
༄༅། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱུས་པ་དང་
དར་ཐང་གདན་རབས་ཚོས་འབྱུང་
བཅས་བཞུགས་སོ།།



མཛོད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས།

དར་ཐང་ཐུ་མཐོ་སྐབ་མདྲ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲོབ་ཚན།

དཀར་ཆག

༼ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བསྟུས་པ༽

1 རྩེ་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ།	1
2 རྣང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ།	19
3 འབྲས་བུ་ཕྱགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ།	56

༼དར་ཐང་གདན་རབས་བསྟུས་པ༽

4 མཛོད་བཛོད།	71
5 རྩེ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར།	76
6 ཀམ་འགྱུར་མེད་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར།	80
7 རྩེ་སྤུལ་པརྩ་མདོ་ཕྱགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར།	83
8 ཨོ་རྩེ་མདོ་ཕྱགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར།	86
9 རྩེ་སྤུལ་པརྩ་གར་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར།	88
10 འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བའི་རྣམ་ཐར།	91
11 རྩེ་རོད་པརྩ་བསམ་གྲུབ་དོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར།	92
12 མཛོག་སྤུལ་བྱུང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་ཐར།	93
13 པརྩ་བདེ་ཆེན་མཁའ་གློང་ཡངས་པའི་རྣམ་ཐར།	99
14 མཁན་རབས་རིམ་བྱོན།	100

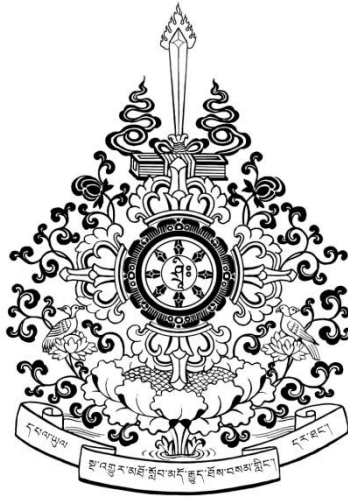
15	བཤད་གྲ་མེ་འགྱུར་མཐོ་སྒྲིབ་མདོ་རྒྱད་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་།.....	101
16	སྒྲིབ་གསང་ཆེན་ངེས་དོན་སྒྲིང་།.....	103
17	མཚམས་གྲ་ཀ་དག་འོད་གསལ་སྒྲིང་།.....	104
18	དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་།.....	104
19	དགོན་འདིའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ།.....	105
20	མཁུག་ཚུམ།.....	106
21	ལྷ་སྤུལ་ཨོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར།.....	109

༼ཆོས་འབྱུང་བཟུས་པ༽

22	སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ།.....	140
23	བཀའ་བཟུང་དང་པོ།.....	155
24	བཀའ་བཟུག་གཉིས་པ།.....	156
25	བཀའ་བཟུག་གསུམ་པ།.....	157
26	བསིལ་སྒྲོངས་སུ་བསྟན་པ་དར་ཚུལ།.....	169
27	ཞལ་བྱང་རྟེན་མའི་ཐོམ་བརྒྱད།.....	182
28	པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་.....	188



༄༅། །ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ བསྐྱེད་པ་བཀུགས་སོ།།



མཛོད་པ་པོ། འཇམ་མགོན་མི་ཕམ་རེན་པོ་ཆེ།

དར་ཐང་ཁྱ་འགྱུར་མཐོ་སྒྲོབ་མདྲ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་རྩ་བའི་སྒྲོབ་ཚན།

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་རྩ་མཚུ་སྟོ་ཤྲ་ཡ། འདྲིར་ཡིད་
བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་རིགས་
མཛོད་ཆེན་མོའི་དོན་མདོ་ཅམ་བསྟན། ཤེས་བྱའི་ཆོས་སྤང་ལྔ་དྲུག་
གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས། དང་པོ་སྤང་བྱ་བྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པ་ལ་སྟོན་
པ་དུག་ནི། འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བརྟུས་སྦྱིས་མེད་པར་འདོད། ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་གནག་
སྟོས་ཀྱི་བྱས་འཆིང་གྲོལ་མེད་དེ་ངོ་བོས་བྱུང་བར་འདོད།

སྤང་འདོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་བྱ་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་
གྱིས་དགེ་སྟེགས་གི་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་ཡུར་བྱ་བ་
བཀག་པས་ཁེགས་སོ། །མི་པམ་སྤྱིའི་ལ་བ་ཅན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུས་
ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད། དེ་ལ་སྤང་བ་བརྟགས་པའི་རིགས་པས་དུས་
བདེན་གྲུབ་ཁེགས་ལ། དུས་ཡོད་ཀྱང་ལམ་མ་བསྟོམས་ན་ཀྱན་དགྱིས་
མི་ཞི་བས་དུས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཁེགས་ལ། དུས་ཆེན་ལ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱལ་དང་རྗེས་འབྲུག་གི་མོས་པ་གཉིས་ལས་འགྱུར་བྱུང་
འབྱུང་བས་དེ་དང་མི་འདྲའོ། །

ཀུན་ཀྱི་བྱ་ལོག་ཅན་གྱིས་གང་དུ་འང་ཁས་མི་
ལེན་པ་ངན་གཡོའི་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་རྟག་མི་
རྟག་སྟེགས་གང་དྲིས་ཀྱང་དྲིས་པ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཟེར་
བ་ནི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་ལྟ་བུ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བཞོད་དུ་
མེད་ན་དངོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་གང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་

ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཅེར་བྱ་པ་གཉིན་གྱི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཐོན་གྱི་
ལས་ལས་བྱུང་། ད་ལྟའི་ལས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པར་མ་
མཐོང་བས་ལས་ཐོན་སོང་གི་རྒྱས་པ་ཟད་པར་བྱས་ནས་གྲོལ་བར་
འདོད། དེ་ལ་ལྷས་སེམས་དང་ལས་གཅིག་ཐ་དད། ལས་དེ་བྱེད་པོ་
འདས་ད་ལྟ་མ་འོངས་གང་གིས་བྱས། བྱེད་པོ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་
སོགས་སྟུ་བཞི། རྣམ་སྒྲིན་སྦྱང་མཁན་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡིན་སོགས་
བརྟགས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་ལ། ཐ་སྙད་དུའང་ལས་
ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་ན། གཞན་བསད་པ་དང་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལའང་དེ་ཡི་
ཡུལ་དེའི་ལས་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེད་པོ་ལ་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པ་མི་
འཐད་པ་དང་། ལས་སྟུ་འདྲ་ཞིང་ལས་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་ལྟའི་
ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་འབྲས་བྱ་འབྲིན་པ་ལ་གོགས་མེད་པ་དང་། ལས་
རྒྱིང་བའང་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་ཏེ་ལས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་
རིགས་པས་ཁེགས་སོ། །

འཇིག་ལྟ་ཉི་ཤུ་ནི། གཟུགས་སོགས་རེ་རེ་ནས་
བདག་ཡིན་པ་ལྟ་ནི། བདག་ཟུང་གཅིག་ན་བདག་མི་རྟག་པ་དང་དུ་
མར་ཐལ་བས་འགོག་བདག་དེར་གནས། བདག་ལས་དེ་བྱུང་། དེ་ལ་
བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་ལྟ་ནི་བདག་དང་
ཟུང་པོ་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པས་ཁེགས་སོ། །ལྟ་བ་དུག་ཅུ་རེ་
གཉིས་ལ། ཐོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཙོ་བརྒྱད། བྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
པ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི་ཡོད་པའི། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྟོ་
བ་བཞི། ཁ་ཅིག་ཆད་པར་སྟོ་བ་བཞི། མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་སྟོ་བ་
བཞི། ལྟ་མི་སྦྱང་བར་སྟོ་བ་བཞི། རྒྱ་མེད་པར་སྟོ་བ་གཉིས་ཏེ་བཙོ་

བརྒྱད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞི་ནི་སྟོན་གྱི་བསམ་གཏན་པ་དག་གིས་
བསྐལ་པ་སུམ་ཅུ་དང་དྲུག་ཅུ་དང་དགུ་བཅུ་འི་བར་དང་བྱིས་ནས་
བྱིས་དུ་བརྒྱད་མར་སྟེ་བ་མཐོང་ནས་ཟུ་ཕྱེའི་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་
ཡོད་དོ་སྟུང་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་སྟོན་པ་ཉི། །ལས་
ལེན་འདྲ་ཡང་སྟོན་དཔོན་སོ་སོ་ལས་བྱེ་བས་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཚངས་ཆེན་རྟག་ལ་ལྟ་གཞན་མི་རྟག་
པར་འདོད་པ་དང་། ལྟ་སུན་འབྱེན་པ་མི་རྟག་ལ་ལྟ་གཞན་རྟག་པ་
དང་། ལྟ་ཅེ་དགས་བསྟུ་བ་མི་རྟག་ལ་གཞན་རྟག་པ་དང་། གཟུགས་
གྱི་ལྟ་མི་རྟག་ལ་གཟུགས་མེད་གྱི་ལྟ་རྟག་པར་འདོད་པ་བཞིའོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད།
གཉིས་ཀ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མིན་ཟེར་བ་བཞི། བཞི་པ་སྟོན་བྱེ་རོལ་པའི་
གནས་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩོད་པ་བྱུང་ཆོ་ལྟ་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྗོད་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ། གྲུབ་
མཐའ་མ་སྟུངས་པ། སྟུངས་ཀྱང་ངེས་པོ་མེད་པ། རྟོགས་པ་མངོན་
པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་བཞི་ལ། ལྟ་བ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ན་ལྟ་མི་སྟོང་བའོ་
ཅམ་དུ་སྟུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིའོ། །

འདིའང་ལྟ་གྲུབ་དངོས་སུ་སྟུངས་ན་མི་འགྲུབ་
པར་དོགས་ནས་ལྟ་མི་སྟོང་བ་ཅམ་ལ་བརྒྱལ་བརྟགས་དེ་ཅམ་མི་
ཡོང་བར་སེམས་ནས་བརྗོད་ཅི་བདེར་བྱས་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་མེད་
ཀྱང་སྟོ་རིགས་བཞིའི་དབང་གིས་དང་པོར་བྱུངས་ནས་བཞིར་བྱེ་
བའོ། །རྒྱ་མེད་ནི་བསམ་གཏན་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས།
དང་པོ་སྟོན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནས་འཕྲོས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་བསམ་

ཕྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་ཞི་བཞི་ལ། འདུ་ཤེས་ཡོད་
 བར་སྒྲུབ་བསྐྱུངས། མེད་སྒྲུབ་བསྐྱུང། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མེན་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཅན་བསྐྱུང། ཆད་སྒྲུབ་བསྐྱུང། ཆོ་འདྲིར་སྒྲུབ་པས་འདས་
 བར་སྒྲུབ་སྒྲོལ། །དང་པོ། བདག་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་དང་།

དུ་མི་རུང་བ་སོགས་དང་། འདྲ་ཤེས་ཡོད་མེད་སོགས་འགལ་བས་
གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆད་པ་འང་སྐྱ་ཅིག་ལ་
མེད་ཅིང་རྒྱན་རྩལ་སྤྲུལ་གྲུབ་པས་ཁེགས་ལ། འདོད་ལྟ་སོགས་སྤྲུ་
སྤྲེས་པ་ལ་སྤྲེ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་མི་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་
ཡོན་དང་བསམ་གཏུན་ཅིམ་ལ་ཆེར་གོམས་པས་མཉམ་འདས་མི་ཐོབ་
སྟེ་དེ་དག་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གཏན་དུ་
ཐར་པ་འདི་ཐབས་མིན་པས་སོ། །

ལོ་མ་ཅན་སོགས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ནི། ལོ་མ་ཅན།
རྒྱལ་དཔོགས་པ། འཇིག་རྟེན་མེད་པ། འཆོ་བ་པ། དབྱུ་གུ་གསུམ་པ་
སོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་དེའི་ལྷགས་ནི། སྤར་བྱང་བ། ད་ལྟ་
ཡོད་པ། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཕྱེན་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། ཐམས་
ཅད་རྟག་ཆད་དུ་སྤྲོ་བས་ལམ་མིན་དུ་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འཕྱུན་པ་ཤ་
ལྷག་གོ།

སྤེ་ཆན་བརྒྱ་གཅིག་གི་དང་པོ། མགོ་སྟོམས་པ་
བརྒྱ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་ཐ་སྟོད་པ། རང་རྒྱལ་ལ་མགོ་
སྟོམས་པ་ཟ་བ་པ། དེ་བཞིན་སེམས་ཅིམ་ལ་ཕྲ་བ་པ། དབུ་མར་ཕྲ་བ་
ཆེན་པོ། བྱ་བ་ལ་རིག་བྱེད་པ། སྦྱོད་པར་རིག་སྦྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར་
རྒྱུད་ལ་རིག་སྦྱོར་བ། ས་རྒྱུད་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེར་སྦྱོད་པ། མ་རྒྱུད་
ལ་རྒྱལ་དཔོགས་པ། གཉིས་མེད་ལ་མགོ་སྟོམས་པ་བརྒྱལ་ཐོབ་པ་སྟེ།
དེ་དག་ལ་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ཆེན་པོ་ལྟའི་ཁམས་ལས་ཕྱེ་བས་བརྒྱ་
ཐམ་པ་ལོ། །འདི་འདྲའི་དབྱེ་བ་རྣམས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུར་པ་རེ་མིན་
ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཅིམ་སོ། །

རྟག་པ་ཐེར་བྱུག་དགུ་ནི། སྤྱི་རྟག་པར་འདོད་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་མུ་དང་དབང་མུག་བྱེད་པོ་རྟག་པ། རིག་བྱེད་གྱི་
 ཆོག་རྟག་པ། བརྗོད་མེད་གྱི་བདག་རྟག་པ། རིག་བྱ་རྟག་པ། ཡོན་
 ཏན་རྟག་པ། གཙོ་པོ་དང་བདག་རྟག་པ། ཆོག་གི་དོན་དགུ་རྟག་པ།
 རིག་པའི་གནས་རྟག་པར་འདོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་
 བདག་དང་གཙོ་པོ་རྣམ་འགྱུར་གསུམ། རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རིག་དུས་
 སྟོང་ཚུལ་ལས། སྤྱི། འབྲེལ་བ། འབད་འདུའི་ཤུགས་ཏེ་བཙུ་གཅིག་
 རེས་གཞལ་བས་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་དུ་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཙུ་བ་
 དགུ་ལ་བཙུ་གཅིག་རེས་གཞལ་ན་དགུ་བཙུ་གོ་དགུ་འོང་ལ། དེ་ཉིང་
 སྤྱི་བྱེ་བྲག་རྟག་པ་གཉིས་བརྒྱན་པའོ་ཞེས་སོགས་ཟེར་ཀྱང་ཁྱེད་ས་
 བཞིན་བརྟག་པར་བྱའོ། །

བསྟོན་སྤྱད་དུག་ནི། རྒྱལ་དཔོགས་པས་སྤྱེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་མི་སྤྱོད་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་འགོད།
 རིག་པ་ཅན་པས་བདག་ཀྱན་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་བདག་གི་
 ཡོན་ཏན་བདེ་ལྷུག་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། སྟོང་པ་བས་སྤྱོད་
 རྟག་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་མ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་འགོད། རྣམ་མཁའི་གོས་
 ཅན་པས་ཤིང་སེམས་ལྷན་དུ་བརྒྱབ་པ་ལ་ལོ་མ་འཁྱུམས་པ་དང་
 ལྷགས་པ་བཤུས་ན་སྒྲུལ་པ་རྟགས་སུ་འགོད། གྲངས་ཅན་པས་བཅ་པོ་
 སྟོག་ཅན་དུ་བརྒྱབ་པ་ལ་ཤུན་པགས་བཤུས་ན་འཆི་བ་གཏན་ཆོགས་
 སུ་འགོད། བྱེ་བྲག་པས་གསོན་པོའི་ལྷས་བདག་བཅས་སུ་བརྒྱབ་པ་ལ་
 སྟོག་དང་བཅས་པ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ལ་མཐུན་སྟོགས་
 རྟག་དོར་མཐོང་བའི་དམ་བཅའ། གཏན་ཆོགས། དཔེ་གསུམ་གྱིས་

བསྐྱབས་པས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཞག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པ་བདུན་
ནི། སྤར་བྱ་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་མེད་པར་སྒོམ། གངས་ཅན་པས་རྣམ་
འགྱུར་འཆད་པའི་སྒྲིང་པ་སྒོམ། ཉི་མ་པས་སྤང་བ་སྤང་བའི་སྒྲིང་པ་
སྒོམ། རྩ་ཡ་རྩ་ར་བས་ཆོགས་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་དུ་བལྟས་
ནས་མི་རྟོག་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒོམ། བྱེ་བྲག་པས་དྲན་པ་སྦྱོན་དུ་བལྟས་
ནས་དྲན་མེད་ཅེ་གཅིག་སྒོམ། ཞི་བ་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་བལྟས་
ནས་སེམས་དེ་ལས་མ་ཡེངས་པར་སྒོམ། རིག་བྱེད་པས་བདེ་སྤྱག་རྣམ་
རྟོག་གང་ཡང་སྤངས་ནས་རྣམ་མཁའ་ལྟར་སྒོམ་པའོ། །

དེ་དག་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ།
རྣམ་གངས། ཉམས། རང་རང་གི་འབྲས་བྱ་བཞི་རེ་དབྱེ་བས་ཉེར་
བརྒྱད་དོ། །སྦྱོན་པ་དུག་ནི་སྤར་བྱེ་འོད་སྤངས་རྫོགས་བྱེད་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་དུག་པལ་ཆེ་བའི་ཉ་བ་ནི་ཆད་ཉ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒོ་གཅིག་དཔེ་
གསུམ་ཚུལ་བཞིས་སྒྱབ་སྟེ། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པ། ཆོ་ཕ་ཕྱི་མེད་
པ། ཐར་གྲོལ་མེད་པ། མ་མཐོང་བའི་འགོ་བ་མེད་པ་བཞིའོ། །

སྒོ་གཅིག་ནི། རང་གི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་
མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །

དཔེ་གསུམ་ནི། རྒྱ་མེད་པའི་དཔེ་སྤང་ལ་ཤ་མོ་
རྩོལ་བ། འབྲས་བྱ་མེད་པའི་དཔེ་ཐལ་བ་རྒྱང་ལ་གཏོར་བ། ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དཔེ་ཉི་མ་འཆར་བ་དང་། རྒྱ་བོ་སྤར་དུ་འབབ་
པ་སོགས་སོ། །

ཚུལ་བཞི་ནི། སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་པ་མེད་ཀྱང་ད་ལྟའི་
འཛིག་རྟེན་ཡོད་པའི་ཚུལ། གཙོ་བདག་སོགས་འཕོ་བ་མེད་ཀྱང་ལུས་

གྲུབ་ཆོ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཚུལ། ས་སོགས་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་སྐྱེད་
 རུས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་ཆན་ལས་སྟོས་པའི་རུས་པ་བཞིན་སྟོ་བྱར་གྲུབ་
 ཚུལ། ལམ་མ་སྐྱུངས་ཀྱང་ཤི་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱན་ཆད་པས་
 གྲོལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ལམ་སྐྱུང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ངལ་བ་མི་དགོས་
 པས་རྒྱུད་པན་པའི་གཞུང་བསྟན་པ་དོན་མེད་མིན་ཚུལ་བཞིན། རྒྱུབ་
 བྱེད་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་གི་སྟོ་ནས། བསྐྱུབ་བྱ་བཞི་བསྐྱུབ་པའི་ཆ་ནས་
 སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའོ། །

སྟོན་པོ་དྲུག་ནི། འཇིགས་མེད་ཐོབ། ཉི་ཟླ་
 གྲགས། སྟིང་པོ་ཐོབ། བདེན་པ་ཐོབ། ཤེས་པར་སྒྲ། བཀྲ་ཤེས་ཐོབ་
 པོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ཆོ་འདིར་གང་པན་ཁོ་ན་སྟོད་ཀྱི། ཕྱི་ནང་གཉིས་
 ཀའི་འདོད་པ་ལྟར་མིན་ཏེ་མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་སོགས་དོན་མེད་
 ལ། ད་ལྟའི་འཇིག་རྟེན་ན་གང་མངོན་སུམ་སྟོད་པ་འདི་བདེན་པས་
 འདི་ལ་པན་པའི་ལེགས་ཉེས་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་འཇིན་
 ཏོ། །དེས་ན་གཟའ་དང་། སྐར་མ་དང་། དུས་ཚོགས་དང་། ལྷའི་ཆོས་
 ལྷགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་དང་། སྤང་པོ་སོགས་བརྟག་པ། སྤིང་སྤྱང་
 བ་རྟེ་རིག་པའི་མཛོད་དྲུག་སྟོབ་ཅིང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་། སྟོན་པོ་
 དང་། རིག་པ་ཤེས་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་དང་། འབངས་ལྷས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའི་ཆ་ནས་སུམ་རུ། རྩ་བའི་རིག་པ་ཐུན་མོང་གི་ཤེས་བྱ་
 དྲུག་རྟེ་སོ་དྲུག་ཏུ་བཞག་གོ།

ཞར་བྱུང་བཞི་ནི། མོས་པ། ཆགས་པ། ཡེངས་པ།
 གཡེང་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་བཞི་ནི། ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ལ་མོས་པ་དང་
 ཆགས་ཤིང་ཡེངས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཡེང་བར་སྤྱད་ན་གྲོལ་བར་འདོད་

པའོ། ། ཏཱ་ལྷ་མེ་དྲུག་ནི། མེར་བྱ་པོང་དེད་ཀྱི་མེ། ཚིག་ལྷགས་ཤ་ཟན་གྱི་
མེ། ལ་མགོ་རེ་ཐོད་ཀྱི་མེ། འཇིག་རྟེན་རྒྱང་པན་པའི་མེ། རྒྱ་འབྲས་
གཏན་མེད་ཀྱི་མེ། ལྷལ་བ་དོན་མེད་ཀྱི་མེའོ། ། འདི་དག་རྒྱ་མེད་དུ་སྦྲ་
བ་ལས་སྦྱ་བའོ། །

རྒྱར་ལྷ་བ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དང་བྱེད་པོ་
དང་དབང་ལྷག་དང་དུས་རྒྱར་ལྷ་བ་ལྟེ་འདི་བཞི་རྟག་ལྷ་ལས་སྦྱ་
བའོ། །

མཁན་པོ་གཉིས་ནི། རྟག་པའི་སློབ་དཔོན་ཤང་
ཀ་དུང་འཛིན། ཆད་པའི་སློབ་དཔོན་རྩེ་བ་རྟ་ཏི་དང་གཉིས་ནི་རྩ་
བའི་རྟག་ཆད་དོ། །

རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐར་གསང་བར་སྦྲ་བ་ནི། སྦྱོང་
བ་བའི་བྱེ་བྲག་སྟེ་འོག་དུ་སྟོན་འོ། ། དེ་ལྟར་ན་མགོ་སྟོམས་པ་ནས།
གསང་བ་པའི་བར་གྱི་དབྱེ་བ་སུམ་བརྒྱ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་མཐའ་ལ་
བརྟེན་པའོ། ། རྩོན་མཐར་བརྟེན་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། སྦྱི་མཐར་
བརྟེན་པ་ཞེ་བཞི་ནི་ལྷར་བསྟན་པ་བཞིན་ཏེ་བསྟོམས་པས་སུམ་བརྒྱ་
དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །

དེ་དག་བསྟུན་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་ལས་མ་འདས་
ལ། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རགས་པ་དང་སྤྲ་བའི་འགྱུར་བ་
དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་རྟག་པ་ལ་དོན་བྱེད་པའི་དོན་
དང་མི་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་དུ་ཆད་
པའང་མེད་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སྟོན་པ་
དང་། མེད་པ་མཁའ་སོགས་ཆད་པའི་རྒྱར་མ་གྲུབ་པོ། ། གཞན་ཡང་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལྟ་ལ་གནས་པས་ན་ལྟ་གཞི་བདག་མེད་
པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དང་། རྟག་ཆད་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཅི་
རིགས་ལྟར་བསྟན་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལས་ཏཱ་ལྷེ་ལྷའི་དང་པོ་གངས་ཅན་པ་ནི།

དྲང་སྟོང་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ་གཏན་གྱུ་བ་པ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་
སྟེ། འདི་དག་གིས་དབང་ཕྱུག་ནག་པོ་རྒྱུད་དྲུག་ཅུ་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་
སྲ་འབྲངས་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཉེར་ལྟར་བཅི་སྟེ། བདག་
ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་རྟག་པ་དང་། རྩལ་ལུན་སྟོང་སྟོང་གསུམ་ཆ་
མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མེ་ལོང་དྲངས་པ་
ལྟ་བུ་ཕྱི་ནང་མཚམས་སྟུར་བ་བྱུང་། དེ་ལས་ང་རྒྱལ་གསུམ་བྱུང་ཞིང་
ང་རྒྱལ་ལས་དེ་ཙམ་ལྟ་དང་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཙམ་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་བདག་ཡུལ་ལ་ཆགས་པས་བསྐྱུས་པར་
ཤེས་ནས་བསམ་གཏན་བསྟོམས་པས་ལྟའི་མིག་ཐོབ་ནས་བལྟས་ཆོ་
ནམ་འགྱུར་ནམས་གཙོ་བོའི་སྟོང་དུ་ཐིམ་ནས་བདག་ཡན་གར་དུ་
གནས་པ་ནི་གོལ་བའོ་ཞེས་འདོད། དེ་འདྲའི་གཞུང་ལུགས་ཆོས་ཅན།
རྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པའི་རང་བཞིན་ནམ། གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་
དང་ཐ་དད་པའི་འགལ་བ་མང་པོ་ཉེ་བར་སྟུང་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟེ་བ་མི་རུང་བ་
དང་། བདག་རྟག་པ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་མི་རུང་བ་དང་།
བདག་ལ་ཆགས་བཞིན་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་མི་སྟོང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
གསུམ་གྱི་ཆ་དང་ལྡན་པས་ན་གཙོ་བོ་གཅིག་བྱ་མི་སྟོང་པ་དང་། རྒྱ་

འབྲས་ངོ་པོ་གཅིག་ན་ཐ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་དང་འགལ་བ་ལ་
སོགས་པའི་རིགས་པས་ཁེགས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཤེས་བྱའི་དོན་དུག་འདོད་
པ་ནི། དྲང་སྟོང་གཟེགས་ཟན་པས་དབང་ཕྱུག་བསྐྱབས་ཆོ། རྟེན་དྲིའི་
པོ་མཚན་གྱི་སྟེང་དུ་འུག་པ་བྱུང་བ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཏུ་བཟུང་བས། དེ་
ལ་རྩལ་ཡོད་དམ་ཞེས་སོགས་དྲིས་པའི་ཆོག་དུག་གི་མཐར་འཕུར་
སྟངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་དོན་དུག་ཏུ་སྟོན་སྟེ།
རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་དང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་དང་འདུ་བ་དུག་
གོ། དེ་ཡང་རྩལ་དགུ་སྟེ། བདག་དུས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་མཁའ་ལྗེ་
རྟག་པའི་རྩལ། ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་བཞི་མེ་རྟག་པའི་རྩལ་སོ། ཡོན་ཏན་ནི་
ཉེར་བཞི་སྟེ། གངས། ཚད། འཕྲད་པ། བྱེ་བ། གཞན། གཞན་མིན་དུག་
ནི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། མིག་གི་ཤེས་པ་སོགས་ལྟ་དང་། བདེ་
སྤྱག་འདོད་ལྔ་དང་། ཆོས་ཆོས་མིན། འབད་པ། འདུ་བྱེད་པའི་ཤུགས་ཏེ་
བརྩ་གསུམ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ནས་མཁའི་ཡོན་ཏན། དེ་
བཞིན་དུ་རེག་བྱ་རྒྱུ་གི་དྲི་སའི། རོ་རྒྱའི། གཟུགས་མེའི་ཡོན་ཏན་
ནོ། །ལས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་འདེགས་འཛོག་འགོ་བ་ལ། སྦྱི་ལ་ཆེན་པོ་དང་
རྒྱུང་དུ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ནི་གསལ་བ་ཐ་དད་པའི་རྩལ། འདུ་བ་ལ་ཐ་
དད་དུ་འདུ་བ་མགོ་ལ་ར་ལྟ་བུ་དང་། ཐ་མེ་དད་དུ་འདུ་བ་དུང་ལ་
དཀར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་འདོད། བདག་ནི་ཤེས་པ་མེད་པ་ནས་
མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། སྟོན་ནས་མཁའི་བློད་ན་རྟག་ཏུ་གནས་ཀྱང་
རྒྱུང་རྫོན་པས་བསྐྱེད་ནས་མི་ཐོས་པ་ལ། སྦྱིས་བྱའི་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་
རྒྱུང་བསལ་ཆེ་ཐོས་པར་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་བྱའི་དོན་དུག་

ཤེས་པ་དག་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ཡང་སྟོགས་དང་དུས་སོགས་བརྟགས་པ་ཅམ་སྟེ་དོན་ལ་རྩིས་སྤྲོ་མ་
གྲུབ་ཅིང་། རྩལ་དང་འབྱུང་བའི་སྟོགས་ཆ་བརྟགས་པས་ཁེགས།
བདག་དང་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་གཞི་མ་གྲུབ་ལ། བདག་ཤེས་མེད་ལ་
བདེ་སྤྱད་འཆིང་གྲོལ་མི་འཐད་ཅིང་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མི་
གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་གཞག་འགལ་བ་ཁོ་ནར་སྤང་བས་ཁེགས་
སོ། །

གསུམ་པ་རིག་བྱེད་པའམ་སྟོད་པ་བ་ནི་བམ་
ཟེ་རྒྱལ་དཔོགས་ལ་སྟོན་པར་འཛིན་ཞིང་རིག་བྱེད་ཆོད་མར་འདོད་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལ་ཕན་པའི་ཡལ་ག་སོགས་གཞུང་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱུང་འབྱུག་ལྟར་འཛིན་ཞིང་དམ་བཅའ་བཅུ་ཁས་ལེན་པ་སྟེ།
འབྱུག་པ་བཅུ་ལྟར་གྱི་བྱུང་འབྱུག་ རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད།
དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ། ཤེས་པ་རང་གིས་རང་མི་རིག་པ།
གསྐྱའི་བྱས་ཀྱིས་འདག་པ། དུལ་ཀྱང་རྒྱུས་སམ་དེའི་རྩལ་གྱིས་
བརྟབ་པས་ཀྱང་དག་པ་སོགས་ཡུལ་གྱིས་དག་པ། གཡུལ་དུ་ཞུགས་
པ་བསད་པས་དག་པ། བྱ་བསྟེད་པས་མཐོ་རིས་སྟེ་བ། བརྒྱ་སོགས་
ཀྱིས་སོག་བསྐྱངས་བས་དག་པ། ལྷ་མ་དང་བམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ལ་
གཞོད་པ་བསད་ན་ཆོས་སྤང་བས་དག་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
ཞུགས་དེའང་ཆོས་ཅན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞུང་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཕན་པའི་དོན་མེད་པའི་ལམ་སྤང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་འབྱུག་སོགས། གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུས་ན་མི་རྟག་པས་

ཁྱུ་ལ། མ་སྐྱེས་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་མེད་པས་ཁྱུ་ཉི་འདྲེན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མི་སྤྲོད་ལ་རྟག་དངོས་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་ཞིགས་སོ། །རིག་བྱེད་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལ་སྐྱུ་བྱེད་མེད་དེ། གཞན་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་འབྱུང་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པས་རང་མི་རིག་ན་གསལ་བོར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་མི་སྤྲོད་པས་མཐར་ཐམས་ཅད་ཐུན་པ་ལྟ་བུར་ཐལ་བ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བ་པ་མི་འདག་སྟེ་ཆོས་མིན་གྱི་རྒྱ་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཡུལ་སྐྱེས་ཆགས་སྤང་གི་ལས་ཀྱིས་མི་འདག་སྟེ་དེ་དག་ངོ་བོ་མི་དགེ་བས་སོ། །དེས་ན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་གྲོལ་ལ་ཕན་པའི་དོན་མེད་པའོ། །

སྤྱོད་པ་པའི་ནང་ཆེན་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བར་སྐྱབ་བ་ནི། དྲན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་སྒྲོས་རྣམས་པར་བརྟག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟེང་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱའི་མགོ་འོག་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱའི་རྒྱུ་ལ། རྣམ་མཁའ་སྟོབ་ལ། སྟོགས་བཞི་ལག་ལ། ཉེ་ཟླ་མིག་སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་དེ་ཡང་བདག་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་པར་དགུ་ཕྱན་ཏེ། ངོ་བོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པ། ལྷན་ཡོད་པ། རྟག་པ། གཅིག་ལྟ། འབྱུང་འཇིག་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པ། ལྷན་ཅན་གྱིས་སྒྲིན་ཡོན་གྱིས་མ་གོས་པ། སྒྲོས་སྤྱོད་ལུལ་ཏུ་མ་གྱུར་པ། དག་གིས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའོ། །འཇིག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་ཏུ་སྒྲོ་བཞག་ན་གཉིས་འཇིན་གྱི་ཡིད་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཤི་བའི་ཆོ་བུམ་པ་ཆག་ན་བུམ་ནང་གི་ནམ་

མཁའ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་འདྲེ་པ་བཞིན་བདག་ཆེན་པོ་དེའི་ངང་
 ཏུ་ཐིམ་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ཡང་
 དག་པ་མིན་པའི་ཀུན་རྟོག་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཤིན་
 ཏུ་བརྒལ་དཀའ་བ་སྤྲོད་པའི་ཚུ་གཏེར་གསར་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མཚར་
 བའི་གནས་ཏེ། བརྟགས་ན་བཞད་གང་གི་གནས་སུ་འོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་བདག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་མིན་ཏེ། ལྷ་
 ཚོགས་པའི་དངོས་པོར་སྤང་ཞིང་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རྟག་པ་
 ཡིན་ན་ནི་འབྱུང་འཇིག་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་
 ཅིང་། རྒྱུས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་སྒྲོས་བཀོད་པ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་
 འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཐད་ཅིང་། བསམ་བཞེད་མེད་པའི་
 བདག་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པས་དམ་བཅའ་
 ཅམ་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ།

བཞི་པ་གཅེར་བུ་པའམ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་
 པ་ནམས་ནི། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཞུང་
 རྒྱལ་བྱེད་སོགས་ལ་ཚད་མར་འདོད་ཅིང་། ཤེས་བྱ་ཚོག་གི་དོན་
 བདུན་གྱིས་གཞུང་དེ་སྤྲོ་ཞྭ། དཀའ་ཐུབ། རྩོམ་པ། ཉོན་མོངས།
 བཅིངས་པ། གྲོལ་བ། རྩོག་ཡོད། རྩོག་མེད་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་དཀའ་
 ཐུབ་ནི་མེ་ལྷ་བརྟེན་པ། གཅེར་བུར་རྒྱ་བ། ཟས་མི་ཟ་བ། རྩོང་མོའི་
 བརྟལ་ཁྱགས་དང་སྒྲ་འབལ་བ་སོགས་སོ། །རྩོམ་པ་ནི་དགེ་བཅུ་ལྟེ་
 རྩོག་ཆགས་བསད་པར་དོགས་ནས་རྟེན་པ་ལ་དྲིལ་གཡེར་འདོགས་
 པ། ཕྱིན་མཁན་མེད་པར་རྒྱ་ཡང་མི་འབྱུང་བ། རྩོན་གྱིས་དོགས་ནས་
 གཏམ་གང་ཡང་མི་སྤྲོ་བ་སོགས་སོ། །ཉོན་མོངས་ནི་འདོད་ཆགས་

སོགས་དྲུག་གསུམ་མོ། །བཅིང་བ་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བའོ། །ཐར་པ་
 རི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་མཐའ་དག་ཟད་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་
 བའོ། །དེ་ཡང་ཐར་པའི་ཆོ་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གདུགས་
 དཀར་པོ་བཀན་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བར་འདོད། སོག་ནི་
 སེམས་ཏེ་དེ་ཡང་སོག་དང་ལྷས་དབང་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་བ་བཞི།
 རྩ་བ་སོགས་དབང་པོ་སོ་སོ་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་ཡོད་ཅིང་། དུང་ཉ་
 ལྷས་སོགས་ལ་ལྷས་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱི་དབང་པོ་གཞན་མེད། དེ་
 བཞིན་མེ་བྱེར་གྲོག་མ་སོགས་ལ་ལྷས་སྟེ་སྟེ་གསུམ། སྤང་བུ་མཆུ་རིང་
 སོགས་ལ་མིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཡོད། མི་རྟ་སོགས་ལ་དབང་པོ་སྟེ་
 ཀ་ཡོད་དེ་འདི་རྣམས་སོག་ལྡན་ནོ། །སོག་མེད་པ་ནི་སྟེ་དྲི་རོ་འད་
 རྩ་མ་མཐའ་གྲིབ་མ་འཇའ་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སོ། །སྤྱིར་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཡུལ་དུས་གངས་ཀྱིས་ཐ་དད་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་
 ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་དེས་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་
 ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པས་དམ་པའི་དོན་ཉིད་སྤང་བས་ན། སྤྱིད་པའི་
 རྣམས་ཁྱོད་འཇུག་པོར་གནས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་ལམ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཀའ་ཐུབ་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེས་
 ལས་ཟད་པར་བྱས་པས་མི་གྲོལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ན་ལས་
 སྤང་མི་རྣམས་པ་དང་། སོག་དང་སེམས་གཅིག་མིན་ཏེ་རྟན་གཞོན་གྱི་
 ཤེས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་མ་ཆོགས་ལ་མི་ནས་བྱིར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སོག་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། ཤིང་སོགས་ལ་སེམས་
 ཡོད་པ་སྤང་བུང་མ་དམིགས་པས་ཁེགས། ཡུལ་དུས་གངས་ཀྱི་དུ་མ་
 ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་མི་སྤྱིད་དེ་སྤྱི་བཞིན་ནོ། །བཅིང་གྲོལ་གྱི་

བདག་རྟག་པ་ཡོད་ན་ཐར་པ་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷགས་དེ་དོན་
མེད་པར་ཤེས་སོ། །

ཨ་པ་ཕྱར་བྱ་བའམ་རྒྱང་འཕེན་པ་དག་
ནི་ལྟ་ཕྱར་བྱའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱར་བྱའི་
རྒྱད་དྲུག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་མཉམ་མེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ།
ཆད་རྒྱང་སྐྱ་བ་ནམ་མཁའི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ན་ལམ་དེས་རང་
གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་
པས་དགག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོ་མཉམ་པ་ཡོད་དེ་སྐྱེ་སེམས་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཨ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་མི་
འབྱུང་བར་གྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཉེར་ལེན་ནི་ཤེས་པ་ལས་ས་སོགས་ཡིན་
པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆང་ཞིང་གོགས་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟ་མ་མཐོང་བ་ཀྱན་མེད་ན་སང་པན་ཆད་
ཀྱི་རང་གཞན་ཡང་མི་མཐོང་བས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཟས་སོགས་ལྟ་
གོན་མི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་དོན་སྟོད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་
དག་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་བས་ན་མེད་པར་མི་སྐྱབ་བོ་ཞེ་ན།
འཇིག་རྟེན་མཉམ་ཕྱི་ཡང་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ལ། གཞོད་བྱེད་
མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པས་སོ། །རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་ཟེར་
བའང་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་གསུམ་ལྟར་སྤང་མིན་པར་ཡང་དག་པར་
ཆང་བ་ལ་འཁྲལ་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། དོན་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་
རང་མཆོན་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མིན་ན་
རྒྱང་འཕེན་པའི་ཆོག་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྗེས་སུ་མི་
དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གཞལ་བྱ་

བསྟུབ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་ན་
 དེ་ཅི་ལྟར་གཞུགས། མངོན་སུམ་མ་ཁྱུགས་པ་ཚམ་གྱིས་དེ་འགྲུབ་ན་
 འགལ་རྟེ། མངོན་སུམ་ཁྱུགས་པ་སྟུབ་བྱེད་མེན་པར་འགྱུར་ཁིང་།
 སྟུབ་བྱེད་ཚད་མ་སྟོག་པས་བསྟུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་
 གནས་སོ། །

ད་ནི་སྤང་བྱ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལའང་
 ཐེག་པ་དམན་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དམན་པ་
 ལའང་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་དང་།
 རང་བཞིན་དང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྡེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་
 ལས་དང་པོ་སྡེ་བ་བཙུག་དེ། ཐོག་མར་རྩ་བའི་སྡེ་བ་པལ་ཆེན་
 པ་དང་། གནས་བརྟན་པ་གཉིས། པལ་ཆེན་པ་ལས་ནི། གྲུས་པའི་
 པལ་ཆེན་པ། ཐ་སྙད་གཅིག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྟོབ་པ།
 མང་དུ་ཐོས་པ། ཏྲག་པར་སྟོབ་པ། མཆོད་རྟེན་པ། ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ།
 ལུབ་ཀྱི་རི་བོའི་སྡེ་དང་བརྟུད་གྲུས་ལ། གནས་བརྟན་པ་ལས། གངས་
 རི་བ། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོབ་པ། རྒྱར་སྟོབ་པ། གནས་མ་བྱ་པ། ཆོས་
 མཆོག་པ། བཟང་པོའི་ལམ་པ། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ། མངས་སྟོན་པ།
 ཆོས་སྟོན་པ། ཆར་བཟང་འབབས་པ་སྡེ་བརྟུད་གྲུས་པས་བཙུག་
 དོ། །འདི་དག་སོ་སོར་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དགག་
 པའི་ཚུལ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་བརྟན་པ་ལ། ཉན་
 ཐོས་པ་འདི་དག་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལ་གནས་ནས། ཤེས་བྱ་

ཡུང་ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་གཞི་ལ། བདེན་བཞིའི་འབྲུག་ཕྱོག་མ་ནོར་
བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོས་པ་དང་བསམས་པས་སྒྲོ་འདྲིགས་ཆོད་པར་བྱས་
ནས། གཤེ་ཡང་སྤར་མི་གཤེ། ཁྲིས་ཀྱང་སྤར་མི་སྒྲོ། བདེགས་ཀྱང་སྤར་
མི་བདེག་མཆོད་བྱས་ཀྱང་སྤར་མཆོད་མི་འབྱུ་བ་སྟེ། དགོ་སྦྱོང་གི་
ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་ལམ་ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
ཡང་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་པས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་
གཉིས་ལེན་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྤང་
ལ་མི་ཉལ་བར་བཅོན་པ་དང་། རྒྱག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་མི་སྤྲུག་པ་
སོགས་དང་། བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོམ་
པའི་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ལམ་ལྔར་སྤྱངས་པས།
འབྲས་བྱ་ཁམས་གསུམ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལམ་
དང་ཐར་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དགག་པར་བྱར་མེད་ཅིང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་ལམ་དང་ཐར་པ་དེ་དག་ཡར་ལྷན་དུ་ཆོང་
དགོས་པས་བྱམ་མོང་གི་ཆར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་
ཀྱང་། རང་དོན་ཉི་ཆོ་བའི་སྒོ་དང་། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོན་ནི་སྐབས་འདིར་དགག་པར་
བྱ་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ། བྱམ་མོང་གི་འདྲོད་པ་དང་། སོ་སའི་འདྲོད་པ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ཉན་ཐོས་པ་དག་གི་བྱམ་མོང་གི་འདྲོད་པ་རྣམ་པ་
བདུན་དེ། ལམ་དམན་པ་དགག་དགོས་པས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་
འདིར་དེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་

བར་བྱ་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་བདུན་ནི།
ཡུལ་བདེན་པ་བཞི། རྩོམ་བྱེད་དོན་དམ་པ། དབྱ་བཅོམ་པ་མཐར་
བྱུག་པ། ཀུན་གཞི་མེད་པ། ཐེག་ཆེན་མེད་པ། ས་བརྩ་མེད་པ། སངས་
རྒྱུ་རང་རྒྱུད་པར་འདོད་པའོ། །

དེ་ཡང་ཡུལ་བདེན་བཞི་ནི། སྤྱུག་བསྐྱེད་པ།
ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཟག་
བཅས་འབྲས་བུའི་ཡུང་པོའི་ཆ་སྟེ། འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་དུ་སྦྱེ་བའི་
སེམས་ཅན་དང་སྦྱེ་བའི་གནས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅས་
པའོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་གནས་སམ་རྟེན་དུ་གྱུར་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་ཅི་རིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཀུན་འབྱུང་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱུའི་ཆ་སྟེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
པ་གཉིས་སོ། །ལས་ནི་སེམས་པ་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་པ་ལྷན་
ངག་གི་ལས་ཏེ་དེ་རེ་རེར་ཡང་དགེ་མེད་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་
ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའོ། ། འགོག་པ་ནི་
སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་ཞི་བ་སྟེ་དེ་ལ་སྤྱུག་བཅས་
སྤྱུག་མེད་གཉིས་སོ། །ལམ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་ནས། དེའི་རྒྱ་ཀུན་
འབྱུང་སྤྱོད་ཞིང་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ལམ་ལྔ་པོ་
རང་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

རྩོམ་བྱེད་དོན་དམ་ནི། གཟུགས་རགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་གཞི་མཐར་བྱུག་པ་རྒྱལ་ཕན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པའི་
རྩོམ་གཞི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་གཉིས་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་
ལ། དེ་ལས་རགས་པ་རྣམས་རྩོམ་མོ་ཞེས་འདོད།

དགྲ་བཙམ་པ་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པ་ནི།
དགྲ་བཙམ་པ་སྟག་མེད་དུ་འདས་པ་དེ་འཁོར་བར་མི་སྤང་སྟེ་
ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་མི་རྒྱ་སྟེ་ཉན་
ཐོས་སྒྲ་རིགས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤུམ་ཟད་པའི་མར་མེ་བཞིན་ངེས་
པར་ཐུང་ན་ལས་འདའ་འོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

ཀུན་གཞི་མེད་པ་ནི། ཚྲིགས་དྲུག་གི་ཤེས་
པ་རེས་མོས་སྒྲ་ཡོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཀུན་གཞི་མེད་དེ་མ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་བརྟན་པའི་སེམས་ཞིག་ཡོད་
ན་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ཅེས་
སྟོ། །

ཐེག་ཆེན་མེད་པ་ནི། འདུལ་ལྷང་སྟེ་བཞི་
ལ་སོགས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་བཀའ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་གྱི།
ཤར་ཕྱིན་འབྲུམ་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་
ཐོ་བརྩམ་ཕྱིར་བདུད་དང་སྒྲ་སྟེགས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ། རྟེ་སྟོད་གསུམ་
དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
འདོད།

ས་བརྩ་མེད་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་ནས་
བསྐྱལ་པ་མང་པོར་འཁོར་བར་གནས་མི་སྲིད་དེ། སོ་སྐྱེའི་ས་ལ་
གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚྲིགས་བསགས་རྣམས་པའི་སྐྱེས་བུ་རབ་སངས་
རྒྱས་པར་རྣམས་པ་དེས། ངེས་འབྱེད་ཡན་ཆད་སྟན་གཅིག་ལ་རྣམ་
གཅིག་གི་ཆོ་མདོན་དུ་བྱེད་ཅེས་འདོད།

སངས་རྒྱལ་རང་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤྱི་བྱ་རབ་
 བྱངས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་འཁོར་བར་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འདི་བསྐྱེད་ཅིང་ཚོགས་བསྐྱེད་མང་དུ་
 བསགས་པས་འཛང་བྱ་ལ། གཞན་པལ་གྱིས་དེ་མི་རྣམས་ཏེ་འཁོར་བ་
 ན་སྤྱི་བྱ་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་དཔུ་མོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་མི་རྣམས་
 པས་སོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་གང་ཟག་དམ་པ་རང་བརྒྱུད་པ་
 ཞིག་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བྱ་པའི་སྐྱེ་མ་ཡིན་སྟེ་ཐུག་ཟག་པ་དང་། རྒྱུ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པས་རྣམས་མིན་གྱི་ཆ་ལྟག་མ་དང་བཅས་
 པའོ། །རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའང་མིན་ཏེ། ཉིང་འཛིན་ལས་
 བཞེངས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་
 དང་། ལྷ་ལས་འདས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་པའོ་ཞེས་འདོད་
 དོ། །

དེ་དགག་པ་ལ། བདེན་བཞི་ནི་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་སྟོན་བརྒྱུད་ལུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱུད་ན་
 གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤང་གཉེན་བལ་ཐོབ་ཐམས་
 ཅད་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །ཚུམ་བྱེད་ལ་
 གཟུགས་ཅན་རྩལ་ཤན་མེད་དེ། རགས་པ་ཚུམ་ཆོ་རྩལ་རྣམས་ཤད་
 ན་སྤྱི་བྱས་གཅིག་གམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤད་དགོས་ནའང་། གཅིག་
 གིས་ཤད་ན་ཆ་བཅས་སུ་ཐལ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤད་ན་གོང་བྱ་
 ཉིད་ཀྱང་རྩལ་ཤན་ཅམ་དུ་ཐལ་བས་ཤད་ནས་ཚུམ་པ་མི་སྤིང་ལ། མ་
 ཤད་པར་ཚུམ་ན་བར་དུ་སྤང་ཐུན་གྱི་རྩལ་གཞན་འཇུག་ཅིང་དེའི་
 བར་དུ་ཡང་གཞན་འཇུག་པའི་གོ་ཡོད་པས་ན་ཡུངས་འབྱུང་ནང་དུ་

སྟོང་གསུམ་ཤོང་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ། །
 གཞན་ཡང་ཉི་གི་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། རིང་ཐུང་དང་། མདའ་འཕོ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བརྟགས་ན་རྩལ་སྤྲ་རབ་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་
 དོ། །དུས་ཅན་སྐད་ཅིག་མའང་བདེན་པར་མེད་དེ་དབུས་ཀྱི་སྐད་
 ཅིག་དེ་ལྷ་ཕྱིའི་སྐད་ཅིག་དང་སྤང་དམ་མ་སྤང། སྤང་ན་རིམ་གྱིས་
 སམ་གཅིག་ཆར་སྤང། དང་པོ་ལྷར་ན་ཆ་བཅས་དང་། ཕྱི་མ་ལྷར་ན་
 བསྐལ་པ་སྐད་ཅིག་དུ་ཐལ་ཞིང་། མ་སྤང་ན་བར་དུ་དུས་གཞན་གྱིས་
 ཆོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་བར་མ་དེས་ཐོག་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོད་དམ་མ་ཆོད། མ་ཆོད་ན་དུ་མ་
 མཐུད་པས་རིང་མི་ཤེས་ལ། ཆོད་ན་བར་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཕྱི་ལ་
 ཕྱོགས་པའི་ཆ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་བཙེམ་པ་ཐུང་
 འདས་མཐར་ཐུག་མིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤང་བྱ་མཐའ་དག་མ་
 ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྟོང་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲི་མ་སྟོ་བུར་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གྲི་མ་མཐའ་དག་མ་ཟད་བཞིན་དུ་སེམས་རྒྱན་ཆད་པ་ནི་
 མི་སྲིད་དེ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སོགས་འཕེན་པའི་རྒྱ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལ་གདོད་སྟོབ་དགོས་
 པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞི་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། རྟེན་ཀུན་
 གཞི་མེད་ན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བར་
 ལུས་ལེན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་སྟོག་པ་མི་རུང་སྟེ། བག་ཆགས་ཀྱི་
 རྟེན་མེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་དུག་འགགས་པའི་སེམས་
 མེད་ཀྱི་རྗེས་ནས་ཡང་སེམས་འབྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱན་ཆད་

ཅིང་ཉེར་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་སུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་ན། བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་
 ནི་ཉི་ཆོ་བའི་ཤེས་པས་མི་རུང་བས། རུན་མོང་གི་རྟེན་ཀྱང་གཞི་ཡོད་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐེག་ཆེན་མེད་པའང་མི་འཐད་དེ། སྡེ་སྡོད་
 གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་སོགས་དང་འགལ་བ་མེད་པར་མ་
 ཟད། འོག་མའི་བསྟན་དོན་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་གྲུབ་པ་དང་། ཐེག་
 དམན་ལས་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐེག་ཆེན་ན་ཆང་ཞིང་ལམ་འབྲས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་རིགས་པས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། །ས་བརྩ་ཡོད་དེ་
 སོ་སྐྱའི་སར་དབང་རྣམས་མ་ཐོབ་པས་ཆོགས་མཐའ་དག་རྫོགས་མི་
 རུས་ལ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པས་ལམ་ལ་བར་ཆད་མང་བས་ན།
 འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཆོགས་བསགས་པར་འཐད་ཅིང་། སྤང་
 བྱ་སྒྲིབ་པ་བརྩའི་གཉེན་པོ་ས་བརྩའི་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་
 སྐྱེན་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་པ་དང་མ་
 རིག་པ་མ་སྤངས་ཤིང་འདས་ནས་འགོ་དོན་རྒྱན་ཆད་ན། རུགས་རྩེ་
 མེད་པ་སོགས་ཉི་ཆོ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ནི་མི་འཐད་ལ། འོད་གསལ་བའི་སྤིང་པོ་དྲི་མ་མཐའ་དག་གིས་དག་
 པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྤུལ་པའི་རྣམ་འདྲུལ་
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤང་ན་ཡང་རང་རྒྱུད་
 པའི་ཚུལ་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་འདོད་པ་བརྟེན་པ་
ལ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་འདོད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས།
དང་པོ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་འདོད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་བརྟེན་ན་ཤེས་བྱ་
གཞི་ལྡན་འཇིག་པ་དོན་གཞན། ཏུས་གསུམ་རྩལ་གྱུ་བ། བརྟེན་མེད་གྱི་
བདག་ཤེས་པས་རང་དང་ཡུལ་མི་རིག་པ། མཚན་མཚན་ཐ་དང་།
རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་རྩལ་ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནམ་པ་བདུན་གྱི་གཞུང་གི་
དོན་རིག་པའམ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མེན་ཏེ་
གྲུབ་མཐའི་ཁེ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་དང་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ།

དེ་ལ་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྡན། གཟུགས་གྱི་
གཞི་ནི་རྒྱ་གཟུགས་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བཞི། འབྲས་གཟུགས་མིག་
ན་སྒྲ་སྒྲེ་ལུས་དབང་ལྡན་དང་། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་ཡུལ་ལྡན་
ནམ་པར་རིག་བྱེད་མེན་པའི་གཟུགས་དང་བརྟེན་གཅིག་གོ། གཙོ་བོ་
སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་དོན་ཙམ་རིག་པ་སྟེ་མིག་ཤེས་སོགས་དྲུག་གོ། །དེ་
དག་གིས་ཡུལ་རང་ཉིད་རྩེན་ཅེར་དུ་འཛིན་པར་འདོད། འཁོར་
སེམས་བྱུང་གི་གཞི་ནི་དོན་གྱི་བྱུང་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ལྡན་བརྟེན་
ང་གཅིག་ཡོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
ཚུར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། སེམས་པ་སྟེ་ཀུན་འགོ་ལྡན། འདུན་པ་
དང་། མོས་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་སྟེ་
ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལྡན་སྟེ་བརྟེན་ནི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བས་
སེམས་ཀྱི་ས་མང་པོ་བརྟེན་ཏེ། །དད་པ། བག་ཡོད། ཤིན་སྦྱངས། བཏང་
སྟོམས། རོ་ཆ་ཤེས་པ། བྲེལ་ཡོད། མ་ཆགས་པ། ཁེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་

ལྷན་མེད་པ། མི་འཆོ་བ། བཙོན་འགྲུས་དང་བཙུག་ཅིག་ནི་དགོ་
 སེམས་ཀྱན་གྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བས་དགོ་བའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །
 འདོད་ཆགས། ཁོང་སྟོ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་ལྟ་བུ། ཐེ་ཆོམ་སྟེ་རྩ་བའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་སྟོ་བ། ཁོན་འཛིན། འཆབ་པ། འཆོག་པ། དུག་དོག་
 སེར་སྒྲ། སྒྲ། གཡོ། རྒྱགས་པ། རྣམ་པར་འཆོ་བ། ངོ་ཆ་མེད་པ། བྲེལ་
 མེད་པ། རྒྱག་པ། རྒྱོད་པ། མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད་པ། བརྟེན་ངས།
 རྣམ་པར་གཡེང་བ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ནི་ཉི་བའི་ཉོན་
 མོངས་པའོ། །གཉིད་འགྱོད་རྟོག་དཔྱོད་བཞི་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 བཞི་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྷ་བཙུ་རྩ་གཅིག་གོ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེ་དག་
 གྲུང་རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་དུས་དང་རྣམས་ཏེ་
 མཚུངས་པ་ལྡན་མཚུངས་པར་འབྱུག་གོ། མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 གཞི་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་འབྱུག་
 དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འབྱུག་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 དང་། རྟོག་གི་དབང་པོ་དང་། རིས་མཐུན་པ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། གྲ་བ་
 དང་། གནས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། མིང་གི་ཆོགས་དང་། ཆོག་གི་
 ཆོགས་དང་། ཡི་གའི་ཆོགས་དང་། སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་དང་། འབྱུག་པ་
 དང་། སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། འགྱོར་འབྲེལ་དང་། མགྱོགས་པ་དང་།
 གོ་རིམ་དང་། དུས་དང་། ཡུལ་དང་། གངས་དང་། ཆོགས་པའོ། །དེ་
 དག་གྲུང་གཟུགས་སེམས་ལས་རྣམས་ཐ་དད་པར་འདོད་དོ། །འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་གཞི་ནི་རྩ་རྒྱུན་ལས་མ་སྦྱེས་པ་སྟེ། རྣམ་མཐའ་དང་། སོ་སོར་
 བརྟེན་པ་འགོག་དང་། བརྟེན་པ་མིན་གྱི་འགོག་པ་གསུམ་མོ། །

འཇིག་པ་དོན་གཞན་ནི། རུམ་པ་ལྟ་
བྱ་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ།
མི་རྟག་པའོ། །དེ་བཞི་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པ་རྗེས་སུ་མཚན་
པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའི་
སྐྱེ་བ། འཇིག་པའི་འཇིག་པའོ། །སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་
ལ། རྩ་བའི་སྐྱེ་བས་རུམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་གཞན་བདུན་ཏེ་བསྐྱེད་
པོ་སྐྱེད་པ་སོགས། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཏེ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མཚན་བྱ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་དེ་
ཁང་པ་བྱ་རོག་གིས་མཚན་པ་ལྟར་འདོད་པའོ། །

དུས་གསུམ་རྗེས་གྲུབ་ནི་འདས་དང་
མ་འོངས་ཀྱང་རང་ས་ན་ཡོད་པས་དུས་གསུམ་པོ་ད་ལྟར་རྗེས་སུ་
ཡོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདས་མ་འོངས་མཐོང་བར་ཐལ་ཟེར་ན་འགག་
པ་དང་མ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེད་ཏེ་མི་མཐོང་ཞེས་སོ། །གྲངས་ཅན་པའི་
འདོད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་སྐྱེད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་མར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །

བརྗོད་མེད་ཀྱི་བདག་ནི། ལས་བྱེད་
པོ་དང་འབྲས་བྱ་སྦྱང་བའི་བདག་གཅིག་ངེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ།
གཞན་དུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་
དེ་ནི་སྤང་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཅིང་།
རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །བརྗོད་མེད་
བདག་འདི་གནས་མ་བུའི་ཕྱེ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་འདོད་པ་
ལས་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པ་མིན་ཀྱང་། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་

ནང་ནས་བྱེ་བྲག་པའི་ནང་མཚན་གཅིག་གིས་འདོད་པས་ན་འདིར་
བཀོད་པའོ།

ཤེས་པས་རང་དང་ཡུལ་མི་རིག་པ་
ནི། རང་གིས་རང་རིག་པར་མི་རུང་སྟེ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སེམས་དང་བཅས་པས་དབང་པོས་ཡུལ་རྗེན་ཅེར་དུ་རིག་
གི་ཤེས་པ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མེད་པས་དེར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་
འདོད་དོ།

མཚན་མཚན་ཐ་དད་ནི་དཀར་ཟལ་
ལ། རྟོག་ཤལ་གྱིས་བ་ལང་དུ་མཚན་པ་ན། དེ་གསུམ་རྩེས་ཐ་དད་དུ་
ཡོད་ཀྱི། རྩེས་གཅིག་ན་ལས་དང་བྱེད་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་
འཐད་ཅེས་འདོད་དོ།

ཁུད་མི་ཟ་བའི་རྩེས་ནི། མི་ལྡན་པའི་
འདུ་བྱེད་ཐོབ་པའི་བྱེ་བྲག་ ལས་བྱས་པ་ཁུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་ལོན་གྱི་
ཡི་གེ་ལྟ་བུ། རོ་བོ་ལྷང་མ་བཞུན་དེ་ཡི་དབང་གིས་ལས་ཁུད་མི་ཟ་
བར་འདོད་དོ། འདོད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཤུན་བཀག་པས་ཁེགས་པ་དང་། རྣམ་རིག་
མིན་པའང་གཟུགས་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ་ལྷས་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་
ལས་དགེ་སོགས་རྒྱན་ཆགས་པར་འཕེན་བའི་འདུ་བྱེད་ཅམ་ལ་
བརྟགས་པ་ལས་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དག་
ཀྱང་དུ་མ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་ལ། སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་
ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱི་ནང་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟེན་པ་དང་། རིག་བྱ་
རིག་བྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རང་རིག་པའང་མ་གྲུབ་ལ།

རང་ལས་གཞན་རིག་པའང་མ་གྲུབ་སྟེ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། དུས་
 མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་གང་ཡང་རིག་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཁི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་
 སྐབས་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དེ་དག་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་
 མེད་པས་ན་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་བོ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཀྱང་དགག་བྱ་
 མེད་པའི་ཆ་ནས་དེར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་དོ། འཇིགས་པ་ཞེས་པ་འཇིག་རྒྱུའི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་རང་
 གྲུབ་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་དེ། རྒྱུའི་
 གཤེར་བ་ལྟར་འདུས་བྱས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཡིན་
 བྱ། དངོས་པོ་དེ་ལས་འཇིག་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་རང་ཉིད་
 མི་འཇིག་པ་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཇིག་པ་
 ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་དེ་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཇིག་པ་
 ཉིད་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་རང་དབང་གིས་གནས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པར་འཇིག་པ་ཡོད་ན་དེ་སུ་ཞིག་གི་
 འཇིག་པ་ཡིན། དེ་ལ་འཇིག་པར་རྒྱ་གང་གིས་བདགས་ཏེ། དངོས་པོ་
 དང་དེའི་འཇིག་པ་དུས་མཉམ་ན་དེས་དེ་མི་འཇིག་ལ། མི་མཉམ་
 པར་སྤྱིར་གྱུར་ན་ཡང་འཇིག་པ་དོན་མེད་དོ། དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་
 མ་གྲུབ་སྟེ། འདས་པ་འགག་པ་དང་། མ་འོངས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་
 པོ་ད་ལྟ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་བར་ཐལ་ལ། འདས་པ་དང་
 འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཙམ་དུ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན་བཏགས་པ་ཙམ་
 ལས་དོན་ལ་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དུས་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ཙམ་ལས་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་སུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་

དོ། བརྗོད་མེད་གྱི་བདག་མེད་དེ་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དང་
 ཉག་མི་ཉག་དངོས་འགལ་གྱི་བར་ན་ཕུང་གསུམ་མི་སྤྱིད་པས་ན་
 མཐའ་བཞིར་བརྗོད་དུ་མེད་པས། བདག་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། ཤེས་པས་རང་མི་རིག་པ་མི་འཐད་དེ་རང་རྒྱུད་གྱི་བདེ་
 སོགས་གསལ་པོར་གཞན་སྟོས་མེད་དུ་སྤྱོད་བ་འདི་ལ་ཐ་སྟངས་ཅི་
 ཏུ་རང་རིག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་
 སྟངས་ཀྱན་ཀྱང་མི་འཐད་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་ལུབ་
 བར་ཐལ་བ་དང་། དབང་པོ་བཅའ་པོ་ལ་ཡུལ་རིག་པའི་རྣམ་པ་མེད་
 ལ། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྤངས་གི་རྣམ་པ་སྤྲོའོགས་མེད་ན་ཡུལ་མི་སྤངས་
 བར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཁིགས་སོ། །མཚན་མཚན་ནི་རྣམ་པར་
 བཞག་འཛིག་གི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ཅི་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་
 ཏུ་མེད་དེ། མེ་དྲོ་བ་ལས་ཐ་དད་ན་བསེལ་བར་ཐལ་བ་དང་། མེ་མིན་
 པའི་དྲོ་བ་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟོག་པས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན་
 འོ། །ཁྱུད་མི་བ་བའི་རྩལ་ཞེས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་གཞན་མེད་
 དེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་པན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཅི་ལས་ཁྱུད་
 མི་བ་བ་ཞེས་གཟུགས་དང་སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ལ་རྒྱབ་བྱེད་མེད་ཅིང་། ཐོབ་པ་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་བྱེད་བྱ་དེ་
 འདྲའི་རྩལ་ལ་དགོས་རྣམས་མེད་པ་སོགས་རིགས་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་
 པས་མི་ཐད་དོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྟོན་པས་ནི། གྲུབ་མཐའ་
 སྤྱིར་བྱེ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ལས། བྱེད་པར་གྱི་འདོད་པ་སྐྱེད་བྱེད་
 རྟེན་བཞི། སྤངས་བ་སྟོ། ཡུལ་སྟོག་གྱུར། ཏུལ་བར་མེད། དབང་པོ་རྣམས་

པ། མི་ལྡན་པ་ཀུན་བཏགས། ཟུང་འདས་དངོས་མེད་དེ། གྲུབ་པའི་
མཐའ་རྣམས་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོང་བ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པའི་སྟོང་བ་
མིན་ཏེ་དངོས་པོར་སྟོང་བའི་སྟོན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་སྟེད་བྱེད་སྟེན་བཞི་ནི། རྒྱུའི་སྟེན་
འབྲས་བྱ་ལ་པན་འདྲོགས་པར་རྟུས་རུང་ཅམ་སྟེ་ངོ་བོ་སྟེད་པ།
བདག་སྟེན་གོགས་མི་བྱེད་པ་ཅམ་སྟེ་འབྲས་བྱའི་བྱེད་པར་སྟེད་པ།
དམིགས་སྟེན་ནི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པའོ། །མཚུངས་པ་དེ་མ་
ཐག་པའི་སྟེན་ནི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་འགག་མ་ཐག་པ་དེ་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་
སྟེད་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་སྟེན་གྱི་ཁོངས་སུ་མཚུངས་ལྡན། ཀུན་འགྲོ་
སྐལ་མཉམ། བྱེད་པ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་འདུའོ། དེ་ལ་
སེམས་སེམས་བྱུང་རྣམས་སྟེན་བཞི་ལས་སྟེ། སེམས་མེད་གྱི་སྟོང་སྟེ་
འབྱུག་གཉིས་ནི་དམིགས་སྟེན་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ལས་སྟེ། གཞན་
ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་སྟེན་བདག་སྟེན་
གཉིས་ལས་སྟེའོ།

སྟེང་བ་སྟོ་ཡིན་པ་ནི། དོན་སྟེ་དང་།
མེད་པ་གསལ་སྟེང་། དོན་རང་མཚན་ལྟ་བུའི་སྟེང་བ་ཐམས་ཅད་
རང་གི་ཤེས་པ་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་དེ་རྣམ་བཤེན་དང་འདོད་པ་
མཚུངས་སོ། །

ཡུལ་སྟོག་གྱུར་ནི། དོན་སྟེ་དང་མེད་པ་
གསལ་སྟེང་ནི་སྟེང་ཅམ་ལས་ལོགས་སུ་དོན་རང་མཚན་པ་མེད་ལ།
དོན་རང་མཚན་རྣམས་དངོས་སུ་སྟེང་བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱི་དོན་དེས་ཤེས་
པ་ལ་རང་འདུའི་རྣམ་པ་གཏད་པས་དོན་ལྟར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་

ཡིན་གྱི། དོན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་སུ་ནམ་ཡང་མི་མཐོང་སྟེ། བུམ་
སྒང་དང་གོ་ས་ཐ་མི་དད་པར་སྒྲིག་ན་ཡོད་དེ། སྒྲིག་ཅིག་དང་པོ་ལ་
ཡུལ་དབང་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ལོགས་ནས་ཡུལ་
དེའི་རྣམ་པ་མི་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ཤར་བ་ལ། འདྲ་བ་ཉམས་
སུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར་ཤེས་པས་ཡུལ་སྤྱོད་ཞེས་ཐ་སྟོད་བཏགས་པའོ། །

རྩལ་བར་མེད་ནི། རགས་པ་རྩོམ་ཆོ་རྩལ་
ཕྱ་རབ་རྣམ་བར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་རུང་དུ་མི་འཐད་པས་ན་
བར་ནི་མེད་ལ་འབྱར་ཀྱང་མ་འབྱར་བས་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའམ།
བར་མེད་པས་འབྱར་ལ་ངོས་ཆས་མ་རེག་པའི་སྤྱིར། འབྱར་ལ་མ་
རེག་པ་ཞེས་སུ་འདོད།

དབང་པོ་རུས་པར་འདོད་པ་ནི། དབང་
པོའི་རྩིས་སྒྲིག་ན་མེད་གྱི་མིག་སོགས་གྱི་རང་རང་གིས་རྣམ་ཤེས་
སྒྲིམ་རུས་པའི་རུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་ཕྱ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་
བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་ཤེས་སོགས་སྐྱེ་བས་རྩིས་སུ་
འགོ་སྟོན་གི་ངས་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་འདོད།

མི་ལྷན་པ་ཀུན་བཏགས་ནི། སྐྱེ་འཇིག་ལ་
སོགས་པ་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་གཟུགས་དང་སེམས་སེམས་
བྱུང་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ཏེ་
རི་རྒྱ་བཞིན་མིང་ཅིམ་དུ་ཟད་པས་སོ། །ཞེ་འདོད།

སྤྱང་འདས་དངོས་མེད་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་
གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ན་ལྷུང་པོ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་
ཆད་ནས། མཁའ་ལ་སྤྱིན་དེངས་པ་ལྟར་ཡུལ་འགོག་པ་ཆོས་དབྱེངས་

དང་དབྱེར་མེད་ཅམ་ལ་འདོད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེ་
བྲག་པ་དང་མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིས་བྲལ་བའི་རྣམས་སོ་སོ་བར་
ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ།

ཚུལ་དེ་དག་ལ་དབྱུང་ན། རྒྱ་འབྲས་ཕྱད་
མ་ཕྱད་དང་། དུས་མཉམ་མི་མཉམ་འབྲས་སུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་
གང་སྟེ། རང་སྟེ་སོགས་མཐའ་བཞི་པོ་གང་གི་ཚུལ་དུ་སྟེ་དབྱུང་ན་
དོན་དམ་པར་སྟེན་ལས་སྟེ་བ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རྣང་བ་སྟོ་དང་ཡུལ་
སྟོག་གྲུར་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་མངོན་གྲུར་སྟོག་གྲུར་གྱི་ནམ་དབྱེ་
འཐད་དཀའ་ལ། ཡུལ་སྟོག་ན་མོ་མེད་པར་ཡང་རྣང་རིགས་པའི་
ཕྱིར་ཕྱི་དོན་བདེན་པར་མི་འགྱུབ་པོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལ་
བར་མེད་ན་གཅིག་རྒྱ་འབྲས་བར་ཐལ་ལ། མ་རིག་པའམ་མ་འབྲས་
ན་ནི་བར་དང་བཅས་པར་ཐལ་བ་ལས་ཕྱང་གསུམ་པ་མི་སྟོན་ལ།
དབང་པོའི་རྒྱས་པའང་དོན་དམ་པར་དབང་པོ་བཀག་པས་ཁེགས་
པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བར་བྱེད་ཚོག་པའི་
ཕྱིར་རྒྱས་པར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མི་ཆེ་བ་དང་། མི་ལྡན་པ་
ཀུན་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་གནས་པས་ན་
རྟག་པར་སྟོ་བ་གསང་བ་པའི་གྲུབ་མཐར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱང་
འདས་ནི་རྒྱན་ཆད་པའི་དངོས་མེད་རྒྱང་པ་མིན་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་
རྒྱང་འདས་སྟོབ་པ་མ་ཟད་པས་མཐར་ཐུག་མིན་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ནི་འགྲོ་དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འགག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རྒྱན་མི་འཆད་དོ།

གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི།
 དབང་པོ་འབྲིང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས།
 སྟོན་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་དུས་སྟུ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས། ཡང་དག་པའི་དོན་དམིགས་
 པར་བྱས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་དང་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་
 པར་ཤེས་པས་བདག་མེད་བྱེད་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རང་
 རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གཞན་དུ་དམན་
 པར་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྲེ། ཕྱི་རི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུ་གུ་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ནང་གི་མ་རིག་པ་ནས་ཆ་ཤིའི་བར་དུ་
 འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཆོ་སྤྲུལ་མར་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་ཤེས་པའི་མ་
 རིག་པ་ཡོད་པ་ལས། ཆོ་འདི་འབྲུབ་པའི་ལས་བསགས་པ་ནི་འདུ་
 བྱེད་དོ། །དེ་ལས་སྲིད་པར་འཕེན་བྱེད་རྒྱ་དང་འཕང་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་འབྲུབ་བོ། །རྣམ་ཤེས་ལས་མིང་བཞི་དང་གཟུགས་ཀྱིས་བསྟུས་
 པའི་ཕྱང་པོ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྲུབ་བོ། །དེ་ལས་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་འབྲུབ་ཅིང་། སྦྱེ་མཆེད་ལས་ཡུལ་དབང་
 ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཆོར་བ་དང་།
 ཆོར་བ་ལས་ཡུལ་འདོར་ལེན་གྱི་སྲིད་པ་དང་། སྲིད་པ་ལས་ཡུལ་དང་
 དུ་ལེན་པའི་ལེན་པ་དང་། དེ་ལས་སྲིད་པ་འབྲུབ་པའི་ལས་བསགས་
 པ་ལ་སྲིད་པ་ཞེས་དང་། སྲིད་པ་ལས་འགོ་བ་དུག་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱེ་
 བ་ལས་ཆ་ཤི་འབྱུང་ངོ། །བརྩུ་གཉིས་པོ་དག་ཀྱང་། མ་རིག་པ་དང་
 སྲིད་པ་དང་ལེན་པ་གསུམ་ཉོན་མོངས། འདུ་བྱེད་སྲིད་པ་གཉིས་ལས།

སྟག་མ་བདུན་སྟག་བསྟུན་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེན་མོངས་ལས་
 ལས་དང་། ལས་ལས་སྟག་བསྟུན་དང་། སྟག་བསྟུན་གྱི་གཞི་ལས་སྟེར་
 ཡང་ཉེན་མོངས་དང་ལས་འབྱུང་བས་མ་རིག་པ་མ་སྟོན་གི་བར་དུ་
 སྟོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད་མར་འཇུག་གོ། ཚུལ་དེ་
 དག་རང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོམ་ཚུལ་ནི། དུར་ཁོད་ཀྱི་རུས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
 འདི་ཤི་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་མ་རིག་
 པའི་བར་དུ་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་སྤང་བར་རིག་ནས་ལམ་རང་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དེ།
 འདི་ལྟར་ཆ་ཤི་སྟག་བསྟུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་བ་
 སོགས་འབྱུང་རིམ་ལ་བསམས་པས་སྟག་བསྟུན་བདེན་པ་རྟོགས་པ་
 དང་། སྟེ་བ་འགགས་པས་ཆ་ཤི་འགག་པ་སོགས་འགགས་རིམ་ལ་
 བསམས་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་མ་རིག་པ་ཀུན་འབྱུང་
 གི་རྩ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་སོགས་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་
 བསམས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས། མ་རིག་པ་འགགས་པས་
 འདུ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་འགག་རིམ་ལ་བསམས་ན་ཀུན་འབྱུང་གི་
 གཉེན་པོ་བདག་མེད་སྟོམ་པ་སོགས་ལམ་བདེན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་
 པ་ཡིན་པས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་མཆོག་ན་སྟོང་པ་དང་། བསེ་རུ་
 ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་བུ་བཞུན་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་
 ཡང་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མིན་ཏེ། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་རིགས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བའང་རང་བཞིན་མེད་དེ་པན་ཚུན་ཕྱད་ནས་སྟེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་བ་མེད་ན་དེ་འཛོན་ཡང་བདེན་པར་

མེད་དེ་མགོ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཕུར་དབེན་པར་དགའ་
བའང་མཆོག་གི་སྨྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་མེད་པར་དབེན་མི་དབེན་
མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ཕུར་ཞི་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་དམ་པའི་ཚུལ་
མིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལམ་
དམན་པ་ཡིན་ནོ།

༥ །དེ་གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆད་མེད་པའི་མིང་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆད་མེད་པའི་མིང་དུ་གངས་ཆེན་མཚོ་ཞེས་གྲགས་
པས་ན། གངས་ཆེན་མཚོ་དང་འདྲ་བ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཏན་ཆད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་
སོགས་བདུན་གྱི་འཕགས་པ་སྟེ། བཙོན་འབྲས་ཆེན་པོ་བསྐལ་པ་
གངས་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྨྱོ་བའི་གོ་ཆ་ཐེག་ཆེན་ན་
ཡོད་ཀྱི་ཐེག་དམན་ལ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་
ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་
རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་རྒྱབ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བདག་
གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དང་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྲིད་ཞིར་མི་གནས་པ་དང་།
རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟོབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པ་
དང་། ཐུན་ལས་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་རི་སྲིད་པར་གཞན་དོན་སྦྱུན་རྒྱབ་
དུ་འབྱུང་བ་ནམས་ནི་ཐེག་དམན་ལ་མེད་ཅིང་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་
པས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཐེག་མཆོག་ཙམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་དགོངས་པ་
 འགེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས། ཐོག་མའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཉ་བ་མི་
 འདྲ་བ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ལ། སེམས་ཙམ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་བ་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ལས། དང་པོ་སེམས་ཙམ་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་འདུ་ཞིང་། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་
 རྣམ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་འདོད། དེ་ལ་འང་སེམས་ཙམ་སྟེ་ཡི་འདོད་པ་
 དང་། བྱུང་པར་རྣམ་བཤེན་རྒྱུན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། རྩན་
 མོང་སྟེ་འདོད་པ་ནི་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆར་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་
 རིག་རང་གསལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་ལ། ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་
 ཡོངས་གྲུབ་ལྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆིང་གིས་ཆོས་ཀུན་བཅིངས་
 རྣམ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་འཛོག་གོ།

དེ་ཡང་འདི་པའི་གྲུབ་མཐའ་བསྟུན་ན། དམིགས་
 པའི་ཡུལ། སྟོད་པའི་ཚུལ། གྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ།
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཞི་རིགས། ཉ་བ་དམིགས་པའི་གཞི་གཞི་ལྔ།
 སྟོམ་པ་དམིགས་པའི་གཞི་བདག་མེད་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། རིགས་ཆད་ལྡར་
 འདོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཞུགས་ནི་བྱེད་དོན་པོར་དངོས་སུ་མེད་
 ཀྱང་ཀུན་གཞི་ལ་དོན་སྤང་གིས་བག་ཆགས་སྟོན་པའི་དབང་གིས་བྱེད་
 རོལ་གྱི་གཞུགས་སུ་སྤང་བ་སྟེ་མི་ལམ་གྱི་རྩ་སྤང་བཞིན་དུ་འདོད།
 སེམས་ནི་འཇུག་ཤེས་རྒྱལ་དང་ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་སྟེ་བརྒྱུད་
 དོ། དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་ཡུལ་གྱི་དོན་ཙམ་རིག་པ་

སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་དུ་མ་མཐུད་པའི་རྒྱན་བརྟན་པའོ། །དབྱེ་ན་ནམ་
 མེན་དང་ས་བོན་གྱི་ཆ་སྟེ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་གཉིས་
 སོ། །ངོ་བོ་མ་སྐྱབ་ལ་ལུང་མ་བཞུན། །འཁོར་རེག་སོགས་ཀུན་འགོ་ལྔ།
 དམིགས་པ་མི་གསལ་བ་སྟོང་བཅུད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་
 པའོ། །དེས་ན་ཚོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་རང་གི་རྒྱན་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 རེག་འདྲ་བྱི་མ་བྱུབ་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་བུམ་
 པའི་བྲིབ་མ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྐྱེའོ། །འདིས་འཁོར་
 བའི་འདུ་བྱེད་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བཞུན་ནམ་
 ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་བག་ཆགས་སྟེ་ཚོགས་
 པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཁམས་བདེ་གསལ་སྟེང་པོ་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་ནི་མུང་འདས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་འབྲལ་བས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་བཞག་གོ། སྐབས་
 འདིར་འཁོར་བའི་རྟེན་ཅན་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་བཟུང་ངོ་། །ཉོན་
 ཡིད་ནི་ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ། བདག་ལྟ་
 སོགས་འཁོར་དགྲ་དང་བཅས་ཤིང་། འཕགས་ལམ་ལ་མ་ཉམ་བཞག་
 དང་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་མིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་
 བའོ། །ཚོགས་བྱུག་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་སེམས་
 བྱུང་ནི་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ལྔར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་ལྔན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཉེར་གསུམ་པོ་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཅམ་
 རྟེ་རྩལ་སུ་མེད་པར་འདོད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། རྒྱ་
 རྒྱུན་གྱིས་མ་བྱས་པ་བདག་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་
 ཉིད་ལ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཚོས་མ་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་མི་གཡོ་བའི་

འགོག་པ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཚླགས་བདུན་མ་སྐྱེས་པའི་
གནས་སྐབས་ལ་འདྲ་ཤེས་དང་ཚར་བ་འགོག་པ་ཞེས་གསུམ་བཞུན་
པས་འགོག་པ་དུག་སྟེ། གཞན་ལྟ་པོའི་དགག་གཞི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་
དགག་བྱ་སོ་སོ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའོ། །

མཚན་གཞི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་
མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི། བཏགས་པ་ཅན་ལས་རང་མཚན་དུ་མེད་པ་
ཀུན་བཏགས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤང་ཁྲིལ་ཞེན་པའི་ཡུལ་
མིང་གིས་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རག་
ལས་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དབང་སྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་བག་ཆགས་སྤྲོ་ཚླགས་པའི་
དབང་གིས་དག་མ་དག་གི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཚླགས་སུ་འཆར་བའོ། །གཞན་
དབང་ལ་ཀུན་བཏགས་ལྟར་མེད་པ་ཡོངས་གཙོ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོངས་
གྲུབ་སྟེ་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པའོ། །
ཀུན་བཏགས་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་དོན་
ལ་མི་སྲིད་བཞིན་སྟོས་བཏགས་ཚས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་
བུའོ། །རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་མེད་བཞིན་སྟོ་ལ་སྤང་བ་ཟླ་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མེད་བཞིན་སྤང་བ་གཟུགས་དང་
དོན་སྐྱེ་དང་མིང་གིས་གདགས་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་ནོ། །
གཞན་དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་གཞན་དབང་འཛིན་རྟེན་པའི་
སེམས་སེམས་བྱང་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །དག་པ་གཞན་དབང་
འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་སེམས་དང་སེམས་
བྱང་ཁྲིལ་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པའོ། །ཡོངས་གྲུབ་ལའང་གཉིས་ཏེ།
འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་

པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་དང་སེམས་
 བྱང་རེག་པ་སོགས་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རྩིས་ཡོད་
 ཇོ། །སེམས་བྱང་བག་ཡོད་སོགས་ཉེར་དགུ་དང་། མི་ལྡན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ནམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་ལྔ་བཏགས་ཡོད་
 ཇོ། །དེ་ཡང་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན་དོན་དམ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་
 ཉིད་དོན་དམ། ཀུན་བཏགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་
 ཇོ། །དེས་ན་མདོ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
 པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་དུ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་
 ཤིང་མཆོན་ཉིད་གསུམ་སོ་སོར་ཀུན་བཏགས་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་མེད་
 པ། གཞན་དབང་རང་ལས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དངོས་
 པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པ་རང་གསལ་ཙམ་ནི་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞིར་ཡོད་པས་དེ་དགག་པ་མིན་པས་ན་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སེམས་ཙམ་གྱི་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་
 འདོད།

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པའི་གཞི་ནི། གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་བདག་དང་བལ་
 བའི་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་སྒོ་འཛིག་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོད་ཚུལ་ནི། སེམས་སྐད་ཅིག་
 མའི་ཕྱིང་བ་ཙམ་ལ་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པའི་འགྲོ་བ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་པར་ཕྱིན་དུག་
 སྦྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གནས་གྱུར་ཡེ་ཤེས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིང་དང་སྐྱེ་དང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆད་མེད་པས་

མཛེས་པ་ལོ། །ཞེས་འདོད། གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་ན་ཕྱི་
 དོན་བདེན་པ་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གི་ཤེས་པ་འང་བདེན་པར་
 མ་གྲུབ་པས་ན་ཐ་སྙད་དུ་སྤང་ངོས་ན་ཡོད་མཉམ་དང་། དོན་དམ་
 གནས་ཚུལ་ལ་མེད་མཉམ་དུ་གནས་པས། ཕྱི་དོན་མེད་ལ་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་འང་མི་གྲུབ་པོ། །རིགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ཤེས་
 པ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་རྣམ་ལུགས་པ་
 རྒྱུན་ལས་བསྐྱར་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
 གསལ་ཞིང་དྲི་མ་སྒོ་བྱར་བ་སྐྱང་བྱང་བ་དང་། དྲི་མ་ཟད་པའི་
 གཉེན་པོ་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་སྤྲོ་མོ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བས་ན་
 རིགས་ཆད་པ་འང་མེད་དོ། །རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་
 བདེན་པ་མེད་ལ། ཀྱན་གཞིའང་སྤྲད་ཅིག་མའི་ཐེང་བ་ལ་རྒྱན་
 བརྟན་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ལ། འདིས་དམིགས་པ་དང་ས་བོན་དང་
 རྣམ་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་ཅང་
 ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་ཡིད་དང་ཆོགས་དུག་དང་
 འགོག་པ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་སྦྱོས་པའི་བརྟེན་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་ཟད་པས་ན་དོན་ལ་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ། དོན་དུ་སྤང་
 བ་འདི་དག་ནང་གི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་འདོད་པ་རྣམ་
 བདེན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་འང་།
 རྣམ་ཤེས་རང་གསལ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་རང་གི་ཀྱན་རྟོག་གིས་སྐྱར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལ་བྲམ་
 ཟེ་ཤུག་རྩ་ནས་ལ་སོགས་པས་གཟུང་ཆར་སྤང་བ་འཛིན་བྱེད་ཤེས་

པའི་ངོ་བོ་ཙམ་སྟེ། གསལ་ཞིང་རིག་པའི་ཕྱིར་བདེ་སྦྱག་མྱོང་བ་
 བཞིན་ཞེས་འདོད་ཅིང་། ལྷགས་དེ་ལའང་ནང་སེས་གསུམ་སྟེ། ཤེས་
 རྣམ་སོ་སོ་བ། རྣམ་པའི་གྲངས་སྟེད་པ། ལྷ་ཚྭ་གསུམ་གཉིས་མེད་
 པའོ། །དང་པོ། རི་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྤང་ཤེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི།
 གཟུང་ཆར་སྤང་བ་དང་འཛིན་ཆར་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཐ་དད་དེ་སྒྲི་
 ང་བཙུག་པ་སྐྱམ་དུས་སེར་པོ་དང་དཀར་པོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་
 སྒྲི་སྤང་དང་སྒྲི་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཐད་ཀར་ཆ་གཉིས་སུ་བདེན་པར་
 འཛིན་པས་སྒྲི་ང་ཕྱེད་ཆོལ་པའང་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ། རྣམ་པ་ལ་ངེ་
 ཙམ་དབྱེ་རྣམ་པ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལའང་རྣམ་པས་ན་སོར་སོ་
 རྩ་ཤེས་པའི་རྣམ་ལྟར་བདེན་གྱི་གཅིག་དུ་མི་བདེན་པས་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་མི་སྟོན་པར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ། སྒྲི་
 སེར་སོགས་སྤང་བ་སྤང་ཚྭ་གསུམ་པ་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་སྤང་ཡང་ཤེས་པ་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གསལ་
 ཞིང་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་ཤེས་པར་བསྐྱབ་ཆོ། རིག་བྱའི་
 དངོས་པོ་རང་དང་། རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཙམ་ནི་ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་
 ལའང་འཇུག་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་ལ། དེ་གསལ་རིག་གི་ཤེས་པ་
 ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་རིག་བྱ་རིག་
 བྱེད་དུས་མཉམ་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བཀག་ཅིང་། མི་མཉམ་པ་ལའང་
 འདྲ་བ་ཞིགས་པས་ཤེས་པའི་གསལ་རིག་དུ་གྲུབ་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱི་དོན་
 རྩལ་པར་གྲུབ་ཀྱང་། བདེན་པའི་ཤེས་པ་དང་གཅིག་པར་མི་གྲུབ་སྟེ།
 གཟུགས་བརྟན་བྱང་ཡིན་པ་ཞིགས་ཀྱང་མེ་མོང་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་
 པ་བཞིན། གཞན་ཡང་སྒྲི་ང་ཕྱེད་ཆོལ་བ་ལྟར་ན་ཕྱི་དོན་རྩལ་ན་དེ་

དང་གཅིག་པའི་ཤེས་པའང་རྩོན་པར་ཐལ་ལ། བདེན་ན་སྤང་བ་
 ལྟར་དོན་དུའང་གྲུབ་པར་ཐལ་ཞིང་། རང་འཛིན་ཤེས་དང་ཐ་དད་
 པའི་ཕྱི་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་ཡོད་ན། རྣམ་ཤེས་ལྟས་ལས་ཕྱིར་
 དོན་པར་ཐལ་བ་དང་། སེམས་ལ་ཁ་དོག་སོགས་ཡོད་པ་དང་། རི་
 སོགས་ཀྱིས་ཚུར་རིག་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་གངས་
 བཞིན་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ཤིན་དུ་མང་པོ་རྒྱད་གཅིག་ལ་སྤིང་
 པར་ཐལ་བས་གཞོད་དེ། རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་ལ་ཡུལ་སྤང་རེ་
 རེ་ཤེས་པ་རེ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་འཛིན་གངས་མཉམ་པ་
 ལའང་། ལྷ་པོ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སོགས་སྤྲོ་ཚོགས་དུས་གཅིག་མཐོང་
 བའི་རགས་སྤང་རྒྱུ་ཆད་པར་ཐལ་ཏེ། ཤེས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེ་རེའི་ངོ་བོ་ལ་གཞན་
 མེད་པས་ན་མི་དུ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞིན། དེས་ན་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་
 སྤང་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་མིན་ཀྱང་། ཐ་དད་དུ་མར་བདེན་གྲུབ་མེད་
 པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་
 ཚོགས་གཉིས་མེད་པ་ལྟར་ནའང་། དུ་མར་སྤང་བཞིན་དུ་གཅིག་གི་
 ཐ་སྙད་བྱེད་ན། ཁ་དོག་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་ཐ་སྙད་རྒྱུ་ཆད་
 པར་ཐལ་ཏེ། དུ་མར་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་འཛིན་བྱེད་གཞན་
 མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་
 གི་ཐ་སྙད་ཅི་མ་རུང་ནའང་། དུ་མ་ལ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཤུར་
 མི་བདེན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་ཐ་
 སྙད་བྱེད་པ་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ན་སྦྱོན་གཞན་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱད་གཅིག་དུ་ཐལ་ཏེ་འགོ་བའི་སེམས་

རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ལ་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་སྤང་
ཡང་གཞན་དུ་བདེན་ན་མེ་འབར་བའང་ཆུར་བདེན་པ་སོགས་
ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་སོ། །དེས་ན་
དོན་དུ་དབྱད་ན་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་གནད་
ཀྱིས་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་རང་དང་གཞན་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་སྤང་བར་རུང་
ཡང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་རྟོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
མཆོག་ལ་སོགས་པ་ནི། དོན་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ཤེས་པ་
གཉིས་གང་ཡང་མེན་ཏེ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་མཐའ་
ལ་སྐྱེ་ཤད་ལྟར་མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅམ་སྟེ་ཤེས་པ་ཤེལ་གོང་དག་པ་
ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད། འདི་ལའང་དྲི་བཅས་སུ་སྐྱབས་ནི།
སེམས་ཀྱི་དུས་ན་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ཆར་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ཅིང་།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནའང་སྟོང་བཅུད་གསལ་བར་སྤང་བས་ན་རྣམ་པ་
གཤིས་ལ་མེད་ཀྱང་མི་ཚྭ་པར་འདོད། དྲི་མེད་པའམ་དག་པ་བས།
སེམས་ཀྱི་དུས་ན་ཆོགས་བདུན་གནས་སྐབས་སྟོ་བྱར་བའི་ཤེས་པ་
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་ལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་
འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པ་མེད་པས། དེའི་རང་བཞིན་མཐར་ཐུག་པ་
ལ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་ཞེས་དོན་དམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་བག་
ཆགས་ཟད་པའི་ཕྱིར་གཉིད་སང་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་
ལྟར། སེམས་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། སེམས་རྣམ་པ་ཀུན་
དང་བལ་བ་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་སྟོང་བ་རང་རིག་རང་གསལ་ཅམ་
དུ་གནས་པ་དེ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་དངོས་པོ་ལ་

མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ངོར་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།
 ཆོས་གསུང་པ་དང་། དོན་མཛད་པར་སྤང་བ་གཟུགས་སྐྱའོ་ཞེས་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་དེ་དག་གིས་དོན་སྤང་གང་དུའང་མི་བདེན་པ་
 འཐད་མོད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤྲོ་བ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་
 འབྱུལ་ངོར་ཡུལ་སྤང་བ་བཞིན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་སྤང་ལ། དབྱུང་
 རྣ་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའང་མི་འབྲུབ་ཅིང་།
 དོན་དམ་པར་རང་རིག་པའང་མི་འབྲུབ་ལ། ཤེས་པ་རང་ཉམས་སྲུ་
 རྒྱུང་བས་གྲུབ་ན། ཡུལ་ཡང་རྒྱུང་བས་གྲུབ་པོ། །ཀུན་བདག་མ་གྲུབ་
 པ་བཞིན་དུ་གཞན་དབང་སེམས་སེམས་བྱུང་ཀྱང་བཅའ་ན་མི་རྟེན་
 ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆོགས་བདུན་བརྟགས་ན་མི་རྟེན་པ་
 བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའང་མེད་དེ། ཆོགས་བདུན་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་སྲུ་
 སྤང་བའི་གཞིར་བཞག་པ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དེའི་
 གཞི་ཡང་མེད་དེ། ཤིང་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་ནགས་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་སྤྱི་
 པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སྲུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས།
 ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་བདེན་གྲུབ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་
 དག་རབ་ཏུ་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱུང་པར་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཞལ་
 རྣམ་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་དེ་ལའང་། གྲུབ་མཐའ་
 གོང་འོག་གཉིས་སྲུ་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲིམ་པའི་དྲ་བར་འཆལ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་འོག་མ་ལ། སྒྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པ་དང་། སྤང་
 རྒྱུང་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོ་སྤྱིན་ལ་

སོགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་
བདེན་པ་གཉིས་ཆར་གནས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་མི་བདེན་པ་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་སྟོང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྤང་བ་མ་འགགས་
པས། ཆོགས་གཉིས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བསགས་པས། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་
མ་ལྟར་ཐོབ་ནས། སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་ལ་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
བཞིན། སྐྱེ་མའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
དོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
མ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲུལ་སྤང་སྐྱེ་མ་དང་། འབྲུལ་བ་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྤང་ཡུལ་དུ་སྦྱོས་པ་ནི་ཡང་གསལ་བ་མ་འགགས་པའི་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་
ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་འདོད་
པའོ། །དེ་ལ་བརྟགས་ན། སྐྱེ་མ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པ་
དང་། སྐྱེ་མ་དབྱེད་བཟོད་དུ་ཐལ་བ་ལ་སོགས་སྦྱོས་པའི་དྲ་བ་ལས་མ་
འདས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་དཔལ་སྟོན་ལ་

སོགས་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མ་ཞེས་
དམིགས་སུ་མེད་དེ། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཅུམ་དུ་བུམ་སོགས་སྟོང་པ་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྤང་ཞིང་བདེན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་
པར་དབྱེད་ན་ཅི་ཡང་མི་རྟོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་
པ་དབྱེད་བཟོད་དང་། ཀུན་རྫོབ་དབྱེད་མི་བཟོད་གཉིས་ཆོས་ཅན་
དང་ཆོས་ཉིད་ཞེས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་མི་རྟག་པ་
ལྟར་དོན་དམ་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། དོན་དམ་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་
ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་

སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཚུལ་ཅན་དང་། སྤྱོད་པ་དོན་དམ་ཚུལ་ཉིད་གཉིས་
པན་ཚུན་སྤྱོད་པས་གྲུབ་པ་ཙམ་མོ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ་ནི་རང་རྒྱུད་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་བརྟགས་ན། སྤང་བ་མིན་པའི་
སྤྱོད་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མི་སྤྱིད་དེ། སུ་ལའང་སྤང་བ་མེད་ན་
དེའི་རྣམ་པ་གཏན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་དབྱེད་མེད་པར་ཐལ་དེ་
རི་བོང་གི་རུ་བཞིན་ནོ། སྤྱོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་སྤང་བའང་མི་
རྟེན་དེ་གང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དབྱུད་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་
དམ་བརྟག་བྱའི་སྤང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ན་རྟོག་བྱའི་དོན་དབྱེད་མི་
རུང་སྟེ། ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་སྤང་དགོས་ལ། དེ་
མེད་ན་རྟོགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། སྤྱོད་བྱལ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་སྤང་
སྤྱོད་སྤྱགས་རེ་བའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཡི་སྤྱོད་པ་
ནི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བར་དམིགས་དགོས་ན་དེ་མི་རུང་ངོ་། སྤང་བ་
ལས་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྟོམ་པ་ལམ་མིན་དེ། དེས་སྐྱབ་པ་མི་སེལ་
ཞིང་སྤང་གཉེན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དགྲ་ལ་ཞེ་སྤང་
སྤྱེས་ཆོ་རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་པར་ཤེས་པས་མི་པན་པ་བཞིན་ནོ། སྤྱོད་
ཉིད་ཅེས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མི་རྟེན་དེ། ཕྱགས་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གི་
ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་གོང་མ་ནི། སྤྱོད་བ་
དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོ་དང་། ཁྱིའམོ། ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་སོགས་པས་ནི།
དོན་དམ་སྤྱོད་མ་དང་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་རིགས་པས་དབྱུད་བཟོད་པ་མེད་
པས་གནས་ལུགས་མཐུར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་

ཡིན་ནའང་། གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་རང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བར་གནས་པ་འདི་ལ།
 རིགས་པས་དབྱད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྟོང་
 བའམ་དོན་དམ་ཅམ་གངས་པ་གཉིས་མགོ་མཉམ་པར་སྐྱབ་པས་ན་
 ཁས་ལེན་དང་བཅས་ཤིང་། རང་ལུགས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་སྤྱོད་པས་
 དགག་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ཆོགས་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད།

འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་གཞན་སྐྱེའང་

འདོད་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྤང་ལ་དོན་བྱེད་པ་གནས་ལྗེ་ལྟ་བུ་ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་
 གཉིས་སྤང་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་
 འབྱུལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་དག་པའི་ས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་སྟོག་
 རྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ན་སྤང་བ་ལ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་
 པ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་འགལ་མེད་དུ་ཤེས་པས་ཆོགས་
 གཉིས་བསགས་ཏེ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །

དེ་ལ་བརྟགས་ན། ཡང་དག་པའི་

དོན་དུ་ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་མཉམ་སྟེ། གཉིས་ཀ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་
 ཤིང་ལུལ་དུ་སྤང་བ་དབྱད་ན་མ་གྲུབ་པར་འདྲ་བས་དངོས་པོ་རང་
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་པའང་། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བས་ནན་གྱིས་
 བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ་དབྱད་ན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། གཞན་སྐྱེའང་རང་
 སྐྱེ་དང་འདྲ་སྟེ་དབྱད་ན་གཉིས་ཀ་གང་ལྟར་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མི་རྟེན་དོ། །
 དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་ཐ་སྟོང་ཙམ་དུ་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐ་སྟོང་
 ཙམ་དུ་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་བདག་གཞན་དང་སྐྱེ་མི་

སྒྲིའི་ཚུལ་དབྱུང་ཆོ་གང་དུ་འང་མི་རྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་
 པའི་དོན་དམ་པའི་གཞན་སྒྲིའི་སྟགས་བཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་
 ན་ས་བོན་ལས་སྒྲུ་གུ་སྒྲིའི་ཆོ་བ་སྟངས་དུ་ཅི་ལྟར་སྒྲིའི་ན། རྒྱ་ས་བོན་
 སྟགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གུ་སྟགས་བསྟུ་མེད་དུ་འཕེན་པར་
 སྤང་བ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱི་
 མཐའ་བཞི་ལས་སྒྲིའི་བར་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། མཐའ་བཞིར་ཁས་
 སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་
 དངོས་པོ་སྤང་ཅོམ་པ་འདི་ལ་བ་སྟངས་དུ་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་རྒྱལ་ཅོམ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་དང་སྒྲིའི་མི་སྒྲིའི་ལ་སྟགས་
 པའི་སྒྲོས་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་ལོག་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་
 ཁས་ལེན་ཀྱང་མེད་དོ། གཞན་ཡང་སྤང་ཆོད་པ་འདི་ལ་དབྱུང་ནས་
 མ་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་ཀྱང་མེད་དེ། སྤང་བ་ཉིད་མེད་པར་དེའི་སྤྱིང་
 པའང་མི་འགྲུབ་ལ། གཉིས་ཀ་བདགས་པ་ཅོམ་ལས་མ་གྲུབ་པར་
 མགོ་མཉམ་ཞིང་། བདེན་པ་གཉིས་སུ་སྒྲིའི་བའང་སྒྲོ་དོར་གནས་གྱི།
 དོན་ལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། གྲུབ་མཐའི་སྒྲོས་པས་བཞག་
 པ་སྤང་བའི་རྣམ་གཞག་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཕྱ་མོ་མི་
 རྟོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་གིས་
 བསྟུང་བ་ཡེ་མ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་པོ་ནས་སྤང་གུན་རང་
 སར་གྲོལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་གི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་རྩེ་
 མོ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན་དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་པས་ནི། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་

པའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་འགོགས་པར་བྱེད་དེ། གཤེས་ཅིང་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི་གནས་ལྷགས་སྒོ་ལས་འདས་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེན་
 བོར་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱབ་པས་ན། རང་ལྷགས་ལ་ཁས་
 ལེན་པའི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་དབང་གིས། སོ་རོལ་ཁས་ལེན་དང་
 བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཁས་སྒྲུབ་གི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལས་དངོས་ཞེན་
 གྱི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤང་
 སྤོང་གི་ཆོས་ཀྱན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ་སྟེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་བརྟེན་ནས་སྦྱིབ་དང་། དངོས་མེད་རྣམས་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྟུན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་དེ། རང་བཞིན་ཡོད་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མི་
 འཐད་ལ། བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་བཞིའི་སྦྱིབ་དང་།
 གཅིག་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ན་
 བདེན་མེད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་ཕྱ་བ་དང་བལ་བ་ཉིད་གྱི་
 སྒོ་ནས། གནས་སྐབས་ལམ་དང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་
 མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་

དོན་གཏན་ལ་འབབས་བྱེད་གཏན་ཆོགས་ཆེན་པོ་ལྟ་སྟེ། གཅིག་དུ་
 བལ། རྟོ་རྩེ་གཞེགས་མ། ཡོད་མེད་སྦྱིབ་ལ། དོན་བྱེད་འགོག་པ། རྟེན་
 འབྲེལ་ཆེན་མོའོ། །དང་པོ། དོན་དུ་སྤང་བ་ཆོས་ཅན། དངོས་དངོས་
 མེད་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མ་བལ་བའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆུ་ཆེན་བཞིན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ། ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་
 པ་ཆོས་ཅན། རྟོ་བོ་མེད་པར་ཐལ། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་

དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མི་ལས་བཞིན་ཏེ། བདག་ལས་
 སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཞན་ལས་སྐྱེ་
 ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་
 སྐྱེ་ན་གཉིས་ཀར་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཅིག་ཆར་འབབ་པ་དང་། རྒྱ་མེད་
 ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་བའོ། ། འབྲལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚྭ་པ་
 རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་བས་ན། ས་བོན་ལས་རྒྱ་ལྷ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་ཙམ་དུ་སྤང་གི། དོན་ལ་ས་བོན་དང་རྒྱ་ལྷ་གཉིས་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མི་རྟེན་པས་ན་དམིགས་པ་དང་བལ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ནི། དངོས་སྤང་སྤྲོ་ཚྭ་སྤང་བ་འདི་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་
 མེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཟིན་པས་སྐྱེ་མར་མི་འཐད། མེད་པ་
 ཉིད་ཡོད་པ་དང་འགལ་བས་ན་ཡོད་པར་འབྱུར་མི་རུང་ངོ་། བཞི་པ་
 ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཅིག་མས་དོན་མི་བྱེད་དེ། དོན་བྱེད་པར་གཞོ་དུས་
 འགག་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་གྱིས་མི་བྱེད་དེ་རྒྱན་དང་རྒྱ་ཅིག་
 ཞིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་སྤང་ཙམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་དངོས་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་
 དངོས་པོར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་
 ཉིད་གྱིས་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་མའི་རྟ་སྤང་སྤང་དུས་ནས་རྟ་སྤང་གིས་སྟོང་པ་
 བཞིན་སྤྲ་རགས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་བཞིན་རྒྱ་རྟེན་ཆོགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་དབང་གིས་སྤང་བ་བསྐྱེ་མེད་འདི་ཡང་སྟོང་བཞིན་དུ་སྤང་བ་

སྟེ་དབྱུང་ན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཁས་ལྷང་གི་གནས་མི་རྟེན་
པའོ།

གཞན་ཡང་རྟག་འཇིག་མེད་པ།

འགྱུར་མི་འགྱུར། ཆོས་བཞི་འགོག་པའི་གཏན་ཆོག་གསུམ་སྟེ། དང་
པོ། ལྷང་ཅམ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་མེད་དེ། འཇིག་མི་འཇིག་གཉིས་
ཀར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུས་པ་འཇིག་པར་ཡོད་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་
གང་རུང་འཇིག་དགོས་ན། ཡོད་དུས་འཇིག་པ་མིན་ཏེ་འཇིག་པའི་
འགལ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་དུས་འཇིག་རྒྱ་མེད་དོ། མི་
འཇིག་པའམ་རྟག་པར་མེད་དེ། སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་
བའི་ཕྱིར་དོ། གཉིས་པ་ལྷང་ཅམ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་དེ། འགྱུར་
མི་འགྱུར་གཉིས་ཀར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་པོ་གནས་སྐབས་
འགྱུར་ན་ཤོན་པོ་ལས་ཀྱང་གཞོན་ལྟར་འགྱུར་བར་ཐལ་ཁིང་འགྱུར་
བ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་མི་རྟག་གང་ལ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཆ་ཤས་བརྟགས་
པས་མ་གྲུབ་པོ། མི་འགྱུར་ན་གཞོན་ལྟ་ལས་ཤོན་པོར་འགྱུར་བ་མི་
ཐིང་པར་ཐལ་ལོ། གསུམ་པ་ནི། སྐྱེ་ཤ་གནས་འཇིག་བཞི་རིམ་གྱིས་
འབྱུང་ན་སྐད་ཅིག་ལ་མི་ཆང་ཁིང་། གཅིག་ཆར་འབྱུང་ན་སྐྱེ་ཤི་
དང་། ཤས་གཞོན་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་འགལ་བ་གཅིག་ཏུ་
འདུ་བས་གཞོད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མེད་

པར་ངེས་པའི་སྒོས་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་
འཇིན་གྱི་སྒོས་པ་མ་ལུས་པ་བཅད་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་
ཐེང་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་ཐ་སྟོད་དུ་སྤང་ཚུལ་མི་འགོག་པར། གཞི་

དབུ་མ་བདེན་གཉིས། ལམ་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས། འབྲས་བུ་དབུ་མ་
སྐྱ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདོད་དེ། དང་པོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་
དང་། དོན་དམ་པ་སྒྲོ་བཤམ་སོ་སོ་རང་རིག་གི་ཡུལ་གཉིས་ཀའང་ངོ་
བོ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེས་ཚོག་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་འཇུག་ངོར་མི་བསྐྱུ་བ་དང་། དོན་དམ་གཉིས་
བྱའི་དོན་ཡིན་པ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་སུ་མི་བསྐྱུ་བས་
བདེན་པར་བཞག་གོ།

མཚན་ཉིད་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་
ལས་མ་འདས་པའི་ཚོས་དབྱུད་མི་བཟོད་པ། དོན་དམ་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་
འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་དམིགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའོ། །དབྱུད་བཟོད་པ་
མི་འཐད་དེ་སྤར་བཀག་ཟིན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་དོན་ལ་སོ་སོར་
གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་སྦྲེས་པ་ལས་འདས་
པའི་ངོ་བོ་སྒྲོ་དང་མཚན་མས་དབེན་པར་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བཞག་ལ། དེ་ལའང་འཇིག་
ཉིན་པའི་ཐ་སྟངས་དང་བསྟུན་ནས་བརྟུང་བཏགས་ན། གཞོད་མེད་གྱི་
དབང་པོ་རྒྱལ་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་གཟུགས་སོགས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
དང་། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་སྒྲུང་བའི་སྐྱ་ཤད་སོགས་ལོག་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བཞག་གོ། །

ལམ་དབུ་མ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་པར་
ཕྱིན་རྒྱལ་གི་ཉམས་ལེན་དང་། དོན་དམ་སྒྲོས་བཤམ་འོད་གསལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་
ལེན་སྐབས་སུ་བཞག་ཐབས་ནི། སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་བྱས་ཏེ་

སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། སྟོ་ཅོན་གྱིས་སྟོད་ལ། ལྷ་བས་ཐག་
 བཅད་པ་ལྷར་གང་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ།
 གསལ་ལེ་སང་ངེ་མ་ཡེངས་པར་འཕྲོ་འདུ་དང་བལ་བར་བཞག་པས།
 བྱེ་ཡུལ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་དང་བལ་ཁིང་སྟོམ་པའི་སྟོ་
 ལའང་དགག་སྐྱབ་མེད་པས་ན་དམིགས་པ་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བས་
 སེམས་སེམས་བྱང་གི་འཇུག་པ་ཞི་ནས་སྟོལ་བལ་ནང་དུ་རིག་པ་ནི་
 སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དོན་བསྟོམ་པ་སྟེ། རྗེས་
 ཐོབ་དུ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ངང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བྱ་
 ཁིང་ཆགས་ཁེན་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་
 བྱའོ།

འབྲས་བུ་དབུ་མ་ནི། ས་བཅུའི་རྒྱན་
 མཐར་འཁོར་བའི་རྒྱ་སེམས་སེམས་བྱང་གི་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཁི་ཁིང་རྩབ་ནས། ཡེ་ཤེས་དང་དབྱིངས་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དེ་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་
 ལྷན་གྱིས་བྱུང་པས་འཁོར་བ་རི་སྟོན་དུ་པན་བདེ་མཛད་པའོ།

དེ་ལ་སྐབས་འདྲིར་ཐལ་འགྱུར་པ་
 ལ་ཁས་ལེན་གཏན་མེད་པ་དང་། རྣམ་ཀུན་ཁས་ལེན་དང་བཅས་པ་
 གཉིས་ག་མི་འཐད་པས། མཉམ་བཞག་སྟོམ་པ་དང་བལ་བའི་གཞལ་
 ལུགས་གནས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཤན་འབྱེད་
 པ་སྤང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། དང་པོ་ལྷར་ན་ཁས་ལེན་མེད་
 ལ། གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཁས་ལེན་ཡོད་པའི་རྣམ་དབྱེ་རིགས་མཛོད་

ལས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་ཟིན་ནས།

ད་ནི་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་རྩི་རྩེ་

ཐེག་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱ་ཡི་ཆོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་མས་
འཕགས་ཚུལ་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། རྒྱའི་ཐེག་པར་
ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ས་པོན་དུ་ཡོད་པ་རྒྱུན་ཆོགས་གཉིས་
ལས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
སུ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་རྒྱ་འབྲས་ལྷ་ཕྱིར་ཁས་ལེན་ལ། རྩི་རྩེ་ཐེག་
པས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྲུབ་དུ་
གནས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཉིད་སྤྱང་གཞིར་བྱས་ནས། དེའི་སྤྱང་ན་
སྤྱང་བྱ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཆོགས་བརྒྱད་སྤྱང་ཡུལ་དང་བཅས་
པ་སྤྱིན་ལྟ་བུ་དེ། སྤྱང་བྱེད་དབང་དང་བསྐྱེད་རྩིས་ཀྱི་ཐབས་ཟབ་
མོ་རྒྱང་དང་འབྲས་རྒྱར་དུ་བསལ་ནས། སྤྱང་འབྲས་དོན་གྱི་ཀྱན་
གཞི་མདོན་དུ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུས་སྤྱང་དུས་འབྲུབ་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དོན་ལ་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་པའི་གྲུབ་མཐར་
སྤྱའོ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་བསྟུན་པར་དོན་གཅིག་ནའང་།
རྒྱབ་ཚུལ་བྱུང་ཡོད་དེ། མཚན་ཉིད་ལས་འཁོར་བའི་སྤྱང་བ་ཉིད་
རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་རབ་འབྲམས་ལྟའི་འཁོར་ལ་ཡིན་པ་དང་།
རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྤྱངས་པའི་ཆ་
ཡོད་ལ། དེའི་དབང་གིས་སྤྱང་དོར་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྟགས་སུ་ནི་
ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པས་རྒྱ་འབྲས་
སྤྱང་དོར་མེད་པར་སྤྱོད་ཀྱས་པས་ན་ལྟ་བ་མ་སྤྱངས་པ་དང་། མཚན་

ཉིད་ཐེག་པར་སྒྲུབ་དོར་དུ་དམིགས་ནས་ཐམས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་
 འབྱེར་མི་རུས་ལ། རྟགས་སུ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་བས་འབྲས་བུ་
 རྒྱབ་པ་ལ་ཆེས་ཟབ་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལམ་རྒྱབ་པ་ལ་དཀའ་
 ཆོགས་མེད་པ་རྟགས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་མཆོཅ་ཉིད་ལ་མེད་པ་དང་། དེ་
 ལྟ་བུའི་ལམ་ཟབ་མོ་དེ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཁོ་ནའི་
 དབང་དུ་བྱས་པས་ན་རྟགས་ནི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དངོས་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ན་གསལ་ཁིང་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་ཚུལ་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། མདོ་
 ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་རྒྱུད་ལའང་མ་རྟོངས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་ཡོད་ལ།
 རྒྱུད་མྱེ་དུག་ཀྱང་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེ་མ་བྱེ་མ་མ་རྟོངས་པ་
 སོགས་ཀྱིས་བྱད་པར་འཕགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མདོ་ལམ་ལ་རྒྱའི་
 ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་
 སྒྲུབ་པས་འབྲས་བུ་གཤོད་གྲུབ་པ་ལ། རྟགས་སུ་ད་ལྟ་ནས་ཐབས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་དུ་བྱས་
 པས་དུས་བྱང་དུས་འབྲས་བུ་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འབྲས་
 བུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བྱད་པར་ཅན་གྱི་གསང་རྟགས་དེ་
 ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་རྣམ་པ་བཞི་
 དག་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། མི་རིགས་བཞི་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ། ཉོན་
 མོངས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་བཞིར་
 གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དུ་ཕྱིའི་ཁྲུས་དང་གཙང་སྒྲ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷས་ངག་གི་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ཆེ་ཐང་དུ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་

གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྗེ་བོ་ལྷ་བྱ་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་
 བོ། བདག་དམ་ཚིག་པ་ཁོལ་བོ་ལྷ་བྱ་དངོས་གྲུབ་ཅོད་པ་པོར་ལྷ་བས་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །

དེ་ཡང་ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོང་འབྲས་བཞི་

ལས། དང་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྤང་སྟོང་བདེན་པ་
 དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་ན་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱོན་ཀྱན་
 ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་གྱི་བདག་ཉིད་དབྱིངས་འོད་གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཅན་ལྷག་པའི་དེ་ཉིད་
 རང་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བ་བོ་ཡིན་
 པས་རྗེ་བོ་ལྷ་བྱ་དང་། དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བདག་ནི་ཁོལ་
 བོ་ལྷ་བྱ་སྟེ་རང་དོན་མ་རྫོགས་ཤིང་སྦྱིབ་པ་དང་བཅས་པས་ན་ལྷ་ལ་
 སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་ཀྱན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་དབང་གིས་ལྷ་དེ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱེ་གསལ་ཐུགས་གྱི་མཚན་མར་བབྱང་ནས་ཞུགས་པས་
 གནས་སྐབས་གྱི་ལས་རབ་འབྲམས་དང་། མཐར་ཐུག་ལྷ་དེའི་ངོ་བོར་
 འགྲུབ་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལྷ་བ་དང་ཐུན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་གྱི་ཡ་ལྷ་དུག་

ཏུ་གྲགས་པ་ལྷ་བྱ་དེ་མདོར་ན་སྦྱའི་ཐུག་ཆུ་དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུ་
 དང་། ཐུགས་ཐུག་མཚན་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
 འདུ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ངང་ནས། སྤྱིང་པའི་
 ཐུགས་སྟོན་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཐུགས་

རྒྱུད་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བས། ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱར་གྱི་ཚིས་བཏབ་པ་
བཞིན་དུ་རང་ལ་སྟེན་བྱེད་ཆུབས་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་ནི་གསང་ལྷགས་
བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་གྱི་
གཞན་དུ་ས་པོན་ཚུ་ལྟར་སྟགས་དང་བུལ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་མི་
སྦྱེད་པས། ལྷགས་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང་གོས་ལན་གསུམ་བརྗེ་བ་དང་།
མཆོད་པ་དང་སྦྱོན་སྟེག་ལ་སྟགས་པ་ལྷགས་དག་གི་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་
བཤད་པ་བཞིན་ནན་ཏན་དུ་བཙོན་པའོ། །

བཞི་པ་དེ་ལྟར་བཙོན་པས་གནས་
སྐབས་སུ་འདོད་གཟུགས་གྱི་སྟེང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་
གྱི་ལྷགས་ལ་སྟགས་པ་བྱན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཅི་རིགས་དང་། མཐར་ཐུག་
གི་འབྲས་བུ་རིགས་གསུམ་སྟེ་ཡི་དོ་བོར་མི་ཆོ་བཅུ་དུག་ན་འབྲུབ་
པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཕྱིར་
ལྷགས་སྟགས་གཙང་སྒྲ་བྱེད་པ་དག་དང་ནང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་
ཆེ་ཆུང་མེད་པར་བྱས་ཏེ་བདག་དང་སྟེ་སྦྱན་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟེ་
བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སྟེ་སྒོ་སྦྱོར་
བཞི་ལས། དང་པོ་དོན་དམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་བྱ་རྒྱུད་པ་ལས་ངེས་པ་
ཇི་བཟང་དུ་སོང་བའི་གནད་གྱིས་བདག་དང་སྟེ་ཡང་མཉམ་པ་སྦྱན་
གྲོགས་གྱི་ཚུལ་ཏེ། ཉེས་འབྲེལ་གྱི་སྤང་ཆ་མ་འགགས་པས་ཇི་ལྟར་
དམིགས་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྟེ་ལ་

བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན། བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
ལྟ་བ་དང་ལྟན་པའོ།།

གཉིས་པ་བདག་དམ་ཆོག་པའི་
མདུན་དུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་གསལ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བ་པན་ཚུན་
འཁོར་བ་སོགས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདྲ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེད་པ་
བྱས་ནས་མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཏེ་དོན་དམ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་
བ་སྟོམ་པའོ།།

གསུམ་པ་བྱས་དང་གཙང་སྤྱལ་
སོགས་པའི་ཀུན་སྟོད་ཀྱང་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ།།

བཞི་པ་གནས་སྐབས་སུ་ལས་རབ་
འབྱམས་དང་། མཐར་འབྲས་རིགས་བཞི་དོན་ཆེ་འཛིན་པའི་ས་མི་ཆོ་
བདུན་ན་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་འདྲིའི་ནང་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱད་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་ཀྱི་ཡ་ལྟར་སྟོད་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ཀྱི་
ཐེག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། དོན་ལ་ལྟ་བ་སོགས་སྤྱི་མ་ལས་ཟབ་པའི་
ཕྱིར་འབྲས་བྱ་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།།

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་རྣལ་
འབྱོར་ཕྱི་པ་དང་། ནང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣལ་
འབྱོར་ཕྱི་པའི་རྒྱན་དུ་གཙང་སྤྱལ་སོགས་པའང་ལམ་སྟུབ་པའི་
གྲོགས་ཅམ་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ནང་གི་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་གཙོ་བོར་
འདོད་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་མངོན་བྱང་རྣམ་པ་ལྗེའི་སྟོན་ནས་
འཇུག་ཅིང་། རང་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བཏབ་ལ། གཞན་དག་པའི་
ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྟུན་དངས་ཏེ་བསྟེམས་ནས་གཉིས་མེད་དུ་

བསྐྱོམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་ལྟ་སྐྱོམ་
 སྦྱོད་འབྲས་བཞི་ལས། དང་པོ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གོང་མ་གཉིས་
 ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དབང་གིས་བདག་དང་ལྟ་དོན་ལ་
 མཉམ་པར་མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཆུ་ལ་ཆུ་
 བཞིན་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་
 ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ན་ཅི་
 ལྟར་དམིགས་པའི་ལྟར་མངོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྟའི་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་འབད་
 པས་བསྐྱབས་པས་དེ་ཡི་ངོ་བོར་འབྲུབ་པའི་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 ལྟ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐྱབས་སེམས་སོགས་
 རྫོན་དུ་སོང་ནས་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས། ཞིང་དང་གནས་ཕྱན་སྐྱམ་
 ཆོགས་པ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གདན་པད་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
 དང་། ཆོས་ཕྱན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ལ་མངོན་
 པར་བྱང་ཆུབ་པ། དུས་ཕྱན་ཆོགས་ཏྲག་པ་བསམ་མི་བྱུབ་པར་གནས་
 པའི་རྒྱ་ཐུགས་ཕྱག་མཆན་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། འཁོར་དང་
 རྫོན་པ་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་སྐྱུ་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། སྐྱུ་ཡི་ངོ་
 བོའམ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་སྐྱམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ལྟ་ལྟེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལས་
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་མངོན་བྱང་ལྟེ་ཆུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་།
 སྐྱུ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུང་གི་རྣམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།
 ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལ་སོགས་

པ་ལས་སྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་བྱེད་ལས་དང་
བཅས་པ་ལྟེན་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་
སྒོམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་ག་ལའང་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པས་འདྲོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོད་པ་ནི་གཙང་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པ་ཡང་དུས་སྐབས་དང་འཆོམས་པར་ཅི་རིགས་པར་དང་དུ་
ལེན་ན་ཡང་གཙོ་བོར་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་དང་བསྐྱབ་ཏེ་
གོང་མ་ལས་བག་ཡངས་སུ་སྦྱོད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་མི་ཆོ་གསུམ་ན་
མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ། སྤང་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་
མོངས་ལྷ་རྣམས་པར་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་རིགས་ལྷའི་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ཕྱི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་དག་
ཀྱན་ཀྱང་བདེན་གཉིས་རིམ་འཛིན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཆོས་ཅན་
སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤར་བསྒོམས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤར་
སྤང་བསྐྱུས་ནས་མི་དམིགས་པ་དོན་དམ་སྦྱོས་བྲལ་སྒོམ་པ་ཤས་ཆོ་
བའོ། །

གཉིས་པ་ཐུགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་
བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་བྱུང་པར་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། གཞི་དང་ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་གསུམ་གྱིས། ཕྱི་པ་དང་ནང་པའི་གསང་ཐུགས་

ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་གཞི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་དུས་སུ་བུམ་དབང་གཙོ་ཆེ་བ་བྱི་པ། དབང་གོང་མ་གསུམ་གཙོ་ཆེ་བ་ནང་པའོ། །གཉིས་པ་དག་མཉམ་སྦྱང་དོར་མེད་པར་ལྟ་བའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་རེས་འཛིག་མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ནང་པ། དེ་མི་ལུས་པ་བྱི་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དབང་གིས་སྦྱོད་པ་སྦྱང་དོར་ཅན་གནས་དང་བས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བར་སྦྱོད་པ་བྱི་པ་དང་། མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་ནང་པའོ། །འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཆོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ནང་པ། རྒྱེ་བ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱ་བ་བྱི་པའོ། །

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐུགས་ནང་པ་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་དག་སྦྱི་ཡི་འདོད་པ་ནི། ལྷང་སྟོན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཀྱན་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཐའ་བཞིའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་དབྱུ་མ་ཆེན་པོར་རོ་མཉམ་དུ་དག་པ་ནི་ཟབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་སྤང་ཆ་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྡ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་ཤེས་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡང་མ་སྦྱང་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཐབས་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱུར་ནས། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཟབ་མོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡི་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་

བསྐྱེད་པས་ཆེ་འདྲིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བྱང་
 འཇུག་རྩི་རྩེ་འཁར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 བྱེ་བྲག་དུ་དབྱེ་ན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། དབང་
 པོའི་རིམ་ལ་སོགས་ལ་སྟོན་ནས་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་དེའི་
 ཡན་ལག་སྟོན་ལས་སྣ་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཐབས་སྣང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལས་དང་། རྒྱུད་གི་རྩིགས་རིམ་དང་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་
 གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་པ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
 གདུལ་བྱ་ཞེ་སྣང་ཅན་དང་། བྱེ་སྟོན་པ་ལ་འཆེལ་བའི་གང་ཟག་
 གདུལ་བའི་ཐབས་སྐྱེ་བསྟན་པའོ། །ཡང་རྒྱུད་གང་དུ་བསྐྱེད་རྩིགས་
 གཉིས་ལས་རྩིགས་རིམ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་དེའི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐབས་ལམ་
 ཐེག་ལེ་འཇུ་འདུལ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་། སྟོན་ལས་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་དབང་གི་ལས་སོགས་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་། རྣང་ལུས་ལ་
 གནད་དུ་བསྟུན་ནུས་པ་དང་དབང་པོ་འབྲིང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་ཐབས་སྐྱེ་བསྟན་པའོ། །ཐབས་ཤེས་དང་བསྐྱེད་རྩིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 དེ་གཉིས་ཀ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པར། དག་མཉམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཐེག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་རང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཆེས་ཀྱན་གྱི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ནི། གསང་ཐུགས་གཉིས་སྐྱེ་
 མེད་པའི་རྒྱུད་ཐེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏི་ཐུག་ཅན་དང་།
 དབང་རབ་བྱ་རྩིས་མེད་པར་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་

ཐབས་སུ་རང་བཟུན་པ་ལོ། །ཚུལ་དེ་དག་ལ་གསང་སྟགས་གསར་མའི་
བཞེད་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན་སྟགས་སྟེ་མེད་ཐམས་ཅད་བྱང་འབྱུག་
གི་དོན་གཏན་ལ་འབབས་པར་འདྲ་ཡང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟགས་གཙོ་
ཆེ་བར་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བཞེད་ལ།
དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་སྟོན་པོ་མོ་ཤས་ཆེ་ཆུང་། གཙོ་བོ་དང་གཙོ་མོ་གོ་
འཕོ་ལྷགས། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས། གཡས་གཡོན་གྱི་བསྐྱར་སྟགས།
ཉེན་མཚན་གྱི་དུས་གང་ལ་ཐིན་ལས་ཚོམ་པ། དག་པ་སྦྱར་ལྷགས་
སྟགས་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བ་ཡང་པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བབས་དེ་
ལྟར་འབྱུང་བར་བཟུན་དོ། །

ཡང་གསར་མ་ལྟར་ན་ཡང་གསང་

སྟགས་ནང་གི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ། པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་
སྟགས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚན་ལ་སྟགས་དང་། གཉིས་
མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་ནས་སྟགས་པ་དབང་བཞི་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུས་འཁོར་ན་གསལ་པོར་བཟུན་ཅིང་། དེ་ཡང་
ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀའི་སྟགས་སུ་མ་ལུང་བས་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་མ་ཅིང་གི་གོ་འཕང་ཞེས། གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་རྩལ་དུ་
བཏོན་ནས་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུང་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་
ཞེས་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་ཚེ་མོར་ལུང་ལས་བསྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྟགས་རྟེན་མ་ལྟར་ན་པ་རྒྱུད་མ་དུ་ཡོ་

ག་དང་། མ་རྒྱུད་ཨ་རུ་ཡོ་ག་གཉིས་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་ནང་རྒྱུད་སྟེ་
གསུམ་དུ་གྲགས་པའི། བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་སྟ་
བུའོ། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་སྟ་བུའོ། །རྫོགས་པ་ཨ་

ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
 རྒྱགས་ཀྱི་གཞི་མ་ལྟ་བུ་མ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་
 རྒྱད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་ནང་ལུས་ཀྱི་ཚ་ཁམས་
 གནད་དུ་བསྟན་པ་སོགས་ཆོས་གསལ་པོར་བསྟན་པས་ཨ་རུ་ཡོ་ག་
 རི་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱད་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་དགོངས་
 གནད་གསལ་བའི་ལུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་དོན་
 མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་
 རྟེན་ཅེར་དུ་བསྟན་པས་ན་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པའི་
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་མན་ངག་རྒྱད་དུ་འང་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ།

དེས་ན་རྒྱགས་ནང་པའི་རྒྱད་ཟླ་ཆེན་པོ་
 དེ་གསུམ་ལས་མ་རྒྱུ་ཡོ་ག་ལ་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ། ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རྫོགས་ཀྱི་ཆ་
 འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་ལོར་གསུམ་དུ་གནས་ཤིང་སྤང་བཞིན་པ་ནི་
 ལྷག་པའི་ཀྱབ་རྫོགས་བདེན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་ཅེར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི་སྤང་བ་ཉིད་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་
 ལྷག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐྱ་ཆེན་པོར་གནས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་
 པའི་གཏན་ཆོགས་དང་ལུང་དང་རིགས་པས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་
 སྟོའི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། སྤང་བ་

ཆེན་པོ། རྟེན་རྗེ་སྤྱི་མ། དུག་སྤྱི་གཅིག་པ། དུག་སྤྱི་སྤྱོད་བཅས། ཆོས་བྱ་
 ཆོག་སྤྱི་བྱ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་སྤྲོད་དང་། ཆོ་དབང་དང་།
 དུག་ཆེན་དང་། ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་རིམ་པར་
 འདུག་གོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི་མ་དག་འབྲུལ་
 པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་ལམ་ཟབ་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱངས་ནས་ཡི་གེ་
 འཁོར་ལོ་ཆོག་སྤྱི་ཆེན་གྱི་ས་ལ་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྩོ་
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པའོ།

གཉིས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལའང་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་ལས་དང་པོ་རྗེ་ལྷ་རྣམས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། དེའི་
 རང་བཞིན་མཐའ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་
 ཡི་རྗེ་བཞིན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་འདུ་འབྲལ་
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབབས་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་
 དག་གཤོད་མ་ནས་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་དེའི་ངང་ཏུ་
 ཆོས་ཀུན་འབྱུང་ཆུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བག་
 ཆག་ཀྱིན་ཏུ་གྱུར་བའི་གཟུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་གི་གཡོ་བ་ལ་བཟང་
 ངན་སྤང་དོར་སྤོ་ཆོག་སྤྱི་སྤྱོད་ཞིང་ཞེན་པའི་སྦྱིབ་པ་བསལ་བའི་
 སྤང་དུ། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུམ་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱངས་པས། ཆོག་སྤྱི་ལམ་འདུན་པ་

སེམས་ལ། སྒྱུར་ལམ་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པ། མཐོང་ལམ་དབྱགས་ཆེན་
འབྱེན་པ། སྒོམ་ལམ་ལྷང་ཆེན་ཐོབ་པ། མི་སྒྲོབ་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་
པའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་བཟོད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྫོགས་པ་སྒྱུར་ཆེབ་ཀྱི་ས་ལ་
བདེ་ཆེན་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་སྤང་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་
འགྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་ཐུག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གདོད་ནས་གནས་པ་ཉིད་
གཏན་ལ་འབབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་
སྤང་བ་ཅན་དུ་ཟད་ཀྱི། སྤང་བའི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་
པར་གནས་ལ། སེམས་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་སྤྲོད་པ་ཆོས་སྐྱུ། རང་བཞིན་
གསལ་བ་ལོངས་སྐྱུ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྤེ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
བདག་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་བཞུགས་ཤིང་། ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་དུ་འཁོར་དང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་དོར་མེད་པར་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་
གྲུབ་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་འབབས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྫོགས་ནས་བྱ་རྩིས་
མེད་པའི་རྩིས་ཀྱི་རང་གནས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དགག་སྐྱུབ་དང་
བསལ་བཞག་བྲལ་བར་བཞག་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རི་རྩ་བ་བཞིན་
རིམ་པས་མངོན་དུ་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལའང་རྩིས་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པར་འདྲ་ཡང་། རྣམ་མེད་ཀ་དག་གི་ཉམས་ལེན་

ཅོག་བཞག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་བཅས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
ཐོད་ཀྱི་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལ་སོགས་པས་འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་
བསྒྲིག་ནས་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་སྒྲ་མའི་ས་ལ་
ཁྱབ་བདག་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པར་རང་རིག་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་
དང་བལ་ནས་སྤང་རྟོགས་མཐའ་ཕྱིན་ཏེ་བྲི་གང་བལ་བར་བཞུགས་
པའོ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལའང་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
གཏན་ལ་འབབས་པའི་ལྷ་བ་གཙུག་ཆེ་བར་སྟོན་པ་སེམས་ཀྱི་ཐེ་དང་
ཡི་ཤེས་སྒྲོང་ཆེན་ལུས་འཁོར་འདས་བདུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བཅོས་
མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྒྲོམ་པ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་སྒྲོང་གི་ཐེ་དང་
གཉིས་ནི་ཀ་དག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཙུག་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རང་
གནས་འོད་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་
ཕབ་ནས་གོལ་འབྲུལ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་ཟིན་པར་བྱེད་པ་
ལ་མན་ངག་གི་ཐེ་ཞེས་བྱ་བྱེ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཙུག་པོར་
བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་ལམ་གཏན་ལ་
འབབས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བཞུགས་པ་ནི་རྒྱུད་
རྣམས་དང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མངོན་ཆེན་
གཞན་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་
པོར་བྱེ་ཡང་། དོན་ལ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་བྱང་དུ་ཞུགས་པའི་རང་
བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཉིད། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཞིགས་དང་བལ་བར་རང་སོར་
གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བྱ་རྩལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་འཇུག་པ་ལ་གནད་

གཅིག་ཅིང་། དེར་ནི་ཐེག་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཐར་
ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་སྟུན་པ།

ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡི། །
གཞུང་གི་གནད་རྣམས་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་ལས། །
ཐུན་མེད་པའི་བྱང་པར་བརྩུང་ཟད་ཀྱང་། །
བསྟན་པ་མེད་མོད་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །
རྒྱ་ཆེན་རིགས་མཛོད་བཞུ་བའི་ངལ་བ་གང་། །
སེལ་བྱེད་འདི་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་སྤར། །
གྲུབ་མཐའི་རིགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་པ་ཡི། །
གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཚུལ་བཞིན་བཞུ་བར་བྱས། །

ཅེས་པའང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་རང་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་
མདོར་བསྟུན་ཤིང་། །སྐབས་སྐབས་སུ་གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ནས་ཀྱང་
བྱང་ཟད་བསྟན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་མ་བསྟུན་པར་རང་གཞུང་
གཙང་མ་ལས། །རང་བཟོ་མེད་པར་བྱང་བྱའི་ངག་གིས་གསལ་པོར་
བཀོད་པ་པོ་ནི་མི་ཤམ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །འདྲིས་ཀྱང་གཞུང་གི་འཆད་
ཉན་ལ་ཕན་ཅིང་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོའི་གོ་
འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། དགོའོ། །དགོའོ། །མཛུ་ལྟོ། །

༄༅།དཔལ་ལྷལ་དར་ཐང་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ཤེས་པ་རྩེ་མོ་སྤྲུལ་ཨོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མ།

དར་ཐང་ཐུ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་གླིང་གི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་སློབ་ཚན།

༄༅།དཔལ་ལྷལ་དར་ཐང་དགོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་
དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་རབ་ཡངས་སྟོ་ཡི་ལམ། །
མཁུན་དཔྱོད་ཉི་ཟླ་བྱང་གི་གདེངས་ཀའི་གཟིས། །
རིས་མེད་འགོ་སྟོན་སྤྲུལ་རྩམ་སེལ་བའི་མགོན། །
རྣམ་འདྲེན་བཞི་བ་ཟས་གཙང་གསུམ་དེར་བཞུགས། །

འཆི་མེད་མགོན་པོའི་སྐུ་འཕྱུལ་རོལ་བའི་གར། །
གསང་མཆོག་སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །
རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་པར་ཀླུ་ཀ་ར་ཞེས། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་སྐུ་བོས་མཆོད། །

འདྲེན་པ་སྟོང་གི་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་སྟེ། །
རིགས་གསུམ་མི་ཡི་ཟོལ་འཆང་འགོ་བའི་གཉེན། །
རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཟླ། །
སྟིང་དབུས་ཡིད་མཁར་མི་རུབ་རྟོག་བཞུགས་མཛོད། །

གང་གི་གདན་ས་དཔལ་ཁེས་གྲགས་པའི་ཡུལ།

མད་བྱང་ཐུབ་བཟུན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལ།

སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཉེར་བཟུང་འདུས་ཟླ་ཡི།

ལོ་རྒྱུས་བསྐྱེས་པ་མདོ་ཙམ་འདི་ན་སྤྱང་།

ཁེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མདུན་བསྐྱེས་ཏེ། གང་སྐྱབ་བར་བྱ་བ་
ནི། རྒྱལ་དབང་དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་མདོ་སྐྱེས་བཤད་སྐྱབ་
ཆོས་འཁོར་དར་རྒྱས་སྤྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་གདན་རབས་མདོར་བསྐྱེས་སུ་
བཤད་པ་ལ། ཆོས་བརྒྱད་གང་ལས་བྱང་པའི་བྱངས་དང་། གདན་
རབས་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འཕགས་པ་མིག་མི་
ཟུམ་པའི་གདུལ་ཞིང་། རི་བོ་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཡུལ་གྱ། དུར་
རྒྱལ་སྤྱི་ལའི་སྐྱེས་སྤྱངས་ཡངས་པ་ལ། རྒྱལ་པའི་བྱང་རྟོགས་ཀྱི་
བཟུན་པ་མི་ཉམས་ཤིང་ཡུན་དུ་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་
ཏྲ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པའི་ནང་ཆོན། སྤྱི་འབྱུར་རྟེང་མ་ཁེས་ཡོངས་སུ་
གྲགས་པ་འདི་ནི་གངས་སྤྱངས་བཟུན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ནི་རིགས་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་དང་
སྐྱུལ་པའི་ལོ་བཅའ་མཐའ་སྤོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་ཤར་བ་
ཡིན་ལ། དེའི་བཟུན་པ་ལའང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དུག་དང་ལྡན་
པའི་ཆོས། རིང་བརྒྱད་བཀའ་མ་ལ་བབས་ལྷགས་གསུམ་དང་། ཉེ་
བརྒྱད་གཏེར་མ་ལ་བརྒྱད་ལྷགས་གསུམ་སྟེ། བཀའ་གཏེར་བརྒྱད་པ་
དུག་ལྡན་དང་། དེའི་སྟེང་བཀའ་བབས་དོན་བརྒྱད་དང་། ཉམས་
ལེན་བྱིན་ཆབས། ལྟན་བརྒྱད་དམར་བྱིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བཅས་དགུ་
ལན། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཞལ་བྱིད་སྤོབ་ལས་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་

བསྐྱན་པས་བཅུ་ལྔ་དུ་ད་ལྟ་འི་བར་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་ཤིང་།
སྒྲོན་ཆད་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་
ཐུགས་གྱི་སྒྲོམ་གྱི་འཛིན་པའི་གནས་དང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བསམ་
ཡས་གྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལ། ཡེར་བའི་འོད་ལྷན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་
ཅུ། ལུ་པོ་འི་སྒྲོམ་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། ཡང་རྫོང་གི་ཐུགས་པ་
སུམ་ཅུ། ཤེལ་བྲག་གི་རྟོག་ལྔ་དང་ལ། མཁའ་འཁྱོམ་ཉེར་ལ། ལྷ་
འབྱོར་མ་བདུན་སོགས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་བཞུགས་པ་
གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་། བསྐྱན་རྩ་སོ་ཐར་གྱི་སྤེ་ཡང་། གཞི་
ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲོ་བའི་དགོས་ཆེན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལས་
རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ། སང་མི་མི་བདུན་ནས་བཟུང་བསྐྱན་པ་སྤེ་
དར་གྱི་དུས་སྤང་འདུལ་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱན་འཛིན་པ་གྲུ་ཅུའི་རྣམ་འཕྲུལ་
དུ་གྲགས་པ་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་མཆེད་དེ་ད་ལྟ་འི་
རྒྱུབ་བརྒྱད་གྱི་དགོན་སྤེ་པལ་ཆེ་བའི་སྒྲོམ་རྒྱན་ཡང་འདི་ལས་མཆེད་
པ་ཡིན་ནོ། །བར་དུ་བསྐྱན་པའི་བབས་སོ་ཡང་། དང་པོ་གཉེགས།
བར་དུ་གཞུབས། མཐའ་མ་ཟུར་ལ་བབས་པས་ཟུར་མས་དཔོན་རྣམ་
གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་མའི་རོལ་གར་གསང་བདག་
སྒྲོ་ཕྱག་པ་ལ། རྒྱ་འབྱུར་བཀའ་ཡི་རྒྱ་པོ་བཞི་འདུས་པ་ཡིན།
དེ་ཡང་དཀྱུས་བཤད་དབང་གི་རྒྱ་པོ་འབྲེལ་ཤིང་སྤྲོད་
ཐུན་དང་བཅས་པ། ལྷན་བརྒྱད་གདམས་ངག་གི་རྒྱ་པོ་གནད་ཡིག་
དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་དབང་སྐུར་གྱི་རྒྱ་པོ་སྐུར་
ཐབས་རོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ། ཕྱག་བཞེས་ཕྱིན་རྒྱུབ་གྱི་རྒྱ་པོ་བསྐྱན་
སྤང་དྲག་ཐུགས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། ཁོང་གིས་རྒྱུབ་

པ་མཛད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཟེར་བཞི་ཐེབས། འཁོར་འདས་ཀྱི་
སྟོང་སྟོག་འཕྲོག་ དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དགོངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
གྱུར། རྒྱ་གཟུགས་ལ་གྲིབ་མ་མི་མངའ། ཆོས་འཆད་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་ཐལ་ལེར་གཟིགས་པས་མདུན་རྒྱབ་མ་མཆིས་པ་
སོགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚྭ་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་
རྒྱར་གྲགས། སློབ་མ་དག་བཤེས་གྲངས་འཛིན་ཅིང་བཟུན་པ་སྟོང་
རྒྱས་པའི་གདུགས་ཐོག་པ་སྟོང་ཕྱག་ལས་བཀལ། གཙུ་བོ་སྟེ་སྟོན་རྒྱ་
ནག་སོགས་ནག་པོ་བཞི། ཉེ་སྟོན་ཆོས་སེང་སོགས་སྟོན་པ་བཞི། ཅང་
པ་ཕྱི་སྟོན་སོགས་མས་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་གཙུ་བོར་གྱུར་པའི་སློབ་
ཆོགས་ཁྲི་ཕྱག་ལས་འདས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱང་དབྱས་གཙང་སྟོ་བྱང་
དང་། ཁམས་སོགས་སུ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བས། ད་ལྟའི་བརྒྱད་པ་འདི་
ནམས་ཀྱང་བྱར་ལས་མ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་པལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
ཁོང་གི་སློབ་མ་འཛམ་སྟོན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལས་
ཆོས་རྗེ་ཀཉ་པ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་གཤེགས་སློབས་པ་མཐའ་ལས་
ཀྱིས་གསན་ནས་རིམ་བཞིན་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་བའོ། །དེ་ཡང་རྒྱབ་
བརྒྱད་ཀྱི་བཟུན་པ་འཛིན་པའི་དགོན་སྡེ་ཡང་སྟོང་ན་དོར་སློན་
གཉིས། བར་ན་ཞེ་རྫོགས་གཉིས། སྤང་ན་ཀཉ་པལ་གཉིས་སམ།
ཡང་ན་སྟོང་ན་དོར་སློན་དཔལ་གསུམ། སྤང་ན་ཀཉ་པལ་རྫོགས་
གསུམ་ཞེས་ཇུ་འགྱུར་རྟིང་མའི་མ་དགོན་ཆེན་མོ་དུག་དུ་གྲགས་པའི་
ཡ་གྲུལ་རྒྱལ་དབང་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་ས་འདི་ནི།

ཐོག་མར་སྟེ་ལོ་ ༡༧༠ ཡས་མས་ཅམ་ནས་ལོ་ཙ་
བ་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་དངོས་སྟོབ། སྐྱེས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་

རེ་མཆོག་སྐྱོང་དབང་པོས། ད་ལྟའི་དཔལ་ཡུལ་དགོན་པ་ཆགས་པའི་
གནས་འདིར་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། དཔལ་ཡུལ་རྣམ་ཀླུ་ཅེའི་སྣ་
ཁང་སོགས་བཞེངས་ནས་ཕྱག་བཏབ་ཀྱང་། རིམ་བཞིན་གདན་ས་
ཉམས་རྒྱད་དུ་སོང་ནས་འཕེལ་རྒྱས་མ་བྱུང་།

དེ་རྗེས་བོད་རབ་བྱུང་ ༡༡ པའི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་སྡེ་
དགའི་ཁྱི་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་རིག་འཛིན་མི་འབྱུར་རྒྱ་
རྗེའི་བཀའ་ལླུ་ཕྱི་དར་གདན་རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི། དེའང་ཐོན་
མིའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྟན་ངག་སྐྱ་བའི་བྱ་མཆོག་མཆོ་བྱང་བཞད་པའི་གོ་
སར་གྱིས།

རབ་དཀར་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྐྱ་རེངས་ཕྱག་པའི་ངོས། །
ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གསེར་སྐྱངས་ཉི་མའི་འཇུག།
བཤད་སྐྱབ་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བས་འཛམ་སྒྲིང་ཁྱོན། །
འགོངས་མཛད་ཀྱན་བཟང་ཤེས་རབ་སྦྱིང་དབྱས་བཀོད། །
ཅས་བཟུགས་བཛྲིད་ཀྱི་མེ་དྲོག་འཛོར་བའི། རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པ་
ཀྱན་བཟང་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁོང་ནི་དགོངས་འདུས་ལྷང་
བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས།

ད་ལྟའི་གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་འདི་
རྗེ་ཡི་ཕྱགས་རྗེས་ཕྱགས་དམ་གསང་མཛྲིད་མངའ་
དགོངས་པ་སྐྱོང་གཅིག་དགོངས་འདུས་སྡེལ་དོན་དུ་
བརྒྱུའི་མཆོན་ཅན་ཟབ་དོན་བཀའ་ལ་སྦྱོང་
ཅས་དང་། རྒྱལ་རོང་གཏེར་མོད་པར་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་བས།
ཆོས་སློ་མགོན་སྤུལ་ཀུན་ཐོག་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་ནས། །

ཀུན་བཟང་མིང་ཅན་བྱང་སེམས་ཞི་དུལ་ཅན།།

སྐྱབ་བརྒྱད་བཟླ་ན་པ་དགྲུང་ལ་རེག་པར་བྱེད།།

ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་གནམ་ཆོས་ཆོས་བདག་ལྷང་བཟླ་ན་སོགས་
གཏེར་ཁ་གསར་རྫིང་དུ་མ་ནས་ལྷང་གིས་བསྐྱགས་པ་ལྟར་བོད་རབ་
བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་མེ་མོ་བྱི་བ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལ་མདོ་ཁམས་བྱ་
འབོར་སྒང་གི་སའི་ཆར་དཔལ་ཡུལ་ཨ་མཆོག་གྱོ་ལྷས་ཞེས་པའི་སར།
ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དང་བཅས་སྐྱབ་བཟླ་མས། དམ་པ་འདི་ཉིད་
གདོད་ནས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་དུ་བྱིན་ཀྱང་གང་འདུལ་སྐྱུ་མའི་
རྒྱལ་གར་དུ་སྤྱེ་བྱིད་བཟུང་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱུ་སྐྱས་སྐྱུ་གཅན་འཛིན།
སྐྱུན་གཟིགས་སྐྱུལ་པ་དགེ་བཟླ་ན་རྣམ་ཏུ། རྫོགས་ཆེན་ལྷོན་པ་དགའ་
རབ་དོན་རྩེ་དང་། སྤྱི་སང་ཏུ། སྤྱེགས་བམ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་
རྒྱལ་པོ་ཇ། རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ། ལྷ་རྩེ་བྱར་པོ་ཆེ། ཕུ་རྟོ་བ་རིན་ཆེན་
ཟུབ། ཟུབ་ཆེན་ལྷགས་ཟམ་པ། མེ་ལོང་དོན་རྩེ་སོགས་རིམ་དང་ཅིག་
ཆར་དུ་བཟླ་ན་པའི་བདག་པོ་བབྲང་ལས་འདས་པའི་སྐྱུལ་པ་བཟུང་
བས་མཆོན། སྐྱེ་བ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རེ་སྐད་ཅིག་ལ་གསལ་བར་བྱན་
པའི་ས་ལམ་མཐོན་པོ་ལ་གཤེགས་པའི་མདོན་རྟགས་ཤར། ཟུབ་
ཆེན་ཀམ་ཆགས་མེད་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས། ཀུ་ཐོག་གི་སྒྲ་
མ་རིང་སྟོན་རིན་ཆེན་དོན་རྩེ། བར་བྱིམ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། དུང་པ་
ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་རྩེ་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཆོ། གསེར་ལོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་
མཆོན་རྣམས་ལས། མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་
དང་བཅས་པ་གསན། གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་དག་སྒྲུང་གི་ཆོས་
བཀའ་ཅི་རིགས་ལ་གསན་སྐྱུངས་དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཟུབ་

མཐའ་གཞན་པའི་ཚོས་སྡེ་ལ་འཆད་སྡེ་ལ་གང་མང་མཛད། ཀུའོག་
ནས་བདུད་སྡོང་གི་གཏེར་གསར་ཉམས་བཞེས་མཛད་དུས། ཁོང་
གིས་ཀུའོག་རྗེ་མའི་རང་རྐང་བཟུང་ནས་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཡང་།
བསྟོད་ཚིག་དད་པའི་རོལ་མོ་ལས།

གྲུབ་བརྟེན་རིང་སྟོན་རིན་ཆེན་རྩི་རྩེ་ལས། །

དཔལ་ལྷན་ཟུར་བའི་བཀའ་སྒྲོལ་སྒྲུ་འབྲུལ་གྱི། །

སྤོན་གྲོལ་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་བརྒྱད་པ། །

གསན་པས་ཀུའོག་ལྷ་རབས་བསྟན་པ་བཟུང་། །

ཞེས་བསྐྱགས་པ་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་
ཆགས་མེད་དང་། རིག་འཛིན་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེ་གཉིས་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲ་
མར་བཟུང་། ཚོས་བདག་ཏུ་ལྷང་བསྟན་ཐོབ། ཕྱི་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་
བཅས་མཚམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་རང་ནས། སྤོང་བ་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་སྟེ་སྟོབ་མ་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་བཅུགས།

དགྲང་གྲངས་སུམ་ཅུ་བར་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་

སྤང་གི་གདན་ས་བསྐྱངས་ནས་རྒྱལ་དབང་དཔལ་ཡུལ་བའི་བསྟན་
པ་འདི་ཉིད། འཛམ་སྤང་འཛིན་མའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་དར་ཁིང་
རྒྱས་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡང་། རི་རྒྱད་དུ།

རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་གྱི། །

ཐུགས་བསྐྱེད་ཤར་རིའི་ཐུག་པས་ལེགས་བསུས་པའི། །

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བརྒྱའི་འོད་སྟོང་མཛེས་འབར་བའི། །

རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མ་གཞོན་ནུ་ཤར་བའི་ཡུལ། །

ཞེས་དང་།

འདབས་ན་ནམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་། །
བཀའ་གཏེར་བཤད་སྐྱབ་ལོར་བྱའི་མཆོ་ཆེན་པོ། །
མཁས་བྱུང་ལྷ་དབང་རྩལ་བའི་བསྟེ་གནས་ཆེ། །
གངས་ཁྲོད་གསང་མཆོག་བཞུན་པའི་ཆུ་མགོ་ཡོད། །
ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དཔལ་ཡུལ་བཞུན་དགོན་
ཡོངས་ཀྱི་གོལ་ཕྱག་ཏུ་གྱུར། ། གསུང་ཆོས་ཀྱང་སྤྲོམ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་
དང་ཕྱག་རྒྱུགས་སྤྲིད་ཡིག་སོགས་མང་ཏུ་བཞུགས། ། གདན་རབས་
དང་སློབ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་མཆོམས་པ་སྤྲའི་སྡོན་
པ་ལྟར་གཙང་ཁིང་། ། རང་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཕྱགས་
རྒྱད་བཞུན། ། གསང་བ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་དྲོད་ཚད་ལ་མངའ་
དབང་འབྱོར་བའི་བྱུང་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཏུ་མ་བྱོན།
མཛད་ཕྱིན་གྱི་གྲགས་པས་ས་སྟངས་བྱུང་། ། དཔལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་
དང་གྲ་རྒྱུན་སོགས། རྟོད་སྐར་ཁམས། གོ་འཛོ། ས་ངན། རྩ་
གསེར། མགོ་ལྷག་ཏོར་རྟོད་སྦྱང། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་། རྒྱ་ནག་བྲག་
སྡོ་ཡན། སློབ་བརྒྱད་དང་དགོན་སྡེ་མང་པོ་དར་སྡེལ་ཏུ་སོང་བས་
དགོན་ལག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། དགོན་ཕྱན་རྟོང་ཅ་གཉིས་ཞེས་ཀྱན་ལ་
རྒྱང་ལྟར་ཏུ་གྲགས། ། དངོས་སློབ་ལ་ཕྱགས་སྐས་པ་སྤྲ་ལྟར་བྱུང་བུ་
མཆོ། ། རྒྱགས་སངས་ལྷ་མ་རྩོ་རྩོ་ཀྱན་བཟང་བུ་མཆོ། ། གཙུང་པ་སྤྲ་ཡེ་
ཤེས་བུ་མཆོ་སྟེ་བུ་མཆོའི་མིང་ཅན་རྣམ་པ་གསུམ། གསེར་བ་ཡེ་ཤེས་
སེམྱེ། འཇང་སྒང་ཨ་འཕེལ། རྒྱག་སྒང་འབག་དིང་། རྩང་མདའ་རྩོ་
རྩོ་ཐར་རྣམས་ལ་ཏོར་གྱི་བུ་ཆེན་བཞི་ཞེས་གྲགས།
བརྒྱད་འཛོན་གདན་རབས་ལ་གྲུ་རྩའི་སློབ་ཆེན་

གདུག་པའི་གཅན་གཟན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མཁན། འབངས་སོག་པོ་
ལྟ་དཔལ་གྱི་སྤུལ་པ་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་མཆོ། འོད་སྐྱར་གྲོལ་བ་བཅ་
ཆེན་ཏི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་རོལ་གར་བྱུང་དབང་
བསྐྱེད་ཅོར་བྱ། རྒྱུད་པུ་དཔལ་གྱི་སང་གོའི་རྣམ་འཕྲུལ། རྒྱ་ནག་གོང་
མ་ཆན་ལུང་གི་དབུ་ཡི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་མཁས་བྱུང་གཟུ་
བཀྲ་ཤིས་སམ་གཟུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། མཁས་བྱུང་གཟུ་ལྟ་དབང་
སོགས་གདན་རབས་ལྷ་པ་ཡན་རིམ་པར་བྱོན་ནས། རྒྱུལ་དབང་
དཔལ་ཡུལ་པའི་གདན་ས་དེ་ཉིད་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའོ། །
དེ་ཡན་ནི་ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱེད་ས་
མདོར་བསྐྱེས་སུ་སྒྲིམ་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་གདན་རབས་དངོས་ལ་གསུམ། གདན་རབས་དང་།
མཁན་རབས་རིམ་བྱོན། དགོན་འདིའི་གྲ་ཆང་ལག་གི་ལོ་རྒྱས་ཅུང་
ཟད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་གདན་རབས་དངོས་ལ་དགྲ་ལས།

༼གདན་རབས་དང་པོ་༽

༥ གདན་རབས་དང་པོ་དགོན་འདི་ཐོག་མར་ཕྱག་འདེབས་པ་པོ་རྗེ་
གཟུ་འགྱུར་མེད་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་ནི། བདུད་འདུལ་རྩི་རྗེའི་
དམ་ཆོས་སྤུལ་སྤྱིའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས།

སྤྱི་སང་ཏའི་རྣམ་འཕྲུལ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་པུ་
ཡུལ་ནི་ཏིང་ངམ་ཤོད་ཅེས་བྱ་བ་རུ་
སྤང་སྤྱངས་ཤིང་ཆལ་རི་ཞོལ་དུ་

ཀམ་འགྱུར་མེད་ཅེས་པའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང་
མཆན་གཡས་མདུན་རྒྱབ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་
སྐྱེས་མཆོག་འགོ་འདུལ་དེ་ལ་གཏད་རྒྱ་གྲིས་
མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཆོས་བྱུར་བཅས་
སྐྱེ་བ་ལྔ་འདས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
ཞེས་དོན་མེད་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པ་ལྟར་མི་ཤོད་མི་ཆུ་སྐང་ཁང་ལེབ་
ཅེས་པའི་གནས་སུ་ཡབ་དོན་གྲུབ་དང་། ཡུམ་བསོད་ནམས་སྦྱིད་
གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་འདོད་ཤིང་ལྷག་ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༥ ལོར་སྐྱེ་
འབྱུངས། རྒྱལ་དབང་བདུད་འདུལ་དོན་མེད་དང་། སི་ཏུ་པརྩ་ཉིན་
བྱེད། བདུད་འདུལ་རྒྱལ་སྐས་པརྩ་དབང་རྒྱལ་རྣམས་དང་། བྱུང་
པར་དུ་འཛིན་པར་དོན་མེད་པོ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྲིས། ཡབ་ཡུམ་
དང་མཆན་རྟགས་སོགས་འབྱུལ་མེད་དུ་ལུང་བསྟན་ཅིང་མཁས་གྲུབ་
ཀམ་བག་ཤིས་ཀྱི་ཡང་སྦྱིད་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། དཔལ་སྐྱུངས་
དགོན་དུ་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་ཞིང་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དུ་
གདན་དྲངས། དེར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀམ་ལྷ་དབང་ལས་དཔལ་
ཡུལ་བའི་ཆོས་རྒྱན་ཡོད་དོ་ཅོག་གསན། སི་ཏུ་པརྩ་ཉིན་བྱེད་ལས་
བསྟེན་པར་རྫོགས། རྩ་བུ་མ་ལྷ་མ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གུ་
དང་། རྫོགས་ཆེན་མི་འགྱུར་ནམ་མཁའི་དོན་མེད་ལས་སྒྲོང་ཆེན་སྦྱིང་
ཐིག་གི་དབང་ལུང་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གསན་ནས་མ་དགོན་
དུ་སྒྲོང་ཆེན་སྦྱིང་ཐིག་གི་དབང་བྲིད་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་
བཙུགས། སྐྱེ་ཆོ་པལ་ཆེར་བཅད་རྒྱ་ཁོ་ནར་བཞུགས་ཤིང་བྱན་
མཆོམས་རྣམས་སུ། སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཆོའི་དབང་དང་།

ཟབ་ཁྲིད། གཞུང་བཤད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐལ་ལཱ་སྤྱོད་ཚོགས་
 རྣམས་བསྐྱེད་པ། དགུང་གཤམ་ང་བདུན་པ་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་
 པའི་བཟང་བྱ་ཞི་བཞི་པ། ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ལྷགས་ཁྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༠
 ལ་མདོ་སྤྱད་རོལ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན། སྤར་རོལ་ཞེས་པའི་
 ས་ཡི་ཉེ་བ། སྤང་དུག་ལ་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་ཡུལ་འདི་ཚུགས་ཀྱི་
 མཁས་དབང་གྲུབ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཁང་གན་དུག་ཆ་དོ་རྩེ་
 འཆང་ངག་གི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྤར་ལྷ་ཟལ་མོ་སྤང་ཞེས་འབོད་
 པ། གནས་བདག་གཉན་ཆེན་དམུ་བདུད་ཅེ་དགུའམ། གཉན་ཆེན་
 ཐོད་པ་རྩལ་ཞེས་དགེ་བསྟོན་ས་བཅུའི་དབང་ཡུག་ཆེན་པོ་འདིའི་
 གནས་ནི། མདོ་སྤྱད་གངས་ར་ཉེར་ལའི་ནང་ཆོན་དོ་རྩེ་པག་མོས་
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། རྒྱལ་དབང་བསྟོན་ཀ་རས་ལན་བདུན་དུ་
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ལྷ་དུག་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་གནས།
 གསང་བ་དཔལ་ཆེན་ཚོམ་བྱ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲགས་པའི་
 རྒྱབ་བསྟོད་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུན་པོ་ར་གའི་མདངས་ལུན་གྱི་
 ཉེ་འདབས། ས་ལ་བཟང་དགུ་འཛོམས། མི་རྒྱུད་ལྷ་ལས་ཆད། ཡུལ་
 ལ་དགེ་བཅུ་དར། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས། སྤྱིན་བདག་ལ་དད་
 གུས་ཆེ་བའི་ཡུལ། དཔལ་ལུན་དར་གྱི་ཐང་ཆེན་འདི་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་ནས་
 བཤད་པའི་སྐྱབ་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཉི། ལུན་འགྱུར་མེད་
 ཀྱི་གངས་རི་བརྟན་ཆགས། ལྷ་མིག་གི་གཡུ་མཆོ་གཏན་འབྱེལ།
 དབང་ཐང་གི་བྲག་རི་ཅེ་རྒྱལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་འབབ་ལུན་
 སོགས་ས་ཡི་དཔལ་གཡང་ཆགས་པ། རྒྱབ་རི་གཡུ་འབྲུག་གྱེན་
 འགོ། མདུན་རི་སྤང་ཆེན་ཉལ་འདྲ། ས་ཡི་སྤང་བཞི་ཆང་བ། ཉི་

ཟླའི་གདན་ཁྲི་འཛམ་ས་པའི་ས་དབྱུང་ལེགས་དགུ་ཚང་བ་འདི་ལ།
 རྒྱབ་བརྒྱད་དཔལ་ཡུལ་བའི་གདན་ས་གཉིས་པ། སྤུངས་བསྟན་
 པའི་མཛེས་རྒྱ། དར་ཐང་མདོ་སྤགས་བཤད་རྒྱབ་ཚེས་འཁོར་དར་
 རྒྱས་སྤིང་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་ཅིང་དཔལ་ཡུལ་རང་
 ཡུགས་ཀྱི་གར་ཐིག་དབྱངས་རོལ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས། འདོན་ཚིག་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཕྱག་བཞེས་རྣམ་དག་གི་རྒྱུ་བཙུགས།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་རྒྱའི་ཞལ་བཀོད་གནང་
 བེད་། རྗེས་དཀར་སླ་མ་མགོན་བསམ་བློ་ཚབ་བསྟན་བདག་ཏུ་
 བསྐོས་ཏེ་དཔལ་ཡུལ་ཏུ་ཕེབས་པ་ལས་དགོན་འདིར་གདན་བཞུགས་
 དང་རྟེན་བཞེངས་སོགས་དངོས་སུ་བྱ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་མ་བྱུང་། མཐར་
 དགུང་གངས་ང་བརྒྱད་པ་རབ་ཡིད་ལྷགས་པག་སྟེ་ལོ་ ༡༥༥༧ ལོའི་
 རྩོན་རྒྱ་བའི་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་རེ་ཞིག་ཚེས་དབྱེངས་སུ་
 བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

སྒྲིལ་དན་རབས་གཉིས་པ།

༥ གདན་རབས་གཉིས་པ་རྒྱ་སྤུལ་པར་མདོ་ཐུགས་བསྟན་འཛིན་ནི།
 སྤུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་གསང་ཐུགས་སྤིང་པའི་ལུང་བསྟན་ལས།
 སྤུལ་ཐུན་གཉིས་པ་ཀུ་ཐོག་ལུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཚན་སྤོང་ལས་རྒྱུ་ལ་པ་ནི་
 མ་དུ་ཅི་ནའི་མིང་ཅན་སྤྲིང་སྤྲོབས་ཐུན་
 མདོ་ཐུགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་འབྱུང་མོ།

ཞེས་འབྲུལ་མེད་རྩི་རྩེའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པ་ལྟར། ཤར་རྒྱལ་མོ་ཚ་
 བ་རོང་གི་རྒྱ་ཁ་སྟོ་རྩི་ཞེས་པའི་སར། རྒྱ་ནག་གོང་མའི་སྟོན་ཆེན་
 ཞིག་གི་རིགས་སུ། རབ་ཡིད་ལྷགས་སྟག་སྦྱི་ལོ་ ༡༥༣༠ ལོར་སྤྱི་
 འབྲུངས། སྤྱི་ཆུང་རུའི་རུས་ནས་ལྷན་སྦྲེས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་
 མང་དུ་མངའ། སེ་རུ་པརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དང་། རྩོགས་ཆེན་མི་འགྱུར་
 རྣམ་མཁའི་རྩི་རྩེ། ལྷ་སྤྱིངས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་། བྱང་
 བར་དུ་རྩི་ཀམ་འགྱུར་མེད་ངེས་དོན་བཞུན་འཛིན་རྒྱལ་རོང་དུ་བྱོན་
 སྐབས་ཡབ་རྩི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་
 དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། དགྲུང་གུངས་བཅུ་གཉིས་པར་དཔལ་ཡུལ་
 མ་དགོན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་རི་འོད་གསལ་སྤང་དུ་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོའི་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་
 ལས། གནམ་ཚོས་རྩོགས་ཆེན་ཟབ་བྱིད་དང་། ཅ་རྒྱུང་། ལྷ་འབྲུལ་
 གསང་བ་སྦྱིང་པོ། དེའི་སྦྱི་དོན་ལེགས་བཤད་རོལ་མཆོ་སོགས་ཀྱི་
 ཟབ་བྱིད་དང་། དབང་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་གསན་བསམ་མཛད།
 གཞན་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཞེའི་དབང་པོ། དཔོན་སྤུལ་
 འཛིགས་མེད་རང་གོལ། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ཅེ་སྤྱི་མ་
 མཁྱེན་བཞེ། ཁང་སར་བཀྲ་ཤིས་སོགས་སྦྲེས་ཆེན་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་
 ལས། མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱང་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
 དགྲུང་གུངས་ཉེར་གཉིས་པར་མཁན་པོ་བྱམས་མགོན་ཏཱ་ཡི་སི་རུ་
 པརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དང་། ལས་སྟོབ་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གསང་
 རྟོན་པ་འཆི་མེད་སྤུལ་སྤྱི་སོགས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གུངས་ཆང་
 པའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྩོགས། དགྲུང་གུངས་ཉེར་གཉིས་པར་

དཔལ་ཡུལ་གདན་སའི་ཁྱུང་བཞེས་ཏེ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་། བྲིད།
 ལྷང་སོགས་ལྷ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་ཚོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་པབ་སྟེ།
 སྐལ་ལྷན་སྟོབ་ཚོགས་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད། དགྲང་གངས་ཉེར་
 བརྒྱད་པར་མདོ་སྟོང་སྟོང་གི་དཔལ་ཡུལ་བའི་དགོན་ལག་རྣམས་སུ་
 ཐེབས་ཏེ། དབང་ལྷང་ཚོས་བཀའ་ཞལ་བཀོད་སོགས་གནང་ཞིང་
 ཐེན་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུངས། མཐར་དར་ཐང་འདྲིར་ཐེབས་ཏེ་གནམ་
 ཚོས་སྟོན་འགྲོ། ཅ་རྒྱུང་། རྩོགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བྲིད་གནང་སྟེ། ལོ་
 ལྟར་ཆད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཚུགས་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱེད། གཞན་ཡང་
 དཔལ་ཡུལ་རང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལྷང་སོགས་ཅི་རིགས་གནང་སྟེ་
 འཆད་ཉན་གྱི་གྲོལ་བཅུགས། དེ་སྐབས་རྣམས་སུ་མ་དགོན་གྱི་བཟོན་
 པའི་ཁྱུང་བཞེས་དགོས་པས། དགོན་འདྲིར་གདན་བཞུགས་གནང་
 ཐབས་མ་བྱུང་ཡང་། དགོན་འདྲིར་ལན་གངས་དུ་མར་ཐེབས་ཤིང་
 རང་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལྷང་བྲིད་འཆམ་སོགས་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱན་
 ཡོད་དོ་ཅོག་པལ་ཆེ་བ་ཁོང་གིས་གཞི་བཅུགས་པས་དཔལ་ཡུལ་རྒྱ་
 རྩོ་ལྷ་གསུམ་ཞེས་ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཚོས་
 ལྷགས་སྐུལ་ལོར་ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་པརྒྱ་གར་དབང་བཟོན་འཛིན་ལ།
 འདྲུ་ཁང་སོགས་བཞེང་རྒྱའི་ཞལ་བཀོད་དང་གནང་སྟོན་གྲུ་མོམ་པ་
 བསྐྱེད་ནས་གཟེ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཚོས་ཀྱི་
 རྣམ་བཤུག་རོགས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཆེད་མངག་མཛད་པ་ནས་བཟུང་།
 དཔལ་ཡུལ་དར་གྱི་ཐང་ཆེན་འདྲིར་མིག་སྟོན་ཐིག་ལའི་དགོན་པ་
 ཅན་མིན་པར། གྲུ་ཤག་དང་། འདྲུ་ཁང་མཚོད་རྟེན་སོགས་རྟེན་
 གསུམ་བྱིན་ཅན་ལྷན་པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

མཛད་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་ནས་དགུང་གངས་རེ་གསུམ་པ་རབ་ཚེས་ཚུ་
འབྲུག་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༢ ལོའི་སྟོན་ཟླ་བའི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་གི་མཚན་
མོར་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་
ཚུལ་བཟན་དོ། །

༼གདན་རབས་གསུམ་པ༽

༺ གདན་རབས་གསུམ་པ་ཨོ་ཟུན་མདོ་ལྷགས་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་ནི། སྤྱི་
གོང་མ་རྗེ་ཀམ་འགྲུར་མེད་ངེས་དོན་བཟན་འཛིན་གཤེགས་ཁར།

ང་ཡི་སྤྱལ་པ་ཁ་ཡི་སྤྱང་དུ་འབྱུང་། །

ཞེས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་ལུང་བཟན་ཤོག་དྲིལ་གནང་བ་ལྟར། སྤྱི་
དགའི་ཨ་ལོ་ཁ་སྤྱང་དུ་ཡབ་སྤྱི་དགའི་སྟོན་ཆེན་བཟ་ཤིས་དབང་
ཟུལ་དང་། ཡུམ་ལྷན་བཟའ་ཆེ་རིང་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་ཡིད་
ཤིང་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༩ ལ་སྤྱི་བཟུངས། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་
བཙེའི་དབང་པོ་དང་། ཀམ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེ། རྒྱ་སྤྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་མདོ་ལྷགས་བཟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་
གཅིག་མཐུན་གྱིས་རྗེ་ཀམ་འགྲུར་མེད་ངེས་དོན་བཟན་འཛིན་གྱི་
ཡང་སྤྱི་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས་དཔལ་ཡུལ་དུ་གསེར་བྲིས་
མངའ་གསེལ་མཛད། རྒྱ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བཞེན་
པར་རྫོགས་ཏེ་ཕྱག་རྫོགས་བྱུང་འབྲུག་གི་བྲིད་དང་། གནམ་ཚེས་
སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་གི་ཟབ་བྲིད། གནམ་ཚེས་དང་། རྟ་
སྤྱིང་། བདུད་འདུལ། སྤྱིང་ཐིག་བཀའ་མ། རྒྱ་འདུལ་སོགས་ཀྱི་ལུང་
དང་བྲིད་སོགས་གསན་ཏེ་ཕྱགས་སྤྱང་གནང་། གཞན་ཡང་འཇམ་

དབྱངས་མཆིན་བཅའི་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ། ལྷ་སྤུལ་
 པརྩ་གར་དབང་བཟློན་འཛིན། བ་ཤུལ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྣམ་
 རྒྱལ་སོགས་བཤེས་གཉེན་བཅུ་ཕྲག་དུ་མ་ལས་མདོ་ཕྲགས་རིག་
 གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གསན་སྦྱང་དང་། སྒོམ་སྦྱབ་མཐར་ཕྱིན་
 གནང་བས། རྩོགས་ཀྱང་དུ་མཐས་བྲུབ་ཀྱི་མཚན་སྟན་རབ་དུ་འབར།
 དགྲུང་གངས་ཉེར་གསུམ་པ་རབ་ཆེས་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༧༩ ལོར་
 རྒྱ་སྤུལ་པརྩ་མདོ་ཕྲགས་བཟློན་འཛིན་གྱི་བཀའ་ལྟར། དར་ཐང་
 དགོན་འདིར་བྱོན་ཏེ་ལོ་གཉིས་ཅམ་ལ་བཟློན་བདག་གི་ཁུར་བཞེས་
 རས་དབང་ལྷང་བྲིད་དུ་མ་གནང་བར་མ་ཟད། ད་ལྟའི་སྒོ་ཆེན་ནང་
 སོ་ཡོད་པའི་ས་དེར་སྤྲ་ཁང་ཆུང་ཆུ་ཞིག་བཞེངས་ཀྱང་ཁང་གན་
 དཔོན་དག་དབང་བཟློན་འཛིན་འདས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་སྐར།
 སྐར་ཤིས་ཐང་དང་། ཡག་གི་ཆོས་ཁྲི། ལྷ་ཡོན་ཡར་ཆ། འཛིན་ཤོག་
 ཐང་རྣམས་སུ་སྒོ་སྒྲོད་མཛད་པ་ལས་དགོན་གཞི་འདི་ཉིད་གཏན་
 ཆགས་སུ་མ་བྱུང་། དབལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་གི་གདན་
 སའི་ཁུར་བཞེས་ཏེ་བཤད་སྦྱབ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བཟློན་
 འཛིན་སྦྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད། མཐར་དགྲུང་གངས་ང་གསུམ་
 བཞེས་པ་རབ་ཆེས་མེ་རྟ་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༩ ལོའི་རྟོར་ལྷ་གསུམ་པའི་
 ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་སྦྱ་སྦྱང་ན་ལས་འདས་སོ།།



སྒྲིག་དན་རབས་བཅིང་པ།

༥ གདན་རབས་བཞི་པ་ལྟ་སྟལ་རིན་པོ་ཆེ་པ་རྒྱ་གར་དབང་བསྟན་
འཛིན་ནི། སྟུབ་དབང་ཀུན་བཟང་གཞན་པམ་གྱི་ལྷང་བསྟན་ལས།

ཕུག་རྡོར་སྤྲུལ་པ་གར་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་།

རེ་ཞིག་བར་དུ་མཐའ་ཡི་དམག་སྒྲ་བཞེས།

ཅེས་དང་། གཏེར་སྟོན་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིང་བས།

ལྷ་སྐུ་སྐུ་པ་དཔལ་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་།

པདྨའི་མིང་ཅན་འགྲོ་དོན་ཐབས་ལ་མཁས་།

ཞེས་དང་། བླ་མ་འཕྱང་བདུད་འཛོམས་སྒྲིང་བའི་གཏེར་ལྷང་ལས།

གནས་དེ་ནས་མི་རིང་ཉེ་བའི་སར་།

དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐོལ་གར།

ཁོང་ནལ་འབྱོར་ལྷ་ཡི་མིང་ཅན་དེ།

ན་ལྟག་ཏུ་སྒྲེ་ཤ་ནག་པོ་ཡིད།

དཔལ་དེ་ལ་རྣམ་ཐུག་སྒྲུབ་སྒོར་ལྷོད།

ཅེས་ལྟུང་བསྟན་པ་སྟུང་། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡོང་འཛིན་ཅེས་

བ་ཁྱ་པོ་བྱི་བ་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༣ ལོར་ལྷ་འབྲང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་

དཔོན་རིགས་སུ་སྐྱེ་བལྟམས། རྫོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མི་འགྱུར་ནས་

མཁའ་འདོད་རྩེ་རྩེ་གམ་འགྱུར་མེད་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཡང་

མེད་ཏུ་ངོས་བཟུང་། ཁོང་གི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཐང་བ་ནི། ལུང་ཐུ་དཔལ་གྱི་

མེད། རིག་འཛིན་མི་འགྲུར་དོ་རྩེ། ཟློན་ཟློང་གཏེར་ཆེན་སོགས་ཡིན་

པར་ལྷང་བཏྲན། རྒྱ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་བདག་མཛད་དེ་རང་
དགོན་གྱི་ཆོས་ཐུན་སྤྱང་བ་མཐར་ཕྱིན། འཇམ་མགོན་ལབས་བྱང་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀོང་སྤྱལ་རྣམ་གཉིས་བྱང་ནས་སྤོན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་
དང་བཅས་པ་མཐོན། གཞན་ཡང་རྒྱ་སྤྱལ་དང་དཔོན་སྤྱལ་རྣམས་
ལས་ཆོས་བཀའ་དང་། གདན་རབས་འདྲིའི་ཆོས་རྒྱན་ཡོད་དོ་ཅོག་
ལན་གྲངས་མང་དུ་གསན་པས་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེ། རབ་བྱུང་བ་
ཚུན་སྐྱེ་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་བཅུན་ཞིང་། འདུལ་བྲིམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་
མཛད། བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་མ་ཆད་དུ་འབྱོལ་བས་ཡི་དམ་མང་པོས་ལལ་
གཟེགས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་དྲོད་ཆད་ཐེབས་པས་བྱུབ་པའི་རྟགས་
མཚན་ཀྱང་དོ་ལ་ལབས་རྗེས་བཞག་པ་དང་བྱུབ་ཆུ་བཏོན་པ་སོགས་
ད་ལྟ་ཡང་མཇལ་དུ་ཡོད། དགོན་མ་བྱ་གཉིས་ལ་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ།

ཁྱད་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གོང་མ། ཀམ་
འབྱུར་མེད་ངེས་དོན་བཏྲན་འཛིན་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱལ་པཎ་
མདོ་སྤྱོད་བཏྲན་འཛིན། ཨོ་རྒྱན་མདོ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དར་ཐང་འདྲིའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སྤྱངས་
ཏིང་པོའི་གཞི་བཏྲན་ཆགས་སུ་མ་བྱུང་བར་ལུས་པ་ཉིད། རྗེ་འདི་
ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ཡང་། གཟེ་སྤྱལ་འཇམ་
དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཅིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྤང་
བའི་བྱ་ཡིག་ཀྱན་གསལ་འོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་ལས།

རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་ཐོག་མ་ཤར། །

དེ་ལ་ཆོས་སྤྱངས་ཆུ་རྟ་ལོར། །

མདོ་སྨད་མཐའ་འཁོབ་སྤྱན་སྦྱིང་དུ།
ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས།
དམ་ཚེས་སྤང་བ་གསལ་མཛད་དེ།
གཡུ་མཚོ་འབབ་ཕྱན་འབྱེལ་བའི་འགྲམ།
ས་དབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱན་ཚོགས་སར།
དར་ཐང་མདོ་སྤགས་བཤད་སྐྱབ་སྦྱིང་།
ཐོག་མར་བཏབ་པའི་ལོ་ཡིན་ལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་རབ་བྱུང་བཙུ་ལ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཞེས་པ་ཚུ་
པོ་རྟ་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༢ ལ་དགོན་འདིར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་ཆོན་
རིས་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་བ་གསུམ་ལ་གྲུབ་པར་བྱས་པས་ཚུ་འཕྱུལ་སྤྱི་
ཁང་དུ་གྲགས་པ་དང་། སྐྱབ་བྲ་གསང་ཆེན་ངེས་དོན་སྦྱིང་།
མཚམས་བྲ་ཀ་དག་འོད་གསལ་སྦྱིང་། སྦྱིང་སྨད་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་
རྟེན་ཆེན་མོ་སོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་དུ་
བཞེངས།

དེ་བཞིན་དཔལ་ཡུལ་མ་དགོན་དང་། རྗེ་མདའ་བདེ་
ཆེན་ཆོས་སྦྱིང་སོགས་སུ་རྟེན་བཞེངས་དང་། མགོ་ལོག་རྒྱལ་རྩེ་
སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ཕྱན་རྣམས་ལ། དབང་ལྱང་ཁྱིད་སོགས་ཆོས་
བཀའ་དུ་མ་གནང་ཁིང་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། མཐར་དགུང་གངས་
གྲ་བཞི་བ་རབ་རྒྱལ་ཤིང་ཕག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོའི་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་
བཅུ་གསུམ་ལ། རོ་མཚར་བའི་རྟགས་དང་བཅས་དགོངས་པ་རེ་ཞིག་
ཆོས་དབྱེངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བརྟན་པའོ། །དེའི་ཡང་སྤུལ་སྤྱན་གྲུབ་
རྒྱ་མཚོ་ས་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༩ ལོར་སྐྱབ་སྤྱུམས། ཡི་གེ་སྟོན་གྱིང་།

མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱ་ཆོ་ཆེར་མ་བཞུགས་པར་དགྲང་བྲངས་དགྲུ་བ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་སྐྱ་ཁྱ་ངན་ལས་འདས། ॥

༡༩༩༩ གདན་རབས་ལྔ་པ།

༥ གདན་རབས་ལྔ་པ་ཀུན་གཟིགས་རིག་པའི་པཌྱིཏ་གཟི་སྤུལ་འཇམ་
དབྱངས་ཤེས་རབ་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། གསང་སྤགས་སྤིང་བའི་ཆོས་
བདག་ལྷང་བྱང་ལས།

གཟི་རྒྱལ་སྤྱོགས་སུ་ནམ་སྤིང་སྤུལ་པ་འབྱུང་ཅེས་

ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་མཆོག་ཅེས་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་བཀའ་སློན་ཨ་ཏུང་ཆང་ལ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཤིང་ལྷག་སྤྱི་
ལོ་ ༡༩༥༤ ལ་སྐྱ་འབྱུངས། གཟི་རྒྱལ་ཆང་ལ་མཆོ་རྒྱལ་སྤུལ་པའི་
སྤྱི་ཆོན་ཞེས་དགྲང་ལོ་ཆེར་མ་བཞུགས་པ་ཞེས་ཡོད་པས་དེའི་ནམ་
འབྲུལ་ཡིན་ཞེས་སྐྱ་བདག་མཛད། ལྷ་ལྷན་སྤྱོགས་ནས་སེ་ར་རྩེ་
བརྩན་པ་དང་། ཤར་ཅེ་གཤགས་པ་བསྟན་དར་བའི་སྤྱེ་སྤིང་དུ་མཆོན་
གསོལ། རྒྱ་སྤུལ་བརྒྱ་མདོ་སྤགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་དཔལ་ཡུལ་ཀམ་
ལྷ་དབང་གི་ཡང་སྤུལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ནས། དཔལ་ཡུལ་དགོན་
དུ་གདན་བྲངས། སེ་ར་རྩེ་སར་བྱོན། རྩམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཤིན་
དུ་ཆེ་བས་གསར་སྤྱོགས་ཀྱི་གཞུང་མང་ལ་སྤྱང་བ་པལ་ཆེར་རྩོགས་
ནས་མཁས་གསུང་འབར། སྤག་གཙོད་དགོ་བཤེས་མདུན་ནས་ཅིས་
དཀར་ནག་གསུན། གཞན་ཡང་། སྤྱ་སྟན། སྤན་སྤྱོད་སྤེལ་སྤགས་ལ་
སྤྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཁས་པའི་སྤིང་བྱི་མཐོན་པོར་གཤེགས།

དགོན་འདིར་གཏན་བཞགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཁུར་མཛད་དེ། ལྷ་སྤྲུལ་
སང་དང་ནང་ཆེན་ཡང་གཅིག་ཏུ་བྱས།

ཅུ་རྟ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ནས་ས་བྱི་
ལ་དར་དགོན་འདི་ནས་ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་འདས་ལ་
གསར་སྤོ་མཛད་དེ། ཅིས་ཀྱི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་བྱ་ཡིག་
ཀུན་གསལ་ཞོར་བུའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པ་བརྩམས། སྒོ་བ་མ་མི་ར་བྱབ་
དབང་ལ་སྤོན་དབྱང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་། ཅིས། ལྷན་ངག་
སོགས་ཁྲིད་སྐབས་ལྷན་ངག་དཔེ་བཙུང་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་
རོལ་མཚེ་ཞེས་པ་བརྩམས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ད་ལྷར་བཞགས།
གཞན་ཡང་གསུང་ཚིམ་ལ་ཚུལ་ཤིང་བསྟོད་པ། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱོད་
ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོ། དེའི་རྣམ་ཐར་གྱི་མཇུག་མཐར་ལུང་པ།
མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཅས་ཡོད་ཀྱང་ད་སྐབས་མི་བཞགས་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པའི་གནས་སོ། །དེ་ལྷར་བཤད་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་མཐར་དབྱང་གངས་བཞི་བརྩེ་པ་རབ་
ཆོས་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལོ་ ༡༥༧༣ ལ་ཁམས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་
པར་གཟུགས་སྤྱོད་ལས་འདས་སོ། །

༡༥ གདན་རབས་དྲུག་པ།

༩ གདན་རབས་དྲུག་པ་སྤོན་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བསམ་འགྲུབ་རྩི་རྩི།
ཨ་སྒྲོང་ཁང་སར་ཐེ་སྤོང་དུ་ལྷ་རྟ་མཚོག་རོལ་པ་ཡི་དམ་དུ་བརྟེན་
པའི་སྤོན་རྟག་བརྟན་དགོན་མཚོག་ཟེར་བའི་སྤོན་སྤྱོད་རབ་བྱུང་

བཙེ་ལྷ་པའི་མེ་མོ་ཕག་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༧ ལོར་སྐྱུ་འབྱུངས། གཟི་སྤྱལ་
འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་ཚོས་ཀྱི་སྤང་བས་བྱུང་ཆེན་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་
ཀྱི་སྤྱ་མཆན་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་ཡང་སྤྱལ་དུ་མཆན་གསོལ།
དགུང་གངས་བརྩ་གསུམ་པར་ནམ་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་ཚོས་སྤང་དུ་བྲི་
འདོན་མཛད། རི་ཚོས་གསུམ་སོགས་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཚོས་བཀའ་
ནམས་གསན་སྤང་མཐར་ཕྱིན། རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་ལྷ་སྤྱལ་རིན་པོ་
ཆེ་སོགས་ལས་དབང་ལྷང་བྲིད་སོགས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པ་
གསན་སྤང་གནང་བས་མཁས་བྱུང་གཉིས་ལྷན་དུ་བྱུང། ཀུ་ཐོག་སི་
དུ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྟན་པར་རྫོགས། དགུང་གངས་ཉིར་ལྷ་
པར་ལྷ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ལྷར་དགོན་འདིའི་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་མཛད། བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཁང་དང་། ཡིག་བརྒྱའི་དུང་
འཁོར་བཞེངས་བ་སོགས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་པར་
མཛད། དགུང་གངས་སོ་བརྒྱད་ནས་རྗེ་མདའ་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤང་
གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཟང་བྱ་བརྩ་ལྷག་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་
དགོན་ལ་སྤྱན་པའི་མཛད་རྗེས་ཤིན་དུ་ཆེ། མཐར་རབ་རྒྱལ་མེ་སྤང་
སྤྱི་ལོ་ ༡༥༩༧ ལོར་སྐྱུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་སོ།

ཀླག་དན་རབས་བདུན་པ།

༥ ཀླག་དན་རབས་བདུན་པ་འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རོལ་གར་ཡོངས་
རྫོགས་བསྟན་པའི་མདའ་བདག དགེ་སློང་རྩོ་རྗེ་འཇོན་པའི་ནམ་
པར་བྱོན་པ་མཆན་བརྫོང་པར་དཀའ་ནའང་དོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆན་

ནས་ལྷན། འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་
རྩི་ལོ། ཞེས་མཆན་སྟན་ཆོས་དུང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་
སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ན་མངོན་པར་གྲགས་པ་དེ་ནི། རྩིགས་ཆེན་
མི་འགྱུར་ནས་མཁའི་རྩི་རྩེས།

རྩི་བའི་སྐྱེལ་བ་ཅང་ཤེས་ལོ་ལ་ནི།

རྒྱལ་མོ་ཆོ་བའི་རྩི་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་ཏེ།

མདོ་ཁམས་ལྷགས་ཡུལ་དཀར་བའི་ཆོས་ལ་བསྐྱུར།

འབྲེལ་ཆད་རྩི་ཡབ་སྤྱིང་དུ་འདྲེན་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། རྒྱལ་རྩི་གཏེར་ཆེན་ནས་ཀྱང་།

མགོན་རྩི་བའི་སྐྱེལ་བ་ཅང་ཤེས་ལོར།

ཡུལ་རྒྱལ་མོ་རྩི་དུ་སྐྱེ་བཞུགས་ནས།

ཁམས་ལྷགས་ཡུལ་མདོ་ལྷགས་ཆོས་ལ་བཀོད།

དེ་འབྲེལ་ཆད་རྩི་ཡབ་སྤྱིང་དུ་འདྲེན།

ཞེས་དང་། རྩི་གྲུབ་ཀྱན་བཟང་གཞན་པན་གྱིས།

འཇམ་དབྱངས་སྐྱེལ་བ་སྤར་གྱི་སྟོད་ནས་ཕྱོན།

གསང་ལྷགས་ཆོས་གྱི་བཞུན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར།

ཞེས་དང་། བདུད་འདུལ་དབང་ལྷག་སྤྱིང་པས།

གནས་རྒྱལ་མོ་གཞུང་ཆར་ཀྱན་དགའི་དཔལ།

པན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བཞུན་འཛིན།

ཟླ་གཞོན་པ་གསར་འཆར་ལྷགས་ཡུལ་དུ།

ཆོས་སྤྱོད་གྲོལ་བདུད་ཚིའི་ཆར་བ་བསྐྱེལ།

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བདུད་འཛོམས་སྤྱིང་པ། ལྷགས་སྐྱེལ་རྩི་

བའི་དོ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་གསར་རྟིང་མང་པོས་ལུང་གིས་
བསྐྱགས་པ་དང་། སྦྱེ་མིང་ཀྱང་། རྩེ་བཅུན་ཟུར་ལུང་ལྔ་པ། གསང་
བདག་དོ་རྩེ་ཆོས། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ། མ་བན་རིན་ཆེན་
མཆོག་གྲུབ་ཆེན་ལྷགས་ཟམ་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་
དཔོན་ཨུ་དེ་བ། གཞིན་ཅུ་བདེ་བའི་རོ་ལངས་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
བཞེས་དང་། གཞན་གྱི་ལུང་ཟིན་སོགས། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
བྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྒྱ་སྐུལ་འབྱུངས་
ཡུལ། རྒྱལ་མོ་ཆ་རོང་གི་རྒྱ་ཁ་སྟོ་དོ་ཟེར་བའི་ཡུལ། ཡབ་ལོ་ཡེ་ཐེན་
ཤེའུ་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་སྐྱན་ཐར་གཉིས་ལ་རབ་བྱུང་བཙེ་ལྔ་བའི་
ཤིང་ཏྲ་སྦྱི་ལོ་ ༡༥༧༥ ལོར་དགེ་མཚན་གྱི་ལྷན་དུ་མ་དང་བཅས་
མཚན་དཔེའི་པར་བཞད། ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་པར་གར་དབང་བཏུན་
འཛིན་ཆེད་ཕེབས་གནང་ནས་གཟི་སྐུལ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་
ཆོས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཡང་སྐུལ་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་རང་དགོན་དུ་
གདན་དྲངས་ནས་གོང་མའི་གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ།

རྒྱ་སྐུལ་སློབ་ཆེན་གཙང་གྲུབ་ཆེན་བྱམས་པ་
ཆོས་འཛིན་གྱིས་ཁོ་བོའི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རྒྱ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་པར་མདོ་
ཐུགས་བཏུན་འཛིན་ངེས་གསང་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བའི་ཡང་སྐུལ་ཡིན་
ཞེས་གཅིགས་ཆེན་མཛད། འདི་བཞིན་སྟོ་ཕྱགས་དཔལ་དགོན་གྱི་
ཆོད་མའི་སྦྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་སྐུལ་ཡིན་པར་མགོན་གཅིག་
དུ་བསྐྱགས། དེ་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུང་བུའི་དུས་ནས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་
མེད་པ་དམ་པ་མཆོག་གི་ངང་ཚུལ་མངའ་བས་སློབ་འབངས་དང་
ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོག་སྐུལ་ཞེས་བསྐྱགས་མིང་ཐོབ།

ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དཔལ་ཡུལ་རང་

ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱིང་དང་དབང་ལུང་རྒྱབ་རྟེན་བཅས་གསལ། རྗེ་
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་དབང་དང་ལུང་བྱིང་ཅི་རིགས་གསལ། ཐུབ་
དབང་། རྒྱལ་འཛིགས། རྗེ་འགགས་དྲི་མེད་སོགས་ལས། ལྷ་སྐུལ་
དག་གསུམ། སྒྲིབ་རྟེན་སྐྱོད་པ་སོགས་སྤྱདས། གཞན་ཡང་མཐན་
པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན། ལྷ་ཡུལ་མཐན་པོ་སོགས་ལས། དུམ་
གཉིས་དབང་ལུང་དང་། སྤྱོད་འཇུག་སྒྲིབ་གསུམ་རྣམ་ངེས། ཡོན་
མཛོད། དྲངས་ངེས་ལེགས་བཤད། ལེགས་བཤད་གསེར་ཐོང་།
གསང་འགྲེལ་མཛོད་ལྡེ་སོགས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསལ།
གཞན་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་
ཀྱི་ཆོས་གཞུང་། དབང་བཀའ། ལུང་། གདམས་བྱིང་། བསྐྱེས་གྲ་
བཅས་གསལ་པས་སྤྱདས་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བས་མཁྱེན་པའི་
ལུལ་དུ་བྱིན། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བག་
ཆགས་སད།

ཀུམ་ཐོག་སི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་མཐན་

ཆེན་ཞི་བ་འཛོམ་སྒྲིབ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས། མཆོན་ཐུབ་
བསྐྱེན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤད་སྐྱུབ་སྤྱིན་ལས་རབ་བརྟན་
དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱང་སྒྲིབ་མཐོས་
པ་དང་། སྒྲིབ་མ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་
ནས་རྗེ་རྒྱལ་དཔོན་མཆོག་དུ་མངའ་གསོལ། ཐུབ་དབང་དཔལ་
ཆེན་འདུས་པ་དང་། མཐན་ཆེན་དག་གི་དབང་པོ། རྫོང་གསར་
མཁྱེན་བཅེ། མཐན་ཆེན་ལུས་ལྡན་སོགས་ལས། གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་

གྱི་ཟབ་ཆོས་མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྲོལ་ཐུན་མིན། ཁམས་
ལྷགས་ལྟར་གྱི་དབང་བཀའ། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་། བྲིད་བཅས་
དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཟླ་བཀའ་མའི་སྒྲོར་དང་། རིན་ཆེན་གཏེར་
མཛོད། སློང་ཐིག་ཡ་བཞི། མཛོད་བདུན། དགོངས་པ་བྲང་ཐལ་
བཅས་གྱི་བྲིད་ལུང་དབང་བཀའ་བཅས་ཡོངས་རྫོགས་གསལ། ཆོ་
གའི་རྒྱབ་ཕྱན་ཡོད་པའི་བཀའ་གཏེར་གང་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོའི་བསྟེན་
རྒྱབ་ལས་གསུམ་ལ་བཙོན་པས་ཏྲགས་ཐོན་དང་ཐུན་པ་གྲངས་ཀྱིས་
མི་ཆོད་པར་མཛོད།

ཡི་དམ་ལྟ་སོ་སོའི་ཞལ་གཟེགས་ལུང་བསྟན་མདོན་
ཤེས་དག་སྤང་གི་ཞིང་མཐོང་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་མངའ་
ཡང་བསྟན་ཅུ་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་བྲིམས་དང་བསྟན་ནས་ཀྱན་ལ་བྱར་
ཅམ་མི་སྟོག རང་དགོན་གྱི་གཙོས་དགོན་ཟླ་སྟོད་སྤང་རྣམས་ལ་
གཏེར་མཛོད་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི། རུ་། དགོངས་འདུས། གནམ་
ཆོས། གསང་སློང་། འདུས་པ་མདོ་དབང་། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་
གསུམ། སློང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་བཀའ་གཏེར་གྱི་དབང་ལུང་པལ་
ཆེར་ལན་གྲངས་དུ་མ་བསྐྱལ། ཕྱོགས་གྱི་དགོན་ཟླ་སོ་སོའི་གྲ་འབུལ་
ཡང་སློང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷག་ལ་བཞུལ་ཚུལ་རང་རྣམ་ན་གསལ། མདོ་
ཁམས་དབུས་གཙང་སོགས་སྟོད་སྤང་གྱི་དགོན་ཟླ་ཀྱན་ལ་རྟེན་
བཞེངས་དང་མཆོད་ཐེབས་དདུལ་འབུལ་ཕྱག་འབྱེད་སོགས་གྲངས་
ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་མཛོད། དུས་རྒྱུན་དུ་བཅད་རྒྱ་དང་བསྟེན་རྒྱབ་ཁོ་ན་
ལ་བཙོན་ཏེ་བྱོན་བཞུགས་ཀྱན་ལ་ཡང་རྒྱུན་ཐུན་མི་བཅད་པ་དང་།
གྲང་ཆོགས་ཡོལ་བ་སོགས་བག་ཡངས་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་མི་མཛོད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་མའི་སྐྱེས་ཆེན་རྩི་རྩི་སྐྱོབ་དཔོན་མཆོག་གི་མཆོན་
 ཉིད་མངའ་བ་དེ་ནི། གང་ཟག་སྐྱེས་མཇལ་ཡང་ལྷན་སེམས་དང་
 ལྷན་གྱིས་བ་སྐྱེ་གཟིང་སྟེ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ། གཟིམས་
 ཤག་གི་བསྟེ་གནས་དང་། སྐྱེ་ཉེར་སྐྱེད་ཡན་ཆད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་
 དང་ལྷང་བ། མདུན་དུང་དུ་སྟེབས་ཆོ་ཐུགས་རྒྱུད་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ལས་མི་གཡོ་བའི་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བདེ་དྲོད་དང་ལྷན་པ།
 སྐྱེ་བཅེད་ཅིང་སྐྱེན་ཆགས་པས་དྲེག་ཅན་སྐྱེས་མཇལ་ཡང་ལྷན་སྟེ་
 གཟི་བཅེད་ཀྱི་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཏྲག་ཏུ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་འཛིག་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཀྱང་མཐོང་བས་
 ཏྲགས་ལུས་པ། མདོར་ན་ཕྱི་སོ་ཐར། ནང་བྱང་སེམས། གསང་བ་
 རིག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ལས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་རྒྱན་
 དུ་བྱོན་བཞུགས་ཀྱན་ལ་སྟོ་གསུམ་སྤང་བྲག་ཀྱི་རིག་པ། ལྷ་ལྷགས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱེར་སོ་ལས་རྩི་རྩི་བཞུགས་པ་བགྲང་བཞིན་དོན་
 མེད་ཀྱི་དག་འབྱུང་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ་དག་སྟོང་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་ཉིད་དགོན་འདིའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 དང་། སྐྱེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་འདྲེན་སྟོན་དུ་བྱོན་པ་ཉིད་མཐར་དགྲང་
 གངས་རེ་ལྷ་པ་རབ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་སྐྱེ་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོའི་ཉོར་ཁྱེད་དགུ་བའི་
 ཆོས་ཉེར་ལྷ་པ་གསའི་དྲེག་ཆེན་སུམ་མདོར་ཞི་བར་གཤེགས་པའོ། །



༼གདན་རབས་བསྐྱད་པ༽

༺ གདན་རབས་བསྐྱད་པ་མགར་སྒོང་པར་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྒོང་
ཡངས་པ་ནི། ཁང་ཆུན་བར་ཞིའི་ས་ཡི་ཆར་ཡབ་ཁྲ་ཀུན་བཟང་བདེ་
ལེགས་དང་ཡུམ་སྤིང་བཟའ་ལྷ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་སུ་རབ་བྱུང་
བཙོ་ལྔ་པའི་ཤིང་མོ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༥ ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས། སྐྱབས་
མགོན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་མགར་བ་གཏེར་ཆེན་གྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་
ངོས་བཟུང་། དགྲང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་གནས་ཆོས་དང་རྟ་སྤིང་སོགས་ལྔ་འབྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་
སྤོན་བྱེད་ཟབ་བྲིད་མཐའ་ཡས་པ་གསན། གཞན་ཡང་གཞི་ཆེན་མ་
འདས་སྤྱལ་སྐྱ། ཅུང་ཟུབ་ཆེན་བྱམས་པ་ཆོས་འཛིན། ཨ་སྤྱིས་གཏེར་
ཆེན་ཨོ་ཆུན་མཁའ་སྤྱོད་སྤིང་པ། ཨ་པང་གཏེར་སྟོན་དཔའ་བོ་ཆོས་
དབྱིངས་རྩི་རྩེ་སོགས་རིས་མེད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལས་ཐུན་མོང་
དང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་གསན་བསམ་དང་སྒྲུབ་
སྐྱབ་མཛད།

དགྲང་བྲངས་ཞེ་བཞི་པ་རབ་རྒྱལ་ས་བྱི་སྤྱི་ལོ་
༡༧༥༥ ལོ་ནས་གདུག་པའི་བྱི་སྤྱན་དུ་བཟང་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞུགས་
དགོས་བྱུང་། དེ་སྐབས་རྣམས་སུ་ཟུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཤིན་ཏུ་
མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་མ་སྤྱོས། བྱི་སྤྱན་ལས་སྤྱིར་ཕེབས་ནས་
བཟུང་དད་ལྷན་སྤྱི་འགྲོ་ཀུན་ལ། དབང་ལྱང་། མན་ངག་དུ་མ་གནང་
བ་དང་། དར་ཐང་དགོན་འདྲིའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད་དེ་

ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཐོག་འདུ་ཁང་གོང་མའི་ནང་དྲེན་སངས་རྒྱས་
ཉོང་སྐུ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དྲེན་མཐའ་ཡས་པ་གསར་བཞེངས་
བྱས་ཏེ་བཟུན་དགོན་གྱི་མེ་རི་ཆང་ནས་གསོས། མཐར་དགུང་གངས་
བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པ་རབ་རྒྱན་ཤིང་བྱི་ཉོར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་
བདུན་ལ་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་གྱི་སྒོ་བྱང་དུ་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་བཟུན་པའི་ལས་འགན་གྱི་
ཁུར་འཛིན་པ་སྤྱལ་མིང་བའི་ཐོལ་འཆང་བ་ཐུབ་བཟུན་གར་དབང་
ཉིན་བྱེད་རང་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་དགོན་འདིར་
ཐོན་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་པ་སོགས་དུས་སྐབས་གསར་
ཆིང་གཉིས་སུ་བྱོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས། རེ་
རེའི་རྣམ་ཐར་ཡི་གས་འཛིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །

༼མཁན་རབས༽

༥ གཉིས་པ་མཁན་རབས་རིམ་བྱོན་ལ། རྩ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་
རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་དགོན་འདིར་མདོ་སྤྱུགས་
གྱི་གཞུང་ལ་འཆད་སྤེལ་གྱི་བྱེད་པོ་མཁན་རབས་ཁྲི་འཛིན་གྱི་ཐོག་
མ། རྩེ་ཆོ་མཁན་ཆེན་བདེ་མཆོག་གཉིས་པ་རྩེ་ཆོ་མཁན་རྒྱུད་བསོད་
ནམས་དཔལ་ལྷན། གསུམ་པ་གདུང་ངེ་མཁན་གན་འཛིགས་མེད་
དགོན་མཆོག་བཞི་བ་ཨ་སྒོང་མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་རྩི་རྩེ། རྩ་བ་སྐྱེ་
བོས་དཔོན་པོ་སློ་བཟང་རྣམ་དག་དུག་པ་རྩི་ཐོན་སྤྱལ་སྐུ་ཐུབ་བཟུན་
བཤད་སྐབ་རྒྱ་མཚོ། བདུན་པ་ཚ་ཁོ་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ཐུབ་བཟུན།

བརྒྱད་པ་དགེ་ཚེ་མཁན་པོ་དབང་ཆེན། དགུ་པ་ཨ་ཉ་མཁན་པོ་སློ་
བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། བརྒྱ་པ་དགེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་
པོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་མགར་བ་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། བརྒྱ་
གཉིས་པ་ཨ་སྒྲོང་མཁན་པོ་ཅུ་འགྱུར་མེད། བརྒྱ་གསུམ་པ་གདུང་
ངེ་མཁན་ཆེན་གྱི་ཡང་སྲིད་མཁན་སྤུལ་དམ་པ་སློ་བཟང་ལོ་རྒྱུ་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཁན་རབས་ཀྱི་བར་མ་ཆད་པར་མདོ་སྟགས་
རིག་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་རྒྱན་སྦྱོང་བཞིན་པའོ། །
དེ་ལས་གཞན་མཁན་རབས་ཁྲི་འཛིན་གྱི་གས་སུ་མིན་ཀྱང་། མདོ་
སྟགས་གཞུང་ལུགས་གང་ཡིན་ལ་གོ་བ་དང་སྤྱད་ས་རྟོགས་ལུལ་བྱུང་
ཅན་མཁན་པོའི་གོ་ས་དང་པའ་ཁྱུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིས་ཆེན། རི་ཆོས་དང་
ནང་ཆོས་མཆོམས་གྲ་གོང་འོག དགོན་ལག་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཁན་པོ་གནང་མཁན་དང་། གཞན་སྤུལ་མིང་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་
མང་སྟེ་འདིར་ཡི་གེ་མང་དོགས་ཀྱིས་བྲིས་མེད་པས་ཤེས་པར་འདོད་
པ་དག་གིས་གདན་རབས་རྒྱས་པ་དག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

༼བཤད་གྲུ༽

༺ གསུམ་པ་དགོན་འདིའི་གྲ་ཆང་ཁག་གི་ལོ་རྒྱས་མདོར་བསྐྱེད་
ལ། སྤྱི་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་རྒྱད་ཐོས་བསམ་སྦྱིང་འདི་ཉིད་པོད་
རབ་རྒྱལ་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་སྤྱབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་
པོ་ཆེ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩི་རྩེས་སྟགས་བཞེད་ལྟར། ཏྲ་བ་
དཔོན་པོ་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་གྱིས་ཐོག་མར། འདུ་ཁང་དང་གྲ་ཤག་

བཅས་གསར་སྐྱེན་མཛད། དེ་ནས་གདོང་ངེ་མཁན་ཆེན་འཛིགས་
མེད་དགོན་མཆོག་གིས་ལོ་བཅུ་བཞི་ལོ་རིང་འཛིན་སྐྱོང་གནང་། སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༥༠ ནས་ ༡༧༥༢ བར་ལོ་གཉིས་རིང་ཨ་སྒོང་མཁན་ཆེན་སློ་
བཟང་དོ་རྩེ། ༡༧༥༣ ལོ་སྤྱི་བོས་དཔོན་པོ་སློ་བཟང་རྣམ་དག
༡༧༥༤ ནས་ ༡༧༥༥ བར་ལོ་གཉིས་རིང་དོ་སྤོན་སྤྱལ་སྤྱི་ཐུབ་
བཟུན་བཤད་སྐྱབ་བྱ་མཆོ། ༡༧༥༥ ལོར་ཆ་ཁོ་མཁན་པོ་སློ་བཟང་
བསམ་བཞུག། ༡༧༥༦ ལོར་དགེ་ཅེ་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་གནང་སྟེ་འཆད་ཉན་གྱི་མཁན་པོ་མཛད། དེ་ནས་
དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་ ༡༧༥༥ བར་བགྱང་བྱ་ ༢༥ ལ་སྤྱིང་
འདྲིའི་འཆད་ཉན་གྱི་ཉི་མ་རྒྱབ་པོ། ༡༧༥༥ ནས་ ༡༧༥༦ བར་ལོ་
གཉིས་རིང་དགེ་ཅེ་མཁན་པོ་ཆེ་བཟུན་འཛིན་བཟང་པོ། ༡༧༥༥ ནས་
༡༧༥༦ བར་ལོ་གསུམ་རིང་མགར་བ་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས།
༡༧༥༧ ལོར་ཨ་ཉ་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས། ༡༧༥༨ ལོར་
བྱང་ལུ་མཁན་པོ་རིག་འཛིན་དར་རྒྱས། ༡༧༥༩ ནས་ ༡༧༥༩ བར་
མཁན་སྤྱལ་དམ་པ་སློ་བཟང་ལོ་རྒྱུ། ༡༧༥༩ ལོར་རྩེས་དཀར་
མཁན་པོ་ཨོ་རྒྱན་བཙུན་འགྱུས། ༡༧༥༩ ནས་ ༡༧༥༩ བར་
སྤར་ཡང་མཁན་སྤྱལ་དམ་པ་སློ་བཟང་ལོ་རྒྱུས་འཛིན་སྐྱོང་བཅེ་
གཞིགས་གནང་བ་སོགས་ནས་ད་ལྟོ་བར་དུ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
འཛིན་སྐྱོང་གནང་དང་གནང་བཞིན་པའོ།

སྤོན་མཐོ་སློབ་འདྲིའི་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
ཀྱན་མཁྱེན་རིང་སྐྱོང་རྣམ་གཉིས་དང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་
ཆེའི་ཡིག་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གསང་ཆེན་སྤྱི་འགྱུར་མདོ་སྤྱུ་སེམས་

གསུམ་སོགས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཐའ་དག་དང་། གཞུང་ཆེན་
བརྩམས་པའི་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་རྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ཆེ་སྤྱོད་
དུ་མ་ལ་སྤྱོད་པའི་རིས་མེད་པར་སློབ་བྲིད་གནང་སོལ་ཡོད། སྤྱི་ལོ་
༡༩༠༥ ལོ་ནས་བཟུང་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་གི་འགོ་སྐྱོངས་དང་།
ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཡུལ་ལྷ་འབྲུང་མཐོ་སློབ་མདོ་སྐྱེད་པའི་
འབྲུང་གནས་སྤྱིང་གི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན། ལོ་རིམ་བརྩམས་པའི་གདན་
འབེབས་བྱས་ཤིང་། ལོ་རིམ་རིམ་བཤོད་དགོས་སྤྱོད་དང་། ཅ་བ་དང་
ཡན་ལག་གི་སློབ་ཆེན། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་འཛིན་སྤྱོད་གི་
རྣམ་བཞག་རྣམས་ལེགས་པར་གདན་ལ་ཕབ་ནས་ད་ལྟ་ལག་བསྐྱེད་
བྱེད་བཞིན་པའོ།

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་

༥ སྤྱོད་པའི་གསུང་ཆེན་དེས་དོན་སྤྱིང་ནི་ལྟ་སྤྱོད་པའི་གསུང་དབང་
བསྐྱེད་འཛིན་ཐོག་མར་སྤྱོད་པའི་འདྲིའི་ཕེབས་སྐབས། ཆེན་པོ་ལོ་སྤྱོད་
གདན་སྤྱོད་བའི་ས་དེར། ཏེན་འབྲེལ་ཁྱེད་པར་ཅན་གཟིགས་ནས་
ཁོང་གིས་ཐོག་མར་ཕྱག་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེར་ལོ་དུས་ལྟར་ཆད་
མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་པའི་དོན་ལེགས། ཞེ་སྤྱོད་
གདན་མ། བཀའ་དགོངས་སྤྱོད་པའི་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་རྣམས་འབྲུང་ལས་མི་འདའ་བར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་
ལ་བཙོན་ཞིང་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་བསྐྱེད་པ་བཅད་ཁྱིལ་ལྟར་དམིགས་
རིམ་ཐབས་བྲིད་བཅས་ལོ་མཆོམས་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་པའི་གསུང་

ཐུན་དཔོན་ནས་གཟིགས་ཏེ་སྤྲིག་ལམ་དམ་པོས་ཐུན་བར་དུ་བྱ་ག་
ནས་ཁྱུ་ལན་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་སྒྲོ་ཆེན་གཏན་རྒྱབ་བྱེད་པ་ཡིན།

༼མཚམས་གྲུ༽

༥ མཚམས་གྲུ་འོད་གསལ་ཀ་དག་ཐུན་གྲུབ་སྤྱིང་ནི་ལྷ་སྤྱལ་རིན་པོ་
ཆེས་གོང་ལྷར་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་སྐབས་ཆེབས་པ་ས་ལ་ཉལ་བའི་
གནས་དེར་ཁོང་གིས་ཐོག་མར་བཞེངས་པ་ཡིན་ལ། དེར་གཙོ་བོ་
སྤོན་ཁྲིད་གནང་བའི་དོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ། སྤོན་འགོ་སེམས་
གྱི་ཁང་བྱ་བཞགས་པ་ནས་བཟུང་། ལྷག་རྫོགས་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཐོབ་
རིམ་ལྷར་སྒྲོམ་སོ་སོར་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་རྩྭ་ལ་བཅས་གྱི་བྱ་བ་པལ་
བ་ལྷ་ཅི་བབྲང་བྲང་ཅམ་མི་བབྲང་བར། བྱ་བ་དགུ་ལྷགས་སུ་བཏང་
ཉེ་ཐུན་སྤྱང་ཁོ་ན་དུས་རྟག་པར་བྱེད། ཟླ་རེ་ལ་འགྲུལ་གཏུགས་ཐང་
རེ་ལས་མེད་པར་དོན་བརྒྱད་གྱི་བཟུན་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་ཡིན་
ནོ།།

༼ཤེས་རིག་སྒོ་བ་སྤྱིང་༼༽

༥ དར་ཐང་པད་དཀར་ཤེས་རིག་སྒོ་བ་སྤྱིང་ནི། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོའི་
ཟླ་ ༡༡ པར་གྲུ་རྒྱུང་ནམས་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་སྒོག་སྐགས་ཡོན་ཏན་གྱི་
མང་གཞི་ལེགས་པོ་ཚུགས་ཆེད། ཐོག་མར་དབུ་བཅུགས་ཤིང་ད་ལྟའི་

བར་འཛིན་གྲ་ཐུ་ཡོད་ཅིང་། འཛིན་གྲ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་
 དགོན་འདིའི་ཕྱག་སྦྱེལ་ལྟར། ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་དང་། འདོན་ཆ་རྣམས་
 སློབ་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། འཛིན་གྲ་ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་གཙོ་བོ་
 ལུས་ཏྲགས་དག་གསུམ་དང་རྒྱ་དབྱིན་གྱི་ཡིག་རིགས་དང་། ཡང་
 ཚིས་སྒྲིག་རིག་གནས་སྐོར་སློབ་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་ནས་
 མཐར་ཕྱིན་རིམ་ལྟར་སྦྲ་འབྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྦྱང་
 དུ་འཁོགས་ཏེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ལ་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་
 པ་བཅས་སོ། །

དུས་མཆོད་ཁག་༩

༥ གཞན་དགོན་འདི་ལ་དུས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ལོ་གཅིག་ལ་
 མགོ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ནས་བཟུང་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་སྟོན་འགོ་རྩ་
 ཟུང་། རྒྱུགས་ཆེན་རྣམས་དང་། དགུ་གཏོར། ཆོ་འཕུལ་ཟླ་བའི་
 ཆོས་བརྒྱུད་ནས་སྐུ་གསུམ་ཟླ་སྦྱབ། རྒྱུགས་ཆེན་གཅིག་ནས་ཆོས་
 བརྒྱུ་ཆེན་མོ། ས་ཟླའི་བཀའ་མའི་རྒྱུ་མཆོད་དང་བསྐྱེད་གནས་ཆོ་
 ག་དབྱར་ཚུལ་ཆེན་མོ། ལྷམས་ཟླའི་ཁིང་རྒྱུ་སྒྲིགས་དུས་མཆོད་
 ཁག་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་སྒྲིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་། དགོན་སྦྱི་ལ་
 བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོར་བཅས་ཡོད་པ་ནང་ལྟར་གཙོ་བོ་འདུལ་འཛིན་
 གྱི་དགོན་གཙང་ཤ་ལྷག་བྱེད་རྒྱ་རྩ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྩ་བའི་ཆང་ལས་
 མ་དག་པ་གཅིག་ཡོད་ཕྱིན་ཕྱིར་ཕུད་བྱེད་པ་དང་། ལྷགས་གྲ་མི་
 རྒྱུགས་གཅིག་ཀྱང་གཏན་སྟོན་མི་འོས་པ་དང་། མཆོན་མི་མཐུན་པ་

ཞག་གཅིག་སྒྲིང་ནང་དུ་སྒྲོད་མི་ཚོག་པ་སོགས་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་རིམ་
པ་ནམས་ནི་ཟུར་གསལ་བཅའ་ཡིག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་དགོན་འདིའི་གྲྭ་ཚང་ལག་ལཱ་ལྷན་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་
ནམས་དང་། མ་བུའི་དགོན་ལག་གི་རིམ་པ་སོགས་རྒྱས་པར་ཤེས་
འདོད་པ་དག་གིས་གདན་རབས་རྟེན་འཁུངས་གཞིན་ཅུའི་དགའ་
ཚལ་དང་། གདན་རབས་རྒྱས་པ་དྲི་མེད་གསེར་གྱི་ཕྱེང་མཛེས་སོགས་
ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

སྐར་སྐྱེས་པ།

རབ་དཀར་ཚོགས་གཉིས་དག་མཚན་འཁོར་ལོའི་འགོས། །
ཆེ་བ་དྲུག་ལྟན་ལྷ་འབྱུང་ཉི་མའི་འོད། །
རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་གངས་སྒྲོངས་སུ། །
གསལ་མཛད་མཁན་སྟོབ་ལོ་པཎ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །

སྐལ་པའི་གདན་རབས་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བ་ཡི། །
ཐུགས་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་འོད་སྒྲུང་ངོ་མཚར་བརྒྱས། །
ལྷང་རྟོགས་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་སྐལ་པའི་ཚུལ། །
རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཐིགས་དཔེ་ཅུ་བཀོད། །

དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་པའི་བབས་ཚུལ་སོགས། །
རི་བཞིན་དཔོག་དཀར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་ཡངས། །
སྒོ་དམན་སྒྲུང་བུས་རྩལ་གྱིས་མཐའ་ཚལ་འདི། །
འོངས་ཀྱང་མདོ་ཙམ་དགོས་པ་དོན་ལྟན་བྱས། །

བྱབ་བསྐྱན་སྟིང་པོ་དཔལ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་ལྷལ།
རྣམ་དག་བྲིམས་ལྷན་དར་བ་བསོད་ནམས་ཐང་།
མདོ་ཐུགས་བཤད་སྐྱབ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ།
འཇམ་སྟིང་ཐ་གུར་ཡོངས་སུ་བྱབ་གུར་ཅིག།

ལེགས་བྱས་རྣམ་དགར་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་པས།
ཐུ་འགྱུར་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་ཆེས་གསལ་ཞིང་།
བཤད་སྐྱབ་རིམ་གཉིས་ཉི་མའི་འོད་ལྷང་གིས།
དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་ཕུན་པ་སེལ་བར་ཤོག།

ཅས་ལོ་རྒྱས་གདན་རབས་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི་སྦྱིར་གྲ་བཙུན་སུ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་གང་ལ་
ཞུགས་པའི་ཚོས་ཐུ་དེའི་ལོ་རྒྱས་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཐུ་འགྱུར་
མཐོ་སྟོབ་མདོ་རྒྱད་ཐོས་བསམ་སྟིང་གི་ཡན་ལག་སྟོབ་ཚན་དུ་གདན་རབས་བསྐྱས་པ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་སྒྲུལ་མ་གནང་བས་ཀྱིན་བྱས་ཏེ་ཐུར་རང་ཉིད་ནས་བྲིས་པའི་གདན་རབས་ལ་སྦྱི་
སྟོན་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ་སྦྱལ་མིང་བ་བྱབ་བསྐྱན་གར་དབང་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་བོད་རབ་བྱང་བཙུ་
བདུན་པའི་མེ་མོ་པག་གི་ལོའི་དུས་ཚོས་དག་བར་སུག་བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་དགོའོ། །སའ་མཆྱ་
ལྟོ། །



ཨྲ།གདན་རབས་དགུ་པ་དཔལ་ཡུལ་ཉ་སྤུལ་སྤྱི་ཐེང་གསུམ་
པ་ལྷ་སྤྱབས་ཇེ་ཨོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མ་མཆོག་གི་
རྣམ་ཐར་བཞུགས་སོ།



དར་པད་དཀར་ཐང་རིག་མཛོད་ཚྭ་སྒྲིག་ཁང་གིས་བསྒྲིགས།

༥ གདན་རབས་དགུ་པ་དཔལ་ཡུལ་ལྷ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བྲེང་
གསུམ་པ། ལྷ་སྐུལ་རྩེ་ཨོ་རྒྱན་གར་དབང་ཉི་མའམ་མཚན་གཞན
ལྷ་སྐུལ་བསྟན་གར་དབང་ཉིན་བྲེང་བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་
བཟང་པོ་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི།

དེ་ཡང་མདོ་ལས། མ་འོངས་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་
མ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ན་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་
པ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་དག་བྱང་སྟེ། ཞེས་
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཡུང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དམ་པ་དུ་མ་ཞིག་དང་
ཆབ་ཅིག་སྦྱར་ཡུང་གིས་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡང་རིག་འཛིན་
བདུད་འདུལ་རྡོ་རྗེའི་གཏེར་ཡུང་ལས།

ཤུད་བྱ་དཔལ་སང་སྦྱི་བ་ནིཾ

ཀ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་དབང་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཾ

ས་བརྩའི་དབང་ཕུག་རྣམ་འབྱོར་ཨེ་མ་རྟོཾ

མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་ས་ལ་སྦྱོར་ཾ

ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་སྤང་པའི་གཏེར་ཡུང་ལས།

ཕུག་རྡོར་སྐུལ་པ་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ཾ

དབང་གི་མིང་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཾ

ཞེས་ཀ་ཐོག་དང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་སྐྱའི་འབྲུངས་ཡུལ་མདོ་
ཁམས་ཨ་སྦྱོང་གོང་མ་ཚང་གི་སའི་ཆར། གད་ཐོག་གམ་ཁ་སྐད་དུ་ཀ་
ཐོག་ཅས་འབོད་པ་དེ་དང་། ཕུག་རྡོར་སྐུལ་པ་ཞེས་པས་སྐུལ་གཞི།
དབང་ཞེས་པས་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་གསལ་བར་བསྟན། རིག་འཛིན་

འངའ་ཚོན་སྒྲིང་པོའི་གཏེར་ལྷང་ལས།

རུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་གར་གྱི་མིང་ཅན་ལུང་།

དེ་ཆོ་བར་ཆད་མ་ངེས་སྣ་ཚོགས་འབྱང་།

གདམས་པ་འདི་ལ་འབད་ན་བར་ཆད་ཞིང་།

དངོས་གྲུབ་གསོ་འགྱུར་སྐྱེ་ཆོ་མཐར་ཕྱིན་འགྱུར་།

ཞེས་རྒྱུ་པ་དང་པོའི་ཕྱིད་ཐུ་མས་རྟེན་རབ་བྱུང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིད་

ཕྱི་མས་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས། རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་ནི་དུས་འགྱུར་གྱི་

སྐབས་སུ་ཡ་ང་བའི་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཚུལ། རྒྱུ་པ་ཐ་མ་

གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པ་འདི་དང་ཕྱད་ནས་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་ཆོ་

མཐར་ཕྱིན་ཚུལ་བཅས་གསལ་བར་བསྟན། ལྷང་བསྟན་ཉི་ཟླ་ལ་སྦྱོར་

ལས།

གསང་བདག་རྣམ་སྤུལ་བསོད་ནམས་ཅན་ལུང་།

ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས་མཚན་ལུང་།

ང་རྒྱལ་ཐོ་རྒྱུད་གར་གྱི་མིང་།

ཀ་ཐོག་ཤར་དུ་ངེས་པར་ཡོང་། ཞེས་དང་། རིག་

འཛིན་མི་འགྱུར་རྩི་རྩེའི་གཏེར་ལྷང་ལས།

འདི་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་།

བསྟན་པ་འདེགས་སོ་ཙམ་ཞིག་འབྱང་།

ཆགས་མེད་དང་ནི་ཨོ་རྒྱན་མིང་།

མཐུར་ནང་ལ་ནི་སྤེལ་བས་བསྟན་ལུང་། ཞེས་འབྲངས་

ཡུལ་དང་། མཚན་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན། རིགས་རྒྱུད། མཚན་

བཅས་གསལ་བར་བསྟན། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་

རོལ་ལྷགས་སྤྱལ་རོལ་བའི་རྩོམ་གཏེར་ལྟང་ལས།
ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གར་གྱིས་བསྐྱར་
འབྲེལ་ཚད་དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་བཀོད་པ་རུ་
དབྱགས་འབྲིན་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་
དེ་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དཀར་པོའི་སྟོབས་
སྟེ་དགའི་དཔལ་དུ་སྦྱོད་ཆེ་ཨེ་མ་རྟོ་
ཞེས་སྐྱེ་ཆུང་དུས་ཀྱི་མཚན་གསལ་བོར་བསྟན་པ་དང་། གདུང་སྤུང་
བརྒྱ་ཆེ་དབང་གི་ལྟང་བསྟན་ལས།
བྱང་ནས་སྤྱི་ལའི་མིང་ཅན་འབྱུང་
དམར་མེར་བསྟན་པ་དགུང་ལ་རིག་
ཅས་སྤྱིའི་འབྱུངས་ལྟལ་དར་ཐང་གི་བྱང་ཕྱོགས་དང་། མཚན་གྱི་ཆ་
ཤས། དམར་མེར་དུར་སྤྲིག་གི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་སྤེལ་བའི་
འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་རྩོམ་གསལ་
གསལ་བོར་བསྟན་པ་ལྟར། མཚན་དཔེའི་བརྒྱ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་
དུ་འབྱུངས་ཚུལ་ནི། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་
པོའི་ཞལ་ནས།
མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །
རིགས་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །
འཁོར་དང་སྐྱེ་བ་དག་དང་ནི། །
ངས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་རྣམས་དང་། །
ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །
ཞེས་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རིགས་རུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་

པར་སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིགས་
 བེ། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ། གསེར་གྱི་འབྲོང་རི་
 ལྷག་པོའི་རིགས་རྒྱུད་གནས་མཆོག་ལྷགས་རི་འོད་འབར་གྱི་གནས་
 རྒྱུད་གི་ཁྲ་བུ་གད་ཐོག་ལྷ་བསོ་ནས་བཟུང་འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རིགས་
 རྒྱུད་མ་ཉམས་པར་བྱོན་པ་ལས། ཨོ་སྐྱོང་གོང་མ་དཔོན་གྱི་བཀའ་
 སློན་ཆེན་པོ་གད་ཐོག་ཨོ་པོ་ཞེས་པ་དང་། རུས་ནི་ལྷག་པོ་གདུང་གི་
 རུས་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། ཆོ་འབྲང་ནི་མགོ་ལོག་གྲུང་ཁང་བཟའ་བསོད་
 བམས་སྐྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ལུན་སུམ་ཆོགས་
 པར་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པ་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་
 ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོའི་བྲམས་ལྷ་བར་མ་སྤྱང་གསེར་ལྷན་ལྷག་མའི་
 ཉེ་འགམ་གྱི་ལུང་སྐྱེའི་སྤྱིན་ལུང་རི་རྒྱལ་ལྷག་མའི་རི་ཞོལ་དུ། མཐོང་
 བ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་ངོ་མཆར་བའི་རྟགས་དུ་མ་དང་བཅས་
 གཟུགས་སྐྱེའི་མེ་རྟོག་གསར་དུ་བཞད།

དེ་ཆོ་མཆོན་ལ་ཨོ་ཏྲུན་ཉི་མ་ཞེས་གསོལ། དགུང་
 ལོ་བཞི་བ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཆོག་
 ལྷལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་བས་ལྷ་བས་རྩེ་ལྷ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་སྤྱིད་དེ་མ་
 ཐག་པ་སྤྲུལ་སྤྱི་ལྷན་གྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོའི་ཡང་སྤྱིད་འཁྲལ་བལ་དུ་གཟིགས་
 ཉེ་སྤྱི་བདག་མཛད།

དགུང་ལོ་ལྔ་བ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ལོར་དར་ཐང་
 དགོན་དུ་ཞབས་སོར་ཐོག་མར་འཁོད་ཆོ། སྤྱི་གོང་མ་བརྒྱ་དཀར་
 དབང་བཟན་འཛིན་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྤྱིང་སྤྱད་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་
 ཉེན་ཆེན་མོ་གཟིགས་མ་ཐག་ངས་མ་གི་མཆོད་ཉེན་ཆེན་པོ་དེ་

མ་གྲུབ་ནས་ངལ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་གནས་རྗེས་སུ་
དུན་པའི་ཞལ་གསུང་མང་དུ་གནང་། དེར་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་ཆོས་ཀྱི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོར་མངའ་གསོལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་
ཅིང་གཟིས་རི་དཔོན་པོ་ཀུན་བཟང་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐྱོས། འདི་
ལ་སྤྱབ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་སྤུལ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པས་ཡི་
གེ་དང་སྒྲོག་ལོ་བ་ངེས་ཀྱིས་མཐོལ་གྱི་བ་སོགས་འཛེམས་པ་ལ་རེམ་
ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ་བཞིན།

དགྲུང་གངས་བརྒྱད་པ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་
འབྲི་སྒྲོག་ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
སྤྱབ་སྤུལ་འཛིན་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་མཐོས་
ཆོ། སྤྱ་རྒྱུང་དུས་ཀྱི་མཆོན་ལ་ཉ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོན་གྱི་ཆ་ཤས་
ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ཨ་རྒྱུན་གར་དབང་ཉི་མ་ཞེས་གསོལ། གནམ་
ཆོས། རང་། འཇའ་ཆོན། ཀར་སྤྱིང་ཞི་བློ། བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ།
མ་ཉིའི་སང་ཏེ་སོགས་ཀྱི་སྤྱིན་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གསལ།

དགྲུང་གངས་དགུ་བ་རབ་རྒྱལ་ས་བྱི་སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༥༩ ལོར་སྤྱ་གོང་མའི་སྤྱ་གེགས་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་སེལ་ཆེད་དུ་
ལ་སྤྱབ་སྤུལ་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། རྫོ་
གྲུབ་ཆེན་དགོན་དུ་ཕེབས། རྫོ་གྲུབ་སྤུལ་སྤྱ་རིག་འཛིན་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་ལས། སྤྱིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་དུམ་གཉིས་གྱི་སྤྱིན་གྲོལ་
མཐའ་དག་གསལ། སྤྱ་ཡི་ན་ཆོད་མ་སྤྱིན་པ་འདི་དུས་ནས་ཀྱང་ཆོ་
རབས་དུ་མར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོར་ཡོངས་སུ་གནས་པའི་བག་
ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། སྤྱ་ཚུགས་བཅུན་ཞིང་། ཐུགས་རིག་ཤིན་དུ་

བཀྲ་བས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་བཟུགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་
བའི་གནས་སུ་གྱུར།

དུས་འདི་སྐོར་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེ་མཐུན་གྱི་ལས་རྒྱང་
རབ་དུ་གཡོས་པའི་རྒྱན་གྱིས། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དུས་
འགྱུར་མེ་དཔུང་ཆེན་པོ་ཆོལ་གསུམ་ཆོས་ལུན་ཞིང་ཁམས་ཀུན་དུ་
བྱབ་ཅིང་། གངས་རྩེངས་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི་ཆང་ཆིང་མ་ལུས་པ་མང་མེད་
དུ་སློག་པའི་སྐལ་དན་ཐོག་དུ་བབ། དེའི་ཆོ་སྐྱེ་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་
སོགས་གྲུ་འཁོར་དུ་མ་དང་མཉམ་དུ། རྟོད་ཕྱོགས་སུ་བློས་བྱོལ་དུ་
ཕེབས་ཆོ། ཡོངས་འཛིན་སོགས་འཁོར་རྣམས་དམག་དཔུང་གི་ཁྲིད་
དུ་ཚུད་དེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ལྷ་ལམ་དུ་བཏང་། སྐྱེ་ཉིད་ནི་ལྷ་
མ་དང་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་མ་མཐོང་
བར་འབྲོག་དགོན་ཞིག་དུ་ཞགས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལ་
ཁམས་ཟས་རགས་པ་ཏིལ་འབྱུ་ཅོམ་ཡང་གསོལ་དུ་མེད་པར་ལུས་
ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས།

ཇི་ལྟར་པརྒྱ་ཆུ་ནང་དུ། །

སྐྱེས་པ་ཆུ་ཡིས་གོས་པ་མེད། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ། །

སྐྱེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མེ་གོས། །ཞེས་

དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས།

འབྲོར་བའི་དུས་དང་རྒྱུད་པའི་དུས་ནའང་འདི། །

ཉོན་མོངས་སྤྱག་བཟུལ་དག་གིས་འཇིགས་པ་མེད། །

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱལ་རྒྱུན་གྱི་གནོད་པས་རྩལ་ཅོམ་ཡང་མ་

གོས། དེ་ཆོ་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་ལ་ཤ་སྦྱབས་མགོན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་
པོ་ཆེ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཤིང་རྟོག་ལྟ་བུའི་རིལ་བུ་ཞིག་གནང་ནས་
འདིས་ཟས་ཀྱི་གོ་ཆོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་ཐྱིགས་མཛུབ་མཛད་
དེ་སྟོགས་ཀྱིན་དུ་བསྐྱོར་བས་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་མེ་དཔུང་
འབར་བས་འོད་གྱི་ལེར་སོང་བའི་ཐུགས་སྣང་ཤར།

རིམ་བཞིན་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཐོགས་མཛད་དེ་མ་སྟོད་འབོས་ལམ་འབྲོག་ཐེངས་
སྟོགས་སུ་བྱོན། དེར་བབྱང་བུ་གཉིས་ཙམ་ལ་བྱིས་པ་དཀྱུས་མའི་ཚུལ་
དུ་བཞུགས། དེ་ཆོ་གྲུབ་མཆོག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་མགར་སྐྱོང་རིན་
པོ་ཆེའི་ཐུགས་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་
གཞོད་པ་མ་བྱུང་བར་བཞུགས་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་སྤྲུལ་གཅིན་
པོ་སྤྲུལ་པད་མ་ཆོས་འབྱོར་སོགས་འཆོལ་དུ་བཏང་བ་དངོས་ཞལ་
ཕྱད་དེ་མར་པ་གཞིས་སུ་གདན་དྲངས།

དེ་སྐབས་དུས་འགྱུར་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་སུ་
གྱུར་པས་འགོ་དཔོན་དག་གིས་གཞན་གཞོད་ཉེས་སྦྱོད་ཐྱིག་པའི་
གཡང་སར་ཁྲིད་པར་ངན་བསྐྱལ་དང་། བསྐྱེད་རྒྱུད་དེག་སོགས་
ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ཆོ་རབས་དུ་མར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་གོམས་
པས་སྤྲུལ་ཐོག་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐ་ན་འབྲུ་སྟོན་ཕྲ་མོ་ཙམ་ལ་ཡང་བསམ་
བཞིན་དངོས་སུ་གཞོད་པ་བྱེད་མ་སྦྱོང་བ་ནི། མདོ་ལས།

ནོར་དང་མཛའ་བཤེས་དེ་བཞིན་པ་མ་དང་། །

སོག་གི་སྤྱད་དུ་འང་ཐྱིག་པ་མི་བགྱིད་དོ། །

ཞེས་དང་། དཔལ་ས་ར་ཏས།

ཀུན་རྫོབ་སངས་རྒྱས་མི་རེ་གདེངས་ཆེན་ལྷན་གྱུར་ཀྱང་། །
བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་མི་བཅག་ཅི་རྣམ་འབད་པར་བྱ། །
འཁོར་བ་དག་ལ་དོགས་པའི་འཛིགས་བཅས་སེམས་བྲལ་ཡང་། །
སྤྱིག་པའི་ལས་རྣམས་ཕྱ་མོ་དག་ལ་འཛོམས་པར་བྱ། །
ཞེས་གདམས་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་སྒངས་པས་འཕགས་
ཆེན་དམ་པའི་རང་གཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་གསལ་བར་བཟླན་པ་ལགས་
སོ། །

སྐབས་དེར་བཟླན་པ་འཛོལ་པའི་སྦྱེས་ཆེན་
ཕལ་ཆེ་བ་ནི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཤེགས། ཙམ་ཚུང་བྱས་པའི་རྟེན་
ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ནི་བསྐབ་ཐྲོམ་རྩ་བཞིན་དོར།
བསྐབ་ཐྲོམ་ཐོག་ལྷར་སྤང་བ་རེ་བྱང་མཆིས་པ་རྣམས་ནི་གདུག་པའི་
ཁྲི་ལྷན་དུ་བཅུད་དེ་བཟླན་པ་འཛོལ་པའི་སྦྱེས་བྱ་ནི་ཉིན་མའི་སྐར་
མ་ཅམ་དང་འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་བཟླན་པ་ནི་མེ་ཤི་བའི་དུད་པ་ཅམ་
དུ་གྱུར། དེའི་ཆོ་ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས།

སྤྲད་པར་བྱ་བའི་བྱིས་ལ་བརྟེན་པ་དེས། །

སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་དམ་པ་གཞར་མི་ཐོབ། །

བྱིས་བྱིས་སྐྱག་སྟེ་བྱིས་ནས་མདོན་བྱང་བ། །

དེ་དག་བྱང་ཚུབ་མཆོག་འདི་རྟེན་མི་དཀའ། །

ཞེས་དང་། སྦྱེས་རབས་ལས།

གལ་ཏེ་ཆོས་སྦྱོད་བྱིས་པའི་སོ་ནམ་འཆར། །

བྱིས་ལ་ཕྱོགས་ན་ཆོས་ཀྱང་གལ་འགྲུབ། །

དེ་བས་ཆོས་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་ཕྱིར། །

བདག་ལ་པན་འདོད་སུ་ཞིག་བྱིས་ན་གནས། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་
ངས་པར་འབྱུང་མུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཐོག་དཀའ་
ངལ་དུ་མ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་ལྷ་རིག་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨར་སྐྱང་
མཁན་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཆེད་དུ་
བཅར་ནས།

དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་བཞེས་པ་ཚུ་མོ་སྐྱང་སྤྱི་ལོ་
༡༧༧༣ ལའི་ཐ་སྐར་ལྷ་བའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབ་
པའི་དུས་བབང་ལ་ཆོགས་ལྷ་མ་དགོ་ཚུལ་དང་བྱི་མ་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་
དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་བཞེས། དེ་ཆོ་ལྷ་ཐུབ་བསྟན་གར་དབང་ཉིན་
བྱེད་བཤད་སྐབ་ཕྱིན་ལས་དཔལ་བབང་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་ཀྱི་ཙོད་
པན་ཐུལ། དེ་ནས་བབང་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་དགག་སྐབ་
ཀྱི་བསྐབ་བྱ་མཐའ་དག་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསུངས་ཏེ་ཐ་ན་བྱི་
དྲོའི་ཁ་བས་དང་། ལྷ་ཐོན་གཙོད་པ་སོགས་ཉེས་ལྷུང་སྤྱོད་ཅེས་ཡང་
བྱུང་དུ་མི་གསོད་པར་སྤྱང་བ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

དེ་ཚུལ་ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་དག་ཐུན་བྱིར། །

མི་ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བྱིས་པ་དྲི་མ་སྤངས། །

ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །

དམ་པའི་ལས་ལམ་བརྩུ་ཆར་གསོག་པར་བྱེད། །

ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་མཛོད་པ་བབང་པོ་མཐུན་
སྣང་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། རྫོབ་དཔོན་

དབྱིག་གཉེན་གྱིས།

ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པས། །

སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྒྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བའི་རྗེས་སུ་
དུས་འགྱུར་གྱི་འཁུབ་མ་རེ་ཞིག་ཞི་བ་ནས་བཟུང་། མདོ་ཐུགས་སྒྲུ་
བའི་ཉི་མ་ཨར་སྒྲུང་མཁན་ཆེན་མཆོག་ལས། དམ་ཆོས་འདུལ་བ་
གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་མཐའ་དག་དང་། སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོན་འགྲོ།
གནམ་ཆོས་སྒྲོན་འགྲོ། སྒྲིམ་གསུམ་རྣམ་ངེས། ཆོག་གསུམ་གནད་རྟེན་
སོགས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་དང་། གཏེར་ཁ་གསར་རྒྱུང་གི་གཏེར་ཆོས་དུ་
མའི་མྱིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་མཛོམས། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཅི་
རིགས་སུ་དག་ཅེ་མཁན་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ། ཨ་ཉ་མཁན་པོ་སྒོ་
བཟང་ཚུལ་བྱིམས། ཞི་ལི་མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མགར་
བ་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས་
ལ་གདུགས་ཏེ་སུམ་རྟགས། སྒྲིམ་གསུམ། དཔལ་སྤྱུལ་སྒྲོན་འགྲོ།
བཤེས་སྤྲིངས། སྒྱུད་འབྲུག་སྒྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན། ཀམ་མ་ངེས་
ལེགས་སྒྲིམ་ཤིག། གཏེར་གསར་ཐོལ་རྒྱུ་ལྷ་དྲུག་མ་སོགས་དང་།
འཇམ་མགོན་མི་པམ་ཆོས་རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་པལ་ཆེ་བ་གསན་
བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད།

གཞན་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མྱིན་
སྒྲིང་གཙང་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་ཆོས་རྗེ། ཨ་ལག་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ།
གྲང་ཁང་སྤྱུལ་སྒྱུ་བྱུ་བྱུ་བསྟན་དཔལ་བཟང་། ཨོ་རྒྱུན་སྒྱུ་གསུམ་སྤྲིང་
པ། རི་བྱལ་མཁན་པོ་འོད་ཟེར་དཔལ་ལྷན། མགར་སྒྲོང་སྤྱུལ་སྒྱུ་བསྟན་

བདེ་ཆེན་མཁའ་སྐྱོང་ཡངས་པ་སོགས་ལས། སྤུལ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་
 གྱི་ཟབ་ཆོས་ཤིན་དུ་མང་པོ་སྤུལ་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་གསན་བཞེས་གནང་
 ཚུལ་རྣམས་ནི་འདིར་བྲིས་མེད་པས། ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྩི་ཉིད་ཀྱི་གསན་ཡིག་དང་དར་ཐང་གདན་རབས་རྒྱས་པ་སོགས་
 ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དགྲུང་གངས་སོ་གཉིས་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བྱ་སྤྱི་
 ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་མ་ཉིན་གོང་མའི་ཆོས་སྐར་གྱི་མཁན་རབས་བརྒྱ་
 གཅིག་པའི་གསེར་སྤྱི་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་དེ་འདུལ་བ་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས། ལོ་ཆེན་རྣམ་བྲིས་གསུང་ལྟར་བཅུགས་ཤིང་།
 དབྱར་གནས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། སྤུལ་གསར་ཤིན་དུ་མང་པོ་ལ་དགོ་
 ཚུལ་དང་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཐོམ་པ་གནང་སྟེ་དམར་སེར་རྒྱུ་གྱི་
 བརྟན་པའི་ཆང་གཞི་ལེགས་པར་བཅུགས། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་པ་ཆུ་
 པོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༢ ལོར་སྤུལ་འཁོར་བརྒྱ་ཕྱག་དང་བཅས་དར་ཐང་དུ་
 སེབས་དེ་མཆོག་སྤུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་གསེར་གྱི་སྤྱི་འཕངས་
 མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་རྩིབས་སྟོང་འཁོར་ལའི་རེ་ཁ་རྣམ་པར་
 བཀོད་དེ། ཁྲོམ་ཆོགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་པ་རང་
 སྤུལ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་ཟབ་མའི་དགའ་སྟོན་ལེགས་པར་བསྐྱུལ།

དེ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བརྟན་དང་འགོ་བའི་བདེ་
 སྦྱིད་ཁོ་ནར་དམིགས་དེ་སྦྱེད་གྱུའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་
 ཉིན་གསུམ་རབ་འབྱམས་བཞེངས་པའི་དབྱ་བཟུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 དུ་བཞེངས་པ་རྣམས་རག་རིམ་ཅིམ་ཞིག་འགོད་ན། དེ་ཡང་གསེར་
 རྩིང་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་ཐོག་བཅེགས་གསུམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་

བཅས་པ་བཟོ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པ། ཚྏགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཀ་
བ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དུག་པ་དྲི་གཙང་ཁང་སུམ་ཐོག་ཅན་ནང་
རྟེན་གཙོ་པོ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལོངས་
སྤྲེའི་ཆས་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། གཡོན་
དུ་གུ་རུ་སྒྲུང་བྲིད་ཟེལ་གནོན་བཅས་ཐོག་ཚད་གསུམ་ཅན་རེ་དང་།
མི་འབྲུག་པ། རྟོར་སེམས། བྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས། མཐན་ཆེན་ཞི་
བ་འཛོ། ཆོས་རྒྱལ་བྲི་སྒྲིང་སྒྲེའུ་བཅན་བཅས་ཀྱི་གསེར་སྒྱ་ཐོག་ཚད་
སོགས་བཟོ་བཀོད་ཕུན་སུམ་ཚྏགས་པའི་རྟེན་གསུམ་གྲངས་ལས་
འདས་པ།

སྒྱུབ་བྲལ་གསང་ཆེན་ངེས་དོན་སྤྲིང་། བཅན་ཁང་
ཆེན་མོ། སྤྲིང་སྤྲད་རྣམ་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་ཆེན་མོ། དཔལ་རི་པརྒྱ་
འོད་ཀྱི་པོ་བྲང་གི་ཞིང་བཀོད་ཆོས་འཁོར་བརྒྱ་གསུམ་གསེར་ཟངས་
ལས་བྱུབ་པ་ནང་རྟེན་གཙོ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐོག་
ཚད་དང་འཁོར་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སོགས་སྒྱུ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྲངས་མེད་པ། དགོན་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་འཁོར་
ཕན་སྒྲིང་ཕྱག་དུ་མ། བཤད་བྲལ་ཐོས་བསམ་སྤྲིང་གི་ལྷ་ཁང་དང་བྲལ་
ཤག་རི་ཁྲོད་པོ་བྲང་སོགས་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་
ཕྱག་རྩེས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་བ་སོགས།

མདོར་ན་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་དགོན་པ་
འདིར། རང་སོ་ཞིག་རལ་གཅིག་དང་བྲལ་ཤག་གཅིག་ཅུ་ལས་མ་
ལྷག་པར་གཞི་མེད་ཅ་གཏོར་དུ་བཏང་བ་རྣམས་སྤར་ཡང་གསོས་ཏེ།
ད་ལྟ་འཆི་མེད་གྲོང་གི་དཔལ་ལ་འདུན་པའི་བསྟན་གཞི་ཆེན་པོ་

ཞིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། དམ་པ་འདི་ཉིད་གཅིག་ཤུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་
བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྩོད་གྲུབ་བཞི་བ་འཇིགས་མེད་ཕྱིན་
ལས་དཔལ་འབར། ཤམ་ཐན་ཆེན་དམ་པ་འཇིགས་མེད་ཐུན་ཚོགས་
འབྱུང་གནས་སོགས་རྩོད་བྲལ་གྱི་མཐས་གྲུབ་དུ་མ་གདན་དྲངས་
ཤིང་། སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་གྲོལ་རྒྱབ་རྟེན་དང་
བཅས་པའི་སློའཔར་ཡངས་པོར་བྱས།

ཁུད་པར་དུ་ཤིང་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ ལོར་སྤྱི་
འགྱུར་བཟུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ ཤམ་ཐན་རྩོད་གྲུབ་
དབང་ལྷ་མ། ཤམ་ཐན་མེད་ཐུབ་བཟུན་བཤད་རྒྱུ་ཚས་ཀྱི་སྤྱི་
དབྱངས་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་འཕགས་ཡུལ་ནས་དགོན་འདིར་
གདན་དྲངས་ཏེ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། བཀའ་མ་
མདོ་རྒྱུའི་སྤྱིན་བྱེད་ཡོངས་རྫོགས་གསན་སྐབས། ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་
མངའ་གསོལ་ཞིང་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟུ། ཐུབ་བཟུན་ལེགས་
བཤད་སྤྱི་བའི་སེལ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་ལྷས་
དཔའ་བོ་དབྱུས་པའི་རྩོད་རྩེ། ཨོ་ཁྱེན་འགྱུར་མེད་ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་
རྩལ་ཞེས་རིམ་པར་གནང་། མཛོག་ཤོད་དུ་པའ་ཆེན་ལྷང་བ་མཐའ་
ཡས་སྤྱི་ཕྱིང་བརྩུ་བ་མཚོག་གི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཤིང་ཆོས་བཀའ་དུ་
མ་གསན། པའ་ཆེན་མཚོག་ནས་བྱིས་སུ་བེ་ཅིང་ནང་བཟུན་སློབ་སྦྱང་
དང་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་འབྱོན་དགོས་པའི་བཀའ་གསུང་
སྤྱི་ཕྱིར་ལན་མང་དུ་བསྐྱེད་ཡང་དར་ཐང་བཟུན་དགོན་གྱི་བྱ་བས་
ཁུར་གྱིས་འབྱོན་རྒྱ་རིམ་བཤོལ་དུ་གྱུར།

བར་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་
བབ་མཁན་ཆེན་དམ་པ་ཐུན་སེལ་རིན་པོ་ཆེས། དམ་པ་འདི་ཉིད་
འོད་གསལ་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་གཟེགས་ཏེ་བང་ཆེན་ཆེད་
མངགས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་ཁྱེད་ཕུན་པས། ཐོག་མར་མཁན་ཆེན་
མཆོག་ནས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤྲོས་དང་། སྒྲོང་
གསལ་འཕོ་བའི་དམིགས་བྲིད། སྟོན་འགྲོ་ཀྱན་བདུས་དང་སྒྲོང་
གསལ་སྟོན་འགྲོའི་ལྷགས་བཤད། ཀུངས་པའི་ཁིང་སྒྱལ་སྐྱེས་སྟན་
མོང་གི་ཆོས་བཀའ་དུ་མ་དང་། ཐུན་མེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གནད་
གསང་གསལ་བོར་སྟོན་པ་བྱུང་དབང་སྟན་རྒྱུད་ཆེན་མོ་རྒྱས་བསྐྱེས་
གཉིས། བྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ། ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཐིག་ཐུགས་དམ་
ནར་མ། སྒྲོང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། རྡོ་བྱུང་རྡོ་གས་
གསར་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་ མཁན་ཆེན་ངག་དགའ་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་བརྒྱུད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་རོ་སྟོང་མཐའ་དག་བུམ་
པ་གང་བྱུང་ལྟུང་དུ་གནད་ཁིང་། ཟབ་གསང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་
པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། དགྲུང་གངས་ལྗེ་བཙུན་ནས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
དམིགས་བྲིད་སྐལ་ལྷན་གཞན་ལ་སྤེལ་དགོས་པའི་བཀའ་གསུང་སྤྱི་
བོར་བསྐྱེལ།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞི་བ་ཆུ་བྱ་ལོར་རྒྱལ་རོང་ཁོ་སྤང་
དགོན་དང་། སོ་མང་དགོན་སྐྱེས་རྒྱལ་རོང་ཆ་བ་ལག་ལཱའི་དར་
ཐང་དགོན་ལག་རྣམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་ཐེབས་ཏེ་དབང་
ཆོས་དུ་མ་གནད་ཁིང་རྒྱལ་བ་དཔལ་ཡུལ་བའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་
བཞེས་གཙང་མ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།

དགུང་གངས་ཞེ་རྒྱག་པ་ཤིང་མོ་ཕག་སྤྱི་ལོ་

༡༧༧༥ ལོར་སྤྱེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཐན་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་འཇིགས་མེད་ཕུན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྤྱང་
སྤྱི་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་སྤྱིང་དུ་རིག་འཇིན་འབྱུང་སྤྱབ་ཆེན་མོའི་
དབུ་བཞུགས་སུ་གདན་དྲངས་ཏེ་འདུས་ཚོགས་ཁྲི་སྟག་མང་པོའི་
དབུས་སུ་འགན་ལྷན་དང་བལ་བའི་ལྷ་སྤྱལ་གར་དབང་ཉི་མ་ཞེས་
བསྟགས་བརྗོད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རྩི་རྩེ་སྒྲོབ་
དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་མཐན་ཆེན་ཉིད་ནས་ཉག་
གཏེར་གར་དབང་ལྷ་དགུ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་སོགས་ཀྱི་
དབང་གནང་ཞིང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་དང་སྤྱེ་འགྱུར་བསྟན་པ་ཡོངས་
ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་མཛད། དེར་དབལ་ཡུལ་བའི་ཆོས་
བརྒྱུད་འཇིན་པའི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྤྱི་ཆེན་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཟང་
ཟིང་གི་མཆོད་སྤྱིན་དུ་མ་ཕུལ་ཏེ་བསྟན་དགོན་ཡོངས་ལ་གཟིགས་
དགོས་པའི་བྱ་བ་ཕུལ། གཞན་ཡང་རྒྱུ་མདའ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་།
ཁང་གསར་ལྷག་ལྷང་དགོན། སྤྱི་གསར་དགོན། པཎ་ཆེན་དགོན། ཨ་
ལུག་དཔོན་སྟོར་དགོན། པད་ནག་དགོན། དབུ་ཚ་དགོན། བག་
ཤིས་སྟོ་མང་དགོན། ཨ་ལུག་སྤྱི་སྟོར་དགོན། སྤྱི་རོང་དགོན། ཆོས་
རོང་དྲུང་རི་དགོན། སྤྱི་བའི་ར་སྟོར་དགོན། ཕུགས་ཆེན་གནས་
མཆོག་དགོན། ཡི་དོག་བྱབ་གདལ་དགོན། གཟིས་རི་གཞུ་མདའ་
དགོན། ཆ་ལ་དགོན། གོ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་། རྩི་འགག་ནོར་བུ་
སྤྱིང་། འབྲོང་རྩིང་དགོན། ཁོ་སྤྱང་བསམ་གཏན་སྤྱིང་། རྒྱ་ཁ་ས་
འདུ་པརྩ་འོད་སྤྱིང་། དམ་པ་སྟོབས་བརྒྱ་དགོན་སོགས་མགོ་ལོག་

རྒྱལ་རོང་། ལི་གཙང་རྣམས་སུ་དབལ་ཡུལ་དར་ཐང་གི་དགོན་ལག་
བརྒྱ་ཕྱག་ལྟག རུས་འབྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཉམས་སྐྱད་དུ་བྱིན་པ་
རྣམས་ལ་དབང་ལུང་གི་བརྒྱད་པ། བཅའ་ཡིག་དངོས་རྩིས་སོགས་
བསྐྱལ་ཅིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་གནང་སྟེ་ཆོས་དང་
འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྤར་གསོ་མཛད།

རང་དགོན་དར་ཐང་དུ་གོང་བཤད་ལྟར་རྟེན་
གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུན་པར་མ་བཟད། སྐྱ་གསུམ་ཆོས་བླ་ཆོགས་སྤྱབ་ཆེན་
མའི་དབྱ་བའུགས་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་དང་། རི་ཆོས་གསུམ། སྤྱབ་གྲ།
མཆོམས་གྲ། རྣམས་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མཐའ་དག་གི་དབང་
ལུང་བྲིད་རྣམས་ལོ་རེ་བཞིན་ཆད་མེད་དུ་གནང་བ་དང་། བར་
སྐབས་རྣམས་སུ་གནམ་ཆོས་དང་རྒྱའི་གཏེར་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་
བཀའ་གཏེར་གྱི་སྤྱིན་གྲོལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རབ་བྱུང་དགེ་ལྡན་
དང་བསྟན་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་གནང་སྟེ་རབ་བྱུང་རྩ་
སྟོག་གི་སྤེལ་ཆེན་དབྱར་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། ལྷུ་ལ་འཆལ་
སྟོགས་ཅིམ་ཡང་དགོན་འདིར་ཉི་མེ་ཆོག་པ་དང་། རུས་དབང་གིས་
འབྱུང་ཉི་བའི་ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ཀྱིས་དགག་པ་
སོགས་བྱུང་ཆོས་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོ་གསར་དུ་
ལྷགས་ཚུམ་གནང་སྟེ། སྟོན་ལྟ་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་
ཞལ་བའུགས་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་ལྟག་པའི་རབ་བྱུང་གི་འདུས་སྡེ་
བྱི་གཙང་ནང་གཙང་དུ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་འདི་
གཅིག་ཤུ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ།

དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་ཉིད་བྱི་སོ་ཐར་གྱི་ལྷུ་

བྲིམས་གཙང་ཞིང་འདུལ་བ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཤིན་ཏུ་
མཁས་པར་མ་བཟད། ཆོ་རབས་དུ་མར་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལ་
བསྐྱབས་པས་ནང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱར་ཏེ་སེམས་ཅན་སྦྱི་
དང་ཁྱད་པར་ཉམས་ཆུང་གི་རིགས་ལ་བས་གོས་ཆོས་གསུམ་
གྱིས་ལྷག་པར་བསྐྱང་ཞིང་བཅེ་བ་དང་། གསང་བ་རྩོམ་ཐེག་པའི་
བསྟེན་སྦྱབ་གྱི་རིམ་པ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་ཞིང་ཡང་གསང་འོད་གསལ་
ལྷན་བརྒྱུད་གྱི་མན་ངག་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ཕྱིན་པས། ཆོས་
སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤོང་གོགས་མཛད་པ་དང་། ཆོ་
རབས་སྦྱོན་མའི་མཛད་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། རང་གི་ཐུན་
མིན་གྱི་ཁྲ་མ་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་གཟིགས་
པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་གོང་དུ་ཡང་ཅུང་བཟད་སོང་ལ།

གཞན་ཡང་ཆོགས་ཆེན་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་
སྐབས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཞལ་ཐང་གི་ཐོག་
མའི་སྐུ་ཐེག་རང་བབ་ཏུ་དོད། གསེར་ཉུང་ཏུ་ཅམ་གྱིས་གསེར་སྐུ་
ཐོག་ཚད་གསུམ་པ་ཅན་གསུམ་དང་སྐུ་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོར་
བྱུག་ཀྱང་བཟད་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། ཉེ་གནས་དང་ཕྱག་
མཛོད་སོགས་ལ་ཡང་མཐོང་ཐོས་མེད་པར་དངོས་རྗེས་བརྒྱ་ཕྱག་
མང་པོ་སྣོ་བྱར་དུ་བྱུང་། རྒྱ་རྗེས་ཉུང་ཅམ་ལ་ཅི་ཅམ་སྦྱོང་ཀྱང་བཟད་
པ་མེད་པ་སོགས་བྱི་ཡོ་བྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡང་། མདོ་ལས།

གང་ཆོ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་ང་། །
ལུང་བསྟན་གྱུར་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །
ས་བརྒྱུད་པ་ནི་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །

དབང་བརྩུ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཅིས་
གསུངས་པ་ལྟར། ས་ཆེན་འཕགས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པར་
མངོན་མོ། །གཞན་ཡང་། རི་སྐད་དུ།

བརྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །

སྒོན་ཆོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་སྤུལ་བཞིན། །

བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་པ་འཛིན་དང་སྤེལ་བ་ལ། །

ལྷག་པར་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟུབ། ཅིས་
གསུངས་པ་བཞིན། དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོལ་བཞེངས་པར་དགོངས་ཆོ་
འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བར། མི་དམར་པོ་རྟ་དམར་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་འོང་
ནས་གཡང་ཁུག་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་དེ་བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་
རྩེ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ས་འདིར་དཔལ་རིའི་ཞིང་བཀོད་ཅིག་
བཞེངས་དང་ཡུལ་དུས་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོང་ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་
གིས་ལུང་བརྟན་ཅིང་ཡོ་བྱད་སྟུར། ཞིང་བཀོད་ཀྱི་ས་ཐིག་གདབ་ཆོ་
ཀེང་དཀར་དམར་བྱང་གིས་ཐིག་གདབ་པར་གཟིགས་པ་སོགས་འོད་
གསལ་དག་པའི་སྤང་བ་སྟོགས་མེད་དུ་གཟིགས།

གཞན་ཡང་སྤྱ་འགྱུར་མཐོ་སྟོབ་མདོ་རྒྱད་ཐོས་
བསམ་སྤང་དུ་རྟ་ནག་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་ཆོགས་སྟུབ་མཛད་ཆོ་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྟུབ་རྟེན་གྱི་བདུད་རྩི་ཁོལ་ཞིང་ཕྱིར་ལུད་པ་ལས་
སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། གཤིན་པོ་ཞིག་ལ་འཕོ་བ་བཏབ་ཆོ་སྤྱོད་
ཡང་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེས་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲོམ་དུ་བཀྱག་པ་དམ་
པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཕུ་སྤྱ་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་ཆོད་ནམ་མཁར་
ཐག་སྤྱོད་དང་བཅས་ཡར་བ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སོགས་

ཀྲིས་མཚོན་སྤང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཀྲིས་བསྐྱས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་
བདེན་མེད་སྒྱུ་མའི་རོལ་བར་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ལག་རྩེས་
ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་པའི་རྟོགས་མཚན་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མ་མངའ་བའི་
ནང་དང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་གོར་མ་ཆག་
ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་རྟོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རང་དང་རྟོགས་པ་མཉམ་པ་དང་། རང་ལས་ལྷག་པ་དག་
གིས་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་སོ་སོའི་སྦྱོལ་བོ་རང་ཅག་ལྷ་བྱས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
དཔོག་པར་མི་རུས་ཏེ། དབྱུང་མ་ལ་འབྱུག་པ་ལས།

ནམ་མཁའ་མེད་པས་འདབ་ཆགས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི།
འདིར་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྷོག་པར་འགྱུར་དེ་བཞིན། །
སྤོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་ལྷོག་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི།
ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་མ་བརྗོད་ལྷོག་པར་འགྱུར། །
དེའི་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །
ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པར་རུས་འགྱུར་རམ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་དམ་པ་འདི་ཡི་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱུལ་ས། སྤྱི་ཚའི་སྟོད་ཀྱི་མཐུན་སྤང་ཕྱི་
ཡི་མཛད་པ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་འདི་ཡང་། རྩེ་གང་
གི་ཞལ་སྤོབ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་
སྤོབས་པ་ཐོབ་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་ཏྲུན་བཙོན་འགྲུས་ཀྲིས་མཛད་
པའི་རྣམ་ཐར་གཞིར་བཞག་ཐོག དག་སྤང་གི་མིག་བྱང་རབ་དུ་
ཡངས་པའི་མཆེད་གྲོགས་དུ་མའི་དག་ལས་ཐོས་པའི་རྣམ་ཐར་ཐོར་
བྱ་བྱང་བྱས་བྱུར་བརྒྱུན་ཏེ་བཀོད་པ་ལས་རང་བཟོས་ཐོལ་བསྟོད་ཀྱི་

དྲི་མ་ཕྱོགས་ཚམ་ཡང་མེད་པས་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་རིགས་སོ། །
སྤར་སྤྲས་པ།

མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟས་ལེགས་བྱངས་པའི།
ངོ་མཚར་མཛད་པའི་རོལ་མོ་རྒྱ་སྐར་གྲངས། །
དཔག་ཡས་ཞིང་གི་འཆི་མེད་གྲོང་ཀུན་ཏུ། །
བྱབ་པར་གདལ་དེར་བདག་ཡིད་སློང་གས་ཕྱོགས། །

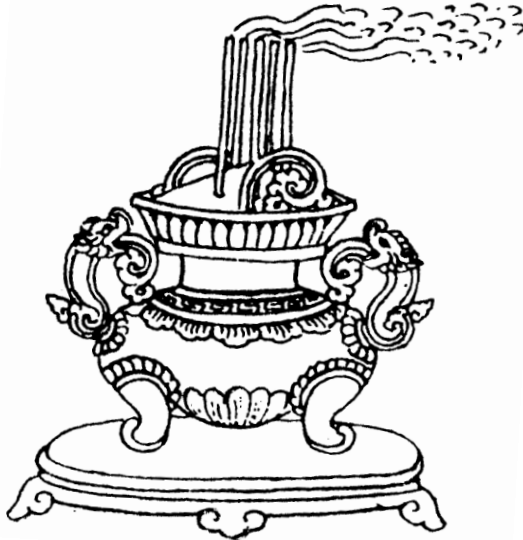
གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུ་གཏེར་ལས་བྱང་བའི། །
གཞན་པན་མཛད་བཟང་ཞོར་བུའི་ཕྱང་པོ་ཀུན། །
ཐོལ་མེད་ཆོག་གི་སྤང་བུ་ལ་བརྒྱས་ནས། །
སྐལ་བཟང་སྐྱེ་བའི་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་སྤྱན། །

འདིར་འབད་ལས་བྱང་རྣམ་དཀར་ཆར་བའི་རྒྱན། །
ལྷག་བསམ་དལ་འབབ་སྤྱང་དང་ཉེར་འགྲོགས་ནས། །
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་གསྐྱའི་རུལ། །
བྱང་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དུ་འདྲེན་ལུས་ཤོག།

བདག་སོགས་དང་ནས་སྐྱེ་བའི་ཐོང་བ་ཀུན། །
དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་གསུང་གི་སྤྱང་བ་ཡིས། །
ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སློང་གོས་མིག་རྟེན་ནས། །
དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།

དེ་ཉར་རྣམ་དག་སྟོན་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚོགས། །
དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་ཉེར་དགོངས་ནས། །
སྟོན་པ་གཡེལ་མེད་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྲུར་མཛོད། །

དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །



ཨ།སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཅིང་བསྟན་པ་
དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཚུལ།



མཛད་པ་པོ། མཁན་པོ་ཨོ་ཀྱན་བཙོན་འབྱུལ།

དར་ཐང་མུ་འབྱུར་མཐོ་སྟོབ་མདོ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་འཛིན་རིམ་གཉིས་པའི་ཡན་ལག་སྟོབ་ཚན།

དང་པོ། སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཅིང་
བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་བྱང་ཚུལ།
སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། འོ་སྐལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་བཤེས་ཆེན་པོ་ནམ་འདྲན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་་་
ཤུ་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། བར་
དུ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་མཐར་མངས་རྒྱས་འོད་སྤང་་་་་་
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཆེ་བམ་ཟེ་ཁྱེུ་སྤྲུལ་མ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་བཞེས།

དེ་ཉིད་ཆེ་འཕོས་ཉེ་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྟོག་དཀར་པོའི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཤིང་དགའ་ལྡན་དུ་ཆོས་་་་་
ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཁང་བཟང་དུ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་སྤང་བར་་་
མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ལ། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་མངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་བྱོན་ཐབས་ཀྱིས་ལྷའི་རྩ་མོའི་སྤྲུལ་ས། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་མང་
དན་རྟོགས་ཤིང་། །སློ་སྤོས་མཐའ་ཡས་ཤེས་རབ་འོད་མཛད་པ། །མཚུངས་་
མེད་སྟོབས་མངའ་སྤྱུ་ཅལ་རྒྱ་ཆེ་བ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་དགོངས་
པར་མཛོད། །སོགས་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་བྱོན་པའི་བསྐྱལ་མ་་་་་
མཛད་པ་གསན།

དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཁོ་པོ་འཕྱུང་གླིང་དུ་སྐྱེས་ནས་བདུད་ཅི་རྟོགས་་་

པར་བྱེད། བྱིད་ཅག་བརྟུང་ཅི་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནམས་ལྷལ་དབྱས་སུ་.....
 མིར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་ཤིག་ཅས་བསྟན་པས། ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འཇིག་རྟེན་ན་
 ཤིག་པས་གོས་ཤིང་སྐྱེ་དགུ་ནམས་མ་རུང་བར་གྱུར་ཅིང་། རྫུ་སྤྱིང་རུ་འོད་
 སྤངས་རྫོགས་བྱེད་སོགས་རྟོག་གི་བ་དུག་དང་། བཅའ་བྱུས་རྒྱལ་སོགས་རྗེས་
 གྲུ་སྐྱོག་པ་དུག ལྷག་སྤྱོད་རང་འཕྱར་སོགས་སེམས་འདུག་པ་དུག་རྟེ་ལྷ་.....
 རྟེགས་རྟོན་པ་བཙུག་གིས་གཅེས་པ་ལགས་པས་མི་བྱོན་པར་དགའ་ལྷན་
 འདིར་ཆོས་རྟོན་ཅིང་བཞུགས་ན་ལེགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །

བྱང་ཆུས་སེམས་དཔས་འཁོར་ནམས་ལ་རྣམས་ཅད་རྟུངས་ཤིག་
 ཅས་རྣམས་སེམས་ཅད་བརྟུང་བཞུག་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་འབྱུང་པར་
 མཛད་ནས། འདི་ནམས་ལས་སྐྱ་གང་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་པས།
 འཁོར་ནམས་ཀྱིས་རུང་གི་སྐྱ་ལྷག་གོ་ཞེས་སྟན་པས། བཀའ་རྒྱལ་བ། རུང་གི་
 སྐྱས་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་སེམས་ཅད་བེད་ཀྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་རུ། ངས་ཀྱང་
 དེ་དག་བེད་ཀྱིས་མཛན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཉིད་ཀྱི་ཅོད་པན་བྱམས་པའི་དབྱེ་ལ་
 བསྐྱོན་ཏེ་དེར་བྱིན་ཆད་མ་པས་ཆོས་རྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་རྒྱལ་ཆབ་རུ་.....
 བསྐྱོན།

དེ་ནས་རིགས་ལ་གཟིགས་པ་མཆོག་རུ་བཅུན་པ་མང་པོས་བཀྱར་བའི་.....
 རྒྱལ་རིགས་དང་། ལྷལ་ལ་གཟིགས་པ་རྫུ་ལེ་སྤྱིང་གི་ལྷལ་དབྱས་གོང་བྱིར་དམ་
 པ་སེར་སྐྱ་དང་། རུས་ལ་གཟིགས་པ་སྟེགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་རུས་རྫོ་ཤེས་དང་.....
 དེས་འབྱུང་ཆེ་བ་ཆེ་མོ་བརྒྱ་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་གཟིགས་པ་པ་མེས་མ་མེས་ཀྱི་
 ཆོགས་བྱང་བརྟན་རྒྱུད་བར་རུ་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ལྷལ་ལ་གཟིགས་པ་བྱུང་.....
 མེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཀྱང་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཆོང་བ། བྱང་པར་བྱང་ཆུབ་.....

སེམས་དཔའ་ཟླ་བརྩུ་ལྷུ་མས་སྤྱ་འཛིན་རྩལ་པའི་བསྐྱོད་ནམས་བསགས་པ་……
 དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཏུ་འགྱུར་བར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱ་འབྲུལ་མ་
 རྟེ་གཟིགས་པ་ནས་པ་ལྷ་ལ་གཟིགས་ནས། ས་ག་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙུ་ལའི་
 མཆོན་མོ་སྤྱ་སྐར་རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་རྩལ་སྤྱ་སྐར་ཆེན་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་བྱག་
 ལྷན་གྱི་ནམ་པར་སྤྱལ་ནས་ཡུམ་སྤྱ་འབྲུལ་མཛེས་མ་གསོ་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་……
 ལྷུ་མས་སྤྱ་ལྷགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷས་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་……
 དཔའ་ལྷུ་མས་སྤྱ་ལྷགས་པའི་སྤྱང་མར་ལག་ན་རལ་གྱི་དང་། ལག་ན་མཐུང་……
 དང་། ལག་ན་མཐུང་བྱང་དང་། ལག་ན་མཐུང་པོ་ཆེ་སྟེ། ལྷའི་བྱ་དཔའ་……
 ཞིང་བརྒྱལ་པོད་པ་བཞི་བཞག ལྷུ་མས་དེ་ཉིད་མི་གཙང་བའི་མ་གས་པ་ཙན་
 དན་སྤྱལ་གྱི་སྟིང་པོའི་ཁང་བཟང་ལྷ་བྱའི་དབྱུང་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་
 བརྟས་བཞེན་བཞགས་སོ། །དེ་ལྷར་ལྷུ་མས་སྤྱ་ཟླ་བ་བརྩུ་ལོན་ཏེ། ལྷན་ཤིང་
 དང་མེ་རྟག་ཐམས་ཅད་ནི་རབ་བྱ་རྒྱས། བྱ་ནམས་ནི་དགའ་བས་སྐད་……
 འབྱིན། ཤིང་ས་ཏ་ཀ་རའི་འབྲས་བྱ་སྟོན་ཅིང་བྱད་པར་བྱུར། རྩྱགས་ཀྱན་བྱ་
 དབྱིད་དཔལ་གྱི་མགོན་པོའི་རྩལ་སྤྱ་ལྷན་རྟེན་པའི་དཔོ་ཟླ་བའི་ཡར་རོ་ལ་བབས་
 པ་ན། ཡུམ་སྤྱ་འབྲུལ་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བཞིའི་ཁྱེད་སྤྱལ་པ་ལ་འདུག་
 ཅིང་གཡོག་མོ་རྩུ་མས་ཡོངས་སྤྱ་བསྐྱར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དབྱང་གི་……
 ཡན་ལག་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱང་ཁྱིའི་སེར་སྤྱ་ནས་འཕགས་ཏེ་སྤྱང་ཁྱིར་ལྷས་
 བསྟན་དང་ཉེ་བའི་ལུ་སྟོན་ནིའི་ཆལ་བྱ་བཞུད། ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱ་རྟོ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་
 གྱི་རྒྱང་པ་དང་པོ་ལ་བབས་པའི་རྩལ་སྤྱ། མེ་རྟག་རབ་བྱ་རྒྱས་པའི་ཤིང་གི་……
 ཡལ་ག་ལ་ཡུམ་གྱི་སྤྱག་གཡས་པས་འདུས་པ་ན་སྤྱོ་གཡས་པའི་མཆོན་ལས་ཡུམ་
 ལ་གནོད་པ་མེད་པར་སྤྱ་བལྟམས། དེའི་ཆོས་ཆེན་པོ་ནམ་པ་བྱག་བྱ་……

གཡོས། མྱེགས་ཀྱན་རྩ་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་བྱལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་.....
 མྱེགས་བཞིར་གྲོམ་པ་བདུན་བདུན་སོར་ནས། འདི་ནི་ཤར་མྱེགས་ཡིན་ཏེ་མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཐོག་མར་འགྲོ་བར་བྱའོ། འདི་ནི་མྱ་མྱེགས་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། འདི་ནི་རྩབ་མྱེགས་ཡིན་ཏེ་
 ངའི་སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་བྱང་མྱེགས་ཡིན་ཏེ་སྤྲིད་པའི་མཆོ་ལས་.....
 བཀལ་བར་བྱའོ། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྒྲིབ་ནས་མཁའ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བསེལ་བ་དང་རྩོ་བ་.....
 གཉིས་དབུའི་སྤྲིང་རྩ་པལ་ནས་སྐྱེ་བྱས་གསོལ། གདུགས་དཀར་པོ་དང་། ར་
 ཡབ་དང་། མེ་རྟོག་དང་། སྤོས་དང་། ལ་བཟའ་དང་། རོལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་
 ཀྱི་སྐྱ་དག་གིས་ཀྱང་མཆོད་རྟོ། རེད་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྩ་འོད་ཀྱིས་བྱལ་.....
 པའི་མོད་ལ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྲིང་པོ་དང་། གསལ་རྒྱལ། ཤར་པ།
 གདུམ་པོ་རབ་སྒྲིབ་སྤྲེ་མྱེགས་བཞིའི་རྒྱལ་བུ་བཞི་ཡང་བཅས། ཤུལ་འུ་ལྷ་.....
 བརྒྱ་དང་། ཤུལ་གཞོན་རྩ་མ་ལྷ་བརྒྱ། རྒྱལ་པོའི་རིམ་གྲོ་པ་རྣམས་ལ་བུ་.....
 མདུན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ། བཟ་མོ་མདུན་མ་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་.....
 ཏུས་གཅིག་རྩ་བཅས། སྤང་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་སྤུ་གྱ་དང་། རྟོད་མ་ལྷ་བརྒྱ་ལ་རྟ་
 མཆོག་སྐྱེགས་ལྷན་སོགས་རྟེན་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་སྐྱེས། སྤྲིང་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཤིང་སྐྱེས་པ་དང་མེ་རྟོག་ལྷ་རྩམ་ཐ་ར་བཞད། སྐྱེད་ཆོལ་དང་གཏེར་ཁ་ལྷ་.....
 བརྒྱ་སོགས་བྱང་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆོན་ལ་རྒྱལ་པོ་བཟས་གཙང་གིས་
 རོན་ཀྱན་གྱལ་པ་བཏགས་སོ། །

གྲོང་ཁྱིམ་སེར་སྐྱར་གཤེགས་པའི་ལམ་རྩ་ཤུག་མ་རུངས་པ་རྣམས་ཞི་རུལ་
 ལ་བཀོད་ནས་སྤུབ་པར་བྱས་པས་མཆོན་ཤུག་སྤུབ་པར་བཏགས། ཤུག་རྣམས་

ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རུ་མཆོད་པའི་གནོད་ཕྱིན་སྐྱུ་འཕེལ་གྱི་གནས་དང་ཉེ་བར་……
 རྩོན་པ་ན། གནོད་ཕྱིན་དེ་རང་གི་གཞུགས་ཀྱིས་གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་རུ་ཚོན་
 བས་སྐྱལ་བྱ་ལ་ཐུག་འཆའ་ཞིང་ཞབས་ལ་བརྟུང་པས་གཞོན་ཅུ་འདི་ལྟའི་ལྟའི་
 ཞེས་མཆོན་ལ་ལྟའི་ལྟ་བུ་གསུང་། །

བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འབྱུངས་ནས་ཞག་བརྒྱན་མཛེས་པ་ན། ཡུལ་དུས་
 གྲིས་སྦྱོང་ངས་ཏེ་སྤུལ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་དུ་སྒྲིའི་རིགས་ཀྱོན་མ་པར་སྦྱིས་སོ། །དྲང་
 སྤང་ཉེན་མོངས་མེད་སློབ་མ་མི་བྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བུ་ལ་བལྟ་ཕྱིར་རྒྱལ་...
 སའི་སྤྱང་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་མངའ་བས་སངས་རྒྱས་
 ལུ་འབྱུར་བར་ལྷང་བརྟན། དེ་ནས་མ་མ་ནམས་གྲིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་
 བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པས། མ་མའི་པར་དུ་བཞུགས་ནས་གསེར་གྱི་གཞོང་པར་.....
 འབྲས་ཆན་དང་ཤ་བསྐྱེས་པ་གསོལ་པ་ན། ཏ་ཅང་མང་དུ་གསོལ་ན་མ་ཞུ་.....
 བར་འབྱུར་སྐྱམ་ནས་མ་མས་བཀག་ཀྱང་མ་ཁྲིགས། རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོ་...
 རྒྱོན་པོ་སྦྱོ་པོ་གཞན་དུ་མས་ཀྱང་མ་ཁྲིགས་པས། གཞོང་པ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་
 ཏེ་སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱལ་འཐེན་བཅུག་པ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཐུག་གཡོན་གྱི་
 བརྟུབ་མོས་གསེར་གཞོང་ནས་བཟུང་སྟེ་འཐེན་པས། སྤང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱལ་.....
 རྒྱིར་སྦྱོགས་ཏེ་དྲངས། ཡིག་མཁན་སྲིན་བུའི་གོ་ཆ་ལས་ཡིག་རིགས་ལྷ་བརྒྱུ་
 བསྐྱབ་རྩལ་མཛད་ནས་ཡིག་མཁན་གྲིས་མི་ཤེས་པའི་ཡི་གེ་གྲིས་ནས་བརྟན།
 ཅིས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྲིད་རྒྱལ་ལས་ཅིས་དང་། ཞང་པོ་བཟང་ལེན་ལས་སྤང་པོ་
 ཆའི་གཉེར་ཞོན་པ་དང་། འཕོངས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྤང་བཅས་ལས་མཆོན་.....
 ཆའི་འཕྱལ་འཁོར་སོགས་བསྐྱབས་པ་ན་སློབ་དཔོན་གྲིས་བརྟན་པ་ལ་མ་སྟོས་
 པར་མཁྱེན་ཞིང་དེ་དག་གིས་མི་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས། རྒྱུ་.....

གཞོན་ཏུ་ནམས་དང་ལྷན་དུ་ལྟས་བྱིན་དང་སྦྲ་ཅལ་འགན་ཏེ་སྤང་པོ་ཆེའི་.....
 མཁུག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་འཕངས་པ་དང་། རལ་གྱིས་
 ཤིང་བཅད་བྱིན་ཡང་སྤང་པོ་མ་འགྱེལ་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་མདའ་འཕངས་.....
 པས་ལྷགས་གྱི་ཏ་ལ་བརྟན་དང་། ལྷགས་རྩ་བརྟན་དང་། ལྷགས་གྱི་པག་.....
 གཟུགས་གཅིག་ནམས་ཐལ་མར་སྤྱག་སྟེ་མདའ་རྒྱང་རིང་པོར་སོང་ནས་ས་ལ་
 ཟུག་པ་སོགས་སྦྲ་ཅལ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་ནམས་གྲོས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསལ་.....
 འཛིན་མ་དང་ས་འཛོམས་སོགས་བཅུན་མོའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དགྲང་
 ས་ཏེ་ཤུ་ཅ་དགྲར་ཁབ་དུ་བཞུགས། དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་.....
 དཔལ་ཤིང་རྟ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྦྱང་མོའི་ཆོལ་དུ་ཡང་ཡང་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་མི་
 བས་འཁོགས་དང་ནད་པ། ཤི་བའི་རོ་འཁྱོགས་ལ་བཏེགས་ཏེ་བྱིར་བ་དང་།
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ནམས་གཟིགས་པས་ཡིད་དབྱང་སྟེ་རབ་དུ་.....
 བྱང་བར་དགོངས་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྟ་མཆོག་སྤྲུགས་ལྡན་ལ་.....
 ཞོན། ཆིབས་གྱི་རྒྱང་ལག་བཞི་ལྟེ་གུད་བཞིས་བཏེགས་ནས་མདུན་པས་རྟ་
 ཡི་ཁ་ལོ་བ་བྱས། གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྟ་ནམས་སྦྱང་ལམ་དུ་ལ་བས་གཡས་.....
 རྟོགས་ནས་འགྲོ། འདྲོད་ཁམས་གྱི་ལྟ་ནམས་གཡོན་ནས་མཆོད་རྩིས་དུ་མ་.....
 རྟོགས་ནས་འགྲོ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སྦྱང་ལམ་རང་བཞིན་པས་མདུན་
 ནས་འགྲོ། ལྟ་གཞན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་འབབས་ཤིང་རོལ་
 མོ་སྤྲོ་ཆོགས་དགྲོལ་བཞིན་བྱོན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སྤང་པོ་ཆེའི་ལྟ་.....
 ལྟངས་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་དུ་གཟིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནམས་གྱི་བརྟན་པ་ཡི། །
 ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་མ་ཐོབ་པར། ཤོད་བྱིར་སེར་སྦྱུང་གཞིར་ནི་སྤར། །ར་ནི་

འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དཔག་ཚད་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་.....
 བཤོད་ནས་ཆིབས་ལས་བབས། རྒྱན་བཤོལ་ཏེ་མདུན་པ་ལ་རྒྱན་དང་རྟ་ཁྱེར་
 ལ་སྤར་ཕྱོག་ཅིག་གསུངས། མདུན་པ་གདོང་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་གསོལ་
 པ། སེངྒེ་སྟག་གིས་གཏམས་པ་དང་། །ཕྱགས་ཇིས་གང་བའི་ནགས་ཚལ་.....
 དུ། །འབའ་ཞིག་སྐྱེ་གཉེན་དང་བལ་བར། །འཕགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པར་.....
 འབྱུར། །ཞེས་སྟུག། བཀའ་སྟུལ་བ། རྩོད་གྲ་འདི་ན་རྩོད་ཀྱང་གཅིག་ཤུ་
 རྩ། །དེ་བཞིན་འཆི་ནའང་གཅིག་ཤུར་འཆི་བར་འབྱུར། །འདི་ན་གཅིག་ཤུས་
 སྟག་བསྐལ་ཐུང་འབྱུར་ཏེ། །འཁོར་བ་ལ་ནི་གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སོགས་ཞུ་ལན་མང་དུ་མཛད།

རྟེན་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ལྡན་གྱི་ལྷེས་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་.....
 བལྟགས་པས། རྟེན་མགོ་ལ་ཕྱག་གིས་བྱགས་ནས་ངས་བྱང་རྩབ་ཐོབ་ནས་.....
 ཁྱོད་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དང་། མདུན་པ་ལ་སྟགས་ལྡན་པོ་.....
 བང་དུ་མ་བཤི་ཤིག་གསུངས། མདུན་པ་སྤང་འཛོར་ཞིང་མིག་མཆི་མས་གང་
 རྩེ་སྟགས་ལྡན་ཁྲིད་ནས་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱི་མིག་ཡང་ཡང་ལྟ་བཞིན་
 སྤར་སོང་ནས་སྟགས་ལྡན་སྤྱོད་མོའི་ཚལ་དུ་བཏང་སྟེ་རང་ཉིད་དེར་འདུག་.....
 གོ། །དེ་ནས་ལྷན་ལ་སྟོན་པོའི་འདབ་མ་ལྟ་བུའི་རལ་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྟོན་
 ཀྱིས་བྲེགས་ཏེ་མཁའ་ལ་བོར་བ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཁྱེར་ནས་ལྟའི་གནས་སུ་དུས་
 རྩེན་བཅུགས། བརྒྱ་ཕྱིན་ལས་དུར་རྒྱིག་གི་གོས་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་
 བརྟེན་རྫོགས་མཛད།

དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཆལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་འཕྱར་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་དུ་རངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྟག་སྤྱོད་དག་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་

སྲིད་ཅེ་འི་སེམས་སྟོན་པ་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་དེ་དག་གི་ཚུལ་ལྟར་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 པར་མཛད་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་དང་ཀུན་སྦྱོང་དེ་དག་སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལས་
 ཐར་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་གཟིགས་ནས། རྒྱ་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་དལ་གྱིས་འབབ་ཀྱི་
 པའི་འགྲམ་དུ་མི་ལོ་དྲུག་ལ་དཀའ་བ་སྦྱང་པས་སྦྱ་ལུས་རིམ་གྱིས་རིང་ནས་ཀྱི་
 བརྒན་གཤེར་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ། སྔོང་ཁྱེད་གྱི་གཞོན་ནུ་དང་གཞོན་ནུ་མ་
 དང་། ལྷགས་རྗེ་དག་འོངས་ཏེ་རས་བལ་དང་མེ་ཏོག་དང་རིལ་བུ་དག་སྟོན་
 དུ་བརྒྱུག་སྟེ་ཤིང་བྱས་དེད་ནས་ཤངས་གྱི་བྱ་ག་ནས་ཕྱིར་འབྱིན། སྐར་ཤངས་
 གྱི་བྱ་གར་བརྒྱུག་སྟེ་སྟོན་དུ་འབྱིན་པ་སོགས་བྱེད། ཁ་ཅིག་དག་ནི་གྲེ་ལྷགས་
 དར་ཁྲོད་གྱི་ཤ་བཟལ་སྟོན་ཞེས་སྦྱ་ལ་བོང་བ་དང་། གསེག་མས་བརྟེག་པར་
 བྱས་ཀྱང་གཟིགས་པ་སོགས་མི་མཛོན་ནོ། །

དུས་ནམ་ཞིག་ན་དཀའ་ལྷུང་ལས་ལངས་ཏེ་ཁ་བཟས་རགས་པ་གསོལ་བས་
 ཉེ་གནས་ལྷ་སྟེ་ཡང་མ་དད་ནས་ཐར་རྒྱ་སེར་སོང་ངོ་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 དཔལ་སྦྱ་ལུས་ཉམས་རྒྱུད་བས་བཞེངས་པར་མི་སྦྱོང་པ་ན་རྒྱ་འགྲམ་ན་ཤིང་
 ཡར་ལྷོ་ལོད་པའི་ཡལ་ག་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་མནན་པ་ལ་ལྷག་གིས་འཇུག་ཏེ་
 བཞེངས། ཆོས་གོས་གསོལ་ཏེ་རྒྱ་འགྲམ་དུ་སྦྱས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལ།
 བམ་ཟེའི་བྱ་ལོ་ལེགས་སྦྱོང་མས་བ་སྟོང་གི་འོ་མ་ལན་བརྒྱ་དྲུག་ཉིང་སྦྱང་བྱས་
 པ་ཤེལ་སྟོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོར་ལྷགས་ཏེ་སྦྱལ་བ་བཞེས། ཡོལ་གོ་
 རྒྱ་ཡུལ་དུ་བོར་བ་སྦྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱངས། བརྒྱ་བྱིན་མཁའ་ལྡིང་དུ་སྦྱལ་ནས་སྦྱ་
 ལས་འཕྲོགས་ཏེ་ལྟ་ལུལ་དུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུགས། དེ་ནས་སྦྱ་ལུས་སྟོབས་
 དང་ལྷན་ཞིང་གསེར་མདོག་དུ་གྱུར་ཅིང་། བྲག་རི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱས་
 བརྒན་པ་ཞིག་དུ་བཞུགས་པས་རི་དེ་ཉིལ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན་

པར་བསྟུལ་པ་བཞིན་བཞུད་པ་ན། ཞབས་གང་བཞག་སར་པར་དག་བྱང་.....
ཞིང་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་རྒྱ་བབས་ཏེ་པར་འཛིན་ཞིང་བྱ་དག་ཏུ་བྱུར།

ལམ་བར་དུ་རྩ་འཛིང་བཀྲ་ཤིས་དང་མཇལ། བཀྲ་ཤིས་རྩ་དག་ར་ལ་.....
ལྷུང་དུ་བྱིན། །དེ་རིང་ར་ལ་རྩས་ནི་དོན་ཆེན་འབྱུར། །དཔུང་དང་བཅས་.....
པའི་བདུད་ནི་བཙམ་ནས་སྟ། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཞི་ལ་རེག་པར་འབྱུར། །
ཞེས་རི་སྟོན་ངད་ལས་སྒངས་པའི་རྩ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཆ་བྱའི་མགིན་མདོག་.....
ཅན་ཁྱུང་གཅིག་ཡོད་པ་སྒངས་ནས་རྩོ་རྩོ་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་བྱང་དུ་རྩ་.....
རྩམས་བསྟར་ཐབས་སྟ་པོར་བས། སྟམ་ཐུག་མེད་པར་གཡས་སྟ་འབྱེལ་ལེར་.....
འདུག དེ་ནས་སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་ནི་བསྐྱམ་ཡང་རུང་། །པགས་པ་.....
རུས་པ་ཤ་རྩམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་། །བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའི་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་.....
པར། །སྟན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །ཞེས་མི་གཡོའི་དམ་བཅའ་.....
མཇོད་དེ་དཀྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་བདུད་ཐིག་ཅན་གྱི་དོགས་.....
པའི་རྒྱལ་མཚན་སྟོ་བྱར་གཡོས་པས། བདུད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་.....
སེམས་དཔའ་རྩོ་རྩོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ཐོ་བཙམ་པའི་ཕྱིར་དུ་.....
རྩོ་པའི་ཆ་བྱང་དུ་བརྩམས་ནས་འོངས་ཏེ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱིན་གྱིས་.....
མནན། མོ་བྱང་ནི་བཙམ། སྟམ་རྩམས་ནི་ཁ་བཏགས་ན། ཁྱོད་འདི་ན་ཅིའི་
ཕྱིར་འདུག་ཅེས་སྟུགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་དགེ་བའི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱིས་.....
ཟིལ་གྱིས་མནན་པས། བདུད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ག་ལ་.....
ཐོབ། ཅེས་ཟེར། བཀའ་བསྟུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཚོད་སྟེན་གཅིག་གིས་.....
འདོད་པའི་དབང་ཐུག་ཏུ་བྱུར་ན། ངས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་.....
སེམས་ཅན་རྩམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མགོ་དང་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་དབྱིག་དང་གསེར་

སྐྱེས་དཔག་རྩ་མེད་པ་བཏང་ཞིང་མཆོད་སྦྱིན་བྱེ་བ་སྤག་ཁྱིམ་བརྒྱ་ཉིད་རྩ་མ་
བྱས་པས། སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཐོབ་གསུངས། བཅུད་ཀྱིས།
རེ་ཞིག་ངས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དཔང་པོ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་དཔང་པོ་
སྤྲོ་ཡོད་ཟེར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་སྤག་རྩ་མས་བསྐྱེད་
པའི་བྱག་གཡས་པ་ས་ལ་རེག་ནས། ངའི་དཔང་པོ་ས་འདི་ཡིན་ནོ་གསུངས་
པས། ས་བརྟོན་ཏེ་ས་ལྟ་མོའི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
རི་སྐྱོད་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས། བཅུད་ལྷིག་ཅན་བག་.....
ཁྱམས་ཤིང་སེམས་ཁོང་རྩ་ཆུད་ནས་སོང་།

སྐར་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་རང་གི་བུ་མོ་སྤེད་མ་སྐྱེས་མངགས་
ཏེ་བསྐྱེད་བྱས་པ་ན། དེ་དག་ཀྱན་མོ་མི་སྤྱག་པར་བྱིན་གྱིས་ཐུབས། དེ་.....
ནས་བཅུད་ཀྱི་ལྷོ་ཆོགས་རྩ་མ་ལྟགས་ཏེ་བཅུད་ལྷིག་ཏོ་ཅན་རང་ཉིད་མདའ་.....
གཞུ་བཀའ་ཞིང་། གཞན་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་འཕངས་པ་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པས་མཆོན་.....
ཐམས་ཅད་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དང་རི་རབ་འཕངས་པ་མེ་ཏྲག་གི་ཁང་བཙེགས་སུ་
ཐུར། བཅུད་ནམས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཟད་ནས་རང་གནས་སུ་བྱེས་སོ། །དེ་ནས་
ས་ག་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙོ་ལའི་མཆོན་མོའི་སྦྱན་དང་པོ་ལ་རབ་མཐའི་བསམ་
གཏན་ལ་བཞེན་ནས་རྩ་འབྱུང་གི་མཛོན་ཤེས་དང་ལྟའི་ན་བ་བསྐྱབས། བྱང་
སྦྱུང་ལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མཛོན་ཤེས་དང་། སྦྱོན་ནས་རྩེས་དྲན་དང་.....
ལྟའི་སྦྱན་བསྐྱེད། སྦྱན་ཐ་མ་རྩ་རྩ་ཉེ་བ་ན་ཟག་ཟད་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་.....
བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་.....
མཛོན་རྩ་མཛོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཐུར་ནི། །

དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་...
 གཉིས་ཀྱིས་བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་སྤང་ཅི་དང་ཕྱེ་གུ་ལྟལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་མི་
 མ་ཡིན་གྱིས་བཙས་པའི་རྩི་ལྷུང་བཟེད་ལྟལ་བའི་ནང་དུ་སྤང་ཅི་དང་ཕྱེ་གུ་...
 རྒྱགས་ནས་ཆུ་སྤྱང་ནི་རྒྱ་ནའི་འགམ་དུ་ཞལ་བས་གྱི་བྱ་བ་མཛད། ཆོང་.....
 དཔོན་གཉིས་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་ལྷུང་བསྟན་གནང་། རྒྱང་...
 ནད་གྱིས་སྦྱ་ཅུང་བད་སྦྱང་བ་ན། བདུད་ཤིག་ཅན་འོངས་ཏེ་ཐུང་ན་ལས་.....
 འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། ངས་འཁོར་ནམ་བཞི་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པར་མ་བྱས་པར་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་གསུངས་པས་བདུད་ཡིད་
 མི་བདེ་བར་གྱུར་ནས་སོང་། སྤྱི་བུར་དུ་སྦྱོར་ཆགས་ཏེ་ཡུལ་ངན་བྱུང་བ་ན།
 ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བཏང་བཟུང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་ཆོས་བསྟན། བདུན་ཕྱག་
 ཐ་མ་ལ། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་སོང་སྟེ། མ་
 ག་རྟར་ནི་སྟོན་ཆད་ཆོས་བྱུང་བ། །དག་པ་མ་ལགས་དྲི་མར་བཅས་པ་.....
 རྟོགས། །བདུད་ཅི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པེ་ཕྱེ་མཛོད་ལ། །དྲི་མ་མེད་པས་རྟོགས་པ་.....
 བཤད་པར་མཛོད། །ཅེས་བྲུས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་
 ཞལ་བཞེས་མ་གནང་། ཡང་ཆངས་པས་ནན་གྱིས་བྲུས་པས། བདུད་ཅི་འོ་སྟོ་
 མོ་དག་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །ཉན་པར་སུ་འདོད་སོམ་ཉི་སོལ་ཅིག་དང་། །ཆངས་
 པ་མི་རྣམས་ལ་ནི་གྲ་ལོ་ཆོས། །ལྷན་ཀ་མི་སྦྱལ་མདོ་ཅམ་བཤད་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུང་ནས་ཕ་ར་ཏ་སེར་གཤེགས། ལུ་སྟེའི་མ་དད་པའི་བྲིམས་བཤིག་...
 ཅིང་བྲིལ་གྱིས་མནན། ལུ་སྟེས་ཐུག་ལྟལ་ཞིང་གདན་བཤམས། བཙམ་ལྟན་...
 འདས་དེར་བཞུགས་ནས་དགའ་བ་དང་མགུ་བར་བྱ་བའི་གཏམ་མང་དུ་.....
 མཛད། དེ་ནས་འཁོར་ལུ་སྟེ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཁྲི་སོགས་ལ་འདི་ནི་འཕགས་པའི་

བདེན་པ་སྟེ། གང་ཞེན། སྟག་བསྐལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་
 དང་། ལམ་མ་ཞེས། ལན་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་། དག་སྤྱང་དག་
 སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་པར་བྱའོ། འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱའོ། ལམ་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་ལན་གཉིས་པ་བདེན་བཞིའི་བྱ་
 བ་དང་། ཡང་དག་སྤྱང་དག་སྟག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སོ། ཀྱན་འབྱུང་.....
 སྤངས་སོ། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་སོ། ལམ་བསྟེན་ཏྲ་ཞེས་ལན་གསུམ་པ་
 བདེན་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བཟླས་པ་སྟེ་ལན་གསུམ་བཟླས་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པས། དང་པོས་གོམློ་བྱ་དང་ལྷ་ཁྲི་ལ་མཐོང་
 ལམ་སྟེས། གཉིས་པ་ལ་གོམློ་བྱ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། ཏྲ་ལུལ་དང་ཆངས་པ་
 མིང་ཆེན་བཟང་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་། གསུམ་པ་ལ་ཏྲ་ལུལ་.....
 སྟགས་དག་སྤྱང་བཞི་པོ་ཡང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པས་དེའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ན་དག་
 བཅོམ་པ་དུག་གོ། ཉེ་བའི་ལྷ་སྟེ་དང་རལ་པ་ཅན་སྤྱང་སྟགས་སེམས་ཅན་.....
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་སྟགས་མདོར་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་.....
 ཀྱིས་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤྱ་རིའི་བྱས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱར་རྟོགས་པར་མི་རུས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་ན་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་
 མཐུན་པར་གནས་བྱ་རྟོག་སྤང་པའི་རིར་སྟན་མོང་གི་འཁོར་བཞི་དང་། སྟན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ས་ཆེན་པོ་རབ་དུ་ཐོབ་པའི་འཁོར་ནམས་ལ་བཀའ་བར་བ་.....
 མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡུམ་དོན་སྤྱང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་དང་།
 གནས་ལྷ་སྟུ་མིའི་ཡུལ་ངེས་མེད་དུ་གདུལ་བྱ་གོང་ལྷ་བྱུ་ལ་བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་
 པར་ནམ་པར་སྟེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའི་ཁམས་རང་

བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་འབྲས་ཀྱི་
བུའི་ཆོས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་བཞག་སྟགས་ཆོས་སྒྲ་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་བསྟན་པ་སྟེ། །

དེ་ལྟར་མཛད་པ་དང་ཆོ་འབྲུལ་དུ་མིའི་སྒོ་ནས་གཏུལ་བྱ་གངས་མེད་པ་
བཏུལ་ནས་བྱང་རྩལ་གསུམ་ལ་བཀོད་དེ་མི་ཉག་པ་དང་སྒྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་སྒྲོ་
བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་ནི་བཏང་། འཆོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཕྱིན་གྱིས་ཐུབས་
ནས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་གཡས་སྟོགས་ནས་གཟིགས་ཏེ་ཕྱི་ལྷན་སུ་
མཛད་ནས། འདི་ཡངས་པ་ཅན་ལ་གཟིགས་པའི་ཐ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱི་ཞུངས།

ཤིང་ཅ་ཏའི་གྲོང་དང་། ཏུམ་པའི་གྲོང་། ཨ་ཕའི་གྲོང་། འཛམ་བུའི་
གྲོང་། རྩི་གྲོང་། རྩུར་བའི་གྲོང་། སྤངས་སྦྱོང་གྱི་གྲོང་། མལ་ལའི་གྲོང་སྟེ་
གྲོང་ཁྱིམ་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་ཏུ་བྱོན། སྤངས་སྦྱོང་གྱི་གྲོང་གི་བྱང་སྟོགས་ཤིང་ཤ་
བའི་ཆེལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེར་ས་གཡོ་བ་དང་སྐར་མདའ་ལྷུངས་པ་སྟགས་
བྱང་བའི་རྩ་ལྷན་པས། ང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ལྷན་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་དག་
དེང་པན་ཆད་མདོ་རྗེ་ལ་འཇུག འདུལ་པ་ལ་སྤང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་
ན་ཆོས་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་ལྟོག་ན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དག་མདོ་རྗེའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྟགས་གསུངས། དེ་
ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་གྲོང་ཁྱིམ་རྩུ་ཅན་གྱི་གྲུང་གྲོང་དང་ཉེ་བའི་ཤིང་སྤྲ་ལ་
བྱང་གི་ཆེལ་དུ་བྱོན་ནས་ཀྱུན་དགའ་པོ་ལ་དོ་རྩལ་གྱི་གྲུང་ཐུན་ལ་མུ་ངན་ལས་
འདའ་བར་བྱའོ་གསུངས་ནས། ཆོས་ཁྱིམ་དབུ་འཕང་བྱང་དུ་བསྟན། སྒྲོ་
གཡས་པ་པལ། ཞབས་གྱི་སྟེང་དུ་ཞབས་བཞག་སྟེ་དུན་པ་མདོན་དུ་བཞག་

ནས་སྤྱི་འདུག་ལས་འདུག་པར་དགོངས་པ་ན། གཏུལ་བྱ་ནི་གཉིས་ཤིག་ལྟས་ཀྱི་
 ཉེ། རབ་དགའ་དང་རབ་བཟང་རྩོད། །ཀུན་རྒྱ་རབ་བཟང་ནི་སེམས་ཀྱི་
 སྤྱི་འདུག་པའི་ཕྱིར་གཏུལ་བར་སྤྱི་ན། དེ་ཟེར་བྱུལ་པོ་རབ་དགའ་ནི་གཏུལ་བར་
 དཀའ་བས་ཉན་ཐོས་ཆམས་ཀྱིས་འདུལ་མི་ཉུག་སོ་སྟེན་ཏུ་དགོངས་ནས་སྤྱི་འདུག་
 པས་རབ་དགའ་བདུལ་ཞིང་རབ་བཟང་ཡང་བདུལ་ནས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་ཀྱི་
 པར་དབྱིད་ཐའི་ཆོས་བཙུན་སྤྱི་འདུག་ལས་འདུག་སོ། །

དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་ན་མ་འགགས་པས་ཀུན་དགའ་པོ་མངགས་ནས་ཀྱི་
 བྱང་ལྟ་བུ་བསྟུན། མཆོད་པ་རྒྱ་མ་ཐོགས་ནས་སྤྱི་འདུག་ལས་སྤྱི་འདུག་དེ་
 བྱང་གི་དབྱེ་བྱུ་བཏགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བྱུ་བྱངས། སྤྱི་འདུག་
 ཤིང་པལ་གྱི་འདབ་མས་གཡོགས། རས་བྱུང་རྟེན་དང་ཆོས་གོས་རྟེན་གོས་ཀྱི་
 དཀྱིས། ལྷགས་སྤྱི་འདུག་བྱུ་བྱངས། དེ་ཞིམ་པོའི་མར་གྱིས་བཀང་། དེ་ཞིམ་པོའི་
 ཤིང་རྟེན་རྒྱ་བཏགས་སྤྱི་འདུག་བསྟུན་པས་མེ་རང་འབར་རྒྱ་བྱངས། དེ་
 ནས་སྤྱི་འདུག་ལྷགས་ལ་ཞེན་པ་ཤིས་ཉེ། བྱང་ཆམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆའི་བྱུ་བྱངས་
 པར་འོ་མ་དང་དེ་ཆབ་སྤྱི་འདུག་ཉེ་མེ་ཞི་བར་བྱས་གཏུང་སྤྱི་འདུག་ཞལ་བྱེ་བ་ན།
 ཆོས་མཆོད་པ་བཞི་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་རིང་བསྟེལ་ཡུངས་འབྱུ་ལྟ་བུའི་ཡུང་
 པོར་བྱུར་འདུག རས་བྱུང་དང་ཆོས་གོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་སྟེ་ཐལ་བ་ཡང་ཀྱི་
 མེད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་མ་དང་བྱེ་མའི་ཆོས་གོས་གཉིས་པོ་མ་ཆོག་ཅིང་
 བཀའ་ལྷན་གྱི་དེ་མེད་པར་ལྷག་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཡུལ་སྤྱི་འདུག་ཅན་གྱི་བྱང་ཀྱི་
 སྤྱི་འདུག་སྤྱི་འདུག་ལ་ཆོད་པས་བྱུ་བྱངས་ཟེ་བྱེ་པོ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བས།
 སྤྱི་འདུག་ཡུལ་སྤྱི་འདུག་པ་ཅན་དང་། སེར་སྤྱི་འདུག་ཡུངས་པ་ཅན་སྤྱི་འདུག་ཀྱི་
 སྤྱི་འདུག་བྱུ་བྱངས་པོ་སོ་སོ་ལ་ཆ་བྱུ་བྱངས་རྒྱ་བྱངས་པས། རང་རང་གི་ཡུལ་རྒྱ་བྱངས་

མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་མཆོད་པར་བྱས་སོ། །གདུང་སྒྲོམ་གྱི་བྱམ་པ་བྱམ་ཟེ་རང་གིས་ཐུང་ས། ཆོས་མེ་བ་དང་པོ་སྒྱམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དང་། མཆོ་བ་ཀྱི་གཉིས་པ་ཡུལ་ཆོག་འཛིན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། གསུམ་པ་ཀ་ལིང་ཀའི་ཡུལ་ན་མཆོད་པ་དང་། བཞི་བ་སྐྱ་སྐྱག་པས་ཁྱིམ་བ་སྐྱས་འཕྲོགས་ཏེ་སྐྱ་ཡུལ་ན་མཆོད་དོ། །

བཀའ་བསྟན་པ།

དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བཙམ་ལྷན་དང་དགེ་སྦྲང་དབང་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་འདས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་མེ་ཤི་བའི་རུད་པ་ཙམ་རུ་གྱུར། དགེ་སྦྲང་རྣམས་ཞེ་སྒྲོད་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཡང་མི་སྒྲོག་གོ་ཞེས་འབྱུང་བར་བྱས་པས། འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་ལྷ་རྣམས་འདི་ལྟར་འབྱུ་ཡི། དགེ་སྦྲང་རྣམས་བསྐྱས་ཤིག་གསུངས་པས། འཕགས་པ་གད་པོ་དགེ་བསྐྱོས་ཡིན་པས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བཞུགས་ནས་གཟིགས་པས། དགེ་སྦྲང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་གཞི་བརྟུངས་པས་བ་ལང་བདག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་འདུས། གད་པོ་རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་ཤིང་ཤི་རི་ཤའི་གཞལ་མེད་ཁང་རུ་བྱོན་ནས་བ་ལང་བདག་ཀྱང་བཀྲུགས། འོད་སྤངས་སོགས་དགེ་བཙམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་ཡོན་སྐྱར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཐུ་གོ་རྟའི་སྤྱག་རུ་ཞེ་སྒྲོད་གསུམ་བཀའ་བསྟན་མཛད་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞུན་པ་ཡུན་རིང་བར་གནས་སོ་ཞེས་འོག་མེན་བར་རུ་གོ་བར་བྱས། དེ་ནས་དབྱར་གྲོལ་བ་ན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱུན་དགའ་པོ་ལ་བཞུན་པ་གཏད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བཞེ་ལ་མཆོད་དེ་

ཀྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསུམ་རི་བྱ་གཞུག་ཀྱང་ཅན་གྱི་ཅེ་མོར་སྟོན་པས་གནང་བའི་
སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་གསལ་ཏེ་མེད་གཏི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་གཟིམས་ནས་བྱ་ངན་ལས་
འདས་སོ། །

དེ་ནས་ཀྱུན་དགའ་པོས་ཤུ་ནའི་གོས་ཅན་རབ་བྱུང་དང་བསྟོན་པར་.....
རྫོགས་ནས་བསྟན་པ་གཏད། ཤ་ནའི་གོས་ཅན་གྱིས་ཉེར་སྤྲས་རབ་ཏུ་བྱུང་.....
ཞིང་བསྟན་པ་གཏད། ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་
རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་འཕགས་པ་རྟེ་ཏི་ཀ་ལ་བསྟན་པ་གཏད། དེས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟ་བུ་མཛད་ནས་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད།
དེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་སྤུལ་བྱུང་མཛད་དེ་ལེགས་མཛོད་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་
པ་གཏད། དེ་བཟུན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་སོ། །

བཀའ་བསྟན་གཉིས་པ།

དེ་ནས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱ་ལྷན་པ་ན། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས། ཨ་ལ་ལ་དང་
རྩེས་སྤྱི་རངས་སྤྱོད་པ་དང་། །བརྟགས་པ་དང་ནི་ལན་ལྟ་དང་ནི་ལམ་དང་
ནི། །སོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ཅུང་དང་དཀྱུགས་དང་གདིང་བ་དང་། །གསེར་.....
དབུལ་བྱས་པ་འདིས་ནི་བར་སྤྲོམ་ཡང་དག་བསྟུས། །ཞེས་ཅུང་བ་མ་ཡིན་པའི་
གཞི་བརྒྱ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དཀྱུགས་པ་ན། ཤོང་ཁྱེར་ནོར་ཅན་ན་གནས་པའི་
གནས་བརྟན་དག་བཙམ་པ་གྲགས་པ་འཁོར་ལུ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡངས་པ་
ཅན་ཏུ་འོངས་སོ། །དེར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་
བཞོ་བའི་དུས་དང་འཛོམ་ནས་རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དེས་པ་

ན། གསེར་དབུལ་གྱི་རུང་བ་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་བསྟན་པའི་ཚུ་བུར་འདི་.....
གཅིག་སྤྱི་ཡོན་ནས་གཞན་ཡང་ཡོད་སྟེ་ནས་བརྟགས་པས། གཞི་བཅུ་ལྷུང་
པར་ཤེས་སོ། །

དེ་ནས་གྲགས་པ་ཀུན་དགའ་པོའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་འཕགས་པ་ཐམས་
ཅད་འདྲོད་ཀྱི་རུང་རུ་སོང་ནས་གཞི་བཅུ་བཏང་སྟེ་མས་སྤྱི་ཡོན་གསེར་ཅི་བྱེད་
སྟོན་བྱས་པས། ལུན་དབྱུང་བར་སློ་མཐུན། དེ་ནས་གྲགས་པས་དག་བཅོམ་
པ་བདུན་བརྒྱ་བསྟན་ཏེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུས་སྤྱི་ཡོན་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་ཆོས་
རྒྱལ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་སྦྱོན་བདག་བྱས་ནས་གཞི་བཅུ་ལུན་ལྷུང་ཉེ་བཀའ་བསྟན་
གཉིས་པ་མཛད། །

བཀའ་བསྟན་གསུམ་པ།

བཀའ་བསྟན་གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། ལྷན་པ་འདས་ནས་ལོ་.....
བརྒྱ་དང་སྟེ་ཅ་བདུན་ན་བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་དགེ་སློང་ལྷ་ཆེན་
པོ་དང་། བཟང་པོ། གནས་བརྟན་ལྷ། ཡིད་བརྟན་རྣམས་རིམ་པར་བྱང་.....
ནས། གཞན་ལན་གདབ་དང་མི་ཤེས་པ། ཡིད་གཉིས་དང་ནི་ཡོངས་སྤྱི་.....
བརྟགས། བདག་ཉིད་གཞོ་བར་བྱེད་པ་ཉེ། འདི་ནི་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་.....
ཡིན། ཞེས་པའི་གཞི་ལ་བསྟན་ཏེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཚད་པར་ལྷུར་ཅིང་།
མདོ་འདྲོན་ཚུལ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ལྷེ་པ་བཞི་དང་བཅོ་བརྒྱད་རུ་རིམ་
གྱིས་གྱིས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཉེ་བར་ཚད། རྒྱལ་པོ་དཔལ་པོའི་ལྷེ་ཆེན་སྤྱི་ཡོན་དང་།
དགའ་པོ་དང་པམ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཡོན་རིམ་པོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལྷེ་ཆེན་དང་
བར་གནས་མཐར་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལྷེ་ཆེན་སྤྱི་ཡོན་བདག་བྱས་ཏེ་ཁ་ཆེད་ཡུལ་གྱི་ཇ་ལན་

རྩ་རའི་དགོན་པར་དབྱ་བཅོམ་པ་སོགས་དུ་མ་འདུས་ཏེ་འདུལ་བ་ཡི་གེར་.....
བཀོད་ཅིང་། རྩེ་སྣོད་གཞན་གཉིས་ཀྱང་སྤར་ཡི་གེར་མ་འཁོད་པ་ནམས་ཡི་
གེར་བཀོད་ནས་བཀའ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟུ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པར་
བྱས། མོང་བཤད་གཏད་རབས་བདུན་པ་ལེགས་མཐོང་ཆེན་པོ་ནས་བི་རྩ་ག་
ལ་བསྟན་པ་གཏད། དེས་བཅུན་པ་བྱད་རྩ་ནསྤྱི། དེས་བུ་རྩ་མི་ཉ། དེས་
དགེ་སྤྱོད་ཅིབས། དེས་སྤུ་ཤ་རྩ་ཏ། དེས་རྩ་སྤ། དེས་མ་ཤི་བ། དེས་སྤུ་
སྤུབ། དེས་ཨུ་ཏེ་ལ། དེས་རྩ་རྩ་ལ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པ་སོགས་གྱིས་རྩ་
གར་དུ་དར་ཞིང་ཚུགས་ཀུན་དུ་བསྟན་པའི་དབྱིད་དཔལ་བཞད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྟུ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནམས་ནི་བྱ་མོད་ལྷང་པོའི་རིའི་སྣོད་ཚུགས་གྱི་རི་
ལ་འཇམ་དཔལ་དང་བྱམས་པ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྱུང་སྤྱུག་བཅུ་འདུས་ཏེ་.....
བཀའ་བསྟུ་མཛད་པས་རིམ་བཞིན་དར་མོད། བར་སྐབས་སུ་ཉམས་དམའ་བ་
སྤུ་ཐོགས་གཉིས་དང་། དབྱིག་གཉེན། ཆོས་གྲགས། རྩོགས་སྤྱང་སོགས་.....
པུ་ཐུབ་དུ་མའི་དྲིན་ལས་རྩ་ཆེར་དར་རོ། །རྩོ་ཐེག་པའི་རྩུད་ཐེ་ནམས་ནི་
རང་རང་གི་ཁྱེ་བ་པོས་བསྟུས་པར་གྲགས་ལ། གཙུ་བོ་ནི་ལྷང་པོ་ཅན་དུ་བྱང་
སེམས་བྱེ་བ་སྤྱུག་དབྱ་བཅུ་ཙ་རྩུག་འདུས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཐུགས་རྩོ་ཐེའི་རང་གཟུགས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལག་ན་རྩོ་ཐེ་ལ་.....
གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེས་ཐུགས་གྱི་རྩུད་མ་ལུས་བསྟུས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་

དེ། ལྷན་དུ་སྤྱུ་ལས་སྤྱར་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུ་དང་.....
གཏང་གི་སྒོ་ནས་དར་བ་ལགས་སོ། །

ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་མི་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་དར་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ཕྱི་བྲག་རང་.....
ལྷགས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱི་དང་པོ་ཡོ་ག་གསུམ་ནི། རྒྱལ་བ་.....
དགོངས་བརྒྱུད། རིག་འཛིན་བརྗེ་བརྒྱུད། གང་ཟག་སྤྱན་བརྒྱུད་དེ་བརྒྱུད་...
པའི་བབས་སོ་གསུམ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་གི་སྒོ་ནས་ལྷ་སྤྱི་ཡི་གནས་སོགས་.....
འཛིག་ཉེན་ཀུན་དུ་དར་བ་ཡིན་ལ། མི་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ནི།

མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དར་ཚུལ།

ཡོ་ག་ལྷེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལྷེའི་སྐྱར་ཏུ་ལྷེ་བཙ་.....
བརྒྱུད་ནི། རྟོན་པ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བརྒྱུད་འདས་པ་ན།
ལྷ་གསལ་ལྷན་མཆོག་སྤྱིར་། སྤྱི་རྒྱལ་མགོན་པ་ནག་པོ་འཕེལ་འཛིག་སོ། གཞོད་
སྤྱིན་སྐར་མདའ་གདོང་། སྤྱིན་པོ་སྒོ་སྒོས་ཐབས་ལྷན། མའི་ལི་རྩ་བོ་བྱི་མེད་
གསལ་བ་སྤྱི་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལས་སྤྱན་པ་སྤྱི་འདས་པ་མཛོན་ཤེས་...
ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་ལྷན་པའི་ཡུལ་ཉེ་སྤྱི་ལའི་སྤྱིར་གི་རི་པོ་མ་ལ་ཡའི་ཅེ་མོར་འདུས་
ཏེ། གྱི་མ་རྟོ། གྱི་མ་འཛིག་ཉེན་སྤྱིར་། རྟོན་པ་སྤྱིན་མའི་འོད་ལུབ་ཆོ།
འཛིག་ཉེན་ལུན་པ་གང་གིས་བསལ། སོགས་གདུང་ཆོག་ཉེར་གསུམ་བཏོན་...
པས་ཕྱག་རྒྱུ་དོར་དོར་སྤྱི་བྱོན་ནས་གསང་སྤྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཆོ། ས་
རྟོ་རའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་ལ་འབྱུར་སྤྱི་མ་པ་ལ། ཁང་སྤྱིར་དུ་ཕྱག་རྒྱུ་དོར་གྱི་སྤྱི་དང་...
རྒྱུད་ལྷེའི་སྤྱིགས་བཅ་གྱི་ཆར་བབས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩོ་རྩེ་སེམས་.....

དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུའི་དོན་རྟོགས། བྱུག་རྩེར་གྱི་སྤྱོད་ལ་བསྟེན་ནས་ཟླ་.....
 བདུན་བསྟུབས་པས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དབང་བསྟར་པ་ཐོབ་
 པས་སྟེགས་བམ་གྱི་དོན་མ་ལུས་མཁྱེན། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ཀྲ་ཀྲ་རྩ་ཇ་ཁྱིའི་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཉིན་མོ་ཁྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྟོང་སྟག་
 རེ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། མཚན་མོ་དེ་དག་དང་ལྟན་ཏུ་ཏུར་ཁྱོད་གྱི་གནས་སུ་.....
 ཆོགས་འཁོར་ལ་རོལ་ཞིང་བྱུག་རྩེ་ཐོའི་དངོས་བྱུབ་བརྟེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་བཤད། དེས་སྟས་ཤུག་ཤུ་ཉི་འམ་ཨིན་རྩུ་ཉི་རྒྱུད་བ་ལ་བཤད། དེས་.....
 སང་ཉ་རྩ་ཇ་ལ་བཤད། དེས་ཤུག་ཤུ་ཉི་འམ་ཨིན་པ་རྩ་ཇ་ལ་བཤད། དེས་.....
 སྟས་མོ་གོ་མ་དེ་བློ་མ་ལ་བཤད་ནས་སོ་སོའི་ཆོམ་བུ་བཅས་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་སར་
 གཤེགས། སྟས་མོ་གོ་མས་རྒྱལ་པོ་ཀྲ་ཀྲ་རྩ་ཇ་འམ་ཀྲ་ཀྲ་རྩ་ཇ་ཁྱི་མ་ལ་བཤད།
 དེས་སློབ་དཔོན་སྟེགས་པ་རྩོམ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་གཉིས་ལ་བཤད།
 དེ་གཉིས་ཀས་ཐི་མ་ལ་མི་ཏེ་ལ་བཤད།

ཡང་རྒྱལ་པོ་ཀྲ་ཀྲ་རྩ་ཇ་ས་རོ་ལངས་བདེ་བའི་དངོས་བྱུབ་བམ་དགའ་རབ་
 རྩོམ་དང་། དྲང་སྟོང་རྩ་ཉི་ཉ་གཉིས་ལ་གནང་། སྟ་མས་བཟོ་ཉ་ས་སྟེ་.....
 བཞད་པའི་རྩོམ་གནང་། དེ་དང་དྲང་སྟོང་རྩ་ཉི་ཉ་གཉིས་ཀས་སྟ་ཉ་སྟེ་
 སྟེ་ཤུག་ཡོད་ལ་བཤད། དེས་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། སློབ་དཔོན་པམ་སྟེ་
 སྟེ་ལ་གནང་བ་དང་། པམ་སྟེ་སྟེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ལས་གསན་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱང་
 ཡོད། རྩོམ་བཞད་པ་སྟེ་བཟོ་ཉ་སས་ཤི་སང་ཉ་ལ་གནང་བའི་བརྒྱད་པ་ཡང་
 ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟུབ་སྟེ་ལ་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་རྩོ་
 ཆེན་ཀྲ་ར་ཡང་དག་ལྷགས་གྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀའི་དཀྱིལ་.....

འཁོར་མངོན་སྤྱུ་རྩ་མཐོང་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འདི་
ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཀའ་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བ་རྩ་ཏི་པ་དང་། ཨ་རྩ་གྱི་
སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ཞི་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེས། དེ་ལས་དོ་རྩེ་གདན་པ་
ཆེན་པོ་སོ་རི་པས་ཁྱེས། དེ་ལས་སྒྲོབ་དཔོན་འཇིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱུ་
པ་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་ཁྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དེ་འཇམ་དཔལ་
སྤྱི་བཀའ་བབས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་མངོན་སྤྱུ་རྩ་སྤྱང་ནས་.....
དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱད་བཤད་མན་ངག་གནང་བ་ཐོབ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་
དང་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱད་མང་པོ་གསན། ལྷག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་....
དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་ཆེ་བས་གཤེད་སྒྲོར་མཐའ་དག་ཁྱེས། དེ་ལས་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་
རྒྱུད་བས་ཁྱེས་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་པར་གསུང་གི་བཀའ་བབས་ཏེ། ཡེ་...
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལས་གདམ་པ་ཐོབ། དེས་ན་མཆོག་ཏེ་ཅུ་ཀའི་...
དགོངས་པ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པད་མ་འབྱུང་གནས་ལ་གནང་།

སྒྲོབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་བརྟུང་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀའ་བབས་ཏེ།
འདིས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱུ་བྱ་ལས་བརྟུང་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག་.....
གསན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སྒྲོབ་དཔོན་བྲ་རྩ་ཏེ་ལྷེ་ལ་སྤྱར་བ་...
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྩ་མ་ལ་བཤད།

སྒྲོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡང་ལེ་ཤོད་རྩ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་
གི་རིག་འཛིན་བརྟེས་ཏེ་བར་ཆད་རྣམས་སྤྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་ཞིང་།
སྒྲོབ་དཔོན་བྲ་རྩ་ཏེ་ལྷེ་ལས་ཀྱི་ལ་ཡའི་རྒྱུད་ཆར་བཙོ་བརྒྱད་གསན་པར་གྲགས་

མེད་གཤམ་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གསན་ནས། ཟ෍་མདོའི་འགྲེལ་པ་མཛད།
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྤྱུ་པ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱད་བཤད།
 གྲོང་ཁྱིམ་སྤྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ཞེ་ལོ་བྱ་ཉི་ལྟ་
 རྒྱུ་བའམ་ལྷ་བ་པར་གཤམ་པ་དང་། ལྷ་ག་པ་ཉི། ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་གསུམ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་གདམས་པ་གནད། ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལྷ་བ་པས་མེད་
 ཉེ་ཕྱོད་དང་། ལྷ་ལྷ་རྣམས་མེད་པ་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 མས་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 རབ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 བཤད། དེས་སྤྱོད་དཔོན་པ་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 གནད། དེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 སྤྱོད་དཔོན་པ་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 རྒྱུ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 དེས་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 བདེ་བ་གསལ་ལ་གནད།

འདིས་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 མདོ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 བཤད། ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 བཤད། ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 མདོ་མཁན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་
 ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ཕྱོད་

པོའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཐུགས་ལ་མངའ་ཞིང་དོ་རྩེ་སེམས་.....
 དཔས་ཞལ་བསྟན་ནས་རིག་པ་སྤྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་པས། མི་སྒྲོབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཆོག་གི་རྒྱུད་ནམས་ཡི་གེར་འགོད་
 པའི་ལུང་བྱིན་ཏེ་རི་མ་ལ་ཡའི་ཆེར་མཁའ་འགྲོ་མ་འཇིག་རྟེན་བདེ་བའི་རོ་ལྷན་
 སྟགས་མཁའ་འགྲོ་མ་གསུམ་དང་མཉམ་ཏུ་ལོ་གསུམ་ཏུ་རྒྱུད་ནམས་དཀར་ཆག་
 ཏུ་བཏབ། མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་ཚོལ་ལས་འདས་...
 པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་ལོ་བདུན་
 ཅུ་ཙུ་ལྷར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གནང་ནས། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཏན་ཏིག་ཏུ་.....
 ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་...
 བཤེས་གཉེན་གྱིས། གྱེ་མ་གྱེ་དུད་གྱེ་མ་སྒྲོང་། ཞེས་སྟགས་གདུང་ཆོག་ལན་
 གསུམ་བཏོན་པས་ནམ་མཁའ་འོད་སྤང་གི་དགྱིལ་ནས་སྤྱུ་མངོན་སུམ་ཏུ་བསྟན་
 བས་གསེར་གྱི་ཟ་མ་ཏྲིག་སེན་གང་བ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་.....
 ཕྱག་ཏུ་གནང་བས་ཆོག་གསུམ་གནད་ཏུ་བརྟེན་པའི་འདས་རྩེས་ཀྱི་གདམས་པ་
 བཞག།

འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་པོ་...
 གངས་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྤེ་གསུམ་བྱེས། དེ་ལས་
 གྲང་ཁྱད་པར་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཐིག་ལེ་རང་གནད་ཏུ་དབབ་པ་འདི་ལ་སྟན་བརྒྱུད་
 དང་བཤད་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེས་ནས་སྟན་བརྒྱུད་ནམས་མཆན་ཏུ་བཏབ།
 བཤད་རྒྱུད་ནམས་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་ལ་མང་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་འོག་ཏུ་.....
 གཏིར་ཏུ་སྤྱས། ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་ས་སྤིང་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ལ་ཆོས་...
 བསྟན་ནས་ལོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་དབྱའི་བར་ཏུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཆེ་ཆུ་ནག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲུང་ས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མེང་ཏ་
 ལ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སོ་ས་སྤྱིང་ཏུ་བྱོན་
 ནས་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། ལོ་ཉེར་ལྔའི་བར་ཏུ་
 གདམས་པ་རྣམས་གསན་ཏེ། རྩོམ་གདན་གྱི་གཏེར་དཔེ་རྣམས་སྤྱོད་དང་ས་
 ཤིང་མན་ངག་གི་སྒྲེ་ལ་བྱི་སྟོར། ནང་སྟོར། གསང་སྟོར། ཡང་གསང་བྲམ་ན་
 མེད་པའི་སྟོར་དང་བཞིར་བྱས། སྤེལ་གསུམ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ལྟ་ཁང་གི་བྱ་
 འདབས་སུ་སྤྱུགས། བྱི་མ་རྩ་ནག་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་སྟོའི་ཀ་བར་སྤྱོད་ནས་ཏུར་ཁྱོད་
 བསེལ་བྱིན་ཏུ་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་གར་ལུབ་སྟོགས་་་་
 གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་ཏུ་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བརྩུས་
 ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བྱི་མར་གྲགས་པ་དེས་སློབ་དཔོན་་་་
 པར་འབྱུང་གནས་ལ་སྤྱུགས་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གསུངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་
 ལཱུ་དེ་བ་ལའང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་གྲགས་སོ། །

རྩ་གར་ལུབ་སྟོགས་སྤང་པའི་སྤྱིང་ཏུ་སྤྱོད་འབྲུང་ས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་
 མ་ལ་མི་ཉ་དང་། ཤར་སྟོགས་ཀ་མ་གྱི་ལའི་གནས་སུ་འབྲུང་ས་པའི་མཁས་པ་
 རྩོམ་སུ་ཉ་གཉིས་ལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལྷང་བསྟན་པ་བཞིན། ཏུར་ཁྱོད་་་་་
 བསེལ་བྱིན་ཏུ་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་མེད་ལས་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་ལྷན་ཤིང་། ཡེ་་་
 ཤེས་མདོ་ལ་ལོ་དགུའི་བར་ཏུ་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམ་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་་་་་
 གནང་། འགྲོ་བར་བརྩམས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་མན་ངག་རྫོགས་པར་་་་
 གཏད་པ་མེད་དོ་གསུངས་ནས། སྟོས་བཅས། སྟོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྟོས་་་་
 མེད། རབ་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་གནང་། ལོ་བརྒྱ་བྱ་བྱ་བསྟོན་
 ཞིང་ཁྱད་པར་བའི་སྟོན་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་གནས། ལི་ལྷལ་ཏུ་སློབ་དཔོན་་་་

འདས་ཇེས་ཀྱི་མན་ངག་གཟེར་བྱ་བ་དུན་པའི་ཞལ་ཆེམས་ཕྱག་རྒྱ་ལོན། བཟ་
ཤིས་ཁྱིའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་གསང་བའི་མན་ངག་ནམས་བརྟོན་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱུ་
ཁྲོད་ལྷ་མིང་རྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ནམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་། བི་མ་མི་ཏྲ་ལའང་.....
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་བཞིའི་གདམས་པ་གནང་མཐར་སྐྱོད་ལྷ་རྒྱུ་ལལ་.....
ཞིང་བཞག་ཐབས་བཞི་བའི་འདས་ཇེས་ཀྱང་བཞག

བི་མ་ལ་ཀ་མ་རུའི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་མཆོད་རྒྱ་ལོ་ཉི་ཤུར་.....
བཞུགས། རྒྱུ་ཁྲོད་རབ་རྒྱུ་ཕྱིད་རྒྱ་གར་གསུག་པའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་བསྟན་.....
ཞིང་། སྒྲིང་ཐིག་གི་གསང་བའི་དཔེ་ནམས་ཆར་གསུམ་གྱིས་ཉེ་རྒྱུ་ཁྲོད་དེ་...
དང་། ཨོ་རྒྱུ་ཕྱི་སྒྲིང་། ཁ་ཆེའི་གསེར་སྒྲིང་གསུམ་ལ་གཉེར་རྒྱ་སྐྱེ། འཕོ་
བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བྱུ་ནས་འཕགས་ཡུལ་དང་བོད་རྒྱ་ནག་ནམས་སྐྱེ་འགྲོ་དོན་.....
མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་རོ། དེ་ལྟར་བྱུ་བ་དང་མཁས་པ་རྒྱ་མས་བཀའ་.....
དྲིན་ལས་གསང་སྟགས་རྫོ་རྫོ་སྒྲིང་པོའི་ཟབ་ལམ་ཡོ་ག་ནམ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་
རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཀུན་རྒྱུ་དར་བ་ལགས་སོ། །

སྐྱེས་པ། རྒྱུ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལ་རྟག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐ་དད་...
གར་ལྷ་བྱའི་མོས་སྒྲིང་རྫིང་བྱ་བ། །རྒྱ་ཆོགས་སྐྱེ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རི་བོང་.....
འཛིན། །འགོག་མེད་འཆར་བ་རྒྱལ་བའི་རང་རྩལ་ཉེ། །དེ་ཕྱིར་དག་དང་མ་
དག་ཞིང་གི་ཁྲོན། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྫེའི་སྤྱིན་ལྷ་ཉེར་བཞོད་དེ། །བཟང་...
ལས་ལུས་ཅན་ལྷ་འདས་ལ་དགྱི་བའི། །མི་མཉམ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལུས་ལྷ་.....
ཟས་གཙང་སྐྱེ། །རྫོགས་རྒྱུ་འབྱུང་བཞད་ཐུན་ཡུལ་གྱི་དབུས། །ཐུ་སྐྱེ་...
གཟིགས་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལ་བབས་ནས། །བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་བདག་མེད་.....
ལོ་རྒྱུ་སྐྱེ། །ལྷ་རན་པ་སྐྱེས་མིང་གི་ལྷ་ག་མར་བཞོད། །དེ་ཆོ་ལྷ་མིའི་འགྲོ་བ་

མཐའ་སྐྱུ་པར། །གཏན་བདེའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་པའི་དགེ་ལེགས་ནི། །
 ལྷ་ལྷ་བབས་པའི་གཞུང་སྒྲིན་རྒྱལ་བཞིན། །སྤྱི་གསུམ་སྒྲ་ཅུ་རྩ་པའི་ཡ་
 མཚན་བཞད། །གཞན་གྱི་སྒྲིན་པས་སྤྱི་པའི་ལུན་ཆོགས་བསྟན། །ལ་ལས་
 བསྟུ་བྱེད་གཏུག་པའི་གསང་ཆོག་འདྲེས། །འགའ་རེས་མ་རྟོགས་རང་གི་དེ་
 ཉིད་སྒྲིན། །མི་བསྟུ་འཇམ་བཟང་འདྲེས་པ་བྱེད་ཉིད་ཅམ། །ཡན་ལག་བྱུག་
 ཅུའི་གསུང་དབྱངས་པར་ལས། །ལེགས་འདྲེས་ཐེག་གསུམ་ལམ་བཟང་གེ་ས་
 ར། །སྤྱི་པོར་ཆགས་པའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་དྲི། །གཏན་རབས་མཛད་
 བཟང་རྒྱུད་གིས་སྒྲིགས་མེད་སྟེལ། །དེ་ལྟ་ནའང་རྟོག་གེ་སྤྱི་སྒྲིན་གྱིས། །མ་
 རྟོགས་ལོག་པའི་འདམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཆོ། །རྒྱུ་བྱུག་ལེགས་བཤད་འབྲུལ་
 མེད་གེ་ཏ་གས། །སྤྱི་པར་བྱས་པས་འཛིན་པའི་ཁྱེན་གྱུན་བྱལ། །ཟབ་.....
 གསང་རྩི་རྩི་ཐེག་པ་ནམ་མཁའི་ཏོག །བྱུ་རིག་དགོངས་པ་འོད་སྤྱི་པ་.....
 བརྒྱུད་གྱི་རྟོགས། །སྤྱི་ལྟ་གཏུག་བྱེད་དབང་རིར་བྱངས་པའི་འོད། །འབྱུང་
 པོ་འཛིན་མའི་འཁོར་ལུག་པར་བར་འབྱེལ། །བྱུང་པར་ཡང་ཟབ་ཡོ་ག་རྩམ་...
 གསུམ་གྱིས། །མཛད་བྱུང་ལམ་བཟང་འཇམ་ལུས་འབྲས་བྱ་ཅན། །རྩི་རྩི་འཆང་
 དངོས་པར་བྱུ་བྱ་མ་ཡིས། །སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་བརྒྱུད་ལས་ལྟ་སྤྱི་པར་རྩི། །
 ལྷ་སྒྲིགས་བྱེད་གྱི་ལུགས་ལས་རབ་འཕགས་པའི། །མདོ་སྟན་ཟུང་འབྱུག་.....
 ལུལ་བསྟན་དོར་ཁའི་སྒྲིན། །ཡན་བདེའི་མེ་རྟོག་འཛིན་པའི་དགེ་ལེགས་.....
 ཅན། །སྤྱི་པའི་སྟུག་བསྟན་འཇམས་འདྲེས་ཆོགས་གྱི་དཔལ། །གྱི་རྩི་རྩི་...
 དཀའི་ནོར་བྱ་རིན་ཆེན་འདི། །དམ་པའི་དྲིན་ལས་བདེ་སྟན་མཇམ་བ་ཡི། །
 བསྟན་བཟང་འདི་ལ་སྤྱི་པོར་དོན་བཅོན་ལས། །སོས་དལ་གཤེདས་པའི་.....
 བརྒྱུད་ལུགས་ཅི་ལ་འཛིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ངལ་གསའི་ཆོགས་སྟུ་

བཅད་པའོ། །

བསེལ་སྒྲུངས་སུ་བསྟན་པ་དར་ཚུལ།

ད་ནི་རང་རེ་བསེལ་རིའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་པའི་སྤྱི་ལའི་སྟན་སྒྲུངས་
 ཆེན་པོ་རྟོ་ཤེས་ལུ་ལྟ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས། ར་སྒྲུང་ན་
 ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ན་གདོང་མར་ཅན་གྱི་ལུ་དམ་པའི་
 ཆོས་དར་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཟ་མ་རྟོག་བཞོན་པའི་མདོ་དང་ཤེར་
 ཕྱན་བརྒྱད་སྟོང་པ། རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱད་སྟོགས་ལྷུང་ཏུ་མ་ནས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དབྱེད་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་གསེར་བཙེ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་དར་བའི་ཚུལ་ནི། ཟེའུ་ཏུ་ལུ་མན་
 བ་དང་བྲག་སྟོན་མོ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་ལས་མའི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ཏུ་ས་ནས་
 དར་ན་ཡང་། དམ་ཆོས་མ་དར་ཞིང་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅུས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་མ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་དར་བའི་སྐོ་འཕར་ཕྱེ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་བོད་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་མང་བཀྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་
 བའི་ལི་ཅ་མའི་རིགས་རྒྱལ་པོ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱོན།

དེའི་སྟེན་བརྒྱད་རིམ་པར་བྱང་བ་ལས་བོད་རྒྱལ་ལ། ལུ་ཁྲི་བཙན་པོ།
 དེང་ཁྲི་བཙན་པོ། ས་ཁྲི་བཙན་པོ། མེར་ཁྲི་བཙན་པོ། གདགས་ཁྲི་བཙན་
 པོ། སྟོང་ཁྲི་བཙན་པོ་རྟེ་གནམ་གྱི་ཁྲི་བཙན། སྟོང་ཁྲི་བཙན་པོ་དང་། ལུ་ཁྲི་
 འཕ་སྤུ་དེ་གྲུང་རྒྱལ་ཏེ་སྟོང་གྱི་སྟོང་གཉིས། ཨི་ཤོ་ལེགས། དེ་ཤོ་ལེགས། ཟེ་
 རོ་ལེགས། གྲུང་ཏུ་ལེགས། འགྲོང་བཞེར་ལེགས། ཨ་ཤོ་ལེགས་ཏེ་ས་ཡི་
 ལེགས་དུག ཟ་ནམ་ཟིན་ཟེ་དང་། ཟེ་འབྲུལ་གནམ་གཞུང་བཙན། ཟེ་སྟོལ་

[illegible]

ཏི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེས།

ཐོད་ཡིག་བྱང་ཚུལ་འདིའི་སྐོར་ལ་བྱ་སྟོན་སོགས་མཁས་པ་འགས་ཀྱི་གར་
 གྱི་དབྱངས་གསལ་ནམས་ཀ་ལི་སྤྲུམ་བཅུ་དང་ཨ་ལི་བཞིར་བསྟན་ནས་ན་གྲ་
 རའི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བཙོས་པར་བཞེད་ལ། མཁས་པ་གཞན་དག་ལས་
 ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་ཅན། ལྟ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་དབུ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཟོས་
 པ་ཡིན་པར་བཞེད་མོད། གྲུག་འི་ཡི་གེ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་ཐོད་ཡིག་དབུ་ཅན་
 གསར་བཟོ་མཛད་ཅིང་། དབུ་མེད་ནི་དབུ་ཅན་མཚོགས་པོར་གྲིས་པའི་
 དབང་གིས་རང་བྱུང་བྱུང་བ་ཡིན་པར་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་
 བྱིས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་བརྟོན་བྱང་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མེད་པའི་བཞེད་པ་
 ལུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལགས་སོ། །

དེས་ན་ཐོན་པོ་དག་སྟག་གཟིག་གི་སྤངས་ཡིག་བྱ་བ་ཞང་ཞུང་གི་ཡིག་
 གན་བྱ་བསྟར། དེ་མར་བྲག་བྱ་བསྟར། དེ་རིམ་གྱིས་དབུ་ཅན་དང་འབྲུ་མར་
 བྱ་བྱུར་བ་ཡིན་པར་སྟེ་ལ། དེང་སང་གི་མཁས་སྟོན་ཁ་ཅིག་དབུ་ཅན་ལས་
 དང་དབུ་མེད་སྟར་བྲག་ལས་བྱང་བ་ཡིན་པས་ཆོས་མ་དར་གོང་ནས་ཐོན་དར་
 བས་ཐོད་བྱ་སྤང་བཅན་ཡན་ལ་ཡི་གེ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་ཚུལ་སྟེ་བ་
 ནི་ལྷ་ཙམ་གཏམ་བྱ་སྤང་ཞིང་འཐད་པར་མི་སེམས་ལ་འདིའི་ཚུལ་གཞན་བྱ་སྟེ་
 བར་འདོད་དོ། །ཞེས་ཞར་བྱང་བྱ་ཐལ་ལོ།

རྒྱལ་པོ་སྤང་བཅན་གྱི་སྤངས་བྱང་སྤང་བྱང་བཅན། དེའི་སྤངས་མང་སྤང་
 མང་བཅན། དེའི་སྤངས་འདུས་སྤང་མང་པོ་རྗེ་འཕྲུང་ནས་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་
 པོ། དེའི་སྤངས་ཁྱི་རྗེ་གཙུག་བརྟན་ནས་མེས་ཨག་ཆོས་འདིའི་རིང་ལ་གངས་ཏི་
 མེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་གཉིས་སྟུན་

དངས་མོད་མ་བྱོན། བཅ་ཀ་ལུ་ལ་ཀོ་ཤ་དང་གཉགས་རྩོམ་ཀུ་ལུ་རས་མདོ་ཕྱེ་
ལས་བརྒྱ་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་གཉིས་བསྟར། ཅིས་དང་སྟེན་དབྱེད་
བྱ་ཆེར་དར། མདོ་སྟེན་ལིང་ཆུ་ཁྲི་ཅེ་དང་། འཕང་ཐང་ཀ་མེད་དང་། བཀ་
དམར་མགོན་བཟང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བཞེངས། ལི་ཡུལ་ནས་རབ་
བྱང་མང་པོ་སྟེན་དངས་པར་ཡང་གྲགས་སོ། །

དེའི་སྐུ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་རྩོམ་པོ་མའི་རྩལ་གར་བྱ་བྱོན་.....
པ། ཐུགས་སྦྱེད་མོར་འཛིན་བྱ་མའི་ཐུག་པར་འགྲན་པར་འོས་པའི་མདོ་.....
སྐགས་ཉི་ཟླ་བྱང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤང་ཕྱེ་བཅུན་བཀ་.....
དམར་མགོན་བཟང་བྱ་འཁྲུངས། ཤར་སྐར་མ་མེན་བྱུག་འཆར་བའི་མཐའ་
ཀེམ་ཤིང་ཁྲི་སྤོ་ལ་ཐུག་པ་ནས། རྩོམ་སྐགས་རྒྱ་གར་ཆུ་པོ་གར་ཆུ་ཆུན་དབང་བྱ་
འདུས་པའི་མངའ་ཐང་བྱང་ཞིང་། ཤར་སྐགས་རྩུག་ལའི་བུ་རྩོམ་མེ་རྩོམ་གི་
སྤིང་ནས་མཁན་ཆེན་རྩོམ་ཉི་ས་བྱ་དང་། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ནས་ཀྱབ་པའི་
རིགས་སྐགས་འཆར་བའི་འཁོར་བསྟར་སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྟེན་རྩོམ་ཆེ་གཉིས་སྟེན་
དངས་ཏེ། དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུར་ལྟོན་གྱིས་ཀྱབ་པའི་ལྷ་རྩོམ་ལ་ཆེན་པོ་
ཉེན་དང་བཙེན་པ་གསར་བཞེངས་མཛད། ལོ་རྩ་བྱ་མ་བསྟན་ཅིང་མདོ་.....
སྐགས་ཀྱི་ཕྱེ་རྩོད་མཐའ་དག་པོད་སྐད་བྱ་བསྟར། ཐུགས་ཀྱང་བྱ་དགེ་འདུན་
ཀྱི་ཕྱེ་བཅུགས། བདོག་རྒྱའི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྩོམ་པ་མེད་པར་མཛུལ་
བྱ་ཡུལ་ཞིང་ཆོས་བཀའ་བྱ་མ་ཞུས་ཏེ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྟོབ་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་བསྟེངས། མི་ཆོས་གཙང་མ་བཅུ་བྱུག་གི་ཁྲིམས་བཅུགས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་
དཀར་པོའི་དངོས་པོར་བསྟར་བ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བྱ་ཆེར་བྱས།
དེ་ཡང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་བྱོན་པ་ཡན་ལ་རྩིང་མ་ཉེ་གསང་སྐགས་སྐ་

འབྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཟུང་གསར་མ་སྟེ་གསང་མ་
སྟགས་ཕྱི་འབྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྟོབ་དཔོན་ལས་བརྒྱད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་གདམས་
པ་སྟོན་ཚུལ་ཐ་དད་ལས་གྲུབ་མཐའི་མིང་དུ་ཆགས་ཏེ་ཐོག་མའི་རྩ་བ་རྟེན་མ་
པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ། ལམ་འབྲས་པ། བཀའ་བརྒྱད་པ། ཤངས་པ་
པ། ཞི་བྱེད་པ། རུས་འཁོར་པ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་སྟེ་སྦྱབ་རྒྱུད་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དང་དེ་ལས་ནང་གསེས་བྱས་ཏེ་དཔལ་རི་བོ་
དགེ་ལུགས་པ་དང་། གཙོད་ཡུལ་རྒྱུད་པ། ཞུ་ལུ་པ། རྩོ་ནང་བ་སོགས་རྒྱལ་
བསྟན་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་ལུགས་གངས་ཅན་སྟོད་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་དུ་བྱུང་
པ་ཡིན་ནོ། །

སྟན་པ། གསེར་གྱི་འོད་མངའ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི། ཞལ་བཟང་ཟླ་
བའི་ཆེམས་དཀར་འཇུག་པ་ལས། བསྟན་མེད་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་གི་ཀུ་ལུ་ད། །
བྱང་སྟོགས་གདོད་དམར་བོད་ཀྱི་ཆལ་དུ་བཞད། ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྒྲ་བསྟན་པའི་
དབུ་བརྟེས་ཤིང་། སྤྱོད་བཅན་སྒྲུལ་པོས་བསྟན་པའི་སྟོལ་བཏོད་ཀྱང་། །
མདོ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། ཁྱི་སྤྱོད་རུས་སུ་འཆར་ཞེས་སྟོད་ན་མེད་
གྲགས། རབ་འབར་བའི་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཟ་ཡིས། ཀུན་གྱིས་སྤྱང་རྟོག་པའི་
བྱུང་ཤིང་རབ་བསྟེན་ནས། རྒྱུང་འཇུག་སྟེ་བརྟེས་མཆོ་སྟེས་རྩོམ་ཆེ་ཡིས། །
ཡང་གསང་ཐེག་པའི་ཆོས་སྟོན་ཐོག་མར་བྱེས། བརྟུ་ཐག་ཤེས་བྱ་སྟོན་བྱ་རའི་
འདབ། ཡུལ་བྱུང་མཁུན་རབ་སྟེན་མའི་མཁུང་ཆང་གིས། ཞེགས་འབྱེད་
ནམ་ཐར་རྒྱན་འཆང་ཞི་བ་འཆོས། འདུལ་བསྟན་ཉི་མ་ལྗངས་འདིའི་སྒྲ་ཅ་
དངས། རྩོམ་གསུམ་སྟངས་ཡིག་རྒྱ་མཆོའི་འཇིང་བ་ལ། མཁུན་དཔྱད་གྲུ་ཡི་མེད་

བརྒྱུད་མཁས་ལོ་རྒྱུ་བརྒྱུ། །འཕགས་ཡུལ་ཤར་ཅུབ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་མཆོག་ལོ་
ནས། །མདོ་སྟགས་ཟབ་རྒྱའི་རིན་ཆེན་འབད་པས་བསྟན། །དེ་ཆོ་གངས་ལྷན་
སྤྱ་ལའི་མཛོས་ལྗོངས་སྟ། །རྣམ་དག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དར་རོ་ཞེས། །དོ་ལོ་
མཆར་གཏམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་འོག་མིན་བར། །ཁྱབ་པས་ལྷ་སྟུང་གའ་བའི་སྟུང་
འབྲུབ། །རྒྱལ་བསྟན་སྣང་བའི་སྒྲ་འཕར་བྱས་ཅམ་ནས། །དྲན་དབང་གསེར་
གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བྱ་བརྒྱད། །བྱོན་ནམས་བཤད་དང་སྟབ་པའི་ཉི་གཞོན་གྱིས། །
ལུང་རྟོགས་འདབ་བརྒྱའི་ཆལ་ཆེན་སྟགས་མེད་བཞད། །མཁས་གྲུབ་སྟུང་བྱའི་
སྟགས་གྱི་འོ་མཆོ་ལས། །འབྲངས་པའི་རྣམ་དག་བསྟན་པའི་པད་དཀར་ལ། །
སྟབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་པ་ལས། །དག་དང་མ་དག་དབྱེ་བའི་
བརྒྱུད་བྱ་བལ། །བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་གསྐྱའི་སྟངས་རྟུལ་གྱི། །ཞབས་མཐེལ་
གསེར་འཁོར་ཅིངས་གྱིས་ཡང་ཡང་དུ། །བཅགས་པའི་གནས་མཆོག་སྤར་རྒྱལ་
བོད་གྱི་ཡུལ། །སྤྱིང་གསུམ་ཁམས་ན་བསོད་ནམས་མཆོག་ཏུ་འབྱུངས། །ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པའི་བྱང་བ་དང་པོ་སྟན་པ་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱོན་ཅིང་
དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྟོན་མེ་བྱང་རྩལ་མདོར་བསྟན་ཅམ་བརྒྱུད་པའི་དུམ་བྱ་སྟེ་
དང་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ། གང་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་ བརྒྱུད་ངོས་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་གང་ལས་བྱང་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་ངོས་བཟུང་བའི་རྩལ་ནི། རྒྱ་
མགོ་གངས་ལ་སྟག་པ་ལྷ་བུའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁྱད་གཙོ་པོ་སྟེ་འབྱུང་ལོ་

ག་ཕྱི་གསུམ་དར་ཚུལ་མདོར་བསྟན་ཅམ་བརྗོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་.....
བརྒྱད་དོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཙ་པོ་ སྤྱི་འབྱུར་ཡོག་ཕྱི་གསུམ་དར་ཚུལ།

དང་པོ་ནི། གོང་བཤད་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་དབང་པོ་ཁྱི་སྤོང་ཕྱི་བཅན་གྱི་.....
ཐུགས་སྦྱོང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་འབྱུར་ཡོག་ནམ་གསུམ་བོད་འདིར་དར་ཚུལ་.....
ཅུང་ཟད་བཤད་པའི་སྐོན་ནས་འབྱུང་ཁུངས་གཙ་པོའི་ཆོས་རྒྱད་དོས་བཟུང་བར་
བྱ་ཞི། དེ་ཡང་བཏུན་པ་སྤྱི་དར་གྱི་རྩ་སྤྱི་གསང་སྤྱི་གསལ་ལ་བྱ་སྦྱོང་རྣམས་.....
འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཅི་རིགས་ཉན་བཤད་མཛད་ཀྱང་། གཙ་པོ་སྤྱི་ཕྱི་གསུམ་དར་
ལ། དེ་ལ་གོང་བཤད་ལྟར་བསྦྱོང་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་གསུམ་ལས།

མ་དུ་ཡོག་དར་ཚུལ།

དང་པོ་བསྦྱོང་བ་མ་རྒྱུ་ཡོག་གི་རྒྱུད་སྤྱི་ཕྱི་གསུམ་དར་ཚུལ་གྱི་རྣམས་.....
བའམ་སྦྱིར་གྱུར་པ་དོར་མེས་སྤྱི་འབྱུར་དུ་བ་གསང་བ་སྦྱིར་བའི་སྐོན་རྣམས་.....
འབྱུལ་ཕྱི་བརྒྱད་རྣམས་ནི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་མ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་པར་ཆེན་པོ་
མ་ལ་མི་ཉའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་གདམས་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཁྱུས་ཤིང་བོད་.....
སྐད་དུ་བསྟན་ནས། གཙུག་ཅེ་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་དང་། གྱེ་རེ་མཆོག་སྦྱོང་
གཉིས་ལ་གནང་། དེ་གཉིས་ཀས་དར་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་གསལ་པ་དང་། ཞང་.....
རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཟུང་ལ་བཤད། དར་རྒྱུ་དཔལ་དང་གཙུག་ཅེ་རིན་ཏུ་.....
མར་གསུངས། ཁམས་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་ཕྱི་གསུམ་ཏེ་བཤད་པ་མཛད་པས་དཔལ་ལྡན་གསུངས་

དང་ཁམས་ལྷགས་སུ་གྲགས། ཞང་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་མན་ངག་བརྒྱད་པར་.....
གྲགས་ལ། དེས་སྤྱི་འབྱུར་བསྟན་པའི་བབས་སོ་ཆེན་པོ་གཙུགས་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་ཀླ་རས་གཉགས་རྩོམ་གྱི་ལྷ་ར་ལ་.....
གསུངས་ཤིང་མན་ངག་ལྟ་སྤང་མཛད། གཉགས་ཀྱིས་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་.....
ཤེས་ལ་བཤད། དེས་གཙུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་ངོ་། །མ་གཉགས་
བྱམ་མོང་གི་སློབ་མ་ཁྲ་བྱང་རྩལ་འོད་ནས་མཁས་པ་གཙུག་གྱུར་གཉིས་ལ་.....
བརྒྱད་དེ་གཙུགས་ལ་གནང་བའང་ཡོད། ཡང་ཕེ་རོ་དང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་.....
པོས་བློ་མེད་ཏ་དང་རྩྱུ་ཀ་རྩ་སོ་སོ་ལས་གསན་ནས་གཉགས་ལོ་ལ་གནང་ཞིང་..
དེས་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ནས་དར་བ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱས་གསང་བས་དཔས་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་
བརྒྱད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱི་ཞེས་ཀྱི། གངས་ཅན་པོད་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་..
མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་..
ཞུས་ངོར་བསམ་ཡས་བྲག་དམར་ཀེའུ་ཆོང་དུ་ལས་ཅན་སྤྱིང་གི་བྱ་དབྱ་སོགས་
ལ་རྒྱལ་པ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་རྣམས་.....
རྩོགས་པར་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། རང་རང་གི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་
ཐབས་དང་མན་ངག་གནང་ངོ་། །གནས་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་སྤྱི་ཅི་.....
རིགས་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་བས་གྲུབ་
པ་ཐོབ་པ་གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་། པཎ་ཆེན་པོ་མ་ལས་ཡར་ལྷང་དུ་ཞང་
གི་བན་དེ་རྩོམ་ཏེ་མེད་ཆེ་ཤར་ལ་གནང་བ་དང་། པེ་རོས་དགའ་རབ་རྩོ་

རྗེ་དང་འངམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལས་གསན་ཏེ་གཡུ་སྒྲ་ལ་གནང་། དེས་་་་
ཞང་གི་བན་དེ་རྩྭ་ན་ལ་བཤད། བམ་མཁའ་ལྷིང་པོས་རྩྭ་ཀ་ར་ལ་གསན་ནས་
ཞང་གི་རྩྭ་ན་ལ་གནང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གི་རྩ་པོ་བཞི་འདུས་གཉེན་ལ་ལ་
བབས་པས་སོག་པོ་ལ་བཤད། དེས་གཙུབས་ལ་བཤད་དོ། །

ཨ་རུ་ཡོ་ག་དར་ཚུལ།

རྗེ་གས་པ་ལྷང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྐྱར་ནི་གཙུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱ་
ཤའི་སྒྲ་བ་དཔོན་ཆེ་བཅན་སྟེ་ལས་རྒྱད་ཡོངས་རྗེ་གས་ལྷས་ཏེ་སྤྲས་ཀྱི་དམ་པ་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལ་གནང་དོ། །

ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དར་ཚུལ།

རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་སེམས་སྐྱོང་མན་ངག་གི་ཤེ་གསུམ་ལས།
སེམས་སྐྱོང་གི་སྐྱར་ནི་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བའི་སྐད་གཉིས་སྟེ་བའི་དབང་པོ་ལ་
ཆེན་པེ་རོ་ཅ་ནས་ལྷ་སེང་ཏ་ལས་སེམས་ཤེ་ཨ་དོན་བཅོ་བརྒྱད་དང་སྐྱོང་ཤེ་་་་
དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་བྱང་ཚུབ་པར་སྦྱངས་ཤིང་། འདུ་བའི་གནས་ཀྱི་དུར་་་་
ཁོད་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩི་རྗེ་ལས་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་འདུམ་ཕྱག་དུག་ཏུ་
ཅ་བཞིའི་དོན་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་པོད་ཏུ་བཅན་པོ་ཁྱི་སྐྱང་ཤེ་བཅན་ལ་གནང་་་་
ཞིང་། སེམས་ཤེ་སྤྲ་འཁྱར་ལྷ་བསྟར། པོན་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་སྤེལ་མའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཆ་རོང་ཏུ་བྱོན་ནས་གཡུ་སྒྲ་སྟིང་པོ་དང་། གསང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་མ་ལ་་་་་་་་
བཤད། སྟོང་ཁྱང་རོང་ཏུ་སྤང་གན་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་ལ་གནང་། དཔུས་

སུ་གཉགས་རྩོམ་ཀླ་མ་ར་དང་། ཡི་བཟའ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མར་གནང་ངོ་། །
གཉགས་ཡོས་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་། སོག་པོས་གནུབས་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་ངོ་། །

མན་ངག་མེད་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲིར་ལ། བརྒྱ་དང་བེ་མའི་
བཀའ་སློལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱས་སྤྱི་མེད་ཏེ་དང་.....
འངས་དཔལ་བཤེས་གཉིས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལས་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན་....
ཏེ། བོད་ཏུ་གཞོན་ཏེ་སྒྲིར་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་.....
གནང་། ཕྱིས་སུ་ལྟ་ལུ་པར་གསལ་སྤྱི་འདས་པའི་རྩོམ་ཁྲི་ལྷིག་གིས་
ཏེ་ལྟགས་ལུ་ཕྱག་རྒྱས་ནས་ཤེས་བསྟག་ནས་གསོན་བཅུག་སྟེ། དབང་བསྐྱར་
ཞིང་གཏེར་ཏུ་སྤྲས་པ། ཕྱིས་བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཆལ་ལས་རིན་ཆེན་ཆུལ་རྩོར་....
གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ཟབ་ཆོས་དེ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བེ་མ་ལ་མི་ཏེ་དབྱང་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་ན་བོད་ཏུ་བྱོན་
ནས་གཤམ་སྤྲུལ་ལོ་རྩ་བུས་ཏེ་སེམས་སྡེ་ཕྱི་འབྱུར་གསུམ་བསྐྱར། ཟབ་པ་སྒྲིང་...
ཐིག་གི་སྒྲིར་རྣམས་བཅོན་པོ་དང་མི་གཡོའི་སྤྱན་མངའ་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་
པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིག་ཆོས་སུ་གདམས། དཔེ་རྣམས་མཆིམས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཏུ་སྤྲས་
ཏེ། བོད་ཏུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཅུགས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་གཤེགས། བེ་མ་ལ་རྒྱ་.....
ནག་ཏུ་གཤེགས་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཅ་ལྔ་ན་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་སྒྲིང་ཐིག་
གི་དཔེ་རྣམས་ཀུ་ཆང་རིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིའི་ཀ་བར་གཏེར་ཏུ་སྤྲས་ཏེ་རྩོ་རྩོ་.....
ལེགས་པ་ལ་གཏད། སྤྱན་བརྒྱད་རྣམས་འགྲོ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་བཤད་.....
ནས་སྤྱོད་ལུང་ཏུ་ཡལ། འགྲོ་རིན་ཆེན་ནས་སྤྱན་བརྒྱད་རྣམས་སྤྲོ་གྲོས་

དབང་ཕྱག་ལ་གསུངས་སོ། །

ཐི་མ་ལ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཐི་མ་འེ་ནམ་འཕྱུལ་གནས་.....
 བརྟན་ལྡང་མ་ལྟན་ཀྱལ་གྱིས་སྤྲོ་སྤྲོས་དབང་ཕྱག་ལས་ཆོག་བརྒྱད་ནམས་
 གསན། སྤར་སྤས་པའི་གཏེར་དཔེ་ནམས་བརྟན་ནས་ཕྱེ་བཅུན་སེང་གེ་དབང་
 ཕྱག་ལ་གདམས་པ་རིམ་པ་བརྟན་བཏབ་ཅིང་། བ་རག་སྒྲིམ་ཆུང་ལའང་.....
 གནང་ནས་སྤྱ་གཤེགས། ཕྱེ་བཅུན་གྱིས་ཞང་བཟ་ཤིས་རྩོ་རྩོ་ལ་རྩོགས་པར་.....
 གནང་། དེས་སྤྲོས་ཉི་འབྱུང་ལ་གནང་། དེས་བྱ་ཅུ་རྩོ་པེར་ལ་གནང་། དེས་
 འབྱུལ་ཞིག་སེང་གེ་རྒྱལ་བ། དེས་བྱ་བ་ཆེན་མེ་མང་རྩོ་རྩོ། དེས་རིག་འཛིན་
 ཀྱ་སྤྲ་རྩ་ཇ། དེས་རྒྱལ་བ་སྤྲོང་ཆེན་པ་དང་ཀམ་རང་བྱུང་རྩོ་རྩོ་ལ་གནང་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིང་བརྒྱད་བཀའ་མའི་རྒྱ་པོ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་.....
 མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་བུན་མོང་གི་བཀའ་བབས་བརྒྱད་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་
 བརྟན་པ་སྤྱིའི་བབས་སོ་དང་པོ་གཉགས་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་དཔྱུས་བཤད་གཞུང་གི་
 རྒྱ་པོ་འབྲེལ་རྒྱུ་སྤྲོང་བུན་དང་བཅས་པ། བརྟན་བརྒྱད་གདམས་དག་གི་རྒྱ་པོ་
 གནང་ཡིག་དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་པ། བྱིན་ལྷབས་དབང་གི་རྒྱ་པོ་བསྐྱར་.....
 ཐབས་རོ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ། ཕྱག་བཞེས་འཕྲིན་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་པོ་བརྟན་སྤྲོད་.....
 དྲག་སྤགས་དང་བཅས་པའི་སྤྲོ་འབྱུར་བཀའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བཀའ་བབས་
 ཤིང་། སྤྲོ་མ་དཔལ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གདམ་དག་རྒྱ་ཆེར་
 གནང་།

བབས་སོ་གཉིས་པ་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲོ་དཔོན་.....
 པརྒྱ་འབྱུང་གནས་སོགས་རྒྱ་པོ་དེ་གི་སྤྲོ་མ་མང་པོ་ལས་གདམས་དག་མདོས་.....
 ཤིང་མདོ་རྒྱ་སེམས་གསུམ་སྤྲོ་ཆོགས་ཏུ་མ་ལ་སྤེལ་བས་སྤྲོས་བརྒྱད་དང་སྤྲོ་

སྒྲ་བ་བསྐྱོད་ནམས་འབྱུང། དེ་ཉིད་ལས་དབྱེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང། དེ་ལས་
 རྒྱལ་ཚབ་བྱང་ཆུབ་དཔལ། དེ་ལས་རྒྱལ་ཚབ་བསྐྱོད་ནམས་བཟང་པོ། དེ་
 ལས་ཀྱན་དགའ་འབྱུང། དེ་ལས་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བ། དེ་ལས་སྒྲོ་སྒྲོས་
 འབྱུང་བ། དེ་ལས་སྒྲོ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་སྒྲོ་སྒྲོས། དེ་ལས་བྱང་
 ཆུབ་མེད་ཀྱི་དེ་ལས་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན། དེ་དང་མཁའ་སྒྱུ་བྱུང་བའི་ཆོས་
 འབྱུང་ལས་མཁའ་སྒྱུ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསན། དེ་ལས་
 མཁའ་སྒྱུ་བའི་ཆེན་པོ་ཆོག་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གསན་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དེ་རྒྱུ་བཟང་ཤེས་རབ་ལ་མཛོ་སྒྱུ་
 སེམས་གསུམ་གྱི་བཀའ་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བབས་སོ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་གསང་ཆེན་སྒྲ་འབྱུར་ཡོ་ག་སྒྲེ་གསུམ་རང་བརྒྱུད་བཀའ་མའི་རྒྱ་པོ་མ་
 ཉམས་པར་བརྒྱུད་ཚུལ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོགས་ཀྱན་དུ་དར་བ་ལགས་སོ། །

གཏེར་མ་དར་ཚུལ།

གཏེར་མའི་སྒྲོགས་ནམས་གྱུ་རུ་པར་དང་པེ་མ་པེ་ར་སྒྲོགས་གྱིས་མ་འོངས་
 པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དོན་དུ་དགོངས་ཏེ། རི་བྱག་རྒྱ་མཚོ་ནམ་
 མཁའ་ལ་སྒྲོགས་པར་མི་འཇིག་པའི་རྒྱས་བཅུ་བཞི་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ཉིད་
 གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ནས་བཟུང་ཉར་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར། གྱུ་རུ་ཚོས་
 གྱི་དབང་ཕྱུག་བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་ཤོད་ལྷེ་མ་པ་སྟེ་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནམ་
 གསུམ། དེ་སྟེང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལྷ། གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་གཉིས་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ། རྒྱ་སྤྲུལ་
 པ། ཀམ་སྤྲུལ་པ། ལྷ་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ། བསམ་གཏན་སྤྲུལ་པ། ཞིག་པོ་སྤྲུལ་

པ། གུན་སྒྱུར་སྒྱིང་པ་སྟེ་ནམ་དག་སྒྱིང་པ་དག། གུན་མཁྱེན་དེ་མེད་འོད་.....
 ཟེར། དེ་མེད་གུན་དགའ། དེ་མེད་ལྷན་པོ། དེ་མེད་དོ་རྩེ། དེ་མེད་ཚུལ་.....
 བྱིས་ཏེ་དེ་མེད་ནམ་ལྟ་སྟགས་གཏེར་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་དང་། གཏེར་
 སྒན་རུ་མ་ཕྱོན་ནས་ཟབ་ཆོས་ལྷ་རུམ་སྒྲ་རའི་མེད་པ་སྟོགས་གུན་རུ་སྟེལ་བ་.....
 ལགས་སོ། །

ཞར་བྱང་རྟིང་མ་སྒྲད་འདུལ་སྟོམ་བརྒྱད།

ཞར་བྱང་གངས་ཅན་རུ་དར་བའི་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་སོ་སོར་ཐར་བའི་.....
 སྟོམ་བརྒྱད་ལ་སྟོད་འདུལ་དང་། བར་འདུལ། སྒྲད་འདུལ་སྟེ་བརྒྱད་ཚུལ་སྟེ་
 རྩེ་གསུམ་ལས། རང་ལྷགས་རྟིང་མ་སྒྲད་འདུལ་རུ་གྲགས་པ་ནི། རྣམ་འབྲེན་
 རྟིང་ཙུ་ལས་བྱགས་སྟེད་ལུལ་རུ་བྱང་བ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བྱ་རམ་ཤིང་པ་སྐྱུ་
 སེང་གེ་རང་བྱང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མཆོག་རུ་
 རྟོན་པས་ལྷང་བསྟན་པ་འཕགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་རིའི་བྱ་ཚུར་ཤོག་
 གི་སྟོན་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས། དེའི་མཁན་བྱ་གཞིས་ཀའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་.....
 སྟོལ་བའི་དག་བཙམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲ་གཅན་འཛིན། དེའི་མཁན་བྱ་ན་.....
 ལུ་རྒྱའི་མཁན་པོ་བམ་ཟེ་བཙུན་པ་རྩ་རུ་ལ་སྟེ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། དེའི་
 མཁན་བྱ་རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་བསྟེན་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ཤིང་རྟིའི་སྟོལ་.....
 འབྲེད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཅེས་མཆོག་གིས་རྟེན་གསང་.....
 འཛིན་མའི་བྱོན་ལ་གྲགས་པ་མཆོག་གོ། དེའི་མཁན་བྱ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་
 ཤིང་རྟིའི་སྟོལ་འབྲེད་མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལགས་ལྟན་འབྲེད། དེའི་མཁན་བྱ་

རང་རྒྱུད་གོང་མའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་པ་རྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་དཔོན་དཔལ་སྟོན།
 དེའི་མཁན་བྱ་ལེགས་ལྡན་རྗེའི་དབུ་མའི་སྤྲོད་པའི་ཆེན་མཁན་པ་ཡེ་ཤེས་
 རྟེན་པོ། དེའི་མཁན་བྱ་རྣམས་འབྱོར་སྤྲོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྤྲོད་པ་.....
 འབྱེད་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཁན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
 ཞི་བ་འཛོ། དེའི་མཁན་བྱ་སྟུན་ལཱའི་མངོན་ཤེས་དང་ལྡན་པ་སྤྲ་རྒྱ། དེའི་
 མཁན་བྱ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཅ་བ་དམར་ཤྲག་ལྷ་ན། གཡོ་དགེ་བའི་འབྱུང་
 གནས། གཙང་རབ་གསལ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱང་དར་གྱིས་.....
 བསྟན་པ་བསྟུབས་ཆེ་ལྷང་ཀམ་ཤ་ཏམ་སོགས་འདུལ་བ་བྲེལ་ཁལ་གཅིག་བྱེད་
 ཏི་དཔལ་ཆེན་ཆུ་བོ་རིའི་སྒྲིམ་གྲ་ནས་ཉིན་པར་ཡིབ་ཅིང་མཚན་མོ་ལམ་བཅད་
 དེ་མངའ་རིས་སུ་སྟེབས། དེར་ཡང་བཞུགས་མ་པོད་པར་གར་ལོག་ནས་ཐོན་
 ཏི་མདོ་སྤྲད་བེ་རི་ཚ་མཚོ་ནས་དན་ཏིག་ཤེས་གྱི་ཡང་དགོན་ཏུ་སྒྲིམ་ཞིང་.....
 བཞུགས་སོ། །དེ་དག་ལས་གཙང་རབ་གསལ་གྱི་མཁན་བྱ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་
 སྟུན་མེ་ཆེན་པོ་སྤྲ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། དེའི་མཁན་བྱ་བསྟན་པའི་....
 རྒྱང་བྱེད་དམ་པ་སྟེ་མེས་ཚུལ་སྤྲིམས་ཤེས་རབ། དེའི་མཁན་བྱ་ཀ་རྒྱུ་བ་གཞུས་
 རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། དེའི་མཁན་བྱ་སྟེ་བོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། དེའི་མཁན་བྱ་
 རྒྱ་རབས་གྱི་པར་སྟུན་ལ་མཁན་པའི་ཁྱུ་མཚོག་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར།
 དེའི་མཁན་བྱ་འདུལ་བ་ལ་མཁན་པའི་གཤམ་པ་ཅན་བྱ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་
 བཙོན་འགྲུས་འབར། དེའི་མཁན་བྱ་ཅིས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཞོན་
 ཏུ་སང་གི། དེའི་མཁན་བྱ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་དང་རྗེ་བཙུན་སྤྲོད་མ་སོགས་ལྟ་
 མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་པའི་མཁན་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ལྡན་གྱི་མོ་ཆེ་བ་
 གོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གཤམ། དེའི་མཁན་བྱ་སྤར་ཐང་གི་མཁན་པོ་མངོན་པ་ལ་...

མཁས་པ་འི་ཕུལ་བྱུང་མཆིམས་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས། དེའི་མཁན་སུ་འདུལ་
 འཛིན་ཆེན་པོ་ཟེའུ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། དེའི་མཁན་སུ་མདོ་སྟགས་ཐམས་ཅད་
 ཅད་ལ་མཁས་པ་འི་དབང་པོ་མཆིམས་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། དེའི་
 མཁན་སུ་བསྟན་བརྟུས་ཀྱི་ལྷོ་ཀ་མཛད་པ་པོ་མཁས་དབང་ཆེན་པོ་ལྟོ་གྲགས་ཅད་
 དགའ་རྒྱལ་མཛན། དེའི་མཁན་སུ་འདུལ་འཛིན་དབང་པོ་དཔལ་གྲུབ་པ་ཤེས་
 རབ། དེའི་མཁན་སུ་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས་དངོས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། དེའི་མཁན་སུ་སྟོབ་དཔོན་པལ་སྐྱ་སམ་རྩ་བའི་
 དངོས་སྟོབ་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསར་བའི་གདུང་རྒྱུད་གནས་རྩིང་པ་གྲུན་དགའ་
 བདེ་ལེགས། དེའི་མཁན་སུ་བསྟན་པ་འི་ཙ་ལག་དམ་པ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་མཛོད་
 གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཛོད། དེའི་མཁན་སུ་འལ་
 དགའ་གྲུང་གསར་སུ་སྐྱ་འབྱུངས་པ་འི་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་ཉེར་གཅིག་པ་བདེ་
 བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། དེའི་མཁན་སུ་དགའ་ལྡན་གསེར་ཁྱི་
 ཉེར་ལྷ་པ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཛོད། དེའི་མཁན་སུ་གོང་ས་ལྷ་པ་
 ཆེན་པོའི་མཛན་ཉིད་གསན་སྦྱང་གི་ཉི་ཤིང་དགའ་ལྡན་ཁྱི་རབས་སོ་ལྷ་པ་གྲན་
 འཇམ་དབྱངས་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། དེའི་མཁན་སུ་བཅས་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དུས་དབང་གིས་འབྱུང་བར་ཉེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་མ་
 གོས་པས་བཅུན་གཅིག་མར་གྲགས་པ་མཁན་ཆེན་དགོན་མཆོག་བསྟན་
 འཛིན། དེའི་མཁན་སུ་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་སྟོ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་འགྱུར་
 བསྟན་པ་འི་ཤིང་རྩ་སྟོན་སྟོང་གཙུང་ལོ་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཛོད།
 དེའི་མཁན་སུ་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་པ་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་གྲགས། དེའི་མཁན་
 སུ་སྟགས་རམས་པ་འགྱུར་མེད་ཆོས་ལྡན། དེའི་མཁན་སུ་སྟོན་སྟོང་མཁན་

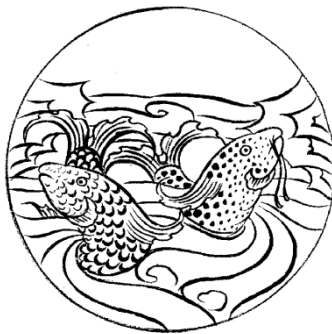
ཆེན་ཨོ་ཀྱན་བསྟན་འཛིན་དོ་རྒྱུ། དེའི་མཁན་བྱ་སྒྲིག་གཉུང་རིགས་མཁས་
བཅུན་བཟང་པོའི་སྤུལ་བྱུང་མཁན་ཆེན་རིག་འཛིན་བཟང་པོ། དེའི་མཁན་བྱ་
རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་པརྱ་བཟ་ཤིས། དེའི་མཁན་བྱ་རྫོགས་ཆེན་དགེ་མང་.....
མཁན་པོ་ཐུབ་བསྟན་པརྱ་དགེས་པའི་ཉིན་བྱེད། དེའི་མཁན་བྱ་རྫོགས་.....
ཆེན་སྤྱིང་སྤུལ་ཐུབ་བསྟན་བྱུང་མཆན་དཔལ་བཟང་། དེའི་མཁན་བྱ་མཁས་
དབང་དམ་པ་ཀུམ་ཐོག་མཁན་ཆེན་དོ་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་། དེའི་མཁན་བྱ་འདུལ་
འཛིན་དབང་པོ་ཉག་རྩེ་མཁན་པོ་སྤུལ་བཟང་དབང་ཐུག དེའི་མཁན་བྱ་མ་
འབྱུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འབྱུ་མི་པམ་ནམ་བྱུལ་བྱ་མཆོའི་ཞལ་སྒྲོབ་ཀུམ་
ཐོག་མི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བྱ་མཆོ།

དེའི་མཁན་བྱ་སྤྱིགས་ཏུས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཉེ་བ་འཁོར་གཉིས་པ་དར་.....
ཐང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་། དེའི་.....
མཁན་བྱ་བདག་ཅག་གི་རིགས་བདག་དོ་རྒྱུ་འཆང་དོན་ཀྱི་སྤྱང་ཏུ་མཆན་ནས་
ཁྱུ་ན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་གུབ་དབང་སྤུ་མ་ཐམས་ཅད་.....
མཁྱེན་པ་འཛིགས་མེད་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱངས་དཔལ་.....
བཟང་པོ་དང་། བདག་གི་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་མཁན་པོ་མཁས་བཅུན་.....
བཟང་པོའི་མངའ་བདག་དགེ་ཅེ་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ། ཀུམ་པོ་ཡང་
ཀུམ་ཐོག་མི་ཏུའི་མཁན་བྱ་དར་ཐང་ཡར་སྤྱང་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དོ་རྒྱུ་འམ་
ཐུབ་བསྟན་འབྱུར་མེད་ཐིན་ལས། དེའི་མཁན་བྱ་བདག་གི་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་
མཁན་པོ་འཁོར་པོའི་མགོན་པོ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་གར་དབང་ཉིན་.....
བྱེད་བཤད་སྐྱབ་འཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་ཞབས་པད་འཛིགས་མེད་རི་.....

དུགས་དབང་པོའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་ཁྱིལ་བརྟན་བཞིན་བརྟན་འགྱུར་
སྒྲིབ་པའི་མཛད་བྱུང་མཛད་པའི་གཟི་འོད་སྒྱུགས་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོས་པ་ལས་དམར་
མེར་བླ་གོས་གསར་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་འདུས་པ་ནོར་འཛིན་ཡངས་
པའི་ཁྱོན་ཏུ་འགོངས་བཞིན་པ་སོགས་སྡེ་འབྱུར་སྒྱུགས་སོ་སོར་དར་རོ། །

སྟན་པ། གངས་སྡེངས་བསོད་ནམས་ལྷ་ཡི་རྒྱུང་རིང་དུ། རྒྱལ་བརྟན་
ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཚན་དང་འགྲོགས་པའི། སྡེ་འབྱུར་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཆར་
རྒྱན་གྱིས། །ཕན་བདེའི་ལོ་རྟག་སྟེར་བའི་དུས་སྟོན་རོམ། །མདོ་རྒྱུད་གཞུང་
གི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །འབྲུལ་མེད་ལུང་རིགས་གར་གྱི་ཆེ་འཛོ་
དང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྤྱ་སྒྲ་སྟན་པོ་ཡིས། །མཁས་ནམས་ཡིད་དབང་
འགྲུགས་འདི་སྡེ་འབྱུར་བརྟན། །བརྒྱུད་གསུམ་དགོངས་པའི་གངས་རི་ལས་
འོང་བའི། །རིང་བརྒྱུད་བཀའ་ཡིས་དག་བྱེད་གང་གའི་རྒྱན། །ཀྱན་རྟོག་སྒྲོ་
ཡི་དྲི་མ་བཟུ་ཕྱིར་དུ། །པུ་བྱུ་དུ་མས་སྡེངས་འདིར་ངལ་བས་དྲངས། །
ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཉེ་གནས་ཀྱན་དགའ་པོར། །ཆོས་ནམས་གནས་ཕྱིར་
གཏེར་དུ་སྟོས་གསུངས་ལྟར། །འདི་ན་པདྨའི་ཟབ་གཏེར་ཉེ་མའི་གཟིས། །
རྒྱལ་བརྟན་པད་ཆལ་བཞད་པའི་དགེ་ལེགས་འབྱུར། །སྡེ་འབྱུར་བྱུང་འཇུག་
བརྟེས་པའི་བྱུ་ཐོབ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ས་མཐའ་བཀལ་བའི་པཱི་ཏ། །
ཐུན་མཚམས་སྤྱི་གྱི་གོས་འཆང་འདུལ་འཛིན་གྱིས། །འཛམ་གླིང་དབྱིག་
འཛིན་སྟེག་མོ་དོག་པོར་བསྟར། །མཐའ་ཁྲིམ་ཁིང་ན་སྟན་པའི་བ་དན་
འབུམ། །མཛོས་པར་གཡོ་བ་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གདམས་པའི་བརྟུང་
འཛིན་སྐལ་ལྷན་རིག་འཛིན་ཆོགས། །སྟོང་གསུམ་ལྷ་མིའི་མཚན་སྟོང་མཚོག་
ཏུ་བསྟན། །ཁྱིལ་ཆོད་ཐོད་ཆལ་གདམ་པའི་མེ་ལྷེ་ཡིས། །ཟག་བཅས་

རགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ། །བསྐྱེགས་པའི་དྲངས་མའི་འོད་ཞགས་.....
 དཀར་པོ་ཞིག །འཆི་མེད་ལམ་ནས་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་འཕུར། །སྒྲ་ཆོགས་...
 གྲུབ་མཐའི་ཆུ་གྲོང་བྱེ་བ་ཕྲག །གཅིག་དུ་འདུས་པ་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་...
 མཚོ། །གཞུང་ལྷགས་ཉི་ཆེད་ལྷ་སྟོན་ཀ་མི་ཐས། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྟེམས་
 པའི་མག་བོ་གས། །རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་བུ་རབ་དུད་པའི། །མདོ་
 སྐྱ་ལེམས་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་ལྷན་བཟང་ཆེ། །བསེལ་ལྷོངས་འཆི་མེད་དབང་
 པའི་ར་བ་དུ། །བཞད་པའི་ཚུལ་ལ་ཤེས་ལྡན་སྐྱ་མི་གྲས། །དེ་འཛིན་རབ་.....
 དཀར་གོས་འཆང་ལྷང་ཡོད་ཟེ། །དུར་སྤྱིག་རྒྱན་སྤྲུལ་འདུལ་འཛིན་རིམ་.....
 ལྷན་གྱི། །རོ་མཚར་འོད་བརྒྱའི་དྲ་བ་རབ་འབར་བའི། །རྣམ་ཐར་ཉིན་བྱེད་
 འཛིན་ལ་སྟོང་ནས་སྟོན།།ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྐྱ་བཅད་པའོ།



པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་འགོག་ལམ་
བདེན་པས་བསྟན་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྟན་འཕགས་ཆོགས་
དག་འདུན་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དང་། །གངས་སྒྲིངས་
བསྟན་པའི་འཁོར་བསྐྱར་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་སྤུལ་བའི་ལོ་བཤ་
ཆོགས། །ཀྱན་མཁུན་རོང་སྟོང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྣམས་ཀྱིས་དག་
ལེགས་ཤེས་པ་སྟོལ། །ཆེ་བ་དྲུག་གི་དཔུལ་གྱིས་མངོན་མཛེས་ལྷ་
འགྲུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཡུལ། །བཅུ་ཕྲག་རིག་གནས་དར་ཁྱེད་དེ་
འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཐང་མར་བཅུལ་བའི་ཁྱེད་། །མཛོད་ལྷགས་བྱུག་དང་
སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིབ་བཞིའི་མཁའ་ལ་རྟག་འབར་བའི། །
མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་ལྷག་བསམ་དག་པས་
པར་བསྟན་དགས། །རྒྱུད་བྱུང་མཐོ་སྟོབ་མཛོད་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་གྲ། །
རྣམ་དབྱེད་ཐོས་བསམ་བརྩོན་པའི་བ་དན་གྱིས། །དོན་གཉིས་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བཤོད་དེ། །མིད་ཁྱེད་རྒྱུད་སེལ་གཞན་པན་
མཐུ་ཐོབ་ཤོག །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བསྟན་ལ་རབ་དུ་གྲས། །ཆོགས་
གཉིས་བསོད་ནམས་བྱེ་བས་མཐུ་གྲུབ་པའི། །མཐུན་པའི་རྟེན་སྦྱར་
དང་ལྟན་སྦྱིན་བདག་རྣམས། །འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་གཏན་བདེ་

སྤྱར་ཐོབ་ཤོག །བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །
བཤད་རྒྱབ་ཉི་ཟླའི་འོད་སྤང་ཕྱོགས་བཅུར་བྱུང། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་
ཁམས་ནད་སྤྱག་འབྲུགས་ཚིང་ཞི། །རང་དབང་ཆོས་སྤྱིང་གཙང་མ་
ལྷན་བྱུབ་ཤོག །

ཅེས་མགོ་ལོག་དཔལ་ཡུལ་དར་ཐང་དགོན་ཁྱ་འབྱུར་མཐོ་སྤྱོད་མདྲ་རྒྱུད་ཐོས་བསམ་
སྤྱིང་གི་བཅུ་ཕྱག་རིག་གནས་དཔེ་ཆོགས་ཆ་ཆང་པར་བསྟན་བཞུགས་སྤྱིང་རྒྱབས། མོན་ཆོག་འདི་ཡང་དར་ཐང་ལྷ་
རྒྱལ་མིང་འཛིན་ཨོ་རྒྱལ་གར་དབང་ཉི་མས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༧ རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་དགའ་བ་ཆུ་
འབྲུག་ལོའི་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༥ ཟླའི་ ༢༠༡༢ ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡ ཉིན་སྤྱག་བྲིས་བཞུགས་པས་གངས་ཅན་སྤྱིངས་སུ་
བཤད་རྒྱབ་ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྤར་གསའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག དགེ་ལེགས་
འཕེལ། །

