པ་ཉིད་དོ། །སྟར་བསྟན་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་ལྡངས་ནས་སྨར་གཞན་དང་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་ཅི་ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་སྐལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་དགས་རྣེད་པ་འདོད་པས་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་སུ་ཚུལ་ཤིང་དང་གནས་མལ་བྱངས་ཏེ་གནས་པར་ཁས་བྱངས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་གང་དུ་གསོ་སྦྱོང་ལན་མང་དུ་བྱས་པ་དེ་ནས་རྣེད་པ་བྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ནི་རྣེད་པ་ལ་སྐྱམ་ཚ་དབྱི་ཞིང་སྐམ་པོ་དག་ཉིས་དབང་ཉིད་དོ། །ཡོན་བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྨྱིར་ཕྱལ་བའི་རྣེད་པ་ལ་ནི་མི་དབྱེའོ། །ཟས་ཀྱི་རྣེད་པ་ལ་ཅི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །བསྙེན་བར་རྫོགས་བར་འདོད་པ་དང་དགེ་སློབ་མ་དག་རྣེད་པ་ཕམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བའི་རྫས་ཀྱི་སྐལ་བ་བསྐོ་བ་ཅི་གང་ཟག་སོ་སོ་ལས་ཡིན་ཏྲི་དགེ་འདུན་ལས་ཅི་མ་ཡིན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་མཐའི་ཤས་ཀྱིས་བགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། ཟས་ཀྱི་མཐུག་ཐོགས་ཀྱི་རྣེད་པ་དགེ་སློང་ཁོ་ན་ལ་འདུལ་ལོ་ཞེས་ཞེས་བྱེ་བྱག་ཏུ་མ་བཅད་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཟེས་པ་ཉིད་དག་ཀྱང་མི་འཐུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་དང་

ཚུ་དང་བསོད་སྙོམས་དག་ལ་དགེ་སློང་ཆ་མས་དགེ་སློང་མ་
དག་བས་གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་
རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་ན་བཀུ་ལམ་ན་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་བོང་
སྤིད་པས་ཆོན་པའི་མཐར་སྡུག་གཞག་གོ། །དགེ་སློང་དང་
བཅས་པ་ཉིད་ན་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་མི་ཤུས་ན་དགེ་སློང་
མས་ཡོན་བགད་པར་བྱའོ། །འདྲིམ་པར་བྱེད་པས་སྨྲེན་པའི་
ཕྱིར་ཟས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་
གྱིས་ཟས་ལེན་པའི་དང་པོར་སྙོམས་པར་བྱེམས་ཤིག་ཅེས་
བསྒོ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་མ་སྨས་ན་དེའི་ཚེག་ཏུ་སྨ་བར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིན་ཏེ་དེའི་ཚེ་ཡང་མ་སྨས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །འཁོར་བ་
ལ་བལྟས་ཏེ་མངལ་ཟས་ཟིམ་ཁྱེར་བ་ཉིད་ན་དེའི་ཚེ་སྐ་མ་བརྩེད་
ཅིང་བྱད་པར་བྱིམ་པར་གྱིས་ཤེས་བསྒོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །
གཞན་ཟས་མང་ལ་འཁོར་ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་འབྱོར་བར་
བྱིམ་པར་གྱིས་ཤེས་སོ། །བྱིམ་པ་པོའི་ཆོག་བའི་མཐར་ལམ་བྱ་བ་
ཅ་སྟེ་སྙོམས་པར་གྱུར་ཅིག་གུ་ཤེས་མ་བརྩེད་པར་དང་པོར་ཏེ་
གནས་བརྟན་གྱིས་བྷང་བར་མི་བྱའོ། །སྐུགས་འདི་བརྩེད་ན་ཟས་
ངུག་ཅན་ཡང་ངུག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །བྱིམ་པའི་ཕྱིར་ཟས་
བསྟོགས་པ་ན་བསྐོས་པ་དག་ལས་གཞན་མ་བསྐོས་པ་དག་
སྐུགས་ན་སྨིན་བདག་དེ་ལ་སྦྱན་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཚོས་
གོས་གསུམ་སྨིན་ངུ་གཉུག་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ནད་པས་

དགེ་འདུན་ལ་ཚོས་ཞོས་གསུམ་ཡོན་དུ་ཕུལ་ན་དགེ་འདུན་གྱིས་""
སོས་བར་ཐུར་བ་ཉིད་ཀ་ཚོས་ཞོས་གསུམ་འདི་ལ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཏོ""
སྐབས་བ་འདི་ལས་གཞན་བའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱིས་བྱང་བར་མི""
བྱའོ། །སྒོང་གཡོགས་དང་སྐད་གཡོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཉོ་བོར་
རོ། །དེ་ཡང་འབྱིང་ཤིས་སོ། །སྐྱ་མས་ཇོ་ངོར་བར་མི་བྱའོ། །
ཤམ་ཐབས་མ་བཅིངས་བར་གྲོང་དུ་འཇུག་བར་མི་བྱའོ། །སྐོ་
རགས་ཁྱིས་གཅིག་ཤིས་ཀྱང་མི་བྱའོ། །གོས་ཀྱི་གཞི་ཕྱོགས་
ཚེགས་ལ་སོགས་པ་ཞུ་བ་དང་བཅས་བའི་སྐབས་སོ། །གོས་
ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

མཐའ་འཁོབ་དེས་པར་ཤེས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དབུས་བསྐྱོན་
པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་དབུས་ཀྱི་མཚམས་སོ། །ཤར་དུ་ཨོ་ཡུལ་ལི་ཁ་
ར་ཤིང་འཛེལ་ཕྱི་མདུན་ཕྱི་ནག་ལི་ཁ་ཟའི་ཤིང་ཚང་ཚིང་""
ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྒོར་ཨི་ཡོང་ཁྲིར་འདམ་བྱ་ཅན་ཕྱི་སྒོ་ན་ཆུ་
ཕྱུང་འདམ་བྱ་ཅན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཏྲབ་ཀུ་ཨི་བཙམ་ཟེའི་ཕྱོང་ཀ་
བ་དང་ཉེ་བའི་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །ཐྲོང་དུ་ཨི་ཡུ་ཤི་
ཟའི་མི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ལས་ཐལ་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཀུ་ཤང་
པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མཆིལ་སྐམ་དག་བཅང་བར་བྱའོ། །མཐའ་
འཁོབ་མ་ཡིན་པར་གཅིས་མལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །ཅི་
ཡང་ཟུང་བའམ་ཞེ་ན་མཐིལ་ཆིག་ཏིམ་མོ། །ཟད་པ་ན་སྒོགས་པ་

གཞུག་པས་བཙོས་པར་བྱའོ། །སྟོགས་པ་ལ་རིམ་པ་གཞན་ཞི་མི་རྟུང་ངོ་། །ཐུམ་བས་ཐ་ན་གོམ་པ་བདུན་དུ་བགོས་ན་རིམ་པ་མང་བ་ཡང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རྟུང་ངོ་། །དེ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟུང་བ་ཙམ་ཕྱིས་དོན་ཉིད་དུ་རྟུང་བ་ཙམ་དེ་དང་སྦྱར་""" བའི་དབང་གིས་དང་དུ་ལེན་པ་ཞི་མི་རྟུང་བ་ཟློག་པ་ཉིད""" མ་ཡིན་ཞོ། །ཆིག་རིམ་དུ་བྱས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་སྙམ་པས་རིམ་པ་མང་པོ་དག་དགེ་སློང་གིས་བདག་གི་ཡུས་ན་མི་བྱང་བ་ཟློངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྟས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ་ལྷམ་ཁུ་ཅི་བཀྲ་བ་དག་མི་བཙང་ངོ་། །ཁྲག་རྕ་ཉ་བྱའི་ཁ་མནོ་དབྱར་འདབ་ཅན་དག་མི་བཙང་ངོ་། །ཤ་གྲང་ཐ་དག་མི་བཙང་ངོ་། ། ཧའི་དང་དཀྱལ་གྱི་བཀྲུན་གྱིས་སྐས་པ་དག་མི་བཙང་ངོ་། ། མཆིལ་ལྷམ་སྐྲ་ཁྲིག་ཁྲིག་རེར་བ་དག་མི་བཙང་ངོ་། །སྐྲ་ཀྱོག་ཀྱོག་རེར་བ་དག་མི་བཙང་ངོ་། །སྐྲ་ཏྲུག་ཏྲུག་རེར་བ་དག་མི་བཙང་ངོ་། །སྐྲ་ཐྲིག་ཐྲིག་རེར་བ་དག་མི་བཙང་ངོ་། །རྐེག་རྩལ་སྐུ་རྩ་བ་འི་མཆིལ་ལྷམ་གཞན་དག་ཀྱང་མི་བཙང་ངོ་། ། བོལ་ཀོ་བ་ཅན་ཞི་མི་རྟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞོ། །མཆིལ་ལྷམ་སྐྱེའི་སྐུ་བ་ཅན་དང་རྐེང་པའི་སྐྱབ་ཅན་བཙང་བར་བྱའོ། །ཀང་པ་ཕལ་ཆེར་གཡོགས་ལ་བོལ་གྱི་སྐར་མཐོངས་བྱང་བ་ཁ་ཆ་ཆུས་བླུང་ངོ་། །ཆེམ་ཡུ་ཆད་ཀྱང་ངོ་། །ཆུ་ལ་ཆབ་རིམ་ཆགས་བའི་ཡུལ་

དུ་ཤེ་གྱང་བ་སྐྱོབ་པའི་ཞུ་དང་ལྡམ་སྐྱོ་ཀུ་ཅན་ཡང་ངོ་། །ཕྱ་མའི་བྱང་དུ་མཆིལ་ལྡམ་བགོ་བ་བསྡེན་པར་མི་བྱའོ། །སེང་ཁེ་དང་སྟག་དང་ཀྱང་དང་ཁྱང་ཙི་ཆེ་ཅང་ཤེས་དང་རུ་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྩང་ཟད་ཀྱང་ལྷས་ལ་གདགས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཁྱང་ཙི་ཆེ་ཐལ་བ་དང་རུ་དམྱ་ཚོད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་གཅན་གཟན་དག་ཀྱང་འཐབ་ཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟུལ་སྐྱག་པའི་ཕྱིར་མཆིལ་ལྡམ་དག་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །རས་མ་གཤེར་བ་དག་གིས་དེ་དག་གི་རྩལ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་མར་བྱའོ། །རས་མ་དེ་བཅང་བར་བྱའོ། །མཆིལ་ལྡམ་དེ་དག་རྒྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་དང་ལྷུང་བཟེད་སྐྱན་ལ་ལ་སོགས་པ་མི་མཛེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བའིན་པའི་་་་་་་་ཕྱོགས་སུ་བྱའོ། །མཆིལ་ལྡམ་རྒྱ་བ་དེའི་ཚེད་ཏུ་སྐྱང་བྱ་དང་ཀོ་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཏུ་ཀྱི་ཤེ་བཅང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་གཞན་ཏེ་གོང་བར་ཕྱི་འདམ་རྩ་ལས་བརྐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚབ་ཁྲངས་ལས་གཞན་པར་ཤིང་གི་མཆིལ་ལྡམ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱིག་མའི་ཐེག་ལྟ་བུ་དེ་ཙམ་སྐྱ་ངར་ཤི་དང་དར་ནས་ཁྱ་དག་གིས་ཡང་མི་བྱའོ། །ཐ་ཀུའི་མཆིལ་ལྡམ་ཡང་ངོ་། །དེ་དག་མི་བཅང་བར་ཡང་གང་ཟག་ཆུང་ཁག་ཅན་མ་ཡིན་པས་་་་་ས། །ཆུང་ཁག་ཅན་ཕྱི་ནད་པས་ནི་མི་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་ཀུའི་མཆིལ་ལྡམ་བསྐོ་བར་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །

ཕྱིམ་པའི་ཐྲིམ་གཞན་ཏུ་སྟན་གཞན་མེད་ན་ཀོ་ཕྱགས་ལ་་་་་་་་་
འདུག་བར་བྱའོ། །དེར་ཡང་མལ་གཞན་གྱི་མི་འབྱོར་བའི་རྒྱུན་
དེ་སྐྱ་བྱ་དག་མེད་ན་ཉལ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །མིག་ལ་
ཐན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོམ་ཕྱགས་ཐྲང་བར་བྱའོ། །དོམ་
ཕྱགས་དེ་ཤང་བའི་གནས་སུ་གདིང་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དབང་བའི་དོམ་ཕྱགས་མེ་དགེ་འདུན་པའི་ཏྲི་གཙང་ཁང་གི་་་
སྐོར་གདིང་བར་རོ། །མིག་ལ་ཐན་པའི་ཕྱིར་དོམ་ཕྱགས་དེ་མཆིལ་
སྐམ་དག་ཏུ་བགོ་བར་བྱའོ། །རྒྱང་ནད་ཅན་གྱིས་མེ་དེའི་སྟེང་
དུ་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ཡང་བྱ་རྒྱ་ངོ་། །གཞང་འབྱམ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ཤང་བའི་གནས་སུ་གདིང་བ་ལ་་་་་
སོགས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ། །དོམ་གྱི་པགས་པ་དེ་ལ་དེ་སྐར་ནན་
ཏན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དོམ་ཕྱགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ལུས་ཀྱིས་རེག་པས་
ཐན་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་རིག་གོ། །མཆིལ་སྐམ་དག་རིམ་པ་
མང་ཙི་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐན་པས་རྒྱ་རིག་ཀི། །རིམ་པ་ཏུ་མའི་སྟེང་
ཏུ་དོམ་ཕྱགས་གཅིག་བཞག་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཡུལ་ཟས་པ་རབ་
ཏུ་བག་ཏུ་ཤེ་ཀོ་ཕྱགས་མི་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །སེང་གེ་ལ་
སོགས་པའི་ཀོ་ཕྱགས་མི་བཅང་ངོ་། །གང་གི་ཀོ་ཕྱགས་མི་ཀྱང་
བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་པ་དང་རྒས་པ་དང་ཁོ་དང་ཀ་ལ་་་་
སོགས་པ་ཡང་ངོ་། །ཆུ་ལ་བཀལ་བ་དང་ཆུ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་དང་
རྒྱལ་བ་བཤེ་བ་ཅན་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་སྐྱའོ། །

ཀྱལ་བ་ཐུ་བོ་བཀྲ་བ་མི་བཅང་རོ། །རྒྱལ་མི་ཤེས་པས་སྐྱ་གོན་མ་བྱས་པར་ཚེའི་གཏིང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཚོད་བག་གི་རྣམ་པ་མེད་པས་དབེན་པའི་ཐོག་ནས་ཀྱལ་བཟློག་པར་བྱའོ། །དེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་ལང་གིས་ཀྱལ་མི་ནུས་པའི་གཏིང་དུ་ཐྱུ་""""""""མཆོག་མ་གཏོགས་པའི་བ་ལང་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཟང་ཐོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་མ་ཉེ་དང་གཡག་དག་བསྟེན་པར""""""བྱའོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་གཡག་གི་གནས་སུ་ཇ་མོང་འདོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀོ་ཟླགས་ཀྱི་གཞི་ཇོགས་སོ།། །།

སྐན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་རྟམ་པ་བཞིའོ། །དྲས་སུ་ཉང་བ་དང་། ཐྱན་ཆོད་དུ་ཉང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དང་ཐོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ཅི་ཙམ་པ་ལ་ཡིན་ཀྱི་མིན་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི། དགེ་སློང་བྱམ་ཟེའི་བུ་མོས་ཞུས་པ་ལས། བཙུན་པ་ཐུན་ཆོད་དུ་ཉང་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའི་ཐྱན་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྟབས་པ་གང་དག་ལགས་པ་དེ་དག་ཐོ་མ་ཡིན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱང་དུ""""ཉང་ངམ། ཅི་བ་འཁོར་མི་ཉང་ངོ་། །ཁྱིན་ལེན་བཀྱིས་པ་དང་ཁྱིན་ཀྱིས་བརྟབས་པ་དེ་དག་ཐོ་འཆལ་བས་ལོངས་སུ་སྤྱད་དུ་""""ཉང་ངམ། ཅི་བ་འཁོར་ཉང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོ་ག་དང་རྟགས་ཤིང་

ཤི་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱུ་ཤུགས་དང་ཡ་གྱད་ཐ་དད་ཡུལ་དུམ་ལྷ་ར།།།
དང་། ལ་རྟ་ཤ་ཀ་དང་། རླུང་འཕྱར་དང་རྒྱུན་འབྱམ་དང་
འབྲ་གོའི་བཏུང་བ་རྣམས་ནི་ན་བ་དང་མི་ན་བ་ཐམས་ཅད།།།
དུའོ། །རྒྱུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལས་བཅོས་པའི་ཚ་དང་ནས་ལ་
སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་འབྲིའི་ཚ་དང་ཞོ་ཀ་ཆུ་སྟེ་ཆུང་ཁུ་དང་།།།
དར་བའི་དྲངས་མ་ཤིན་ཏུ་སྦ་བ་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བཅོས།།
པའི་ཁུ་བ་ཚི་མེད་པར་མནན་པའི་རྟ་བ་ཨོ་ཆུས་བཏབ་པ་ཆུ།།།།།།
ཚགས་ཀྱིས་བཙགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྦ་བ་བཞིན་སྣང་བ་འདམ།།།
བྱའི་ཉག་མའི་མངོག་སྡེ་བྱ་དག་ཀྱང་ཙོ་ཙ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་
འབྲའོ། །དེ་སྡེ་བྱ་ཉིད་ཆུས་བཏབ་པ་སོགས་ཀྱི་མཏྲན་རོལ་ཏུ་
བསྐེན་པར་རྗོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་དེག་ཏུ་སྟེ་བྱིན་ལེན་།།།
ཟེད་ཏུ་མི་ཟད་དོ། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཡ་རྒྱ་ར་ལ་སོགས་
པ་སྡེ་ཡང་དོ། །བྱ་ངམ་བྱིན་ཀྱིས་མ་རྟག་པ་ཡང་དོ། །ན་བ་
དང་མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཚལ་དུ་ཟུང་ངོ་ཞེས་པའི་ཇོན་ཏོ། །
བྱ་རམ་དེ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་བཟའ་བ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས།།།
པ་བ་དགེ་སྐོས་དང་ལག་ཏུ་རྣམས་ཤི་བ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ཁ་
ཅིད་དོ། །ཁོ་ཡོལ་ཏེ་ཟན་ཆད་པས་ཀྱང་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་དེ་
དང་དུས་སུ་ཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྣན་གཞན་ཐམས་ཅད་བཟའ་
ཟུང་ངོ། །དེ་ནི་ནམ་པ་བཞི་པོ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ལ་དུས་སུ་
ཟུང་བ་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་བཟར་ཟུང་བ་ཡིན།།

པས་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྟུད་དེ་ཟེ་བག་ཚེད་པའི་ཚེ་ར། །ཁྱོན་ཆོད་ཏུ་རྒྱང་བ་ཅི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཏུང་བ་དག་གི། །ཤིན་ཏུ་སྐ་བའོ། །བཏུང་བར་བྱ་བ་དེའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དུས་སུ་རྒྱང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པར་སྐྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཙག་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྩོགས་པས་སྐྱར་ཞིང་བཙགས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཁྱོད་ཆོད་དུ་རྒྱང་བ་དེ་དག་ཏུ་ཙོ་ཙ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་བཙའ་ཚོ་སེའུ་བང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཙམ་ཡང་ཉོ་བ་དང་སྟོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་རྒྱང་བ་དེ་དག་ཏུ་ཙོ་ཙ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཞན་བཙའ་ཚོ་སེའུ་བང་མ་ཡིན་ན་ཉོ་བ་དང་སྟོང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་རྒྱང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ

འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་ཟད་བ་འདིར་རོ་དང་ཕྱེ་མ་དང་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ་དག་འདྲས་པ་ཡིན་ཡང་ཐུན་ཚོད་དུ་ཟད་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྐབས་རྩ་བས་སྐྱར་བག་ཅན་ཤིན་ཏུ་སྐ་བ་ཡང་ཐུན་ཚོད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐན་ཚུར་བཀྱས་པ་སྐྱར་བའོ། །ཁྱོན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཕྱི་དབྱུ་བ་དག་ཡི་ཞག་བཅུ་བདུན་ནོ། །བྱ་རམ་དང་བུ་རམ་ཕྱི་ལྟ་བའི་ཚེ་མ་རྫོག་པོར་མ་བྱས་པའི་ཁྱགས་དང་དེ་ཉིད་རྫོག་པོར་བྱས་པའི་ལི་ཁ་ར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་བྱ་རམ་ཕྱི་དབྱུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབངས་སོ། །བདུད་རྩི་ཡི་ཞག་བདུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོན་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་བསྐོལ་ཞིང་བཙགས་པ་དག་ཡི་འབྲུ་མར་དང་འབྲུ་བ་ཉིད་དོ། །ཞག་ནམ་པ་ལྟ་ནི་དང་མི་བོང་གི་དང་ཆུ་ཕྱིན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་དང་དོམ་ཕྱི་དང་ཐག་གིའོ། །དེ་དག་ཡི་ཚད་པ་ལ་ཐལ་ཆེས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །སོས་པ་ཉིད་ཀ་དེ་དག་གཞན་ཕྱིས་ཚད་པའི་ཕྱིར་སྨོད་ན་སྦྱིན་ཚོ། །སྨོད་པ་དེ་མེད་ན་དགེ་འདུན་ཕྱི་སྐབ་ཅིང་དྲའོ། །སྐབ་ཁ་དང་མིག་སྐབ་དག་རང་ཉིད་སོས་པར་གྱུར་པ་ན་གཞན་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཀྱང་ངོ། །འཆོ་བའི་བར་དྲ་བཅང་བ་ཡི་རྩ་བ་ཕྱེ་མ་དང་ཁྱོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་ཟས་ཀྱི།།།།།དོན་དྲ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཚ་བ་ནི་འདི་སྐ་

སྡེ་ཚན་སྣང་དང་ཀུ་དག་དང་ཡུང་བ་དང་སྣེའུ་གཡེར་དང་""""
བོང་ང་དཀར་ཅི་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །སྔོན་བུ་ནི་འདི་ལྟར་
ཚངས་དང་དབྱི་མོ་དང་ཀུག་པ་དང་སྐེ་ཏེས་དང་ཐང་ཤིང་"
དང་སྐྱེར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །འདོད་མ་ནི་འདི་ལྟར་བ་ཀ་
ཀ་དང་ཀོ་ཀ་ཏ་ཀི་དང་པ་ཀོ་ལ་དང་ཤིམ་པ་དང་ལཀ་.....
བརྟའམ་འདོད་མ་བདུན་པའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །
མེ་ཀོག་ཤི་བ་ཀ་ཀ་དང་ཤིམ་པ་དང་ད་ཏ་ཀི་དང་ཐུ་ཤིང་""""
དང་བཀའི་ཐེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །འབྲས་བུ་ནི་འདི་ལྟར་ཨ་
ཀུ་ར་དང་སྐུ་ཀུ་ར་དང་བ་ཀུ་ར་དང་ཆ་ལེ་ཀམ་དང་པི་པི""""
ལིང་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་གཞན་ན་
ཡང་སྐྱི་བའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་ཀུན་དང་
ཐུ་ཚི་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་དང་སྐྱ་ཚིལ་དང་ཤིང་དག་ལས་བྱུང་བའི་"
ཤིང་མ་ཞེའོ། །འཕྱར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིལ་གྱི་དང་
རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཤིང་གི་ས་དང་ཚུར་ཀྱི་དང་ཆས་ཀྱི་དང་ཆས་ཀྱི་
ཐྲ་མའི་དང་བླ་ག་ཀའི་དང་ཐལ་བའི་འཕྱར་བྱེད་དོ། །ཡན་
ཆོའོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རྒྱམ་ཆ་དང་ཁ་རྩ་ཆ་དང་ཆ་དམར་
དང་རྒྱ་མཆོའི་ཆ་དང་བ་ཆོའོ། །སྨན་ཁྲའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཤིང་
ཤ་སྐྲ་དང་ཤིམ་པ་དང་ཀོ་ཤམ་པ་དང་ཤི་རི་ཤ་དང་འཇམ""""
ཁྲ་དག་གོ། །སྨན་ཁྲུ་རྩི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བསྟེན་ཏོ། །བཀྲས་ཏ་
ཡང་ངོ་། །རྩི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པ་བསྟེན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཤི་མཉེ་

བ་ལ་ལན་ཅིག་བཏུའོ། །སྐབས་ཁྱེ་དེ་ལྟར་བསྟེན་རོ། །སྐབས་སྐོས་བས་དྲག་སྐན་མ་བསྲས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །དུག་སྐན་དེ་ཤི་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ཉིད་དོ། །ཀུ་ཚོས་འཚོ་བའི་བེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བ་དང་གཅིན་དག་ཤི་དུག་སྐན་དེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཤི་དྲག་ལ་ཐན་རོ། །ཐལ་བའོ། །གང་གི་ཞེ་ན་ཤིང་སྐ་ཅན་ཀ་པི་ཏ་ལ་དང་ཡ་ཤྭད་ཐ་དང་ཡུ་དམ་ལྷ་ར་དང་ཆུ་ཐྲོ་ཀྵམས་ཀྱིའོ། །དེའི་དུག་ལ་ཐན་པའོ། །ས་ཤེ་ཚོར་བཞིའི་འོག་གི་ས་ཆྱང་དང་ཉེ་མ་ལ་སོགས་པ་ས་མ་ཉམས་པས་བཟང་ངོ་། །དུག་སྐན་དེ་དགེ་བསྟེན་དང་པ་ཅན་ལས་ཟང་ངོ་། །དགེ་བསྟེན་དེས་བྱིན་ལེན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཤའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐན་དེ་ལ་ཉིན་ལེན་བྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །ཤ་སྐན་ཐམས་ཅད་ཤན་བའི་ཁམས་ཁས་ཟང་ངོ་། །དེ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་དྲས་མ་ཡིན་པ་ཁས་ལས་བྱས་པའི་སྐན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐན་དེའི་ངོན་དུ་བ་ཡང་ཆོག་པའི་ཕྱི་བའི་ཁས་ཀྱིས་ཚོག་པར་བྱའི་ནས་གཞན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཁལ་ཏེ་སྐྱོ་མ་དགོས་ན་ནས་དེ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱོ་མ་ཚཁས་ཀྱིས་བཙཁས་ན་སྟེ་དྲས་མ་ཡིན་པར་འཚལ་དུ་ཟུང་གིས་ཆས་པ་ཁཞན་ཤི་མ་ཡིན་རོ། །ཁལ་ཏེ་ཤའི་སྐན་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་ཚའི་ཆུག་བའི་ནང་ནས་བྱང་བའི་ཤས་སོ། །ཁལ་ཏེ་དེའི་ཁྱ་བ་ཚཁས་ཀྱིས་བཙཁས་ན་སྟེ་ཁཞན་ཤི་བཟའ་

བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་སུ་ཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་ བཅས་པ་ལ་དངོས་པོ་དེ་ལྟག་པར་སྣང་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ དེ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཚོ་ག་ཙ་མས་འཇུག་པར་བྱའོ། ། འདིར་གཞུང་ནི། ཐུན་ཚོད་དུ་ཟུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་རྣམས་དུས་སུ་ཟུང་བ་དང་འདྲེས་པ····· གང་དག་ནི་དུས་ཁོ་ནར་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དུས་མ་ཡིན་པར་ ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞག་བདུན་པ་དང་འཚོ་བའི་བར་དུ་ བཅང་བ་ཐུན་ཚོད་དུ་ཟུང་བ་དང་། འདྲེས་པ་དག་ཐུན་ཚོད་ཁོ་ ནར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ཡོལ···· བར་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་ ཞག་བདུན་པ་དང་འདྲེས་པ་ནི་ཞག་བདུན་པ་ཁོ་ནར་ཡོངས་སུ····· ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའི། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བས་ཡོངས་སུ་ ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དང་འདྲེས་ ཀྱང་། རང་བཞིན་གཞན་དུ་མ་སྤྱར་བ་ཅི་སྟེན་ཀྱི་རང་ བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་དང་མ་ འདྲེས་པ་ལ་ཅི་རང་གི་ཚོ་གས་ཟུང་བར་བྱ་བ་མི་འགྱུབ་པ···· མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་རམ་བསྐོང་བའི་ཕྱིར་འབྲས་ཕྱེའི་ནང་དུ་ བཞག་པ་ཅི་འབྲས་ཕྱེ་བཀྱ་བས་ཞག་བདུན་པ་རྩ་ནའི····· བྱང་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པོ་བྱ་རམ་བསྐོང་བའི་དུས་སུ་འབྲས་ཀྱི····· བག་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆུགས་ཏེ་བྱས་པའི་འགོར་གྱི་གཟངས་དང····

ལིངས་ཉིད་དུ་ཐུས་པ་ཅི་ཏྲ་རམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཟོ་འཚལ་བས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་ཅི་གསོག་འཇོག་སྟེ་''''''''''' འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བའི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་ཚོད་བ་དང་། ཞག་བདུན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་དག་རང་གི་དྲས་ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་''' གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །དུས་སུ་ཟད་བའི་ནི་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ངོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་གང་གི་ཚེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་ཞེན། **ཟས་ཕྱ་མའི་ཚེའོ།** །བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེའོ། །བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཇོག་དང་འབྲེས་པ་བསྡུར་བར་བྱའོ། །བྱིན་ལེན་དེའི་ཕྱིར་ལག་པ་གཉིས་བསྐལ་ཚས་སོ། །ལག་ཁར་ཟུངས་པ་དང་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཞག་ལོན་པ་དང་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་བཙོས་པ་དང་དག་སྐྱེ་གཤེགས་བཙོས་''' པ་དག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་མི་འཆགས་སོ། །རོ་དང་སྐྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཀོ་བོ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་ན་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཉིད་''' ཡིན་ཏོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བྱ་རམ་ཀྱིས་བཀུང་བའི་སྐབས་ནས། བསྟན་པ་བཅཱགས་ནས་དགྱུད་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་ཟུད་''' ངམ་ཉེ་བ་འཁོར་ཟུང་ངོ་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཞིད་ཅིག་ཏུ་བཞག་པར་འཚལ་བར་བགྱི། ཉེ་བ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་སྐ་ཞིང་མི་བསྐྱེལ་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་སྟོང་བ་དེ་ཞིད་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཅོག་མ་དང་འདྲེས་མ་སྐྱེན་ཙིག་ཡོངས་
སུ་ཚོངས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་མོའུ་གལ་གྱི་བུ་ལ་
ཐུན་ཚོད་དུ་ཟད་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞག་བདུན་པ་གང་ཡིན་པ·····
དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཙང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དུས་སུ་ཟད་བ་
དང་འདྲེས་ན་ཡོངས་སུ་ཚོངས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞག་བདུན་པ་
གང་ཡིན་པ་དང་། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཙང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐུན་
ཚོད་དུ་ཟད་བ་དང་འདྲེས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚོངས་སྦྱད་པར་མི·····
བྱའོ། །འཚོ་བའི་བར་དུ་བཙང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞག་བདུན་པ་
དང་འདྲེས་ན་ཡང་ཡོངས་སུ་ཚོངས་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་གྱི་ཚིག་རིམ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཅི་དབེའོ། །
དེ་བས་ན་འདིར་མིག་སྦྱན་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མ་འཕངས་པ་མ·
ཡིན་ནོ། །མིག་སྐབ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྐབ་མ་ཡིན་པ་སྐེག་བའི་
དོན་དུ་མི་བྱའོ། །དེའི་སྟོང་རིགས་པའོ། །གང་གི་སྟོང་ཙི་ཡིན་
ཞེ་ན་མིག་སྐབ་སྐྱེར་བའི་ཁཚའི་ཚེ་ཟ་མ་ཀོག་གོ། །མིག་སྐབ་
རི་ལུའི་ཚེ་སྟེ་ངའོ། །མིག་སྐབ་དུ་བ་དང་སྦྱས་པ་དང་ཕྱེ་མ་
རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྟིག་མའི་དོང་བྱའོ། །མིག་ལ་བསྐུ་བའི་ཐྲུར་མ་
བཙང་བར་བྱའོ། །ཟངས་མ་དང་ཕུགས་དག་གི་བཟང་ངོ་། །
དེའི་ཆམ་པར་རང་འཁྲུངས་སུ་གྱབ་པ་སྟེ་ལུགས་སུ་ཁྲུགས་པ·····
དག་གོ། །ཤད་བས་སྐབ་གཞུག་བའི་ཕྱིར་ཕྱུག་མ་ལ་སོགས་པ་
ལས་བྱས་པའི་མཆན་ཁྲག་བཙང་བར་བྱའོ། །དེར་མི་ཤོང་བ་

ཉིད་ཡིན་ན་ཐུམ་པའི་རྣམ་པ་ཙམ་གྱི་བྱང་ས་མ། ཀྱམ་པོ་བྱས་ཏེ་བཅེར་རོ། །མཚན་ཁུག་དུ་བཅུག་པ་མི་འབྱུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་དུས་སུ་སྐམ་མོ། །ཉེ་གྲིབ་ལའོ། །ཚ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐམས་ན་སྨན་གྱི་མཐུ་འབྱིའོ། །ཆུང་དང་ཆར་ལ་སོགས་པས་མ་ཀྱང་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བྱང་ན་སྐམ་པའི་གནས་ནས་རང་ཀོས་བསྡུ་ཞིང་བྱབ་བར་བྱའོ། །ཅི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེ་ན། བསྐེམ་བར་མ་རྫོགས་པ་མེད་ཅའོ། །ནད་པས་སྨན་ཐོར་བཅང་བར་བྱའོ། །སྨན་གྱི་ནལ་ཟེ་ཡང་ངོ་། །མིད་པའི་ཚེ་ཁོང་དུ་འགྱོར་མི་བཀྲབ་པས་སྐོམ་གྱིས་དེ་ཕྱུལ་བའི་་་་་་་་བཀྲང་ཐོར་རོ། །ནད་པས་ལན་ཚོ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྐོད་ཤི་རྣའི་སྤྲབས་བཟང་ངོ་། །རྣ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་སྐུམ་དང་ཏྲི་མའི་ཏྲི་ད་བ་སྦུད་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བས་ཆུས་ཀུན་ནས་བསྐོལ་བའོ། །ཁ་གབ་དེ་མེད་པའི་ཉེས་པར་མི་འཐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་་་གབ་གཞན་གོ། །ཅི་ལས་བྱས་པ་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པའོ། །ཏྲིས་བསྐོས་པའི་ས་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཆུ་བསྲོ་བའི་ཕྱིར་ཕྱགས་ཀྱི་གར་བྱ་ནད་པས་བཅང་བར་བྱའོ། །ནད་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨད་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྲོ་ཁང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གནས་པར་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དག་ཆུ་དོན་བསྐོལ་བས་ངལ་བར་ཐུབ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་་་་་་་

ཡུགས་ཀྱི་གར་བུ་བསྲེགས་པར་བྱ་ཞིང་ཡུགས་ཐག་གིས་གདགས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་མདོ་འདིར་བསྡུས་པའོ། །**བསྲེགས་
པ་གདེག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡུགས་ཐག་དགས་སོ།** **།ཚ་བའི་
ཏུས་ཀ་གཤེར་བས་ཡུགས་ཐག་དེ་མནན་ཏོ།** **།བསྲེགས་པ་ནས་
ཟས་དང་འབབས་པའི་གནས་མེད་དོ།** །བཏུང་བར་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྣང་བ་སྟར་བསྟོའོ། །ཁོངས་སྐྱོད་པ་སྟེ་ཁྲུས་ཀྱི་ཚུ་
ཕྱིས་བསྟོའོ། །འདི་གཉིས་ནི་གཅོང་སྤྲའི་ཕྱིར་རོ། **།འདོམས་ཀྱི་
གསོ་བ་མས་བཏང་བ་བསྟེན་པར་བྱའོ།** །ཐབས་གཞན་ཀྱིས་
འཚོ་བར་རྟུལ་པ་ཉིད་ཀ་དེ་ལ་སྨོམ་པོའོ། །མས་བཏང་བ་འདི་
ལ་ཟངས་མའམ་འཁར་བའི་སྐུ་ཀུ་བཟང་གི་ཡུགས་ཀྱི་ཨི་མི་
བཟང་ངོ་། །མཚོན་ཀྱིས་གསོ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བས་བསྟེན་
པར་བྱའོ། །གཞན་ཀྱིས་འཚོ་བར་ནུས་ན་དེ་སྨོམ་པོའང་ཞེས་ཀྱང་
སྐྱར་རོ། །ཀདོང་ཏུ་ཆའི་རྒྱན་ལས་གཞན་བར་མཚོན་ཀྱིས་འཚོ་
བ་དེ་ཨི་བསྟེན་ཏོ། །གཞང་འབྲུམ་གཅད་བར་ཨི་བྱའོ། །
མཚོན་ལས་གཞན་སེན་མོ་ལ་སོགས་བས་ཀྱང་ངོ་། །གཞང་
འབྲུམ་དེ་ཨི་གསང་སྔགས་དང་སྐྱན་དག་གིས་གསོའོ། །གཞང་
འབྲུམ་དེ་ཞེ་འབྲས་བ་ལ་ནི་གསོར་ཨི་གཞུག་གོ། །**གསོ་བའི་
ཕྱིར་ཏྲབ་མོ་ཟ་བ་ཡི་ཚུལ་དང་ཨི་མཐུན་བ་མ་ཡིན་ཏོ།** **།**འདི་
ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དག་མི་
རྣང་བ་ཉིད་ཀྱང་དོགས་པར་མི་བྱའོ། **།གསོ་བའི་ཕྱིར་རེང་**

བྱའི་དུ་བ་བརྟབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཤི་སྐན་གཅེའུས་འགྲུབ་བོ། །ཐུགས་ལས་བྱའོ། །སོར་བཞུ་གཉིས་པ་བཟང་རོ།། །སྐྱེན་གཅེའུའི་སྐྱབས་དེ་རྐོ་བ་དང་རྩྭ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེན་མར་འབྲུ་མར་བྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཤྲབས་སུ་ཞུག་གོ། །ཤྲའི་ཟུང་ངའམ་ཚོས་གོས་ཀྱི་གདང་བྱ་ལ་གཞག་གོ། །སྐྱེན་གཅེའུ་དེ་བྱི་ཐ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེར་གཞུག་གོ། །སྐར་ཁྲགས་པའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ཤི་སྐར་ཁྲགས་པའི་སྐྱད་ཀྱིས་འགྲུབ་བོ། །ཁ་བག་ཀི་མཆུ་གཉིས་པ་དང་དེ་ཡང་མི་རྩོ་བ་བཟང་རོ།། །སྐར་ལྷགས་པའི་སྐྱད་དེ་བྱའོ། །ཕྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་སྐར་ཁྲགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །སྐྱན་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་རྩོན་པ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཟ་མི་ཀྲས་ན་ཐབས་བྱའོ། །ཐབས་ཅི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན་རས་ཀྱིས་མིག་གཉིས་དགག་བོ། །མི་དགལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏྲི་ཁིམ་བོས་བསྐོའོ། །ཁ་མེད་པ་ཉིད་ན་མདུན་དུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིད་དུ་བོང་བ་བཞག་སྟེ་མིག་རས····· ཀྱིས་གཡོགས་པ་དེ་དཀྱིལ་ལོ། །ཤ་རྩོན་པ་དེ་སྐན་ལས་གཞན་ཀྱི་བོན་དེར་བཟའ་ན་སྡིམ་བོའོ། །མིའི་ཁ་ཤེ་ན་བ་དང་མི་ན་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟའ་ན་སྡོམ་བོའོ། །ཟ་བ་ཡིའི་ཕྱིར་སྟིན་བདག་གིས་ཁ་བསྟོས་པར་མཐོང་བ་ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་སྐོ་ནས····· ཤེས་ན་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་གི་གོད་མའི་ཤ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཚང་བོ་ཆེ་དང་ཁ་དང་ཕྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་མི་བཟའ་བོ།།

རྣོག་པ་ཁ་བག་མེད་པའི་གཙིག་པ་དང་ལྡ་དང་བྱ་སྐྱེའུ་དང་བྱ་
ཤིང་རྟ་ཨོ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྲོད་དང་ཆུ་སྐྱར་དང་ཁྱི་དང་
ཕྱེའུ་ཐ་དང་ཉག་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་བའི་བྱ་མི་རྣ་
ཟ་བ་དག་དང་། བྱ་གར་དང་ཐ་ལྡང་དང་ཆུ་དང་སྐམ་ན་
གནས་པའི་སྐྱེས་གོར་དང་ངེའུ་སྐེན་དང་སྐེན་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཤ་
ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མི་བཟའ་ངེ། །ཤའི་བྱིན་ལེན་སྟོང་པ་ལ་མི་
ལ་སོགས་པའི་ཤ་བཅད་པ་ལས་སྐྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
དྲི་བར་བྱའོ། །ཟ་བ་པོ་དུ་མ་ཉིད་ན་དང་པོས་དྲི་བས་སོ། །དང་
པོས་དྲི་བ་ཉམས་ན་འོག་མས་དྲི་དགོས་སོ། །སྐང་པོ་ཆེ་དང་
མིའི་ཁོ་མ་དག་བཀྲང་བར་མི་བྱའོ། །འདི་གཉིས་པགས་པ་
དང་རྣ་བསྐྱ་བ་དང་སྣར་ཁྲག་པ་དང་མིག་སྐྱད་ཅིང་་་་་་་་་
བཟའ་བཀྲང་མི་བྱེད་པ་ལ་ཉེ་སྐྱེན་ཆགས་པ་མེད་དོ། །ཤད་
པས་ཤེ་ཞན་མར་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་འདྲེས་པ་བསྐོལ་བ་
བཀྲང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱར་ན་
ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཤེ་བསྐོལ་བ་ལས་
བསྐྱབ་བོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་སྐྱོས་པར་སྐྱར་པའི་བཀྲང་
བ་ཞུགས་ཀྱིས་བསྐོལ་བ་ན་འཚལ་དུ་ཟུང་བམ། ཉེ་བ་འཁོར་ཟུང་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་དང་རོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་ཉེས་པ་
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་དེ་ཤེ་ཅས་བརྩེས་པས་བཏབ་ཅིང་
སའི་ཅང་དུ་བཙུག་ན་ཚུ་ཞེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་ཀྱི་

ཁྱ་བ་ཤེ་བ ཙོར་མ་ཐག་ཏུ་བསྐོལ་ཅ་ཡུན་རིང་དུ་བཞག་ཀྱང་ཆང་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ཤེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཤོ། །དེལེར་ན་ཏིལ་རྣམས་ལ་ཏིལ་མར་དང་། བུ་རམ་ཤིང་ལ་ཐུག་བ་དང་དེ་ལ་བུ་རམ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཏིལ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་ཏིལ་མར་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་ཤར་མི་འགྱུར་ལ་བུ་རམ་ཤིང་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་བུ་རམ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བག་ཆགས་སྤུ་ཐྲུམ་པ་ཉིད་ཤེ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཚལ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆང་གི་སྤྱིད་པ་དང་ཐབ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བ་དང་སྡོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱའི་ལྷན་སྐམ་པའི་ཕྱེ་མ་ཆང་གི་ཏྲིས་བསྐོས་པ་ཆུ་དང་ཐུམ་པ་བཏུང་ངོ་། །ཆང་དང་བཅས་པའི་སྡོང་ཏྲ་དབྱངས་ཏེ་བཞག་པས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཕྱེ་མའི་ཕུར་མ་དེ་ཆང་དང་རེག་པ་བསྲུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཆང་གིས་མ་གང་བ་དང་ཆང་གི་ཤུགས་དང་ཐབ་བ་ཉིད་དུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་ཏྲས་མ་ཡིན་པར་བཏུང་བ་ལ་ཟས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མཛེས་པ་ཡང་ཕྱེ་མ་སྐམ་པོ་ཆང་གིས་ཏྲིས་བསྐོས་པ་དང་སྐྱར་བའི་ཆུ་བཟང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་རས་མ་དཀར་པོས་བཙག་པར་བྱའོ། །ཤད་བས་ཆང་ཤི་རྟ་མཆོག་གིས་བཏུང་བར་མི་བྱའོ། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་

བ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནད་པའི་ཡུལ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་.....
དེའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤྲཱ་
ན་བར་སྐྱབ་པ་དག་ལ་དེ་ཉིད་མ་གནང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དགེ་བསྙེན་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེད་དོ། །དགེ་
བསྙེན་ཀྱིས་མི་བྱ་བའི་ལས་དྲུག་སྟེ་ཟེམས་ཅན་འཚོང་བ་དང་། ཚང་
འཚོང་བ་དང་། མཚོན་ཆ་འཚོང་བ་དང་། དུག་འཚོང་བ་དང་། རྒྱ་
སྐེགས་ཀྱི་ལས་དང་། ཏིལ་འཚོང་བའི་ལས་སོ། །ཞེས་པ་འདིར་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་
ཡས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོ་བའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་
སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱག་མ་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐོག་སྐུ་དང་ཀྱན་
དོང་དང་ཀེའུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཤད་བས་ཤི་དབེན་པའི་
ཕྱོགས་སུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཐོས་ནས་སྐོག་སྐུ་ཤི་ཞག་བཏྲན།
ཀྱན་དོང་ཐོས་ནས་ཤི་ཞག་གསུམ། ཀེའུ་ཐོས་ནས་ཤི་ཞག་
གཅིག་མ་ལོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །
གནས་མལ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །བཞང་བའི་སར་
འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གཅི་བའི་སར་ཡང་མི་བྱའོ། །དགེ་
འདུན་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྱོ་བར་མི་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་ཀྱི་ཤ་
འཁོར་དུ་འཕྱོ་བ་མི་བྱའོ། །དེའི་ཐག་ཅི་འདོམ་གང་ངོ་། །ཁྱིམ་
པ་དག་ལ་ཚོས་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་དག་ཏུ་འཕྱོ་བར་
མི་བྱའོ། །སྐྱེ་བོས་གང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོ་བར་མི་བྱའོ། །

འཇིག་ཀྱ་ཆྱས་བྱའོ། །གོས་དག་གི་བྱི་ཤི་བགྱ་བ་དང་ཏྲ་བ་
དག་གིས་བསལ་ཚེ། །རྐང་བའི་ཁང་པ་ཉིད་ཏྲ་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པར་བཞོས་པ་དང་གནས་པ་སྟེ་ཞག་འདས་པ་དག་
ཤི་ཕྱི་རོལ་དང་འབྱའོ། །དེ་སྐབ་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་
བརླབ་པར་བྱའོ། །གཞི་གང་ལ་ཞེ་ན་ཤིང་བྱང་དང་སྐང་ཚོ་
ཆེའི་ར་བ་དང་སྐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་འདྲག་གནས་དང་རྒྱལ་
ཚའི་ཚོ་བྱང་ས་དང་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་དང་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་བང་རིམ་དང་སྐོ་ཁང་དང་ཁྱམས་དང་བསྡོ་
ཁང་དང་དབོང་སའི་ར་བ་དག་ཏུ་སྦྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མི་
བྱའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་བྱ་གབ་མེད་པ་དང་མེ་ཁང་དང་
མཆོད་རྟེན་གྱི་གཞི་དང་ཁྱིམ་བདག་གི་གཞིར་ཡང་ཤེས་སོ། །
ཞེས་འདི་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པའོ། །ཤིང་བྱང་ལ་སོགས་པ་དེར་
གཡོས་དང་བཙོ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །སྲོམ་ཆ་བདས་པ་ལྟ་བུའི་
ཚོས་པའི་ཁྱི་ཏོར་ཡང་མི་བྱའོ། །ཏུང་བའི་ཁང་པ་སྦྱིན་གྱིས་
བརླབ་པ་འདི་ལ་ཏྲས་བཞི་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་དང་ཚོ་ས་ཕག་
འབྱམས་པའོ། །ཕྱིས་ཇི་སྲིད་ཏུ་ལས་གསར་པ་མ་རྫོགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ཉིད་ཏོ་དོ། །ལས་གསར་པ་མཐར་ཕྱིན་
པའི་བོག་ཏུ་དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་ན་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་ཆམས་ཀྱིས·····
གནས་པ་ཉིད་དང་མ་བླ་བར་ཕྱར་ན་དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་
པར་བྱ་བའོ། །དེ་དག་མེད་པ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་

དག་ཕྱིན་བའོ། །ཕྱིན་བའི་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཁྱིན་ཐྱིས་བཟློབ་པར་བྱའོ། །ཁྱ་བ་གཞན་བཙུམས་པ་དང་ངལ་བསོ་བ་མ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ཅི་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དུས་བཞི་ཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ཅི་གང་ཟིག་གིས་ཀྱང་ཁྱིན་ཐྱིས་བཟློབ་པར་བྱ་བྱད་དོ། །ཇི་ལྟར་བྱའི་ཞེན་ལགས་གི་བློ་ལ་ཅག་གི་ཐུགས་ཀྱང་ཁྱིན་ཐྱིས་བཟློབ་པར་བྱ་ཞེན་ན། དགེ་སློང་ལགས་གི་ཐུགས་རྗེ་བཉེགས་པ་ན་གཞི་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཟུང་བའི་ཁང་པར་འཐུར་བའོ་ཞེས་སྨྲས་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་····· བཟློད་པས་སོ། །འདིའི་མིང་ནི་བཉེགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱིན་ཐྱིས་བཟློབས་པའི་དུས་གཉིས་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་མང་ཙུ་མང་པོ་དག་གིས་ཟུང་བའི་ཁང་པར་སེམས་བསྐུལ་བས་''' སོ། །འདིའི་མིང་ནི་སེམས་བསྐུས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱིན་ཐྱིས་བཟློབས་པའི་དུས་གསུམ་པ་ལ་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཟུང་བའི་ཟུང་བའི་ཁང་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་མིང་ནི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཟུང་བའི་ཁང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྱིན་ཐྱིས་བཟློབས་པའི་དུས་བཞི་པ་ལ་ནི་ཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟུང་བའི་ཁང་པ་ཞེས་བྱའོ''' ། །ཐམས་ཅད་ཐྱིས་གཞི་འདི་དག་འདུན་གྱི་ཟུང་བའི་ཁང་པར་འཐུར་རོ་ཞེས་ཚིག་མཐུན་པར་ཅིག་ཆར་བཙོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །འདིའི་

མིང་ནི་འཕྲལ་ལ་བྱུང་བའི་གནས་ཚེས་བྱའོ། །བྱང་བའི་ཁང་པ་གཅིག་གིས་གསུག་ལག་ཁང་དུ་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་་་་་་་་་་མཛེས་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་བ་ལང་གི་གནས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཅི་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དང་བསྟུན་པའི་རྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་གེའི་ཚེ་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དང་ལག་ཉར་ཁྲངས་པ་དང་བྱིན་ལེན་་་་མ་བྱས་པ་དག་བཟའ་བར་བྱའོ། །ཅང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་ཙམ་པའོ། །སྲ་དྲོ་བའི་ཐས་ཚོ། །ཐས་སྤངས་ནས་བཟའ་བ་དང་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་གནང་བའོ། །བཀྲང་བ་ཅི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དྲས་ཐམས་ཅད་དོ། །སྲབ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་སྤངས་ཏེ་ལངས་པས་བཟའ་བར་བྱ་བས་སོ། །དེ་ཁྱང་བའི་ཕྱིར་ལྷང་བར་བྱའོ། །ཟ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཞོན་བྱས་པ་ལྷག་མ་གང་ཡིན་པའོ། །འདི་རང་གིས་མངོན་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །ལྷག་མ་དྲང་བ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཅགས་ཀྱི་རྒས་པ་སྤངས་ཏེ་ལང་བ་ལས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆུན་འབྱམ་དང་བཅ་ཐི་སེའུ་དང་འབྲ་གོང་དང་སྐར་ག་དང་བླ་ཀྭ་མ་དང་ཡ་་་ཀུ་མའི་ཀ་དང་ཀུ་མའི་ཀ་དང་ཁམ་བྱ་དང་ཆུ་ཀྲག་དང་་་་སར་དག་ཀྱི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཐཆ་ཡང་སྤངས་ཏེ་ལང་བས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་པཆའི་ཚ་བ་དང་ཐཆའི་ཚ་བ་དང་ཐཆའི་སྐྱིང་ཏོ་་་་

དག་ཅི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞིར་གཏོགས་བའི་སྒོན་ཀྱི་གཞི་གཞིའོ།། ། །

འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་བརྒྱད་པ། ཟས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱལ་སྤྲིད་དང་དེའི་ཕྱིད་ཆེད་དུ་མཆོད་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁྲོད་མཆོད་པར་བྱའོ། །ཞིང་ཡང་མཁོད་དུ་ཉད་ད་། །ཞིང་དེ་ཡཉ་བར་མི་དོར་རོ། །དེའི་ཐོག་ཏས་མཆོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐོག་ཏས་བྱིད་པ་བཙལ་ཞི། །རྒོས་པ་དེས་ཐོག་ཤས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དབྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཀྱེ་ཡོ་ཐོག་བས་དང་ཚར་རོ། །ཐོག་ཤས་བསྡུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྐྱང་བསྐོའོ། །འདུ་བ་དང་འགོད་པ་དང་འདུ་འཞོད་གཉིས་ཀ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མི་མངོས་པ་ལ་ཆུས་གདབ་བར་མི་བྱའོ།། །གཞན་མངོན་པ་དེར་དགེ་སློང་དག་གིས་ཅིས་བྱ་བ་ལ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྐྱེན་དུ་བཏང་སྟེ་དེ་ལ་འཇུག་བར།།། བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཕྱི་ཆེད་དུ་གཙོག་གི། །ལས་སུ་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་ལས་རྫི་སྟེད་དགོས་པ་ཆ་མས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར།།།།། བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དགེ་འདུན་ཕྱིས་ཟན་དང་གོས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་ནའོ། །དགེ་འདུན་ཕྱི་གཙོག་དག་གལ་ ཏེ་ན་བ་ཚམས་ལ་སྣན་ལ་སོགས་པས་གཙོག་བྱའོ། ། །

བ་ལང་དང་མ་ཉེ་དང་ར་དང་ལྷག་དང་སྐང་ཐོ་ཆེ་དང་རྟ་""""
དང་ཙ་མོང་དང་བོང་བྱ་དང་ནས་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་ཙམ་པ་""""
དང་དེའི་སྣོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཕྱི་ཆེད་དུ་བྱང་ངོ། །དགེ་འདུན་
ཕྱིས་བྱང་དུ་ཟུང་བ་དེ་དག་མཆོད་རྟེན་ཕྱིར་ཡང་བྱང་དུ་མི་""""""
ཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་གཟར་དང་ཚ་ཁྲག་ནི་གང་ཟག་གིས་
ཀྱང་བཙང་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་དང་འཕྲལ་བའི་བཀྲང་
ཐོར་ལས་གཞན་ཁར་བའི་སྣོད་གང་ཟག་གིས་བཙང་བར་མི་
བྱའོ། །སྲུང་བའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་ཉེ་བར་གཞག་པར་
བྱའོ། །གནོད་སྦྱིན་ཕྱི་འཇིགས་པ་སོགས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་བྱིས་པ་
མཚན་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུལ་བ་དག་ཟློང་བར་བྱའོ། །
ཟློངས་ཏེ་ཀུན་དགའ་ར་བའི་གཡོག་ཏུ་བཞག་ཟོ། །དེ་དག་གི་ཚ་
ལྷགས་མེ་མཀུལ་བར་ཚོས་གོས་ཀྱི་ཚལ་བུ་རེ་རེ་བཏགས་པ""""
ཉིད་དོ། །རྐེད་བར་ཡང་ངོ། །ཐན་གདགས་བའི་སེམས་ཀྱིས་
སོ་སོར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཕྱི་པ་དེའི་ཉེ་དུས་རྫས་ལྷུལ་བ་
ཟློང་བར་བྱའོ། །མཐུག་ཏུ་ཕྱི་པ་ཕྱིར་ལེན་པའི་ཚེ་མེན་ཉིད་
ཏུ་ལྷུལ་བ་ཡང་ལེན་དུ་ཟུང་ངོ། །ཕྱི་པ་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་
ཤེས་པས་ལྷུལ་བ་དག་ཀྱང་ངོ། །དེའི་མིན་གདབ་པར་མི་
བྱའོ། །གཞན་ཕྱིས་ཤིང་ཏོག་གི་རྩེད་པ་ལྷུལ་བ་དགེ་སློང་གིས་
བདག་གིར་བྱའོ། །ཁྱིམ་མར་དང་འབྲུ་མར་དང་སྦྱང་ཚྭ་དང་
བྱ་རམ་ཕྱི་དབྱ་བའི་བྱམ་པ་ཡང་བློང་ངོ། །དེ་དག་གི་སྣོད་

ཀྱང་རོ་། །སྡོད་དེ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་གཞི་ལའོ། །བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་དང་ཆང་གི་བྱམ་པ་དག་ཨི་མི་མཁོ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་ཐྱི་ཕྱིར་གཡོས་དང་འཚོང་པ་གང་ཡིན་པ་དག་ཀི་ཞལ་ཏ་བྱའོ། །སྐྱང་བཟེད་ཏུ་བསོད་སྐོམས་མ་ཟུག་ས་བའི་མཐའ་དེ་ཙམ་ལ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསོད་སྐོམས་ལ་འདྲུག་པ་བཅེས་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་གཡོགས་བཅང་བར་བྱའོ། །འདི་དང་ཁར་བའི་སྡོད་བཅང་བ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ།། །གཉིས་པོ་དེ་དག་དགེ་སློང་མ་ལ་མ་ཡིན་སྐྱམ་ཏུ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །ཆད་པས་ཞུ་བཅང་བ་ལ་མི་རྟུང་བ་ཉིད་ཏུ་དོགས་པར་མིན་ཏེ་ཡང་རོ། །མདོར་འདི་ནི་དེའི་ཚམ་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །གསིལ་བྱིད་ཀྱི་སྐུ་མ་ཕྱུང་བར་བསོད་སྐོམས་ལ་ཆིམ་ཏུ་འདྲུག་པར་མི་བྱའོ། །གསིལ་བྱིད་དེ་བཅང་བར་བྱའོ།། །བསོད་སྐོམས་པས་འབྱུང་བ་དང་འདྲུག་པ་ལ་མཁས་པར་འབད་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཞེ་ན། མཚོན་མ་བྱ་བས་སོ། །དེ་གང་གིས་ཞེ་ན། བསོད་སྐོམས་ཀྱི་འབྲས་གཟེར་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཁོང་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཚེ་ཚོས་གཙོང་པས་རྣེད་པ་བཙལ་ཏེ་འཚོ་བ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཐབས་ཀུང་པས་མི་རྙེ་བའི་དཔེ་སོགས་པའི་ཁྲ་བས་ཀུང་པ་དག་བཀྲའོ། །སྐྱབ་གཞན་མེད་པ་རྩ་བམ་ལ་འདུག་པར་

བྱའོ། །ཐུ་གང་མེད་པའི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཞག་གོ། །སྐྱངས་ཏེ་གཞག་པ་ཡང་ངོ་། །མཇུག་ཏུ་དོར་རོ། །དགེ་སློང་མང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྐྱན་ཐྱོས་མི་ཚེགས་ཆ་ཙམ་བཙལ་བྱའོ། །ཀུལ་ཁྱི་ཚར་ཏུ་མ་ཉིད་བྱང་ངོ་། །གྲལ་གཅིག་ལ་དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱའི་ཚར་མན་ཆད་རིང་པོ་མི་རུང་བ་མེད་པར་རོ། །ཤིན་པའི་མཐའ་མ་མེར་སྐྱི་བྱངས་བྱ་སྐྱེ་ཐྱིན་ཁྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་ཆ་མས་ལ་.....བསྐོའོ། །གང་ཏུ་བསྐོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འཕྲིམ་པ་དག་ཀུ་བ་ཉིད་ཀ་སྐྱན་པ་དགེ་སློང་དག་བསྐོའོ། །ཟོན་ཁྱི་ལས་བྱེད་པ་དག་ཁྱེས་དང་ཐོར་བཟློ་བར་བྱའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ཚེ་ཤིན་རིམ་ཏུ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་ཤད་དགེ་སློང་དག་བསྐོའོ། །འདུས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་དགེ་སློང་མས་ཤེ་ཤན་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཤན་རིམ་ཏུ་བཞག་སྐྱེ་གཞན་ཆ་མས་ཁི་ཤན་རོ་ཞེས་དགག་ཅིང་བཀག་བྱའོ། །སྐྱ་བསྐྱངས་ཏེ་ཟོན་ཁྱི་ཆེད་ཏུ་འཕྲི་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་བསྡམས་པ་དང་སྐྱེད་ལམ་མཐེས་པས་སོ། །ཆ་ཡུགས་མཐོས་པ་རོ་སྐྱེ་ཟན་ཁྱི་ཆེད་དུ་འཚོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །སྐུ་མ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཟས་ཁྱི་ཆེད་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཟས་ཀང་པས་བརྡེ་བར་མི་བྱའོ། །ཕྱང་བཟེད་ཁྱི་གཞི་ལ་ཀང་པས་རེག་པར་མི་བྱའོ། །བོན་པས་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ཉེ་བར་གཞག་སྐྱེ་བསོད་སྐྱོམས་ཀྱང་པར་བྱའོ། །སེམས་ཆམ་པར་མ་གཡེངས་པར་བསོད་སྐྱོམས་ཀྱང་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ལ་མི་འཇུ་

བ་དང་། ཉིན་གཅིག་གི་འཚོ་བ་ཙམ་དང་། དེ་ཕི་རྒྱང་བ་དང་མ་འབྲེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་སྣོད་གཅིག་ཏུ་མི་དགྱུགས་པ་དང་། གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དང་། སྡུ་དྲེའི་དྲས་ལས་མ་ཡིལ་བ་བསྒྲབ་བར་བྱའོ། །གང་ལ་མཐོན་དུ་བོས་པ་དེ་ལས་གཞན་ཚེད་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་གཞུང་ནི་འབྲེག་མཁན་རབ་ཏུ་སྐྱང་བས་དགེ་འདུན་ཐུག་ལ་སྐྱན་དྲངས་ནས་རོ་གསོད་པ་སྐྱ་ཚེན་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་དག་ཟས་གཞན་ལ་མཐོན་དུ་བོས་པས་དེ་མི་ལེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཟས་གཞན་ལ་མཐོན་དུ་བོས་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཟས་ལས་གཞན་ཀྱིས་ཟས་གཞན་སྤྱིན་པ་མཆོངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་དུ་མཐོན་དུ་བོས་པ་ན་འདུག་པ་ལ་སྤྱིན་བདག་དེས་གནང་ན་ཡང་སྤྱིན་བདག་གཞན་ཀྱིས་ཀྱིན་ཏུ་ཞི་བདེ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་འདྲའོ། །སངས་རྒྱས་ཚུར་ཤོག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱིས་སྤྱིར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་རྣམས་བཀག་པ།།།།།།།། བྱགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་ཟྲངས་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱིན་བདག་ལྷ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དག་ལས་ཟྲངས་པ་གཞན་གོ་རིམ་བཞིན་ལྷ་བ་དམས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སྤྱིན་པ་དང་འཚོ་བར་

བྱེད་པ་སྟོག་པ་ཁམ་ཅིག་ཡན་ཆད་ལེན་པ་དང་ཟ་བ་ནི་དད་
པས་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཚུད་གཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་མ་དང་ནད་
པ་དང་རབ་ཏུ་འཚང་བར་འདོད་པ་དང་སྨན་མ་དག་དང་།།
གཏུམ་བ་དང་ཁྱིམ་པ་བསོད་སྙོམས་འདོད་པས་བསོད་སྙོམས་།།
ལ་རེག་པ་ཁྱིམ་པ་སྐོ་བྱང་དུ་འོངས་པ་ལ་ནི་བསོད་སྙོམས་དེ་།།།།།
ལས་བཞི་བཤད་བྱའོ། །སྟོག་མར་མ་སྐྱར་པའི་ཁམ་ཚངས་
གཅིག་ཟ་བ་ཙི་དམིགས་ཀྱིས་བསྟོས་ཏེ་རྣམ་པར་བཅད་པར་
བཞག་པར་བྱའོ། །བཞག་པ་དེ་ཏུད་འགྲོ་ལ་ཡང་སྨིན་པར་
བྱའོ། །བདག་ཉིད་བཟང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་གཞག་པ་ལས་རང་
གི་ས་བ་མ་རྩོགས་པར་སྨིན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་དད་
པས་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མགྲོན་ཏུ་བོས་པ་ལ་ཡང་མི་།།།།
བྱའོ། །ཚུད་བཟེད་གཞིའི་ཟས་མི་སྟོག་མ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཙི་
བདེར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གཏུག་མར་གནས་པའི་མི་མ་
ཡིན་པ་རྣམས་ལ་འབད་པས་གཏོར་མ་སྨིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚེ་
གའི་རྗེས་སུ་འཐབ་བས་ལྷ་བྱོ་ལ་སོགས་པ་སྨིན་པར་རོ། །
གཏུག་མར་གནས་པ་དག་ཚོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་།།།
ལ་ཐ་དད་པར་རོ། །སྨིན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ངོན་ཏོ། །ཤ་སྟ་རྣས་
པ་མ་ཚགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །
ཚ་བ་དང་སྡོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འཐས་བྱ།།
སྐེ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ལྟ་དང་འཐས་ཆན་དང་ཟན་བྱེན་དང་།།།།

ཐེ་ཀུ་དང་ཁ་དང་སྣམ་ཁྲར་ཏེ་བཟའ་བ་ལྟ་དང་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་ཉ་ཁ་དང་ཁ་ཤམ་སྐེ་བསོད་པ་ལྟ་དག་ཨི་བཟའ་བར་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀསོ་མ་དང་ཡུངས་ཀར་དང་ཆུ་བ་དང་སྟོང་བྱ་དང་འདབ་མ་དང་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་བའི་ཟག་བ་དག་བསྟེན་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་བར་དོགས་བར་མི་བྱའོ། །འོ་ན་ལ་སོགས་པ་མ་ཟད་ཆུས་ཀྱང་ཐལ་ན་ལུས་ཀྱི་འཚག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བར་ཟག་གས་པ་ཨི་མི་རུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱང་བཟེད་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ཏུ་ཡང་ཟན་བཟར་རུང་ངོ་། །ཤིང་ལས་བྱས་པའི་ཨཱལ་གོར་རོ། །རྩི་ལས་བྱས་པའི་ཡོལ་གོར་ཡང་ངོ་། །སྐར་ཟས་ཟོས་པར་བྱས་བར་ཡང་ངོ་། །སྟོད་དེ་དག་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་བཀག་ཅེའོ། །བཀྲ་བཤལ་ཨི་གནས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཟོས་ནས་ཀྱང་བཀྲ་ན་ཡང་ངོ་། ། གནས་པའི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་དང་སྐྱན་ཅིག་ཏུ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལམ་དུ་སྟོང་དག་མེད་ན་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །འདིར་སྐུ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་དང་ཡང་ངོ་། ། གཞན་གྱིས་ལག་པ་བཏེགས་ན་རང་གིས་ལག་པ་གཞུག་གོ། ། དགེ་ཚུལ་དང་ཟ་བ་ཨི་འོག་མ་བཞིན་ནོ། །ལམ་དུ་སྟོང་གཞན་མི་ལྡན་ན་དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །གཡོག་

རྣམས་ལ་བཅངས་ཏེ་སྨིན་རོ། །ཅེ་དུ་བཞུགས་པས་ལས་ལྷན་ཅིག་
ཏུ་བཟའ་བར་གསོལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དབེན་པའི་སྡེགས་་་་་་་
སྐུའོ། །དགེ་ཚུལ་དང་ཅེ་དུ་དེ་གཉིས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་
འཇིག་པ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་འདྲེས་པ་བསྡུང་
བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །སྡུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བཟློག་ཏེ། ཅེ་དུ་
རྣམས་ལ་ལག་པ་དག་བསྟལ་ཏུ་བཞུག་ནས་སྟོད་མི་བཏང་བར་
བཟའ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །མཆིལ་སྐམ་དང་བཅས་བཞིན་ཏུ་
བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཀུང་པ་ས་ལ་བཞག་ནས་ཁེ་འཕྲོད་པའི་ནད་
པས་ཤིའོ་མཆིལ་སྐམ་ཕུད་པའི་སྐྱིང་དུ་མནན་ཏེའོ། །སྒྲེན་མོ་དང་
གོས་གཙིག་པས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །མི་ནུས་པའི་ནད་པ་ལ་
ཤི་སྡུང་བ་མེད་དོ། །དེ་གཡོག་དག་གིས་གོས་ཀྱིས་སྐྱིར་བས་
བྱའོ། །ནད་པས་ནུས་ན་རྩལ་གཟིགས་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །
འཁོར་གསུམ་ལེའུ་པས་གསང་བའི་ཐྱོགས་ནས་གཡོགས་པར་་་་
བྱས་ཀྱང་ངོ་། །བཀའ་སར་ཟིན་ཀྱི་ཕྱིར་འདྲག་པས་འདི་འམ་
འདི་ནས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་འདྲིམ་མཁན་གང་ཟག་དེ་ལ་གོ་བར་
མི་བྱའོ། །ནད་པས་འཐྲེད་པའི་ཟས་སྐོང་བ་ལ་ཤི་ཤྲུད་བ་མེད་
ཀོ། །དེའི་ཀ་ཏོད་ཆུང་བས་ཆོས་པ་དང་རྩོད་ཆེ་བས་རྒྱས་
པ་བསྐང་བ་ཤྲུ་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་
ཟས་ལ་སྐན་ཕྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །
བྱན་པ་ཟས་ལ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་བཟའ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་

ན་མི་གཙང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་**འཐུང་བ་དང་**འབྲས་
ཚན་ཀི་སྲིན་བུ་དང་འདྲ་བ་དང་ཕྱེ་དག་ནི་ཟུས་ཕྱེ་དང་**འདྲ་བ**་
དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟས་ཟོས་ན་བད་ཀན་དང་ཆག་དང་
ཁྲག་ལ་སོགས་པར་**འཐུར་བ་དང་**། ཟས་ཀྱི་**ཕྱིར་ཆོལ་བ་**དང་
འཐབ་མོ་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཟས་ནི་བཤད་གཅི་སོགས་ཤིན་ཏུ་
སྨད་པ་དག་དང་**རྒྱ་མཐུན་པ་**དང་། ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་
ཏེ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་མང་ཡོ་འཕེལ་བས་
ན་**བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་**དང་དེ་ཚེགས་ཆེན་ཡོས་**བཙལ་བ་**ཉིད་
ཡིན་པ་དང་ཟས་ཡོད་ཀྱང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་**གཞན་ལ་རག**་
ལས་པ་ཉིད་དང་། ཟས་ལོག་པར་ཞུགས་ནས་**ཆད་པ་དང་**
བཅས་པ་ཉིད་དང་། ཟས་དེ་ཚ་གཅིག་ལུས་ཀྱི་མེས་བསྲེག་པར་
ཟྱེད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་བཤད་བ་དང་གཅི་བར་སྐྱར་པ་དང་།
གསུམ་པ་ནི་སྲིན་བུ་དག་གིས་བཟའ་བར་སྐྱར་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་
ལུས་བརྟས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་**སོ་སོར་འབྱེ་བ་ཉིད་དག**་
གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཏུ་གཞན་ཀོ། །ཟས་ལ་མེམས་གཏད་དེ་
བྱིན་པ་ཉེ་བར་གནས་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་དུ་**སེམས་རྣམ་**
པར་མ་གཡེངས་པས་སོ། །**ཤེས་བཞིན་ཕྱིས་སྐྱ་བསྐྱང་ཞིང་**
ངོ་། །ལག་པ་དང་ཤང་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྐྱ་**དེ་མི་བྱ་བར་རོ**། །
སྐྱ་**མི་འབྱུང་བར་ཐྱག་པ་དག**་འཐུང་བ་རྣམ་པར་གཞག་**གོ**། །སྐྱ་
ཁྲམ་ཁྲམ་མི་བྱ་བར་རོ། །བཟའ་བར་བྱ་བ་**སྐྱ་འབྱུང་བ་དག་ཚ**་

ལ་སོགས་བས་སྐྱེ་བར་བྱའོ། །བཟའ་བ་དེའི་དོན་དུ་རྩལ་སྟོབས་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །ཁང་པའི་དུས་སྟོན་དང་མཚོད་རྟེན་ལ་རོལ་མོ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཚོས་བཤད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཀ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྟེ་ཞིང་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་བཤད་པ་ལ་དེ་སོ་སོར་རིག་བར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་བཤད་པར་བྱེད་པར་ཐུབ་པ་དེ་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དྲྭའི་དྲུས་ཡིངས་བར་ཆད་མར་ངོགས་པར་འགྱུར་ཀ་དེའི་ཚེ་ཆིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །རྒྱང་པ་འཆད་ན་ཚོག་གཉིས་སམ་གསུམ་འཆད་ཀྱི་བར་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་ཡང་འདིས་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱས་ནས་ལགས་པ་བསྟལ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་ཁ་བཀྲུས་ནས་གཙུག་ལག་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་ཅི། །རྒྱས་ནས་མཐོན་དུ་འབོད་པ་ལ་ཡོན་བཤད་པ་དང་ཆོས་བཤད་པ་དང་ཚོགས་བཤད་པ་དག་གོ། །མདོ་སྡེའི་གཞུང་ལས་ལགས་པ་བསྟལ་ལ་ལྷུང་བཟེད་བཞག་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཁའི་ནང་ཡང་བཀྲ་དགོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན་ཀུན་ཏུ་བལྟ་བས་སོ། །གང་གིས་ཞེ་ན་དུ་མ་ཉིད་ན་དང་ཐོས་སོ། །དེའི་མི་

ཆུས་ཀ་ཆུས་པ་གཞན་ལ་བཙོལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་བཤད་པ་དང་ཚོས་བཤད་པ་མ་བྱས་པར་དགེ་སློང་རྣམས་འགྲོ་བའི་་་་་་་ཅིན་ཐོང་ཤོག །འཁོར་དེ་ལ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཞེས་བྱང་ཀ་གང་གི་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་སྨིན་པ་དེ་ལ་ཞུས་ཏེ་འགྲོའོ། །ཡོན་འཆད་པ་ཀ་ཟླའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་བོ་དང་ཉེ་དགའ་དག་གི་མིང་སྨོས་་་་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་སྨོས་ན་དགའ་བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིད་བས་གཉིས་པས་ངས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེགས་པ་དག་བྱང་ན་དང་པོར་གཉིས་སམ་གསུམ་བོར་ཏེ་དེའི་འོག་་་ཏུ་ཁ་བཏགས་ནས་ཕྱི་མ་ཙམས་མིད་པར་བྱའོ། །སྐྱེགས་པ་བྱང་བ་དེ་ཤི་ཟས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཟས་་་་་་་་་་ཐུངས་པའི་ཚེ་སྐྱེགས་པ་བྱང་ན་ཁ་བཏགས་པའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ཏུ་དགེ་འདུན་ཤིས་མཆིལ་མ་འཛོར་བའི་་་་གནས་མ་བཤམས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཆིལ་མ་དོར་བར་མི་བྱའོ།། གང་ཟག་གིས་བྱི་དོར་བྱས་པར་ཡང་ངོར་བར་མི་བྱའོ། །ཤོས་ཆེར་བཙིར་ཏེ་ཡང་མཆིལ་མ་ངོར་བར་མི་བྱའོ། །མཆིལ་མ་ངོར་བ་དེ་དང་མཆིལ་མ་ངོར་བ་དེའི་སྐྱ་དཀོན་མཆོག་དང་བྲལ་མའི།།

བྱང་ངུ་མི་བྱའོ། །ཟ་བའི་བྱང་ངུ་ཡང་དེ་དང་དེའི་སྐྱ་མི་བྱའོ། །
དེ་དག་མ་ཡིན་པ་ལྟག་མའི་བྱང་ངུ་དེ་དང་དེའི་སྐྱ་ཡང་དང་""""
ཡང་ངུ་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མཆིལ་མ་འབྲོར་དགོས་པས་མི་ཤུས་ཀ་
གཞན་ངུ་འགྱོ་བར་བྱའོ། །གཞན་ལ་མི་བདེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །སྟུར་པའི་སྐུ་ངར་ངར་པོ་ཅན་ཀྱིས་ཉལ་བར་
མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེས་བཅག་པའམ་གཞན་ངུ་འགྱོ་བར་
བྱའོ།། །མཆིལ་མ་དེའི་སྟོང་ཤི་ཟད་ཅི་ཆེའི་རྒྱུ་མཐིལ་ལྟ་
བུའམ་བརྟེགས་མའོ། །སྟོང་དེ་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེར་
སོ་ཐག་གི་ཕྱེ་མའམ་ཐལ་བ་དག་གི་གཅལ་ཟླགས་སོ། །དེར་
སྐང་བྱ་འདུ་བའི་གཉེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྐང་བྱ་དག་བསྒྲུབ་པ""
ཤེ་གཉེན་ཅི་ཡིན་ཞོ། །ཏྲི་ང་བར་མི་འཚྱར་བ་དང་སྡོག་
ཚགས་འཚྱང་བར་མི་འཚྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངུས་ངུས་སུ""""
བཀྱུ་བ་དང་བསྐམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ངུས་ཀྱི་ཆེད་ངུ་མཆིལ་
མའི་སྟོང་གཞན་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །མཆིལ་མའི་སྟོང་ཀྱིས་མི་
བྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐྲ་ཀ་བ་བཞི་ཅི""""
བག་གི་ངོས་སུ་ཡང་མཆིལ་མའི་སྟོང་བག་གཞག་པར་བྱའོ། །
འོག་ཆུང་གི་ལས་སྦྱ་བང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱ་མེད་ཀྱང་
བཀོན་མཆོག་བང་ཕྱ་མའི་མདུན་ངུ་མི་གཏོང་ངོ། །གཞན་
ཕྱི་མདུན་ངུ་ཡང་བང་ཡང་ངུ་མི་གཏོང་ངོ། །ཤིང་སྟོན་བའི་
ཐྲང་ངུ་བཤང་བ་བང་གཅི་བ་བག་མི་བྱའོ། །བགོན་པར་སྟོན་

པ་དེ་དག་གིས་ཁྱབ་ཅིང་རྣབས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་།།
གཉེགས་སོ། །ཚེར་མ་ཅན་གྱི་བྱང་དུ་ཡང་ཟད་དོ། །བཞང་
བའི་བསྒྲུབ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་ཆུབ་བམ་
བྱང་གི་ངོས་སྐའོ། །ཤ་བཅུག་པའི་གསོང་ཕྲེང་ངམ་ཡང་ན་ཕྲུག་
རྩགས་སོ། །ཚབ་ཁྲིངས་ཡང་ཐོག་ནས་བཏོད་ན་འོག་ཏུ་ཤིང་
ཚེར་མ་ཅན་དག་བསྒྱེད་པར་བྱའོ། །ཐང་ལ་བྱིད་ན་མཐའ་
འཁོར་བར་བསྒྱིད་པས་བྱའོ། །སྐྱེང་དུ་དོང་གི་བྱ་ཀྱའི་ཉེ་འཁོར་
དུ་ཀང་པ་གཉིས་ཉེན་པའི་ཀང་ཉེན་དག་གཞག་གོ། །ཁྲོས་བྱ་
བའི་ཕྱིར་རིལ་བ་ཕྱི་ཁྲགས་གཞག་པར་བྱའོ། །ནང་དུ་ཞུགས་པ་
དེ་ཕྱི་རོལ་ནས་མི་སྣང་བས་ཕྱིར་སྐོ་བསྐེལ་མར་གདོད་དོ། །སྐོ་
སྐེགས་གཞག་གོ། །ཡང་མིག་དང་སྐོ་གཉན་དག་ཀྱང་གཞག་
གོ། །འཕྲག་པར་འདོད་པས་སྦྱ་བྱའོ། །དེར་ཞུགས་པས་ཀྱང་
ཐོས་ན་སྦྱ་བྱའོ། །གོས་ལེགས་པར་བཙེས་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་
འཕྲག་པར་བྱའོ། །དགྱིལ་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཀང་ཉེན་
གཉིས་ལ་མི་གོས་པར་ཁད་ཀྱིས་བྱའོ། །མི་བོང་ན་མཐུས་
བ་ཙོར་ཏེ་བསྡད་པར་མི་བྱའོ། །བོང་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ། །
ཚབ་ཁྲིངས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བཤད་གཅིའི་ཕྱ་བའི་རོན་ལས་
གཞན་པས་དེའི་ཐུང་དུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཀང་པ་བགྱ་བ་
དང་ཁ་གདོང་བགྱ་བ་སོགས་འཐོར་འབྲང་ཐུ་བ་དག་ཏུ་ཡང་།།
དེ་བཞིན་དུ་འདུག་པར་ཐུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྐོས་ཀྱིས་ཉེ་མ་

རེ་རེ་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱི་བཤང་གཅིའི་སྐྱབས་གཉིས་བྱི་དོར་བྱའོ།
ས་དང་ལོ་མ་བཞག་པ་ཡང་ངོ་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་བྱའོ་ཞེས་པའི.....
དོན་ཏོ། །ལོ་མ་ཤི་ཕྱི་བར་བྱ་བའི་བོང་རྩོག་ལ་སོགས་པ་དག་
གི་དབེ་ཡིན་ཏོ། །ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་གཅི་བར་མི་བྱའོ། ।
ཕྱོགས་ཏྲ་མར་གཅི་བར་མི་བྱའོ། །གཅི་བའི་རྒྱུན་ཕྱི་ཁྲང་བུ་ཅོར་
གཞུག་གོ། །གཅི་བའི་སྐྱབས་བྱའོ། །བཤང་བའི་སྐྱབས་དེའི་
ཚེར་ཅོ། །ཤུག་རྟག་ལ་ལྷ་ལག་གཞུག་པར་བྱའོ། །འོག་ཤིང་ཆོར་
མ་ཅན་བསྟེད་པ་སོགས་གཞན་ཤི་ཕྱ་མ་དང་འདྲའོ། །ས་དང་ལོ་
མ་ནི་འདིར་མི་དགོས་པས་བརྗོག་པར་བྱའོ། །འཕྲུ་བའི་ནད་ཅན་
ལ་ཤི་ཁྲིའུའི་བྱ་ཀྱ་བྱའོ། །དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཐགས་མ་
བཀྲགས་པས་སོ། །མི་བཀྲབ་ན་བཅད་དོ། །གལ་ཏེ་ན་ན་ཐན་
ཀོར་ཏུ་ལོ་མའི་ཚང་བྱ་དག་གཞག་གོ། །ས་སྣད་པ་བསྡུད་
བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འོག་གཞིར་ཀྱི་ཆོ་བྱའོ། །ཏ་ཅང་མི་མཐོ་
བ་བཟང་ངོ་། །ཏྲི་ང་བར་ཤི་འཕྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུས་
དུས་སྐུ་བཀྱ་བ་དང་བཤེམ་པ་དང་ཡུངས་མར་ཀྱིས་བསྐུ་་་་་་
བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐེབ་གཞན་བསྐྱབ་བོ། །ཆོ་ཤོ་
གཞན་མ་འབྱོར་ན་གཞི་ཉིད་དུ་ལོ་ཆུན་གཞག་བར་བྱའོ། ।
དེའི་སྟེང་དུ་བཤང་བ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་ཅིག་ངོར་བར་བྱ་
ཞིང་དུས་གཞན་ཀྱི་ཚེ་ན་ཡང་ལོ་ཆུན་གཞག་པར་བྱའོ། །བཤང་བ་
བྱས་ནས་དེ་བྱེད་བའི་བཤང་བའི་ལམ་ཕྱི་བར་བྱའོ། །རྐོན་

ཏོ་དང་རྟྭའི་ཚང་བྱ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལ་རས་མ་དང་ལོ་
ཚུན་དང་ཡོ་མའི་ཚང་བྱ་དང་ཤིང་དང་བོང་རྩོག་དག་བཟང་
བ་ཉིད་དོ། །ས་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་བའི་ལམ་བཀྲ་བར་བྱའོ། །
ཐུར་གཞག་བའི་ས་མ་འདྲེས་པ་དག་གིས་ཕྱིས་བཀྲ་བར་་་་་་
བྱའོ། །འཐོར་འབྲང་གི་ཏིང་ཉེན་དག་ཚུས་ཟིར་མ་དག་གིས་
མི་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱ་ཁད་ཀྱིས་དལ་བྱས་དལ་བྱས་སོ། །སའི་
ཕྱང་པོ་བདུན་པོ་དག་གིས་ལག་ལ་གཡོན་པ་བཀྱའོ། །ཡང་
བདུན་ཕྱིས་ཤི་ལག་ལ་གཉིས་ཀའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ལག་ངར་
གཉིས་ཀྱང་བཀྲའོ། །ཡང་ལག་པ་གཉིས་སས་བཀྲའོ། །ས་
གཞན་ཕྱིས་རིལ་བ་སྐྱི་ཟླགས་སོ། །ཏིང་པ་གཉིས་བཀྲའོ། །སྐྱེ་
འཇག་བས་ཤི་འཛ་ག་ཐ་མའི་མདུན་དག་ཏུ་ཕྱི་བ་ཙམ་ད་་་་
བྱས་ཏེ་འདུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་བས་ཤི་
ཚ་ཡོད་ན་འཇིང་འཕྲང་ཐི་བཀྲ་བཤལ་མ་བྱས་བར་འདུག་་་་་་
བར་མི་བྱའོ། །སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཕྱན་ཆེགས་ལ་སོགས་བའི་སྐབས་
སོ། །སྐབས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

ཚོ་ག་ལས་འདས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་འབད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་·····
འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཚོ་ག་ཤེ་
དགེ་འདུན་ཚང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ·····
དབྱང་བ་ལ་ནི་དགེ་སློང་ཉེ་ཤུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཅུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ནི་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྡ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་སློང་མ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་དབྱང་བ་ལ་ནི་མཚམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའོ། །དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པ་དང་། འཁོར་ཉེ་བར་འཇོག་པ་དང་། འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་གནང་བ་སྤྱིན་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་བཅུ་དང་དགེ་སློང་མ་བཅུ་་་་་་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་ཚང་བ་དང་གསོལ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་**ལས་བརྗོད་པ་དག་མ་ཚད་པ་དང་**་་་་་ལྷག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་**ལས་བྱེད་པ་**་་་ཉིད་དོ། །**ལས་ཀི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པ་དང་དགག་བྱེའོ། །ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་པས་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཀྱི་ལས་མི་་་་་་་་་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པར་ཤེས་པས་ལས་དེ་མི་བྱའོ། །མི་འཆགས་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྒེར་བ་མ་བྱས་པ་དུན་པར་མ་བྱས་པ་སོགས་ཚད་པ་བཅད་པ་ནི་**ཚེས་མ་ཡིན་པས་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པ་ལས་དག་མི་བྱའོ། །ཚོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱའོ།** །བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལས་དག་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་

ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་ཐུར་ལ་དག་གིས་ལས་རྣམས་མི་བྱའོ། །ལས་གང་ལ་དུ་དག་དགེ་འདུན་ཉིད་ཡིན་ཞེན་དགེ་འདུན་ལྟུག་མའི་དབྱིངས་བ་ལ་ནི་ཉེ་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཉིད་དོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ལ་ལ་ཡི་བཙུ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ཡི་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟུག་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཡི་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །དགག་དབྱེ་ནི་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཡང་ངོ། །ཀསི་སྨྲོང་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། དགེ་སློང་དགེ་འདུན་དེ་དང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་འདུལ་བ་དང་ཀསི་སྨྲོང་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུལ་བས་ཐབས་ཅིག་ཏུ། །འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་ཐུར་ལ་དག་སོ་སྐྱེས་ཀྱིས་འབྱུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཀ་ཉིས་འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་འབྱུལ་བར་ཆུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆུས་པ་མེད་ན་ཁ་ཅིག་གིས་འབྱུལ་བས་ཆོག་གོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ལེན་པའི་དགེ་སློང་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ལེན་པར་བསྐོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་སྐོ་ཁང་དུ་བསྡད་པར་བྱའོ། །ལེན་པར་དགེ་སློང་དེ་འབྱོས་ན་དེ་ཁ་ཉིས་ཀྱི་ཁད་ཀྱིས་སྦྱང་ངོ། །དེ་ཁ་ཉིས་འབྱོས་ན་དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉོ། །དེ་དག་འབྱོས་པར་མི་བྱའོ། །ལེན་པར་དགེ་སློང་དེ་

མི་ཤེས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མིང་རྟགས་འདྲིའོ། །དགེ་སློང་མའི་མཐུ་བ་དང་དཔྱང་བ་ཅི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འདི་ལ་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཅི་བཙུ་གཉིས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རིམ་གྱི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་དང་། ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་གཉིས་དང་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཙི་ཉེ་བར་གཞག་པའི 'གནང་བ 'སྤྱིན་པ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཐའ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཏེ། །ལས་སྐྱ་མ་དག་གི་ཚོགས་ཅི་དགེ་སློང་མ་བཞིའོ། །ལས་བྱེད་པ་ཚོས་མི་ཆུས་ནས་དེས་དགེ་སློང་གིས་ལས་བྱས་པའི་ཚེག་ངེས་པར་བརྟགས་ཤིང་ཐོབ་ནས་རྟོང་ངོ་། །རྗེ་ཙམ་ཡན་ཆད་ཅེ་ན་འདི་སྐར་ཚང་མི་གསུང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དོ། །ལས་ཀྱི་གནས་སུ་མི་འདུག་པར་འགྱེད་པ་ཅི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་སྐོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད། །གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ཡང་ཁ་སྐོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གསུམ་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚ་གཡུལ་བ་ལས་ཁ་སྐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དགེ་འདུན་དུ་མི་ཚང་བའི་ཚེ་དེ་གཉིས་དབྱལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་ཟིད་པ་ཡོས་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་དབུལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་

དོན་ཏོ། །ཁ་སྐོང་བར་ཟེད་པ་དགག་དབྱེ་ཟེད་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐོའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་བཞག་ཏུ་རུང་ངོ་ཞེས་ལྟ་བའི་སྐྱེག་བའི་ལྟ་བ་ཅན་དང་སྤོ་བ་ལ་སོགས་པས་ན་གཞན་ན་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཁ་སྐོང་མི་རུང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་མདོ་འདི་བྱས་སོ། །འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ་ཐམས་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སིལ་བུ་དག་ལས་བཙུན་པ་རྗེ་ཙམ་ཏེ་ཀྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ལ་གསོལ་པར་གྱུར། ཉེ་བ་འཁོར་རྗེ་ཙམ་ཏེ་ཀྱིས་ལྷག་པར་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་སྤྱད་ཅིང་དག་ལ་སྐོང་གི་བསྟབ་པ་ལ་མི་སློབ་པ་སྟེ་ཉེ་བ་འཁོར་དེ་ཙམ་ཏེ་ཀྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་འཁྲུལ་བར་གྱུར་ཅིང་དག་ལ་སྐོང་གི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་འཁྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞེ་ན་**བསྟམ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་བྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་ཉེས་བྱས་**

འབའ་ཞིག་གིས་ཡིན་པར་མ་ཟད་དོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཆགས་ཀྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་དག་ཤེས་ན་བསྟེལ་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་ཤེས་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྨོང་བ་ཤེས་ན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དེ་དག་ཤེས་ན་བཤགས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དག་ཤེས་ན་སོ་སོར་བཤགས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དག་ཤེས་ན་བཤགས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྡམས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་དག་ཤེས་ན་བསྡམས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁུས་པ་ནི་**དེའི་ཚེ**་ལྷུང་བ་གང་དག་བཤགས་པ་**ལེན་པ་ཡོད་ཅ**་དེའི་མདུན་དུ་ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། **སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་ཐྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་ཤི**་དག་པར་ཀྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་བཤགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་འཐུང་བ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་ཕམ་པར་གྱུར་པ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་**བསྟེལ་བ་དང་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་མི་བསྟེལ་བ་**བསྡུ་བ་དང་བཤགས་པར་བྱ་བ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་**ཐྱིར་བཅོས་**

བ་རྣམ་བ་དྲ་མ་ཅི་རིགས་བ་ཁོ་ནའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་**དེ་དག་ཅི་ལས་ཀྱི་བྱེད་བ་ཙི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།** །སྒར་དེ་དག་ནི་ཆེད་པ་ཡོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དམིགས་བསལ་**ལྟ་གཟུགས་མ་དང་བཅས་བ་ཕྱིར་བཅོས་བ་ལ་ཞུགས་བ་ཤི་སོང་ཐར་**པའི་མདོ་**འདོན་བར་བྱེད་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།** །**དེ་ལས་གཞན་བ་**བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་**དེ་དག་ཀིས་ཤི་ཐོས་པ་དང་** **བཅས་བར་མི་བྱའོ།** །དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་**མ་ཐྲངས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་མཚམས་མེད་བྱས་པ་དང་བསྟེན་**པར་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་**མ་ལོག་པ་མ་**** **གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་འདི་ཆམས་ཀྱི་ཐོས་པ་དང་བཅས་**** **པར་ལས་བྱ་མི་འོས་སོ།** །སྒངས་ལོག་ལྷས་ནི་ལས་ཐོས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཤྲུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །**གཅས་ཅས་ཚུང་བ་ནི་རང་གི་ལས་ལ་ཡང་ངོ་**གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དེའི་རང་གིས་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དེ་ནི་དེས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ལས་བྱེད་པའི་སྒོབ་དཔོན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་**ཅང་**ཏེ་བར་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་གང་དག་**བྱི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ལ་**** **སོགས་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་**མ་གཏོགས་** སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་སྡུམ་དུ་བྱ་བ་དང་ ང་བསྟེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་བསྟགས་**

པ་དེ་དག་བྱ་བ་ལ་ལྷ་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་བཞག་པས་ཤི་མངོན་སུམ་དུ་བ སྐྱབ་བོ། །གོ་བར་བྱ་བས་ཤི་རྟེས་སུ་བསྒོམས་བའོ། །སྐྱོས་པའི་གནང་བ་དང་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དང་མི་སྐྱ་བ་དང་ཡོངས་མི་སྤྱད་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡོམ་པ་དག་་་ ཤི་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུབ་བར་རོ། །འདིར་གཞུང་ཤེ་མ་མོ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་མ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལས་བཙུ་གང་ཞེ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་། བསླབས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོམ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་བསྙེལ་བ་མི་བསྡུ་བས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་དང་། ཚོས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་ཕྱག་མི་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། མི་སྐྱ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། ཁོང་མི་སྐྱོད་པའི་སྟོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྤྱབ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་འདིར་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ནམས་ཀི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་བ་མ་བྱས་པར་དེའི་དོན་དུ་ལས་བརྩད་པར་མི་བྱའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་མཚམས་གཅིག་ཏེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁ་སྐོང་བར་་་་་ འོས་པ་དེལ་ལྷས་སམ་དེ་ལ་འདུན་པས་འདུས་པར་རྟེས་སུ་་་་ མ་ཞུགས་པ་ཉིད་དང་ཕྱིར་བྱོག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་པོ་ཡང་དོ་

གང་གི་ཕྱིར་བློག་པར་བྱེད་ཅེ་ན་གང་ལ་ལས་དེ་བྱེད་པའི་ཡུལ་
དེ་ལས་གཞན་པས་གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པ་ཆད་པའི་ལས་དང་
ཚོས་དང་ལྡན་པ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་སོགས་ལ་སྨོད་ལམ་ལས་
མ་ཉམས་པ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་དག་ཡང་
དག་བར་བསྒམས་པས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་སྟེ་བྱིས་པ་
རྣོངས་པ་མི་མཁས་པ་རིགས་ངན་པ་ལྟུ་བུ་དང་། ཞེ་འགྲས་པ་མ་
ཡིན་པས་ཆང་དང་བཅས་པ་མ་གཏོགས་པས་བློག་པ་ཅི་མི་
མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །གཞུང་ལས་བཙུན་པ་དུ་དག་གི་སྐར་བློག་པ་
ཚགས་ཉེ་བ་འཁོར་བཞི་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། དེའི་
མཚམས་ན་གནས་པ་དང་སྨོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་ངག་ཡང་
དག་པ་བསྒོམ་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་ངག་ཡང་དག་
པར་བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་ནད་དང་ཐབས་པ་ཉིས་
བསལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བ་ལས་སེམས་མ་བསྒོམས་
པའི་རྟེན་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཅི་ངག་ཡང་དག་བར་མ་བསྒོམས་
པའོ། །ཅི་དེ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཕྱ་མ་དང་ངག་རྒྱུ་བ་ཙོ་
དང་ཚིག་ཀྱལ་བའི་ཡང་ངོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་
ཡིན་པ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་རྟེས་སུ་
མཐུན་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟང་བར་འགྱུར་བ་
དག་ལྷག་པར་སྨོད་པའི་རྟེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞིག་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་

རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནི་བསྒྲབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་པ་བཏང་ཞིང་སྤྱོད་པ་བོར་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདུག་པ་**དེ་བཙམས་ཟིན་པ་འབྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བཏང་བ་ནི་སྐྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ།** །ཚུ་བ་སྟེ་དགེ་འདུན་ཕྱི་བྱ་བ་དགོས་པ་ལ་ལྟ་བའི་སྐོ་གོས་དེ་ནི་**དགེ་འདུན་ལ་བརྙས་བར་བྱའོ།** །དགེ་འདུན་ལས་གཞན་པའི་ཚོགས་པ་ལ་ནི་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ། །འདི་དགེ་ཚུལ་ཕྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བའི་དོན་ཏོ། །བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ཡིན་ཡང་**ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་།། ལྷག་མ་ལ་ལྟས་**པའི་རྒྱུའི་ཚད་པ་ཉིད་བརྩད་པར་**མི་བྱའོ།** །འདིར་གཞུང་ནི་མ་མོ་ལས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚ·····བརྩད་པ་ལྟ་གང་ཞེ་ན། གནས་པར་མི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བ་བརྩད་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་ལ་ལྟ་བ་བརྩད་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པ་ལ་ལྟ་བ་བརྩད་པ་དང་། ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་བརྩད་པ་དང་། ལྷག་མ་མ་ལུས་པའི་དངོས་པོའི་ལྟ་བ་བརྩད་པ་སྟེ། དེ་ལས་བཟློག་པ་ལྟ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་བ་བརྩད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྔར་**བསྐོས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྗེས་ནས་ཆེས་ལེགས་པ་དང་ཆེས་མང་ཏུ་བྱེད་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ།** །དེས་ལྟར་དུས་དེས་པར་བྱ་སྟེ་བསྐོ་བར་མི་བྱ་ཞེ་ན་ཡང་དང་ཡང་ངའམ་དགོས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཁྱོད་འབའ·····

ཞིག་བསྐོའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་དེས་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལས་གཅིག་ལ་བསྐོས་པ་ལ་ཡང་རྫི་ཙམ་བྱིས་ཚོག་པ་ཁ་ཡང་བ་སྟེན་མོ། །བསྐོས་པ་མེད་ན་མིག་བཀབ་སྟེ་རྫས་རེའི་སྟེང་དུ་མདུང་རེ་དོར་བས་བགོའོ། །ཡང་ཁ་སྐོང་བར་མི་འོས་པ་དེ་དག་མདུང་འདོར་བར་ཡང་མི་དབང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ཐུབ་དབྱེན་ལ་ཡང་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཆུལ་ཤིང་དག་བྱིམ་པ་མི་་་་་་འཆགས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །གང་ལ་ལས་བརྗོད་པ་སྟག་པ་དག་གིས་ནི་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།། གང་ལས་བརྗོད་པ་ཇི་སྙེད་གསུངས་པ་དེ་ལས་ཉམས་ན་ལས་དེ་་་་་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་བྱེད་པ་དག་སོང་ན་གསོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་མ་ཇོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་་་པར་འཕྲོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཉམས་པ་དང་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ན་བྱེད་པ་དག་སོང་བའི་ཚེ་ཡས་དེ་བྱ་བ་ལ་དགེ་འདུན་ཐུབ་དབྱེན་ཀྱི་ཚོག་ཇོགས་པ་ནས་མ་ལངས་པ་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཚོག་ཇོགས་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་དེའི་ཚད་ཀྱི་དགེ་སློང་སྣན་ལས་མ་ལངས་པ་དག་ལུས་པ་ཉིད་ན་་་་་་་་་་དེའི་ཚེ་ལས་ཀྱི་ཚིག་སྔར་བཇོད་པ་རྣམ་པར་འཕྲོགས་པར་མི་་་་་་་་་་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཟེ་ཚོམ་དུ་ཐྱུར་པའི་ལས་དེ་ཡང་གཞི་ནས་བཟློས་ཏེ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཚིག་གིས་རྣམ་པར་བཏགས་་་་་་་

ཤིང་གསེལ་བས་དགེ་འདུན་ལ་བསྙེན་པ་དག་ཡང་གསེལ་""""
བ་བགྱིའོ་ཞེའམ། ཡང་རྗེས་སུ་བསྒྲག་གོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟེག་པ་
ཅན་ཕྱི་ལྟ་བའི་ཆ་མ་མི་གཏོང་བ་སོགས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་བསྐོ"
བ་དང་དགེ་ཚུལ་བསྟེལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་བྱང་བ་དེ་མི་དྲན་པ་ལ་
དེའི་ཙང་ཏོ་ཉིད་ཚོལ་ཏ་གཞུག་པ་དང་། བསྒྲབ་པ་སྦྱིན་པ་
དང་། མཐྱན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དེའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པ་དང་། ཤུ་
སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱང་བར་འདོད་པ་ལ་རྫ་བ་བཞིའི་བར་ཀྱི"""""
གནས་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་
མའི་བཅས་པ་ལ་སྐྱོ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མཐུ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ཐོ་བ་
དང་མཐུ་བ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱང་ན་གཞི་
ནས་ཐོ་བ་དང་། གཞི་ནས་མཐུ་བར་བྱ་བ་དང་ཡང་གཞི་ནས་
བསྐང་ཏེ་ཐོ་བ་དང་གཞི་ནས་བསྐང་སྟེ་མཐུ་བ་སྦྱིན་པ་དང་།
བྱན་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་
པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མཚམས་ཆེན་
པོ་ལ་སོགས་པ་དགྲོལ་བ་དང་། ཤན་ཏུར་ཀྱི་ལས་བསྟེགས་པ་
དང་། སྡུད་པ་དང་། བསྡུད་པ་དང་། ཕྱིར་འགྱེད་པ་ཆ་མས་དང་།
མ་མཇོང་བས་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འཚོས་པས་
གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། སྟེག་པ་ཅན་ཕྱི་ལྟ་བའི་ཆ་མ་མི་
གཏོང་བའི་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་། གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ་དང་
དགག་དབྱེ་གཞག་པ་དག་ནི་ནན་ཏུར་ཕྱི་ལས་སོ། །གནས་ནས་བྱུང་

བ་དེ་དག་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བའི་ལས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་དབྱང་བ་དང་སྡ་བརྒྱང་**དཔྱང་བ་དག་ལ་**ནི་ལས་**བཙོང་པ་གསུམ་མོ**། །དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་གཞུང་ནི་ལས་བགྲང་བ་བཞི་དག་དང་། ཉིམ་གྱི་བསྐབ་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཕུག་མི་བྱ་བའི་བསྐབ་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། རྩོད་པ་སྤོང་བར་བྱེད་པ་བརྐོ་བ་དང་། བཟོད་པ་གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་བྱ་ག་པོ་འདི་ཆམས་ལ། ལན་གསུམ་བཙོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུ་མ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ལས་ཤེ་ན། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས། ལས་ཀྱི་གྲངས་བཙོང་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། བཙུན་པ་ལས་ཆམ་པ་དུ་མཆིས། ཅེ་ན་འཁོར་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་གོ། །བཙུན་པ་ལས་དུ་ཆམས་ཀྱིས་ལས་ཆམས་བསྡུས། ཅེ་ན་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། གསོལ་བའི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ཆམས་ནི་གཏམ་གྱི་གཞི་དེ་ཉིད་ལས་ཆམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། །བཙུན་པ་ལས་བརྒྱ་ཙ་གཅིག་པོ་གང་ལགས་པ་དེ་ཆམས་ལ་གསོལ་བའི་ལས་ཆམས་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་དུ། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཆམས་ནི་དུ་མཆིས། བཀའ་སྩལ་པ། ཅེ་ན་འཁོར་གསོལ་བའི་ལས་ཆམས་ནི་ཉུང་ངམ་ཞེ་ན་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ནི་ ཞི་བཅུ་ཙ་བདུན་ནོ། །གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཆམས་ནི་སུམ་ཅུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གསང་སྔོན་སྟོན་པའི་སློབ་

དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་ཆམས་གསལ་བྱེད་སྐེ་དྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་ལས་ཟེད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་བར་ཆད་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་དྲི་ཕྱིར་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་དཀོན་གོས་སྦྱོངས་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལྷང་བ་དང་ཚེས་པའི་ཚེ་ན་དེ་ཉིན་གྱོགས་བཟློག་ཏེ་གསོ་སྦྱོང་བྱ་བ་དོན། གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་ལྷང་བ་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་དང་བཅས་པར་གྱུར་ན་དོན། ཞེས་སྦྱོང་གི་ཚེ་དགེ་འདུན་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པར་གྱུར་ན་དང་ལྷང་བ་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ལྟང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དེས་ཉིན་མཡེན་དང། གསོ་སྦྱོང་དེ་ཡི་དོན་དུ་ལྟ་པོ་བཤད་པ་དག །ཐོམས་ཅད་དགེ་དོན་ཟེར་གཏོགས་པ་ཡིན། །དོན་ཐོ་རངས་པར་ཁོས་བརྗོངས་པའི་ཚེ་ཉིན་དང་ནི། ཨེ་བའི་རྫོས་དང་ཨེ་བའི་ཧོར་དང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཐྱེན་ཐྱོས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཚོས་ཁོས་སྐ་བཅུད་བཏུས་པའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པ་དང་། དོགེ་སློངོ་དང་དགེ་སློང་མ་སྐིག་པ་ཅན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ཀེ་ཐྱེམ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པ་དང་། གྲུབ་བུ་ཧོར་ལྟ་བུ་ཚོས་ཁོས་ངོས་ངོན་པོ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་རས་ལས་ཚོས་ཁོས་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་། ངོར་འཕྱ་བ་དང་ཁེའུ་འཕྱས་ཟེད་པོ་དོང་བསྟོ་བ་རྣ་ལོ་གཅོད་ཟེ་པ་དང་ཅང་མི་སྨྲ་བས་རྣ་ལ་གཅོད་པའི་གྲངས་ཐུ་གཞུག་པ་བཞི་དག་དང་། སྐྱེན་བདོག་ཡོངས་སྦྱོད་འགྲིབས་པ་ལོ་ཕྱིམ་གྱི་སྟོམ་པོ་སྐྱེན་པ་དང་དེ་སྐར་གཞིག་པ་དང་། གཞི་ཕྱིམ་བདག་དོགོ་སློངོ་ལ་ཡང་དག་པོ་ཚོ་ཡིན་པས་སྐུར་པོ་འདེབས་པའི་ཕྱིམ་དུ་ལྷུང་

བཟེད་ཁ་སྦུབ་བྱ་བ་དང་། སྣར་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལ་དེ་ཉིད་
བསྟོག་པར་བྱ་བ་དག །གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་ནོ། །གསོ་
སྦྱོངས་གི་གནས་ལོ་བྱོས་མཐུན་པོར་བྱོ་བ་དོང་དཀྱིལ་འཁོར་པོ་དང་·····
མཚམས་ཆེན་ཡོ་བཅད་པ་དང་མཚམས་བྱུ་ཆུང་བཅད་པ་སྟེ·····
མཚམས་ཀྱི་གཉིས་པོ་དང་། མཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་དང་
མི་འབྲལ་བའི་གནངས་བསྟེན་པ་དང་དགེ་སློང་མྱོས་ཤིང་སེམས·····
འཁྲུགས་པ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འོང་བ་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བའི·····
གནང་བ་སྟེན་པ་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་བསྐོ་བ་དང་། གནས་མལ་
སྟོན་པའི་དགེ་སློང་བསྐོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཟང་བའི་ས་གཞི་བསྐོ་
བ་སྟེ་ཟུང་ཁང་ལ་སྐོ་མཐུན་པར་བྱ་བོ་དོང་། སྤྱོབས་ཀྱང་ལོ་སྐྱོས་མཐུན་
པར་བྱ་བ་དང་ནི་དེ་གདིང་བའི་དགེ་སློང་བསྐོ་བ་དོང་། སྤྱང་བའི་
ཞལ་ཏ་བསྐོ་བོ་དོང་ལགས་གོ་སྐབ་དང་ནི། ལག་ཐོད་བསྐོ་བོ་དང་།
གནས་ཁང་བསྐོ་ལོ་སོགས་པ་སྟེ་གང་ཟག་བཙུ་གཉིས་པོ་དག་དང་།
དགོ་འདུན་ལ་རྩོད་པ་བྱུང་བོ་མངོན་སུམ་ཐེལ་འདུལ་བའི་གྲུ་བོ···
བསྐོ་བ་དང་གསལ་བ་དང་གསལ་བའི་གསལ་བ་བསྐོ་བ་དང་རྩོད···
པ་སྟེད་པ་བོསྐོ་བོ་དང་། རྩོད་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་ཚུལ་ཤིང་འགྲོམ་པོའི་
གོང་ཟག་བསྐོ་བར་བྱོད་པ་དང་། ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་ཐྲི་གཞི་
ཟུང་བར་བསྟན་པོ་གསོལ་བ་དོང་། ཁྲིམོ་སྟུན་འབྱིན་པ་ལོ་སྟེག
བསྐོ་བ་དང་ཆོག་པོ་དང་ནད་པོ་ལ་ཚོས་གོས་སྐམ་སྦྱར་དང་འབྲལ··
བར་མི་འགྱུར་བའི་གནང་བ་སྟེན་པ་དང་། ལོ་རྟག་ཚུན་ཆད་སྟོན་

ཀྱི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་ལྡང་བཟེད་འབྱེལ་བ་མེད་པ་འཕྱིམ་པའི་
གང་ཟག་བསྐྱེ་བ་དང་། དགོ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེ་
མ་དང་པ་དེ་ཁྱིམ་རྟོམས་སུ་སོར་གོ་བར་བྱ་བ་བསྐྱེ་བ་དང་། དགེ་
སློང་ཚའི་སྐྱེན་པ་བསྐྱེ་བ་དང་ནི་ཉ་ཀཱས་ཀྱུལ་བ་བསྐྱེ་བ་དང་།
གནས་ནས་ཐུང་བ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཐུག་མི་བྱ་བའི་སྐོམ་པ་སྦྱིན་པ་
དང་དགེ་སློང་མ་འཁོར་སྐྱོང་ནུས་པ་ལ་ཚའི་ཁོར་ཉེ་བར་འཇོག་པའི་
གཉིས་བ་སྦྱིན་པ་དང་དགེ་སློང་མ་འཁོར་སྐྱོང་ནུས་པ་ལོ་བཅུ་
གཉིས་ལོན་པ་ལ་འཁོར་མང་པོའི་ཕྱིར་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། ཚན་
པོ་དང་ནད་པ་ལ་ཁར་པ་དང་དྲ་བའི་ཕྱིར་གནང་བ་སྦྱིན་པ་དང་
ནི། གཙུག་ལག་ཁྱིམ་གཉིས་རྣེ་དོ་པ་གོ་ཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་
དགེ་སློང་མའི་ སབས་པའི་སྐོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་ཚོང་ཁྱིམ་གྱི་
གནས་ཀྱི་སྐོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་བྱ་དོང་ཉལ་བ་དང་མྱུ་
གུའི་དུས་སུ་ཉེ་དུ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྲེལ་བ་དང་། ོདབྱར་གནས་ཀྱི་
ཚེ་ཞག་བཞི་ོབཅུར་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་རྣམས་ནི།
གསོལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ོ །དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་
བསླེབ་པར་རྫོགས་པོར་བྱོ་བ་དོ། མུ་སྟེགས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
འདོད་པ་ལ་བ་ཚོང་བཞིའི་གནོད་པ་སྦྱིན་པ་དང་དགྱེལ་འཁོར་པ་
དང་མཚམས་ཆེན་པོ་དང་མཚམས་བྱ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་
དགྱེལ་བ་དང་། གནས་ནས་ཐུང་བ་བཟོད་པའི་ལས་བྱས་པར་
མཐུན་སྦྱིན་པོ་དང་མཐུན་པ་བྱིན་པ་ལ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་

པ་དང་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བསྟིགས་པ་དང་། སྨད་པ་དང་བསྐད་པ་དང་། ཕྱིར་འགྱེད་པ་དང་། མ་མཐོང་མི་ཚོས་སྟིག་ལྟའི་གནས་དབྱང་སྟེ་བདུན་པོ་དང་ཡང་གསོ་སྐྱོང་གཞན་པ་དང་དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དོ་དོགས་ལ་ཐེ་བ་རྣམས་སོ། །སྤོ་བ་སྟིན་པ་སོགས་གསུམ་དང་མགུ་བ་སྟིན་པ་སོགས་གསུམ་དང་དབྱུང་བ་དང་སྤ་བཀྱང་དབྱང་བ་སྟེ་བཀྱད་དང་དྲན་པས་འདུལ་བ་སྟིན་པ་དང་མ་སྨོས་པས་འདུལ་བ་སྟིན་པ་དཾ། ཾ་དེ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུག་པ་སྤྱིན་པཾ་དཾ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པཾ་དཾ་དེའི་རྗེས་སུཾ་ཐུགས་པ་དང་ཕྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་དང་བཀའ་ཁྲི་མི་བདེ་བ་དང་སྟིག་ལྟ་མི་ཞྱ་གཏེར་བ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཐོགས་པའི་དགེ་སློང་མ་བཅུ་པོ་དང་ཁས་ལེན་པ་དང་སྟེ་ཞིང་གནས་པ་དང་སྟེ་ཞིང་གནས་སུ་འཕྲོད་པ་དང་དགེ་ཚུལ་སྟིག་ལྟ་མི་ཞྱ་གཏེར་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་བསྒོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ནི། ཉམས་པ་ལ་བསླབ་པར་སྟིན་པ་བྱ་བ་ནཱི། གོས་ལྟ་དང་བའི་ཡི་ལས་ཡིན་ནོ། ཾ། **སྡེ་གཅིག་ཏུ་བ་མཾ་གཾ་ཀྱོགས་པ་རང་ཤི་ཏུ་ཀྱི་འཁར་བ་དང་དྲ་**བ་ལ་སོགས་པ་གསོལ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐོས་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། གསོ་སྟོང་དང་། དགག་དབྱེ་དག་དང་། གནས་པར་ཁས་བླང་བ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱེ་རོལ་དུ་མི་འབྲལ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་དང་། སྡོམ་པ་ནོད་པ་

གང་དག་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་བཤགས་པ་དང་། འདུན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྱལ་བ་དང་། དགག་དབྱེ་དག་འབྱལ་བ་ལ་སྐབས་བརྗོད་པ་གསུམ་བཟིད་པ་ཡང་ངོ་། །གཞན་ཐྱི་དོན་དུ་སྔགས་གང་ཟག་དག་ལ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བརྗོད་པ་ཡང་ངོ་། །དེས་འདུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་སྡུགས་ལ་ནི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཐོག་ཏུར་འདུག་སྟེ་བྱའོ། །འདི་རབ་ཏུ་སྦྱང་བམ་ཞེས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་ན་རབ་ཏུ་སྦྱང་བར་འདོད་པ་དེ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་བར་རྩིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་པར་མཁའ་ཡིར་གཤེལ་བ་དང་། ། ལས་ཀྱི་སྒོ་བདེན་ཀྱིས་བར་ཆད་དྲི་བ་ན་ཉན་པ་དང་། དེའི་ལན་འདེབས་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྩིགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་རྩིགས་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་དེ་ཐ་ཀྱའི་སྟེང་ལ་རྟེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འདུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བྱད་མེད་ཤེ་དེ་དག་གི་ཚེ་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་བདེར་འདུག་པར་བྱའོ། །གཞན་གཅོ་ཅོ་མ་ཡིན་པ་རང་གི་དོན་ཐྱི་སྔགས་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་རྟག་པའི་མཐར་ཐོག་ཏུ་ཡང་འདུག་སྟེ་བརྗོད་པར་རོ། །འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྩིགས་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་བས་སྟིར་མདོར་བྱས་ཤེས། །གཞན་ཐྱི་དོན་དུ་ནི་རྟག་པའི་མཐར་འཛིན་སྟེ་འདུག་པ་

དང་བཅས་པར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བརྗོད་པ་དག་འདུན་གྱི་སྐྱོགས་ལ་བྱ་བ་དང་། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དགག་དབྱེ་མཛད་ལགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཁྲིམས་སུ་བྱ་བ་བཟང་པོ་བརྗོད་པ་དང་། རྫོང་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚུལ་ཤིང་གི་གྲངས་དང་གནས་མལ་ལ་ལོག་པར་མི་སྨྲ་བ་རྣམས་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་ལས་གསང་སྔོ་སྐོན་པ་ཉིད་ཤི་འབྲས་ནས་""ཞེས་སོ། །འདིར་སྨན་ལ་སོགས་པའི་རྫས་རྣམས་ཀུང་འགྲེང་སྟེ་ཀྱིས་གྱིས་བཟློས་པ་ཡང་རོ་། །གོས་རྣམ་པར་བཏུག་སྟེ་རྫུང་བར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཉིད་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སེལ་བྱ་དག་ལས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཏུག་པར་བྱ་སྟེ་དགེ་སློང་གི་""མདུན་དུ་འགྲེང་སྟེ་བཙུན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་.....གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫས་དེ་ལག་པས་གཟུང་སྟེ་བྱའོ། །སྡུང་བཟེད་དང་སྣོན་ཅི་ཡང་རུང་""""""""གཡས་པས་བཀབ་སྟེའོ། །སྡུང་བཟེད་ཀྱི་དབྱུང་བ་ནི་ལག་པས་སྟེང་ནས་གཡོགས་པ་བཏང་སྟེ། ལག་པ་ཡ་རེས་ཁ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུང་བར་བྱ་བའི་རྫས་མ་ཡིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ལ་ཅི་མདུན་དུ་བཞག་སྟེའོ། །གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཅི་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བྱ་ཡིས་སྨྲོད་ལམ་གཞན་གྱིས་ནི་མིན་པས་སོ། །ཡུལ་དག་འདུན་ཚམ་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མ་

བཏེན་པ་ཤི་གང་ཟག་དགེ་སློང་ལ་བརྩོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།། ཚོས་གོས་དཀྲུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཤི་ཚོས་གོས་ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ཡིད་ཀྱིས་རྟོག་པར་བཅོག་པར་ཟད། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་དག་ལྟ་པོ་འདི་དག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གོས་སྐྱོང་དང་། དགག་དབྱེ་དང་། ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། ཚོས་གོས་རྟོག་པར་བཅོག་པར་དང་། ཅང་མི་གསུངས་པས་གནང་ངོ་ཞེས་པ་ལྟར་གང་ཟག་གི་མཁྱེན་དུ་བོས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སྐྱ་མ་མ་ལྷུང་ན་ཡྱི་མ་མི་འཆགས་སོ། །གང་ཟག་གཅིག་ཀྱས་བྱིན་གྱིས་རློབ་ན་དེ་ལ་དང་བོར་འདིར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པ་བསྐྱབ་ཅིང་ཚིག་ཏུ་བརྩོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་བཟམ་ཟིའི་བུ་མོས་ཞུས་པ་ལས་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་ཏུ་ཡང་བརྩོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་དགེ་སློང་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་བ་ཉིད་ན་བྱ་གོས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ་ཀུན་ནས་གཡོགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། རང་གི་དོན་དུ་ཐབས་ལན་གསུམ་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ན་'' ཕྱག་བྱ་བ་དེའི་འོས་ཉིད་ན་ཕྱག་བྱས་ཏེའོ། །གསང་སྔོ་སྐྱེན་པར་ཡང་ངོ་། །ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་པའི་ངོན་ཏོ། །སྐྱབས་སྐྱབ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ན་ཉིད་དུ་ཐུར་པ་ན་བདག་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རྩོགས་''''''''

བའི་ཕྱིར་འདུས་བའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེས་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡང་ངོ་། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་བའི་དང་པོར་དགེ་སློང་རྣམས་དང་ཐད་པ་ན་ཕྱག་ལན་གསུམ་ཨོ། །འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞུ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཟློང་བ་དང་། མཁན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་གསོལ་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་དང་བར་ཆད་དྲི་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་དོན་ཉིད་ལྟར་བ་དང་སྤྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཇི་ཙམ་འདས་པའི་ཉི་མ་བཅུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་རང་གི་དོན་དུ་བཅུད་ཀ་གསོལ་བ་ཁ་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་ཐབས་སྟགས་བཅུད་པ་དེའི་མཐུག་ཏུ་ཐབས་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཅུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཅི་ཨོག་ཏོས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་བཅུད་དགོས་སོ། །འདུན་པ་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་དང་འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་དང་བྱ་བ་ཐམས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཅུད་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བཅུད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །མཆམས་གཅོད་པའི་ཚེ་ནང་དུ་དགེ་སློང་མེད་པ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་འདུས་པར་མཚམས་བཅད་པ་དང་འདུ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་སྡུད་པར་བྱེད་པས་གཉིས་བརྗོད་བ་དང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་ཚིགས་གང་ཞིག་རིགས་པ་ལས་མ་འདས་པ་བཅོད་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྡུད་པ་དག་གིས་བསྡུ་བར་བྱ་

བ་དག་ལ་ཏོ་བར་བྱའོ། །སྟུད་པར་བྱིད་པ་དེས་སྟུད་པར་བྱ་བ་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་སྐྱན་བགམ་མོ། །བསྐོས་པའི་བྱ་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་མི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཤིང་རྟང་དང་ནེ་ཞུ་གསེང་གི་སྡུགས་དང་དགོན་པའི་ས་གཞི་དང་འདུག་པའི་གནས་ཞབས་ཚད་ལ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཚང་བར་བྱ་བ་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཆེ་རང་གི་འདོད་པས་བླང་བ་དེ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ལས་སྦྱིར་བསྟན་པའོ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་ལ་སོགས་པ་བསྐོ་བ་ལས་བྱང་བ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པས་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དག་ཆེ་མ་གཏོགས་པ། །དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་མཚམས་གཞན་ཅ་གནས་པ་ཆེ་ལས་གང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་དགག་དབྱེ་ལེན་པར་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་མ་བརྗོད་པར་མཚམས་གཞན་དེར་སོང་ན་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཉམས་སོ། །མཚམས་གཅིག་ཏུ་ཤང་པ་ཡ་གཅིག་བཞག་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡ་གཅིག་བཞག་ན་གཉིས་ཀར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །གནས་ཐམས་ཅད་ཚོན་པ་ལ་གནས་ན་ཚོན་པ་ཉིད་དོ། །གནས་དྲུག་ཏུ་ཡང་ཚོགས་ཀ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེར་གནས་མལ་དུ་མ་མཚོད་པར་བྱ་བ་ཡང་རིག་པ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེས་ཅི་

དགར་གནས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བ་དེ་ནི་ཁ་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །གསོལ་བ་དང་བཞི་ལྟ་བུ་དེས་བྱ་བ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་བྱས་པ་ལས་མི་འཆགས་པའོ། །ཚིག་ཐལ་ཚེར་ཏེ་སྐམ་གཉིས་ཙམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་ལས་དེ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །ལས་གང་ལ་ཞེ་ན་བོག་མ་མེད་པ་ལའོ། །གང་ཞིག་ཐ་མའི་ཚིག་དེ་ལས་ཐལ་ཚེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཐལ་ཚེར་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྡུགས་བཞིའི་མཚམས་མ་དག་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་བྱེད་པས་ཆོངས་པར་སྣོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པའོ། །དེ་ནི་དཔེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དེ་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྣོད་པ་ལ་གནས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཚ་གའི་རིགས་པར་བྱའོ། །སྒོན་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་བཀོན་པ་ཡང་ངོ་། །དབྱེན་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཉི་གསོལ་བའི་ལས་བྱས་པ་ཚགས་མི་ཚགས་དང་འདྲའོ། །དབྱེན་རྩེས་སུ་བསྐྱབ་པ་འདི་ལས་ཀྱང་མཚམས་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐལ་ཚེར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐག་ཆོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

དགེ་ཚུལ་མས་ཀྱང་མི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་འཆེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱལ་བར་ནི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བཞད་གད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་གང་གིར་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་མི་་་་་་་་འགྱུར་རོ། །འདི་གཉིས་མི་འཆགས་པ་ཤེས་བའི་ཕྱིར་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་གནས་ནས་འབྱིན་པ་དག་ཅི་སྨོམ་པའོ། །དགེ་འདུན་དུ་མ་སྡུད་པ་ལ་དབྱེན་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྡེ་བ་སོགས་ཐ་དད་པར་གནས་པ་དག་ལས་གཞན་པ་དགེ་ཚུལ་་་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཚོགས་་་་་་་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཅི་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལས་དེ་རང་གི་འོས་པའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་་བ་དེའི་ཉམས་སུ་སྡོང་བ་མ་བྱབ་པ་ཉིད་ཅེ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེའི་གསོལ་བ་ཐོས་ཀ་ཉམས་སུ་སྡོང་བ་དེ་བྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རབ་ཏུ་བྱང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཕྱིམ་ནས་འབྱང་བའི་སྐབས་མི་རྟེད་པ་ལ་མངག་པ་་་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཅེ་ན་་་་་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མངག་པ་དེས་སྨོད་དཔོན་དང་འདུ་བར་དེའི་སྐབས་རྟེས་སུ་བསྡུབ་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་རབ་ཏུ་དབྱང་བ་ལ་ཉི་མའང་ཁྱེད་པའམ་ཅང་རོ་།། །ཁྱེས་པ་རབ་ཏུ་དབྱང་བ་ལ་ཉི་མའང་ཁྱེས་པ་ཅོ་ཅས་སོ། །དེ་ལ་མངག་པས་རྟེ་ལྟར་བསྡུབ་པར་བྱ་ཞེ་ན་རབ་ཏུ་དབྱང་བར་་་་་་་

གསོལ་བ་དང་ཁས་བླང་བ་དག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རབ་ཏུ་
དབྱང་བར་གསོལ་ལོ་རབ་ཏུ་དབྱང་བ་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ་ཞེས་
དེའི་མིང་ཁོ་ནས་བྱའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མན་ཆད་
ཚོང་མ་ཡང་དེ་ལྟར་མངག་པ་ལ་རག་ལས་པར་བྱ་ཟུང་ངོ་། །
སྟོམ་པ་དང་བསྟབ་པ་སྤྱིན་པ་མི་ཚོད་ཀ་དེ་ལ་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྱིན་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཚོ། །མི་ཤེད་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
ཉམས་སོ། །སྡུད་བཞམས་ཏེ་བསྐོ་བ་ཅི་ཚོ་ག་ཉིད་ཡིན་ཚོ། །
བཞམས་ཏེ་མ་བསྐོས་ཀ་ལས་མི་འཆགས་སོ། །གཅས་ཀས་
དབྱང་བ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཞམས་ཏེ་བསྐོ་བ་ཉིད་ཚོ་ག་ཡིན་
ཚོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་ཞ་
རིལ་གྱི་སེམས་ཀཏད་པ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ཚོ། །དེའི་ཕྱིར་.....
སེམས་བསྡུས་ཤེག་ཅེས་པའི་སྐབས་རྣམས་མ་བརྗོད་ཀྱང་ལས་མི་.....
འཆགས་པར་ངོགས་པར་མི་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དགེ་
འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་སམ་དགེ་འདུན་ལས་མིང་.....
འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར.....
དོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམ་འཁྲུགས་པས་ཅི་མི་འཆགས་
པ་མ་ཡིན་ཚོ། །དགོངས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་
མེད་པ་དང་ངོན་གྱི་སྐབས་དག་གི་གོ་རིམ་འཁྲུགས་པ་དེ་ཅི་མི་བྱ་
བ་སྟེ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་དོ། །དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་
བ་དག་ལ་དགེ་སློང་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་གཞན་
ལ་བརྟེན་པས་ཅི་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཚོ། །དགེ་སློང་.....

དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་ཚུལ་དགེ་ཚུལ་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ལས་ཀྱི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

ཅན་ཏུར་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་པ་ཅི་འཐབ་ཀློལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དེ་མ་ཞི་བར་ཤེས་ཏས་རྒྱང་བ་ཡོས་སོས་ཤེས་པར་བྱས་ཤིང་ལྷག་པར་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་འཛིག་པ་ལ་ཅན་ཏུར་ཀྱི་ལས་བྱའོ། །རྒྱང་བ་ཡི་ཁུངས་ནང་ཁོས་མ་བྱང་ཀ་དགེ་འདུན་ཀྱིས་བསྐང་སྟེ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་ལུང་ནི་བསྟད་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་ལམ་ཞེད་དུ་སོང་ལ་འགྲོ་མཁྱོགས་དང་ནབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་བ་ཡོ་དགེ་སློང་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུ་བ་མེ་སྐེར་ན་འཐབ་ཀློལ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣ་བཀག་པ་ཙམ་ཀྱིས་བསྟེགས་ལ་ལ་སོགས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །ལྷུང་བ་མ་མཐོང་བ་ལ་ཡི་གཏམ་ལེན་པ་ཡན་ལག་ནི་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཆམ་

བར་བགེག་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤ་བས་མི་འབྱེད་ཅ་ཡང་གཅགས་པ་དང་མངོན་སུམ་གཉིས་ལས་ལས་ལེན་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ཞེས་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རིགས་ཏེ། ཤ་བས་མི་འབྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་བྱ་ན་ལས་ལེན་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་རིགས་ལ། གང་ཤ་བས་མི་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཤ་བས་རྣེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལ་ལས་བྱང་ངོ་སྤྱམ་དུ་སེམས་པར་མི་·····འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་གཉིས་པ་དེས་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །སྐྱེ་བ་བོ་རང་མ་ཡིན་ན་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོ་བས་དགེ་འདུན་མཐུན་པར་བསྐང་བར་བྱའོ། །རྣམ་གང་གིས་ནན་ཏུར་ཁྱི་ལས་བྱ་བ་དེ་སྨིར་བསྟན་པས་ནན་ཏུར་བྱས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱར་པ····ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དག་ལ། གཞི་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྨྱོ་བ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་རྣེད་པ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པར་བྱ་བར་སེམས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཟླའི་གྲྭ་དང་བོག་གཟུ་དང་ཉེ་དུའི་གང་ཟ་ཁྱེན་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ·····དང་། དགེ་འདུན་རྣེན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཁྱིམ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན·····འཆང་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྨྱོད་པ་དང་སྨྱོད་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཆོ་ག་མ་

ཡིན་པ་དག་སྣོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་བསྟབ་པ་ལ་མི་སློབ་པར་ཉེད་པ་དང་། སྐུ་དག་ཅེན་དུ་འགྲེང་བར་ཐུམ་པ་དང་། སྐུ་དག་ཐད་ཀར་འཕྱར་བར་ཐུམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྐྱ་དབབ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཅིང་བཟོད་པ་ཡང་གསོལ་བ་ལ་དགེ་འདུན་ཐྱིས་བཟོད་པའི་ལས་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ལ་རྒྱགས་པ་མེད་པས་སྐུ་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་འབྲང་བ་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་དགེ་འདུན་དང་མཚངས་པར་ཉེ་བར་བོར་བ་དང་། འཐབ་ཀྲལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་དག་ལས་ཕྱིར་སྡོམ་པ་དང་། དེ་སྐད་སྨོས་པའི་རྣམ་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་ཁྱོད་ཡང་ལ་བཟོད་པ་ལ་ནི་བཟོད་པའི་ལས་བྱའོ། །ཁང་པ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱེན་པ་དེ་དག་ཡོག་མ་ལས་དབྲང་བ་དང་བསྐེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱིམ་གྱི་བསླབ་པ་གཞིག་པ་དང་ལྡོག་བཟད་ཁ་སྐྱབ་པ་བསྐང་བ་རྣམས་དག་ལ་གསོལ་བའི་སྐབས་ལན་གསུམ་སྨོས་པ་ལ་སྐྱེན་པར་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །དེ་ནི་རྒྱུ་གང་ལ་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་གང་དག་བྱ་བ་དེ་དག་གི་ཉེ་བ་གསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། འཐབ་ཀྲལ་བྱེད་པ་ལ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་བསྡིགས་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱང་མདོར་ན་གནས་ནས་འབྱེན་པའི་བསྡིགས་པའོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་སྡིམ་

མི་འཚོས་པར་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ལས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཆུང་བའི་
སྒོ་ནས་སྐད་བའོ། །ཁྱིམ་སྐྱེས་འབྱིན་པ་མ་བཏང་བ་ལ་ཅི་གནས་
དེ་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ལས་བྱའོ། །གནས་ནས་བསྐད་པ་དེའི་ཕྱིར་
དགེ་འདུན་ཕྱི་མངོན་སུམ་དུ་འདུ་བ་མི་སྡིག་པ་དང་ཉེས་པ་སྤྱིང་
བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དག་ལ་བསྐད་པའི་ལས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་།།
ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་དེ་མ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་བསྐད་
པའི་ལས་བྱ་རྙད་ངོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་བརྐས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཅི་
མཛའ་གཅུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིར་བསྟུ་
ཞིང་དགེ་འདུན་ཕྱིར་འགྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ལས་བྱའོ། །ཕྱིར་
འགྱེད་པའི་ལས་འདི་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་གནས་
སུ་ཁྱིམ་པ་དེ་ལས་བཟོད་པ་གསོལ་ཏུ་གཞག་གོ། །ཇི་བ་དགེ་
འདུན་ལ་བྱགས་པ་ཕྱིར་མ་བཅོས་པ་བསྟམས་པས་ཕྱིར་
བཅོས་སུ་མི་རུང་བས་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་ཕྱིར་འཚོས་པར་མི་བྱེད་
ན་གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་། མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་ཕྱིར་འཚོས་པ་རྗེས་སུ་བསྟུབ་པར་མི་འདོད་པ་དང་།
སྨིག་པ་ཅན་གྱི་ཤུ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བ་དག་གུང་མི་
གནས་ནས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྨིག་ཤུ་ཅན་ལ་གནས་འདི་ཅིད་
དུ་ཇི་བ་འདི་ཕྱིར་བཅོས་པར་གྱིས་ཤིག །དགེ་འདུན་འདི་
ཅིད་ཀྱིས་ཁྱོད་བག་ཡངས་སུ་བྱེད་པར་འཐུས་རོ་ཞེས་བཟོད་
པར་བྱའོ། །རང་གི་ཇི་བ་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱ་ཆེར་ཡོ་

བར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རིགས་མོད་ཀྱི་ཐ་ཚིག་ལྟུང་བའི་སྟེ་ལྟ་ཡོ་དེ་དག་གི་མིང་གོ་བཏགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དོ། །ཉེས་བྱས་ཀྱི་བདག་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པའམ་བདག་གིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་གང་ཡང་ཟུང་བའམ། །གང་ལ་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ། །སྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ལའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལའོ། །མཚན་མཐུན་པ་ལའོ། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདི་དང་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་བོགས་མ་ནས་བྱང་བ་དང་བཅས་ཏེ་བྱའོ། །རབ་ཏུ་སྡུང་བ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་ཀི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རབ་ཏུ་སྡུང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཚོས་འདི་པ་ལ་ལྟུང་བ་རིག་པར་བྱ་བ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ་དེ་རིག་པར་····· བྱས་ན་བཅད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཡང་རོ། །བསྐོ་བ་ལས་སྡུང་བའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་སྐྱབ་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་ནས་དེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་བདག་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་འབྱུང་ངོ·····ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་གལ་ཏེ་མི་བརྗོད་ན་དེ་ལ་ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ནས་བཙམས་ཏེ་འཆབ་པ·····

འབྱང་ངོ་། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་གནས་དེར་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལའོ། །དེར་འདི་ཇི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྡུག་བའི་གནས་མི་་་་་་་་་་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟྲང་གི་ཚེས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྡུག་དང་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དེ་ལས་ནི་བསྡམ་པ་བྱ་བས་ལྡང་ངོ་། །དེ་ལས་གཞན་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྟང་བ་ལས་ནི་བསྟོམས་པས་ལས་ཀྱི་བསྟོམས་པར་བྱ་བ་དེ་དང་བཅས་པའི་བཤགས་པ་བྱས་ན་ལྷའི་ཚད་པའི་ལས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། གང་ལ་བཤགས་པར་བྱ་ཞེ་ན་དེ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་དུ་མ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་་་་བ་ཐ་མི་དང་པ་ལའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མི་མཐུན་པ་སྟེ་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ལའོ། །རྗེ་ལྟར་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་སྟེ་ཚན་ལས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་སྤྱིར་གཞི་དག་ལས་བཙུན་པ་ལྟུང་བ་རིགས་མཐུན་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཞེས་ཀྱང་བཀྱི་ན། བཙུན་པ་ལྟུང་བ་རིགས་མཐུན་པ་ནི་གང་ལགས་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་གང་་་ལགས། ཉེ་བར་འཁོར་ཐམ་པར་སྐྱར་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམ་པར་སྐྱར་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་རིགས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་ངོ་། །ལྟུང་ཟེད་ནི་ལྟུང་ཟེད་དང་ངོ་། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་རོ། །ཉེས་བྱས་ནི་ཉེས་བྱས་དང་རོ་
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཉེས་བྱས་རང་དབང་ཅན་དག་
བསྡུ་བར་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ་ལྷུང་བ་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་.....
ཉེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བ་དེ་བཤགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་....
བཤགས་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་སྐེ་ཚན་མི་མཐུན་པ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མི་མཐུན་པ.....
ལས་སོ། །དེའི་མདུན་དུ་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཐུང་
བ་ལས་ཚི་རྒྱས་དེ་ཐུང་ངས་པ་དང་ཞག་གཅིག་བྱལ་བ་སྟོན་ཏུ་.....
བཏང་བ་ལས་སོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་གཏོགས་པའི་
སྡོམ་པོ་ཡི་བ་ལས་ཚི་མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྟ་
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཡང་བ་ལ་ནི་
མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་སློང་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་པར.....
བྱའོ། །ལྷག་མ་མེད་པ་ཕམ་པར་གཏོགས་པའི་སྡོམ་པོ་ཡི་བ་
ལས་ཚི་མཚམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལོགས་སུ་མ.....
བཅད་པ་ལྟ་ལས་ལྷག་པ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །སྡོམ་པོ་ཡང་
བ་དེ་ལས་ཚི་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །འདུ་བྱེད་འཇིག་པའི་
མཐར་ཐྱིར་བཅོས་པ་དེ་ལ་བརྩལ་བ་རྒྱུན་མ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཁ་
ལས་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ལྡང་བའོ། །འདི་དག་
འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་མོད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་.....
བཤགས་པ་ལ་ཡང་རུང་བའི་ཐྱིར་སྟིར་མདོར་བྱས་སོ། །སྡོམ་པས་

བྱས་པ་དེས་ཕྱིར་སངས་པ་ཁ་སྐོར་བ་དེ་དྲན་ཏེ་འདུ་ཤེས་པ་
ཤི་ཉེས་བྱས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །ཉེས་པ་སྐོམ་པོ་དང་། དགེ་
འདུན་ལྷག་མ་དང་། སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་དང་། ལྟུང་བྱེད་འབའ་
ཞིག་པ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་
མིང་དང་མི་ཚངས་པར་སྐྱེད་པས་ཀུན་ནས་བསྟང་བ་ལ་སོགས་པ་
དང་། བསམ་བཞིན་དུ་ལྷུ་བ་འབྱིན་པས་ཀུན་ནས་བསྟང་བ་ལ་
སོགས་པ་རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་ལྡང་.....
ཞུས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ཅི་དྲས་འདི་སྙེད་ཙམ་
བཅའས་པ་ཉིད་དམ་མ་བཅའས་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་བཅས་
པ་ཡང་ཅོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དེ་ལས་བསྟང་བ་ཟྭེད་པ་ཅི་
དགྱུང་བའོ། །དགྱུང་བ་གང་ལ་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་ལས་ཞག་བྱག་
མཐུ་བར་བྱ་བ་མཆོས་ཏེ་སྐྱད་པའོ། །དགེ་སློང་མས་ཅི་གཉིས་
ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་རྫོ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་མཐུ་བ་སྐྱད་དོ། །དགེ་འདུན་
ལྷག་མ་འབའ་ཞིག་མ་ཟད་ཕྱི་བའི་ཚེས་ལས་འདས་ན་ཡང་དེ་
སྐྱད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅའས་པའི་ཉེས་པ་མེད་ན་
མཐུ་བར་བྱ་བ་དེ་འཆགས་སོ། །སྐོ་བཟས་པའི་ཉེས་པ་དེ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྐོ་བ་ནི་ཇི་སྙུང་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་ལས་
བཅའས་པའི་དུས་དེ་ཕྱིར་སྐོ་བ་དེ་མཆོས་ཏེའོ། །སྐོ་བ་དང་མཐུ་
བ་དེ་ཀཉིས་ཟྭེད་པ་ཉིད་ན་སྔ་མ་དང་འདྲ་བའི་དགེ་འདུན་.....
ལྷག་མ་དེ་སྐྱང་ན་མཆོས་ཏེ་བྱས་པ་དེ་ཀཉིས་ཞིག་པས་དེའི་

ཕྱིར་གཞི་ནས་བརྩམས་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི། །སྤོ་བ་ལ་སོགས་
བརྩམས་པ་ན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་རིགས་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཨི''''
མཐར་ཕྱག་བར་ཉེ་དང་པོ་བྱ་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤོ་བ་
དང་མགུ་བ་དང་དེ་གཉིས་དགེ་འདུན་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པས·····
ཉེས་པས་མ་ཆགས་ན་དེའི་ཚེ''ལྷག་ལྷུང་རིགས་མཐུན་པ་དང་''''''
པའི་དོན་དུ་ཡང་ཐ་དད་པར་སྤོ་མགུ་བསྒང་བར་བྱ་བ་ཉིད''''''
ངོ། །ལྷུང་བ་བར་མ་དེ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདིར་
སྤོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །
དེའི་ཕྱིར་དེའི་ངོན་དུ་ཡང་གཞི་གནས་བསྒང་བ་སོགས་བརྗེན'''
པར་བྱ་བ་ཉིད་ངོ། །བར་མ་དེ་བཅབས་པའི་དུས་སྐྱག་པ་
ཡང་ལྷུང་བ་སྟ་མ་བཅབས་པའི་དུས་དེར་གཞུག་པར་བྱས་ཏེ·····
ཡུན་རིང་བའི་ཚ་ནས་སྐྱད་པ་ཉིད་ངོ། །སྤོ་བ་དང་མགུ་བ་དེ་
གཉིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི། །ངལ་བ་ཡང་ངོ་། །
དེར་ཁྲོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས·····
བསྟེགས་པ་ཡང་ངོ་། །སྟགས་ཀྱིས་བརྩོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་
ཏོ། །བསྟེག་པ་དེ་ནམ་ཡི་ཚེ་བྱ་ཞེ་ན་གསོལ་བ་དང་ལས་བརྩོད་
པ་དང་ཥའི་བར་དུའོ། །གནས་སྐབས་རྗེ་ལྟར་འདུག་པ་ལ་བྱ་ཞེ་
ན་རྟ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུར་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ལགའོ། །
ཁྲོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་གཟེངས་བསྟོད་པ་ཡང་ངོ་། །
སྟགས་བརྩོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནམ་ཡི་ཚེ་བྱ་ཞེ་ན་

བཙོད་པ་མཐུག་སྡུད་དང་བཅས་པ་བྱས་མ་ཐག་ཏུའོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་གཞིར་གཏོགས་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཕམ་པར་སྐྱུར་པ་ནི་བསྟུད་པར་བྱའོ། །འདི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྐྲད་པ་ལ་དགེ་འདུན་ཆམས་དབང་ངོ་། །དེ་བས་ན་དགེ་འདུན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དགེ་འདུན་དེས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྐྲད་པ་དེ་ཡང་བར་མི་དོར་རོ། །འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དགེ་ཚུལ་བསྟེལ་བ་ལ་གཞན་དག་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་བཞིན་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་ཏུར་བྱེད་པ་དག་གིས་བཟོད་པ་ལེན་པ་མ་བསྐོས་ཀ་ཅི་ཏུར་བྱས་པ་ལ་་་་་བཟོད་པ་ལེན་ན་བཟོད་པ་མི་འཆགས་སོ། །ཁྱིམ་སྲུན་འབྱིན་པ་བསྐྲད་པས་སྐྱན་སྔུང་བའི་སྨྱད་ཡུལ་གཅིག་སྐྱ་གཅིག་པར་མི་་་བྱ་བ་བསྐྲད་པ་ཉིད་དོ། །གཅིག་ཅིག་སྔུང་བ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་ཅིག་གཅིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་སྐྱེན་་་་ཅིག་ཁོངས་སྡུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ནས་སྔུང་བ་སྨོད་པ་འདི་ལ་གཞན་ནས་དགྲང་བ་ཤེས་པའི་འདྲ་ཤེས་་་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བ་ཉིད་ཅ་གཞན་པར་མི་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་དེ་་་་་་་་གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཅིག་ཁོར་ཆོས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་་་སྐྱ་སྐྱེན་ཅིག་མི་བྱ་བ་མིན་ཏྲི་ཅིག་ཁོར་ཆོས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཆོས་་་་མ་ཡིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེན་ཅིག་བྱར་མི་རུང་བ་ནོ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཚོས་ཀྱི་ཐྱོགས་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེན་ཀྱང་བྱས་པ་གཞན་བསྟིག་པ་སྣང་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགྲེད་པ་བྱས་པས་ཡུལ་ངག་ཁ་ལྟུན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལྟུན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་པར་རྟེ་།།།།།།།། གཉིས་མི་བྱའོ། །ཞེན་ཏུང་བྱས་པ་རེས་འགྲིགས་བཞེས་ལ་བརྩེན་ཏེ་གནས་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཤེན་ཀྱང་བྱས་པས་སམ་ཉམས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་དོ་ཟུམ་དང་ཁྲོ་བ་སོགས་འགྱུར་བ་བརྩེན་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤྱང་སྟེ་དོར་རོ། །སྡུར་བསྟན་པའི་གང་ཟག་ཞེན་ཏུང་བྱ་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དེ་གཉིས་མཐུས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གླལ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་འཇུག་པ་གཅད་པར་བྱའོ། །གང་ལ་འཇུག་པ་དེ་རྗིབ་པའི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ན་དགྱེད་ངོ་། །འདིར་གཞུང་ནི་ཀ་བ་གཅད་པར་བྱའོ། །སྐོ་སྐྱེས་དབྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་བཅད་པ་དང་དབྱང་བ་དེ་ཕྱིར་བཙོས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་སྨིན་བདག་ལ་བཙོལ་ཏེའོ། །དེའི་མ་གྲུབ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩས་ཀྱིས་སོ། །འཐབ་ཀྱི་ལྷད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བསྒྲུབ་པ་ནི་དགེ་སློང་གཞན་ཕྱིས་ཕྱིར་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་ཀྱི་ལས་འབད་པ་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་བར་ཆེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ནས་དབྱང་བར་བྱའོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དོན་གཞན་དང་གཞན་ཕྱི་ཕྱིར་འཐབ་ཀྱི་སྐྱེད་པར་

བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་བསྟིགས་པའི་ལས་བྱའོ། །མི་གཏོང་བ་ལ་ནི་གནས་ནས་དབྱང་བའི་ལས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་**རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལས་ཐྭར་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞོགས་ཀྱིས་མ་ཞི་ལ་གང་མང་བྱས་ན་**བྱེ་བར་འགྱུར་བས་གནས་ནས་དབྱང་ན་**ཉེ་བར་ཞི་བས་**ཀྱང་……གནས་ནས་དབྱང་དགོས་**སོ།** །ཆམ་པར་གཏན་ལ་འབབ་པའི་དོན་ལ་འཐབ་ཚོ་གང་ལ་རྩོད་པའི་གཞི་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ……བརྗོད་པར་ཐུར་པ་ལ། ཉེ་བར་མ་ཞི་བས་འཐབ་ཀྱོལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལས་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་གནས་ནས་དབྱང་བ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །**གནས་པ་ལ་འཐབ་ཚོ་**བྱང་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་**གནས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ།** །འཐབ་ཀྱོལ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བྱ་བར་མ་ཟད་**འཐབ་ཀྱོལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་གནས་ནས་དབྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་**ཏོ།** །དགེ་སློང་གང་དག་དགེ་སློང་མ་རྣམས་དང་འདྲི་ཞིང་**གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་ནས་དབྱང་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་འདིས་གནས་ཕྱང་བ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཕྱག་བྱ་བའི་ཚེས་མ་ཡིན་**པའི་སྐོམ་པ་བྱའོ། །ཅན་ཏུར་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ལ་དེའི་ཚོར་ཏིག་ཏུ་**བསམ་པས་གཞན་བྱེད་པ་ཤེ་འཆགས་སོ། །བསྟིགས་པའི་ནད་ཏུར་ཀྱི་རྒྱུ་ཉེ་བར་ཐུར་པ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་པས་བསྐྲད་པ་ལ……སོགས་པའི་མིང་གི་ནད་ཏུར་ཀྱི་ལས་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་ཡང་བསྟིགས…

པའི་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་ཉིད་འཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ངོན་ཏོ། །**གཞན་དུ**་དེ་ལྟར་མི་སེམས་པ་**མི་མི་འཆགས་སོ**། །ནན་ཏུར་**གཞན་བྱས་པ་ལ་སྦ་མ་ཉམས**་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་མི་འཆགས་པ་ནི་མིན་པས་**སོ**། །**གནས་ནས་སྐྱང་བ་ལ་མི**་སྐྱེས་ནན་ཏུར་གང་ཡང་**མི་འཆགས་སོ**། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་གནས་ནས་སྐྱང་བ་ལ་བསྟེགས་པའི་ལས་བགྱིས་ན་བགྱིས་པར་བརྗོད་པར་བགྱིའམ་ཉེ་བ་འཁོར་མི་བྱ་སྟེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལོངས་མི་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་ནས་སྐྱང་བ་ལ་སྨད་པ་དང་། བསྔད་པ་དང་། ཕྱིར་འགྱེད་པའི་ལས་བགྱིས་ན་བགྱིས་པར་བརྗོད་པར་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཁོར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ནི་ལོངས་མི་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཇིག་རྟེན་པས་མཉན་པའི་**ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྡེ་དང་འདྲལ་བ་དང་མ་མོ**་**འཇིན་པ་དང་སྦ་ཚད་སོགས་ཐོས་པ**་མང་བ་དང་ཕྱིའི་**ཐྱོགས**་ས་མང་བ་དང་ནང་གི་**འཁོར་མང་བ་དག**་གནས་ནས་དགྱེས་པ་**ཉི་སྟོམ་ཥའི་ཤེ**། །**ཆྱིམ་པ**་ལ་བརྟས་ཐབས་བྱེད་པ་དག་ལ་ཕྱིར་འགྱེད་པ་བྱའོ་ཞེས་པ་**ནི་དཔེ་ཤེ**། །དགེ་སློང་ལ་**སོགས་པ**་སྟེ་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་**ལྟ་ཅི་**དག་ལ་བརྟས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཕྱིར་འགྱེད་པའི་ལས་བྱ་བ་**ཁོ་ནའོ**། །**ཁྲོ་བ་ནི་བརྟས་ཐབས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་**པས་དེ་

ལ་ཕྱིར་འགྲེད་པའི་ལས་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ། །ཁོན་ཀུར་གྱི་ལས་དག་དག་སློང་གི་ཐྲུན་མོང་མ་ཡིན་པར་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །རབ་ཏུ་ཟྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ལ་ཡང་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་དང་བསྟིལ་བའི་ཚོ་ག་དེ་དག་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་མི་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་དག་འདུན་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཁྱིམ་པས་དགེ་སློང་ལ་ཐམ་པར་འཐུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐུར་པ་དང་གཅེ་བ་དང་སྦྱོ་བ་ལ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་ཞལ་ཁ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་ཙམ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱེད་ཅག་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་ཙམ་ཡང

བདག་ནམས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤྱབས་པར་བྱེད་ན་ཁས་མ་སྤྱབས་པར་བརྩོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ཁས་སྤྱབས་པ་དེ་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱིམ་པ་དེ་ལ་ཀོ་བར་བྱའོ། །བཙོད་པ་གསོལ་བ་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་ཀྱིས་བཟློག་པར་བྱའོ། །གང་ལ་བཅའབས་པའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྐྱེས་ན་ཚམ་པར་ཐུབ་པའི་ལྷུང་བའི་མཐའ་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ལྷང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐབ་པ་སྟོང་པས་སོ། །དེ་གང་གིས་བསྐུབ་པར་བྱ་ཞེ་ན་དེ་ཙོད་པས་སོ། །སྐུ་ལས་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་ལས་སོ། །རྗེ་ལྷར་སྨིན་ཞེ་ན་ལས་ཀྱིས་སྨིན་ཏོ། །དུས་ནི་སྨིད་འཚོ་བའི་བར་དུའོ། །ངོ་ཚ་དང་། ཐན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མཐུན་དུ་བགཏས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ཐྲངས་ངོ་། །འདིས་སྨོ་བར་བྱ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བ་དག་ལ་རྟོམ་པར་མི་དགོས་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བསམ་པས་ཐྲངས་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་རུང་ངོ། །ལྷུང་བ་མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་ཞེག་གསུངས་པ་དེ་ལ་འདིར་མིང་གིས་ཚིག་ལས་ཀྱིས་མི་ཕྱེ་ཞེས་མིང་ངོ་། །མི་བསད་པ་དང་བསམ་བཞིན་དུ་ཁྲུ་བ་ཐྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐྲུང་བ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་ལྷུང་བ་རྣམས་

ཀྱི་མིང་ཞེས་ཀྱང་བཀྱི། རིགས་ཞེས་ཀྱང་བཀྱི་ན་བཙུན་པ་མིང་ནི་གང་ལགས། རིགས་ནི་གང་ལགས། ཉེ་བར་འཁོར་ཕམ་པར་འཇུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ངོ་། །བྱང་བ་ནི་རིགས་སོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ངོ་། །ལྷུང་བྱེད་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ངོ་། །བྱང་བ་ནི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །**ཕྱིར་བཅོམ་ཡའི་གཞི་ཁུ་ཐ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །ཕྱིར་བཅོམ་ཡའི་གཞི་རྫོགས་སོ།།** །།

འདི་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། **བཅབས་པའི་སེམས་མ་བཞག་པས་བརྗེད་པ་དང་། བྱས་སམ་མ་བྱས་ཅི་ཞིག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེས་བྱ་མ་མི་ཤེས་པ་**ཉིད་དང་། **བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་དང་། གནས་ནས་ལྷུང་བ་ཉིད་ལ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྣོ་བ་དང་སེམས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་ཐ་སྙད་བྱ་རྒྱུ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ཆི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷུང་བ་དང་འཆབ་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །མ་བཅས་པ་ལས་དང་པོ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། །འདི་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་་་་་་་་འབྱུང་ངོ་། །བསླབ་པ་བརྗོད་པ་ན་འདི་ནི་བྱིས་པའོ་ཞེས་**མངོན་**

བར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པས་དེ་མི་སློབ་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱུང་ངོ་། །སྤོ་བ་དང་མགུ་བ་དང་བསྟེགས་པ་དང་སྨད་པ་དང་བསྨད་པ་དང་ཕྱིར་འགྱེད་པ་དང་། བསླབ་པ་ཉིན་པས་ན་གཞན་ན་གནས་པ་ཉིད་ལ་མི་ལྷུང་བ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་ཅིང་ཐུབ་མ་འཚབ་པ་ཡང་ངོ་། །འཚབ་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྟུང་ལྟ་གམ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་མི་འདུ་ཤེས་ནས་འཚབ་པ་དང་ཁྱད་དུ་བྱང་བའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །མ་ཀྱེས་པས་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་མགུ་བ་སྐྱེད་པ་གཏོང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤོ་མགུ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ལྟུག་མ་དེའི་སྟེ་པ་སྟག་པར་སྐྱེད་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྟུག་མའི་སྟེ་ཚན་དུ་གཏོགས་པའི་དངོས་གཞིའམ་ཉེས་པ་སྤོམ་པོའམ་ཉེས་བྱས་ལྟུག་པ་སྐྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཚོས་ན་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་བྱས་རེ་རེ་ཡང་ངོ་། །སྤོ་བ་དང་མགུ་བ་མི་སྐྱེད་པའི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ས་ལ་སོང་ཤས་ཆེ་ཕྱིར་འགྲེངས་པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བཅས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ངོ་། །བདག་ལ་ལྷུང་བའི་མིང་ནི་འདི་བྱང་རིགས་ནི་འདི་བྱང་དུས་ཇི་སྲིད་གཅིག་ཏུ་བཅབས་པའམ་མ་བཅབས་པ་དེའི་ཕྱིར་

བདག་གིས་སྨྲད་པ་འདི་བྱངས་ཏེ་འདི་ཇི་སྲིད་ཅིག་ནི་སྨྲད་ཟིན་
ལྷག་མ་ནི་ཇི་སྲིད་ཡུས་སོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་གོ་བར་བྱས་པས་**སྨྲངས་
བའི་གཞི་ལ་ལྷག་མ་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་བསྡུབ་བོ།** །**བཅབས་
པའི་ཏུས་ངེས་བར་མི་ཤེས་ན་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁྲང་བ་ཉིད་ཏུ་མི**
འགྱུར་བའི་དུས་དེ་སྲིད་ཅིག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །སྲོ་བ་**སྨྲད་
པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་དག་པའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི**
དུས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་ཁྲང་བ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དག་
པའི་མཐའ་ཅན་གྱི་དུས་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། **དག་པའི་མཐའ་
ཅན་ཟླ་བ་བཞི་ལའོ།** །**བཅབས་པ་ནི**་ལྟུང་བ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་
ཚད་དེས་པར་མ་ཤེས་ན། དུས་ཆད་པ་མེད་པས་**དཔག་ཏུ་མེད་པ་**
ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན་**བསམས་བཞིན་དུ་ཁ་བ་སྨྲངས་
བ་ལས་སྡུང་བའི་ལྷག་མ་གཅིག་དགུང་དཔག་ཏུ་མེད་པར།**
བཅབས་པའི་མཐའ་ཟླ་བ་བཞི་**ཞེས་སོ་**ཟླ་བ་བཞི་བཅབས་པས་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་མགུ་བར་
བྱ་བ་འདི་ལ་ལྟུང་བ་**རྗེ་སྐྱེད་ཟེམས་པ་**ཕྱིར་བཅོས་པ་**དེ་སྐྱེད་དུ་
གཏོགས་པ་ཉིད་ཟེས་སུ་བསྡུབ་བོ།** །ལྟུང་བ་མང་པོ་དག་ལ་ཡང་
ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་། མགུ་བར་བྱ་བ་གཅིག་ཟེས་སུ་བསྡུབ་པར་
བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་གོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་མཚན་མོའི་ཚད་
དེས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཆོ་ག་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ལྟུང་བའི་ཚད་**ངེས་
པར་མི་ཤེས་ན་དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་**

བྱའོ། །ཡུན་རིང་དུ་བཅབས་པ་མང་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆོས་པ་ཉིད་ལ་ཤི་ཚད་ཡིན་ཏུ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པར།།
བྱའོ། །ལྷུང་བ་བཅབས་པའི་དུས་མང་ཉུང་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱག་པ་སྟེ་དུས་རིང་བ་དེའི་ཚ་ནས་སྨྲད་བས་སོ། །རྟེ་ཚན་གྱི་མིང་དག་ལ་ཤི་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བརྗེན་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བ་ཕྱི་བ་ཉིད་དང་བསམ་པ་བྱག་པོས་བྱས་པ་ཉིད་དག་ཀྱི་ཤི་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་མཉུ་བར་བྱ་བ་སྟོང་པ་ལ་སྟོན་ལྷུང་བ་བྱང་བ་གཞན་ཕྱིར་གསོ་བའམ་འདོད་པ་སྐྱེས་ན་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་མཉུ་བར་བྱ་བ་ཐོབ་ཏུ་སྟོང་པ་ནི། །འདི་ལ་ལྷུང་བ་གཞན་ཡིན་པས་སྟྲད་པའི་ཚེ་ག་ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཅབས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མཉུ་བར་བྱ་བ་ལ་ཅིག་ཆར་སྟྲད་པ་མི་སྟོང་ངོ། །མདོ་འདི་མཉུ་བར་སྟོང་པ་དང་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དེ་ཅིག་ཅར་སྟོང་པར་ཐལ་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །མཉུ་བར་བྱ་བ་ནི་ཤེམས་མཉུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་གནས་པ་ནི་བཅབས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྟྲད་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །འདི་ནི་ལྷུང་བ་བཅབས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚ་ནས་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཉིན་མཚན་ཀྱི་ཐ་མའི་ཚ་མ་ཡིན་པ་སྐུ་རེངས་འཆར་བའི་མདུན་རོལ་ལ་ནི་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྐུ་རེངས་ཤར་ན་འཆབ་པ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནའོ། །བཙོད་བའི་ཡན་ལག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལྟ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་ཐ་མི་དད་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་བཙོད་པ་དེའི་སེམས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འཆབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བཙོད་པའི་ཡན་ལག་ཡོད་ན་གལ་ཏེ་མི་བཙོད་དོ་སྙམ་དུ་མི་བཙོད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེ་ན་དེའི་ཚེ་འཆབ་པ་ཁོ་ནར་……འགྱུར་རོ། །བཙོད་པའི་ཡན་ལག་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་རྒྱུན་འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་དེར་བཀྲིད་དུ་མེད་དམ་གནས་དེ་ནས་……གཞན་དུ་སོང་བའི་དབང་ཤེས་མེད་པ་དང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །འཆབ་པ་འགྱུར་དུ་དོགས་པ་དེའི་དོན་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དུ་…འགྲོ་བར་བྱས་པ་ཡང་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དོན་རྒྱང་ཟད་མེད་ཤགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཀྱང་ངོ་། །འཆབ་པའི་སེམས་མ་བཏང་བ་ཉིད་ཤེ་འཆབ་པ་དེའི་སེམས་ཉིད་……ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་ཡོད་ལ་ཕྱིར་མི་འཆོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྟར་སྨོས་པ་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་དགེ་སློང་ཐམ་བར་ཐུབ་……བས་ལྷང་བ་ཕྱིར་མ་བཙོས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེས་བར་དེས་ཀྱང་ཉེས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཁྱབ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཙའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །

དྲས་དང་དྲས་མ་ཡིན་པ་བསྟས་པ་འཆྱང་བའི་གཞི་རྫོགས་ཀྱི། །།

སྐྱེ་བ་དང་མཐུ་བར་བྱ་བ་སྒོད་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་ཀྱི་ཁང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་མངོན་བར་ཀྱི་ཀྱང་བཞུ་བ་དང་ལྡན་ཀྱིས་ཕྱག་དང་མངོན་དུ་ལྷང་བ་དང་ཐལ་མོ་ཀྱང་བ་དང་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པ་གྱས་བའི་ལས་དག་བདག་ཀྱི་མིར་མི་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་གནས་པ་དང་། མཐུ་བར་སྒོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་བྱ་བ་ཡང་གང་ཡིན་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ཅིག་ཤོས་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགེ་སློང་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་མངོན་པར་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གོམ་པ་བསྒྲིབ་ཅིང་ཉལ་གཞན་པས་ཐོམ་པ་མཉམ་བཞག་པས་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །སྐྱེན་ཆེས་དམའ་བ་ཉིད་ལས་གཞན་པས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་གྲོང་དུ་འགྲོ་ན་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཐལ་མོ་ཀྱང་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་གྲོང་དུ་འགྲོ་ན་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཐལ་མོ་ཀྱང་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་པས་ཆིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་ངོ་།

བྱའོ། །རབ་ཏུ་དགྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་གནས་སྐྱིན་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་མི་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཐྱིས་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་ཉེད་དུ་བཅུག་ནས་མི་བླང་ངོ་། །ལས་བྱེད་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་དང་དགེ་འདུན་ཐྱི་ཡིད་བཏུན་པར་གནས་པའོ་ཞེས་པ་ཡང་ཁས་བླང་དུ་མི་རུང་ངོ་། །སྔར་བསྐོས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་ཉེད་པར་མི་བྱའོ། །སྔར་བསྐོས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་གཞན་ཡིད་ཀ་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚོ་གར་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པས་ཕན་འདོགས་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བར་མི་བྱའཞེས་ཞེན་དགེ་འདུན་ལས་མ་བཀར་བ་ལའོ། །དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཕྱར་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དག་ཚོག་ཙམ་གྱི་ནན་ཏུར་མི་བྱའོ། །གདམས་ངག་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་དང་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་པ་དག་གིས་བསྡུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བཀར་བའི་དགེ་སློང་ཉིད་དེ་དང་བཅྱེ་ཉིད་པར་མི་བྱའོ། །མཉིང་བསྒྲིལ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་གོ། །ཚད་པ་དེའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྐད་ཅོ། ། ཉེས་པ་གཞན་ཡང་སྐད་ཅོ། །ཚངས་པ་མཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བདག་གི་ཉེས་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ལྟ་བ་

མི་བྱའོ། །བསམ་པ་དེ་བྱང་ན་སྤོ་མཐུ་སྟོང་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་མ་གྲུས་པས་བྱས་ན་སྐྱིང་པོ་མེད་པར་འཐུར་རོ་སྐམ་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དམན་པའི་སྟོང་པ་ལྟ་དང་དུ་བླང་བ་ནི་ཆད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་བས་སྟངས་ལངས་ཏེ་སྐོ་དབྱེ་བ་དང་མཐའ་མེ་ཡི་ཀོང་ཁྱ་བསལ་བར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་དང་པོར་ཚག་ཚག་དང་ཕྱག་དར་དང་དེ་ནས་ཕྱི་བ་འཇམ་པོའི་ལྷུག་པས་བསྐུ་བ་དག་ཅིང་ཀྱང་ངོ་། །བཞང་བ་དང་གཅི་བའི་སྐྱབས་དག་ཅི་ཡིས་སྐྱང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་བ་དང་ཕྱི་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཕྱགས་པ་དང་དུས་དང་མཉམ་པའི་ཚུ་ཐང་བ་དང་དུ་བ་དག་གཞག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁའི་དག་བསལ་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཕྱིར་སྐོན་བཞམ་ཚེ། །མཚོད་པའི་དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་བདུག་ཐོས་དང་དེའི་ཚོག་ཚེམ་དག་སྐུ་ཞོན་བྱས་ཏེ་ཁེ་བར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཆུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲག་གོ། །གལ་ཏེ་མི་ཆུས་ན་སྐྱ་བ་ཚོ་གཞན་ལ་བཙོལ་ལོ། །ཚོས་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་ཟས་ཀྱི་སྐྱི་བྱངས་བཞམས་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཀཆྭི་བརྟུབ་ཅིང་། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་རྣམས་ཚན་བསིལ་ཡབ་བྱའོ། །སྤོ་མཐུ་སྟོང་པ་དེ་དག་གིས་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གན་ཨོ་བསྟེན་ཅིང་པར་རྩོལ་གྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ནི་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་ཀྱི་སྐོན་ཆ་དབེན་པར་བརྟུལ་ལོ། །སྐྱང་

བཟེད་ཀྱི་གཞི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོར་རོ། །མཆོད་པའི་དུས་ཤེས་བར་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་དག་གི་ཕྱག་དར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡྷི་བ་འཇམ་ཪའི་ཐྱག་པས་བསྐྱའོ། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་དུས་སྐྱ་ཤ་ཁ་ཟས་ཚོགས་པ་ཤེས་ཀྱང་ཁོ་བོ་མི་ཟ་ཞེས་ཀྱི་བར་དག་གི། །གལ་ཏེ་ནུས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་མ་བཙོད་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མི་ནུས་ན་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བཙོལ་ལོ། །དགོང་གར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཆུས་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ཀང་པ་དག་བཀྲའོ། །དགོང་གར་ཀང་པ་དག་ལ་བསྐྱའོ། །དགེ་སློང་དག་མི་འདོད་ན་སྣམ་དབྱལ་ལོ། །སྤོ་བ་དང་མཉེ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་ཤེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཪ་མར་འོས་པ་ཉིད་་་་་་་་ཡིན་ཏོ། །ཪམས་ཅད་དུ་རྟེད་པ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །དགེ་བའི་ཐྱག་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་དེའི་ངོ་ཙོ་ཉིད་ཚེལ་བ་བྱིན་པ་དང་བསྐབ་པ་བྱིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་་་་་་་་་འདྲའོ། །མདོ་འདོན་པ་གཞན་མེད་ན་ཡང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་གདོན་བར་མི་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ལས་སྐྱ་མ་ཉེ་བཟེད་པ་གསོལ་བས་ཟད་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཛོད་བས་སོ། །ནོག་མ་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་བཞིན་དུ་གནས་པ་འཛོད་པས་སོ། ། ནད་པར་ལངས་ཏེ་སྐོ་དབྱེ་བ་ཡན་ཆད་གཙུག་ལག་ཁང་ཪ་་་་ཟར་འོས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཪམས་ཅད་དུ་རྟེད་པ་དབང་བ་་་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་སྤྱོགས་ལ་མི་གཡེལ་བར་བྱ་བ་དག་ལ་སྤྱི་བ་

དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྤོ་བ་བྱས་ཟིན་ལ་མཐུ་བར་བྱ་བ་མ་བྱངས་པ་.....
དང་སྦྱོང་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་མཐུ་བ་སྦྱོད་ཟིན་ནས་དབྱང་བ་མ....
བྱས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ། །བསྟོགས་པ་དང་སྨོན་པ་དང་
བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱིར་འགྲེད་པ་དང་གནས་ནས་སྡུང་བ་དག་...
ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏོ། །གཞན་མེད་ན་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
གདོན་པ་ཅི་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་གནས་ནས་
སྡུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐང་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །གནས་ནས་
ཐུང་བ་དེའི་དུས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཐྱུང་བའི་རྟེན་...
པ་ཡང་མི་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །གནས་ནས་མ་ཐུང་བའི་
མདུན་ངོལ་དུ་ཇི་སྲིད་དཀྱར་གནས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་...
རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་
ན་དེ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་མི་དབང་
བ་དེ་གཏན་དུའམ་ཞེ་ན། བྱེ་བ་ཇི་བཞིན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་དགེ་འདུན་
བྱེ་བ་ན་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཐོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་.....
ཐོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་མི་དབང་བ་དང་སླར་ཚོས་ཀྱི་ཐོགས་ཁས...
བླངས་ན་དབང་བ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དགེ་འདུན་བྱེ་
བ་དག་ན་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཐོགས་དང་མཐུན་པ་ཡང་གནས་
ནས་སྡུང་བ་དེ་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་དེ་ར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་
མ་ཡིན་པ་སྟེ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱོ་བ་དང་མཐུ་བར་
བྱ་བ་དང་བསྟབ་པ་སྡུད་པ་དག་མི་འཆགས་སོ། །དགེ་

འདྲན་དུ་མ་ལང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གནས་དེ་ན་འཁོད་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དག་ལ་སྦོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྣང་པ་ཡང་ངོ་། །གནས་དེ་ན་དགེ་སློང་མང་ཙི་ཏིད་འཁོད་པ་ལ་འདིར་སྣང་པར་དཀའ་འོ་སྙམ་དུ་ཡོངས་སུ་སྨང་བར་མི་་་་་་་་ བྱའོ། །གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་བཅས་པ་ཏིད་ད་འབད་པར་བྱའོ། །མ་གྲུབ་ན་གཞན་དུ་ཡང་སྣང་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཛོན་ཏོ། །གནས་གང་ན་གཞན་སྦོ་བ་མགུ་བ་བསྒབ་པ་སྤྱིན་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་མིང་རྟམ་པ་ཐམས་་་་ ཅད་མཐུན་པར་སྣོད་པ་དེར་དེ་སྣང་བར་མི་བྱའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གནས་པར་བྱེད་པ་་་་ བཞིས་ཡོངས་སུ་གནས་པར་བྱེད་པར་མི་བྱའོ། །མགུ་བར་སྣོད་པ་བཞིས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྣང་པར་མི་བྱའོ། །གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྣོད་པ་བཞིས་གཞི་ནས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྣང་པར་མི་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྒབ་པ་བྱིན་པ་བཞིས་བསྒབ་པ་ལ་བསྒབ་པར་མི་་་་་་ བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་སྣོས་པའི་དང་ཙི་སྦོ་མགུ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་གང་དུ་སྣང་པར་བྱ་བ་མནོད་པ་ལས་མཚམས་་ གཞན་དུ་སྐྱ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །གཉིད་བརྟུངས་ནས་འདྲས་པའི་དེ་གེ་འདུས་པ་དང་འགྱུར་པ་ཐམས་་ ཅ་ལ་སྣང་ཟིན་པ་དང་སྣོད་པར་འགྱུར་བ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་་ ཏིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་སྣང་པར་བྱ་བ་ཏིད་མ་ཡིན་ན་

ཉིན་རེ་ཞིང་ངོ་། །ཡུན་རིང་དུ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་ཉི་མ་གསུམ་མམ་བཞི་ཞིང་ངོ་། །དེ་གཉིས་ལ་ལ་ན་མ་ཐོ་བ་གུན་ཏུ་སྡོད་པའི་དོན་དེས་གཞན་དག་གིས་བརླུས་ཐབས་མི་བྱའོ། །འཐབ་ཀྱིལ་བྱེད་པ་འོང་བ་ཐོས་ཤིང་གལ་ཏེ་དེས་འཇིགས་ཀ་དགེ་འདུན་ཚོགས་པའམ་གང་ཟག་ལ་སྡོད་པ་དེ་ཕྱིར་གཏང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སོང་ཞིང་འཇིགས་པ་དང་ཐལ་ཆ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་ཟློང་བར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྡོད་པའི་གཞིའོ། །སྐོ་བ་དང་མཉུ་བར་བྱ་བ་སྡོད་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་མཚན་དེ་སྤོ་བ་དང་མཉུ་བར་སྡུད་པའི་ཞག་ཏུ་བགྱང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་བཅད་དོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཉལ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞག་འདས་པ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དག་མ་བརྗེད་ན་ཡང་ངོ་། །ཐོས་པར་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དེ་དག་མཚམས་དེ་ན་ཉེ་བར་མི་འཁོད་ན་ལ་བརྗེད་པ་དེ་མི་འཐུབ་ངོ་། །ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཐོངས་པ་མེད་དོ། །སྐོ་བ་བྱེད་པས་ཀྱང་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་ཐོས་ཤིང་ཁྱིམ་པ་ལ་ཉེས་བྱས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སྐོ་མཉུ་སྡོད་པ་དེ་དང་མྱུ་སྐེགས་ཅན་ཟ་བ་བཞིའི་

ཁར་དུ་མཁན་པོས་སྐྱར་བའི་ཚོས་ཀྱིས་གནས་ཡ་ལ་གནས་ཡ་་་་་ དང་གཡོགས་མ་གཅིག་པའི་གནས་དེར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལ་ཤི་ཉེས་པ་མེད་ཅིག། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་གཞི་ལས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐྱོང་པའི་གཞི་ཞེས་མིང་གཞན་དུ་བྱས་ཤེ་ན། ས་གཞན་གནས་པ་དང་མཐུ་བར་བྱ་བ་སྐྱོང་པ་དང་། བསླབ་པ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ན་གནས་པ་གང་ཏི་སྙེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་་་་་ གཞི་འདིས་སྐྱོང་པར་བསྟན་ཏེ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནི་མ་ཟད་པས་དེའི་ངོན་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐྱོང་པའི་གཞི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐྱོང་པའི་གཞི་རྫོགས་སོ།། །།

འཇིག་རྟེན་ན་མ་ཐག་པ་ནི་ལྷུང་བ་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་གིས་དགག་དབྱེ་བརྗོད་པ་རྫོགས་ན་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་མི་འཆགས་སོ། །གལ་ཏེ་དགག་དབྱེ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཅི་ནད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་སྡ་མ་དེ་བཞིན་་་་་ ནོ། །ཅི་དེས་མངོན་སུམ་དུ་འཇིག་པ་མི་འཆགས་པར་ཟད་དམ་གཞན་ཞེ་ན་མངོགས་པས་ཀྱང་ངོ། །ནད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་ནད་པའི་དགག་དབྱེ་འཇིག་པར་བྱེད་ན་དེས་་་་ ཀྱང་ནད་པའི་དགག་དབྱེ་གཞག་པ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་པའི་ངོན་་་ ཏོ། །འདིའི་ནི་གསོ་སྐྱོང་དང་གདམས་ངག་གཞག་པ་ཡང་ཤེས་པར་

བྱའོ། །གང་ཞིག་མི་འཆགས་པ་དེ་དག་འདུན་གྱིས་ཀྱང་མཉོད་བར་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ནད་པ་རང་གིས་གཞན་གྱིས་དགག་དབྱེ་འཛོག་ཏུ་འདུག་ན། དེའི་ཚེ་དག་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་ཆོ་ངང་ལྷན་པ་ནས་མི་བཙོང་ཞིང་ཤི་ཀའཽཽཽ

བྱའོ། །རྗེ་ལྷར་བྱ་ཞེ་ན་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་འདི་ནས་མ་ཐུལ་པར་འགྲོ་བའོ། །ཏོ་བོ་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་བསྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེས་ཀུལ་བར་མི་འགྱུར་ན་མི་གདམས་པ་ཉིད་དོ། །མི་གདམས་པ་དེ་ལ་གཏམ་འདྲེ་བ་དང་ཕེབས་པར་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཟློག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་གསོ་སྦྱོང་བཞག་གོ། །དེས་ཀྱང་དུལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་སྐབས་མི་འབྱེད་ཅ་དེའི་ཚེ་དེའི་་་་་་་་ དགག་དབྱེ་གཞག་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་འདི་འདུག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་དག་སྨོན་ལམ་་་་་ རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་་་ རིག་པར་བྱའོ། །འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དག་སྨོད་གང་དག་གིས་ གཞག་པ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་དེ་་་་་ ཡང་སྐབས་འདིར་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། །ཚོག་འབའ་ཞིག་གིས་བཟོད་པ་བྱ་ཞིང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བར་མ་ཟད་ངོ་ཞེས་་་་ པའི་ངོན་ཏོ། །གྲོང་བར་བྱ་བ་དེས་སྐབས་སྟེ་བར་ཁྱོད་ཀ་གཡ་ཁེ་ དེ་མཉེན་པ་ཁྱོད་དུ་ཐུར་པ་མ་ཡིན་ཀ་ཕྱིར་པ་དང་བཅས་པ་་་ ཉིད་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྟ་དམུ་ཚོད་ཕུར་པ་དང་བཅས་པ་དང་འདྲ་ བར་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་བཏང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་

བྱ་སྟེ་གནས་འདིའམ་གཞན་དུའམ་གཞི་འདིའམ་གང་ཡང་""""
རྟག་བ་ལ་སྐྱེ་བར་རྟེད་པའི་འདོད་པས་སྣ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ'''
བ་དང་། སྡུང་བ་བཀལ་ཞིང་ཉེས་པ་བསྡུན་ཏེ་བཏང་བས་སོ།
ཞེས་མ་མོ་ལས་བྱང་ངོ་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡ་བ་དང་ཚོ་ག་དང་
འཚོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད'''
བྱེད་པ་ན། མཐོང་བ་དང་མོས་པ་དང་ངོགས་པ་དག་གིས་གཞི་
དང་བཅས་པས་སྐྱེ་བ་ནས་ཕྱུར་པ་དང་བཅས་པའི་བར་ཆམས་
འཆགས་སོ། །གཞི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པ་མ་ཡིན་པས་
སྐྱེ་བ་སོགས་མི་བྱའོ། །འདི་ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གཞག་པ་ཡིན་ཏོ། །ཐོས་པ་ཅི་
རྙམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྣ་བ་གང་དག་གིས་འདྲུག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་
ཤྲའ་ཤྲའ་པོ་སོགས་བྱ་བའི་མཚོན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི'''
རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཤེའབས་པར་སྣ་བ་དེ་བདག་
གིས་ཞོ་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་ལས་རང་གི་རྗེས་སུ་ཐོས་པའོ། །
ཐོས་ཀྱང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་གཞི་མ་ཡིན་ཏོ། །
ཡོངས་སུ་སྨྱང་བའི་གཞིའོ། །ཤེས་པའི་དགེ་སློང་དུ་མ་ཉིད་
ཡིན་ཏ་ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆན་རིམ་གྱིས་བྱེད་དགོས་པ་མ'''
ཡིན་པས་གང་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་སོ། །དགག་དབྱེའི་ལས་ཀྱི་
དུས་མ་ཡིན་པར་དགག་དབྱེ་དེ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །ཀསོ་
སྨྱོང་གི་ལས་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པར་དེ་གཞག་པར་མི་བྱའོ། །འཇོག་

བར་བྱེད་པ་བྱད་མེད་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེས་པའི་གཞག་པ་ཉིད་བྱེད་དམ་བྱས་པ་ཉིད་ཀ་གཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་འབྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་ཀྱི་འཇོག་པ་ནི་འབྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་པས་ཀྱང་གཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་སྤྱད་པ་ཐན་ཚུན་བློ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་རོ། །སྐྱོན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་གཞན་ཀྱི་གཞག་པ་ཉིད་ཀྱང་བཞག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་ཞུ་བའི་སྐབས་སོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་གཞག་པའི་གཞི་འདིའི་མིང་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་ཞེས་གཞན་དུ་བྱས་ཤེ་ན་གཞི་འདིས་གདམས་ངག་གཞག་པ་དང་ཕུར་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། གསོ་སྦྱོང་གཞག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྱབ་པས་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །**ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་གཞི་རྫོགས་སོ།།** །།

དགེ་འདུན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཀྱས་བའི་དགེ་སློང་ལ་རང་མི་འདོད་པར་སྐྲུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་རང་ལ་སྐྲུང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་

གནས་གང་ན་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་སྐྱེན་ཕིག་ཏུ།།།།།།།།།།
འཁོད་བར་མི་བྱའོ། །འཐབ་ཀོལ་གྱི་སྐབས་བཅད་པའི་ཕྱིར་འདི་
བཅའ་བ་མཛད་དོ། །གཞན་དུ་ཆུན་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱང་ན་ནི་གོ་
གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅད་དེ་སྐྱན་ལ་འཁོད་དོ། །
དེས་ཕིག་ཏོས་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མི་མཐུན་པ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བར་དུ་ཚོད་པ་གནས་ཁང་བསྐོ་བས་སྡེ་ནས།།།
བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་རང་གིས་ཀྱང་མནོད་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །
ཚོས་དང་འདུལ་བ་ལ་གལ་ཏེ་ཚོས་དང་འདུལ་བ་དེ་དང་ལྡན།།
བར་ཤེས་ནས་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་བར་ཞེན་པ་ལ་དགེ།།
འདུན་མཐུན་པ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་མཐུན་པ་མེད་པ་དེའི་
ཕྱིར་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་དེ་ལས་གཞན་པ།།
དག་དང་ཚོགས་ཏེ་ལས་བྱས་ན་ཡང་མི་འཆགས་ལ་མ་ཚོགས།།
པར་སོ་སོར་བྱེད་ན་ཐན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི།།།།།།།།
འགྱུར་རོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དེ་དག་དེའི་མི་
མཐུན་པ་ཚོས་དང་མཐུན་བའི་ཕྱོགས་དང་འཐབ་བར་གྱུར་པ་
ཉིད་ན་ཚོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ཕྱག་མི།།།
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱན་ལས་མངོན་དུ་ཕྱར་བ་དང་འདུག་
པའི་ཕྱིར་སྐྱན་ལ་བོད་པ་དང་གཅམ་ཆུང་ཟད་འབྱེ་བ་དང་།།།།
བག་ཡེབས་པར་སྣ་བ་དང་གཅམ་འདྲེ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན།།།།
དགའ་བར་འགྱུར་བ་དང་མིག་གིས་རྒྱུན་ཀྱིས་རྣམ་པར་ལྟ་བ།།།

དང་རྒྱུན་མེད་པར་རྒྱང་རིང་ཟད་ཚ་བ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ལག་བརྡ་བྱེད་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སུ་སྐྱེན་ཀྱི། གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ནི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དག་ཡོང་ན་ཆོག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་གཞན་ལ་གནས་མལ་ངན་པ་རྗེས་སུ་སྐྱེན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ།། གཞུག་ལག་ཁང་འཇུག་ཏུ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་རྣམ་ཀྱི་ཟིམ་ན་ཉིད་ཅག་ཀྱང་བདག་ཅག་ཕྱག་འཚལ་ཀྱི་དག་སྐོང་ཡང་དག་ཡིན་ཚེ་སྐམ་ཏ་བདག་ཉིད་ཁས་འཆེའམ། ཉིད་ཅག་གང་དག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས་དེས་ན་འདི་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་ཡང་ཡང་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་ལན་མི་གདབ་པར་གང་ཟག་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དགེ་སློང་མས་འཐབ་ཀྱལ་བྱེད་པ་ཆོམས་ལ་སྐྱན་ཡས་སྐང་བྱ་བ་དྲྭི་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་བསྐྱེན་ཕྱིས་བསོད་སྐྱེམས་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །བཟོད་པ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་བཟོད་པ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་མཐྱན་པ་སྐྱེན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པར་མཐྱན་པ་སྐྱེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད།

མི་འཐོབ་བོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དེ་བྱིན་ཆས་བཟོད་པར་བྱའོ། །གསོ་སྦྱོང་དེ་ཅི་ཡས་ཀྱིས་སོ། །ཇི་མ་མཐུན་པ་སྦྱིན་པ་ཡང་ངོ་ལས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མཐྱན་པ་དང་བཀུ་ཤིས་དང་གཅོད་པ་སྐྱང་བའི་ངོན་ཏུ་གསོ་སྦྱོང་བྱར་རུང་ངོ། །གསོ་སྦྱོང་འདི་ལ་མཐུན་པ་ལ་སོགས་ཏུས་དེ་ཁོ་ནའི་སྐུ་ཉིད་་་་་་ཏུའོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞིའོ། །ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་བ་དག་གིས་དབྱེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཚམས་ཀྱི་ཆད་ཏུ་ལས་ཐ་དད་པར་་་་བྱས་ན་དེ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་རང་གི་ལས་ཉེ་འཚགས་སོ། །རང་གི་ཐོག་ཆད་མཐྱན་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྟེགས་པ་དང་སྡུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཅི་མི་འཚགས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་མཚམས་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཅི་ཚོས་སྐྱ་བས་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་བ་དག་གིས་ཉེ་མ་མིན་ནོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་གཟུང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིན་པ་སྐྱ་བ་དག་ཀྱིས་ཉེ་མ་མིན་ནོ། །ཁོ་བོ་དེ་དག་གིས་ཚོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་བོ་དག་སྡོམ་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིན་ཟིན་ནས་ཁོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིན་ཏོ་ནས་་་་་

ཀྱང་དེ་དག་ཅེ་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གངམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་
བསྟན་པ་སྟལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མའི་དགེ་
འདུན་བྱེ་བར་གྱུར་ཟིན་པ་ལ་མི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་
མ་ཅེ་བ་དག་གིས་གང་མས་ངག་གསོལ་བ་ནས་སྲིང་མོ་དག་རྗེས་སུ་
མཐུན་པ་ཤྱེས་ཤིག་ཅེས་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྨྲར་བར་
བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབྱར་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནི་ཚེས་སྐྱ་བ་དབང་བ་
ཉིད་ཀོ། །ཚེས་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་བ་དག་ལ་ནི་མི་དབང་ངོ་། །ཚེས་དང་
ཚེས་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་བའི་ཐྱག་གཉིས་ཀ་འདྲས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
མ་བྱས་པར་བཀོ་བཤད་བྱ་བ་དག་འདྲན་ཙམ་ལ་ཕྱལ་བ་
ཡང་ངོ་། །ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་གམ་ཞེ་ན་དེ་
ལ་གལ་ཏེ་ཚེས་སྐྱ་བ་དག་འདྲན་གྱི་ཚད་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་དག་
ལ་དབང་བ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཚེས་སྐྱ་བ་དག་ཚད་ལས་
ཉུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཅིག་ཤོས་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཚད་དེ་ཉིད་
ཡིན་ན་ཐུགས་གང་གིས་ཐང་བར་རྟེད་པ་དེ་ཕྱལ་བ་ལའོ། །
གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ཐང་པར་ཕྱལ་ན་གཉི་ག་ལའོ། །དེ་ལ་གང་
ཟག་ལས་ཆ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགེ་འདུན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཟག་རིས་སྐེད་ཡོད་པ་དེ་སྐེད་ཀྱི་ཆ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཞེས་བའི་དོན་
ཏོ། །ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཁྲུ་བ་དང་བྱམ་ཟེའི་ཏུ་ཚོའི་ཤིབས་ཚོ།།
ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ཇོག་ས་ཚོ།། །།

འཁོར་ལོ་སྐེ་བའི་བདག་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཇི་ལྟར་ བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ཤི་ཚོས་ཐར་བའི་ལམ་ ལས་ཐ་དད་བའི་དངོས་པོ་ལྟས་བྱིན་གྱི་བརླུལ་ཞུགས་ལྟ་ལྟ་བུར་ གསོལ་བས་སམ་དོན་དེས་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་ཤིང་ལེན་དུ་འཇུག་ཅེས་ བས་སོ། །དབྱེ་བར་བྱ་བ་དག་དགེ་འདུན་གྱི་ཚད་བཞི་ལ་ སོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོགས་ གཞན་དུ་སྐུར་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚད་དག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་ ན་དེ་ཤི་མི་འཆགས་སོ། །ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ ཀ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་ བྱ་བ་ལ་མཚམས་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །དགེ་འདུན་དབྱེ་བ་ལ་ ཚོས་སྐུ་འདུ་ཤེས་པས་ཀྱང་ངོ་སྐྱེ་མཚམས་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ བའི་དོན་ཏོ། །འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞིའོ།། །།

འདུལ་བའི་མདོ། བམ་པོ་དགུ་པ། རྩོད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། འགྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། བ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་དང་། བཞི་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་དེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་འཐུག་ཅེས་ ཚོང་གི་སྟེ་མི་མཐུན་པར་སྨས་པའི་ཚོག་གི་ཕྱིར་སེམས་གཞོལ་བའི་ སྐུ་བཞིའོ། །འོ་ན་གཙུག་ལག་ལས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཐབ་པ་དང་ མཚང་འབྱུ་བ་དང་རྩོད་པ་དང་འགྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགྱེད་

པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འཐབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲུག་ལོང་འདིའི་འཁོར་དུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་འབྲུག་ལོང་ཉིད་རྩོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་རྩོད་པའི་ཁ་གཞི་ཡིན་པས་གཞི་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགྲེད་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཡིན་པས་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲུག་ལོང་གི་རྒྱུ་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན་དངོས་ཀྱི་ནི་བཞིན་ཉིད་ལ་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེའམ་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེག་བར་བསྒྲུབ་པ་དང་། གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་འཇོག་པར་ཐུབ་པས་གཞན་སྒྲོང་བ་དང་། ལྟང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། ལས་ལ་མཐུན་པའི་མི་སྐྱེན་པའོ། །རྒྱུ་དང་ཀྱི་ལས་བྱང་བ་མེ་དེས་པ་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པས་ཉེ་བར་ལྡུབ་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་རྟོག་པས་པ་དེས་པར་སྐྱེས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དེས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུ་གཉིས་པ་ལས་བྱང་བ་མེ་འདི་དང་དག་པ་སྟེ་དྲན་པས་དང་མ་ཐོས་པའི་འདུལ་བར་འཆུང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་གསུམ་པ་ལས་བྱང་བ་མེ་ཕྱིར་བཅོས་པ་སྟེ་བཤགས་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་ངེས་པར་་་་་་་འཛིན་པ་ལ་སྐུར་བ་ཉིད་ཕྱིན་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཚེལ་དུ་གཞུག་པས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐ་མ་མེ་མཐུན་པ་སྐྱེན་དུ་གཞུག་པས་ཤེ། །འོ་ན་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན་འགྲེལ་པར་བཟུང་པ་དེ་གཉིས་ཀར་གཤེགས་ཙོང་པ་དེ་་་་

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་མི་ཏུས་ན་ཚོགས་པར་དབྱང་བ་དག་གིས། དོན་དེ་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་བོ། །ཚོགས་པར་དབྱང་བ་རྗེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཞེན་དགེ་སློང་དག་གིས་སོ། །དགེ་སློང་རྗེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་ཞེན་ན། འཕང་བ་དག་གིས་སོ། །སུ་འཐང་བ་དག་གིས་ཤེ་ན་འགྱེད་པ་དེ་གཉིས་སོ། །རྗེ་སྐེད་དག་གིས་ཤེ་ན། གཅིག་ཡིན་ཚད་ཀྱིས་སོ། །ཡང་དགེ་སློང་གཅིག་གམ་དུ་མ་རྗེ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཐང་བར་བྱ་ཞེ་ན་གཟུ་བོ་དག་ལ་འཕང་བར་བྱའོ། །གཟུ་བོ་དེ་དག་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱོར་ཙོང་པ་བྱང་བ་རྣམས་ཞེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཏན་དུ་བསྐོའོ། །འདི་ར་འཐབ་མོ་མི་བསྒྲེད་པ་བསྐོ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞུང་མ་མོ་ལས། འདི་སྐད་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་ཆོས་ཉི་ཤུ་རུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་བཙལ་བར་བྱ་སྟེ། ཉི་ཤུ་རུ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཅི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་དང་པོ་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྣ་ཚ་ཤེས་ཤིང་འཇོད་པ་བསྟོམ་པ་དང་། བསླབ་པ་འདོད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དེས་ཤིང་ཐོས་པ་འཛིན་ལ་ཐོས་པ་····· བསགས་པ་དང་། ལུང་ཐོན་པ་དང་། རྟོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟོད་པ་ཀུན་ནས་སློང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟོད་པའི་ཉེ་བྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟོད་པ་འགོག་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟོད་པ་འགག་ནས་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞི་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་ཉེས་རྟོམ་མེད་པར་སྐྱ་

བ་དང་། ཉེས་སྤོམ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ལུས་དང་ངག་གིས་མི་འཇུག་པ་དང་། སྨྲ་བར་བྱེད་ཅིང་སྨྲ་བ་བརྗ་ཕྲད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཚོ་བ་བརྗ་ཕྲད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་བརྗ་ཕྲད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དེས་པར་བརྟགས་པ་བརྗ་ཕྲད་པར་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྡང་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཟུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཤེངས་སྦྱོང་དམ། ཟང་ཟིང་གིས་ཤེངས་སྦྱོང་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་བཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་དེ་དག་འདིར་བསྡུ་ན། དེ་ནི་**རང་ཚ་ཤེས**་ཤེང་**བསྒབ་པ་འདོད་པའོ**། །ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས་**འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་པའོ**། །**རྩོད་པ་འབྲུང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པའོ**། །འདིའི་ནི་རྩོད་པ་དང་དེ་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་དང་། འདིའི་ཉེ་བ་གང་དང་། དེ་འགོག་པའི་ཐབས་དང་། དེ་འགལ་ཀས་ནས་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་བསྟན་པའོ། །དོན་རྣམ་པར་རིག་པ་དེས་པས་མི་འགྱུར་བ་**རྣམ་པར་ཞེན་པ**་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ལ་……མཁས་པའོ། །**བརྟན་ཞིང་**སྟེ་ལུས་དང་ངག་གིས་མི་འཇུག་པ་དང་**ཉེས་སྤོམ་མེད་པར་འཇུག**་པ་སྟེ་གཞི་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་ཤིང་ཉེས་སྤོམ་མེད་པར་སྨྲ་བ་དང་ཉེས་སྤོམ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག……

བའོ། །འདུན་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འགྲོ་བས་སྟོམས་བའོ། །སྣ་བ་བརྟ་
ཐུབ་བར་ཆེད་པ་དང་ཞོ་བ་བརྟ་ཐུབ་པར་ཆེད་པ་དང་ཆམ་པར་
རིག་པར་བྱ་བ་བརྟ་ཐུབ་པར་ཆེད་པ་དང་དེས་པར་བརྟགས་པ་
བརྟ་ཐུབ་པར་ཆེད་པ་བཞིའོ། །ཚ་རོལ་ལ་བརྩ་སྐྱེད་བར་ཆེད་པ་
སྟེ་སྣ་བ་ཆེད་པ་དང་ཞོ་བར་ཆེད་པ་དང་ཆམ་པར་རིག་པར་ཆེད་
པ་དང་དེས་པར་རྟོགས་པར་ཆེད་པ་བཞིའོ། །རྩོངས་པ་ཚེད་ཅིང་
མཁས་པ་སྟེ་གཏི་མུག་གིས་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཐམས་
ཅད་བསྟའོ། །གཟུ་བོ་དེ་དག་གིས་རྩོད་པ་ཉེ་བར་མ་ཞི་ནས་ཁྱོ་
འདུན་ལ་དབྱལ་ལོ། །དགེ་འདུན་དེས་རྩོད་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་
ཆེད་མ་ཐུས་ནས་གསལ་བར་བཤེའོ། །ཇི་ཙམ་དུ་ཞེ་ན་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཚད་ལས་མི་ཉུང་བ་
དག་གོ། །གསལ་བའི་སྡེ་ཚན་དེས་ཞི་བར་མ་ཐུས་ནས་རང་གི་
གསལ་བ་སྟེ་ཚོས་དང་ལྡན་པ་མཉམ་པ་དག་བཤེ་བ་ཉིད་དོ། །
དེས་ཞི་བར་མ་ཐུས་ཤིང་རང་གི་སྟེ་ཚན་ལས་གཞན་ཀྱི་ཚོགས་
བསྡེ་བར་མི་ཆེད་ནས་གང་ལས་བྱངས་པ་དེ་ལ་ཕྱིར་དབྱལ་ལོ། །
རིམ་པ་ལྟར་ཕུལ་ནས་ཕྱིར་འོངས་ནས་དགེ་འདུན་བཞི་བཙས་
ཚོད་པ་སྡེད་པ་ལ་སྡེ་བར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་
ཀྱིས་བསྒོའོ། །ཚོད་པ་སྡེད་པ་དེས་ཀྱི་ཚོད་པ་དེ་གནས་བརྟན་
དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གཞན་ལ་དབྱལ་ལོ། །ཐུབ་ཀྱི་
ཐོག་མ་བྱུང་བའི་མཐའ་བཙོད་དེ་དྲས་ཐུ་བ་གསུམ་དྲ་དབྱལ་

ལོ། །དེ་ཅི་སྟོད་པ་སྦེད་པ་བསྐོ་བ་དེའོ། །དེས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕྱལ་བ་
ཆ་སྟོད་པ་སྦེད་པ་དེས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མཛེ''''''''''
འཇིམ་པ་དག་ལགོ། །ཐོག་མར་བྱང་བ་བརྟུད་དེ་དུས་རྫོ་བ་ཐྱག་
ཏུགོ། །ཕྱིར་ཕྱལ་བ་ནི་དག་ཀིས་ཀཆས་བཅུན་གྲགས་པ་བས་
ཀྱང་ཆེས་གྲགས་པ་གཅོ་ཐོ་བས་ཀྱང་ཆེས་གཅོ་ཐོ་མཛུད་དང་ལྡན''''
པ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དུས་ནི་ཐུག་པ་མེད་པར་རོ། །གནས་
བཅུན་དེས་གདུལ་བར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལས་བདག་ཀིར་བྱ་བ''''
ནི་ཐ་ན་འདག་རྟས་དག་དང་སོ་ཤིང་ལེན་པ་ཡན་ཆད་སྐྱང''''
ཟད་ཀྱང་སྦང་བར་བྱའོ། །ལྷན་ཅིག་འགྲེང་བ་དང་འདུག་པ་
དང་། ལྷན་ཅིག་འཆགས་སར་འཆགས་པ་དང་གཅམ་འདྲི་
བ་དང་མེའས་བར་སྣ་བ་ཡང་སྦང་ངོ་། །གནས་བཅུན་ཀྱི་རྟེས་
སུ་ཆོལ་བ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་བའི་དགེ་སློང་དག་འབྲང་ཁ་དེ་དག་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཕྱེད་ཅག་ལེགས་པར''''''
གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་མའ་ཏུ་སྐྱང་ནས་འཐབ་བར་
ཐུབ། མཚང་འབྲ་བར་ཐུབ། རྩོད་པར་ཐུབ། འགྲེད་པར་ཐུབ་
ཅིང་གནས་པ་ཅི་མ་རྟེད་དེ་རྟེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་པ་རྟེད་
ཀྱི་ལེགས་པར་རྟེད་པ་མ་ཡིན་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ''''
འཐབས་ཤིག །གཞན་ཀྱི་མཚང་མ་འབྲ་ཞིག །གཞན་ལ་མ་རྩོད་
ཅིག །ཐན་ཚུན་མ་འགྲེད་ཅིག །འགྲེད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་
མེད་དོ། །རྒྱག་པ་ལ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་བ་མེད་དེ་གཅིག་རྒྱལ་

གཅིག་ཐམ་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚོགས་པ་དབྱང་བ་དག་གིས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་སྐད་བསྟན་པའི་ཆམ་པ་དེ་དག་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ་**ཆེས་མང་བའི་**''''''' **ཐོག་ལེགས་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་འདི་ཅི་ལེགས་པར་སྨྲབ**''''' **པའི་རྟམ་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ།** །འདི་ཅི་ཚོས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྤྱིད་ཀྱིས་ཆུལ་ཁྱིམས''''''' **རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་མི་སྤྱིད་དོ།** །དེ་ཙིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཆུལ་ཁྱིམས་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་**དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་**ཅི་གཞི་འདི་བྱས་སམ་མ་བྱས་ཞེས་**འགྲེད་པ་གཉིས་ཁོ་ན་དང**''''' **འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།** །ཤེལ་བ་དང་ཕྱིར་རྩེལ་བ་དག་གིས་མངོན་ཞེན་ཚྱིས་རྩོད་པ་དག་ལ་**གཅེས་པར་བཟུང་བ་ཉིད**'' དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་ཕྱེད་པས་**རབ་ཏུ་དམ་པ་ཉིད་དང་།** **མི་བཟད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་**གལ་ཏེ་རྩོད་པ་དེ་ཡལ་བར་བོར་ན''''' **དེ་དག་དབྱེ་བར་དོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་**གང་མང་དེ་ལ་**བརྩེན**''''' **པར་བྱ་གཞན་དུ་མི་བྱའོ།** །**བསྟམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ངོན་ཚགས།** །གལ་ཏེ་ལྷུང་བ་ལས་བསྟམ་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱི་བཤགས་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་དེས་ཀྱང''' དོན་དེ་ལ་ཆེས་མང་བའི་སྨོས་ལེགས་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི''''''' ལེགས་པར་བསྨྲབས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་བརྩེན་པར་བྱའི''''''''''' བསྟམས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན་དེ་ལ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལ་བརྩེན''''' ·

པར་མི་བྱ་སྟེ། ཐུན་ཚོགས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དང་ཡོ་ཉིད་ནས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། གནས་བརྟན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་པར་ཐྱུར་པ་དག་ལ་འདི་བྱའོ། །གང་གིས་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་བཞི་ཡོས་སོ། །དོན་འདི་ལ་ཆེས་མང་ཡོ་དག་ཏི་ལྟར་འགྲང་བར་བྱ་ཞེ་ན་འདི་ལ་ཚུལ་ཁིམ་འབྱིམ་པས་བློས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད། །ཚུལ་ཁིམ་འབྱིམ་པ་ལ་གསོལ་བ་དང་གཉེས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཚུལ་ཁིམ་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁིམ་དག་ཤི་ཡ་ཡོ་མེད་པ་དང་ཁྱབ་ཁྱབ་མེད་པ་དང་ཆས་ཆུས་མེད་པ་དང་ཁ་དོག་བཟང་བ། །དང་བྱི་ཞིམ་པ་དང་རེག་པ་འཐམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ལ་ཕྱིག་ཅིས་ཀྱི་ཤི་བཟློག་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་འདུ་བར་གསོལ་ལོ། །ཚུལ་ཁིམ་འབྱིམ་པར་འགྱུར་ཕྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུ་བར། །ཁྱབ་ཀྱི་ཤི་བཟློག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཁིམ་འབྱིམ་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕྱག་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཚུལ་ཁིམ་འབྱིམ་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁིམ་ཡང་དེ་ལྟར་ཕྱག་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

བཟང་བ་ཏྲི་ཞིམ་པ་རེག་པ་འཇམ་པ་དག་ཡིན་ཏྲིས་ལོངས་
ཤེག་ཅེས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཟོས་ཚེལ་ཁ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་བར་ དུ་མི་
བབྱལ་ལོ། །གཡོགས་པས་སམ་སྲེ་བའམ་ཐབས་གང་ཞིས་ཆོས་
ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་མང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱིམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་
ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་བྱང་ཆུབ་པ་དག་གི་སྨོན་མ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་མིན་ཀྱི་
ཚུལ་ཤིང་ལེན་པར་རྟོམ་ན་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཆྱིད་ཀྱིས་མཁས་པོ།
དང་སྐྱེ་བ་བཅོན་དང་མཁས་པོ་གཅིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་བཅོན།
གཅིག་པ་དང་གཉམ་འདྲེས་པ་དང་ཕེབས་པར་སྣ་བ་དང་
སྐོན་འཕྲིན་དང་འཕྲིགས་བཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཆྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག །
ཆྱིད་དེ་དག་དང་ལྡན་ཅིག་ཅོད་པར་ཐྱས་ན་མ་ཉེགས་སོ།།
ཞེས་རྟ་བྱང་དུ་གཤྲབ་ཅིང་དེ་སྐད་ཡང་ཡང་བཀབ་བོ། །ཆོས་མ་
ཡིན་པའི་ཚུལ་ཞིང་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །མདོ་སྡེ་དང་འདྲུལ་
བ་དང་མ་མོ་འཇིག་པ་དག་ལ་མ་ཏྲིས་པ་ཚུལ་ཤིང་ལེན་པར།།
མི་བྱའོ། །དབྱེན་དུ་འཐྱར་བ་ལ་དགའ་བའི་བཐོད་པས་ལེན་
པར་མི་བྱའོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཛེལ་བའི་བསམ་པས་ལེན་པར་
མི་བྱའོ། །སྟ་མ་དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འཐྱར་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་
ན་ལེན་པར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་ཤིང་གྲངས་མཉམ་པ་ཉིད་ན་ཉན་
ཐོས་ཆེན་པོ་བཅུན་པ་ཀོ་ཏྲི་ཆུ་ལ་བསྟོས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི།།།།
ཚུལ་ཤིང་གཅིག་བྱང་ངོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཞིང་ལྷག་ན་

རྩོད་པ་དེ་ཚོས་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཚེ་**ཚོར་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་སྐྱོ་སྡུག་མེད་ཅིའོ།** །མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། དག་པ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བསྟན་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་བསྟན་ཟིན་པས་དག་པ་སྤྱིན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་ལྷང་བ་གང་གིས**ཀྱིང་བར་བྱ་བའི་ཁ་ཅ་**
མ་ཙོ་བ་མེད་པ་ལ་ཡི་དྲན་པས་འདུལ་བ་དང་མ་མོས་པའི་འདུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་**སྤྱིན་ཅིའོ།** །**ཀྱིང་བའི་**ཁ་ན་མ་ཙོ་བ་མེད་པ་**ཡི་རྟགས་པ་བཞི་སྟེ།** ལྷང་བ་མ་བྱང་བས་**གཞི་མེད་པ་དང་།** ལྷང་བྱེད་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱིང་བ་ལྷར་**གཞི་གཞན་རྟེས་**
སུ་བསྒྲུབ་བའི་དབང་གིས་དང་། སྔར་ལྷང་བ་བྱང་བ་དེ་ཚོས་བཞིན་དུ་**ཕྱིར་བཅོས་**ཟིན་**པ་ལ་མི་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར་དང་།** **སྐྱོན་**
པས་བྱས་པ་དག་སྐྱིང་བར་བྱེད་**པའོ།** །**དང་པོ་གསུམ་ལ་ཡི་**དགེ་འདུན་གྱིས་**བྱན་པས་འདུལ་བ་སྤྱིན་པ་ནི་**ཅིའོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་དག་གིས་དྲན་པས་ཤུན་པར་འཛིན་གྱི་ལྷང་བ་དང་བཅས་པར་མི་འཛིན་ནོ། །ལྷང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ནི་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་**ལྷང་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་**

འཁྲུག་ལོང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །འཕྲོས་པ་ལ་ཡང་ཉི་ཚེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་མེད་པར་འཁྲུག་ལོང་དུ་སྐྱར་པའི་བོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཚེད་པ་ལས་ཉི་ཁས་བླང་བའི་བྱ་བས་ཕྱིར་བཅོས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་ཉེ་ཚེ་ལས་བོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཉེ་མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དག་ལས་འཕྲོས་པ་ལས་བོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཚོད་པ་ཉེ་རྟུ་བཀམ་པ་ལྟ་བྱས་སོ། །རྟུ་བཀམ་ན་ཐམས་ཅད་ཚན་ཚན་ནས་ཅི་ལེ་ཅིའོ། །འདི་ལ་མངའ་བོ་དག་གི་བོན་དུ་སྨོམ་པོ་དང་དགེ་འདུན་ལྟུག་མ་སོགས་ངོར་བའི་དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཏགས་པར་བྱ་བ་དག་ཉེ་ཉི་གཅིག་གིས་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱའོ། །ལྟུང་བ་གཞན་རྣམས་ལ་འདི་གང་ཟག་མང་པོ་དག་གི་དོན་གང་ཟག་གི་རྟུ་བཀམ་པ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་རྒྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མང་པོ་དག་གི་དོན་དུ་ལྟུང་བ་དུ་མ་དག་ཅིག་ཅར་དུ་ཡང་ཕྱིར་འཆོས་སུ་རུང་ངོ་། །གཞི་འདི་ལས་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སྨོས་པ་དང་ལྟུང་བའི་མིང་དང་ཉེས་པ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐོག་མར་གཞན་གྱིས་བཀག་པའི་ཚུལ་མཐུན་པར་སྐྱར་ནས་ཕྱིར་བཅོས་

པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་དོན་མེད་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཚི་བཤགས་ཀྱི་པ་མི་འཆགས་སོ། །གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་དང་དགེ་འདུན་སོགས་ལྷན་ཅིག་གི་དངོས་ཀྱིས་ཟློང་བ་ཉིད་དོ། །ཟློང་བ་ཡོ་ཉིད་བྱ་བ་དང་ཟློང་བ་ཡོ་འདི་ལ་བྱངས་ཀྱི་ཕྱེ་ཐག་ཅི་ཙམ་དགོས་དེས་བ་མེད་དོ། །ཟློང་བར་བྱ་བ་དང་ཟློང་བ་ཡོ་འདི་ལ་བྱངས་ཀྱི་ཕྱེ་ཐག་ཅི་ཙམ་དགོས་དེས་བ་ཉིད་དང་། སྟེ་སྟོང་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམས་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ཡི་གེ་ཙམ་དུ་སྟོན་པ་དང་ཆོས་དང་འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལས་བཟློག་པ་དག་ཆོས་དང་འདུལ་བའོ་ཞེས་མི་སྟོན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཀུས་བར་བྱའོ།། ཟློང་བ་ཡོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་ལོག་བར་སྟོན་པ་ལ་ཨཏྟན་བར་མི་བྱའོ། །ཟློང་བ་ཡོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་དང་། ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡུས་དང་བག་བསམས་པ་དང་སྟེ་སྟོང་དག་འཇིག་ཞིང་མི་ཤེས་པ་ལ་ཚི་དགེ་འདུན་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤཱཀ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྟགས་པར་བྱ་ཞེ་ན་དུས་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཟློང་བའི་ཚེགཔ་གིས་འཇོག་པར་མི་བྱེད་ན་

མི་གཞག་བས་ལོག་པར་ཤེས་སོ། །གནས་ཤི་མཚན་མོ་སོགས་ དྲས་དང་གྲོང་དུ་སོགས་ཡུལ་དང་ཉལ་བས་སོགས་སྐྱེད་ལམ་ཞེས་ བང་དགེ་འདུན་ལྔ་མས་ཐེབས་ཤུ་བསྐྱབ་པ་དག་གོ། །དེ་ ལྟར་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་ན་གནས་གཞན་དྲུ་འཕོ་བ་དང་ཞེས་ འཁྲུག་པའི་རྟོག་པ་ཅན་དྲ་ཐུབ་ཀ་རྒྱང་བ་མི་འཆགས་སོ། །གང་ལ་རྒྱང་བས་དེས་ཁས་བླངས་ཏེ་མ་ཐུབ་པ་དེ་མཐའ་ཁྱག་པ་ ལྷེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏོ། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་སྐྱ་ བ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ལས་ཆེས་ཤེས་ མཆོག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱལ་གཞན་དེ་ཉིད་ཚད་ མར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་འདི་ལ་ལྷུང་བ་བྱང་བ་ བདག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་སྐོགས་གཞན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ ཡིན་ན་དེ་གཉིས་ཚིག་བསྡུན་པར་བྱའོ། །དོན་གང་ལ་ཤེ་ཚོམ་ ཉིད་དྲ་ཐུབ་ན་དོན་དེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། །འདིས་པ་ མཐོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་གཞི་བོ་ལས་བེས་པར་ཐུབ་པ་ཤེ་རང་གིས་ ཁས་བླངས་པ་དང་འདྲའོ། །ཐུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་འདི་ལ་ དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྨྲས་བར་བྱ་བ་ཉིད་ དོ། །དེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེ་ཆད་དྲ་གསོད་པ་ཡིན་ཏོ། །གང་ ཞེག་དགེ་འདུན་ལ་ཐུང་བ་ཁས་བླངས་ནས་ཡང་ཆད་དྲ་ དགེ་ནས་ངེས་པར་ཐུང་བ་དེ་འཇིག་དྲ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ ངེས་པར་སྨྲས་པ་སྨྲས་ཏོ། །འཇིག་ཏུ་གཞུག་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།།

ཅིའི་ཕྱིར་འདིའི་མིང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་
ཞེ་ན་དེ་ཤེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེལ་བ་ལ་ཐན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ངོ་བོ་ཉིད་ཚེལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ངོ་བོ་
ཉིད་ཚེལ་བ་འདི་ནན་ཏུར་ཐྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་མི་
བཟང་སྟེ་མདོ་སྡེ་ལས་འདི་ནོད་པའི་ཚེ་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་འདི་ནི་དེ་ཉིད་དག་པར་རྟེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཐྱི་ནན་ཏུར་ཐྱི་
ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནན་ཏུར་ཡིན་ན་རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་
བའི་ཐབས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནན་ཏུར་ཐྱི་སྡེ་ཚན་ལས་འདི་
ཨོཊྛས་ཨེཀ་ཏུ་མཛད་པར་ནི་མི་བཞེད་པ་སྟེ་བཞེད་མི་འཐས་པ་
ཉིད་དོ། །བསྡིགས་པ་ལ་ཨོཊྛས་པ་ནི་ནན་ཏུར་དེ་ཉིད་ཡིན་
པས་ནན་ཏུར་ཐྱི་ལས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་བདུན་པོ་དག་ལས་འདི་ཨོཊྛས་
ཤེག་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་
ཁྲིད་དུ་གསོད་དོ་སྙམ་ན་འདི་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་
མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དག་སྨོང་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་བས་ན་ཁ་ཅིག་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེལ་བ་དང་མཐུན་པ་དེ་ལ་
ནན་ཏུར་ཐྱི་ལས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྨོན་པ་དེ་མི་བཟང་ངོ། །དག་འདུན་དུ་
ཐུབ་པའི་དག་སྨོང་དག་གིས་དག་སྨོང་དག་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོང་པ་ཉེ་
བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་མི་སྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །
ཚོང་པའི་གཞིའོ། །ཚོང་པ་ཞི་བ་བྱ་བ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩོད་པ་བཞི་པོ་གང་དག་གསུངས་པ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བ་བདུན་པོ་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་བཙུན་པ་.... དགེ་སློང་གིས་རྩོད་པ་བཞི་པོ་དག་རྩོད་པ་ཞི་བར་བགྱིད་པ་བདུན་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉེ་བར་ཞི་བ་བགྱིད་པ་དང་ཉེ་བར་ཞི་བ་བྱ་རུང་ངམ། ཉེ་བར་འཚོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་བསྐང་བར་བདེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཟུ་བོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཚོགས་པར་.... དཔྱད་ནས་ཁ་བསྐང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དག་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་.... ཞི་བར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱའོ། །ཁྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་རྟོད་པ་ནི་སྟེགས་པ་ཉིད་དོ། །སྡོག་གམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་ཉམས་ཏ་རྟོད་པ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །སྐང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་སྐོགས་ཏེ་སྡོགས་གཞན་དུ.... སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱར་ན་སྤྱང་བ་དང་རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡང་ངོ་། །གཞན་དུ་སོང་ངམ་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡྱན་རིང་ངོས་བཏབ་ན་ཡང་རྩོད་པ་དེ་ཞི་བར་གཞག་ཏུ་རུང་ངོ་། །དོན་སྡིན་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྒེད་བར་བྱེད་བའམ་མངོན་བར་བརྩེན་པར.... བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཉམས་པ་སོགས་སུ་སྐྱར་བའོ། །རྩོད་བའི་གཞི་

ཞུ་བའི་རྣབས་སོ། །རྩོད་པའི་གཞི་རྩོགས་སོ།། ।।

སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པས་མཚོག་ཏུ་སྐྱར་པའི་དགེ་སློང་དེ་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱང་བ་དགེ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་བྱའོ། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་མ་ཉམ་ཀ་བསླབ་པ་རྣན་པ་ལའོ། །དེ་དག་ཀྱང་མཚན་ཐ་མི་དང་པ་ལ་བྱའོ། །སྐྱེས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་བྱང་ཆེད་ལས་མི་དམན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆེད་ཀྱིས་སོ། །ཚོ་གཅེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ནི་བསླབ་པ་སྤྱིན་པ་སོགས་ལ་གཞན་ཀ་གནས་པ་དང་བསླབ་པ་ཉམས་པ་དང་དགེ་སློང་མ་སྐྱན་ལྡང་བ་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་ཐ་དད་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ཉ་ཤ་རྗེས་སུ་བསྟབ་པ་ལ་སེམས་གཞོལ་བའི་བྱེ་བྲག་བ་དང་སེམས་གཞན་དུ་སོང་བ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་མི་གཏོད་པ་དང་ཐུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་ཐུབ་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན། འདུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཐུལ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ནི། བཙུན་པ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་དུ་མཆིས། ཁེ་བ་འཁོར་སྲུམ་ཙུ་ཚ་གཉིས་ཏེ། བསྟེགས་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། སྐད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། བསྐད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། ཕྱིར་འཕྱེད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། མ་མཐོང་བས་དང་། ཕྱིར་མི་འཚོས་པ་དང་།

སྐྱེགས་པའི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བས་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་། སྤོ་བ་དང་། གཞི་ནས་སྤོ་བ་དང་། མགུ་བར་སྨྲེད་པ་དང་། གཞི་ནས་མགུ་བར་སྨྲེད་པ་དང་། བསྒབ་པ་སྤྱིན་པ་དང་། ཟ་མ་དང་། མ་ནིང་དང་། དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། རྒུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། མ་བསད་པ་དང་། ཕ་བསད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། གཅེར་བུ་དང་། ཚོས་ཐོས་གཅིག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་། སོ་ཤིང་ཟ་བ་དང་། གཤད་བ་བྱེད་པ་དང་། གཅེ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་གཞན་དུ་འདུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །**ཁྱིམ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱང་བ་ལའོ།** ། **ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལངས་རྒྱས་ལའོ།** །འདིར་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་ཕྱག་བགྱི་བ་དུ་མཆིས། ཉེ་བ་འཚོར་ལྟ་སྟེ། ཁྱིམ་པས་རབ་ཏུ་སྐྱང་བ་ལ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་རྫོགས་པ་ལ་དང་། གཞོན་པས་ཆག་པ་ལ་དང་། དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་ལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །**ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལའོ།**

གཙང་ཁང་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་གཙང་ཁང་དེའི་མདུན་བྱང་གཏད་དུ་སྐོ་ཁང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་བཟང་བ་ཉིད་དོ། །ཆམ་པར་གཞན་ཡང་བཀག་པ་ནི། མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྲམས་གསུམ་པ་ཡང་གྲུ་བཞི་པ་བཟང་ངོ་། །འདི་གྲུ་བཞིའི་ངོས་གསུམ་ལ་ཁམས་བཏགས་པའོ། །འདིར་གཞུང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱིམ་བདག་རྗེས་སུ་གནང་གིས་བྱིད་དུ་ཆུག་ཅིག་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་བྱིད་དུ་ཞུགས་པར་མི་····· ཤེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་གནས་ཁང་གསུམ་པ་བྱིད་དུ་འཇུག་ན། དབུས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་བྱིད་དུ་གཞུག་ཅིང་སྒོ་གཉིས་སུ་གནས་ཁང་གཉིས་སོ། །ཁྲམས་གསུམ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་ཁང་དགུ་དག་གོ། །ཁྲམས་བཞི་པ་ནི་དབུས་སུ་སྒོ་ཁང་གི་བྱང་གཏད་དུ་དྲི་གཙང་ཁང་ངོ་། །སྒོ་ཁང་གི་ངོས་གཉིས་སུ་གནས་ཁང་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ས་གཞི་ཉེན་ཀོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་པར་བྱའོ། །མཚོད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་དགེ་འདུན་གྱི་གཞིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ་གང་ཟག་དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་གཞི་བྱིད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་''' བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་གལ་ཏེ་ཕྱིན་བདག་ཡོད་ན་ཕྱིན་བདག་དེས་རྗེས་སུ་གནང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་རམ་གང་ཟག་ཏུ་ཟད་ཀྱི་གཞི་བྱིད་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བར་བྱའོ། །

ཐུབ་ཁྱེར་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་ནང་དུ་དགེ་སློང་ཆ་མས་ངལ་བ་ལ་·····
སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྟེ་བའི་གནས་དག་ཉིད་དུ་རྟང་་་་་
ངོ་། །རང་གི་ཁྲོན་པ་བར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རྟེག་ཀྱ་བྱ་བས་
ཆུ་འཆུ་ཟུ་འོང་བའི་བྱད་ཆེད་ལ་ཀུན་ནས་ཆགས་པའི་ཤེས་པ་་་་
བསལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་ཆུ་སྟེམ་པ་བཀང་སྟེ་ཁྱད་
པས་བྱད་ཆེད་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་ཞིང་དེ་འཐུང་ཟིན་ནས་་
སྟེམ་པ་གཉིས་པ་དེ་གང་ཞིང་ཁྱད་པར་བྱའི་ཆུའི་རྒྱུན་མི་འཆད་་་
པར་ཁྱགས་པས་མི་བྱའོ། །དེའི་ དུས་ཀྱི་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ནང་
དུ་འོངས་པ་ཞག་བཞི་བཅུ་རྩ་ལས་ལྷག་པར་མཆམས་དེར་་
གནས་ན་མི་རྟེད་པ་དབང་ངོ་། །དབྱར་རལ་བ་ལ་ཡང་དབྱར་གྱི་
རྟེད་པའི་སྐལ་བ་དབང་ངོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཟས་ཙམ་ཟ་ཞིང་
རྟེད་པ་མ་བྱིན་པ་དེ་ལ་མི་ལས་སུ་སྲུས་ཀྱང་བསྐོ་བར་མི་རིགས་
སོ། །ལས་སུ་མི་གཞོན་རིམ་ནས་མཐར་གྱིས་བསྐོའོ། །ལས་མི་
བྱེད་པས་རྟེད་པ་མི་འཐོབ་པ་ལ་ཟས་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་་་
ངོ་། །དགེ་སློང་གཞན་གྱི་རྟེད་པ་ལ་མཚོན་དུ་མ་བོས་པས་འདུ་
བར་མི་བྱའོ། །ཟན་དེའི་ངོན་དུ་མ་སོང་བ་ཕྱོ་ལ་བབ་ནས་
གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་ཟ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །མུ་གེའི་
ཚེ་རང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱགས་མ་ཟིར་བ་གཙུག་ལག་་་
ཁང་གཞན་ནས་ཟས་ཟོས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་
གནས་ནས་དགེ་སློང་ཇི་སྙེད་པ་འཁོད་པ་དག་གི་ཟས་ཀྱི་ཚོད་་་་་

ཉིད་བས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ལ་བློངས་པ་ཡང་ངོ་། །དེས་འདུན་ནམ་ཟག་གིས་ཀྱང་རུང་སྐྱེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཕྱིར་བཙོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་བདག་ཐོབ་བར་བྱའོ། །ཕྱིན་བདག་མ་བྱབ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་རྫས་ལས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཀྱས་པ་ངེས་བར་སྣང་རོ། །རང་གི་ལག་གིས་ཀྱང་ཕྱིར་བཙོས་པར་བྱའོ། །གང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒེད་པ་ཚོད་པ་དེས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་བྱའོ། །ཕྱིན་བདག་དང་པའི་དབང་གིས་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ཕུལ་བའི་····· རྒེད་པ་ཅི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡིན་ཚོ། །འགྲོ་བའི་ཚེ་གཙུག་ལག་ཁང་སྐོ་བཅད་དེ་འཐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱང་མ་ཡང་བཞག་སྟེའོ། །སྐྱང་མ་དེ་ལ་ཟན་མེད་ན་སྐྱིན་ཚོ། །གཞན་དག་སྐོ་ཕྱེ་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་དེས་ཆོམ་རྐུན་པའི་རང་དབང་ཉིད་ཉིད་མེད་བས་མེ་ཤེས་བར་སྐོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་དེས་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གང་ཞེ་ན། ཁང་སྟེང་ཏུ་འཇེགས་ཏེ་ལྟ་བ་དང་ཁྲོད་རིམ་ཕྱིས་མ་བཏབ་བམ་ཞེས་བཏང་སྐད་བརྡོད་པ་ཅི་འདིར་ཐབས་ཡིན་ཚོ། །གནས་དང་མིང་དང་ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་ཤེས་པར་བྱེད་ཏུ་གཞུག་པ་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀ་སྐོ་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །དགོན་པ་བས་ཁྱི་བཙང་བར་བྱའོ། །ཁྱི་འཆང་བ་ཡོ་དེས་ནང་བར་སྐབ་ལང་སྐ་

ཐག་ཁོ་ནར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་སྐ།།།
བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེས་ཚྭ་དེས་བཤང་བ་བྱས་ནོ་བོར་
བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཅི་བ་བྱས་ན་ཡྱི་བར་བྱ། གལ་ཏེ་
སྐེར་མོ་དག་གིས་བྲད་ན་མཉམ་བར་བྱའོ། །བཤད་བ་ལ་
སོགས་པ་དེ་དག་གིས་གནས་དག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱའོ། །དེས་
སྐོང་དེས་ཚྭ་དེ་ལ་སྐྱང་བཟེད་ཀྱི་སྐྱ་རོལ་སྦྱིན་ནོ། །གང་དུ་དེ་
སྦྱིན་པར་བྱ་ཞེ་ན་མཚོད་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀྱེ།།།།།།
འཁོར་ཡྱི་ཡྱི་རོལ་ཏུའོ། །མལ་སོ་དང་སྐྲབ་དསོན་དག་གིས་
སྐྱེད་ལམ་བཞི་པོ་དག་ལས་ཅི་འདོད་བས་ལྷང་དབོག་གོ། །
གས་ཀ་བྱས་བླ་མ་ལ་སྐག་པའི་ཡུང་མཁོད་བའི་ཕྱིར་ཤེ་ཁམས།།།
སྐོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀེ་ཕྱག་བྱ་བ་སྐར་བཏང་བའི་སྐྱེད་ལམ།།།
བརྟེན་བར་བྱའོ། །ཚན་པས་ནི་ཕྱག་མི་བྱ་བར་བསྐྱན་གསོལ་ནས་
སོ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱེལ་ཏེ་བཅང་ངོ་། །ང་རྒྱལ་
ཀྱིས་ལེངས་པ་སྤང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷས་དང་ལེམས་བཏུད་དོ། །
སྐུ་དང་གཡོ་ཆེད་པར་བྱང་ཞོམ་རོ། །ཡུང་འབོག་པར་བྱེད་པ་
གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེད་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་བརྟེན་པར།།།
བྱ་ཞེ་ན། ཡུང་འབོག་པར་བྱེད་པ་འཆག་པ་ནོ་ཚོད་པར་བྱེད་པས་
གོམ་པ་ཤྱི་བས་བཅག་པའི་སྐྱེད་ལམ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །འབྱེད་
པ་ནོ་འབྱེད་པའི་སྐྱེད་ལམ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །འདུག་པ་དང་
ཉལ་བ་ནོ་འདུག་པའི་སྐྱེད་ལམ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །སྐྲན་ཆེས་

དམའ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །འདིར་ཆེས་ཐུན་པ་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་འདུག་པར་བྱའོ། །གསར་བྱས་ཀྱི་ཚེ་ཡུང་འབོག་པར་བྱེད་པས་བཙོག་ཤའོ། །མ་བསྒོ་ན་ཙོག་ཏུས་སོ། །ཡུང་མཆོད་བར་བྱ་བའི་གཞུང་མང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞུ་བར་བྱའོ། །ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་སྣང་བའི་ཉེ་འཁོར་དུ་འདུག་སྟེ་ཁ་ཏོན་བྱའོ། །སྒོམ་པའི་གདམས་ངག་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྒོབ་དཔོན་ཕྱིས་ལྷང་དབོག་པ་དང་འཁོར་ཕྱིས་མཆོད་པ་ཀྱི་''''' ཤིན་ཏུ་ཅེགས་པར་བཟླགས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་བྱང་'''' བ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ཏེའོ། །གནས་ཁང་དང་ཟས་ལ་བསྐོ་བ་དང་ཁྱག་པ་དང་བག་ཚོས་དང་ཤིང་ཀྱག་འབྱིམ''' པ་ཆམས་བསྐོ་བར་བྱའོ། །པར་ཁྱར་འབྱིམ་པ་བསྐོ་བ་ཡང་ངོ་འདི་ལ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཐུན་ཚེགས་འདྲིམ་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །པར་བྱར་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཕྱག་རོལ་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར''''''' འབྱིམ་པར་བྱ་བ་ཤེ་དེ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོད་ཐུབ་འབྱབ་པ་བསྐོ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ཐྱི་རབས་ཆེན་སྤྱིད་པ་ཡོ་ཡང་བསྐོ་བ་ཡིན་ཚེ། །ཐུ་བཀྲང་གདིང་བ་ཡང་ངོ་། །གོས་དག་སྤྱིད་པ་དག་གོ། །གོས་དག་འཁེད་པ་ཡང་ངོ་། །དཀེ་སྐོས་དང་དེའི་མངག་གཞུག་པ་དག་ཀྱང་བསྐོ་བ་ཆམ་པར་གཞན་གོ། །སྒོར་ཐུབ་འབྱིམ་པ་བསྐོའོ། །དེ་དག་ཐྱིམ་པ་དང་ཟན་ཟོས་ཐུ་པ་སྐྱེ་ཐིན་ཅས་སྐོར་

སྡུད་དག་བྱབ་པ་ཨི་དེའི་ལས་ཡིན་ཏོ། །ཚུ་སྦྱིན་པ་ལ་ཚུའི་ཞལ་ཏ་པ་བསྟོའོ། །མཛོས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འཆོས་པ་ནི་མཛེས་ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་དགོས་སོ། །དེས་བསྔོས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་མི་མཛེས་པ་བསྔོན་ནས་ས་གོལ་ཀྱི་སྒྲ་ཙོན་དུ་བཏང་ངོ་ཟེ་མཛེས་པ་ལ་འདས་པར་སྣང་བར་བྱའོ། །མཛོས་པ་ལ་དེས་པར་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་ཚ་ཐ་ཡོ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆོགས་ཐུབ་པའམ་ཐ་ཡོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཆོད་ཅེན་ལ་ཕུག་བྱ་བ་ལ་སྦྱིན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་རྟག་རིམ་ཀྱིས་སོ། །བང་རིམ་ཀྱི་ཞལ་ཏ་པ་བསྟོའོ། །དེས་དང་ཐོར་ཟིན་ཐོའོ་དབྱག་ཀྱ་ཁྲངས་ནས་ཟིན་ཟ་བ་དག་ལ་ཁ་དང་བྱེའུ་དང་ལྷག་རོན་ལ་ཚོགས་པ་དག་བཟློག་པར་བྱའོ། །ཁྱ་ལ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ནི་བང་རིམ་ལ་ཚོགས་པ་དག་ཏུ་གནས་འཆའ་བས་དེའི་····· ཕྱིར་ཤས་ཆེར་དེ་དག་སྤྲོག་པར་བྱེད་པས་བང་རིམ་ཀྱི་ཞལ་ཏ་པ····· ཞེས་བྱའོ། །ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་ལ་ཚོགས་པ་རྟག་པར་ཡོད་པའི་གནས་མཆའ་དབོག་པ་དང་གནས་མལ་ཀྱི་བོ་སྟེ་ཁྲི་ཚོགས་མེད་པའི····· ཤིང་སྟོན་པའི་དུང་དང་ནེའུ་ལ་ཚོགས་པ་གཏན་ཀྱི་གནས་མ··· ཡིན་པ་དབོག་པ་གཉིས་གཅིག་གི་དངོས་པོའོ། །དགེ་འདུན་ཚོགས་པ་ཉིད་ཟེས་བྱ་བ་ཤ་ལ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་··· ཡིན་ན་བྱམ་ཟེ་ཚོགས་ཀྱི་དག་ལོང་པ་ལ་སྦེའུ་ཆུང་སྟེ་སྒོ་བསྒྱབ་

བ་སྒོ་བར་བྱ་སྟེ་བསྐོའོ། །ཀ་ཅོས་མཉ་ཀྱི་ཀཱ་ཞིའོ། །ཕྱག་འཚལ་བའི་ཀ་ཅོས་སྐྱབ་ཁོང་དུ་དགེ་སློང་གིས་ཡུས་འདུད་པ་དང་.....བཅས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་བཅས་བའི་ཚིག་བཙོང་.....བར་བྱའོ། །ཉེ་འཁོར་དུ་ཐྲུང་པ་ཀཆན་གྱིས་ཕྱག་བྱ་བར་བཙུམས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་འོས་ན་ཕྱག་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཀན་ཀཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱིར་ཕྱག་བྱ་བ་ཚངས་པའི་ཕྱག.....གིས་ཤེ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཀཆོད་པར་བྱ་བའི་བསམ་པས་ཉེ་བར་ཀན་ས་འི་ནང་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་ཡ་དཀཀ་ཚོག་རོག་གྱ་ནད་ཡིན་པས་ནད་མེད་པར་སྐྱར་ཅིག་ཤུ་ཞེས་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །དུས་འདས་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བར་ཡིན་པ་ལ་ཤེ་དཀྱུ་ཕྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་དང་མི་ཀཅང་བས་ཐུཀས་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱའོ། །ཐུཀས་པས་མི་བྱའོ། །ཐུཀས་པས་དེ་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །ཐུཀས་པ་དེ་ལས་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །ཐུཀས་པ་ལ་ཤེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཧ་ཅོ་སོ་ཤིང་ཡན་ཆད་ཟ་བས་དང་། ཧ་ཅོ་མི་ཀཅང་བ་དེའི་ལ་བྱིད་ཀར་བྱིད་པ་ཡན་ཆད་མི་ཀཅང་བས་སོ། །ཕྱག་བྱ་བ་འདི་ལ་ཀཅེས་པ་ཉེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་ཤེ་ཐུཀས་པ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ཕྱག་ཤེ་རྣམ་པ་ཀཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྐྱིད་པ་ལ་འཕྲིད་པས་འཚལ་བའོ། །སྐྱིད་པ་བྱང་བ་ལ་སོས་ཞེས་བཙོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཤན་

ཞུགས་དང་ཐྲིམ་པ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །གསར་བྱ་དེ་ལ་ནི་ཡ་རོག་གྱ་ཆེས་བྱའོ། །རྒན་པ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། །གསར་བུ་རང་ལ་སྨིད་པ་སྣང་ན་ཁན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ཡང་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དང་མིའ་དང་རྟགས་བརྗོད་་་་་་ བས་ཀྱན་ཏུ་སྨྲད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཚིག་དང་བྲལ་བར་དེའི་མཚན་ཉམ་གྱང་སྨོས་པར་མི་བྱའོ། །ཉེ་བའི་ཚིག་དང་བྲལ་བར་རྒན་པའི་མིང་དང་དུས་སྨོས་པར་མི་བྱའོ། །རྒན་པ་འདི་ལ་གནས་བརྟན་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཚིག་་་་་ ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་མ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལག་གི་ཐྭས་འགྲོ་བ་དང་འདི་བ་དང་ལྡན་བའི་སྟེ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པས་སྣ་བའི་གཞིར་གཏུག་་་་ ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཤིང་སྨོན་པ་དང་ལྡན་པ་རྩིད་བྱ་དང་ལྡན་པ་འཆགས་དང་ལྡན་པ་དག་ཀྱང་ངོ། །ཉེ་འཁོར་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་གཏུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་གནས་པ་་་་་་ ཡང་ངོ། །རྒྱུན་ལྷགས་ཤུང་བ་དང་ཐག་ཆོར་ཆུང་བ་དང་བཟའ་ཟའི་ཀློག་པ་དང་སྒང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་ཆུང་བ་དང་།། རྡ་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཏྲག་རིང་ཆུང་བར་གཏུག་ལག་ཁང་རབ་ཏུ་་་ གནས་པར་རོ། །སྨྱིན་པ་བོས་རྩེས་སུ་གནང་ན་གཏུག་ལག་ཁང་བྱ་བའི་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ལག་གི་ཐྭས་གཏུག་ལག་ཁང་་ དེ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བྱའོ། །ལག་གི་ཐྭས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་དེ་བཞག་བའི་

ཁང་པ་བྱིན་ཏོ། །ལག་གི་ཐྲའི་བྱ་བའི་དེར་དགོས་པའི་འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཚོད་རན་པར་ཁེའོ། །ལག་གི་ཐལ་ཟས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་བཟའོ། །གང་དུ་དེ་འོས་པ་ཉིད་དེ་ལ་བསྟུས་པ་དེ་ཆམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་དེའི་འོས་པ་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་དེ་ལས་·····གསར་པ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལའོ། །ཀནས་དེ་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་·····གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནོ། །ལག་གི་བྷས་སྐྱམ་བག་གི་ཆེད་པ་གཞན་དང་ལྡན་ཚིག་མཆོད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་བཙེག་གས་མ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཐུའོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་ཁང་གི་བཙེག་གས་མ་ཉིད་ཀི་གསུམ་མོ། །ཏྲི་གཙང་ཁང་དང་སྐོ་ཁང་སྟེང་གི་བསིལ་ཁང་དག་ནི་ལྟ་དང་གསུམ་ལས·····བཙེག་གས་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལྡག་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དག་ཡྱི་བས་འཐིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཙེག་གས་མ་གཞིག་པ་ལ་···ཁ་ན་མ་ཙོ་བ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པའི་ཚེ་བཙུམས་པ་ན་འབྱོར་བ་ཆེད་ནས་བསྒྱིད་པའམ། འབྱོར་བས་ཕོངས་ཏེ། བསྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཡྱིར་གཞིག་པ་ཡང་ཉེད་དུ་རུང་ངོ་། ། མཚོད་ཆེན་དང་སྐུ་གཟུགས་དག་ཏེ་བསྒྱིད་པའི་ཡྱིར་བཙམ···པ་བཤིག་པ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་རོ། །མཚོད་ཆེན་དང་སྐུ་གཟུགས་དེ་དག་ཆེིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡྱིར་ཏེ་ཟིན་ཀྱང་ཆེ་ཆུང·····

མཉམ་པ་ཞིག་གསར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཤིག་ཏུང་ངོ་། །
ཐུགས་གཅིག་ཏུ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཏུང་ངོ་། །
གཏུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་མཆོད་རྟེན་
དང་སྐུ་གཟུགས་དག་ལས་དབོག་པ་ཡང་ངོ་། །གསར་པ་གཞན་
གདགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་། །དེའི་དོན་དུ་གདུགས་གསར་པ་
དག་ཅེ་བར་མ་བཞག་པ་སྟ་མ་དབོག་པར་མི་བྱའོ། །སྐྱེས་པའི་
རབས་ལ་སོགས་པའི་རི་མོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་ཡི་གེ་
དག་ཀྱང་རྣམ་པ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
པས་ཟུངས་ངོ་། །བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ན་ཐེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་
པར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་རྫོམ་པར་བྱེད་པས་མ་བྱས་ཏེ་
ལུས་ནོ་གཞན་ཐྱི་དེའི་ཚྭག་མ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐྱི་
ཕྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱེད་དེ་ཟུང་ཟད་བརྩིགས་ན་འཐོབ་དགེ་
འདུན་ཐྱིས་མཁར་ལན་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ཅིད་དོ། །མཁར་ལན་
དེས་བསྐང་བའི་དུས་ཤི་གལ་ཏེ་དགྱེན་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་འོག་
རོལ་དུ་ལས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སོ་གས་ཡིན་ན་ཟས་ཀྱི་མདུན་རོལ་
དུ་ལས་བྱའོ། །སྐྱང་བཟེད་བཀྲ་བ་སོགས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བའི་དུས་
ཕྱས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱི་དོར་མ་བྱས་པར་འཚོ་བ་སྟེ་བསོད་
སྙོམས་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཕྱི་དོར་དེའི་མཐའ་ཤི་ཏར་
ལག་བཏགས་པ་ཅིད་དོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དག་ཟས་ཀྱི་མདུན་
རོལ་དུ་བྱེད་ན་ལག་ཤི་ཐུགས་ཆེའུ་སྐུས་སྐྱོར་དུ་གཞག་གོ། །གལ་

ཏེ་དགེ་སློང་དག་ཟས་ཀྱི་འོག་རོལ་དུ་ཉིད་ཀ་སྐོམ་དང་ཀང་""""
ལག་བསྐུ་མཉེ་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་སྐོ་གདོད་དོ། །སྐོ་ཕྱེགས་
གཞག་གོ། །ལག་ཟྱངས་དང་ཡང་མིག་དང་ཀོ་བའི་དུམ་བུ་
དག་གཞུག་གོ། །གནས་ཁང་ལ་སྐར་ཁྲང་གདོད་དོ། །ཐྱོགས་གང་
དུ་ཞེ་ན་དཀྱིལ་དུའོ། །དཔྱིབས་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན་ཕྱི་རྟབ་ལ་ནང་
ཡངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་གཞག་གོ། །
སྐར་ཁྲུང་ལ་སྐོ་ཕྱེགས་སོ། །འཁོར་གཏམ་གཅིག་ནང་གནམ་གཟེར་
དང་འཕྲེད་གཅིག་དག་གོ། །དཔྱག་ཀྱ་སྐམ་ཁ་བཅང་ངོ་། །
ཐག་པ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་གསོར་ཕྱིས་བཙུགས་པས་བརྒྱའོ། །
གནས་ཁང་གི་མདུན་དུ་ཁྲམས་བྱའོ། །གནས་ཁང་གི་ཧིག་པའི་
གཞིར་སོ་ཐག་གི་གཅལ་རིམ་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་གཞག་གོ། །
དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཅེན་ཕྱི་ཐང་ལེབ་བོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་
ཚར་དག་གཟུག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཞའི་འདབ་མ་དག་
གཞུག་གོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་མ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་
ཕུམ་དག་གོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཐང་ལེབ་དག་གོ། །དེ་དག་
གི་སྟེང་དུ་སོ་ཐག་དབྱམ་མོ། །དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་སོ་ཐག་གི་
ཕྱེ་མའི་འཇིམ་པ་ཁྲན་པར་བྱའོ། །མི་སྡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐོ་
དང་ཁྲམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལན་ཀན་ཏེ་མདའ་ཡབ་བྱའོ། །མི་
འགྱེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁར་བ་གཞུག་གོ། །ལན་ཀན་ཀྱི་ཤིང་
རིང་བཞག་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཀྱི་ཤིང་ཐུང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །

ཤར་བ་དེ་ཡུགས་ཀྱི་གཟེར་བྱ་དག་གིས་སྐུར་རོ། །འཇེག་བའི་ཐྱིར་ཞིམ་ཤས་བྱའོ། །འོག་ཏུ་རྩོ་ལས་བྱས་པ། བར་དུ་ས་ལས་བྱས་པ། སྟེང་དུ་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །ཡ་གད་ལས་འཇེག་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་གང་ལས་བྱས་པས་ཤེ་ན་ཤིང་དང་སྐྱེག་མ་དང་ཞག་པ་ལས་བྱས་པ་ཡང་རོ། །རྩིང་བྱ་དང་སྐོ་ཁང་དུ་རྩབ་མི་འཐུང་བར་བྱ་བའི་ཐྱིར་སོ་ཞག་གི་གཅལ་ག་ཞུག་གོ། ། དེའི་སྟེང་དུ་སོ་ཞག་གི་ཕྱེ་མའི་འཇིམ་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩོ་ཞག་ཕྱི་སྐྱང་ནུལ་གྱིས་སོ། །དེ་དག་མེད་ན་ཏཀང་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐྱིར་ཤིང་གི་ཐྲང་ལེབ་བོ། །ཡང་ན་ཏཀ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐྱིར་བར་བར་དག་ཏུ་སོ་ཞག་དག་གོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་རྩབ་མི་འཐུང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཅོ། །མཆོད་རྟེན་འདི་ལ་གཅལ་དེ་འདོམ་གང་ཙམ་བྱས་པ་ཉིད་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། ། སེང་གེའི་ཁྲི་གྲུ་བཞི་བྱའོ། །ཏཀང་པ་དག་ལ་སེང་གེའི་གདོང་ཉིད་དོ། །ཁྲི་འདུག་པའི་གཞི་ཏཀང་པ་སེང་གེ་བཞིའི་གཟུགས་བྱའོ་ཞེས་འཕྲེལ་ཚུང་ལས་སོ། །ཁྲོ་བའི་དོན་དུ་གཟུང་བའི་ཐྱིར་ཏཀང་པ་བཞི་ཁོ་དག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡང་མིག་དག་གདགས་སོ། །སྟེང་དུ་ཐ་ཀྱ་དག་གིས་བརྒྱས་ཏེ་གདགས་སོ། །ཐ་གུའི་སྟེང་དེར་སྐྱེན་ཆངས་ཅངས་ཅན་བཞག་གོ། །ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཟླ་རེའོ། །ཁྲིའི་སྤུ་བཞིར་ཕན་དཔྱང་བ་དག་གོ། །གཞན་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚོས་ཅན་བཏུན་པ་ལ་མི་ཁོ་ཁག་ལས་བྱས་པའི་ཞིམ་ཤས་བྱའོ། ། །

ཐུབ་བ་ལ་ནི་ཤིང་ལས་བྱས་པའོ། །དེ་མ་འབྱོར་ན་ཡ་གད་དོ། །གང་དུ་ཤང་ལག་གཉིས་འཕྱང་བ་དེར་ཤང་རྐེན་ཡང་རོ། །ཤང་རྐེན་དེ་ལ་དད་པ་ཅན་ཕྱིས་དྲི་དག་གིས་མཆོད་པའོ། །ཤང་རྐེན་དེའི་སྐེང་དུ་ཁོ་མའི་ཆུན་པོའམ་རྟའི་ཆུན་པོ་བཞག་གོ། །བཞག་པ་འདི་ཤེ་ཤང་བ་གཉིས་ཀི་འཕྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་འཕྱང་བ་འདི་ནི་རྩོས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །ཟན་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ཁ་དང་ཐྲི་ཏང་ཕྱག་རོན་དག་གིས་ཞེ་འཆེ་བར་བྱ་བའི་་་་་་་ཕྱིར་བྱ་རྒྱ་བྱའོ། །བྱ་རྒྱ་དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །སྐུན་ཟ་ལས་བྱས་པ་དང་། བལ་བ་ཟ་ལས་བྱས་པ་དང་། ཀ་ན་ལས་བྱས་པ་དང་། རས་བལ་ལས་བྱས་པའོ། །འདི་དག་ནི་སྐེང་གཞི་ལས་སོ། །སྐྱ་བཞི་དག་ཏུ་གཟུངས་གཟེར་གད་བ་ལོ། །དེ་དག་ལ་ཐུ་རྒྱ་གདགས་སོ། །གཟུངས་གཟེར་ཡང་ཤིང་གི་ནི་འཆག་པ་དང་འབྱལ་བས་དེའི་ཕྱིར་ཕྱགས་ལས་བྱས་པ་དག་གོ། །ཐུ་རྒྱ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཛོངས་གངོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཟོས་ཟིན་ནས་ཐུ་རྒྱ་ལ་སོགས་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོངས་དེ་ལ་ངོ་ཁར་ཐུ་རྒྱ་དག་པ་ལོ། །འབྱར་དག་ཆུམས་སུ་ཆུ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐལ་ལེབ་དག་གཞུག་གོ། །ཕྱོགས་གང་དུ་ཞེ་ན་ཀ་བའི་བར་དག་ཏུའོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་དུའམ་ཞེ་ན་སྐང་བར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་བར་རོ། །མེད་ན་སེག་དག་གམ་རེ་ཤེ་དག་གོ། །འབྱར་ཕྱི་ཟླ་བ་བཞི་ཙི་དག་གི་མཐར་དེ་

དག་དགྱངས་རོ། །འཁོར་གྱི་ཁྱམས་རྒྱས་པོར་བྱའོ། །གནས་བསིལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་རྩེད་པ་ཞུ་བཞག་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཤད་བསྐོར་རོ། །དེའི་ནང་དུ་ཀ་བའི་ཚར་དག་གཟུགས་སོ། །དགེ་སློང་གཉིས་སམ་གསུམ་ཙམ་འདུག་པའི་མདོ་མདོར་སྐར་ཁྲང་ཨང་པོ་དག་གངོད་རོ། །དེའང་སྐར་ཁྲང་གི་མ་མཐར་དག་སྐྱན་ནང་ཚངས་ཅན་གྱི་ཡ་མཐའ་དང་ཐད་ཀར་བབ་བར་གངོད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་བ་དང་སྐོ་ཟླེགས་དག་གཞུག་གོ། །ཐེས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་མེ་ཁང་དང་དབོང་སའི་ཁང་པ་དང་འཚག་སའི་ཁང་བ་དགུ་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོག་ངོས་ཀྱི་ཐྱོགས་འཁོར་བར་ཐྲོ་འབྲུར་དག་བྱའོ། །ས་ཁྱིམ་སྐྱེ་ས་ཞུག་ཡང་ཅིད་རྟུང་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྨ་དག་གི་ཡང་ཐོག་ལ་ཕར་ལ་ཀྱི་མཆོད་རྟུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱུ་ཁང་ཡང་རོ། །དཀྱུ་ཁང་འདི་ལ་ལན་ཀན་ཀྱི་སྐབས་ཤི་ཁྱམས་ཀྱི་སྐབས་དང་། འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལན་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཟ་དང་ཟས་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་བྱད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཟད་པར་ཀྱི་མཚན་མ་མངོན་ད་ཕྱིན་ཅི་བའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་གི་ཕྱོག་

པ་དག་སྡོམ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལེར་དཀར་དམར་རྣམ་པ་་་་་་་་་
བཞིར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་སྐྱང་བའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་རི་མོ་བྱི་
བ་ཉིད་ཟུང་ངོ་། །གང་དུ་ཅི་ཞིག་བྱི་བར་བྱ་ཞེ་ན་སྐོར་གཅིད་
སྐྱེན་ལག་ཏ་རོ་རྩེ་འཇིམ་པ་དག་བྱའོ། །སྐོ་ཁང་དུ་འཁོར་
བའི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞེ་ན་ཆ་ལུ་བར་བྱའོ། །སྐྱེང་དུ་
ལྷ་དང་མི་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་འོག་གི་སྐྱོགས་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་
དམྱལ་བ་དང་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཆེམས་བྱི་བར་་་་་
ཞར་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་བཞི་པོ་བྱི་བ་དག་གོ། །རྩྭས་ཀེ་སྐྱེ་
བའི་སེམས་ཅན་ཏེ་བར་སྤྲིད་དང་བཅས་པ་དག་རྩི་ཆུན་བརྒྱད་
མོ་བཞིན་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དབྱས་སུ་
འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་དག་ཕྱག་རོན་དང་
ཐུལ་དང་ཐག་གི་རྣམ་པར་རོ། །སྔ་མ་དེ་གཉིས་གཏི་མུག་
གིས་ཟ་བར་རོ། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་
འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ནི་་་་་
བྱད་ཅེད་བྱི་བར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་རྩ་མཁན་སྐོད་དག་བྱེད་པའོ། །
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེའུའི་གཟུགས་སོ། །མིང་དང་གཟུགས་ནི་
བྱད་ཅེད་དང་སྐྱེས་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པོ་དེ་
དག་གི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཆགས་པ་དག་གོ། །རེག་པ་ནི་བྱད་ཅེད་དང་
སྐྱེས་པའི་ཤུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའོ། །ཚོར་བ་ནི་སྐྱེས་པ་
སྐྱག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་སྡུང་བར་བྱའོ། །སྲེད་པ་ནི་བྱད་ཅེད་བྱ་

འཚོ་བའོ། །ལེན་པ་ནི་བྱང་ཆེད་ལ་མངལ་ན་གནས་པ་འདུག་པའོ། །སྲིད་པ་ནི་མངལ་ན་གནས་པ་དེ་ཉིད་འབྱང་བའོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འབྱང་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བའོ། །ཤ་ཅི་ནི་སྐྱེ་བ་ཚས་ཤིང་འཁོགས་པའོ། །ཤི་བ་ནི་ཕྱི་ཤི་བའི་གཟུགས་བྱི་བར་གྱུར། །དེ་དག་**ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་**གཤིན་རྗེས་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་རོ། །སྟེང་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ཞོ་དང་ཉ་ཡང་··· དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་བྱི་བར····· བྱའོ། །འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་དེའི་འོག་ཏུ་བརྒྱམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བདེན་བཞི་སྟོན་པར་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་བྱི་དགོས་སོ། །སྐྱེ་བོ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལ་**དེ་**སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གཞག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཚོ་འཕྲལ་ཆེན་པོ་དང་བཏུད་བཙོམ་པ་དག་གོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱམས་སུ་སྐྱེས་པའི་རབས་དག་གོ། །ཏི་གཙང་ཁང་གི་སྐོར་གཅིད་ཕྱིན་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེར་ཐོག་ཏུ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་ཀླུང་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཁ་ཟས་ཟ་བ་དག་གོ། །ཁ་ཅིང་སའི་ཁང་བར་གནས་བཅུན་དགྲ་བཅོམ་གྱི་ཐུབ་དག་གོ། །མཐོང་ཀྱི་སྐོར་གཅིད་ཕྱིན་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་གྱེད་སྟེ་མ་དང་། བཅའ་བ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །བསྟོ་ཁང་གི་ཁང་བར་གཅིད་ཕྱིན་ལག་ན་གདིང་བའི་དོན་ཀྱི་སྐུ་གྱེད་ཟླ་ཀྱི་ཅྱམ་པ་ཐོགས་པ་དག་གོ། །མེ་ཁང་དུ་གྲུལ་བྱམ་མེ་ཐུར་

བར་བྱེད་པ་དག་དང་། གྲུལ་བྱམ་གྱི་བྱ་ཚོ་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེ་པ་དང་མེ་ཐག་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་བདག་མར་མེ་གཤེགས་པ་དང་ཐུན་ཙམ་ཞིའི་ཚེ་ཁ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཏོ་དག་གོ། །ཆུའི་ཁང་བར་ཐུ་ལག་ཅ་ཤོས་པ་ཐོགས་པ་ཆུན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཆུན་པ་དག་དང་། ཐུའི་བྱ་ཚོ་ཆུ་འཕྲིམ་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ཤད་པའི་རྫང་བའི་ཁང་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པདཔྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་མཉི་ཐོབ་པའི་མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚེ

ཚེས་བཞུ་བཞི་ལ་གཉི་བརྒྱངས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་ཀྱིས་སམ་འཐགས་པའི་མི་སྐྱ་
བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་དང་བྱ་དགོས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་
སོགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་མདུན་སར་ཆག་ཆག་དང་ཡྱི་བ་འཇམ་
པོའི་སྐྱག་པས་སྐྱག་གོ། །ཐུགས་དང་ཟིན་པའི་མཇུག་ཏུ་ཁྲས་
བྱའོ། །ཡང་ན་ཏཱང་ལག་བཏགས། །ཚུལ་བཟློག་པས་ལྷས་ཀྱང་
སྐྱག་གོ། །སྡུམ་བག་གི་ཆེད་པ་བྱའོ། །འདི་དག་ཚེས་བཞུད་ལ་
སོགས་པ་ལ་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་ཐུག་དར་བྱས་པ་
དང་ཞལ་ཞལ་བྱ་བ་དང་ཏི་གཙང་ཁང་དང་སྐུ་གཟུགས་
དང་མཆོད་ཆེན་དང་སྐོག་ཏིང་གི་ཀྱི་མ་ལ་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གངོན་ཞིང་འགོམ་མོ། །ཚེས་
བཞུད་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་མ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་མལ་ལ་སོ་སོར་
བཏུག་པ་དང་བཙོས་པར་བྱའོ། །སྲུས་དེ་ལ་སོ་སོར་བཏུགས་
པར་བྱ་ཞེ་ན་རྫོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་སོ། །
སྲུས་བཙོས་པར་བྱ་ཞེ་ན་གནས་པ་དག་གིས་སོ། །གནས་མལ་
གྱི་གཞི་ཆག་ཆག་དང་ཐུག་དར་དང་ཡྱི་བ་འཇམ་པོའི་སྐྱག་
པས་བསྐྱ་བར་བྱའོ། །མལ་ཆ་ཏི་མས་གོས་པ་སྐྱག་པར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་ཁ་ཅང་ཏི་མ་ཅན་དུ་སྐྱར་ན་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་ལ་སོགས་
པས་བཏགས། །ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་ཤོག་ཏུ་ཐུག་གོ། །དེའི་
ཤོག་ཏུ་སྐོན་བཤམ་མོ། །གཞི་རྟུལ་དང་བཅས་པ་མ་སྐྱག་པ་

ལ་མལ་སྟན་བཤམ་པར་མི་བྱའོ། །མལ་སྟན་བཤམ་པར་བྱ་བ་དག་ལས་གོས་གཅིག་སྐྱ་བ་དང་རྒྱལ་ཕྱག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱོད་དོ། །ཞོས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཅེ་ན་ངན་པའོ། །སྐྱ་བའི་དོན་དུ་སྐྱད་པའི་ཚོས་ངན་པ་དེ་བཅོས་སོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ན་རས་མར་བྱས་ཏེ་ཤིང་ཁྲི་ལ་སོགས་པ་དག་····· སྐྱ་གོ། །བྱས་དེ་ཉར་ན་ཡང་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱིན་པ་ཥའི་བསོད་ནམས་མངོན་བར་སྨོལ་བ་དང་། ཡུན་རིང་བ་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བ་དང་ས་བསྲེས་ཏེ་ཀ་བ་དང་རྩི་ག་ཥའི་ཁ་ཤས་ཀར་ཟན་བར་བྱའོ། །སྐོ་ཁང་དང་ཁྱམས་སུ་མལ་བཅའ་བ་མི་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱིས་བཅས་པ་ཡང་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །སྐྱིན་པ་ཥས་སྐུ་ངན་བསངང་བའི་ཕྱིར་ཤེ་བའི་ཡོ་བྱད་དག་འདུན་ལ་ཕུལ་བ་དག་སྐྱིན་བདག་དེས་མཐོང་བར་བཞག་ཅིང་བར་མི་བྱའོ། །ཁྲི་དེ་བཀྲུས་སོ་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་མི་སྐྱན་པའི་གཉེན་ཥའི་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་དང་བསྟུན་བའི་ཚུལ་མཐོང་བར་བྱའོ། །ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་བཅང་བར་བྱའོ། །འོག་གཞིའི་སྐྱིལ་བ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྲང་གི་མཐིལ་མཉམ་པར་གཅད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྲིའི་ཁྲང་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱབ་མའི་ཕྱང་ཥ་བཞག་པའམ་དེ་····· རས་མས་དཀྲི་བར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པས་ཁྲང་པ་རི་མོ་ཁྱེས་པའི་ཁྲིའུ་བདག་གིར་བྱ་བ་བཅོམ་པར་མི་བྱའོ། །དགེ་

འདུན་མ་ཡིན་པས་སྐྱན་བཟང་བོ་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་
སྐྱན་ཡང་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །ཤིང་སྡོན་པའི་ནམ་པ་འདྲ་བའི་
མར་མེའི་སྣོང་བྱ་ཡང་བདག་གིར་མི་བྱའོ། །ལུང་ཁ་ཅིག་ལས་
ཤི་ཡལ་ག་ཏུ་མ་བ་དགེ་འདུན་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གིས་བདག་
གིར་བྱ་བ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱན་ནང་ཚངས་ཅན་
ཐུ་བཞི་དང་སྐས་ནང་ཚངས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཅང་བར་
བྱའོ། །སྐས་ནང་ཚངས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྤིད་དུ་ཁྲུ་
བཞི་དང་ཞེང་དུ་དོ་བ་ཉིས་བསྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཅོམ་སྐོ། །
ཤིང་བལ་གྱིས་བརྐང་ངོ་། །མལ་སྟན་ལ་སོ་སོར་བརྒྱ་བར་མ་
བྱས་པར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་བ་བཙམས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
དང་། དགེ་བའི་ཕྱོགས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དུས་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་ལྟང་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལུས་དང་ཚོས་མི་འཕྱར་བ་
དང་འབྲེལ་བའི་བྱན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞག་པར་མི་བྱའོ། །
གཞན་དང་སྐྱན་ཅིག་ཁྲིའམ་སྐྱན་ཏམ་སྐེགས་བུ་ལ་སོགས་པ་
གཞན་ལ་ཅིག་ཅར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ངོ་ཚ་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་
ཁྲི་ཐ་དད་པ་མེད་ན་སྐྱན་སོ་སོར་བཏེང་སྟེ་གཏུར་བྱའམ་སྐྱང་
བཟེད་ཀྱི་སྣོད་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་ནས་རེག་པའམ་
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱར་པའི་བྱེ་བ་ཅི་ཡང་
གཞག་སྟེ་ཉལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་ལས་སྐྱ་བ་མང་པོ་དང་
སྐྱན་ཅིག་ཁྲི་ལ་འཛེག་པ་ཉིད་དང་འདུག་པ་ཉིད་དང་ཉལ་བ་

ཉིད་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱི་རིང་ཙི་ལ་ཤི་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་འཇོག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །ཁྱིའུ་ལ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་མི་བྱའོ། །ཁོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བར་དུ་ཚོད་པ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟན་ལ་འདུག་པར་མི་་་་་་་བྱའོ། །ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྟན་མེད་ན་མཁན་པོ་དང་ཡང་ངན་པ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ཁྱིམ་གཞན་ཡང་ཟུང་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཟུང་གང་དུ་་་་་ཡང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་གང་དུ་ཡང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ཟ་མ་དང་མ་ཤིང་དང་མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐུ་སྟེགས་ཅན་དང་སྐུ་སྟེགས་ཅན་ཞགས་པ་དང་། ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་དང་། གནས་པར་མི་བྱ་བ་དག་དང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་བརྐེན་པར་མི་བྱའོ། །བསྒབ་པ་ཕྱིན་པ་དང་གང་དུ་ཡང་སྟན་གཅིག་ལ་འདུག་པ་བརྐེན་པར་མི་་་་བྱའོ། །ཡར་ཨི་ཤི་གི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་གཞན་པར་རྫོགས་་་ན་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་ན་ཉེས་པ་སྐྱེད་པའི་སྟན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྟེགས་བྱ་ཤི་ཤར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟན་མ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པའི་གཅིད་པར་ཐྱུར་ན་ལྷང་བ་མེད་ཅིང་ཁྱིམ་པ་དང་ལྷན་

ཅིག་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་གཅིག་ལ་མཆིས་སྡུ་རྩད་ངམ། ཁེ་བ་འཁོར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀནས་མཐའ་སྒེད་པ་ན་གལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད་ན་གཅིག་གི་ཁྲིལམ་ཁྲིའུ་བསྐྱར་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྟན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཟག་གི་ཡང་རུང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ཀྱི་གནས་མལ་དེ་སྐྱིང་མི་བཙུ་བར་མདུན་ནས་བྱང་བ་དང་.....གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཀྱི་གནས་མལ་དེ་དུ་བ་དང་བྱི་མ་དང་རྒྱལ་དག་གིས.....གོས་བར་འཐྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་བྱའོ། །དེ་མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཉམས་པའི་གནས་སུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །བསྟང་བ་དང་སྐམ་པ་དང་སྦྱག་པ་དང་ධྱ་ཐྲན་བར་བྱའོ། །རལ་པ་ལ་ལྟོན་རིངས་སོ། །དགྲས་གཟེགས་ན་མཐའ་གཉིས་དབྱས་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེར་འོས་པས་བས་ཁ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཕྱིར་བཙོས་པར་མི་ཆུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་བཀའ་ལས་ཁྱད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ཏེ་ཡང་.....བདག་ཡིན་པ་ཡང་རྟག་ཏུ་སྟེ་དགེ་འདུན་སྐྱིད་ལོ་ཉིད་དུ་སྣོད་དོ། །མར་མེའི་སྐྱིང་པོ་དེར་མི་མཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་འཇིམ་པ་དང་བསྲེས་ཏེ་དཀོན་.....མཆོག་དག་གི་ཚིག་པ་དང་། ཀ་བ་དང་སྒོ་ཕྱེགས་ཀྱི་སེམ་ཀ་དག་སྟུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །གནས་མལ་རྩི་ལྟ་

བྱང་ཐུབ་པ་སྲས་བསྲང་བ་ལ་སོགས་པའི་ནན་ཏན་བྱ་ཞེ་ན་གནས་ཨལ་བསྐོས་པ་ཅི་མཆོས་པའི་ཚེ། ཐུགས་མ་ཤི་བཀོ་འདུན་གཙོ་བཏང་སྙོམས་ཏེའོ། །དེག་འདྲན་གྱི་ཏུ་འཛོག་བྱེད་པ་མཐོང་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྟགས་ཅི་ཡོད་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཚེ་ཟུན་པ་སྐྱག་ནས་རྫས་དེ་བཞག་པ་ན་དག་འདྲན་གྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཚེ་ཟུན་པ་ལས་བྱང་པ་དེ་གནས་སུ་མ་སོན་གྱི་བར་དུ་གང་གིས་ཆེར་བར་བྱེད་པས་ཁོང་སྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །རྫས་དེ་རང་གི་གནས་སུ་བསྐྱར་བར་མི་འགྱུབ་ན་གནས་གཞན་དུ་ཁོང་སྐྱང་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱང་་་་་་བར་བྱའོ། །འགྱུབ་ན་གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྐེད་པ་གནས་གཞན་དུ་དྲངས་ནས་ཁོངས་སྐྱང་པར་མི་བྱའོ། །གནས་གཞན་གྱི་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྐེད་པ་དེ་གནས་གཞན་དུ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྡིག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེས་རྐེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་གནས་ལ་འབྱལ་དུ་གཞུག་་་་་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དོད་པ་དེ་མི་ཁྲགས་ཀ་དབྱོག་པའོ། །ཚ་ཤས་དབང་བ་དག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་དང་ཤིང་མི་མཆོ་་་བ་རང་གི་དང་འབྲ་བར་སྐྱང་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་དོ། །མ་བཟོས་པ་རིས་ཀྱི་འཁོར་ཞིང་ལོངས་སྐྱང་པ་ལ་ཇི་ལྟར་་་་་་་་ལོངས་པས་ཡིན་གྱི་རྟག་རིམ་གྱིས་སྐྱང་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

གང་ཞིག་མ་བསྐོས་ན་དང་པོ་སྐུ་འོང་བ་དེ་ལ་གཡར་པོར་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ངོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་**ཅིག་ཅར་བརྟགས་ན་ཤི་ཏན་རིམ་དེ་ལའོ།** །བརྟགས་པ་དེའི་ཚེའམ་སྐྱེད་མ་ཐིག་ན་དེ་ལས་དབྱལ་བར་མི་ཐྱའོ། །མ་ཐིག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་ཤར་པ་དེ་བཀྲ་བར་ཤར་ཁྲོས་སར་ཚུགས་ཤར་བ་འབབགས་པ་ཉིད་ཀ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཚབ་ཁངས་སུ་དེར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཐིག་ནའོ། །བསམ་གཏན་སྐོམ་བའི་ཕྱིར་འདུག་པ་མཐུས་བསྒང་བར་མི་ཐྱའོ། །བསྐོམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱན་ལ་འདུག་པ་དེ་ལ་ཤན་རིམ་ཏུ་མི་ཐྱའོ། །དགེ་སློང་ལས་དང་ཟས་ཀྱིས་འབབགས་པ་བསྒང་བར་མི་ཐྱའོ། །རང་གི་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ནི་**སྨྲག་རིས་མ་ཡིན་པ་**སྟེ་དེར་འདུག་པར་མི་ཐྱའོ། །དགེ་སློང་གི་རང་གིས་ཚོས་ཁ་བསྣུར་བ་ལ་སོགས་པའི་**ཐྱ་བ་**ཐྱས་ཟིན་ནས་དགེ་འདུན་ཀྱི་འཁོར་ཞིང་སྦྱད་པའི་རྫས་དེ་ལ····· འདོད་པ་ཡོད་ན་བཅང་བར་མི་ཐྱའོ། །བར་ཏུ་དོན་ཀྱི་ཆེད་ཀྱིས་ཁྱི་ལ་འདུག་པའི་**ཐྱ་བ་ཐྱས་**ཟིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་བ་དེའི་ཏུས་ན་ཁྱི་སྟེང་དེ་ལ་ཚོས་ཚོས་སམ་ཀྱས་འཁྱུད་གཞག་བར་ཐྱའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཡོ་ཐྱད་ལ་འདོད་པ་གཞན་ཡོད་ལ་དེ་ཝེད་ཀྱང་རང་གི་ཡོ་ཐྱད་ལ་བརྟེན····· པས་ཆོག་པའི་གནས་ཡོད་ན་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཡོ་ཐྱད་ཟངས་ལྷ་ཏུ་ཚོན་ལ་སོགས་པས་ཐྱགས་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་མི་ཐྱ་བར་དེ་ལ····· བསྐྱར་བར་ཐྱའོ། །དོན་ནམ་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཆས་པ་དེ་ལྷ་ཏུ་

ལས་བྱལ་བར་བྱས་པ་ལ། དགེ་སློང་ཕྱི་མ་དེ་ལ་ཁ་ཅ་མ་ཙོ་བ་མེད་དོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལན་ཚྭ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པའི་རྫོ་ཤོག་གཞི་མཆིག་དང་དེའི་སྟེང་གི་རྫོ་ལེབ་ཆུང་ངུ་འཕྲེད་ཀར་..... གཞག་པའི་མཆིག་གྱ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདྲེག་མཁན་གྱི་ལག་ཆ་ཡང་བཅད་ཀུ་ཟུང་ངོ་། །ལག་ཆ་དེ་དག་གི་སྟོང་ཀུ་བཞག་སྟེ་རྩིག་པ་ལ་བཞག་གོ། །ཤིང་བཤགས་པའི་ཕྱིར་སྟེའུ་དང་སྟ་རྣང་གཟིང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྟོང་དང་བཅས་པ་ཡང་དགེ་འདུན་རྩིས་ལ་གཡོ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆང་བར་བྱེད་པའི་ཚེ་..... བྱས་པ་ཡན་ཆད་སྤྱིན་ཆོ། །དགེ་སློང་མས་འཆིང་བྱའི་སྟོང་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཕ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་མར་གྱི་སྟོང་བཅང་བར་བྱའོ། །ཕྱུལ་གང་མན་ཆད་ནས་ཕྱུལ་ཕྱེད་ཡན་ཆད་ཙོང་བའོ། །ཕྱུགས་ཀྱི་དོག་ལེ་ཡང་ངོ། །དོག་ལེ་དེའི་ཕྱུགས་སྟོང་ཤར་པ་གསུམ་པའམ་བཞི་པ་དག་ཀྱང་བཅང་ངུ་ཟུང་ངོ་། །ས་ལས་བྱས་པའི་ཐབ་ཀྱང་ཟུང་ངོ་། །གནང་བ་ཐོབ་པས་ནི་འཁར་བ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཁ་བ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཡང་ངོ་། །དགེ་འདུན་ཀྱིས་གནང་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱའོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ལའམ་ཞེ་ན་ཤས་པ་དང་ན་བ་དག་ལ་ཟློག །ཀྱི་གཉིས་སྔགས་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་ཡང་སྐྱེད་དོ། །ཤན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་གནང་བའི་མཁར་པ་ནི་ལུས་ཉེན་པའི་ཕྱིར་

བེ་ཙོན་སྒོམ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྔོག་སྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་འཁྲམས་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཏེ། །འཁར་བ་དང་འཁར་གསིལ་དང་གོས་ཀྱི་སྒོག་ཤིང་དག་གི་ཡུ་བའི་རུ་བ་ནས་གས་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་ཀྱ་བསྐོན་ཏོ། །ཡ་ཅོག་གས་ན་ཤི་ལྷགས་ཀྱི་སྐེགས་བུས་ཀུན་ནས་འཁོར་བར་དཀྱི་བས་སོ། །སྐྱེག་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པའི་གདུགས་ཁྲ་བོའམ་ཤོ་མ་཈ས་བྱས་པའི་གདུགས་བཅང་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་ཤི་གདུགས་དེའི་ལྟས་ཀྱི་ཚད་དོ། །གདུགས་དེས་ཐོང་གི་དབྱས་སུ་འབྱོ་བར་མི་བྱའོ། །ག཈་ཉེ་཈མ་གྱི་དབང་གིས་ཤི་ཐྲོར་བསྐྱ་཈་ཉེའོ། །ཚར་འབབ་པ་ན་གདུགས་ཀྱིས་ཐོང་གི་དབྱས་སུ་ཡང་བསོད་སྐྱོམས་཈་ཐུ་བར་བྱའོ། །ཡུ་བ་཈་བྱི་དོར་ཀྱིས་གཞལ་དུ་མི་ཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚར་པ་ཚད་ན་བྱང་ནས་ཡོད་པའི་ཆྱིམ་གཞན་དག་ཏུ་བཞག་གོ། །ཕྱིར་འཐུང་ཀར་གདུགས་དེ་ཐབ་ཅོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་སྐབས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་གནས་གཞན་ན་གནས་པའི་སྐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྒོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལྟ་བུ་རྩེ་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། སྐད་འཚོང་མའི་གནས་དང་། ཚང་འཚོང་མའི་གནས་དང་། རྒྱལ་ཁའི་ཐོ་བྱང་དང་། གདོལ་བའི་ཆྱིམ་གྱི་གནས་དག་བཅོན་པར་མི་བྱའོ། །མི་གཙང་བའི་སྐྱབས་དང་ཉེ་བར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གོས་རིན་ཐང་ཆེར་ཐྲུར་བས་

དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱམ་བྱ་མི་རུ་ཀའི་ཕྱེ་མས་ལུ་བ་ལ་སྡིག་ཚགས་དག་མི་འཐུང་ངོ། །ཤིང་ཀུན་ཀྱི་ཡང་ངོ་། །ཤིང་རིམ་པ་དང་བ་ཀ་ཀའི་ཚེ་མ་དག་གི་ཡང་ངོ་། །མིམ་པ་དེར་སོང་ན་དེ་དང་རིམ་པ་གཞན་ལའང་ཤིན་ཏུ་ཐན་ཡ་ཉིད་དོ། །དུས་དུས་སུ་བསྐམ་པ་ཡང་སྡིག་ཚགས་མི་འཐུང་བ་དེའི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་བས་ཕྱོགས་དང་ལམ་དང་ཆོས་བྱངས་དང་ཉེ་མཚམས་དང་ཆུ་སྐད་དག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །རྟག་ཏུ་མེ་དང་ཆུ་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཕྱེ་དང་རས་མ་དག་དང་སྦྱངས་ཚེ་དང་ཞུན་མར་དག་ཅི་འབྱོར་བ་ཉེ་བར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་ཟས་ལས་ཕྱག་བྱང་ན་དེ་དག་བཞག་ཡ་ཡང་ངོ། །དགེ་སློང་མས་དགོན་པར་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བྱིང་ཁྲེར་གྱི་ནང་ཏ་དབྱར་ཁང་དེའི་ཕྱི་སྐོར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །སྐང་ཡུལ་ཅན་ཏ་སྐེ་ཕྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་སྐང་བའི་གནས་སུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །གོས་མེད་པ་ཅན་གྱིས་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་གཟུགས་ཀྱི་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་གཟུགས་ནི་ཞོས་སྡོན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དཔྱང་པ་གཉིས་མ་གཡོགས་པ་ཆྱམ་་་་་་་་པའི་བྱང་ཏུ་འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པའི་ཚེ་སྡིག་མོ་བྱེད་གྱི་སྐོར་སྡིག་ཚགས་མི་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་སྡིག་ཚགས་མི་འདེབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོས་ལ་་་

སོགས་བས་གཡོགས་སོ། །དེགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་འཇུག་པ་དགག་བཟློག་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་དང་མི་གདམས་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་་་་་་དགག་དབྱེ་བཞག་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་ཀུལ་བར་བྱའོ། །དེགེ་སློང་མ་དེས་དགེ་སློང་རྣམས་སུ་གནང་བ་བྱིད་ཏུ་མ་བཙུག་བར་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་འཇུག་ བར་མི་བྱའོ། །དེགེ་སློང་གིས་དེ་ལ་དི་ལྟར་རྣམས་སུ་གནད་བར་བྱ་ཞེས་ན་ཁྱིད་དགེ་སློང་ཆམས་ལ་་་ནང་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་ཞེ་འགྲས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་རྣམས་སུ་་་གནང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཅི་བས་ཞེ་འབྲས་པ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་བར་ཤེས་པར་བྱས་པར་བྱའོ་ཞེའོ། །དེ་ནི་སྣ་བའི་ཆམ་པར་གཞག་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབས་པའི་སྐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་འཕྲེད་གཏན་་་་་་དང་གནས་གཟེར་བོ་དག་སྟེ་སྡོམ་བྱེད་འགྲུབ་པ་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་་་་་་་་བསྒམ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཤོན་ཏུ་ཅིའང་སྨྲ་རོ། །དེགེ་སློང་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་ཕྱིས་མེད་ཅིང་ཐོག་མ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཤེས་ཚེའི་ཐུན་པ་དེར་སྐྱབས་པས་ཉལ་བ་དང་སྐྲོམས་པར་འདུག་པ་དག་སྐད་ཅོ། །གཙུག་ལག་ཁང་བསྒམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཟུང་གྱིས་དགེ་སློང་ལ་དམ་བཞག་བྱས་པ་

ཉིད་ཏི་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བྱེད་ལྷ་ཡི་ཡང་དག་བར་
སྨན་བ་དག་གིས་མ་བསྟམས་པ་ཉིད་ཀ་གཙུག་ལག་ཁང་་་་་་
བཟུག་ན་དགེ་སྐོས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་འཇལ་ཏུ་གཞག་པར་བྱ་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཇི་ཙམ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་
ཆ་དག་གི། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷེ་མིག་ཀྱོག་ཅོ་དང་སྐོ་ལྡུགས་
བཅང་བར་བྱའོ། །འཕྲེད་གཏན་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་
རྣི་སྐེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་སྐོ་མ་བསྟམས་པར་འགྱོ་བ་མི་་་་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྟོང་པར་ཞུགས་པར་ཐུར་ནས་དེར་ཆག་
ཆག་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །སྟོད་སྨད་གསར་པ་གནས་རྣི་ལྡ་བ་
བཞིན་དུ་མཁོས་སྐུ་དབབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཀྲ་བཤལ་ལ་
སོགས་པ་བཟོད་ན་བྱི་དོར་བ་སྐེ་མཁོས་སྐུ་དབབ་པར་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་ཟུང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་ན་སྟོ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་དུ་་་་་་་་
གཞུག་གོ། །གལ་ཏེ་དེར་ཆྱིམ་པ་དག་ལྷགས་ན་དེ་དག་ལ་
ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་དང་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཞན་ཡང་་་་
ངོ་། །དཀྱི་སྐོང་གིས་ཤིང་སྟོན་པ་བསྒྱེད་པ་མི་ཟུང་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེ་བསྒྱེད་ནས་མི་བསྒྱང་བར་མི་བྱའོ། །ཀུས་རྡེ་སྲིད་དུ་
བསྒྱང་བའི་བྱ་ཞེ་ན་དེའི་ཚེ་ཏོག་གི་ཤིང་སྟོན་པ་ཅི་མེ་ཏོག་་་་་་་
ཆགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །གཞན་འབྲས་བུའི་ཤིང་སྟོན་པ་ཅི་འབྱས་
བུའི་བར་དུའོ། །ཡུན་རིང་བ་ཉིད་ན་ཡོ་ལྡང་ཐུབ་ཅོ། །བསྒྱེད་པ་
བསྒྱང་བ་འབྱི་ཚ་དགེ་སྟོང་གཞན་བསྐོས་པ་ཅི་རང་ཉིད་དང་་་

འདྲའོ། །བཙུ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན་ལག་
ཏ་དག་དང་ཤང་ཏ་དག་བཀྲ་བ་དང་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་''''
ལྡང་བཟེད་བཀྲ་བ་དང་ཁྲས་བྱ་བ་ཅི་བཙུ་བས་བསྐྱང་བ་ཡིན་
ཟོ། །ཁང་བ་བསྐྲུབ་བའི་ཕྱིར་ཁང་བུའི་སྒྲབས་བྱའོ། །
དབྱགས་ཏེ་ཆུངས་པ་ཕྱིར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཤོར་ཁྲང་''''''''''
གདོད་དོ། །ཁང་བ་བསྐྲབ་པའི་ཕྱིར་གཡོགས་མས་དགའ་བོ། །
སོ་ག་མི་ཚ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བསལ་ལོ། །དབྱར་དག་ཅི་མི་
འབྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦ་མ་ཁང་བུའི་སྒྲབས་ཏེ་ཡང་ངོ་། །དེ་
ལ་ཆུའི་ཡུར་བ་གདོད་དོ། །ཤིང་སྡོན་པའི་རྩ་བའི་འབངས་དང་
འབྲས་བུ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །འདིར་གཞུང་ནི་ཚ་བའི་ཐོག་
ཡལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་ཁྱི་ངོར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེག་
སྐོང་གིས་འགོམ་ཚང་ཁུང་རྩམ་པར་དབྱེ་བའི་ཐྱེ་བྱག་གིས་བྱི'''
དོར་ཕྱིས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཅི་དེ་ལ་འདྲུག་པས་སམ་ཞེ་ན་ཁ་
ཅིག་ཏུ་སོ་ཤིང་བཟའ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་བཀྲ་བ་དང་།
ཁ་ཅིག་ཏུ་རྐང་པ་དག་བཀྲ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་
ལ་འདྲུག་པར་བྱའི། དེ་གཅིག་པུ་ལ་འདྲུག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་
སོ། །བཀྲ་བར་བྱ་བ་ནི་ཁྱི་ངོར་ཕྱི་ལས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཅི་
རིགས་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་ཁྱི་ངོར་བྱ་ཞེ་ན། ཁང་བུའི་སྒྲབས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལའོ། །མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དགེ་
སློང་དག་བསྐོ་བར་བྱའོ། །ཟུན་ཕྱི་དུས་ཀྱི་ཚེད་ཉིད་དུ་

གཞན་དག་གི། །བསྐོས་པ་དེ་དག་གིས་ཆེས་དང་ཧོར་ཟས་ཟས་ཏེ་བསྡུད་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་བྱ་བའི་སྐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཐོག་ཏུ་འཇུག་པས་ཏེ་སློབ་པའི་སྒོབ་དཔོན་.....དེའི་རང་གི་སྒོབ་མ་དང་ཉེ་གནས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཆེས་མང་ངོ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟན་པ་ཙམ་ཐྱོས་འདོད་པར་མི་ཤུས་པ་ལ་དེ་གཅིག་ལུ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བས་ཀྱང་རྟེས་སུ་བསྟེ་བར་.....བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་དེའི་འདུལ་བ་བཟུང་སྟེ་དེའི་ཡུང་དུའོག་པ་དང་ཁ་ཅིན་བྱ་བ་དང་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་སྤྱིན་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་རྟེས་སུ་བསྟེ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གིས་སྤྱིང་བའི་ཡི་གེར་ཐྱི་བར་བྱ་བ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །གང་ཟག་བདག་བ་དང་འཐིན་བར་མི་ཤུས་བས་འདུལ་བ་ཡི་གེ་བྱི་བར་.....བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་འདུལ་བ་དེ་ཡི་གེར་མི་བྱི་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ཤི་ཡི་གེ་བྱི་བ་དང་མི་བྱི་བ་འདུལ་བ་དེ་དང་འདྲའོ། །འདུལ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་དང་སོ་སོར་ཐར་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ངོ་། །འདིར་གཞི་དག་ནི་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །མདོ་ཙམ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དེར་གཏོགས་པའི་ཐུན་ཆོགས་དང་། སྐྱེ་གཞི་དང་སེལ་བྱ་དང་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཞིར་གཏོགས་པའི་ཐུན་ཆོགས་དང་། སྐྱེ་གཞི་དང་། སེལ་བྱ་དང་། ཞུ་བ་

ལ་སོགས་པ་ནི་འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །**གང་ཟག་གི་མིང་ཡང་ཟི་མི་ཟུང་ངོ་།** །སྡུང་བཟེད་སོགས་ཀྱིས་**མཚན་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ།** །འདི་དག་གི་གཞུང་ནི་བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བརྩེད་དེས་པ་རྒྱུད་ཉམས་ཆུང་བ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ དེ་དག་གིས་གླེང་གཞི་ཡང་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་པོ་དག་ནི་ཡི་གེར་མི་འབྲི་སྟེ་ལྷ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འདུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ན་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི། ཉེ་བར་འཚོར་དེ་དག་གིས་སྒེགས་བྱ་ལ་ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །**ཀཀ་འདྲུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་མིང་ཡི་གེར་བྱིའོ།** །དེ་ཇི་ལྟར་བྱི་བར་བྱ་ཞེ་ན། **འདི་ཨི་ཆེ་གེ་ཨོའི་གཙུག་ལག་ཁང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཨི་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཚེས་སོ་ཞེས་སོ།** །འདིར་གཞུང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་མལ་ཆ་དེ་ལས་འདི་ནི་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཚེས་སོ་ཞེས་ཡི་གེར་བྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །**ཁོས་དག་ལ་ཡི་གེ་བྱི་བ་ཡང་ངོ་།** །**རྣམ་པ་དེ་ལྟར་སྡོད་སྐུད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་།** །གང་**ཟག་གི་ཡང་ངོ་།** །དེ་ནི་ཀློག་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་བརྗོད་

པར་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་སྡོང་སྣོར་དང་ཚིག་དང་རིམ་པ་ལ་གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་ཉེ་བཟློག་པར་མི་བྱའོ། །གཞན་ལ་ལེགས་པར་གོ་བར་བྱེད་ཀུས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྩོན་པ་ཉིད་མི་གཏོང་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའོ། །དེའི་དུས་ཀི་ཡི་མའི་སྐུ་ཚ་ཙམ་ལ་དང་དེ་ཡང་ལུས་དང་སེམས་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚེ་ནའོ། །མཚན་མོ་ཡང་སྐུམ་ཚ་དང་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་གཟུང་དུ་ཟུང་ངོ་། །གསང་སྔགས་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་དག་སྣང་བར་ཡང་ངོ་། །གཅིད་པར་བྱེད་པ་ཅི་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །གསང་སྔགས་དེ་དག་གིས་ཕྱག་གི་གནས་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ཁྲབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་གཞན་ལ་ཅི་ཕྱག་མི་བྱའོ། །མཆོད་པ་མི་བྱའོ། །བཀྲ་སྡི་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཕྱིན་ཅ་དེའི་མདུན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་འགྲེང་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱས་དེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གདོན་པས་དེ་ལ་ཞན་བྱས་ཏེ་གདགས་པར་བྱའོ། །བཟོ་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་གཞན་ལ་བསྐབ་པ་དང་བཟོ་སྐྱད་དེའི་སྟོད་ཀྱི་བར་བཞག་པ་མི་བྱའོ། །ཀྱི་དང་གཅག་བྱ་ལྟ་བུའི་མཚོན་ཀྱི་ཕྱབས་དང་ཁབ་རལ་དང་ཡི་གེའི་རམ་ཕྱིས་ཀྱི་སྟ་གག་ཚའི་སྟོད་དག་ཏུ་མ་གཏོགས་སོ། །

ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་མྱ་ཀཅིག་པ་ཅི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
བསམ་པས་དགེ་བའི་གསོ་བ་དང་དཔྱད་ཅེ་བར་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་སྟེ་ཐུ་རུན་ཕྱིས་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་བཀྲ་སྐན་བཏང་
ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུན་དེ་སྟ་བྱ་དག་སྐྱང་ན་
ཏ་ཅང་འཕྲུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་པའི་གཉེན་ཕའི་ཚེ་ག་
བསྟན་ཏེའོ། །ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་མཚན་མཐུན་
པ་ལ་དབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འདྲེག་མ་ཁྱིས་ལས་བྱ་བ་ཡང་
རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །དེབེན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིབ་ལ་སོགས་པ་ཡན་
ལག་ཆག་པ་བཅོས་པ་ཡང་ངོ་། །ཕྱེང་བའི་རིམ་པ་དག་བསྐྱ་
བ་ཡང་ངོ་། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པར་ཐུར་བས་སེམས་ཅན་
ཁྱི་ག་ཟུགས་མ་ཡིན་པའི་རི་མོ་བྱི་བ་ཡང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་འདྲི་
བ་ཅི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དུ་ནི་ཤེ་བའི་སྐབས་དང་གཞག་པའི་
སྐབས་སུ་འདུག་པ་གཞན་ཡིན་པས་དེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་
པ་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་ཤི་བའི་ཁུས་ལ་མཆོད་པ་
བྱའོ། །དེ་བསྟེག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་སྟོག་ཆགས་དང་
བཅས་པའི་ཚ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་
དམ་མེད་སོ་སོར་བརྟགས་པས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ས་
བཀོ་བའམ་ཆུ་ཁྲུང་ལ་བསྐུར་རོ། །སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པས་
མི་ཀྱང་ནི་ཚང་ཚིང་ཤི་དབྱེས་སུ་གཞག་གོ། །ཚོ་གཡས་པས་
བསྐལ་ཏེ་མགོ་བྱང་ཙོགས་སུ་བསྟན་ནོ། །ཐུར་སུ་རྟའི་ཆུན་

ཅོ་གཞུག་གོ། །རྟུ་དག་གམ་ལོ་མ་དག་གིས་གཡོགས་སོ། །ཚོས་མཉན་པ་དང་ཡོན་བཤད་པ་དག་བྱའོ། །རོ་ལ་རེག་པ་དག་གིས་གོས་དང་ཁྱིམ་བཅས་ཀྱི་ཁྲུས་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ཀི་ཀུང་ལག་བཏུའོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །མཚོད་རྟེན་ཀི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། བྱམ་པའི་ཕྱོགས་ན་གཙང་ཁང་ཅན་ཉིད་དང་། དེ་མེད་པའི་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་དོ། །མཚོད་རྟེན་དེ་རབ་ཏུ་ཟྱངས་བ་རྣམས་ལ་འོས་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལའང་ཞེ་ན་གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་ཟྱངས་བ་དག་བ་ཡིན་ནའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཀི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཀི་བང་རིམ་བཞི་དང་འདབ་མ་དང་བྱམ་པ་དང་ལྡ་ཀྱ་དང་སྒོག་ཤིང་དང་་་་་་་་་་་་་་་་ གཏུགས་བཆུ་གསུམ་དང་ཚར་གཅ་དག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཀི་ཚར་གཅ་མེད་བའོ། །དེ་ཡང་བསེ་ཀུ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏི་ཚོགས་ན་སྦྱོད་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོ་་་་་་ གའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་རིག་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཀི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གདུགས་གཉིས་པ་སོ་གས་འབྲས་བྱའི་ཚད་དག་་་་ གིས་དེའི་གདུགས་གཅིག་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་གདུགས་ལྟ་པ་སོགས་སོ། །དེ་དག་ཕྱོགས་གང་དུ་ཁྱ་ཞེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་གང་དུ་དེ་དག་་་་་་་་ གནས་པར་རྒྱར་བའི་ཕྱོགས་དེར་དེའི་འཁོར་དུ་བྱའོ། །མཚོད་

རྟེན་གྱི་ཐོག་ལའོ། ཞེས་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་བྱ་བར་མི་བྱའོ། །སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཤི་དཀྱུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱའོ། །དེ་དག་ཤི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱའོ། །འཕགས་པ་ལ་ཤི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཀུས་སྐྱེན་རིགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་ཤི་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་རྣམས་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྲུ་ཀྱི་དག་ཤི་ཏྲི་བཅད་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་བྱའོ་ཞེས་སྔར་བསྟན་པ་བཞིན་བྱའོ། །བྱང་ཏུང་དག་ཤི་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་བ་དེ་ལས་ཞིག་རབ་ལ་ཅོས་པའི་ཕྱིར་གཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་པར་ཏྲུང་བ་ཉིད་བྱིན་ཀྱང་ངོ་། །དུས་སྟོན་གྱི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱགས་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱ་བ་ཤི་ཚོས་དང་མཉམ་ཏོ། །དབྱི་སྐྱ་དང་སེམ་མོའི་མཆོད་རྟེན་གསེར་དང་དངུལ་དང་བི་ཌཱུརྱ་དང་ཤེལ་ལས་བྱས་པ་ཡང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དེ་ལ་མཉན་པའི་འཁོར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའི་བར་དུ་སྐྱོད་པ་ཤི་དེ་ཞེས་བྱའོ། ། དཀར་ཕྱོགས་དགར་བོར་བྱའོ། །མར་མེ་འཇིག་པ་སྐྱེ་ཀོང་ཏུ་བྱའོ། །ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ལན་ཀན་གྱིས་བསྐོར་རོ། །སྐོར་ཏ་བཅ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དྲུང་དུ་རྒྱལ་མཚན་གཟུགས་སོ། །དེ་

ཤི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །སེང་གེའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆུ་སྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གྲུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཁྱུ་མཆོག་གི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། །གཙང་ཁང་གི་སྒུ་ཁྱུད་བྱའོ། །སྒུ་ཁྱུད་དེར་ཉ་བབ་བསྡེར་བར་བྱའོ། །གཙང་ཁང་གི་སྒུ་ཁྱུད་དེའི་མདུན་རོལ་དུ་སྐོ་ཡབ་སྐྱེ་སྐོ་ཁང་བྱའོ། །སྐོ་ཡབ་དེ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་གྱིས་བསྐོར་རོ། །ཀ་བ་རྣམས་བཙག་གིས་བསྒྲའོ། །རྩིག་པ་དག་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱིས་བྱིའོ། །བྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དག་དབྱལ་ལོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པའོ། །འབྲུ་མར་དང་བ་ཕྲ་དང་ཙཱ་ཧ་ན་དང་གྱར་གྱམ་གྱི་ཆག་ཆག་དག་ཀྱང་འདུལ་བ་ཉི་ཆོས་དང་····· མཐུན་པས་ཟུང་རོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ཕྱིར་གཟིར་ཏུ་མི་གདབ་བོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་རྩིག་པའི་ཚེ་ཕྱེང་བ་ལ་སོགས་པ་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཟུང་དག་གཞག་གོ། །དེ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་མི་དབྱག་གོ། །སྐེང་ཏུ་མར་མེ་མི་གཟུགས་སོ། །མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆྱིམ་པ་དག་མཆོད་རྟེན་ལ་འཇེག་ཏུ····· གཞག་གོ། །ཕྱིམ་པ་མེད་ཅ་དགེ་ཚུལ་དག་ཏུ་བཟང་གི་ཆུས་ཤང་པ་བཏུས་ཏེའོ། །གལ་ཏེ་བཀུ་བ་དེ་མ་བྱས་ཅ་ཏུ་དག་གིས་ཏིལ་ཕྱིས་བྱས་ཏེའམ་གོས་ཀྱང་དཀྱིས་ཏེ་སྐོན་པའི་འདུ་མེས་མངོན་ཏུ་གཞག་ཅས་དགོས་པའི་དོན་གྱི་བརྡ་སེམས····· ཀྱི་ཆད་པ་དག་གིས་སོ། །དགེ་ཚུལ་དེ་དག་ཀྱང་མེད་ཅ་དགེ་སློང་དག་གིས་དེ་བཞིན་ཏོའོ། །འཇིག་པ་དེའི་ཚེད་ཏུ་ཐག་པ་

ཀདཀགས་སོ། །མཚོད་རྟེན་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་ཕྱེང་བ་དབྱལ་ཡོ། །ཚར་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་པར་བྱེད་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་ངོས་ཆ་མས་སྐྱོར་བའི་སྒྲབས་གཡོགས་ཀྱིས་དང་སྟེང་ནས····· ཀྱང་གཡོགས་སོ། །སྐྱེས་མི་གནག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་གཡོགས་ཏེ་ལ་སྐོ་གངོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱ་བ་ཡང་ཚོས་དང་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་ངས་སྐྱོན་བྱའོ། །དཔྱིད་ཐ་ཆུང་ས་གའི་ཡར་ངའི་ཚོས་བདུན་ལ་སྐུ་བཞུམས་པ་དང་དེ་ནས··· ཙོ་ལྷ་ལྷ་ན་གཙུག་ཕུད་དང་དགུང་ཙོ་ཉེར་དགུ་ཙོན་ཐ་ན་བབྱ····· སྐུ་བཏེག་པ་དང་དཔྱིད་ཐ་ཆུང་ས་གཉ་བའི་ཡར་ངའི་ཚོས་བཅོ་ལྔ··· ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ངས་སྐྱོན་དག་ཀྱང་ངོ་། །སྐུ་གཟུགས་དེ་ཐོང་ཕེམ་ངྲ་གཅེགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དག་ཐྲོང་གིས་བསྐུར་ཏེ་ཀྱང་ངོ་། །བསྐུར་བ་དེ་ཨི་གསར་བྱ་ལ་འབབ་བོ། །དེག་སྒོང་ལ་ཙོགས་པའི་སྐེ་པ་ལྟ་ཐོ་དག་གིས་ཁབས་འབྱིང་བྱའོ། །མཚོད་ཡོན་ཏ་བྱ་བ་ཨི་ཤན་ཐོ་དག་གིས་གཟུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་སྒོང་ཁྲིར་ཏུ་གཅེགས་པ་དེ་ལ་རོལ་ཙེ་བྱེད་པ་དག····· གིས་རོལ་ཙེ་བྱ་བ་བྱང་ལྷའི་གཟུགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ·····ཙོགས་བཀྲམ་སྐྱེ་ཚེན་ཐོ་གཁན་ཡང་བཟང་ངོ་། །རོལ་ཙེ་བྱེད་ཏ་གཞན་པའི་ཕྱིར་ཀྱེ་ཨི་དག་སྐྱོན་པ་ལ་མཚོད་པ་དག་ཀྱིས་ཤེས་ཏོ་ཤ་འཐོར་བ''' ཚེ་དང་སྐད་དང་བཞི་མདོ་དང་སྐམ་མདོ་དག་ཏུ་སངངངམ'''

གནངས་འཕྲང་བར་འཕྲར་བ་ཉིད་ཅི་ཡི་གེར་བྱིས་པས།།།།།།།།
བསྒྲག་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྷར་ཡི་གེར་བྱི་བར་བྱ་ཞེ་ན་དེ་ལྷར་
སངས་རྒྱས་གཅིག་པར་འཕྲར་རོ་ཞེས་ཐུགས་ཀ་ལ་སོགས་པ།།།།
ལ་བྱིས་པ་སྐང་ངོ་ཆེའི་བཀྲལ་སྟེང་ཏུ་གཏགས་དང་རྒྱལ།།།།།
མཆོག་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའོ། །
འཛོམ་ཁུའི་ཐྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡུ།།།
གཟུགས་བྱ་བ་ཡང་ཆོས་དང་ལྡན་ནོ། ।དེ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་དག་
གིས་བསྐོར་རོ། ।ལན་ཀན་གྱིས་བསྐོར་རོ། ।ཕྱོགས་ཀྱི་ཀ་བ་
དག་གིས་ཀྱང་ངོ། ।ཀ་བ་དེ་དག་ལ་བ་དན་དག་གདགས་སོ།།
དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐུན་པའི་འཁོར་བྱའོ། ।བྱད་མེད་ལ་འོས་
པ་ཡིན་པས་ཀུང་རྒྱན་དང་རྣ་རྒྱན་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི།།།།།
རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པ་ཡང་གདགས་སོ། ।ཁྲོས་ཀྱི་ལུས་སྤྱིན་པ་སྟེ་བྱག་
པར་བྱའོ། ।ཆྱོགས་ཀྱིས་བཀུར་རོ། ।ཡང་ན་ཤེང་ཏྲས་ཀྱང་ངོ།།
ཤེང་ཏྲ་དེ་ལ་གཏགས་དང་རྒྱལ་མཆོག་དང་བ་དན་དག།།།།།
བསྒེང་ངོ། ।བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡུ་གཟུགས་ཀྱི་དབུ་ལ་མེ་
ཏོག་རྣ་རྒྱན་ཏེ་བོད་གདགས་སོ། ।མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་དག་ཀྱང་དབུལ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པས་ཟད་ངོ། །
དད་པས་ཤི་གནས་པ་དང་གཞོན་ཀུ་དང་རྣན་ཙི་དག་གིས།།
ཁངོ་ངོ། ।དད་པས་དེ་གནས་བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒང་ངོ། ।
མེ་ཏོག་དང་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དག་གཏོར་བ་ས་ལ་མི་འབབ་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་ལམ་བོ་ཆེར་ཕྱེང་བའི་ཐ་མ་ཏོག་བྱའོ། །ཕྱེང་བའི་ཐ་མ་ཏོག་ཏུ་བྱའི་ཐ་མ་ཏོག་གཞོག་གོ། །ཕྱེང་བ་གདགས་སོ། །མཆོད་པ་རྫོགས་ཤིང་རོལ་མོ་བརྟུལ་བ་དག་ན་སྐྱེ་བའི་.....ཚོགས་ཕྱིར་དོང་བའི་ཚེ་རྒྱན་བརྟུལ་ལོ། །དེ་ནམ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་མོའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཁང་པའི་དུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ཏོ། །དེ་ནི་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མི་རྟག་བ་དང་མཐུན་ལ་རྟག་བ་དང་། འགལ་བ་ཅི་རྟག་བ་མ་ཡིན་བར་བསྟན་པོ། །ཕྱི་མ་རྟག་བ་དང་མཐུན་ལ་སྡུ་མ་མི་རྟག་བ་དང་འགལ་བ་ཅི་རྟག་བར་བྱའོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་ཕྱན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། །གནས་མལ་གྱི་གཞི་རྫོགས་སོ། །འདུལ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། །།

གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཞེ་ན། འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ངེས་པར་འཆྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། ཅི་ཞེག་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐེད་ཙོ་མདོར་བསྡུས་པ། ཅིའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཞེག་ཡིན་ཞེ་ན་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་མཐའ་དག་ཀོས་མཛོད་དུ་ཕྱར་པ། དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྟ་བུའི་ལེགས.....བཤད་འདི་ཨེ། མཛོད་པ་པོ་འཐགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅིང་བར་སྣང་བའི་འདུལ་བ་འཇིག་པ་ཆེན་པོ། རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

བྱམ་ཐེའི་སྐྱབ་དབོན་བཙུན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པ་ཡོན་ཏན་
བོད་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་བདག་དང་གཞན་གྱི་ཕྱབ་བའི།།།།།།
མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ། བཟང་ཡིའི་ཡོན་ཏན་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་དབང་ཡོ་རྒྱས་པ། བསྟན་པ་ལ་གུས་པའི་ཡོན་ཏན་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དམ་པ་ནན་ཏན་སྐྱིང་ཡོར།།།།།།།།།
བསྟུབས་པས། གསུང་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་མཐའ་དག་གི་ཀཱ་ཤི་ཎའ་ཚྭར་བ།།།།།།།།
འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་འདུལ་བ་ཀུན་
ལས་བཏུས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྨྲིན་བདག་གི་ཆེ་བ་དབང་ཕྱུག་དམ་
པའི་མངའ་བདག་དབལ་སྐྱ་བཙན་པོའི་སྡེ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་
བཀའ་ལྟར་གིས་སྐྱར་བ་ཡིའི་ཆེ་བ་ནི་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས།།།
ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་འདུལ་བ་འཇིན་པ། ཁ་ཆེའི་ཕྱེ་ཐུག་
ཏུ་སྨྲ་བའི་སྐྱབ་དབོན་ཀྱི་ཏ་མི་ཏྲ་སྡེ་རྒྱལ་བའི་བཤེས་གཉེན།།།།།
བང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙྪ་བ་ཅོག་རོ་བསྡེ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
སྡེ་འགྱུར་གྱི་དུས་སུ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་འཆད་ཉན།།།
ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། གཞུང་ཚད་ནི་འདི་ལ་ཨོ་ལོ་ཀ་ཉིས་
སྡེ་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་དོ། །བམ་པོ་དགུར་བྱས་སོ།། །།

མཚན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། སྡེ་ལའི་རྒྱལ་
ཚབས་གཉིས་ཀ་དམ་ཚོས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་དུ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཚེ་

རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་བཤད་འདི་འདྲ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་……
ཚོམས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་
ལྟ་བུའི་མིང་ཙམ་རེ་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་ཚེ་འཛམ་གླིང་འདིར་སྐྱེས་
པའང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས། བསྟན་པའི་སྲོག་
ཤིང་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ངོད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་རང་
གི་རྣམ་བཤད་ལ་གཞི་བྱས། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཚ་རྣམས་ནི་
འཕགས་ཡུལ་གྱི་འདུལ་བྱེ་ཀ་གཞན་ན་ཞལ་གསལ་བ་རེ་ཡོད་ཀྱང་
བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག །བརྗོད་བྱ་མི་འགལ་བ་རྣམས་ཚོས་བཤེས་
དང་པི་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ་མདོ་ཁམས་
ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྒྱལ་སྲས་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དབོན་པོ་
མཁས་པ་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོས་ལེན་……
པའི་བཙུན་པ་གཞན་ཕན་པས་ལྟུན་གྱུབ་བདེ་ཆེན་གླིང་གི་བས……
མཐའ་ཏུ་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡར་ངོའི་བྱ་བ་ལྟར་འཕེལ་
བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཆན་ལོ།

ཨོཾ་སྭ་སྟི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཉི་མ་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་ཀྱི་ཚ་བ་
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞུང་། །ལེགས་ལམ་བསྟབ་གསུམ་བསྒོམ་
པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །བསྐལ་བཟང་བྱོ་ཡི་པདྨ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །དེས་
འཕྲོང་བསམ་པའི་ཚ་བར་རབ་བརྟན་ཞིང་། །སྡང་བྱེད་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཡལ་གཱ་རྩོགས་པ་དང་། །ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་གཡུར་ཟའི་འབྲས་བུ་
བཅས། །ལེགས་བཤད་འདི་ནི་བཟའ་ཤིང་སྦྱོན་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་

ལྷང་རྟོགས་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར། །གཞུང་བཟང་འདི་ཡང་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་སྟེ། །འདི་ལ་མ་བརྟེན་སྡང་བྱངས་ཇི་ལྟར་འབྱེད། །དེ་ཕྱིར་ལྟག་བསམ་བླ་ཞུན་དཀར་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་བསྟན་གང་ཤར་ཀྱི་རི་ཙ་ལ་འཛུད་པའི། །འཇིགས་མེད་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཕུལ་བྱང་དེས། །རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་འདི་བསྒྲུབ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐོང་ཆུབ་སྒོང་པའི་ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མྱང་དུ་གནས་ཐུབ་ཅིག །རྣམ་དཀར་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་དོན་ཀུན་འགྲུབ། །རྒྱ་ཏུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཆོས་དང་སྲིད་ཀྱི་འབྱོར་བ་རབ་བརྟན་ཞིང་། །སྐེ་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྒྲོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅས་ཨཱ་ཐྭབ་དཔོན་སྐབ་དམ་པ་གང་གིས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་སྙིང་པོ་གྱུར་པའི་ཕྱི་མོ་འདི་..... མདོ་ཁམས་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་སྐེ་ཆེན་པོ་ཉ་བསྟན་པའི་གཅོས་ས་སྐྱབ་སྐབས་སྤར་བྱང་..... སྒོན་ཆོག་འདི་ཡང་གཞན་ཕན་སྣང་བས་བྱིས་པ་དགེའོ།།

།བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།
།སངས་རྒྱས་ཞིང་ཐམས་བརྒྱན་པ་དང་།
།དྲིན་ཅན་བཞི་པོ་ཡར་ཕུལ་ཞིང་།
།ངན་སོང་སྟུག་བསྔལ་སེལ་བར་ཤོག
།གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།
།བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།
།ཚེ་འདི་ཚོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།
།ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྐྱེ་བར་བསྟོའོ། །

།ནམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་བྲས་ཤིང་གྲུབ་ཀྱི། །
སྨོད་བཙུད་འགྲོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
བཀའ་དྲིན་ཤིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འགོར། །
ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཤིང་། །
འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་གྱུན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརླན། །
འདི་སྐྱང་འགག་ས་ཚེ་དག་པའི་ཤིང་བཟང་དུ། །
བརྟུལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྲུན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
གཅོང་མ་ཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛོན་འཚང་
ཀློག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་བིས་པའོ། །

སངྒ་མདྒ་ལོ། །

ཨོཾ་ན་མོ་ཨ་མི་ཏྲ་ཡ།

།སྒར་འགེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྨོར་མ་ཁན།
བྱའི་ཁན་ནང་བའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་རུ་ལྷུན་ཚོགས།
ཕྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགེམ་སྒེལ་བྱེད་པ་ཡས་ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཚོག
སྒར་སྐྲུན་བྱེད་ཡུལ་བྱའི་ཁན།

"Wherever the Buddha's teachings have flourished,

either in cities or countrysides,

people would gain inconceivable benefits.

The land and people would be enveloped in peace.

The sun and moon will shine clear and bright.

Wind and rain would appear accordingly,

and there will be no disasters.

Nations would be prosperous

and there would be no use for soldiers or weapons.

People would abide by morality and accord with laws.

They would be courteous and humble,

and everyone would be content without injustices.

There would be no thefts or violence.

The strong would not dominate the weak

and everyone would get their fair share."

✻THE BUDDHA SPEAKS OF
THE INFINITE LIFE SUTRA OF
ADORNMENT, PURITY, EQUALITY
AND ENLIGHTENMENT OF
THE MAHAYANA SCHOOL✻

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

*** The Vows of Samantabhadra ***

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

*** The Vows of Samantabhadra Avatamsaka Sutra ***

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文(寧瑪巴)：佐欽堪千賢嘎文集
十三部大論注釋 第三冊》
財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓
Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org
Website: http://www.budaedu.org
Mobile Web: m.budaedu.org

This book is strictly for free distribution, it is not to be sold.

ཕྱག་དེ་འདི་ཚོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྲུང་མི་ཚོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan
3,900 copies; February 2016
TI1203 - 13784